

# SUNDAY

Life information

2026

1.10

vol. 1549

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

サンデー新聞 webサイトはこちら!  
https://sunday-web.net

サンデーポータル

よかタウン・KEITAI一建設計・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱ひ中!!

金利も上がりましたので、**初期費用140万円差は大い**は思いますが

小倉 三郎丸 3,3998円 戸畑 菅原 1,4098円 戸畑 境川 2,4198円

4SLDK+P3 4137.07㎡ 1116.76㎡ 4SLDK+P3 4137.12㎡ 1109.3㎡ 4SLDK+P4 4156.97㎡ 1112.77㎡

モノレール片野駅まで歩10分 天龍寺バス停まで歩3分 仙水公園前バス停まで歩4分

仲介料1,385,340円-不要 仲介料1,418,340円-不要 仲介料1,451,340円-不要

27.11完成済 木造2階建 (伊介) 28.2完成予定 木造2階建 (伊介) 28.2完成予定 木造2階建 (伊介)

並列駐車3台 LDK18帖 (伊介) 並列駐車3台 LDK18帖 (伊介) 駐車並列4台 (伊介)

三郎丸小倉の好立地 天龍寺小へ徒歩1分 一部を備し駐車場にも

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランデ法務事務所グループ ままはホーシージャパンにて

不動産のエラン 0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



1食からご自宅までお届け  
『うちくる夕食宅配サービス』

管理栄養士監修の献立で、季節に応じた多彩なメニューをお届けする『うちくる夕食宅配サービス』。5〜6種類のバランスの良いお惣菜が入った「うちくるおかず」は1食698円(税込)で、忙しい家庭や家事負担を減らしたい方、物価高対策にも活用されている。週3回から利用できるの、生活スタイルに合わせてくれるのも嬉しいポイント。不在時には専用保冷バッグにて対応。無料試食申し込みも受付中。LINE公式アカウントからも注文可能。

### うちくる夕食宅配サービス

☎093-531-7007 うちくる 夕食宅配サービス

〒小倉北区大田町9-10  
☎9:00~17:00(配達時間12:00~17:00) 土・日・曜日

- 写真は「うちくる おかず(1食698円)」を週5回利用した場合のイメージ
- 週3回の利用から注文可能
- 週3回:2,096円、週4回:2,796円、週5回:3,493円
- 利用したい週の前週水曜日までに要注文
- LINE: @255minrz

## あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとりまして  
幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます  
2026年もサンデー北九州をよろしくお願いたします  
サンデー北九州スタッフ一同



## 名品展 出光美術館

開館25周年記念  
開館25周年  
25th Anniversary



25th Anniversary Exhibition  
Masterpieces of Ceramics  
from the Idemitsu Collection

右から  
法花透影人物文 景徳鎮窯 中国 明・嘉靖時代  
色繪風雲文共蓋 野々村仁清 日本 江戸時代前期 重要文化財  
青花龍文 景徳鎮官窯 中国 明・宣徳年製 銘  
色繪花鳥文八角共蓋 粉引門 日本 江戸時代前期 重要文化財  
※作品は全て出光美術館蔵

## 名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが描く踏み。

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

【開館時間】  
午前10時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】  
毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館

【入館料】  
一般700円/高・大生500円  
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】  
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~  
【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社  
【協賛】出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります  
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司  
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251  
URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

# 金・プラチナ 貴金属

# 金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格  
**23,100,000円!**

2025年11月参考価格

# ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、  
壊れていても、古いモデルでも査定いたします。  
箱・ギャランティカードもお手元にごございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ  
ロレックス デイデイト  
ロレックス デイトジャスト  
ロレックス エクスプローラーII  
ロレックス ヨットマスター  
オメガ スピードマスター  
セイコー グランドセイコー  
ジャガールクルト マスターカレンダー  
カルティエ パロンプルー  
シャネル プルミエール

# 高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン  
査定無料！お気軽にご来店ください

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、  
眠ったままになっていませんか？  
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨  
天皇陛下御即位記念10万円金貨  
石が取れた・壊れたアクセサリー  
金 歯  
バブル時代に買った時計・指輪  
工業用の貴金属 歯科板金  
金のおりん・仏具 置き物  
喜平のブレスレット  
ダイヤつきのネックレス  
切れたチェーン 指輪・ネックレス  
片方だけのピアス など

# ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は  
ごいませんか？傷がついているものや  
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

# ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤや  
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。  
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ サファイア ルビー エメラルド

切手・中国切手	金券・商品券	古銭・古紙幣	金貨	ブランドジュエリー
大判・小判	カメラ・レンズ	記念メダル・コイン	テレカ	ゲーム機
株主優待券	万年筆・ボールペン	スマホ・タブレット	鉄道模型	ライター

**無料 出張買取** 主婦の方からご年配の方まで依頼急増！

**悪質な訪問買取業者が増えているのでご注意ください!**

**相談・査定無料**  
こちらに掲載のないお品物でもお買取できるお品物が多数ございます。

# 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

## リバーウォーク北九州店

# ☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロビアすぐ隣)  
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)  
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は公式HPをチェック!

買取大吉



大納言あずきと佐賀県産ひよく餅米を使用独特の製法で炊き上げました。

**祝 成人の日** 1月12日(月・祝)

2日前までの予約がオススメ

ふっくらもちもち **お赤飯**

「なごしのお赤飯」2合折 1,600円~

なごしのいちご大福はつぶあんはもちろんなごしのいちご大福は生チョコとも相性抜群!

