

Life information
Sunday2025
11.29
vol. 1545<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 340,000部



サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する
信頼のネットワーク組織ですJFP
network一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金堀ビル3F TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfnw.jp



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

SNS映えメニューが満載！
釣りも楽しめる牡蠣小屋

話題の絶えない人気店「ハマタロウ」。入り口には迫力の提灯群、店内には釣りが出来る巨大生け簀もあり、アジや伊勢海老など釣った魚を刺身やフライで楽しめる。また新メニューの「浜太郎オールスター丼」はウニ、蟹、いくら、大海老、サーモン、甘エビ、まぐろなど自慢の魚介が豪快にのった贅沢丼。4つの丼に入っているののでシェアしやすく、一人あたりがリーズナブルなのも嬉しい。また無料貸出のウインドブレーカーもあるので、服の汚れも心配なし！大型駐車場完備。

カキ小屋と「釣」と ハマタロウ

☎080-7946-5815

所小倉南区上曽根新町897-7 閑無休 回あり

営業11:00~15:00/17:00~21:30

※土・日・祝日は11:00~21:30 ※カキが無くなり次第終了

- 写真は左から「浜太郎オールスター丼」3,190円
- 「サーモンいくら丼」1,848円、「牡蠣ウニいくら丼」3,080円
- 仕入れの状況により価格に変動あり



2025.

9/27 sat

≡
12/14 sun

前期 9/27 sat ≡ 11/3 mon

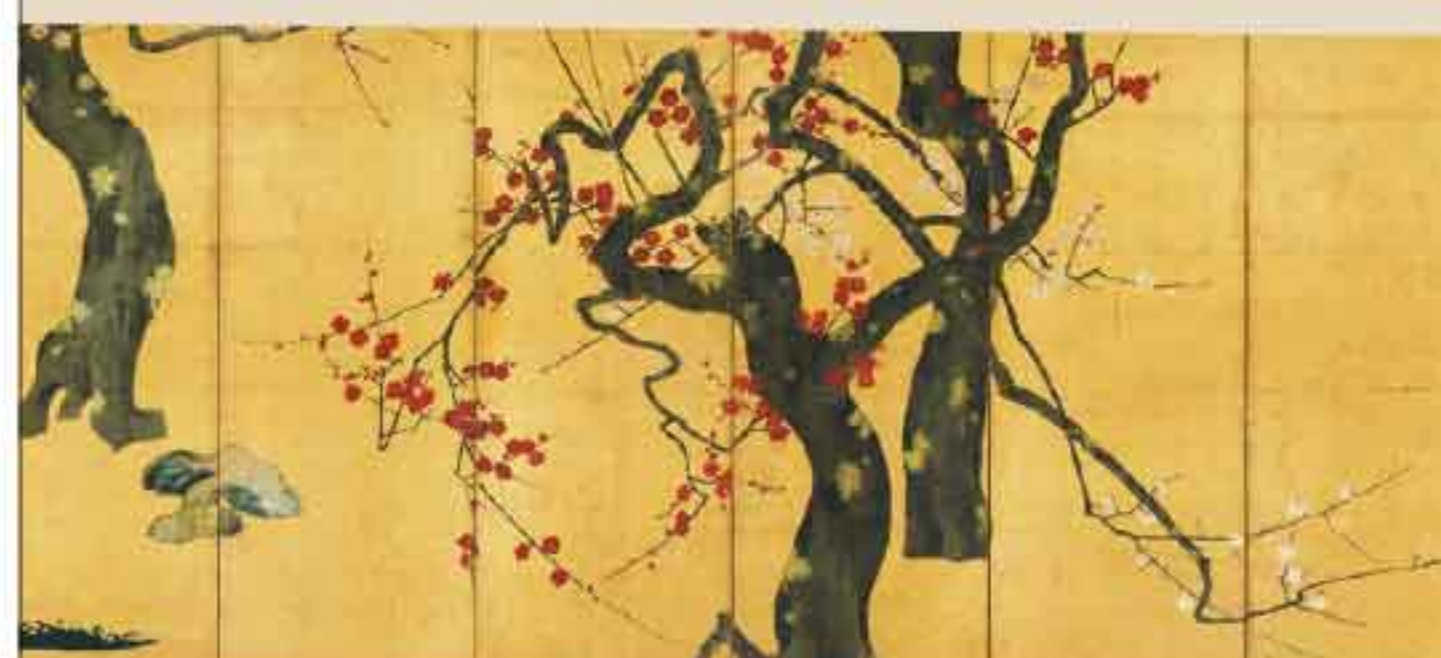
後期 11/8 sat ≡ 12/14 sun

11月4日~7日は展示替えのため休館

宗達、光琳と
江戸琳派

琳派系譜

開館25周年記念

25th Anniversary Exhibition
The Genealogy of Rimpa School
—Sōtatsu, Kōrin and Edo Rimpa—

紅白梅図屏風(左隻部分) 伝 尾形光琳 江戸時代(18世紀) 前期展示【9/27~11/3】



ハツ梅図屏風(左隻部分) 酒井抱一 江戸時代(19世紀) 後期展示【11/8~12/14】

※作品は全て出光美術館蔵

[開館時間] 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

[休館日] 毎週月曜日

※ただし10/13(月・祝)、11/3(月・祝)、11/24(月・休)は開館

[入館料] 一般700円/高・大生500円(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)

※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

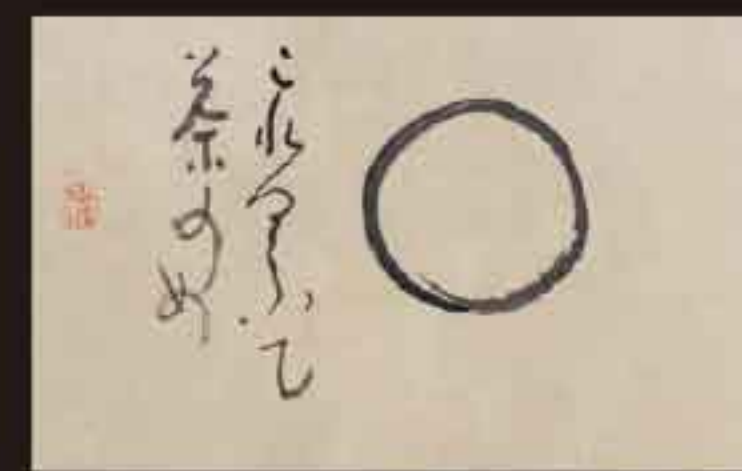
[列品解説] 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社

