

SUNDAY

Life information

2026
1.17

vol. 1550

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

「タダでもいい」「いくらでもいい」「かなり古いけど...」「ボロボロだけど...」

空家 古家 ポロ家

まだまだ
引き取ります!
買い取ります!

相談無料	査定無料
親切丁寧	秘密厳守

※お近くの空き家やお困りの方、遠慮している方もお気軽にご相談ください。
※再建築不可の家、駐車場がない家も買取らせていただきます。お気軽にご相談ください。
※物件の状況、エリアによりお取扱いできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

福岡県知事免許(3)第17279号
株式会社パディ TEL093-932-1504
北九州市小倉北区三郎丸3-6-17(三郎丸小学校横)

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



旬の味覚を詰め込んだ 「国産牛ステーキ重御膳」が人気

小倉井筒屋新館8階、抜群のロケーションを誇る「さし川」。全面ガラス張りの開放的な店内からは小倉城をはじり、季節によって表情を変える小倉の街が一望できる。大好評の「国産牛ステーキ重御膳」2,068円は、柔らかい国産牛のステーキ、季節の惣菜、汁物、香の物、デザート付き。今なら2月28日(土)まで本紙持参でお食事の方にワンドリンク(コーヒー、紅茶、オレンジジュースのいずれか)をサービス!お買い物の際に贅沢なひと時を過ごしてみよう。

洋食屋 さし川

☎093-522-2879

〒小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
営業11:00~19:30(OS)
休無休 ※変更の場合あり

●写真は「国産牛ステーキ重御膳」2,068円
●他特典併用不可
●ワンドリンクの特典は他特典との併用不可
【2026.2/28(土)まで有効】



福岡国際センターが 家具店になる!



西日本最大級のインテリアバザール
A Festival of Fukuoka Furniture Association in Fukuoka Convention Center.
KAGU SHOW JAPAN
家具ショウジャパン2026 in 福岡国際センター
(福岡市博多区築港本町2-2)

この広告が入場券になります。

※受付にて必ずこちらをご提示下さい。

2026年 1月31日(土)・2月1日(日)・2月2日(月)

営業時間 10:00~19:00 ※入場受付 18:30まで
(最終日は17:00まで ※入場受付16:30まで)
主催/福岡家具商組合 協賛/全国家具メーカー(70社)
【当店は福岡家具商組合正規加盟店です】

詳しくはHPをご覧ください。▼▼▼
城山家具 検索
お問い合わせは城山家具まで
☎0940-33-5538



総床面積4,000㎡
展示商品数10,000点以上
大型インテリア家具店



詳しい店舗情報は 城山家具 検索



大型駐車場完備

営業時間

10:00~19:00

定休日

火曜日 ※祝日を除く



城山家具

宗像市三郎丸5丁目1-22

☎0940-33-5538

12星座占い

2026年の
全体メッセージ

自分の本音に正直な選択をする事で、未来の流れを静かに変えていく年になりそう！
迷いや揺らぎは立ち止まって整えるためのサイン。派手さより小さな決断を大切にしたい人ほど、運に愛されていく

【売れっ子占い師・スーパーヒーラー育成講師】
「サンデー福岡・北九州」占いコーナー担当
算命学を軸に、人の運と現実を読み解く鑑定を行う。4月に占い有名サイト2社にてコンテンツを同時リリースし、監修を担当。有名女性誌にて「日本のタロット戦士10名」の一人に選出される。関東在住時、大阪の「日本一明るい経済新聞」にて占いと経済を結びつけた独自の視点が注目され、インタビューを掲載。現在は「お金に愛される企業づくり」をテーマに、複数の企業コンサルティングも手がけている。

LINEにて無料占い実施中！

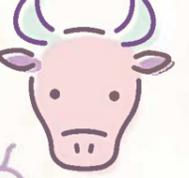
Instagram



おひつじ座
3/21~4/19生まれ

今年は動くほどに運が開きそう。考えるより先に、一步踏み出すことで流れが生まれる。人との縁が仕事運を押し上げるため、協力を恐れなくて！焦りは禁物、でも勢いは大切に。自分を信じた選択が、正解になるはず。

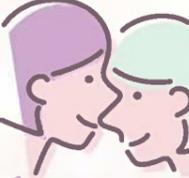
ラッキーアイテム 腕時計
ラッキーカラー 赤 ●



おうし座
4/20~5/20生まれ

安心できる環境作りが運を育てそう。無理に変えず、今あるものを磨く事で成果が出るはず。金運は、お金の付き合い方を見直す上昇へ。丁寧な生活が、心と運を安定へと導いていく。信頼できる人との絆が支えになりそう。

ラッキーアイテム 革製品
ラッキーカラー 緑 ●



ふたご座
5/21~6/21生まれ

情報と縁が集まり、活発になりそう。人との会話から新しいチャンスが生まれる予感。軽やかさが武器になるけれど、言葉の選び方は慎重に。学び直しや発信活動が運気を後押しするはず。好奇心を止めない事が開運の鍵！

