

Sunday

Life information

サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2025
12.20

vol. 1548

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部



PICK UP! P2 / 海沿いWalk&Ride

「タダでもいい」「いくらでもいい」「かなり古いけど...」「ボロボロだけど...」

空家 古家 ポロ家

まだ引き取ります! 相談無料 査定無料
まだ買い取ります! 親切丁寧 秘密厳守

※お近くの空き家でお困りの方、迷惑している方もお気軽にご相談ください。
※再建築不可の家、駐車場がない家も買取らせていただきます。悩まずにお気軽にご相談ください。
※物件の状況・エリアによりお取扱いできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

福岡県知事免許(3)第17279号 **TEL093-932-1504**
株式会社パディ 北九州市小倉北区三郎丸3-6-17(三郎丸小学校横)

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



正月餅・お年賀用「菓子詰合せ」
予約は12月30日(火)まで

正月餅・お年賀用「菓子詰合せ」(千支最中入り)の予約受付中。厳選したもち米を使用したお餅は、つきたてならではの豊かな風味、コシのある柔らかな食感が美味。また、新春の縁起菓子「花びら餅」や、菓子詰合せ「ことほぐ」の予約も受付中。菓子詰合せは、12月30日(火)より店頭販売あり(数量限定/内容は変更になる場合あり)。その他、お年賀用の限定ギフトも多数あり。新年のご挨拶にぜひ。

和菓子 なごし 本店

☎093-321-3292

門司区錦町2-7(ハローデイ隣) 回あり

営業9:00~18:30 ※12/31(水)~18:00、1/2(金)・3(土)~17:00
休2026.1/1(元日)

●写真は「鏡餅」1合重432円、5合重2,160円
「特つき小餅」10個1,200円、「花びら餅」1個380円
「あん餅」(粒あん)1個200円
菓子詰合せ「ことほぐ」8個入2,650円



未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

**毎週同じ
地区を配布**

慣れると時間短縮できます

**月額
約1~2万円**

頑張り次第で収入UP!

**配布
時間** 毎週水~金曜日の
明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

サンデー
一緒に
情報発信!

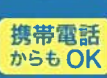


ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3



0120-005-528



携帯電話
からもOK

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

今年も一年サンデー北九州をご愛読いただき、誠にありがとうございました。

2026年が皆さまにとって、よき年でありますように

サンデー北九州スタッフ一同



12月27日[土]・2026年1月3日[土]休刊です。

次回は1月10日[土]発行となります。

海沿いで Walk & Ride

Vol.3 神湊～波津編

～新年に向かって心身を整える悠久のひととき～

宗像大社はじめ様々な神社が点在し、歴史的にも興味深いいわれが数多く残るエリア。

玄界灘の波音を聴きながら一つひとつも解いてゆく散策は、

年の瀬の慌ただしさをしばし忘れ悠久の時間に心洗われる、

今年も一年頑張った自分へのごほうびタイム。

ライター／土谷 和美

①さつき松原遊歩道 宗像市江口

上八の環状交差点から海沿いの道路へ進むとすぐ左手に無料駐車場がある。そこからゆっくり歩いて沖ノ島展望所までは約15分ほどの遊歩道。程よい感覚でベンチが点在し、樹齢200年以上のクロマツ林の心地好い緑に囲まれ、白波が立つ玄界灘ならではの波音BGMで、歩を進めながら心身がリフレッシュしていくのが実感できる。藩主黒田長政が防風林として植えたこの松原には縄文時代の遺跡や貝塚も在り、「道の駅むなかた」から出発するサイクリングコースも整備され、日本の白砂青松100選に選ばれている。

※海岸線沿いに無料駐車場や公共トイレが数カ所あり



●神湊港

●北斗の水くみ

●道の駅むなかた

●宗像大社

②スローテラス

宗像市神湊1256-12

『道の駅むなかた』から車で3分程、木立に佇むセビアグリーンの洋館はまるで絵本の1ページのような。長年養護教諭として勤めたオーナーが営むカフェは、その名のとおり心身ともにゆったりできる空間と料理で大人気。地元産やオーガニック食材にこだわったメニューは、一口含むと心に灯がともるような美味しさ。お店を出る頃には自然と癒されている、まさに子供のころ駆け込んだ保健室をほうふつとさせる優しい隠れ家カフェ。

☎火・水・金・土曜の11:30～16:00(OS15:30)
※駐車場や最新情報はInstagramから



●沖ノ島

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

●展望所

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作: Monta



第18話 腕時計

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほつこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記。



01 年末カウントダウン KANMON KANPAI

2025年の年末から2026年新年はじめの観光客や参拝客でにぎわう門司港レトロで、新年を迎える瞬間に会場全体で「大乾杯!」を行う。キッチンカーやステージイベントが会場を盛り上げる。画業50周年を迎えた、わたせせいぞう氏のイラスト記念マグカップ販売あり。

