

Sunday

Life information

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

2025
12.6

vol. 1546

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



PICK UP! P2 クーポン特集

新築住宅をVR内覧!!



※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



年末年始は縁起菓子「紅白おたま」
正月餅・小餅の予約も受付中

幸せを呼ぶ鳥といわれる、希少なアロウカナの卵を使用した「おたま」が名物の「なか川」では、「正月餅」の予約受付中。佐賀県産ひよこ米を使用した粘り抜群の正月餅は、1合重400円、2合重800円、3合重1200円、5合重2000円、1升重4000円など。小餅1キロ(20個)2000円、あん餅(1個)200円。受け取りは12月28日(日)30日(火)店頭にて。また、期間限定「紅白おたま」は要予約。シチュウとした口溶け、黄身餡の優しい甘さは格別。

おたま本舗 なか川

☎093-471-0081

店小倉南区下貴1-16-11 9:00~18:00
不定休。2026.1/1(元日) 閉店

- 写真は「正月餅」(1合重)4,000円、「小餅」1キロ(20個)2,000円
- 「あん餅」(1個)200円
- 正月餅は12/29(月)までの要予約
- 「紅白おたま」化粧箱10個入り1,750円
化粧箱15個入り2,550円



KeepPer コーティングキャンペーン

コーティングなら当店で!

施工受付期間

2025.12/31(水)まで

施工技術資格者
4名在籍!

施工実績
7,000台以上

使えます!
貯まります!

実施後無料洗車
2回プレゼント!

その他、
クレジット払いOK・
代車(軽自動車)完備

純水
取扱い店

12/31までの施工で

ダブル特典

特典1
KeepPer
予約割引

フレッシュキーパー
ダイヤモンドキーパー
10% OFF!
Wダイヤ・エコダイヤ
15% OFF!

特典2
1年間
何度でも
使える!!

プレゼント!
10円/ℓ
引券

※法人カードは除く。

エコダイヤキーパー

ボディガラスコーティング

エコダイヤキーパー

自然の雨が洗車になる。
雨が降れば、まるで洗車したかのような美しさ。

5年間(1年又は2年に1回のメンテナンス)

ノーメンテナンスなら3年間耐久

作業時間 8時間~1日

Wダイヤモンドキーパー

圧倒的な艶、Wの威力。

ノーメンテナンスなら3年間耐久

5年間(1年又は2年に1回のメンテナンス)

作業時間 8時間~1日

W DIA	KeepPer	Wダイヤ・エコダイヤ
SS	75,800円	64,430円
S	83,800円	71,230円
M	91,900円	78,115円
L	97,800円	83,130円
LL	108,000円	91,800円
XL	137,900円	117,215円

ダイヤモンドキーパー

凄いツヤと存在感。

ノーメンテナンスなら3年間耐久

5年間(1年又は2年に1回のメンテナンス)

作業時間 6~12時間

DIAMOND	KeepPer
SS	52,300円
S	57,800円
M	63,400円
L	67,600円
LL	74,400円
XL	95,200円

フレッシュキーパー

“キレイ”と“楽する”は両立できる。

ノーメンテナンスで1年以上耐久

作業時間 4~6時間

フレッシュキーパー	フレッシュキーパー
SS	28,700円
S	30,900円
M	33,300円
L	35,500円
LL	40,300円
XL	49,000円

PREMIUM COATING DIAMOND/WDIAMOND/ECODIA/EXKEEPER



プレミアム仕様において、窓ガラスは6ヶ月耐久、ホイール・ライトレンズ・樹脂パーツ・サイドバイザー・エンジンルームは1年耐久です。

※表示価格は税込価格です。

KeepPer
PRO SHOP
車・バイク・プロショップ

ENEOS

日米ユニテッド株式会社

指定工場

キーパー小倉東店

検索

キーパープロショップ 小倉東店

フリーダイヤル

0120-191-971

小倉南区長野1-3-18 ☎093-471-3754

【営業時間】7:00~20:00 ※土・日・祝日は8:00~20:00

キーパーコーティングの施工店を調べる 2024年福岡県チャンピオン輸出店



紙面のクーポンを切り取ってお得!

サンデー北九州厳選のお得なクーポン

QRコードで取得したクーポンでお得!



※いずれも他のクーポンとの併用不可

SUNDAYクーポン



他のエリアのクーポンもチェックできるよ♪ サンデーポータルで検索or QRコードから➡



個室でしゃぶしゃぶ食べ放題 萬かい

あれもこれも全部食べ放題!しゃぶしゃぶ3,168円、[居酒屋メニュー]2,948円、[しゃぶしゃぶ&居酒屋メニュー両方]4,048円。今なら飲み放題500円★



食べ放題コースをご予約の方
ドリンクバー無料

アルコール飲み放題(120分)

通常1,320円 → 500円

※食事は幼児料/小学生半額/65歳以上550円OFF

有効期限 2025.12/17(水)まで

☎093-953-8929
西小倉南区栢瀬西2-3-11うまいもの市場内
①17:00~23:00 ②不定休
③あり(無料送迎あり)



