

Sunday

Life information

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

2025

11.1

vol. 1541

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 / 340,000部

PICK UP!
P2

New on Sunday

新築住宅をVR内覧!!



提出企業様 アイビックホーム
VR住まいの森 検索
運営 PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



もちもち生パスタ&無添加ソース
『デルジヨルノ』の最高に旨いギフト
横代にある本格生パスタが人気の『デルジヨルノ』。もちもち食感で絶品の生パスタは、リングイネ、タリアテッレ、竹炭パスタなど麺の種類も豊富。自宅で気軽に楽しめる生パスタセットやピッツァ、ティラミスなどイタリアアウトもOK。ホームページより「本格生パスタ&無添加ソース」ギフトの全国発送も◎。また、店内では「天国行き」という特別メニューに絶えるファン多数。11月末までの期間「サンデーを見た」でお食事の方に、ソフトドリンク1杯サービス。

しあわせの生パスタ&ピッツァ
デルジヨルノ Italia

☎093-965-2323

所小倉南区横代東町4-10-3 休水・木曜日 〆あり

時11:30~21:00(〆20:30)

ランチタイム 11:30~15:00

- 写真は生パスタ(海の幸いろいろ)、ピッツァマルゲリータ
- 「本格生パスタ&無添加ソース」(生パスタ5食セット) ギフト5,940円



ハマタロウ

MEGA HAMATARO

4+牡蠣ウニいくら丼

4+牡蠣チゲモイ鍋

豪華! 海鮮丼4種盛り!

浜太郎 オールスター 丼!

好むが 牡蠣が 大好きな

牡蠣小屋☆OPEN!

名物 ウニいくら 乗つけ焼き!

子供たちにも大人気 釣り堀で釣った魚を その場で調理

カキ焼きメニュー

※仕入れの状況によりカキの金額に変動あり
※炭1テーブルにつき500円(税込550円)

【牡蠣1盛り】中:1,650円(税込1,815円)、大:1,850円(税込2,035円)、特大:2,000円(税込2,200円)
貝焼きセット(サザエ2個+ハマグリ3個) 910円(税込1,000円)、うに殻付き 1,600円(税込1,760円)

お食事メニュー

- ・ジャンボ豚バラ串/ジャンボ鶏モモ串/ジャンボたん串 各420円(税込462円)
- ・カニ甲羅グラタン 420円(税込462円) ・若鶏の唐揚げ 650円(税込715円)
- ・海鮮牡蠣焼きそば 900円(税込990円)
- ・牡蠣飯 350円(税込385円) ・牡蠣チゲ雑炊 900円(税込990円)
- ・サーモンいくら丼1,680円(税込1,848円) などなど

飲み放題メニュー

※飲み放題にされる場合は小学生以上のお客様は
全員注文して頂きます。

- ・90分 2,750円(税込3,025円) ・ソフトドリンク飲み放題 1,000円(税込1,100円)

小学生
以下は
無料!

モバイルオーダーで注文も楽々!

カキ小屋と釣と
ハマタロウ
☎080-7946-5815

小倉南区上曾根新町897-7

休無休

時11:00~15:00/17:00~21:30

※土・日・祝日は11:00~21:30

※カキが無くなり次第終了 ※掲載画像はイメージ

大型P完備

店内にてSNS投稿で

ソフトドリンクサービス中!

Instagram



01 最大90%OFFの地域密着価格
おうちの家具新調の大チャンス！

新品&アウトレット家具 ネットより安い！
特別特価で超目玉 ドリス倉庫市

ソファベッド 新品大特価
5,980円 新品 12,000円

リクライナー 新品大特価
¥16,980~

TVボード 新品大特価
¥2,980~

ロフトベッド 新品大特価
¥19,980~

ダイニング5点セット 新品大特価
¥14,980~

【テイクアウトインテリア】リ・ドリス

【小倉南店】☎093-953-7980
〒小倉南区上貫1-1-16
【戸畑店】☎093-953-7981
【八幡店】☎093-953-7920



北九州から全国ヘコスバと機能性を重視した家具をお届けするインテリア家具専門店「ドリス」。大好評につき第3回目となる「ドリス倉庫市」では広大な倉庫に厳選特価の新品から、撮影使用品や小キズありのアウトレット品まで盛りだくさん。ネットよりお得に買える3日間をお見逃しなく！

ドリス倉庫市

遊んで！食べて！家族で楽しめるイベントたくさん！

【開催日時】

2025.11/1(土)・2(日)・3(月・祝)

