



Contents

PICK UP! P2 / 防犯特集 特殊詐欺編

PICK UP! P4 / チーム天城トークショー

PICK UP! P6 / 芸能インタビュー

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



コースとビュッフェの いいとこどりが楽しめる いちごちゃんスイーツフェア

大海原を眺める抜群のロケーションが魅力の『マル・マーレ』では、「いちごちゃんスイーツフェア」を1/15(木)～2/28(土)まで期間限定開催! コース仕立ての前菜オードヴルをゆっくりと楽しんだ後は、サラダやスープ煮込み料理などのメインを好きなだけビュッフェ形式で自由に頂ける♪焼きたてのピザやパスタを味わえるテーブルサービスも充実のランチビュッフェに、期間中はいちごをふんだんに使ったスイーツ&デザートビュッフェもプラス。さらに今なら「サンデーを見た」のご予約で、お一人様100円引きに!ぜひこの機会にあま〜いいちごのティータイムを過ごしてみたいかが。

- 「いちごちゃんスイーツフェア(90分/ソフトドリンク飲み放題付き)」
大人2,480円、豊年(65歳～)2,180円
小学生1,480円、幼児780円
※3歳以下無料、幼児以下はオードヴルなし
- 貸切の際はランチ営業をしない場合あり、早めの電話予約を
- 海や畑の状況によって内容が変更になるメニューもあり
- 写真はイメージ



「いちごちゃんスイーツフェア」を予約時に「サンデーを見た」で

お一人様100円引き

大人 通常2,480円→2,380円
豊年(65歳～) 通常2,180円→2,080円
小学生 通常1,480円→1,380円
幼児 通常780円→680円
※3歳以下は対象外
【R.1/15(木)～2/28(土)まで有効】

ぶどうの樹福津海岸通り 波の上のテラス マル・マーレ

☎0940-43-1414

〒福津市西福岡4-10-10
営業11:30～16:00(OS14:30)
※店頭告知にて変更する場合があります
※予約がおすすめ
毎月曜日(祝日の場合は営業)



ぶどうの樹 マル・マーレ 検索

海外ブランドTシャツセレクトショップ

世界各地のブランド(無地)ブランドを取り揃え30種類以上の海外ブランドTシャツが集結。

ファッション性の高いヨーロッパならではのシルエットや、上質なコットンを使用したハイクオリティTシャツなど、こだわりの1枚を探すなら PRINTÖNE 福岡で!



即日プリントサービス

その日にその場で写真やデザインをプリントOK!
あなただけのオリジナルカスタマイズに。



最短
20分

プリント料金
白生地 ¥2,000
黒生地 ¥3,000

※1枚プリント10枚以上は、
10%オフの特典価格です。

Tシャツ×アートフォト撮影体験

1/17(土) & 1/18(日)

Tシャツブランドの乳群園を
モチーフにした特設フォトブースで
自由に撮影をお楽しみいただけます!

2DAYS
限定



PRINTÖNE 福岡

11:00～20:00
TEL 092-406-5221 (水曜定休)

ACCESS

福岡市中央区天神 2丁目3-34
西鉄福岡(天神)駅 徒歩3分



Tシャツ専門店
PRINTÖNE
FUKUOKA
1/17 OPEN



STOP!! 詐欺被害 特殊詐欺の手口と対策を知って被害を防ごう!



昨今、ますます巧妙になっている「特殊詐欺」
自分は大丈夫だと思わずに
いま一度その手口について
確認・対策しておこう

防犯特集 特殊詐欺 編

電話を通して行われる詐欺

その電話、本当に家族?本当に警察?

電話で還付金があるとされて...

電話口で自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、年金や過払い金を受け取れるなどと言ってATMでの操作を指示してくる。指示通りにATMを操作すると、実際には犯人の口座にお金が振り込まれてしまう。

- ・ATMでお金は受け取れない
- ・ATMの利用限度額を低く設定しておく

STOP!!

家族を名乗る人物からお金の要求が...

電話口で家族になりすまし、「携帯の番号が変わった」などと言って信用させたあと、お金を要求してくる。会社のお金を横領した・なくした、事故を起こしたなどの話では、信憑性を演出するために上司や被害者を名乗る人物が登場することも。

- ・電話でお金の話が出たら一旦電話を切り、すぐ相談
- ・電話口で家族を名乗られた場合は、その家族の番号にかけなおすなどして、本物かどうか確認

STOP!!



実在する警察署の番号から電話が...

警察官を名乗る詐欺電話が急増中。「被害届の提出のため、警察署へ出向く必要がある」「口座の資金を確認する必要があります」などと言って、個人情報やお金をだまし取ろうとしてくる。発信元が実在する警察署の電話番号に見えるよう偽装されている場合がある。テレビ電話などで警察手帳や逮捕状を見せてくるケースも。

- ・警察官が電話で捜査対象となっているなどと伝えたりSNSで警察手帳や逮捕状の画像を送ることはない
- ・実在する警察署の番号からの着信に見えても、その警察署の代表電話番号にかけなおして確認しよう

STOP!!

今日からできる対策! 詐欺被害のほとんどは自宅の固定電話への1本の電話から!

●固定電話の番号表示・非通知拒否サービスを利用する

NTT西日本をお使いの方
NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-931-965



●特殊詐欺に悪用されやすい国際電話を着信拒否する

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364



●「この通話は録音されています」などのメッセージで犯人に警告する防犯機能付き電話の導入

インターネットやSNSを通して行われる詐欺

不安になる言葉・甘い言葉にご用心!



