

Life information

SUNDAY

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町



2025
10.4
vol. 1537

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部

PICK UP! P2 / 秋のグルメ特集

売戸建
小倉南区中吉田1丁目

2,580万

土地面積256.55㎡ 3LDK
建物面積95.92㎡

- 吉田小学校バス停まで徒歩3分
- 1991年4月築●木造平屋建
- 南4.5m私道 接面17.5m
- 東4.5m公道 接面16.7m

★ゆめマートまで徒歩3分

2025年9月末リフォーム済!
キッチン、浴室、トイレ、洗面所
内装全面(床・壁・天井・建具)、外壁塗装など

洋室 6帖
洋室 12.5帖
洋室 7帖
LDK 16帖
主寝室

駐車場3台以上可!

※広告有効期限 2025年11月末日

★ゆめマートまで徒歩3分

株タウン情報センター ☎093(541)1818
福岡県知事免許(7)第12554号 小倉北区中津口1-6-4(店主)

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



祝い料理を作り続けて54年 松柏園ホテルのおせち料理

「松柏園ホテル」の人気おせちが今年も予約販売開始! 毎年完売の「松」全59品をはじめ、「竹」全42品、「梅」全47品などの3種類。人気のローストビーフや鹿児島産黒豚を使った「黒豚軟骨のみそ煮」など、選りすぐりの九州の食材を丁寧に味付けした、目にも鮮やかなおせち料理をぜひ堪能して。お申し込みは12月15日(月)まで、全国配送(配送料無料)。お持ち帰りはホテルにて受取り。詳しくはホームページにて。数量限定のため、お申し込みはお早めに!

松柏園ホテル

☎093-511-2228(代) ショウハクエンホテル

所小倉北区上富野4-1-25
図9:00~19:00(問合せ時間) 回無料(200台)

- 写真は「松柏園ホテルおせち」松(5~6人前)39,800円
- 竹(4~5人前)33,000円、梅(2~4人前)25,800円
- 受付:12/15(月)まで
- 引渡:持ち帰り12/31(水)9:00~13:00
- 配送:12/31(水)※北海道・沖縄・離島除く ※配送料無料



「ミシンアドバイザー」の資格でスキルアップ! 今年は資格を取ろう!!

日本ミシンハウス協会 小倉にミシンスクール開講!

特典1 \必ず/
新商品ミシンが1台もらえる (店頭価格77,000円)

特典2 \第12期生~第15期生限定/
受講料 通常85,000円▶**45,000円** 通常11,000円の**入会金無料!!**

特典3 **ミシンの教科書(非売品)付き!**

各定員 2名~最大5名まで

修了後 修了証書を授与
ミシンはお持ち帰り頂きます

取得できる資格 ※全日程を修了した方
ミシンアドバイザー
(日本ミシンハウス協会認定)

卒業特典 **ミシンの修理、ミシン教室、アフターサービス優遇致します!**

講師
岡田 久美子
1953年2月22日生まれ。ミシン業務に携わり、およそ40年。全てのメーカーのミシンを熟知し、その歴史、ミシンの性能・操作方法、洋裁技術は日本トップレベルです。メディアにも出演。

第12期生	10/24(金)・25(土)	共 通	1 第1講義	13:00~13:50	主に机上、ミシンの性能の講義	
第13期生	10/29(水)・30(木)		2 第2講義	14:00~14:50		
第14期生	11/14(金)・15(土)		1 第1講義	13:00~13:50		実際にミシンで作品を作る講義
第15期生	11/19(水)・20(木)		2 第2講義	14:00~14:50		

まずは電話予約お待ちしております。
※左記の日程以外でも、ご相談承ります。催行人数2名以上でしたら、催行可能です。(連続する2日間)でお友達をお誘いの上、ご参加も可能です。

ミシンハウス 小倉店

販売 修理 教室

☎093-952-6644
☎0120-6644-21 小倉南区富士見2-3-23

ミシンハウス 小倉 検索

営業時間 火・水・木・金・土曜日
10:00~17:00
日・月・祝日は店休日となります

至西小倉 JR日豊本線 至小倉 城野中 城野小 至北方

至小倉 JR日豊本線 城野中 城野小 至北方

至小倉 JR日豊本線 城野中 城野小 至北方

ミシンスクールの詳細はこちら

特別展 古代エジプト -ふしぎ発見!

— ナイルの贈り物と秘められた物語 —

REDISCOVERING THE MYSTERIES OF ANCIENT EGYPT: THE GIFT OF THE NILE AND ITS HIDDEN STORY

10.19 SUN まで開催中!

開館時間 / 午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)
休館日 / 月曜日(ただし、祝日の10月13日は開館)
主催 / 下関市立美術館、毎日新聞社、tys テレビ山口

観覧料 一般:1,400円(1,200円) 大学生:1,200円(1,000円)

※()内は平日料金 ※18歳以下の方、高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料 ※下関市内在住の65歳以上の方は半額 ※身体障害者手帳、精神障害者手帳、療養手帳、戦傷病者手帳(障害の程度が項症)をお持ちの方は無料

山口県下関市長府黒門東町1-1
Tel.083-245-4131

下関市立美術館 tys テレビ山口 開局55周年記念

魚形容器 MIHO MUSEUM

ウジツの目の指輪 下関市立美術館 (河村コレクション)

人形棺蓋片 東海大学文明研究所(鈴木コレクション)

舟形 東京国立博物館 Image: TNM Image Archives

猫(バステト)像 MIHO MUSEUM

ペンダント MIHO MUSEUM

石製容器 岡山市立オリエンタル美術館 (岡崎コレクション)

人形棺蓋片 高松市立美術館(光島コレクション)

バステト女神像 東京国立博物館 Image: TNM Image Archives

ホルス神像 下関市立美術館 (河村コレクション)

アヌビス神像 下関市立美術館 (河村コレクション)

秋のごちそうランチ 2,600円



気軽にフレンチ♪「秋のごちそうランチ」

お得な「秋のごちそうランチ」は前菜盛り合わせ、季節のスープ、パスタ、備前牛ロースのロティなど選べる肉料理、デザートなど全7品。通常3,800円が今だけ2,600円に!前日までの要予約。

秋のごちそうランチ
通常3,800円↓
2,600円(全7品)
【2025.11/30(日)まで有効】

フランス料理 シャンフレーシュ

☎093-603-5060
〒810-0812 八幡西区松寿山2-14-8 困火・水曜日
営業11:30~14:00/夜18:00~21:00(OS19:00)
☎5台 ※車で来店の際は乗り合いで ※夜は前日迄の予約制



中華宴会コース各種 3,850円・5,500円・7,150円



※コースは2名様以上前日までの要予約!早割対象は2026.2月までのご予約に限る

小倉駅前アクセス抜群【早割】500円OFF!

