

Life information

Sunday

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2025
10.4
vol. 1537

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部

PICK UP! 秋のグルメ特集

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

不動産屋は経験、知識、接客力。でも最後は予算と信頼でしょ!!

小倉貴船町 3598円	小倉中原東 32988円	小倉片野新町 14199円
4SLDK+P2 6+130.72㎡ 建110.76㎡	4LDK+P2+3 6+107.62㎡ 建105.03㎡	4SLDK+P3 6+137.72㎡ 建112.11㎡
貴船町バス停まで歩7分	中原東二丁目バス停まで歩5分	片野新町バス停まで歩5分
仲介料1,253,340円→不要	仲介料1,052,040円→不要	仲介料1,451,670円→不要
R7.8完成済 木造2階建 (仲介)	R7.6完成済 木造2階建 (仲介)	R6.12完成済 木造2階建 (仲介)
東証プライム上場 LDK19中	並列駐車3台 東証プライム上場	並列駐車3台 東証プライム上場
小倉市街の閑静な住宅地	中原小・中原中学校区	ヤマダホームズ施工の家

売買諸費用の大半は仲介料、当社は仲介料不要

エランド法務事務所グループ 不動産のエラン

まずはホームページみてね

無料 0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



祝い料理を作り続けて54年
松柏園ホテルのおせち料理

「松柏園ホテル」の人気おせちが今年も予約販売開始! 毎年完売の「松」全59品をはじめ、「竹」全42品、「梅」全47品などの3種類。人気のローストビーフや鹿児島産黒豚を使った「黒豚軟骨のみそ煮」など、選りすぐりの九州の食材を丁寧に味付けした、目にも鮮やかなおせち料理をぜひ堪能して。お申し込みは12月15日(月)まで、全国配送(配達料無料)。お持ち帰りはホテルにて受取り。詳しくはホームページにて。数量限定のため、お申し込みはお早め!

松柏園ホテル

☎093-511-2228(代) ショウハクエンホテル

所小倉北区上富野4-1-25

図9:00~19:00(問合せ時間) 回無料(200台)

- 写真は「松柏園ホテルおせち」松(5~6人前)39,800円
- 竹(4~5人前)33,000円、梅(2~4人前)25,800円
- 受付:12/15(月)まで
- 引渡:持ち帰り12/31(水)9:00~13:00
- 配送:12/31(水)※北海道・沖縄・離島除く ※配送料無料

HOKKAIDO

北海道フェア

11月中旬まで開催中!

醤油ベースの自家製たれ串刺し「ザンギ」
TO ¥346 EI ¥352

北海道じゃが丸
TO ¥280 EI ¥286

北海道シチュークリーム
TO ¥270 EI ¥275

北海道キャラメルシナモンロール
TO ¥259 EI ¥264

北海道枝豆とコーンスティック
TO ¥291 EI ¥297

北海道ポトの白スパバーガー(辛子マヨ入り)
TO ¥324 EI ¥330

北海道富良野メロンパン
TO ¥259 EI ¥264

北海道グラタンコロケ月見バーガー
TO ¥410 EI ¥418

NEW 数量限定 クアドロpie お会計後、生クリームをお入れします

クアドロ ガナッシュチョコ
TO ¥432 EI ¥440

クアドロ ピスタチオ
TO ¥432 EI ¥440

クアドロ カスタード
TO ¥388 EI ¥396

クアドロ カスタードブリュレ
TO ¥432 EI ¥440

ミニクアドロBOX 12個入
カスタードホイップ入り
TO ¥1,080 EI ¥1,100

グラティエ全商品 5%OFF券 [有効期限]10/4(土)~10/19(日)

グラティエ全商品 5%OFF券 [有効期限]10/21(火)~11/9(日)

スペイン石窯パンの家 グラティエ

大島店 ☎093-551-1231 小倉北区大島3-2-56 [営]7:00~19:00

中井店 ☎093-582-1231 小倉北区中井4-2-24 [営]8:00~19:00 土日祝7:00~19:00

石田店 ☎093-963-1231 小倉南区石田2-12-12 [営]7:00~19:00

黒崎コムシティ店 ☎093-622-1440 八幡西区黒崎3-15-3 [営]7:00~20:00

博多駅南店 ☎092-474-1232 博多区博多駅南4-1-31 [営]7:00~19:00

定休日/毎週月曜日(祝祭日は営業、翌火曜日休み)

毎週水曜日は「お客様感謝デー」ポイント5倍DAY!

秋のごちそうランチ 2,600円



気軽にフレンチ♪「秋のごちそうランチ」

お得な「秋のごちそうランチ」は前菜盛り合わせ、季節のスープ、パスタ、備前牛ロースのロティなど選べる肉料理、デザートなど全7品。通常3,800円が今だけ2,600円に!前日までの要予約。

秋のごちそうランチ
通常3,800円↓
2,600円(全7品)
【2025.11/30(日)まで有効】

フランス料理 シャンフレーシュ

☎093-603-5060
☎八幡西区松寿山2-14-8 困火・水曜日
☎昼11:30~14:00/夜18:00~21:00(OS19:00)
☎5台 ※車で来店の際は乗り合いで ※夜は前日迄の予約制



中華宴会コース各種 3,850円・5,500円・7,150円



※コースは2名様以上前日までの要予約!早割対象は2026.2月までのご予約に限る

小倉駅前アクセス抜群【早割】500円OFF!

写真の「宴会コース」は、くらげのサラダ、ふかひれスープ、揚げ鶏肉の香味ソース、海老の天日塩炒め、水餃子、豚肉の中華みそ炒めの蒸しパン添えなど全8品5,500円。飲み放題は90分1,650円。

飲み放題付きコース
ご予約の方【早割】
5,500円→5,000円
7,150円→6,000円
8,800円→7,500円
【2025.11/30(日)までにお申し込みの方】

華州苑(かしゅうえん)

☎050-8883-0788
☎小倉北区京町3-1-1 セントシティ 11F
☎11:00~21:30 ※土・日・祝日は~22:00(OS21:00)
☎無休 ☎90席



超〜贅沢な極上海鮮丼 2,850円



魚市場で味わう10種類以上の海鮮丼★

遠賀魚市場内で、新鮮な海鮮丼を思う存分に楽しめる評判の穴場。お得な海鮮丼をはじめ、まぐろ食べ比べ丼やサーモン丼、ウニ丼や刺身定食など種類豊富。欲張りな貴方は「極上海鮮丼」が◎。

その他メニュー
本日の地魚丼1,300円
刺身定食 1,900円
あらだき定食
(数量限定)2,100円

海鮮丼市場

☎093-246-5530
☎中間市垣生1297-3-2F(遠賀魚市場内)
☎10:30~14:00 ☎あり
☎火・水曜日



Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet Autumn Gourmet

映える寿司 海鮮20貫盛り 1,100円



平日限定“映える寿司”が大人気!