SNSやマッチングアプリで親しくなった人がお金の要求を...

SNSのメッセージやチャット、アプリなどで接触し、仲良くなったあと「二人の将来のため」「会いたいから旅費を送って」などと言い、お金をだまし取ろうとする。現在はインターネット上の写真やAIなどを利用し、誰でも簡単に他人になりすますことができる。電話などで仲良くなっても、実際に会ったことがなければ、騙されているかもしれない。

- ・知り合った後、早い段階でLINEに誘導されたら要注意!
- ・会ったことのない相手からお金を要求されたら迷わず警察に相談を



STOP!!

ウイルス感染を伝える警告が表示されて...

パソコンやスマートフォンでインターネットを閲覧中に、ウイルス感染したかのような画面が表示される詐欺が拡大中。画面に記載されたサポート窓口で電話をかけさせ、サポートの名目で金銭をだまし取ろうとする。

- ・電子マネーカードの話が出てきたら絶対に詐欺!
- ・不安になっても無視し、画面を閉じてパソコンやスマートフォンの電源を切る

STOP!!

SNSやメッセージアプリで投資グループに誘われて...

SNSのメッセージで接触後、LINEなどに誘導し、「株や暗号資産に投資すれば利益を得られる」などと言って、最終的に「投資金」「手数料」などの名目で金銭を振り込ませる詐欺。詐欺と気づくまでに何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になることも。

- 無登録での金融商品取引業や暗号資産交換業は違法!
- 登録業者かどうかは金融庁ウェブサイトをチェック▶▶▶



STOP!!

- ・SNSのダイレクトメッセージで投資話を持ち掛けられたり、LINEに誘導されたら注意
- ・投資を勧めている著名人がなりすましの可能性に注意
- ・検索しても、勧められた暗号資産や投資アプリが出てこない要注意
- ・紹介された業者が、実在する安全な業者かどうか、金融商品取引業者などに登録されているか確認する



対面で行われる詐欺

その人は偽物の職員かも?

自宅に自治体や税務署の職員を名乗る人物が訪ねてきて...

自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しに必要ななどと言って、キャッシュカードをだまし取る。百貨店や家電量販店の店員などを名乗り「あなたのキャッシュカードで買い物をした犯人がいる」「税金の還付がある」などと電話をかけてくることも。電話の後、警察官や銀行協会職員になりすました犯人が自宅を訪れ、キャッシュカードを偽物とすり替えてしまう。

- ・最寄りの警察署にかけ直して本物かを確認
- ・暗証番号やキャッシュカード、通帳は絶対に他人に渡さない
- ・警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にない

STOP!!



STOP!! 詐欺被害

もしかして詐欺かもしれない!?
不安を感じたらすぐに相談を!

電話窓口

警察相談専用窓口 #9110 消費者ホットライン 188

未公開株通報専用窓口
0120-344-999

Webサイト

各都道府県の特種詐欺対策ページ

都道府県警察本部のサイバー犯罪相談窓口

消費者庁



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ LIFE

処分費用は一切不要!原付から大型まで 乗らなくなったバイクを無料引取

ASマツモト 筑紫野店



「乗らなくなったバイクの処分はどうすればいいのかわからない…」そんな困り事はおまかせ!バイクの種類は原付から大型まで対応可能。福岡市内から宗像・福津・古賀・新宮周辺まで完全無料で引取してくれる。不動車もOKで廃車手続き無料。地域密着・親切対応♪「実家に置いたままのバイクの処分に困っている」「バンクして動かない」…どんな状態でも後に費用を請求する事は一切なし!ぜひお気軽にお問い合わせを♪

- 福岡市内を中心に宗像から筑紫野まで幅広く訪問
- 完全無料で引取
- 不動車もOK
- 廃車手続き無料

☎090-3706-0819
受付9:00~18:00
古物商番号:第901132110044

イベント EVENT

ウルトラヒーローズEXPO 2026 スプリングフェスティバル IN JR博多シティ イベント事務局



©円谷プロ

ウルトラマンシリーズ60周年とJR博多シティ開業15周年を記念し、ウルトラマンシリーズ大型イベント「ウルトラヒーローズEXPO」を九州で初開催!大迫力のライブステージを毎日上演するほか、ウルトラヒーローと記念撮影ができる「ウルトラショット」やイベント開催記念グッズから最新人気グッズを網羅した物販コーナー「ウルトラマンデパート」などを展開する。

【開催日】3/20(金・祝)~30(月)①10:00~②12:00~③14:00~④16:00~【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)【料金】中学生以上3,300円、3歳~小学生2,600円※2歳以下は膝上鑑賞無料(席使用の場合は必要)※残席が出た場合は当日券の販売あり【販売】各種プレイガイドにて販売中

本紙5ページ目プレゼントコーナーにてサンデー読者限定・招待券ペア3組様のプレゼントあり!

☎070-5022-9570(平日10:00~18:00)
※開催期間中は土・日・祝日も含む



ライフ LIFE

愛犬の“ごほうびタイム”に! 健康面もサポートする犬用ガム登場 マッチングワールド(株)



愛犬との毎日をもっと楽しく、もっと健康やかに。“ごほうび時間”を彩る新ブランド「Bark Won」が誕生!愛犬の“ごほうびタイム”をもっと楽しく、そして健康面もしっかりサポートする2つのアイテムをご紹介します。割っても破片がこぼれにくく、きめ細かな繊維質で硬質な仕上がりの無添加・無着色の愛犬用ガム「ごほうび番長」シリーズ、「Chew(かむ)」+「Health(健康)」をテーマに幼犬から老犬まで与えられるほど柔らかく仕上げた機能性ガム「チュウヘルス」シリーズを展開。全国の小売店などで販売中!

