



いつでも推しと一緒に♡

# 推し活グッズ

## 特集



アクリルスタンドやぬいぐるみと一緒に  
お出かけしたり、  
ブロマイドを眺めて元気を出したり…  
日常はもちろんイベントでも活躍する  
おすすめアイテムをご紹介します！

職場から現場に直行！  
そんな時に大活躍

### うちわすっぽり2wayトートバッグ (レッド、グリーン、イエロー他 全9色)…5,478円



うちわや物販グッズなど、荷物が増えがちなライブイベントにぴったり♪ファスナー付きポケットにジャンボうちわがすっぽり入る！ショルダーベルト付きの2way仕様。

●製品サイズ(約)  
34×マチ14×43cm(持ち手含まず)  
ショルダー紐長さ:67~124cm(金具含まず)



### シースルーミニリュック/ シースルーミニミニリュック (ブラック、ライトブルー、ライトベージュ、ライトピンク) …2,365円/2,090円



ミニリュック

クシュとした生地感のミニサイズリュック。ぬいぐるみポーチとして使えるのはもちろん、ぬいぐるみに背負わせられる♪撥水仕様で、軽い雨や水撥ねにもバッチリ対策！

ぬいぐるみに背負わせて飾れるポーチ



ミニミニリュック

●本体サイズ  
ミニ:W105×D70×H160mm  
ミニミニ:W85×D40×H120mm

### アルファベット ボールペン …各220円

アルファベットの“A~Z”26文字をモチーフにしたゲルインクボールペン。スタイリッシュなデザインと黒インクの滑らかな書き心地で、日常でも活躍！推しの色やイニシャルで選ぶのも楽しい♡

ステーションナリーに推しの概念を♪



### 銀テープキーホルダー …各851円

ライブでGETした銀テープ。綺麗に飾りたい時はこちら！透明な本体に銀テープを挿入して、ボタンで留めるだけ。カンタン手順でキーホルダーに生まれ変わる♪留め具の色で推し色もはっきりアピール！

ライブの思い出を自分だけのグッズに！



### 主役は推し！撮影アシストワイヤー …1,100円

「アクリルスタンドを撮影したいけど綺麗に撮れない」…そんな時に大活躍！ワイヤーの先をスマホに取り付けて、クリップにアクリルスタンドを挟むだけでOK。片手が空くからカメラ操作もラクラク♪



スマホに取り付けるだけでアクスタを綺麗に撮影♪

### 毎日持ちたい アクスタケース (レッド、グリーン、イエロー他 全9色) …3,278円

景色やイベントなど、思い出をアクリルスタンドと一緒に残したい時にアクリルスタンドを保護できるアイテム。手帳風の見た目を持ち運びやすく、リフィルを追加して会員証やブロマイドなどを入れられる♪

●製品サイズ(約)  
21.5×12.5×マチ2cm



いつでも推しを感じたい時に♡



※アイテムは品切れになる場合がございます。ご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

イベント  
EVENT

赤ちゃんと一緒に楽しめる  
「親子でJAZZ LIVE!」

宗像ユリックス事業部



親子スペースあり、バギーの預かりOK!0歳から入場可能な赤ちゃん連れの方に優しいコンサート♪お子様が泣いてもお互い様。子育てで忙しい毎日を送っている方へ、日々のうっぶんや悩みを忘れられる、すっきりとしてじんわり温まるジャズの時間をお届け。映画「おおかみこどもの雨と雪」で主題歌「おかあさんの唄」を歌うアン・サリーのぬくもりに満ちた歌声と、スカッと気持ちの晴れるブラック ボトム ブラス バンドの演奏で癒やされて、明日に向けての活力を音楽で高めよう。

【開催日】2/22(日)10:30~12:00(開場10:00) 【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400) 【料金】大人2,500円、未就学児500円、小学生1,500円※チケットは0歳から必要 【販売】宗像ユリックスで販売中※ホームページから購入可、電話予約可