期12/31(水)19:00~25:30

所関門海峡ミュージアム 大連通り※駐車場なし。公共交通機関のご利用を。

KES(関門イベントサプライ)
☎090-7274-4932(担当:石口)



03 室町楽市フリーマーケット

ハンドメイド作品、衣類・雑貨、朝どれ野菜などのフリーマーケットを行う「室町楽市」を開催。出店時間は出店者次第だから、昼過ぎに閉店する店、午後から出店する店などさまざま。行ったときに出会えるお宝を楽しめる。毎月第4土曜日に開催予定。

期12/27(土)11:00~17:00

所常盤橋室町広場(小倉北区室町2)

参加無料

室町地区活性化自治連絡協議会(楽市担当)
☎093-562-6277(久津の葉) 所小倉北区室町2-3-5



05 詩太(うた)詩画展 新しい朝の始まりに。

北九州市出身の詩人・画家の詩太(うた)さんによる詩画展。新作を含むアクリル画原画や手書き文字の作品など50点以上を展示。1/4(日)11:00~、真っ白なキャンパスから作品完成完成していく様子を見ることが出来るライブイベントを行う(観覧無料)。

期12/24(水)~1/12(月・祝)9:00~17:00(最終入館16:30)

所観覧無料※通常入館料が必要。詳細はHPへ

所北九州市指定有形文化財 旧安川邸 邸内・蔵・庭園

所火曜日、12/29(月)~1/3(土)

北九州市指定有形文化財 旧安川邸
☎093-482-6033 所戸畑区一校1-4-23



07 門司港カーブツ

「ブーツ」と呼ばれる車のトランクを使った、英国発祥のフリーマーケット。家で眠っている余剰品、おもちゃ、古着、骨董品、手作り雑貨などを販売。何がみつかるワクワクする“車でフリマ”、たくさんの掘り出し物を探しに出かけてみては?

期12/27(土)・28(日)9:00~15:00[雨天決行/荒天中止]

所門司港西海岸(プレミアムホテル門司港海側)

入場無料

MES(門司港イベントサプライ) ☎080-9100-6788



02 「小倉城のお正月」おしるこ会

新年の縁起物として長く親しまれてきた、新春恒例の「おしるこ会」を開催。2026年の素晴らしい一年への願いと、無病息災の思いを込めた、温かいおしるこを食べて新年を祝おう。つきたての餅入り。

期2026.1/12(月・祝)10:00~13:30

(2,000食限定/なくなり次第終了)

※「餅つきの式典」は11:00より開催。

所小倉城天守閣前広場

無料(別途天守閣入城料あり 詳細はHPへ)



小倉城

☎093-561-1210 小倉城

所小倉北区内2-1(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)

04 ソラランド平尾台 初日の出会

平尾台で初日の出を!『ソラランド平尾台』では、国東半島方面から見える初日の出に合わせて特別開園。一年の始まりにふさわしい、感動的な絶景が広がる。園内には展望台や屋内休憩スペース、綺麗なトイレも完備されているので、小さいお子様連れでも安心。

期2026.1/1(木・元日)6:00~8:00[荒天中止]

※年内は12/28(日)まで、年始は1/5(月)より開園。

所ソラランド平尾台 ヴァレージゾーン 入園無料(別途駐車料)

ソラランド平尾台(平尾台自然の郷) ☎093-452-2715 所小倉南区平尾台1-1-1



06 田川市美術館 展覧会 コールマイン未来構想Ⅱ

筑豊の炭鉱の歴史と現在を、多様な表現でひもとく。富山妙子や山本作兵衛に連なる記録・模写から現代作家の新作まで、音楽・映像・写真・素描が織りなす物語。ひたすらに「表現者とはなにか」を問い続け、姿や形を変えながら繰り返す筑豊の歩みを読み解く。

期開催中~2026.2/1(日)9:30~17:30(最終入館17:00)

所休曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29(月)~2026.1/3(土)

所田川市美術館 全フロア 詳細はHP

田川市美術館

☎0947-42-6161 所田川市新町11-56



08 芦屋釜の里 新春特別呈茶

通常は立礼席で行っている呈茶を、期間中は特別に大茶室にて実施。年の初めに3,000坪の日本庭園を眺めながら、取り寄せの和菓子と抹茶が楽しめる(お点前なし)。事前申込は不要。

期2026.1/4(日)10:00~16:30受付

所芦屋釜の里 大茶室

詳細はHPへ

芦屋釜の里

☎093-223-5881 所遠賀郡芦屋町大字山鹿1558-3



年末年始 営業日のお知らせ

平素より当店をご利用いただき誠にありがとうございます
年末年始の営業日時につきましてご案内申し上げます

- 年内最終営業日/12月31日 9時30分より正午迄
- 年始営業開始日/翌年1月4日 9時30分より17時30分迄

年末のご挨拶に、年始のお年賀にご愛顧賜りますようお願い申し上げます

味の明太子
— 味の明太子 —
かねふた
Since 1970

フリーダイヤル
0120-29-1093

北九州市小倉北区中井4丁目4-27
営業時間/9:30~18:00

セルフケア レッスン体験会

- 時間は全て13:30~14:30
- 体験費用は800円(税込)