- 「ごほうび番長」フラットS、フラットM、スクエア 各598円
- 「チュウヘルス」超小型犬用、小型犬用、小型・中型犬用 各598円
- ※価格はメーカー希望小売価格

☎0120-033-034



松本まりかが元科捜研のエースである専業主婦役に 1月16日スタート、 テレ東系「元科捜研の主婦」

松本まりかが主演を務め、横山裕が共演する連続ドラマ「元科捜研の主婦(おんな)」(金曜21:00)がテレ東系で1月16日にスタートする。

同作は、テレビ東京と講談社が共同で原作を開発したオリジナルストーリー。松本演じる主人公は、かつて科学捜査研究所(科捜研)のエースと呼ばれ、現在は退職して専業主婦になった吉岡詩織。捜査一課に異動したばかりの新米刑事である夫の道彦(横山)、好奇心旺盛な息子の亮介(佐藤大空)と共に暮らしている。詩織の科学的推理を中心に、道彦と亮介がそれぞれの視

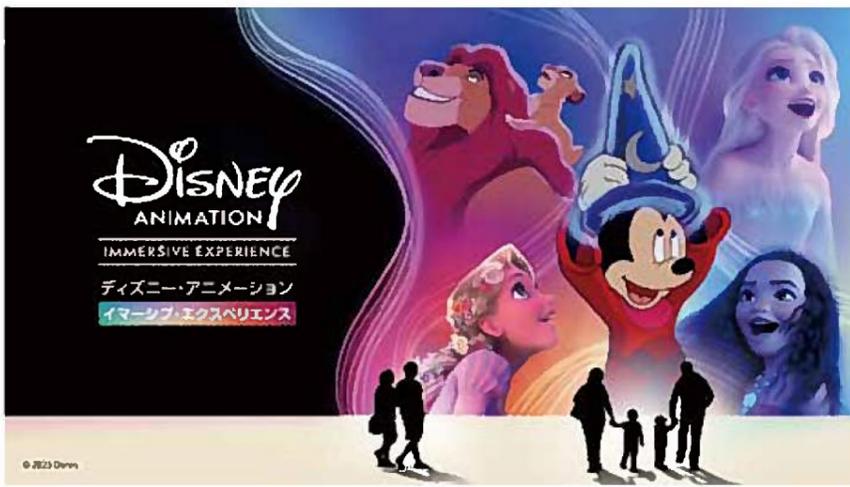
点と力を持ち寄って難事件に挑む本格的なミステリーだ。さらに、現代の夫婦や家族の在り方もホームドラマとして描いていく。

松本は「これまでドロドロした感情を持つ役や、どこか不幸に見舞われる役どころが多かったので、この作品では幸せというものに真っ正面から向き合いたいと思います」と力を込める。20年以上ぶりだという横山との共演にも期待を膨らませ、「ほっこりできて、面白くて、ずっと見ていたくなるドラマになったらいいなと思います」と瞳を輝かせる。

一方、今回が初の父親役となる横山も「初めてで不安もありますが、弟がいるので、距離の取り方は自然にできるんじゃないかなと思っています」と自信をのぞかせ、「大空君は、めちゃくちゃ元気かわいらしい子なので、一緒にお芝居できて楽しいです」と声を弾ませている。

トレンドプラス Trend Plus

テレ東系の連続ドラマ「元科捜研の主婦(おんな)」に主演する松本まりか(中)と、共演の横山裕(右)、佐藤大空(左) ©「元科捜研の主婦」製作委員会



ディズニー・アニメーションの世界を映像と音楽で没入体験!
「ディズニー・アニメーション・イマーシブ・エクスペリエンス」

2026 2.1(日)まで開催中

開催会場 福岡市博物館 特別展示室 (福岡市早良区百道浜3-1-1)
開催時間 9:30~17:30(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(月曜が祝日にあたる場合は翌平日)
※年末年始は12/28(日)~2026.1/5(月)休館

入場料金 一般 [土日祝]2,700円 [平日]2,500円
中高生 [土日祝]1,900円 [平日]1,700円
4歳~小学生 [土日祝]1,000円 [平日] 800円

販売方法 ローソンチケット[Lコード:82179]
KKday
会場当日券売場(ピクチャーチケットでの取扱い)
各日、会場にて当日券も販売。スムーズな入場の為、各プレイガイドでの事前購入を推奨
※混雑状況により当日券は販売しない可能性があります

お問い合わせ 「ディズニー・アニメーション・イマーシブ・エクスペリエンス」福岡会場実行委員会 (西日本新聞イベントサービス内) TEL 092-711-5491(平日9:30~17:30)

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	査定OK!

「サンデー」を見た方 1/30(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック**

出張査定(手順) | お電話で申し込み | 日時決定 | 査定員がお伺い | その場で査定 | その場で現金買取

出送料・査定料 無料!

- ・腕時計・お酒・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! **0120-065-768** (フリーダイヤル)

HPはこちら

(株)トリアイナ (本社) 東京都港区台場2丁目3番1号トロードピアお台場13階 (福岡営業所) 福岡県福岡市博多区箱崎町7-1 リアンプレミアム呉服町駅チカ2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

お店の売上UPに!

