

SUNDAY

Life information

2026
2.7

vol. 1554

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル

よかタウン・KEIAT・一建設・アネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱ひ中!!

金利も上がりましたので、**初期費用140万円差は大きい**は思います

松屋 三郎丸 **3,3998** 松屋 片野新町 **1,3999** 松屋 大里戸 **1,3598**

4SLDK+P3 4169.07㎡ 1116.76㎡ 4SLDK+P3 4137.77㎡ 1127.11㎡ 4SLDK+P3 4155.24㎡ 1114.02㎡

モノレール片野駅まで歩10分 JR城野駅まで歩10分 JR門司駅まで歩9分

仲介料1,385,340円-不要 仲介料1,385,670円-不要 仲介料1,253,340円-不要

R7.11完成済 木造2階建 (中付) R7.11完成済 木造2階建 (中付) R7.11完成済 木造2階建 (中付)

並列駐車3台 LDK18帖 並列駐車3台 LDK18.1帖 並列駐車3台 LDK18.1帖

三郎丸小4の佇立地 バス停まで歩1分 JR門司駅まで歩9分

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エラnde法務事務所グループ ままはホーシペーシみてね

不動産のエラnde 電話0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



15時〜贅沢に大人な寄り道 洋食つまんでレモンで乾杯!

小倉北区魚町にある「すわれる立ち飲みレモン」では、オシャレな洋風創作料理のおつまみ3〜4種盛りプレートとドリンク2杯のセットで1000円。アヒージョやローストビーフなど洋食をはじめ、シジミ出汁がギュッと染み込んだ「自家製おでん」や特製のお茶漬けなどメニューも幅広く豊富。15〜18時のハッピーアワーでは、1杯300円(対象メニュー)。15時〜の大人な寄り道は、レモンをギュッと絞った特製レモンサワーに決まり。

すわれる立ち飲みレモン

InstagramのDMにて受付
所 小倉北区魚町1-4-11 MIWA BLD.2F(一蘭のむかい)
時 15:00~24:00 休 不定休

●写真は創作料理各種。
※2月中旬よりメニューがリニューアル。

名品ずらり。日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館25周年記念 出光美術館 25th Anniversary

名品展 やまの 25th Anniversary

25th Anniversary Exhibition Masterpieces of Ceramics from the Idemitsu Collection

開館時間 午前10時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日 ※ただし2/23(月・祝)は開館

列品解説 第2、第4日曜日 午前11時〜午後2時

【入館料】
●一般700円
●高・大生500円 (団体10名以上、各200円引)
●中学生以下無料 (ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引その介護者1名は無料

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

出光美術館 門司 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 (JR門司港駅より徒歩8分)
TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/ ※お車でのご来館の際は周辺の駐車場をご利用ください

髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

福岡人気美容室と共同開発

無着色 無香料

毎日新聞グループがお届けする 毎日がプレミアムシリーズ 毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも滅菌浴がスッキリ!

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない! 毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪・顔・体 全身洗える美容泡

べたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

MY SHAMPOO MADE IN JAPAN

初めての方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料 無料

通常 300ml ¥3,850 (税込) ▶ ¥3,350

※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。
※出後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月〜金 9:00〜18:00 土 9:00〜16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
●過話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●過話料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

※お客様の住所が不明な場合、ご住所をお知らせください。●商品のお届けはご注文受付後1週間以内、お支払方法1回分集金2回以内からコンビニ払い(商品発送日より2週間以内)に引き換えさせていただきます。●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの郵便局からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの郵便局宛先からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認の上ご連絡を差し上げます。

金・プラチナ 貴金属

金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格

29,500,000円!

2026年1月29日参考価格

ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、
壊れていても古いモデルでも査定いたします。
箱・ギャランティカードもお手元にごございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ
ロレックス デイデイト
ロレックス デイトジャスト
ロレックス エクスプローラーII
ロレックス ヨットマスター
オメガ スピードマスター
セイコー グランドセイコー
ジャガールクルト マスターカレンダー
カルティエ バロンブルー
シャネル プルミエール

高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、
眠ったままになっていませんか?
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨
天皇陛下御在位記念10万円金貨
石が取れた・壊れたアクセサリー
金 歯
バブル時代に買った時計・指輪
工業用の貴金属 歯科板金
金のおりん・仏具置き物
喜平のブレスレット
ダイヤつきのネックレス
切れたチェーン 指輪・ネックレスなど
片方だけのピアス

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は
ごさいませんか? 傷がついているものや
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤモンド
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤモンド サファイア ルビー エメラルド

| | | | | |
|---------|-----------|-----------|------|-----------|
| 切手・中国切手 | 金券・商品券 | 古銭・古紙幣 | 金貨 | ブランドジュエリー |
| 大判・小判 | カメラ・レンズ | 記念メダル・コイン | テレカ | ゲーム機 |
| 株主優待券 | 万年筆・ボールペン | スマホ・タブレット | 鉄道模型 | ライター |

無料 出張買取 主婦の方からご年配の方まで依頼急増!

悪質な訪問買取業者が増えているのでご注意ください!