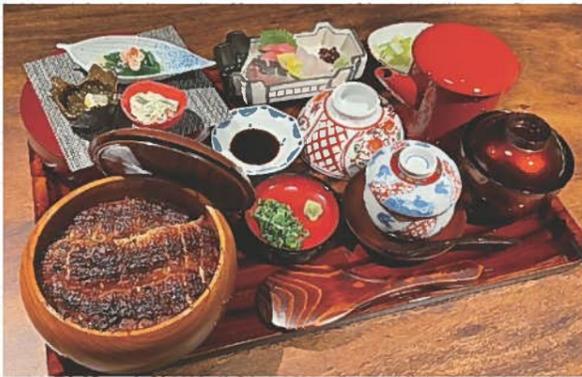
☎0940-37-1483



グルメ  
GOURMET

ミシュランガイド掲載の本格うなぎ専門店  
1/16(金)グランドオープン!

炭焼 うなぎ 福岡大名別邸



☎092-406-1288  
福岡市中央区大名2-1-41 因不定休  
ランチ11:00~14:30(OS14:00)  
ディナー17:00~22:00(OS21:00)

名古屋から全国へ。1995年に名古屋で創業、ミシュランガイド ビブグルマン選出の実績を持つ「炭焼 うなぎ」が1/16(金)福岡・大名にグランドオープン!使用するの皮が薄く脂の質が非常に良く、一般的なサイズの1.5~1.7倍の大きさで、背中が青みを帯びた質の良い「青うなぎ」。1,000℃を超える高温の炭火で一気焼き上げる「地焼き」という技法で一尾ずつ丁寧に焼き、門外不出の秘伝のタレで仕上げる。皮目は香ばしく、身はふっくら、脂はとろりと溶け出す食感と、うなぎ本来の旨みを存分に味わうことができる。また、心もお腹も満たす飲食体験にこだわり、職人の手仕事による調理と厳選した食材による料理はもちろん、美しい渡り廊下や中庭を配する歴史ある古民家の空間は、大正ロマンを感じさせる非日常の雰囲気。おもてなしも抜群で心地よく過ごせるので、大切な人との記念日など、特別な日の食事にもぴったりうなぎを贅沢に盛り付けた看板メニューの「うなぎ丼」をはじめ、名古屋名物「ひつまぶし」や白焼き、肝焼きなど、素材の良さを活かした多彩なメニューをご用意。ぜひ一度「本物のうなぎ体験」を「炭焼 うなぎ」で味わってみてはいかがでしょうか。

おすすめメニュー

- 「〔限定〕肝入うなぎ丼」7,390円
- 「うなぎ丼」5,640円
- 「うなぎ重」5,640円
- 「肝焼き」1,750円
- 「うまさ」1,680円
- 「うなぎの燻製」1,740円

テレ東系「聖ラブサバイバース」

石井杏奈と上田竜也が  
ひうらさと原作のドラマで共演

テレ東系で放送中の連続ドラマ「聖ラブサバイバース」(水曜深夜0:30)で、石井杏奈が主演を務め、上田竜也が共演している。

同作は、「ハタルノヒカリ」など数々の名作を生み出したひうらさとさんの同名漫画を原作とした大人のラブコメディ。「アラサー」女性と男性が抱える悩みや葛藤、欲望、そして結婚というハッピーエンドのその先にある「愛」と「性」に真っ正面から向き合っていく。

石井が演じているのは、主人公でフリーライターの相澤ハル。「推し」のバンドメンバーの王子和弘(上田)と結婚することになり、

幸せの絶頂だったが、王子の要望でセックスゼロの新婚生活を送ることになり悩んでいる。

石井は「この作品は私にとって新たな挑戦であり、演じながらたくさんの感情と向き合う時間になりそうです」を心境を告白。「悩みを抱える人の心に寄り添えるような作品にしたい。幸せとは何か、愛とは何かを改めて考えながら体当たりで挑みます」と作品に込める思いを明かした。

対する上田は、王子について「ナルシストっぽい感じはありつつ、ふとした瞬間の笑顔が優しかったりとギャップみtainなもの魅力。そのギャップが出るように、ちゃんとハルが推せるような王子を演じられたら」と力を込める。続けて、「しっかりとドラマの世界観に入って、原作ファンの方にも楽しんでいただける作品にしたい」と、真摯(しんしん)に前を見据えた。