腰痛セルフケアクラス 1/6(火)
腰痛セルフケアクラス 1/13(火)
腰痛セルフケアクラス 1/20(火)

LAZO GYM kokura
TEL 080-5352-4313

電話が繋がらない場合はLINEよりお問い合わせを
所小倉北区清水3-6-16-1-3階
(きよみず整形外科敷地内のビル)
(店舗へのアクセス)
●西鉄バス「清水交差点」より徒歩2分
●お車の場合、「トラストパーク小倉清水」の駐車場サービス券あり

ボンジュールの会
ヘルシークッキング&
SDGsリユース・ソーイング教室

第2月曜/第4土曜
☎090-7402-2171(魚住&黒田)
ydecourcy@hotmail.com

ヘルシークッキング リユースソーイング

新年会・大切なひとときに 美味家族コース

- 蒸し鶏の冷菜 ●鶏のから揚げ
- 海老のチリソース煮 ●黒酢酢豚
- 牛肉の味噌炒め花パン添え ●やきめし
- ふかひれラーメン ●杏仁ドーフ(全8品)

※写真は2名様分です。4名様以上は2名様より承ります。

通常お一人様 11,000円が
超お得 7,700円 (税込)

中国料理 **新 魚町本店** TEL 093-551-2849

所小倉北区魚町2-4-4 期11:00~21:30(OS21:00) 休元日のみ 所90席

骨董品買取ます

高価買取 出張買取

- 骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶
- 作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶
- 仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc...)
- 漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります
- 洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要になり処分したい方...引越・遺品整理など...見積り無料!

ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201

八幡西区浅川3丁目21-8 古物商許可 第909990039058号

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA



BRIDAL FAIR



詳細

一年の幕開けに、永遠の誓いを。
新春ブライダルフェア開催。



〈1月限定〉新春お年玉 BIG 特典

来館
特典

- 会場探し 1 件目の来館で
○黒毛和牛 × オマール海老の豪華食べ比べ試食
○レストランチケット 2 万円分プレゼント

成約
特典

- 名勝記念キャンペーン
○ガーデン or チャペル挙式料全額プレゼント
1 件目 × 午前中の来館で
○新春お年玉として新作も選べる、衣装 50%OFF

CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

AFTERNOON TEA
& SWEETS BUFFET

詳細

●NEWYEAR SWEETS BUFFET スイーツ
ビュッフェ

シェフが目の前で仕上げるいちごのクレープシュゼット！
新しい年を彩る新春スイーツビュッフェをお楽しみください。

要予約 1/18 (Sun) 第1部 13:00～ 第2部 14:40～

●NEWYEAR CURRY BUFFET カレー
ビュッフェ

ホテル特製牛すじカレーやシーフードカレー、キーマカレーなど
香り高い本格カレーをどうぞ。スイーツもご一緒にお好きだけ。

要予約 1/25 (Sun) 12:00～ 14:30 時間内 90 分制

●NEWYEAR AFTERNOON TEA アフタヌーン
ティー

心浮き立つ新年に、特別なティータイムを。季節を味わう
新春アフタヌーンティーで、豊かなひとときを堪能ください。

要予約 1/5 (Mon) ～ 1/31 (Sat) 14:00 ～ 16:00

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

ケーキ&ティー ウィズブック ラウンジアゼリア

OPEN 13:00-19:00 (ラストオーダー 18:30)



※画像はイメージです

JAPANESE RESTAURANT
NEW YEAR COURSE

詳細

●隠れ家つつじ「2026 年新春特別会席」

新しい年の訪れを寿ぐ、華やかな新春特別会席。旬の食材を
丁寧に仕立て、彩り豊かな器にのせてお届けする一皿一皿は、
まさに新春ならではの贅。凛とした和の趣をご堪能ください。

提供期間 要予約

3 種の会席からお選びいただけます。

1/1 (Thu) ～ 1/4 (Sun)

○牡丹会席 ○百合会席 ○蘭会席

●日本料理レストラン 隠れ家 つつじ

○LUNCH 11:30-14:30

○DINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)

●お得なホテルロイヤリティプログラム GoToPass & ホテル公式 LINE 会員募集中！

メンバーズ会員割 5 % & LINE 割 5 % 併用で最大 10%OFF LINE 初回 10%OFF クーポンプレゼント



登録

ART HOTEL
KOKURA
New Tagawaアートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町 3-46