相談・査定無料 こちらの掲載のないお品物でもお買取りができるお品物が多数ございます。

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)

●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会古物商許可】第622210124913号

最新情報は公式HPをチェック!

買取大吉



出張買取

走行10万キロ以上 古い年式の車

すべて買います!



自動車税がくる前に!

買取例

- 平成17年式
トヨタ カローラ
(走行距離 174,000km)
査定額 ¥250,000
- 平成19年式
トヨタ プリウス
(走行距離 271,000km)
査定額 ¥150,000
- 平成18年式
トヨタ アルファード
(走行距離 223,000km)
査定額 ¥120,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車 (1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車 (1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や故障した車でも買取ります!

もちろん腕車手続は無料です

他社で下取が安い車や下取りなしの車でも買取ります!

買取を証明する書類をコピーしてお渡し致します

ダイレクトオート

DIRECT AUTO DTグループ株式会社
Japanese Used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

Tel 090-8153-5035

ホームページは direct-auto.com

【ヤード】若松区大島765-8
【Email】info@dtgroup.jp

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続 代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

担当 伊藤

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問合せください!

「そう」「ふーん」と会話が続かない夫 将来二人きりになった時、どうなるの?

夫との会話がここ数年で激減。話しかけても「そう」「ふーん」だけ。今は犬がいるのでいいですが、二人になった時が心配です。私は「友達と楽しく過ごそう」と思いますが、夫には友達もいません。(63歳女性)

A

自分が笑顔でいることを最優先に!

じつは私の夫も寡黙で、話しかけても生返事。機嫌が悪そうな時には夫が好む話をするなど気を遣っていました。ある時、なんか不機嫌?と訊ねたら「いいや。何も考えてない」と。つまり、私は勝手に夫の機嫌を判断していたわけです。そして対話については「静かにしていれば穏やかで揉めない」と。「穏やかに過ごすために対話をする」という私に対して、夫は全く異なる考え方で「穏やかに過ごす」を実践していたのです。

一緒に過ごす時間を大切にすることは人によってさまざま。夫は対話に執着せず空気のような存在であることで、私を大切にしてくれていたんですね。以後、夫の機嫌を主観で測ることをやめ、「私が笑顔でいたら周りも笑顔になる」と考えずごく楽になりました。そうそう、うちの夫も友人は少ないですが「ゆっくり過ごせるから、いいの」と。全く要らぬ世話でした。「私、こんなに旦那の事を考えちゃっていたのね」って愛に気づきましたか?クスッと笑っちゃいますが、その笑顔こそ旦那様がのんびり過ごせる秘訣なんですよ。

ちなみに、焦らずとも親の介護など否応なしに對話する機会はきます。その時に穏やかに向き合えるように、今は自分が笑顔で過ごす事を最優先に。ありがとうございます。

女性の悩み募集!
採用された方にはQUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

お悩み解決! オンナの指南書

今週の担当 杜仲 香名子
Smileから~☆主催。カラーNo.心理学・虹色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



before after before after

野末芳子さん(34歳)13年7月ではば改善。●個人差あり 豊田恵子さん(35歳)14年7月ではば改善。●個人差あり

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。野末さんは「小さい頃から小児喘息、アトピー性皮膚炎があったが、20歳の時に環境の変化などで全身に症状が出た。2ヵ月前から体調が悪くなり、皮膚科でステロイド剤や飲み薬で治療していたが、皮膚が痒く、赤くただれて色素沈着も酷かったのでインダ薬店に相談。説明が理解できたので実施。全身に好転反応が続いたが諦めなかった。3年7ヵ月ではば改善。」豊田さんは「小さい頃からアトピー性皮膚炎があり、関節部分はいつも発症していた。社会人になってから上半身に痒みのある発疹がひどくなり、抗アレルギー剤やステロイド剤を頻りに使用。雑誌で見たインダ薬店に相談。3ヵ月目から好転反応が始まり、特に薬を塗ったところは酷く1ヵ月は辛かったが徐々に、4年7ヵ月ではば改善。」

管理薬剤師 石田幸江先生

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽に電話を! ●押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店 ☎090-3414-0560
園小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側・商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
<http://ishida-y.main.jp>

想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施

毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財)毎日新聞西部社会事業団
☎093-551-6675
園小倉北区紺屋町13-1
毎日新聞西部社会事業団

随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい! スマートフォンからサクサク見られる!

<https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

女性のための 30~50歳の方におすすめ!

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

参加無料 完全予約制

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

2/14 土 午前18時 水 午前

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 【定員】各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4【ムーブ地下駐車場無料】

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに右記二次元コードからお申込みください

参加特典 選べる2,000円分のプレゼント!