トレンドプラス  
Trend Plus

テレ東系の連続ドラマ「聖ラブサバイバース」に主演する石井杏奈(右)と、共演の上田竜也(左) ©「聖ラブサバイバース」製作委員会

女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

# 目から鱗のお金のセミナー

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

参加費 **無料**  
2/13(金)は無料の託児付♪

当日アンケートにお答えの方にスターバックスのデジタルチケット1,000円分プレゼント!!  
※アンケート特典は女性のみとなります。※適用条件あり

2/13(金)・14(土)・17(火)

●受付(託児受付) 9:45~  
●セミナー 10:00~11:30 ●食事 11:45~

会場 **オリエンタルホテル福岡**  
博多ステーション  
福岡市博多区博多駅中央街4-23  
●ホテルB2F レストラン「LINK SQUARE (リンクスクエア)」のランチビュッフェ付

ランチ付き (大人の方のみご用意)

講師 **田中 宏和 先生**  
年間300件以上の個別相談依頼のある大人気のファイナンシャルプランナー。早稲田大学卒業後、大手地方銀行・外資系保険会社で勤務。1児のパパでもあり、教育資金・住宅購入・資産運用など実務と実体験に基づくライフプランが好評。

2/13(金)のみ 託児あり

※写真はイメージです

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●15分以上遅れた場合は入場できません。

株式会社 Life Choice 詳細・お申込みはこちら ▶  
北九州市小倉北区堺町1-9-6-304 問合せ TEL.090-9727-4149(担当:田中) [メール] fukuoka@lifechoice-woman.com

注意事項 ●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●株式会社Life Choice、株式会社Blue Flameのセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

お店の売上UPに! サンデーに美容室 イベント 求人 飲食店 スクール 不動産 etc... 広告を出しませんか?

読者は30~50代の女性が中心! 北版 17,000円(税別)~ 18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせを ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc...  
どんな写真でもOK!  
Sunday Photo  
サンデー フォト



もな

#お散歩  
楽しいな♪

れもん

#冬と言えば、  
水仙です  
あちらこちらに  
咲き始め、綺麗です。



お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- 1 ニックネーム
- 2 写真へのひとこと

QRコードから  
を添えて応募ください



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
- 2 上記2つのハッシュタグを付ける
- 3 「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!

※アカウントを公開してご参加ください。  
※サンデー福岡からのDMを受信できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント  
@sunday\_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合に抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。  
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の  
さんまる  
ちゃん



福岡市美術館で開催中の  
「ブルックリン博物館所蔵  
特別展 古代エジプト」に  
行ってきましたよ

全天候型こども広場「Mu-Mo(ムーモ)」が  
『宗像ユリックス』内にOPEN!

宗像ユリックスの敷地内に、九州最大級の木の遊び場が新登場!広さはなんと約1,749㎡で、室内でも圧倒的な開放感。木で作られたアスレチックやボールプールなど、木のぬくもりあふれる遊び場は自由きままに思いっきり身体を動かして、雨の日も寒い日も天候を気にせず遊べる。「子どもと一緒にゆっくりつろぎながら食事をしたい」という声に応え、遊び場の中に親子でくつろげるカフェも併設。遊び疲れたらすぐに美味しいご飯や飲み物でリフレッシュできるのが嬉しい。子どもはもちろん、大人も楽しめるイベントも平日に毎日開催しているので、公式ホームページやInstagramでチェックしてみよう。

入場方法は公式LINEのお友だち登録後、WEBチケットもしくは現地の券売機で購入

できる店頭チケットのどちらかを選択可能。WEBチケットで購入すると料金がお得になるのでおすすめ。また、公式LINEに登録後は館内の混雑状況のチェックができたり、イベント情報を事前に受け取れたり、来店ポイントがたまったりと便利な機能が盛りだくさん!さらに、LINEマイページから「ユーザー登録」をすると誕生日から2週間の間は何度でも使える「入場無料クーポン」がもらえる他、施設の目の前にある芝生広場で使えるレンタル遊具を追加料金なしで何度でも利用できる!

