

Sunday

Life information

2025

11.29

vol. 1545

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する
信頼のネットワーク組織です

JFP 一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金堀ビル3F TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jpnw.jp

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**豪華忘新年会コースが登場
黒毛和牛食べ放題もリニューアル!**

厳選した九州黒毛和牛を堪能できる『菜好牛高須店』では「忘新年会コース」が登場!大トロや赤身の和牛握り、黒毛和牛ヒレ、名物まな板盛り、サーロイン焼きすぎなどに120分飲み放題が付く「忘新年会特選コース」全8品8800円と全6品6600円の「忘新年会コース」の2種。人気の「A5黒毛和牛90分食べ放題」も「スタンダードコース」3850円と「プレミアムコース」5500円の2プランにリニューアル!どちらも前日までのご予約をお忘れなく。

焼肉 菜好牛(サイコウギウ) 高須店

☎093-741-2929

所 若松区高須南2-1-15

営 17:00~23:00 閑不定休 〆あり

- 写真は「忘年会特選コース」120分飲み放題付き8,800円(飲み放題OS90分/前日までの要予約)受付2026.1/31(土)まで
- 「食べ放題」前日までに要予約/平日2名様~土日4名様~ワンダリングオーダー制



2025.

9/27 sat

12/14 sun

前期 9/27 sat ▶▶ 11/3 mon

後期 11/8 sat ▶▶ 12/14 sun

11月4日~7日は展示替えのため休館

宗達、光琳と
江戸琳派

琳派系譜

25th Anniversary Exhibition
The Genealogy of Rimpa School
—Sōtatsu, Kōrin and Edo Rimpa—



[開館時間] 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

[休館日] 毎週月曜日

※ただし10/13(月・祝)、11/3(月・祝)、11/24(月・休)は開館

[入館料] 一般700円/高・大生500円(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)

※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

[列品解説] 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

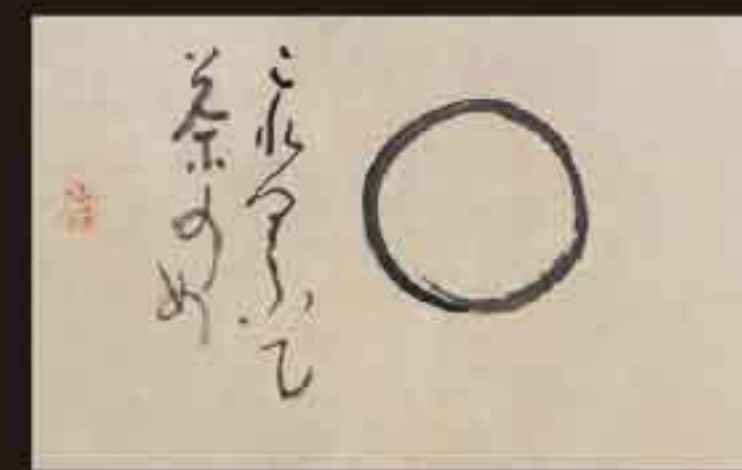
【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社

