



Contents

- PICK UP! P2 茅乃舎のあったかレシピ
PICK UP! P3 期待の若鷹紹介
PICK UP! P7 インフォメーション

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



三世代で楽しめる! 『ぶどうの樹』の和洋折衷 “おせちオードブル”

毎年大好評!幅広い世代が揃う新年の集いにぴったりの彩り豊かな「おせちオードブル」。見た目も華やかな「ロブスターの香草焼き」をはじめ、赤身の美味しさを引き出すために低温で真空調理した「ローストビーフ」、「丸十きんとん」「黒豆」など伝統の味と、ワインにも合う「パデカンパーニュ」「蛸とじゃが芋のバジル風味」などのご馳走を全22品目詰め合わせ。おめでたい日にふさわしい特別なおせちをぜひご賞味あれ。11/17(月)までの予約なら早期割引で1,000円OFFに。また、「ローストビーフ」や「水炊き」など対象商品をおせちと同時に購入すると、おせち以外の対象商品が10%OFFに。詳しくはお問い合わせを。

- 写真は「おせちオードブル」4〜5人前23,000円(送料込み)
早期割引22,000円[11/17(月)まで]
- 申込締切:12/3(水) お届け日:12/31(水)【ご自宅にお届け】
- お届け地域:福岡県/佐賀県/熊本県熊本市/山口県下関市/大分県中津市 ※離島など一部地域は除く
- 数量限定のためご予約はお早めに



オンラインストアで
「おせちオードブル」購入時に
「ローストビーフ」や
「水炊き」などを同時購入すると
10%OFF!
QRコード先のオンラインストアに
表示されるクーポンコードの入力が必要

ぶどうの樹

☎ 0120-210-014
☎ 093-282-2345
FAX 093-282-2442

〒804-0011 福岡県糟屋郡岡垣町手野183
営業時間:10:00~17:00(月~金曜日)