<ご予約・お問い合わせ>

TEL. 093-521-7501



HP・求人

ART HOTEL KOKURA

NEW TAGAWA

一年の幕開けを、上質な時間とともに。

TEPPANYAKI SAKURA NEW YEAR COURSE



詳細

鉄板焼 桜「2026 年新春特別コース」

要予約



新しい年の始まりにふさわしいディナー。
厳選した黒毛和牛ロース肉、ブリや
金目鯛、鮑などを楽しめます。期間中
「グラススパークリングワイン」と
「アニバーサリープレート」プレゼント！

提供期間 1/1 (Thu) ～1/4 (Sun)

●鉄板焼レストラン 鉄板焼 桜

○LUNCH 11:30-14:30

○DINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



All Day Dining shizuku

BUFFET RESTAURANT NEW YEAR FAIR



詳細

総料理長厳選 海・和・香・洋
4 種の牛・海鮮フェア & チョコレート・
ベリースイーツ

旨み広がる「すきやき」、濃厚な
「あんこう鍋」、魚介の香り豊かな
「ブイヤベース」、辛さが癖になる
「麻辣鍋」。個性豊かな4つの鍋を
一度に楽しめる、季節限定の特別
ビュッフェ。デザートは濃厚な
チョコレートとベリーのスイーツをお楽しみいただけます。
さらにディナーには、シェフが焼き上げるローストビーフが登場。
心も体も温まる冬のご馳走をゆっくりとご堪能ください。



開催期間

1/10 (Sat) ～1/31 (Sat)

※1/1 ～1/4 は新春特別ビュッフェを開催

LUNCH 11:30～

DINNER 17:30～

●BUFFET RESTAURANT

All Day Dining shizuku

ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク

FORTUNE SUSHI ROLL & VALENTINE' S CHOCOLATE



詳細

招福恵方巻&バレンタイン生チョコレート

●海鮮と国産牛が楽しめる「招福恵方巻」

新年の福をまるごと巻き込んだ、特別仕立ての海鮮と
国産牛しぐれ煮の恵方巻セットが節分に登場します。
皆様の一年の幸せを願う一本として、ぜひお楽しみください。

ご予約受付中 販売期間 2/1 (Sun) ～2/3 (Tue)

●ホテルパティシエオリジナル「生チョコレート」

パティシエが心を込めて仕上げたとろける口どけの生チョコ。
「プレーン」、「抹茶」、「オレンジ」、「フランボワーズ」の
4 種を詰め合わせました。バレンタインのプレゼントに。

ご予約受付中 販売期間 2/1 (Sun) ～2/14 (Sat)



美味しく簡単レシピ 美味薬膳帳 YAKUZEN RECIPE



白菜と
蓮根の
スープ

材料 (4人分)

白菜……………1/8個 カツオと昆布のおだし1,200cc
蓮根……………30g 酒・塩・醤油……………少々
人参……………10g ネギ……………適量

つくりかた

- ①カツオと昆布のおだしを温める。
- ②白菜は細切り、蓮根と人参は薄切りにして①に入れて煮る。
- ③②の野菜に火が通ったら、お好みで酒・塩・醤油を入れて器に盛り、ネギを散らす。

※ひとことメモ

寒くなってきた、風邪をひく方が増えてきました。風邪をひいたかな?と思う時は、熱を冷ます働きがある白菜と蓮根が食欲のない時にもピッタリ。食欲がある時は、スープにご飯を入れて卵とじにしても美味しいですよ。

白菜…体の熱を取り除き、胃腸を整える。
蓮根…体の熱を鎮め、胃腸の働きを整える。
人参…血を整え、潤いを与えて気力を養う。
ネギ…胃腸を温め、発汗を促す。



今回教えてくれたのは…
吉田明曜代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smileable」主催。だれでもユエ協
会認定講師、オープンソムリエでもあり、薬膳料
理を中心とした幅広い料理を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

12/19(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

福士蒼汰&福原遥で描くスピッツ“楓”の世界 楓



©2025 映画「楓」製作委員会

スピッツの名曲「楓」を原案に、『東京リベンジャーズ』シリーズの高橋泉が脚本を書き下ろしたラブストーリー。ニュージーランドで恋人の須永恵を事故で亡くした木下亜子は、ショックで混乱し、現れた恵の双子の兄・涼を恵だと思い込む。涼は真実を伝えられないまま二重生活を送り、次第に彼女に惹かれていく。しかし、彼女にも打ち明けられない秘密があった。



北九州市立「学びの多様化学校」 基本計画(案)に対する 市民意見を募集

北九州市では、令和9年4月に学びの多様化学校(いわゆる不登校特例校)の開校を予定しており、今回、皆様から基本計画(案)に対する市民意見を募集する。



©ていたん&ブラックていたん、北九州市

【募集期間】12/24(水)～2026.1/23(金)