平日20食限定の「海鮮20貫盛り」は、連日大人気。人気の鮮魚をはじめ、季節限定のネタなど豪華内容でボリューム満点。【右記内容は、八幡西店(町上津役)・黒崎店の両店で開催】

秋の旬味フェア開催中
・かつおの葛焼き
・きな×あか×コキウ
(からしレンコン×ピーズ)
・合鴨ローストなど
熊本食材メニュー多数

海鮮特急レーン 寿司じじや 八幡西店

☎093-883-8790
☎八幡西区町上津役東2-3-7 ☎11:00~22:00 ☎あり
【黒崎店】(ドンキホーテ敷地内)
☎093-482-5539 ☎八幡西区桜ヶ丘町1-2



秋桜(コスモス)コース 4,950円



秋の味覚を詰め込んだ絶品中華!

昼も夜も楽しめる期間限定「秋桜コース」は、三種の海老と秋の旬菜盛り合わせ、特大フカヒレ小籠包、秋鮭と茸の香味炒めなど、秋の食材をふんだんに使用した全7品。メニュー詳細はQRコードへ!

《おすすめメニュー》
コスモス
秋桜コース
4,950円(全7品)
※2名様より前日までの要予約
【2025.11/30(日)まで提供】

中華料理 富貴楼

☎093-472-9395
☎小倉南区下曽根4-5-9
☎11:00~14:00(OS) / 17:00~21:00(OS20:30)
☎火曜日、第1・3水曜日



シェフおまかせコース 13,200円〜



ミシュラン星付き隠れ家フレンチ

厳選された高級食材、旬を迎える食材、地産地消にもこだわるシェフおまかせのコースは、13,200円、16,500円、22,000円〜。お一人様1,100円追加で各コースお祝い仕様に変更も可能。

予約時「サンデーを見た」で
オリジナルカクテルを
サービス
【2025.11/29(土)まで有効】
※ノンアルコールに変更可

フランス料理 サンテミリオン

☎093-541-7089
☎小倉北区堺町2-3-33
☎17:30~22:30(OS20:30)
☎日曜日、月曜日不定休



ボンジュールの会
ヘルシー・クッキング & SDGsリユース・ソーイング教室
第2・4月曜
☎090-7402-2171(魚住&黒田)
☎ydecourcy@hotmail.com
ヘルシー・クッキング リユース・ソーイング

全国 約1,500万部のチカラ
実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です
JFP 一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク
東京千代田区神田須田町2-3 金剛ビル3F
TEL:03-6820-7826(平日10:00~18:00)
E-mail:info@jfpnw.jp

税を考える週間行事・講演会のご案内

みんなで税金クイズに挑戦しよう

税金クイズ大会
応募期間 10/9(木)~11/17(月)
※当日消印有効(参考)税を考える週間:毎年11月11日~17日

【応募方法】小倉法人会主催の「時局講演会」(10/9(木)開催)時に配布されるまたは、小倉法人会のホームページに掲載されている【税金クイズ】に対し、「郵便はがき」【FAX】または「電子メール」にて、解答をお寄せください。応募の際には、必ず応募者の方の①氏名②住所③電話番号④電子メールの場合はメールアドレスを明記願います。(送付・送信先は、下記【応募または問合せ先】を参照願います。)

【クイズ内容】税金に関する三択問題:30問 【応募条件】北九州市内にお住まいの方 無料(解答時の郵送料またはFAX・電子メールでの送付料は応募者の方でご負担願います。)

【賞品等贈呈】成績優秀な正解者には、厳正な抽選のうえ総額12.5万円の賞品を贈呈いたします。(お一人様、1賞品となります。)

表彰	表彰条件等	賞品
最優秀賞	全問正解者より最大5名様	商品券 1万円
優秀賞	26~29問正解者より最大15名様	商品券 5千円

※賞品は発送を持って代えさせていただきます。※優秀賞の抽選は、最優秀賞の抽選で当選されなかった方々も対象とします。最優秀賞の該当者が最大人数未達の場合、相当額分を優秀賞の人数に加算します。※応募期間終了後、解答・解説は、小倉法人会のホームページに掲載いたします。

主催団体/公益社団法人小倉法人会
共催団体/小倉商税会、小倉優良申告法人会、九州北税理士会小倉支部 後援/小倉税務署

●応募または問合せ先は下記まで(担当:原口・佐藤) ●応募はお早めに!

小倉優良申告法人会主催

どこへ行く日本の政治



青山 和弘氏

政治ジャーナリスト/元日本テレビ政治部次長兼解説委員
1968年千葉県生まれ。東京大学文学部卒。92年日本テレビ入社。94年に政治部に異動し、以来羽田政権から石破政権まで16の政権を取材。野党キャップ、自民党キャップ、フジテレビ支局長を歴任し、首相官邸キャップを2度6年にわたり務める。与野党、省庁を問わない幅広い人脈を持ち、分かりやすい解説には定評がある。2021年に独立し、メディア出演、記事執筆など積極的に活動している。24年4月から東洋大学非常勤講師、青山学院大学客員研究員も務める。

【日 時】令和7年 12/3(水) 16:00~17:30
(受付開始は15:30から)
【場 所】ホテルクラウンパレス小倉 3F「ダイヤモンドホール」
小倉北区馬場1-2-1
【参加費】無料 【定 員】100名 【締 切】11/14(金)

ハガキまたはFAX・メールにて①受講希望の講師名、②参加者氏名(フリガナ)、③参加人数、④連絡先電話番号を明記の上、下記小倉法人会事務局までお申し込みください。※ハガキ・メールでお申し込みの方は、申し込み受付のご連絡をいたします。(本申込により収集された個人情報は、本事業の運営管理のためにのみ利用させていただきます。)講演会を中止する際はホームページ等でお知らせいたします。