サンデーに 広告を出しませんか?

美容室 イベント 求人
飲食店 スクール 不動産

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!

北版 (印刷) **17,000円**~
18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

Sunday Photo

サンデー フォト



🌸 きーとん

#元気いっぱい!



🌸 きなこもち

#スイーツ
女子会!



お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp



- 1 ニックネーム
- 2 写真へのひとこと
- 3 添えて応募ください

QRコードから
5秒で応募!

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
 - 2 上記2つのハッシュタグを付ける
 - 3 「写真へのひとこと」を添えて投稿
- 抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのODMを受領できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント
@sunday_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



すべり台を
ビューっとひとすべり
みんなは公園の
どんな場所が
お気に入り?



今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

宗像の食フェス「むなかた地魚茶漬け祭り」開催! 期間限定で様々な「寒ぶり茶漬け」が登場

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうため、宗像の郷土料理・茶漬けで味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回は、冬の味覚「寒ぶり」を主役に、1/15(木)~2/28(土)まで期間限定で開催!

宗像市鐘崎漁港は、福岡県内有数の漁港で、冬には寒ぶりをはじめとした回遊魚の水揚げが盛んに行われている。中でもこの時期のぶりは、背中までびっしりとサシが入り、脂のりながらも身が締まり、旨味たっぷりののが特長。宗像市を中心とした17店舗が参加し、店舗ごとに調理法や味付けにこだわった自慢の「寒ぶり茶漬け」を提供する。

さらに対象店舗で「寒ぶり茶漬け」を食べてアンケートに答えた方に、次回の茶漬け祭りで使える「3,000円分のお食事券」を抽選で10名にプレゼント!詳しくは下記の連絡先へお問い合わせを。



SHOP POINT

- (写真上)魚匠玄海(玄海旅館)「寒ぶり茶漬け」
- (写真下)御宿 はなわらび「寒鯛の胡麻だれ茶漬け」



【むなかた地魚茶漬け祭りに関するお問い合わせ】
むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会
☎0940-62-3811(観光ステーションむなびラボ)

むなかた地魚茶漬け祭り

●むなかた地魚茶漬け祭り「今だけ!ここだけ!寒ぶり茶漬け」

【開催日】1/15(木)~2/28(土) 【場所】宗像市を中心に17店舗
※その他参加店などの詳細は右記QRコードへ



コチラで購入可能
道の駅むなかた
☎0940-62-5238
宗像市江口1172
☎9:00~17:00 毎週4日曜日

●今が旬!宗像産あまおう

【オンライン価格】8~14粒(約280g)×2パック 2,800円

宗像市内の苺農家・永野さんが育てた苺の王様「あまおう」は今が旬!福岡県限定で生産され希少価値も高く、大粒の真っ赤な果肉から溢れだす甘い果汁がグセになる♪糖度と酸味のバランスが抜群で苺好きのための苺といっても過言なし!『道の駅むなかた』の店頭ではこれからの季節、たくさんの苺が続々と入荷!旬の果実をぜひ味わってみて。



自然の恵みが生み出した
ツヤツヤジュシーなあまおう

誕生月占い 1/17~1/23

<p>1月 足元を整えると運が安定!順序を守る姿勢が吉。基礎固めをしないと次に繋がるはず。 (ラッキーカラー)白 ○</p>	<p>2月 人との会話からヒントが得られそう!聞く姿勢が運の引き寄せに。柔らかな対応が鍵。 (ラッキーカラー)ピンク ●</p>	<p>3月 迷いが晴れやすい!直感に従った選択をすると前進できそう。小さな決断を大切に。 (ラッキーカラー)青 ●</p>	<p>4月 整えるほど流れが良好に!生活リズムを意識してみよう。安定が成果を呼ぶはず。 (ラッキーカラー)緑 ●</p>	<p>5月 見直しが運を育てそう!一度立ち止まる勇気が吉。焦らない事が最善! (ラッキーカラー)紫 ●</p>	<p>6月 行動力が運を動かす予感。挑戦が評価に繋がりそう。自信を持って進んでみて。 (ラッキーカラー)赤 ●</p>
<p>7月 信頼が形になりやすい!誠実な対応が評価に繋がりそう。積み重ねを大切に。 (ラッキーカラー)金 ●</p>	<p>8月 心が軽くなる流れへ!自然体でいるほど好転しそう。無理な事を手放すと吉。 (ラッキーカラー)橙 ●</p>	<p>9月 集中力が高まりそう!1つに絞ると成果が期待できる。丁寧さが運を守るはず。 (ラッキーカラー)藍 ●</p>	<p>10月 新しい流れの兆しあり!変化を前向きに受け入れてみよう。視野を広げると吉。 (ラッキーカラー)黄 ●</p>	<p>11月 内側を整えるほど安定!静かな時間が運を育てそう。無理のない選択をしてみよう。 (ラッキーカラー)銀 ○</p>	<p>12月 前向きな流れに乗れそう!週行動した分だけ手応えがあるはず。自分を信じて進もう。 (ラッキーカラー)黒 ●</p>

LINEにて無料占い実施中!