期間限定 1月8日(木)より販売 **いちご大福**

「いちご大福(つぶあん)」  
「天使のいちご」「あくまのいちご」280円(各1個)

**和菓子 なごし**

本店 西門司区錦町2-7(ハローデイ隣)  
☎093-321-3292

足立店 西小倉北区大島3-5-27 休不定休  
☎093-533-1754

【井筒屋小倉店(本館B1F)あり】

**? 電話対応は女性の仕事? 化石のような価値観を変えるにはどうすれば...**

お悩み解決! オンナの指南書

私の職場では、女性社員は仕事の手を止めてでも電話を取りますが、男性社員は「電話は女性の仕事」と思っているのか聞こえないフリをします。仕事内容も給料も同じなのに、雑務を押し付けられているようで腹が立ちます。化石のような価値観を変えてもらうにはどうすればいいですか。(女性33歳)

**A 女性社員で声を合わせ、会社に提案を**

電話対応や雑務が女性ばかりに偏っていることに強い不満を抱かれるのは当然です。残念なことに、ジェンダー平等が進んだ現代においても、いまだに古い価値観が居座っている職場はまだあるようです。

まずは同じように感じている女性社員たちと意見を共有し、声を合わせることが大切でしょう。「女性が電話を取るの当たり前」となんの疑いも持たない男性社員に気づきを求めるより、自分たちの行動を変える方が早道です。たとえば「電話は手の空いた人が取る」といったシンプルなルールを会社に提案し、性別や役職に関係なく徹底する仕組みを作ることです。ルールを決めても周知しなければ意味がないため、「誰でも空いている人が対応しましょう」と伝え方に工夫を加えることも必要です。

背景には無意識の思い込み、いわゆるアンコンシャス・バイアスが存在します。多くの場合、本人は差別的意図がなく、ただ慣習に従っているだけです。話し合いで「そうだったのか」と気づいてもらえれば改善は進みやすく、職場の雰囲気もより健全になるはず。

女性のお悩み募集! 採用された方にはQUOカード500円分プレゼント!  
https://sunday-web.net/shinan/

女性のお悩み解決! オンナの指南書

代表取締役 白石裕子  
(株)夢をかえる研究所  
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

**新しい年の始まりに、きものデビューしませんか?**

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いち溜」。同教室は上場企業の【株一蔵】が運営するきもの着方教室で全国に約50教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代から70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にもものってくれる。授業で使う着物や帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリ。着付けだけでなく「きものdeおでかけ」では、着こなしや所作・マナーなど、着物ライフをトータルで学べる。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!

イメージモデル LILICO、きものはじめました

●冬期生無料体験受付中 小倉駅前校は1/14(水)~随時開講  
●基礎から学べる初級コース ①10:30~②14:30~③18:30~(土・日曜日のみ17:30~)  
【入会特典】ヘア入会ですれぞれの方にお役立ちBOOK(通常550円)をプレゼント

※表示価格はすべて税込

きもの着方教室 いち溜 小倉駅前校  
☎093-967-8157 (アクロス福岡本校、博多駅前校も同時受付中)  
西小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F  
☎10:30~19:00 水~日曜日  
https://ichiru.net

**想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施**

毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合  
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合  
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財)毎日新聞西部社会事業団  
☎093-551-6675  
西小倉北区紺屋町13-1  
毎日新聞西部社会事業団

**随時更新中!** WEBサイトでは地域の情報がいっぱい! スマートフォンからサクサク見られる!

☞ <https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

**女性のための 参加無料 完全予約制**

**貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!**

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

**1/21水 23金 31土**

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 【定員】各回10人  
(10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
北九州市小倉北区大手町11-4【ムーブ地下駐車場無料】

気になるこんなことが学べます!  
◎将来に備えるポイントをわかりやすく解説  
◎介護・相続の対策  
◎家計と資産運用の見直し術  
◎年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに右記二次元コードからお申込みください

選べる2,000円分のプレゼント!  
右記いずれかを お選びください  
●Amazonギフトカード2,000円分  
●イオン商品券2,000円分  
●図書カード2,000円分

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 **難波夏文**

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

主催 これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)  
Tel:090-2249-6467  
Mail:info@no1life.jp

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。【キャンペーン主催:これからのマネーセミナー事務局】



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3 小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなまかま 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※30上映、料金、時間などは各劇場への問い合わせまたはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

上映中 1 2 3 4 5 ほか

### 天海祐希主演の人気ドラマ「セントリ」が劇場版に 劇場版 緊急取調室 THE FINAL



2014年から8年間で2回のドラマスペシャルと4シーズン制作された、『緊急取調室』シリーズ完結編。巨大台風が国内に被害をもたらす中、内閣総理大臣襲撃事件が発生。襲撃犯の取調べに真壁を筆頭に緊急取調室のメンバーたちが召集され、取調べを進める中で捜査線上に総理大臣が浮かぶ。襲撃事件の真相を探る中、勢いを増した巨大な台風が迫り…。

#### 北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課  
093-582-2412

北九州市 病児保育

上映中 2 3 4 5 ほか

### 映画ラストマン -FIRST LOVE-



全盲のFBI捜査官と、彼のアテンドを任された捜査一課の刑事が、実の兄弟であるという真実を知ってから2年後、北海道で再びパティを組む事件に挑むが…。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