※会期中、展示替えがあります ※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

併設展示

茶の湯の美

左:一円相面鏡 仙厓
江戸時代(19世紀)【前期】
右:赤染文香合 本阿弥光悦
江戸時代(17世紀) 重要文化財【後期】出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

TEL 093-332-0251 URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>「べらぼう」
おもむろい印刷展12月7日(日)まで開催中
開館時間 9時~17時 最終入館16時30分【主催】令和7年度秋の特別展実行委員会(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社)
【後援】福岡県教育委員会
【協力】印刷博物館、小城市、小城市立歴史資料館、北九州市立中央図書館、北九州市立美術館、九州大学医学図書館、九州大学中央図書館、公益財団法人アタチ伝統木版画技術保存財団、廣澤寺、佐賀県立名護屋城博物館、三岳寺、下関市立歴史博物館、福岡市博物館、毎日新聞九州センター、山口県文書館、山口県立山口図書館、山口県立山口博物館、落葉一座

ギネス世界記録™
世界最小の印刷本
0.75mm 厚のマイクロブック

印刷本
見えるかな?
ふむふむ。

針穴
針穴くらい
小さい!

入場料	大人	高・大生	小・中生
特別展 (単券)	700円 (560円)	500円 (400円)	300円 (240円)
セット券 (常設展+特別展)	1,100円 (900円)	800円 (700円)	500円 (400円)

※未就学児は無料 ※()内は30名以上の団体料金
※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、博物館のホームページをご覧ください ※入場券はアプリ、セブンチケットでもご購入いただけます北九州市立自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-4-1 TEL: 093-681-1011
休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX: 093-661-7503会期中
無休

海沿い Walk & Ride

神湊編

～ 古代日本に思いをはせて自然を味わう晩秋のひととき ～

神の港と書いて『神湊』。ユネスコの世界文化遺産に登録された「神宿の島」沖ノ島は、はじめ日本最古の神社のひとつ宗像大社の三つの宮が鎮座する地区は、古代と現代が交錯するような神秘的な空気が満ちたエリア。秋から冬へ移りゆくこの季節、玄界灘の潮風にいにしへの日本を感じながら心地よいやされる休日。

ライター・土谷 和美

⑥三日月庵

宗像市江口光星原661-1

宗像大社から車で8分程、せまい脇道の先に隠れ家のような素敵な古民家うどん店が佇む。平日でも行列必至の有名店では、椀からはみ出すくらい海鮮天井や、思わず飲みほしてしまう旨味たっぷりのアサリうどんが昔から人気。

☎0940-62-7700 ㊿毎週月曜日、お盆・年末年始
㊿10:30～15:00(お盆14:30) ㊿第1～第3駐車場(計25台)



⑤北斗の水くみ海浜公園

宗像市神湊1278-1

さえぎるものがない開放的な砂浜は、昼間訪れても心癒される空間だが、夜になるとその名のとおり、北斗七星のひしゃくが海水をくんでいるような天体ショー(時期:9月下旬～10月下旬)が見られる、世界的にも希少なロケーションの公園。

宗像市 産業政策課 商工観光係 ☎0940-36-0037 ㊿無料駐車場有



④道の駅むなかた

宗像市江口1172

本年度じゃらん全国道の駅グランプリで堂々の第2位を獲得。毎年180万人もの来客で賑わう店内には玄界灘の新鮮な真鯛がズラリと光る。とれたての鮮魚や野菜、大島産アカモクに、年末恒例の天然ブリも並び始め、午前中には売り切れ必至の品々が勢ぞろい。また隣接の開店1周年を迎えた『花き園芸と工芸雑貨のお店higoro(ひごろ)』は、地元の花生産者や花屋さんの新鮮な花々を使ったおしゃれで安価な花束が店内中に溢れ、宗像の工芸品や『宗像の7人の匠』の逸品達とあいまって、訪れるだけで心ははずむ空間だ。特にこの時期はクリスマスからお正月まで飾れるしめ縄リースが大人気。



☎0940-62-2715 ㊿9:00～17:00
㊿毎月第4日曜日、8/15～17、年末年始

③43's バーガー

宗像市神湊44-2

こだわりの自家製パンズやベーコンにはさまれた牛肉パティはお皿の上でも湯気が立つ熱々ぶり。噛みごたえも◎。神湊渡船港のほど近く、潮風をたっぷり吸収した身体にガツンと効く肉汁が沁みる美味しさ。店内に居合わせたドイツ人旅行者の若者二人連れが「おいしかったから2回目だよ。」と美味しそうに名物宗像牛バーガーをほおぼっていた。

㊿平日 11:00～16:00(お盆15:30)
㊿土日祝 11:00～18:00
☎090-6386-0043
㊿毎週火曜日、隔週水曜日



②宗像大社

宗像市田島2331

天照大神の御子、宗像三女神。常時多くの参拝客で賑わう本土の迎津宮は、市杵島姫神(いちきしまひめのかみ)がご祭神。国の重要文化財でもある本殿・拝殿の奥、山側には古代祭祀の場、高宮祭場があり、おごそかな空気とともに昔の人々の平和への祈りがほうふつとさせられる。また境内にある『神宝館』では、沖ノ島神宝と呼ばれる8万点の国宝が収蔵展示され、勾玉や銅鏡など、玄界灘の『神湊』一帯が世界との交流拠点であったことを物語っている。