きし川

毎年大好評の「きし川」の豪華三段重おせち[4~5名様用]。「井筒屋 友の会」での支払いOK(「洋食屋きし川」にてお引き取り時のみ)。



三段重おせち

通常 35,000円 → 3,000円OFF

※支払い方法は受け取りの際にクーポン提示

※21cm×21cm×3段 7寸 ※数量限定

有効期限 2025.12/24(水)

☎093-531-6601 (受付12:00~21:00)
西小倉北区魚町2-5-8-4F ②不定休
【店頭お渡し】洋食屋 きし川(受付11:00~15:00)
西小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F



シワ・たるみが 気になる方に

リフトアップフェイシャル専門サロン Mokuren

特殊機器で表情筋を引き締め、土台からリフトアップ!若々しいお肌に♪年代問わず遠方からのリピーターも多数。女性専用・完全予約制で安心。



【初回限定】表情筋+立毛筋リフトアップ
お試し(施術時間90分)

通常 6,600円 → 4,900円

有効期限 2026.1/31(土)まで

☎090-7595-4371 (完全予約制/女性専用)
西小倉南区東門(予約時に住所を連絡)
①9:00~19:30 ②不定休 ③あり



和牛・国産牛専門の工場直売所 牛肉のふくなが

12/19(金)~30(火)は毎日営業!牛肉専門店。クーポンは焼肉用カルビや和牛アウトレイトステーキなども対象。左記QRからLINE会員登録で500円分のポイントプレゼント。



クーポン持参で
対象商品の中から
3品半額!

有効期限 2025.12/30(火)まで

☎093-293-2299
西小倉南区遠賀町広瀬2434 ③あり
④金・土・日9:00~18:00(月~木は休み)
※12/19(金)~30(火)は営業



Interview

あんじ

池端杏慈

高校サッカーの開会式で選手たちを先導。
熱気を想像すると胸が高鳴ります

トピック

12月28日に開幕し、2026年1月12日に決勝戦が行われる「第104回全国高校サッカー選手権大会」。熱戦は日本テレビ系で放送され、自身は選手たちを送り上げ、見守る21代目の応援マネジャーを務める。現在高校3年生。その座は憧れであり、目標だった。就任は自宅母親と夕食の準備をしている時に所属事務所から電話で知らされた。「母と、やっと!」って喜んで、父には夕食の時にクラッカーを鳴らしてサブライズで伝えたら、驚いて固まりました」と笑う。

これまで高校サッカーは会場に足を運んだことは少ないが、サッカー経験がある父親とテレビで観戦してきた。

「私が中学生までは選手たちはお兄さんでしたが、今は同年代。身近に感じるようになってきました。学校でサッカー部が練習している姿を見かけると、その頑張りが、熱い情熱に感動しますし、顧問たちを尊敬します」。

応援マネジャーの任務は、出場校の選手たちへの取材、各試合会場でのリポート、試合があった日に放送される関連番組への出演など多岐にわたる。選手たちに聞きたいことを聞くと、「全国大会への出場が決まっ

た時の気持ち、今までこなしてきた練習量、毎日の練習時間やメニューなどたくさんあります」と張り切る。

また、応援マネジャーは東京の国立競技場で行われる開会式で、48校の選手たちによる入場行進の先導も担う。大役です。まだ気持ちの追い付いていない。緊張しそうだ。不安を抱きつつも、「応援マネジャーしかできない特権。これから試合が始まるんだという熱気を想像すると胸が高鳴ります」と楽しみにする。

高校サッカーには、選手たちが全力で青春している、冬を熱くする、というイメージを抱く。

「選手たちへの取材や試合観戦で、その熱さに直接触れられる。選手たちは大会中に楽しい、うれしい、悔しいなどいろいろな感情が生まれる瞬間があると思う。それを共有させていた

【メモ】2007年9月8日生まれ。東京都出身。ローテーション向けファッション雑誌の専属モデルを務める傍ら、22年にドラマ「オールドール〜」で俳優デビュー。映画「矢野くんの普通の日々」「ストロベリーメン 余命半年の恋」に出演。アニメ映画「かがみの孤城」で声優を務める。映画「白の花実」が12月26日に公開。

「世界の映画祭に参加することに憧れているので、そういう作品に出られるように、これからお芝居の力を磨いていきます」と宣言。来春、高校を卒業し、芸能活動に専念する。

キャリア 人間関係

女性のお悩み 募集中!

日常生活で気になることなど

専門家ズバツと解決!

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

◎職場・親類・知人
◎近隣付き合いなど

◎好む価値観中心
オンナの指南書

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名
⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBから応募ください。

shinansho@sunday-ns.co.jp
sunday-web.net/shinan/

採用された方には
QUOカード
500円分
プレゼント

餅つき大会

参加無料

12月13日(土)

10:00~15:00

(なくなり次第終了)

お餅やお雑煮のまいます!!
予約不要・当日お越しに
なるだけでOK!!

