

新築住宅をVR内覧!!



掲載企業様 **アイビツホーム**

VRはこちら! 

住まいの森 **VR 住まいの森** 検索 

運営 **A-PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

Life information

SUNDAY

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2025
11.15
vol. 1543

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部





昭和30年創業の老舗中国料理店 忘新年会におすすめの絶品料理

鳥町食堂街火災を乗り越え、7月に営業を再開した『中国料理 耕治 魚町本店』。旬の食材を使った「耕新コース」は、海老の旨みと白菜の甘みが絶妙な「海老と白菜の炒め」や、香ばしい「豚肉の細切り炒め」など、昭和30年創業の伝統を守りつつ現代の味覚にも応える内容。90分飲み放題付きで忘新年会や宴会にもおすすめ。「美味家族コース」も通常11000円を7700円にてご案内。コースは2名様より予約可。お歳暮の発送も受付中。

中国料理 耕治 魚町本店

☎093-551-2849

所小倉北区魚町2-4-4 休元日のみ 席90席
営11:00~21:30(ラスト21:00)

●写真は「耕新コース」7,000円 ※写真は2名様分
～お料理と供にお楽しみいただける(飲み放題付き)コース～
・よだれ鶏のピリ辛ソース ・鶏の唐揚げ ・海老と白菜の炒め
・豚肉の細切り炒め ・酢豚 ・ミニラーメン 全6品
※季節や仕入れ状況により内容が変更になる場合あり



第68回 MAINICHI KITAKYUSHU FORUM

毎日・北九州フォーラム



「創作と私」

作家 **東山 彰良 氏** 聞き手 上村里花・毎日新聞学芸部記者

1968年、台湾台北市生まれ。9歳で日本に移住した。2003年に『逃亡作法TURD ON THE RUN』で作家デビュー後、15年に1970年代の台湾を舞台にした『流』で直木賞を受賞した。『僕が殺した人と僕を殺した人』(17年)は織田作之助賞、読売文学賞、渡辺淳一文学賞をトリプル受賞した。他に『ブラックライダー』など多数の著書がある。毎日新聞紙上で23年8月から約1年半にわたり連載した長編小説『三毒狩り』が今年7月、毎日新聞出版から出版された。RKB毎日放送のラジオ番組「東山彰良 イッツ・オンリー・ロックンロール」に出演中。福岡県在住。

日時 **12月11日(木)**
午後4時～5時

会場 **リーガロイヤルホテル小倉 3階「エンパイア」**
(北九州市小倉北区浅野2-14-2)

申込方法
応募フォームか、はがきで、1通でそれぞれ2人分まで申し込みます。
参加希望者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を必ず記入してください。
11月20日(木) 必着。
応募多数の場合は抽選し、当選の方にのみご連絡します。
12月1日(月)までに、フォームからの応募者にはメールで
入場整理番号を、はがきでの応募者には郵便で入場整理券を送ります。
2人分申し込んだ方には代表者に送ります。

申込先
ハガキ 〒802-8651(住所不要)
毎日新聞西部本社内 毎日・北九州フォーラム事務局
応募フォーム <https://entry.mainichi.jp/app/kitakyu-forum68/>

定員 **300名様** **入場無料**

応募フォーム 

お問い合わせ 「毎日・北九州フォーラム」事務局 Email: kitakyu-forum@mainichi.co.jp 主催/北九州地域懇話会、毎日新聞社 後援/北九州商工会議所、RKB毎日放送、スポーツニッポン新聞社 協力/リーガロイヤルホテル小倉



没後50年 高島野十郎 展

「孤高の画家」の
新たな全貌。

2025.10.11 SAT — 12.14 SUN

福岡県立美術館 Fukuoka Prefectural Museum of Art

〒810-0001 福岡市中央区天神5-2-1 TEL 092-715-3551 FAX 092-715-3552
<https://fukuoka-kenbi.jp> X @fukuoka_kenbi @kenbi.fukuoka_official

	一般	高大生	小中生
入場料	1,600円(1,400円)	1,000円(800円)	600円(400円)

