

Life information SUNDAY

サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・刈田町

2026
2.7

vol. 1554

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



新築住宅をVR内覧!!

掲載企業様 **アイビックホーム**

VR住まいの森 検索

運営 **エープラン** エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

VRはこちらから!

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



心まで温まる「2月限定コース」
通常3500円が2980円!!

「SYNC」の2月限定のコースは、肉料理「阿波尾鶏のロースト」をメインに、「A4黒毛和牛のローストビーフ 自家製ピクルス添え」、ホッと温まる「ミネストローネ」、「帆立のトマトクリームグラタン」、キッシュ、梅のクレープロール、パン、ドリンクの全8品と豪華。「サンデーを見た」でご予約の方は、通常3500円のところ2980円に、心までホッと温まる「SYNC」特製コースは、人気のため予約必須!【2日前までの要予約/土日OK】

エッグアンドチーズ カフェ シンク
egg&cheese cafe SYNC

☎093-531-8282

〒小倉北区足原1-1-17 木曜日

☎11:30~14:30 (OS14:00) P4台

18:00~21:30 (OS21:00) ※テイクアウトは11:00~21:00

●写真は「2月限定コース」通常3,500円→2,980円



名品ずらり。日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館時間 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日 ※ただし2/23(月・祝)は開館

列品解説 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【入館料】
●一般700円
●高・大生500円 (団体10名以上、各200円引)
●中学生以下無料 (ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引その介護者1名は無料

【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

出光美術館 門司 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 JR門司港駅より徒歩8分
TEL 093-332-0251 URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/> ※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

毎日がプレミアム

髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

福岡人気美容室と共同開発

無着色 無香料

毎日新聞グループがお届けする 毎日がプレミアムシリーズ

毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんと大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

初めての方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF! **送料無料**

通常 300ml ¥3,850(税込) ▶ **¥3,350**

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷種のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 (日・祝日休み)

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●通話料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

※在庫不足の恐れがあります。ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払い方法1訪問集金で届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・送料手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、漏洩・悪用・第三者への提供・データベース以外の目的には利用いたしません。●お届けは先払い(後払い)の期間延長となります。●期間延長をされた方は、お客様の期間延長からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いに切り替えができません。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡をお願いします。

Interview

杉咲花

時期によって異なる気持ちを理解して表現するのは難しい

言葉が発しなくても喜怒哀楽がストンと心に響いてくる。独特の感性と卓越した演技力で作品ごとに違う表情を見せる。そんな俳優が杉咲花だ。今年、最初に臨んでいる作品は、日本テレビ系の連続ドラマ「冬のなんかさ、春のなんかさ」（水曜22時）。脚本・監督を務めるのは「愛がなんだ」（2019年）や「ちひろさん」（23年）などを世に送り出し、恋愛映画の旗手といわれる今泉力哉さん。二人はドラマ「杉咲花の撮休」（23年WOWOW）以来、約3年ぶりにタッグを組む。

自身は今泉作品のファン。その魅力を次のように表す。「例えば、何かが消えたり、なくなったりしても、それに対する悲しみではなく、確かに存在したことの価値を描いていってほしい。そんな優しい視点みたいなものがバシバシと感じられるところ」。本作も「通常ではドラマにならないような部分に焦点を当てた、本当にささやかな瞬間が詰まっていると思います」と、ほほ笑む。

今泉さんは本作の脚本を執筆する際、杉咲が演じることを想定して人物キャラクターを構築する、いわゆる、当て

書きをしたという。自身が演じるのは、小説家の土田文菜27歳。これまでに2冊の小説を出版し、現在3冊目を執筆中で、普段は古着店でアルバイトをしている。佐伯ゆきお（成田凌）という美容師の恋人がいるが、さまざまな恋愛体験が影響し、いつからか、きちんと人を好きになることを避けてしまっている。「文菜は、ただフラフラしているように見えるかもしれないけれど、物事に対して自分なりに思考して真剣に生きている。その姿がすてき」と語る。その一方、「時間の有限性や、全ての出会いに別れが付きまとうことに対して、寂しさ、悲しさを強く感じて」と分析し、「それは底知れない。だからこそ、文菜の思いを知ってみたいですよ」と目を輝かせる。

文菜はこれまでに経験してきた別れや、かなわなかった恋などから、人を好きになることにどこか恐れを抱いている。本作は、大切な人とは付き合えない方がいいのではないかと、そもそも恋愛とは何なのかなどと、ためらいながらも前に進んでいく、考え過ぎてしまう人のためのラブストーリーだ。学生時代の恋

人から現在の恋人である佐伯まで、それぞれの人と過ごした時間や、その時々々の恋愛感情も丁寧に描く。放送話によって時間軸が行き来するため、年表を作ってもらったという。

「文菜はいろいろな人との出会いと別れを繰り返している。その時その時の気持ちを理解するための年表。基本的には文菜は自分のリズムを持っていてと思うけれど、われを忘れてしまいうくらいめり込んだ男性もいた。そういう時間を経ての現在。時期によって異なる文菜の気持ちを理解して表現するのは難しいです」とハードルの高さを感じているよう。