※会期中、展示替えがあります ※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

併設展示

茶の湯の美

左:一円相画賛 仙厓
江戸時代(19世紀)【前期】
右:赤染文音合 本阿弥光悦
江戸時代(17世紀)重要文化財【後期】

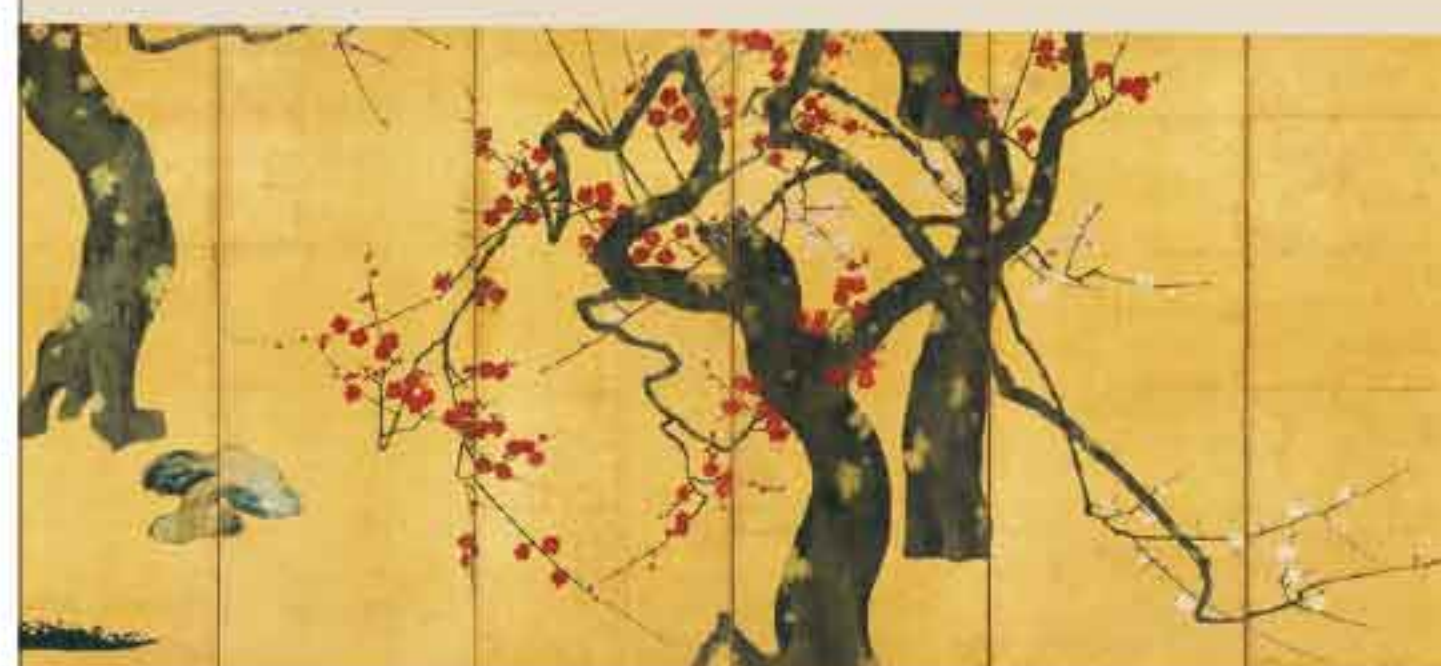


出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

TEL 093-332-0251 URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>



紅白梅図屏風(左隻部分) 伝 尾形光琳 江戸時代(18世紀) 前期展示【9/27~11/3】

ハツ橋図屏風(左隻部分) 酒井抱一 江戸時代(19世紀) 後期展示【11/8~12/14】

「べらぼう」印刷展

おもむろい印刷展

12月7日(日)まで開催中

開館時間 9時~17時 最終入館16時30分

【主催】令和7年度秋の特別展実行委員会(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社)

【後援】福岡県教育委員会

【協力】印刷博物館、小城市立歴史資料館、北九州市立中央図書館、北九州市立美術館、九州大学医学図書館、九州大学中央図書館、公益財団法人アタチ伝統本版技術保存財団、廣澤寺、佐賀県立名護屋城博物館、三岳寺、下関市立歴史博物館、福岡市博物館、毎日新聞九州センター、山口県文書館、山口県立山口図書館、山口県立山口博物館、落案一座

世界最小の印刷本

0.75mm 角のマイクロブック

針穴 針穴くらい小さい!

印刷本 見てもかまわない

入場料

	大人	高・大生	小・中生
特別展(単券)	700円(560円)	500円(400円)	300円(240円)
セット券(常設展+特別展)	1,100円(900円)	800円(700円)	500円(400円)

※未就学児は無料 ※()内は30名以上の団体料金 ※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、博物館のホームページをご覧ください ※入場券はアプリ、セブンチケットでもご購入いただけます

「解体新書」

教科書でみた! もあるよ

「はねばとぞう なまつおなんき失楽場」(部分、地震火事資料館の蔵、九州大学中央図書館)

「解体新書」(九州大学医学図書館蔵)

蔦屋重三郎の本がずり!

待ってるわ

北尾重政・勝川春章「青楼美人合奏図」(部分、九州大学中央図書館蔵)

演義英傑「當世好物語」(部分、北九州市立美術館蔵)

北九州市立自然史・歴史博物館

いのちのたび博物館

KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY

〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-4-1 TEL: 093-681-1011

休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX: 093-661-7503

会期中 無休

いのちのたび博物館 HP

博物館 X (旧 Twitter)

海沿い Walk & Ride

神湊編

～ 古代日本に思いをはせて自然を味わう晩秋のひととき ～

神の港と書いて『神湊』。ユネスコの世界文化遺産に登録された「神宿の島」沖ノ島ははじめ日本最古の神社のひとつ宗像大社の三つの宮が鎮座する地区は、古代と現代が交錯するような神秘的な空気が満ちたエリア。秋から冬へ移りゆくこの季節、玄界灘の潮風にいにしへの日本を感じながら心地よいやされる休日。

ライター・土谷 和美

⑥三日月庵

所 宗像市江口光星原661-1

宗像大社から車で8分程、せまい脇道の先に隠れ家のような素敵な古民家うどん店が佇む。平日でも行列必至の有名店では、椀からはみ出すくらい海鮮天井や、思わず飲みほしてしまう旨味たっぷりのアサリうどんが昔から人気。

☎0940-62-7700 ㊿毎週月曜日、お盆・年末年始
㊿10:30～15:00(お盆14:30) ㊿第1～第3駐車場(計25台)



⑤北斗の水くみ海浜公園

所 宗像市神湊1278-1

さえぎるものがない開放的な砂浜は、昼間訪れても心癒される空間だが、夜になるとその名のとおり、北斗七星のひしゃくが海水をくんでいるような天体ショー(時期:9月下旬～10月下旬)が見られる、世界的にも希少なロケーションの公園。

宗像市 産業政策課 商工観光係 ☎0940-36-0037 ㊿無料駐車場有



④道の駅むなかた 所 宗像市江口1172

本年度じゃらん全国道の駅グランプリで堂々の第2位を獲得。毎年180万人もの来客で賑わう店内には玄界灘の新鮮な真鯛がズラリと光る。とれたての鮮魚や野菜、大島産アカモクに、年末恒例の天然ブリも並び始め、午前中には売り切れ必至の品々が勢ぞろい。また隣接の開店1周年を迎えた『花き園芸と工芸雑貨のお店higoro(ひごろ)』は、地元の花生産者や花屋さんの新鮮な花々を使ったおしゃれで安価な花束が店内中に溢れ、宗像の工芸品や「宗像の7人の匠」の逸品達とあいまって、訪れるだけで心はずむ空間だ。特にこの時期はクリスマスからお正月まで飾れるしめ縄リースが大人気♪