写真の「宴会コース」は、くらげのサラダ、ふかひれスープ、揚げ鶏肉の香味ソース、海老の天日塩炒め、水餃子、豚肉の中華みそ炒めの蒸しパン添えなど全8品5,500円。飲み放題は90分1,650円。

飲み放題付きコース
ご予約の方【早割】
5,500円→5,000円
7,150円→6,000円
8,800円→7,500円
【2025.11/30(日)までに
お申し込みの方】

華州苑(かしゅうえん)

☎050-8883-0788
〒810-0812 小倉北区京町3-1-1 セントシティ 11F
営業11:00~21:30 ※土・日・祝日は~22:00(OS21:00)
困火休 園90席



超~贅沢な極上海鮮丼 2,850円



魚市場で味わう10種類以上の海鮮丼★

遠賀魚市場内で、新鮮な海鮮丼を思う存分に楽しめると評判の穴場。お得な海鮮丼をはじめ、まぐろ食べ比べ丼やサーモン丼、ウニ丼や刺身定食など種類豊富。欲張りな貴方は「極上海鮮丼」が◎。

その他メニュー
本日の地魚丼1,300円
刺身定食1,900円
あらだき定食
(数量限定)2,100円

海鮮丼市場

☎093-246-5530
〒810-0812 中間市垣生1297-3-2F(遠賀魚市場内)
営業10:30~14:00 ☎あり
困火・水曜日



Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet

映える寿司 海鮮20貫盛り 1,100円



平日限定“映える寿司”が大人気!

平日20食限定の「海鮮20貫盛り」は、連日大人気。人気の鮮魚をはじめ、季節限定のネタなど豪華内容でボリューム満点。【右記内容は、八幡西店(町上津役)・黒崎店の両店で開催】

秋の旬味フェア開催中
・かつおの薫焼き
・きな×あか×コキウ
(からしレンコン×ピーズ)
・合鴨ローストなど
熊本食材メニュー多数

海鮮特急レーン 寿司じじや 八幡西店

☎093-883-8790
〒810-0812 八幡西区町上津役東2-3-7 営業11:00~22:00 ☎あり
【黒崎店】(ドンキホーテ敷地内)
☎093-482-5539 八幡西区桜ヶ丘町1-2



秋桜(コスモス)コース 4,950円



秋の味覚を詰め込んだ絶品中華!

昼も夜も楽しめる期間限定「秋桜コース」は、三種の海老と秋の旬菜盛り合わせ、特大フカヒレ小籠包、秋鰯と茸の香味炒めなど、秋の食材をふんだんに使用した全7品。メニュー詳細はQRコードへ!

《おすすめメニュー》
コスモス
秋桜コース
4,950円(全7品)
※2名様より前日までに要予約
【2025.11/30(日)まで提供】

中華料理 富貴楼

☎093-472-9395
〒810-0812 小倉南区下曾根4-5-9
営業11:00~14:00(OS) / 17:00~21:00(OS20:30)
困火曜日、第1・3水曜日



シェフおまかせコース 13,200円~



ミシュラン星付き隠れ家フレンチ

厳選された高級食材、旬を迎える食材、地産地消にもこだわるシェフおまかせのコースは、13,200円、16,500円、22,000円~。お一人様1,100円追加で各コースお祝い仕様に変更も可能。

予約時「サンデーを見た」で
オリジナルカクテルを
サービス
【2025.11/29(土)まで有効】
※ノンアルコールに変更も可

フランス料理 サンテミリオン

☎093-541-7089
〒810-0812 小倉北区堺町2-3-33
営業17:30~22:30(OS20:30)
困日曜日、月曜日不定休



随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

☞ <https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



税を考える週間行事・講演会のご案内



応募期間
10/9(木)~11/17(月)
※当日消印有効
(参考)税を考える週間:
毎年11月11日~17日

【応募方法】 小倉法人会主催の「時局講演会」(10/9(木)開催)時に配布されるまたは、小倉法人会のホームページに掲載されている【税金クイズ】に対し、「郵便はがき」「FAX」または「電子メール」にて、解答をお寄せください。応募の際には、必ず応募者の方の①氏名②住所③電話番号④電子メールの場合はメールアドレスを明記願います。(送付・送信先は、下記【応募または問合せ先】を参照願います。)

【クイズ内容】 税金に関する三択問題:30問 【応募条件】 北九州市内にお住まいの方
【応募費用】 無料(解答時の郵送料またはFAX・電子メールでの送付料は応募者の方でご負担願います。)
【賞品等】 成績優秀な正解者には、厳正な抽選のうえ総額12.5万円の賞品を贈呈いたします。(お一人様、1賞品となります。)

表彰	表彰条件等	賞品
最優秀賞	全問正解者より最大5名様	商品券 1万円
優秀賞	26~29問正解者より最大15名様	商品券 5千円

※賞品は発送を持って代金としていただきます。※優秀賞の抽選は、最優秀賞の抽選で当選できなかった方々も対象とします。最優秀賞の該当者が最大人数未満の場合、相当額分を優秀賞の人数に加工します。※応募期間終了後、解答・解説は、小倉法人会のホームページに掲載いたします。

主催団体/公益社団法人小倉法人会
共催団体/小倉商工会、小倉優良申告法人会、九州北部税理士会小倉支部 後援/小倉税務署

●応募または問合せ先は下記まで(担当:原口・佐藤) ☞応募はお早めに!

小倉優良申告法人会主催

どこへ行く日本の政治



青山 和弘氏

政治ジャーナリスト/元日本テレビ政治部次長兼解説委員
1968年千葉県生まれ。東京大学文学部卒。92年日本テレビ入社。94年に政治部に異動し、以来羽田政権から石破政権まで16の政権を取材。野党キャップ、自民党キャップ、ワシントン支局長を歴任し、首相官邸キャップを2度6年にわたり務める。与野党、省庁を問わない幅広い人脈を持ち、分かりやすい解説には定評がある。2021年に独立し、メディア出演、記事執筆など精力的に活動している。24年4月から東洋大学非常勤講師、青山学院大学客員研究員も務める。

【日 時】令和7年 12/3(水) 16:00~17:30
(受付開始は15:30から)
【場 所】ホテルクラウンパレス小倉 3F「ダイヤモンドホール」
小倉北区馬場1-2-1
【参加費】無料 【定 員】100名 【締 切】11/14(金)