10:00~18:00 ※最終日は17:00まで

【会場】

ドリスフルフィルメントセンター

DFC(門司区新門司北1-16-9)

【料金】

入場料駐車場 無料

倉庫市詳細はこちら→



02 元魚屋さんの絶品目利き定食ランチ
夜のLIVE BAR 出演者募集中！



お魚LABO 奏 / LIVE BAR 奏

☎070-5271-6709
〒小倉南区徳力1-1-1
☎ランチ11:00~14:00(OS)
LIVE BAR19:00~24:00(OS)
☎日曜・祝日 ☎あり



屋は元魚屋さんが営むボリューム満点の定食ランチ店『お魚LABO 奏』。夜はドリンクを片手にワイワイと音楽を楽しめる『LIVE BAR奏』。店内に並べられた楽器は無料貸し出しOK!出演も無料!音楽だけでなくお笑い、推し活、その他イベントにご利用可能。お気軽にお問い合わせを♪



【昼】お刺身御膳1,380円
唐揚げ定食 980円など
【夜】LIVE BAR出演者募集中！

New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday !

03 屋根工事・外壁塗装のスペシャリストにお任せ
“迅速な対応”と“丁寧な説明”で安心★



(株)奥ノ屋

☎093-287-1806
〒小倉南区横代北町3-16-11-2F
☎9:00~18:00

右記ホームページよりアクセス→



高品質・豊富な経験と技術・迅速な対応「任せて良かった」と信頼のおける『奥ノ屋』。大切な自宅を守る屋根工事と外壁工事はもちろん、エクステリア・水廻りなど。まずはお気軽にお問い合わせを。

●価格目安

【外壁塗装】

・シリコン:60万円~

・無機 :80万円~

【屋根瓦】

・葺き替え :12,000円~/㎡

・カバー工法 :6,000円~/㎡

※家の大きさや材料の種類により変動

「サンデーを見た」で
お見積もりを依頼された方に
お米3kgプレゼント
【2025.11/30(日)まで有効】

04 ハンバーガー&アサイーボウルが人気
ワンちゃん連れで楽しめるカフェ♡



Cafe M+(カフェエムプラス)

☎093-383-7321 ※混雑時ワンちゃんはお断りする場合あり
〒小倉南区北方2-21-9
☎10:30~18:00(OS17:30)
☎火・水曜日
☎あり



海外のハンバーガー屋さんのようなPOPでオシャレな店内。ボリューム満点のオリジナルハンバーガーやステーキ、季節に合わせた旬のフルーツがたっぷりのったアサイーボウルの他、ジェラートやドリンク類も充実。ワンちゃんとの食事もOK♪学割あり。



エムプラスバーガー950円
(ドリンク付き)
アサイーボウル1,000円~
(キウイ、ブルーベリー、バナナ)
ジェラート食べ比べ4種 640円

New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday ! New on Sunday !

05 【温活】日々の生活の疲れやストレスを改善
頭首肩こり・不眠・自律神経でお悩みの方に



自宅温活サロン kiwon(きおん)

☎093-202-7713
〒小倉南区志徳2-5-22
☎9:00~20:00 ☎不定休 ☎あり

ご予約はInstagramまたは公式LINEより→



元看護師による丁寧なカウンセリングと、ひとりひとりに合ったオンリーワンの施術。倦怠感、更年期、眼精疲労などでお悩みの方からも喜びの声が多数!よもぎ蒸しやモリンガ蒸しによる温活と極上のアロマヘッドマッサージでストレスに負けない身体作りを。

●メニュー

女性専用サロン／前日までの完全予約制

【アロマヘッドマッサージ】

・90分 10,890円→初回5,445円

【よもぎ蒸し+整体】

・100分 12,100円→初回6,050円

初回限定
全メニュー50%OFF
【2025.11/30(日)まで有効】

06 日本料理川蟬の豪華絢爛彩りおせち
個室ランチ「花籠膳」特別価格2,930円



川蟬のおせち 二段 25,704円/三段 36,504円
(4~5名様用 25cm×25cm)
【お引き渡し】12/31(水) 9:00~13:00

日本料理 川蟬

☎093-383-0333
〒小倉南区域野4-3-1
☎11:00~15:00(OS14:00)
17:00~22:00(OS21:00)
☎水曜日 ☎あり



厳選された新鮮な食材をふんだんに使った川蟬特製“生”おせちの予約受付がスタート!数量限定200台、締め切りは12/7(日)まで。またランチの「花籠膳」は季節の味をひと籠に盛った個室で楽しめる華やかランチ。①11:00~②13:00~の90分二部制。



