

SUNDAY

Life information

2026
1.31

vol. 1553

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する
信頼のネットワーク組織です

JFP 一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F TEL.03-5820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**季節の創作イタリアンフルコース
昼夜OK!全9品 2500円**

前回累計1000食以上を提供した人気企画が期間限定の半額で復活!3月末までの「季節の創作イタリアンフルコース」は、ピンナガマグロのカルパッチョ、新鮮サラダ、カッペリーニのミネストローネ、イカ墨のスパゲッティリコッタクリーム添え、カレイのセモリナ粉焼と菜の花のオープン焼、国産牛バラ肉の漁師風、チョコレートジェラート、焼き立てパン3種、コーヒーまたは紅茶の全9品5000円相当が今だけ半額の2500円。下記QRコードからインスタグラムも要チェック!

Osteria Caro(オステリア カロ)

☎093-511-1199

〒小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F 不定休
☎11:30~14:30(OS) / 18:00~22:00(OS)
※土・日・祝日は18:00~

●写真は「季節の創作イタリアンフルコース」2,500円
[2026.3/31(火)まで提供/前日まで要予約]
●上記コースは3部制
①11:30~13:15、②13:30~15:00、③18:00~



名品展 やまの 出光美術館

開館25周年記念

開館25周年
25th Anniversary



名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

[開館時間]
午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

[休館日]
毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館

[入館料]
一般700円 / 高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

[列品解説]
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

[主催] 出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】 出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

**毎週同じ
地区を配布**

慣れると時間短縮できます

**月額
約1~2万円**

頑張り次第で収入UP!

**配布
時間**

毎週水~金曜日の
明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

サンデーで
一緒に
情報発信♪



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル
0120-005-528 携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

☎折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がございますので、お気軽にお問い合わせください。

Interview

藤井 流星

登場人物たちが持つ 悪意、エゴ、偽善、人間らしさ。 そういうところも見してほしい

7人組グループ、WESTのメンバー。昨年は大阪・万博記念公園で野外音楽フェスティバルをグループで初めて主催し、「貴重な体験でした」と振り返る。また、俳優としては、キャラクターの個性を最大限に体現する演技力で2本の連続ドラマに出演。その勢いに乗り、今年もテレビ朝日系の連続ドラマ「ぜんぶ、あなたのためだから」(土曜23時)の主役でスタートダッシュを切った。

自身も演じる林田和臣は、区役所の戸籍課に勤務している明るくて爽やかな好青年。「真つすぐな性格で、愛情深く、困っている人がいたら放っておけない。普通といえは普通。学校に何人かおるやろ、そういう男です」と捉える。

その和臣の結婚披露宴で事件が起きる。新婚の沙也香(井桁弘恵)がうたげの最中に血を吐いて倒れたのだ。会場にいたカメラマン(さふあいあい七三掛龍也)によると、沙也香のシャパンに毒が混入されていたという。犯人は参列者の中にいるのか、動機は何か。和臣は、皮肉屋で無愛想だが鋭い観察眼を持つ桜庭に協力を願う。原作は夏原工平さんの同名小説。登場人物の秘められた闇を描き、読んだら人間不信になる。エゴイスト、クソミス、テリ、作品だ。自身は出演が決まり、すぐに小説を読んだ。「原作の全貌を知りつつ、忘れた方がいいことはシャットアウトして、読んでいない体でドラマに向き合っています」と語り、さらに、こう続ける。「世界観は小説と変わらないんじゃないかな。でも、ドラマ版だからその視点があつたり、別の展開が入つてきたり。小説を読んだ方たちもプラスアルファで楽しめるラブサスペンスだと思つて」と自信を見せる。

和臣たちは手始めに披露宴に参列した沙也香の親友の橋本智恵(大原優乃)、尾崎藍里(武田玲奈)、沙也香の母の若松香(松下由樹)から話を聞く。その中で彼女たちの沙也香への偽善ぶりが明らかになる。さらには、和臣にとって沙也香の衝撃の過去も見え隠れする。「ぜんぶ、あなたのためだから」というタイトルについて、

