

SUNDAY

Life information

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2026
1.24

vol. 1552

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル

夢のマイホーム建築や駐車場経営に最適!

売土地 門司区 社ノ木1丁目

土地:137.52㎡ (41.59坪) **1,800万円**

●新小文字病院前 **建築条件なし**
バス停まで徒歩2分

●近隣商業 ●宅地(現況:更地)

●建ぺい率80% ●容積率200%

株式会社 不動産のフォーユー **TEL093-562-6666**

福岡県知事免許(5)第15194号(仲介)北九州市小倉北区金田1-6-1 ※広告有効期限R8年2月末日

小倉駅まで車で約10分、
門司駅まで車で約3分の立地!

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



北海道名物本格豚丼をお得に堪能!
「サンデー見た」で肉増量サービス!

「元祖豚丼屋 TONTON」では、冬のキャンペーンとして「豚バラ丼1ランク増量キャンペーン」を開催。1月21日(水)~2月28日(土)まで豚バラ丼注文時に「サンデー見た」で、お肉を増量サービス。秘伝のたれにじっくり漬け込み、更に焼きの工程では、1枚1枚余分な脂を落とし、仕上げは鰻を焼くようにたれを絡めながら丁寧に焼きあげる!口に運んだ瞬間、柔らかい肉質と香ばしくジューシーな食感にびっくりすること間違いなし!

元祖豚丼屋
TONTON リバーウォーク北九州店

☎080-9579-3130 ※繁忙時は電話対応できない場合があります

〒小倉北区室町1-1-1 リバーウォーク北九州4F

☎11:00~20:00

※営業時間は予告なく変更する場合があります

- 写真は「豚バラ丼特盛サイズ(味噌汁付き)」1,360円
- ※キャンペーン対象は「豚バラ丼」のみ。定食は対象外
- 支払いは現金またはPayPayのみ
- テイクアウトも大歓迎(別途容器代30円)

名品展

出光美術館

開館25周年記念

名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、
陶磁の名品たちが揃い踏み!

25th Anniversary Exhibition
Masterpieces of Ceramics
from the Idemitsu Collection

石から
法花透彫人物文香 露徳徳窯 中国 明・嘉靖時代
色絵鳳凰文共蓋鉢 野々村仁清 日本 江戸時代前期 聖夏文化財
青花磁文香 東徳徳官窯 中国 明 宣徳年間製
色絵花鳥文八角共蓋香 柳石蘭門 日本 江戸時代前期 聖夏文化財
※作品は全て出光美術館蔵



[開館時間]
午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

[休館日]
毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館

[入館料]
一般700円/高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

[列品解説]
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

2026

1/17 sat >>> 3/22 sun

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分

※お車で越す際は周辺の駐車場をご利用ください

Interview

篠原涼子

前代未聞の脱獄劇。一線を越える葛藤と覚悟をリアルに届けたい

連続ドラマ「ハケンの品格」(2007年ほか日本テレビ系)に代表されるように、これまでさまざまなタイプの、冷静沈着で格好いい女性を体現し、第一線に立ち続けてきた。「芝居は違う人間になれる。それが醍醐味(だいごみ)、面白さ」と語る。日本テレビ系で1月11日にスタートした連続ドラマ「チドランク・ウーマン」脱獄まであと××日(日曜22時30分)では、拘留所のベテラン刑務官である48歳の冬木こずえを演じる。「大きな挑戦となる役です」と気を引き締める。

こずえは冷静沈着で正義感と責任感が強く、規律に厳しい。自身に、他人に干渉するな、感情に流されるな、希望を捨てる、などのルールを課す。そのため、上司からの信頼は厚いが、厳し過ぎる故に同僚たちからは「冷徹に見られるけれど、こうならざるを得ない過去があったから。本当は心が温かい。きちんと血が通っている。自分の内側を見せられないのだと思えます」と捉え、「そういう不器用なところは私にもあるかな」と共感する。