### 楓



スピッツの名曲「楓」を原案に書き下ろしたラブストーリー。大切な人の死をきっかけにめぐり合った男女の運命と、彼らを見守る人々を描く。主演は福士蒼汰、福原遥。

1/16(金)公開 2 3 5 ほか

### 28年後... 白骨の神殿



大ヒット作「28年後…」ショッキングなラストシーンに続く、待望の続編。ウイルス蔓延の本土に渡った少年が、救済を装ったカルトと白骨の神殿の狂気に翻弄される。

## 体の中からキレイになる 魔法のレシピ



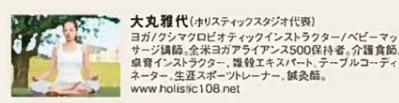
### 冬のフルーツサラダ

- 材料(2人分)
- りんご 1/2個 (1/4は焼く、1/4は生)
  - 柿 1/2個
  - キンカン 1~2個
  - カブ 1/2個 (55g)
  - レンコン 50g (2cm幅)
  - ルッコラ 1束 (36g)
  - オリーブオイル 適量
  - 塩 1つまみ
  - バター 8g
  - しょう油 小さじ1/2
  - ピンクペッパー 適量 (またはブラックペッパー)

#### つくりかた

- レンコン、カブ、柿、りんごをくし切り、キンカンをスライス、ルッコラを4cm幅に切る。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、レンコン、カブを両面色よく焼いて塩をふる。
- ②のフライパンを使って、りんごを焦がさないように両面焼き、バターとしょう油で味をつける。
- 器にルッコラを敷き、①②③を彩りよく盛り付け、ピンクペッパーまたはブラックペッパーをかけて完成。

・フルーツは身体を冷やしてしまいが、熱を加えたりしょう油や塩と一緒に食べるとその作用が和らぐ。  
・冬の不調にピッタリな冬野菜も一緒に食べることで、冬でも身体を冷やさずにフルーツを食べることができる。



大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表) ヨガ/クシマクロピオティックインストラクター/ベビーマタリジ指導員。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、食育インストラクター、産後ケアパートナー、チーフコーディネーター。生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。 www.holistic108.net

#### きみをわすれない ぼくモグラキツネ馬 そして嵐

アート絵本「ぼくモグラキツネ馬」の続編。暗い雲が立ちこめ、嵐がやってくる時、ぼくに必要なことは何なのか。美しいイラストとともに、あちこちに散りばめられている言葉の中から、あなたの心に響くものを見つけて下さい。2026年、千年におすすめの一冊です。

喜久屋書店 小倉店  
093-514-1400  
小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F  
10:00~20:00

著:チャーリー・マクギー  
訳:川村元氣  
出版社:飛鳥新社  
価格:2,500円

### ニチイの介護職員初任者研修 受講料 40,000円 キャンペーン

期間:2026年3月18日まで 対象:1~3月開講クラス

半額以下!

開講クラス

- 小倉教室 (小倉北区京町3-7-1)
  - 短期クラス 1/30(金)~3/11(水)
  - 土曜クラス 2/14(土)~6/6(土)
  - 日曜クラス 3/8(日)~6/21(日)
  - 短期クラス 3/27(金)~5/26(火)
- 小倉第2教室 (小倉北区福岡町4-6)
  - 火曜クラス 1/27(火)~5/19(火)
  - 木曜クラス 2/26(木)~6/11(木)
  - 月曜クラス 3/30(月)~7/27(月)

ニチイでは、皆様安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 小倉校 0120-781-241 (平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C9HX]

北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F

上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (8:00~20:00)

### 大吟醸旨口 大吟醸辛口

贈答用(一本物)

- 品番 A-63 (270g) 2,570円(税込)
- 品番 A-64 (420g) 3,866円(税込)
- 品番 A-65 (720g) 6,350円(税込)

新春お年賀プレゼント 1/12(祝)迄

期間中、大吟醸 旨口・辛口一つお買い上げごとに佐賀のりをプレゼント。詳しくはスタッフにお尋ねください。プレゼントは数に限りがございます。無くなり次第終了させていただきます。

味の明太子 かねすえ本舗 Since 1970

フリーダイヤル 0120-29-1093 (特設)

北九州市小倉北区中井4丁目4-27 営業時間 9:30~18:00

### COYASH 処分に困っているお人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない  
箱がない ヒビ割れがある  
焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手取) 出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ  
・切手・時代家具・骨董品  
・楽器・オーディオ

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768

(株)トリアナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム奥館2F

古物商許可番号 東京都公安委員会許可 第305511104562号

### 女性のお悩み 募集中!

専門家がズバッと解決! 人間関係

キャリア 小さなことも相談してみませんか?本紙面で答えします

日常で気になることなど

採用された方には QUOカード500円分プレゼント

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

# サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta\_gram32



サンデースタッフ  
おすすめグルメや  
お得な情報を配信!