「仕事が終わった後、6時ごろに終わったからサウナに直行して、その後、8時ごろから夕食を取るのが最高の一日の終わり方」と満面の笑みを浮かべた。一見、クールだが、親しみやすい雰囲気がある」と感心する。

「仕事が終わった後、6時ごろに終わったからサウナに直行して、その後、8時ごろから夕食を取るのが最高の一日の終わり方」と満面の笑みを浮かべた。一見、クールだが、親しみやすい雰囲気が漂う。

性格が正反対の和臣と桜庭が、シャパンに毒を入れた人物と動機を突き詰めていくバディ感が本作の醍醐味(だいきみ)。それに加え、「登場人物たちが持つ悪意、エゴ、偽善、人間らしさ。そういうところも見してほしい。嫌な人たちだけでなく、少し理解できる部分もあるんじゃないかな」。

自身は視聴する側として本作のように犯人を考察するサスペンスが好き。例えば、米国製作の1990年代の名作映画「ユージュアル・サスペクツ」を挙げる。「2度見ても面白い。犯人が分かっている状態で、もう一度見て面白いサスペンスって、制作側からすると難しいと思うけれど、このドラマもそうならば」と期待する。

2008(平成20)年に初めてドラマに出演し、14(同26)年にCDデビューした。俳優、アーティストとして、その姿勢に違いはあるのだろうか。その問いに、「以前は違つたと思うけれど、今は変わらないですね」と言い切る。「根底は同じ。お芝居も音楽も、見てくれる人、聴いてくれる人に、きちんと届けたいことが大事。そういうスタンスに行き着いた。届かなかつたら、やっている意味がないですから」と力を込める。

癒やしはサウナ。「仕事が6時ごろに終わったからサウナに直行して、その後、8時ごろから夕食を取るのが最高の一日の終わり方」と満面の笑みを浮かべた。一見、クールだが、親しみやすい雰囲気が漂う。

癒やしはサウナ。「仕事が6時ごろに終わったからサウナに直行して、その後、8時ごろから夕食を取るのが最高の一日の終わり方」と満面の笑みを浮かべた。一見、クールだが、親しみやすい雰囲気が漂う。

LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32

サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信!



不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話がができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒小倉北区西港町24-7
☎(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00



● 避妊・去勢手術の効果

	メス	オス
犬	●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する
	●発情時の出血がなくなる	●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る
	●オスが寄ってこない	●家出が減る ●しつけがしやすくなる
	●生殖器や乳腺の病気が減少する	●性格がおだやかになる
猫	●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する
	●発情期の異常な鳴き声なくなる	●ケンカが少なくなる
	●生殖器や乳腺の病気が減少する	●9割が尿スプレーをやめる
	●交通事故が減少する	●家出が減る ●交通事故が減少する

FDA チャーター直行便で行く!

与那国・宮古諸島 全6島めぐり 3日間

南の絶景

- 定期運航では行けない与那国島へダイレクトイン!(日帰り観光)
- 春本番直前!「Dr.コトー診療所」ロケ地めぐりなど観光が楽しめる♪
- 宮古島2連泊!ホテルにもこだわりました♪

Aコース 食・絶景・感動の旅
旅行代金 2~3名一室 **199,800円**~ ※1名部屋は40,000円追加

Bコース 全室プール付き 美しき宮古ブルーに出会う旅
旅行代金 3名一室 **239,800円**~ ※2名1室は9,000円追加 ※1名1室は89,000円追加

[2/5迄]ご予約時キャンペーンコード SUND2601 入力
お一人様 **5,000円割引!**

岡山天文博物館 プラネタリウム鑑賞と

倉敷探訪 2/27(日)発

添乗員同行

小倉からご乗車できます
助成金利用のお得なツアー
オールインクルーシブの宿にて
「蟹石ビュッフェ」を堪能!