【応募】 ハガキまたはFAX・メールにて①受講希望の講師名、②参加者氏名(フリガナ)、③参加人数、④連絡先電話番号を明記の上、下記小倉法人会事務局までお申し込みください。※ハガキ・メールでお申し込みの方は、申し込み受付のご連絡をいたします。(本申込により収集された個人情報、本事業の運営管理のための利用させていただきます。)講演会を中止する際はホームページ等でお知らせいたします。

北九州地区5法人会合同講演会(八幡・若松・小倉・門司・行橋)

ニュースが100倍
おもしろくなる国際政治入門



飯山 雅史氏

国際ジャーナリスト/元「ミヤネ屋」コメンテーター/明治大学客員教授
1957年東京都生まれ。一橋大学社会学部卒業後、読売新聞入社。政治部を経て国際部に移り、リオデジャネイロ支局長。ペルーのテロリストによる日本大使公邸占拠事件を発生から長期取材した。ワシントン支局では、ホワイトハウスやボスニア紛争の現地取材など国際政治を担当。帰国後は大阪本社、東京本社を経て東京大学法学部客員教授をしながら、政策研究大学院大学に論文を提出して博士号取得。2010年から2014年まで読売テレビ「ミヤネ屋」でレギュラーコメンテーターとして、政治経済、国際問題などを解説。同年から、北海道教育大学国際地域学科教授。2025年から明治大学客員教授。

【日 時】令和8年 2/19(木) 17:00~18:30
(受付開始は16:30から)
【場 所】JR九州ステーションホテル小倉 5F 飛翔
北九州市小倉北区浅野1-1-1
【参加費】無料 【定 員】約200名 【締 切】1/30(金)



紅白梅図屏風(左隻部分) 伝 尾形光琳 江戸時代(18世紀) 前期展示【9/27～11/3】

琳派の系譜

開館25周年記念

併設展示 茶の湯の美

2025.9/27sat >>> 12/14sun

前期 9/27sat >>> 11/3mon 後期 11/8sat >>> 12/14sun
11月4日～7日は展示替えのため休館

【開館時間】

午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】

毎週月曜日 ※ただし10/13(月・祝)、11/3(月・祝)、11/24(月・休)は開館

【入館料】

一般700円

高・大生500円(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)

※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】

第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社

【協賛】出光興産株式会社

※会期中、展示替えがあり、最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください



八ッ橋図屏風(左隻部分) 酒井抱一 江戸時代(19世紀) 後期展示【11/8～12/14】
※作品は全て出光美術館蔵

出光美術館 門司

Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

TEL 093-332-0251

URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

JR門司港駅より徒歩8分

※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

? 話しかけるのって迷惑? ランチタイムの会話が続き気まずい雰囲気...

お悩み解決!
オナナの
指南書

入社して2年。ランチタイムは職場の人と二人で食べているのですが、話題を振っても相槌で終わったり好みが変わらなかったりと会話が続きません。私はもっと会話してコミュニケーションが円滑になれば、仕事も進めやすくなるのと考えています。(33歳女性)

お互いがリラックスして過ごすことを大切に

ランチタイムを明るく楽しく…あなたの優しさを感じました。コミュニケーションが取れて仲良くなれば、あなたが思うように仕事も円滑になるかもしれません。しかし、顔が違えば好みも考え方も異なるのが人間。あなたのように会話を重ねて関係性を構築する人もいれば、昼休みはゆっくり頭を休めて仕事の効率を上げたい人もいます。そして、仕事とプライベートを分ける人もいます。

もしかすると相手は「話が続き申し訳ない」と思いながらも、相槌をうつしかできないのかも。もっというなら、そもそも会話が苦手なのかもしれません。だから「沈黙を恐れない」ってすごく大切です。話が途切れるから関係が深まらないということでもなく、お互い限られた昼休みをリラックスして過ごせるのが、円滑な仕事に繋がるとも考えられます。

かくいう私はおしゃべり好きですが、相手の好みではない返事になりそうな場合は会話がならないことも。相手が盛り上げてくれている



ので申し訳ないけど、返事の仕様もなく。もしかしら、脳を休めるリラックスグッズを使ってみるとか、意外とあと、会話が盛り上がるかも。差し障りのない会話を私も研究してみようと思います。ありがとうございます。



杜仲 香名子

Smileから☆主催。カラーNo.心理学・虹色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果をj用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



井川美子さん(16歳)5ヵ月ではば改善。※個人差あり 大川智子さん(37歳)3年3ヵ月ではば改善。※個人差あり

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。井川さんは「母が皮膚炎でインダ薬店で改善されたので、薬は使わず、石田先生に相談。以前、顔に湿疹が出た(改善された)が、今年の4月くらいから右手首、腕に赤い円形の発疹が出はじめ広がっていった。日差しは手袋でガードしたがアドバイス通りに実施。5ヵ月ではば改善」。大川さんは「元々、生理中はボツボツと顔にニキビが出ていたが終わると治まっていた。2年前からひどくなったので皮膚科に行ったり、化粧品を変えたりしたが改善されなかった。インダ薬店へ相談に行ったら、色々使うものを変えたり触り過ぎが、かえって悪化するとアドバイスを受ける。大きなニキビが出なくなりそのうち小さなニキビになり、それから色素沈着が薄くなっていった。3年3ヵ月ではば改善」。

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日

●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし



インダ薬店
☎090-3414-0560
面小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
面10:00～19:00 <http://ishida-y.main.jp>



想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団

☎093-551-6675

面小倉北区紺屋町13-1

毎日新聞西部社会事業団

ホームページ制作

制作実績 350社以上

制作料金

¥150,000～

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月～金 9:00～18:00



どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディ、ビスコドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

「サンデー」を見た方 10/15(水)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック!**
※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768** HPはこちら

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

【キャンペーン実施期間】2025.10.8(水)▶10.19(日)



うな重(上) 通常2,300円(税込)を

店内飲食・お持ち帰りともに **1,980円(税込)**にてご提供!!