お問い合わせ 検索



1 中古マンション 糟屋郡粕屋町大字仲原2804-1 ★JR有明線「粕屋」駅 徒歩5分 新築物件 4LDK 3,980万円(税込) 専有面積92.97㎡(28.12坪) 【物件概要】所在地/粕屋町大字仲原2804-1 1階/2階/3階/4階/5階/6階/7階/8階/9階/10階/11階/12階/13階/14階/15階/16階/17階/18階/19階/20階/21階/22階/23階/24階/25階/26階/27階/28階/29階/30階/31階/32階/33階/34階/35階/36階/37階/38階/39階/40階/41階/42階/43階/44階/45階/46階/47階/48階/49階/50階/51階/52階/53階/54階/55階/56階/57階/58階/59階/60階/61階/62階/63階/64階/65階/66階/67階/68階/69階/70階/71階/72階/73階/74階/75階/76階/77階/78階/79階/80階/81階/82階/83階/84階/85階/86階/87階/88階/89階/90階/91階/92階/93階/94階/95階/96階/97階/98階/99階/100階/101階/102階/103階/104階/105階/106階/107階/108階/109階/110階/111階/112階/113階/114階/115階/116階/117階/118階/119階/120階/121階/122階/123階/124階/125階/126階/127階/128階/129階/130階/131階/132階/133階/134階/135階/136階/137階/138階/139階/140階/141階/142階/143階/144階/145階/146階/147階/148階/149階/150階/151階/152階/153階/154階/155階/156階/157階/158階/159階/160階/161階/162階/163階/164階/165階/166階/167階/168階/169階/170階/171階/172階/173階/174階/175階/176階/177階/178階/179階/180階/181階/182階/183階/184階/185階/186階/187階/188階/189階/190階/191階/192階/193階/194階/195階/196階/197階/198階/199階/200階/201階/202階/203階/204階/205階/206階/207階/208階/209階/210階/211階/212階/213階/214階/215階/216階/217階/218階/219階/220階/221階/222階/223階/224階/225階/226階/227階/228階/229階/230階/231階/232階/233階/234階/235階/236階/237階/238階/239階/240階/241階/242階/243階/244階/245階/246階/247階/248階/249階/250階/251階/252階/253階/254階/255階/256階/257階/258階/259階/260階/261階/262階/263階/264階/265階/266階/267階/268階/269階/270階/271階/272階/273階/274階/275階/276階/277階/278階/279階/280階/281階/282階/283階/284階/285階/286階/287階/288階/289階/290階/291階/292階/293階/294階/295階/296階/297階/298階/299階/300階/301階/302階/303階/304階/305階/306階/307階/308階/309階/310階/311階/312階/313階/314階/315階/316階/317階/318階/319階/320階/321階/322階/323階/324階/325階/326階/327階/328階/329階/330階/331階/332階/333階/334階/335階/336階/337階/338階/339階/340階/341階/342階/343階/344階/345階/346階/347階/348階/349階/350階/351階/352階/353階/354階/355階/356階/357階/358階/359階/360階/361階/362階/363階/364階/365階/366階/367階/368階/369階/370階/371階/372階/373階/374階/375階/376階/377階/378階/379階/380階/381階/382階/383階/384階/385階/386階/387階/388階/389階/390階/391階/392階/393階/394階/395階/396階/397階/398階/399階/400階/401階/402階/403階/404階/405階/406階/407階/408階/409階/410階/411階/412階/413階/414階/415階/416階/417階/418階/419階/420階/421階/422階/423階/424階/425階/426階/427階/428階/429階/430階/431階/432階/433階/434階/435階/436階/437階/438階/439階/440階/441階/442階/443階/444階/445階/446階/447階/448階/449階/450階/451階/452階/453階/454階/455階/456階/457階/458階/459階/460階/461階/462階/463階/464階/465階/466階/467階/468階/469階/470階/471階/472階/473階/474階/475階/476階/477階/478階/479階/480階/481階/482階/483階/484階/485階/486階/487階/488階/489階/490階/491階/492階/493階/494階/495階/496階/497階/498階/499階/500階/501階/502階/503階/504階/505階/506階/507階/508階/509階/510階/511階/512階/513階/514階/515階/516階/517階/518階/519階/520階/521階/522階/523階/524階/525階/526階/527階/528階/529階/530階/531階/532階/533階/534階/535階/536階/537階/538階/539階/540階/541階/542階/543階/544階/545階/546階/547階/548階/549階/550階/551階/552階/553階/554階/555階/556階/557階/558階/559階/560階/561階/562階/563階/564階/565階/566階/567階/568階/569階/570階/571階/572階/573階/574階/575階/576階/577階/578階/579階/580階/581階/582階/583階/584階/585階/586階/587階/588階/589階/590階/591階/592階/593階/594階/595階/596階/597階/598階/599階/600階/601階/602階/603階/604階/605階/606階/607階/608階/609階/610階/611階/612階/613階/614階/615階/616階/617階/618階/619階/620階/621階/622階/623階/624階/625階/626階/627階/628階/629階/630階/631階/632階/633階/634階/635階/636階/637階/638階/639階/640階/641階/642階/643階/644階/645階/646階/647階/648階/649階/650階/651階/652階/653階/654階/655階/656階/657階/658階/659階/660階/661階/662階/663階/664階/665階/666階/667階/668階/669階/670階/671階/672階/673階/674階/675階/676階/677階/678階/679階/680階/681階/682階/683階/684階/685階/686階/687階/688階/689階/690階/691階/692階/693階/694階/695階/696階/697階/698階/699階/700階/701階/702階/703階/704階/705階/706階/707階/708階/709階/710階/711階/712階/713階/714階/715階/716階/717階/718階/719階/720階/721階/722階/723階/724階/725階/726階/727階/728階/729階/730階/731階/732階/733階/734階/735階/736階/737階/738階/739階/740階/741階/742階/743階/744階/745階/746階/747階/748階/749階/750階/751階/752階/753階/754階/755階/756階/757階/758階/759階/760階/761階/762階/763階/764階/765階/766階/767階/768階/769階/770階/771階/772階/773階/774階/775階/776階/777階/778階/779階/780階/781階/782階/783階/784階/785階/786階/787階/788階/789階/790階/791階/792階/793階/794階/795階/796階/797階/798階/799階/800階/801階/802階/803階/804階/805階/806階/807階/808階/809階/810階/811階/812階/813階/814階/815階/816階/817階/818階/819階/820階/821階/822階/823階/824階/825階/826階/827階/828階/829階/830階/831階/832階/833階/834階/835階/836階/837階/838階/839階/840階/841階/842階/843階/844階/845階/846階/847階/848階/849階/850階/851階/852階/853階/854階/855階/856階/857階/858階/859階/860階/861階/862階/863階/864階/865階/866階/867階/868階/869階/870階/871階/872階/873階/874階/875階/876階/877階/878階/879階/880階/881階/882階/883階/884階/885階/886階/887階/888階/889階/890階/891階/892階/893階/894階/895階/896階/897階/898階/899階/900階/901階/902階/903階/904階/905階/906階/907階/908階/909階/910階/911階/912階/913階/914階/915階/916階/917階/918階/919階/920階/921階/922階/923階/924階/925階/926階/927階/928階/929階/930階/931階/932階/933階/934階/935階/936階/937階/938階/939階/940階/941階/942階/943階/944階/945階/946階/947階/948階/949階/950階/951階/952階/953階/954階/955階/956階/957階/958階/959階/960階/961階/962階/963階/964階/965階/966階/967階/968階/969階/970階/971階/972階/973階/974階/975階/976階/977階/978階/979階/980階/981階/982階/983階/984階/985階/986階/987階/988階/989階/990階/991階/992階/993階/994階/995階/996階/997階/998階/999階/1000階/1001階/1002階/1003階/1004階/1005階/1006階/1007階/1008階/1009階/1010階/1011階/1012階/1013階/1014階/1015階/1016階/1017階/1018階/1019階/1020階/1021階/1022階/1023階/1024階/1025階/1026階/1027階/1028階/1029階/1030階/1031階/1032階/1033階/1034階/1035階/1036階/1037階/1038階/1039階/1040階/1041階/1042階/1043階/1044階/1045階/1046階/1047階/1048階/1049階/1050階/1051階/1052階/1053階/1054階/1055階/1056階/1057階/1058階/1059階/1060階/1061階/1062階/1063階/1064階/1065階/1066階/1067階/1068階/1069階/1070階/1071階/1072階/1073階/1074階/1075階/1076階/1077階/1078階/1079階/1080階/1081階/1082階/1083階/1084階/1085階/1086階/1087階/1088階/1089階/1090階/1091階/1092階/1093階/1094階/1095階/1096階/1097階/1098階/1099階/1100階/1101階/1102階/1103階/1104階/1105階/1106階/1107階/1108階/1109階/1110階/1111階/1112階/1113階/1114階/1115階/1116階/1117階/1118階/1119階/1120階/1121階/1122階/1123階/1124階/1125階/1126階/1127階/1128階/1129階/1130階/1131階/1132階/1133階/1134階/1135階/1136階/1137階/1138階/1139階/1140階/1141階/1142階/1143階/1144階/1145階/1146階/1147階/1148階/1149階/1150階/1151階/1152階/1153階/1154階/1155階/1156階/1157階/1158階/1159階/1160階/1161階/1162階/1163階/1164階/1165階/1166階/1167階/1168階/1169階/1170階/1171階/1172階/1173階/1174階/1175階/1176階/1177階/1178階/1179階/1180階/1181階/1182階/1183階/1184階/1185階/1186階/1187階/1188階/1189階/1190階/1191階/1192階/1193階/1194階/1195階/1196階/1197階/1198階/1199階/1200階/1201階/1202階/1203階/1204階/1205階/1206階/1207階/1208階/1209階/1210階/1211階/1212階/1213階/1214階/1215階/1216階/1217階/1218階/1219階/1220階/1221階/1222階/1223階/1224階/1225階/1226階/1227階/1228階/1229階/1230階/1231階/1232階/1233階/1234階/1235階/1236階/1237階/1238階/1239階/1240階/1241階/1242階/1243階/1244階/1245階/1246階/1247階/1248階/1249階/1250階/1251階/1252階/1253階/1254階/1255階/1256階/1257階/1258階/1259階/1260階/1261階/1262階/1263階/1264階/1265階/1266階/1267階/1268階/1269階/1270階/1271階/1272階/1273階/1274階/1275階/1276階/1277階/1278階/1279階/1280階/1281階/1282階/1283階/1284階/1285階/1286階/1287階/1288階/1289階/1290階/1291階/1292階/1293階/1294階/1295階/1296階/1297階/1298階/1299階/1300階/1301階/1302階/1303階/1304階/1305階/1306階/1307階/1308階/1309階/1310階/1311階/1312階/1313階/1314階/1315階/1316階/1317階/1318階/1319階/1320階/1321階/1322階/1323階/1324階/1325階/1326階/1327階/1328階/1329階/1330階/1331階/1332階/1333階/1334階/1335階/1336階/1337階/1338階/1339階/1340階/1341階/1342階/1343階/1344階/1345階/1346階/1347階/1348階/1349階/1350階/1351階/1352階/1353階/1354階/1355階/1356階/1357階/1358階/1359階/1360階/1361階/1362階/1363階/1364階/1365階/1366階/1367階/1368階/1369階/1370階/1371階/1372階/1373階/1374階/1375階/1376階/1377階/1378階/1379階/1380階/1381階/1382階/1383階/1384階/1385階/1386階/1387階/1388階/1389階/1390階/1391階/1392階/1393階/1394階/1395階/1396階/1397階/1398階/1399階/1400階/1401階/1402階/1403階/1404階/1405階/1406階/1407階/1408階/1409階/1410階/1411階/1412階/1413階/1414階/1415階/1416階/1417階/1418階/1419階/1420階/1421階/1422階/1423階/1424階/1425階/1426階/1427階/1428階/1429階/1430階/1431階/1432階/1433階/1434階/1435階/1436階/1437階/1438階/1439階/1440階/1441階/1442階/1443階/1444階/1445階/1446階/1447階/1448階/1449階/1450階/1451階/1452階/1453階/1454階/1455階/1456階/1457階/1458階/1459階/1460階/1461階/1462階/1463階/1464階/1465階/1466階/1467階/1468階/1469階/1470階/1471階/1472階/1473階/1474階/1475階/1476階/1477階/1478階/1479階/1480階/1481階/1482階/1483階/1484階/1485階/1486階/1487階/1488階/1489階/1490階/1491階/1492階/1493階/1494階/1495階/1496階/1497階/1498階/1499階/1500階/1501階/1502階/1503階/1504階/1505階/1506階/1507階/1508階/1509階/1510階/1511階/1512階/1513階/1514階/1515階/1516階/1517階/1518階/1519階/1520階/1521階/1522階/1523階/1524階/1525階/1526階/1527階/1528階/1529階/1530階/1531階/1532階/1533階/1534階/1535階/1536階/1537階/1538階/1539階/1540階/1541階/1542階/1543階/1544階/1545階/1546階/1547階/1548階/1549階/1550階/1551階/1552階/1553階/1554階/1555階/1556階/1557階/1558階/1559階/1560階/1561階/1562階/1563階/1564階/1565階/1566階/1567階/1568階/1569階/1570階/1571階/1572階/1573階/1574階/1575階/1576階/1577階/1578階/1579階/1580階/1581階/1582階/1583階/1584階/1585階/1586階/1587階/1588階/1589階/1590階/1591階/1592階/1593階/1594階/1595階/1596階/1597階/1598階/1599階/1600階/1601階/1602階/1603階/1604階/1605階/1606階/1607階/1608階/1609階/1610階/1611階/1612階/1613階/1614階/1615階/1616階/1617階/1618階/1619階/1620階/1621階/1622階/1623階/1624階/1625階/1626階/1627階/1628階/1629階/1630階/1631階/1632階/1633階/1634階/1635階/1636階/1637階/1638階/1639階/1640階/1641階/1642階/1643階/1644階/1645階/1646階/1647階/1648階/1649階/1650階/1651階/1652階/1653階/1654階/1655階/1656階/1657階/1658階/1659階/1660階/1661階/1662階/1663階/1664階/1665階/1666階/1667階/1668階/1669階/1670階/1671階/1672階/1673階/1674階/1675階/1676階/1677階/1678階/1679階/1680階/1681階/1682階/1683階/1684階/1685階/1686階/1687階/1688階/1689階/1690階/1691階/1692階/1693階/1694階/1695階/1696階/1697階/1698階/1699階/1700階/1701階/1702階/1703階/1704階/1705階/1706階/1707階/1708階/1709階/1710階/1711階/1712階/1713階/1714階/1715階/1716階/1717階/1718階/1719階/1720階/1721階/1722階/1723階/1724階/1725階/1726階/1727階/1728階/1729階/1730階/1731階/1732階/1733階/1734階/1735階/1736階/1737階/1738階/1739階/1740階/1741階/1742階/1743階/1744階/1745階/1746階/1747階/1748階/1749階/1750階/1751階/1752階/1753階/1754階/1755階/1756階/1757階/1758階/1759階/1760階/1761階/1762階/1763階/1764階/1765階/1766階/1767階/1768階/1769階/1770階/1771階/1772階/1773階/1774階/1775階/1776階/1777階/1778階/1779階/1780階/1781階/1782階/1783階/1784階/1785階/1786階/1787階/1788階/1789階/1790階/1791階/1792階/1793階/1794階/1795階/1796階/1797階/1798階/1799階/1800階/1801階/1802階/1803階/1804階/1805階/1806階/1807階/1808階/1809階/1810階/1811階/1812階/1813階/1814階/1815階/1816階/1817階/1818階/1819階/1820階/1821階/1822階/1823階/1824階/1825階/1826階/1827階/1828階/1829階/1830階/1831階/1832階/1833階/1834階/1835階/1836階/1837階/1838階/1839階/1840階/1841階/1842階/1843階/1844階/1845階/1846階/1847階/1848階/1849階/1850階/1851階/1852階/1853階/1854階/1855階/1856階/1857階/1858階/1859階/1860階/1861階/1862階/1863階/1864階/1865階/1866階/1867階/1868階/1869階/1870階/1871階/1872階/1873階/1874階/1875階/1876階/1877階/1878階/1879階/1880階/1881階/1882階/1883階/1884階/1885階/1886階/1887階/1888階/1889階/1890階/1891階/1892階/1893階/1894階/1895階/1896階/1897階/1898階/1899階/1900階/1901階/1902階/1903階/1904階/1905階/1906階/1907階/1908階/1909階/1910階/1911階/1912階/1913階/1914階/1915階/1916階/1917階/1918階/1919階/1920階/1921階/1922階/1923階/1924階/1925階/1926階/1927階/1928階/1929階/1930階/1931階/1932階/1933階/1934階/1935階/1936階/1937階/1938階/1939階/1940階/1941階/1942階/1943階/1944階/1945階/1946階/1947階/1948階/1949階/1950階/1951階/1952階/1953階/1954階/1955階/1956階/1957階/1958階/1959階/1960階/1961階/1962階/1963階/1964階/1965階
--