ラッキーアイテム ノート
ラッキーカラー 黄 ●



かに座
6/22~7/22生まれ

人との深い関わりがテーマの1年！家族や身近な人との関係が心の土台になりそう。守るべきものはしっかりし、迷いが減っていく兆しあり。感情を溜め込まずに素直に出そう。心が満たされる様な選択が運を呼ぶはず。

ラッキーアイテム マグカップ
ラッキーカラー 白 ○



しし座
7/23~8/22生まれ

自己表現で輝きを放つ1年になりそう。遠慮せずに出る事で、評価が高まる予感。好きな事が仕事や役割に繋がる流れもありそう！プライドより誠実さを意識すると信頼運アップへ。堂々とした態度で運を引き寄せよう。

ラッキーアイテム アクセサリー
ラッキーカラー 金 ●



おとめ座
8/23~9/22生まれ

整える事で成功が見えてくる1年！生活や働き方の見直し、大きな実りに繋がるはず。細やかな気配りも評価されやすい時！完璧さを求めすぎず、柔軟さを忘れずにいよう。健康管理をして、運気の底上げをしよう。

ラッキーアイテム 手帳
ラッキーカラー 藍 ●



てんびん座
9/23~10/23生まれ

人間関係が大きく広がり、縁の選択によって運命が左右されそう。人に無理に合わせず、心地よい距離感を大切にすると◎。美意識やセンスが武器になる予感！調和を意識した行動をする事で、成功へと向かっていく。

ラッキーアイテム ミラー
ラッキーカラー ピンク ●



さそり座
10/24~11/22生まれ

内面的変化によって、現実を動かす事になりそう。覚悟を決めた事が形になりやすい時！お金や仕事に対する意識改革が起こりそう。秘密主義になりすぎずに信頼を築き、深く集中するほど成果が出そうなる兆しあり。

ラッキーアイテム お守り
ラッキーカラー 紫 ●



いて座
11/23~12/21生まれ

視野が広がり、挑戦した事が実りやすい1年。新しい世界に触れるほど運が動いていく。学び・旅行・発信が幸運の入口に！楽観的な姿勢でいるとチャンスを引き寄せるはず。思い切った行動をする事で、成功を呼びよす。

ラッキーアイテム スニーカー
ラッキーカラー 青 ●



やぎ座
12/22~1/19生まれ

努力した事が形になり、評価されそう。コツコツ積み重ねてきたものが花開く予感。また、責任のある立場を任せやすい時！自分を過小評価しない事を心掛けてみよう。現実的な判断が大きな成果に繋がるはず。

ラッキーアイテム 名刺入れ
ラッキーカラー 黒 ●



みずがめ座
1/20~2/18生まれ

価値観が大きく広がりそう。1年。これまでと違う選択をする事で、運を切り開いていくはず。また、人とは違う発想が評価される可能性あり。仲間との繋がりを大切にしよう。柔軟さがあると、未来を変えていきそう。

ラッキーアイテム イヤホン
ラッキーカラー 銀 ○



うお座
2/19~3/20生まれ

感性と優しさが運を導いてくれそう。直感を信じて動く流れに乗れるはず！癒やされる事や創作活動が評価に繋がる兆しあり。無理をせず心に休めることも大切！自然に触れ合う事が開運法に。リフレッシュを心掛けよう！

ラッキーアイテム アロマ
ラッキーカラー ラベンダー ●

随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい
スマートフォンのサクサク見られる♪
<https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

参加無料 完全予約制

女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

1/21水 23金 31土
[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

気になるこんなことが学べます!
 ① 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
 ② 介護・相続の対策
 ③ 家計と資産運用の見直し術
 ④ 年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードからお申込みください

【申込み方法】

【主催】これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

お問合せ先

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文
福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

©Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。[キャンペーン主催: これからのマネーセミナー事務局]

Life information
SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさと

広告

出しませんか?

横68mm×縦238mm

サンデー北九州 東版

128,000部配布

107,800円 (税込)

サンデー北九州 南版

84,000部配布

68,200円 (税込)

サンデー北九州 西版

128,000部配布

107,800円 (税込)

サンデー北九州 通し版

340,000部配布

264,000円 (税込)

まずはお気軽にお問合わせを

☎093-473-2180

(株)毎日メディアサービス <https://sunday-ns.co.jp/>
サンデー事業本部 北九州 [サンデーネットワーク](#) 検索

起立性調節障害、過敏性腹痛、動悸、頭痛、
起きれない、疲れやすいなどのご相談

10代に多い起立性調節障害では「どこに行ってもうまくいかない」「原因が分からない」といった場合も少なくない。そんな場合でも池田東洋堂薬局では起立性調節障害の症状改善がみられる人は多い。

池田東洋堂薬局の代表、千代丸先生は「私は病気をみるのではなく、お客様をみるようにしています。お客様自身をみる(訴えを聞く)ことで病気の原因が漢方的に分かるので、お客様に合った漢方薬が選別できるのです。」と言う。