北九州市教育委員会指導企画課

☎093-582-2367

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyouiku/03000060.html>



ぎゅっと抱きしめたくなる 私だけのトイプー



雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
🕒9:30～21:00

オススメ
GOODS

お腹のポケットにセラミックボール入りのバックが入っておりレンジで温めることで蒸気が発生。まるでかわいいトイプーが添い寝してくれているように体をじんわり温めてくれる。触り心地の良いふわふわな毛と愛くるしい表情に心も癒されること間違いなし!ご自身用にはもちろん、クリスマスギフトにもおすすめです!
「おやすみトイプーWarmer」
3,080円。

※価格は税込

学問の神・小倉の氏神として
古くから地域で親しまれている

菅原神社



菅原道真公が大宰府へ左遷される途中、風光明媚な企救の浦を賞賛した跡と伝えられる。以来、学問文学の神や厄除の神、養育守護の神として、また小倉府内の氏神として信仰を集めている。「学業成就」「受験合格」の御祈願で毎年多くの方が訪れている。小倉の商業地区に立地しているため、商売繁昌や安全祈願で訪れる方も数多い。



御牛牛

「なで牛」とも呼ばれており、身体が悪いところをなでると痛みが治まると言われている。

2026年1月1日(元日) 零時より初詣の方に
一年の無病息災を祈念して

樽酒・甘酒を振舞います

受験・合格祈願、厄除け祈願

菅原神社

☎093-521-9421

小倉北区古船場町1-6
モノレール「旦過駅」徒歩2分



北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 1月イベント案内

※12/15現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

北九州アイス スケートセンター

西日本総合展示場 大展示場西側
北九州唯一の国際規格のスケートリンク
【有料・詳細はHP】

12/21日～2026.3/1日
10:00～20:00

北九州アイススケートセンター

京都きもの市場 大中小市

西日本総合展示場 小展示場
着物・小物の展示販売会【入場無料】

1/5日～8日
5日 13:00～19:00 / 6日 10:00～19:00
7日 10:00～19:00 / 8日 10:00～17:00

(株)京都きもの市場

令和8年 北九州市消防出初式

北九州メッセ A展示場
北九州国際会議場
消防出初式【入場無料】

1/10日
8:45～13:00

北九州市消防局

Re就活キャンパスの就職博 & Re就活の転職博

AIM3階 D・E展示場
就職イベント
【入場無料】

1/17日
11:30～17:30

(株)学情

九州三菱 「新春 大商談会」

西日本総合展示場
自動車の展示販売会
【入場無料】

1/17日・18日
10:00～17:00

九州三菱自動車販売(株) 北九州支店

認知症公開講座 「知っておこう!」 認知症の最新情報

北九州国際会議場
公開講座
【入場無料】

1/18日
13:00～16:00

医療法人けいりん

北九州市主催 人的資本経営セミナー

AIM3階 314、315会議室
経営セミナー
【入場無料】

1/20日
13:30～15:00

北九州市産業経済局 地域経済振興部

振袖展示会 ルフレ in北九州

AIM3階 E展示場
振袖展示会【入場無料】

1/24日・25日
24日 10:00～17:00
25日 10:00～16:00

(株)小林写真館

スボナビキャリアセミナー プラス2027

AIM3階 F展示場
キャリアセミナー
【入場無料】

1/24日
13:00～17:00

(株)スポーツフィールド

福岡県中高年 就職支援センター 合同会社説明会

AIM3階 D・E展示場
合同会社説明会
【入場無料】

1/26日
13:00～16:00

(株)アソフ・ヒューマニティーセンター

高齢者のためのしごと・ ボランティア合同説明会

AIM3階 D展示場
合同説明会
【入場無料】

1/27日
11:20～15:30

(株)ACR

日産福岡 大商談会

西日本総合展示場
自動車の展示販売会
【入場無料】

1/31日・2/1日
10:00～18:00

OMNICON PRODUCTION JAPAN(株)

応募締切日 12/24(木)

プレゼント
Present

ベア 3組様
ユナイテッド・シネマなかま16 特別招待券

今回のおすすめ作品は、2026.1/9(金)公開の「小屋番 ハケ岳に生きる 劇場版」。「TBSドキュメンタリー映画祭2025」で注目を集めた本作。四季折々の荘厳な自然を背景に、「山小屋の番人」が魂の言葉を紡ぐ。

提供 ユナイテッド・シネマなかま16 ☎0570 783-430(24時間映画情報ライン)
画・中・間・市・上・蓮・花・寺・3-1-1 4F ©TBS

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「いちおしスポット」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

昭和の忘れもの 第189回
冬の暖かさ

東亜大学名誉教授 山田千秋

昭和三十年代頃の話である。私の実家はとうに築百年は過ぎた藁葺き屋根の小さな家だった。旧立花藩(柳川市)の城址そばで、城内の二の丸跡あたりに位置する二角にあった。その昔は城の姫様の世話係の住まわったらしいと聞いていたが真偽は分からない。子どもの頃近所の新しい家並と比べるとその古臭い感じが嫌で恥づかしい気持ちになったこともある。