冬に食べたい (茅乃舎の) あったかレシピ

11月に入って急に寒くなってきたこの頃。

お家で食べるあったか〜い料理が

恋しくなっている方も多いのでは？

そんな時は『茅乃舎』のだしを使った

ほっこりあったか料理がおすすめ！

短い時間でできるものからしっかり手を掛けて

仕上げるものまで、全3品のレシピをご紹介します！

3選

今回のレシピで使ったのはこちら！



茅乃舎だし

焼きあご、かつお節、うるめいわし、真昆布など厳選した4つの素材をバランスよく配合した、本格だし。何にでも幅広く使える上に、袋を破って中身を調味料として使っても◎



野菜だし

「日本の洋食」に合う洋風だし。お肉は使用せず5つの国産野菜を組み合わせて、あっさりした中にある深いうまみとコクが特徴。袋を破って中身を調味料として使っても◎

【情報提供】茅乃舎

茅乃舎 検索

『茅乃舎』ホームページでは他にも様々なレシピを配信中心！

◆茄子の煮浸し◆

材料(2人分)

茄子……………2本
豚肉(しゃぶしゃぶ用)……100g
片栗粉……………大さじ1
サラダ油…………大さじ3
生姜……………適量
青ねぎ……………適量

A

茅乃舎だし……………1袋
水……………250ml

B

うす口醤油…………大さじ1
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1

つくりかた

- ①茄子は縦半分に切り、皮目に切り込みを入れて水にさらす。豚肉は片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油を熱し、茄子の水気を取って皮目から揚げ焼きにする。裏返して焼いたら一旦取り出す。
- ③【A】を火にかけて、沸騰後中火で2〜3分煮出し、【B】、②を入れて弱火で5分煮る。
- ④豚肉を加え軽く煮て、器に盛る。青ねぎ・生姜を添える。



POINT

豚肉に片栗粉をまぶすことで煮汁にとろみがつき、だしの味わいがより具に絡みます。

調理目安時間
20分

どゅわっと溢れる
だしにほっこり



一粒一粒に
だしを含ませて。



調理目安時間
1時間以上〜

◆炊き込みごはん◆

材料(3〜4人分)

米……………2合
鶏もも肉…………100g
油揚げ(7cm角)……1枚
人参……………1/4本
しめじ……………1/2袋
生椎茸……………2枚
さやいんげん……3本
茅乃舎だし…………1袋

A

うす口醤油…………大さじ2
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1

つくりかた

- ①鶏肉、油揚げ、人参、椎茸は食べやすい大きさに切る。しめじは小房に分ける。
- ②炊飯器に洗った米、【A】を入れて2合の目盛りまで水を注ぎ、だし、①を加えて炊く。
- ③炊き上がった後、茹でて切ったさやいんげんを加えて全体をほぐす。



POINT

具材は、春は筍と鶏肉、夏はとうもろこし、秋はきのこづくし、冬はかに缶と根菜などおすすめです。

◆豚のトマトソース煮◆

材料(2〜3人分)

豚肩ロース肉(トンカツ用)……2枚(300g)
玉ねぎ(薄切り)……………1個
オリーブ油……………大さじ1
黒胡椒……………適量

A

にんにく……………1片
オリーブ油……………大さじ1

B

野菜だし(袋を破って)……………2袋
トマトホール……………1缶
水……………150ml
ローリエ……………1枚
砂糖……………小さじ1/2

つくりかた

- ①豚肉は4等分に切り、塩少々(分量外)をして薄力粉(分量外)をまぶす。にんにくは縦半分に切って芯を抜く。
- ②鍋に【A】を入れて熱し、豚肉を強火で焼き、一旦取り出す。
- ③②に油を熱し、玉ねぎを炒め、【B】、②を加える。沸騰後、蓋をして弱火で20〜30分煮込む。
- ④器に盛り、黒胡椒をふる。



POINT

具材は、鶏肉でも牛肉でも応用できます。

調理目安時間
45分



トマト缶×だしで
爽やかなトマトソースが完成

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ
LIFEペットのお世話に
ペットシッターという選択を!

