



※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



和洋創作バイキング
秋の収穫祭&
チーズフェア開催!

宗像市のグローバルアリーナ内にある『和洋創作バイキングレストラン GAクラブ』では、10/9(木)から「秋の収穫祭&チーズフェア」を開催。ハンバーグやピザなど色々な種類のチーズを堪能できるとろける料理を始め、チーズソースやワインに合うカットチーズも準備。また、ランチではローストビーフ、ディナーではビーフステーキが食べ放題で味わえるのも魅力の一つ。木のぬくもり溢れる店内は80席あり、宴会や集まり事にもぴったり。イングリッシュガーデンを一望できるテラス席もあるので、ぜひ『GAクラブ』で楽しいひとときを過ごしてはいかが。

- 秋の収穫祭&チーズフェア2,310円～
※ランチ、ディナーは土・日・祝日で料金が異なる
- 写真はイメージ



サンデー持参で
同行4名様まで
10%割引

※1グループ1回限り／利用時にチラシは回収
【R7.11月末まで有効】

和洋創作バイキングレストラン GAクラブ

☎0940-33-9234

所 宗像市吉留46-1グローバルアリーナ内

☑ 11:00~15:00 (OS14:00)

17:00~21:00(○S20:00)
四不定休

☐あり

Instagram: @ga.club



1

中古戸建

宗像市曲932

★西鉄バス「自由ヶ丘七丁目入口」徒歩5分

4LDK+WIC (税込)

2,280万円

●土地198.43㎡(60.02坪)
●建物117.53㎡(35.56坪)

デザインリフォーム済!ファワードデザイン!
35坪以上の建物面積!生活が向上する(容積率動線)
60坪の敷地に広い庭園あり!庭園やBBQもOK!

【物件概要】所在地:宗像市曲932番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/H6.3月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/40%・60%・60%・60%・2台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

2

中古戸建

宗像市ひかりヶ丘5

★コミュニティバス「ひかりヶ丘中央」徒歩2分

5LDK (税込)

2,350万円

●土地249.30㎡(75.41坪)
●建物115.52㎡(34.94坪)

敷地75坪超えリノベーション住宅!
1階に3部屋ある平屋邸のにお住まい

【物件概要】所在地:宗像市ひかりヶ丘5番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、瓦葺・2階建)築年月/S58.8月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/40%・60%・60%・60%・3台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

3

中古戸建

宗像市東郷1

★JR鹿児島本線「東郷」駅 徒歩約25分

3LDK+WIC (税込)

4,250万円

●土地200.50㎡(60.50坪)
●建物79.49㎡(24.06坪)

★新着物件

平暖が欲しいあなたへ!
収納庫・車庫・車庫もバッチリO
バスや自転車付きで通勤にもOK!

【物件概要】所在地:宗像市東郷1番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/R5.5月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・200%・60%・60%・2台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

4

中古戸建

宗像市三郎丸4

★JR鹿児島本線「赤間」駅 徒歩約12分

1LDK+小部屋 (税込)

3,888万円

●土地317.16㎡(95.94坪)
●建物61.27㎡(18.53坪)

★新着物件

自由人こそふむむい!平小!
建物内には薪ストーブ・
庭園には草花と芝生も美しい庭園あり!

【物件概要】所在地:宗像市三郎丸4番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/R7.1月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・80%・60%・60%・3台以上可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

5

中古戸建

古賀市花見南3

★JR鹿児島本線「古賀」駅 徒歩19分

6LDK (税込)

1,980万円

●土地198.42㎡(60.02坪)
●建物138.25㎡(41.83坪)

★新着物件

建物面積41坪超え!
ご家族が多い方におすすめる
各居室ゆとりある6LDK!

【物件概要】所在地:古賀市花見南3番地/学区:花見小・古賀中(曲津/木造、セメント瓦葺・2階建)築年月/S62.11月/土地権利/所有権(専用用途地・第二種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・100%・60%・60%・1台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

6

中古戸建

古賀市小竹975

★JR鹿児島本線「新宮中央」駅 徒歩33分

5DK (税込)

790万円

●土地165.34㎡(50.02坪)
●建物88.60㎡(26.80坪)

★新着物件

自然に近いおだやかな住宅に
位置する5DKのにお住まい
お好みでリフォームしてご住まいください!

【物件概要】所在地:古賀市小竹975番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、セメント瓦葺・2階建)築年月/S54.8月/土地権利/所有権(専用用途地・田舎住宅専用地域)建ぺい率・容積率/60%・200%・60%・60%・1台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

7

売土地

福津市若木台1

★JR鹿児島本線「東福岡」駅 徒歩約2分

3,000万円

土地240.85㎡
(72.85坪)

★新着物件

72坪超えの広々とした敷地!
建築条件なしですので、
お好きなメーカー一層でご建築ください!

【物件概要】所在地:福津市若木台1番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/R5.6月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・200%・60%・60%・2台以上可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

8

売土地

福津市宮司6

★西鉄バス「的岡」駅 徒歩5分

1,800万円

土地310.23㎡
(93.84坪)

★新着物件

土地約93.84坪(約2.5畧)まで
決定できる敷地です。
お好きなメーカー一層でご建築ください!

【物件概要】所在地:福津市宮司6番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/R5.6月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・200%・60%・60%・2台以上可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

9

中古戸建

宗像市日の里3

★JR鹿児島本線「東郷」駅 徒歩約14分

4SLDK+WIC (税込)

4,780万円

●土地267.97㎡(81.06坪)
●建物132.33㎡(40.04坪)

★新着物件

キッチン・トイレ・洗面の設備住宅
室内の天井には音響スピーカーも内蔵
駐車場3台・2台分のカーポート付!

【物件概要】所在地:宗像市日の里3番地/学区:日の里小・日の里中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/H30.9月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/40%・60%・60%・60%・3台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

10

中古戸建

宗像市城西ヶ丘4

★西鉄バス「ネオポリス三丁目」駅 徒歩4分

4LDK+WIC (税込)

1,490万円

●土地269.90㎡(81.64坪)
●建物134.97㎡(40.82坪)

★新着物件

角地の高台、好立地!
デザイン性の高い外観、3期!
お好みでリノベーションされませんか?

【物件概要】所在地:宗像市城西ヶ丘4番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・3階建)築年月/S60.8月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/40%・(角地50%)・60%・60%・2台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

11

中古戸建

宗像市広陵台1

★JR鹿児島本線「教育大前」駅 徒歩約23分

4LDK+WIC (税込)

1,950万円

●土地295.25㎡(89.31坪)
●建物109.76㎡(33.20坪)

★新着物件

そのまま居住できるお住まい。
有名なメーカー施工のついである空間。
お部屋にデザインが豊富なご提案も多数!