うなぎ 大眾屋うなぎ 守恒本店
[受付時間] 11:00～18:30 ※うなぎが無くなり次第終了
〒802-0971 北九州市小倉南区守恒町1-3-32
コーポあけみ1F グッディ小倉南店すぐそば
お持ち帰りご予約 **070-1940-6090**

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

蒸しナスのごまだれ

材料(4人分)

ナス……………250g (ごまだれ)
鶏ササミ……………2本 すりごま……………大さじ2
塩麹…鶏ササミの重量の10% 酢……………大さじ1
酒……………大さじ1 塩麹……………小さじ1
新生姜……………10g 甘酒(濃縮タイプ)……………小さじ2
醤油……………小さじ1
ごま油……………小さじ1

つくりかた

- 鶏ササミは筋を取り、塩麹をまぶして冷蔵庫で30分から一晩おく。
- ナスは皮をむいて5cmの長さに切り、塩水にさらす。新生姜はごく細い千切りにして水にさらす。
- クッキングシートに①をのせて酒を振りかけ、水気をとったナスと一緒に蒸し器で蒸す。
- 蒸したナスを縦に切り、鶏ササミをほぐし、ナス、鶏ササミの順に器に盛る。
- ごまだれの材料を混ぜ合わせ、④にかけて、千切りにした新生姜をのせる。



ひとことメモ

秋ナスが美味しい季節。ヘルシーな蒸し料理で、夏の疲れた胃を休めましょう。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 | ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566 |
| ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 | ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430 |
| ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628 | |

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

10/3(金)公開 1 2 3 4 5 ほかに

原浩のミステリーホラーを水上恒司主演で映画化 火喰鳥を、喰う



©2025 火喰鳥を、喰う製作委員会

第40回横溝正史ミステリ&ホラー大賞に輝いた原浩の同名小説を、映画単独初主演の水上恒司を迎えて映画化。戦死した祖父の兄・貞市の書いた日記が、久喜雄司のもとに届けられる。“火喰鳥、喰いたい”と生への執着が記された日記を読んでから、雄司と妻の周辺で不可解な出来事が頻発する。日記に綴られた存在しない過去は、徐々に現実を侵食し…。

北九州市
INFO

「女性にコンフォートなまちづくり」
に向けたアンケート調査への
ご協力をお願い

北九州市では、「女性にコンフォート(個人が思う快適さ、心地よさ)なまちづくり」を目指し、取組を進めている。そのために、これまであまり触れられなかった女性一人ひとりの声なき声に、徹底的に耳を傾ける方針だ。ぜひ、あなた自身のリアルな声を、市役所に届けてほしい。

政策局WomanWill推進室

☎093-582-2209

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15400189_00002.html



婚活食堂

女将の恵が一人で切り盛りするおでん屋「めぐみ食堂」。元占い師の恵の店には人生や結婚の悩みを抱える常連客が訪れます。客との会話の合間に出てくるおでんは勿論、お通しも、読んでいるだけで食欲をそそられます。登場した料理のレシピは巻末に掲載されているので再現可能です。11月には、シリーズ14作目の新刊と待望のレシピブックも刊行されます。ぜひご賞味(?)ください。



著者:山口恵以子
出版社:PHP研究所
価格:748円

喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

☎10:00~20:00

クロス リフォーム
たたみ ふすま

リフォーム
全般
承ります。

お気軽に
ご相談
ください。
見積
無料

各種カード取扱い

CM公開中!

あおぞらグループカンパニー

あおぞらグループカンパニー

検索

☎0120-56-3855

事務所:小倉南区模代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母原327-1
【営業エリア】北九州・田川・下関・京都 <http://aozoratatami.com>



≡ 専門家がズバッと解決! ≡

キャリア 小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

人間関係 日常で 気になることなど

女性のお悩み 募集中!

職場・親類・知人
近隣付き合いなど

好評掲載中!
オンナの指南書

応募方法

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

採用された方には
QUOカード
500円分
プレゼント

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名
⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

QRコード

女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

目から鱗のお金のセミナー

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が、今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

当日アンケートにお答えの方に
スターバックスの
デジタルチケット
1,000円分 プレゼント!!
※アンケート特典は女性のみとなります。※適用条件あり

11/5 水・6 木・8 土

●受付(託児受付) 9:45~
●セミナー 10:00~11:20
●食事 12:00~

11/6(木)は
無料託児つき

会場 コンプレート堺町9階会議室
小倉北区堺町1-9-6

お申込みフォームの備考欄にお車でお越しの旨を明記ください
指定駐車場(ミクニパーキング鍛冶町)3時間無料
※満車の場合は、近隣駐車場に駐車ください(有料)

駐車場 無料

ご夫婦でも
参加OK

20代~60代
女性限定
先着 各日
20名

講師 なつやま とよき
夏山 豊起 先生

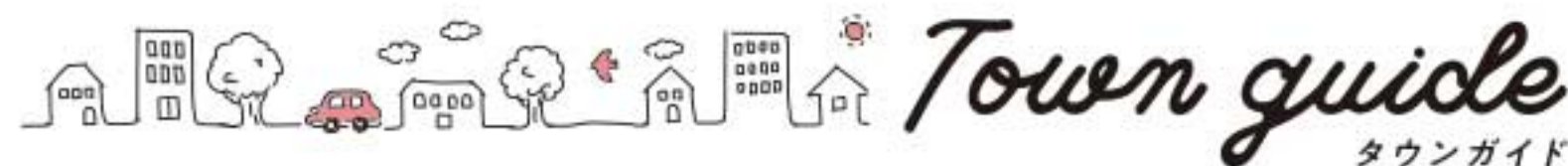
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を年間約300本以上行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づいたライフプランニングが好評。

※写真はイメージです

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●15分超遅れた場合は入場できません。

お問合せ 株式会社 Life Choice 詳細・お申込みはこちら ▶▶▶▶▶
北九州市小倉北区堺町1-9-6-303 TEL. 070-5697-2911(佐藤)または070-5696-8105(木野) 平日10時~17時
【メール】 fukuoka@lifechoice-woman.com

●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。



※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 小倉南図書館 健康サロン

栄養士・保健師による、健康チェックを実施。血圧や塩分などの測定に加え、個別で健康相談や栄養相談もできる。健康を見直すきっかけとして、ぜひご活用を!申込不要。どなたでも参加可。※来館のタイミングによっては、お待ちいただくこともあるため、時間に余裕をもってご来館を。

10/16(木) 13:00~14:30
所 小倉南図書館 1F郷土コーナー 参加無料

北九州市立小倉南図書館
☎093-952-4511 所 小倉南区若園4-1-60(小倉南区若園市民センター横)

図書館 健康サロン

令和7年10月16日(木)
13時~14時30分
小倉南図書館 1F郷土コーナー
血圧測定
塩分チェック
ペジチェック
健康相談
栄養相談

02 白野江植物公園 スタッフガイド 公園さんぽ

公園スタッフが色とりどりのヒガンバナや秋咲き桜などの見ごろの植物をガイド。歩きやすい服装・靴でご参加を。予約不要。当日、11:00までに入口広場に集合・受付。



10/5(日) 11:00~12:00 [小雨決行 / 荒天中止]
所 北九州市立白野江植物公園 入口広場
参加無料

北九州市立白野江植物公園
☎093-341-8111 所 門司区白野江2

白野江植物公園

03 第4回 リブリオ・バトル

“お気に入りの児童書・えほん”をテーマに持ち寄り、本の紹介・ディスカッション・投票を行いチャンプ本を目指す。子どものころに読んだもの、今読んでいるものなどを語り合う。対象は、15歳以上(グループ参加は10歳から可)。詳細は、HPやお電話にて。



