

Life information Sunday

2025
9.27
vol. 1536

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

広告代理店 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



15時〜楽しめるお洒落せんべろ！
ラテやデザートでカフェ利用も◎
6月OPENの注目店。人気の「せんべろ」はオシャレな洋風創作料理のおつまみ4種盛りプレートとドリンク2杯のセットで1000円。その他、「デビルドポテサラ」「自家製白身魚コンフィ」「明日へのシジミ出汁おでん」などユニークなお食事メニューも多数。15〜18時のハッピーアワーでは、1杯300円(対象メニュー)。「自家焙煎コーヒー」や「抹茶ラテ」、ノンアルコールや自家製ケーキでのカフェ利用も大歓迎。

すわれる立ち飲みレモン

InstagramのDMにて受付
所 小倉北区魚町1-4-11 MIWA BLD.2F(一蘭のむかい)
営 15:00〜24:00 休 木曜日

●写真は「1,000bero」と洋風創作料理メニュー「1,000bero」1,000円



写真は「秋の味覚コース」のイメージ5,800円→【半額】2,900円※夜のみワンドリンクオーダー制

秋の味覚コース5,800円→半額2,900円!
昼も夜もOKの「秋の味覚コース」は前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、国産牛フィレ肉のステーキ、食べ放題のパン&林檎バター、デザートなどがついた全10品のフルコース。お支払いは現金のみ対応。

《おすすめメニュー》
秋の味覚コース (全10品)
【半額】2,900円
※2名様〜前日まで要予約
【2025.10/31(金)まで提供】

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955

所 小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
営 11:30〜15:30(OS14:30) / 18:00〜22:00(OS20:30)
休 不定休 全40席



今年は10/6(月)十五夜に「月見だんご」

可愛らしいうさぎさんが、ちょこんと乗った「なごし」特製の「月見だんご」が登場。ほんのり甘くもちもちの食感が◎。その他、芋あんバターをサンドしたたら焼き「秋づくし」や「和栗モンブラン大福」など秋の和菓子も多数。

月見だんご 1,050円
9/30(火)〜販売
予約がおすすめ

和菓子なごし 足立店 ☎093-533-1754

所 小倉北区大島3-5-27 営 9:00〜18:30(日・祝日は10:00〜)
休 不定休 近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・井筒屋小倉店(本館B1F)あり】



写真は「国産牛ステーキ重御膳」2,068円(仕入れによって内容変更あり)

旬の味覚を詰め込んだステーキ重御膳

大好評の「国産牛ステーキ重御膳」はスタミナ満点のステーキ、上品な味わいの色とりどりの惣菜、汁物、香の物、デザート付きで2,068円。その他「鰻めし御膳」、「選べるランチプレート」などメニューも多彩。

本紙持参でお食事の方
ワンドリンクサービス
(コーヒーor紅茶orオレンジ)
※他クーポン併用不可
※一部メニューは対象外
【2025.10/31(金)まで有効】

洋食屋 きし川 ☎093-522-2879

所 小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
営 11:00〜19:30(OS)
休 無休 ※変更の場合あり



写真はケーキ各種、焼き菓子など。支払いはキャッシュレスのみ。

【P完備】話題の可愛いケーキ&カフェ★

出来たての焼き菓子・お洒落なケーキ・アサイーボウル・季節のパフェなどメニュー豊富で、普段使いからギフト・イートインなど、様々なシーンで利用したい注目の会員制スイーツ店。※不明な方は、お気軽に直接店頭まで。

会員制(無料)なので
下記QRコードより
事前登録を!
※直接の来店もOK

会員制パティスリー Reve (レーヴ)

所 小倉北区真鶴1-12-4
営 13:00〜19:00 休 日・月曜日
全3台



特典は全て人数分 / イベントとの併用不可

こだわりの“味噌”らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・伊勢・九州麦味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。

本紙持参or
注文時「サンデーを見た」で
パニアイスor
ライス(小)or
麺大盛りサービス
【2025.11/16(日)まで有効】

蔵出し味噌 麺場 彰膳 小倉南店 ☎093-967-6098

所 小倉南区湯川11-2-29 休 火曜日 全20台 全54席
営 11:00〜22:30(OS22:00)
【八幡西店】☎093-616-1810 所 八幡西区則松1-6-12



コース内容 / 秋刀魚のエスカベッシュ、栗のポタージュ、鶏と秋茄子のキッシュ、おいも豚のロースト、ベーコンとポルチーニのクリームリゾットなど

【予約必須】通常3,480円が2,480円★

日頃の感謝の気持ちを込めた「11周年記念コース」が登場。秋刀魚や秋茄子、ポルチーニや栗・かぼちゃなど、秋の味覚満載!「サンデーを見た」の予約で、通常3,480円がなんと2,480円。【2日前までの要予約 / 昼夜OK】

和洋折衷おせち
(2段重 / 3〜4名様用)
12/15(月)までにご予約で
通常23,000円↓
18,000円
【なくなり次第終了】

egg&cheese cafe SYNC(シンク) ☎093-531-8282

所 小倉北区足原1-1-17 休 木曜日
営 11:30〜14:30(OS14:00) 全5台(うち、第2駐車場2台)
18:00〜21:30(OS21:00) ※テイクアウトは11:00〜21:00



海沿いでWalk

門司港～関門海峡編

～初秋の潮風がこちよ九州玄関口散歩～

今年発足30周年を迎える人気観光スポット門司港レトロはじめ、対岸に本州をのぞみながら九州の玄関口都市であることを肌で感じられる門司港～関門海峡エリア。秋の訪れを探しながら散策すれば、プチ旅行気分でリフレッシュ！

●ライター／土谷 和美

⑤門司港レトロ展望室 門司区東港町1-32

有名建築家黒川紀章氏設計の高層マンションの31階。地上103mから九州と本州を行き交う船や車を眺めると、自然と日常の喧騒が和らぐ。また門司港エリアの幻想的な夜景は日本新三大夜景都市ならではの。

■10:00～22:00(最終入館21:30) ■年5回(不定休) ■大人300円・小中学生150円

②関門海峡ミュージアム 門司区西海岸1-3-3

大正時代の門司港を再現したレトロ通り(無料)に加え、有料エリアでは国内最大級の帆をスクリーンに短編映像が楽しめる海峡アトリウムや高さ10mに張られた青いネットを渡り歩いて遊べることも広場も家族連れに大人気。豪華客船をイメージした4Fデッキにはカフェも併設され、海峡を一望しながらティータイムが楽しめる。