【物件概要】所在地:宗像市広陵台1番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/H1.7月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/40%・60%・60%・60%・2台以上可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

12

中古戸建

古賀市美明2

★JR鹿児島本線「ししほ」駅 徒歩5分

4LDK (税込)

3,820万円

●土地214.20㎡(64.79坪)
●建物101.84㎡(30.62坪)

★新着物件

ししほ駅から徒歩5分、好立地、築7年の新築!
9.8坪の「パナソニック太陽光発電」付で
電気代削減を実現!お部屋も
駐車スペースは新築で2台可!

【物件概要】所在地:古賀市美明2番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/H29.12月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・200%・60%・60%・2台以上可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

13

中古戸建

福津市若木台3

★JR鹿児島本線「東福岡」駅 徒歩7分

4LDK+ワークスペース+WIC (税込)

3,545万円

●土地131.41㎡(39.75坪)
●建物113.37㎡(33.68坪)

★新着物件

ワークスペースや収納スペースがある
デザイン性の高い新築住宅!
庭園に花や草花のプランニングもOK!

【物件概要】所在地:福津市若木台3番地/学区:小・中・東中(曲津/木造、スレート系・2階建)築年月/R3.3月/土地権利/所有権(専用用途地・第一種低層住居専用地域)建ぺい率・容積率/60%・40%・200%・60%・60%・2台可(可現況/空家率)引渡時期/相談取引引移/媒介

14

中古戸建

宗像市自由ヶ丘南3

★西鉄バス「自由ヶ丘南西通り」駅 徒歩4分

3LDK (税込)

1

株式会社 エミ阿斯 **香椎支店**

お問い合わせ
ご見学は **TEL.092-719-0246**

〒813-0013
福岡市東区香椎駅前2-19-14
国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可
山口県知事許可(特-3)第19123号

※掲載物件の情報は2025年10月3日現在のものです。
※広告有効期限:2025年10月31日まで

新宮・古賀・福津・宗像の不動産売却に自信有り!

売却物件募集中!

相談無料 査定無料 高値売却



この秋は
古賀駅前に
集合!

駅前 まるびど場

KDGA
Ekimae Marugoto
Asobida Project

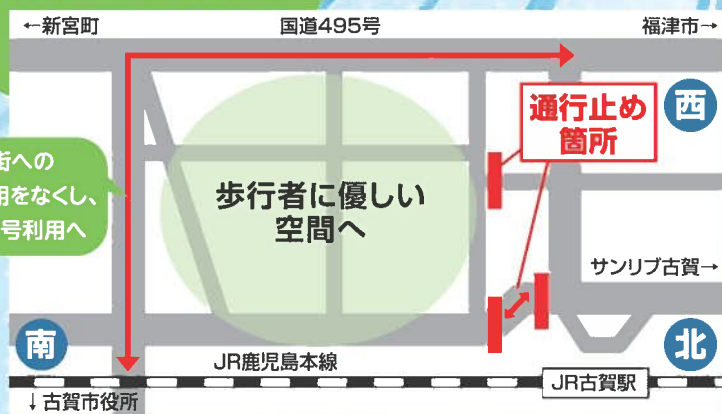
いつもの道が賑やかに生まれ変わるウォーカブル社会実験

プロジェクト

新しいお店が続々とオープンしている
古賀駅西口エリアで、
交通と賑わい創出の
大規模な社会実験を実施予定!
10月18〜26日の9日間、駅前広場周辺の
2箇所が車両通行止めになり、
グルメや特売など
様々なイベントが登場♪
古賀駅西口エリアの魅力を
まち歩きで満喫しよう!

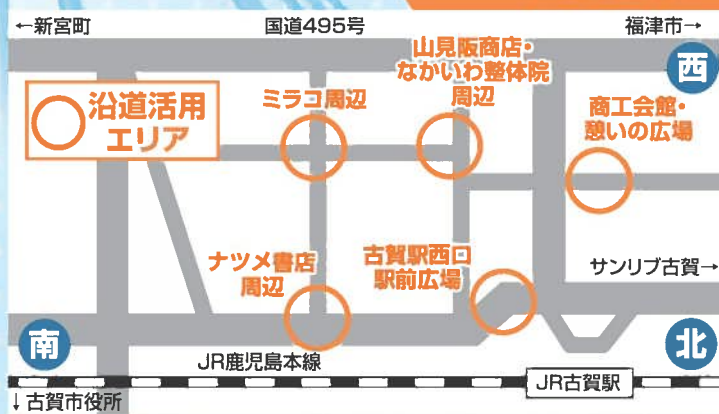
Point 1 交通社会実験 10.18(土)6:00~ 26(日)20:00

下記の2箇所での車両通行止めを実施。
商店街の抜け道利用をなくすことで、
安全面や人通りがどう変わるかを検証!



Point 2 沿道利活用 社会実験

10.18(土)~26(日)の9日間、
駅前広場を中心に様々なイベントが登場!
10.25(土)のメインイベントでは、
古賀駅西口エリア5カ所でイベントを実施し
まちを盛り上げる♪



古賀駅前の賑わい作りの準備となる、今回の社会実験。様々なイベントを楽しみながら、まちづくりの一員に♪

MAINEVENT
古賀駅
西口に集合!
10.25(土)
10:00~17:00

駅前周辺を賑わす イベント盛りだくさん!

5つの会場で様々なワークショップやマルシェなどの
楽しいイベント&まち歩きスタンプラリー開催♪

1 古賀駅西口駅前広場

- ・まちづくり
ワークショップ
- ・スタンプラリー受付
など

2 商工会館・憩いの広場

- ・ものづくり
ワークショップ
- ・飲食ブース
- ・無料のあそび など
(スカットボール・ポッチャなど)

3 山見阪商店・ なかいわ整体院 周辺

- ・懐かしの写真展示
- ・回転焼き屋 など

4 ミラコ周辺

- ・マルシェ
- ・特撮ワークショップ
など

5 ナツメ書店周辺

- ・絵本ひろば
- ・おもちゃつり
- ・ミニブーケ販売 など

スタンプを集めて
プレゼントをゲット!

今と昔の
写真を廻る
スタンプラリー

5つの会場でスタンプを集めて
アンケートに答えると、
先着で古賀ならではの
一品をプレゼント!

最新の情報は
こちらから!



10.20、
24、26も
駅前イベントを
検討中!

JR九州ウォーキングも同時開催!

イベントスケジュール @駅前広場

※時間や内容は変更になる場合があります

10.18(土)

●全力 カレー摂取!

11:00~16:00
市内外から個性豊かな10店舗のカレー店
が集結!昼呑みとのコンボも大歓迎♪

●土曜夜市

17:00~21:00
今年は秋に開催!

10.19(日)

●コスプレかけっこ よーいドン!!

10:00~11:30(予定)

●えきまえ☆ LIVEパレット

13:00~16:00(予定)

コスプレが集結&古賀市文化協会が
コンサートをお届け!

10.21(火)

●軽トラ市

古賀の農家が自慢の野菜や果物を販売する、
おなじみの人気イベントが駅前に登場!

