

Life information SUNDAY

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町



2026
1.10

vol. 1549

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000 部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル

2026 HAPPY NEW YEAR
新春初夢キャンペーン
お気軽にどうぞ! 北九州市内の各会場にてお待ちしております
1月11(木)~25日(日)

詳しくはこちら!

よかタウン 株式会社よかタウン YKT戸建分譲事業部
(建設業許可番号)国土交通大臣許可(般-4)第28717号 (一級建築士事務所)福岡県知事登録第1-61088号

北九州中央営業所 TEL 093-967-1130 小倉北区若富士町5-12 エスポワール 城野201
小倉営業所 TEL 093-472-1881 小倉南上員1-4-29

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



加茂川「新春の膳」で フグ料理を気軽に楽しむ

「京風膳処 加茂川」では、毎年大好評のフグメインのお膳を、3月3日(火)まで提供中。胡麻豆腐、前菜四種、紅白白玉柚餡掛け、フグ刺し、餡掛け茶碗蒸し、フグチリ鍋、フグの唐揚げ、田舎炊き込みご飯、留椀、香物二種盛り、甘味と抹茶の全11品2600円。予約優先なので早めにお電話を。また、ふぐの苦手な方には別メニューもあるのでお気軽にご相談を。夜は3500円、4500円、5500円の会席膳をご用意。詳細はホームページにて。

京風膳処 加茂川

☎093-246-4055

京風膳処 加茂川

面中間市蓮花寺3-21-2 休火曜日 ※変更の場合あり
時11:30~14:00(お昼13:30) / 17:30~21:30
※夜は要予約 ※予約によって時間に変更あり

- 写真は「新春の膳」フグコースの一例(内容は写真と変わる場合あり)
- フグ刺しは天候その他により変わる場合あり
- 予約がない場合はお休みの場合あり(事前に電話で確認を)
- 夜の営業は3,500円、4,500円、5,500円の会席膳

あけまして おめでとうございます

新しい年が皆様にとりまして
幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます
2026年もサンデー北九州をよろしくお願いたします
サンデー北九州スタッフ一同



名品展 出光美術館 25周年記念

開館25周年記念
開館25周年
25th Anniversary



名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

【開館時間】
午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館

【入館料】
一般700円 / 高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

金・プラチナ 貴金属

金プラチナ 歴史的 高騰中!

ブランド 時計

買取大吉フードウェイ中間店

12/20オープン!

高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン

査定無料! お気軽に! 来店ください

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、
眠ったままになっていませんか?
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨
天皇陛下御在位記念10万円金貨
石が取れた・壊れたアクセサリー
金 歯
バブル時代に買った時計・指輪
工業用の貴金属 歯科板金
金のおりん・仏具置き物
喜平のブレスレット
ダイヤつきのネックレス
切れたチェーン 片方だけのピアス
指輪・ネックレス など



ロレックス、オメガなど、
壊れていても古いモデルでも査定いたします。
箱・ギャランティカードもお手元にございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ
ロレックス デイデイト
ロレックス デイトジャスト
ロレックス エクスプローラーII
ロレックス ヨットマスター
オメガ スピードマスター
セイコー グランドセイコー
ジャガールクルト マスターカレンダー
カルティエ パロンブル
シャネル プルミエール

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は
ごいませんか? 傷がついているものや
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤモンド
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ サファイア ルビー エメラルド

切手・中国切手



大判・小判



株主優待券



金券・商品券



カメラ・レンズ



万年筆・ボールペン



古銭・古紙幣



記念メダル・コイン



スマホ・タブレット



金貨



テレカ



鉄道模型



ブランドジュエリー



ゲーム機



ライター



無料

出張買取

主婦の方から
ご年配の方
まで依頼急増!

悪質な訪問買取業者が増えて
いるのでご注意ください!

相談・査定無料

こちらに掲載のないお品物でも
お買取りができるお品物が多数ございます。

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

フードウェイ中間店

☎093-863-5577

〒809-0037 福岡県中間市中鶴4-5-7

●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休 (12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)を
ご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は
公式HPを
チェック!
買取大吉



は~とずっとほっと
ほけんの110番!!
hoken

訪問・来店・オンライン対応
相談無料
取扱保険会社40社以上
実際にご利用いただいたお客様の声
全国展開120店舗以上

保障内容をよく理解してなかった!
入院して...
はい...
入院料...
4日目退院
お客様の保険は...
保障されません...
保険内容...
知らなかった...
ほけんの110番を初めてご利用される方必見!!

ネット予約キャンペーン
新規ネットご予約 ▶ 保険相談 ▶ アンケート回答で
選べるデジタルギフトプレゼント

サードワン限定 レギュラーシングル デジタルギフト
ローソンお得意様限定 からあげクン
ローソンお得意様限定 マチカフェ コーヒーS
Coke ON® ドリンクチケット

お問い合わせ・ご相談はこちらから

ハローデイ岡垣店 ☎093-482-9870
遠賀郡岡垣町野間2-16-16 ハローデイ岡垣店
■10:00~18:00 ■木曜日 ■あり(無料)

ゆめタウン遠賀店 ☎093-482-8605
遠賀郡遠賀町松の本1-1-1 ゆめタウン遠賀1F
■10:00~19:00 ■なし ■あり(無料)

プラザモールなかま店 ☎093-701-8788
中間市上蓮花寺3-1-1 プラザモールなかま1F
■10:00~19:00 ■なし ■あり(無料)

ハローデイ共立大前店 ☎093-695-7110
八幡西区藤原1-4-8 ハローデイ共立大前店
■10:00~19:00 ■なし ■あり(無料)

HH25-B0016-0004-202603

？ 電話対応は女性の仕事？
化石のような価値観を変えるにはどうすれば...