本作は、数年前に米国で実

際に起きた前代未聞の事件に着想を得た、脱獄サスペンスに禁断のラブストーリーを交えた作品。「規律の番人である刑務官が収容者を脱獄させる」という設定に衝撃を受け、同時に強く引き付けられました」と企画内容を聞いた際の第一印象を語る。

こずえが勤務する拘留所に、強盗殺人の罪で起訴され、未決拘禁者(有罪が確定していない容疑者・被告人)として26歳の日下怜治(ジェシー)が移送される。怜治は鋭い目つきで他人を威嚇し、社会の規範やルールに反発するアウトローだ。怜治はこずえに何かと反発し、拘留所の規則を壊し始める。そんな怜治の一言一言に、こずえの心はなぜか乱される。「刑務官という立場上、収容者に精神的に近づいてはいけないのに、こずえと怜治の距離感が縮まってくる。本来、あり得ないこと。でも、怜治には何かがある。どうしても近づかざるを得ない魅力がある」とこずえの心情を推し量る。

これまでの品行方正な生き方が崩れ、こずえはどう悪女に変貌し、怜治の脱獄をどのような手段で手助けするのか。その過程が丁寧に描かれる。「なぜ、こずえは道を踏み外したのか」という核心に迫り、一線を越えるこずえの葛藤と覚悟をリアルに届けたい。私にしかできない表現で全力で臨みたい」とこずえの意気込みを語ります。

二転三転する予想外の展開が続く刺激的でスリリングな物語。それだけではない。「人としての倫理観、本当の正義、立場や責任に縛られていた女性が自分を解放していく様も描かれる。自分だったらどうするだろうと問いかけながら、見ていただけたら」

刑務官役は初めて。拘留所や刑務官に関する資料を読み、こずえの職業人としての人物像を膨らませた。これまで刑務官は収容者に対し、呼び捨てで命令口調で話す高圧的なイメージだったという。「厳しただけではなく、柔和な方もいらっしやる。上から目線ではなく通常は、〇〇してください」とか敬語を使っている、意外でした。

また、こずえは柔道の実力者でもある。仕事の二環として、あるいは、つらい時に気持ちを整えるために精進してきた。そのアークションも見ものだ。

冬ドラマの口は寒さとの闘い。帰宅後は、ヒーリング・ミュージックを聴き、心と体を癒やすという。「前はお風呂から上がってテレビを見ていたけれど、今は音楽。気持ちよく、ゆっくと眠れて疲れが取れます」とほほ笑む。

自身のはまり役とは異なる、気さくで柔らかい物腰が周囲を和ませる。

【メモ】1973年8月13日生まれ。群馬県出身。91年、俳優デビューし、2018年公開の映画「人魚の眠る家」で「第42回日本アカデミー賞優秀主演女優賞」を受賞。ドラマ「アンフェア」シリーズ、「ハケンの品格」シリーズ、「ラスト・シンデレラ」「おちょやん」「silent」、映画「北の極守」「SUNNY 強い気持ち・強い愛」などに出演。

≡ 専門家がズバッと解決! ≡

キャリア 人間関係

小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

女性のお悩み

募集中!

日常で気になることなど

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

採用された方には

QUOカード500円分プレゼント

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/



新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む

大室 **50万円**~ 小室 **35万円**~

憩いの墓 **5万円** 体

樹木葬 **18万円**~

宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら **高須霊苑** 車のない方、送迎いたします。 当霊苑は宗教・宗派は問いません。

何でもご相談下さい 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

大手グループの介護施設が北九州市に初上陸!

新規開設につきスタッフ急募!!

名称 シニアハウス セービング小倉城野

■職種

①急募! 厨房内作業スタッフ: 時給1,420円~
★盛り付けのみの簡単な作業です!!
★朝食夕食対応可能な方優遇!!