Pet Life Support HONEY(ペットライフサポートハニー)



「ペットホテルが合わない」「旅行に行く」といった時は、ペットシッターサービス「Pet Life Support HONEY」にお任せ!国家資格をはじめ、動物に関する専門知識と豊富な実務経験を持つプロが自宅に訪問し、いつもの環境でお世話をしてくれる。宗像市・福津市・古賀市・新宮町・岡垣町・遠賀郡、その他エリアもお気軽にご相談を。

サンデー持参で
1日1回のシッティング
50%OFF
※11月までのご予約・
年内の利用に限る

秋岡 とわ【保有資格・経歴】

●愛玩動物看護師(国家資格)●JKC公認訓練士●動物取扱責任者●日本ペットシッター協会公認 ペットシッター士●ドッグトレイタース●ドックサロン、動物病院にて10年以上の実務経験

☎080-6522-8282

宗像市日の里

LINE:@424phzz Instagram:@pet_life_support_honey

登録番号:第4057200132号 種別:保管 登録年月日:R7.6/27

有効期間の末日:R12.6/26 動物取扱責任者:秋岡 とわ

HP

イベント
EVENTチーム天城トークショー2025
- 福岡遠征 -

(株)HarboR



球団の垣根を超えた8名のプロ野球選手による夢のトークショー「チーム天城トークショー2025 - 福岡遠征 -」が12/11(木)、パピヨン24ガスホールで開催。福岡ソフトバンクホークス近藤健介選手をはじめ、オリックス・バファローズ西川龍馬選手など現役8選手が出演。シーズンの裏話やプライベートトーク、ファン参加型コーナーなど盛りだくさん。会場限定グッズ販売やファンクラブ限定抽選会も実施予定!この機会をお見逃しなく。

【開催日】12/11(木)1部14:00〜、2部19:00〜(開場各1時間前)
※各公演1時間30分を予定・状況によって前後する可能性あり
【場所】パピヨン24 ガスホール(福岡市博多区千代1-17-1)
【料金】S席15,000円/A席10,000円 【定員】各回500名

本紙5ページ目プレゼントコーナーにて
サンデー読者限定のプレゼントあり!

Instagram:@teamamagi_official

ファンクラブサイト

シネマ
CINEMA中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2
2026年1/2(金)全国ロードショー!

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス



©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

2026.1/2(金)「中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2」が全国の映画館で公開決定!2022〜2024年に公開された劇場版3作品を一挙上映。「時代」「ファイト!」「空と君のあいだに」「糸」「地上の星」「銀の龍の背に乗って」「宙 船(そらふね)」「麦の唄」「俱(とも)に」ほか、中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、迫力の5.1chサラウンドで、映画館の大スクリーンに甦る。まるで最前列にいるような臨場感を、ぜひ映画館で!

サンデー読者限定
「中島みゆき 劇場版
LIVEセレクション2」
ムビケカード
ペア1組様にプレゼント

【開催日】2026.1/2(金)全国ロードショー

【場所】上映劇場など、詳細は決定次第下記公式HPにて発表

【料金】3,000円(当日300円高)

※プレゼントの応募方法は本紙5ページ目プレゼントコーナーを参照

https://miyuki-ls-movie.jp



津嘉山 憲志郎

Kenshiro Tsukayama

投手 右投げ/右打ち

●生年月日 2006.7.24
●身長 178cm
●体重 93kg
●出身地 沖縄県



© SoftBank HAWKS

ファンに一言

結果的に怪我、故障に苦しんだ一年になってしまいましたが、この経験を無駄にせず体力、技術のレベルアップを図り、支配下登録を目指して頑張っていきます。応援していただけると嬉しいです。

http://softbankhawks.co.jp/ ソフトバンクホークス

相原 雄太

Yuta Aihara

投手 右投げ/右打ち

●生年月日 2002.6.16
●身長 191cm
●体重 96kg
●出身地 埼玉県



© SoftBank HAWKS

ファンに一言

シーズンの最初は試合で結果が出ず苦戦しましたが、後半にかけて球速も上がり手応えをつめました。この経験を自信に、来シーズンは2軍で投げられるよう頑張ります!

◇ホークスイベント情報◇



11/24(月・休)開催!
ファンフェスティバル2025
「打って、歌って、踊って!」
バリタカ球宴
今年は「音楽とスポーツの宴」がテーマ!
ファンの皆様と選手が一体となって
盛り上げられる企画が盛りだくさん♪

参加
無料
完全予約制

30~50歳の方におすすめ!

女性のための 本当にこれで大丈夫?と

不安になっているそこのあなたへ!

11/18(火)26(水)

会場 古賀市 中央公民館リーパスプラザ
古賀市中央2-13-1 リーパスプラザこが

11/29(土)

会場 そびあしんぐう
糟屋郡新宮町新宮東4-1-1

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 【定員】各回30人

お金に関して気になるこんなことが学べます!

- ✓ 物価高に負けない【食費&光熱費】戦力
- ✓ お金の不安を払しょくしたい人たちの貯蓄&投資術
- ✓ 老後が不安な私たちに最適な答えとは
- ✓ 世代別に解説! 絶対貯まる家計になる秘訣

【申込み方法】
各開催日の
1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



4~10歳のお子さま向け

親子・家族で学べる
Enjoy Family 子ども店長

11/30(日)

会場 そびあしんぐう
糟屋郡新宮町新宮東4-1-1【午前の部】10:30~12:30 【午後の部】13:30~15:30
【定員】各回定員および7~10組

お金を家族で楽しく学べます!

小さい頃から少しずつ
大切な金銭感覚を身に
つけるために、仕入れ→
製造→お金の計算→販
売のように、実際のお仕
事に近い体験をします。

【申込み方法】
各開催日の
1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください

参加
無料
完全予約制エヌオーワンライフ
コンサルティング代表
講師 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

お問合せ先 | 【主催】これからのマネーセミナー事務局(エヌオーワン life consulting内) Tel:090-2249-6467 Mail:info@no1life.jp

LINE スタンプ さんまるちゃん
LINE クリエイターズスタンプからQ サンデー新聞 検索
©sundayshinbun



家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK♪

Sunday Photo

サンデー フォト



ひなたと
まおりん

#ずっと仲良しで
いようね♡

♡♡♡

SANA

#キンモクセイ

♡♡♡

お気に入りの1枚を投稿してみませんか？

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- 1 ニックネーム
- 2 写真へのひとこと

QRコードから
らくらく応募



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
- 2 上記2つのハッシュタグを付ける
- 3 「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます！
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのODMを受償できるような設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



下関にやってきたよ
たくさんのお友達に
会えて楽しかったんだあ
みもす川公園の
大砲も見てきたよ

♡♡♡

今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

『イオンモール香椎浜』に献血ルームNEW OPEN! カフェのようにリラックスできる憩いの場をめざして

『キャナルシティ博多』で長年開設してきた献血ルームが今年10月に閉所し、10/29(水)に『イオンモール香椎浜』に移転オープン。

新しい献血ルームはカフェをイメージした開放的な空間で、淡い色合いや木目を基調とした温かな雰囲気が特徴。献血者は待合室のお菓子とドリンクを自由に飲食でき、家族や友人同士で気軽に訪れられる憩いの場を意識した作りとなっている。絵本やビデオが楽しめるキッズスペースもあり、ご家族での来訪も安心。広々とした採血室には10台のベッドが並び、Wi-Fiも完備。イヤホンを繋いで、好きな音楽や動画を楽しみながら献血できる。また、郊外型献血ルームとして、車で訪れやすいのもポイント。福岡市東区はもちろん、新宮町〜宗像や糟屋郡エリアの方も訪れやすい献血ルームとなっている。

オープン記念として、献血者に「伊都物語アイス」「ポテトハウスのポテトチップ」「無印良品セット(ジュース+バウムクーヘン)」の選べる記念品プレゼントを11月末まで実施中。輸血用血液が不足している昨今、現在は400mL献血と成分献血の需要が特に高まっている。お出かけやショッピングのついでに、献血に参加してみたいはかが。



USER'S VOICE

オープン初日に訪れた献血者:「2週間に1回を目ざし、300回以上献血に参加しています。以前はキャナルシティ博多のルームに通っていましたが、東区に住んでいるのでとても来やすくなったし、広くてすごく素敵です」



【情報提供】
福岡県赤十字血液センター

福岡県赤十字血液センター

●献血ルーム イオンモール香椎浜

【場所】福岡市東区香椎浜3-12-1 イオンモール香椎浜2F

【時間】10:00〜13:00、14:00〜17:30

【定休日】年末年始(日付未定)



コチラで購入可能
コスモス広場利用組合

☎092-943-1114
福岡市青柳658-1
☎9:00〜17:00 休お盆・正月・毎月第2水曜日

●木村たまご

大玉赤たまごサイズ10個入 370円 他

『コスモス広場』に出荷されている『木村養鶏場』の卵。古賀市で45年以上愛され続ける卵は、若鶏が卵を産み始めてから約3週間の「初卵」と呼ばれる希少なものの。こだわりの餌や水で育ち、甘みのある味わいが特長。卵かけ醤油、岩のり、辛子明太子、漬物などと一緒にご飯のお供にしたり、卵焼きやオムレツもオススメです。