奥の悩み解決!
オンナの
指南書

私の職場では、女性社員は仕事の手を止めてでも電話を取りますが、男性社員は「電話は女性の仕事」と思っているのか聞こえないフリをします。仕事内容も給料も同じなのに、雑務を押し付けられているようで腹が立ちます。化石のような価値観を変えてもらうにはどうすればいいですか。(女性33歳)

A
女性社員で声を合わせ、会社に提案を

電話対応や雑務が女性ばかりに偏っていることに強い不満を抱かれるのは当然です。残念なことに、ジェンダー平等が進んだ現代においても、いまだに古い価値観が居座っている職場はまだあるようです。

まずは同じように感じている女性社員たちと意見を共有し、声を合わせることが大切でしょう。「女性が電話を取るの当たり前」となんの疑いも持たない男性社員に気づきを求めるより、自分たちの行動を変える方が早道です。たとえば「電話は手の空いた人が取る」といったシンプルなルールを会社に提案し、性別や役職に関係なく徹底する仕組みを作ることです。ルールを決めても周知しなければ意味がないため、「誰でも空いている人が対応しましょう」と伝え方に工夫を加えることも必要です。

背景には無意識の思い込み、いわゆるアンコンシャス・バイアスが存在します。多くの場合、本人は差別的意図がなく、ただ慣習に従っているだけです。話し合えば改善は進みやすく、職場の雰囲気もより健全になるはず。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
https://sunday-web.net/shinan/

本誌の担当役
白石裕子
(株)夢をかなえる研究所
代表取締役
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

「ニュースウオッチ9」の星麻琴アナが開会式を初担当
2月6日開幕
NHK「ミラノ・コルティナ2026オリンピック」

「ミラノ・コルティナ2026オリンピック」が、2月にイタリア北部のミラノとコルティナダンベッツォで開催される。NHKでは開会式・閉会式をはじめ、さまざまな競技を現地から伝える。NHKから派遣されるアナウンサーが、大会への意気込みを語った。

開会式を担当するのは、曾根優・星麻琴の両アナウンサーだ。札幌放送局勤務の曾根アナは、オリンピックの現地実況は夏冬合わせて7回担当、国際大会の経験も豊富なスポーツキャスターだが、オリンピックの開会式担当は初となる。「長く冬季競技の実況を担当しました。北海道出身でもあり、雪と氷の競技に臨むアスリートへの敬意を強く持っています。それぞれの戦いへと向かう選手へのエールを胸に丁寧に伝えたい」と決意を新たにす。

「ニュースウオッチ9」のキャスターである星アナもオリンピックの開会式は初担当だ。「選手にとって4年に1度の大きな舞台。皆さんが気持ちよく大会のスタートを切れる開会式になるよう、実況でも盛り上げていきたいです。子どもの頃からスキーが大好きでウィンタースポーツの祭典に携われることがとてもうれしく、楽しみです」と抱負を述べた。

開会式の担当は渡辺憲司・吉岡真央の両アナだ。鹿児島放送局に勤務する渡辺アナは五輪の現地実況をはじめ国際大会の経験が多数。「普段は雪や氷とは縁遠い地域で生活していますが、国際大会の経験を生かして大会の締めくくりに臨みたいと思います」と意気込む。パリ五輪では中継キャスターを担当した吉岡アナは「競技が終わって選手の楽しい表情が見られるのも閉会式の魅力。現地の様子を余すところなくお伝えできるよう準備を進めています」と、見どころについてもアピールした。

トピック

随時更新中!
WEBサイトでは地域の情報がいっぱい
スマートフォンからサクサク見られる!

https://sunday-web.net

サンデーポータル 検索

SUNDAY

女性のための
参加無料
完全予約制

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

1/21水 23金 31土

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人
(10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

気になるこんなことが学べます!
◎ 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
◎ 介護・相続の対策
◎ 家計と資産運用の見直し術
◎ 年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードからお申込みください

参加特典
選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを
お選びください
● Amazonギフトカード2,000円分
● イオン商品券2,000円分
● 図書カード2,000円分

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

お問合せ先



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3 小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなまかま 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映・料金・時間などについては各劇場への問い合わせまたはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

上映中 1 2 3 4 5 ほか

天海祐希主演の人気ドラマ「キントリ」が劇場版に 劇場版 緊急取調室 THE FINAL



©2025朝日新聞社「緊急取調室 THE FINAL」制作委員会

2014年から8年間で2回のドラマスペシャルと4シーズン制作された、「緊急取調室」シリーズ完結編。巨大台風が国内に被害をもたらす中、内閣総理大臣襲撃事件が発生。襲撃犯の取調べに真壁を筆頭に緊急取調室のメンバーたちが召集され、取調べを進める中で捜査線上に総理大臣が浮かぶ。襲撃事件の真相を探る中、勢いを増した巨大な台風が迫り…。