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

主催 これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

お問合せ先

©Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。【キャンペーン主催:これからのマネーセミナー事務局】



- 1|イオンシネマ戸畑..... ☎093-871-1123
- 2|ロゾン・ユナイテッドシネマ小倉..... ☎0570-783-460
- 3|小倉コロナシネマワールド..... ☎093-581-5628
- 4|T・ジョイリバーウォーク北九州..... ☎093-573-1566
- 5|ユナイテッド・シネマなかま16..... ☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/6(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

別れを通して“生”を描くヒューマンドラマ ほどなく、お別れです

2/6(金)公開 2 5 ほか PG12

トゥギャザー



サンダンス映画祭で話題を呼び、NEONが配給権を獲得した話題のホラー。田舎町に越したカップルが不可解な現象に巻き込まれ、愛と肉体が一体化していく。

2/6(金)公開 4 5 ほか

映画「BE:the ONE -START BEYOND DREAMS-」



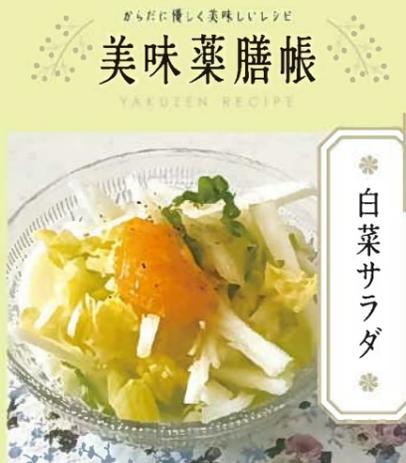
『BE:FIRST THE MOVIE』シリーズ第3弾。12都市を巡るワールドツアー取材し、各公演の舞台裏やメンバーの姿、インタビューなどを収めた。

2/13(金)公開 2 3 4 5 ほか

新劇場版 銀魂 -吉原大炎上-



漫画「銀魂」吉原大炎上篇を初映画化。法が及ばない地下遊郭都市を舞台に、銀時がある日出会ったスリの少年と共に彼の母親を探すため奮闘する様を描く。



美味薬膳帳

材料 (6人分)

- 白菜(半分カットのもの) オリーブオイル.....大さじ1
-5枚程度 塩.....2つまみ
- みかん.....2個 ごま油.....大さじ1

つくりかた

- 白菜を細切り(白い部分はなるべく細く切る)にし、青い葉の部分と白い茎の部分を分けて、白い茎の部分は水にさらす。
- みかんを切り、①の青い葉の部分と混ぜ、オリーブオイルも混ぜる。
- ①の白い茎の部分の水けを良く切り、②と合わせて塩を振る。
- ④を盛りつけて、ごま油を回しかける。

ひとことメモ

白菜がとても安くなってきて家計の救世主ですが、使い道に困るという話も聞きます。そこでサラダの提案です。ドレッシングを作らなくても、みかんオイルで美味しくいただけます。年末年始の食べ過ぎ、飲みすぎの方におすすめです。白菜・・・胃腸を整え、消化を促進する。みかん・・・胃腸の働きを整え、身体を潤す。



今回教えてくれたのは... 吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smitetable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

就職活動で連戦連敗の美空は、葬祭プランナーの漆原と出会い、葬儀会社・坂東会館で働き始める。厳しい指導に戸惑いながらも、美空は遺族と故人に向き合う漆原の姿に惹かれ成長していく。ふたりは“最高のお見送り”を目指して、数々の葬儀に向き合っていく。監督は、『今夜、世界からこの恋が消えても』の三木孝浩。主演は浜辺美波、目黒蓮。

北九州市 INFO 令和8年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆様アンケートを通じて市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の参考とするもの。令和8年度に市政モニターにご協力いただける方を募集する。詳細は市ホームページにて。

- 【募集期間】2/16(月)～3/27(金)
- 【応募資格】市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
 - 公務員及び公職にある方
 - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有するもの
- 【依頼期間】2026.6月～2027.3月(予定)
- 【依頼内容】アンケート調査の回答(年10回程度)
- ※応募は、北九州市ホームページから

総務市民局広聴課 ☎093-582-2527 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001_00025.html



猫を処方いたします。

京都の薄暗い路地にあるメンタルクリニック。そこを訪れる患者には薬ではなく、本物の猫が処方されます。悩みを抱える患者と猫たちとの心温まる運短編集です。「だいたいの悩みは猫で治りますから」ということばに、妙に納得してしまうのは猫好きだからでしょうか。ぜひあなたにも猫を。



喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 10:00～20:00

著:石田 祥 出版社:PHP研究所 価格:924円

キャリア 人間関係 女性のお悩み 募集中!

専門家がズバッと解決! 小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

日常で気になることなど

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

●好評掲載中! オンナの指南書

応募方法 ①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBから応募ください。

採用された方には QUOカード 500円分 プレゼント

メール: shinansho@sunday-ns.co.jp WEB: sunday-web.net/shinan/

ニチイの介護職員初任者研修 受講料 40,000円

半額以下! キャンペーン

期間:2026年3月18日(水)まで 対象:1～3月開講クラス

40,000円 20,000円

ニチイに勤務すると受講料0円

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日 9:00～17:15) [資料請求番号:CGHX] 北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F 上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00～20:00)

小倉教室(小倉北区京町3-7-1) 日曜クラス 3/8(日)～6/21(日) 短期クラス 3/27(金)～5/26(火)