10/18(土) 14:00~15:00
所 リブリオ行橋 3FスタジオB 参加無料
10/1(水) から1Fサービスデスクにて受付。定員は5組10名(先着)。

リブリオ行橋(行橋市図書館)
☎0930-25-1911 所 行橋市大橋3-18-1

リブリオ行橋

05 その日、街は音楽に包まれる 「KITAKYU JAZZ STREET 2025」

今年も数多くの豪華アーティストが4ステージを盛り上げる。街に音楽があふれる秋の1日を一緒に楽しもう!詳細・タイムテーブルは公式HPへ。

10/11(土)・12(日) 観覧無料
所 2日間共通: お城まつりステージ、歴史の杜ステージ、リバーウォーク北九州
12(日): 紫川親水広場
※イベントの内容は予告なく変更になる場合あり。



KitakyuJazzStreet実行委員会
Facebook: @KitakyuJazzStreet2020
Instagram: @kitakyujazzstreet X(旧Twitter): @KitakyuJazz



04 第67回 小倉お城まつり

伝統的な魅力を大切に、より多くの世代に親しまれるお祭りにリニューアル!小倉城を舞台に体験型のアトラクションを取り入れた「お城テーマパーク」開催。文化に触れながら、家族みんなで楽しめる。おいしいものを取り揃えた屋台やキッチンカーも魅力。



10/4(土)・5(日) 10/11(土)~13(月・祝) 各日11:00~21:00
所 小倉城天守閣前広場、歴史の道など
無料(別途天守閣入城料 / 詳細はHPへ)
※一部プログラムや施設は営業時間が異なる場合あり。

小倉城 ☎093-561-1210 小倉城
所 小倉北区内2-1(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)

06 秋の山田の森フェスタ2025

自然・生き物・植物をテーマにしたワークショップが大集合!子どもも、おとなも楽しめる体験イベントを通して、自然や生物多様性の大切さを学ぶ。19日は「ふれあい移動動物園」でウサギやモルモットなどと触れ合える。心も体もリフレッシュしながら楽しめる2日間。



10/18(土)・19(日) 9:30~16:00 [荒天中止]
所 北九州市立山田緑地 森の家、芝生広場
※ブースにより参加料が必要(詳細はHPへ)

山田緑地管理事務所
☎093-582-4870 所 小倉北区山田町

山田緑地

すずとおおい。



5番目と6番目、仲良し!

さっちゃん



見てみてママ、ホークス選手になれるかな?

あおい



パパ大好きです

きなこ



10年以上の仲☆これからもよろしく!

わたしの 自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で投稿)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



新春! 福岡空港発着 北九州空港発着

1/1 2泊3日 添乗員同行

初日の出フライトと皇居新年一般参賀

富士山を望む箱根観光・浅草寺へ初詣・横浜中華街

【注意事項】●新年一般参賀は前年12月12日に正式発表され開催するものではありません。開催されない場合はツアー中止ではなく、代案スケジュールで対応させていただきますので予めご了承ください。●「サンデー」を見たお申込み時に伝えるまたは備考欄に入力。旅行代金よりお一人あたり2,000円引! ●最少催行人員 / 20名 ●食事条件 / 第2回1日3回1日1回 ●添乗員 / 同行 ●利用交通機関 / スターフライヤー(北九州空港発着) / 日本航空(福岡空港発着) / 貸切バス ●利用宿泊施設 / 品川プリンスホテル(〒108-8611 東京都港区高輪4-10-30) ※写真はイメージです。

コースコード	旅行代金	122,000円
G50410	2名一室	※1名一室ご利用の場合、5,000円増し

日程	スケジュール
1/1 (木)	各地空港(6:00頃集合 / 7:00頃発)⇒羽田空港国内線着(貸切バス乗車) ●昼食:箱根湯湖(水炊き鍋、天ぷらなどの雅御膳)⇒箱根町港〜☆箱根海賊船☆〜桃源台港着 桃源台駅+11+11箱根ロープウェイ+11+11大涌谷駅着 ●大涌谷を観光☆箱根ロープウェイ+11+11早雲山駅着(貸切バスで東京へ)●箱根で夕食☆品川プリンスホテル(20:30頃)泊
1/2 (金)	ホテル出発(7:45頃)⇒皇居・新年一般参賀(天皇皇后両陛下が宮殿のベランダにお出ましになり、国民から祝賀をお受けになられます)⇒皇食:沙待茶寮(和食膳とハーフブッフェ)⇒浅草寺⇒品川プリンスホテル(17:30頃)連泊
1/3 (土)	ホテル出発(9:10頃)⇒増上寺(東京タワーを背景にしたロケーション)⇒横浜中華街に移動 ●昼食:重慶飯店(中華ランチコース)⇒横浜中華街を自由散策⇒海ほたるPA(東京湾に浮かぶ絶景スポット)⇒羽田空港到着 羽田空港(17:05頃)発⇒各地空港(19:00頃)着

旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター

☎092-534-8951

ホームページ http://www.nishitetsutavel.jp/

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。 ※前週金曜日現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種 / 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格 / 20才〜 ※要普通免許、自家用車使用

■時間 / 勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与 / 完全歩合制 ■休日 / 土、日、祝日

■応募 / 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180

Interview

葵わかな

出会いと別れの一つ一つを 大事にしなくては

澄み切った、その伸びやかな演技は見る者たちを作品に引き込む。だが、自身は至って謙虚でおごらない。「私のお芝居が誰かの力になれば」と、ほほ笑み、「私にとって癒やしになれば」と、ほほ笑み、「私にとって俳優業の魅力は、物語の世界に入れることです」と目を輝かせる。

この秋、10月12日にスタートするテレビ朝日系の連続ドラマ「すべての恋が終わるとして」(日曜22時15分ABCテレビ制作)に、神尾楓珠とダブル主演する。忘れられない恋をテーマに、羽沢由宇(葵)と大崎真央(神尾)という二人の男女を中心に描く群像ラブストーリーだ。