上映中 2 3 4 5 ほか

映画ラストマン -FIRST LOVE-



全盲のFBI捜査官と、彼のアテンドを任された捜査一課の刑事が、実の兄弟であるという真実を知ってから2年後。北海道で再びパディを組み事件に挑むが…。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

楓



スピッツの名曲「楓」を原案に書き下ろしたラブストーリー。大切な人の死をきっかけにめぐり合った男女の運命と、彼らを見守る人々を描く。主演は福士蒼汰、福原遥。

1/16(金)公開 2 3 5 ほか

28年後... 白骨の神殿



大ヒット作「28年後…」ショッキングなラストシーンに続く、待望の続編。ウイルス蔓延の本土に渡った少年が、救済を装うカルトと白骨の神殿の狂気に翻弄される。

©2025 CTRG. All Rights Reserved.

体の中からキレイになる 魔法のレシピ



冬のフルーツサラダ

- 材料(2人分)
- りんご 1/2個 (1/4は焼く、1/4は生)
 - 柿 1/2個
 - キンカン 1~2個
 - カブ 1/2個 (55g)
 - レンコン 50g (2cm幅)
 - ルッコラ 1束 (36g)
 - オリーブオイル 適量
 - 塩 1つまみ
 - バター 8g
 - しょう油 小さじ1/2
 - ピンクペッパー 適量 (またはブラックペッパー)

- つくりかた
- レンコン、カブ、柿、りんごをくし切り、キンカンをスライス、ルッコラを4cm幅に切る。
 - フライパンにオリーブオイルを熱し、レンコン、カブを両面色よく焼いて塩をふる。
 - ②のフライパンを使って、りんごを焦がさないように両面焼き、バターとしょう油で味をつける。
 - 器にルッコラを敷き、①②③を彩りよく盛り付け、ピンクペッパーまたはブラックペッパーをかけて完成。

・フルーツは身体を冷ましてしまうが、熱を加えたりしょう油や塩と一緒に食べるとその作用が和らぐ。
・冬の不調にピッタリな冬野菜も一緒に食べること、冬でも身体を冷やさずにフルーツを食べることができる。



北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課
☎093-582-2412

北九州市 病児保育

きみをわすれない ぼくモグラキツネ馬 そして嵐

アート絵本「ぼくモグラキツネ馬」の続編。暗い雲が立ちこめ、嵐がやってくるとき、ぼくに必要なことは何なのか。美しいイラストとともに、あちこちに散りばめられている言葉の中から、あなたの心に響くものを見つけて下さい。2026年、午年におすすめの一冊です。

著:チャリー・マッギー
訳:川村元気
出版社:飛鳥新社
価格:2,500円

喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
☎10:00~20:00

うちの子どもがかわいい家族を自慢しよう!! ペット写真大募集!

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画。「うちの子どもがかわいい瞬間」など、思い思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

☎pet@sunday-ns.co.jp
QRコードからもメールできる!

ニチイの介護職員初任者研修

受講料 40,000円 キャンペーン
期間 2026年3月18日まで 対象 1~3月開講クラス

【小倉教室 (小倉北区京町3-7-1)】
短期クラス 1/30(金)~3/11(水)
土曜クラス 2/14(土)~6/6(土)
日曜クラス 3/8(日)~6/21(日)
短期クラス 3/27(金)~5/26(火)

【小倉第2教室 (小倉北区新町4-6)】
火曜クラス 1/27(火)~5/19(火)
木曜クラス 2/26(木)~6/11(木)
月曜クラス 3/30(月)~7/27(月)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241
北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

1,000円 キャンペーンバック
出張査定(手順) 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768
フリーダイヤル

(株)トリアナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

新 樹木葬

永久管理料金含む

樹木葬B
樹木葬A 105万円(税込)
樹木葬C 18万円(税込)

宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

〈先着順となりますので、よい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら 高須霊苑
お車のない方、送迎いたします。当霊苑は宗教・宗派は問いません。
何でもご相談下さい 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 若松図書館×リアル謎解きゲーム 時を超える魔導図書館の秘密

若松図書館を舞台にした謎解きゲーム。参加者は見習い魔法使いとなり、図書館内に隠された謎を解き明かす。制限時間なし。期間中はいつでも自身のペースで楽しめる。LINEアプリと連携して、指示やヒントも得られる。謎を解き明かした方へプレゼントあり。



開催中～1/25(日)9:30～18:00 参加無料
※月曜日(祝日の場合は翌平日) 北九州市立若松図書館

北九州市立若松図書館
☎093-761-2942 若松区本町3-11-1ヘイサイドプラザ若松3F

03 前川清ファミリーコンサート 招待券プレゼント

あの名曲と爆笑必至のトーク満載のコンサート。抽選で北九州会場ペア5組に招待券をプレゼント。当選に漏れた方には、さらに抽選で割引がきを郵送。詳細は下記にて。



3/5(木)開演18:30
黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦2-1-1) S指定席6,800円
(プレゼント応募方法)
はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢を明記の上
下記住所「サンデー北九州・黒崎公演係」まで送付。[締切:1/20(火)必着]