小倉第2教室(小倉北区東町4-6) 木曜クラス 2/26(木)～6/11(木) 月曜クラス 3/30(月)～7/27(月)

まなびネット 検索 ニチイ 日本生命グループ

新 樹木葬 永久管理料金含む

樹木葬B 樹木葬A 105万円(税込) 樹木葬C 18万円(税込)

宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

〈先着順となりますので、よい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら 何でもご相談下さい

高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

お車のない方、送迎いたします。当霊苑は宗教・宗派は問いません。

COYASH 処分困っている お人形ごさいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

「サンデー」を見た方 2/27(金)までのお申し込みで 1,000円キャッシュバック

出張査定(手厚) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ ・切手・時代家具・骨董品 ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768 フリーダイヤル (株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIはこちら

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

北九州市在住の方対象

ペットとお散歩中に、地域をパトロールしませんか?

わんにゃんパトロール Dogs & Cats

参加者を募集!



北九州市では、日常のペットの散歩時に、防犯の視点を持って地域の見守り活動を行う「わんにゃんパトロール」にご協力いただける市民の皆さまを募集しています。

普段どおりの散歩で、時間・回数も自由ですが、無料で配布するパトロールグッズを身につけていただきます。詳しくは、市のホームページをご確認ください。



■お問合せ先(業務受託者)
株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州
小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180(平日9時~17時/土日祝除く)
■事業所管課
北九州市総務市民局 安全・安心推進課

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

アコースティック オールディーズライブ
Give everyone a smile and energy Spring Special.

Pleiades プレアデス

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

2026年3月1日(日) 13:30開場 14:00開演
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館
〒812-0001 北九州市門司区大里本町3-11-1
お問合せ:090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)
https://pleiades-okies.com/

入場無料

3/1(日)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス
☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》白野江のおひなさま

ひな祭りにあわせて、入口広場に建つ築90年の古民家(現・休憩棟)に、七段飾り、吊るしびな、羽子板など約250体のひな飾りを展示。撮影可。展示している部屋(桐・桂・萩の間)での飲食不可。



2/1(日)~3/8(日)9:00~17:00(最終入館16:30)
北九州市立白野江植物公園 休憩棟1F 桐・桂・萩の間
詳細はHPへ

北九州市立白野江植物公園 白野江植物公園
☎093-341-8111 門司区白野江2

02》門司港レトロひな祭り

明治、大正、昭和、平成の各時代につくられたひな人形が、レトロ地区の各施設や栄町銀天街に並び街を彩る。春の訪れを感じながら、歴史的建造物と雛人形の美しい調和を楽しめる。



2/7(土)~3/1(日) 時間などは各施設にお問い合わせ
三宜楼(さんきろう)・旧門司税関 その他、レトロ地区の各施設や栄町銀天街など
門司港レトロ倶楽部 ☎093-332-0106

03》プラネタリウム 星空ラジオ Vol.11 ~上野香織 Jazzライブスペシャル~

スペースLABOプラネタリウムの星空の下でお届けする架空のラジオ番組「星空ラジオ」。パレタインデーのスペシャルゲストは、北九州を拠点に活躍されるジャズピアニスト上野香織さん。

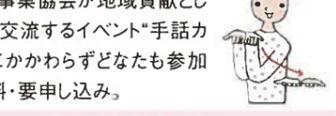


2/14(土) 18:30~19:30(60分放映)
スペースLABO 3F プラネタリウム
詳細はHPへ HPからの事前予約優先制

スペースLABO(北九州市科学館) スペースLABO
☎093-671-4566 八幡東区東田4-1-1

05》手話カフェ「SMILE」参加者募集

(社福)北九州障害者福祉事業協会が地域貢献として実施している、手話を通して交流するイベント「手話カフェ」を開催。障がいの有無にかかわらずどなたも参加OK!ぜひご来場を。参加費無料・要申し込み。



2/22(日) 14:00~16:00 参加費無料(お菓子・飲み物付き)
北九州市立戸畑障害者地域活動センター(戸畑区千防1-1-16 戸畑区役所駐車場奥) ※駐車場は戸畑障害者地域活動センター、戸畑区役所駐車場(有料)にあり。
LINE・電話・FAXまたはメールにて。[締切:2/13(金)]

とりはた玄海園生活支援センター
☎093-871-0842 FAX093-883-6802
akie.tabuchi@torihata.or.jp (担当:田淵)

わたしの自慢 ☆
読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(厳禁が必要な場合は投稿者の責任で投稿)
※加工写真は不可
※応募者多数の場合は抽選



うーつーママ / あゆま / じゃじゃ馬娘 / らないちゃん

誕生日会♪従姉妹は全員女子!LOVEな姪っ子なので、ケーキにはキャラクターではなくじいのイラストがww

お気に入りのピヨちゃん帽子でばあばにご挨拶♡♡ばあば、いつも可愛いがってくれてありがとう♡

ばあばのお腹で寝るのが安心する

息子の結婚式でリングガールを務めた娘と孫です

ホームページ制作
制作実績 350社以上
制作料金 ¥200,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

株式会社毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 月~金 9:00~18:00

2024年1月から始まった新NISAをFPが解説!値上げラッシュから資産を守る・お金を増やすための基礎基本!!