※()内は前売・20名以上の団体料金 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料
プレイガイド: チケットぴあ(Pコード 687-322)、ローソンチケット(Lコード 83170)、セブンチケット、アクロス福岡チケットセンター ※主要プレイガイドにて販売
※オンラインチケットの前売券販売は10月10日(金)まで

観覧時間: 10:00~18:00 ※最終入場は17:30まで
休館日: 毎週月曜日(ただし、10/13、11/3、11/24は開館、10/14、11/4、11/25は休館)

主催: 福岡県立美術館開館40周年記念「没後50年 高島野十郎展」実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社)
協力: ブルーミング中西 後援: 福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、九州旅客鉄道株式会社、西日本鉄道株式会社、毎日メディアサービス・サンデー新聞

《秋の花々》昭和28年(1953)、個人蔵

福岡県立美術館 開館40周年記念

からだに優しく美味しいレシピ
美味薬膳帳
YAKUZEN RECIPE



サツマイモの
炊き込みご飯

材料
(6人分)

米……………3合
サツマイモ……………250g
酒・醤油……………各大さじ1.5
黒ゴマ……………大さじ2

つくりかた

- ①米を研ぎ、水に浸水させてざるにあげる。
- ②サツマイモは洗って、皮ごと1.5cmの角切りにする。
- ③酒・醤油、3合の水加減+大さじ1の水を入れて炊く。
- ④③にサツマイモをのせ、再度炊飯する。
- ⑤炊いたら、黒ゴマを炒って混ぜる。

＊ひとことメモ

急に福岡も涼しくなってきましたね。この時期は体を冷やさないようにし、乾燥にも気を付けて、肺と大腸をいたわる季節。サツマイモは皮にもたくさん栄養がありますが、胃腸が弱い方はむいて使ってくださいね。黒ゴマは、白ゴマを使っても大丈夫です。
米・・・胃腸をいたわり、エネルギーを作り出す。
サツマイモ・・・胃腸をいたわり、エネルギーを作り、便通を良くする。
黒ゴマ・・・肝臓と腎臓をいたわり、便通を良くし、血を養い、眼を見やすくして、髪も潤す。白ゴマは、お肌にも良いです。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だれでも栄養学協会認定講師、オリブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 | ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566 |
| ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 | ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430 |
| ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628 | |

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

11/14(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

過去を捨てた元ヤクザと光を失った少年の友情
港のひかり



『ヤクザと家族 The Family』の藤井道人監督によるヒューマンドラマ。元ヤクザの三浦は、日本海沿いの漁村で漁師として生活していた。ある日、彼は通学路で同級生に転ばされる弱視の少年と出会う。両親をヤクザ絡みの事故で亡くし、引き取り先で虐待を受けていると知った三浦は、少年に自分の姿を重ね、船に乗らないかと誘う。

11/14(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

平場の月



妻と別れ、地元の印刷会社勤めながら慎ましく生活していた男性が、中学時代に思いを寄せていた女性と意気投合し、離れていた時間を埋めていく。

11/14(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

君の顔では泣けない

ブルに落ちたことをきっかけに心と体が入り替わった高校1年生の男女が元に戻れないまま、人生の転機を経験していく姿を描く。出演は芳根京子、高橋海人。

11/14(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

KILL 超覚醒



各国の映画祭で絶賛のインド発アクション。走行中の寝台列車を舞台に、陸軍特殊部隊に所属する男性が、恋人の強制結婚を阻止するため強盗一族と死闘を繰り広げる。

北九州市 INFO コクラBEAT2025 今年も開催!

