

SUNDAY

Life information

2026
2.7

vol. 1554

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 74,000部

サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP! P2 バレンタインレシピ特集

不要車 高価買取ランド

引取・手続等全部無料! 土・日・祝日もお気軽に! その場で現金払いなので安心!
※検査証一式をご準備の上、ご連絡をお願いいたします。 店休日: 2/8(日)・2/9(月)・2/17(火)

4,000cc以上	100,000円	1,500cc	53,000円
3,000cc	85,000円	軽自動車	43,000円
2,000cc	73,000円	安値あり	車種・年式により 料金は異なります

車検・一般修理・定期点検など 詳しくは
中古車販売も致します! ※事業内容一部変更
車に関する何でも 無料相談実施中!

中古車・カーオークション代行・同行無料・車検代行・登録手続 営業時間外・不在時は留守が留守電へ
三好自動車 電話 092-942-3587 090-7463-8886
古物商許可証 福岡県公安委員会第20936号 登録番号: T8810050050203 古賀市白宮3-25-21 (営業時間 9:30~18:30 定休日 不定休)

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



3/31(火)まで 「離れ女子会ランチ」 6,600円が4,378円に!

福津の海を眺めながら、目の前で獲れた旬のお魚を中心に熟練の職人が握る鮨を堪能できる『鮨屋台 海の彩 福津店』。その離れで楽しめる「女子会ランチ」が登場! 鮑ステーキor国産牛のステーキから選べるメインに、刺身のしゃぶしゃぶや天ぷら、握り、さらにハイティースタンドで提供されるスイーツの盛り合わせを味わうお得なコース。平日の昼限定で4名様から予約OK(3日前までの要予約)。また、予約時「サンデーを見た」で鮑の踊り握り、鮑ステーキ、鮑付き天ぷらの三品が味わえる「海の彩 特別贅沢コース」が通常6,000円がなんと5,500円に(3月末まで)!

- 写真は「女子会ランチ」通常6,600円→4,378円
- ※平日昼限定・4名様~予約可、8名様~貸切可(最大24名様まで)
- ※3/31(火)までの期間限定、3日前までの要予約
- ※サービス料別途10%
- ※週末など予約の多い日は食事時間の設定あり。
- 予約の際にお問い合わせを
- 写真はイメージ・仕入れ状況によって内容が変更になるメニューもあり



「サンデーを見た」で
海の彩 特別贅沢コース
通常6,000円→5,500円
当日予約可
※寿司の内容などは仕入れ状況で異なるためお問い合わせを
※コースの詳細は電話にてお問い合わせを
【R8.3/31(火)まで有効】

ぶどうの樹福津海岸通り 鮨屋台 海の彩

☎0940-43-6600

福岡市西福岡4-10-10

営業平日11:30~14:30

休火曜日



海の彩 検索

買取専門店 ジュエルカフェ



貴金属・ジュエリー



売るなら
金相場
高騰中の
今!

ブランド品



メッキジュエリー



ブランド時計



金券・切手・テレカ



着物・骨董・洋酒



イオンモール福津店

福津市日時野 6-16-1 イオンモール福津 3F

3F 楽市楽座さん並び UQスポットさんとなり

☎0940-72-6716

サンリブくりえいと宗像店

宗像市くりえいと 1-5-1 サンリブくりえいと宗像 2F

2F ユニクロさん となり

☎0940-39-8311

免許証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!
(古物商番号) 東京都公安委員会許可 第302210708825号

ジュエリー・ブランド品

査定金額(増額上限2万円)
20%増額

注意事項をご承のうえ、ご利用ください 2026年2月末まで有効

他店では売れない メッキ製品

サンデー読者限定
7円で買取

注意事項をご承のうえ、ご利用ください 2026年2月末まで有効

未使用 官製はがき

査定金額
10%増額

注意事項をご承のうえ、ご利用ください 2026年2月末まで有効

サンデー読者限定 ご成約者にもれなく

食器洗剤
プレゼント

注意事項をご承のうえ、ご利用ください 2026年2月末まで有効

大好評!おやつクリエイターさちが教える

簡単な材料と手順で作れる!
バレンタインのスイーツ作りにチャレンジしよう♪

バレンタインレシピ



今回教えてくれたのはさちさん
自宅でも作れるおうち
おやつを紹介する、簡単お
菓子作り動画クリエイター。
Instagram: @sachi.cafe



サクサクのチョコパイがたまらない! リボンチョコパイ

詳しくは
動画を
check!