漢方の知識と実績で複数の製薬会社や薬業団体から漢方講演依頼で引っ張りだこの千代丸先生は、柔らかな雰囲気でお話しやすいと評判。どこに行ってもよくならなかった方も諦める前にまずはお気軽にご相談を。

ご相談は予約制。前もってお電話を。※初回受付は閉店の1時間半前まで



レオピンファイブ・レオピンロイヤル・ササヘルス
池田東洋堂薬局
☎093-561-3562 小倉北区木町3-13-1
🕒10:00~19:00(土曜日~18:00) 📅日・祝日
<https://ikedatoyodo.shopinfo.jp> 📍あり
Instagram: @ikedatoyodo



池田東洋堂薬局 管理薬剤師 千代丸氏

二胡・ピアノ・バイオリン・箏の四重奏
2/1(日)開催「弦縁」

二胡、ピアノ、バイオリン、箏による四重奏コンサートを「旧古河鉱業若松ビル」にて2/1(日)に開催。曲目は「スペイン」「黄昏のピギン」「黒田節」他。二胡は2012年中国にて第5回世界華人芸術節二胡演奏金賞受賞の帯金真理子、ピアノはジャズピアノや音楽理論各講師、音楽制作などを中心に活動する佐野茂晴、バイオリンは九州を中心にソロ、室内楽、オーケストラなどの演奏活動を行う西尾麻衣子、箏は久留米市芸術奨励賞受賞し、2023~2025年、九州交響楽団のソリストをつとめるみやざき都。異なる楽器から生まれる、心地よいハーモニーをお届けする。下記LINEより気軽にお問合せを。

弦縁
🕒2/1(日)開演14:00(開場13:30)
📍旧古河鉱業若松ビル(若松区本町1-11-18)
🎫前売り3,500円、当日4,000円、小学生以下2,000円

二胡を楽しく
☎050-3590-7615



岩瀬洋志がライバルグループのセンター役で出演

1月16日スタート、
TBS系「DREAM STAGE」

中村倫也が主演を務め、TBS系で1月16日にスタートする連続ドラマ「DREAM STAGE」(金曜22:00)に、岩瀬洋志が出演する。

同作は、K-POP業界を舞台に、かつて問題を起こして業界を追放された日本人プロデューサーの吾妻潤(中村)と、韓国の弱小芸能事務所に所属する落ちこぼれ練習生7人で結成した「NAZE(ネイズ)」が、世代や国籍を超えて共に夢を目指す、熱い絆のK-POP版「スポ根」ドラマだ。

岩瀬は、NAZEのライバルとなるグループ「TORINNER(トリナー)」のセンターを務めるリョウを演じる。TORINNERは新人ながらK-POP界のライジングスターと称され、スターの座を約束された5人組のエリートチームだ。

同作で本格的なダンスに初挑戦する岩瀬は「ダンス、歌だけでなく、韓国語でのせりふなど、自分にとって多くの挑戦があり、ワクワクが止まりません。芸能活動を始めてから、ずっと音楽に挑戦してみたいと思っていましたし、それを作品の中でお芝居と共に皆さまへお届けすることが夢でした」と念願かなった喜びを語る。

グループについては「TORINNERの魅力は何といても圧倒的なスター性とカリスマ性。それを少しでも多くの人に知っていただけるよう、メンバーとして頑張ります。5人をたくさん愛してもらえたらうれしいです」とコメントしている。

トピック

うたごえ倶楽部

~音楽で人生を豊かに~

60~80代の
皆さんも
歌唱を楽しんで
います

- ・生ピアノの伴奏で歌いたい!
- ・発声で心身ともに元気!
- ・懐かしの名曲や音楽知識も!



【うたごえ倶楽部 1月・2月のレッスン日程】

- 入会金 5,500~11,000円
(体験後すぐの入会申込みの方は半額)
- 授業料 3,850円/月
- 1レッスン45分・月2回
- 運営管理費 550円/月(入会より3ヶ月間は220円)

- ミュージックスクール小倉
1/22 2/12-26 (木)13:00~13:45
- ミスターマックス小倉北
1/20 2/3-17 (火)13:30~14:15

personality & harmony
カワイ音楽教室 北九州市小倉北区浅野2-11-15 (営業) 10:00~14:30
☎0800-000-5453 (フリー) (休日) 土・日・祝日

1月1日より門司オフィス新規開設!

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

- ◆本社オフィス ☎083-249-6010
- ◆下関オフィス ☎083-235-0700
- ◆宇都宮オフィス ☎0836-36-8030
- ◆福岡オフィス ☎0834-34-0740
- ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570
- ◆門司オフィス ☎093-372-7167

制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 ¥200,000~

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180



- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映・料金・時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

1/16(金)公開 1 2 3 5 はか

戦場における兵士たちの極限状況を描く戦争ドラマ ウォーフェア 戦地最前線



© 2025 Real Time Studios LLC. All Rights Reserved

『シビル・ウォー アメリカ最後の日』のアレックス・ガーランド監督と、元特殊部隊員のレイ・メンドーサ共同監督による戦争アクション。2006年イラク・ラマディ。アメリカ軍特殊部隊の小隊はアルカイダ幹部の監視任務中に奇襲を受け、事態は激しい全面戦闘へ発展。混乱と恐怖の中、窮地に追い込まれた隊員たちは、崩壊寸前の精神状態で決死の脱出を試みる。

1/23(金)公開 1 2 3 5 はか

最強王図鑑〜The Ultimate Tournament〜 特別編 テッペン決めようか!