北九州地区5法人会合同講演会(八幡・若松・小倉・門司・行橋)

ニュースが100倍
おもしろくなる国際政治入門

飯山 雅史氏

国際ジャーナリスト/元「ミヤネ屋」コメンテーター/明治大学客員教授
1957年東京都生まれ。一橋大学社会学部卒業後、読売新聞入社。政治部を経て国際部に移り、リオデジャネイロ支局長。ペルーのテロリストによる日本大使公邸占拠事件を発生から長期取材した。フジテレビ支局では、ホワイトハウスやボスニア紛争の現地取材など国際政治を担当。帰国後は大阪本社、東京本社を経て東京大学法学部客員教授をしながら、政策研究大学院大学に論文を提出して博士号取得。2010年から2014年まで読売テレビ「ミヤネ屋」でレギュラーコメンテーターとして、政治経済、国際問題などを解説。同年から、北海道教育大学国際地域学科教授。2025年から明治大学客員教授。

【日 時】令和8年 2/19(木) 17:00~18:30
(受付開始は16:30から)
【場 所】JR九州ステーションホテル小倉 5F 飛翔
北九州市小倉北区浅野1-1-1
【参加費】無料 【定 員】約200名 【締 切】1/30(金)

安心・安全な婚活

多くの成婚実績を誇る『ジェイ・エム・エス小倉』は、1人ひとりとじっくり話して、成婚までを一緒に考えてくれる結婚相談所。コミュニケーションを大切にしており、成婚後も人生相談に来られる方がいるほど。真剣に結婚を考えているあなたを万全のサポートいたします。ご本人様からの相談はもちろん、親御さんからの相談も承り中。



【代表 竹尾 富子】
会員の方の幸せな出会いを切に願い、丁寧なサービス、親切な対応を心がけております。



創業30周年
成婚2,000組以上の実績

JMS ジェイ・エム・エス小倉

まずはお気軽にお電話ください
☎093-531-5855
携帯電話 090-2586-3861

所 小倉北区堺町1-1-1 JTB小倉ビル6F
時 10:00～18:00 火・水曜日

JMS小倉

検索



ホームページではセミナー情報
または卒業された方の経緯やエピソードなどを掲載中!

? 話しかけるのって迷惑? ランチタイムの会話が続き気まずい雰囲気...

入社して2年。ランチタイムは職場の人と二人で食べているのですが、話題を振っても相槌で終わったり好みが変わらなかったりと会話が続きません。私はもっと会話してコミュニケーションが円滑になれば、仕事も進めやすくなるのにと考えています。(33歳女性)

お互いがリラックスして過ごすことを大切に

ランチタイムを明るく楽しく…あなたの優しさを感じました。コミュニケーションが取れて仲良くなれば、あなたが思うように仕事も円滑になるかもしれませんね。しかし、顔が違うように好みも考え方も異なるのが人間。あなたのように会話を重ねて関係性を構築する人もいれば、昼休みはゆっくり頭を休めて仕事の効率を上げたい人もいます。そして、仕事とプライベートを分ける人もいます。もしかすると相手は「話が続き申し訳ない」と思いながらも、相槌をうつしかできないのかも。もっというなら、そもそも会話が苦手なのかもしれません。だから「沈黙を恐れない」ってすごく大切です。話が途切れるから関係が深まらないということでもなく、お互い限られた昼休みをリラックスして過ごせるかが、円滑な仕事に繋がるとも考えられます。

かくいう私はおしゃべり好きですが、相手の好みではない返事になりそうな場合は会話にならないことも。相手が盛り上げてくれている



ので申し訳ないけど、返事の仕様もなく。もしかしら、脳を休めるリラックスグッズを使ってみるとか、案外あとあと、会話が盛り上がるかも。差し障りのない会話を私も研究してみようと思います。ありがとうございます。



杜仲 香名子

Smileから～☆主催。カラーNo.心理學・紅色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



井川美子さん(16歳)5ヵ月でほぼ改善。※個人差あり 大川智子さん(37歳)3ヵ月でほぼ改善。※個人差あり

イシダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。井川さんは「母が皮膚炎でイシダ薬店で改善されたので、薬は使わず、石田先生に相談。以前、顔に湿疹が出た(改善された)が、今年の4月くらいから右手首、腕に赤い円形の発疹が出はじめ広がっていった。日差しは手袋でガードしたがアドバイス通りに実施。5ヵ月でほぼ改善」。大川さんは「元々、生理中はボソボソと顔にニキビが出ていたが終わると治まっていた。2年前からひどくなったので皮膚科に行ったり、化粧品を変えたりしたが改善されなかった。イシダ薬店へ相談に行ったら、色々使うものを変えたり触り過ぎが、かえって悪化するとアドバイスを受ける。大きなニキビが出なくなりそのうち小さなニキビになり、それから色素沈着が薄くなっていった。3年3ヵ月でほぼ改善」。



管理薬剤師
石田淑江先生

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日

●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし



イシダ薬店
☎090-3414-0560
所 小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
時 10:00～19:00 <http://ishida-y.main.jp>



暑さが和らぐ秋から 着物デビューしませんか?

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いち瑠」。同教室は上場企業の『株一蔵』が運営するきもの着方教室で全国に約50教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代から70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にもってくれる。授業で使う着物や帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリ。着付けだけでなく“きものdeおでかけ”では、着こなしや所作・マナーなど、着物ライフをトータルで学べる。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!



イメージモデル LiliCo、
きものはじめました

ここから動画を
check!



- 10月生無料体験受付中 小倉駅前校は10/15(水)～随時開講
- 基礎から学べる初級コース ①10:30～②14:30～③18:30～(土・日曜日のみ17:30～)
- 【入会特典】ヘア入会でそれぞれの方にお役立ちBOOK(通常550円)をプレゼント

※表示価格はすべて税込



きもの着方教室 いち瑠 小倉駅前校
☎093-967-8157 (アクロス福岡本校、博多駅前校も同時受付中)
所 小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F
時 10:30～19:00 水～日曜日
<https://ichiru.net>



託児あり!
参加無料
完全予約制

30～60歳の方におすすめ!
貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と
不安になっているそこのあなたへ!



人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

10/15(水)16(木)18(土)

【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】13:30～15:30 【定員】各回30人

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4【ムーブ地下駐車場無料】

気になるこんなことが学べます!