自身は穏やかなたずまいながら、一本、心（しん）が通っている。普段から意識していることを聞くと、「自分が空っぽにならないようにすること」と返答した。その意味とは、「自分は激しく怒るとか、泣きわめくことってあまりなくて。本当はそういう感情を放出してしまえば楽なんだろうけれど、でも、我慢している部分が役柄のどこかに還元されていることあると気付いた瞬間があったんです」と語る。さらには「自分の中にある感情を全部、アウトプットすると、すっきりしてその感情を忘れてしまつて空っぽになる気がするんです」と明かす。

彼女だからこそできる表現は、内包させた強い感情のエネルギーがなせる業なのだろう。あいまいで正解のない、恋愛を描く本作。その秘めたエネルギーで文菜をどのように体現するのか、期待は高まるばかりだ。

[メモ]1997年10月2日生まれ。東京都出身。2016年公開の映画「湯を沸かすほどの熱い愛」で「第40回日本アカデミー賞最優秀助演女優賞」などを受賞。ドラマ「花のち晴れ〜花男Next Season〜」「おちょやん」「恋です！〜ヤンキー君と白杖ガール〜」「アンメット ある脳外科医の日記」、映画「市子」「朽ちないサクラ」などに出演。

うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪

わが家のペット大集合



クッキー
「何か下さい」



モコ
「散歩に行くの!早く開けて!」



もね(デグー)
「王子様はまだかなあ」



おもち
「季節外れのサンタクロース」



つむじ
「えん坊boy、最近にいじになりました」



れん/なつ/杏/めい
「賑やか仲良し4きょうたい。これからも仲良く♡」



アリー/カイ
「お利口さんにして、おやつ待ってます笑」



ミルク
「口にバンバンにおやつを詰めてます☆」



どんちゃん
「まだまだ元気☆」



ハクちゃん
「えん坊のかまってちゃん。」



ミュウちゃん
「家族のアイドルです♡」

出張買取

走行10万キロ以上
古い年式の車

すべて
買います!



- 平成17年式
トヨタ カローラ
(走行距離 174,000km)
査定額 ¥250,000
- 平成19年式
トヨタ プリウス
(走行距離 271,000km)
査定額 ¥150,000
- 平成18年式
トヨタ アルファード
(走行距離 223,000km)
査定額 ¥120,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車
(1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車
(1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や故障した車でも

もちろん
廃車手続きは
無料です

他社で下取が安い車や
下取りなしの車でも

買取ります!

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
Japanese Used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

Tel 090-8153-5035

ホームページは
ダイレクトオート (検索)

私が買取りに
お伺いします!
お気軽にお問合せ
ください!

担当 伊藤

【ヤード】若松区大島765-8
【Email】info@dtgroup.jp
日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

自動車税がくる前に!

? 「そう」「ふーん」と会話が續かない夫 将来二人きりになった時、どうなるの?

お悩み解決!
オンナの
指南書

夫との会話がここ数年で激減。話しかけても「そう」「ふーん」だけ。今は犬がいるのでいいですが、二人になった時が心配です。私は「友達と楽しく過ごそう」と思いますが、夫には友達もいません。(63歳女性)

自分が笑顔でいることを最優先に!

じつは私の夫も寡黙で、話しかけても生返事。機嫌が悪そうな時には夫が好む話をするなど気を遣っていました。ある時、なんか不機嫌?と訊ねたら「いいや。何も考えてない」と。つまり、私は勝手に夫の機嫌を判断していたわけです。そして対話については「静かにしていれば穏やかで揉めない」と。「穏やかに過ごすために対話」と思う私に対して、夫は全く異なる考え方で「穏やかに過ごす」を実践していたのです。

一緒に過ごす時間を大切にすることは人によってさまざま。夫は対話に執着せず空気のような存在であることで、私を大切にしてくれていたんですね。以後、夫の機嫌を主観で測ることをやめ、「私が笑顔でいたら周りも笑顔になる」と考えずごく楽になりました。

そうそう、うちの夫も友人は少ないですが「ゆっくり過ごせるから、いいの」と。全く要らぬ世話話でした。「私、こんなに旦那の事を考えちゃっていたのね」って愛に気づきましたか?クスッと笑っちゃいますが、その笑顔こそが旦那様がのんびり過ごせる秘訣なんですよ。



ちなみに、焦らずとも親の介護など否応なしに
対話する機会はきます。その時に穏やかに
向き合えるように、今は自分が笑顔で過
ごす事を最優先に。ありがとうございます。



杜仲 香名子

Smileから~☆主催。カラーNo.心理学・紅色占術術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果をj用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!