地域の人がつながる新しい憩いの場へ、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



【平日・1DAYパス】WEBチケット:0~2歳300円、子ども(3~12歳)・大人(13歳~)各800円、障がい者400円(店頭料金は各200円高・障がい者100円高)  
 【休日・1DAYパス】WEBチケット:0~2歳300円、子ども(3~12歳)・大人(13歳~)各1,400円、障がい者700円(店頭料金は各200円高・障がい者100円高)  
 【休日・アフターパス(入場14:00~)】WEBチケット:0~2歳300円、子ども(3~12歳)・大人(13歳~)各1,000円、障がい者500円(店頭料金は各200円高・障がい者100円高)  
 ※お子様3名につき、保護者1名以上同伴(小学生のお子様のみのお入場不可)  
 ※障がい者手帳をお持ちの方は、本人と介助者1名まで「障がい者」の入場料で購入可能(受付入場時に手帳を提示)



グルテンフリーが嬉しい  
いちごのショートケーキ

古賀市のカフェ「AND NEW」では、グルテンフリーのいちごショートを提供中!米粉のふわふわスポンジと甘さ控えめのクリーム、いちごの酸味のハーモニーがたまらない♡要望があれば乳アレルギーにも対応可能。ホールから注文も受け付けているので、ご予約希望の際は数日前までにお問い合わせを。

米粉のショート 620円~  
※いちごの仕入れ価格によって変動あり



今週の  
店長おすすめ  
推しグルメ!

今のお店はココ!  
AND NEW

福岡市天神1-4-35  
営業11:00~16:00(ランチはOS14:00)  
休日・月・祝日、その他不定休あり※Instagramでご確認を  
回近隣にコインパーキングあり  
Instagram:@andnew37

誕生月占い 1/24▶1/30

1月 評価されないと感じても、積み重ねは残る。静かに続けてきた人は後から形になるはず。 (ラッキーカラー) 金 ●	2月 気遣いで疲れても、やさしい優しさを外に向ける前に自分を労わろう。無理をしない選択が◎。 (ラッキーカラー) 緑 ●	3月 本音を飲み込んできた事が心に残りそう。気がつかないふりをやめるだけで、少し楽になるはず。 (ラッキーカラー) 銀 ○	4月 頑張ろうとするほど空回りしがち。楽しい事を1つ思い出すと心が緩み、流れも戻りそう。 (ラッキーカラー) 黄 ●	5月 距離を置いた方がいい人が見えそう。我慢せず、離れる勇気が自分を立て直すはず。 (ラッキーカラー) 黒 ●	6月 やりたくても出来なかった事に再び火が付きそう。一歩でも動くと、空気が変わるはず。 (ラッキーカラー) 橙 ●
7月 責任を背負い過ぎていくかも。全部せず、任せる事で関係も流れも軽くなりそう。 (ラッキーカラー) 青 ●	8月 疲れが表に出そう。休む事に罪悪感を感じる必要なし!止まる事で見えるものがあるはず。 (ラッキーカラー) 白 ○	9月 気持ちが一点に集中して迷いが減り、周りが気にならなくなる時。感覚を信じて進もう。 (ラッキーカラー) 赤 ●	10月 大事な価値観が少し揺らぎ始めそう。違和感は成長の合図!変わる事を怖がらないで。 (ラッキーカラー) 紫 ●	11月 1人になりたいくなくても逃げではなく、整えるのに必要な時間。心の深呼吸を大切に。 (ラッキーカラー) 藍 ●	12月 人の温度が心に染みそうな週!1人で頑張らずに受け取ると、流れが優しくなるはず。 (ラッキーカラー) ピンク ●

LINEにて無料占い実施中!