■9:00～17:00(最終入館16:30) ■年4回(不定休) ■有料エリア:大人500円・小中学生200円 とも広場100円

①門司港駅 門司区西海岸1-5-31

1914年創建の駅舎はいつ来ても荘厳な佇まい。現役の駅舎で国の重要文化財に指定されているのは現在門司港駅と東京駅の二つだけ。駅前の噴水広場や、レトロ地区のイルミネーションを見にお子様と夕涼みもオススメ！

【10/4～イルミネーション】日没～24:00まで

⑦和布刈神社 門司区門司3492 (めかり遊歩道終点)

めかり観潮遊歩道の終点は和布刈神社入口。潮の満ち引きを司る「導きの神さま」とも言われる瀬織津姫がご祭神で、鳥居から本州がのぞめる神社は外国人にも人気の参拝スポット。

⑥めかり観潮遊歩道・しおかぜの路 門司区門司3494

北九州市の姉妹都市・アメリカのノーフォーク市ゆかりのノーフォーク広場から、関門橋の下をくぐるようにゆっくり歩いて15分ほどの海沿い散歩が楽しめる遊歩道。眼前にせまる関門橋の迫力と、関門海峡の急潮流を肌で感じられる。

※JR門司港駅から和布刈行き西鉄バス「和布刈公園前」下車すぐ
※観光トロッキ列車「潮風号」で門司レトロエリアから約10分(土日祝のみ運行)
※ノーフォーク広場は無料駐車場(50台)有

③門司港レトロ観光列車「潮風号」

門司港レトロエリアから、めかり観潮遊歩道・しおかぜの路起点のノーフォーク広場までは、青い車体がかわいいトロッキ列車で行くのも楽しい。10月までは19時台まで走る「夕暮れトロッキ」の運行日もあるので車窓から関門海峡に沈む夕陽を眺めに行ってみては。

■土日祝のみ ■大人片道300円(小児半額)
※1時間2往復程 ※所要時間約10分 ※夕暮れトロッキ運行日はHP掲載

④陸奥A子ギャラリー花café【要予約】 門司区清滝5-1-4

少女まんが「りぼん」の看板漫画家として活躍された陸奥A子先生の作品が並ぶ古民家café。本市市民文化賞も授与された大人気漫画家の懐かしい「りぼん」やふろくの展示に感涙する往年のファンが多数。先生との交換日記と称されたスケッチブックには、北海道や飛騨など日本全国に続きオーストラリアから単独で訪れた男性ファンの熱烈的な英語メッセージも。

■【土日のみ営業】12:00～17:00
■LINEかお電話 ☎093-332-2770
■1,000円(1ドリンク付)

託児あり! 参加無料 完全予約制

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

10/15(水)16(木)18(土)

【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】13:30～15:30 【定員】各回30人

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 【ムーブ地下駐車場無料】

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法

参加特典 選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを >> お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

各開催日の1週間前までに右記二次元コードからお申込みください

【申込み方法】

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

【主催】これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

お問合せ先

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

スマートフォンからサクサク見られる!

<https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

魚形容器 MIHO MUSEUM
ウジャットの顔の彫刻
下関市立美術館 (河村コレクション)
人形棺蓋片
東海大学文明研究所 (鈴木コレクション)
ウジャット形護符
下関市立美術館 (河村コレクション)

特別展
**古代エジプト
ふしぎ発見!**

— ナイルの贈り物と秘められた物語 —

REDISCOVERING THE MYSTERIES OF ANCIENT EGYPT:
THE GIFT OF THE NILE AND ITS HIDDEN STORY

10.19 SUN **まで開催中!**
下関市立美術館
山口県下関市長府黒門東町1-1 Tel.083-245-4131

開館時間／午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日／月曜日
(ただし、祝日の10月13日は開館)

主催／下関市立美術館、毎日新聞社
ty's テレビ山口

観覧料
一般：1,400円(1,200円)
大学生：1,200円(1,000円)

※()内は平日料金 ※18歳以下の方、高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料 ※下関市内在住の65歳以上の方は半額
※身体障害者手帳、精神障害者手帳、療養手帳、戦傷病者手帳(障害の程度がⅢ級)をお持ちの方は無料

人形棺蓋片
高梁市成実美術館 (民蔵コレクション)
バステト女神像
東京国立博物館
Image: TNM Image Archives
アヌビス神像
下関市立美術館 (河村コレクション)
ベネチア神像
MIHO MUSEUM

? 独身で近所付き合いもなく、老後が心配… この年齢で近所に友人を作るには?

お悩み解決!
オナの
指南書

近所に友人がいません。昔からの友人は遠くにいて、年を取った時に気軽に会えるか分かりません。住んでいるマンションは近所付き合いがなく、老後が心配です。(50歳女性)

まずは“小さな一歩”から踏み出そう

あなたにとって友人とはどのような存在ですか。「一緒におでかけできる人」「話を聞いてくれる人」など、友人に求める行動があるのではないのでしょうか。文章からは、歳をとっても互いに徒歩で行き来できる人が理想だと推測します。では、あなたの徒歩圏内でどのようなことができるかを考えていきましょう。

商業施設や公共の場で、サークルやボランティアのメンバーを募集していませんか。友人と「好きなことを共有したい」「喜びを分かち合いたい」のなら、活動への参加が第一歩となるでしょう。現代はオンラインでのコミュニティもあり、近い将来VRで遠くの友人とのやりとりも可能になるかも。「話を聞いてくれる人」「体の調子が悪い時にかけつけてくれる人」が必要なら、友人だけでなく、有償の専門家に頼ることも選択肢の一つです。

日本の徳島県海陽町というところは、17年間自殺者ゼロで話題になりました。「隣人同士の付き合いが淡白で、人間関係が膠着しておらず、『ゆるやかな絆』が維持されている」とのこと。まずは、



お休みの日に徒歩圏内でどのようなことをしているのかを観察してみたり、マンションで行われる会合にちょっと顔を出したりしてみよう。



（株）夢をかなえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



暑さが和らぐ秋から 着物デビューしませんか?

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いち瑠」。同教室は上場企業の「株式会社一蔵」が運営するきもの着方教室で全国に約50教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代から70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にもものってくれる。授業で使う着物や帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリ。着付けだけでなく“きものdeおでかけ”では、着こなしや所作・マナーなど、着物ライフをトータルで学べる。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!