©Gakken/Sai Kyo Chu/TX

最強島を舞台に、動物・絶滅動物・昆虫・恐竜など各種の猛者が、最強の座をかけてトーナメント方式で対決を繰り広げ、地球45億年の頂点を定める戦いを描く。

1/30(金)公開 1 2 3 4 5 はか

ランニング・マン



©2025 Paramount Pictures. All Rights Reserved

職を失ったベンは、巨額の賞金が得られるリアリティショー「ランニング・マン」に参加する。しかしその実態は、捕まれば即死の鬼ごっこ、生存者ゼロのデスゲームだった。

1/30(金)公開 1 2 3 4 5 はか

クスノキの番人



©野村浩一 アニメイトメディアの個人制作委員会

失職した直井玲斗は追い詰められた末、罪を犯す。選択肢を失い、弁護士に提示された依頼人の指示を受けるなら釈放するという条件のみ、クスノキの番人になる。



美味薬膳帳

がらに優しく美味しいレシピ

YAKUZEN RECIPE

紅茶のプリン

材料 (4人分)

- 紅茶 適量 卵 2個
- 豆乳 200cc みかん 1個
- 砂糖 40g はちみつ 適量

つくりかた

- ①紅茶を濃く煮だして100ccにし、豆乳を加える。
- ②①を人肌程度に冷ましたら、砂糖、溶いた卵を入れ、ミキサーで混ぜる。
- ③②を耐熱の器に入れる。オープン対応のバットにお湯を張り、器を入れる。150度のオープンで40分蒸し焼きにする。
- ④トッピングにみかんをのせる。残ったみかんを搾り、果汁にはちみつを混ぜて上にかける。

※ひとことメモ

お正月が終わり、ほっと一息つきたい時期です。甘い物も手作りしたらヘルシーで安心。体を温める紅茶で作ります。風邪をひかないようにしてくださいね。

紅茶・・・胃を温め、体に潤いを与え、血を巡らせる。

豆乳・・・体と肺を潤す。

卵・・・体を潤し、精神を安定させる。

みかん・・・食欲を増進させて、体を潤す。ビタミンCも豊富。

はちみつ・・・体を潤す。便秘がちな人や咳にも良い。



今回教えてくれたのは...
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 INFO 北九州空港から 韓国2都市!就航中!



北九州空港から韓国へLCCジンエアーでソウル、LCCエアロKで清州へ直行便就航中!国際線利用者には駐車場2日間無料、さらにパスポート取得応援キャンペーンも実施中(最大5,000円)。熱々のグルメを求め冬の韓国へ!詳細は北九州空港HPから!

港湾空港局空港企画課
☎093-582-2308
<https://www.kitakyu-air.jp/rev-campaign-kitakyushu-airport.php>



季節香る重炭酸の タブレット型入浴剤

オススメ GOODS



温泉ミネラル入りのタブレットを浴槽の湯にいれるだけ!お家のお風呂がじんわりぽかぽか。重炭酸の湯に、入るだけでお肌もしっとり、体もリラックス!香りは、ゆず、よもぎ、りんごの3種類。お家で温泉気分を楽しんで、寒い冬を乗り越えよう!

「温泉撫子 重炭酸の湯」
1個330円。

雑貨館インキュブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
☎9:30~21:00

※価格は税込

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ 大募集!

サンデーと一緒に 情報発信!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へ サンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

毎週同じ 地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額

約1~2万円 頑張り次第で収入UP!

配布時間

毎週水~金曜日の 明るい時間帯

配布する地区など詳細について まずはお気軽にお電話ください

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528 携帯電話からもOK

☎093-474-0005 <受付>月~金曜 9:00~17:00

☎折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ☉エリア担当者がございますので、お気軽にお問い合わせください。

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Montu



同居後しばらくして入れ歯は自分で洗ってもらう様にした



※しゃーしい→うるさい

第19話 入れ歯は自分で

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01》サニーサイドモール小倉 冬のスイーツまつり&パンまつり

冬のご褒美!みんなで楽しむスイーツ大集合! 甘い幸せがあふれる3日間。人気のスイーツ店や美味しいパンが44店舗集結!