Instagram



ななみのりか  
七神徳香

豊かに生きるヒントがここに。

# 九州文化塾

K Y U S H U B U N K A J U K U

第27期 全12回  
会場 アクロス福岡シンフォニーホール (福岡市中央区天神1-1-1)  
時間 【ミニコンサートほか】13:00~13:30  
【講演】13:30~15:00

講演前はミニコンサートほかをお楽しみください

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第11回 2月20日(金)  
断捨離提唱者 ミリオセラー作家 一般財団法人「断捨離」代表 やましたひでこ氏

断捨離引き算の美学 ~日々ごきげんに生きる知恵~  
断捨離提唱者やましたひでこ自らが、断捨離の真髄を語ります。

サンデー読者特別プレゼント 九州文化塾 第11回 2/20(金)受講券 抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業を明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

〒812-8506(住所不要)  
サンデー福岡九州文化塾11係

WEBからの応募 メールからの応募  
サンデーポータル(検索) pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリからの応募  
App StoreまたはGoogle Playから「フリーバーサーサンデー」(検索)

応募締切日:2026年1月28日(金)  
※厳正な抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。  
※当選は発送をもってさせていただきます。  
※プレゼントに代わっての抽選は「毎日メディアアワードサービスサンデー」事務局本部092-471-1177

第28期 2026年4月より開催 2月受講受付開始  
詳しくはホームページかお電話(092-711-7536)にて

オーダーメイド スーツ・ワイシャツ 販売会 Order Maid

2日間限定 1/31(土) 2/1(日)  
10:00~17:00 10:00~16:00

上質な生地は即完売する為、お早めにご来場ください

毎年大好評!工場直売だから安い!市場価格と比べてください!!

オーダーメイドワイシャツ 通常1着12,000円  
3着 12,000円~ (税込13,200円~)

パターンオーダースーツ(国産服) 1着 36,000円~ (税込39,600円~)

※スーツは男性のみの販売となります。見本スーツでの採寸もできず ※納期は1ヶ月程かかります

セール会場 宗像市平井1-1-35(旧Yショップ)  
会場内は組数を制限してご案内させていただきます  
会場はコチラ▶▶▶▶▶

東洋シャツ製造株式会社 TEL.092-281-5775

宗像地区消防本部  
イルカ薬局  
東郷駅  
レガネット

### 体の中からキレイになる 魔法のレシピ



## 冬のフルーツサラダ

### 材料(2人分)

- りんご………1/2個 (1/4は焼く、1/4は生)
- 柿………1/2個
- キンカン………1~2個
- カブ………1/2個 (55g)
- レンコン………50g (2cm幅分)
- ルッコラ………1束 (36g)
- オリーブオイル………適量
- 塩………1つまみ
- バター………8g
- しょう油………小さじ1/2
- ピンクペッパー………適量 (またはブラックペッパー)

### つくりかた

- ①レンコン、カブ、柿、りんごをくし切り、キンカンをスライス、ルッコラを4cm幅に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、レンコン、カブを両面色よく焼いて塩をふる。
- ③②のフライパンを使って、りんご1/4を焦がさないように両面焼き、バターとしょう油で味をつける。
- ④器にルッコラを敷き、①②③を彩りよく盛り付け、ピンクペッパーまたはブラックペッパーをかけて完成。

・フルーツは身体を冷ましてしまうが、熱を加えたりしょう油や塩と一緒に食べるとその作用が和らぐ。  
・冬の不調にピッタリな冬野菜と一緒に食べることで、冬でも身体を冷やさずにフルーツを食べることができる。

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)  
ヨガ/クシマクロバイオテクノロジー/ベビーマッサージ/講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、卓球インストラクター、雑技エキスパート、テーブルコーディネート、生運スポーツトレーナー、鍼灸師。  
www.holistict108.net



### ナンパ

●小さなワク(3x3)-タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

9	2	7	6	1	8
9	7	6	1	8	2
8	1	6	2	7	9
6	8	1	9	2	7
6	8	1	9	2	7
2	9	7	6	1	8
2	9	7	6	1	8
7	6	1	8	2	9
1	8	2	9	7	6



## FPマネーコラム お金のアレコレ

### 家計管理、何から始める?

新しい年の始まりに、今年こそ家計を見直そうと考えるおられる方も多いのではないのでしょうか。2026年も物価や金利の動きから目が離せない一年になりそうです。では、そんな中であらゆる取り組むべきは何でしょうか。

家計簿から始めるか。それとも貯蓄や投資の仕組みづくりか。結論から言えば、優先したいのは「貯まる仕組み」を先にすることです。

家計簿は、つけること自体が目的になると長続きしません。本来の役割は、支出の見える化とムダの把握・改善につなげることにあります。ただ、お金の自然には増えません。だからこそ、先取り貯蓄や自動積立など、努力や意思に頼らない仕組みを整えることが家計改善の近道になります。