https://sunday-web.net/shinan/

肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



野末芳子さん(34歳)3年7ヵ月でほぼ改善。●個人差あり 豊田恵子さん(35歳)4年7ヵ月でほぼ改善。●個人差あり

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。野末さんは「小さい頃から小児喘息、アトピー性皮膚炎があったが、20歳の時に環境の変化などで全身に症状が出た。2ヵ月前から体調が悪くなり、皮膚科でステロイド剤や飲み薬で治療していたが、皮膚が痒く、赤くただれて色素沈着も酷かったのでインダ薬店に相談。説明が理解できたので実施。全身に好転反応が続いたが諦めなかった。3年7ヵ月でほぼ改善。」豊田さんは「小さい頃からアトピー性皮膚炎があり、関節部分にはいつも発症していた。社会人になってから上半身に痒みのある発疹がひどくなり、抗アレルギー剤やステロイド剤を頻繁に使用。雑誌で見たインダ薬店に相談。3ヵ月目から好転反応が始まり、特に薬を塗ったところは酷く1ヵ月は辛かったが徐々に、4年7ヵ月でほぼ改善。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ●押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店 ☎090-3414-0560
西小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側 商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
http://ishida-y.main.jp

【予約優先制】2席だけの小さな美容室 「サンデーを見た」で10%OFF!



モノレール志井駅から徒歩5分。スタイリスト一人の小さな美容室「セラサ」は丁寧な技術はもちろん、髪の状態に合わせた厳選した薬剤を使用してパーマ・カラーによるダメージを抑えてくれる。予約は電話または、ホームページからのネット予約で24時間受付。詳しくは「美容室セラサ」で検索か、下記のQRコードから予約サイトへアクセス。

- レディースカット 3,800円 メンズカット 3,800円 ※いずれも学割あり
 - カット・ヴィラドロー有機ニックカラー(白髪染め) 9,000円~
 - カット・カラー 7,600円~ ●カット・パーマ 7,800円~
 - ヘッドスパ 2,500~3,000円 ●システムトリートメント 2,500~3,500円
- [3/31(火)まで新規・再来問わず有効]
予約時または会計時に「サンデーを見た」で10%OFF

ヘア デザイン ファクトリー セラサ
☎093-964-2866
西小倉南区徳力4-11-6
☎10:00~18:00 ※土・祝日は17:00まで
休日・月曜日 あり



ころん
「初サマーカット☆」



こむぎ
「お友達のかたりちゃん♡」



チョコさん
「甘えん坊であり暴れん坊です。可愛い。」



マル
「この夏一番ハイファッション」



ちゅーたん / ばんちゃん / ちび
「保護猫三兄弟。家族全員、日々癒されています♡」



ぐりとぐら
「ようこそ、我が家へ(^^)」



ルイちゃん
「我が家のお姫様」



まる
「お腹いっぱいオヤツが食べたい♡♡」



アンジー
「そうたんのお母さん」



怒
「可愛すぎる我が家の三男」



カンちゃん / リンちゃん / テンちゃん
「白:カンちゃんビジター 茶:リンちゃんタカの祭典 黒:テンちゃんホーム わが家のホークス応援団です。」



ヤドちゃん
「お目々がかわいいオカヤドカです♡」



ジャッキー
「元氣いっぱいです☆大好きだよ☆」



ちー
「パッチリカメラ目線!カッコいいでしょ?」



ラテくん
「我が家のアイドルです♡」



- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②ロゾン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせまたはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/6(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

別れを通して“生”を描くヒューマンドラマ ほどなく、お別れです

就職活動で連戦連敗の美空は、葬祭プランナーの漆原と出会い、葬儀会社・坂東会館で働き始める。厳しい指導に戸惑いながらも、美空は遺族と故人に向き合う漆原の姿に惹かれ成長していく。ふたりは“最高のお見送り”を目指して、数々の葬儀に向き合っていく。監督は、『今夜、世界からこの恋が消えても』の三木孝浩。主演は浜辺美波、目黒蓮。

2/6(金)公開 2 5 ほか PG12

トゥギャザー



サンダンス映画祭で話題を呼び、NEONが配給権を獲得した話題のホラー。田舎町に越したカップルが不可解な現象に巻き込まれ、愛と肉体が一体化していく。

2/6(金)公開 4 5 ほか

映画「BE:the ONE -START BEYOND DREAMS-」



「BE:FIRST THE MOVIE」シリーズ第3弾。12都市を巡るワールドツアー取材し、各公演の舞台裏やメンバーの姿、インタビューなどを収めた。

2/13(金)公開 2 3 4 5 ほか

新劇場版 銀魂 -吉原大炎上-



漫画「銀魂」吉原大炎上篇を初映画化。法が及ばない地下遊郭都市を舞台に、銀時がある日出会ったスリの少年と共に彼の母親を探すため奮闘する様を描く。

美味薬膳帳



白菜サラダ

材料 (6人分)