## 01 若松図書館×リアル謎解きゲーム 時を超える魔導図書館の秘密

若松図書館を舞台にした謎解きゲーム。参加者は見習い魔法使いとなり、図書館内に隠された謎を解き明かす。制限時間なし。期間中はいつでも自身のペースで楽しめる。LINEアプリと連携して、指示やヒントも得られる。謎を解き明かした方へプレゼントあり。



開催中～1/25(日)9:30～18:00 参加無料  
開催日(祝日の場合は翌平日) 北九州市立若松図書館

北九州市立若松図書館  
☎093-761-2942 若松区本町3-11-1ベイサイドプラザ若松3F

## 03 [花の日] Blooming Live フラワーアレンジメント実演

新年にふさわしい、華やかなフラワーアレンジメントの実演。BGMの中、目の前で花が作品になる瞬間を楽しめる。事前申込不要。



1/17(土)第一部13:00～13:30、  
第二部14:30～15:00(各回30分)  
観覧無料※通常入館料が必要。詳細はHPへ  
北九州市指定有形文化財 旧安川邸  
協力:フラワーデザイナー 山本省吾

北九州市指定有形文化財 旧安川邸  
☎093-482-6033 戸畑区一枝1-4-23

## 05 小倉の街で古くから親しまれる「菅原神社」 厄祓い予約受付中!

学問文学の神や厄除の神、養育守護の神として、また小倉府内の氏神として信仰を集めている「菅原神社」。[学業成就][受験合格]の御祈願や小倉の商業地区に立地しているため、「商売繁昌」や「安全祈願」で訪れる方も数多い。



菅原神社 ☎093-521-9421(予約制)  
小倉北区古船場町1-6  
(モノレール「旦過駅」徒歩2分)

【本厄の年齢】  
●男性…25歳、42歳、61歳  
●女性…19歳、33歳、37歳

## 02 令和8年中間市消防出初式

恒例の年頭行事。消防団員によるポンプ車操法の他、表彰状および感謝状の授与、希望が丘高等学校吹奏楽部による演奏を実施。新年の幕開けにふさわしい晴れやかな出初式を、家族や友人とぜひ一度。



1/11(日)9:30～12:00  
※雨天時、一部内容を変更して開催。中止となる場合はHPにてお知らせ。  
観覧無料 中間市体育文化センター、中間市民図書館前コミュニティ広場

中間市消防本部総務課  
☎093-245-0901

## 04 開館25周年記念 出光美術館 やきもの名品展

古唐津をはじめ、重要文化財の野々村仁清や柿右衛門の色絵作品、唐三彩や宋時代の青磁、元染付、明清時代の宮廷のうつわである景德鎮官窯といった中国陶磁、高麗青磁や朝鮮王朝時代の白磁など、地域・時代別に選りすぐりの作品を紹介する。



1/17(土)～3/22(日)10:00～17:00(最終入館16:30)  
月曜日(祝休日の場合は開館) 出光美術館(門司) 詳細はHPへ

出光美術館(門司)  
☎093-332-0251 門司区東港町2-3

## 06 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第431回】2026.1/25(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部  
☎093-603-0200 八幡西区友田1-3-21

そろばんのチカラ

ひまりのパーバ



大好きなひまわりちゃんと公園でお散歩

Te-man



お散歩日和にどんぐりひろい♡たくさんあって楽しかったね♡またひろいこいこうね～

くちちゃん



3秒後爆睡

みくんママ



我家にやってきた可愛い長男♡産まれた時から髪の毛がフサフサです。元気に育ってね

## わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像へ一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募多数の場合は抽選



TamaHome お客様の実邸 完全予約制 延床面積29坪・3LDK 開催地 小倉南区

# 完成見学会開催!

この度、施主様のご厚意により新築のお住まいを大公開します。家づくりのヒントがいっぱい!未来の我が家の参考のために、ぜひこの機会にご来場ください。

プライベートも確保した間取り 広々とした21帖のLDK

開催日 1/10(土)～12月 開催時間 午前10時～午後5時

※完全予約制のため、タマホーム小倉支店にお越しいただき、現地へスタッフがご案内いたします。

### タマタウン 小倉南区下買

4LDK 最低価格 3,630万円～ 全5区画 販売中!!

●名称/タマタウン小倉南区下買 ●所在地/北九州市小倉南区下買4丁目3633 ●交通/JR日本線(若狭線)車4分(2,140m) ●総戸数/5戸 ●販売戸数/5戸 ●地図/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●土地の権利形態/所有権 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路/南側公道6.0m、西側公道6.0m、中央公道5.5m ●専有面積/なし ●間取り/4LDK ●構造/工法/木造軸組構造 ●2階建 ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●電気/九州電力 ●ガス/オール電化 ●販売価格(税込)/3,650～3,950万円 ●土地面積/100.63㎡～131.43㎡ ●建物面積/110.95㎡～114.27㎡ ●完成予定/建築中 ●完成時期/2026年2月予定 ●引渡時期/要相談 ●建築確認番号/第R07確認建築福祉世帯00351号 ●専業主・売主/タマホーム株式会社 広告有効期限2026年1月31日

お問い合わせはこちらまで  
携帯OK 通話無料

タマホーム 小倉支店 Tel.0120-937-142  
〒800-0227 北九州市小倉南区津田新町3丁目840 【営業時間】9:00～17:00

【建設許可番号】国土交通大臣許可(特)25(第19013号)(特)25(第19013号) 【宅建業免許番号】国土交通大臣(特)第6857号 【福岡県宅地建物取引業協会会員 九州不動産公正取引協議会加盟店】

FDA 2026年3/10日発 上空からも流氷を一望!