小倉のまちを舞台に、クリスマスマーケットやイルミネーション、紫川ナイトスペクタクル(光と音のショー)などを一体的に展開する冬のイベント。友人や家族とともに、にぎわいとぬくもりを感じながら、まち歩きを楽しもう。感動ときらめきに包まれる特別なシーズン、小倉のまちをぜひ訪れてみてほしい。



都市戦略局
☎093-582-2502
<https://kokura-beat.dmo-kitakyushu.jp/>



冬のごちそうランチ全7品 通常3,800円→2,600円♪



フランス料理 シャンフレーシュ
☎093-603-5060
周八幡西区松寿山2-14-8 回5台 ※車で来店の際は乗り合いで
昼11:30~14:00/夜18:00~21:00(OS19:00)
※火・水曜日

■写真は「冬のごちそうランチ」イメージ ※前日までの要予約

GOURMET REPORT

お得な「冬のごちそうランチ」は前菜盛り合わせ、季節のスープ、パスタ、備前牛ロースのロティなどから選べる肉料理、デザートなど全7品。通常3,800円が今だけ2,600円(ワンドリンクオーダー制)。クリスマスやおせちも予約受付中!



おいしい水からカラダにいい水へ 毎日の水で健康習慣ははじめませんか? 「水素イオン整水器」

浄水器で40年のノウハウで人気の水素イオン整水器は、水道水を浄水し、さらに電気分解する事で水素水と酸性水を作ります。水素水はミネラル成分が豊富なので美味しいだけでなく健康サポート水としても役立ちます。その他キッチンまわりの拭き掃除にも大活躍。また酸性水は手洗い、うがいに役立ちます。水を買う手間も省け、容器の処理もなく便利で経済的。人気の水素イオン整水器を好評につき5日間限定在庫処分9,900円(税込)でご提供。ご都合の良い日時に当社スタッフが商品をお届けし、取付・説明も無料サービス。お気軽にお問い合わせください。他にもPFAS対応の浄水器や医療機器承認の機種も特別価格でご用意。下取りサービスも実施中。この機会にぜひ1台。 [PR]

30台限定 9,900円 (税込) 今なら生活応援プレゼント! お正月用もちもち 2袋 (1袋(360g・30g×12個))

お水の専門店 (株)カンゲン 九州サービスセンター 福岡県糸島市美味が丘2-7-2 北九州市サービスセンター 福岡県宗像市くりえいと2-6-7

0120-987-007 受付 平 日/8時~18時 土・日・祝/8時~14時

●お支払いは代金引換または分割3回払(郵便振替・手数料無料)。●返品は商品到着後8日以内(送料は弊社負担)。交換用カートリッジも販売中。※本品は医療機器ではありません。

エステ歴35年・シデスコ認定エステティシャンによる 完全個室・丁寧なマンツーマン施術

シミ・しわが気になる方 有効美容成分を皮膚の表面から奥深くまで浸透させる「イオンフォレーゼ」を含む、1番人気のコース! 5,000円 (有効期限12/28(日)迄)

スタンダードコース(70分) 通常6,000円が「サンデーを見た」で

MARYGOLD 093-372-8310 LINEからも予約OK 福岡県原町別院15-29 近隣に2あり(12~14番) 受付時間9:00~19:00 不定休

お豆腐の移動販売 豆ニキ

お豆腐、お惣菜、お菓子など記載以外の商品も多数ございます! 一品からでもお届け!!お客様の要望もたくさんお待ちしております。

絹豆腐 240円	ゴマ豆腐 390円	かんもどき 450円	豆乳(小) 290円
木綿豆腐 240円	揚げ出し豆腐 380円	おからサラダ 290円	切り干し大根 370円
寄せ豆腐 360円	すくい湯葉 580円	おからコロッケ 340円	シフォンケーキ 360円
厚揚げ 330円	豆乳入り杏仁豆腐 290円	豆腐ドーナツ 370円	

個人宅はもちろん、老人ホームやケアハウスなど企業様からのお問い合わせもお待ちしております。 Tel.070-5417-4676 右記QRの公式LINEでも承っております。

2025年 11/1 新開店

見て・感じて・わかる!! セービング小倉城野 介護職見学会

参加費無料 服装自由

参加特典 ご参加いただいた方にプレゼント!! お弁当+JCBギフトカード3,000円分

日時 11/21(金) 10:30・13:00

会場 セービング小倉城野 北九州市小倉北区東城野町2-42「JR城野駅」より徒歩5分

申込方法 お電話にてお申込みください。申込締切 11/18(火)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで 083-242-2111 (受付時間) 平日 8:30~17:30 751-0829 下関市幡生宮の下町8-12 <https://e-saving.jp/>