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発& 2本立て!!

お金と貯蓄の勉強会!!

家計の見直しを考えている 30~60代の方必見!!

ホテル一押し! 美味しいランチ付き!

売込、勧誘一切なし! 目からウロコの「なるほど!投資信託説明ガイド」を無料プレゼント!

整理収納アドバイザーの高橋さんを講師に迎え、生活に役立つ驚きの収納術をレクチャー!テレワークなどにより家で過ごす時間が多くなった今、すっきり片付いたお部屋で快適に過ごす方法を学べるチャンス。また、ファイナンシャルプランナーによるお金と貯蓄の勉強会も開催。[新NISA]や「iDeCo」をスッキリ理解できるよう解説!値上げラッシュの今、資産を守る・お金を増やすための基礎基本もお教えます!セミナー後は、美味しいランチをご用意しております。お申込みはお早めに。

日時 3/6(金) 7(土) 8(日)
受付/10:00~
セミナー/10:30~13:00 ランチ/13:00~

場所 JR九州ステーションホテル小倉
北九州市小倉北区浅野1丁目1番1号
[駐車場4時間無料] 小倉駅直結!

定員 各回15名様限定 参加費 500円

講師 河邊 晴彦さん
ファイナンシャルプランナーは年間500名以上のライフプラン相談を受けている「はるFP事務所」所属。全員が業界20年目のベテラン。さらに、FP全員が子育て支援センター子育て世代からシニア世代までの無理のない貯蓄のアドバイスが、皆様から大好評いただいております。

ホテル直結駐車場 4時間無料!

お問い合わせ・お申し込み (受付)平日10:00~17:00(土・日は休)

TEL.092-408-7187 (株)はるFP事務所 福岡市博多区博多駅前2-10-12 411号室
www.harufp.jp はるFP事務所 検索 セミナー申し込みフォーム



UR賃貸住宅

子育てしやすい環境や、比較的リーズナブルな初期費用で注目される「URの団地」。カスタマイズが楽しい「徳力団地」と「枝光団地」の物件をサンデースタッフが見学してきました♪



小倉へのアクセス良好、高速バスで天神にも行きやすい。団地内にスーパーや幼稚園あり。小・中学校も近く、利便性抜群!



小倉南区 徳力団地
 ●家賃23,500～50,100円(共益費2,900円)
 ●間取り:1R～3DK
 ●床面積:30～52㎡
 ●交通:北九州モノレール「徳力公団前」駅徒歩1～9分
 ●管理開始年月:昭和41年12月～昭和45年3月

Case.1 押入れデスクと黒板クロスのあるお部屋

押入れをデスクとして使えるようにリノベーションした空間が特徴。コードを通せる穴とコンセントを完備しているため、PCなどを置いたりもでき、広々としたワークスペースとして活用できる。押入れ横にはマグネットも使える黒板クロスの壁があり、家族の掲示板にぴったり!

徳力団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



徳力団地



椅子を置けばおしゃれなデスクに変身!



落書きもできる黒板クロス



【52号棟402号室】
 このタイプのお部屋は **43,700円**
2LDK 床面積51㎡
限定1戸 先着順

※写真は同タイプの部屋での活用例。家具や小物はイメージです。実際には設置されておりません。

Case.2 ほどよくのどかで利便性の高いロケーション

徒歩10分以内に学校、飲食店などがある商業施設など暮らしに役立つ施設が充実。高速道路も開通し、駅も徒歩10分以内と利便性ばっちり!

枝光団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



枝光団地



八幡東区 枝光団地
 ●家賃31,500～65,300円(共益費5,400円)
 ●間取り:1DK～4DK
 ●床面積:43～79㎡
 ●交通:JR鹿児島本線「枝光」駅徒歩8～10分
 ●管理開始年月:昭和56年3月～昭和56年8月



【写真の14号棟201号室ほか】
 このタイプのお部屋の家賃帯は **46,200円～56,400円**
3DK 床面積約65㎡



ウッドカーペットで和室を洋室風にチェンジ!



ウッドカーペットを設置



2部屋を繋げると広々としたリビングダイニングに

和室を洋室風にコーディネートも市販のカーペットを置くことで洋室風にコーディネート!簡単に洋室風ができる。また、ウッドカーペットを設置した部屋がダイニングと繋がることでリビングダイニングが誕生。

2/7(土)～3/8(日)の契約者限定 特別キャンペーンプレゼントである。

徳力団地 今回紹介した52号棟402号室をご契約の方限定で **押入れデスクを活用できる椅子1脚をプレゼント!**

枝光団地 ご契約の方全員に敷くだけで和室が洋室風になる **ウッドカーペット1点をプレゼント!**

※プレゼントの発送には入居日から概ね1か月程度のお時間を要します

ゆるやかに、くらしつなげる。

- UR賃貸住宅
- 礼金ナシ
- 仲介手数料ナシ
- 更新料ナシ
- 保証人ナシ

■徳力団地 お問い合わせ先
UR北九州営業センター
 ☎093-522-5067
 小倉北区米町1-1-7 (小倉駅前奥田ビル1階)
 【営業時間】9:30～18:00
 【定休日】5/3～5/5、12/29～1/3