材料

- 冷凍パイシート.....作る個数分
- 卵黄.....適量
- 板チョコレート.....適量
- 粉砂糖.....お好みで

- 1 冷凍パイシートを丸型にくり抜き、切り込みを入れる。
- 2 右側の真ん中を中央に向けて曲げる。
- 3 上下の部分を真ん中に寄せ、少し重ねる。
- 4 ③の上にチョコを乗せる。
- 5 ②を④に被せる。
- 6 ⑥の表面に卵黄を塗る。
- 7 ②を④に被せる。
- 8 余熱した200℃のオーブンで、15~20分焼く。
- 9 お好みで表面に粉砂糖をかける。

切り込みは中央まで入れない

③の上にチョコを乗せる。

②を④に被せる。

⑥の表面に卵黄を塗る。

余熱した200℃のオーブンで、15~20分焼く。

お好みで表面に粉砂糖をかける。

混ぜるだけで簡単!断面図もかわいい

マシュマロヌガー

詳しくは
動画を
check!



材料

- バター.....30g
- ココアサンドクッキー.....各1箱
- マシュマロ.....2袋(1袋110~120g)
- いちごサンドクッキー.....各1箱
- ドライいちご.....適量
- お好みでハート型のチョコレートなどを飾り付けよう!

- 1 フライパンにバターとマシュマロ1袋を入れる。弱火で炒めて、トロツトになったら火を止める。
- 2 ココアサンドクッキーを半分に折り、ドライいちごと一緒に①に加え、温かいうちによく混ぜる。
- 3 ②をクッキングシートを敷いた容器に入れ、柔らかいうちに形を整える。表面にお好みでデコレーションしてもOK。
- 4 いちごサンドクッキーも同じように作り、冷蔵庫で冷やして固める。

POINT
食べやすい一口サイズにカットし、お好みのボックスなどに詰めると、写真の様にオシャレになる♪



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ!
LIFE ミシン専門店 ミシンの金太郎堂



「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの「困った」ならミシンの専門店「金太郎堂」へお任せ!出張料無料で自宅まで来てくれるうえ、なんと調整代は550円から。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメ!久しぶりにミシンを使う方でもしっかりお手入れすれば、使い慣れたミシンで趣味や実用にと活躍の幅が広がること間違いなし!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

●ミシン修理・調整 550円〜【出張料無料】

☎0120-701-705
福岡市東区香住ヶ丘2-3-30
※9:00~19:00 年中無休

グルメ 2/27(金)までの期間限定!
GOURMET 本格四川料理のオーダーバイキング
四川飯店 博多



本格四川料理が味わえる「四川飯店 博多」にて、2/27(金)までの期間限定、平日ディナータイムにオーダーバイキング「四川彩菜食べつき」を実施中!人気メニューの「陳建一の麻婆豆腐」「海老のチリソース」などのレギュラーメニュー47品に加え、季節限定メニュー15品の合計62品が90分間限定で、なんと食べ放題!料理は注文ごとに仕上げてくれて、通常の3分の1程度の量なので色々なメニューに挑戦しやすいのも嬉しいポイント!この機会に気になる四川料理を好きなだけ楽しもう!

●オーダーバイキング「四川彩菜食べつき」
【実施期間】~2/27(金) 平日ディナータイム 90分間限定
17:00~21:00(最終入店20:00)
【料金】大人6,000円、子ども(小学生)3,000円
※小学生未満は無料、2名以上の利用限定

☎092-413-5098
福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ10F
※ランチ11:00~15:00(OS14:30)、ディナー17:00~21:30(OS21:00)
※不定休

イベント 福田こうへい コンサートツアー2026
EVENT サンデー読者限定プレゼントあり!
ソワード(株)



前売券好評発売中!大迫力の歌声で魅了。福田こうへいがお届けする心に響く感動のステージ。この公演の指定席ペア招待チケットを、5組10名様にプレゼント!また、当選に漏れた方にはさらに抽選で割引はがきを郵送。詳細・応募方法は下記をチェック!