☎0940-62-2715 ㊿9:00～17:00
㊿毎月第4日曜日、8/15～17、年末年始



①大島

神湊から15～25分ほどの船旅で、玄界灘の聖なる離島・大島へ

宗像三女神の湍津姫神(たぎつひめのかみ)を祀る中津宮に加え、島そのものがご神体であるため入島禁忌の「神宿の島」・沖ノ島の沖津宮(田心姫神・たごりひめのかみがご祭神)をはるかに拝む沖津宮遙拝所もある聖なる島。中津宮本殿から少し降りると日本神話にも出てくる「天の真名井」の祠が。参拝とともに延命招福の霊泉の名水も忘れずに頂こう。島内を巡った後は、海岸沿いのかわいい『むすびカフェ』で大島特産の甘夏シェイクや大島レモネードを飲みながら、ゆったりと一休みがおすすめ。秋晴れのもと島へ渡る玄界灘洋上の潮風は、まるでみそぎのような格別な清々しさだ。

【フェリー「おおしま」】約25分 ㊿旅客船「しおかぜ」約15分
㊿大人片道570円、子ども片道290円
【おおしま観光案内所】☎0940-72-2226 ㊿8:00～18:00 ㊿年末年始
【むすびカフェ】☎090-5924-9491 ㊿10:00～17:00 ㊿不定休
※島内レンタサイクル(電動付) 1,500円/1回(8:00～18:00)
※島内バス「のーと」 ㊿8:15～17:00 ㊿年末年始(12/31～1/3)
㊿大人(中学生以上)300円、小学生200円、1日乗車券1,000円
【要事前予約】アプリかお電話 ☎050-3172-2063

②宗像大社

所 宗像市田島2331

天照大神の御子、宗像三女神。常時多くの参拝客で賑わう本土の迎津宮は、市杵島姫神(いちきしまひめのかみ)がご祭神。国の重要文化財でもある本殿・拝殿の奥、山側には古代祭祀の場、高宮祭場があり、おごそかな空気とともに昔の人々の平和への祈りがほうふつとさせられる。また境内にある『神宝館』では、沖ノ島神宝と呼ばれる8万点の国宝が収蔵展示され、勾玉や銅鏡など、玄界灘の「神湊」一帯が世界との交流拠点であったことを物語っている。



【神宝館】
㊿9:00～16:30(最終入館16:00)
㊿年中無休
㊿大人800円、大学・高校生500円、中・小学生400円

③43's バーガー

所 宗像市神湊44-2

こだわりの自家製パンズやベーコンにはさまれた牛肉パティはお皿の上でも湯気が立つ熱々ぶり。神湊渡船港のほど近く、潮風をたっぷり吸収した身体にガツンと効く肉汁が沁みる美味しさ。店内に居合わせたドイツ人旅行者の若者二人連れが「おいしかったから2回目だよ。」と美味しそうに名物宗像牛バーガーをほおぼっていた。

㊿平日 11:00～16:00(お盆15:30)
㊿土日祝 11:00～18:00
☎090-6386-0043
㊿毎週火曜日、隔週水曜日



JR 鹿児島本線

赤間駅 教育大前駅

「40代からの」美容特集

見た目年齢は「毎日のハリ」で決まる!?

「目の下のたるみ」で損していませんか?

年齢とともに表面化するさまざまな美容課題。いつまでもキレイでいるためには、いったい何をすれば良いの?と悩んでいる人に紹介したい、すごい物を発見!美容ライターという仕事柄、良い商品を探してご紹介していますが、今回はトップ3に入る優れモノです!

よろこびの声が

つぎつぎと

物!絶対試す価値大です!

(美容ライター・中島律子)

これは特ダネだ!とワクワクしながら、さらに詳細を調査。するとこの「にんにく卵黄」、「元々」女性のために開発された物でした。

コラーゲンの材料になる各種アミノ酸を含む「純種鶏骨の精製卵黄」、有用成分が豊富な「にんにく」の心配がない「発酵黒にんにく」を始めとした7つの美容素材を特別の比率で配合。発売開始したところ、「主人や友人にキレイとホメられました!」「年齢を言うところ、なんとそれは「一鳥骨鶏のにんにく卵黄」という商品。

これには度肝をぬかれました

美容と言えば「コラーゲン」や「プラセンタ」を利用して

いる女性が多いのではないのでしょうか。ところがこれは違うのです。なんとそれは「一鳥骨鶏のにんにく卵黄」という商品。

え?と思われる方も多いかも知れませんが、私自身、最初はピンときませんでした。ところが、これには度肝を抜かれたのです!

期待せずに! ためしてみたら... にんにく卵黄には「健康」のイメージしかなかったため、期待せずに試用開始。

しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くななくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかグッと上がった! 活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

「鳥骨鶏のにんにく卵黄」のイメージしかなかったため、期待せずに試用開始。

しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くななくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかグッと上がった! 活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

「鳥骨鶏のにんにく卵黄」のイメージしかなかったため、期待せずに試用開始。

しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くななくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかグッと上がった! 活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

「鳥骨鶏のにんにく卵黄」のイメージしかなかったため、期待せずに試用開始。

しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くななくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかグッと上がった! 活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

全額返金 キャンペーン!!