【神宝館】
㊿9:00～16:30(最終入館16:00)
㊿年中無休
㊿大人800円、大学・高校生500円、中・小学生400円



①大島

神湊から15～25分ほどの船旅で、玄界灘の聖なる離島・大島へ

宗像三女神の湍津姫神(たぎつひめのかみ)を祀る中津宮に加え、島そのものがご神体であるため入島禁忌の「神宿の島」・沖ノ島の沖津宮(田心姫神・たごりひめのかみがご祭神)をはるかに拝む沖津宮遙拝所もある聖なる島。中津宮本殿脇から少し降りると日本神話にも出てくる「天の真名井」の祠が。参拝とともに延命招福の霊泉の名水も忘れずに頂こう。島内を巡った後は、海岸沿いのかわいい『むすびカフェ』で大島特産の甘夏シェイクや大島レモネードを飲みながら、ゆったりと一休みがおすすめ。秋晴れのもと島へ渡る玄界灘洋上の潮風は、まるでみそぎのような格別な清々しさだ。

【フェリー「おおしま」】約25分 ㊿旅客船「しおかぜ」約15分
㊿大人片道570円、子ども片道290円
【おしま観光案内所】☎0940-72-2226 ㊿8:00～18:00 ㊿年末年始
【むすびカフェ】☎090-5924-9491 ㊿10:00～17:00 ㊿不定休
※島内レンタサイクル(電動付) 1,500円/1回(8:00～18:00)
※島内バス「のーと」 ㊿8:15～17:00 ㊿年末年始(12/31～1/3)
㊿大人(中学生以上)300円、小学生200円、1日乗車券1,000円
【要事前予約】アプリか電話 ☎050-3172-2063

「40代からの」美容特集

「目の下のたるみ」で損していませんか?

見た目年齢は「毎日のハリ」で決まる!?

年齢とともに表面化するさまざまな美容課題。いつまでもキレイでいるためには、いったい何をすれば良いの?と悩んでいる人に紹介したい、すごい物を発見!美容ライターという仕事柄、良い商品を探してご紹介していますが、今回はトップ3に入る優れモノです!

よろこびの声が

つぎつぎと

これは特ダネだ!とワクワクしながら、さらに詳細を調査。するとこの「にんにく卵黄」・元々「女性のために」と開発された物でした。

これには度肝をぬかれました

美容と言えば「コラーゲン」や「アラセクタ」を利用して、いる女性が多いのではないのでしょうか。ところがこれは違うのです。なんとそれは「鳥骨鶏のにんにく卵黄」という商品。

え?と思われる方も多いかも知れませんが、私自身、最初はピンときませんでした。ところが、これには度肝を抜かれたのです!

期待せずにためしてみたら...
にんにく卵黄には「健康」のイメージしかなかったのに、期待せずに試用開始。しばらく続けたある日のこと。寒がりだった私が、寒い朝でも辛くななくなっていることに気づきました。

「もしかして?」と鏡を覗くと、昨日までのダラリとした印象が消え、なんだかグッと上がっている!活力がみなぎっているかのように、内面に張りを感じるのです!

全額返金 キャンペーン!!

(先着50名様限定)



「鳥骨鶏のにんにく卵黄」
1袋31粒入 (1日目安1～3粒) **1,980円**
(税込/送料別180円)

★続けやすい結果につながる、お得な定期コース(割引&送料無料)もございます。毎月1袋お届け/1,782円、毎月2袋お届け/1,683円(1袋あたり)

二次元コードからもお申込みいただけます



物!絶対試す価値大です!

(美容ライター・中島律子)

読者限定企画

今ならこの「鳥骨鶏のにんにく卵黄」が返金保証付で注文可能に!商品に自信があるからできる特別企画、ただし先着50名限定のため、お申し込みは今すぐどうぞ!

◎キャンペーンお申し込み先/株式会社 薬粧

電話 0120-997-0222 (受付9時～21時無休)

FAX 0798-699-2956 (24時間受付)

優待番号 NF51

※お電話・FAX・お申し込みの際は、右記の優待番号をお伝えください。

FAX・葉書での応募は、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F (株)ツバキ薬粧S

北九州一係迄。

●付与される優待は、お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。

●お申し込み後、お申し込み日より7日以内に無条件でクレジットカードにお申込みいただいた方にのみ有効です。



Town guide

タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作: Monta

いつもベッドに
仰向けのまま
作業する
ある日、また
その体勢で
メモ帳や鉛筆の
入った袋を
ごそごそしている



※びったれ→だらしな

第17話 びったれ ②

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01》プレアデス クリスマスライブ
オールディーズバンド プレアデス

1950～60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。コムシティ7F「子どもの館」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「レイジアナマ」「テネシーワルツ」他。お子さまも大歓迎。来場はお気軽に。



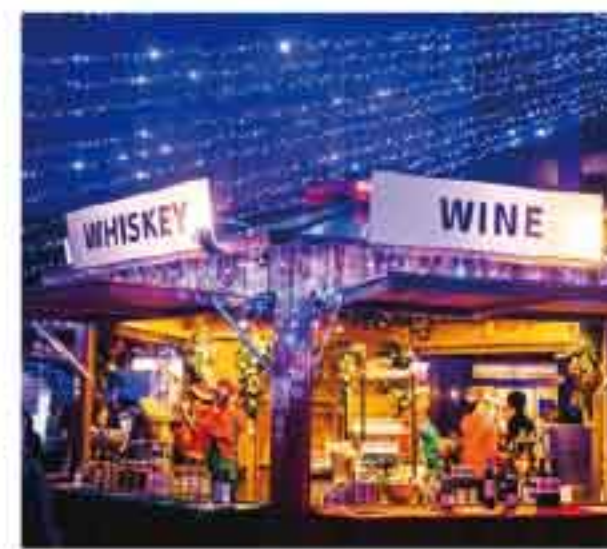
12月14(日)開演15:00(開場14:20) 入場無料(予約連絡不要)
会場コムシティ7F 子どもの館 子どもホール(八幡西区黒崎3-15-3)
黒崎駅すぐ。コムシティエレベーターで7Fへ。
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

北九州市市民活動サポートセンター
☎093-645-3101 info@kirakirakitak.jp

キラネット 北九州

04》KOKURA CHRISTMAS MARKET
& CASTLE

昨年大好評だった「小倉クリスマスマーケット」を今年は内容をさらにボリュームアップして開催。ホットワインやクリスマスグルメ・雑貨が楽しめる。大人気のオリジナルマグカップには、北九州会場限定デザインも。



開催中～12/25(木) 17:00～22:00
土・日・祝日は12:00～12/22(月)～25(木)は15:00～
会場 黒崎親水広場付近・船場広場 入場無料