●福田こうへい コンサートツアー2026
【開催日】3/25(水) 13:30(1回公演)
【会場】宗像ユリックス イベントホール(宗像市久原400)
【料金】S指定席 7,000円

●プレゼント応募方法
はがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢を明記の上、下記宛先まで送付【締切:2/17(火) 必着】
〒857-0043 佐世保市天満町2-29 3F
ソワード(株)「サンデー福岡・宗像公演」係
※お一人様につき1通限り応募有効
※当選はプレゼントの発送をもって通知

☎0956-22-2036

ソワード 検索

密着!地元のものづくりびと
SPOT LIGHT

今回スポットを当てるのは

kivi
マコさん

Profile
ドライフラワー専門店を務めた経験を活かし、2025年に花とワインのお店を古賀市の複合施設「GOJŌ」にOPEN。花に囲まれた空間でこだわりセレクトのナチュラルワインを楽しむ。花のみの販売はもちろん、贈り物用ブーケの制作も受け付けている。

flower & wine kivi(キビ)
古賀市天神1-2-12「GOJŌ」内
※11:00~17:00 月・日曜日
Instagram: @__kivi__



古賀
エリア

植物が自然体でいられるような
生命力や自然の雰囲気を感じられる花束を

生花やドライフラワーでのアレンジ、ブーケを作っています。植物が自然体でいられるような束ね方を心がけながら、素朴で、生命力や自然の雰囲気を感ぜられる花束を作っています。飾りだけのものではなく、贈られる方の想いが伝わる存在であってほしいと思いながら制作しています。



anno lab

組みかえてつくる わたしの家
KUMICAであそぼう

「KUMICA(クミカ)」を自由に組みかえながらワクワクする造形を生み出す体験型の企画展です。家族や友だちと一緒に、世界にひとつだけの「アイデアの家」を建ててみませんか?

2026.2.14(土)~3.2(月)
9:30-18:00 5階オープンラボ

主催 | 福岡市科学館 企画・協力 | anno lab

福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
お問い合わせ TEL 092-731-2525
福岡市中央区六本松4-2-1
※火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/1) 休館
※休館日・GW期間中 夏休みは毎日開館

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効
有効期限 2026年2月28日(土)まで

大人の方 税込 ¥1,500
大学生の方 税込 ¥1,400
シニアの方 税込 ¥1,200
小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。
※福岡市のローソン・ユナイテッドシネマでご利用いただけます。IMAX / ScreenX / 3D / プレミアム・ダイニング・シネマでご利用の際は上記料金に各所定の追加料金をご負担いただけます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム鑑賞ではご利用いただけません。※本クーポン券は劇場チケット発着・自動券売機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット発着のみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!
ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。※インターネットでご利用の際は、1回のお取引に1枚(4名)まで利用可能。

クーポンコード 1 2 9 2 9 4 7 2

ローソン ユナイテッドシネマ

美容室 飲食店 イベント スクール 求人 不動産 etc...

サンデーに 広告を出しませんか?
お店の売上UPに!

読者は30~50代の女性が中心!

北版 (税別) 17,000円~ 18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせも ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキープ!

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

Sunday Photo

サンデー フォト



れもん

#冬の花でとても綺麗です。



わさ

#神戸のアトアで目の前を歩くゾウガメに遭遇!

♡♡♡

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- ① ニックネーム
- ② 写真へのひとこと
- ③ 「写真へのひとこと」を添えて投稿

QRコードから
らくらく応募!

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- ① サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
 - ② 上記2つのハッシュタグを付ける
 - ③ 「写真へのひとこと」を添えて投稿
- 抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からODMを受信できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka



@SUNDAY_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



津屋崎の海はのどかで綺麗だよ
歴史を感じる街並みを歩くのも楽しいんだ

♡♡♡

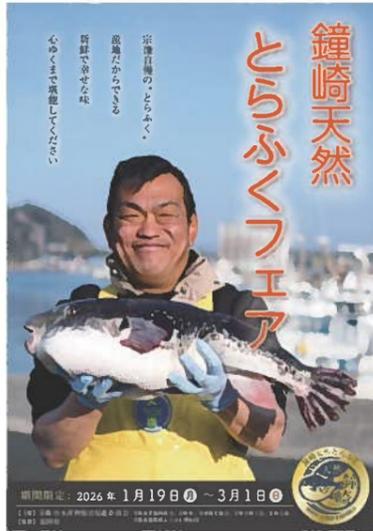
今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