現代なら古民家やレトロなどの見方でもきょうが当時はそんな感覚があるはずもない時代である。屋内のどこに床や畳が敷かれ、柱と襖には隙間があった。狭い庭に面した縁側の雨戸は音を立てて開閉した。戸板には所どころ節穴があつて外を覗いたりした。トイレは今と違って家の一番奥の奥に離れていて夜は怖い思いをした。

冬になると幼い頃の居間の様子を思い出す。テレビも何もない部屋でヤカンの湯が沸く丸い練炭火鉢の周りに父や姉たちと両手を火にかざし、ただ顔を見合わせその日の事を話していた。隣の部屋には寝たきりの母がいて時折話に加わり暖かさと笑い声が伝わった。それだけで寒い冬の夜がゆつくりふけていった。外の通りにはほとんど音がなく、遠くで吠える犬の音が聞こえていた。

それから随分時が流れた。住環境も変わり、冬の寒さの感じ方も変化したが、何よりもあらゆることが便利になった。茶の間に一台のテレビという一家団欒の時代も過ぎ、今や親も子もそれぞれがスマホを持ち、遠くに離れていてもリアルタイムの動画で話ができる時代である。

古代ギリシャの神話の中に、文字を発明しその便利さを自慢する神に対して、神の世界の王様が、文字などに頼るようになると自分の魂の力を使う真の記憶力が劣化してしまうと暗喩する挿話が出てくる「プラトン」(パイドロス)から。便利さは人間が物事を真剣に見つめる目を失わせ、考えることを忘れ、やがては自分の心の内側すら振り返らなくなるというのであろう。

人の心は不可思議なもので、心が冷え切っている時、目に映るものには驚かかかて歪んでしまう。心の中に何か暖かいものがある時は寒い冬空も澄み切つて美しい。幼い頃、洗面器とタオルをもつて姉たちと銭湯に通った。帰りは急がなくて湯冷めしてしまふのにはかばかかになった身体は心地よく、星座を探したり怖い話に興じたり、寒風の夜道も暖かく楽しかった。

こんなことは他愛のない子ども時代のことに出過ぎないが、寒い冬の夜にも感じた暖かさは記憶は消えない。しかし、政界をはじめ寒々とした今日の世相には何か大切な記憶が忘れられているように思える。

いま真冬の空が大地を覆い始めた。二十四節気「大雪」の次候、熊蟄穴くまあなにもこもる季節だが、近年はとも様子が違う。自然界に生きてきた熊に罪はないものの北国ではその被害が深刻なようだ。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	8	3	2	5	7	1	9	6
2	1	6	9	3	8	7	5	4
5	9	7	6	1	4	8	3	2
9	3	1	7	2	6	4	8	5
6	5	8	4	1	2	7	9	
7	4	2	5	8	9	3	6	1
8	2	9	1	7	5	6	4	3
1	7	5	4	6	3	9	2	8
3	6	4	8	9	2	5	1	7