COYASH 処分困っている お人形ごさいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

「サンデー」を見た方 11/30(日)までのお申し込みで 1,000円キャッシュバック! ※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! 0120-065-768 (株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPはこちら

プレゼント
10名様
『くまもとトマトプロジェクト』
セミドライトマト

豪雨被害に負けず、八代の規格外
トマトをおいしく再生!「くまもとトマト
プロジェクト」が手がける乾燥ト
マトは、常温で長期保存ができ、栄
養と旨みがぎゅっと凝縮。日常の料理に簡単に使い、そのまま食
べてもおいしい!災害時の備蓄にも最適!

HOSHIO
ホームページ

応募締切日
11/19(水)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「最近感動したこと」のエピソードを明記
しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからご応募頂けます



物価上昇とどう向き合う?

物価上昇がすっかり当たり前に
なってきました。最近では、コン
ビニのおにぎりが200円近く、
自動販売機のペットボトル飲料も
200円を超え、ちょっとした買
い物でも価格の高さを実感する場
面が増えています。

総務省の発表によると、
2025年10月の消費者物価指
数は、前年同月比で2.9%の上昇。
じわじわと物価が上がり続けてい
ますが、なんと2020年を
100とした基準では「112.
0」にまで達しています。この5
年で物価が約12%も上がったこと
になります。つまり、何も対策を
しないまま現金を持ち続けた場
合、100万円の実質的な価値
が5年間で約89万円程度に目減
りしているということになり、も
はや物価上昇は生活の中で無視で
きない変化になっています。

では、どう備えるのでしょうか。
大切なのは、短期ではなく長期の
視点で資産を考えることです。低
金利の時代においては、銀行に預
けていても物価が上がれば実質的
な価値は減っていきます。

一方、時間をかけて積み立てる
仕組みを使えば、インフレに備え
た将来のための資金が
準備できます。

資産づくりの選択肢
たとえば、NISA
は運用益が非課税の制
度で、少額から資産づ
くりを始められます。

変額保険は、保障と資産運用
を組み合わせた商品で、インフレ
に対応した長期的準備が可能です。
万が一の備えと資産形成を同時
に考えたい方に適しています。

これらはどれも、将来に備える
手段として有効です。年金だけ
では不安という声が増えるなか、
自助努力の資産づくりが求めら
れています。いつ、何のために使
うお金を意識し、自分に合った
制度を選ぶことが大切です。

資産のため方一つではありません。
それだけに魅力があり、
年齢や家族構成、考え方によって
選び方も変わります。

大切なのは、自分が納得でき
る形で将来に備えることです。



ファイナンシャルプランナー
(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行
での勤務を経て「(有)オフィス八
幡」へ入社。人生100年時代を生
き抜くために、社会保障や税制な
ども踏まえたトータルライフプラン
ニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
面八幡西区藤田1-2-2 関土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK
※PCメール受信設定を要確認
オフィス八幡

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字
を見ながらダブらないよう
に1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	8	3	6	4	1	7	2	9
7	1	9	8	2	3	4	5	6
6	2	4	9	7	5	1	8	3
2	7	1	3	5	9	8	6	4
4	5	6	2	1	8	3	9	7
9	3	8	7	6	4	5	1	2
8	4	2	1	9	7	6	3	5
3	9	7	5	8	6	2	4	1
1	6	5	4	3	2	9	7	8