(先着50名様限定)

使用後の体臭・口臭が気になる女性のために、臭いが気にならないうっけい「鳥骨鶏のにんにく卵黄」1袋31粒入(1日目安1～3粒) 1,980円 (税込/送料別180円)



★続けやすい結果につながる、お得な定期コース(割引&送料無料)もございます。毎月1袋お届け/1,782円、毎月2袋お届け/1,683円(1袋あたり) 二次元コードからもお申込みいただけます



<PR>



Town guide

タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作:Monta

第17話 びったれ②

いつもベッドに
仰向けのまま
作業する
ある日、また
その体勢で
メモ帳や鉛筆の
入った袋を
ごそごそしている



※びったれ→だらしな

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。
ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01》プレアデス クリスマスライブ
オールディーズバンド プレアデス

1950～60年代に日本で
ヒットした懐かしいポップスナ
ンバーを、日本語歌詞中心
にアコースティックギター、
ベース、ドラム、ボーカルで演
奏するオールディーズバンド
『Pleiades-プレアデス-』。
コムシティ7F「子どもの館」
にて無料ライブを開催。楽し
いMCと安定した演奏が好
評で、定期的にライブを開催
している。今回の演奏曲は
「ヴァケーション」「ダイアナ」
「ルイジアナマ」「テネシー
ワルツ」他。お子さまも大歓
迎。来場はお気軽に。



■12/14(日)開演15:00(開場14:20) ■入場無料(予約連絡不要)
■コムシティ7F 子どもの館 子どもホール(八幡西区黒崎3-15-3)
黒崎駅すぐ。コムシティエレベーターで7Fへ。
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

北九州市市民活動サポートセンター
☎093-645-3101 info@kirakirakitaq.jp

キラキラネット 北九州

04》KOKURA CHRISTMAS MARKET
& CASTLE

昨年大好評だった「小倉クリスマスマ
ーケット」を今年は内容をさらにボリュームア
ップして開催。ホットワインやクリスマスグルメ・
雑貨が楽しめる。大人気のオリジナルマグ
カップには、北九州会場限定デザインも。



■開催中～12/25(木)17:00～22:00
土・日・祝日は12:00～/12/22(月)～25(木)は15:00～
■園山川親水広場付近・船場広場 ■入場無料

北九州クリスマスマーケット実行委員会
☎093-591-1170 christmas-market@dmo-kitakyushu.jp

06》芦屋釜の里 クリスマス特別呈茶

大茶室にて子どもたちも楽しめるクリ
スマス特別呈茶を開催(お点前はなし)。3,000坪の日本庭園を眺めなが
ら、クリスマスの和菓子と抹茶が楽しめる。事前申込は不要。詳細はHPへ。



■12/6(土)・7(日)10:00～16:30受付
■芦屋釜の里 大茶室
■詳細はHPへ ※画像はイメージ。

芦屋釜の里
☎093-223-5881 ■遠賀郡芦屋町大字山鹿1558-3

02》第50回 北九州市民クリスマス

ゴスペルシンガーソングライターのMigiwaさん
と大宮香織さん、ハンドベルグループ・Bell
feliceの演奏。ゴスペルを聴きながらクリスマスを
お祝いしよう。小さなお子様の入場も可能。聖書
のお話もあり。



■11/30(日)開演15:00(開場14:30)
■北九州芸術劇場 中劇場
(小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州 6F)
■入場無料

北九州市民クリスマス実行委員会

☎093-391-4201(石黒) 門司区黄金町9-6 北九州市福音センター内

03》新大学「西日本看護医療大学
看護学部・看護学科」2026年4月に開学

北九州病院グループの看護系大学
が2026年4月に新設。最新の高機能シ
ミュレーターを活用しながら、臨床現場で
より高い実践能力を発揮できる看護師
を養成する。

西日本看護医療大学 外観イメージ
提供・学校法人創心会

■2026年4月開学
■西日本看護医療大学(小倉北区室町3-1-2)
詳細は公式ホームページへ

西日本看護医療大学 看護大学設置準備室
☎093-952-5552

05》白野江植物公園
紅葉まつりボタニカルマーケット

およそ800本のモミジの色づきにあわせ
て開催。植木や花苗を販売する「ボタニカ
ルマーケット」は、2日間実施。木の実やドラ
イフラワーで作るXmasリースほか多数の
ワークショップ(当日受付)やクイズラリー、お茶席、コンサートなど秋を楽し
むイベント盛りだくさん。各イベントの開催日・詳細はHPにて。



■11/29(土)・30(日)10:00～16:00[荒天中止]
■北九州市立白野江植物公園 ■詳細はHPへ(別途駐車料金)

北九州市立白野江植物公園

☎093-341-8111 門司区白野江2

白野江植物公園

07》イルミネーション点灯日に開催
「水巻町クリスマスマーケット」

JR水巻駅周辺でイルミネーション点灯日に合
わせて、クリスマスマーケットを開催。温かいフ
ード&ドリンク、ステージとともに、水巻町の歴史と
ゆかりのあるオランダをイメージした独自のイルミ
ネーションが楽しめる。詳細は水巻町HPへ。



■12/5(金)15:00～20:00 ※ステージは17:00～
※イルミネーションは12/1(月)～2026.2/14(土)
■JR水巻駅南口駐車場(遠賀郡水巻町頃末南3-13)
■入場無料

水巻町役場 産業環境課 産業振興係
☎093-201-4321

水巻町

サンデー北九州公式
LINE & Instagram



@sunday20041009

サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信!