- 10月生無料体験受付中 小倉駅前校は10/15(水)～随時開講
- 基礎から学べる初級コース ①10:30～②14:30～③18:30～(土・日曜日のみ17:30～)
- 【入会特典】ペア入会でそれぞれの方にお立ちBOOK(通常550円)をプレゼント

※表示価格はすべて税込



きもの着方教室 いち瑠 小倉駅前校

☎093-967-8157 (アクロス福岡本校、博多駅前校も同時受付中)
〒810-0014 小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F
⑩10:30～19:00 ⑩水～日曜日
教室詳細・無料体験
お申込みはこちら → <https://ichiru.net>

土曜の動物愛護センター譲渡会 & いつでも新しい飼い主さん募集中!

動物愛護センターにいる犬や猫を譲り受けたくても平日に来所することが難しい方向けに、毎月第2土曜日(変更の可能性あり)に譲渡会を開催中!

譲渡会は事前予約制なので、参加希望の方は前もってお電話を。その際、飼う方の年齢や動物を飼うことができる住まいかどうかなどの質問がある。

開催日、譲渡までの流れ、譲り受けることができる条件などの詳細は、北九州市HPに記載。平日は随時譲渡を受け付けているので、詳細は北九州市HPの確認かセンターまでお問い合わせを。

また、動物愛護センターのSNSでは新しい飼い主さんを待っている犬や猫を紹介しているので要チェック♪



- 北九州市HP 動物愛護センターページ
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-doubutsu.html>
- Instagram: @animalcarecontrolcenterkitaq
- X (旧Twitter): @kitaqdo_center
- Facebook: 「北九州市動物愛護センター」で検索

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800
〒810-0014 小倉北区西港町24-7
⑩(受付時間) 平日8:30～12:00、13:00～17:00



英語と言えよ
英会話スクール
30年の実績

Arista English
アリストアイングリッシュ

10月1日(水) 城野教室OPEN!!

3ヶ月で英語が話せるスパルタ講座
必ず英語が話せるようになる最短スパルタ講座

ゼロからスタート英会話ゆっくり講座
英会話を最初から始めたい方のマイペース講座

TOEIC・IELTS 攻略スパルタ講座
大学推薦入試・就活・転職に断然有利な3ヶ月講座

Junior英会話バイリンガル講座
小学3年生から中学3年生までのバイリンガル講座

ARC アリストアイングリッシュ 城野教室 小倉北区若富士1-10-205 ☎093-963-2711
守衛教室 小倉南区守恒本町2-2-18 (問い合わせ受付時間: 14:00～21:00)

JR下関駅発 **産業観光バスツアー2025**
鉄道の裏側を探索!～車両整備とJR小野田線(本山支線)に乗車～

10/28(火) ⑩乗車券 15,800円

特別版 Bコース JR西日本下関総合車両所と(株)シーバーツ山口工場・不二輸送機工業(株)

特別版 Cコース JR西日本下関総合車両所と不二輸送機工業(株)・共英製鋼(株)

●詳細・お申し込みはこちらから
<https://www.csr-tourism.jp/>

産業観光バスツアー 検索

監修/宇部・美祿・山崎小野田産業観光推進協議会 しものせき観光キャンペーン実行委員会

(株)船鉄観光旅行社
おのだサンパーク店
Tel.0836-83-3275
平日/9:30～18:30(土・祝日9:30～18:00)
店休日/日曜日
山口県山崎小野田市中川6-4-1

SUNDAY Life Information

この大きさに
広告を出しませんか?

まずはお気軽に
お問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州

山口の地酒 山口地酒エンドレス利き酒チケット
前売券 2,000円 当日券 2,500円 (特製おちょこ付)

蔵人と熱く日本酒の未来を語り
山口ならではのお土産を買い
湯田温泉のグルメを喰らえ!

FamilyMart
※ファミリーマートに設置してある
マルチコピー機より購入できます。

前売券販売 22山 山口県 蔵人が集結酒蔵
イープラス 22山 山口県 蔵人が集結酒蔵
ファミリーマート 狐の足あと 参加酒蔵
協力酒蔵店 協力飲食店!!

お問合わせ先
050-7109-4492

湯田温泉酒まつり
主催:湯田温泉酒まつり実行委員会 共催:山口市

2025
10月12日
11:00～17:00

①イオンシネマ戸畑.....☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州.....☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉.....☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16.....☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド.....☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

9/26(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

大沢たかお主演、大ヒット漫画の映画化第2弾 沈黙の艦隊 北極海大海戦



©2025 Amazon Content Services LLC OR ITS AFFILIATES. All Rights Reserved. ©のかわくちからいし 謹啓

かわぐちかいじの人気漫画『沈黙の艦隊』を、大沢たかおを主演・プロデューサーに迎え実写映画化したシリーズ第2弾。原子力潜水艦“やまと”はNYへ針路を定め、ベーリング海峡に差しかかっていた。米国のベネット大統領は、やまとを撃沈しようと最新鋭原潜を差し向ける。一方、日本では衆議院の解散総選挙が行われ、竹上首相は“やまと”を支持していて…。

「サンデー北九州」掲載情報募集



サンデー北九州では、北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報や、おすすめのショップ(グルメ・スクール・キッズスペースあり)などを随時募集中!頂いた情報は社内審査後、サンデー北九州紙面にてご紹介。ぜひご連絡ください。

※北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報やおすすめショップ。メール・FAX・はがきに、イベント名・開催日時・会場名・イベント概要または店舗情報・お問い合わせ先(電話番号・住所など)・担当者の情報(氏名・電話番号・メールなど)を明記の上、下記まで送付ください。
※掲載の場合、弊社より連絡を致します。
※送付頂いた情報は場合によっては紹介できないこともあります。ご了承ください。

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部
info@sunday-ns.co.jp ☎093-473-2180 FAX093-471-3443
☎7800-0286 サンデー北九州係 ※住所不要

ゴリラに握手されるような 痛みもちイイがやみつきになる



雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 西小倉南区上葛原2-14-1
☎9:30~21:00

オススメ
GOODS

手専用のマッサージ機!本体
内側の面ファスナーに付属
パーツを付け、手を入れるだけ
の簡単装着。エアバッグではさ
むことで手を包み込みケアボタ
ンひとつで電源オン/オフと強さ
(弱、中、強)調節の操作が可
能。電源をいれて5分後に止ま
る仕様で日々のケアに取り入れ
やすい!