12/7(日)まで「サンデーを見た」のご予約で
平日限定ランチ 花籠膳【完全予約制】
通常3,630円→2,930円
(サービス料込)
【2025.12/26(金)まで有効】

お悩み解決！

オンナの指南書

？ 待ち合わせに毎回遅刻する友達にイライラ…正直な気持ちを伝えてもいい？

友達がいつも待ち合わせに遅刻してきます。最初は「性格だから」と我慢していましたが、最近は毎回なので少しイライラしてしまいます。「遅刻をやめて」と言いたいたのですが、気まづくならないか心配です。(女性25歳)

恐れずに自分の気持ちを伝えて

仲の良い相手でも遅刻が続くとストレスですよね。小さな積み重ねが信頼関係に溝を作るもの。あなたのストレスが限界を超える前に対応しましょう。伝え方は「何かあったのかと心配するよ」「遅刻しそうな時は早めに連絡を取り合おう」など、その場で伝えること。もしくは時間にルーズな性格は変えられないと割り切って、集合時間を自分の中で10分遅らせて設定するのも悪くありません。

風水では「時」も大切な「気」のエネルギーの一つ。使い方次第で運気を上げたり下げたりします。時間にルーズな負のエネルギーを持つ人に巻き込まれると運気を下げます。風水アクションとしては待ち合わせ場所に明るく開放的で植物の多いカフェや公園など「気の流れが良い場所」を選びましょう。好みの景色や音楽、香りで気分をリラックスさせ、待ち時間をリセットタイムにするのです。

価値観の違いでの人間関係ストレスは、心身の健康に良くありませんし、良い友達関係ともいえません。対等な立場で風通しの良

い会話ができる人が良い友人です。気まづくなることを恐れずに自分の気持ちを伝えましょう。その結果関係が壊れてもあなたの将来にマイナスにはならないはずです。

今週の指南役

藍風(らんほう)

藍風風水研究所代表。
現役風水家相鑑定士として全国で鑑定。実績30年。設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。
<http://ranho.net>

女性のお悩み募集！

採用された方には

QUOカード500円分プレゼント！

<https://sunday-web.net/shinan/>



託児あり! 女性のための

参加無料 完全予約制

30~60歳の方におすすめ! /

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

11/13木14金15土

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回30人

会場 アートホテル小倉ニュータガワ

北九州市小倉北区古船場町3-46

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを >> お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ✔ 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ✔ 介護・相続の対策
- ✔ 家計と資産運用の見直し術
- ✔ 年金・退職金の上手な活用方法

「申込み方法」

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください

講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)

Tel:090-2249-6467

Mail:info@no1life.jp

お問合せ先

© Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。[キャンペーン主催: これからのマネーセミナー事務局]

随時更新中! **WEBサイトでは地域の情報がいっぱい** **スマートフォンからサクサク見られる♪**

 <https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

さつまいものレモン蒸し

材料(2人分)

さつまいも……………200g はちみつ……………大さじ1
レーズン……………30g 有塩バター……………適量
レモン……………1/2個

つくりかた

- ①さつまいもは1cm幅の輪切りにして水にさらす。レモンは薄輪切りにする。
- ②せいろにクッキングシートを敷き、レーズンを入れ、水気を拭いた①を並べて入れる。
- ③レモンをのせ、はちみつを回しかけて蓋をして、さつまいもに竹串がスッと通るまで蒸す。
- ④火を止めて、有塩バターをのせる。



ひとことメモ

さつまいもが美味しい季節。ほっくり甘いさつまいもに、レモンの酸味とバターの風味。せいろのままテーブルへ。ほっと和む秋の一品です。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

10/31(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

ベストセラーミステリーが遂に映画化 爆弾



©中藤裕也・鎌田 2025映画「爆弾」製作委員会

『キャラクター』『帝一の國』などの永井聡監督が、呉勝浩によるベストセラーを映画化。自販機と店員に暴行をはたらいた謎の中年男・スズキタゴサクが、警察に連行される。彼は自ら靈感があると言い、秋葉原での爆破を皮切りに「都内で1時間おきに爆発が起きる」と予告。警視庁の交渉人・類家らの問いをかわしながら、謎めいたクイズを出し始める。



スケートボードの国際大会が北九州市で開催!