●市内企業の特売

古賀市の人気イベントが駅前に登場!
両方とも11:00~14:00(予定)

10.22(水)

●国際交流イベント

13:00~19:00(予定)
外国の文化に触れてみよう!

10.23(木)

●電子図書体験会・ ブックリサイクル

13:30~16:00(予定)

●健康測定

15:00~17:00(予定)
読書の秋、健康の秋だからこそ!

【問い合わせ】古賀駅周辺開発推進課 開発推進係 ☎092-405-3107

今週のサンデー PICK UP NEWS

PICK UP NEWS

ライフ

処分費用は一切不要!原付から大型まで
乗らなくなったバイクを無料引取

ASマツモト 筑紫野店



「乗らなくなったバイクの処分はどうすればいいのかわからない…」そんな困り事はおまかせ!バイクの種類は原付から大型まで対応可能。福岡市内から宗像・福津・古賀・新宮周辺まで完全無料で引取してくれる。不動車もOKで廃車手続き無料。地域密着・親切対応♪「実家に置いたままのバイクの処分に困っている」「バンクして動かない」…どんな状態でも後に費用を請求する事は一切なし!ぜひお気軽にお問い合わせを♪

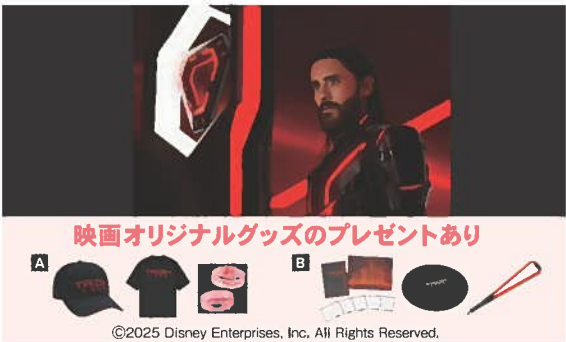
- 福岡市内を中心に宗像から筑紫野まで幅広く訪問
- 完全無料で引取
- 不動車もOK
- 廃車手続き無料

☎090-3706-0819
受付9:00~18:00
古物商番号:第901132110044

シネマ

10/10(金)より公開
「トロン:アレス」

ディズニー



AIプログラムを実体化する画期的な発明によって開発された、AI兵士のアレス。“彼”は圧倒的な力とスピード、優れた知能を持ち、倒されても何度でも再生可能という、まさに史上最強の兵士だった。だが、現実世界で人間を知ったアレスにある“異変”が起きる。やがて、制御不能となったAIたちは暴走を始め、デジタル世界が現実世界を侵食していく。果たして、アレスの驚くべき目的とは…?

ユナイテッド・シネマトリアス久山 他で10/10(金)より公開

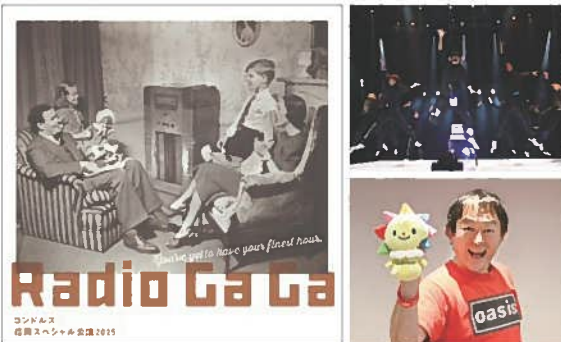
- サンデー読者プレゼント
「トロン:アレス」オリジナルグッズAセット
(キャップ、TシャツM、プレスレット各1点)1名様
「トロン:アレス」オリジナルグッズBセット
(ノート、フリスビー、ネックストラップ各1点)1名様
※応募方法は本紙5ページ目プレゼントコーナーを参照

www.disney.co.jp/movie/tron-ares

イベント

東京で絶賛されたパフォーマンスが福岡に!
コンドルズ福岡公演「Radio Ga Ga」

コンドルズ福岡公演事務局



ダンスカンパニー「コンドルズ」によるステージ×ラジオ×ドキュメント×センター舞台の傑作!ラジオ形式で進行する本作は「高齢社会」をテーマに、会場で観客からメッセージを募集・その場で読み上げながら作り上げる。メンバーの勝山氏は「観客との信頼関係がないと成り立たない作品なので、ホームの東京以外でやるのは初めて。でも長く公演している福岡ならやれるんじゃないかと。高齢社会というテーマを、ダンス、コント、映像でどう描くのか、ぜひ会場でご覧ください!」と語った。

【開催日】10/25(土) ①13:00~②17:00~(開場各30分前)
【場所】西鉄ホール(福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル6F)
【料金】一般5,500円、25歳以下3,500円
障害者手帳所持者2,500円(当日各500円高)
【販売】チケットぴあ、ローソンチケット、e+他にて販売中

☎092-532-1830(平日10:00~17:30)



広瀬 結煌

Yuki Hirose
内野手 右投げ/右打ち

- 生年月日 2007.2.22
- 身長 180cm
- 体重 71kg
- 出身地 千葉県



ファンに一言
1年目の今季は怪我、故障もなく充実した練習ができた事が一番の収穫です。自分を成長させるのは自分だと言いつつも、これからは精いっぱい頑張って支配下選手登録を目指して行きます。応援よろしくをお願いします。

河野 伸一郎

Shinichiro Kawano
投手 左投げ/左打ち

- 生年月日 2006.8.20
- 身長 190cm
- 体重 74kg
- 出身地 宮崎県



ファンに一言
プロの世界に入って、フィジカルや技術の面でまだまだ課題は多いですが日々の練習を通じて成長し、来シーズンには一軍の舞台でアピールできるよう頑張っていきます。応援していただけると嬉しいです。

<http://softbankhawks.co.jp/> ソフトバンクホークス

ホークスイベント情報



10/19(日)開催!
車の総販 presents
「筑後七国鬼ごっこ」
タマホーム スタジアム筑後で
「鬼ごっこ」開催!
パワプロホームランバトルや
トークショーも!

おそうじオールスター

おそうじ本舗

スーパーセール!!

11月3日(月・祝)まで

下記のハウスクリーニングメニューが1ヶ所

感謝祭×1100円お得

お掃除機能なし 12,100円 → 11,000円

お掃除機能付き 20,900円 → 19,800円

定番人気メニューが1100円OFF

エアコンクリーニング家庭用壁掛けタイプ

下記メニューも感謝祭価格!

ドラム式洗濯機クリーニング	縦型洗濯機クリーニング	浴室クリーニング	キッチンクリーニング	換気扇クリーニング
通常価格18,700円	通常価格12,100円	通常価格19,800円	通常価格19,800円	通常価格19,800円
1,100 OFF	1,100 OFF	1,100 OFF	1,100 OFF	1,100 OFF
17,600円	11,000円	18,700円	18,700円	18,700円

※価格は全て税込

家中のエアコンをまとめてお手入れ!