原作は冬野夜空さんの同名、超短編集。冬野さんが交流サイト(SNS)に投稿した140文字の恋の物語から、八つのエピソードをモチーフにドラマ化する。令和ならではの作品ともいえる。読書が好きで自身の目にも新鮮に映り、「物語が短い分、余白が多く、読み手に解釈を委ねられている」という印象を抱いた。「この余白が好き。詩もそうですが、どんな解釈をしてもいいよ」と受け入れてくれる気がする。ドラマもその広がりから生まれたので、原作を読んだ方が、私はこう捉えていたけれど、ドラマではこう描くんだ、など、違いを感じる部分があればぜひ知りたい」と、視聴者たちの多様な解釈に興味を抱く。

ドラマの始まりは由宇と真央の高校時代。由宇は夢中になって絵を描く同級生の真央を見かけ、その姿に魅了される。由宇とはどのような人物か。「不器用で、壁にぶつかっては落ち込む。自分に自信がない。でも、真央と出会って自由を知り、夢を見つけ、いろんな経験から強くなって自己肯定感も高くなる。どんどん輝いていく」と由宇の変化や成長を語り、演じる上でそれを意識しているという。

誰しも出会いがあり、別れがある。卒業式の日に交際を始めた由宇と真央。大学生活では遠距離になる中、互いに、運命の恋、と信じるほど思いを寄せ合うが、次第に擦れ違いが生じる。やがて、社会人になり、葛藤を抱えながらもそれぞれ前進しようとする二人の関係性は、切なく、ほろ苦い。

「何事にもいろいろな選択肢があって、その決断に正解、不正解はないと思う。ドラマではそれが恋愛においてですが、お互いに思い合えていたら、どんな結果になっても、それでいいんじゃないかな」と持論を展開し、「だからこそ、出会いと別れの二つを大事にしなくては」と自身に言い聞かせるように語る。

2009(平成21)年、俳優デビュー。17(同29)年、18(同30)年放送のNHK連続テレビ小説「わろてんか」のヒロインに起用され、一躍注目を浴びる。19年にはミュージカル「ロミオ&ジュリエット」で、初めて舞台に挑むなど活動の場を広げた。

「俳優のお仕事は、多くはキャスト、スタッフの皆さんと初対面で即座にチームを組んで、数カ月後には解散。刹那的な関係性だになって思う。それもあって、なるべく自分の扉を自ら開けてつながっていく、その時だけになるかもしれないけれど、関係性を深めていきたい」と現場での姿勢を明かす。

現在27歳。経験を積み、最近では作品や役と自分の人生をどう重ねられるかに心が動くという。

「この年齢だからリンクすると思ったり、今、取り組む意味は何だろうと考えたりする。仕事だけれど、自分自身の経験や思いを芝居に絡めたい、芝居ともしっかり、親密になりたい」と思いながら取り組んでいます」

柔らかな表情で丁寧な語り、実直な人柄が表れている。

【メモ】1998年6月30日生まれ。神奈川県出身。2009年、俳優デビュー。19年、「第43回エランドール賞」の新人賞を受賞。ドラマ「わろてんか」「三千万の使いかた」「Dr. チョコレート」「ホンノウスイッチ」、映画「青夏 きみに恋した30日」「任侠学園」、舞台「ロミオ&ジュリエット」「パンドラの鐘」「セツアの善人」などに出演。

お菓子、っぱい、大作戦

作戦①/トリックオアトリート
会場内の「かぼちゃスタッフ」に「トリックオアトリート」と声をかけると、お菓子がもらえる！
ハロウィンバッグをお菓子でいっぱいしよう！

この広告を受付で見ると
¥200 OFF

お菓子がもらえる！
ハロウィンバッグ
¥700 >>> ¥500

作戦②/お菓子まき
イベント中、お菓子まきが
ぜんぶで7回も行われます！
ハロウィンファイヤーに集まろう！

10/24 Fri. 18:30-
10/25 Sat. 16:30-18:30-19:30-
10/26 Sun. 16:30-18:30-19:30-

かわいいうるハロウィンフード！
食べろ！

親子・カップル・家族含め
仮装して！

たくさんハロウィンゲーム！
遊んで！

Fire HELLOWEEN NIGHT

2025/10/24, 25, 26
Fri Sat Sun

入場無料

夜は、会場が映えまくり!!
大量のかぼちゃランタンが点灯。
そしてなんと勝山公園に
キャンプファイヤー!?

仮装して写真を撮ろう!
ハロウィンダンスショーは
見応えバツグンで、アナタも
巻き込まれちゃう!?

音と光の ハロウィンショー

① 10/25 Sat. 19:00-19:30
② 10/25 Sat. 20:00-20:30
③ 10/26 Sun. 19:00-19:30
④ 10/26 Sun. 20:00-20:30

会場 勝山公園 時間 開場11時/終了21時
※24日(金)は17時開場

主催:小倉キャッスル&パークマーケット実行委員会
問合せ: firehalloweennight@gmail.com

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 829,500部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
5名様 天才ベジホルダー

手が滑ってケガをしそう…うまく食材を固定できない…そんな悩みから生まれたのが「天才ベジホルダー」。長短2つの突起で食材をしっかり固定し、ピーラー使用時のケガのリスクを軽減。じゃがいもや玉ねぎ、小さくなった食材もラクに固定可能。

提供 (株)レーベン

応募締切日
10/8(日)

レーベン
公式ショップ

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「2度とやりたくないこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発表をもってさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

睡眠

人間の生活に睡眠は欠かせないもの。睡眠中は様々なホルモンが分泌され、新陳代謝を促し、日中の活動で疲れた脳と体を効率よく修復している。また、睡眠には免疫力を高める役割もあるため、睡眠不足が続くと病気にかかりやすくなる。

◇睡眠のリズム

レム睡眠は、閉眼し眠っていても瞼下で眼球が動いており、呼吸も早く、浅い眠り。主に体を休ませるための眠りで、脳の一部は起きているときと同じように活動。ノンレム睡眠は体全体の血流が低下し、脳も休息している状態。深い呼吸でぐっすり眠っている状態。

◇睡眠不足になると…

- ・脳機能の低下：脳をはじめ全身の血流低下により、やる気が出なかったり、記憶力や判断力の低下につながる。
- ・肌荒れ：成長ホルモンが十分に分泌されず、新しい皮膚が作られにくくなる。全身の血流低下により、免疫力が落ち、肌荒れがしやすくなる。
- ・食欲の増加：食欲を抑えるホルモン「レプチン」の分泌が減り、食欲を増加させる「グレリン」の分泌が増え、太りやすくなる。

寝だめで日中の眠気はおおむね改善されるが、注意力は改善されない。寝だめでは、体内時計が乱れる可能性が高いため、毎日の睡眠時間を確保することの方が重要。日本は世界的にみても睡眠時間の少ない国。