②施設介護職員【正】: 260,600円~

③デイサービス看護職員【パ】: 時給1,430円~

④デイサービス介護職員【パ】: 時給1,350円~

■その他/詳細は面談にて

■応募/まずはお気軽にお電話ください。 また、LINEからでも応募OKです。

株式会社 セービング

北九州市小倉北区東城野町 2-42 (本社: 下関市幡宮の下の町 8-12)

083-242-2000 (担当/中村)

LINE 公式アカウント @770vkwol

JR城野駅徒歩5分駐車場あり

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

出張料・査定料 **無料!**

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

「サンデー」を見た方 2/13(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック**

出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768** HPIはこちら

(株)トリアイナ (本社) 東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階 (福岡営業所) 福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



家計管理、何から始める？

新しい年の始まりに、今年こそ家計を見直そうと考えておられる方も多いのではないのでしょうか。2026年も物価や金利の動きから目が離せない一年になりそうです。では、そんな中でまず取り組むべきは何でしょう。

家計簿から始めるか。それとも、貯蓄や投資の仕組みづくりか。結論から言えば、優先したいのは「貯まる仕組み」を先に作ることにします。

家計簿は、つけること自体が目的になると長続きしません。本来の役割は、支出の見える化とムダの把握・改善につなげることにあります。だからこそ、先取り貯蓄や自動積立など、努力や意思に頼らない仕組みを整えることが家計改善の近道になります。

では、家計簿は必要なの？と思われるかもしれませんが、そんなことはありません。家計簿には、お金の使い方のクセに気づかせてくれる大切な役割があります。1〜2か月だけでも記録してみると、思わぬムダ遣いに気づくきっかけになります。



とはいえ、仕組みをつくった後の棚卸しは欠かせません。年を一度でも支出を振り返ることで、なんとなく続けていたサブ

スクや、惰性の支出が見えてきます。家計簿は、そうした「気づき」を与えてくれる頼れるツール。こうした小さな見直しで、家計のムダを減らし、ムダの少ない家計に近づけてくれます。

そして、棚卸しの中で見落とされがちなのが「保険」です。保険料は固定費のひとつで、家計への影響も大きい部分。加入当時は最適だった保障も、今の医療やライフステージに合っていない場合があります。たとえば、子どもが生まれたのに保障額を増やしていなかったり、がん治療の選択肢が広がっているのに古い保険のままというケースも。保険は家計の土台を支える重要な要素です。

ファイナンシャルプランナー
(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
☎八幡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK
オフィス八幡 (PCメール受信設定を要確認)

プレゼント
第252回 北九州市民寄席 ご招待券

応募締切日 1/28(金)

2/14(土)北九州市ウェルとばた大ホールにて14:00開演(13:30開場)。春風亭昇太独演会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供(特非)古典落語を守る会
☎080-2024-4774 小倉北区京町3-10-8

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「克服したいこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

8	1	2	5		
	2		3		
5					6
1		9			3
4		8			1
8		6			5
6					7
	5		9		
7	3	5	4		

前回の全解答

2	1	4	3	6	5	8	7	9
6	8	5	9	2	7	3	1	4
7	9	3	8	1	4	5	6	2
1	2	6	7	8	3	4	9	5
4	3	8	6	5	9	7	2	1
9	5	7	1	4	2	6	8	3
8	4	1	2	3	6	9	5	7
3	7	2	5	9	8	1	4	6
5	6	9	4	7	1	2	3	8

誕生月占い 1/24▶1/30

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 評価されたいと感じても、積み重ねは残る。静かに続けてきた人はど後から形になるはず。(ラッキーカラー)金	2月 気遣いで疲れがでやすい。優しさを外に向けて前に自分を労わろう。無理のない選択が。(ラッキーカラー)緑	3月 本音を飲み込んできた事が心に残りそう。気がないふりをやめ、少しくらい楽になる。(ラッキーカラー)銀	4月 頑張ろうとするほど空回りしがち。楽しい事を1つ思い出すと心が緩み、流れも戻りそう。(ラッキーカラー)黄	5月 距離を置いた方がいい人を見えそう。我慢せず、離れる勇気が自分を立て直すはず。(ラッキーカラー)黒	6月 やりたくても出来なかった事に再び火が付きそう。一歩でも動く、空気が変わるはず。(ラッキーカラー)橙
7月 責任を背負い過ぎていても、関係も流れて軽くなりそう。(ラッキーカラー)青	8月 疲れが裏に出そう。休む事に罪悪感を覚える必要なし!止まる事で見えるものがあるはず。(ラッキーカラー)白	9月 気持ちが一点に集中して迷いが減り、周りが気にならなくなる時。感覚を信じて進む。(ラッキーカラー)赤	10月 大事な価値観が少し揺らぎ始めよう。違和感は成長の合図!変わる事を怖がらないで。(ラッキーカラー)紫	11月 1人になりたくなくても逃げたではなく、整えるのに必要な時間。心の深呼吸を大切に。(ラッキーカラー)藍	12月 人の温度が心に染みそうなお祝い! 1人で頑張らずに受け取ると、流れが優しくなるはず。(ラッキーカラー)ピンク