11/23(日・祝)~30(日)に、北九州メッセ(旧西日本総合展示場新館)にて、スケートボードの国際大会「ワールドスケートボードストリート2025北九州」が開催される。



2024年パリ五輪女子金メダリストの吉沢恋選手や、2023年世界選手権男子金メダリストの白井空良選手などが出場予定。

チケットは、11/28(金)の準々決勝、29(土)の準決勝、30(日)の決勝実施分のみ販売中。料金など詳細は大会ホームページでご確認を。

都市ブランド創造局スポーツ振興課

☎093-582-2411

<https://wstjapan.jp>



サンタさんはどうやってえんとつをおりるの?

サンタさんに、だれもが一度はもつ疑問が絵本になりました。絵本のゴールデンコンビが手がけたかわいくてユーモアのある一冊。子供さんへのクリスマスプレゼントにおすすめです。



喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

☎10:00~20:00

文: マック・バーネット
絵: ジョン・クラッセン
訳: いちだいづみ
出版社: 徳間書店
価格: 1,870円

1/1 2泊3日 添乗員同行

新春! 福岡空港発着 北九州空港発着

初日の出フライトと皇居新年一般参賀

富士山を望む箱根観光・浅草寺へ初詣・横浜中華街

コースコード G504 北九州空港発着 旅行代金2名一室 122,000円

※1名一室ご利用の場合、5,000円増し

●新年一般参賀は室内行から12月に正式発表され開催を保障するものではありません。開催されない場合は、代案行程で対応させていただきますので予めご了承ください。

12/31 2泊3日

福岡空港発着 北九州空港発着

さだまさし COUNTDOWN in 国技館

ライブチケット 椅子B席つき 限定40名様

ライブで年越し! 東京で過ごす新年ツアー

毎年恒例NHK新春生放送! ライブ終了後に「年の初めはさだまさし」が生放映されます!

明治神宮初詣・乗鴨・上野観光 日本でパンダを見る最後のチャンスかも

コースコード G505 旅行代金 2名一室 128,000円

※1名一室ご利用の場合、5,000円増し

●新年一般参賀は室内行から12月に正式発表され開催を保障するものではありません。開催されない場合は、代案行程で対応させていただきますので予めご了承ください。

旅行企画 西鉄旅行(株)

観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター

〒810-0014 福岡市中央区 平尾1-3-11

☎092-534-8951

営業時間 【月~金】11:00~12:30 / 13:30~16:00【土・日・祝日】休み

ホームページ <http://www.nishitetsutransel.jp/>

北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 11月イベント案内

2025年11月15日より西日本総合展示場新館は北九州メッセに呼び方が変わります

※10/24現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

Kyushu MAZDA EXPO in 西日本総合展示場

西日本総合展示場(本館) 大展示場東側 自動車の展示販売会【入場無料】

11月1日(土)~3日(月・祝)

9:30~18:30(最終日のみ18:00まで)

(株) ERG

大じどうかんまつり 2025

北九州メッセ A・B・C展示場 工作・体験・物販など【入場無料】

11月2日(日)

10:30~15:00

北九州市社会福祉事業団

unisola marche 2025 KOKURA

AIM3F D展示場 ハンドメイドマルシェ【詳細はHP】

11月3日(月・祝)

11:00~15:30

unisola

ミドル・シニアと企業の 出会いの場2025

北九州メッセ A展示場 交流会【入場無料】

11月5日(水)・6日(木)

10:00~16:00

北九州市産業経済局雇用政策課

リトル・ママフェスタ 北九州2025Nov

西日本総合展示場(本館) 大展示場東側 ファミリーイベント【入場無料】

11月8日(土)

10:00~16:00

(株) エンファミ

第10回日専連マーケット& 手づくり市場 in 北九州2025(第27回)

北九州メッセ A・B・C展示場 手づくり商品の販売会【500円】

11月8日(土)・9日(日)

8日10:00~17:00 9日10:00~16:30

協同組合日専連北九州

KPF2025

北九州メッセ A・B・C展示場 九州最大級のマンガ・アニメの祭典【入場無料】

11月15日(土)・16日(日)

KPF実行委員会・北九州市

YOBO万博2025/ 第一回日本予防学術大会

北九州国際会議場 医療シンポジウム、展示会【詳細はHP】

11月23日(日・祝)・24日(月・休)

23日11:00~18:00 24日10:00~14:00

(一社) 予防医療普及協会

ワールドスケートボード ストリート2025北九州

北九州メッセ A・B・C展示場 スケートボード国際大会【詳細はHP】

11月23日(日・祝)~30日(日)

(予定)