### 北九州空港発着 ぐるっと周遊 流氷物語 3日間

FDAチャーター直行便で行く! 女満別網走 流氷フライト

阿寒・摩周・北見・網走・温根湯 オホーツク海に一番近く「流氷に一番近い駅」へ! 乗り継ぎなし!

旅行代金 4名1室 164,800円～ ※1名1室は専用ページにてご確認ください

6コース 5つ星の宿「あかんぼの里 旧職」に宿泊! 憧れの鶴雅リゾートで過ごす オホーツク流氷紀行 3日間

旅行代金 3名1室 204,800円～ ※2名1室はお一人様10,000円追加

サンデー北九州割(1/31日まで) ご予約時キャンペーンコード SUND2601 入力でお一人様5,000円引き!

FDA 2026年3/26日発

### 北九州空港発着 与那国宮古 諸島めぐり 3日間

FDAチャーター直行便で行く!

日本最西端の離島 与那国島と楽園宮古諸島5島 食・絶景・感動の旅 3日間

旅行代金 2～3名1室 199,800円～ ※1名1室は40,000円追加

6コース シーウッドホテルに連泊 全室プール付きピラハウスで寛ぐ 美しき宮古ブルーに出会う旅 3日間

旅行代金 3名1室 239,800円～ ※2名1室は9,000円追加 ※1名1室は89,000円追加

サンデー北九州割(1/31日まで) ご予約時キャンペーンコード SUND2601 入力でお一人様5,000円引き!

銀行企画 西鉄旅行(株) 観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡県中央区東区3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951

【月～金】11:00～12:30 13:30～16:00 【土・日・祝日】休み

※詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。事前調査項目現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

# 半額以下 & 送料無料

## 1/25(日)まで!!

### 低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額 **第1位**  
累計出荷数 **2300万個突破**

安心の日本製\*

True Sleeper  
トゥールスリーパー

睡眠中の腰や肩の負担に悩む  
**約87%**の方がラクになった!



体のラインにぴったり

腰や肩がラク

充分な厚さ  
約5センチ

独自の低反発素材  
ウルトラ ヴィスコエラスティック



衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生



3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。

快眠セラピスト/睡眠環境プランナー 三橋美穂氏  
※個人の見解です

## WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

### 1/25(日)まで!!

トゥールスリーパー プレミアム

単品通常価格  
シングルサイズ 約幅970mm、長さ1950mm、厚さ50mm  
**25,080円**

セット特典 万能まくら

単品通常価格 **7,700円**  
低反発ウレタンフォームのまくら。頭や首を優しく包み込みます。洗えるカバー付きなので衛生的。

セット特典 抗菌掛け布団

単品通常価格 **8,580円**  
抗菌防臭加工の掛け布団。ネットに入れて洗濯機で丸洗いも可能なので、清潔にお使いいただけます。サイズ:約2100x1500mm

合わなければ  
全額返金!

60日間  
寝試し  
※商品到着日から寝試しスタート  
① 満足いただけなかった場合、お電話  
② 返品送料、商品代金を全額返金

単品通常価格合計 **41,360円**のところ

特別セット価格

# 16,500円

60%  
引き

送料  
無料

あと、1万円プラスすれば、**2枚セット**が手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) x2  
万能まくら x2 抗菌掛け布団 x2

2枚セットは  
67%  
引き

単品通常価格合計 **82,720円**のところ

# 26,500円

送料  
無料

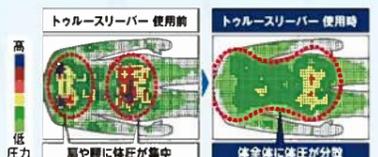
## 睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

バレーボール指導者 中田久美さん



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※1 低反発性(JIS規格に準じる) マットレス単体内市場 2013年度~2024年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値(株)矢野経済研究所調べ 2025年7月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計である。 ※2 2003年4月~2025年3月までのトゥールスリーパーシリーズ(マットレス・枕・掛け布団)の累計出荷数の合算 ※3 マットレス本体のみ ※4 当社調べ/2022年10月アンケート実施/トゥールスリーパープレミアム枕とプレミアム入浴剤233人中205人が「ラクになった」「やわらかくなった」と回答 ※5 衛生性のみ JIS 1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合

●その他のサイズの価格ははこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	シングル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	セミダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	シングル+クイーン	32,500円
		セミダブル+クイーン	35,500円

【トゥールスリーパー】は各種サイズをご用意しております

●シングルサイズ 約幅970mm 長さ1950mm	単品通常価格 <b>25,080円</b>	●ダブルサイズ 約幅1400mm 長さ1950mm	単品通常価格 <b>29,480円</b>
●セミダブルサイズ 約幅1200mm 長さ1950mm	単品通常価格 <b>27,060円</b>	●クイーンサイズ 約幅1600mm 長さ1950mm	単品通常価格 <b>31,680円</b>

ご使用でも安心! 60日間 返品保証

購入後も安心! 1年間交換保証

※6 返品は商品到着後50日以内。開封済みの返品はできません。返品送料はお客様負担。※8 交換には送料着払いの条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはお電話まで。