北九州クリスマスマーケット実行委員会
☎093-591-1170 christmas-market@dmo-kitakyushu.jp

06》こどランド inこどものためのクリスマス

あたたかい室内で、クリスマスオリジナルワークショップやこどもえんにちを開催。芝生広場には、ふわふわ遊具コーナー登場。体を動かして寒さを吹き飛ばそう!両日、ステージでキッズダンスあり。出店内容やその他イベント内容は、状況に応じて変更する場合あり。詳細はInstagramにてご確認を。



12/13(土)・14(日) 10:00～16:00
会場 花農公園・北九州市立総合農事センター(小倉南区横代東町1-6-1)
入場無料

san relation (サンレイション) イベント企画部
Instagram: @san_rela2525

02》第50回 北九州市民クリスマス

ゴスペルシンガーソングライターのMigiwaさんと大宮香織さん、ハンドベルグループ・Bell feliceの演奏。ゴスペルを聴きながらクリスマスを祝いましょう。小さなお子様の入場も可能。聖書のお話もあり。



11/30(日)開演15:00(開場14:30)
会場 北九州芸術劇場 中劇場
(小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州 6F)
入場無料

北九州市民クリスマス実行委員会

☎093-391-4201(石黒) 門司区黄金町9-6 北九州市福音センター内

03》新大学「西日本看護医療大学
看護学部・看護学科」2026年4月に開学

北九州病院グループの看護系大学が2026年4月に新設。最新の高機能シミュレーターを活用しながら、臨床現場でより高い実践能力を発揮できる看護師を養成する。



西日本看護医療大学 外観イメージ 提供:学校法人創心会

2026年4月開学
会場 西日本看護医療大学(小倉北区室町3-1-2)
詳細は公式ホームページへ

西日本看護医療大学 看護大学設置準備室
☎093-952-5552

05》白野江植物公園
紅葉まつりボタニカルマーケット

およそ800本のモミジの色づきに合わせ開催。植木や花苗を販売する「ボタニカルマーケット」は、2日間実施。木の実やドライフラワーで作るXmasリースほか多数のワークショップ(当日受付)やクイズラリー、お茶席、コンサートなど秋を楽しむイベント盛りだくさん。各イベントの開催日・詳細はHPにて。



11/29(土)・30(日) 10:00～16:00(荒天中止)
会場 北九州市立白野江植物公園 詳細はHPへ(別途駐車料金)

北九州市立白野江植物公園
☎093-341-8111 門司区白野江2

白野江植物公園

07》リト@葉っぱ切り絵展at旧安川邸
「葉っぱに集ういきものたち」

昨年、北九州初開催で多くの人を魅了した「リト展」が旧安川邸に帰ってくる。紅葉の季節、安川邸の庭園が色づきを増す季節に、リトさんが1枚の葉っぱに込めた優しい世界をゆっくり堪能できる。



開催中～12/15(月) 9:00～17:00(最終入館16:30)
観覧無料※通常入館料が必要。詳細はHPへ
会場 北九州市指定有形文化財 旧安川邸 邸内・蔵・庭園
休火曜日

北九州市指定有形文化財 旧安川邸
☎093-482-6033 戸畑区一枝1-4-23



佐賀県 × Nishitetsu 共同開発企画

2026年2/15日発 博多駅出発

西鉄最高級バス GRANDAYSで行く

佐賀ラゲジュアリーツアー

佐賀の伝統工芸や美食を堪能しながら
非日常を体験する特別な旅

限定12席

旅行代金 2名1室 168,000円

※1名1室 ご利用の場合、30,800円増し

●嬉野八十八 コンフォートデラックス/1泊2食付き
●2023年開業の高級温泉宿
●全室「源泉100%かけ流し」の湯
●本ツアーのみのスペシャルなお土産付き

サンデー北九州からの申込限定特典 小倉駅⇄博多駅の新幹線往復(自由席)付き!

FDA 2026年3/1日発 上空から流氷を一望!

北九州空港⇄女満別空港

FDAチャーター直行便で行く!

女満別網走流氷フライト

阿寒・摩周・北見・網走・温根湯
オホーツク海に一番近く「流氷に一番近い駅」へ!
乗り継ぎなし!

旅行代金 4名1室 164,800円~

※詳細は専用ページにてご確認ください

●Aコース オホーツク海の大平原へ
ぐるっと周遊 流氷物語 3日間

●Bコース 5つ星の宿「あかん湯」の里 鶴雅に宿泊!
憧れの鶴雅リゾートで過ごす
オホーツク流氷紀行 8日間

旅行代金 3名1室 204,800円~

※2名1室は 9人1室 10,000円追加

早期購入割引(12/25迄まで) ご予約時キャンペーンコード KKJMMB01 入力でお一人様5,000円引き!

旅行企画 西鉄旅行(株) 観光庁長官登録旅行業第579号
一般社団法人 日本旅行業協会正会員
〒810-0022 福岡市中央区東区3-16-26
ホームページ http://www.nishitetsutrail.jp/

企画販売課 ウェブ販売センター
☎092-534-8951

※詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認ください。お申込みください。※前週金曜日の現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

ボンジュールの会
ヘルシーシェフ&
SDGsリユース・ソーイング教室

第2月曜/第4土曜
☎090-7402-2171(魚住&黒田)
ydecourcy@hotmail.com

ヘルシーシェフ リユースソーイング

COYASH

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディバ、ビスコドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

出張料・査定料 無料!