[2/5迄]ご予約時キャンペーンコード SUND2613 入力
お一人様 **2,000円割引!**

旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951

詳しい旅行条件を説明した冊子(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。
※前金入金後のキャンセル料は別途にさせていただきます。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

観光庁 旅行企画 西鉄旅行(株) 〒810-0014 福岡市中央区 西鉄ビル 3F 1-311 営業時間 [月~金] 11:00~12:30 / 13:30~16:00 [土・日・祝日] 休み ホームページ <http://www.nishitetsutavel.jp/>

昭和の四季 忘れ七の

日に日に世界が...

東亜大学名誉教授 山田千秋



昭和三十八年(1963)、前年のレコード大賞受賞曲『いつでも夢を』...

この時代、若者たちは未来の不確実性を感ずると、自分の将来を夢見た...

意外にもこの歌に対するSNSなどでの若者の反応がいい。この歌を聴くと自分の日常を思ってしまう...

政治、経済、文化と価値観が変動してきた。軍事力にまかせた他国への威嚇や侵略...

Present 3名様 すなかわあや著 『そのままですき』 応募締切日 2/4(水) 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢...

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

誕生月占い 1/31▶2/6 1月 足元を見直すと無駄な出費が止まり、収支が整いそう...

READER'S VOICE! 今週のお題 我が家の"あるある" 朝起きるとすぐ、テレビ番組の録画予約をします...

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

(令和8年度)幼稚園の先生募集 山の手学院幼稚園 おかげさまで60周年 山の学院幼稚園は、健康で活発な子どもを育てる事を目標に...

【男女】警備スタッフ大募集! 大手企業内や道路工事現場での業務、他 給料アップしました!!

公共施設のスタッフ募集 勤務地 グローバルマーケットアクアパーク桃園 (桃園市民プール) プール受付業務

小学校給食調理員(常勤/パート) まずはお気軽にお電話ください。勤務場所 高見小学校(八幡区高見) 中原小学校(戸畑区中原西)

業務委託社員募集 ★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中! 職種 営業企画(業務委託)

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 施設受付(小倉北区) ●洗濯補助(小倉南区)
- 工場内軽作業(小倉南区)
- 介護施設配膳・見守り・調理補助、清掃(門司区、小倉南区)
- スーパー調理補助(小倉北区) ●保育所清掃

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 門司区役所 1階第1会議室 日時 令和8年2月5日(木) ①10:00~2:13:30~ ※60分程度	場所 門司生涯学習センター 大里分館 第1講習室 日時 令和8年2月10日(火) 13:30~ ※60分程度
場所 小倉南区役所 4階特A会議室 日時 令和8年2月5日(木) ①10:00~2:13:30~ ※60分程度	場所 小倉生涯学習センター 第1会議室 日時 令和8年2月10日(火) 10:00~ ※60分程度

入会説明会(個別説明)

①北九州市シルバー人材センター本部 ※要電話予約 ☎093-922-4801
 ②高齢者就業支援センター(ウエルとばた8階)
時間 ①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ③13:00~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **TEL 093-482-6112**

事務所移転しました!!

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、このたび当事務所は、下記の住所へ移転する運びとなりました。これを機に、所員一同気持ちを新たに、皆様のご期待に添えるよう一層精進してまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

2026年1月5日より

《新住所》〒803-0846
 北九州市小倉北区下津5丁目8-24
 ホワイトキャッスル下津208号

かたあきら
門田哲公 公認会計士・税理士事務所
 TEL.093-582-1123 FAX.093-600-2132

調理スタッフ大募集

安心のフォロー体制! 転職チャレンジの方大歓迎!

調理師(正社員・準社員)
月給 180,000~210,000円

- 内容/病院厨房での調理業務全般
- 時間/5:00~14:00(実働8時間) 8:00~17:00(実働8時間) ※シフト制
- 休日/月9日(シフト制)
- 資格/調理師免許

調理スタッフ(パート)
時給 1,300円

- 内容/調理(調理師免許不問)
- 時間/5:00~14:00(実働8時間) 8:00~17:00(実働8時間) ※シフト制でできる方優遇
- 休日/月10日程度

4月より休日は10日になります

未経験の方も大歓迎!!