シモセの大感謝祭

エコキュート、IHクッキングヒーターなど
おうちのリフォームが

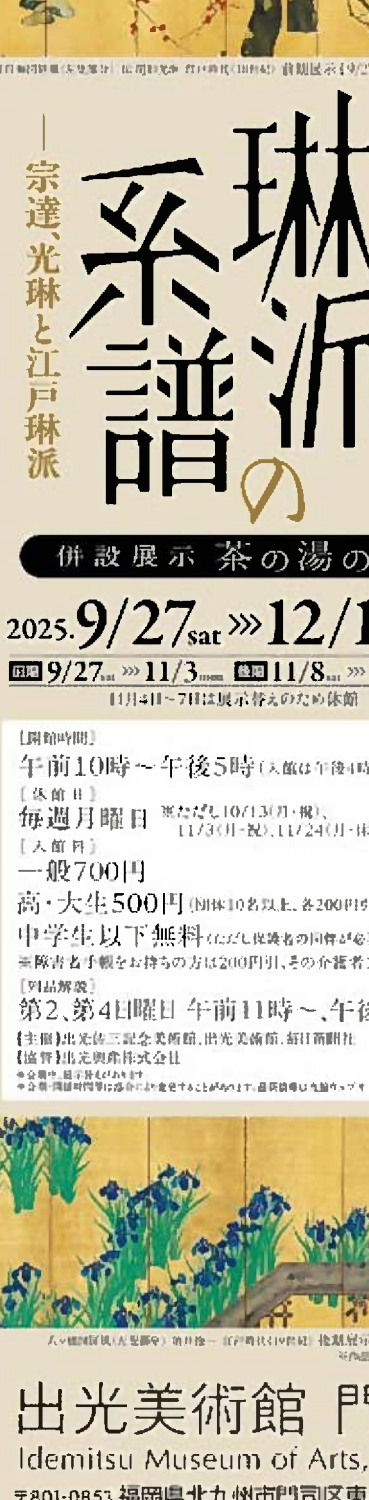
最大50%OFF

当日新電力をご予約の方に
QUOカード3,000円分プレゼント

一般建築事務所 株式会社 シモセ

西小倉南区若園3-3-31 ④14台

☎0120-106-316



琳派系譜の美

開館25周年記念

宗達、光琳と江戸琳派

併設展示 茶の湯の美

2025.9/27^{Sat} >>> 12/14^{Sun}

期間 9/27^{Sat} >>> 11/3^{Fri} 後期 11/8^{Sat} >>> 12/14^{Sun}

11月4日～7日は展示替えのため休館

【開館時間】
午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
〔休館日〕
毎週月曜日 ※ただし10/13(月・祝)、
〔入館料〕 11/3(月・祝)、11/24(月・休)は開館
一般700円
高・大生500円 (団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料 (ただし保護者の同伴が必要)
※観覧者お手帳をお持ちの方は200円引、その介添者1名は無料
【列品解説】
第2、第4日曜日より 午前11時～、午後2時～
【主催】出光三記念美術館、出光美術館、新日本美術社
【協賛】出光興産株式会社
※会費中、展示室のみが有料
※会場・観覧時間等は都合により変更することがあります。最新情報は先着順でアップデートにてお知らせいたします。

△企画展「宗達・光琳と江戸琳派」後編展示 11/8～12/14
※内訳は全て出光美術館

出光美術館 門司

Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

JR門司港駅より徒歩8分

※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

？ 老後資金が不安で貯金は使えず… 30代独身で実家の建て替えは無謀？

仕事は事務職で、今後も結婚の予定はありません。将来、今住んでいる実家を建て替えるのが目標ですが、一人の稼ぎでは無謀でしょうか。もし家を建て替えることができたとしても、貯金をすべて使い果たしてしまうことになるので老後の資金が不安です。(31歳女性)

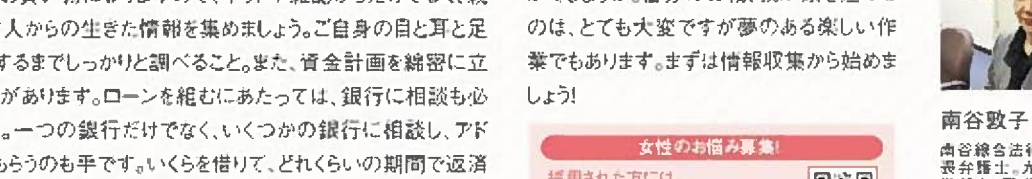
A

まずは楽しんで、情報収集からスタート！

ご実家にはお父様やお母様もお住まいでしょうか。ご家族の協力が得られたらうれしいですね。今は、地域によっては不動産の固定資産も上がり、資材も高騰しているため、建て替えにはなにかとお金がかかりそうです。まずは信頼できる建築屋さんやハウスメーカーさんをいくつか探し、見積りを複数とってみることをお勧めします。

大きなお買い物になりますので、ネットや雑誌からだけでなく、親戚やご友人からの生きた情報を集めましょう。ご自身の目と耳と足で、納得するまでしっかりと調べることも。また、資金計画を綿密に立てる必要があります。ローンを組むにあたっては、銀行に相談も必要ですね。一つの銀行だけでなく、いくつかの銀行に相談し、アドバイスをもらうのも手です。いくらを借りて、どれくらいの期間で返済するか、具体的な見通しを立てましょう。