- 白菜(半分カットのもの) オリーブオイル……大さじ1
- ……5枚程度 塩……2つまみ
- みかん……2個 ごま油……大さじ1

つくりかた

- ①白菜を細切り(白い部分はなるべく細く切る)にし、青い葉の部分と白い茎の部分を分けて、白い茎の部分は水にさらす。
- ②みかんを切り、①の青い葉の部分と混ぜ、オリーブオイルも混ぜる。
- ③①の白い茎の部分の水けを良く切り、②と合わせて塩を振る。
- ④③を盛りつけて、ごま油を回しかける。

ひとことメモ

白菜がとて安くなってきて家計の救世主ですが、使い道に困るという話も聞きます。そこでサラダの提案です。ドレッシングを作らなくても、みかんとオイルで美味しくいただけます。年末年始の食べ過ぎ、飲みすぎの方におすすめです。白菜…胃腸を整え、消化を促進する。みかん…胃腸の働きを整え、身体を潤す。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 INFO 令和8年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆様アンケートを通じて市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の参考とするもの。令和8年度に市政モニターにご協力いただける方を募集する。詳細は市ホームページにて。

- 【募集期間】2/16(月)～3/27(金)
- 【応募資格】市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
- 公務員及び公職にある方
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有するもの
- 【依頼期間】2026.6月～2027.3月(予定)
- 【依頼内容】アンケート調査の回答(年10回程度)
- ※応募は、北九州市ホームページから

総務市民局広聴課
☎093-582-2527
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001_00025.html



猫を処方いたします。

京都の薄暗い路地にあるメンタルクリニック。そこを訪れる患者には薬ではなく、本物の猫が処方されます。悩みを抱える患者と猫たちとの心温まる連作短編集です。「だいたいの悩みは猫で治りますから」ということばに、妙に納得してしまうのは猫好きだからでしょうか。ぜひあなたにも猫を。



喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
☎10:00～20:00

著 石田 祥
出版社 PHP研究所
価格 924円

バルンタイム 塗装キャンペーン

外壁・屋根

キャンペーン期間 2026 2.21月 ▶ 3.1日

塗装バルンタイム宝くじ

ルールはかんたん!

- ① 7ケタの数字を選ぶ
- ② その場で当り番号をチェック!
- ③ 当たったケタ数で割引特典が決まる!

7ケタ 合えば	工事費 50% OFF!	3ケタ 合えば	工事費 10% OFF!
6ケタ 合えば	工事費 40% OFF!	2ケタ 合えば	5% OFF のリフォームクーポン
5ケタ 合えば	工事費 30% OFF!	1ケタ 合えば	エアコンクリーニング 1台無料!!
4ケタ 合えば	工事費 20% OFF!	見積り相談もよく受けています! 他社の相見積りご持参で 2回チャレンジ!!	

Happyバルンタイム特典

公式LINEご登録 & 簡単なアンケートに回答で

ご来店特典 チョコレートつかみ取り

税込80万円以上ご成約で **1万円相当** GODIVA チョコレートアソートメント

相談・見積 **無料**で承ります

0120-05-8127

Best Home 外壁・屋根の塗装専門店

ベストホーム株式会社 プロタイムス小倉南店

営業時間 9:00～18:00 定休日 各大型連休

〒816-0001 小倉南区徳吉南1丁目1-16

ベストホーム 北九州 検索

*掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

北九州市在住の方対象

ペットとお散歩中に、地域をパトロールしませんか?

わんにゃんパトロール Dogs & Cats

参加者を募集!



北九州市では、日常のペットの散歩時に、防犯の視点を持って地域の見守り活動を行う「わんにゃんパトロール」にご協力いただける市民の皆さまを募集しています。

普段どおりの散歩で、時間・回数も自由ですが、無料で配布するパトロールグッズを身につけていただけます。詳しくは、市のホームページをご確認ください。



■お問合せ先(業務受託者)
株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州
小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180(平日9時~17時/土日祝除く)
■事業所管課
北九州市総務市民局 安全・安心推進課

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

アコースティック オールディーズライブ
Give everyone a smile and energy. Spring Special.

Pleiades プレアデス

1950~60年代の懐かしいポップスナンバーを日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

2026年3月1日(日) 13:30開場 14:00開演
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館
お問合せ:090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)
https://pleiades-olies.ameblog.jp/

入場無料

3/1(日) 開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス ☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》旧蔵内邸ひなづくし2026

豪華な段飾り、和紙人形、押絵、木目込み、陶器、さげもんまで、多彩な雛飾りが楽しめる。西岡コレクションの他、蔵内家ゆかりの雛人形も公開。期間中の煎茶セットは、おひなさまにまつわるお菓子つき。



3/25(木)~3/24(火) 9:30~16:30(最終入館16:00)
休水曜日(2/11は閉館) 詳細はHPへ
園内指定名勝 旧蔵内邸(日豊本線JR築城駅下車、タクシーバスで約10分/東九州自動車道(築城インター)から約6分)