ソワード(株) ソワード ☎0956-22-2036 千857-0043 佐世保市天満町2-29 3F ソワード(株)

05 2/9(月)はふぐの日!ふぐ刺し半額★ 通常9,000円のところ4,500円

「鮮達」の豪華「とらふぐ刺し」が、年に一度の大特価!物価高騰中でも赤字覚悟の半額セール。2/6(金)までの要予約。恵方巻の予約も受付中。



「とらふぐ刺し」(30cm, 3~4人前)
通常9,000円→4,500円

シーフード専門店 鮮達の達人 増田水産 鮮達
☎093-691-3754 八幡西区永大丸3-10-11
10:00～18:00 休火・水曜日 あり

02 令和8年中間市消防出初式

恒例の年頭行事。消防団員によるポンプ車操法の他、表彰状および感謝状の授与、希望が丘高等学校吹奏楽部による演奏を実施。新年の幕開けにふさわしい晴れやかな出初式を、家族や友人とぜひ一度。



1/11(日)9:30～12:00
※雨天時、一部内容を変更して開催。中止となる場合はHPにてお知らせ。
観覧無料 中間市体育文化センター、中間市民図書館前コミュニティ広場

中間市消防本部総務課
☎093-245-0901

04 折尾の賑わいづくり企画展 真多呂人形展

約280年の歴史を持つ、伝統的な木目込み人形の一種、真多呂(またろ)人形の企画展を開催。京都の上賀茂神社に由来する技法をふんだんに使った名人芸を堪能できる。



開催中～1/24(土)9:00～21:00
折尾まちづくり記念館(オリオンテラス)
鑑賞無料

北九州市 折尾まちづくり記念館
☎093-482-7160
八幡西区堀川町5-23 北九州市折尾まちづくり記念館

06 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第431回】2026.1/25(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部
☎093-603-0200 八幡西区友田1-3-21

ひまりのパーパ



大好きなひまわりちゃんと公園でお散歩

Ta-man



お散歩日和にどんぐりひろい♡たくさんあって楽しかったね♡またひろいにいこうね～

くろちゃん



3秒後爆睡

みっくん



我家にやってきた可愛い長男♡産まれた時から髪の毛がフサフサです。元気に育ってね

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法を遵守の上応募を(投稿が必要な場合は投稿者の責任で投稿)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



キャリア

専門家がズバツと解決!

人間関係

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み

好評連載中! オンナの指南書

募集中!

日常で気になることなど

- 職場 ●親類・知人
- 近隣付き合いなど

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/

採用された方には
QUOカード
500円分
プレゼント

FDA 2026年3/10発 上空から流氷を一望!

北九州空港発着

FDAチャーター直行便で行く!

女満別網走 流氷フライト

阿寒・摩周・北見・網走・温根湯 オホーツク海に一番近く「流氷に一番近い駅」へ! 乗り継ぎなし!

旅行代金 4名1室 **164,800円~**

6コース 5つ星の宿「あかん湯久の里 鶴巻」に宿泊! 憧れの鶴巻リゾートで過ごす オホーツク流氷紀行 3日間

旅行代金 3名1室 **204,800円~**

FDA 2026年3/26発

北九州空港発着

FDAチャーター直行便で行く!

与那国宮古 諸島めぐり

「Dr.コトー診療所ロケ地」見学

旅行代金 2~3名1室 **199,800円~**

8コース シーウッドホテルに連泊 全室プール付きピラハウスで寛ぐ 美しき宮古ブルーに出会う旅 3日間

旅行代金 3名1室 **239,800円~**

サンデー北九州割(1/31日まで) ご予約時キャンペーンコード SUND2601 入力でお一人様5,000円引き!

旅行企画 西鉄旅行(株) 観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区東区3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951

※詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。事前金庫目現在の受付状況に基づいて作成しています。掲載の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

半額以下 & 送料無料

1/25(日)まで!!

低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額 **第1位**
累計出荷数 **2300万個突破**

安心の日本製*

True Sleeper
トゥールスリーパー

睡眠中の腰や肩の負担に悩む
約87%の方がラクになった!



独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック



衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

腰や肩がラク

十分な厚さ
約5センチ

体のラインにぴったり

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生



3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。

快眠セラピスト/睡眠環境プランナー 三橋美穂氏
※個人の見解です

WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

1/25(日)まで!!

トゥールスリーパー プレミアム

単品通常価格
シングルサイズ 約幅970mm・長さ1950mm・厚さ50mm
25,080円

セット特典 万能まくら

単品通常価格 **7,700円**

低反発ウレタンフォームのまくら。頭や首を優しく包み込みます。洗えるカバー付きなので衛生的。

セット特典 抗菌掛け布団

単品通常価格 **8,580円**

抗菌防臭加工の掛け布団。ネットに入れて洗濯機で丸洗いも可能なので、清潔にお使いいただけます。サイズ:約2100x1500mm

合わなければ
全額返金!