「ゴリラの握手」5,500円。

※価格は税込

体の中からキレイになる 魔法のレシピ



とうもろこしの冷製スープ

材料(2人分)

とうもろこし.....2本 オリーブオイル.....適量
水.....100cc (冷やした後にいれるとキレイ)
塩.....1つまみ

つくりかた

- ①とうもろこしを、皮のまま約20~30分蒸す。
- ②①の粗熱がとれたら皮をむき、包丁で実をこぐ。
- ③②に水を入れ、ドロドロになるまでブレンダーにかける。(飾り用のトウモロコシを少しとっておく)
- ④ザルで裏ごしをして、塩で味を整える。
- ⑤器に④を入れ、冷やしてからオリーブオイルをたらして完成。※冷やすことで、とうもろこしのでんぷん質が固まる。

・裏ごしをしたとうもろこしのカスは、捨てずにハンバーグなどに入ると美味しい。
・ビタミンCやビタミンB1が豊富なとうもろこしは、夏の肌アレ改善にも効果的。
・胃腸や脳の疲れも改善してくれる働きがあり、食欲低下している方も食べやすいスープ。

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロビオティックインストラクター/ベビーマッサージ講師、全米ヨガアライアンス500保持者、介護施設、産育インストラクター、雑穀エキスパート、テーブルコーディネート、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistic108.net

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA

秋のごちそう大集合 ホテルで楽しむ収穫祭。



100YEAR GARDEN BEER GARDEN

百年庭園のビアガーデン

好評につき期間延長中。
お肉や海鮮、店内ビュッフェを
最大3.5時間楽しめます。
期間中ご利用の方は6名様
以上で1名無料の特典も!



開催期間 ~ 10/19 (Sun) 月曜定休
※特典は金・土除く お肉や海鮮は食べ放題ではありません

●BUFFET RESTAURANT
All Day Dining shizuku
ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク

SHINE MUSCAT & HALLOWEEN SWEETS

シャインマスカット&ハロウィンスイーツ
秋の恵みの大収穫祭フェア

かわいいハロウィンスイーツ、
秋の味覚満載の収穫祭グルメ。
さらにシャインマスカットが
食べ放題! 秋の実りとスイー
ツの饗宴をご堪能ください。



開催期間 10/1 (Wed) ~ 10/31 (Fri)

●BUFFET RESTAURANT
All Day Dining shizuku
ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク



AFTERNOON TEA & SWEETS BUFFET

●AFTERNOON TEA 秋色アフタヌーンティー
色づく庭園をイメージしたスイーツとセイボリーが
並ぶ、秋だけの特別なアフタヌーンティー。

要予約 提供時間 14:00 ~ 16:00 ご予約は2名様より
平日・特定休日開催

●SWEETS BUFFET 秋色スイーツビュッフェ
シェフが仕上げる「生絞りモンブラン」
が登場! 秋色のスイーツ体験をどうぞ。

開催日時 要予約 第1部 第2部
10/19 (Sun) 14:00 ~ 15:40 ~

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA
ケーキ&ティーウィズブック ラウンジアズレア



CHRISTMAS CAKE & NEW YEAR'S DISHES

クリスマスケーキ&招福おせち

ホテルメイドの特製クリスマスケーキとおせち。
大切な方とのひとときをお楽しみください。

●クリスマスケーキ
ノエル・フリーズ 限定 150
グラサージュ・ノエルショコラ 限定 100
ブッシュドノエル・オ・マロン 限定 50

●招福おせち
おせち 四段重 (4~5人前) 限定 70
おせち 二段重 (2~3人前) 限定 50

○おせち購入早割特典
10月末までお申し込みの方は市内配達無料
4段重 1,000円割引 2段重 500円割引

○七五三にお祝い膳が登場。お子様のすこやかな成長を願う、料理長特製の逸品。詳しくはホームページまで。

○グループの新ポイントカード入会受付中。入会したその日から割引が使えるお得なカード。ぜひご登録を。

ART HOTEL KOKURA
アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町3-46

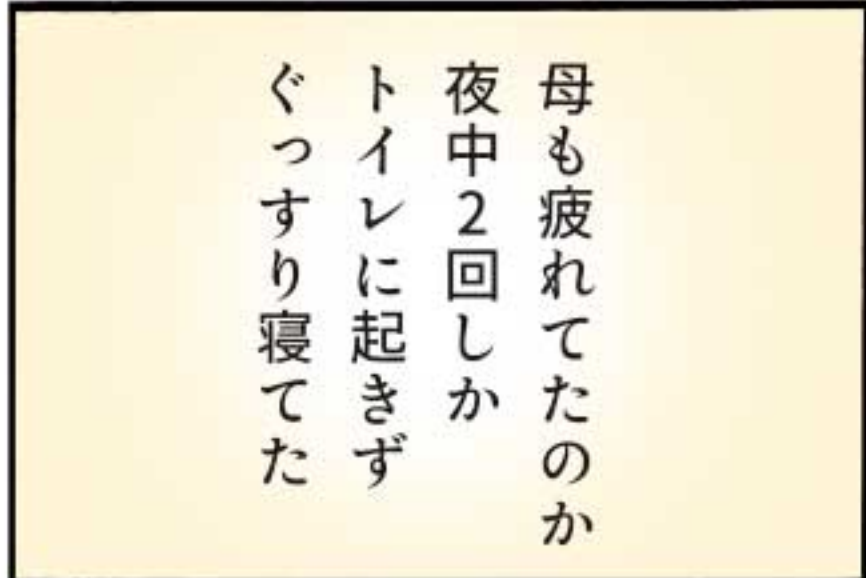
<ご予約・お問い合わせ>
TEL. 093-521-7501

HP 求人
予約 電話

読者さんが描く「在宅介護」の日々

Q3 母との日常

作: Monta



第15話 何もせんていい?