@sunsta_gram32

新 樹木葬

永久管理料金含む



宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

〈先着順となりますので、よい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら **高須霊苑** お車のない方、送迎いたします。
当霊苑は宗教・宗派を問いません。
何でもご相談下さい 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

COYASH

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、
博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、デディベア、
ビスドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を
見た方
12/15(月)まで
のお申し込みで
1,000円キャッシュバック

※ご成約のお客様にのみです。

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずは
お電話! **0120-065-768**

フリーダイヤル
(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPは
こちらから

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA



BRIDAL FAIR



名勝登録の庭園と3チャペル×会場を
選べる魅力。エリアNo.1の支持を集める
上質な結婚式をご提案。



○ フェア内容

今季ラスト！\挙式料0円×ドレス試着×豪華試食付き！/優待付

12/7・13・20

\名勝登録記念フェア/庭園で上質な結婚式×最大165万円特典付

12/14・21・28

CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

AFTERNOON TEA
& SWEETS BUFFET

●CHRISTMAS AFTERNOON TEA

「ももち浜ストア」で紹介された人気のアフタヌーンティー。
クリスマスカラーに彩られたスイーツとセイボリーをぜひ。

要予約 12/1 (Mon) ~ 12/25 (Thu) 14:00 ~ 16:00

提供期間 ※平日限定・ご予約は2名様より

●CHRISTMAS SWEETS BUFFET

クリスマスデコレーションのスイーツと、目の前でシェフが
パフォーマンスする「いちごのクレープシュゼット」が登場！

開催日時 要予約

12/14 (Sun) 第1部 13:00 ~ 第2部 14:40 ~
※2部の料金がお得です

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

ケーキ&ティー ウィズブック ラウンジ アゼリア

OPEN 13:00-19:00 (ラストオーダー 18:30)

JAPANESE
RESTAURANT FAIR

●隠れ家つつじ 登録名勝記念「たまたて箱御膳」

「ももち浜ストア」で紹介された、女性にぴったりの御膳。
好評につき限定価格期間延長！宝箱を開けるような楽しみを
名勝の風情とともに。ラウンジスイーツセット付もぜひ。

○記念特典
期間限定価格

要予約 ※平日ランチ限定 最終入店 13:00
提供時間 11:30 ~ 14:30

●日本料理レストラン 隠れ家 つつじ

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



●ホテルロイヤリティプログラム GoToPass & ホテル公式 LINE 会員募集中！

LINE 登録でレストラン初回 10%OFF クーポンプレゼント、2回目以降はホテルメンバーズ併用で 10%OFF



ART HOTEL
KOKURA
New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町 3-46

<ご予約・お問い合わせ>
TEL. 093-521-7501

HP・募集



ART HOTEL KOKURA

NEW TAGAWA

聖なる夜の特別なひとときをあなたと。

SAKURA SPECIAL CHRISTMAS COURSE



鉄板焼 桜「クリスマススペシャルディナーコース」



クリスマスに贈るシェフの特別メニュー。黒毛和牛ロース肉、オマール海老、仔牛牛タンシチューなど名品揃い。期間中「グラススパークリングワイン」と「アニバーサリープレート」プレゼント！

要予約 デイナー限定 12/19～12/25

●鉄板焼レストラン 鉄板焼 桜

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



All Day Dining shizuku

BUFFET RESTAURANT CHRISTMAS FAIR



2025 スペシャルクリスマスディナー ～シェフからのクリスマスプレゼント～

特製ビーフシチューやローストチキン、海鮮料理など豪華メニューが勢揃い。12/19～25の特別ディナーでは、シェフがサービスする黒毛和牛ロースのカッティングや熱々いちごソースの「ストロベリーフランベ」が登場。サンタクロースからお子様へお菓子のプレゼントも！（期間中料金は異なります）



開催期間

12/19 (Fri) ～12/25 (Thu)

※忘年会や貸切パーティーのご予約も承り中

●BUFFET RESTAURANT

All Day Dining shizuku

ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク

CHRISTMAS CAKE & NEW YEAR'S DISHES



クリスマスケーキ＆おせち

ホテルメイドの特製クリスマスケーキとおせち料理。おせちはサンデーからご予約頂いた方限定で500円引きに！

●2026 招福おせち

招福おせち 四段重 ￥36,000 (税込)

招福おせち 二段重 ￥23,000 (税込)

○サンデーを見たで
おせち 500円引

●2025 クリスマスケーキ

ノエル・フレーズ

限定 150 ￥5,300 (税込)

グラサージュ・ノエルショコラ

限定 100 ￥4,600 (税込)

ブッシュドノエル・オ・マロン

限定 50 ￥3,900 (税込)