■枝光団地 お問い合わせ先
UR賃貸ショップ黒崎駅
 ☎093-645-7008
 八幡西区黒崎3-15-1
 【営業時間】10:00～18:00
 【定休日】水曜日、5/3～5/5、12/29～1/3



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005** 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
 サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
 水・木・金曜日配布

プレゼント
10名様に いたれり菜箸28

応募締切日 2/11(日)

驚異の耐熱220℃で溶けにくく焦げにくい、長く使える高耐久の菜箸。新開発「V字カプラスチック」で連結され、投げ置いてバラつかずストレスフリー。先端が浮いて衛生的なもの。一度使うと手放せないアイテム。

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧性別 ⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「お気に入りの映画」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにて応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

腸内環境

便秘とは、排泄が正常に行われず、大腸内に排泄物が停滞することをいい、週3日以上排便がない、下腹部に膨満感がある、残便感がある、便が硬く、排便時に痛みが伴う等の症状がみられます。

◇便秘の種類

弛緩性便秘は、食物繊維・食量・水分の不足、運動不足、加齢などにより腸の蠕動運動が低下することで起こり、痙攣性便秘は不規則な生活、ストレスなどにより自律神経が乱れ、腸が痙攣状態となり、蠕動運動が低下することで起こります。

◇主な原因

食物繊維、食量の不足により、便の量が減ることや水分不足により、便が硬くなることで排泄がスムーズに行われなくなります。また、運動不足により、腸周りの筋力が弱くなると、腸の動きが低下するほか、便を押し出す力も低下します。睡眠不足やストレスで自律神経のバランスが崩れることで腸の動きが低下します。

[危険] 放置すると、食欲不振、肌荒れ、免疫力低下、大腸がん、肥満、糖尿病のリスクが上昇。

◇食事で腸内細菌のバランスを整えることが大切

理想のバランス 善玉菌:日和見菌:悪玉菌=2:7:1
ビフィズス菌、乳酸菌などの増殖…元気・美肌・免疫力アップ。
ウェルシュ菌、大腸菌などの増殖…疲れやすい・肌荒れ・体調不良。

◇積極的にとりたい食事

・プロバイオティクス(生きたまま腸に届く体によい働きをする善玉

Healthy Life



菌やそれを含む食品:ビフィズス菌や乳酸菌等を含む食品)
・プレバイオティクス(腸内の善玉菌の餌となり善玉菌の増殖を促す成分や食品:水溶性食物繊維やオリゴ糖を含む食品)
・不溶性食物繊維の摂取(水分を吸着して便量を増やす等…ごぼう、大豆、サツマイモ、玄米、きのこ等)※痙攣性便秘は、不溶性食物繊維をとり過ぎると症状悪化のリスクがあるため、要注意。
・水溶性食物繊維の摂取(便を柔らかくする等…オクラ、りんご、こんにゃく、海藻、きのこ等)

◇見直したい生活スタイル

- ①朝食をしっかりとする
- ②朝食後にトイレに行く
- ③水分をしっかりとする
- ④運動をする

[朝食のすすめ] 起床時や長い空腹時間の後にとる食事は、胃・大腸反射を最も起こしやすい。 ※胃・大腸反射…食べ物が胃に入ることによって胃が刺激され、大腸が反射的に動き出すこと。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。 沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。 2020年5月にTREEを開設。 ※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 2 | 1 | 6 | 3 | 7 | 4 | 9 |
| 9 | 6 | 4 | 7 | 2 | 8 | 1 | 5 | 3 |
| 1 | 3 | 7 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 | 6 |
| 2 | 4 | 1 | 3 | 7 | 9 | 6 | 8 | 5 |
| 7 | 9 | 6 | 8 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 5 | 3 | 2 | 4 | 6 | 9 | 7 | 1 |
| 4 | 1 | 8 | 9 | 3 | 7 | 5 | 6 | 2 |
| 6 | 2 | 9 | 4 | 8 | 5 | 3 | 1 | 7 |
| 3 | 7 | 5 | 6 | 1 | 2 | 4 | 9 | 8 |