高級食材“天然フグ”をたっぷり堪能 今年も開催!「鐘崎天然とらふくフェア2026」

宗像市「鐘崎漁港」は、高級食材として名高い“天然フグ”の福岡県最大の水揚げ港。玄界灘の荒波にもまれたフグは、身がぎめ細かく、つややかで絶品とされ、中でも最高品質の「トラフグ」は、その多くが極上品として関東の高級料亭に出荷されている。

香り、旨味、身のしまり、歯ごたえ...どれも一級品の天然トラフグを、地元の人々にも味わってほしい!そんな思いのもと始まった「鐘崎天然とらふくフェア」は、鐘崎の伝説のトラフグを様々なスタイルで楽しめる、産地ならではの催し。ひれ酒、てっさ、てっちり、焼き白子、から揚げなど、各店が工夫を凝らした本格絶品フグ料理の数々を、心ゆくまで楽しめる。この機会に、貴重な宗像のトラフグを存分に味わってみたいか?詳しくは「玄海もん」ホームページをチェック!



【情報提供】
宗像市 農林水産課
☎0940-36-0031

玄海もん とらふくフェア

●鐘崎天然とらふくフェア2026

【開催日】～3/1(日) ※参加店舗などの詳細は「玄海もん」HPにて



甘味とチーズがベストマッチ! チーズフィナンシェ

チーズケーキ専門店「HICHEESE」からイタリア産ゴルゴンゾーラを使った「チーズフィナンシェ」が登場!砂糖はこだわりのカナードを使用。コクのある深い甘味と香ばしさがチーズの風味と塩気に相性抜群で、甘じょっぱさがクセになること間違いなし!コーヒーと一緒に楽しむのがおすすめ!

チーズ
フィナンシェ
1個 280円



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!

HICHEESE

☎070-2453-2748
福岡津市宮司浜3-4-4
☎6:00～15:00
☎あり

Instagram: @hicheese_fukuoka

誕生月占い 2/7▶2/13

1月 判断軸を立て直す
週!事実を見る
と迷いが減るはず。小さな決
断を積み重ねると安定へ。
(ラッキーカラー)赤 ●

2月 優先順位がはつき
りしう。後回しに
していた事に手を付け、生活
の無駄を減らすと運が整う。
(ラッキーカラー)青 ●

3月 人の距離感を見
直す時。無理
な役割を背負わず、自然体
でいるほど評価が上がりそう。
(ラッキーカラー)白 ○

4月 考え過ぎをやめ
ると視界が開け
そう!七割程度で進めよう。
余裕が判断力を支える。
(ラッキーカラー)紫 ●

5月 基礎を固めよう!
習慣を1つ整える
と全体が安定へ。地道な
行動が信頼に繋がるはず。
(ラッキーカラー)緑 ●

6月 情報の取捨選択
が鍵。必要なもの
だけを残すと◎。落ち着い
た対応が評価を高めそう。
(ラッキーカラー)銀 ○

7月 気持ちの切替が
成果を生みそう!
過去ではなく今を基準に。前
向きな一歩で流れを変えよう。
(ラッキーカラー)金 ●

8月 慎重さが味方
になる時!確認・見
直しを徹底しよう。堅実な
姿勢が信頼を集めるはず。
(ラッキーカラー)黒 ●

9月 自分を労わる事が
運を支えるはず。
無理をしない選択が効率的
に◎。心地よい環境を作ろう。
(ラッキーカラー)ピンク ●

10月 新しい視点を得ら
れそう。固定観念
を外すと可能性が広がる。柔
軟な対応でチャンスと呼ぼう!
(ラッキーカラー)橙 ●

11月 決断力が試されそ
う。情報を整理し
て選ぶと後悔が少なくなる。
冷静が良い結果へ導くはず。
(ラッキーカラー)黄 ●

12月 内側を整える事が
テーマ!目立たな
い準備が後に大きく活きる
はず。ペースを守ると安定へ。
(ラッキーカラー)藍 ●

ポストメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中!
未経験者も大歓迎!

こんな方が働いています

- 20代後半～30代 子育て奮闘中!
- 40代～60代 アクティブお母さん
- 70代～ 元気が自慢の方!



仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500～800軒程度
配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
月～金曜日9:00～17:00
(土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

0120-123-481

XSELL
INTERNATIONAL BRAND COLLECTION

衣料品コーナー
●紳士衣料 ●婦人衣料
マフラー、ストール、帽子、ネクタイ
ベルト、靴、グローブ、サングラス、カシウエア

2点以上ご購入で

5% OFF それぞれ

3/8日まで

Instagram
フォロワー募集中!
おすすめアイテムや
お得な情報をGET!
フォローはこちら

エクセルブランド
ショップ公式
@xsell_official

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

※当店の情報は予告なく休業や営業時間を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

サンデー 特別プレゼント
1名様

エクセルお買物券 10,000円分

「エクセル」各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を1名様にごプレゼント!

※税込10,000円以上の商品を購入の際に利用可
※有効期限の切れたものは使用不可

応募はこちら

- ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にて応募ください。

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りいたします。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

●ハガキからの応募
〒812-8506
サンデーX-SELL 係
※従来のように住所を書く必要がありません。
上記の宛先に封筒に宛先を記載の上お送りください。

●メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp
応募締切: 2026.2/13(金)

たし

●小さな方(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

7	9	8	6	8	1	9	6
1	9	6	9	9	9	2	7
6	2	7	1	9	9	9	9
9	9	7	7	9	9	8	1
9	6	1	9	9	7	2	2
2	7	6	1	9	9	9	9
9	7	9	7	2	6	1	9
6	1	9	9	7	9	2	2
2	7	6	1	9	9	9	9
2	7	6	1	9	9	9	9
2	7	6	1	9	9	9	9
2	7	6	1	9	9	9	9

「そう」「ふーん」と会話が続かない夫 将来二人きりになった時、どうなるの?

夫との会話がここ数年で激減。話しかけても「そう」「ふーん」だけ。今は犬がいるのでいいのですが、二人になった時が心配です。私は「友達と楽しく過ごそう」と思いますが、夫には友達もいません。(63歳女性)

自分が笑顔でいることを最優先に!

じつは私の夫も寡黙で、話しかけても生返事。機嫌が悪そうな時には夫が好む話をするなど気を遣っていました。ある時、なんか不機嫌?と訊ねたら「いいや。何も考えてない」と。つまり、私は勝手に夫の機嫌を判断していたわけです。そして対話については「静かにしていれば穏やかに話せる」と。「穏やかに過ごすために対話を」と思う私に対して、夫は全く異なる考え方で「穏やかに過ごす」を実践していたのです。

一緒に過ごす時間を大切にすることは人によってさまざま。夫は対話に執着せず空気のような存在であることで、私を大切にしてくれていたんですね。以後、夫の機嫌を主観で測ることをやめ、「私が笑顔でいたら周りも笑顔になる」と考えずごく楽になりました。そうそう、うちの夫も友人は少ないですが「ゆっくり過ごせるから、いいの」と。全く要らぬ世話話でした。「私、こんなに旦那の事を考えちゃっていたのね」って愛に気づきましたか?クスッと笑っちゃいますが、その笑顔こそが旦那様がのんびり過ごせる秘訣なんですよ。

ちなみに、焦らずとも親の介護など否応なしに對話する機会はきます。その時に穏やかに向き合えるように、今は自分が笑顔で過ごす事を最優先に。ありがとうございます。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
https://sunday-web.net/shinan/

今週の読書役
杜仲 香名子
Smileから~☆主催。カラーNo.心理学・虹色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

大人向け図書
生きもののおどろきの話
幼いわが子や孫に聞かせたくなる、良質な昔話がいっぱいの本です。
【あらすじ】ご存じ「えとの話」「花さかしの」「浦島太郎」は鮮やかな展開、「妹は蛇」「鯉女房」など、だまされ、助けられた話も愉快。ねずみや犬、猫、すずめや蛙が、敵討ちに思返しに、大立ち回りの99話。さつねやたぬきは人を化かす?語りたくなるシリーズ第2弾。
監修:小澤 俊夫
編:小澤晋ばなし研究所
再話:小澤晋ばなし大学
再話研究会
出版社:岩波書店

子ども向け図書
ある星の汽車
汽車を降りる動物たちの寂しそうな表情に色々考えさせられるお話です。
【あらすじ】広い大地を走る汽車。汽車にはドードーの紳士など、たくさんの乗客が乗っている。その中にお父さんと旅をする男の子がひとり。男の子は車内をまわって、動物たちと会話をしたりする。しばらくすると、汽車が駅に着くたびに乗客がひとりずつ降りていき、徐々に車内は寂しくなっていく。
作:森 洋子
出版社:福音館書店