千草ホテルの
おせち料理

〈和洋25品セット／4〜5名様分〉
七寸二段重 27,000円

栗金団・ストロベリー市松・鮎昆布巻・数の子
若桃甘露煮・梅麩・たたきごぼう・蛸柔らか煮
鯛蓮根グリーン巻・海老の艶煮・丹波黒豆・餅玉すだれ
田作り・海老陣笠・鳥賊サーモン錦糸巻・伊達巻・鯛照り焼き

紅ズワイガニの彩テリヌ・鶏とポルチーニ茸の軽いトマト煮込み
真鯛のエスカベッシュと海老のマリネ
トリュフ香るキノコと生ハムのスパニッシュオムレツ風ココット
スモークサーモンとサーモンムースのアンサンブル イクラ添え
帆立とイカのベベロンチーノ オリーブ&バジル風味・国産牛のローストビーフ・ビーフシチュー

お申し込みは
12.24(水)
まで

お引渡し
12/31(水)
9:00〜13:00
千草ホテル1階ロビー

お届け
12/31(水)
10:00〜15:00
ご自宅へ配達(送料1,000円)
※時間指定不可

※数に限りがありますので予約個数になり次第、締切らせていただきます。

千草ホテル おせち
〈和洋一段重／2名様分〉17,000円

千草ホテル 特選おせち
〈洋二段重／2名様分〉33,000円

懐石料理千草 特選おせち
〈和二段重／2名様分〉38,000円
〈和三段重／5〜6名様分〉80,000円

千草ホテル
Chigusa Hotel

■受付時間／10:00〜19:00
☎0120-228-133

☎093-671-1131
八幡東区西本町1-1-1
【駐車場有】

佐賀県 × Nishitetsu 共同開発企画
2026年2/15日発 博多駅出発

西鉄最高級バス **GRANDAYS** で行く
佐賀ラグジュアリーツアー

佐賀の伝統工芸や美食を堪能しながら
非日常を体験する特別な旅

限定12席

旅行代金 **168,000円**
※1名一室
ご利用の場合
30,800円増し

●嬉野八十八 コンフォートデラックス／1泊2食付き
…2023年開業の高級温泉宿
全室「源泉100%かけ流し」の湯
●本ツアーのみのスペシャルなお土産付き

サンデー北九州からの申込限定特典 小倉駅⇨博多駅の新幹線往復(自由席)付き!

FDA 2026年3/1日発 上空から
流氷を一望!

北九州空港⇨女満別空港
FDAチャーター直行便で行く!

**女満別網走
流氷フライト**

阿寒・摩周・北見・網走・温根湯
オホーツク海に一番近く
「流氷に一番近い駅」へ!
乗り降りなし!

旅行代金 **164,800円**
※2名1室は
専用ページにて
ご確認ください

●Aコース オホーツク海の大平原へ
ぐるっと周遊 流氷物語 3日間

●Bコース 5つ星の宿「あかんぽの里 鶴雅」に宿泊!
憧れの鶴雅リゾートで過ごす
オホーツク流氷紀行 3日間

旅行代金 **204,800円**
※2名1室は
お一人様
10,000円追加

早期購入割引[12/25まで] ご予約時キャンペーンコード **KKJMMB01** 入力でお一人様5,000円引き!

旅行企画 西鉄旅行(株)
企画販売課 ウェブ販売センター
☎092-534-8951

観光庁登録旅行業第579号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
〒810-0022 福岡市中央区基山3-16-26

ホームページ <http://www.nishitetsutrail.jp/>

営業時間 [月〜金] 11:00〜12:30 / 13:30〜16:00
[土・日・祝日] 休み

※詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。※前送金曜日の現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

SUNDAY

この大きさに
広告を出しませんか?

半1段 **26,950円**

まずはお気軽に
お問い合わせを **093-473-2180**

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州

不用品回収 引越・運搬
遺品整理
家・オフィス・店舗の丸ごと処分

見積 無料 電話見積 対応可能 回収物のサイズを お知らせください 一点から でも可能

LINE査定 実施の方 トーク画面に 「サンデーを見た」と 入力で 作業料 **10%引き**
※リサイクル家電は除く

不要品回収のことでお困りならお任せください。家具・家電の回収はもちろんオフィス・店舗・家丸ごとの片づけなど、家まつわる様々な問題をサポートいたします。

まずはご相談のお電話お待ちしております!

安心の定額制! 追加料金一切なし!

0120-119-096

八幡西区医生ヶ丘10-46
☎093-602-5196
[営業時間] 9:00〜18:00

リユース96 西日本リユース(株)

LINE査定 始めました!!

お売りください! **すべて 買い取ります!**

走行10万キロ以上 古い年式の車

買取例

- 平成17年式 トヨタ カローラ (走行距離 174,000km) **査定額 ¥250,000**
- 平成19年式 トヨタ プリウス (走行距離 271,000km) **査定額 ¥150,000**
- 平成18年式 トヨタ アルファード (走行距離 223,000km) **査定額 ¥120,000**

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車 (1300cc未満) **¥30,000〜**
- 普通車 (1300cc以上) **¥40,000〜**

車検切れの車や故障した車でも 買取ります!

もちろん 廃車手続きは 無料です 他社で下取りが安い車や下取りなしの車でも 買取ります!

出張買取

ダイレクトオート
DTグループ株式会社
古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

Tel 090-8153-5035

ホームページは **ダイレクトオート** 検索

【ヤード】若松区大鳥居765-8
[Email] info@dtgroup.jp
日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問合せください!