「サンデー」を見た方
12/15(月)までのお申し込みで

1,000円キャッシュバック

※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768

HPはこちら

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム服飾街2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA



BRIDAL FAIR



名勝登録の庭園と3チャペル×会場を
選べる魅力。エリアNo.1の支持を集める
上質な結婚式をご提案。



○フェア内容

今季ラスト！\挙式料0円×ドレス試着×豪華試食付き！/優待付

12/7・13・20

\名勝登録記念フェア/庭園で上質な結婚式×最大165万円特典付

12/14・21・28

CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

AFTERNOON TEA
& SWEETS BUFFET

●CHRISTMAS AFTERNOON TEA

「ももち浜ストア」で紹介された人気のアフタヌーンティー。
クリスマスカラーに彩られたスイーツとセイボリーをぜひ。

要予約 12/1 (Mon) ~ 12/25 (Thu) 14:00 ~ 16:00

提供期間 ※平日限定・ご予約は2名様より

●CHRISTMAS SWEETS BUFFET

クリスマスデコレーションのスイーツと、目の前でシェフが
パフォーマンスする「いちごのクレープシュゼット」が登場！

開催日時 要予約

12/14 (Sun) 第1部 13:00 ~ 第2部 14:40 ~
※2部の料金がお得です

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

ケーキ&ティー ウィズブック ラウンジ アゼリア

OPEN 13:00-19:00 (ラストオーダー 18:30)

JAPANESE
RESTAURANT FAIR

●隠れ家つつじ 登録名勝記念「たまため箱御膳」

「ももち浜ストア」で紹介された、女性にぴったりの御膳。
好評につき限定価格期間延長！宝箱を開けるような楽しみを
名勝の風情とともに。ラウンジスイーツセット付もぜひ。

○記念特典
期間限定価格

要予約

※平日ランチ限定 最終入店 13:00

提供時間 11:30 ~ 14:30

●日本料理レストラン 隠れ家 つつじ

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



●ホテルロイヤリティプログラム GoToPass & ホテル公式 LINE 会員募集中！

LINE 登録でレストラン初回 10%OFF クーポンプレゼント、2回目以降はホテルメンバーズ併用で 10%OFF



ART HOTEL
KOKURA
New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町 3-46

<ご予約・お問い合わせ>
TEL. 093-521-7501

HP・募集



ART HOTEL KOKURA

NEW TAGAWA

聖なる夜の特別なひとときをあなたと。

SAKURA SPECIAL CHRISTMAS COURSE



鉄板焼 桜「クリスマススペシャルディナーコース」



クリスマスに贈るシェフの特別メニュー。黒毛和牛ロース肉、オマール海老、仔牛牛タンシチューなど名品揃い。期間中「グラススパークリングワイン」と「アニバーサリープレート」プレゼント！

要予約 デイナー限定 12/19～12/25

●鉄板焼レストラン 鉄板焼 桜

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



All Day Dining shizuku

BUFFET RESTAURANT CHRISTMAS FAIR



2025 スペシャルクリスマスディナー ～シェフからのクリスマスプレゼント～

特製ビーフシチューやローストチキン、海鮮料理など豪華メニューが勢揃い。12/19～25の特別ディナーでは、シェフがサービスする黒毛和牛ロースのカッティングや熱々いちごソースの「ストロベリーフランベ」が登場。サンタクロースからお子様へお菓子のプレゼントも！（期間中料金は異なります）



開催期間

12/19(Fri) ～12/25(Thu)

※忘年会や貸切パーティーのご予約も承り中

●BUFFET RESTAURANT

All Day Dining shizuku

ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク

CHRISTMAS CAKE & NEW YEAR'S DISHES



クリスマスケーキ＆おせち

ホテルメイドの特製クリスマスケーキとおせち料理。
おせちはサンデーからご予約頂いた方限定で500円引きに！

●2026 招福おせち

招福おせち 四段重 ￥36,000 (税込)

招福おせち 二段重 ￥23,000 (税込)

○サンデーを見たで
おせち 500円引

●2025 クリスマスケーキ

ノエル・フレーズ

限定 150 ￥5,300 (税込)

グラサージュ・ノエルショコラ

限定 100 ￥4,600 (税込)

ブッシュドノエル・オ・マロン

限定 50 ￥3,900 (税込)



飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に!

この大きさを広告を出しませんか?



横244.5mm×縦63mm

サンデー
北九州
東版 128,000部配布
107,800円 (税込)サンデー
北九州
南版 84,000部配布
68,200円 (税込)サンデー
北九州
西版 128,000部配布
107,800円 (税込)サンデー
北九州
通し版 340,000部配布
264,000円 (税込)

SUNDAY

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州

☎093-473-2180

サンデーネットワーク

検索

<https://sunday-ns.co.jp/>

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

● 避妊・去勢手術の効果

犬	メス	オス
	●望まない妊娠を防止 ●発情時の出血がなくなる ●オスが寄ってこない ●生殖器や乳腺の病気が減少する	●攻撃性が低下する ●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る ●家出が減る ●しつけがしやすくなる ●性格がおだやかになる
猫	メス	オス
	●望まない妊娠を防止 ●発情期の異常な鳴き声なくなる ●生殖器や乳腺の病気が減少する ●交通事故が減少する	●攻撃性が低下する ●ケンカが少なくなる ●9割が尿スプレーをやめる ●家出が減る ●交通事故が減少する

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800

〒小倉北区西港町24-7

園(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK毎週同じ
地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額
約1~2万円

頑張り次第で収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話くださいサンデーと一緒に
情報発信!

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251

北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル



0120-005-528

携帯電話

からもOK

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜

9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。

○エリア担当がありますので、お気軽にお問い合わせください。

参加
無料
完全予約制

女性のための

30~60歳の方におすすめ! /

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と
不安になっているあなたのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

12/6土

午前10時

午後11時

木

午前11時

午後

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人
(10:00受付開始) (13:00受付開始)会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]参加
特典

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを
お選びください
● Amazonギフトカード2,000円分
● イオン商品券2,000円分
● 図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法

「申込み方法」

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください

講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週829,500部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント
第251回 北九州市民寄席 招待券

12/21(日) 小倉井筒屋新館9階バス
テルホールにて14:00開演(13:30
開場)。林家たけ平 三遊亭萬橋 二人
会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非) 古典落語を守る会
☎080-2024-4774 小倉北区京町3-10-8

応募締切日
12/3(日)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「年内にやりたい事」のエピソードを明
記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

ヒートショック

寒さが厳しくなると室内は暖房によって暖められるため、外気との
気温差が体への負担となる。急激な温度差によって体に影響を与
えることを「ヒートショック」といい、ひどい場合には、生命の危険を伴
うこともある。