60日間
寝試し

※商品到着日から寝試しスタート
① 満足いただけなかった場合、お電話
② ご返送後、商品代金を全額返金

単品通常価格合計 **41,360円**のところ

特別セット価格

16,500円

60%
引き

送料
無料

あと、1万円プラスすれば、**2枚セット**が手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) x2
万能まくら x2 抗菌掛け布団 x2

2枚セットは
67%
引き

単品通常価格合計 **82,720円**のところ

26,500円

送料
無料

睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

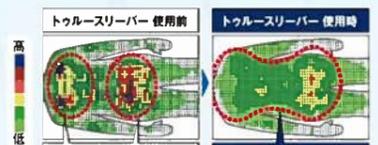
バレーボール指導者 中田久美さん

※トゥールスリーパーシリーズをご愛用の個人の感想です



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※1 低反発性(JIS規格に準じる) マットレス単体内市場 2013年度~2024年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値(株)矢野経済研究所調べ 2025年7月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計である。 ※2 2003年4月~2025年3月末までのトゥールスリーパーシリーズ(マットレス・枕・掛け布団)の累計出荷数の合算 ※3 マットレス本体のみ ※4 当社調べ/2022年10月アンケート実施/トゥールスリーパープレミアム枕とプレミアム入浴剤233人中205人がラクになった/ややラクになったと回答 ※5 衛生地のみ/IS11902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合

●その他のサイズの価格ははこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	シングル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	セミダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	シングル+クイーン	32,500円
		セミダブル+クイーン	35,500円

【トゥールスリーパー】は各種サイズをご用意しております

● シングルサイズ 約幅970mm 長さ1950mm 厚さ50mm	単品通常価格 25,080円	● ダブルサイズ 約幅1400mm 長さ1950mm 厚さ50mm	単品通常価格 29,480円
● セミダブルサイズ 約幅1200mm 長さ1950mm 厚さ50mm	単品通常価格 27,060円	● クイーンサイズ 約幅1600mm 長さ1950mm 厚さ50mm	単品通常価格 31,680円

ご使用でも安心! 60日間 返品保証*

購入後も安心! 1年間交換保証**

※6 返品は商品到着後50日以内。開封済みの返品はできません。返送料はお客様負担。※8 交換には送料着払いの条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはお電話まで。

※上記はすべて税込価格です。※送料は、小口以下を切り捨てて表示しております。【トゥールスリーパー プレミアム】●重量:約4.6kg(※シングルサイズ本体のみ) ●材質:本体:ウレタンフォーム、インナーカバー:ポリエステル100% ●本体:日本製、インナーカバー:中国製 【万能まくら】●重量:約260g(※480x600mm) ●重量:約0.3kg ●材質:本体:ウレタンフォーム、カバー:コットン80%・ポリエステル20% ●本体:日本製、カバー:中国製 【抗菌掛け布団】●サイズ:約縦2100x横1500mm ●材質:衛生地:ポリエステル100%、充填物:ポリエステル100% ●中国製 ※シングルサイズのみ ※キャンペーン期間終了後は掲載セットの販売はなくなり、単品での販売となります。また、送料1,320円(税込)がかかります。沖縄県全域は追加送料880円(税込)がかかります。



ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料
0120-096-033
FAX:0120-096-220
ご購入には、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kyaku)が適用されます。



スマホから簡単注文!
ネット専用注文番号
4279
スマホページから上記番号をご入力ください

ハガキ・FAX記入例(代金引換一紙払いのみ)
〒060-0003
北海道札幌市中央区南一条西1丁目1-1
株式会社 オークローンマーケティング
〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1
虎ノ門ビル5階21F

お客様の個人情報に関するプライバシーポリシーについては当社インターネットをご覧ください。https://www.oaklawn.co.jp/privacy
株式会社 オークローンマーケティング
〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1
虎ノ門ビル5階21F
J-GMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
TRSP-SC65

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布



『AI時代の読書術』

藤井 孝一著 (ぱる出版)

正式なタイトルは、『本当に頭のいい人が実践しているAI時代の読書術』といえます。

著者は経営者コンサルタント。株式会社アンテレック取締役会長。年間1000冊以上のビジネス書に目を通し、300冊以上読破する愛読家。その経験を活かして発行される要約と書評のメールマガジン『ビジネス選書&サマリー』は、同分野で日本最大級の読者数を誇るそうです。読書に関する著書多数。

はじめに「AI時代に生き残るのは、本当に頭のいい人の冒険を、著者は2022年11月に登場したChatGPTをはじめとする生成AIは、衝撃をもたせて迎えられ、ビジネスの分野にも普及しつつあります。これから仕事の効率を上げ、新たな可能性を引き出すことが期待されています。同時に、心配する声も上がっています」と書きだします。

仕事のあり方は大きく変わり、職種によっては、仕事を失ってしまうケースも想定されます。著者の周囲でも、資料や企画書の作成や簡単な原稿、翻訳などChatGPTに作らせるようになったという人が少なくないそうです。つまり、それまでこれらの仕事を担っていた人は、すでにその仕事を失っているわけです。この流れは止められないでしょう。