各種保険完備、交通費支給、制服貸与、有給休暇 賞与年2回、昇給年1回、食事手当あり

医療・介護・福祉食事サービスのパイオニア
富士産業株式会社 九州事業部 福岡市博多区博多駅前3-1-1 ZENNO 筑紫通ビル3F
お問合せ 0120-474-710

パートスタッフ募集(製造)

お客様へお届けする食材をセットするお仕事 (野菜加工及び袋入れ、下準備や清掃など)

時間/6:00~15:00

- 6:00~9:00(時給1,107円)
- 9:00~15:00(時給1,057円)

※時間帯は別途ご相談ください

休日/土・日、年末年始・GW・お盆休あり

待遇/社会保険完備、交通費支給(規定あり) 試用期間3ヶ月、制服貸与・賞与年2回あり

マイカー・バイク・自転車通勤OK

主婦(夫)歓迎

無料駐車場完備

子育て中の方や 家族に合わせたい方は 平日の休み等含め、ご相談ください。

未経験者OK

詳細はこちら!

つくろいから笑顔に。
YOSHIKE! 株式会社ヨシケイ小倉 [応募]お気軽にお電話ください
 北九州市小倉北区西港町62-1 **TEL 093-592-1113**

アルバイト 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!! 勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい

小倉北区京町 JR小倉駅より徒歩1分 時間/7:00~22:00の間で4時間 ※シフト制 女性活躍中!	小倉北区真鶴 最寄りバス停より徒歩1分 時間/ア)13:00~17:00(4時間) 8:00~17:00(7時間) 正社員	小倉北区大門 JR小倉駅より徒歩3分 時間/8:00~12:00(4時間) 9:00~13:00(4時間)	小倉北区室町 最寄りバス停より徒歩1分 時間/7:00~22:00の間で4時間 ※シフト制 女性活躍中!
---	---	--	--

[給与]当社規定による [待遇]交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上 [応募]お気軽にお電話ください。(受付:平日9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス
北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

パート募集!! — 制作及び営業サポート —

《仕事内容》

- お客様と原稿の打ち合わせ(メール及び電話でのやり取り)
- 簡単な原稿の制作

★Illustrator、Photoshop 使える方歓迎します!!

- 時給/1,200円
- 時間/10:00~16:00 ★月曜~金曜で4日間勤務 ★勤務時間は相談に応じます。
- 休日/土・日・祝、他
- 資格/50歳位迄(キャリア形成のため)
- 待遇/交通費支給、車通勤可、他詳細は面談にて
- 応募/まずはお気軽にお電話ください。HPIはこちら

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 (担当山下、井上)

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

売家 門司区 吉志新町3 土地204.19㎡ 建物113.45㎡ 1,990万円 ●東部農協前バス停まで徒歩12分 ●4LDK ●水造2階建 ●2009年2月築 ●北西約6m公道 ●仲介 駐車場3台あり・オール電化 2023年外壁塗装済・白蟻予防済	売マ 門司区 藤松1 専有面積68.19㎡ 専有面積75.40㎡ 管理費等14,440円 1,100万円 管理費等14,100円 2,380万円 ●藤松公園前バス停まで徒歩3分 ●3DK ●完成18層建 ●2019年2月築 ●駐車場あり(6,000円/月) ●仲介 グランドパレス大里藤松 ●仲介 グランドパレス門司藤松 南西バルコニーに面した明るいお部屋 2面採光・ベットの飼育可 藤松小学校まで徒歩4分(310m)
---	--

お気軽にお問い合わせ下さい。

(南)マイホームサービス ☎093-561-7744
 北九州市小倉北区田町9-13 福岡県知事(10)第9137号

高額買取

門司の不動産

中古戸建・土地・中古マンション

空家をお持ちの方 空地をお持ちの方

相続物件ご相談承ります

査定無料 秘密厳守

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(4)第15339号 門司区社ノ本1-17-10 コーポランド社ノ1F (メール)midoriya@fp-m.net

参加無料 完全予約制

女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

2/14 土 午前 午後 18 水 午前

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに 右記二次元コードからお申込みください

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 **難波夏文**

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

お問合せ先 [主催] これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内) Tel:090-2249-6467 Mail:info@no1life.jp