誕生月占い 11/15~11/21

1月 小さな努力が実を
結びそう。進む
進むと形になるはず。素直
な姿勢が人の心を動かす。
〈ラッキーカラー〉青 ●

2月 新しい出会いが
運気を動かす鍵!
柔軟な対応でチャンス到来。
感謝の言葉を惜しまないで。
〈ラッキーカラー〉緑 ●

3月 心の声に耳を
傾けて。静かな
時間を選び、睡眠を整え
るとエネルギーが戻りそう。
〈ラッキーカラー〉白 ○

4月 直感が冴え、流
れが変わりそう。
思い付いたらすぐ行動!新
しい縁が幸運を呼ぶはず。
〈ラッキーカラー〉紫 ●

5月 評価運上昇の予
感!努力が人の目
に触れ、自信を持って意見
を伝えればチャンス拡大に。
〈ラッキーカラー〉金 ●

6月 情熱を持って進
めば道が開きそ
う。忙しさの中に学びあり。
一歩踏み出す勇気を!
〈ラッキーカラー〉赤 ●

7月 バランス感覚が
光り、周囲の調
整役になると信頼が深ま
りそう。流れに身を委ねて。
〈ラッキーカラー〉銀 ○

8月 笑顔が幸運の引
き寄せに!人が喜
ぶ言葉を意識して。明るさ
が運気の波を動かすはず。
〈ラッキーカラー〉橙 ●

9月 集中力が求めら
れる予感。余計な
情報を遮断し、ペースを守
る。夜の瞑想で心を整えて。
〈ラッキーカラー〉黒 ●

10月 人前での発言
や行動が注目
されそう。謙虚な態
度が成功へと導くはず。
〈ラッキーカラー〉黄 ●

11月 新しいステージ
の幕開け。恐れ
より好奇心を優先。経験
があなたをさらに深めそう。
〈ラッキーカラー〉藍 ●

12月 優しさが幸運へ。
感情を素直に出
すと関係が温かく育つはず。
人の笑顔に癒やされそう。
〈ラッキーカラー〉ピンク ●

READER'S Voice! 今週のお題
犬にまつわる思い出

小学校にデカイ犬が侵
入し、逃げまわったが何
故か私の後ろばかり追
かけてきて怖い思いをし
ました。
戸畑区 / 47歳女性

老犬になり歩くのもゆっ
りになった頃 最後の瞬間
静かにこちらを見上げて
「ありがとう」と言って
くれたような気がした。
八幡西区 / 57歳男性

中学生の頃、友達と飼っ
てる犬と戯れていたが嬉し
くなった犬が飛びついて
来て、支えきれず田んぼに
落ちました。
小倉北区 / 32歳女性

子供の頃、犬が飼いた
く、兄と一緒に親に懇願。
するとその年のXmasに
何故か動くおもちゃの犬
が…。これじゃないのに…。
八幡西区 / 53歳女性

小学生の時初めて飼った
犬が夜中に病気になる。
唯一診てくれた獣医さん
に憧れて、一時獣医を目指
してました。
小倉北区 / 49歳男性

ポスト投函に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005

発行 毎日メディアサービス ☎093-473-2180
〒800-0251 北九州市小倉南区藤田5-3-3 印刷 毎日メディアサービス

サンデー北九州における
個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様から預かりました個人情報、当社が責
任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案
内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで
毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、82.9万部を無料宅配。

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

調理パート募集!

職種▶調理業務(1名募集)
資格▶調理師または経験者
時間▶7:00~20:00
(交代制、1日3~8時間)
勤務日・時間は面接時に相談必ず
勤務開始日も相談ください
時給▶資格・経験により高給優遇
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可

【応募】
まずはお電話ください。
月火水金の10~12時・14~17時

産科・婦人科 こう とり
医療法人 幸の鳥医院
北九州市小倉南区徳力新町1-20-16
☎093-962-1113

小倉北区香春口の食器洗浄

★通勤に便利です♪未経験者も歓迎!
勤務地▶小倉北区香春口1丁目の病院
★モノレール香春口三萩野駅直結
時間▶18:00~20:30(2.5H)
週3日勤務~希望OK♪
時給▶1,057円
待遇▶交通費支給、制服貸与、有給休暇
ベースアップ手当有、車通勤可
応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地に

調理や接客はありません! 年2回
モチモチと作業☆ 寸志あり

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社▶北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

デイサービススタッフ募集

先輩たちが丁寧に指導します♪一緒に
感動と笑顔が溢れる介護を目指す方大募集!