2台以上の注文が

エアコンクリーニングまとめ割

壁掛けエアコンクリーニングを2台以上同時にご注文をいただくと

期間限定 感謝祭価格	通常	まとめ割
1台あたり 1,100円引き	1台あたり 1,100円引き	1,100円引き
※感謝祭キャンペーンは1台のご注文から割引対象となります。	※まとめ割は、通年行っているサービスです。	
エアコン2台なら 感謝祭価格 2,200円引き	まとめ割 2,200円引き	割引後合計金額 19,800円
エアコン3台なら 感謝祭価格 3,300円引き	まとめ割 3,300円引き	割引後合計金額 29,700円

クリーニングするエアコンは「お掃除機能なし」と「お掃除機能付き」の組み合わせでも、まとめ割が適用されます。

※4台以上の同時ご注文の場合は同時に、1台あたり2,200円(まとめ割1,100円+感謝祭価格1,100円)割引になります。※お掃除機能なし・付きの組み合わせも可能です。※まとめ割、感謝祭価格の適用範囲は同一世帯に限ります。※感謝祭価格・まとめ割の適用はできません。※複数台による割引は、通年行っているサービスです。※割引後の金額はエアコンクリーニングタイプに限り、エアコンクリーニングタイプは対象外となります。

おそうじ本舗 福津店

お電話でのご注文の際は、掲載店舗名と「サンデーを見た」と必ずお伝えください

0800-808-8800 福津市宮司6-5-25

おそうじ本舗 検索

サービスには万全を期しておりますが、万一事故が起きた場合は、保険の範囲内で責任補償させていただきます。※価格は全て税込価格です

HITOWAライフパートナー株式会社 おそうじ本舗事業部 〒108-6215 東京都港区南青山2-15-3 風川インターシティ棟

おそうじ本舗にお問い合わせ、お申し込みされたお客様の個人情報は、HITOWAホールディングス株式会社、HITOWAライフパートナー株式会社とF&C加藤の範囲内で弊社ホームページのみに提供いたします。https://www.osoujihonpo.com/policy/※お掃除機能なし・付きの組み合わせも可能です。※感謝祭価格・まとめ割の適用範囲は同一世帯に限ります。※感謝祭価格・まとめ割の適用はできません。※複数台による割引は、通年行っているサービスです。※割引後の金額はエアコンクリーニングタイプに限り、エアコンクリーニングタイプは対象外となります。

家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK!

Sunday Photo

サンデー フォト



あっち

#心も体も
アロハ〜

♡♡♡



ジル

#雷 避難!

♡♡♡

サンデー福岡に
写真を投稿してみませんか?

#サンデー福岡
#Sundayphoto応募

- ①サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
 - ②上記2つのハッシュタグを付ける
 - ③「写真についてのひとこと」を添えて投稿
- 抽選で選ばれた毎週2名様は
サンデー福岡紙面に掲載させて頂きます!

※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるように設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka



#SUNDAY_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



古賀市の「るるる」の
橋口さんに会って
お話を聞いたら
気になるインタビューは
サンデー福岡10/4号にて!

♡♡♡

♡

今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

旅する果実時間 みかん狩りと宗像美食体験ツアー

宗像の秋の恵みを五感で味わう、特別なツアーを開催。初めに地元農園「太陽園」で甘く実った旬のみかん狩りを体験した後は、2つのプランから選択可能。

【プラン①】は『伊藤園お〜いお茶杯第66期王位戦』の「勝負めし」を手がけた宗像在住のフレンチシェフによる料理教室。宗像産野菜で作る秋の味覚のキッシュや季節野菜のポタージュ、収穫したみかんを使ったパリのプレストを学び味わえる。【プラン②】は地元レストラン『sumiya 菜恵の籠』で、むなかたの牛の炭焼きハンバーグと宗像野菜の蒸籠蒸しを堪能した後、宗像大社辺津宮を参拝。どちらのプランも最後に『道の駅むなかた』でお買い物を楽しめる。バス車内では「宗像クイズ大会」や「地域の豆知識トーク」も開催し、大盛り上がりすること間違いなし!移動時間も体験のひとつに。宗像の食・歴史・文化を丸ごと満喫できるこの機会に、家族や友人とぜひ参加してみたい。



宗像観光協会
☎0940-62-3811

- プラン①みかん狩りと宗像の人気レストラン「キャトルセゾン宗像」の上村シェフと楽しむクッキング体験
【開催日】10/28(火)、11/11(火)・18(火) 【料金】12,000円(お一人様)
 - プラン②みかん狩りと宗像の美食を堪能する大人旅
【開催日】11/14(金)・21(金) 【料金】13,500円(お一人様)
- 【申込】各出発日の7日前までにホームページの予約フォームにて申込
※みかん狩りは雨天決行 ※みかん狩り農園は勾配のある農地のため、動きやすい服装・靴での参加がおすすめ
※その他詳しくはホームページをチェック

詳細・申込は
こちら



チーズケーキ専門店で味わう 食感楽しいひんやりスイーツ

「ヌガーグラス」は、アイスやグラスに砂糖・はちみつ・ナッツ・卵白で作ったヌガーを合わせた冷たいデザート。「ティラミス風」はマスカルポーネやコーヒーを加え、チョコフレークやチーズサブレ、グリオットチェリーのソースで後味さっぱり仕上げた逸品。今年は10月末までの提供なのでお見逃しなく!

ティラミス風ヌガーグラス
560円



店長おすすめ 今週の 押しグルメ!

今週のお店はココ!

HICHEESE

☎070-2453-2748

福岡市宮司3-4-4

開6:00~15:00

あり

Instagram: @hicheese_fukuoka

誕生月占い 10/11・10/17

1月 小さな努力が大きな成果に結び付きそう。焦らず一歩ずつ進む事で吉。
〈ラッキーカラー〉赤 ●

2月 人との交流が運を開きそう。誘いには積極的に応じると良縁に繋がるはず。
〈ラッキーカラー〉金 ●

3月 新しいアイデアが浮かぶ暗示。直感を信じて形にすると道が開けそう。
〈ラッキーカラー〉白 ○

4月 無理をせず休養を心掛けたい週。体調を整えると運も安定するはず。
〈ラッキーカラー〉黒 ●

5月 思いがけないチャンス到来!柔軟に受け入れる姿勢が幸運を呼び込みそう。
〈ラッキーカラー〉紫 ●

6月 学びに縁がある時。新しい知識や情報が将来の武器になりそう。
〈ラッキーカラー〉黄 ●

7月 環境を整えると運気上昇へ。片付けや掃除が開運の鍵になりそう。
〈ラッキーカラー〉銀 ○

8月 人間関係が深まりそう。感謝の言葉を伝えると信頼が深まるはず。
〈ラッキーカラー〉緑 ●

9月 積極的な行動が吉。小さな挑戦が思わぬ成果に繋がりそう。
〈ラッキーカラー〉橙 ●

10月 心温まる交流が運を広げそう。優しい言葉が大きな縁を呼びそう。
〈ラッキーカラー〉ピンク ●

11月 冷静な判断力が光りそう。感情よりも事実を大切にすると物事が進展するはず。
〈ラッキーカラー〉青 ●

12月 直感が冴えそう。心の声に従うと運命が大きく動き出すはず。
〈ラッキーカラー〉藍 ●

美容室 飲食店 イベント スクール 求人 不動産 etc...