国指定名勝 旧蔵内邸 ☎0930-52-2530 園芸上郡築上町上深野396

02》平尾台「野焼き」

平尾台に春を呼ぶ野焼きは、景観維持や行楽客の安全確保、林野火災の防止などを目的に実施。当日は「ソラランド 平尾台(平尾台自然の郷)」から見学可能。交通規制がある他、風向きによって遠方まで灰が降るおそれがあるので、洗濯物にはご注意ください。



3/22(日) おおむね10:30~17:00 平尾台周辺(小倉南区大字新道寺 他)
※交通規制あり ※悪天候の場合は他に予備日を設け実施
(予備日:2/28(土)・3/1(日)・7日(土)・21日(土)・22日(日))
※見学に際してのお問い合わせ ソラランド平尾台 ☎093-452-2715

小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎093-951-1037

03》松永文庫 企画展「スクリーンに映る北九州-映画とまちの70年」

北九州が「映画の街」として歩んだ約70年の歴史を紹介する展覧会。多彩な風景が映画の舞台となってきた市内のロケ地を4エリアに分け、名作から近年の話題作までを資料とともに展示。「隠れロケ地」や「オール北九州ロケ作品」も紹介。まちの新たな魅力を発見できる。



3/29(日) 9:00~17:00 入場無料
※月曜日(祝日の場合翌日) 松永文庫 展示室

松永文庫 ☎093-331-8013 門司区西海岸1-3-5(旧大連航路上屋)

05》第39回北九州市 農林水産まつり

旬の味覚が勢ぞろい!小倉牛や豊前海一粒かき、若松潮風キャベツなど地元食材が集まり、販売をする。すし職人などにぎりずし作り体験、ステージイベントやキッチンカーなど一日満喫できる。2/7(土)はジビエふるまいあり。



3/27(土)・8(日) 9:00~15:00
(農林水産物等の販売は14:00まで)
入場無料(別途駐車料)
花農丘公園(北九州市立総合農事センター)

花農丘公園 ☎093-961-6045 小倉南区横代東町1-6-1

うーつーママ / あゆま / じゃじゃ馬娘 / ばなしいちやん

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
☎sunphoto@sunday-ns.co.jp
メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

誕生日会♪従姉妹は全員女子!じーじ LOVEな姪っ子なので、ケーキにはキャラクターではなくじーじのイラストがww

お気に入りのピヨちゃん帽子でばあーばにご挨拶♡♡ばあーば、いつも可愛いがってくれてありがとう♡

ばあーばのお腹で寝るのが安心する

息子の結婚式でリングガールを務めた娘と孫です

ニチイの介護職員初任者研修 受講料 40,000円 キャンペーン

2026年3月18日まで 対象1~3月開講クラス

半額以下! 受講料 40,000円

開講クラス

- 小倉教室(小倉北区京町3-7-1)
 - 日曜クラス 3/8(日)~6/21(日)
 - 短期クラス 3/27(金)~5/26(火)
- 小倉第2教室(小倉北区明鏡町4-6)
 - 木曜クラス 2/26(木)~6/11(木)
 - 月曜クラス 3/30(月)~7/27(月)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日9:00~17:15) [資料請求番号:CSHX]
北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)

制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 ¥200,000~

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月~金 9:00~18:00

Lunch Menu 11:00~15:00(OS14:00)

わがままイタリアン Italian

2,400円 (デザートプレート&コーヒー付き)

わがまま御膳 Waga-mama gozen

2,400円 (デザートプレート&コーヒー付き)

TEL.093-475-6588

COYASH

処分に困っている お人形ごさいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

「サンデー」を見た方 2/27(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック!**

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお問い合わせ その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768

（株）トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トリードピアお台場13階(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



UR賃貸住宅

子育てしやすい環境や、比較的リーズナブルな初期費用で注目される「URの団地」。カスタマイズが楽しい「徳力団地」と「枝光団地」の物件をサンデースタッフが見学してきました♪



小倉へのアクセス良好、高速バスで天神にも行きやすい。団地内にスーパーや幼稚園あり。小・中学校も近く、利便性抜群!



小倉南区 徳力団地
 ●家賃23,500~50,100円 (共益費2,900円)
 ●間取り:1R~3DK
 ●床面積:30~52㎡
 ●交通:北九州モノレール「徳力公団前」駅徒歩1~9分
 ●管理開始年月:昭和41年12月~昭和45年3月

Case.1 押入れデスクと黒板クロスのあるお部屋

押入れをデスクとして使えるようにリノベーションした空間が特徴。コードを通せる穴とコンセントを完備しているため、PCなどを置いたりもでき、広々としたワークスペースとして活用できる。押入れ横にはマグネットも使える黒板クロスの壁があり、家族の掲示板にぴったり!

徳力団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



徳力団地



椅子を置けばおしゃれなデスクに変身!



落書きもできる黒板クロス



【52号棟402号室】
 このタイプのお部屋は **43,700円**
2LDK 床面積 51㎡
限定1戸 先着順

※写真は同タイプの部屋での活用例。家具や小物はイメージです。実際には設置されておりません。

Case.2 ほどよくのどかで利便性の高いロケーション

徒歩10分以内に学校、飲食店などがある商業施設など暮らしに役立つ施設が充実。高速道路も開通し、駅も徒歩10分以内と利便性ばっちり!