◇睡眠障害の原因

不規則な生活やストレス、スマートフォンの依存などによって、睡眠に必要なホルモンの産生・分泌を低下させている可能性がある。

睡眠に必要なホルモン「メラトニン」の分泌が加齢によって低下するため、高齢者は若い人に比べて症状がやすい。

◇睡眠障害の種類

中々寝付けない入眠障害、夜中に目が覚める中途覚醒、朝早く目が覚める早朝覚醒、ぐっすり眠った気がしない熟眠障害、このほかにも睡眠時無呼吸症候群やナルコレプシーなどの慢性過眠症などがある。

睡眠不足の放置は、うつ病などの精神障害、生活習慣病、認知症の発症率が上がるとの報告もある。

◇良い睡眠のためには…

- ・体温調節：日中の適度な運動、就寝1時間ほど前の入浴、快適な寝着。
- ・環境整備：寝る前に液晶画面を見ない、リラックスできる環境作り、体に合った寝具選び。
- ・食事：嗜好品は睡眠を妨げない程度で楽しむ、トリプトファン・ビタミンB6をとる。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、栄養健康インストラクター資格(認定講師)。沖縄県や震災後の宮城県で離島・僻地医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

1	8	4	3	9	2	6	5	7
6	3	5	7	4	8	1	2	9
2	7	9	6	1	5	8	3	4
7	9	6	4	5	1	2	8	3
8	5	1	2	3	7	9	4	6
4	2	3	9	8	6	5	7	1
9	6	8	5	7	3	4	1	2
3	1	2	8	6	4	7	9	5
5	4	7	1	2	9	3	6	8

誕生月占い 10/4▶10/10

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

1月 小さな努力が実を結び。地道な積み重ねが評価に繋がるはず。〈ラッキーカラー〉金 ●	2月 人との約束を大切にすると吉。誠実な対応が信頼を呼びそう。〈ラッキーカラー〉黒 ●	3月 直感が冴えそう。ひらめいた事をすぐに行動に移すと吉。〈ラッキーカラー〉銀 ○	4月 新しい挑戦にツキがありそう。失敗を恐れず、一歩踏み出す事で流れが変わるはず。〈ラッキーカラー〉橙 ●	5月 気持ちに余裕が生まれそう。焦らずペースを守って運気安定へ。〈ラッキーカラー〉藍 ●	6月 思わぬ人から助けを得られる。暗示。感謝を伝えると、さらに運気上昇へ。〈ラッキーカラー〉赤 ●
7月 整理整頓が幸運の鍵。身の回りを整えるほど、心も軽やかになりそう。〈ラッキーカラー〉黄 ●	8月 健康運が上昇しそう。自然に触れる事で心身が整い、運も巡るはず。〈ラッキーカラー〉緑 ●	9月 迷いが晴れて進む道が見えそう。自信を持って選択すると吉。〈ラッキーカラー〉白 ○	10月 学びに縁がありそう。新しい知識や技術が将来の武器になるはず。〈ラッキーカラー〉紫 ●	11月 出会い運が好調!新しい縁が思わぬチャンスをもたらそう。〈ラッキーカラー〉青 ●	12月 人の優しさに触れられそう。心温まる交流が幸せを広げていく。〈ラッキーカラー〉ピンク ●

READER'S Voice!

今週のお題
本当にあった怖い話

田舎に里帰りした際田舎道を車で走っていたら、目の前を火の玉が通っていた。みんなびっくりしました。
門司区/68歳男性

家の内覧に行った時、誰も居ないお風呂場から女性の悲鳴が聞こえた事です。一緒にいた母と立ち尽くすしかありませんでした。
小倉北区/28歳女性

義父の月命日。集まった家族6人で食卓を囲もうとした時、4歳の孫が「椅子が足りないよ、7人でしょ」と言ったのです。
戸畑区/64歳女性

庭に植えてもないのに、つる性の植物が育て庭が占拠されてました。昨日の朝見たら、結構大きくなってカボチャでした。
小倉南区/60歳女性

センサーで反応するタイプのハンドソープが、夜中に勝手に作動して延々と泡を垂れ流した事。
小倉北区/25歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

【講座】介護職員初任者研修
期間▶11月8日(土)～2月28日(土)
●毎週土曜開催
会場▶育成会東部会館2階(下記住所)
内容▶講義、実技演習のスクーリング15日間
受講料 15,500円(テキスト代込)
定員▶20名(定員を超えた場合は先着順)
●募集期間
10月1日(水)～10月31日(金)
応募方法:まずはお電話ください。
資格を取って一緒に働こう!

社会福祉法人 北九州市手をつなぐ育成会
北九州市小倉南区春ヶ丘10-5
☎093-932-7123(担当/岩永・鈴木)

【石田南】マンション清掃募集
勤務地▶小倉南区石田南1丁目5
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00～12:00(月・木・土)
時給▶1,100円
※交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
◆面接は現地にて
週3日の勤務(月・木・土)
◎未経験の方も大歓迎!!
◎年齢不問
総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

小規模老人ホームスタッフ募集
★移転新設につき!働きやすい職場です
職種▶①看護師(准看・正看)
時間▶9:00～17:00(休憩1h)
時給▶1,500円～
職種▶②食事の準備、掃除など※資格不要(シトル食品の温めや盛付け程度)
時間▶6:30～8:30・10:30～13:30
時給▶1,050円～
職種▶③夜勤専門※初任者研修修了者以上
時間▶17:00～翌9:00
日給▶15,000円～
【待遇】交通費支給
【応募】お気軽にお電話下さい。

簡単な清掃のお仕事
勤務地▶安部山公園病院(小倉南区湯川)
時間▶7:00～11:30 ※週4日程度よりOK
休日▶日曜、祝日、他
時給▶1,050円～
別途ベースアップ手当有
休日▶日曜、祝日、他
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆働きやすい職場です!
◎健康診断有(オプション補助有)
◎勤務日数・時間は相談OK
◎30代～60代の女性が活躍中!!
まずはお電話下さい。面接は勤務地にて

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/ヨシタニ) 土曜12時迄

看護師・准看護師(正職員)
夜勤無し!日勤だけのクリニックです。
通勤にも便利な働きやすい医院です。
内容▶眼科診療所の検査、処置等
給与▶正看護師23万円～
准看護師21万円～
時間▶9:00～12:00
14:00～17:30
休日▶木曜の午後、日曜、祝日
待遇▶各種保険完備、交通費支給
昇給年1回、賞与年2回
制服貸与、ほか面談の上相談せず
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