◇心筋梗塞や脳卒中などの健康被害も…

心筋梗塞など血管病変の発生には、冬場の生活における急激
な温度差による血圧の変化と血管の収縮が大きく関係している。
暖かい部屋から寒い外に出ると末梢血管は収縮する。血管が収縮
し、皮膚表面の血液量が少なくなった分だけ体の中心部を流れる
血液量は増加して体温の低下を防ごうとする。そのため、心臓には
多量の血液が流れ込み、血圧を上昇させ、心臓や血管系に大きな
負担がかかる。

◇影響を受けやすい人

65歳以上の高齢者、高血圧や糖尿病などの動脈硬化の基盤
がある方、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈のある方は注意
が必要。

◇対策

室内と外気の差を少なくすることが大切。外出の際は、マフラー
やマスク、手袋などで肌の露出部分を少なくする。室内においても
暖房器具を使用し、温度変化を少なくする。

<特に要注意>

・入浴の際：予め脱衣所を温めておくなどの対策で、浴室に入った
際の失神による事故のリスクを減らす。心臓から遠い手や足にかけ

できることから始めてみよう!!
Healthy Life

温度差は5度以内を目標に!!

暖 → 寒 → 寒 → 暖

血圧安定 → 血圧上昇 → 急激な血圧上昇 → 血圧急低下

湯をして入浴、38～40℃のお湯が安全。肩まで浸からず、みぞおち
くらいがベスト。寒い時は、タオルを肩にのせ、かけ湯を!! お湯に浸
かると血管が弛緩し、血圧が低下する。お湯から出ると体にかかる
水圧が一気に減るため、起立性低血圧を起こしやすい。立ち上がる
際はゆっくりと!! 入浴前にコップ1杯のお水を飲むことで急激な
血圧の変化を防ぐ。飲酒後の入浴は避ける。

・食後：消化のために血圧が低下している食後1時間の入浴は避
ける。

・夜間のトイレ：温かい布団から出る際は、上着を羽織り、厚手のス
リッパを履いて、肌に直接冷気がふれないようにする。人感センサー
付きのヒーターなどもお勧め。

・喫煙：温かい場所から寒い場所へ移動した直後の喫煙は二重の
負荷。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字
を見ながらダブらないよう
に1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	6	5	9	8	1	4	7	3
7	1	9	3	5	4	2	6	8
4	8	3	7	6	2	1	9	5
6	2	8	5	1	7	3	4	9
9	7	4	2	3	6	5	8	1
3	5	1	4	9	8	6	2	7
1	4	2	8	7	5	9	3	6
5	3	7	6	2	9	8	1	4
8	9	6	1	4	3	7	5	2

誕生月占い 11/29▶12/5

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

1月 冷静さが運を守る。現実を見つめ直すとチャンス到来! 陰の努力にツキがありそう。〈ラッキーカラー〉黒 ●	2月 新しい情報を取り入れると前向きな変化が起こり、未来が広がる。誠実な対応が◎。〈ラッキーカラー〉青 ●	3月 小さな成功が次の発展へ繋がります。感謝を忘れず、笑顔で返事を。金運も上昇中。〈ラッキーカラー〉金 ●	4月 人との縁に恵まれそう。相談や協力が思わぬ成果に。自然の中で流れを整えてみて。〈ラッキーカラー〉緑 ●	5月 繊細な感性が冴えそう。自分の軸を守ろう。静寂の中に次のヒントがあるはず。〈ラッキーカラー〉銀 ○	6月 エネルギーに動けそう。迷ったら楽しそうな方を選んで。人を笑顔にする言葉が幸運の鍵。〈ラッキーカラー〉橙 ●
7月 直感が冴え、運命的な導きを受けそう。スピリチュアルな学びや瞑想も◎。内面の声を信じて。〈ラッキーカラー〉紫 ●	8月 明るい話題が増え、気分も上向き。新しい出会いもありそう。笑顔が幸せの引き寄せに。〈ラッキーカラー〉黄 ●	9月 勢いのある週。情熱を注ぐほど成果が出やすい! 感情的になりすぎないよう注意。〈ラッキーカラー〉赤 ●	10月 迷いが晴れ、過去の清算と新しい始まりがありそう。心身の浄化を意識して。〈ラッキーカラー〉白 ○	11月 テーマは愛と調和。人間関係に温かな変化が訪れそう。感謝の言葉で運気が開くはず。〈ラッキーカラー〉ピンク ●	12月 独りの時間に、チャンスの種が隠れていそう。夜の静けさがインスピレーションを与えるはず。〈ラッキーカラー〉藍 ●

READER'S Voice! 今週のお題 **最近感動したこと**

プランターにミニトマトを植えて(4月ごろ)11月になっても元気に花を、実が10ヶほどできています。早く赤くなしてほしい。
小倉北区/76歳男性

信号機のない道路で立っていると、ほとんどの車が止まってくれること。以前はまでも止まってくれなかった。
門司区/76歳女性

小学校からの幼なじみ還暦を迎えた3人で、ディズニーに行って、子供のように楽しめて感動できた! 長い長い友情にも感動!
門司区/60歳女性

子どもが親の私の身長をいつの間にか超えていたことに感動しました! 赤ちゃんから、保育園、小学生を経て今中学生です!
中間市/37歳女性

息子が日頃の感謝を込めてと何も無い平凡な日に花束を贈ってくれたこと。いつもありがとうの言葉に涙が出ました。
小倉南区/47歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

調理や売店での販売
職種▶社員食堂の賄い調理とターミナル売店での軽食提供・物販業務(調理)家事程度の調理ができればOK(売店)セルフレジのため操作が簡単
時給▶1,200円(22時以降は1,500円)
時間▶17:00~23:00 ※週2日~可
休日▶日曜・祝日定休
待遇▶交通費(ガソリン代)規定支給、夕食付マイカー通勤必須(無料駐車場有)
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

【映画館】清掃スタッフ急募!
★通勤、買い物にも便利です!
★未経験の方も安心にご応募下さい!
勤務地▶小倉北区砂津【映画館内】
時間▶①7:00~9:00(火~金)
②7:00~9:30(土・日・祝・祝の翌日)
(①②を4~5名でのシフト制)
時給▶1,060円 ※交通費一部支給
勤務▶週2~4日程度