でも、そんな時代だからこそ、著者は「私たちは脳を鍛えるべきだ」と主張します。なぜなら、AI時代こそ、AIを使いこなす人間の頭脳が必要だからです。また、様々な領域で知的な活動がAIに代行されるようになる

り、むしろ意識的に頭脳を動かす必要があると指摘し、著者は「脳が正常に機能していることは、人間が生きていくうえで不可欠です。脳も筋肉同様、使わなければ衰えていきます。脳をさび付かせないためには、脳を使う必要があるからです。読書は、そのための重要な役割を担うと思います」と述べます。

読書が頭脳を鍛える上で効果的な手段であることは多くの研究で裏付けられています。それを踏まえた上で、著者は「読書で得た知識をアウトプットすることの重要性を訴えます。記憶力とは、憶える力だけでなく、思い出す力でもあります。本の内容を思い出しながら、その内容について繰り返し話すことで、はじめて定着し、思い出せるようになるというのです。著者は、「本から学んだことを、いつでも再生できるようにすることで、はじめて使える知識と言えます。そのためにはアウトプットし続けるしかない」と述べます。

読んだら話すことが一番ですが、結果的に話さなくても、アウトプットを想定して読むことで読書は主体的になります。話し相手を想定し、その人にどう話せば伝わるかを考えながら読むだけで、読書は主体的になるといいます。この著者の考えには大賛成!



Shinya Ichijo 一条 真也 北九州市出身。作家・経営者・大学客員教授。絶作『ハートフル』に選ばれる。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は『人生の扉を開く』(毎日新聞出版)を以て90万部を超える。www.ichijo-shinya.com

プレゼント Present

応募締切日 1/14(日)

3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F) ☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯 ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

5名様 ③コロナキャットボウル 1ゲーム招待券
提供 コロナキャットボウル(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「年末年始の思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募も受け付けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

6	1	3	4	2	5	7	8	9
4	5	8	9	7	1	3	6	2
9	2	7	8	3	6	1	4	5
3	7	9	1	5	4	8	2	6
5	8	2	3	6	9	4	7	1
1	4	6	7	8	2	5	9	3
8	6	5	2	1	7	9	3	4
2	3	4	5	9	8	6	1	7
7	9	1	6	4	3	2	5	8

誕生月占い 1/10▶1/16

1月 周囲からの助けがありそう。やるべき事を丁寧にすると信頼が育つ。小さな改善が大きな流れへ。(ラッキーカラー)金 ●

2月 気持ちの切り替えで流れが軽くなりそう!直感を信じて、深呼吸が運の入口を広げるはず。(ラッキーカラー)黒 ●

3月 環境が整い、動きやすさUP!周囲との誤解が解け、心が柔らかい。新しい習慣が幸運の土台。(ラッキーカラー)銀 ○

4月 縁が運を後押しし、そう願う事で流れが一段上へ。小さなお願いが突破口になるはず。(ラッキーカラー)青 ●

5月 決断力が冴えそう!後回しにしていた事に光が差しそう。行動する事で運の扉が開く。(ラッキーカラー)赤 ●

6月 心身を整えると運気が安定!自分のペースを大切に。余白ができるほど良縁が入りやすい。(ラッキーカラー)橙 ●

7月 魅力が高まり人から声がかかりそう。言葉を受け取る力が育ち、チャンスの芽が膨らんでいく。(ラッキーカラー)黄 ●

8月 集中力UPで結果に繋がらそう。こだわる所を絞ると運が整う。静かな時間がひらめきを運ぶ。(ラッキーカラー)紫 ●

9月 周囲の空気が柔らかくなり関係が整いそう!話す前に一呼吸置くことと誤解を防ぐ。丁寧さが信頼。(ラッキーカラー)藍 ●

10月 リセットの風が吹き、荷物を降ろせそう。新しい流れが到来し、未来に向けての準備が整い始める。(ラッキーカラー)白 ○

11月 仕事運UPで小さな努力も評価されそう!動く力が増え、その行動が運を助ける。丁寧な確認が運を守るはず。(ラッキーカラー)緑 ●

12月 柔らかい心が人との距離を良くし、愛の情運が整い、優しい縁が感謝の言葉が大きな運気呼ぶはず。(ラッキーカラー)ピンク ●

READER'S VOICE! 今週のお題 寒い日のひと工夫

寒がりなので、下はスパッツかレギンスに、レッグウォーマーとパイル地の靴下、裏起毛のズボン。上はヒートテック頼みです! 中間市/63歳女性

夜、布団に入る2時間くらい前に湯たんぽを入れます。朝、少し冷めたお湯を加湿器に入れて使っています。 門司区/49歳女性

暖房が効いている職場では、水分補給とマスク。家では洗濯物を固めに絞って干す。加湿器より体に優しい感じがします。 若松区/62歳女性

マイカー出勤時のひざ掛けです。最初はそんなものは無いとバカにしていたのですが、今ではドハマリです。省エネにもなります。 小倉南区/63歳男性

寝る前にホットミルクティーにウイスキーをブランデーを入れて飲みます。温まって入れます。 八幡西区/63歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

一般事務員募集

事務所内での事務および雑務 (基本的なパソコン操作できる方)

資格▶不問(事務経験者歓迎)
勤務▶月~金/9:00~15:00 (実働5時間、応相談)
給与▶時給1,440円
待遇▶交通費支給、各種保険完備
マイカー通勤可、有給休暇あり
ほか詳細は面談にて

時給1,440円

社会福祉法人 天心報恩会 認定こども園 引野保育園
北九州市八幡西区若葉2-18-1 ☎093-641-7054(担当/坂井)

清掃スタッフ急募!!