※上記はすべて税込価格です。※送料は、小口以下を切り捨てて表示しております。【トゥールスリーパー プレミアム】●重量:約4.6kg(※シングルサイズ本体のみ) ●材質:本体:ウレタンフォーム、インナーカバー:ポリエステル100% ●本体:日本製、インナーカバー:中国製 【万能まくら】●重量:約260g(※480x600mm) ●重量:約0.3kg ●材質:本体:ウレタンフォーム、カバー:コットン80%・ポリエステル20% ●本体:日本製、カバー:中国製 【抗菌掛け布団】●サイズ:約縦2100x横1500mm ●材質:衛生地:ポリエステル100%、充填物:ポリエステル100% ●中国製 ※シングルサイズのみ ※キャンペーン期間終了後は掲載セットの販売はなくなり、単品での販売となります。また、送料1,320円(税込)がかかります。沖縄県全域は別途送料880円(税込)がかかります。

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

Shop Japan® 0120-096-033 FAX:0120-096-220

〒060-0003 大阪府大阪市東淀川区西中島1-13-1

4279

株式会社 オークローンマーケティング 〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1 虎ノ門ビル5階21F

Instagram YouTube X J-GMA

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週830,000部発行  
水・木・金曜日配布



# 『AI時代の読書術』

藤井 孝一著 (へばる出版)

正式なタイトルは「本当に頭のいい人が実践しているAI時代の読書術」といいます。著者は経営コンサルタント。株式会社アンテレクト取締役会長。年間100冊以上のビジネス書を目を通し、300冊以上読破する愛読家。その経験を活かして発行される要約と書評のメールマガジン「ビジネス選書&サマリー」は、同分野で日本最大級の読者数を誇るそうです。読書に関する著書多数。

はじめに「AI時代に生き残るのは、本当に頭のいい人の冒険を、著者は2022年11月に登場したChatGPTをはじめとする生成AIは、衝撃をもって迎えられ、ビジネスの分野にも普及しつつあります。これから仕事の効率を上げ、新たな可能性を引き出すことが期待されています。同時に、心配する声も上がっています」と書きだします。

仕事のある方は大きく変わり、職種によっては、仕事を失ってしまうケースも想定されます。著者の周囲でも、資料や企画書の作成や簡単な原稿、翻訳などChatGPTで作らせるようになったという人が少なくないそうです。つまり、それまでこれらの仕事を担っていた人は、すでにその仕事を失っているわけですね。この流れは止められないでしょう。

でも、そんな時代だからこそ、著者は「私たちは脳を鍛えるべきだ」と主張します。なぜなら、AI時代こそ、AIを使いこなす人間の頭脳が必要だからです。また、様々な領域で知的な活動がAIに代行されるようになり、むしろ意識的に頭脳を動かす必要があると指摘し、著者は「脳が正常に機能していることは、人間が生きていくうえで不可欠です。脳を筋肉同様、使わなければ衰えていき、必要があるからです。読書は、そのための重要な役割を担うと思います」と述べます。

読書が頭脳を鍛える上で効果的な手段であることは多くの研究で裏付けられています。それを踏まえた上で、著者は「読書で得た知識をアウトプットすることの重要性を訴えます。記憶力とは、憶える力だけでなく、思い出す力でもあります。本の内容を思い出しながら、その内容について繰り返し話すことで、はじめて定着し、思い出せるようになるというのです。著者は「本から学んだことを、いつでも再生できるようにすることで、はじめて使える知識と言えます。そのためにはアウトプットし続けるしかない」と述べます。

読んだら話すことが一番ですが、結果的に話さなくても、アウトプットを想定して読むことで読書は主體的になります。話し相手を想定し、その人にどう話せば伝わるかを考えながら読むだけで、読書は主體的になるというのです。この著者の考えには大賛成!



Shinya Ichijo 一条 真也 北九州市出身。作家・経営者・大学教員。読書家「ハートフル」に連載する「ハートフル」を2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季」(毎日新聞出版)をはじめ90冊以上。www.ichijo-shinya.com

**プレゼント Present**

応募締切日 1/14(日)

3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料ご招待券  
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F) ☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯 ご招待券  
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

ヘア5名様 ③コロナキャットボウル 1ゲームご招待券  
提供 コロナキャットボウル(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

**応募方法**

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「年末年始の思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です ☎800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 / サンデーポータル present@sunday-ns.co.jp QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。※当選は発送をもってかさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

6	1	3	4	2	5	7	8	9
4	5	8	9	7	1	3	6	2
9	2	7	8	3	6	1	4	5
3	7	9	1	5	4	8	2	6
5	8	2	3	6	9	4	7	1
1	4	6	7	8	2	5	9	3
8	6	5	2	1	7	9	3	4
2	3	4	5	9	8	6	1	7
7	9	1	6	4	3	2	5	8