職種▶①介護職員
※無資格・未経験OK!
時間▶8:30~17:00(時間相談可)

職種▶②送迎スタッフ
※普通自動車免許(軽・普通車使用)
時間▶8:30~10:00または15:30~17:00
時給▶1,057円~(交通費別途支給)
※①は看護師資格保有者時給増
応募▶まずはお気軽に
お電話下さい。

働ける曜日を選べます♪ (南ウィットワ)

感動と笑顔のデイサービス。
小倉北区清水3-4-9 華道会館ビル5F
☎093-561-3939(担当/山本)

簡単な清掃のお仕事

勤務地▶①北九州中央病院(小倉北区香春口)
②安部山公園病院(小倉南区湯川)
時間▶7:00~11:30 ※週4日程度よりOK
休日▶日曜、祝日、他
時給▶1,060円~
別途ベースアップ手当有
休日▶日曜、祝日、他
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆働きやすい職場です!
・健康診断有(オプション補助有) 賞与 年2回
・勤務日数・時間は相談OK
・30代~60代の女性が活躍中!!
まずはお電話下さい。面接は勤務地に

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

清掃スタッフ募集

★高齢者活躍中!未経験者も大歓迎です。
勤務地▶小倉北区金田(病院内)
時間▶7:30~11:30(4H)
時給▶1,200円
勤務日▶日曜のみ
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶随時。まずはお気軽にお電話下さい。

日曜のみの勤務です!
時給 1,200円

◎Wワークにもピッタリ♪

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社▶小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

速報! 告知版 FDA 2026年3/1日発 北九州空港⇄女満別空港

FDAチャーター直行便で ひとつ飛び

流水フライト

Aコース 白銀の世界へ
冬のオホーツク温泉根湯温泉・
阿寒湖温泉に泊まる 3日間

Bコース 憧れの鶴舞リゾートで過ごす
オホーツク流水紀行 3日間

12/31日発 2日3日 福岡空港発着 北九州空港発着

さだまさし COUNTDOWN in 国技館 ライブチケット 椅子8席つき 限定40名様

ライブで年越し!東京で過ごす新年ツアー
毎年恒例NHK新春生放送!
ライブ終了後に「年の初めはさだまさし」が生放映されます!

明治神宮初詣・東鴨・上野観光 日本でパンダを見る最後のチャンスかも

コースコード 旅行代金 128,000円
G505 2名一室

※1名一室
ご利用の場合、
5,000円増し

サンデーを見た方は、お一人様 ¥2,000割引
ご予約時にキャンペーンコード SUND25111 を入力

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を
差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。
※前週金曜日の現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の
時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951
T810-0014 福岡市中央区
東区3-11-1
営業時間 【月~金】11:00~12:30 / 13:30~16:00【土・日・祝日】休み
ホームページ http://www.nishitetsutavel.jp/

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
【バ】7:00~19:00の間で1日4時間~
●給与/【正】月給**246,000円~321,000円**
※賞与年2回 ※昇給あり ※皆勤手当:10,000円
【バ】時給**1,330円**~

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与
ハイビス

住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
☎093-482-8922 (採用担当) [運営]株式会社 ビスカス

②調理補助 (パート)

仕込み、盛付、配膳、片付け
厨房内の清掃、食器洗浄 等
●時間/5:00~8:00
※週1日~OK!
●給与/時給**1,157円**~
(早朝手当100円含む)
※昇給あり

1名 限定募集

③一般事務 (正社員・パート)

請求書・領収書作成 郵送
来客対応、電話対応 等
●時間/9:00~18:00
※休憩60分
※パートは
週3日以上勤務
●給与/【正】月給**207,250円**
~**266,350円**
※賞与年2回 ※昇給あり
【バ】時給**1,215円**
~**1,455円**

お気軽にお電話ください ホームページ

雇用に関わるお悩み、解決します!!

助成金活用・人材採用・労務管理に関わるご相談を社労士がサポート
社会保険労務士などの専門家が内容に応じて適切なアドバイスをします

経営者の方々、こんなお悩みありませんか?
その課題、私たちにお任せ下さい!!

- ✓若い人材を確保したいけど...
- ✓職場環境の向上や労働基準について知りたい...
- ✓賃上げや雇用維持に使える助成金ってあるの? etc...