誕生月占い 2/7▶2/13

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| 1月 判断軸を立て直す。判断軸を見直し、後回しにしていた事に手を付け、生活の無駄を減らすと運が整う。(ラッキーカラー)赤 | 2月 優先順位がはっきりし、後回しにしていた事に手を付け、生活の無駄を減らすと運が整う。(ラッキーカラー)青 | 3月 人との距離感を見直す時。無理な役割を背負わず、自然体でいるほど評価が上がりそう。(ラッキーカラー)白 | 4月 考え過ぎをやめると視界が開け、余裕が判断力を支える。(ラッキーカラー)紫 | 5月 基礎を固めよう! 習慣を1つ整えると全体が安定へ。地道な行動が信頼に繋がるはず。(ラッキーカラー)緑 | 6月 情報の取捨選択が鍵。必要なものだけを残すと、落ち着いた対応が評価を高めそう。(ラッキーカラー)銀 |
| 7月 気持ちの切り替えが成果を生む! 過去ではなく今を基準に、前向きな一歩で流れを変えよう。(ラッキーカラー)金 | 8月 慎重さが味方になる時! 確認・見直しを徹底しよう。堅実な姿勢が信頼を集めるはず。(ラッキーカラー)黒 | 9月 自分を労わる事が運を支えるはず。無理のない選択が効率的に。心地よい環境を作ろう。(ラッキーカラー)ピンク | 10月 新しい視点を得られそう。固定観念を外すと可能性が広がる。柔軟な対応でチャンスが呼ばれそう。(ラッキーカラー)橙 | 11月 決断力が試されそう。情報を整えて選ぶと後悔が少なく。冷静さが良い結果へ導くはず。(ラッキーカラー)黄 | 12月 内側に整える事がテーマ! 目立たない準備が後に大きく生きるはず。ペースを守ると安定。(ラッキーカラー)藍 |

READER'S VOICE! 今週のお題 克服したいこと

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| メカ音痴のアナログ人間なのでずっとガラケーだったが、スマホに替えてから中毒状態に。今年はスマホ中毒を克服したい。 小倉南区/78歳女性 | 積ん読です。老眼で文庫本が辛くなり、ハードカバーを買うも重くて肩がこると言い訳ばかり。何とか「既読」にしたい。 若松区/62歳女性 | ネットショッピング!便利だけど何か違う。動かない、話さない、考えない。おまけに行動圏が狭くなる。さあ、外に出よう。 小倉南区/60歳女性 | 高い所や遊園地の絶叫系などを克服したい。家族で遊びに行っても一人で地上で待っている。だいぶ損をしているかも。 八幡西区/72歳男性 | 終活をしている中、これ以上服を増やさない!と決心するも、いいと思うとすぐ購入。この物欲を克服して終活を進めたい。 小倉南区/70歳女性 |
|--|--|---|--|--|

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人をご覧いただけます。

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>JR九州小倉寮での調理スタッフ</p> <p>勤務地▶JR九州小倉寮(小倉北区東篠崎3-8-1)</p> <p>内容▶寮生への食事提供(調理全般、洗浄、片付けなど)</p> <p>時間▶14:00~21:30(休憩45分、実働時間45分)</p> <p>※シフトにより週2~3日出勤</p> <p>時給▶1,059円~</p> <p>※調理師免許所持者は手当有</p> <p>休日▶土・日曜日</p> <p>待遇▶社保完備、交通費支給、車・バイク通勤可、制服貸与、食事補助有</p> <p>まずはお気軽にお電話ください。</p> | <p>看護師(パート)募集</p> <p>★令和8年3月又は4月より。</p> <p>職種▶看護師……1名(産婦人科外来業務)</p> <p>勤務▶午前中(基本)(午前~午後勤務希望の方も考慮)</p> <p>給与▶当院規定による(経験者優遇)</p> <p>待遇▶交通費支給 ◎マイカー通勤可</p> <p>応募▶まずはお気軽にお電話下さい。</p> <p>※月火水金の10~12時・14~17時</p> <p>厨房スタッフ1名同時募集(経験者優遇)</p> | <p>理美容師さん募集</p> <p>★複数名で病院・老人施設などを訪問し、カット等理美容業務を提供するお仕事。</p> <p>勤務▶9:00~16:00の間(契約先実施人数による)</p> <p>※勤務日は相談に応じます</p> <p>報酬▶出来高制 ※実績、時給換算で1,500円以上</p> <p>待遇▶自家用車使用(ガソリン代全額支給) エプロン貸与(服装は自由)</p> <p>応募▶まずはお気軽にお電話下さい。</p> <p>ご高齢の方や入院中の方たちと楽しく会話しながらできるお仕事です!</p> | <p>簡単な清掃のお仕事</p> <p>勤務地▶①北九州総合病院(小倉北区東篠崎町) ②安部山公園病院(小倉南区湯川) ③北九州八幡東病院(東1-4-3)</p> <p>時間▶①7:30~12:00 ②7:00~11:30 ③7:00~11:30または8:00~12:30 ※週4日程度より勤務OK</p> <p>時給▶1,060円~</p> <p>別途ベースアップ手当有</p> <p>休日▶①日曜、他 ②③日曜、祝日、他</p> <p>待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険</p> <p>・健康診断有(オプション補助有)</p> <p>・勤務日数・時間は相談OK</p> <p>・30代~60代の女性が活躍中!!</p> <p>まずはお電話下さい。面接は勤務地にて</p> | <p>【八幡東区東田】食器洗浄</p> <p>★通勤に便利!マイカー通勤もOK</p> <p>勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3(八幡駅より徒歩5分)</p> <p>●西鉄バス八幡駅より徒歩5分</p> <p>時間▶8:20~15:00(5.5h)</p> <p>※週3日~勤務OK!</p> <p>時給▶1,057円~</p> <p>待遇▶交通費支給、有給休暇、制服貸与、車通勤可、ベースアップ手当有</p> <p>応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて。</p> <p>未経験者も歓迎★ 年2回 調理や接客はありません! 寸志あり</p> |
| <p>JR九州ライフサービス(株) 小倉事業所</p> <p>北九州市小倉北区東篠崎3-8-1</p> <p>☎093-951-0218</p> <p>受付(平日9:00~17:00 担当/白石・神田)</p> | <p>産科・婦人科 とう とり 医療法人 幸の鳥医院</p> <p>〒802-0979 小倉南区徳力新町1-20-16</p> <p>☎093-962-1113 <採用係></p> | <p>訪問理美容 ケアスタイリスト</p> <p>北九州市小倉南区田原2丁目5-3</p> <p>☎093-475-8281</p> | <p>北九州病院グループ 進和興産(株)</p> <p>北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄</p> <p>☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄</p> | <p>北九州病院グループ 北進産業株式会社</p> <p>本社/北九州市小倉北区西港町125-5</p> <p>☎093-583-4114(水・日除く8~17時)</p> |