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01 》おいしい時間をかわさきで「かわさきパン博2025」

田川郡川崎町で開催される、パン好きな方に大好評の来場型イベント。各店が作る川崎町産の食材を使った、オリジナルの「イベント限定パン」にも注目。かわさきグルメも多数出店するマルシェやワークショップもあり。詳細はHPにて。

10/5(日) 10:30~15:00

西川崎町民会館・川崎町中央体育館・川崎町役場周辺
(田川郡川崎町大字田原804 ほか)

かわさきパン博実行委員会

☎0947-72-3000(平日9:00~17:00)



03 》なかよしな人間関係講座

不登校支援の第一人者である長阿彌幹生先生とともに、心が軽くなる人間関係を学ぶ。悩んでいる保護者、支援を検討中の方が安心して笑顔になれる講座(全6回・録画配信あり)。1~5回目はZoom、最後の6回目は対面で交流会あり(Zoom参加可)。

9/28(日)、10/11(土)、26(日)、11/8(土)、23(日)、12/6(土) 9:30~12:00

☎下記メールアドレスに、イベント名・氏名(ふりがな)・電話番号を明記して送信。

☑詳細はHPへ

おやすみ処ami実行委員会

☎090-3801-8344

oyasumidokoroami@gmail.com [担当: 井上(いのうえ)]



05 》旧安川邸 オトの日 Afternoon Live♪

4面による生演奏を、和楽啓明の4名が披露。和楽啓明は、学校教育での授業支援や演奏体験を通じ、伝統音楽の普及・継承に取り組むNPO団体。申込不要、観覧無料(要入館料)。大座敷で本格的な伝統音楽を、家族で楽しんで。は。

9/28(日) 第一部13:00~13:30、第二部14:30~15:00

西北九州市指定有形文化財 旧安川邸

☑観覧無料(別途入館料) 詳細はHP

北九州市指定有形文化財 旧安川邸

☎093-482-6033 西戸畑区一木1-4-23



07 》大河ドラマ「べらぼう ~篤重栄華乃夢嘶~」NHK全国巡回展

現在放送中の大河ドラマ「べらぼう~篤重栄華乃夢嘶~」の展示会を開催。ドラマ衣装・出演者サイン色紙、セリフが聴けるボタン、メイキング写真、フォトスポットなどドラマの世界を楽しめる。

10/11(土)~19(日) 9:00~17:00(最終入館16:30)

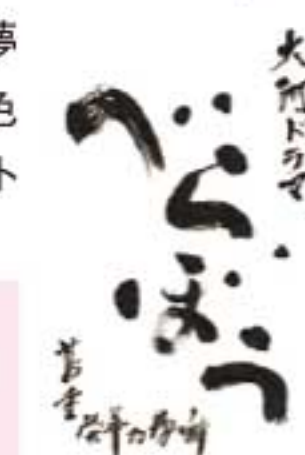
西関門海峡ミュージアム 1F多目的ホール(門司区西海岸1-3-3)

門司港レトロ総合インフォメーション ☎093-321-4151

☑入場無料

NHK北九州放送局

☎093-591-5002(平日9:30~17:00)



02 》北九州マンドリン合奏団 第51回定期演奏会

昭和49年に北九州市近郊のギター・マンドリン愛好家により結成された、マンドリン合奏団の演奏会。曲目は桜舞い散る小径、日本の四季メドレー、太陽がいっぱい、マンドリン讃歌フロアなど。

10/12(日) 開演14:00(開場13:30) ☑入場無料

西北九州市立戸畑市民会館 大ホール(戸畑区汐井1-6)

ウェルとばた内 JR戸畑駅南口より徒歩1分

北九州マンドリン合奏団

☎090-1161-9188(川橋) X(旧Twitter):@kmojp



04 》北九州ドッグマラソン2025

わんちゃん和飼い主さんが一緒に走る、元気いっぱいのマラソンイベント。わんこ連れ大歓迎!ドッグラン無料開放や、マルシェ、キッチンカー、尻尾ふりふりゲーム、豪華賞品が当たる抽選会など、盛りだくさんの内容で一日中楽しめる。詳細・来場時の注意事項はインスタグラムにて。

9/28(日) 10:00~16:00

西ひびき海の公園(若松区安屋3710)

☑入場無料(駐車料無料)

北九州ドッグマラソン実行委員会 ☎090-9400-3355



06 》陸上自衛隊小倉駐屯地 創立69周年記念行事

当日は駐屯地内を一般開放し、観閲式典や訓練展示の他、装備品展示・音楽演奏・太鼓演奏などを実施予定。詳細は公式X(旧ツイッター)にて。

10/18(土) 9:00~15:00(一般開放)

西陸上自衛隊 小倉駐屯地

☑入場無料

陸上自衛隊 小倉駐屯地 広報室

西〒802-0841 小倉南区北方5-1-1

☎093-962-7681(内線:229) X(旧Twitter):@Camp_Kokura



08 》北九州復興教会 清水会堂 歌とピアノのチャペルコンサート

仙台市出身の大宮 香織さんによるチャペルコンサート。4歳でピアノ、15歳から声楽を学び、現在は北九州市で羊やアルパカに囲まれた生活をおくる大宮さんの創造力あふれる歌声とピアノを堪能できる。

10/5(日) 開演14:00(開場13:30)

西北九州復興教会 清水会堂

☑参加無料

北九州復興教会 清水会堂

☎093-561-0806 西小倉北区清水3-5-15



創業58周年の感謝を込めて特別価格でご提供!

創業58周年 大創業祭 2025

銀めしやり 人気メニューを半額~3割引!

タン塩 通常価格 1,188円を 594円

サムギョプサル 通常価格 968円を 677円

ローストビーフユッケ 通常価格 1,188円を 712円

生ハムシーザーサラダ 半額 352円を 176円

上タン塩 3割引 1,738円を 1,216円

黒毛和牛カルビ 3割引 1,078円を 754円

壺漬上ハラミ 3割引 1,738円を 1,216円

大創業祭のご案内 割引対象のメニューをご紹介します!

亜李蘭グループ 会員様 特典 アプリ1会員につきドリンク 1杯サービス! 生ビール・ハイボール ソフトドリンク各種 アプリポイント 付与2倍!

井堀店 北九州市小倉北区井堀5丁目2-10 tel.093-616-0629

蒲生店 北九州市小倉南区蒲生4丁目13-3 tel.093-383-0398

営業時間 月~金 11:00~15:00/17:00~23:00 土・日・祝 11:00~23:00(ランチ LO 14:30)

※表示金額は税込み価格です。※食べ残りの持ち帰りはご遠慮いただきます。

下関市立美術館 特別展「古代エジプト・ふしぎ発見!ーナイルの贈り物と秘められた物語ー」

ペア招待券(10組20名)プレゼント!