老後の資金が不安であれば、賃貸のお部屋やテナントを併設し



女性のお悩み募集！
 採用された方には
 QUOカード300円分プレゼント！
<https://sunday-web.net/shinrai/>



南谷敦子
 南谷総合法律事務所 二代
 表弁護士。九州大学法
 学修士。平成11年弁護士
 登録。医療機関、企
 業、家庭などの法律問題
 を広く扱う。

肌ストレス・アトピー・湿疹など
なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。石田さんは「今年の3月に突然、顔中が赤く腫れ、特に右目まぶたが腫くひどくなり、病院薬（ステロイド剤、抗炎症、抗菌剤）を使用したけど、5月にまた症状が出始めたので、インダ薬店の記事を見て相談に。酒さ様皮膚炎では？と言われアドバイスを受ける。4ヵ月でほぼ改善。」。倪さんは「アトピー性皮膚炎で皮膚科や市販の薬を使い続けていた。副作用の強い薬を使い続けるのが嫌になり、症状のひどい患者様が改善されたインダ薬店の記事を見て相談に。肌の状態を見て皮膚の構造や食生活の見直しなどのアドバイスを受ける。全身に症状が出ていたのでも何回も好転反応と乾燥を繰り返し、とても辛かったがあらめずに続けた。11年目ではほぼ改善。不思議に冷え性も治った。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日

●HPIにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし



イシダ薬店 ☎090-3414-0560

④小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい) ④

10:00~19:00
http://ishida-y.main.jp



想いを届ける募金&支援プログラム
毎日新聞西部社会事業団が実施



每日希望獎學金

毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区旭原町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団

☎093-551-6675
📍小倉北区栴屋町13-1

每日新聞出版社会事業部

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

**毎週同じ
地区を配布**

慣れると時間短縮できます

**月額
約1~2万円**

頑張り次第で収入UP!

サンデーと一緒に
情報発信♪



配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

応募は

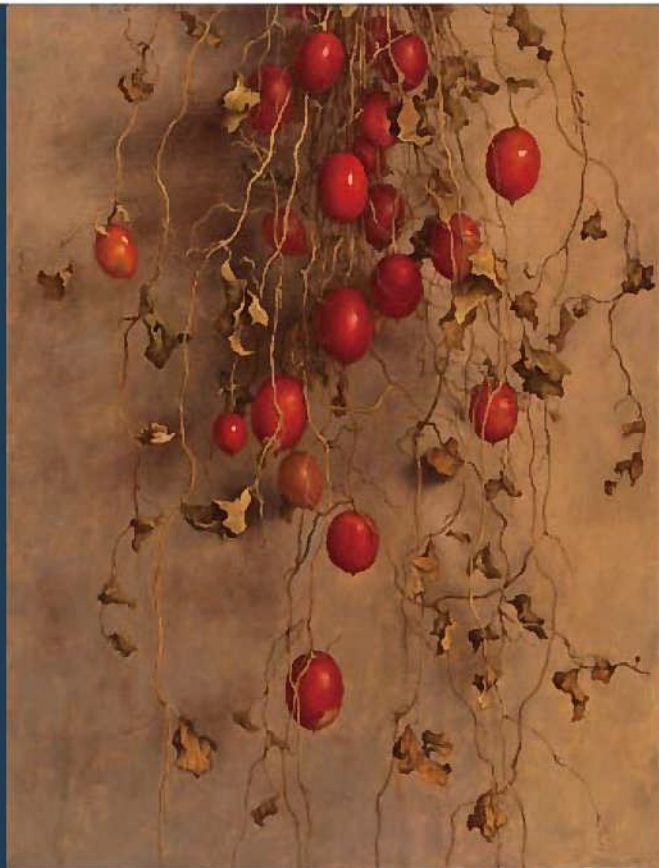
(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

☎093-474-0005 〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

※折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ☉エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。



《からすり》昭和10年(1935)、福岡県立美術館蔵



《秋の花々》昭和28年(1953)、個人蔵

福岡県立美術館 開館40周年記念

Takashima Yajuro

50 Years after His Passing

没後50年

高島野十郎 展

「孤高の画家」の
新たな全貌。

2025.10.11 SAT — 12.14 SUN

福岡県立美術館

Fukuoka Prefectural Museum of Art

〒810-0001 福岡市中央区天神5-2-1 TEL 092-715-3551 FAX 092-715-3552
https://fukuoka-kenbi.jp X @fukuoka_kenbi @kenbi.fukuoka_official

	一般	高大生	小中生
入場料	1,600円(1,400円)	1,000円(800円)	600円(400円)

※1 1円は前売・20名以上の団体料金 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定
疾患医療受給者証・特定医療費(指定医療)受給者証の交付を受けている方は無料
プレイガイド：チケットぴあ(Pコード 667-322)、ローソンチケット(Lコード 83170)、セブンチケット、アクロス福岡チケットセンター 柏主堂プレイ
ガイドにて販売 ※オンラインチケットの発売各販売日は10月10日(金)まで

観覧時間：10:00～18:00 ※最終入場は17:30まで

休館日：毎週月曜日(ただし、10/13、11/3、11/24は開館、10/14、11/4、11/25は休館)

主催：福岡県立美術館開館40周年記念「没後50年 高島野十郎展」実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社)

協力：ブルームイング中西 後援：福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、
(公財)福岡市文化芸術振興財団、九州旅客鉄道株式会社、西日本鉄道株式会社、毎日メディアサービス・サンデー新聞

2025年
12.1月
12.31水

2025
ラスト!!