**誕生月占い 1/10▶1/16**

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

<b>1月</b> 周囲からの助けがありそう。やるべき事を丁寧にすると信頼が育つ。小さな改善が大きな流れへ。(ラッキーカラー)金	<b>2月</b> 気持ちの切り替えで流れが軽くなる。直感を信じて。深呼吸が運の入口を広げる。(ラッキーカラー)黒	<b>3月</b> 環境が整い、動きやすさUP!周囲の理解が解け、心が柔らかくなる。新しい習慣が幸運の土台。(ラッキーカラー)銀	<b>4月</b> 緑が運を後押し! 思いやる事で流れが一段上へ。小さなお願いが突破口になる。(ラッキーカラー)青	<b>5月</b> 決断力が冴えそう! 後押しに任せて光を差し込ませよう。行動する事で運の扉が開く。(ラッキーカラー)赤	<b>6月</b> 心身を整えよう! 運気が安定! 自分へのペースを大切に。余白ができるほど良縁が入りやすい。(ラッキーカラー)橙
<b>7月</b> 魅力が高まり人から声がかかりそう。言葉を受け取る力が育ち、チャンスの芽が膨らんでいく。(ラッキーカラー)黄	<b>8月</b> 集中力UPで結果が顕著! こだわりを捨てると運が整う。静かな時間がひらめきを選ぶ。(ラッキーカラー)紫	<b>9月</b> 周囲の空気が柔らかくなり関係が整いそう! 話し前に一呼吸置くことで誤解を助くはず。丁寧さが信頼に。(ラッキーカラー)藍	<b>10月</b> リセットの風が吹き、荷物を降ろせそう。新しい流れが到来し、未来に向けての準備が整い始める。(ラッキーカラー)白	<b>11月</b> 仕事運UPで小さな努力も評価されそう! 動きと実りが増えていく。丁寧な確認が運を守る。(ラッキーカラー)緑	<b>12月</b> 柔らかい心が人との距離を良くし、愛情運が整い、優しい縁が。感謝の言葉が大きな運を呼び寄せる。(ラッキーカラー)ピンク

**READER'S VOICE!** 今週のお題 寒い日のひと工夫

寒がりなので、下はスパッツかレギンスに、レッグウォーマーとパイル地の靴下、裏起毛のスポン。上はヒートテック頼みです! 中間市/63歳女性

夜、布団に入る2時間くらい前に湯たんぽを入れます。朝、少し冷めたお湯を加湿器に入れて使っています。門司区/49歳女性

暖房が効いている職場では、水分補給とマスク。家では洗濯物を固めに絞って干す。加湿器よりも体に優しい感じがします。若松区/62歳女性

マイカー出勤時のひざ掛けです。最初はそんなものは無いとバカにしていたが、今ではドハマリです。省エネにもなります。小倉南区/63歳男性

寝る前にホットミルクティーにウイスキーをブランデーを入れて飲みます。温まって良く眠れます。八幡西区/63歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人** 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

**さんきゅん** Thank You

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

<b>【戸畑区椎ノ木】清掃スタッフ</b> ★清掃業務が未経験でも大丈夫です! 勤務地▶戸畑区椎ノ木の公共施設(大谷小学校近く) ※機械を使った作業はありません 勤務▶7:00~21:00の好きな時間で4.5時間 ※月14日前後の勤務 休日▶日曜、祝日、年始 時給▶1,060円 待遇▶賞与実績あり(年1回) 交通費規定支給 車通勤可、制服貸与 応募▶まずはお電話下さい。	<b>夕方からの食器洗浄</b> ★未経験者も歓迎!ダブルワークにも!! 勤務地▶小倉北区香春口1丁目の病院 ★モノレール香春口三萩野駅直結 時間▶18:00~20:30(2.5H) 週3日勤務~希望OK♪ 時給▶1,057円 待遇▶交通費支給、制服貸与、有給休暇 ベースアップ手当有、車通勤可 応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて 調理や接客はありません! 年2回 寸志あり♪	<b>清掃スタッフ&lt;&lt;急募!&gt;&gt;</b> 勤務地▶小倉北区相屋町【オフィスビル】 時間▶9:00~12:00(3時間)◎時間帯相談可 時給▶1,100円 勤務▶月曜~金曜の内、週3~4日の勤務 ※2名でのシフト制 勤務地▶小倉北区東城野【病院内】(城野駅徒歩1分) 時間▶8:00~12:00(4時間) 時給▶1,060円~1,100円※交通費一部支給 勤務▶週1回/日曜のみ 未経験者もOK 女性活躍中!	<b>簡単な清掃のお仕事</b> 勤務地▶①北九州中央病院(小倉北区香春口) ②北九州総合病院(小倉北区東城野町) 時間▶①7:00~11:30 ②7:30~12:00 ※週4日程度より勤務OK 休日▶①日曜、祝日、他 ②日曜、他 時給▶1,060円~ 別途ベースアップ手当有 待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険 福利厚生充実☆働きやすい職場です! ・健康診断有(オプション補助有) ・勤務日数・時間は相談OK ・30代~60代の女性が活躍中!! まずはお電話下さい。面接は勤務地にて	<b>業務委託社員募集</b> ★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中! 職種▶営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。 資格▶20才~※要普通免許、自家用車使用 給与▶完全歩合制 時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由に仕事ができます。 休日▶土、日、祝日 応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。
--	--	--	--	---

西部ビル管理株式会社 本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ☎093-881-5746

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

(有)ワールドサンエイ 門司区大里本町2丁目2-22 ☎093-391-2550受付/平日9~17時

北九州病院グループ 進和興産(株) 北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄 ☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に!

この大きさをで広告を出しませんか?