事務員【正社員】募集
★アットホームな働きやすい職場です!
内容▶外来(再来)受付・カルテ準備など資格▶パソコン操作(基本)のできる方
時間▶(月火水金)8:45~18:45(休憩120分)(木土)8:45~12:45
休日▶日曜、祝日、他(週休2日制)
給与▶月給170,300円~187,500円※別途皆勤手当6,000円
待遇▶社会保険完備、昇給あり賞与あり(前年度実績)/4.0ヶ月交通費支給、車通勤可(駐車場有)有休あり ◎ほか詳細は面談にて

清掃スタッフ募集
勤務地▶小倉北区金田(病院内)
時間▶7:00~15:00(休憩80分)
時給▶1,060円 ※月収18万円位
休日▶日曜日
待遇▶交通費支給、各種保険完備

【朝または夕方から】食器洗浄
★小倉駅直結で通勤らくらく!
モノレール・JR・バスでのアクセス良好!
勤務地▶小倉北区浅野3-2-1(総合病院)
時間▶①7:00~11:00(4H)
②17:30~21:00(3.5H)
時給▶①1,057円~ ②1,090円~
待遇▶交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。

フェリーサービス新門司支店
北九州市門司区新門司北3丁目1-30
☎093-330-3000(担当/松田・片山)

(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550受付/平日9~17時

医療法人 やなぎさわ皮膚科クリニック
小倉北区中井5-14-3(井堀バス停より徒歩1分)
☎093-583-1112(採用担当/柳澤)

株式会社 西日本美装
総合ビルメンテナンス業
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

北九州病院グループ 株式会社 北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

事業拡大につき、【男女】正社員10名募集
残業が少なく有給休暇も取りやすい職場です!

製造作業員 研究補助員
仕事内容▶液晶ディスプレイ・半導体材料・化学品材料等の製造・研究
勤務地▶日揮触媒化成(株) 北九州事業所内
時間▶●常勤勤務 8:30~17:00
●3交替(朝出) 7:00~15:00
“(中出) 15:00~22:00
“(夜出) 22:00~07:00
休日▶年間121日
給与▶月給183,000円~313,000円

大幅増員 正社員募集
将来、安定して働きませんか!
◎福利厚生も充実
昇給年1回、賞与年2回(1年間は寸志)、各保険完備
各種手当有、交通費実費支給、マイカー通勤可、財形貯蓄退職金制度有※試用期間2ヶ月有

マンション管理人募集
勤務地▶小倉北区三萩野1丁目1-22
内容▶マンション管理人業務
時間▶8:30~17:30(8H)
時給▶1,150円(交通費別途支給)
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

【新高田】清掃スタッフ
勤務地▶小倉北区新高田の高齢者教育施設
勤務▶7:00~11:00
7:00~15:00】シフト制
時給▶1,200円~
休日▶土・日・祝日
待遇▶制服貸与、有給休暇あり
交通費支給(規定有)
社会保険完備
マイカー通勤可

株式会社 西日本美装
総合ビルメンテナンス業
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

快適な環境をクリエイトする KGE (株)九州グリーンアース
本社/八幡西区養育寺町2-22
☎093-631-5678(採用担当)

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
 食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
 ●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
 ●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
 遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
 ※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
 【バ】7:00~19:00の間で1日4時間
 ●給与/【正】月給**246,000円~321,000円**
 ※賞与年2回 ※昇給あり ※皆勤手当:10,000円
 【バ】時給**1,330円**~

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
 車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11

☎**093-482-8922** (採用担当)

お気軽にお電話ください

ホームページ



調理補助 (パート)

仕込み、盛付、配膳、片付け
 厨房内の清掃、食器洗浄等
 ●時間/5:00~8:00
 ※週1日~OK!
 ●給与/時給**1,157円**~
 (早朝手当100円含む)
 ※昇給あり

1名 限定募集

一般事務 (正社員・パート)

請求書・領収書作成 郵送
 来客対応、電話対応等
 ●時間/9:00~18:00
 ※休憩60分
 ※パートは
 週3日以上勤務
 ●給与/【正】月給**207,250円**
 ~**266,350円**
 ※賞与年2回 ※昇給あり
 【バ】時給**1,215円**
 ~**1,455円**

お気軽にお電話ください

ホームページ



《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

—入会説明会—
 週20時間未満の生きがい就労です。
 60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕 室内清掃【小倉北区】 ●洗車補助【小倉北区】
 事 工場内軽作業【小倉南区】
 内 ●介護施設配膳・見守り、調理補助、清掃
 【小倉北区、門司区、小倉南区】
 容 ●スーパー調理補助【小倉北区】
 ●病院内清掃・食器洗浄【小倉南区】 ●保育所清掃

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください
 場所 門司区役所 1階第1会議室 場所 門司生涯学習センター
 大里分館 第1講習室
 日時 令和7年12月4日(木) 日時 令和7年12月9日(火)
 ①10:00~②13:30~ ※60分程度 ①13:30~②16:00程度
 場所 小倉南区役所 4階特B会議室
 日時 令和7年12月4日(木)・12月9日(火)
 ①10:00~②13:30~ ※60分程度
 入会説明窓口(個別説明)
 場所 ①北九州市シルバー人材センター本部 ※要電話予約 ☎093-922-4801
 ②高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)
 時間 ①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ③13:00~16:00 ※平日

お気軽にお電話ください

TEL **093-482-6112**



マンション内清掃スタッフ 増員募集

勤務地 **小倉北区下道津4丁目**

内 容/エントランスなど共有部分の清掃
 ゴミ回収あり
 時 間/8:00~10:30
 ※月・火・水・木曜日の勤務
 給 与/時給**1,080円**

待 遇/交通費・物件手当(当社規定支給)、マイカー通勤、制服貸与、研修期間1ヶ月程度(同条件)

株式会社 **サンエージェンシー** 応募/まずは、お気軽にお問い合わせください。

北九州市小倉北区神岳2丁目11-13 TEL:**093-531-4894** (採用担当まで)

午後15時~18時 有効に 使えます



小学校給食調理

パート募集!!