感謝を込めて一肌脱ぎます!!

年末キャンペーン

100万円(税込)以上のご契約を
いただいた方限定で...

**工事費
10万円OFF**

さらに!! ショールームにある塗料から
選んでいただくと...

**塗料代
無料**

目玉商品! 電気代をかしこく節約! **DAIKIN**

おひさまエコキュート 370L
EQA37ZFPV

補助金10万円適用で 41.8万円(税込)

DAIKIN 3～5人向けのパワフル高圧モデル!
角型フルオート 370L
EQX37ZFPV

補助金13万円適用で 43.9万円(税込)

DAIKIN 3～5人向けのおまかせ自動タイプ
角型フルオート 370L
EQA37ZFPV

補助金10万円適用で 39.8万円(税込)

DAIKIN 4～7人向けのパワフル高圧モデル!
角型フルオート 460L
EQX46ZFPV

補助金13万円適用で 49.8万円(税込)

DAIKIN 4～7人向けのおまかせ自動タイプ
角型フルオート 460L
EQA46ZFPV

補助金10万円適用で 43.9万円(税込)

今が
お得

エコキュート

Best Home **外壁・屋根の塗装専門店**
ベストホーム株式会社 アロタイムズ小倉南店

0120-05-8127

相談・見積
無料で
承ります

営業時間 9:00～18:00 定休日 各大国連休
ベストホーム 北九州 後援

なんとなく続く腰の痛み…実は 椎間板が原因かも？

家事や仕事を長く続けていると、腰の痛みが当たり前になっていませんか？

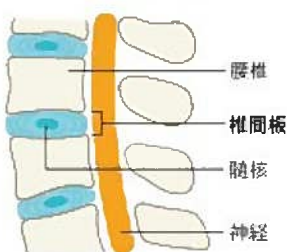
実は、その痛みの原因が「椎間板」にあるかもしれません。今回は、「椎間板性腰痛」について、小波瀬病院・整形外科の山根先生にお話を伺いました。



社会医療法人 陽明会
小波瀬病院 整形外科 脊椎外科部長
山根 宏敏 医師

Q 椎間板性腰痛ってどんな病気？

腰の痛みの中には、骨や筋肉ではなく椎間板が原因となるものがあります。これを**椎間板性腰痛**と呼びます。椎間板は背骨の間にあるクッションのような組織で、衝撃を吸収し体をしなやかに動かす役割があります。しかし、加齢や長年の負担により椎間板が痛むと炎症が起こり、腰に痛みを感じることがあります。



Q 椎間板性腰痛はどんな人になりやすいの？

椎間板性腰痛は、特に長時間座る人、重いものを持つ人、姿勢が悪い人、筋力が弱い人、加齢や喫煙による椎間板の老化がある人に起こりやすく、40～60代で多く見られます。症状は腰の中央部が痛むことが多く、座ったり前かがみになると悪化します。**足のしびれは少ないのが特徴**で、椎間板の中のゼリー状の部分(髄核)が外に飛び出して神経を押すことで痛みやしびれが出る椎間板ヘルニアとは異なります。



Q 腰が痛いとき、どうすればいい？

治療はまず**保存治療が基本**です。痛みが強いときは無理せず安静にし、座る姿勢を工夫します。痛み止めや湿布の使用、リハビリで体幹の筋肉を鍛えることも有効です。強い痛みが続く場合は、神経ブロック注射や椎間板内治療を行うこともあります。

Q 予防のために日常生活で気をつけることは？

腰痛を予防するには、姿勢を正す、長時間同じ姿勢を避ける、体幹を鍛える、物を持つときは膝を曲げる、体重や生活習慣を整えることが大切です。寝具はやや硬めが理想です。



Q 保存療法を続けても、なかなか痛みが改善しません。

椎間板性腰痛は、保存療法で改善しにくい場合もあり、日常生活に支障を感じる方も少なくありません。そこで当院では、**椎間板性腰痛の新しい治療法を確かめる「治験」**にご協力いただける方を募集しています。治験は安全性や効果を調べながら、今後の治療につなげていくための大切な取り組みです。

腰の痛みで悩むあなたの経験が、
未来の腰痛治療を変える力になります。

ご興味のある方は、
まずはお気軽にご相談ください。



長引く腰痛にお困りの方へ 治験に参加してみませんか？

いつもの腰の痛み、
それは「**椎間板性腰痛**」かもしれません。
現在、この症状を対象とした
治験が行われています。
椎間板性腰痛にお悩みの方へ、
治験へのご協力をお願いしています。