- ✓将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ✓介護・相続の対策
- ✓家計と資産運用の見直し術
- ✓年金・退職金の上手な活用方法



参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを
お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

【主催】これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

SUNDAY
横244.5mm×縦30mm

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさとで広告出しませんか?

サンデー北九州東版 128,000部配布
53,900円(税込)

サンデー北九州南版 84,000部配布
34,100円(税込)

サンデー北九州西版 128,000部配布
53,900円(税込)

サンデー北九州通し版 340,000部配布
132,000円(税込)

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽にお問合せを ☎093-473-2180
サンデーネットワーク 検索 <https://sunday-ns.co.jp/>

買取大吉

秋の買取

相談
無料

査定
無料

眠らせたままの不要品、この機会に整理しませんか。
経験豊富なスタッフが丁寧に査定させていただきます。

金・プラチナ・貴金属

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままになっていませんか？
ご不要になったお品物を売って、現金に換えませんか。

ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤ、ダイヤルース（裸石）、
ジュエリーも査定いたします。鑑定書がなくても査定できます！



ブランドバッグ・時計

ルイ・ヴィトン、シャネル、ロレックス、オメガなどブランド品はごさいませんか？
傷がついているものや汚れているお品物でもぜひお持ちください。



商品券

全国百貨店共通券1,000円	97%	一部買取不可あり
JCBギフトカード1,000円	97%	現行・一つ前の柄のみ
JCBギフトカード5,000円	97%	現行・一つ前の柄のみ
VJAギフトカード1,000円	97%	現行柄のみ
VJAギフトカード5,000円	97%	現行柄のみ
ナイスギフト1,000円	97%	現行・一つ前の柄のみ
ナイスギフト5,000円	97%	現行・一つ前の柄のみ
UCギフトカード1,000円	97%	現行柄のみ
UCギフトカード5,000円	97%	現行柄のみ
信販系500円 現行券	95%	
信販系 旧券	90%	
セブンアンドアイ1,000円	97%	
イオン商品券1,000円	97%	
JTB旅行券 各額面	90%	
クオカード	90%	一部80%あり
ビール券860円・496円券	額面から-20円引	
ビール券 その他	額面から-100円引	
各種株主優待券	ASK	

その他、商品券の価格はご相談ください。

テレカ



切手



お酒



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(年末年始は別途)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・
日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。【大阪府公安委員会許可 第622210124913号】

最新情報は
公式HPを
チェック！

買取大吉



サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 若松市民会館まつり 第31回若松芸能まつり

北九州市内で活動している日本舞踊や大正琴など7団体が、日頃の練習の成果を発表する。身近に日本の伝統芸能を感じられるイベント。詳細はHPにて。

11/9(日)開演10:30(開場10:00)
北九州市立若松市民会館 大ホール
詳細はHPへ
(予約チケットは若松市民会館で電話受付)

北九州市立若松市民会館
☎093-771-8131 西若松区本町3-13-1



若松市民会館

03 黒崎GRAND PARK MARKET

「クロサキスイッチ」の一環で、門司港で人気の「GRAND MARKET」を黒崎で初開催。開放的な屋外広場に、地元のグルメやスイーツ、クラフト雑貨など、バラエティ豊かなショップがずらりと集まる。おしゃれで個性的なお店との出会いを、家族や友人と一緒に楽しめる。

10/10(金)~13(月・祝)10:00~18:00[雨天決行/荒天中止]
黒崎ひびしんホール前広場(八幡西区岸の浦2-1-1)
参加無料

MES(門司港イベントサプライ) ☎080-9100-6788



05 その日、街は音楽に包まれる 「KITAKYU JAZZ STREET 2025」

今年も数多くの豪華アーティストが4ステージを盛り上げる。街に音楽があふれる秋の1日を一緒に楽しもう!詳細・タイムテーブルは公式HPへ。

10/11(土)・12(日) 観覧無料
2日間共通:お城まつりステージ、歴史の杜ステージ、リバーウォーク北九州
12日(日):紫川親水広場
※イベントの内容は予告なく変更になる場合あり。

KitakyuJazzStreet実行委員会

Facebook: @KitakyuJazzStreet2020
Instagram: @kitakyujazzstreet X(旧Twitter): @KitakyuJazz



02 ひびき海の公園で愛犬と遊ぼう 「秋のわん運動会&マルシェ」

今年の秋も愛犬と一緒に運動会へ参加して思い出を作ろう!ドッグラン、ドッグヨガや防災の話、雑貨やおやつなどのマルシェ、飲食など約50ブースが出店。ドッグランは常時開放(大型犬・小型犬)。詳細はHPへ。

10/19(日)10:00~16:00(受付9:30~)
北九州市若松区ひびき海の公園(若松区安屋3684-11)
詳細はHPへ

[主催]フォトスタジオK ☎090-1165-8602



04 第67回 小倉お城まつり

伝統的な魅力を大切に、より多くの世代に親しまれるお祭りにリニューアル!小倉城を舞台に体験型のアトラクションを取り入れた「お城テーマパーク」開催。文化に触れながら、家族みんなで楽しめる。おいしいものを取り揃えた屋台やキッチンカーも魅力。

10/4(土)・5(日)②10/11(土)~13(月・祝) 各日11:00~21:00
小倉城天守閣前広場、歴史の道など
無料(別途天守閣入城料/詳細はHPへ)
※一部プログラムや施設は営業時間が異なる場合あり。

小倉城 ☎093-561-1210 小倉城

小倉北区内2-1(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)



06 秋の山田の森フェスタ2025

自然・生き物・植物をテーマにしたワークショップが大集合!子どもも、おとも楽しめる体験イベントを通して、自然や生物多様性の大切さを学ぶ。19日は「ふれあい移動動物園」でウサギやモルモットなどと触れ合える。心も体もリフレッシュしながら楽しめる2日間。

10/18(土)、19(日)9:30~16:00[荒天中止]
北九州市立山田緑地 森の家、芝生広場
※ブースにより参加料が必要(詳細はHPへ)

山田緑地管理事務所

☎093-582-4870 小倉北区山田町



山田緑地

すずとあおい。



5番目と6番目、仲良し!

さっちゃん



見てみてママ、ホークス選手になれるかな?

あおい



パパ大好きです

きなこ



10年以上の仲☆これからもよろしく!