※料理写真はイメージ

誕生月占い 11/8▶11/14

1月 運命が動き出すサインがありそう。新しい出会いに心を開くと吉。 (ラッキーカラー) 橙 ●	2月 直感が鋭く冴えそう。ひらめきを信じて行動すると、奇跡が起こるはず。 (ラッキーカラー) 紫 ●	3月 小さな努力が大きな成果に。粘り強さが未来を変えていこう。 (ラッキーカラー) 赤 ●	4月 思わぬチャンスが訪れる暗示。柔軟な対応が成功の鍵に。 (ラッキーカラー) 藍 ●	5月 身近な人の一言に運命のヒントがありそう。心を開けば、流れが好転へ。 (ラッキーカラー) 緑 ●	6月 人間関係に恵まれそう。運。優しさが信頼を深め、幸運を運ぶはず。 (ラッキーカラー) ピンク ●
7月 環境を整える事で、新しい流れが生まれる予感。片付けをすると開運へ。 (ラッキーカラー) 白 ○	8月 慎重な判断が必要な時。焦らず一歩ずつ進めば安定しそう。 (ラッキーカラー) 黒 ●	9月 出会い運が上昇しそう。新しい縁が未来を大きく変える可能性あり。 (ラッキーカラー) 黄 ●	10月 学びや挑戦にツキあり。習得した知識が、長期的な幸運を呼び込みそう。 (ラッキーカラー) 金 ●	11月 健康運に恵まれそう。心身を整える事で、エネルギーが満ちていくはず。 (ラッキーカラー) 銀 ○	12月 願いが叶いやすい時。強く思った事を言葉にすると、実現に近付きそう。 (ラッキーカラー) 青 ●

買取で利用のお客様限定 サービス実施中!

※新品商品・駄菓子・金券・ガチャ・自販機にはご利用いただけません
※1会計1枚までご利用いただけます
※マンガ倉庫古賀店でのみご利用いただけます

このクーポンを
切り取って
お店に持ってきてね!

4種類の中からおひとつ
選んでご利用くださいませ

- UFOキャッチャー1ゲーム無料
- 中古商品1,000円(税抜)以上
お買い上げで100円割引
- 中古商品5,000円(税抜)以上
お買い上げで500円割引
- 中古商品10,000円(税抜)以上
お買い上げで1,000円割引

有効期限 2025年11月末日

年中 10:00〜23:00
無休 ※買取受付は
21:00まで

必ず買い取り! マンガ倉庫 古賀店 ☎092-692-8655
古賀市花見東1-10-7

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券

1枚につき4名様まで有効
有効期限 2025年11月30日[日]まで

大人の方 税込 ¥1,500

大学生の方 税込 ¥1,400

シニアの方 税込 ¥1,200

小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は60歳以上のご年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

※福岡のローソン・ユナイテッドシネマでご利用いただけます。■4DX・IMAX・ScreenX・3D・プレミアム・ダイニング・シネマでご鑑賞の際は上記料金に各所定の追加料金でご鑑賞いただけます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポンは劇場チケット売場・自販機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード 1 2 9 2 9 6 2 1

※インターネットでご利用の際は、1回のお取引に1枚(4名)まで利用可能。

ローソン ユナイテッドシネマ

COYASH

**処分に困っている
お人形ございませんか?**

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディバ、ビスコドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方
11/30(日)までのお申し込みで

1,000円キャッシュバック

※ご成約のお客様に限り。

出張料・査定料 無料!

- ・腕時計・お酒・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずは
お電話! ☎0120-065-768

フリーダイヤル

HPはこちら

(株)トリアイナ (本社)東京都港区青葉2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町駅2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

**お店の
売上
UPに!**

**サンデーに
広告を出しませんか?**

美容室 イベント 求人
飲食店 スクール 不動産

宅間型フリーペーパーで、
新聞掲載をしていない
若年層もしっかりキャッチ!

北版 17,000円(税別)
18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

美味薬膳帳

TAKUZEN RECIPE



サツマイモの
炊き込みご飯

材料 (6人分)

米……………3合
サツマイモ……………250g
酒・醤油……………各大さじ1.5
黒ゴマ……………大さじ2

つくりかた

- ①米を研ぎ、水に浸水させてざるにあげる。
- ②サツマイモは洗って、皮ごと1.5cmの角切りにする。
- ③酒・醤油、3合の水を加減+大さじ1の水を入れて炊く。
- ④③にサツマイモのをせ、再度炊飯する。
- ⑤炊いたら、黒ゴマを炒って混ぜる。

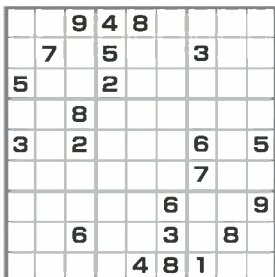
＊ひとことメモ

急に福岡も涼しくなってきましたね。この時期は体を冷やさないようにし、乾燥にも気を付けて、肺と大腸をいたわる季節。サツマイモは皮にもたくさん栄養がありますが、胃腸が弱い方はむいて使ってくださいね。黒ゴマは、白ゴマを使っても大丈夫です。
米…胃腸をいたわり、エネルギーを作り出す。
サツマイモ…胃腸をいたわり、エネルギーを作り、便通を良くする。
黒ゴマ…肝臓と腎臓をいたわり、便通を良くし、血を養い、眼を見やすくして、髪も潤す。白ゴマは、お肌にも良いです。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だれでも栄養学認定講師。オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。



●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

9 9 1 8 7 4 6 2 6
4 7 9 6 2 8 9 9 1
6 6 2 9 5 1 2 8 7
9 7 4 2 6 6 9 1 8
9 1 9 7 4 8 2 6 6
6 2 8 9 1 9 8 7 4
7 4 8 6 6 2 1 9 5
2 6 6 1 9 9 7 4 9
1 9 9 4 8 7 6 6 6

トレンドプラス Trend Plus

綾瀬はるか、有吉弘行、今田美桜らが
紅白司会に決定

12月31日放送、NHK総合 「第76回NHK紅白歌合戦」

「ワクワク、ドキドキ、
そして素晴らしい歌をお届けします」と綾瀬

12月31日にNHK総合で放送される「第76回NHK紅白歌合戦」(水曜19:20)の司会者が発表され、綾瀬はるか、有吉弘行、今田美桜、鈴木奈穂子アナウンサーが担当することが分かった。

番組テーマは「つなぐ、つながる、大みそか」。放送開始100年を締めくくる節目の紅白となるが、自然災害や物価高、終わりの見えない紛争が続くなど、戦後80年たった今も国内外でさまざまな“分断”が進む。そんな今だからこそ、時代、世代、性別、言葉、人種の壁を超えてつながる番組でありたいという願いがテーマには込められている。

6年ぶりに司会を務める綾瀬は「多くの視聴者の皆さまと楽しい時間を共有し、つながる紅白歌合戦になるよう、

心を込めて司会を務めたいと思います」と真摯(しんし)に語る。一方で「ライブですから準備通りに進まないこともありますが、臨場感のあるワクワク、ドキドキ、素晴らしい歌をお届けしたいです」と、久しぶりの紅白を楽しみにしているようだ。

一昨年から3年連続の司会となる有吉は「てっきり去年までだと思っていたので、年末の旅行のホテル予約をしていました」と笑いを誘う。今年の司会陣については「綾瀬さんは同じ広島出身で親近感もありますし、今田さんと一緒にできるのも楽しみです。これまでよりは緊張しないと思うので、楽しみたいと思います」と余裕を見せた。