対象となる方

- ☒ 18～75歳の男女
- ☒ 慢性的な腰痛をお持ちの方
- ☒ 医師の指示の下で薬物療法や運動療法、装具療法などの治療を受けていても、十分な効果が得られていない方

※上記以外にも参加条件がございます。ご応募をいただいた後、お電話で確認させていただきます。

実施医療機関 社会医療法人 陽明会 小波瀬病院
治験へのご応募は、QLife治験事務局にて承っております。病院への直接のお問い合わせはお控えください。

治験参加のお問い合わせ
☎0120-37-4089

受付時間 平日9:00～18:00
(土日祝を除く)

詳細はこちら



運営会社 株式会社QLife(キューライフ) 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33ビル10階

QLIFE

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週829,500部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント かぼ-ちよう

硬いかぼ-ちようがラクに切れる新発想の「かぼ-ちよう」。高めのグリップ位置で力を効率よく伝え、楕円型のエラストマーグリップが手にしっかりフィット。かぼ-ちようだけでなく、肉や魚、野菜もサクッと気持ちよく切れる。女性や高齢者の頼れる一本。



提供 (株)レーベン

応募締切日
12/10(木)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「2025年を振り返って」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 応募用紙は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※応募先は必ずしも、プレゼントを応募していただくものではありません。応募先は必ずしも、プレゼントを応募していただくものではありません。

NHK連続テレビ小説「ばけぱけ」

吉沢亮が主人公のサポートに奮闘する 英語教師役を好演

NHK連続テレビ小説「ばけぱけ」(月～金曜8:00＝NHK大阪放送局制作)で、主人公の松野トキ(高石あかり)やレフカダ・ヘブン(トミー・バストウ)の人生に大きな影響を与える錦織友一を演じている吉沢亮。「なつぞら」以来6年ぶりの朝ドラ出演となる。

没落士族の娘で、作家の小泉八雲の妻でもあった小泉セツをモデルに、明治時代の松江で生まれたトキの人生を描く同ドラマ。松江随一の秀才である錦織は、松江中学で英語教師を務め、外国人教師として松江にやって来たヘブンを公私にわたりサポートする。ヘブンと松江の人たちの懸け橋になる役柄だが「英語教師なので、それなりに英語をしゃべります」とは言われていたのですが、台本を預いたら思っていた2.5倍くらいの量だったので焦りました。クランクインの4カ月くらい前から英会話のレッスンに通って必死に勉強しました」と役作りの裏側を語る。

錦織は「大壁石」の異名を持つ人物だが、「実は不器用で生き方がうまいわけではない。その人間くささも錦織の面白さです」と明かす。「トキと出会った頃は結構ドンと構えて、錦織の言葉がトキを導く雰囲気もあってかっこいい役だと思っていたのですが、今ではトキに助けてもらってばかり。コメディータッチのシーンが多いので、撮影していて楽しいです」と長丁場の撮影も楽しみながら臨んでいるようだ。

見どころについては、「みんな悩みや苦しいことを抱えているけ

ど、それでも一生懸命生きてるよね」と、厚かましくなく笑えるぐらいの空気感でじんわり伝わってくる感じがすごきだなと思いました。ふじきみつ彦さんの脚本は本当にささいなことをピックアップして笑いに変えていく。そこに面白さとたくましさを感じました」と語り、「錦織自身も何かを抱えている中で、トキやヘブン先生と出会い、お互いに影響を与えながら人として成長していきますので、見守っていただけたらうれしいです」とメッセージを寄せた。

Numpre ナンプレ

					7	5
2	6			5		
			9			
4	3			5		
5	6				2	9
2	7		6		8	
8			3	7	6	4
		5	1			7

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	8	4	6	7	1	5	9	3
3	1	7	9	5	8	6	4	2
6	9	5	4	3	2	7	1	8
9	2	6	1	8	3	4	5	7
5	7	1	2	4	9	8	3	6
8	4	3	7	6	5	1	2	9
7	6	2	5	9	4	3	8	1
4	3	9	8	1	6	2	7	5
1	5	8	3	2	7	9	6	4