枝光団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



枝光団地



八幡東区 枝光団地
 ●家賃31,500~65,300円 (共益費5,400円)
 ●間取り:1DK~4DK
 ●床面積:43~79㎡
 ●交通:JR鹿児島本線「枝光」駅徒歩8~10分
 ●管理開始年月:昭和56年3月~昭和56年8月



【写真の14号棟201号室ほか】
 このタイプのお部屋の家賃帯は **46,200円~56,400円**
3DK 床面積 約65㎡



ウッドカーペットを設置



ウッドカーペットで和室を洋室風にチェンジ!



2部屋を繋げると広々としたリビングダイニングに



和室を洋室風にコーディネートも市販のカーペットを置くことで洋室風にコーディネート!簡単に洋室風ができる。また、ウッドカーペットを設置した部屋がダイニングと繋がることでリビングダイニングが誕生。

2/7(土)~3/8(日)の契約者限定 特別キャンペーンプレゼントである。

徳力団地 今回紹介した52号棟402号室をご契約の方限定で **押入れデスクを活用できる椅子1脚をプレゼント!**

枝光団地 ご契約の方全員に **敷くだけで和室が洋室風になるウッドカーペット1点をプレゼント!**

※プレゼントの発送には入居日から概ね1か月程度のお時間を要します

■徳力団地 お問い合わせ先
UR北九州営業センター
 ☎093-522-5067
 小倉北区米町1-1-7 (小倉駅前奥田ビル1階)
 【営業時間】9:30~18:00
 【定休日】5/3~5/5、12/29~1/3



■枝光団地 お問い合わせ先
UR賃貸ショップ黒崎駅
 ☎093-645-7008
 八幡西区黒崎3-15-1
 【営業時間】10:00~18:00
 【定休日】水曜日、5/3~5/5、12/29~1/3



- ゆるやかに、くらしつなげる。
- UR賃貸住宅
 - 礼金ナシ
 - 仲介手数料ナシ
 - 更新料ナシ
 - 保証人ナシ

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005** 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
 サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
 水・木・金曜日配布

プレゼント
Present

応募締切日
2/11(金)

10名様に
いたれり箸28

驚異の耐熱220℃で溶けにくく焦げにくい、長く使える高耐久の箸。新開発「V字カプラスタンド」で連結され、投げ置いてバラつかずストレスフリー。先端が浮いて衛生的なもの。一度使うと手放せないアイテム。

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「お気に入りの映画」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにて応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

腸内環境

便秘とは、排泄が正常に行われず、大腸内に排泄物が停滞することをいい、週3日以上排便がない、下腹部に膨満感がある、残便感がある、便が硬く、排便時に痛みが伴う等の症状がみられます。

◇便秘の種類

弛緩性便秘は、食物繊維・食事量・水分の不足、運動不足、加齢などにより腸の蠕動運動が低下することで起こり、痙攣性便秘は不規則な生活、ストレスなどにより自律神経が乱れ、腸が痙攣状態となり、蠕動運動が低下することで起こります。

◇主な原因

食物繊維、食事量の不足により、便の量が減ることや水分不足により、便が硬くなることで排泄がスムーズに行われなくなります。また、運動不足により、腸周りの筋力が弱くなると、腸の動きが低下するほか、便を押し出す力も低下します。睡眠不足やストレスで自律神経のバランスが崩れることでも腸の動きが低下します。

[危険]

放置すると、食欲不振、肌荒れ、免疫力低下、大腸がん、肥満、糖尿病のリスクが上昇。

◇食事で腸内細菌のバランスを整えることが大切

理想のバランス 善玉菌:日和見菌:悪玉菌=2:7:1
ビフィズス菌、乳酸菌などの増殖…元気・美肌・免疫力アップ。

ウェルシュ菌、大腸菌などの増殖…疲れやすい・肌荒れ・体調不良。

◇積極的にとりたい食事

・プロバイオティクス(生きたまま腸に届く体によい働きをする善玉

Healthy Life



菌やそれを含む食品:ビフィズス菌や乳酸菌等を含む食品)
・プレバイオティクス(腸内の善玉菌の餌となり善玉菌の増殖を促す成分や食品:水溶性食物繊維やオリゴ糖を含む食品)
・不溶性食物繊維の摂取(水分を吸着して便量を増やす等…ごぼう、大豆、サツマイモ、玄米、きのこ等)※痙攣性便秘は、不溶性食物繊維をとり過ぎると症状悪化のリスクがあるため、要注意。
・水溶性食物繊維の摂取(便を柔らかくする等…オクラ、りんご、こんにゃく、海藻、きのこ等)

◇見直したい生活スタイル

- ①朝食をしっかりとする
- ②朝食後にトイレに行く
- ③水分をしっかりとする
- ④運動をする

[朝食のすすめ]