Instagram



ななみのりか 七神徳香



SUNDAY Event Report

12/11(木)・パピヨン24ガスホール

チーム天城トークショー2025-福岡遠征-

12/11(木)、パピヨン24ガスホールで開催された「チーム天城トークショー2025-福岡遠征-」。福岡ソフトバンクホークス近藤健介選手をはじめ、西川龍馬選手、藤岡裕大選手、石川亮選手、渡邊諒選手、大盛穂選手、平沼翔太選手、森敬斗選手が出演したイベントにサンデースタッフが参加しました。シーズンの裏話やプライベートトーク、ファン参加型コーナーなど盛りだくさんの内容でお届け。ファンと選手の楽しい交流の時間になりました!

「チーム天城」は、近藤選手が中心となり、毎年1月に鹿児島県徳之島天城町で行う自主トレチーム。自主トレを手伝ってくれているスタッフは、近藤選手の両親を含めてプロ野球のキャンプができるぐらいの人数だそう。近藤選手は各球団の選手が集まって切磋琢磨できるのが好きと、(日本のプロ野球12チーム)次の13番目のチームとして「チーム天城」とのファンになってもらいたいと話していました。

自主トレで寝食を共に過ごすチームメイトはみんなとても仲良し!トークはお互いの暴露大会(!?)に。「チーム天城メンバーに思うこと」がテーマのトークでは藤岡選手から西川選手に「ご飯を食べるのが遅すぎる」と苦情(?)が。他の選手からもアスリート1選いと言われる中、西川選手は「他のみんなが5分ぐらいで食べ終わるのが遅すぎるから」と反論。クールな西川選手らしさを見せ、会場も大爆笑!他にも、様々な選手クイズを出し、勝ち残ったファンの方にプレゼントをするクイズコーナーや、選ばれたファンの方と選手が4チームに分かれて行うストラックアウト対決も実施。そして最後は各選手から2026年の目標を発表。近藤選手は「福岡ソフトバンクホークスの3連覇と日本一。チーム天城のリーダーでいられるような成績を残していきたい」と力強く宣言してくれました!最後までファンを楽しませてくれた選手たち!選手もファンも笑顔が溢れる1日となったイベントは大盛況のうちに幕を閉じました!



左から森敬斗選手、大盛穂選手、西川龍馬選手、藤岡裕大選手、近藤健介選手、石川亮選手、渡邊諒選手、平沼翔太選手



ファンクラブ会員限定の握手会も開催



トークのチームワークも息ぴったりでした!

楽しいトークをPICK UP! 今度っている右側の「チーム天城」メンバーの尊敬しているor憧れているところは?

森敬斗選手	真面目	大盛穂選手	西川選手	天才的バッティング
西川選手	福岡選手	立ち姿	近藤選手	向上心
近藤選手	石川選手	人に好かれる	石川選手	絶対に人の悪口を言わない
渡邊選手	平沼選手	歌が上手い	平沼選手	かたつよい

チーム天城 Officialファンクラブ
Instagram: @teamamagi_official



2026年もチーム天城の自主トレ開催!
【期間】1/6(火)~21(水)
※日程は予告なく変更となる場合あり
【場所】鹿児島県大島郡天城町浅間177-15
天城町B&C海洋センター内

からだに優しく美味しいレシピ
美味薬膳帳
YAKUZEN RECIPE



紅茶のプリン

材料 (4人分)

- 紅茶.....適量 卵.....2個
- 豆乳.....200cc みかん.....1個
- 砂糖.....40g はちみつ.....適量

つくりかた

- ①紅茶を濃く煮だして100ccにし、豆乳を加える。
- ②①を人肌程度に冷ましたら、砂糖、溶いた卵を入れ、ミキサーで混ぜる。
- ③②を耐熱の器に入れる。オープン対応のバットにお湯を張り、器を入れる。150度のオーブンで40分蒸し焼きにする。
- ④トッピングにみかんのをせる。残ったみかみを搾り、果汁にはちみつを混ぜて上にかける。

ひとことメモ

お正月が終わり、ほっと一息つきたい時期ですね。甘い物も手作りしたらヘルシーで安心。体を温める紅茶で作ります。風邪をひかないようにしてくださいね。
紅茶...胃を温め、体に潤いを与え、血を巡らせる。
豆乳...体と肺を潤す。
卵...体を潤し、精神を安定させる。
みかん...食欲を増進させて、体を潤す。ビタミンCも豊富。
はちみつ...体を潤す。便秘がちな人や咳にも良い。



今回教えてくれたのは...
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus



履くだけエステ、かかとしっとり
就寝時のフットケアに!

「かかとがガサガサでストッキングが伝線する」「白い粉がふいてしまう」「人にかかとを見せられない」といった、かかとのひび割れや乾燥にお困りの方におすすめ!かかとを包み込んでケアする「かかとうろうおうエステタイム」。伸縮性のあるラバー素材でピタッと密着!気密性が高い生地ですっきりと潤い、水分を逃さずキープしてくれる。内側生地には優れた保水力を持つ成分ヒアルロン酸を配合しており、肌の乾燥予防や改善にも効果的。薄い生地のショートタイプなのでソックスのインナーとしても日常使いでき、1日中ケアできる。洗ってくり返し使えるのもポイント。リラックスタイムやお風呂上がり、就寝時にもできる履くだけでOKのかかとケアをしてみてください。

ハンズ 博多店
☎092-481-3109 福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ1~5F
🕒10:00~20:00

●コジット かかとうろうおうエステタイム ショート...1,408円
【サイズ】22~25cm
【素材】生地部:ナイロン/中材:合成ゴム
【販売場所】3F ヘルスクエア用品コーナー