浦田眼科医院
北九州市小倉北区本町4-3-20
(南小倉駅前バス停すぐ)
☎093-561-0555(担当:院長浦田)

グループホーム職員募集
給与は月平均労働日数で算出(21.2日) いずれも処遇改善手当含む
働きやすい職場環境に努めています。新卒者・ブランクある方も大歓迎!
●ケアマネジャー(正・バ)
園児(正)▶月額233,648円
(バ)▶月額232,020円
(時給1,300円)
時間▶9:00～18:00
●介護士(正・バ)
園児(正)▶月額221,100円～
(バ)▶月額197,060円～
(時給1,100円)
時間▶交代制(夜勤有/手当有)
2コミッド18名定員の
キレイな施設です。
【正職員】賞与年2回4ヶ月分支給(前年度実績) ☆パートは志志あり
●処遇改善手当 10,500円/毎月
●年末年始手当あり 12/30-31日…2,000円 1/1-2-3日…3,000円
●年次有給休暇とは別にリフレッシュ休暇(年6日)あり ●昇給あり
●処遇改善一時金 5月に支給(前年度実績20万～30万円程度)※勤務日数、職種による
【勤務時間】正職員・フルパート共に実働8時間 【待遇】社会保険完備、交通費支給、車通勤可
社会福祉法人 双葉会 グループホーム **ふたばのそ**
小倉南区徳吉西1-20-15 ☎093-453-2817(担当/井上)

SUNDAY Life Information 飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!
この大ききで
広告を出しませんか?
サンデー北九州南版 半2段(63×118.5mm) 34,100円(税込)
まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

施設内警備スタッフ大募集!(アルバイト)

【勤務地】 苅田町 (苅田港施設内)

内 容/港出入り管理・巡回 ※アルバイト

時 間/7:00~20:00(12h)

19:00~翌8:00(12h) 資格不要、深夜手当あり

※ローテーションによる

※月に80時間程度の勤務です。

待 遇/制服貸与 ※その他詳細は面談にて 40~70代の幅広い年齢の方活躍中!!

【応 募】お気軽にお電話ください。※受付:平日の9時~17時まで受付(土・日・祝日はお休みです)



トータルビルメンテナンス

北九州ふよう株式会社

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F (JR新幹線口前)

☎093-511-6460(代)



医療スタッフ募集

人とのつながりを大切にした医療を目指しています

リハビリ助手 パート

給 与 ●当院規定による

時 間 ●14:00~18:00

※シフト制

※土曜日は午前勤務が

月2回程度あります。

休 日 ●日曜・祝日、年末年始・お盆

未経験の方も大歓迎!!

准看護師 パート

給 与 ●当院規定による

時 間 ●①9:00~12:30

②14:00~18:00

※①と②のシフト制

※木・土曜は12:30まで

休 日 ●日曜・祝日、年末年始・お盆



待 遇 ●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通可、他詳細は面談にてご説明いたします。
応 募 ●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人

帖佐整形外科医院

☎093-452-1700

北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

厨房内調理パート 募集!

資格不要 2名募集

勤務地▶住宅型有料老人ホームおのクリハウス(門司区吉志1-40-42)

給 与 時給 1,050円~

内 容/簡単な調理・盛付け・洗浄など

時 間/6:00~10:00、7:00~10:00

10:00~14:00、10:30~14:30

16:00~20:00

待 遇/交通費支給、無料駐車場あり

【応 募】まずは、お気軽にご連絡ください。面接日時を調整致します。



おのクリハウス

☎093-481-8866

北九州市門司区吉志1-40-42
担当/クニサキ

中高年の方活躍中!!



初めての自動車保険 お得に加入するテクニックを 公開中!

こちらからアクセス



《取り扱い保険会社・共済協同組合一覧》

各9社

◆東京海上日動火災保険株式会社

◆三井住友海上火災保険株式会社

◆損害保険ジャパン株式会社

◆西日本自動車共済協同組合

◆Chubb損害保険株式会社(チャブ保険)

◆東京海上日動あんしん生命保険株式会社

◆三井住友海上あいおい生命保険株式会社

◆SOMPOひまわり生命保険株式会社

◆オリックス生命保険株式会社

後追いなし!匿名相談OK!



生損保代理店 株式会社アロク

ALLOK

お問い合わせ先

☎093-616-0734

北九州市小倉北区馬場3丁目3-36

HOUSING SUNDAY

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

二次元コードからもアクセス!



■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りとは当該物件の1年間の予定賃収額(総額)の広告表示価格に対する割合です。尚、その際の予定賃収は保証されているものではありません。また、利用は固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は満室時の場合であり、その際の予定賃収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/7月11日未日)

《広告のお申込みは》

PLAN エープラン(株)

☎093-581-8824 [丸取(欄115)]

解体工事を 承ります

安心・安全・低価格

坪単価 14,000円~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容

・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内装解体

・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発

福岡県行橋市大字入見731番地

TEL:0930-55-6996

浅川小学校(1.6km)・浅川中学校(1.1km)校区

新築一戸建

八幡 西 藤原1丁目

4,980万円

★ハローデイ(200m)

★ファミリーマート(330m)

★九州共立大(500m)

オール電化

土地:184.24㎡(55.73坪)

建物:109.5㎡(33.12坪)

●JR折尾駅まで徒歩19分

●2025年4月完成●木造2階建

ライフファクトリー TEL:093-383-1004

福岡県知事免許(2)第18491号(仲介) 北九州市小倉北区原町1-1-19

地域に密着した 営業広告・求人広告など

小倉南区
苅田町

この枠の広告は
エープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

TEL:093-581-8824 HPはこちら



新築住宅をVR内覧!!



運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から
抽選で5名様に
QUOカード
1,000円分
プレゼント!!

掲出
企業様

想いは、人へ、暮らしへ
アイビックホーム

VR 住まいの森
バーチャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索

VRはこちらから!



ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 10/4(土)・5(日) 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古戸建て + 中古マンション
+ 新築・土地情報

約4,100件 大公開
北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2025年10月
最新物件が
見られます!

八幡エリア
中古物件
810件

小倉南区
中古物件
478件

中古マンション
中古戸建て
いろいろ見ることが
できます!

聞いただけ! 見るだけ! OK!! 来場下さい!

小倉北区
中古マンション
506件

1000~2000万円
中古戸建て
316件

新着
中古物件
251件

(令和7年9月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町・健和会病院
TOTO・本社ビル
TOTOミュージアム
三軒野
JR小倉駅
JR日豊本線
JR国東線

駐車場有(無料)お車で来ていただいようぶです!