サンデーに 広告を 出しませんか?

読者は
30~50代の
女性を中心!

お店の
売上
UPに!

北版 17,000円~
(税別) 18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

COYASH 処分に困っている お人形ごいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスグドル等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

「サンデー」を見た方
10/31(金)まで
お申し込みで
1,000円キャッシュバック

※ご成約のお客様にのみ。

出張査定(手続) 電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずは
お電話
フリーダイヤル
0120-065-768

(株)トリアイナ 〈本社〉東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
〈福岡営業所〉福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIは
こちらから

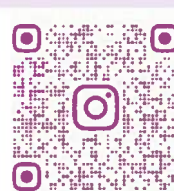


Instagram



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週
更新中

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



キノコのスープ

材料 (6人分)

椎茸……………薄切り2枚 カツオと昆布のおだし…1,200cc
しめじ……………1/2房 酒・塩・醤油……………少々
里芋……………2個 クコの実……………適量
人参……………少々

つくりかた

- ①しめじは汚いところを取って、小房に分ける。人参は薄切りにして型抜きをする。里芋は食べやすい大きさに切る。
- ②カツオと昆布のおだしを温めて、里芋と人参を入れる。
- ③里芋が柔らかくなったら、椎茸としめじを入れて味を見て、酒・塩・醤油で調える。
- ④トッピングにクコの実を入れる。

＊ひとことメモ

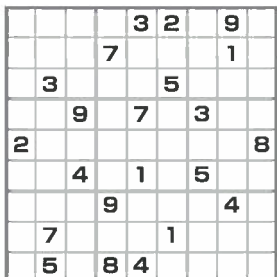
立秋を過ぎて秋が深まり、乾燥対策をしないといけない時期です。肺と大腸をいたわる季節なので、キノコ類を使い免疫力をアップさせましょう!

椎茸…エネルギーを補い、免疫力を高める。
しめじ…消化器系を整えて、エネルギーと血を作る。
里芋…消化器系を整えて、体にたまった痰(痰が絡む感じ)を取り除く。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だれでも薬膳認定講師、オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。



●小さなワグ(3x3)タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1-9の数字をいれましょう。

今回の解答

2 5 1 2 7 8 9 6
9 8 6 1 2 8 9 4 7
4 7 9 8 5 6 1 2 3
8 9 6 1 2 7 9 4 7
8 4 7 6 9 8 1 2 3
1 2 8 6 4 7 9 5 5
7 8 4 5 6 9 2 8 1
6 1 2 7 8 4 5 6 9
9 6 9 2 6 1 2 7 9

できることから始めてみよう!!

Healthy Life

睡眠

人間の生活に睡眠は欠かせないもの。睡眠中は様々なホルモンが分泌され、新陳代謝を促し、日中の活動で疲れた脳と体を効率よく修復している。また、睡眠には免疫力を高める役割もあるため、睡眠不足が続くと病気にかかりやすくなる。

◇睡眠のリズム

レム睡眠は、閉眼し眠っていても瞼下で眼球が動いており、呼吸も早く、浅い眠り。主に体を休ませるための眠りで、脳の一部は起きているときと同じように活動。ノンレム睡眠は体全体の血流が低下し、脳も休息している状態。深い呼吸でぐっすり眠っている状態。

◇睡眠不足になると…

- ・脳機能の低下: 脳をはじめ全身の血流低下により、やる気が出なかったり、記憶力や判断力の低下につながる。
- ・肌荒れ: 成長ホルモンが十分に分泌されず、新しい皮膚が作られにくくなる。全身の血流低下により、免疫力が落ち、肌荒れがしやすくなる。
- ・食欲の増加: 食欲を抑えるホルモン「レプチン」の分泌が減り、食欲を増加させる「グレリン」の分泌が増え、太りやすくなる。

寝だめで日中の眠気はおおむね改善されるが、注意力は改善されない。寝だめでは、体内時計が乱れる可能性が高いため、毎日の睡眠時間を確保することの方が重要。日本は世界的にみても睡眠時間の少ない国。

◇睡眠障害の原因

不規則な生活やストレス、スマートフォンの依存などによって、睡眠に必要なホルモンの産生・分泌を低下させている可能性がある。睡眠に必要なホルモン「メラトニン」の分泌が加齢によって低下するため、高齢者は若い人に比べて症状がやすい。



◇睡眠障害の種類

中々寝付け入眠障害、夜中に目が覚める中途覚醒、朝早く目が覚める早朝覚醒、ぐっすり眠った気がしない熟眠障害、このほかにも睡眠時無呼吸症候群やナルコレプシーなどの慢性過眠症などがある。

睡眠不足の放置は、うつ病などの精神障害、生活習慣病、認知症の発症率が上がるとの報告もある。

◇良い睡眠のためには…

- ・体温調節: 日中の適度な運動、就寝1時間ほど前の入浴、快適な寝着。
- ・環境整備: 寝る前に液晶画面を見ない、リラックスできる環境作り、体に合った寝具選び。
- ・食事: 嗜好品は睡眠を妨げない程度で楽しむ、トリプトファン・ビタミンB6をとる。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



10/10(金)公開 『秒速5センチメートル』

1991年、春。東京の小学校で出会った貴樹と明里は、互いの孤独にそっと手を差し伸べるようにして、少しずつ心を通わせていった。しかし、卒業と同時に、明里は引っ越してしまう。離れてからも、文通を重ねる2人。相手の言葉に触れるたび、たしかにつながっていると感じられた。中学1年の冬。吹雪の夜、栃木・岩舟で再会を果たした2人は、雪の中に立つ1本の桜の木の下で、最後の約束を交わす。「2009年

3月26日、またここで会おう」。時は流れ、2008年。東京で働く貴樹は、人と深く関わらず、閉じた日々を送っていた。30歳を前にして、自分の一部が、遠い時間に取り残されたままだと気づきはじめる。

TOHOシネマズ 福津

☎050-6868-5056
福岡市日時野6-16-1
イオンモール福津3F
www.tohotheater.jp



©2025『秒速5センチメートル』製作委員会

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

好物になったきっかけ

子どもの頃、祖父に連れて行ってもらったレストランで食べたレモンステーキが今でも好きです。一人前の大人のように接客してもらった記憶が、味はもちろん特別な思い出として残っています。(東区／なごこよ)

子どもの頃からおはぎやぜんざい(小豆)が嫌いでしたが、大人になって資さんうどんの冷凍おはぎを食べたら非常に美味しく、それ以来おはぎが好物になりました。(新宮町／シモリン)