1/30(金)~2/1(日)10:00~売り切れ次第終了

MES(門司港イベントサプライ) ☎080-9100-6788

03》冬牡丹の展示

本来は春咲きの牡丹を、温度調節することで早く咲かせた“冬牡丹”。入口広場からぼたん園にかけてのエリアに、およそ50株を展示。



開催中~2/28(土)9:00~17:00(最終入館16:30)

北九州市立白野江植物公園 入口広場、ぼたん園

05》あつあつ!ふうふう!汁もの祭り

体も心も温まる汁もの大集合!豚汁や芋煮などの定番メニューをはじめ、オニオングラタンスープやシュリンプチャウダー、テールスープなどの変わりだねまで、総勢17店舗の出店者によるバラエティ豊かな味わいを楽しめる。



1/24(土)・25(日)10:00~16:00[雨天決行/荒天中止]

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク 都市緑化センター前広場

07》「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

冬は冷たい外気や暖房により、肌の乾燥で皮膚トラブルになりやすい時期。手足の冷えや運動不足により血流が悪く、代謝も悪くなるため、体を温める食事やストレッチを心がけましょう。



【無料相談会】毎月1日10時20分実施中(要予約)

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp

02》こども冬フェスタ

寒さを吹き飛ばす!こどものための、こどもが楽しむイベント。こどもえんにちや、ステージショー、オリジナルワークショップなど室内で楽しめるコンテンツ盛りだくさん!



1/31(土)・2/1(日)10:00~16:00[雨天決行]

san relation(サンレイション)イベント企画部

04》ゲートキーパー養成講座 心を守るために私たちにできること

つらいときや苦しいとき、周りにいる人が気づいて声をかけて話を聴くことができたら…。その役割を担う人がゲートキーパー。



1/24(土)10:30~12:00

小倉南図書館 3Fセミナー室

北九州市立小倉南図書館

06》第16回小倉はしご酒大会

小倉北区の鍛冶町・堺町・紺屋町・魚町エリアを舞台にした、大人のための街巡りイベント。ラリーカードに記載の指定3店舗を、制限時間内(2時間)に回る。



1/21(水)18:30~20:30(受付18:00~)

一般社団法人BASEMENT北九州

08》北九州市歯科医師会市民講座「スポーツと耳鼻咽喉科 鼻呼吸の重要性について」

鼻呼吸が運動能力や集中力、全身の健康にどう関わるのかを、専門医が事例を交えてわかりやすく解説。成長期のお子さまが日ごろから口を閉じることでの影響も詳しく解説。



2/2(月)9:00~16(月)13:00(オンデマンド配信)

(公社)北九州市歯科医師会

読者さんの心に残った一枚... かいのすけ みんなの「きんぎょ」 お気に入りのタオル!

PYGMALION ピグマリオン 今もお世界中で愛され、上演され続ける不朽の名作! 今を生きるすべての人へ、一歩前へ踏み出す 勇気を贈る物語が幕をあける

動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています! 皆様のおかげでセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。



かめきちさん
「我が家のイケメン、かめきちです!けど実は女の子。」



ぼぼちゃん
「ふうー、いいプールだったわ。」



まめちゃん
「チンチラのまめちゃんです。いつも「びよ〜ん」と膝の上に乗ってきます!今日は誰の上に乗ろうかな?」



エル
「我が家のアイドル。」



ふうた
「照れ屋の長男です(♡♡)」



レン
「夜は一緒に寝る男の子です。」



龍馬
「見つめられると何でも言うこと聞いてしまいます!」



ハチ
「元氣なセントバーナードです。」



きなこ
「我が家のお姫様。」



ソマ
「人見知りだけど甘えん坊。」



レン
「赤い服似合ってるかな?」



リン君
「散歩中に会った鳥です。」



あんころもち
「元氣いっぱい男の子です。」

うちの子がいちばん♡

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪



ゼンくん
「いつも恒例の「なんかつようだい」かわいいポーズ!」



翼
「イケオジインコ。」



響/深琴
「二頭仲良く泥パック。」



もちまる
「大好きなお友達。」



まるたん
「トリミングして世界一可愛いマルチーズになりました。」



れんくん
「テレビが見えにゃい!!」



ななちゃん
「遊んでほしいにゃ!!」



チイちゃん
「1日でトイレを覚えてお利口さん♡よろしくね!」



豆彦
「帽子くん。」



ロイ(犬)/はづき(猫)
「いつも仲良し(´´´)」



みるく/カフェオレ
「ラブキュン♡」



こはる
「大好きなお散歩で♪最高の笑顔です!」



ティノ
「長男の誕生日に家族が1人増えました。」

名品展 出光美術館

開館25周年記念

名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館25周年
Idemitsu Museum of Arts, Moji
25th Anniversary

【開館時間】
午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
毎週月曜日
※ただし2月23日(月・祝)は開館

【入館料】
一般700円/高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～
【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください



2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
**アロマブルーム
アロマティックバス**

冷やや肩こりが気になる方に。硫酸ナトリウム配合で体を芯から温め、甘草由来エキスやヒアルロン酸Naが肌をしっとりケア。ラベンダーとオレンジの香りと幻想的な湯色でおやすみ前にぴったりのリラクゼーションタイムを楽しめる。【内容量】25g×10包入り。

応募締切日 1/21(日)

公式オンラインショップ

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「我が家の「あるある」」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEBメールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