情報提供 福津市複合文化センター カメラステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

おうち de エンタメ! 情報提供:Netflix

俳優のアベルとウェイトレスのマリオン
そんな2人の恋を世間は放っておいてはくれず...
■独占配信中

アベル・カマラ(オマール・シー)は、セクシーさが売りのスター。天才子役の時代からずっとカメラの前で育ってきた。成功もお金も世間の人気も、何もかも手に入れたように見えるアベルだが、人生の難局を迎えている。一方、マリオン(サラ・ジロドー)は華やかな世界とはかけ離れたところにいる。離婚調停中で、生活費を稼ぐための雑用仕事をいろいろこなす日々。現状にうんざりの俳優と、とことんツイていないウェイトレス。そんなアベルとマリオンが出会い、波乱に満ちた2人の恋が、誰も気づかぬうちに動き始める...

Netflix映画 『フレンチ・ラヴァー』

SUNDAY
サンデーコミュニティ

Hot VOICE 《今週のお題》
忘れられない言葉

今、20歳になった娘が小学生の時「○○ちゃん(←娘の名前)は授業中あっちの世界に行っちゃってますもんね!」と同時に2人の先生から言われた事!あっちで何処なの~!?ってなりました。(福津市/まいまい)

自分の結婚式の時にお父さんから言われた言葉で「仕事はお金を稼ぐための手段」というのが、忘れられずに心に残っています。(新宮町/しん)

「やらずに後悔するよりもやって後悔する事が大事」です。後悔するのにも中身が違ってきます。(北九州市/non)

娘から「長い間お世話になりました。ありがとう。幸せになります」。(古賀市/プーさん)

「実るほど頭を垂れる稲穂かな」が座右の銘です。還暦を過ぎてても常に意識して接しています。(福津市/きた)

募集中のお題 | **自分で変わったなと思う事**

今週の PRESENT

いたれり箸箸28

10名様

驚異の耐熱220℃で溶けにくく焦げにくい、長く使える高耐久の箸箸。新開発「V字プラスチック」で連結され、投げ置いてもバラつかずストレスフリー。先端が浮いて衛生的なのも◎。一度使うと手放せないアイテム。

提供 (株)レーベン
レーベンいたれり箸箸28

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「自分で変わったなと思う事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

応募締切日
2/11(水祝)
消印有効

■ハガキから応募
〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正なる抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



毎日がプレミアム



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



毎シャンプー

福岡
人気美容室と
共同開発

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。
マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!
福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体
全身洗える美容泡

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ！

- べたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。
※2024年2月~1ヶ月間ご利用

抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき、泡立ちがよくさっぱりし

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

ほどよい泡立ちでふんわり髪に！



ドライヤーの後 とってもふんわりした
リンスしなくても ためらわなかった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

初めての方限定！特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF! **送料 無料**

通常 300mL ¥3,850 **▶ ¥3,350**



※ キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※ その他キャンペーンとの併用はできません。
※ 出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ **092-781-3221** ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

● おかけ間違いのないようご注意ください。● 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。● 通話料がかかります。

📱 スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

● 通信料はお客さまご負担になります。



お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法①訪問集金②届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週のサンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



2月																							
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
水	木	金	土	日	月	火	水	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	火	
A																			~2/28				
C											B		~3/8										
E																							

A むなかた地魚茶漬け祭り

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうため、宗像の郷土料理・茶漬けで味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回の主役「寒ぶり」は、背中までびっしりとサンが入り、脂のりながらも身が締まり、旨味たっぷりののが特長。宗像市を中心とした17店舗が参加し、店舗ごとに調理法や味付けにこだわった自慢の「寒ぶり茶漬け」を提供する。また、対象店舗で「寒ぶり茶漬け」を食べてアンケートに答えた方に、次回の茶漬け祭りです使える「3,000円分のお食事券」を抽選で10名にプレゼント！この機会に宗像の冬の味覚を味わってみよう♪



四季、折々、そして彩々、美々庵「玄海寒鯛茶漬けご膳」

和食レストラン 末広「寒ぶりの西京焼き茶漬け」

詳細はこちら



【開催日】~2/28(土)
【場所】宗像市を中心に17店舗
【お問い合わせ】むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会
☎0940-62-3811(観光ステーションむなたびラボ)