わたしの 自慢

読者の心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(応募が必要な場合は投稿者の責任で確認)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



COYASH 処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディ、ビスコドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方
10/15(水)まで
お申し込みで
1,000円キャッシュバック!

※ご成約のお客様に限りです。

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

出張査定(手順)

お電話で申し込み

日時決定

査定員がお伺い

その場で査定

その場で現金買取

まずは
お電話!
フリーダイヤル **0120-065-768**

HPはこちら



(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム興販町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

「女性にコンフォートなまちづくり」に向けた アンケート調査へのご協力のお願い

北九州市では、「女性にコンフォート(個人が思う快適さ、心地よさ)なまちづくり」を目指し、取組を進めている。そのために、これまであまり触れられなかった女性一人ひとりの声なき声に、徹底的に耳を傾ける方針だ。ぜひ、あなた自身のリアルな声を、市役所に届けてほしい。



政策局WomanWill推進室

☎093-582-2209

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15400189_00002.html



ホームページ制作 制作料金 ¥150,000~

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00



随時
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

👉 <https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる♪

スマートフォンから



Interview

葵わかな

出会いと別れの一つ一つを大事にしないで

澄み切った、その伸びやかな演技は見る者たちを作品に引き込む。だが、自身は至って謙虚で、おこらない。「私のお芝居が誰かの力になれば、とまでは言えないけれど、せめて癒やしになれば」と、ほほ笑み、「私にとって俳優業の魅力は、物語の世界に入れることです」と目を輝かせる。

この秋、10月12日にスタートするテレビ朝日系の連続ドラマ「すべての恋が終わる」として、(日曜22時15分)ABCテレビ制作に、神尾楓珠とダブル主演する。忘れられない恋をテーマに、羽沢由宇(葵)と大崎真央(神尾)という二人の男女を中心に描く群像ラブストーリーだ。

原作は冬野夜空さんの同名、超短編集。冬野さんが交流サイト(SNS)に投稿した140文字の恋の物語から、八つのエピソードをモチーフにドラマ化する。令和ならではの作品ともいえる。読書が好きで自身の目にも新鮮に映り、「物語が短い分、余白が多く、読み手に解釈を委ねられている」という印象を抱いた。「この余白が好き。詩もそうですが、どんな解釈をしてもいいよ」と受け

入れてくれる気がする。ドラマもその広がりから生まれたので、原作を読んだ方が、私はこう捉えていたけれど、ドラマではこう描くんだ、など、違いを感じる部分があればぜひ知りたい」と、視聴者たちの多様な解釈に興味を抱く。

ドラマの始まりは由宇と真央の高校時代。由宇は夢中になつて絵を描く同級生の真央を見かけ、その姿に魅了される。由宇とはどのような人物か。「不器用で、壁にぶつかっては落ち込む。自分に自信がない。でも、真央と出会って自由を知り、夢を見つけた、いろんな経験から強くなって自己肯定感も高くなる。どんな輝いていく」と由宇の変化や成長を語り、演じる上でそれを意識しているという。

誰しも出会いがあり、別れがある。卒業式の日、交際を始めた由宇と真央。大学生活では遠距離になる中、互いに運命の恋、と信じているほど思いを寄せ合うが、次第に擦れ違いが生じる。やがて、社会人になり、葛藤を抱えながらもそれぞれ前進しようとする二人の関係性は、切なく、ほろ苦い。

「何事にもいろいろな選択肢があつて、その決断に正解、不

正解はないと思う。ドラマではそれが恋愛においてですが、お互いに思い合っていたら、どんな結果になっても、それでいいんじゃないかな」と持論を展開し、「だからこそ、出会いと別れの一つ一つを大事にしないで」と自身に言い聞かせるように語る。

2009(平成21)年、俳優デビュー。17(同29)年、18(同30)年放送のNHK連続テレビ小説「わるてんか」のヒロインに起用され、躍注目を浴びる。19年にはミュージカル「ロミオ&ジュリエット」で、初めて舞台に挑むなど活動の場を広げた。

「俳優のお仕事は、多くはキャスト、スタッフの皆さんと初対面で即座にチームを組んで、数カ月後には解散。刹那的な関係性だ、なっていると思う。それもあつて、なるべく自分の扉を自ら開けてつなげていき、その時だけになるかもしれないけれど、関係性を深めていきたい」と現場での姿勢を明かす。

現在27歳。経験を積み、最近作品や役と自分の人生をどう重ねられるかに心が動くという。

「この年齢だからリンクすると思ったり、今、取り組む意味は何だろうと考えたりする。仕事だけれど、自分自身の経験や思いを芝居に絡めたい、芝居とものと、親密になりたい」と思いながら取り組んでいます」

柔らかな表情で丁寧な語る姿に、実直な人柄が表れている。

【メモ】1998年6月30日生まれ。神奈川県出身。2009年、俳優デビュー。19年、「第43回エランドール賞」の新人賞を受賞。ドラマ「わるてんか」「三千万の使いかた」「Dr. チョコレート」「ホンノウスイッチ」、映画「青夏 きみに恋した30日」「任侠学園」、舞台「ロミオ&ジュリエット」「パンドラの鐘」「セツァンの善人」などに出演。

お菓子っぱい大作戦

作戦①/トリックオアトリート
会場内の「かぼちゃスタッフ」に「トリックオアトリート」と声をかけると、お菓子がもらえる！
ハロウィンバッグをお菓子でいっぱいしよう！

この広告を
受付で見せると
¥200 OFF

お菓子がもらえる/
ハロウィンバッグ
¥700 >>> ¥500

作戦②/お菓子まき
イベント中、お菓子まきが
ぜんぶで7回も行われます！
ハロウィンファイヤーに集まろう！

10/24 Fri. 18:30-
10/25 Sat. 16:30-18:30-19:30-
10/26 Sun. 16:30-18:30-19:30-

親子・カップル・友達
仮装して！

かきい
ハロウィンフード
食べ！

たくさんハロウィンゲーム
遊んで！

Fire HELLOWEEN NIGHT

2025/10/24, 25, 26
Fri. Sat. Sun.

入場
無料

夜は、会場が映えまくり!!
大量のかぼちゃランタンが点灯。
そしてなんと勝山公園に
キャンプファイヤー!?