起床時や長い空腹時間の後にとる食事は、胃・大腸反射を最も起こしやすい。
※胃・大腸反射…食べ物が胃に入ることによって胃が刺激され、大腸が反射的に動き出すこと。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。沖縄県や震災後の宮城県で障害・僻地医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

		3		9	
7	8			9	5
		1	7	8	
3					2
	2			5	
6	1			8	3
1					2
8					4
		4	6	2	

前回の全解答

5	8	2	1	6	3	7	4	9
9	6	4	7	2	8	1	5	3
1	3	7	5	9	4	8	2	6
2	4	1	3	7	9	6	8	5
7	9	6	8	5	1	2	3	4
8	5	3	2	4	6	9	7	1
4	1	8	9	3	7	5	6	2
6	2	9	4	8	5	3	1	7
3	7	5	6	1	2	4	9	8

誕生月占い 2/7▶2/13

1月 判断軸を立て直す週! 事実を見る。迷いが減ると安定へ。(ラッキーカラー)赤 ●

2月 優先順位がはっきりしそう。後回しにしていた事に手を付け、生活の無駄を減らすと運が整う。(ラッキーカラー)青 ●

3月 人との距離感を見直す時。無理な役割を背負わず、自然体でいるほど評価が上がりそう。(ラッキーカラー)白 ○

4月 考え過ぎをやめると視界が開ける。余裕が判断力を支える。(ラッキーカラー)紫 ●

5月 基礎を固めよう! 習慣を1つ整えると全体が安定へ。地道な行動が信頼に繋がるはず。(ラッキーカラー)緑 ●

6月 情報の取捨選択が鍵。必要なものだけを残すと◎。落ち着いた対応が評価を高めそう。(ラッキーカラー)銀 ○

7月 気持ちの切替が成果を生みそう! 過去ではなく今を基準に、前向きな一歩で流れを変えよう。(ラッキーカラー)金 ●

8月 慎重さが味方になる時! 確認・見直しを徹底しよう。堅実な姿勢が信頼を集めるはず。(ラッキーカラー)黒 ●

9月 自分を労わる事が運を支えるはず。無理のない選択が効率的に◎。心地よい環境を作ろう。(ラッキーカラー)ピンク ●

10月 新しい視点を得られそう。固定観念を外すと可能性が広がる。柔軟な対応でチャンスが呼ばれそう。(ラッキーカラー)橙 ●

11月 決断力が試されそう。情報整理して選ぶと後悔が少ない。冷静さが良い結果へ導くはず。(ラッキーカラー)黄 ●

12月 内側を整える事がテーマ! 目立たない準備が後に大きく生きるはず。ペースを守ると安定へ。(ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 克服したいこと

メカ音痴のアナログ人間なのでずっとガラケーだったが、スマホに替えてから中毒状態に。今年はスマホ中毒を克服したい。小倉南区/78歳女性

積ん読です。老眼で文庫本が辛くなり、ハードカバーを買うも重くて肩がこると言い訳ばかり。何とか「既読」にしたい。若松区/62歳女性

ネットショッピング! 便利だけど何か違う。動かない、話さない、考えない。おまけに行動圏が狭くなる。さあ、外に出よう。小倉南区/60歳女性

高い所や遊園地の絶叫系などを克服したい。家族で遊びに行っても一人で地上で待っている。だいぶ損をしているかも。八幡西区/72歳男性

終活をしている中、これ以上服を増やさない決心するも、いいと思うとすぐ購入。この物欲を克服して終活を進めたい。小倉南区/70歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

夕方からの食器洗浄

★未経験者も歓迎! ダブルワークにも!!
勤務地▶小倉北区香春口1丁目の病院
★モノレール香春口三萩野駅直結
時間▶18:00~20:30(2.5h)
週3日勤務~希望OK▶
時給▶1,057円

北九州病院グループ
北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

あなたと、つながる。

サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

クリニックのスタッフ募集

●正看護師(パート)
●准看護師(パート)

資格▶正・准看護師免許所持者

内容▶採血・点滴など ※経験者
勤務▶月~金のうち週4日
時間▶8:30~12:00(相談応ず)
時給▶【正】1,700円~
【准】1,600円~
休日▶土・日・祝日
待遇▶交通費支給、制服貸与
車通勤可(無料駐車場有)

くまがい内科クリニック ☎093-963-1191
北九州市小倉南区守恒本町2-2-6(モノレール守恒駅~徒歩3分・サンリブもりつね前)

看護師(パート)募集

★令和8年3月又は4月より。

職種▶看護師……………1名
(産婦人科外来業務)

勤務▶午前中(基本)
(午前~午後勤務希望の方も考慮)

給与▶当院規定による(経験者優遇)
待遇▶交通費支給 ◎マイカー通勤可
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
※月火水金の10~12時・14~17時