B 醗酵フェスティバル with 祭どんちゃん

2/11(水・祝)古賀市では「発酵・発光デー」と称して、学んで作って踊って飲んで食べて笑って弾いて楽しむイベントを開催。「醗酵フェスティバル」では、菌ちゃん先生こと吉田俊道氏による講演会「土と菌と人の力でつながる命のリレー」を開催。「祭どんちゃん」では、太鼓や親子ユニットによるステージ、竹笛を作るワークショップなど「音楽×ART×文化」を通じて幅広い世代の方がみんなで楽しくお祭り騒ぎ♪さらに自然酒・日土水の第3期のお披露目や、子どももパパ・ママも楽しめる「DISCO KOGA」も同時開催！80年代の懐かしのロックンロールでフィーバー!!



詳細はこちら



講演会の申込はこちら



「菌ちゃん先生講演会・土と菌と人の力でつながる命のリレー」
【開催日】2/11(水・祝)子ども向け:10:00~10:30、大人向け:10:30~12:00
午後の部(4コースあり)13:00~14:30または15:00
【場所】リーバスプラザこが 多目的ホール(交流館 2F)(古賀市中央2-13-1)
【料金】大人1,000円(酵素玄米おむすび付き)※子ども無料
【申込】上記QRコードより申込※子どもは不要・酵素玄米おむすびは別途購入可
「祭どんちゃん」
【開催日】2/11(水・祝)14:00~19:00(開場13:00)※ディスコ~20:00、
ワークショップ~17:00【場所】古賀駅前 憩いの広場(古賀市天神2-2-1)
【お問い合わせ】オーガニック広場ひふみ☎092-944-5755

C 第8回古賀市コレクション展II 「三上真輝とランタンの世界」

現在も多くの観光客が訪れる青森県五所川原の「立佞武多」を80年振りに復活させた、古賀市在住のランタンアーティスト・三上真輝さん。太宰府天満宮、長崎空港にも作品が展示されるなど、注目を集める三上さんのランタン作品を楽しめる展覧会を開催。関連イベントとして「ランタン制作ワークショップ」も実施。あたたかな灯りの世界をお楽しみに。



詳細・ワークショップの申込はこちら



「第8回古賀市コレクション展II」
【開催日】~3/8(日)10:00~18:00
【場所】リーバスプラザこが 歴史資料館ギャラリー(古賀市中央2-13-1)
【料金】無料
【休館日】月曜日※祝日の場合は翌平日
【ランタン制作ワークショップ】
【開催日】①2/14(土)13:30~16:00(高校生以上対象)
②2/15(日)9:30~12:00(高校生以上対象)
【場所】リーバスプラザこが 中会議室
【料金】材料費1人1,000円【定員】各回先着20名(要申込)
【お問い合わせ】古賀市教育委員会 文化課☎092-940-2683

D 朗読ここからあなたへプロジェクト 「朗読の扉」vol.1

心を豊かにしてくれる「朗読」を楽しむ方を増やしていきたいという願いを元に企画されたイベント。記念すべき第1回目の出演者は朗読家・小島香奈子さんのレッスンの受講生。身近で豊かな芸術を味わってみよう。

申込はこちら



【開催日】2/28(土)第1ステージ13:30~15:00頃、第2ステージ17:00~18:30頃(開場各30分前)【場所】箱崎水族館喫茶室(福岡市東区箱崎1-37-21)【料金】1,500円(当日500円高)※各ワンドリンク込み【定員】各回25名【申込】下記メールもしくはQRコードより予約リクエスト送信①名前(ふりがな)②第1or第2ステージ③人数④緊急連絡先電話番号(確実に連絡の取れる番号)を明記の上申込【お問い合わせ】朗読ここからあなたへプロジェクト事務局 E-mail:yoakenococoa@gmail.com

E 企画展「新原・奴山古墳群と古環境」

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の構成資産のひとつである新原・奴山古墳群。『カメラアステージ』の歴史資料館では、この古墳群などから出土した重要な文化財を展示している。今回の企画展では、古環境とともにさらに詳しく展示し、2/8(日)には福津市教育委員会文化財課・井浦さんを講師に招き、歴史講座を開催。地元・福津市の歴史に触れてみてはいかが？