主催 (株)フォーシーズHD

松本まりかが元科捜研のエースである専業主婦役に

1月16日スタート、 テレ東系「元科捜研の主婦」

松本まりかが主演を務め、横山裕が共演する連続ドラマ「元科捜研の主婦(おんな)」(金曜21:00)がテレ東系で1月16日にスタートする。

同作は、テレビ東京と講談社が共同で原作を開発したオリジナルストーリー。松本演じる主人公は、かつて科学捜査研究所(科捜研)のエースと呼ばれ、現在は退職して専業主婦になった吉岡詩織。捜査一課に異動したばかりの新米刑事である夫の道彦(横山)、好奇心旺盛な息子の亮介(佐藤大空)と共に暮らしている。詩織の科学的推理を中心に、道彦と亮介がそれぞれの視点と力を持ち寄って難事件に挑む本格ミステリーだ。さらに、現代の夫婦や家族の在り方もホームドラマとして描いていく。

松本は「これまでドロドロした感情を持つ役や、どこか不幸に見舞われる役どころが多かったので、この作品では幸せというものに真っ正面から向き合いたいと思います」と力を込める。20年以上ぶりだという横山との共演にも期待を膨らませ、「ほっこりできて、面白くて、ずっと見ていたくなるドラマになったらいいなと思います」と瞳を輝かせる。

一方、今回が初の父親役となる横山も「初めてで不安もありますけど、弟がいるので、距離の取り方は自然にできるんじゃないかなと思っています」と自信をのぞかせ、「大空君は、めちゃくちゃ元気がかわいらしい子なので、一緒にお芝居できて楽しいです」と声を弾ませている。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

3	6	5	4	1	2	9	7	8
2	8	4	9	5	7	6	1	3
7	1	9	8	6	3	4	2	5
8	2	6	5	9	1	3	4	7
5	4	1	3	7	8	2	6	9
9	7	3	2	4	6	5	8	1
6	5	8	7	3	4	1	9	2
4	3	2	1	8	9	7	5	6
1	9	7	6	2	5	8	3	4

誕生月占い 1/17~1/23

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

1月 足元を整えると運が安定! 順序を守る姿勢が吉。基礎固めをすくと次に繋がるはず。(ラッキーカラー)白	2月 人との会話からヒントが得られそう! 聞く姿勢が運の引き寄せに。柔らかな対応が鍵。(ラッキーカラー)ピンク	3月 迷いが晴れやすい! 直感に従った選択をすると前進できそう。小さな決断を大切に。(ラッキーカラー)青	4月 整えるほど流れが良好に! 生活リズムを意識してみて。安定が成果を呼ぶはず。(ラッキーカラー)緑	5月 見直しが運を育てる! 一度立ち止まる勇気が吉。焦らない事が最善。(ラッキーカラー)紫	6月 行動力が運を動かす! 挑戦が評価に繋がりそう。自信を持って進んでみて。(ラッキーカラー)赤
7月 信頼が形になりやすい! 誠実な対応が評価に繋がりそう。積み重ねを大切に。(ラッキーカラー)金	8月 心が軽くなる流れへ! 自然体でいるほど好転しそう。無理な事を手放すと吉。(ラッキーカラー)橙	9月 集中力が高まりそう! 1つに絞ると成果が期待できる。丁寧さが運を守るはず。(ラッキーカラー)藍	10月 新しい流れの兆しあり! 変化を前向きに受け入れてみよう。視野を広げると吉。(ラッキーカラー)黄	11月 内側を整えるほど安定! 静かな時間が運を育てる。無理のない選択をみて。(ラッキーカラー)銀	12月 前向きな流れに乗れそう! 行動した分だけ手応えがあるはず。自分を信じて進もう。(ラッキーカラー)黒

READER'S Voice! 今週のお題 いちおしスポット

田川市にある「三井寺」です。パワースポットでもあり、風鈴・しゃぼん玉・仏像・願い事など家族で行っても楽しめるスポットです! 八幡西区/50歳男性	芦屋町の「芦屋釜の里」です。国宝の茶釜がとても身近に見られます。お庭は一年を通して心洗われる美しさです。若松区/63歳女性	皿倉山の頂上からの景色と夜景です。お勤めは午後から登り、昼の景色〜夕焼けを楽しみ、日没後は夜景を楽しむフルコースです。八幡東区/58歳女性	宮若市黒丸の清水寺付近から見る雲海! 雲海から出てくる日の出が最高! トンネルから列車が出るところも綺麗ですよ!! 八幡西区/78歳女性	飯塚市の「筑豊緑地」です。4歳の孫と出かけました。転んでも痛くない野馬マットや遊具がたくさん有り、駐車場も広くて助かります。中間市/65歳女性
--	---	---	--	---

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

清掃スタッフ募集 高齢者活躍中! 未経験者も大歓迎です。日曜のみの勤務です! 時給 1,200円 Wワークにもピッタリ!

【男女】正社員、若干名募集!! 資格/高卒以上 ※未経験者可 残業が少なく有給休暇も取りやすい職場です! 製造作業員 研究補助員

大幅増員 正社員募集 気になる方は、まずお電話を!