伊藤 哲

参加無料 完全予約制

女性のための
貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

12/6(土) 午前10時〜午後11時

【午前の部】10:30〜12:00 【午後の部】13:30〜15:00 【定員】各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 **北九州市立男女共同参画センター・ムーブ**
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに 右記二次元コードからお申込みください

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

参加特典

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 **難波夏文**

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

【主催】これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)
Tel: 090-2249-6467
Mail: info@no1life.jp

お問合せ先

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月〜金曜日 9:00〜17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週829,500部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
第251回 北九州市民寄席
ご招待券

12/21(日)小倉井筒屋新館9階バス
テルホールにて14:00開演(13:30
開場)。林家たけ平 三遊亭萬橋 二人
会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非)古典落語を守る会
☎080-2024-4774 西小倉北区京町3-10-8

応募締切日
12/3(日)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「年内にやりたい事」のエピソードを明
記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

ヒートショック

寒さが厳しくなると室内は暖房によって暖められるため、外気との
気温差が体への負担となる。急激な温度差によって体に影響を与
えることを「ヒートショック」といい、ひどい場合には、生命の危険を伴
うこともある。

◇心筋梗塞や脳卒中などの健康被害も…

心筋梗塞など血管病変の発生には、冬場の生活における急激
な温度差による血圧の変化と血管の収縮が大きく関係している。
暖かい部屋から寒い外に出ると末梢血管は収縮する。血管が収縮
し、皮膚表面の血液量が少なくなった分だけ体の中心部を流れる
血液量は増加して体温の低下を防ごうとする。そのため、心臓には
多量の血液が流れ込み、血圧を上昇させ、心臓や血管系に大きな
負担がかかる。

◇影響を受けやすい人

65歳以上の高齢者、高血圧や糖尿病などの動脈硬化の基盤
がある方、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈のある方は注意
が必要。

◇対策

室内と外気の差を少なくすることが大切。外出の際は、マフラー
やマスク、手袋などで肌の露出部分を少なくする。室内においても
暖房器具を使用し、温度変化を少なくする。

<特に要注意>

・入浴の際：予め脱衣所を温めておくなどの対策で、浴室に入った
際の失神による事故のリスクを減らす。心臓から遠い手や足にかけ

できることから始めてみよう!!
Healthy Life

温度差は5度以内を目標に!!

暖 → 寒 → 寒 → 暖

血圧安定 → 血圧上昇 → 急激な血圧上昇 → 血圧急低下

湯をして入浴、38～40℃のお湯が安全。肩まで浸からず、みぞおち
くらいがベスト。寒い時は、タオルを肩にのせ、かけ湯を!! お湯に浸
かると血管が弛緩し、血圧が低下する。お湯から出ると体にかかる
水圧が一気に減るため、起立性低血圧を起こしやすい。立ち上がる
際はゆっくりと!! 入浴前にコップ1杯のお水を飲むことで急激な
血圧の変化を防ぐ。飲酒後の入浴は避ける。

・食後：消化のために血圧が低下している食後1時間の入浴は避
ける。

・夜間のトイレ：温かい布団から出る際は、上着を羽織り、厚手のス
リッパを履いて、肌 directly 冷気がふれないようにする。人感センサー
付きのヒーターなどもお勧め。

・喫煙：温かい場所から寒い場所へ移動した直後の喫煙は二重の
負荷。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字
を見ながらダブらないよう
に1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	6	5	9	8	1	4	7	3
7	1	9	3	5	4	2	6	8
4	8	3	7	6	2	1	9	5
6	2	8	5	1	7	3	4	9
9	7	4	2	3	6	5	8	1
3	5	1	4	9	8	6	2	7
1	4	2	8	7	5	9	3	6
5	3	7	6	2	9	8	1	4
8	9	6	1	4	3	7	5	2