一方、初めての紅白司会となる今田は「毎年家族や友人とテレビで拝

12月に放送されるNHK総合の「第76回NHK紅白歌合戦」の司会者たち。上段(左)から時計回りに綾瀬はるか、有吉弘行、鈴木奈穂子アナウンサー、今田美桜

見して、素晴らしいパフォーマンスからたくさんの力をもらっていました。今年は全国の視聴者の皆さんとその時間を楽しめることにワクワクしています」と高揚感を伝え、「有吉さん、綾瀬さんと一緒に、皆さんのすてきな一年の締めくくりになるよう、明るく2026年を迎えられるよう、精いっぱい努めたいと思います」と意気込みを見せた。

I like it! シネマ通

11/7(金)公開『劇場版 呪術廻戦 「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回遊 先行上映」』

2018.10/31。ハロウィンで賑わう渋谷駅周辺に突如“帳”が降ろされ大勢の一般人が閉じ込められる。そこに単独で乗り込む現代最強の呪術師・五条悟。だが、そこには五条の封印を目論む呪詛師・呪霊達が待ち構えていた。渋谷に集結する虎杖悠仁ら、数多くの呪術師たち。かつてない大規模な呪い合い「渋谷事変」が始まる。そして戦いは、史上最悪の術師・加茂憲倫が仕組んだ殺し合い

「死滅回遊」へ。「渋谷事変」を経て、魔窟と化す全国10の結界コロニー。そんな大混乱の最中、虎杖の死刑執行役として特級術師・乙骨憂太が立ち上がる。

ユナイテッド・シネマトリアス久山

☎0570-783-270(24時間自動音声対応)
〒830-0044 久山町山田1044-2
トリアス エンターテインメントプレイス内
<https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html>



©芥見下々/集英社・呪術廻戦製作委員会

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

昔から変わらない自分の性格

ギリギリまで追い込まないと行動しない事。夏休みの宿題だったり、課題だったり…社会人になった今でも、提出期限間近になって焦り出しています。(北九州市/つきりん)

B型だからなのか、おっとりしていてマイペース。周りの人から、いつも背中を押してもらって生きています。(福岡市/ゾロくら)

ボーっとしている事が多く、体の不調にも気が付きにくいところ。なぜか占いでよく言われてました…。(北九州市/たかぼん)

昔から自転車に乗っていて、今も80歳で現役です(大好きです。どこにも行けるから)。(古賀市/バラのミーフ)

おっちょこちょいで慌てんぼー。捜し物をいつもしています。(福岡市/カッチン)

この沈黙は私のせい?と、つい余計な言葉を発してしまい、あとで猛省!(宗像市/Chon)

募集中のお題

影響を受けた事



今週の PRESENT

福岡ソフトバンクホークス
近藤健介選手
直筆サイン入りタオル

2名様



球団の垣根を超えた8名のプロ野球選手による夢のトークショー「チーム天城トークショー2025 - 福岡遠征 -」開催を記念して、福岡ソフトバンクホークス近藤健介選手の直筆サインが入ったタオルをプレゼント!

提供 (株) HarboR
Instagram: @teamamagi_official

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「影響を受けた事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日
11/12(水)
消印有効



■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。



■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

会話劇の醍醐味(だいごみ)を味わえるのはうれしいけれど、こんなに身構えるものかと

WESTの一員として音楽活動に携わる傍ら、近年は俳優として定期的に舞台やミュージカルに臨んでいる。2020年に上演した舞台「エレファント・マン」では、「第28回読売演劇大賞」の杉村春子賞と優秀男優賞を受賞するなど、演技力は折り紙付きだ。しかし、ドラマには苦手意識があるという。その理由の一つは稽古時間の違い。ドラマと異なり、舞台やミュージカルは2カ月も費やす作品もある。「何度も何度もトライして自信が生まれる。でも、ドラマは瞬発力が大事だと思う。容量の大きさを試されている気がする。お芝居をするというに変わりはないけれど」。そんな思いを抱きながら、フジ系の連続ドラマ「小さい頃は、神様がいて」(木曜22時)に出演している。「不安は拭えない。でも、ドラマでしか味わえないもの、得られないものがある。苦手意識をぶち壊していきたい」と気合を入れる。

本作はホーム・メディー。主人公の小倉渉(北村有起哉)と、妻のあんな(仲間由紀恵)、長男の順(小滝)、長女のゆず(近藤華)という4人家族と、同じマンションの住民たちの人生模様をユーモラスかつ温かく描く。幼い頃の夢をかなえて消防士になった順は、誠実で、爽やかで、思いやりがある。誰にでも優しく接し、あんなが、なんて、いい息子なんだ。天使か、君はと、つぶやくほどだ。「こんな息子、こんな孫、こんな友達、こんな同期がいたらいいなと、みんなに欲されるような心の純度の高いキャラクター」と捉え、「天使、はちよと、恥ずかしいけれど、うそくさくならないように」と笑う。

渉とあんなは19年前に子どもが二十歳になったから離婚する、という約束を交わした。マイペースでのんびり屋の渉は、特に気にしていなかったが、出産を機に家庭に入り、キャリアを捨てた自身の人生に未練や違和感を抱いているあんなは、その約束を心の支えに過ごしてきた。19歳のゆずはもうすぐ二十歳。あんなはその日を指折り数えて待っている。「見、どこにでもいそうな夫婦。でも、離婚の約束をして、妻がその日までの日数を数えている夫婦は、なかなかいないと思う。その間、小倉家で何が起きているのか、順に関しては自分の、色をどんどん出して、僕は物語の結末を知らないで楽しんでいる。僕は、ちなみに、結末を知っている方が演じやすいという俳優もいるが、僕はドラマは知らない方がいい。結末を念頭に置いて演じている。芝居の逆算は好きない。結末を知っていたら、出合える何かに出合えない気がする」と明かす。脚本を担当するのは、同系の連ドラ「最後から二番目の恋」シリーズ(12、14、25年)などで知られる岡田恵和さん。岡田さんが描く作品の持ち味の「テンポよく自然に響く会話劇」が挙げられ、その世界観が視聴者たちに愛されており、自身もファンの人だ。「役者それぞれのせりふだけでなく、一つのシチュエーションを成立させていくところが面白い」と語りながら、「その醍醐味(だいごみ)を自分も味わえるのはうれしいけれど、こんなに身構えるものかと。僕も長めの会話がすすんでいくので、台本をもつたたびのドキドキする」と楽し半分、緊張半分のよう。

撮影の日々。3歳のめいと1歳のあんなが癒やしだとい、「めちやくちや、かわい」と目尻を下げる。「散歩でリフレッシュして、ジムでストレッチをしながら、家の床拭きで気持ちの整理をする。掃除は1日1度は必ず。洗濯物がたまるのも嫌。キッチンに洗剤があるのも嫌。部屋の景色をすっきりとさせたい」と奇麗好きの面を見せた。

小滝 望

こたきのぞむ

1996年7月30日生まれ。大阪府出身。2014年、ジャニーズWEST(現・WEST)のメンバーとしてCDデビュー。ドラマ「決してマネしないでください。」「鹿楓堂よついろ日和」、舞台「エレファント・マン」「検察側の証人」、ミュージカル「ザ・ビューティフル・ゲーム」「梨泰院クラス」などに出演。

毎日がプレミアム

頭皮から未来の髪を育てる



毎シャンプー 300mL ¥3,850(税込) 毎トリートメント 240g ¥3,980(税込) 無着色 無香料

育髪宣言!

大人女性のための髪質改善

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアム シリーズ、誕生

あなたの毎日に特別を。もっと輝く自分へ。

毎シャンプー 新発売 無着色 無香料 毎トリートメント

べたんこ髪を もう諦めない!

スキンケア発想のエイジングヘアケアで いつもの美容師も驚く髪質に!

べたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

美容成分導入でハリ・コシを与え まとまりのいい髪に 毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空酸化などのダメージを修復します。

髪質・年齢問わずお使いください 赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。 シャンプーの泡はそのまま全身へ 毎シャンプーは全身洗淨料。美容泡でそのまま全身を洗ってください。

頭皮や毛穴を引き締めることで、お顔全体のリフトアップにも繋がります。

新発売記念キャンペーン

毎日がプレミアム [キャンペーン有効期限]2025年11月30日(日)まで

初回限定特典

送料無料

※送料/税込合計価格より

¥500OFF!