企画展「新原・奴山古墳群と古環境」【開催日】~2/23(月・祝)10:00~20:00
【場所】福津市複合文化センター(カメラアステージ) 図書・歴史資料館1F(福津市津屋崎1-7-2)【料金】無料【休館日】火曜日
関連イベント「歴史講座 古墳時代の自然環境を復元する」
【開催日】2/8(日)①10:30~12:00②13:00~14:30(開場各30分前)【場所】福津市複合文化センター(カメラアステージ) 図書・歴史資料館2F 多目的室【料金】無料【定員】各回先着20名【申込】受付窓口、下記電話番号にて申込
【お問い合わせ】福津市複合文化センター(カメラアステージ)☎0940-52-3321

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅー Thank You

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ

勤務地/北九州古賀病院(古賀市千鳥)

タ方から 週3日~勤務OK!

内容/夕食後の食器洗浄、片付け
時間/18:10~21:10(3H)
時給/1,057円~+交通費支給
待遇/労災保険、制服貸与
マイカー通勤(無料P有)
ベースアップ手当有
出勤数により保険加入
応募/まずはお電話を。【現地で面接】

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

契フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。
担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス
毎日メディアサービス
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

ネット環境があればご自宅で作業OK!
生活スタイルを崩さず自由な時間にお仕事!

毎日新聞グループホールディングス
毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日

あなたの街の下記店舗内で **買い物ついでにおトク情報をGET!**

サンデー福岡を設置しています!

ご自由にお持ち帰りください!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は **1日 or 午前・午後** 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

むなかた 宗像市三倉16-1 ☎0940-51-2870
 おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128
 赤間 宗像市栄町12-3 201 ☎0940-72-8730

HPはこちら 

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

施設内スタッフ募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

① **デイサービススタッフパート** 時給 **1,057円~**
 資格/初任者研修以上
 時間/8:30~17:30
 ※時間要相談
 ※5H以上勤務できる方
週3日以上

② **夜勤専従 正社員パート** 1回 **18,000円**
 資格/初任者研修以上
 時間/16:00~翌9:00
 ※休憩2Hあり
月5~10回できる方歓迎!!

③ **ヘルプースタッフパート** 時給 **1,057円~**
 資格/初任者研修以上
 ①8:30~17:30の間で5H以上勤務できる方
 ②有料スタッフ(日曜勤務できる方)
 時間/7:00~16:00、9:30~18:30
 ※どちらもできる方歓迎

待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり

株式会社るいろ **よりあいの家** まずはお気軽にお電話ください。 **TEL.0940-36-9816**
 宗像市武丸917-1

病院内スタッフ募集 勤務地 古賀市千鳥の病院内

調理師 正社員
 月給220,000円~(兼団調理、経験者)
 月給210,000円~(兼団調理、未経験者)
 内容/病院内での調理業務
 資格/調理師または栄養士
 時間/①4:30~14:00
 ②8:30~18:30
 ※①②のいずれが選択可
 休日/シフト制

栄養管理室事務 正社員
 月給230,000円~ 別途手当あり
 内容/病院内の栄養管理室での事務業務
 (食数管理・給食食材の発注・検収等)
 資格/栄養士または管理栄養士
 時間/①10:00~18:30
 ※シフト制(休み月9日程度)
 ②8:00~16:30、10:00~18:30
 ※シフト制(休み月9日程度)
 ※①②のいずれが選択可

●共通待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可、制服貸与、社会保険完備、賞与あり(年2回)、試用期間あり(1ヶ月)

DKS (株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (検索)

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

地域に密着した 営業広告・求人広告など 宗像市・福津市 古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!
 この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら 

新築住宅をVR内覧!!



運営 **PLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から /
抽選で5名様に QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム** 

VRは **こちら!** 

VR town **住まいの木** VR 住まいの森 検索 

*表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/R8年3月末日)

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

JFP network 一般社団法人 **日本フリーペーパーネットワーク**

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
 TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp



Instagram 

福岡・山口のグルメ情報が満載!
 サンデー新聞のInstagramはこちら!
@sundayshinbun



毎週更新中 

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
 発行 株式会社 毎日メディアサービス
 〒812-0004 福岡市博多区穂田1-7-17

☎ 092-471-1177
 FAX 092-471-1149
 https://sunday-ns.co.jp
 ☒ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
 毎日メディアサービス
 デリバリー事業部
 ☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
 サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
 水・木・金曜日配布