誕生月占い 12/20~12/26

1月 焦らず足を踏めると安定! 自分リズムを優先すると吉。金運は小さな節約が。(ラッキーカラー)金

2月 対人運が動き、声がかかりそう。即答は避け、本音を伝えると吉。言葉の丁寧さが信頼運UP!。(ラッキーカラー)藍

3月 停滞していた流れが進み始めそう。準備を整えたら後半が楽に。体調管理が運気の土台。(ラッキーカラー)白

4月 ひらめきが形になりやすい。今ある環境の見直し吉。身の回りの整理運が整うはず。(ラッキーカラー)緑

5月 人間関係の選択で、距離を保つ判断も。心が軽くなる選択が運を引き寄せるはず。(ラッキーカラー)紫

6月 仕事面で評価されやすい。丁寧さを意識すると信頼がUP。睡眠不足に注意。(ラッキーカラー)黒

7月 運の切り替わりに入りそう。過去より今できる一歩を小さな成功を大切にすると流れに変化が。(ラッキーカラー)橙

8月 守りを意識すると安定!大きな決断や契約は来週以降が無難。心と環境を静かに整えて。(ラッキーカラー)青

9月 学びや気付きが増えそう。会話に隠れたヒントを見つけて。柔軟な姿勢が運気上昇の鍵。(ラッキーカラー)黄

10月 気持ちが揺れやすい時。一呼吸遅く失敗の防止に。落ちついた対応が信頼を守るはず。(ラッキーカラー)銀

11月 再スタートの流れがありそう。過去の反省を前向きな行動へ変えよう。身体を温めるのも。(ラッキーカラー)赤

12月 縁が強まりそう。頼まれ事は無理のない範囲で引き受けるのが吉。誠実な姿勢を大切に。(ラッキーカラー)ピンク

READER'S Voice! 今週のお題 **2025年を振り返って**

主人が亡くなり30年以上人生を共にした人と別れを体験しました。幽霊でも会いたいなあとありますが残念ながら現れません。 若松区/63歳女性

愛知県から小学5年生の孫が一人で新幹線に乗って遊びに来てくれたこと。福津の海岸に貝殻を取りに行き楽しかったです。 八幡西区/64歳男性

まだ終わっていませんが大河ドラマを一年間通して見ました。いつも途中で断念してしまつたので達成感があります。 若松区/63歳女性

縁があつて資格に挑戦しました。親子3代クリーニング師の免許を取れ、亡くなった祖父は喜んでるかな? 戸畑区/53歳女性

この年で再就職しました。定年退職してからふと「隠居なんかしてたまるか!」と思いたち、10月から老体にムチ打って悪戦苦闘中! 小倉南区/71歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

簡単な清掃のお仕事
勤務地▶①北九州中央病院(小倉北区香春口) ②安部山公園病院(小倉南区湯川)
時間▶7:00~11:30 ※週4日程度よりOK
休日▶日曜、祝日、他
時給▶1,060円~
別途ベースアップ手当有
休日▶日曜、祝日、他
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆働きやすい職場です!
・健康診断有(オプション補助有)
・勤務日数・時間は相談OK
・30代~60代の女性が活躍中!!
賞与 年2回
まずはお電話下さい。面接は勤務地にて

【朝または夕方から】食器洗浄
★小倉駅直結で通勤らくらく!
モノレール・JR・バスでのアクセス良好!
勤務地▶小倉北区浅野 3-2-1(総合病院)
時間▶① 7:00~11:00(4H) ②17:30~21:00(3.5H)
時給▶①1,057円~ ②1,090円~
待遇▶交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。面接は現地に。
調理や接客はありません!
モクモクと作業☆ 年2回 寸志あり
★週3日~勤務OK!

マンション管理員募集!!
内容▶戸畑区内の分譲マンションの管理員
時間▶9:00~17:45(休憩45分、実働8時間)
時給▶1,060円
勤務▶週3日勤務のシフト制
※日曜日、祝日休み
待遇▶交通費全額支給、車通勤可、制服貸与
応募▶履歴書(写真付)を下記まで郵送下さい。追ってご連絡いたします。

シニア世代活躍中!! 経験不問です!
(株)日鉄コミュニティ九州支店 管理グループ
〒805-0071 北九州市八幡東区東田1-5-3 ☎093-661-3813

業務委託社員募集
★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部 **サンデー北九州**
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

2/13(金)、3/7(土)発 小倉駅から乗降車できます
JR四国観光列車「伊予灘ものがたり」で モーニング~松山城と伊予の小京都大洲へ(1泊2日)
JR四国人気の観光列車「伊予灘ものがたり」でモーニングの木のぬくもりを感じられるインテリアとともに優雅な朝のひとときをお過ごしください。人気観光地、しまなみ海道や松山城、伊予の小京都大洲もご案内します。

2/21(土)発 新D&S列車 特急「かんぱち・いちろく」貸切特別企画
臼杵の料亭御三家「喜楽庵」で味わう ぶく料理と早春のお花見 河津桜(1泊2日)
予約が取りづらい人気の観光列車「D&S列車」で過ごす休日の大分旅。博多~由布院までの特急「かんぱち」では、イタリアン名店の味を詰め込んだ「特製お重」の昼食をお楽しみください。2日目の昼食は、明治11年創業の「喜楽庵」で臼杵名物のぶく料理をご堪能ください。

2026年 3/1(日)発 FDAチャーター直行便でひとっ飛び
冬のオホーツク北国の地景 女満別・網走 流氷フライト
3日間 添乗員同行 **164,800円~**
12/31までの申込で 5,000円引き
※詳細は専用ページにてご確認ください。

旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951
旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター
観光庁登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区南門区3-16-26
営業時間 [月~金] 11:00~12:30 / 13:30~16:00 [土・日・祝日] 休み ホームページ http://www.nishitetsutavel.jp/

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
 食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
 ●資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
 ●時間 [正] 早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
 遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
 ※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
 [ハ] 7:00~19:00の間で1日4時間~
 ●給与 [正] 月給246,000円~321,000円
 ※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円
 [ハ] 時給1,330円~

●待遇 社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
 車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
 ☎093-482-8922
070-1274-1633 (担当:石井) [運営]株式会社 ビスカス

調理補助 (パート)

仕込み、盛り付け、配膳、片付け
 厨房内の清掃、食器洗浄等
 ●時間 5:00~8:00
 ※週1日~OK!
 ●給与 時給1,157円~
 (早朝手当100円含む)
 ※昇給あり

1名 限定募集

一般事務 (正社員・パート)

請求書・領収書作成 郵送
 来客対応、電話対応等
 ●時間 9:00~18:00
 ※休憩60分
 ※パートは週3日以上勤務
 ●給与 [正] 月給207,250円
 ~266,350円
 ※賞与年2回 ※昇給あり
 [ハ] 時給1,215円
 ~1,455円