ワールドスケートボードストリート2025北九州

~ガーデニング夏の祭典~ 花友フェスタ

西日本総合展示場(本館) 大・中展示場 植物、ガーデニング用品の販売会【2,000円】

11月29日(土)

9:00~16:00

彩樹エール(株)

フランスベッド 特選ベッドフェア in 北九州

AIM3F D展示場 ベッド、寝具、健康機器の展示会【入場無料】

11月29日(土)・30日(日)

29日10:00~18:00 30日10:00~17:00

フランスベッド(株)

西日本総合展示場(本館) 北九州メッセ AIM3F D展示場 国技館 北九州国際会議場

リーガロイヤルホテル小倉 JR小倉駅 (ペDESTリアシデッキ) アパホテル小倉駅前 至戸畑 至門司 モノレール

(公財) 北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 <https://www.hello-kitakyushu.or.jp>

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!

01 世界糖尿病デー2025 啓発街頭活動 「ブルーライトアップ in 北九州」

11/14(金)は国連で定められた「世界糖尿病デー(WDD)」のこの日を含む一週間は「全国糖尿病週間」とされ、各地の建築物をブルーライトアップするとともに、糖尿病の予防・治療に対する啓発活動を行う。11/16(日)は、開会式やトークショー、コンサートなどを実施。

国ライトアップ: 11/14(金)～16(日)
 園小倉城・小倉駅周辺・黒崎駅周辺
 ※イベントは11/16(日)小倉井筒屋クロスロードにて13:30～

福岡内科クリニック 北九州ブルーライトアップ
 ☎093-652-7222(受付:土・日・祝日を除く平日9:00～18:00)



03 第37回特別企画展 原出版80周年 きかんしゃトーマスの世界展

絵本から始まった「きかんしゃトーマス」が世界中で愛されて今年で80周年。本展では、絵本の原画や撮影で使用されていた模型など貴重な資料の展示、デジタルコンテンツを活用した参加型コーナーやクイズラリーなど「きかんしゃトーマス」の世界を存分に楽しむことができる。

園開催中～12/21(日)9:30～18:00(最終入館17:30) 詳細はHP

園月曜日(祝日の場合は翌平日) 園北九州市立文学館 1F企画展示室

北九州市立文学館 北九州市立文学館

☎093-571-1505 園小倉北区内4-1



05 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第430回】11/30(日)【第431回】2026.1/25(日)
 第44回全九州珠算選手権大会 11/9(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ
 ☎093-603-0200 園八幡西区友田1-3-21



02 小倉南図書館・文化講演会 日本地図の変遷

今年で50周年を迎えたゼンリンミュージアム。想像で描かれ始めたヨーロッパ製の日本地図が「伊能図」に至るまでの約400年の歴史を館長佐藤渉さんを講師に招き振り返る。

園11/3(月・祝)10:30～
 園小倉南図書館 3Fセミナー室 参加無料
 園下記電話・図書カウンターにて受付。定員は30名(先着)。

北九州市立小倉南図書館

☎093-952-4511 園小倉南区若園4-1-60(小倉南区若園市民センター横)



04 読書好きを育む環境づくり応援事業 本と小径とマリンバの午後

大人も子ども楽しめる屋外イベント。マリンバの生演奏や、まちあるき体験、キッチンカーなど、見どころ満載。移動図書館車ゆっくんでは、本の貸出や雑誌のブックリサイクルをおこなう。スタンブラリーの実施もあり、読書の世界を一日堪能できる。

園11/9(日)10:00～15:00 園行橋東口広場(行橋市西宮市2-1-1)

リブリオ行橋(行橋市図書館)

☎0930-25-1911 園行橋市大橋3-18-1

主催:リブリオ行橋賑わいの会 後援:行橋市教育委員会



06 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」 改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

昼夜の寒暖差による体調不良や、気温の低下による肌の乾燥で皮膚トラブルになりやすい時期。体を温めるバランスのとれた食事や入浴、十分な睡眠をとり規則正しい生活を送ろう。イシダ薬店では肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は12/6号)!

●[無料相談会]毎月1日10日20日実施中(要予約)
 ●ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp

園小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西会館1F 園10:00～19:00
 (正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



管理薬剤師
石田淑子先生



まひるママ



お姉ちゃん大好き♡7歳差のかわいい姉妹です。

すしえ



風呂上がりの 愛犬リリ

いっくんママ



息子高校生活スタート!楽しく頑張れ! 母さんも、毎日お弁当作りスタート!頑張る!