今月のお取り寄せ
BEST CHOICE!
いただきます!😊

誰でも楽しめる!ウオッカ×日本酒ベースの低アルコールリキュール

アルコール度数3%の日本酒離れを解消する新発想のリキュールが登場!栓を開けた瞬間、摘み立てのラズベリーのような甘酸っぱく華やかな香りがふんわりと立ち上がる。ラズベリーの酸味が舌先を刺激し、続いて深みのある渋みが口いっぱいに広がり、まるで赤ワインのような奥行きのある味わい。おすすめの飲み方は、氷が溶けるまで味わいの変化を楽しめる"ロック"。その日の気分やシーンに合わせて、好みのスタイルで楽しもう♪

公式オンラインショップにて販売中!
【情報提供】(株)Sonido



Lilight Raspberry(リライト ラズベリー).....4,290円



おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix

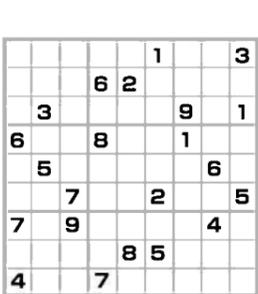


Netflix映画 『ロマンティックじゃない?』

頭を打った主人公が大嫌いなラブコメの世界でお約束の展開が続く日常を送ることに...

独占配信中

ニューヨークに住む建築家のナタリー(レベール・ウィルソン)は、仕事で認められようといくら頑張っても、超高層ビル設計とはほど遠いコーヒーとベーグルのお使いばかり。追い打ちをかけるように、ナタリーは路上で強盗に遭って意識を失ってしまう。目覚めた彼女を待っていたのはとっておきの悪夢。恋愛をずっと皮肉な目で見ていた自分が、なんとラブコメの世界のヒロインに!ハンサムなクライアントのブレイク役をリム・ヘムズワース、親友のジョシュ役をアダム・ディヴァイン、ヨガ親善大使イザベラ役をプリヤンカー・チョープラが演じる。



ナンパ

●小さなワク(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》
気まずかった瞬間

職場のランチでAさんと約束していた日、Bさんからも誘われ「今日は用事がある」と断り、AさんとランチしたらバッテリーBさんに会ってしまった時。3人で食べれば良かったね、と言われて気まずかったです。(新宮町/こり)

目の前から歩いて来た人を避けようとしたら同じ方向に避けてしまい、それを何度か繰り返してお互い気まずい時間が流れた。(東区/モチモチ)

ランチで相席になったオジサマと同じスマホケースだった事です。珍しいデザインなので、この方と好みが一緒なんだ!と気まずかったです。(宗像市/ともちゃん)

ある時、とても友人に似た人に出会い、つい声を掛けてしまいました。ところがまったく知らない人でした...。恥ずかしいやらで、すみませんと言ってすぐに立ち去りました!(古賀市/キヌタカ)

人の噂を仕方なく相づち打っていたら、すぐそばに本人がいた。(新宮町/more)

募集のお題 | 人に言うほどでもない地味な怒り

今週の PRESENT

「ウルトラヒーローズEXPO 2026
スプリングフェスティバル
IN JR博多シティ」招待券

ペア
3組様



©円谷プロ
3/20(金・祝)~30(月)にJR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)で九州初開催の「ウルトラヒーローズEXPO」。迫力のライブステージを毎日上演するほか、記念撮影ができる「ウルトラショット」や物販コーナーなどを展開する。
※招待券は3/23(月)~27(金)まで使用可能
提供 イベント事務局
☎070-5022-9570(平日10:00~18:00)

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題
「人に言うほどでもない地味な怒り」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日
1/21(木)
消印有効

ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

北 香那

きた かな

1997年8月23日生まれ。東京都出身。2010年、俳優デビュー。連続ドラマ「ハイブレイヤーズ」シリーズ、「僕らは奇跡でできている」「どうする家康」「魔物」「ばけげんけ」、映画「春画先生」「あの人が消えた」などに出演。1月13日スタートのテレビ朝日系の連ドラ「再会〜Silent Truth〜」では、主人公の恋人に扮する。

佳里奈は相手の気持ちを察することができない。でも、どこか憎めないんです

演劇ユニット「艶ポリス」を旗揚げした岸本鮎佳さんの世界観が好きで、「世間のニーズとのバランスをうまく取れない人の不器用さをチャームに、時に「ブラックに表現する」と絶賛する。その岸本さんが脚本を手がけ、自身が主演する連続ドラマ「替え玉ブラザー」(月〜木曜22時45分)がNHK総合で1月5日に始まった。本作の企画書を読んだ時、「ラーメン」「クラシックバレエ」「絶交」「ブラックコメディ」という体感のないワードの羅列に胸が躍ったという。「未知の世界。興味が湧きました」と本作の第一印象を語る。

主人公の千本佳里奈(北)は高校時代まで、親友の二木優美(天野はな)とバレエ教室に通っていた。現在29歳。会社勤めをしながら書いていくラーメンブログが人気だ。一方、30歳の優美はバレエダンサー。トップの階級であるプリンシパルを目指している。ある日、佳里奈は優美から突然、絶交を言い渡される。理由が分からず、信じられない佳里奈は、優美の自宅やバレエ団を訪ねるが、拒絶される。その後、優美が勤める大人向けバレエ教室の生徒になり、優美のアルバイト先のラーメン店に押しかけるなど、あれやこれやと手を尽くし、理由を聞き出そうとする。おしとやかで、場を和ませようとする優美に