ご利用の流れ (専門家の対応は4回まで利用可)

- ①お申し込み
QRコードまたはお電話で申し込み。
- ②課題整理
サポートデスクからご連絡。ご相談の内容を確認します。
- ③社労士による相談対応
社会保険労務士によるコンサルティング。
※Zoomや企業派遣も相談下さい。

お申し込みは、こちらから

北九州市 北九州市人材サポートデスク **Tel.093-531-4510**
北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2F 若者ワークプラザ北九州内<主催/北九州市産業経済局 雇用/産業人材政策課>

短期アルバイトスタッフ募集

① かまぼこ製造補助 男性活躍中!
未経験者歓迎します!
期間/12月上旬~12月27日(土)まで
時間/9:00~18:00(休憩1時間)
給与/時給**1,200円**(交通費込)

② かまぼこ包装補助 女性活躍中!
ギフト包装出来る方、優遇致します!
期間/12月1日(月)~12月27日(土)まで
時間/9:30~17:00(休憩1時間)
給与/時給**1,200円**(交通費込)

共通 待遇/マイカー通勤可(駐車場無料)、制服貸与、従業員割引あり
応募/まずは、お電話ください。

山吹 株式会社 山吹 TEL **093-521-2051**
北九州市小倉北区赤坂海岸8-9 (担当:渡邊)

地域に密着した 営業広告・求人広告など

小倉北区 門司区 戸畑区

—— ネット媒体との併用でより効果的に! ——

この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら

未経験の方も大歓迎!! 施設内警備・施設内清掃 スタッフ募集!! (正社員・アルバイト)

勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい

<小倉北区大手町> 公共施設内警備 正ア
時間/日勤及び昼夜勤務あり
※ローテーション制
※アルバイトは月に80時間程度の勤務
★40~60代の幅広い年齢の方活躍中!!
初心者・シニアの方歓迎

<小倉北区真鶴> 大学及び病院内清掃 正ア
①現場責任者<正> ※賞与年2回あり
現場作業・シフト作成・アフターフォロー
8:00~16:00(7h) ※月6日休み
月給**250,000円**~(残業代30h含む)
★40~50代の方活躍中!!
②現場作業<正> 8:00~16:00(7h)
③現場作業<ア> 8:00~12:00(4h)

<小倉北区浅野・JR小倉駅付近> 競技場内清掃 正ア
内容/競技場内の清掃
時間/8:30~12:30(4h)
※水・土・日勤務
女性活躍中!!

<JR西小倉駅付近> 大型商業施設内清掃 正ア
内容/商業施設内共用部清掃
時間/<正>7:00~22:00内で7h
<ア>7:30~11:30(4h)

<JR西小倉駅付近> 官公庁内清掃 正ア
内容/官公庁建物内清掃
時間/13:00~16:00(3h)
休日/土・日・祝日

[給与]当社規定による [待遇]交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
[応募]お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)
北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給
※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

精神 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

目・耳 網膜色素変性症、難聴 など

鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など

呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など

循環器 心筋梗塞、狭心症、心臓病、ペースメーカー、ICD装着 など

腎疾患 人工透析 など

肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など

血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

HOUSING SUNDAY 東版

ハウジングサンデー ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りは当該物件の1年間の予定収支総額の広告表示価額に対する割合です。尚、その際の予定収支は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は満室時の場合であり、その際の予定収支は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/7月12月末日)

〈広告のお申込みは〉
A・PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 [九公取(種115)]

ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

西版 (128,000部) 東版 (128,000部) 南版 (84,000部)

サンデー北九州 発行部数 **340,000部**

解体工事です 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 **14,000円**~
見積無料
お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入見731番地
TEL:0930-55-6996

高額買取

査定無料 秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家 をお持ちの方 空地 をお持ちの方 相続物件 ご相談 承ります

不動産プランナー (株)緑屋 **tel.093-371-2121** 福岡県知事免許4第15339号 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-m.net

新築住宅をVR内覧!!

運営 **A・PLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F **TEL:093-581-8824**

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から / 抽選で5名様に 1,000円分 プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム**

VR住まいの森

バーチャル住宅展示場

VR住まいの森 検索

VRはこちらから!