ジョナサン



保護犬ナヌクと初めての海

わたしの 自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
 ☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要の場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真は不可 ※応募者多数の場合は抽選



ホームページ制作

制作実績
350社
以上

制作料金

¥150,000～

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

TEL.093-474-3434

受付時間 月～金 9:00～18:00



子育てファミリー必見!

お一人様ご来場でも参加OK!

家を建てる前に、まず聞いてほしい!

目から鱗のおうちのセミナー

「そろそろ家を建てようかな」と考え始めたご家族のために、ファイナンシャルプランナーが中立の立場からわかりやすく解説!

12/6±・13±

会場 コンプレート堺町9階会議室 小倉北区堺町1-9-6 両日託児つき

先着各日 20名

10:00～ 受付(託児受付)
 10:15～11:45 セミナー
 12:00～ セミナー後移動してランチ、各自解散

講師 なつやま とよき 夏山 豊起 先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を年間300回以上実施する大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実践に基づいたライフプランニングが好評。

今ならさらに
 当日アンケートにお答えの方に
 スターバックスの
 デジタルチケット
 1,000円分
 プレゼント!!
 ※適用条件あり

セミナー後は
 美味しいお食事をお楽しみください!

リーガロイヤルホテル小倉
 ランチビュッフェ付き
 ※大人の方のみご用意 ※写真はイメージです

参加費無料

安心と安全を第一に考慮し開催致します ● 筆記用具をご準備ください。● 15分超遅れた場合は入場できません。

お問合せ 株式会社 Life Choice

北九州市小倉北区堺町1-9-6-303

詳細・お申込みはこちら ▶▶▶▶▶

TEL.080-7986-4873 (担当:加藤 平日:10時～17時)

[メール] fukuoka@lifechoice-woman.com

注意事項

●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。●駐車場をご希望のお客様はお申込フォームの備考欄にお車でお越しの旨を明記ください。(指定駐車場有)

ポスト投函（サンデー新聞の配布）に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週829,500部発行
水・木・金曜日配布

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』

三宅 香帆 著（集英社新書）

大ベストセラーとなった本です。

著者は文芸評論家・書評家。一九九四年、徳島県美馬市に生まれて高知県高知市で育ち、京都大学文学部卒業。同大学大学院人間・環境学研究所博士前期課程修了後、二〇一九年に博士後期課程を中途退学して、就職のため東京へと移ります。学部在学中に京都天狼院書店の店長に就任し、大学院在学中の二〇一七年に著作家デビューしています。

まえがき「本が読めなかったから、会社をやめました」の「AI時代の、人間らしい働き方」の冒頭では、最初に伝えたいのが、著者にとつての「本を読むこと」は、読者にとつての「仕事と両立させたい、仕事以外の時間」である、ということが述べられます。

「生活できるお金は稼きたいし、文化的な生活を送りたい」のは当然のことですが、週五フルタイムで出社していると、それを叶えることは想像以上に難しいことがわかります。著者はそれを社会人一年目で痛感したとして、「私だけではないはず。今を生きている多くの人が、労働と文化の両立に困難を抱えています。働きながら、文化的な生活を送る—そのことが、今、とても難しくなっています」とも、著者は述べています。

Chat GPTが話題になり、AIが私たちの仕事を奪う、と言われている世の中で、私たち人間が生きている意味とは何か。仕事をただ長時間こなすだけのマシンではなく、文化的な生活をしてこそ、人間らしい生き方である、著者は述べています。



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州市出身。作家・経営者・大学客員教授。代表作『ハートフルに遊ぶ』で『ハートフル』を連載。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季を愛する」(毎日新聞出版)をはじめ90冊を超える。
www.ichijo-shinya.com

プレゼント
11/5(木)

応募締切日

3名様
①コロナシネマワールド映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F)
☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様
②天然温泉コロナの湯ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

ヘア5組様
③コロナキャットボール1ゲームご招待券
提供 コロナキャットボール(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「犬にまつわる思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	6	7	3	9	1	8	5	2
1	3	9	8	2	5	6	7	4
2	8	5	7	4	6	3	1	9
3	9	2	6	1	7	4	8	5
8	7	1	5	3	4	9	2	6
6	5	4	9	8	2	7	3	1
7	4	8	1	5	9	2	6	3
5	2	3	4	6	8	1	9	7
9	1	6	2	7	3	5	4	8