横244.5mm×縦63mm

サンデー北九州東版 128,000部配布 107,800円(税込)	サンデー北九州南版 84,000部配布 68,200円(税込)	サンデー北九州西版 128,000部配布 107,800円(税込)	サンデー北九州通し版 340,000部配布 264,000円(税込)
-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

SUNDAY (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州 ☎093-473-2180 サンデーネットワーク 検索 https://sunday-ns.co.jp/

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。※建築条件付住宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。(広告有効期限/19年2月末日)

### 施設内スタッフ募集

**1 介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)**  
 食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など  
 ●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上  
 ●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00  
 運出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00  
 ※休憩(早出:日勤-運出:60分、夜勤:120分)  
 【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間~  
 ●給与/【正】月給246,000円~321,000円  
 ※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円  
 【ハ】時給1,330円~

### 2 調理補助 (パート)

仕込み、盛り付け、配膳、片付け  
 厨房内の清掃、食器洗浄など  
 ●時間/5:00~8:00  
 ※週1日~OK!  
 ●給与/時給1,157円~  
 (早朝手当100円含む)  
 ※昇給あり  
 ★未経験者、歓迎します★  
**限定1名急募!!!**  
 50・60・70代活躍中!!!

### 3 清掃員 (宿直パート)

施設内の共用スペースの清掃  
 (モップがけ・トイレ清掃、  
 廊下等の清掃など)  
 ●時間/18:00~9:00  
 ※7時間仮眠あり  
 ※実働8時間  
 18:00~22:00(4H)  
 5:00~9:00(4H)  
 ●給与/日給8,500円  
 ※年末年始手当  
 +時給200円  
 ★未経験者、歓迎します★  
 週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給  
 車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与  
 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11  
 住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 ☎093-482-8922  
**070-1274-1633** (担当:石井) [運営]株式会社ピスカス

### 看護補助募集

**正職員 資格不問** **看護補助募集** **正看護師・准看護師 同時募集!!**  
 ●給与/当院規定による(+各種手当あり)  
 ※資格は不問ですが、お持ちの方には手当があります  
 例...ヘルパー2級以上3,000円~5,000円/月  
 ●時間/〈日勤〉8:30~17:30 〈夜勤〉17:00~翌9:00  
 ※休憩1時間(夜勤は休憩3時間)  
 ●休日/週休2日制(月9~10日休み・シフト制)  
 ●待遇/賞与年2回、退職金制度あり、社会保険完備  
 制服支給、通勤手当あり(上限あり)  
 ●応募/まずはお気軽にお電話ください。

〈創立52周年〉  
 医療法人 社団 愛信会  
 小倉到津病院 北九州市小倉北区下津5丁目10-31 (担当/事務部:小野)  
**093-571-0077** 詳しくはこちら

### タンクローリー車 乗務員募集 正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)  
 資格/大型免許 ※大型経験者優遇  
 月給/350,000円~ ※賞与年2回  
 待遇/各種社会保険完備、昇給年1回  
**運行旅費支給、手積みなし、手降なし**  
 【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。  
**東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代)**  
 北九州市門司区大字恒見1377

### 未経験の方も大歓迎!! 清掃スタッフ募集!!

急募 <小倉北区真鶴> **学校・病院内清掃 正A**  
 内容/学校・病院内清掃業務  
 区/7:30~15:30(7h)  
 区/8:00~17:00の間で4h(シフト制)  
 <JR小倉駅付近> **ホテル内清掃 A**  
 内容/ホテル内清掃業務  
 区/10:00~14:00(4h)  
 区/8:00~12:00(4h)(シフト制)  
 <JR小倉駅付近> **大型商業施設内清掃 正A**  
 内容/商業施設内共用部の清掃業務  
 区/7:00~22:00内で7h(シフト制)  
 区/7:00~22:00内で4h  
 (給与)当社規定による (待遇)交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上  
 (応募)お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。  
 トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)  
**F.B.S. 北九州ふよう株式会社 093-511-6460(代)**

## 障害年金を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給  
 人工透析 年間約130万円受給  
 脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性がある傷病  
 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など  
 目・耳 網膜色素変性症、難聴 など  
 鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など  
 呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など  
 循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など  
 腎疾患 人工透析 など  
 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など  
 その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など、白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることとなります。  
 原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。  
**ご相談は無料です!**  
 運営/北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
 ☎0120-416-112 (受付:平日9時~17時、土曜、日曜の相談も可)  
 八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)  
 ◎女性の相談員もいます  
 詳しくはHPをご覧ください

## New Life Sylphy Town Kamitomino

MODEL HOUSE OPEN!

2号地 販売価格 3,780万円(税込) 3LDK  
 ■建物面積/114.27㎡(34.56坪)  
 ■土地面積/170.60㎡(51.60坪)

株式会社モコホーム ☎0120-23-8677

### ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 1/10(土)・11日(日)・12日(祝) 10:00~17:00

## 新春 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を  
 ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション  
 + 新築・土地情報

約4,400件 (令和7年12月時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!  
 月4万円からのマイホーム

2026年1月最新物件が見られます!

ネットでスマホ対応!! 来場予約  
 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古一戸建 いろいろ見ることが出来ます!

2000万円前後でいい物件ないかな

職場まで近い物件がいいな

聞いただけ!見るだけ!OK!! ご来場下さい!

現地ご案内図 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町 健和会病院 五福 TOTOミュージアム 三軒野 JR小倉駅

駐車場有(無料)お車で来ていただいしょうぶです!

株式会社ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制  
 〒808-0024 北九州市小倉北区浅野2丁目8番4-1F

株式会社 TOTOミュージアム  
 〒808-0024 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は WEBから予約 0120-849-154  
 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154