お気軽にお電話ください

ホームページ



門司の
不動産

高額買取

査定無料

秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家
をお持ちの方

空地
をお持ちの方

相続物件
ご相談
承ります



不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(4)第15339号
 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール) midoriya@fp-m.net

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
 に関する情報を掲載中!
 お住まいの地区以外の情報や
 過去の情報もご覧いただけます
 ハウジングサンデー 検索



■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この
 土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結
 する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返
 還します。■年利回りとは当該物件の1年間の予定賃収総額の広告表示価格に対する割合です。尚、
 その際の予定賃収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の
 必要経費は考慮されていません。買取見込は議定時の場合であり、その際の予定賃収は保証されて
 いる訳ではありません。(広告有効期限/R8年1月末日)

〈広告のお申込みは〉
 A-PLAN エープラン(株)
 ☎093-581-8824 [公取]第1151

三井ホーム施工の家 スーパー徒歩圏内!
売戸建 小倉北区 足原1丁目
4,850万円
 5LDK
 ヤマハ防音室仕様の
 音楽教室や
 音楽好きの方に最適です!
 ●土地236.03㎡ 建物164.78㎡
 ●足原バス停まで徒歩3分
 ●2008年6月築
 ●2×4工法(2階建)
 ★足原小まで徒歩6分
 ★陽丘中まで徒歩11分
 株式会社 アスティー
 福岡県知事免許(3)第17783号(仲介)
 小倉北区木町4-2-2 ☎093-562-3321

**解体工事
承ります**
 安心・安全・低価格
 坪単価 14,000円~
見積無料
 お気軽にご相談下さい!
 事業内容
 ・木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体
 ・不用品片付け、遺品整理、樹木伐倒
 株式会社 西日本開発
 福岡県行橋市大字入賀731番地
TEL:0930-55-6996

エステート北九州のおすすめ物件特集!!
R7年10月大規模リフォーム完了
チャチャタウン小倉まで徒歩2分!!
売戸建 小倉 砂津3丁目
5LDK 北区
980万円
 JR小倉駅
 徒歩10分
 土地71.44㎡ 建物80.64㎡
 ○1981年5月築 木造2階建
 ○南西側幅員約3.3m公道 接面5.7m
 ○車庫(軽)1台分造作予定(仲介)
美邸!!
内観写真掲載中!!

障害年金を、もらい忘れていませんか?

受給例
 うつ病 年間約78万円受給
 人工透析 年間約130万円受給
 脳梗塞 年間約89万円受給
 (※受給金額は個々のケースによって変動いたします。)

対象となる可能性がある傷病
精神
 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、
 知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、
 高次脳機能障害
脳
 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳
 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口
 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など
呼吸器
 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器
 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患
 人工透析 など
肝疾患
 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液
 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など
その他
 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気がケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。
 原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。
ご相談は無料です!
 運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
 ☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)
 八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
 ◎女性の相談員もいます
 詳しくはHPをご覧ください
 ホームページはコチラ▶

美邸・ホームステージング実施中
売戸建 小倉 霧ヶ丘3丁目
3LDK 北区
1,498万円
 霧ヶ丘バス停
 徒歩2分
 専有76.80㎡
 管理22,520円/月
 ○1995年3月築 〇SRC造11階建9階
 ○駐車場2台分確保済(約30㎡)
 ○R5年9月リフォーム済(売主)
美邸!!
内観写真掲載中!!

鉄骨造2階建の倉庫付き!!
売戸建 門司 吉志3丁目
8LDK 区
2,500万円
 吉志バス停
 徒歩2分
 土地1,130.25㎡ 建物139.98㎡
 ○1972年12月築 〇木造平屋建(居住中)
 ○南西側公道幅員約5.1m公道 接面28.2m
 ○南東側公道幅員約3.1m公道 接面21.2m
 ○倉庫(167.8㎡・S61年5月築) (仲介)
美邸!!
内観写真掲載中!!

美しい共用部分・エレベーター2基
売戸建 小倉 赤坂2丁目
3LDK 北区
200万円
 須賀町バス停
 徒歩8分
 専有58.32㎡
 管理15,040円/月
 ○1975年1月築
 ○SRC造10階建の6階 〇現況渡し
 ○駐車場2台分確保済(約80㎡) (仲介)
美邸!!
内観写真掲載中!!

現況渡しで自身でリフォームプランを立てたい方向き
売戸建 小倉 高尾1丁目
4LDK 北区
298万円
 慶の家前
 バス停徒歩5分
 専有80.83㎡
 管理8,000円/月
 ○1982年3月築
 ○SRC造5階建の2階
 ○駐車場1台分確保済(月5,000円) (仲介)
美邸!!
内観写真掲載中!!

全国

約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
 TEL.03-6820-7826 (平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