仮装して写真を撮ろう!
ハロウィンダンスショーは
見応えバツグンで、アナタも
巻き込まれちゃう!?

音と光の ハロウィンショー

① 10/25 Sat. 19:00-19:30
② 10/25 Sat. 20:00-20:30
③ 10/26 Sun. 19:00-19:30
④ 10/26 Sun. 20:00-20:30

場所 勝山公園 時間 開場11時/終了21時
※24日(金)は17時開場

主催:小倉キャスル&パークマーケット実行委員会
問合せ: firehalloweennight@gmail.com

世界に誇る 日本の代表作『七人の侍』【新4K リマスター版】 10月17日(金)~11月6日(木)上映

1954年の「ヴェネツィア映画祭」銀獅子賞受賞をはじめ、半世紀にわたって世界的に高い評価を獲得し続け、世界の錚々たる映画人、文化人に影響を与えてきた『七人の侍』。今回は、10 時台の上映にプラスして夕方の上映を実施いたします。

特設サイトもオープン。
この機会にぜひ『七人の侍』を劇場でお楽しみください。

特設サイト

午前10時の
映画祭15
デジタルで見る永遠の名作

シネマワールド小倉

小倉北区西港町27-5
☎ 093-581-5628 ※電話でのご予約はできません

小倉コロナワールド

シネマ / 天然温泉
ボウリング / ゲーム
パチンコ

上映時間
などの
詳細は
コチラ

小倉コロナワールド

小倉北駅
小倉南駅
小倉西駅
小倉東駅
小倉中央駅
小倉南口駅
小倉北口駅
小倉西口駅
小倉東口駅
小倉中央口駅
小倉南口駅
小倉北口駅
小倉西口駅
小倉東口駅
小倉中央口駅



プレゼント
Present

応募締切日
10/8 水

5名様

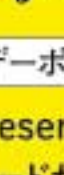
天才ベジホルダー

手が滑ってケガをしよう…うまく食材を固定できない…そんな悩みから生まれたのが「天才ベジホルダー」。長短2つの突起で食材をしっかり固定し、ピーラー使用時のケガのリスクを軽減。じゃがいもや玉ねぎ、小さくなった食材もラクに固定可能。



提供 (株)レーベン

レーベン
公式ショップ



応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
 ⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「2度とやりたくないこと」のエピソードを
 明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。



ハガキからのご応募

〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル






✉ present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます→



※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

睡眠

人間の生活に睡眠は欠かせないもの。睡眠中は様々なホルモンが分泌され、新陳代謝を促し、日中の活動で疲れた脳と体を効率的に修復している。また、睡眠には免疫力を高める役割もあるため、睡眠不足が続くと病気にかかりやすくなる。

◇睡眠のリズム

レム睡眠は、閉眼し眠っていても眼下で眼球が動いており、呼吸も早く、浅い眠り。主に体を休ませるための眠りで、脳の一部は起きているときと同じように活動。ノンレム睡眠は体全体の血流が低下し、脳も休息している状態。深い呼吸でぐっすり眠っている状態。

◇睡眠不足になると…

- ・脳機能の低下: 脳をはじめ全身の血流低下により、やる気が出なかったり、記憶力や判断力の低下につながる。
- ・肌荒れ: 成長ホルモンが十分に分泌されず、新しい皮膚が作られにくくなる。全身の血流低下により、免疫力が落ち、肌荒れがしやすい。
- ・食欲の増加: 食欲を抑えるホルモン「レプチン」の分泌が減り、食欲を増加させる「グレリン」の分泌が増え、太りやすくなる。

寝だめで日中の眠気はおおむね改善されるが、注意力は改善されない。寝だめでは、体内時計が乱れる可能性が高いため、毎日の睡眠時間を確保することの方が重要。日本は世界的にみても睡眠時間の少ない国。

◇睡眠障害の原因

不規則な生活やストレス、スマートフォンの依存などによって、睡眠に必要なホルモンの産生・分泌を低下させている可能性がある。

睡眠に必要なホルモン「メラトニン」の分泌が加齢によって低下するため、高齢者は若い人に比べて症状がでやすい。

◇睡眠障害の種類

中々寝付けない入眠障害、夜中に目が覚める中途覚醒、朝早く目が覚める早朝覚醒、ぐっすり眠った気がしない熟眠障害、このほかにも睡眠時無呼吸症候群やナルコレプシーなどの慢性過眠症などがある。

睡眠不足の放置は、うつ病などの精神障害、生活習慣病、認知症の発症率が上がる
との報告もある。

◆良い睡眠のためには…

- ・体温調節：日中の適度な運動、就寝1時間ほど前の入浴、快適な就寝環境を整えて快適に就寝。
- ・環境整備：寝る前に液晶画面を見ない、リラックスできる環境作り、体に合った寝具選び。
- ・食事：嗜好品は睡眠を妨げない程度で楽しむ、トリプトファン・ビタミンB6をとる。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)。沖縄県や震災後の宮城県で離島・僻地医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。





ナンプレ

● 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょ。

				3	8		2	
								4
	3							
2		4		1		9	3	
			4		9	6	8	
	5		6					2
1		6				5		8
7					1			
9								3

前回の全解答

1	8	4	3	9	2	6	5	7
6	3	5	7	4	8	1	2	9
2	7	9	6	1	5	8	3	4
7	9	6	4	5	1	2	8	3
8	5	1	2	3	7	9	4	6
4	2	3	9	8	6	5	7	1
9	6	8	5	7	3	4	1	2
3	1	2	8	6	4	7	9	5
5	4	7	1	2	9	3	6	8