誕生月占い 11/1▶11/7

1月 直感が冴えそう。心の声に従って、運命がよい方向に動きそう。〈ラッキーカラー〉黒 ●

2月 身近な人の助言がヒントに。素直に耳を傾けると、道が開けそう。〈ラッキーカラー〉白 ○

3月 努力が実を結びそう。地道な積み重ねが評価に繋がるはず。〈ラッキーカラー〉緑 ●

4月 思わぬチャンス到来!柔軟に受け止めれば、大きな実りになるはず。〈ラッキーカラー〉金 ●

5月 活力が湧きやすい。恐れずに新しい挑戦へ踏み出すと吉。〈ラッキーカラー〉赤 ●

6月 冷静さが鍵になりそう。感情に流されず、客観的に判断すると安定そう。〈ラッキーカラー〉藍 ●

7月 出会い運が上昇!人との交流から大きな縁が広がるはず。〈ラッキーカラー〉橙 ●

8月 環境を整える事が開運に繋がらそう。整理整頓が幸運の鍵に。〈ラッキーカラー〉銀 ○

9月 健康運に恵まれそう。生活習慣を整えると、さらに運が巡るはず。〈ラッキーカラー〉黄 ●

10月 学びの縁が広がる。新しい知識が未来の力になりそう。〈ラッキーカラー〉紫 ●

11月 信頼が深まりそう。感謝の一言が関係をさらに良くするはず。〈ラッキーカラー〉青 ●

12月 温かい交流が心を潤さそう。優しい気持ちが、幸せを広げていく。〈ラッキーカラー〉ピンク ●

READER'S Voice! 今週のお題 人生最大のピンチ!

妹と立ち寄った神社の階段で転がり落ちたこと。「あの石に頭ぶついたら迷惑かけちゃうな」など考えながら転がってました。
小倉南区/34歳女性

お風呂の浴槽から上がる時、片足を洗面器に突っ込んでしまい摩擦ゼロで股裂きみたいになってけました。
小倉南区/54歳女性

剣道部の夏合宿の日、竹刀と防具一式を持ってくるのを忘れたこと。電車で見つけて顔面蒼白になりました。
八幡西区/36歳男性

財布の中身が500円しかなかった時、カバンの中にあつた宝くじを見てもらったら、一万円当たって助かった。
若松区/47歳男性

ダイエットを20才から始めて体重43kgになり、医師から「食べなさい」と言われ、今は70kgです。
荏田町/32歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

正・准看護師(パート)

☆増員に伴う募集です。

内容▶採血・点滴など ※経験者

資格▶正・准看護師免許

時間▶月～金/8:30～12:00 (相談可)

給与▶時給1,300円～

休日▶土・日・祝日

待遇▶交通費支給、制服貸与、車通勤可

応募▶まずはお気軽にお電話ください
受付: 月水金/9:00～17:30
火木土/9:00～12:00

◎賞与あり

くまがい内科クリニック

北九州市小倉南区守恒本町2-2-6
(モノレール守恒駅へ徒歩3分・サンリブもりつ前)
☎093-963-1191(採用担当)

障害者グループホームの世話人募集

勤務地▶①小倉南区重住(ご希望の勤務地をお選び下さい)
②小倉南区北方
③小倉南区下城野

内容▶利用者様の食事の調理・利用者対応

時間▶①③=7:00～10:00・15:00～20:00
②=15:00～20:00

給与▶時給1,057円～

休日▶シフト制、家族の行事等柔軟に対応します

待遇▶交通費支給、車通勤可、私服勤務OK

応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

無資格OK 年齢問わず

社会福祉法人 北九州市手をつなぐ育成会
グループホーム支援センター東部
北九州市小倉南区春ヶ丘10-5 2F
☎093-932-7127

事務アシスタント募集

☆経験は不要です!

内容▶カルテ整理・トイレチェック・お使い等

勤務▶月・水・金・土または日曜日のみ
9:15～13:15(実働4時間)
(ほかご希望があれば相談可)

休日▶火曜・祝日

給与▶時給1,100円

待遇▶交通費支給

応募▶まずはお気軽にお電話ください。

正職員も同時募集中(お電話を!)