誕生月占い 11/29▶12/5

1月 冷静さが運を守る。現実を見
つめ直すチャンス到来!
陰の努力にツキがありそう。
〈ラッキーカラー〉黒 ●

2月 新しい情報を取り
入れると前向き
な変化が起こり、未来が広
がりそう。誠実な対応が◎。
〈ラッキーカラー〉青 ●

3月 小さな成功が次の
発展へ繋がり
そう。感謝を忘れず、笑顔
で返事を。金運も上昇中。
〈ラッキーカラー〉金 ●

4月 人との縁に恵ま
れそう。相談や協
力が思わぬ成果に。自然
の中で流れを整えてみて。
〈ラッキーカラー〉緑 ●

5月 繊細な感性が
冴えそう。自
分の軸を守ろう。静寂の
中に次のヒントがあるはず。
〈ラッキーカラー〉銀 ○

6月 エネルギーに
動けそう。迷ったら
楽しそうな方を選んで。人を
笑顔にする言葉が幸運の鍵。
〈ラッキーカラー〉橙 ●

7月 直感が冴え、運命
的な導きを受けそ
う。スピリチュアルな学びや瞑
想も◎。内面の声を信じて。
〈ラッキーカラー〉紫 ●

8月 明るい話題が増
え、気分も上向き
へ。新しい出会いもありそう。
笑顔が幸せの引き寄せに。
〈ラッキーカラー〉黄 ●

9月 勢いのある週。
情熱を注ぐほど
成果が出やすい! 感情的
になりすぎないよう注意。
〈ラッキーカラー〉赤 ●

10月 迷いが晴れ、過
去の清算と新し
い始まりがありそう。週。
心身の浄化を意識して吉。
〈ラッキーカラー〉白 ○

11月 テーマは愛と調
和。人間関係に
温かな変化が訪れそう。感
謝の言葉で運氣を開くはず。
〈ラッキーカラー〉ピンク ●

12月 独りの時間に
、チャンスの種が隠
れていそう。夜の静けさがイン
スピレーションを与えるはず。
〈ラッキーカラー〉藍 ●

LINEにて
無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

READER'S Voice!
今週のお題
最近感動
したこと

プランターにミニトマトを植
えて(4月ごろ)11月になっ
ても元気に花を、実が10ヶ
ほどできています。早く赤く
なしてほしい。
小倉北区/76歳男性

信号機のない道路で立っ
ていると、ほとんどの車が
止まってくれること。以前
はまでも止まってくれな
かった。
門司区/76歳女性

小学校からの幼なじみ還
暦を迎えた3人で、ディズ
ニーに行って、子供のよう
に楽しめて感動できた! 長
い長い友情にも感動!
門司区/60歳女性

子どもが私の私の身長を
いつの間にか超えていた
ことに感動しました! 赤ちゃ
んから、保育園、小学生を
経て今中学生です!
中間市/37歳女性

息子が日頃の感謝を込め
てと何も無い平凡な日に
花束を贈ってくれたこと。
いつもありがたい言葉に
涙が出ました。
小倉南区/47歳女性

記事・広告など掲載に 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。

【八幡西区】障害者の世話人募集 応募/まずはお気軽にお電話下さい。

チームで助け合いながらの支援業務です。
未経験の方も多数活躍中! 安心してご応募下さい。

・資格がなくても大丈夫 ・複数での対応なので安心です ・WワークもOK

勤務地▶八幡西区香月中央1丁目『香月ホーム』
仕事内容▶知的に障害を持たれた方の入浴(女性利用者)、
排せつの介助および見守りなど
(調理や移乗、抱え上げるような介助はありません)
勤務▶15:30～19:30 ◎日数などご相談ください。
給 与▶時給1,057円～
待 遇▶交通費支給、車通勤OK(ガソリン代支給)

北九州市手をつなぐ育成会
グループホーム支援センター西部
北九州市八幡西区南八千代町7-21 ☎093-642-8050(担当/平山)

【夜勤専任】介護スタッフ

★家庭的で明るく働きやすい職場です!
内容▶グループホームでの夜間帯における
介護業務 ※入居者様(9名)
勤務▶16:30～翌9:00…月10回程度できる方
給与▶1回22,000円 ★賞与あり(年2回)
待遇▶交通費支給、有給・保険は法定通り
マイカー通勤可
※車通勤でない方は当施設近隣
バス停までの送迎あり

夜勤専任1回22,000円
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

社会福祉法人 ふらて福祉会
北九州市八幡東区山路松尾町13-25
☎093-653-1711(担当/江淵)

清掃スタッフ急募!!

勤務地▶八幡東区東田(ベスト電器裏)
内容▶清掃業務(マンション内)
時間▶9:00～15:00
勤務▶月・火・金(週3日)
時給▶1,060円
【月収6.5万円位】
待遇▶交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
追って面接日をご連絡致します。
※現地にて面接

未経験者も大歓迎!
週3日ほどよく体を動かしませんか!

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

【若松区】清掃スタッフ募集

★高齢者も活躍中! 未経験者も大歓迎!!
勤務地▶若松区向洋町96
内容▶事務所の清掃
時給▶1,200円(月収7.5万円位)
時間▶13:00～16:00
勤務▶月曜～金曜
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶随時。まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて。

午後からゆっくり!
時給1,200円

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

事業拡大につき、【男女】正社員10名募集

残業が少なく有給休暇も取りやすい職場です!

製造作業員 研究補助員

仕事内容▶液晶ディスプレイ・半導体材料
・化学品材料等の製造・研究

勤務地▶日揮触媒化成(株) 北九州事業所内
時間▶●常勤勤務 8:30～17:00
●3交替(朝出) 7:00～15:00
〃(中出) 15:00～22:00
〃(夜出) 22:00～07:00
休日▶年間121日
給 与▶月給183,000円～313,000円

<給与例>
初年度(令和6年度の平均)
給与額 280,000円
(手当含む)

入社3年の年収モデル
年間支給額
4,460,000円

大幅増員

将来、安定して働きませんか!
正社員募集

◎福利厚生も充実

昇給年1回、賞与年2回(1年間は寸志)、各保険完備
各種手当有、交通費実費支給、マイカー通勤可、財形貯蓄
退職金制度有※試用期間2ヶ月有

資格/高卒以上
※未経験者可

資本金1億円 北九州市若松区安瀬15-1
社員数207名 ☎093-751-7455(担当/黒野(ツタノ))

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明
いたします。

資格▶20才～ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由に
お仕事ができます。

休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。
又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って
連絡いたします。

地域を元気にする
紙面と一緒に
作りませんか?

【事業内容】
新聞折込広告、広告業
フリーペーパーの発行
ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