古代エジプトのユニークな美術工芸品の数々、ミイラを収めていた棺や副葬品、装飾品など合わせて約280点を、「生活」「信仰」「埋葬」といった切り口から紹介。考古学的調査の成果も踏まえながら、古代エジプトの人々のくらしや独特の信仰、造形美術を間近に楽しめる。早稲田大学エジプト調査隊を率いた吉村作治氏らによる、アジア初の発掘調査に関する貴重な資料も必見!

10/10(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/11(月) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/12(火) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/13(水) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/14(木) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/15(金) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/16(土) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/17(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/18(月) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/19(火) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/20(水) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/21(木) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/22(金) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/23(土) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/24(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/25(月) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/26(火) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/27(水) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/28(木) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/29(金) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/30(土) 9:30~17:00(最終入館16:30)

10/31(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

下関市立美術館 (山口県下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131)

※観覧料などその他詳細は下関市立美術館HPにて→

応募方法は7ページへ!

プレゼントコーナーを参考に、下記を記載してご応募ください。

希望プレゼント名「古代エジプト・ふしぎ発見!」招待券

人形棺蓋片 東海大学文明研究所蔵(鈴木コレクション)

古代エジプト・ふしぎ発見! 9.9.10.19

下関市立美術館

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 **921,500**部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
Present

応募締切日
10/1 日

ベア
3組様

**ユナイテッド・シネマなかま16
特別招待券**

今回のおすすめ作品は、9/26(金)公開の「俺ではない炎上」。ある日突然「殺人犯」として個人情報が晒されてしまった主人公。身に覚えは全くないが、逃げる他なく…。ノンストップ炎上エンターテインメント開幕!

提供 ユナイテッド・シネマなかま16 ☎0570-783-430(24時間映画情報ライン)
福岡市上瀬花寺3-1-1 4F ©2025「俺ではない炎上」製作委員会 ©読者版/双葉社

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「ベットにまつわる思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。



入院をきっかけに改めて自分の住む土地のことを考えた。筑後の柳川で生まれ育ち、博多・福岡で学生時代を過ごした後、生涯の仕事場となったのが小倉の町である。以来半世紀以上この地で生きてきたのだから、故郷とは言えないまでもやと「我が町」といわせてもらえらるだろうか。

人は、生まれた土地、住む街、働く

八月の終わりにK病院の眼科で白内障の手術を受けた。二、三日の入院だったのが8階の病室から小倉の町を囲う北九州市の広がりが見えた。JR小倉駅を正面に、周辺に商業ビルが立ち並び、そこに新幹線が入ってくる。遠く南には福岡山、西に八幡の帆柱山、東は足立山や貴山と、山々が町を包んでいる。眼下の大通りには車が行き交い、巨大なジオラマを見ているようで、翌日が手術というのを一時忘れていた。

仕事では医療や人間関係に関する講座も長く担当してきたが、自分自身は手術入院などの経験はなく、今回は貴重な学びを得た。担当の医師や看護師さんをはじめ様々な医療スタッフの方々の丁寧で手際の良い対応と、何よりその笑顔や声掛けに患者としての不安は随分救われた。分業化した医療現場のスムーズな連携に感心しながらも、どの部署も一刻も停滞することのないその多忙さも強く感じられた。

場所です。常に人との出会いがあり、同時に時代も並行して進んでいく。教職などに就いていると毎年出会う学生たちは数えきれない。しかし、どんな相手でも、その顔や姿は必ず出会った土地や時代と切り離されることなく記憶に残るものである。

先日、高校の同窓会の案内が届き、中に同期生や恩師の物故者名簿が同封されていた。忘れられない顔が何人も浮かぶ。少年時代や青春を過ごした街も懐かし、望郷の念も募る年齢になってきた。一方、社会人として人生の大半を生きてきた我が町との関わりを思う時、この地に住んだからこそ出会った多くの人々やその美しい自然に育まれてきたことが、現在の自分の血肉となっていることを強く実感する。

昭和の
忘れもの
第186回

我が町と望郷

東亜大学名誉教授
山田千秋

今年には米不足が日本中を悩ませているが、たわねに実り頭を垂れる稲穂の波はやはり秋の風景である。猛暑が長引き、短い秋になりそうだが、やはり日本の四季は生きている。草露白(そうろうしろ)の候、早朝の草木に光る露は確実に秋を知らせる小さな使者である。二十四節気「白露」。

遠く山に稜線を望む田園風景がいつもの散歩道だが、青い空と白い雲、路傍の草花や夕焼け、どれもこれも美しい。若い頃東京育ちの同僚が北九州はどっちを見ても山が近くてすこし鬱陶しいと笑いがらいつていたが、見渡すかぎりの平野に育った私にとっては、遠足にでも行かない限り山で遊ぶ楽しさを味わえず、小高い丘でも嬉しくて走り回って遊んだものである。そのせいか、いまだに近隣の低山などに登る(歩く)のがとても楽しい。

場所です。常に人との出会いがあり、同時に時代も並行して進んでいく。教職などに就いていると毎年出会う学生たちは数えきれない。しかし、どんな相手でも、その顔や姿は必ず出会った土地や時代と切り離されることなく記憶に残るものである。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

1	8	9	5	7	6	3	2	4
4	7	3	2	1	9	6	8	5
2	5	6	3	8	4	9	1	7
3	2	7	1	5	8	4	9	6
9	4	1	6	2	3	5	7	8
8	6	5	4	9	7	2	3	1
5	9	8	7	4	2	1	6	3
6	1	2	8	3	5	7	4	9
7	3	4	9	6	1	8	5	2

誕生月占い 9/27▶10/3

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

1月 新しい挑戦に光あり。迷わず動く事で、人脈も広がるはず。 (ラッキーカラー) 紫 ●	2月 直感が冴えそう。思い付きを行動に移すと、運の流れが変わるはず。 (ラッキーカラー) 金 ●	3月 身近な人との対話がヒントに。心を開けば信頼が深まりそう。 (ラッキーカラー) 緑 ●	4月 努力が実を結ぶ時。諦めずに続けてきた事に成果が見えるはず。 (ラッキーカラー) 青 ●	5月 思い切った決断が幸運を呼びそう。迷いは早めに手放して吉。 (ラッキーカラー) 赤 ●	6月 小さな整理整頓が、大きな運氣改善に。環境を整えるほど心も軽くなりそう。 (ラッキーカラー) 白 ○
7月 周囲のサポートに恵まれそう。感謝を伝えるとさらに運氣上昇の予感。 (ラッキーカラー) 藍 ●	8月 健康管理が運を左右しそう。規則正しい生活リズムで体も整えと吉。 (ラッキーカラー) 銀 ○	9月 チャンスは予想外の場面に。柔軟に受け止めれば、大きな実りになりそう。 (ラッキーカラー) 橙 ●	10月 過去を整理すると未来が開きそう。不要なものを手放すと流れが軽やかに。 (ラッキーカラー) 黒 ●	11月 人からの誘いに幸運がありそう。新しい世界に触れる事で、運が広がるはず。 (ラッキーカラー) 黄 ●	12月 心温まる交流にツキが。優しい言葉が縁を繋ぎ、幸せを呼び込むはず。 (ラッキーカラー) ピンク ●