では、家計簿は必要なの?と思われるかもしれませんが、そんなことはありません。家計簿には、お金の使い方や残高に気づかせてくれる大切な役割があります。1ヶ月だけでも記録してみると、思わぬムダ遣いに気づくきっかけになります。

とはいえ、仕組みをつけた後の棚卸しは欠かせません。年に一度でも支出を振り返ることで、なんとなく続いていたサブスクや、情



ファイナンシャルプランナー  
(有)オフィス八幡 マネージャー  
尾西 加奈  
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡  
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)  
〒816-0001 福岡市西区藤田1-2-2 因土・祝日 あり  
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK  
オフィス八幡 (PCメール受信設定を要確認)

性の支出が見えてきます。家計簿は、そうした「気づき」を与えてくれる頼れるツール。こうした小さな見直しや、家計のムダを減らし、ムダの少ない家計に近づけてくれます。

そして、棚卸しの中で見落とされがちなのが「保険」です。保険料は固定費のひとつで、家計への影響も大きい部分。加入当時は最適だった保障も、今の医療やライフステージに合っていない場合があります。たとえば、子どもが生まれたのに保障額を増やしていなかったり、がん治療の選択肢が広がっているのに古い保険のままというケースも。保険は家計の土台を支える重要な要素です。

仕組みを整えて見直すこと。それが日々の暮らしにゆとりを生む第一歩になります。

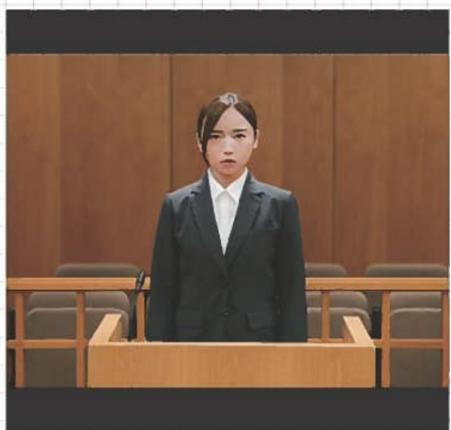
## I like it! シネマ通 1/23(金)公開 「恋愛裁判」

人気急上昇中のアイドルグループ「ハッピー☆ファンファーレ」でセンターを務める山岡真衣は、中学時代の同級生・間山敬と偶然再会し、恋に落ちる。アイドルとして背負う「恋愛禁止ルール」と、抑えきれない自身の感情との間で葛藤する真衣。しかし、ある事件をきっかけに、彼女は衝動的に敬のもとへと駆け寄る。その8カ月後、事態は一変。所属事務所から「恋愛禁止条項違反」で訴えられた真衣は、事務

所社長の吉田光一、チーフマネージャーの矢吹早耶らによって、法廷で厳しく追及されることとなる。

監督: 深田晃司  
出演: 齊藤京子 / 倉悠貴 / 仲村悠菜 / 小川未祐 / 今村美月 / 桜ひなの / 藤田えりか / 津田健次郎

TOHOシネマズ 福津  
☎050-6868-5056  
〒福岡市日時野6-16-1  
イオンモール福津3F  
www.tohotheater.jp



©2025「恋愛裁判」製作委員会

# SUNDAY

サンデーコミュニティ

### Hot VOICE

### 「今週のお題」 転機が訪れた時

子育てが一段落した頃、自分の時間を大切にしようと思い、趣味だった動画作りを本格的に始めました。最初は不安もありましたが、続けるうちに楽しくなり、新しい出会いも増えました。思い切って一歩踏み出した事が、私にとって大きな転機でした。(宗像市 / かおりん)

結婚ですね。ノホホンとした会社員の気ままな独身・実家暮らしから、話がちがうと思っていても日々追われる自営業の仕事、家事、子育て。財布は義親が握り、旅行どころか友人とのおしゃべりもままならず。がんばりました。50年。(中央区 / とんからりん)