【正社員】清掃スタッフ 小倉駅近くで通勤も便利です! 勤務地▶小倉駅近くの公共施設(小倉北区浅野) 内容▶ホール・階段・トイレ等の日常清掃 時間▶7:00~15:30 給与▶月給165,227円 休日▶週休2日(シフト制) 待遇▶各種保険完備 交通費支給 制服貸与 ※昇給・賞与は業績により実施 応募▶電話連絡後、履歴書ご持参下さい

小倉南区湯川の食器洗浄 調理や接客はありません! 勤務地▶小倉南区大字湯川139-21(病院) ※JR安部山駅から徒歩10分 時間▶8:10~14:40(5h) 時給▶1,057円〜 待遇▶交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有、車通勤OK 応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

保育士・子育て支援員募集 在籍10名程度の病院併設の小さな保育園です 勤務地▶小倉さくら病院 ほつぱルーム(小倉北区貴船町3-3) 職種▶①保育士パート ②子育て支援員パート 資格▶①保育士資格 ②「子育て支援員」研修の受講修了(入社後の受講可) 給与▶①時給1,060~1,200円 ②時給1,060~1,080円 時間▶①②8:00~18:00間、4時間以上(週3~5日) ※扶養内での勤務も可能です 休日▶日・祝日、年末年始(12/29~1/3) 待遇▶マイカー通勤可(無料駐車場あり) 通勤手当実費支給(上限月額15,000円) 応募▶まずはお電話でご連絡ください

調理師(正)・調理補助(パ) 働き方等相談に応じます。まずはお電話を! 勤務地 大手町リハビリテーション病院内食堂

①調理師(正社員) 新卒の方も歓迎です! 資格がなくても応募可能です! 有資格者には別途手当支給 給与▶月給169,000円~198,000円 時間▶6:30~14:50/8:40~17:00/11:20~19:40 ☆早出手当有 休日▶週休2日制(日・祝日・他) ・70歳定年制 ・パートは79歳迄 賞与 (正)3ヶ月分 (パ)年14万円

②調理補助(パート) 給与▶時給1,066円 時間▶8:40~14:40/10:30~16:30 ※シフト制 ※週5日程度勤務 休日▶日・祝日、その他休みはシフト制

待遇/社会保険完備、交通費支給 ※まずは電話でお問合せ下さい。

配送スタッフ(業務委託) 子供連れでも配達OK! お弁当の配達スタッフ 勤務地▶小倉北区の事務所から配達 職種▶お弁当の配達スタッフ (お客様の自宅へお弁当の配達など) 資格▶自家用車持込できる方(必須) 給与▶配達件数に応じて変動します (例)月21日(1日20~45個配達) 約70,000~140,000円 時間▶1日3~6h程度 (10:00~17:00の間で宅配) 休日▶土・日・祝日他、正月三が日休有 待遇▶車通勤可、制服貸与 応募▶まずはお気軽にお電話ください。 業務委託なので時間の融通が利きやすい!

うちくる夕食宅配サービス 小倉北区大町9-10 ☎093-531-7007(担当/田中)

特定非営利活動法人 地域の絆 広島県福山市木之庄町4-4-26 ☎084-928-0503

(株)ユアーズ企画 北九州市小倉北区大手町14-22 ☎093-582-8155(担当/塩塚)平日9~17時

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/R8年2月末日)

県下一斉 無料法律相談会!

通常30分 5,500円

〈期間〉2026年2月1日(日)~2月14日(土)

相談箇所 (4箇所) **北九州(夜間・土日)、折尾、行橋(水曜のみ) 豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター**

相談方法 **弁護士との面談相談**

要予約 ※1月26日(月)より受付致します

お問合せご予約 福岡県弁護士会北九州部会 TEL 093-561-0360 平日 9:00~12:00 13:00~17:00

公益財団法人 日弁連交通事故相談センター 福岡県・北九州支部 面談相談(無料)要予約[北九州(月・金)・折尾(火)] 電話相談(平日10:00~19:00) TEL 0120-078325(相談料・通話料無料)

宗教法人 立法寺 別院 小倉 北区 足立の杜納骨堂

室内型墓苑 ~小倉 霧ヶ丘の緑豊かな高台の好立地~

永代に渡ってご先祖様を供養します

合祀(合同永代供養塔)	御影石Aタイプ	御影石AAタイプ	御影石Bタイプ
合祀「埋葬料・永代使用料・永代供養料・永代管理料」全て含む	2~4人用の御影石墓碑	2~5人用の御影石墓碑	2~6人用の御影石墓碑
70,000円	生前申込可能 150,000円~	180,000円~	350,000円~

御影石Cタイプ 高数限定 6~18人用の御影石墓碑 680,000円~

お問い合わせ TEL 093-953-8098 内覧は予約制

〒802-0052 北九州市小倉北区霧ヶ丘2-2-13 足立の杜納骨堂

マンション 小倉 三郎丸3丁目 3LDK 北区 ホワイトキャスルドーム南405号

仲介手数料不要・消費税込価格

東公園バス停 徒歩3分 1,498万円

専有75.57㎡ バル11.46㎡ 管理15,890円/月

- 1998年6月築 モニター付オートロック
- SRC造8階建の4階部分
- 駐車場敷地内10,000円/月(優待付)