誕生月占い 10/4▶10/10		LINEにて 無料占い実施中!		Instagram	七神徳香
1月	小さな努力が実を結ぶ週。地道な積み重ねが評価に繋がるはず。 〈ラッキーカラー〉金 ●	2月	人との約束を大切にすると吉。試みた対応が信頼と呼びそう。 〈ラッキーカラー〉黒 ●	3月	直感が冴えそうな時。ひらめいた事をすぐに行動へ移すと吉。 〈ラッキーカラー〉銀 ○
4月	新しい挑戦にツキがありそう。失敗を恐れず、一歩踏み出すと流れが変わるはず。 〈ラッキーカラー〉橙 ●	5月	気持ちに余裕が生まれそうな週。焦らずペースを守ると運氣安定へ。 〈ラッキーカラー〉藍 ●	6月	思わぬ人から助けを得られる暗示。感謝を伝えると、さらに運氣上昇へ。 〈ラッキーカラー〉赤 ●
7月	整理整頓が幸運の鍵。身の回りを整えるほど、心も軽やかになりそう。 〈ラッキーカラー〉黄 ●	8月	健康運が上昇しそうな時。自然に触れる事で心が整い、運も巡るはず。 〈ラッキーカラー〉緑 ●	9月	迷いが晴れて進む道が見えそうな週。自信を持って選択すると吉。 〈ラッキーカラー〉白 ○
10月	学びに縁がありそうな時。新しい知識や技術が将来の武器になるはず。 〈ラッキーカラー〉紫 ●	11月	出会い運が好調!新しい縁が思わぬチャンスをもたらす。 〈ラッキーカラー〉青 ●	12月	人の優しさに触れられそう。心温まる交流が幸せを広げていく。 〈ラッキーカラー〉ピンク ●

READER'S Voice!
ボイス

今週のお題
**本当にあった
怖い話**

田舎に里帰りした際田舎道を車で走っていたら、目の前を火の玉が通っていた。みんなびびくりしました。
門司区／68歳男性

家の内覧に行った時、誰も居ないお風呂場から女性の悲鳴が聞こえた事です。一緒にいた母と立ち尽くすしかなかったです…。
小倉北区／28歳女性

義父の月命日。集まった家族6人で食卓を囲もうとした時、4歳の孫が「椅子が足りないよ、7人でしょ」と言ったのです。
戸畑区／64歳女性

庭に植えてもないのに、つる性の植物が育って庭が占拠されました。昨日の朝見たら、結構大きくなったカボチャでした。
小倉南区／60歳女性

センサーで反応するタイプのハンドソープが、夜中に勝手に作動して延々と泡を垂れ流した事。
小倉北区／25歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 **株式会社毎日メディアサービス**

〒800-0251 北九州市小倉南区橘原5-3-3
（〒800-0251 北九州市小倉南区橘原5-3-3）
（〒800-0251 北九州市小倉南区橘原5-3-3）

☎093-473-2180 FAX093-471-3443 <https://sunday-ns.co.jp> ✉ info@sunday-ns.co.jp

あなたと、
つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157



サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



【講座】介護職員初任者研修

期間▶11月8日(土)～2月28日(土)
●毎週土曜日開催

会場▶育成会東部会館2階(下記住所)
内容▶講義、実技演習のスクーリング15日間
受講料 15,500円(テキスト代込)
定員▶20名(定員を超えた場合は先着順)

●募集期間
10月1日(水)～10月31日(金)
応募方法: まずはお電話ください。

資格を取って
一緒に働こう!



社会福祉法人
北九州市手をつなぐ育成会
北九州市小倉南区春ヶ丘10-5
☎093-932-7123(担当/岩永・鈴木)

【霧ヶ丘】マンション清掃募集

勤務地▶小倉北区霧ヶ丘2丁目11
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00～12:00(火・金)
時給▶1,100円
※交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
◆面接は現地にて

**週2日の勤務
(火・金)**

◎未経験の方も大歓迎!!
◎年齢不問



総合ビルメンテナンス業
株会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

小規模老人ホーム スタッフ募集

★移転新設につき!働きやすい職場です

職種▶①看護師(准看・正看)
時間▶9:00～17:00(休憩1h)
時給▶1,500円～

職種▶②食事の準備、掃除など※資格不要
(シトル食品の温めや盛付け程度)
時間▶6:30～8:30・10:30～13:30
時給▶1,050円～

職種▶③夜勤専門※初任者研修修了者以上
時間▶17:00～翌9:00
日給▶15,000円～



【待遇】交通費支給
【応募】お気軽にお電話下さい。

シニアハウス 優(ゆう)
北九州市小倉南区沿緑町4-1-5
☎093-551-5651

小倉北区香春口の食器洗浄

★通勤に便利です♪未経験者も歓迎!

勤務地▶小倉北区香春口1丁目の病院
☆モノレール香春口3駅駅直結

時間▶18:00～20:30(2.5h)
週3日勤務～希望OK♪
時給▶992円～ ※11/16～1,057円
待遇▶交通費支給、制服貸与、有給休暇
ベースアップ手当有

応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地にて



調理や接客はありません! 年2回
モクモクと作業☆ 寸志あり

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除<8～17時)

看護師・准看護師(正職員)

夜勤無し!日働だけのクリニックです。
通勤にも便利な働きやすい医院です。

内容▶眼科診療所の検査、処置 等
給与▶正看護師23万円～
准看護師21万円～

時間▶9:00～12:00
14:00～17:30

休日▶木曜の午後、日曜、祝日

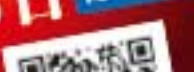
待遇▶各種保険完備、交通費支給
昇給年1回、賞与年2回
制服貸与、ほか面談の上相談応ず

応募▶まずはお気軽にお電話下さい。



浦田眼科医院
北九州市小倉北区木町4-3-20
(南小倉駅前バス停すぐ)
☎093-561-0555(担当:院長浦田)

1/1*
2泊3日 添乗員同行



新春! 福岡空港発着 北九州空港発着

**初日の出フライトと
皇居新年一般参賀**

富士山を望む箱根観光・浅草寺へ初詣・横浜中華街

コースコード
G50410

旅行代金
2名一室 **122,000円**

※1名一室
ご利用の場合、
5,000円増し

日次	スケジュール
1/1 (木)	各地空港(6:00集合／7:00出発)⇒羽田空港国内線着(貸切バス乗車) ○昼食:箱根側所 旅館膳(水炊き鍋、天ぷらなどの御膳)⇒箱根町港へ～ ☆箱根海賊船☆～桃源台港着 桃源台駅++箱根ロープウェイ ++大涌谷駅着 ○大涌谷を観光☆箱根ロープウェイ++早雲山駅着(貸切バスで東京へ)○築地で寿司の夕食⇒品川プリンスホテル(20:30頃)泊
1/2 (金)	ホテル出発(7:45頃)⇒皇居・新年一般参賀(天皇皇后両陛下が宮殿のベランダにお出ましになり、国民から祝賀をお受けになられます)⇒昼食:汐待茶寮(和食膳とハーブブッフェ)⇒浅草寺⇒品川プリンスホテル(17:30頃)連泊
1/3 (土)	ホテル出発(9:10頃)⇒増上寺(東京タワーを背景にしたロケーション)⇒横浜中華街に移動⇒昼食:重慶飯店(中華一般参賀)⇒横浜中華街を自由散策⇒海ほたるPA(東京湾に浮かぶ絶景スポット)⇒羽田空港到着 羽田空港(17:05頃)発⇒各地空港(19:00頃)着