働き方が変わった時。これまでのがむしゃらに頑張っていた働き方から、自然と調和しながらのんびりと働く事も出来る事を知った。(宗像市 / TOME)

娘を妊娠してから、人生がガラッと好転しました。生まれてきてくれてありがとう!(宗像市 / あやも)

募集のお題 | 忘れられない言葉

## 今週の PRESENT

### シースルーミニミニリュック & ロフトラ・マグネット

1名様



※さんまちゃんキーホルダーは付属なし

2ページの「推し活グッズ特集」で紹介した、ぬいぐるみポーチとして使える「シースルーミニミニリュック(ブラック)」と、「天神ロフト」のシンボルキャラクター・ロフトラのマグネット各1個をセットにしてプレゼント!

提供 天神ロフト  
☎092-724-6210

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「忘れられない言葉」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日  
1/28(木)  
消印有効

ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



毎日がプレミアム



# 髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



## 毎シャンプー

福岡人気美容室と共同開発

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!  
福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体 全身洗える美容泡

### シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

### 髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ！

- べたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

### 美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



### モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。 ※2024年2月~1ヶ月間ご利用

#### 抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき、泡立ちがよくさっぱりし。

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

#### ほどよい泡立ちでふんわり髪に！



ドライヤーの後 とてもふんわりした リンズしなくても ためらわなかった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

### 初めての方限定！特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF! 送料 無料

通常 300mL ¥3,850 (税込) ▶ ¥3,350

※ キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※ その他キャンペーンとの併用はできません。 ※ 出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

● おかけ間違いのないようご注意ください。● 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。● 通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で QRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

● 通信料はお客さまご負担になります。



※皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法①訪問集金②届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報(住所)は厳重に管理し、商品発送・ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週のサンデー

# INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!  
カレンダー&内容をチェックして、  
楽しくお出かけしてみよう♪



1月											2月									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
											A 8F催場~2/14									
											A 地階「うまか!」~2/16									
											B 前期~2/15									
											C ~2/28									
D											E ~2/14									

## A 博多阪急バレンタインフェスタ2026

毎年大人気!『博多阪急』のバレンタインは「毎日がミュージカル」をテーマに、様々な“演目”をご用意。地元産フルーツとチョコレートブランドがコラボした博多阪急限定品や8ブランド13種類が登場するソフトクリーム、会場で楽しめるドリンクメニューも登場!地元のお店はもちろん、専門学校や有名ホテルなど様々なブースが登場するので、毎週末でも飽きることなく楽しめる♪119ものブランドが揃う、九州最大級のスイーツの祭典をぜひお見逃しなく!



詳細はこちら



【開催日】8F催場:1/22(木)~2/14(土)10:00~20:00※最終日は18:00まで、地階「うまか!」:1/21(水)~2/16(月)10:00~20:00  
【場所】博多阪急 8F催場・地階「うまか!」(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

## B 平戸モノ語り —松浦静山と熙の情熱—

今も昔もモノには物語がつきもの。想いがあってこそモノは残る。江戸時代、平戸藩主であった松浦家。9代藩主の松浦清(号は静山)と10代藩主の熙の親子。静山は文化人とのネットワークを築き、多種多様なモノを収集。熙は松浦家と平戸を守ることを使命とし、先祖や地域ゆかりのモノを収集、後世に遺すことに情熱を注いだ。2人とも「キャラが濃い」けれど、性格は正反対!本展ではこの親子にスポットを当て、2人が集め、守り伝えた「モノ」から、静山と熙が注いだ情熱とその背景に迫る。



【開催日】前期:~2/15(日)後期:2/17(火)~3/15(日)  
日・火~木曜日9:30~17:00、金・土曜日9:30~20:00(最終入館は閉館の各30分前まで)※夜間開館の実施は変更の場合あり  
【場所】九州国立博物館 3F 特別展示室(太宰府市石坂4-7-2)  
【料金】一般2,000円、大学生1,200円※高校生以下、18歳未満無料  
【休館日】月曜日※2/23(月・祝)は開館、2/24(火)は休館  
【販売】各種プレイガイド、九州国立博物館1F券売所にて販売中  
【お問い合わせ】ハローダイヤル ☎050-5542-8600(9:00~20:00/年中無休)