勤務地▶若松区二島1丁目
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00~12:00(3H)
時給▶1,060円(月収41,000円位)
勤務▶月・水・金
待遇▶制服貸与、交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
※現地にて面接

週3日の勤務 (月・水・金)
未経験者も大歓迎です!

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若葉2-7-18
☎093-931-5559(代)

【戸畑区椎ノ木】清掃スタッフ

★清掃業務が未経験でも大丈夫です!
勤務地▶戸畑区椎ノ木の公共施設 (大谷小学校近く)
※機械を使わない作業はありません
勤務▶7:00~21:00の好きな時間で4.5時間
※月14日前後の勤務
休日▶日曜、祝日、年始
時給▶1,060円
待遇▶賞与実績あり(年1回)
交通費規定支給
車通勤可、制服貸与
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

好きなお時間で勤務できます!

西部ビル管理株式会社
本社/北九州市戸畑区幸町1-19
☎093-881-5746

グランドキーパー募集

勤務地▶八幡西区
内容▶軽トラでのグランド整備や草刈りなど
※要普通自動車免許(MT車)
時間▶7:00~13:00/8:00~17:00
15:00~21:00 ※シフトによる
勤務▶週3~4日勤務
時給▶1,057円~
休日▶シフト制
待遇▶交通費(規定)支給
マイカー通勤可、制服貸与
応募▶まずはお気軽にお電話ください。
★定年後のお仕事にも人気です!

にしてつグループ
Nishitetsu (株)スピナ
本社/北九州市八幡東区平野2-11-1
☎093-482-2611(採用担当)

簡単な清掃のお仕事

★新築移転しましたキレイな病院です!
勤務地▶北九州八幡東病院(東田1-4-3)
時間▶7:00~11:30または8:00~12:30
◎時間・日数ご相談下さい
休日▶日曜、祝日
時給▶1,060円~
別途ベースアップ手当有
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆働きやすい職場です!
・健康診断有(オプション補助有)
・勤務日数・時間は相談OK
・30代~60代の女性が活躍中!!
賞与年2回
まずはお気軽にお電話下さい。面接は勤務地にて

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才▶※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

発行部数340,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に!

この大ききで 広告を出しませんか?

サンデー北九州西版 半2段(63×118.5mm) 53,900円(税込)

まずはお気軽にお問い合わせを 093-473-2180 (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/[正]早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
[パ]7:00~19:00の間で1日4時間~
●給与/[正]月給**246,000円~321,000円**
※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円
[パ]時給**1,330円**~

②調理補助 (パート)
仕込み、盛り付け、配膳、片付け
厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/5:00~8:00
※週1日~OK!
●給与/時給**1,157円**~
(早朝手当100円含む)
※昇給あり
★未経験者、歓迎します★
限定1名急募!!!
50・60・70代活躍中!!!

③清掃員 (借直パート)
施設内の共用スペースの清掃
(モップがけ・トイレ・清掃機、
掃除機の清掃など)
●時間/18:00~9:00
※7時間仮眠あり
※実働8時間
18:00~22:00(4H)
5:00~9:00(4H)
●給与/日給**8,500円**
※年末年始手当
+時給200円
★未経験者、歓迎します★
週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
093-482-8922
070-1274-1633 (担当:石井) [運営]株式会社 ヒスカス

新規職員募集!(正社員)

事業拡大に伴い、より丁寧な支援体制を整えるため
児童指導員等
放課後等デイサービス
勤務経験者優遇

勤務地 **こもも**(遠賀郡水巻町猪熊)

募集職種
児童発達支援管理責任者
月給**350,000円**~ **1名急募**
児童指導員
月給**230,000円**~

＜共通事項＞
内容▶児童指導員として6~18歳の子どもの指導・療育に児童支援をお任せします。
資格▶児童指導員・保育士・幼稚園教諭・小中高教諭免許
社会福祉士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
公認臨床心理士、いずれかひとつの資格所持で可
普通自動車運転免許必須(AT限定可)
時間▶9:30~18:30
※学校が長期休暇のとき9:00~18:00もあり
休日▶週休2日(日曜、祝日)、他
待遇▶交通費規定支給、マイカー通勤、制服貸与
研修制度、資格取得支援あり、各種保険完備

一般社団法人 **こもも** **TEL090-1513-4621** (小島)
遠賀郡水巻町猪熊9丁目6-16

正社員 パート 嘱託職員 **10~80代、シニアの方も活躍中です!!**

事業拡大のため 介護福祉士 夜勤専従パート 送迎ドライバー 募集

仕事 ①利用者様の入浴等の身の回りのサポート (正社員)介護福祉士資格必須
給与 **月給216,700円**~
(資格手当、処遇改善手当含む)
※経験者考慮の上優遇します