READER'S VOICE! 今週のお題 **年末年始の思い出**

物心ついてからずっと新しい着物を母が用意して着せてくれたことうれしかった。結婚するまで続きました。八幡西区/62歳女性

昔、12/31は質素な夕飯で、塩鮭と漬物、ご飯・味噌汁のみ。そのかわり元旦はおせち・刺身、おもちにお年玉と嬉しかった。小倉北区/58歳女性

幼い頃、自宅で餅つきをして、餅を丸めていました。あん餅やかき餅も作って食べていた頃が懐かしい。小倉南区/65歳女性

いつも行列が出来る和菓子屋の福袋に並んだ。開店前から並び、手にするまで2時間。いつもとはまた違った格別の味だった。小倉南区/49歳女性

小学生の甥っ子と福袋を買う為に、朝早くから寒い中並びました。無事に福袋を手にとり、2人でほっとした年明けでした。小倉南区/43歳女性

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

発行 毎日メディアサービス ☎093-473-2180 https://sunday-ns.co.jp

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報や、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで 毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、83万部を無料宅配。

あなたと、つながる。 **サンデー求人** Thank You!

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

正職員/パート募集

介護職員(正) 介護や医療現場での経験者
内容▶療養棟での介護業務
資格▶介護福祉士
時間▶7:30~16:00、10:30~19:00
17:00~9:30夜勤は月4~5回程度
月給▶195,000円~281,400円(手当含む)
休日▶年間104日
待遇▶社保完備、交通費・住宅手当等あり
昇給あり、賞与(昨年度4.3ヶ月)あり
退職金制度あり(勤続2年以上)

施設アシスタント(パ) 資格・経験不問
内容▶シーツ交換やベッド周辺の片づけ、食後の後片づけ等の簡単な作業です
時間▶7:30~18:00の間で4~8時間(相談可)
時給▶1,100円~1,300円
待遇▶雇用保険(就業時間数による) 交通費支給 車通勤可(P有)

【朝または夕方から】食器洗浄
★小倉駅直結で通勤らくらく!
モノレール・JR・バスでのアクセス良好
勤務地▶小倉北区浅野3-2-1(総合病院)
時間▶①7:00~11:00(4H) ②17:00~21:00(4H)
時給▶①1,057円~②1,090円
待遇▶交通費支給、制服貸与、ヘアアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。

配送スタッフ(業務委託)
★子供連れでも配達OK!お弁当の配達スタッフ
勤務地▶小倉北区の事務所から配達
職種▶お弁当の配達スタッフ(お客様のお宅へお弁当の配達など)
資格▶自家用車持込できる方(必須)
給与▶配達件数に応じて変動します
【例】月21日(1日20~45個配達) 約70,000~140,000円
時間▶1日3~6H程度(10:00~17:00の間で宅配)
休日▶土・日曜日他、正月3日休職有り
待遇▶車通勤可、制服貸与
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

業務委託社員募集
★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才~必要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

北九州病院グループ **北進産業株式会社**
本社▶北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

うちくる夕食宅配サービス
小倉北区大田町9-10
☎093-531-7007(担当/田中)

SUNDAY サンデー北九州
発行部数340,000部
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

骨董品買取ます

高価買取 出張買取

●骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶 ●作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶 ●仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc...) ●漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります ●洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要になり処分したい方...引越・遺品整理など...見積り無料!

ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201
八幡西区浅川3丁目21-8 古物商許可 第909990039058号

うちの子がいちばん♥かわいい家族を自慢しよう!!

ペット写真大募集!

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画。「うちの子が一番」、「決定的瞬間」など、思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

pet@sunday-ns.co.jp
QRコードからもメールできる!

HOUSING SUNDAY

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

二次元コードからもアクセス!



■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りは当該物件の1年間の予定買取総額の広告表示売価に対する割合です。尚、その際の予定買取は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は満室時の場合であり、その際の予定買取は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R8年2月末日)

〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 (九公取 編115)

初めての自動車保険 お得に加入するテクニックを 公開中!

こちらからアクセス



《取り扱い保険会社・共済協同組合一覧》
各9社
◆東京海上日動火災保険株式会社
◆三井住友海上火災保険株式会社
◆損害保険ジャパン株式会社
◆西日本自動車共済協同組合
◆Chubb損害保険株式会社(チャブ保険)
◆東京海上日動あんしん生命保険株式会社
◆三井住友海上あいおい生命保険株式会社
◆SOMPOひまわり生命保険株式会社
◆オリックス生命保険株式会社

後追いなし!匿名相談OK!



お問い合わせ先 ☎093-616-0734
北九州市小倉北区馬借3丁目3-36

須賀町第9マンション 売マンション 小倉北区 須賀町

2LDK 380万円
専有58.70㎡
●須賀町バス停まで徒歩3分
●RC造5階建4階
●1977年5月築
●管理費等11,000円/月
●駐車場(近隣)7,000円/月

エレベーターあり

ユニットバス 新品 (R7年9月)

売戸建 門司区 大里戸ノ上2

土地365.02㎡ 建物132.68㎡ 5,000万円
●孩童公園入口バス停まで徒歩4分
●木造平屋建 ●1991年7月築
●東6.0m公道 後面18.0m

5SLDK
電動シャッター付 ガレージ(2~3台)

平屋

富野サマリヤマンション 賃貸マンション 小倉北区 赤坂2

2LDK 賃料 6.5万円
専有58.75㎡
●高野小学校前バス停まで徒歩8分 ●1975年1月築
●SRC造10階建の1階
●駐車場(近隣)7,000円/月

R5年5月フルリフォーム済

エアコン3台
サニタリーのある暮らし

花沢不動産 ☎0120-087-885 福岡県知事(1)第20296号(仲介) 北九州市小倉北区高浜2-3-36

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり(正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
※休憩(早出:日勤:遅出:60分、夜勤:120分)
【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間
●給与/【正】月給246,000円~321,000円
※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円
【ハ】時給1,330円~

②調理補助(パート)
仕込み、盛り付け、配膳、片付け
厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/5:00~19:00の間
①5:00~8:00
②9:00~13:00
③14:00~18:00
④15:00~19:00
※週1日~OK!
●時給/①1,257円~
(早朝手当200円含む)
②~④1,057円~
※週1日~OK!
★未経験者、歓迎します★
50・60・70代活躍中!!

③清掃員(宿直パート)
施設内の共用スペースの清掃
(モップがけ・トイレ清掃、
朝調理の準備など)
●時間/18:00~9:00
※7時間仮眠あり
※実働8時間
18:00~22:00(4H)
5:00~9:00(4H)
●給与/日給8,500円
※年末年始手当
+時給200円
★未経験者、歓迎します★
週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

お気軽に電話ください ホームページ

〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 ☎093-482-8922
070-1274-1633 (担当:石井) [運営]株式会社 ビスカス

清掃オープニングスタッフ多数大募集!!(パート)

勤務地
①戸畑区沢見2丁目
②戸畑区小芝2丁目

内容/施設内清掃業務
時間/7:00~19:00
★実働2時間~
★週2日~OK

給与/時給1,150円~

休日/シフト制(日曜定休)
待遇/社会保険完備(当社規定)
制服貸与

マイカー 通勤可 無料駐車場 完備 交通費 全額支給
年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

若松区、門司区でも募集中!!
詳しくはお問い合わせください。

【応募】まずはお気軽に電話ください(受付9:00~18:00※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

訪問診療スタッフ募集! 在宅診療を中心とした クリニックです!!