●シャンプー 通常¥3,850 ¥3,350
●トリートメント 通常¥3,980 ¥3,480

セット買い特典

送料無料

※送料/税込合計価格より

¥2,000OFF!

●シャンプー・トリートメントセット 通常¥7,830 ¥5,830
・2セット目〜¥7,830

※1 シャンプー およびトリートメントそれぞれ1本ずつご購入の方が対象です。複数セットご購入の場合も割引は最大¥2,000です。※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月〜金 9:00〜18:00 土 9:00〜16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で QRコードを読み取ると 購入サイトにつながります。

●通信料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法は訪問集金・届いてからコンビニ払い(商品先送より2週間以内・送料手数料無料)※初期不良以外の返品交換はできません。お客様個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡をお願いいたします。

4周年の感謝をこめて

数量限定

新宮町で人気の 精肉店「ミートフック」より クリスマス限定チキンが登場!



クリスマスチキンレッグ (US産)

1本 460円*



丸ごとクリスマスチキン (国産)

1羽 2,500円*

年間25,483個を 売り上げた大人気商品!



新宮町生まれのメンチカツ 1個 160円

ご予約は電話または店頭にて承り中! ぜひお早めどうぞ!

クリスマスチキンの電話予約は12:00~

THE MEAT HOOK 092-692-8909 糟屋郡新宮町下府1176-1 11:00~18:00 水曜日 あり

読者の方から 情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など ●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ ●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



A decorative header for the calendar page. It features a pink banner on the left with the text 'カレンダー付き' (With calendar) and a small icon of a calendar. To the right, there is a stylized sun with rays and the text '今週のサンデー' (This week's Sunday). Below this, the word 'INFORMATION' is written in large, outlined letters, followed by 'インフォメーション' (Information) in smaller, outlined letters. A dotted line separates this section from the main content area. In the bottom right corner, there is a small, cute, pink, star-shaped character with a smiling face and a small tuft of hair.

[illegible]

A みえる かんじる新しい第九
—ぼくらはみんなうたうたい—

「ホワイトハンドコーラスNIPPON」
はろう者・難聴、全盲、弱視、車いす
ユーザーを含む、すべての子どもに
開かれたインクルーシブな芸術活動
を行うユニークな合唱団。その合唱
団と九州交響楽団がコラボレーショ
ンし、ドイツ手話を元に訳した「手歌
」で第九の音色とともに歓喜の歌を
奏でる演奏会を開催。今回は福岡
の参加者も一緒にステージに上がり、誰も
が心を一つに楽しめる公演となっている。目でも耳でも
聴くことができる新しい第九。白い手袋が歓喜に
舞い、喜びが響き渡る瞬間を一緒に体感しよう!
特典付きチケットは、画家・田中千智さん描き下ろしオリジナ
ルハンカチ付き♪



【開催日】12/7(日)13:30～(開場12:30～)
 【場所】福岡市市民ホール 大ホール(福岡市中央区天神5-2-2)
 【料金】特典付きS席一般:4,500円、U-18:3,500円、S席一般:4,000円、
 U-18:3,000円、A席一般:3,500円、U-18:2,500円、B席一般:2,500円、
 U-18:2,000円(当日各500円高※U-18のB席除く)※各券種障がい者割引あり
 【販売】公式ホームページ・各種プレイガイドにて販売中
 【お問い合わせ】(公財)福岡市文化芸術振興財団 ☎092-263-6265(平日9:
 30~17:00)

B 福岡エンタメ“楽習”LIVE

福岡検定が本気で企画した、笑って、驚いて、福岡の魅力を“体感”する1日限りの参加型クイズイベントを開催。博多っ子VTuber「舞鶴よかと」と人気劇団「ガラパ」と一緒に、福岡にまつわる即興劇や白熱の福岡クイズバトルを楽しむもう1クイズに挑戦した方には参加賞の他、豪華賞品が当たるチャンス！イベントが終わる頃には、福岡のことがもっと誰かに話したくなっているうちに、福岡の魅力が自然と身に付いていく。家族や友人、お一人でもぜひ気軽に参加してみてはいかが。



【開催日】11/15(土)14:00～16:00
【場所】福岡市博物館 1F 講堂 (福岡市早良区百道浜3-1-1)
【料金】参加費無料
【定員】247名※当日の参加は席に空きがあれば可能(先着順)
【申込】公宅ホームページ内の参加入力フォームより申込
【お問い合わせ】(株)スリーオクック ☎092-732-1688

D リアルプレイングゲーム
「こちらあやかし探偵局」

自身が探偵となり、宗像ユリックス館内を調査して事件を解決するリアル体験型イベント。ユリックスに発生した「あやかし」が起こす事件を解決しよう!当日は動きやすい服装でご参加を。

[詳細はこちら](#)



【開催日】11/23(日・祝)①10:30～②13:30～③16:30～、24(月・休)①10:30～②13:30(一場面各20分前)【場所】宗像ユリックス 大和会 会(宗像市元原400)【料金】小学生以下1,500円、中・高学校生と保護者2,000円(小学生4年生以下は要保護者同伴※各日②のみの託児あり(有料))11/16(日)17:00までに要予約【対象】年齢制限なし、文字を読んだり館内の移動あり【販売】宗像ユリックス窓口・公式HP(電話番号可)【お問い合わせ先】宗像ユリックス☎0940-371-483

E 冬の北海道物産大会

“北海道はうまい!”をテーマ 詳細はこちら

に、博多阪急限定の海鮮弁当
や牛肉弁当、和牛と焼きとろきび
のステーキバーガー、ふらの生メロンタルト
などが勢揃い!また、10:00～と17:00～の
1日2回、数量限定のお得な弁当も販売!

生ノースマン

【開催日】11/5(水)～11(火) 10:00～20:00※最終日は17:00まで
【場所】博多阪急 8F 福岡(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【お問い合わせ先】博多阪急 ☎092-461-1381 (代表)



生ノースマン

【開催日】11/5(水)～11(火)10:00～20:00※最終日は17:00まで
【場所】博多阪急 8F 催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

F ワクワクがいっぱい!秋の花日和
うみなか*はなまつり2025

うみなかでは真っ赤に染まるコキアや、コスモス、
ミュレンベルギア、秋バラなどの花々が見頃。
11/16(日)まで秋のSNSフォトコンテストも開催中♪
今年はハロウィン装飾やアートイベントもパワーアップし、
思わず写真を撮りたくなるスポットが盛りだくさん!

詳細はこちら



【開催日】～11/9(日)9:30～17:00
【場所】国営海の中道海浜公園(福岡市東区大字西戸崎18-25)
【料金】大人(15歳以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料
【休館日】火曜日【お問い合わせ】国営海の中道海浜公園 ☎092-603-1111

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎ 0120-008-339

エープラン(株)

🍷 食器洗浄スタッフ

勤務地/北九州古賀病院(古賀市千鳥)

調理や接客はありません!
週3日〜勤務OK!

内容/朝・夕食後の食器洗浄、片付け
時間/① 7:50〜14:50(6H)
② 18:10〜21:10(3H)

時給/ **1,057円〜**+交通費支給
待遇/労災保険、制服貸与
マイカー通勤可(無料P有)
ベースアップ手当有
出勤数により保険加入
応募/まずはお電話を。【現地で面接】

17
 志
 年
 2
 回
 支
 給
 ★

🍷 清掃スタッフ募集!!

清掃未経験の方も大歓迎! すぐに慣れていただけます♪

【勤務地】宗像市東郷の官公庁舎

職種/公共施設の清掃全般
勤務/月〜金曜の8:30〜17:00
時給/ **1,057円**〜
休日/土・日、ほか

2人体制
月12〜14日程度の
勤務です。



待遇/交通費(規定)支給、制服貸与、ほか詳細は面談の上、相談に応じます。
応募/随時受付。まずは下記までご連絡ください。勤務開始日はご相談ください。

🍷 「サンデー」配達員(ポスメイト)大募集!!