産科・婦人科 とう とり
医療法人 **幸の鳥医院**
〒802-0979 小倉南区徳力新町1-20-16
☎093-962-1113 <採用係>

理美容師さん募集

★複数名で病院・老人施設などを訪問し、カット等理美容業務を提供するお仕事。

勤務▶9:00~16:00の間
(契約先実施人数による)
※勤務日は相談に応じます

報酬▶出来高制
※実績、時給換算で1,500円以上

待遇▶自家用車使用(ガソリン代全額支給)
エプロン貸与(服装は自由)

訪問理美容
ケアスタイリスト
北九州市小倉南区田原2丁目5-3
☎093-475-8281

簡単な清掃のお仕事

勤務地▶①安部山公園病院(小倉南区湯川)
②北九州総合病院(小倉北区東城野町)

時間▶①7:00~11:30 ②7:30~12:00
※週4日程度より勤務OK

時給▶1,060円~
別途ペーパースアップ手当有

休日▶①日曜、祝日、他 ②日曜、他
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険

福利厚生充実☆働きやすい職場です!
・健康診断有(オプション補助有)
・勤務日数・時間は相談OK
・30代~60代の女性が活躍中!!

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/392) 土曜12時迄

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

営業未経験者OK
主婦・ママも活躍中!

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



人とのつながりを大切にした医療を目指しています 医療スタッフ募集

リハビリ助手
給与●当院規定による
時間●14:00~18:00(4H)
※シフト制
※土曜日は午前勤務が
月2回程度あります。
**資格は不要です!!
未経験の方も大歓迎!!**

パート採用1名

正看護師
給与●当院規定による
時間●①9:00~12:30(3.5H)
②14:00~18:00(4H)
※①と②のシフト制
※木・土曜は12:30まで

パート採用2名

休日●日曜・祝日、年末年始・お盆
待遇●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。
応募●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人 **帖佐整形外科医院** ☎093-452-1700
北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

地域に密着した営業広告・求人広告など

小倉南区 苅田町

その他に八幡西区・東区、若松区
小倉北区、門司区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら



HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます
ハウジングサンデー 検索



■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一ヶ月以内に、売主または指定する建築業者と建築協約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年刊回りは当該物件の1年間の予定賃取総額の広告表示範囲に対する割合です。尚、その際の予定賃取は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。賃収見込は決算時の場合であり、その際の予定賃取は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/18年3月末日)

〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 [九公取 福119]

小倉南区 葛原2丁目9-16
売家

建物 88.46㎡ **590万円**
●上葛原バス停徒歩10分 ●S47年築
●木造瓦葺2階建 ●駐車2台可
※土地は所有権移転(管轄転属により登記)
**令和2年リフォーム済
平成29年エコキュート新設**

福岡県知事免許(10)第9479号
北九州市八幡西区本城東5-13-6
☎093-980-8651(仲介) 直通 **090-1183-8668**(担当/たかみ)

美邸・大規模リフォーム済
小倉霧ヶ丘3丁目
3LDK 北区ランドマーク霧ヶ丘901号

霧ヶ丘3丁目 1,380万円
バス停徒歩2分
専有76.80㎡
管理22,520円/月
●1995年3月築●SRC造11階建9階
●駐車近隣2台分確保(約30㎡)
●R5年9月リフォーム済(売主)

高層階・好眺望
眺望小(25㎡)中(95㎡)
角部屋・三面採光の
広々としたLDK

内観写真掲載中!!
内覧写真掲載中!!

(有)エステート北九州 ☎093-953-9861

JR安部山公園駅近隣エリア
売土地 小倉南区湯川4丁目
42坪

1,480万円 非課税
宅地 141.19㎡
●JR安部山公園駅徒歩6分
●湯川住宅前バス停まで徒歩1分
●第一種中高層住居専用地域
●建率60%●容積率200%(仲介)

湯川小学校 1.1km
湯川中学校 900m

建築条件なし
環境写真掲載中!!

小倉北区熊本4-2-26
福岡県知事免許(第12442号) ★ご見学希望お待ちしております★

新築住宅をVR内覧!!



新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から /
抽選で **5名様に 1,000円分** QUOカード プレゼント!!
GIFT CARD

掲出企業様 アイビックホーム 想いは、人へ、暮らしへ

VRはこちらから!
VR town 住まいの森 パーチャル住宅展示場
VR 住まいの森 検索

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 2/7(土)・8日 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

ネットで スマホ対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報
約4,400件 大公開 (令和8年1月末時点)
北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年2月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいいな
2000万円前後でいい物件ないかな

聞いただけ!見るだけ!OK!! 来場下さい!

子どもの学区は変えたくないな
やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町 健和会 病院
TOTO 本社ビル
TOTOミュージアム
三鉄野
JR日豊本線
駐車場有(無料) お車で来ていただいしょうがです!

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**
北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

主催 **ハウジングプラザ 北九州店**
会場 **TOTOミュージアム**
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制
ご予約はこちらから
①WEBから予約
電話から予約(9:00~17:00)
②0120-849-154