勤務地: ①小倉北区三萩野 ②八幡西区楠橋

医療事務員(正社員) クリニック受付・レセプト業務・会計
カルテ整理・電話対応・院内清掃
時間/9:00~18:00
給与/月給180,000円~ ※昇給・賞与(年2回)あり
資格/普通自動車免許(AT限定可)
Word・Excelできる方 医療事務経験者 急募!!

訪問ドライバー(正社員) 訪問診療を行う医師、看護師を
同乗して診療先まで訪問すること。
時間/9:00~17:00(休憩1h) ※月曜~金曜日
給与/月給161,700円~
※経験による ※昇給あり、寸志あり
資格/普通自動車免許(AT限定可)、定年65歳
休日/週休2日制

共通 待遇/各種保険完備、試用期間3ヶ月、各種手当別途支給、交通費規定支給、マイカー通勤可
応募▶お気軽に電話ください。電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

北九州市小倉北区三萩野2-4-8 DTビル2F
(受付)平日10:00~17:00(土日連絡不可)
担当/古田・山本
医療法人 ホームクリニック ☎093-967-3741

大郷内科クリニック・グループホーム スタッフ募集中!!

勤務地 小倉北区真鶴 小倉北区清水 経験者 大歓迎!!

医療事務(正職員) 受付、会計、レセプト入力(ORCA)、カルテ準備、電話対応等
給与/月額190,000円~235,000円 ※各種手当含む
時間/①8:45~18:00(休憩75分)
②8:45~13:00(休憩15分)
※①~②月・火・水・金、②~③木・土
休日/日曜・祝日、夏季休暇・年末年始
有給休暇(法令どおり)
歓迎する 資格 ★医療事務検定試験 ★医療事務管理士
★医療事務技能審査(メディカルクラーク)

グループホーム正職員 入居者様の日々の生活をサポートします。
給与/月額212,000円~224,000円
時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00
③9:30~18:30 ④17:00~翌9:00
資格/介護福祉士、実務者研修、
初任者研修等※いずれか必須
※夜勤は月5回程度

共通 待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

医療法人 おおごう会 [応募] お気軽にご連絡ください、
面接日時を調整致します。 ☎093-592-7050
北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当/サワラ、ヨシダ https://www.ohgokai.or.jp

不動産賃貸営業・管理補助スタッフ募集(パート)

勤務地 小倉北区木町 時給 1,250円~1,350円

●内容/①不動産の賃貸営業補助(ご来店のお客様へ物件紹介、契約書作成・入居に関する諸業務)
②管理業務補助(当社管理建物の管理・集金業務、リフォーム・リノベーション提案)

●時間/9:30~18:00 ※休憩60分 ※週4日勤務OK

●休日/週休2日制

●資格/普通自動車運転免許必須、宅地建物取引士あれば尚可
Word・Excelの基本操作ができる方
50歳以下の方(キャリア形成のため)

●待遇/各種社会保険、試用期間3ヶ月(同条件)、正社員登用制度あり
交通費支給(上限あり)

●応募/まずはお気軽に電話ください。
★株式会社リロパートナーズ採用後、株式会社不動産のアスティーへの在籍意向となります。

不動産のアスティー 検索

リロの不動産 (株)不動産のアスティー ☎0120-62-3321
生むこと。まるごと 福岡県知事免許(3)第17783号 小倉北区木町4-2-2 ☎093-562-3321 (採用担当まで)

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募(パート)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地 北九州八幡東病院(八幡東区東田) 勤務地 北九州総合病院(小倉北区東城野町) 勤務地 北九州安部山公園病院(小倉南区湯川)

●時間/7:00~11:30、8:00~12:30 ●時間/7:30~12:00 ●時間/7:00~11:30
●休日/日曜、ほか ●休日/日曜、ほか ●休日/日曜、祝日、ほか

時給1,060円~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備
健康診断オプション・健診補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク
東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