甲状腺・糖尿病・一般内科
ふじひら内科医院
JR小倉駅ビル内(アミューズ西館7階)
☎093-512-1102(電話受付13:00～17:30)

業務委託社員募集

☆営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種▶営業企画(業務委託)

※面接時に職務内容などをご説明いたします。

資格▶20才～ ※要普通免許、自家用車使用

給与▶完全歩合制

時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

休日▶土・日、祝日

応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

【事業内容】新聞折込広告、広告業フリーペーパーの発行ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

2025. 9/27sat ≡ 12/14sun

前期 9/27sat ≡ 11/3mon
後期 11/8sat ≡ 12/14sun

11月4日～7日は展示替えのため休館

琳派系譜の

宗達、光琳と江戸琳派

開館25周年記念

紅白梅図屏風(左隻部分) 伝 尾形光琳 江戸時代(18世紀) 前期展示【9/27～11/3】

八ツ橋図屏風(左隻部分) 酒井抱一 江戸時代(19世紀) 後期展示【11/8～12/14】

【開館時間】 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館日】 毎週月曜日 ※ただし10/13(月・祝)、11/3(月・祝)、11/24(月・休)は開館
【列品解説】 第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～
【主催】 出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】 出光興産株式会社

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 JR門司港駅より徒歩8分
TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

一般700円
高・大生500円(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料
※会期中、展示替えがあります
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください
※作品は全て出光美術館蔵

併設展示 茶の湯の美

※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 工場内軽作業 ●保育所清掃
- 介護施設配膳・見守り
- 病院内清掃・食器洗浄

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 小倉南区役所 4階特B会議室

日時 令和7年11月6日 ①10:00～※60分
②13:30～ 程度

場所 小倉南生涯学習センター 第1会議室

日時 令和7年11月11日 ①10:00～※60分程度

入会説明窓口
(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)

場所 北九州市シルバー人材センター本部

時間 ①9:00～12:00 ②13:30～16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112

マンション内清掃スタッフ 増員募集

パート

勤務地 小倉北区下道津4丁目

内容 エントランスなど共有部分の清掃
ゴミ回収あり

時間 8:00～10:30
※月・火・水・木曜日の勤務

給与 時給1,080円

午後5時の時間を有効に使えます!

待遇/交通費・物件手当(当社規定支給)、マイカー通勤、制服貸与、研修期間1ヶ月程度(同条件)

株式会社 サンエージェンシー

北九州市小倉北区神岳2丁目11-13

応募/まずは、お気軽にお問い合わせください。
TEL:093-531-4894 (採用担当まで)

老犬のお世話いたします!

足の弱ったワンちゃんも、のびのび散歩しています。老犬の介護、お世話 飼い主さんの高齢化 興味のある方は見学してください。お仕事を長期不在 ペットホテル

ドッグランつきの犬舎で、冷暖房完備のお部屋です。
直方ドッグスクール内に併設されています。経験豊富なスタッフが、お手伝いをいたします。広々としたグラウンドや清潔な犬舎があり、安心してお預けいただけます。

ワンちゃんをお預かりします

お預かり期間	小型犬・中型犬	大型犬
1ヶ月	60,500円	72,600円

予備費用 3万円

お預かりしているワンちゃんの急病や持病の治療のために、動物病院に連れていくことを代行する際の通院費としてお預けいたします。3万円を超過した場合は後日請求となります。

愛犬をお返しした場合は残金を返金致します。

老犬介護ホーム さわやか ☎0949-24-7373

老犬介護ホームさわやか 検索 スマホはこちら

[所在地] 直方市新入948-1 [営業時間] 年中無休 9時～16時

地域に密着した 小倉南区 荻田町

営業広告・求人広告など

— ネット媒体との併用でより効果的に! —

この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら

HOUSING SUNDAY 南版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

住まいに関する情報 sunet2010.net

サンデー北九州 発行部数 340,000部

■表示している価格は全て、消費税込みの総額金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事に条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りとは当該物件の1年間の予定賃収総額の広告表示売価に対する割合です。同、その際の予定賃収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は満室の場合であり、その際の予定賃収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/2025年12月末日)

〈広告のお申込み〉
A PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 (丸取取 115)

解体工事 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円～
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入見731番地

TEL:0930-55-6996

新築住宅をVR内覧!!

運営 A-PLAN エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から
抽選で5名様に
QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム

VR 住まいの森

バーチャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索

VRはこちらから!

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!!

11/1(土)・2(日)・3(祝) 10:00～17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約4,200件 大公開 (令和7年10月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年11月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいいな

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

2000万円前後でいい物件ないかな

聞いただけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1-1F

大手前・健和会病院
TOTO・本社ビル
TOTOミュージアム
JR小倉駅
JR小倉線
JR小倉駅
JR小倉線
JR小倉駅
JR小倉線

駐車場有(無料) お車で来てもらいたいようぶです!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店

北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

主催 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店

会場 TOTOミュージアム

北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約はこちら

1 WEBから予約

電話から予約(9:00～17:00)

2 0120-849-154