エビフライに醤油をかけて食べる!!タルタルソースがスタンダードですが、伯母からすすめられ、半信半疑でかけると旨い!!今はもう醤油一択です!!(東区／ポニョ)

茄子。息子たちが美味しい美味しいと言って食べてるのを見て好きになりました!(古賀市／そらたろう)

アボカド。テレビで紹介されたアボカドうどんを食べてから。今まで食わず嫌いでした。(東区／ハンセン)

募集中のお題

ときめきを感じた時



今週の PRESENT

湘南豆富
「豆の甘みとろける
まるで大トロ 濃厚とうふ」

4名様



宮城県産大豆「ミヤギシロメ」の強い甘みを皮剥き大豆製法によりさらに引き出し、海水由来のにがり絶妙に調整して優しい口当たりと濃厚な味わいを実現!消泡剤や乳化剤は不使用とこだわりぬいた充填きぬごしとうふ。お一人様につき2セット(1セット150g×3個)をプレゼント!

提供 ヤシマ食品(株)

ヤシマ食品 湘南豆富

検索

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「ときめきを感じた時」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日

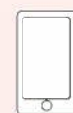
10/15(水)

消印有効



■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。



■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索

pre@sunday-ns.co.jp

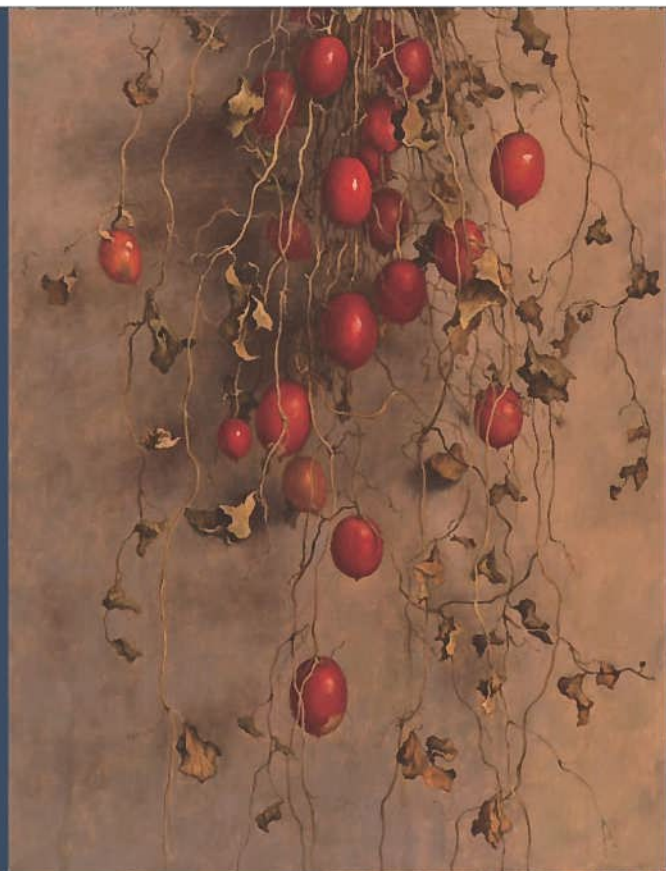
■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



《からすうり》昭和10年(1935)、福岡県立美術館蔵



《秋の花々》昭和28年(1953)、個人蔵

福岡県立美術館 開館40周年記念

Takashima
Yajuro

50 Years after His Passing

没後50年

高島野十郎 展

「孤高の画家」の
新たな全貌。

2025.10.11 SAT — 12.14 SUN

福岡県立美術館

Fukuoka Prefectural Museum of Art

〒810-0001 福岡市中央区天神5-2-1 TEL 092-715-3551 FAX 092-715-3552

https://fukuoka-kenbi.jp X @fukuoka_kenbi @kenbi.fukuoka_official

	一般	高大生	小中生
入場料	1,600円(1,400円)	1,000円(800円)	600円(400円)

※()内は前売・20名以上の団体料金 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料

プレイガイド：チケットぴあ(Pコード 687-322)、ローソンチケット(Lコード 83170)、セブンチケット、アクロス福岡チケットセンター 他主要プレイガイドにて販売 ※オンラインチケットの前売券販売は10月10日(金)まで

観覧時間：10:00～18:00 ※最終入場は17:30まで

休館日：毎週月曜日(ただし、10/13、11/3、11/24は開館、10/14、11/4、11/25は休館)

主催：福岡県立美術館開館40周年記念「没後50年 高島野十郎展」実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社)

協力：ブルーミング中西 後援：福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、九州旅客鉄道株式会社、西日本鉄道株式会社、毎日メディアサービス・サンデー新聞

お菓子っぱ、大作戦

作戦①/トリックオアトリート

会場内の「お菓子スタッフ」に
「トリックオアトリート」
と声をかけると、お菓子がもらえる!
ハロウィンバッグをお菓子で
いっぱいしましょう!

この広告を
受けて見ると
¥200 OFF

お菓子がもらえる!
ハロウィンバッグ
¥700 >>> ¥500

作戦②/お菓子まき

イベント中、お菓子まきが
ぜんぶで7回も行われます!
ハロウィンファイヤーに集まろう!

10/24 Fri. 18:30-
10/25 Sat. 16:30-18:30/19:30-
10/26 Sun. 16:30-18:30/19:30-

親子・カップル・友だち
仮装して
遊んで!

かっこいい
ハロウィンワード
食べで!

2025/10/24, 25, 26

場所 勝山公園

時間 開場11時/終了21時
※24日(金)は17時開場主催：小倉キャッスル&バータマーケット実行委員会
問合せ：firehalloweennight@gmail.com

夜は、会場が映えまくり!!
大量のかぼちゃランタンが点灯。
そしてなんと勝山公園に
キャンプファイヤー!?

仮装して写真を撮ろう!

ハロウィンダンスショーは
見応えバツグンで、アナタも
巻き込まれちゃう!?