誕生月占い 12/6・12/12

1月 小さな挑戦が大きな夢を結ぶ予感。思い切った行動で運気上昇へ笑顔と前向きさが大事。(ラッキーカラー) 青	2月 直感が冴え渡る時。直感が動くとき、流れが止まっていた事が再び動き出す。出た後の静けさに心とあり。(ラッキーカラー) 紫	3月 心のバランスを整える時。ペースを保つとチャンス到来。運気上昇。人間関係が幸運の導。(ラッキーカラー) 銀	4月 情熱が燃え上がる時。迷っている事、新しい道へ一歩を。行動が運気を引き寄せる。(ラッキーカラー) 赤	5月 過去をリセットし、新しい道へ一歩を。運気を整えれば心が軽くなる。シンプルさが運気の鍵。(ラッキーカラー) 白	6月 新しい目標が見つかりそう。計画を立てると来年への追い風に力が湧く。基礎を作る。(ラッキーカラー) 青
7月 明るいニュースが届く予感。人の笑顔を引き出すと運気上昇。運気の鍵が笑顔と前向き。(ラッキーカラー) 黄	8月 体調とメンタルを整えよう。自然の中に幸運のサインが。ゆったりとした時間を大切に。(ラッキーカラー) 緑	9月 静かに準備を進めよう。運気上昇。運気が運気を引き寄せる。運気の鍵が静けさと準備。(ラッキーカラー) 黒	10月 馬力が冴え渡る時。運気が運気を引き寄せる。運気の鍵が馬力と準備。(ラッキーカラー) 藍	11月 思いやりの言葉が運気を整える。運気を整えれば心が軽くなる。運気の鍵が思いやりと準備。(ラッキーカラー) ピンク	12月 幸運が運気を引き寄せる。運気を整えれば心が軽くなる。運気の鍵が幸運と準備。(ラッキーカラー) 金

READER'S VOICE! 今週のお題 私の生きがい

近所の行きつけの飲み屋で、美人ママと常連客の会話を楽しむ。たまに止めにいったりします。
小倉北区/40歳男性

ホークスの勝利。ケーブルテレビにて全試合観戦。ポストシーズンはPayPay連戦。旅行先のお祈りの場では全てホークス日本一！
八幡西区/68歳女性

3歳の娘。それと、夫の帰りが遅い火曜日の、子供が寝静まった後の、ビールとポテトチップス。これだけで1週間頑張ろうと思える。
戸畑区/40歳女性

女の子の孫です。息子がいなかったのでも嬉しそうです。ビーズでアクセサリー作りなど、孫との時間を楽しんでいます。
遠賀郡/65歳女性

子どもたちとの公園。行くまでは、面倒くさいなと思って、行けば子どもたちの笑顔とほしやく声にこっちも笑顔になります。
八幡西区/40歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157



サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



清掃スタッフ募集(1~2名)

★掃き掃除・拭き掃除などの簡易清掃です！
勤務地▶小倉南区長野本町4-9
…マンション・アパート共用部の
ルート清掃
時給▶1,100円～1,400円
勤務▶8:00～17:00、週3～4日
資格▶要普通免許
★経験者優遇します
待遇▶マイカー通勤可
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
丁寧に指導しますので
清掃未経験の方でも
ご応募ください！
AIOZ inc 株式会社エートラゼット
北九州市小倉南区長野本町4-9
☎093-474-3040(担当/高橋)

簡単な清掃のお仕事

勤務地▶①安部山公園病院(小倉南区湯川)
②北九州中央病院(小倉北区春香口)
時間▶7:00～11:30 ※週4日程度よりOK
休日▶日曜、祝日、他
時給▶1,060円～
別途ベースアップ手当有
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆働きやすい職場です！
・健康診断有(オプション補助有)
・勤務日数・時間は相談OK
・30代～50代の女性が活躍中!!
まずはお気軽にお電話下さい。面接は勤務地にて
北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/吉田) 土曜12時迄

食器洗浄パート募集

Wワークも大歓迎！週2日～勤務OK！
勤務地▶①小倉南区衛生の病院
時間▶18:00～20:00(2h)
※月1～2回土日祝勤務あり
勤務地▶②戸畑区精々小学校
時間▶13:00～15:00(2h)
【時給】1,200円
【待遇】交通費支給、制服貸与
車通勤可、無料駐車場有
勤務日等は相談に応じます！
西日本フードサービス(株)
本社/小倉南区下城野3-3-2
☎093-951-9093※まずはお電話を！

小倉北区東城野の食器洗浄

★未経験でも安心してご応募ください。
勤務地▶小倉北区東城野町(総合病院内)
★JR東城野駅直結のキレイな施設です
★通勤・通学に便利
★週3日～OK！
★時給1,057円
★待遇 交通費支給、制服貸与
★ベースアップ手当有
★応募 まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地に。年2回寸志あり
調理や接客はありません！
モクモクと作業★
北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8～17時)

【サンデー北九州】ライター募集

★地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか？
職種▶ライター【業務委託】
現地に取材、撮影、ライティング
(登録制で弊社より内容に合わせ
取材依頼します)
資格▶要普通自動車免許・経験者優遇
報酬▶ライティング料(記事)
5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間▶空いている時間帯(締切あり)
所費▶履歴書と下記住所までご送付ください
送付方法/書類審査後面接
ネット環境があればご自宅でもOK！
※生活スタイルを問わず
自由な時間にお仕事！
※専業主婦でもOK！
発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1の
フリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか？
とってもやりがいのあるお仕事です！
【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)

※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才～ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

☎093-473-2180

JR下曾根駅より徒歩1分!! パート・アルバイト大募集

勤務地 リエゾン サニーサイドモール小倉店

レジ・店内軽作業

【時 間】9:00~19:15の間の6時間程度
※週3日~OK(シフト制)
※学生さん土・日勤務OK

【時 給】1,057円

**鮮魚コーナー・寿司コーナーの
商品パック詰め及び配付** 調理はありません

【時 間】8:00から、5~6時間程度
※週3日~OK
※学生さん土・日勤務OK

【時 給】1,060円

スキマ時間を活用し、子育て世代も活躍中です!!