勤務地
 ・三郎丸小学校(小倉北区)
 ・南小倉小学校(小倉北区)
 ・松ヶ江南小学校(門司区)

給 与
 時給**1,060円**~
 正社員登用制度あり

★学校の休日に合わせて長期休暇を取得できます

内 容/学校での給食調理業務
 時 間/8:00~15:00の間で5時間
 ※勤務時間相談に応じます。

休 日/土・日・祝日 ※学校のカレンダーによる。
 待 遇/雇用保険、交通費支給(片道2km以上)
 マイカー通勤可(駐車場無料)
 制服・靴貸与、永年勤続表彰あり

未経験者OK 女性活躍中

株式会社 **メフォス** 九州営業所

久留米市百年公園1-1 久留米リサーチセンタービル7F

応募/お気軽にお電話ください。詳細をご説明致します。

☎**0120-44-7586** TEL.0942-37-7250



訪問診療スタッフ募集!

在宅診療を中心とした
 クリニックです!!

勤務地: **①小倉北区三萩野 ②八幡西区楠橋**

医療事務員 (正社員) クリニック受付・レセプト業務・会計
 カルテ整理・電話対応・院内清掃

時 間/9:00~18:00
 給 与/月給**180,000円**~ ※昇給・賞与(年2回)あり
 資 格/普通自動車免許(AT限定可)
 Word・Excelできる方 **医療事務経験者 急募!!**

休 日/週休2日制

共 通 待 遇/各種保険完備、試用期間3ヶ月、各種手当別途支給、交通費規定支給、マイカー通勤可

応募/お気軽にお電話ください。電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

医療法人 **ホームクリニック** ☎**093-967-3741** 北九州市小倉北区三萩野2-4-8 DTビル2F
 (受付)平日10:00~17:00(土日連絡不可)
 担当/古田・山本



未経験の方も大歓迎!! 清掃スタッフ募集!!

♪勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい♪

<小倉北区三萩野・三郎丸> **市立体育館内 清掃 A**

内容/体育館内の清掃業務
 A/①7:00~11:00(4h)
 ②7:00~10:00(3h)
 ※A・Bのシフト制
 週4日程度勤務

<JR小倉駅・西小倉駅付近> **大型商業施設内 清掃 正A**

内容/商業施設内共用部の清掃業務
 正/7:00~22:00内で7h
 A/①7:00~11:00(4h)
 ②8:00~12:00(4h)

<JR小倉駅付近> **ホテル内レストラン 清掃 A**

内容/ホテル内レストラン清掃業務
 A/8:00~12:00(4h)
 (シフト制)

<JR小倉駅付近> **大型競技場内 清掃 A**

内容/競技場内の清掃業務
 A/8:30~12:30(4h)
 ※水・土・日曜のみ勤務
 ※女性スタッフ活躍中

[給 与]当社規定による [待 遇]交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
 [応 募]お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社 ☎**093-511-6460(代)**

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)



HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
 関する情報を掲載中!



おすすめマンション特集

小倉北区 **清水4** トーカンマンション清水5
 JR日豊本線「南小倉」駅徒歩11分、西鉄バス「清水町」徒歩1分
3LDK 専有72.11㎡ バルコニー13.48㎡ **1,398万円** (税込)

■清水町/バス停まで徒歩1分 ■SRC造10階建7階
 ■1986年12月築 ■管理費7,800円
 ■修繕積立金14,210円 ■駐車場8,800円/月(敷地外)
 ■清水小学校まで徒歩6分 ■篠崎中学校まで徒歩11分

2024年7月内装フルリフォーム済!
 (4LDK→3LDKへ変更など)
 ★水廻り新品交換済!
 ★クロス全室張替え

角部屋 全居室収納 日当たり良好

平和興産(有) TEL**093-533-2288**

小倉北区砂津2丁目5-20 平和ビル1F 福岡県知事免許(9)第10713号(仲介) 詳細は各物件の二次元コードよりご確認ください!!

門司区 **大里本町3** ペイトリア門司マリス
 大里柳小・柳西中校区、交通・買物諸事便利
4LDK+WIC 専有96.74㎡ バルコニー18.82㎡ **3,430万円** (税込)

■JR「門司」駅徒歩6分 ■RC造14階建7階 ■2013年8月築
 ■管理費14,300円 ■修繕積立金15,500円
 ■駐車場4,000円/月(敷地内) ■引き渡し3月末以降
 ■ペット(小型犬・猫)飼育可

全部屋に収納あり! 徒歩圏内にスーパー、コンビニあり!
 ★角住戸★3面採光
 ★オール電化
 ★キッチン裏にパントリー
 ★2面バルコニー

チェンゲート付 駐車場 共用部分にキッズルーム有

不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許4第15339号 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-m.net

高額買取

中古戸建・土地・中古マンション

空家 をお持ちの方

空地 をお持ちの方

相続物件 ご相談 承ります

査定無料 秘密厳守



不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許4第15339号 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-m.net

没後50年 高島野十郎 展

2025.10.11 SAT — 12.14 SUN

福岡県立美術館 Fukuoka Prefectural Museum of Art

〒810-0001 福岡市中央区天神5-2-1 TEL 092-715-3551 FAX 092-715-3552
 https://fukuoka-kenbi.jp X @fukuoka_kenbi @kenbi.fukuoka_official

一般 高大生 小中生
 入場料 1,600円(1,400円) 1,000円(800円) 600円(400円)

※()内は前売・20名以上の団体料金 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料
 プレイガイド・チケットぴあ(Pコード:687-322)、ローソンチケット(Lコード:83170)、セブンチケット、アクロス福岡チケットセンター 他主要プレイガイドにて販売
 ※オンラインチケットの発売開始は10月10日(金)まで

観覧時間:10:00~18:00 ※最終入場は17:30まで
 休館日:毎週月曜日(ただし、10/13、11/3、11/24は開館、10/14、11/4、11/25は休館)

主催:福岡県立美術館開館40周年記念「没後50年 高島野十郎展」実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社)
 協力:ブルーミング中西 後援:福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会
 (公財)福岡市文化芸術振興財団、九州旅客鉄道株式会社、西日本鉄道株式会社、毎日メディアサービス・サンデー新聞

《秋の花々》昭和28年(1953)、個人蔵



福岡県立美術館 開館40周年記念