【注意事項】●新年一般参賀は案内から12月に正式発表され開催を保障するものではありません。開催されない場合はツアー中止ではなく、代案スケジュールで対応させていただきますので予めご了承ください。●「キャンセル」をされたお申し込み額に伝えますは帰国前に入力で、旅行代金よりお一人あたり2,000円引替

●最少催行人数/20名 ●食事条件/第2回・第3回/夕食 ●添乗員同行 ●利用交通機関/スズニファイヤー(北九州空港発着)・日本航空(福岡空港発着)・貸切バス ●利用宿泊施設/品川プリンスホテル(〒108-8611/東京都港区高輪4-10-30)

西鉄旅行(株)

観光庁登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員

〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター

〒810-0014 福岡市中央区
薬院3-16-26

営業時間 月～金 11:00～12:30 / 13:30～16:00 土・日・祝日 休み

旅行企画
西鉄旅行(株)

観光庁登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員

〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター

〒810-0014 福岡市中央区
薬院3-16-26

営業時間 月～金 11:00～12:30 / 13:30～16:00 土・日・祝日 休み

092-534-8951

ホームページ <http://www.nishitetsutransel.jp/>

西鉄旅行「かんばち・いちろく」貸切特別企画

添乗員同行 大分県内各駅 小倉～博多新幹線チケット付

九州の人気観光列車「かんばち・いちろく」で行く
秋色の真っ赤な絨毯コキアと
御鎮座1300年の宇佐神宮
～美しく秋バラが香る優雅な大分の旅へご案内～

旅行期間 10/18(土)出発 コースコード G148

◆2024年4月運行開始!D&S列車
特急「かんばち・いちろく」を西鉄旅行が貸切運行♪
◆一面に広がる真っ赤なコキアの絨毯と
約100種2,500株の美しい秋バラが香る千財園へご案内します。
◆予約が取りづらい九州人気の観光列車
「D&S(デザイン&ストーリー)列車」で過ごす休日の大分旅♪



※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/R7年11月末日)

初めての自動車保険

お得に加入するテクニックを 公開中!





《取り扱い保険会社・共済協同組合一覧》
各9社

- ❖東京海上日動火災保険株式会社
- ❖三井住友海上火災保険会社
- ❖損害保険ジャパン株式会社
- ❖西日本自動車共済協同組合
- ❖Chubb損害保険株式会社(チャブ保険)
- ❖東京海上日動あんしん生命保険株式会社
- ❖三井住友海上あいおい生命保険株式会社
- ❖SOMPOひまわり生命保険株式会社
- ❖オリックス生命保険株式会社

後追いなし!匿名相談OK!



生損保代理店 株式会社アロック
ALLOK

お問い合わせ先  **093-616-0734**

北九州市小倉北区馬場3丁目3-6



秋を満喫♪

コスモス 開花中



キバナコスモス

10月上旬～10月下旬

ピンクコスモス

10月中旬～11月中旬

収穫体験

サツマイモ掘り開催中

案内時間

10時30分～、11時30分～
13時30分～、14時30分～

※ホームページよりご予約の上
ご来場ください。



秋冬の花壇苗、野菜苗も
続々入荷中

季節体験農場

花の海

[営業時間]

9:30～17:00

年中
無休

駐車場
200台

山陽小野田市埴生3392

☎0836-79-0130



売マンション

赤坂スカイマンション

1,280万円

専有面積70.61㎡
バルコニー-8.30㎡

3LDK

- 小倉北区上富野3丁目
- 1989年6月築●RC造8階建4階
- 上富野1丁目バス停まで徒歩3分
- 管理費5,700円/月
- 修繕積立金6,600円/月
- P近隣有6,000円/月




電動カーテン、追い焚き機能付き!

2025年6月フルリノベーション完了!

キッチン、浴室、トイレ、洗面所、内装全面(床・壁・天井・建具)

※2022年3月...外壁塗装・屋上防水工事他

ご見学の際はお気軽にお電話ください。

株主情報センター

福岡県知事免許(特)第12554号

☎093(541)1818

小倉北区中津口1-6-4(売主)

門司の不動産

高額買取

査定無料
秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家
をお持ちの方

空地
をお持ちの方

**相続物件
ご相談
承ります**



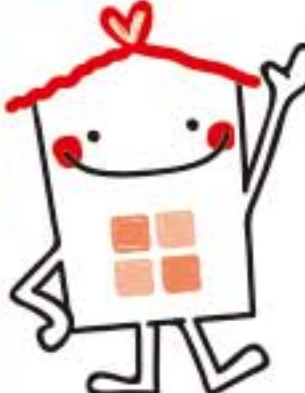
不動産プランナー **(株)緑屋** tel.093-371-2121

福岡県知事免許(4第15339号)
門司区社ノ本1-17-10 コーポランド社ノB1F

(メール) midoriya@fp-m.net

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し **応援イベント!!** 10/4(土)・5(日) 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催



リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

ネットでスマホ対応!! 来場予約

完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

中古戸建て + 中古マンション
+ 新築・土地情報

約4,100件大公開

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2025年10月
最新物件が見られます!

中古マンション
中古戸建
いろいろ見ることができます!

八幡エリア 中古物件 810件	小倉南区 中古物件 478件
------------------------------	-----------------------------

小倉北区 中古マンション 506件	1000~2000万円 中古戸建 316件	新着中古物件 251件
--------------------------------	------------------------------------	-----------------------

(令和7年9月末時点)

駐車場有(無料) お車で来ていただいじょうぶです!

聞かだけ!見るだけ! OK!! ご来場下さい!

●宅地建物取引業/福岡県知事(第)第10386号 ●建設業/国土交通大臣(特-4)第24811号 ●一般建築士事務所/福岡県知事 第1-32054号

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

主催
会場

TOTOミュージアム
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約はこちら

WEBから予約▶

電話から予約(9:00~17:00)

0120-849-154