待遇・交通費支給(規定あり)、制服貸与、扶養内OK! ※詳細は面接の上
応募・まずは、お気軽にお問い合わせください。

地元の農家さんの新鮮な野菜等が並ぶお店です
※土・日・祝勤務出来る方歓迎

生鮮市場リエゾン 小倉南区下曾根新町10-1 **TEL 093-967-0831**
(担当:山口、長瀬)

介護スタッフパート募集!!

勤務地 シニアハウス優 (小倉南区沼緑町 4-1-5)

内容/シニアハウスの入居者様のお世話をさせていただきます。
食事介助、排泄介助が主なお仕事です。

時間/①6:00~8:30の2時間程度 ②9:00~17:00(休憩あり)
③10:00~16:00 ④17:00~20:00

時給/1,200円~(経験、資格による)

資格/介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
介護福祉士実務者研修(旧ホームヘルパー2級)介護職員基礎研修
介護福祉士、看護士 ※いずれか必須

待遇/昇給あり、車通勤可、交通費規定支給、試用期間(3ヶ月)あり

株式会社 MSN まずは、お気軽に **TEL 080-7282-3044** (担当:吉田)
お電話ください。 北九州市小倉北区馬場

2,200円 相談キャンペーン

WEBからの予約もできます!

**有料相談(通常30分・5,500円)を全て30分
2,200円でご利用いただけます。**

期 間 令和7年 12月16日(火)~1月17日(土)
※12月26日(金)~1月4日(日)を除く 12月2日(火)より予約開始

相談場所 (4箇所) 北九州:北九州弁護士会館内(西門・土曜)、折尾
行橋(水曜のみ)、豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター

相談方法 (要予約) 弁護士との面談相談

お問合せ・ご予約 福岡県弁護士会北九州部会 **TEL 093-561-0360** 平日 9:00~12:00
受付 13:00~17:00

公益財団法人 日弁連交通事故相談センター 面談相談(無料)要予約【北九州(月・金・折尾(火))】
福岡県・北九州支部 電話相談(平日10:00~19:00)
TEL 0120-078325 (相談料・通話料無料)

小倉 足立の杜納骨堂

~小倉 霧ヶ丘の緑豊かな高台の好立地~

永代に渡って
ご先祖様を
供養します

合祀(合同永代供養塔) 御影石Aタイプ 御影石AAタイプ 御影石Bタイプ

合祀(経緯石・永代供養塔・永代供養墓・永代供養墓・永代供養墓・永代供養墓)
2~4人用の御影石墓 2~5人用の御影石墓 2~6人用の御影石墓

70,000円 生前申込可能 150,000円~ 180,000円~ 350,000円~

御影石Cタイプ
墓数限定 6~18人用の御影石墓
680,000円~

お問い合わせ **TEL 093-953-8098** 内覧は予約制

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

西版 中倉1000
東版 中倉2000
南版 中倉3000

サンデー北九州 発行部数 340,000部

解体工事 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・解体工事・コンクリート・鉄骨建物解体
・不用品回収・遺品整理・解体工事
株式会社 西日本建設
福岡県行田市大字入賀731番地
TEL:0930-55-6996

サンライズ藤松 門司区 藤松1丁目

専有面積:73.35㎡ 3LDK **650万円**

管理費:31,180円

●築一丁目(1丁目に徒歩4分)
●1960年10月築
●RC造6階建ての6階
●駐車場2台(7000円/月)●他

近隣の
藤松小学校まで
徒歩4分
徒歩2分!

2024年12月
全室クロス張替え・畳替え
ハウスクリーニング済!!

安心と信頼の
全国650店舗

小倉南区 中曾根6丁目

土地面積:218.47㎡ (66.08坪) **1,590万円**

●坪単価:72.7円/坪
●11坪位(約)●築地2分
●建ぺい率80%●容積率200%
●北7.8m公道 後面5.5m●東主

公道 幅員約7.5m

対象物件

建築条件なし

買取・売却査定無料 御日豊商事 **TEL:093-471-4379**
福岡県知事免許(12)第6212号 小倉南区下曾根1-7-2

新築住宅をVR内覧!!

VR住まいの森 検索

VRはここから!

VRはここから!

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から 抽選で5名様に 1,000円分 プレゼント!!

QUOカード

抽選で5名様に 1,000円分 プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム

VRはここから!

VR住まいの森

VR住まいの森 検索

VR住まいの森 検索

御日豊商事株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめての おうち探し 応援 イベント!! 12/6③・7④ 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報 **約4,400件** (令和7年11月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年12月 最新物件が見られます!

中古マンション 中古一戸建 いろいろ見ることが
できます!

聞いただけ!見るだけ! OK!! ご来場下さい!

会場 TOTOミュージアム
北九州市小倉北区中倉2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約は
こちらから

WEBから予約
電話から予約(9:00~17:00)
TEL 0120-849-154