音と光の
ハロウィンショー① 10/25 Sat.
19:00-19:30② 10/25 Sat.
20:00-20:30③ 10/26 Sun.
19:00-19:30④ 10/26 Sun.
20:00-20:30毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店
- Mr.Max Select福津店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店
- オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週の
サンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！
カレンダー&内容をチェックして、
楽しく出かけしてみよう♪

10月																						
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
A																						
B																						
C~11/30																						
D~11/30																						
E~11/9																						

A 2025 駅長対抗
「ご当地麺」総選挙

JR九州の駅長が選ぶ、各地のおすすめメニューが戦う総選挙を開催中！昨年の「ご当地丼」では、福岡駅長が推すメニューが見事優勝。今年は「ご当地麺」をテーマとし、九州各地より駅長とともに名乗りを上げた参加店舗のメニューがエントリー。10/13(月・祝)まで実施のWeb投票による予選後は、11/23(日・祝)に門司港駅前で行われる決勝イベントを開催。予選を勝ち抜いた「ご当地麺」を会場で楽しめる。Web投票は実食しなくても投票OK！さらに投票した方から抽選で30名にJRキューボ1,000ポイントをプレゼント。決勝で食べたい、地元を応援したいなど、自分の注目「ご当地麺」にぜひ投票してみて。各駅のエントリー麺や応募方法など詳細はHPでご確認を。



赤間駅「宗像あなご緑茶の白いポロネーゼ(Creativo)」



福岡駅「完熟トマトラーメン(麺屋Oggi宮司店)」



福岡大前駅「台湾とる勝まぜそば(台湾ちまき屋 潘家 PANKE)」

詳細はこちら



【開催日】Web予選投票：～10/13(月・祝)、決勝イベント：11/23(日・祝)
【お問い合わせ】JR九州旅客鉄道(株) www.jrkyushu.co.jp/contact

B 世界遺産宗像
宗像みあれ芸術祭

世界遺産・宗像大社を起点に宗像各所に広がるアートプロジェクト「宗像みあれ芸術祭」開催中！全国からの公募参加アーティストによる、現代アートを中心とした作品を各所で展示。絵画や大きな屋外展示物、身体でふれたり宝さがしのように探して楽しむインスタレーション作品など、宗像市内4会場で様々なアートに出会うことができる。会期中の宗像大社境内では、音楽やパフォーマンス、ワークショップなどのイベントも随時開催。アートを通して宗像の文化と歴史を再発見しよう。イベントや展示作品などの詳細は公式HPをチェックしてみて。



詳細はこちら



【開催日】～10/20(月) ※鑑賞可能時間や営業日は会場によって異なる
【場所】宗像大社辻津宮(宗像市田島2331)、宗像ユリックス(宗像市久原400)、海の道むなかた館(宗像市深田588)、(株)森田設備開発(宗像市徳重163-1)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】宗像現代美術展実行委員会 https://miare-art.com/contact

C 特別展
法然と極楽浄土

平安時代末期、繰り返される内乱や災害、疫病の頻発によって世は乱れ、人々は疲弊。そのような中、浄土宗の開祖・法然は、どんなに貧しくどんなに愚かでも、ただひたすらに阿弥陀仏を信じて「南無阿弥陀仏」ととなえれば誰もが等しく極楽浄土に往生できる、と説いた。その教えは多くのの人々に支持され、江戸時代には徳川将軍家の帰依を受けて大いに発展した。令和6年の浄土宗開宗850年を機に、波乱万丈の人生を送った法然の生き方や教え、浄土宗の歴史を貴重な名宝によって辿る。



詳細はこちら



【開催日】～11/30(日)9:30～17:00※夜間開館：金・土曜日～20:00(最終入館は開場の各30分前まで)
【場所】九州国立博物館(太宰府市石坂4-7-2)
【料金】一般2,000円、高生1,200円※中学生以下無料
【休館日】月曜日(ただし10/13、11/3・24は開館、10/14、11/4・25は休館)
【お問い合わせ】ハローダイヤル ☎050-5542-8600

D パワーアップ!! / うんこミュージアム
FUKUOKA Supported by地球人.jp

あの話題のイベントが大好評につき延長決定！爽快感満点の「うんこをなげろ」「うんこ白刃取り」など“クソゲー”が楽しめる、大人から子どもまで夢中になってしまうこと間違いなし！

【開催日】～11/30(日) 平日11:00～18:00、土・日・祝日10:00～18:00(最終入場は閉場の各30分前まで) ※特定日は営業時間が異なる場合あり 【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA 6F イベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6 みずほPayPayドーム福岡隣) 【料金】大人1,800～2,000円、中高生1,200～1,400円、3歳以上500～900円 ※価格は入場日によって変動※2歳以下無料(保護者要同伴、保護者1名につき最大2名まで入場可) 【販売】BOSS E-ZO FUKUOKA公式HPにてチケット販売中 【休館日】年中無休 【お問い合わせ】https://e-zofukuoka.com/inquiry/form

E 特別展
ベトナム、記憶の風景

ベトナム戦争終結50周年を記念し開催する本展では、欧米列強による植民地支配と独立への闘い、難民の発生やグローバル化など、近代以降の世界の課題を絶えず経験してきたベトナム激動の100年を、ベトナムのアーティストによる美術作品約110点から辿る。祖国や自身と向き合いながら生み出した多様な表現を通して、これまで可視化されなかった近現代のベトナムを巡る「記憶の風景(メモリースケープ)」が鮮烈に浮かび上がる。ベトナムと日本両国の相互理解の機会となる展覧会。

【開催日】～11/9(日)9:30～18:00(金・土曜日～20:00) ※最終入場は閉場の各30分前まで
【場所】福岡アジア美術館 7F 企画ギャラリー(福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル)
【料金】大人1,200円、高生1,000円※中学生以下無料
【休館日】水曜日 【お問い合わせ】福岡アジア美術館 ☎092-263-1100

詳細はこちら



※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎ 0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ

未経験可★年齢不問★学歴不問
週3日～勤務OK！寸志年2回支給♪

勤務地 北九州宗像中央病院
(宗像市稲元2-2-5)

内容／食器洗浄および付随業務
◎調理業務はありません

時間／① 8:20～15:00(5.5h)
② 18:00～21:00(3h)

時給／**1,057円**～＋交通費支給

待遇／寸志年2回有、ベースアップ手当有
制服貸与、マイカー通勤可(無料P有)
応募／まずはお電話ください。(現地面接)

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社／北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8～17時)

青果店スタッフ募集

朝から始まる短時間アルバイト♪

内容／青果の詰め物など
勤務地／福津市日時野4-10-5
(ミスターマックスSelect福津店内)

時間／7:00～12:00または
12:00～16:00

給与／時給1,000円～
休日／シフト制
資格／年齢・学歴不問・未経験者OK
待遇／車通勤可
応募／まずはお気軽にお電話ください

八百屋さんで
一緒に
働きませんか？
★未経験でも
OK!