READER'S Voice! ボイス

今週のお題
イヤな汗をかいた瞬間

WEB会議の準備中、ミュートだと思って「○○さん、太ったよね」と話したら、その人から「聞こえてますよ」と言われた。
小倉北区/58歳男性

信号待ちをしていると赤信号なのにお年寄りの女性が渡りかけたので思わず声をかけたら立ち止まりました。事故にならず良かったです。
小倉南区/71歳男性

車から出てしばらくして鍵がないことに気づいたときです。だいたいいつも車の中に置き去りにしているのですが。
小倉南区/33歳女性

寒い日、坂道を自転車で汗をかきつつ登る。そして、下り坂。風が当たり、寒いこと。汗が冷めてなおさら寒い。風邪をひきました。
若松区/63歳女性

久しぶりに会った知人から「久しぶり!」と声をかけられて名前がどうしても思い出せなかった時。
八幡西区/57歳男性

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

さんきゅー Thank You

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

配達スタッフ

★中高年者・定年退職者歓迎します
若年者のアルバイトもOKです。

内容▶当社顧客への携帯用酸素ポンプの配達、機器の点検・保守業務です(専門的な知識等は一切不要です)

資格▶年齢65歳まで 普通車免許要
学歴・経験不問 ※未経験者歓迎!

給与▶時給1,100円
時間▶9:00~15:00位(多少残業あり)
休日▶週休2日制(土曜、日曜、祝日)
年末年始・夏季休暇あり
待遇▶交通費支給(規定あり)
クルマ通勤可、制服貸与
※正社員登用の途もあり
応募▶まずは、お気軽にご連絡下さい。

産業・医療用ガス 医療用機器取扱 (株)大同商会
北九州市門司区寺内3-4-12
☎093-381-2564 寺内バス停徒歩1分

小倉北区東城野の食器洗浄

未経験もOK! 調理や接客はありません!

勤務地▶小倉北区東城野町(総合病院内)
★JR城野駅直結のキレイな病院です
★通勤らくらく♪
時間▶①8:00~15:00(5.75h)
②17:15~21:00(3.75h)
時給▶992円~
待遇▶交通費支給、制服貸与
ベースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地に。
◎週3日~OK!
年2回 寸志あり

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

短期アルバイト

内容▶食品・化粧品・物販・お茶・スイーツ等の販売業務
期間▶11/6(木)~11/17(月)
※日数相談可
時間▶11:00~20:00(休憩1時間)
※勤務時間相談可(6時間~OK)
時給▶1,000円~
★12日間勤務の方は時給UP!
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

小倉駅構内での物産展販売

●年齢不問●未経験者OK(電車/計算できる方)
●服装・ネイル・髪色・髪型自由
●日払い・週払いもOK

マリンコーポレーション
北九州市戸畑区新川町6-19
☎090-7448-5558(担当/ひくはら)

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

資格▶20才~ ※※普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束はありません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。
又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

【事業内容】
新聞折込広告、広告業
フリーペーパーの発行
ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

お売りください! 走行10万キロ以上 古い年式の車

すべて買います!

車検切れの車や故障した車でも買取ります!

●平成17年式 トヨタ カローラ (走行距離 174,000km) 査定額¥250,000
●平成19年式 トヨタ プリウス (走行距離 271,000km) 査定額¥150,000
●平成18年式 トヨタ アルファード (走行距離 223,000km) 査定額¥120,000

●軽自動車・小型車 (1300cc未満) ¥30,000~
●普通車 (1300cc以上) ¥40,000~

廃車最低買取保証

出張買取

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号
Tel090-8153-5035

ホームページは
ダイレクトオート 検索
【ヤード】若松区大鳥居765-8
【Email】info@dtgroup.jp
日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りに伺います! お気軽にお問合せください!

担当 伊藤

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。広告有効期限/R7年10月末日

2月オープンの綺麗な職場です! 施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)

食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など

- 資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
- 時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00
※休憩(早出・日勤・遅出:60分、夜勤:120分)
- 【パ】7:00~19:00の間で1日4時間~
- 給与/【正】月給**245,950円~289,990円**
※賞与年2回 ※昇給あり ※皆勤手当:10,000円
- 【パ】時給**1,223円**~

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

②作業療法士/OT、理学療法士/PT (正社員)

入居者の心身機能の評価およびリハビリテーションの実施

- 資格/作業療法士または理学療法士
- 時間/9:00~18:00 ※休憩60分
- 給与/月給**300,000円~380,000円**
※賞与年2回 ※昇給あり
※皆勤手当:10,000円、資格手当:50,000円

経験者、長期で働ける方歓迎! プランクある方もOK

お気軽にお電話ください ホームページ

住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
☎093-482-8922 (採用担当) [運営]株式会社 ビスカス

施設内清掃スタッフ募集!!

戸畑区 浅生のマンション内清掃業務

時間/〈ア〉8:00~12:00(4H)

男性活躍中!!

小倉北区 西小倉駅付近ホテル内清掃業務

時間/〈ア〉8:00~12:00(4H)

男女活躍中!!

小倉北区 東篠崎の事務所内清掃業務

時間/〈ア〉13:00~16:00(2.5H)

※火・水・金勤務 **女性活躍中!!**

小倉北区 浅野の競技場内清掃業務

時間/〈ア〉8:30~12:30(4H)

※水・土・日勤務 **女性活躍中!!**

小倉北区 清水のマンション内清掃業務

時間/〈ア〉8:00~11:00(3H)

※月・木勤務 **未経験者大歓迎!!**

[給] 与/当社規定による
[待] 遇/交通費支給、制服貸与
各種保険完備
※詳細は面談の上

[応募] お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社 **☎093-511-6460(代)**

マンション内清掃スタッフ 増員募集

勤務地 戸畑区明治町

内容/エントランスなど共有部分の清掃
時間/午前中の3時間程度
(時間は応相談)
※月・木曜日の勤務

給与/時給**1,060円**~

待遇/交通費・物件手当(当社規定支給)、マイカー通勤、制服貸与、研修期間1ヶ月程度(同条件)

株式会社 **サンエージェンシー**
北九州市小倉北区神岳2丁目11-13

応募/まずは、お気軽にお問い合わせください。
TEL:093-531-4894 (採用担当まで)

正職員 看護補助募集

正看護師・准看護師 同時募集!!