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間~
●給与/【正】月給246,000円~321,000円
※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円
【ハ】時給1,330円~

②調理補助 (パート)

仕込み、盛付、配膳、片付け
厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/5:00~19:00の間
①5:00~8:00
②9:00~13:00
③14:00~18:00
④15:00~19:00
※週1日~OK!
●時給/①1,257円~
(早朝手当200円含む)
②~④1,057円~
①~④昇給あり
★未経験者、歓迎します★
50・60・70代活躍中!!

③清掃員 (宿直パート)

施設内の共用スペースの清掃
(モップがけ・トイレ清掃)、
朝調理の準備など
●時間/18:00~9:00
※7時間仮眠あり
※実働8時間
18:00~22:00(4H)
5:00~9:00(4H)
●給与/日給8,500円
※年末年始手当
+時給200円
★未経験者、歓迎します★
週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与
お気軽に電話ください ホームページ
〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
HIBISU若戸 ☎093-482-8922
070-1274-1633 (担当:石井) [運営]株式会社 ビスカス

清掃オープニングスタッフ多数大募集!! (パート)

勤務地
①戸畑区沢見2丁目
②戸畑区小芝2丁目

内容/施設内清掃業務
時間/7:00~19:00
★実働2時間~
★週2日~OK

給与/時給1,150円~
休日/シフト制(日曜定休)
待遇/社会保険完備(当社規定)
制服貸与

マイカー 通勤可 無料駐車場 完備 交通費 全額支給
年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

若松区、門司区でも募集中!!
詳しくはお問い合わせください。

【応募】まずはお気軽にお電話ください(受付9:00~18:00※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

アルバイト 清掃スタッフ募集!! 未経験の方も大歓迎!!

勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい

急募 小倉北区京町
JR小倉駅より徒歩1分
時間/7:00~22:00
の間で4h
※シフト制
女性活躍中!

急募 小倉北区大門
JR西小倉駅より徒歩3分
時間/8:00~12:00
(4h)
9:00~13:00
(4h)

急募 小倉北区室町
最寄りバス停より徒歩1分
時間/7:00~22:00
の間で4h
※シフト制
女性活躍中!

【給 与】当社規定による 【待 遇】交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
【応 募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F UR新幹線口前
F.B.S. 北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

美邸・大規模リフォーム済 JR安部山公園駅近隣エリア

マンション 小倉霧ヶ丘3丁目
3LDK 北区 ランドマーク霧ヶ丘901号
霧ヶ丘3丁目
バス停徒歩2分 1,380万円
専有76.80㎡
管理費22,520円/月
○1995年3月築○SRC造11階建9階
○駐車近隣2台分確保(約30㎡)
○R5年9月リフォーム済(売主)

高層階・好眺望
内装写真掲載中!!
内覧予約受付中!!

湯川小学校 900m 1.1km
湯川中学校 900m 1.1km
環境写真掲載中!!
建築条件なし

敷地 13.5m
公道 4.5m

南エーステート北九州 ☎093-953-9861 小倉北区熊本4-2-26
福岡県知事免許第12442号 ★ご見学希望お待ちしております★

HOUSING SUNDAY 東版 ネット版

西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中! 二次元コードからもアクセス! ハウジングサンデー 検索



新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から /
抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!
QUOカード GIFT CARD

掲出企業様 アイビックホーム
想いは、人へ、暮らしへ

VRはこちらから!
VR town 住まいの森 パーシャル住宅展示場
VR 住まいの森 検索

運営 A・PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 2/7(土)・8(日) 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報
約4,400件大公開 (令和8年1月末時点)
北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2026年2月最新物件が見られます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが
できます!

職場まで近い物件がいいな
2000万円前後でいい物件はないかな

聞いただけ!見るだけ!OK!! 来場下さい!

子どもの校區は変えたくないな
やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1-1F
大手町 健和会 病院
TOTOミュージアム
JR日豊本線
駐車場有(無料)お車で来ていただいしょうがです!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

主催 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
会場 TOTOミュージアム
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制
ご予約はこちら
WEBから予約
電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154