三層採光の角部屋 車庫スペースあり

有エースト北九州 ☎093-953-9861

小倉北区熊本4-2-26(宛主) ★予約制内覧会開催中★

解体工事 承ります

安心・安全・低価格 坪単価 14,000円~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容: 木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体、不用品片付け、遺品整理、解体後処理

株式会社 西日本開発 福岡県行橋市大字入賀731番地

TEL:0930-55-6996

高額買取

中古戸建・土地・中古マンション

空家 をお持ちの方 空地 をお持ちの方

相続物件 ご相談承ります

査定無料 秘密厳守

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許第15339号 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-m.net

日頃のご愛顧にお礼の気持ちを込めて

年に一度の大感謝価格

TOKYOinterior 北九州小倉店

59th Anniversary 大創業祭

★ 限定特典が盛り沢山!この機会をお見逃しなく!!

2026.1.17 sat 18 sun 19 mon - 24 sat 25 sun 26 mon 6日間限定

★サンデーをご持参のお客様へ嬉しい特典★※右記をご参照ください

※お会計の際にご提示ください。※お会計後のご提示は無効となります。※詳しくは売り場スタッフへお尋ねください。

TOKYOinterior 東京インテリア家具 北九州小倉店 TEL:093-777-1111

営業時間のご案内 AM10:30~PM7:00

〒800-0208 福岡県北九州市小倉南区沼本町1丁目1-35

SPECIAL PRESENT

59th Anniversary TOKYOinterior 【お買上のお客様対象】引換券

2026.1.17 sat 18 sun 19 mon - 24 sat 25 sun 26 mon の6日間限り

【北九州小倉店限定】※LINEクーポンとの併用はできません。※誠に勝手ながら、1月17日(土)・18日(日)・19日(月)・24日(土)・25日(日)・26日(月)6日間限りのお引き換えとさせていただきます。※記念品は多数ご用意いたしました。万一届切の際は、記念品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。無くなり次第終了とさせていただきます。

ワッフルタオル2枚セット グレーとベージュ色のセットになります。ふっくらと弾力のあるワッフル生地のフェイスタオル。毛足が長く毛羽立ちにくい。色落ちしにくい。サイズ:34×80cm(1枚)

SPECIAL DISCOUNT TICKET

59th Anniversary TOKYOinterior 大創業祭 特別割引券

2026.1.17 sat 18 sun 19 mon - 24 sat 25 sun 26 mon の6日間限り

【北九州小倉店限定】※誠に勝手ながら、1月17日(土)・18日(日)・19日(月)・24日(土)・25日(日)・26日(月)6日間限りのお引き換えとさせていただきます。※学習机、オーダーカーテン、セール品等、一部対象外となる商品もございます。詳しくは店頭でご確認ください。※商品券、他の特別割引との併用はできませんので、ご了承ください。※一部除外品もございます。詳細は店頭スタッフにお尋ねください。

日頃のご愛顧に感謝を込めた、ささやかな贈り物です。期間中、お買上げ金額の5%をその場で割引させていただきます。ご来場の際、本券を必ずご持参ください。

SPECIAL DISCOUNT TICKET FOR STUDY DESK

59th Anniversary TOKYOinterior 学習机 特別割引券

2026.1.17 sat 18 sun 19 mon - 24 sat 25 sun 26 mon の6日間限り

【北九州小倉店限定】

学習机ご購入で120,000円以上の場合	11,000円引き	
110,000円以上の場合	60,000円以上の場合	5,000円引き
10,000円引き	5,000円引き	
80,000円以上の場合	30,000円以上の場合	2,000円引き
7,000円引き	2,000円引き	

39,800円以上の学習机をお買い上げのお客様に! デスク・ベアト 文具セット 3点セット 選べるデスクマット

880万円~

新築本体価格 (税込968万円~)

新春 門司区寺内にて 33.0坪/4LDKモデルハウス見学会

●3~4人家族にぴったりなファミリータイプ

●寝室にウォークインクローゼットあり

1/17(土) 18(日) 24(土) 25(日) AM10:00▶PM5:00

会場住所 北九州市門司区寺内2-2-17

住宅ローン プランニング 総資金計画 相談無料

WEBからご予約した方限定!ご来場プレゼント! アンケートにご協力いただいた方(但し、1家族1枚とさせていただきます)

ハーゲンダッツギフト券プレゼント! ※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

WEB予約は QRコードから 完全予約制

当日のご予約はお電話をお願いします

超ローコスト住宅専門店 株式会社ハウジングプラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 2F 毎週火・水曜定休

ときめきハウス 0120-849-017 https://www.tokimeki-house.jp/ まずはWEBで検索! ときめきハウス 検索

動画や施工事例がたっくん! 是非フォローお願いします! tokimekihouse

超簡単!! LINEで無料! 間取り・建て替え 住宅ローン相談