対し、佳里奈は感情の起伏が激しく、その場の空気が読まず、何事にも猪突(ちよつ)猛進。「例えば、迷路を直進だけで行こうとする。必ず壁にぶつかっちゃう。それでも諦めない」と人物像を説明。さらには、佳里奈の、私は言っていないと分らないの、というせりふを挙げ、「多くの人は相手の気持ちを察する程度。察する。佳里奈はそれができない」と評し、「でも、どこか憎めないんです」とフォローする。

佳里奈の性格が災いして友情に亀裂が入ったのか。二人の仲は元に戻るのか。「二人は6歳の時に出会い、互いに素の部分を知っていて何となく受け入れてきた。でも、分かり合えないことはある。だから、性格的に優美が我慢してきた。二人の関係性ってリアリティーがある」と捉え、常に突発的な佳里奈の行動は、「そうじゃないでしよう」と教えるようなものもどかしさがあり、そこも笑えるんじゃないかな」と見どころを語る。

佳里奈は無類のラーメン好きという設定上、ラーメンを食べるシーンが多々ある。1日に7杯も食べた日もあったという。自身も大好きだが、撮影期間中はプライベートでは食べる気にならなかったのではないかと、それを尋ねると、「ラーメンって中毒性がある魔法の食べ物。休日に、つけ麺を食べに行きました」とまさかの答えが返ってきた。

バレエをするシーンも各話にちりばめられている。自身は3歳から16歳までバレエを習っていた。プランクは12年。「不安でしたけれど、挑戦することが楽しくなってきたので乗り切れました」と振り返り、これを機にバレエのレッスンを再開するといった「バレエをここまで生かせる作品は初めて。絶対に続けるべきだと思ったので、教室に通います」と宣言した。

俳優デビューは2010(平成22)年。演じる役は幅広く、近年は、憑依(ひょうい)型俳優、と称される。放送中のNHK連続テレビ小説「はげげ(NHK総合 月〜金曜8時)」では、英語が堪能なお嬢さまに扮(ふん)し、嫌みだけれど憎めない、応援したくなる。と視聴者たちから好評だ。

「切り替えを大事にしている、シーンを撮り終わると、せりふはもう覚えていない。役に憑依されても、取っ払うのは早いんです」と、ほほ笑む。本作では佳里奈に憑依されるが、素顔は礼儀正しく、愛らしい。

まずは使ってほしいから **お試し価格 半額以下**

プロも納得 皮膚科でも販売されています!

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)

初回限定 特別価格 **1,480円** (税込 1,628円・送料別)

今なら もれなくプレゼント!

リチュレオリジナル 専用泡立て ネット

超濃密 クリーム泡が つくれる!

※定期コースではありません。 ※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

送料別無料 **0120-783-683** キャンペーン番号 **ソープ40**

受付時間 午前10時〜午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3〜7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料で、お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がご用意。後払いの場合は手数料220円(税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されてきます。発行から14日以内にお支払いください。商品お届け先の住所と購入者様の住所が異なる場合、払込票は購入者様の住所へ郵送いたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報を債権管理のために利用いたします。詳細は[https://www.scoring.jp/consumer/]をご確認ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等ございましたら返品・交換を承ります。商品到着後6日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせは致しませんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いします。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

たったひとつ、**洗顔**を変えただけ。

洗うたびに褒められるようになりました。

「72歳の母が ツヤぶる肌になるなんて!」

佐藤由美子様(48歳)

「洗顔しかなかったのに 肌が明るくなりました!」

塩生美穂様(62歳)

「毎日肌の調子がいいので、 すっぴんにも自信が持てるように!」

Y・H様(50歳)

洗顔を変えるだけ!

濃密泡石鹸『リチュレ マイルドケアソープ』はスキンケアの第一歩である「落とす」作業を、美容液級の洗い上がりで実現。石鹸とは思えないほどの保湿力で、洗うたびに何度も触りたくなるもっちり肌を実感ください。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に!

6つの植物を発酵させることで効果を最大限に引き出し、肌への負担を極限までゼロへ。肌の土台を整え、透明感のある肌へ導きます。

白玉肌へ導く 6つの植物発酵エキス

ビテニスビローサ プッコウゲ葉 マコモ

ニシヨモギ クズ根 トウキンセンカ花

未経験の方 大歓迎!
ホテル内 スタッフ 増員募集
アルバイト
パート

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
《勤務地》メルキュール福岡宗像リゾート&スパ

ホテルの客室清掃、ベッドメイク
バスルームの清掃 他
WワークOK! 土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!

●時給 **1,060円**~
●時間 9:30~14:30
※繁忙期残業有
※週2日~5日程度
●休日/シフト制 ※相談に応じます
★短時間勤務(3h~)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

20~70代の女性活躍中!
送迎有
東郷駅 赤福駅

急募
男性スタッフ活躍中!