LEAPS ☎090-7473-6865 (担当/注) 受付10:00～18:00

サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか？

内容／現地に取材、撮影、ライティング
(登録制で弊社より内容に合わせ
取材依頼します)

資格／要普通自動車免許・経験者優遇
報酬／ライティング料(1記事)
5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間／空いている時間帯(締切あり)
応募／履歴書を下記住所まで送付
【選考方法／書類審査後面接】

毎日新聞グループ
ホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス

福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当/村上) ☎092-471-1177

シニアの方も活躍中！未経験者も大歓迎♪

ポストサンデー配達員さん募集

こんな方が多いです！

- 20代後半～30代 子育て奮闘中！
- 40代～60代 アクティブお母さん
- 70代～ 元気が自慢の方！

初めての配達も安心！
配達の方法など、
事前に教えます！

仕事内容	フリーペーパーの 配達業務	配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
配達軒数	500～800軒程度	条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問！ 水～金曜日にお時間のとれる方！

【募集エリア】

●宗像市 ●古賀市
●福津市 ●新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
月～土曜日9:00～17:00

携帯電話からの通話もOK！お気軽にお電話ください！

☎0120-123-481

施設内スタッフ募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

①デイサービススタッフ パート

時給 **995円**~
資格/初任者研修以上
時間/8:30~17:30
※時間要相談
※5H以上勤務できる方
週3日以上

②ヘルパースタッフ パート

時給 **995円**~
資格/初任者研修以上
時間/①8:30~17:30の間で5H以上勤務できる方
②有料スタッフ(日曜のみ勤務できる方)
時間/7:00~16:00、9:30~18:30
※どちらでもできる方歓迎

③調理スタッフ パート

時給 **995円**~
時間/5:30~19:00
(特に13:00~19:00が急務)
週3日以上

待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり

株式会社るりり
よりあいの家

まずはお気軽に
お電話ください。

TEL.0940-36-9816
宗像市武丸917-1

病院内スタッフ募集

勤務地 古賀市千鳥の病院内

正社員 栄養管理室事務

月給 **220,000円**~

内容/病院の栄養管理室での事務業務
(食数管理・給食食材の発注・検収等)
資格/栄養士または管理栄養士
時間/①10:00~18:30
②8:00~16:30、10:00~18:30
※シフト制(休み月8日程度)
待遇/社会保険完備、試用期間あり(1ヶ月)
交通費支給(規定内)、車通勤可、賞与あり(年2回)

正社員 パート 調理師

正: 月給 **220,000円**~(集団調理、経験者)
月給 **200,000円**~(集団調理、未経験者)

バ: 時給 **1,300円**~
内容/病院内での調理業務
資格/調理師または栄養士
時間/[正] 8:30~18:30
[バ] 13:00~18:30
休日/シフト制
待遇/社会保険完備、試用期間あり(1ヶ月)
交通費支給(規定内)、車通勤可、賞与あり(年2回)



DKS
(株)大興社

〒092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (株)大興社

応募

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

売マンション | 糟屋郡新宮町美咲2丁目

アーサー新宮パークシティビルセロナ

(税込) 専有69.91㎡ パル2.96㎡

1,980万円

2025年1月 リフォーム完了!!

(水回り新品交換・全室クロス張替え他)

●JR福工大前駅まで徒歩13分

●RC造3階建1階●1995年9月築

●管理費7,600円

●修繕7,900円●駐車場7,000円

●専用庭使用料200円

3LDK

ペット飼育可

YouTubeの映像はこちら

詳しくはコチラ▶

ロケーションズ TEL092-433-6662

福岡県知事(9)1028号(売主) | ロケーションズ 福岡 (株)ロケーションズ

福岡市博多区住吉5-2-13 ロケーションズビル5F

売マンション | 福津市花見の里3丁目

エイルスクエア千鳥

(税込) 専有83.55㎡

1,980万円

2025年1月 リフォーム完了!!

(水回り新品交換・全室クロス張替え他)

●JR千鳥駅まで徒歩13分●RC造9階建3階●1995年7月築

●管理費5,990円●修繕15,300円

●駐車場6,000円

4LDK

YouTubeの映像はこちら

詳しくはコチラ▶

ロケーションズ TEL092-433-6662

福岡県知事(9)1028号(売主) | ロケーションズ 福岡 (株)ロケーションズ

福岡市博多区住吉5-2-13 ロケーションズビル5F

売土地

宗像市 朝野

販売価格 **1,480万円**土地 **80.40坪**

(265.80㎡)

●JR鹿児島本線「赤間」駅まで徒歩40分 ●第一種低層 ●宅地

●建ぺい率40% ●容積率60% ●現況:更地 ●南西7.5m公道 接面15.3m

★建築条件がありませんので、好きなハウスメーカーで建てられます!

閑静な住宅地、3号線へのアクセスにも便利!

株式会社 あらばん お問い合わせ ☎0120-541-951

福岡県知事免許(3)第16963号

宗像市城西ケ丘3丁目6-7(売主)

周辺施設 /

・ショッピングモールスター.....927m

・ハローデイ宗像店.....909m

・セブンイレブン宗像野坂店.....539m

・南郷小学校.....1,570m

・南郷郵便局.....1,431m

・朝野中央公園.....473m

10月4日号から
サンデー裏表紙の
新企画が
始まりました!

宗像・福津・古賀・新宮の地域に密着した/
**営業広告・求人広告の
掲載承ります!**

お問い合わせはエープランまで! TEL 093-581-8824 A・PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限: R7年11月末日)

不用品回収・引越し

なら...
おまかせ!

見積
無料

不用品回収

なんでも回収!

福岡最安値挑戦

積放題キャンペーン

1日2件限定

軽トラサイズ

1,900×1,700×1,400mm

11,000円 税込

1日2件限定

2トンサイズ

軽トラ約5台分

44,000円 税込

※処分できない物や地域あり ※詳しくはお問い合わせを

エアコン取外回収 **5,500円** 税込

※一部取外できない場合あり

料金表

※こちらの料金は目安となります

1R・1K	36,300円~	3DK	96,800円~
1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	会社店舗	要見積

安心の
丸ごと処分

粗大ゴミ/生前整理/遺品整理

ゴミ屋敷・腐屋片付け

1点から

お部屋丸ごとまでOK!

●10分間のハウスクリーニング付き

●丸ごと処分の場合

▶部屋の原状回復サービス付き

引越しサポート

家具移動

単身・ファミリー
引越し事務所
移転訪問見積
即日対応 OKなどなど...
あらゆるケースも
しっかりサポート!

3つの無料サービス

1 梱包資材

レンタル回収

2 取外・取付・分解・組立

拭き上げ

3 最良・家電

要見積

セットオプション

●不用品処分・買取(製造5年以上)

●ハウスクリーニング ●荷物の一時的保管他

2トンドラック 1日3件限定 同一市内への引越し
積切り **22,000円** 税込ご予約はお早めに! 詳しくはお問い合わせを ※3~4月は除く
※現在のお住いや引越しが、稼働3日前まで確定九州一円 山口・広島まで
軽トラック感謝プラン
7,700円 税込作業員2人付き ~7,700円
※エコ運転推奨 ※ダンボールは各自

大東引越センター

☎0120-881-662

福岡市西福岡 2-19-11 [受付時間] 8:30~20:00

環境ジャパン日本興業
物流業者包括賠償責任保険 L-Pack に加入

万が一の場合でも、お客様に責任がないよう最大限の配慮をいたします。

詳しくは 大東引越センター 福岡市

https://www.daitou-hikkoshi.com



ペイペイ
使えます。

PayPay

不用品
買取

家具・家電など受付中



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 株式会社 毎日メディアサービス

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

E fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって
管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの
目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 **829,500部**発行

水・木・金曜日配布