- 給 与/当院規定による(+各種手当あり)
- 資格/不問 ※資格をお持ちの方には手当があります
例...ヘルパー2級以上**3,000円~5,000円**
- 時間/〈日勤〉8:30~17:30 〈夜勤〉17:00~翌9:00
※休憩1時間(夜勤は休憩3時間)
- 休日/週休2日制(月9~10日休み・シフト制)
- 待遇/賞与年2回、退職金制度あり、社会保険完備
制服支給、通勤手当あり(上限あり)
- 応募/まずはお気軽にお電話ください。

〈創立50周年〉
医療法人 社団 愛信会 **☎093-571-0077** 詳しくはこちら

小倉到津病院 北九州市小倉北区下津5丁目10-31 (担当/事務部:小野)

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方 シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 室内清掃(小倉北区) ●洗濯補助(小倉北区)
- 工場内軽作業(門司区、小倉南区)
- 介護施設配膳・見守り、調理補助、清掃
[小倉北区、門司区、小倉南区]
- 運転手補助(小倉北区) ●スーパー調理補助(小倉北区)
- 病院内清掃・食器洗浄(小倉南区) ●保育所清掃

特に小倉北区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 門司区役所 1階第1会議室
日時 令和7年10月2日(木) ①10:00~②13:30~
※60分程度

場所 門司生涯学習センター 第3研修室
日時 令和7年10月7日(火) 13:30~※60分程度

場所 小倉南区役所 4階特B会議室
日時 令和7年10月2日(木)・10月7日(火) ①10:00~②13:30~
※60分程度

入会説明窓口(個別説明)

場所 ①北九州市シルバー人材センター本部 ※要電話予約☎093-922-4801
②高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)

時間 9:00~12:00、①13:30~16:00②13:00~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **TEL 093-482-6112**

社会保険労務士 行政書士福間事務所

特定社会保険労務士・行政書士

福間 崇史

【事務所】〒803-0817 北九州市小倉北区田町12-15大明ビル1F
e-mail: fukuma@mist.ocn.ne.jp URL: http://www.fukuma-sr.com

障害年金を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時
(土曜、日曜の相談可)

八幡西区黒崎3-1-3
菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください

売マンション 小倉北区 高尾1丁目 4LDK

エメラルドマンション南小倉B棟 208号

RC造 5階建2階部分 **298万円**

愛の家車庫バス停まで徒歩5分
専有80.83㎡ 管修8,000円/月

○1982年3月築
○R1年9月共用部大規模修繕工事済
※エレベーターや昇降機はありません
○駐車場敷地内有5,000円/月

南向き・明るい
二面バルコニー
ハウスクリーニング
実施予定!

ドラッグコスモス
まで徒歩4分!!

小倉(南)エステート北九州 ☎093-953-9861
小倉北区熊本4-2-26(仲介)
福岡県知事免許第12442号 ★内覧予約受付中★

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・見学予約したい方にのみ/QUOカード
抽選で5名様に**1,000円分**プレゼント!!

VR住まいの森 検索

提出企業様 **アイビックホーム** VRはこちらから!
運営 **PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

売戸建 門司区 柳原町 5LDK

内外装程度良好 **4,080万円**

土地:174.03㎡
建物:120.32㎡

JR門司駅まで
徒歩14分

駐車場
並列4台可!!

ダイワハウス施工

- 2018年9月築 ●軽量鉄骨造2階建
- 南東8.0m公道 接面15.2m
- 北東10.5m公道 接面10.5m(仲介)

売戸建 門司区 東本町2 4SDK

日当たり良好 **1,898万円**

土地:96.95㎡
建物:95.34㎡

JR門司港駅まで
徒歩14分

R7年8月
ハウスクリーニング完了

収納豊富な間取

- 2000年8月築 ●木造2階建
- 西7.5m公道 接面7.3m(仲介)

売マンション サンライフ藤松 門司区 藤松1丁目

専有面積:73.35㎡ 管修費:31,180円 **650万円** 3LDK

近隣の
駐車場まで
徒歩2分!

角部屋
最上階
南向き

藤松小学校まで
徒歩4分(288m)

2024年12月
全室クロス張替え、畳表替え
ハウスクリーニング済

- 藤松一丁目バス停まで徒歩4分
- 1990年10月築●RC造6階建の6階
- 駐車場近隣有(7,000円/月)

安心と信頼の
全国650店舗

買取・売却査定無料 (株)日豊商事 ☎093-471-4379
福岡県知事免許(12)第6212号 (仲介) 小倉南区下曽根1-7-2

売戸建 門司区 吉志5 4LDK

駐車場3台可!! **2,680万円**

土地:224.01㎡
建物:107.64㎡

春吉志バス停まで
徒歩12分

R7年8月
ハウスクリーニング完了

オール電化

- 2018年11月築 ●木造2階建
- 北6.3m公道 接面8.2m
- 南2.2m公道 接面8.1m(仲介)

売マンション 門司区 東港町 2LDK

門司港レトロハイマート

専有:76.89㎡
管修費:23,390円 **2,498万円**

JR門司港駅まで
徒歩7分

R元年9月
内装全面リフォーム済

角部屋・眺望良好
ペット相談可

- 1999年1月築
- RC造地上31階地下1階建の17階(仲介)

売土地 門司区 別院

建築条件
なし **2,550万円**

土地:253.39㎡(76.65坪)

ゆとりの76坪! 平屋もOK 平坦地、好立地

お好きなハウスメーカーや工務店で、
理想の住まいを自由にカタチにできます。

- 大里桃山町バス停まで徒歩4分
- 建ぺい率60% ●容積率200%
- 宅地 ●1種中高 ●更地
- 北東4.0m公道 接面11.3m(仲介)

株式会社 バディ **TEL 093-932-1504** 福岡県知事免許(3)第17279号 北九州市小倉北区三郎丸3-6-17