仕事 ②家庭的な施設での夜間の見守りサポート (パート)介護福祉士資格必須
給与 **1回勤務21,352円**~
※(時給/時手当1,147円×16h)+夜勤手当3,000円
※16:30~9:30(休憩あり) ※別途交通費あり

仕事 ③利用者様の送迎 給与 (パート・嘱託職員(65歳以上) 普通自動車免許必須(AT限定可))
時給**1,065円**~※65歳(以上+10円、未満+30円) ※7:30~9:30、15:30~17:30

共通 ●時間/(正社員)8:30~17:30※アルバイト/パートの時間は応相談 ●休日/(正社員)シフト制、週休2日/月9日程度休み
●待遇/車通勤可、社会保険完備 (アルバイト/パート)社員登用あり (正社員)賞与年2回(前年度実績1.8ヵ月)

福岡県子育て応援官企業
福岡県高齢者福祉生活協同組合 水巻事業所
にじいろ 赤とんぼ **TEL.093-201-6627** 070-0025 遠賀郡水巻町榎末南1丁目2-3
JR水巻駅より徒歩3分

清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!!
急募 勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい!!
小倉北区真鍋 <八幡西区本町>

学校・病院内 清掃員A
内容/学校・病院内
清掃業務
区/7:30~15:30(7h)
A/8:00~17:00の
間で4h(シフト制)

専門学校内 清掃員A
内容/専門学校内
共用部の清掃業務
区/15:00~17:00(2h)
※月一金曜勤務

事務アルバイト募集!!
10~50代の方活躍中です!!
お気軽にご応募ください!!

勤務地 **総合病院内**
八幡西区尾倉付近
●10:00~14:00(4h) ※月一金曜勤務
＜内容＞
●正社員・アルバイトで働いている方の
出勤簿やローテーションの作成
●資料の発注や出欠の報告など
※一般事務経験のある方歓迎
※Excel等の簡単なPC操作のできる方
小倉北区真鍋も同時募集中!!

(給与)当社規定による (待遇)交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
(応募)お気軽にお電話ください。(受付平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)
北九州ふよう株式会社 TEL093-511-6460(代)

看護補助募集

正職員 資格不問 正看護師・准看護師 同時募集!!

●給与/当院規定による(+各種手当あり)
※資格は不問ですが、お持ちの方には手当があります
例...ヘルパー2級以上**3,000円~5,000円/月**

●時間/〈日勤〉8:30~17:30 〈夜勤〉17:00~翌9:00
※休憩1時間(夜勤は休憩3時間)

●休日/週休2日制(月9~10日休み・シフト制)

●待遇/賞与年2回、退職金制度あり、社会保険完備
制服支給、通勤手当あり(上限あり)

●応募/まずはお気軽にお電話ください。

創設52周年
医療法人 社団 愛徳会
小倉到津病院 093-571-0077 詳細はこちら
北九州市小倉北区下道津5丁目10-31 (担当/事務部:小野)

パート 清掃スタッフ募集 未経験の方歓迎!!

勤務地: **八幡西区筒井町** 勤務地: **遠賀町広渡**

【内容】病院内清掃業務※トイレ・病室清掃など
時間/7:00~11:00※週4日程度(応相談)
時給/1,100円~1,200円
★交通費支給(月4,200円まで)

【内容】施設内清掃※トイレ清掃など
時間/7:30~14:30※休憩1h
※週2日程度(応相談)
時給/1,100円~1,150円

共通 待遇/労災保険、制服貸与、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月) ※詳細は面談にて
応募/まずは、お気軽にお電話ください。

CLIE クリエ株式会社 093-482-6833 北九州市八幡西区則松565-1
(電話受付/月~金8:30~17:30) 担当:長尾

Housing Sunday 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
に関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コード
からもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅とは、この
土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築協賛契約を締結
する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返
還します。■年利0.1%とは当該物件の1年間の予定収支総額の広告表示額面に対する割合です。尚、
その際の予定収支は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の
必要経費は考慮されていません。買収見込は調査済の場合であり、その際の予定収支は保証されて
いる訳ではありません。(広告有効期限/R8年2月末日)

＜広告のお申込みは＞
A-PLAN エープラン(株)
093-581-8824 九公取(種115)

新築住宅をVR内覧!!

VR住まいの森 検索

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から 抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム

VRはこちらから!

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援 イベント!! 1/10(土)・11日(日)・12日(祝) 10:00~17:00

北九州 新春 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション
+ 新築・土地情報

約4,400件

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2026年1月
最新物件が
見られます!

職場に近い物件がいいな
2000万円前後でいい物件ないかな

やっぱり4LDKがいいな
子どもの校区は変えたくないな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町 舞和会 病院 五福 三軒野
TOTOミュージアム
JR日本橋 遠賀郡水巻町猪熊

駐車場有(無料)お車で来ていただいしょうぶです!

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店** 完全予約制
会場 **TOTOミュージアム** 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は
こちらから

WEBから予約▶
電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154