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、試用期間3ヶ月
応募/まずはお気軽に電話ください。面接日を打合せいたします。

事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネージメント企業
TEL.080-8591-7486 担当:高木
(株)ビルマネージメント 宗像事業所 宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像リゾート&スパ内)

病院内スタッフ募集 勤務地 古賀市千鳥の病院内

正社員 栄養管理室事務
月給**220,000円**~ 別途手当あり
内容/病院内の栄養管理室での事務業務(食数管理・給食食材の発注・検収等)
資格/栄養士または管理栄養士
時間/①10:00~18:30 ※シフト制(休み月8日程度)
②8:00~16:30、10:00~18:30 ※シフト制(休み月8日程度)
※①②ともに試用期間1ヶ月あり
賞与あり(年2回)

正社員 調理師
月給**220,000円**~(兼司調理、経験者)
月給**210,000円**~(兼司調理、未経験者)
内容/病院内での調理業務
資格/調理師または栄養士
時間/①4:30~14:00 ②8:30~18:30
※①②のいずれかが選択可
休日/シフト制
待遇/社会保険完備、試用期間あり(1ヶ月)
交通費支給(規定内)
車通勤可、賞与あり(年2回)

●共通待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可、制服貸与、社会保険完備(該当者)
(株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (就業)

平日8:30~まずはお気軽に電話下さい。
電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

正社員 パート 嘱託職員 10~80代、シニアの方も活躍中です!!

事業拡大のため **①介護福祉士 ②夜勤専従パート ③送迎ドライバー 募集**

仕事 ①利用者様の入浴等の身の回りのサポート 仕事 ②家庭的な施設での夜間の見守りサポート
(正社員)介護福祉士資格必須 (パート)介護福祉士資格必須

給与 月給**216,700円**~ (資格手当、処遇改善手当含む) ※経験等考慮の上優遇します
給与 1回勤務**21,352円**~ ※(時給/諸手当1,147円×16h)+夜勤手当3,000円 ※16:30~9:30(休憩あり) ※別途交通費あり

仕事 ③利用者様の送迎 給与 時給**1,065円**~※65歳(以上+10円、未満+30円) ※7:30~9:30、15:30~17:30

共通 ●時間/ (正社員)8:30~17:30 ※アルバイト/パートの時間は応相談 ●休日/ (正社員)シフト制、週休2日/月9日程度休み
●待遇/車通勤可、社会保険完備 (アルバイト/パート)社員登用あり (正社員)賞与年2回(前年度実績1.8ヶ月)

福岡県子育て応援宣言企業
福岡県高齢者福祉生活協同組合 水巻事業所 赤とんぼ 赤とんぼ
まずは、お気軽に電話ください。 ☎093-201-6627
〒807-0025 遠賀郡水巻町末南1丁目12-3
○JR水巻駅より徒歩3分

こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

令和7年12月「赤間」オープン!!

●言葉が遅い
●文字や数が苦手
●コミュニケーションが苦手
●落ち着きがない等

むなかた 宗像市三倉16-1 ☎0940-51-2870
おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128
赤間 宗像市赤間12-3 201 ☎0940-72-8730

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

HPはこちら

売マンション | 糟屋郡新宮町美咲2丁目

アーサー新宮パークシティバルセロナ
1,980万円(税込) 専有69.91㎡ パル2.96㎡
2025年1月 リフォーム完了!! (水回り新品交換・全室クロス張替え他)

●JR福工大前駅まで徒歩13分
●RC造3階建1階 ●1995年9月築
●管理費7,600円
●修繕7,900円 ●駐車場7,000円
●専用庭使用料200円

3LDK
ペット飼育可
YouTubeの映像はこちら

売マンション | 福津市花見の里3丁目

エイルスクエア千鳥 1,980万円(税込)
専有83.55㎡ 2025年1月 リフォーム完了!!
パル22.24㎡ (水回り新品交換・全室クロス張替え他)

●JR千鳥駅まで徒歩13分 ●RC造9階建3階 ●1995年7月築
●管理費5,990円 ●修繕15,300円
●駐車場6,000円

YouTubeの映像はこちら
4LDK

詳しくはコチラ ▶ **ロケーションズ** TEL092-433-6662
福岡県知事(9)10288号(売主) ▶ロケーションズ福岡 (販売)
福岡市博多区住吉5-2-13 ロケーションズビル5F

地域に密着した 宗像市・福津市
営業広告・求人広告など 古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら

※表示している価格は全て、消費税込みの総額金となっております。(広告有効期限/ R8年2月末日)

福岡国際センターが 家具店になる!

西日本最大級のインテリアバザール
A Festival of Fukuoka Furniture Association in Fukuoka Convention Center.
KAGU SHOW JAPAN
家具ショウジャパン2026 in 福岡国際センター
(福岡市博多区築港本町2-2)

この広告が入場券になります。
※受付にて必ずこちらをご提示下さい。

2026年 1月31日(土)・2月1日(日)・2月2日(月)

営業時間 10:00~19:00 ※入場受付 18:30まで
(最終日は17:00まで ※入場受付16:30まで)
主催/福岡家具商組合 協賛/全国家具メーカー(70社)
【当店は福岡家具商組合正規加盟店です】

詳しくはHPをご覧ください。▶▶▶▶▶
城山家具 検索
お問い合わせは城山家具まで
☎0940-33-5538

総床面積4,000㎡
展示商品数10,000点以上
大型インテリア家具店

健康 環境 品質 にこだわり、
良いものを探し続けております。

詳しい店舗情報は 城山家具 検索

城山家具
ファミリーマート
JR鹿児島本線
赤間駅北口 三郎丸
赤間
ピバホーム
至北九州
福岡教育大学
教育大前
赤間病院
至福岡

大型駐車場完備

営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日 ※祝日を除く

城山家具
宗像市三郎丸5丁目1-22
☎0940-33-5538
SHIROYAMA

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行/ 株式会社 毎日メディアサービス
〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎092-471-1177
☎092-471-1149
https://sunday-ns.co.jp
✉fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス
デリバリー事業部
☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって
管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの
目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布