毎週水〜金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種/フリーペーパーの配達業務(毎週)
時間/水〜金曜日の都合の良い時間
配布料/約1〜2万円/月
※配布枚数等により変わります
条件/18歳以上・真面目な方であれば
年齢・性別不問
水〜金曜日にお時間のとれる方

配達区域/宗像市、福津市、古賀市、新宮町
(ご自宅の近所または希望の区域)
※サンデーが配布されているエリアに限る
※その他募集地区あり
配達軒数/500〜800軒程度
応募/まずは下記お問い合わせ先
でお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎!

子育てママも活躍中!

北九州病院グループ

北進産業株式会社

本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8〜17時)

事業内容/測量・環境コンサルタント、測定・分析、建物総合管理等

nitto-ci 日東化学工業株式会社

北九州市小倉南区徳吉東4丁目9-1 ☎093-451-2711(採用担当/下村)

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター

受付時間/月〜金9:00〜17:00(土日祝休み)
(携帯電話からの通話もOK!)

☎ 0120-123-481

毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で
サンデー福岡を設置しています!

買い物ついでにおトク情報をGET!

ご自由に
お持ち帰りください

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津
- Mr.Max Select福津店

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

事務パートさん 急募

長く働いてくれる方が多いので、久しぶりの募集です！

- 時給／**1,100円**～
- 時間／10:00～16:00 ※扶養内勤務相談可
- 資格／要普通自動車運転免許
- 休日／土・日・祝日、GW・盆・年末年始
※土曜出勤(年4回程度)の場合もあります
- 待遇／寸志(年2回)、労災・雇用保険、交通費支給(規定あり)
車通勤可(無料駐車場あり)、制服

仕事内容 **事務**(経理経験者) 優遇します

1ヶ月～2ヶ月の研修があるので、
未経験の方も安心してご応募ください！

未経験 OK!
女性活躍中♪

WEBにも
掲載中!



まずはお気軽にお電話ください！

福岡経営研究会
古賀市花見東1丁目3-3

TEL.092-943-5876

トヨタ九州構内での完成車移動作業

派遣

〈勤務地〉宮若市のトヨタ九州構内

完成車を所定の位置まで運転して移動させるお仕事。
★走行スピードも時速20km程度!
★構内のみで数百m程度の移動だけ♪

給与

時給 **1,200円**～
諸手当別途有

時間▶①6:05～14:40 ②15:35～翌0:40
※上記の2交替シフト制 ※残業目安:1日0.5h～2h位
休日▶完全週休2日(土・日)/他、工場カレンダー
資格▶要普通自動車免許(AT限定可)
待遇▶社会保険完備、残業手当、休出手当、深夜手当
制服貸与、資格取得支援、交通費規定支給

**目払い
現金手渡し!**(規定有)

応募▶電話連絡後、履歴書(写貼)をご持参ください。※出張面接可

ホームページはこちら

REIN
Recruitment
Company

株式会社レインズ九州 0120-350-639 (採用担当)
派遣業(派) 40-301797 【本社】北九州市小倉北区片野新町3-1-16 城野駅前ビル2F



厚生労働省福岡労働局委託事業 令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習会 剪定・チェーンソー

日 令和7年12月10日(水)～12日(金) 会場 福津市シルバー人材センター 定員 10名
時【時間】10:00～16:00 (福津市手光南2-1-1 ふくとびあいいき交流館内)

〈申込締切〉令和7年11月26日(水)※申込書当日必着

〈対象〉福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

対象
60歳
以上の方

ホームページ
からお申込み
できます



剪定、整姿の方法と樹木の管理及び肥料の与え方等について学びます。
また剪定用具やチェーンソーを安全に操作するための知識を身につけます。

参加費
無料

シルバー会員募集中!
企業や家庭、公共団体から
応じたい仕事を受けて、
提供しています。
随時的 短期的 が基本の
軽易な業務 お仕事です
(月10日以内、週20時間未満)

申込・問合せ 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会
福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階

☎092-292-1857

福岡県シルバー連合会 検索

施設内スタッフ募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

①デイサービススタッフ パート

時給 **995円**～

資格／初任者研修以上
時間／8:30～17:30
※時間要相談 ※5H以上勤務できる方

週3日以上

②ヘルパースタッフ パート

時給 **995円**～

資格／初任者研修以上
時間／①8:30～17:30の間で5H以上勤務できる方
②有料スタッフ(日曜のみ勤務できる方)
時間／7:00～16:00、9:30～18:30
※どちらでもできる方歓迎

待遇／雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり

株式会社るいり
よりあいの家

まずはお気軽に
お電話ください。

TEL.0940-36-9816
宗像市武丸917-1

病院内スタッフ募集

勤務地 古賀市千鳥の病院内

正社員 パート 調理師

正: 月給220,000円～(集団調理、経験者)
月給200,000円～(集団調理、未経験者)

パ: 時給1,300円～

内容／病院内での調理業務
資格／調理師または栄養士
時間／【正】8:30～18:30
【パ】13:00～18:30
休日／シフト制
待遇／社会保険完備、試用期間あり(1ヶ月)
交通費支給(規定内)、車通勤可、賞与あり(年2回)

パート 食器洗浄

時給 **1,070円**～

内容／食器洗浄業務
時間／①6:30～12:00
※週3日程度勤務
②17:00～21:00
※週3～4日程度勤務
休日／シフト制

未経験者
大歓迎

DKS (株)大興社 ☎092-811-2058
福岡市西区野方3-1-5 (大興社 福岡) 検索

応募 平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい。
電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

ネット媒体との併用でより効果的に!

宗像・福津・古賀・新宮の地域に密着した/

サンデー裏表紙の
新企画が
始まりました!

**営業広告・求人広告の
掲載承ります!**

広告の掲載・お問い合わせは
E-プランまで!

(北九州) ☎093-581-8824
A-PLAN エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5
田町ビル1F

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/R7年12月末日)

まずは使って
ほしいから お試し価格 **半額以下**

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 **3,000円**(税込3,300円)

初回限定
特別価格 **1,480円**
(税込1,628円・送料別)

今なら
もれなくプレゼント!

リチュレオリジナル
専用泡立て
ネット

超濃密
クリーム泡が
つくれる!

※定期コースではありません。
※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

通話料無料 ☎0120-783-683 キャンペーン番号
ソープ35

受付時間 午前10時～午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3～7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いはクレジット・後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がござい。後払いの場合は手数料220円(税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されて届きます。発行から14日以内にお支払いください。商品お届け先の住所と「購入者様の住所」が異なる場合は、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報を債権管理のために利用いたします。詳細はhttps://www.score.jp/consumer/1をご確認ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

洗顔を変えるだけで!

濃密泡石鹸『リチュレ マイルドケアソープ』はスキンケアの第一歩である「落とす」作業を、美容液級の洗い上がりで実現。石鹸とは思えないほどの保湿力で、洗うたびに何度も触りたくなるもっちり肌を実感ください。

肌の土台を整え、
美容成分が効く肌に!

6つの植物を発酵させることで効果を最大限に引き出し、肌への負担を極限までゼロへ。肌の土台を整え、透明感のある肌へ導きます。

白玉肌へ導く
6つの植物発酵エキス



「毎日肌の調子がいいので、
すっぴんにも自信が持てるように!」
Y・H様(50歳)

「洗顔しか変えてないのに
肌が明るくなりました!」
塩生 美穂様(62歳)

「72歳の母が
ツヤぶる肌になるなんて!」
佐藤 由美子様(48歳)

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸
たったひとつ、**洗顔**を変えただけ。
洗うたびに褒められるようになりました。

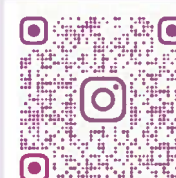


Instagram



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週
更新中

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス
〒812-0004 福岡市博多区豊田1-7-17

☎092-471-1177
FAX 092-471-1149
https://sunday-ns.co.jp
✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
株式会社 毎日メディアサービス
デリバリー事業部
☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 **829,500部**発行
水・木・金曜日配布