## C むなかたおでかけ1Dayきっぷ

宗像市では、JR九州や西鉄と協力し、宗像へのおでかけが便利になるデジタルチケットを発売中!チケットは、スマートフォンアプリ「my route」内限定で購入でき、JR鹿児島本線博多駅と東郷駅・赤間駅区間が往復利用できるほか、西鉄バス津屋崎・鐘崎線(東郷駅前~道の駅むなかた~神湊渡止場)、宗像市のふれあいバスおよびコミュニティバスが1日乗り放題!さらに、期間限定で購入時にクーポンコードの入力で、半額1,000円で購入できるキャンペーンなどを実施中(無くなり次第終了)。この機会にぜひ、宗像でのお出かけをお得に楽しもう!



詳細はこちら



【販売期間】~2/28(土)  
【販売価格】大人・小人各2,000円  
【お問い合わせ】宗像市地域公共交通政策室  
☎0940-36-9777(平日8:30~17:00)

## D 福岡食肉市場「お肉まつり」 ~市場開放直売市2026~

ファミリーで楽しめる、年に一度のお肉の祭典!厳選された「3種のブランド牛」「国産豚」の精肉を特別価格で販売し、無料試食もあり。親子で学べる「食肉学びブース」や飲食ブース、抽選会、ステージなども盛りだくさん!

詳細はこちら



【開催日】1/24(土)11:00~16:00(雨天決行)【場所】福岡市役所 西側ふれあい広場(福岡市中央区天神1-8-1)【料金】入場無料【お問い合わせ】福岡食肉市場(株) ☎092-641-6131

## E ハッピーバレンタインフェア

『道の駅むなかた』でバレンタインフェアを開催!物産館ではメイドイン宗像にこだわったバレンタインギフトを取り揃え、『FRATTO』や『姫の穂』など施設内の各店舗でもイベント期間限定のドリンク・スイーツ・パンなどが登場する。また、宗像市立自由ヶ丘中学校の学生が洋菓子専門店「チョコレートショップ」とのコラボで開発した「セゾンド・宗像」と、花き園芸と工芸雑貨店「higoro」の「フラワーボックス」をスペシャルコラボとしてセットで販売。2/14(土)まで「higoro」で予約受付中(受取日の3日前まで)。最終日のバレンタイン当日は「特大ガラボン抽選会」にチャレンジして、豪華景品をGETしよう!



【開催日】2/1(日)~14(土)9:00~17:00、特大ガラボン抽選会:2/14(土)10:00~12:00  
【場所】道の駅むなかた(宗像市江口1172)【お問い合わせ】道の駅むなかた ☎0940-62-2715

\*掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### さんぎゅへ

## サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは  
☎0120-008-339 エープラン(株)

#### 清掃スタッフ急募

40~60代の方活躍中!! 未経験OK!!

勤務地 北九州若杉病院 (糟屋郡篠栗町)

時給 1,060円~※別途ボーナス手当あり

時間 8:00~11:30 ※週6日、日数応相談

休日 土・日・祝日

待遇 交通費支給(規定あり) 福利厚生充実! 有給休暇あり 制服貸与、賞与あり 雇用・労災保険完備 車通勤可(駐車場は自己契約)

応募 電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。 ※現地にて面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)**  
☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)  
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

#### フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:福岡市及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり

資格/20歳~ ※要普通免許

毎日新聞グループホールディングス **サンデー事業部 福岡**  
株式会社 **毎日メディアサービス** 福岡市博多区榎田1-7-17  
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

#### サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせて取材依頼します)

資格/要普通自動車免許・経験者優遇

報酬/ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間/空いている時間帯(締切あり)

応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

毎日新聞グループホールディングス **毎日メディアサービス**  
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 [担当:村上] ☎092-471-1177

毎週  
木曜日

あなたの街の下記店舗内で **買い物ついでにおトク情報をGET!**

# サンデー福岡を設置しています!

ご自由に  
お持ち帰りください!

#### 宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

#### 福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

#### 古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

#### 新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは [毎日メディアサービス] ☎092-471-1177まで

