

Life information

Sunday

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2025
9.20

vol. 1535

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル



よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

不動産屋は経験、知識、接客力。でも最後は仲介料でしょ!!

8LDK+P2+3+213.26㎡ 建105.16m 4SLDK+P2+3+213.26㎡ 建105.16m 桃園球場前バス停まで歩6分 仲介料1,055,670円→不要 R2.5築 木造2階建 (中介) <td>8LDK+P3+229.07㎡ 建108.47m 4SLDK+P3+229.07㎡ 建108.47m 沖田中央バス停まで歩5分 仲介料890,340円→不要 R6.12完成済 木造平屋 (中介)<td>8LDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m 5SLDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m ひびきの東バス停まで歩8分 仲介料824,670円→不要 R7.1完成済 木造2階建 (中介)</td></td>	8LDK+P3+229.07㎡ 建108.47m 4SLDK+P3+229.07㎡ 建108.47m 沖田中央バス停まで歩5分 仲介料890,340円→不要 R6.12完成済 木造平屋 (中介) <td>8LDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m 5SLDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m ひびきの東バス停まで歩8分 仲介料824,670円→不要 R7.1完成済 木造2階建 (中介)</td>	8LDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m 5SLDK+P2+3+215.33㎡ 建108.06m ひびきの東バス停まで歩8分 仲介料824,670円→不要 R7.1完成済 木造2階建 (中介)
--	---	--

薬5年の家 リフォーム済 新築平屋 土地70坪以上 5LDK+WIC 大家族向け

国内最多建築メーカー 平屋が好きの方はぜひ!! 1階2部屋 2階4部屋

売買諸費用の大半は仲介料、当社は仲介料不要

エランド法務事務所グループ 0800(805)0657

不動産のエラン

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



オーガニック・無添加食材を
毎週ご家庭へお届け!

安心してできる食材を選ぶことは家族の未来を守ること。
『ナチュラルナチュラル産直便』は、農薬や化学肥料に頼らず
農家さんの愛情と自然の力で育った野菜や、添加物を使わ
ない食品など、厳選したものをだけをお届けする定期宅配。
週に1度、自分で選んだ商品がご家庭に届くので買い物の
手間もなく、アレルギーをお持ちの方や小さなお子様にもお
すすめ。家族の健康を育むのは、毎日の積み重ね。入会特
典もあるので、この機会にオーガニック生活を始めてみては。

ナチュラル ナチュラル
natural natural 産直便

0120-070-529

ナチュラルナチュラル産直便

福岡市南区柏原4-23-1

- 写真はイメージ
- 「秋のご入会特典」(11月末までの入会) 入会後の4週間
①お買い物代10%OFF②配送サービス料(通常各143円) 無料
③継続してご利用の方に2,000円分のポイントプレゼント
- キャンペーンは非会員様限定、他の特典と併用不可
入会金・年会費無料
- 詳細・申し込みは右記QRコードより



カルチャーセンター折尾

受付時間 / 10:00~19:00 休館日 / 日・祝日

〒807-0825
北九州市八幡西区折尾
3丁目11-3
www.orio.mcv.jp



秋のキャンペーン 10月末まで

入会金 半額!! 体験料 半額!!

TEL.093-601-4463

- ジョイフル折尾店向かい側 ホンダカース隣
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| ●入会金: 3,300円 | ●登録手数料: 2,200円 (3年更新) |
| ●維持費: 1講座880円/月 | |
| ●体験料: 1,320円 | |
- ※材料費・教材費・音楽使用料が必要な講座がございます

リンパトリートメント講座

■講師 LTインストラクター
■日時 第1・3水曜日 19:00~20:30
第1・3金曜日 10:00~11:30
■受講料 13,860円 ※各回教材費550円 (3ヵ月全6回コース)
●無料体験会 10/8(水) 19:00~20:00 (ジェルト550円) 10/10(金) 10:00~11:00



パソコン講座

■講師 Y&Sパソコンスクール
■日時【要予約】 火曜日 18:00~20:00
木曜日 14:30~20:00
土曜日 10:00~12:00
●個人レッスン 1,100円/時間~
●月謝制コース 月4回(60分/回) ■受講料 4,400円 ※教材費440円
★無料体験できます★ 詳細はお問合わせください



魅力的な講座がいっぱい!! ~まずは見学・体験から~

- 健康・美容
- ・体がラクになるピラティス
 - ・リフレッシュバランスボール
 - ・健康につながるフットケア
 - ・しなやかストレッチ
 - ・健康体操・自選術
 - ・やさしいヨガ
 - ・ヨガと整体
 - ・一生できるヨガ
 - ・大人の合気道
- 手工芸
- ・パッチワークキルト
 - ・戸塚刺しゅう
 - ・トールペインティング
 - ・手あみARAN
 - ・洋裁とリフォーム
- 絵画
- ・チャレンジ! 油絵・水彩画
 - ・パステル・水彩画
 - ・はがき絵
- 語学
- ・初級から学ぶ中国語

- 舞踊
- ・琉球舞踊
 - ・巫女舞のお稽古
 - ・身体が楽しいマイルドバレエ
 - ・バレエ&ストレッチ
 - ・ジャズダンスビギナー
 - ・フラダンス
 - ・HIPHOP
- 音楽
- ・はじめての二胡
 - ・沖縄唄・三線入門
 - ・はじめての雅楽 龍笛レッスン
 - ・もういちどハーモニカ
 - ・はじめてのギター
 - ・大人も子どももみんなでゴスペル
 - ・シニアのための脳トレピアノ®
- 資格・教養
- ・おとなの寺子屋/AI活用編
 - ・たのしい九星気学講座
 - ・脳トレピアノ®講師養成講座
 - ・リンパトリートメント講座
 - ・こころを育む心理学

- 華道
- ・専正池坊
 - ・小原流いけばな教室
 - ・マナコフラワーアレンジメント
- 書道
- ・ペン習字
 - ・漢字書道・実用書道・ペン習字
 - ・子ども習字と硬筆(大人)
 - ・親しめる書道
- キッズ
- ・チャイルドバレエ
 - ・チャイルドバレエ with ママ
 - ・はじめての楽しいバレエ(園児クラス)
 - ・クラシックキッズバレエ
 - ・クラシックバレエ
 - ・こどもギター教室
 - ・大人も子どももみんなゴスペル
 - ・MURAKAMI体操教室
 - ・カワイイ体育教室 新体操クラス
 - ・キッズストリートダンス
 - ・こども合気道
 - ・楽しい書道
 - ・子ども習字と硬筆

リフレッシュバランスボール

■講師 バランスボールインストラクター
COCO
■日時 第1・3火曜日
13:30~14:30
■受講料 4,400円

体がラクになるピラティス

■講師 JIA主催体幹コーディネーター
YOKO
■日時 火曜日
10:30~11:30
■受講料 5,610円

おとなの寺子屋/AI活用編

■講師 AIコンサルタント AI活用DXコンサルタント
三橋 和子
■日時 金曜日(月3回)
18:00~20:00
■受講料 9,570円 おとなの寺子屋

はじめての二胡

■講師 劉福君九州二胡教室所属
岩崎 理砂
■日時 第2・4水曜日
16:00~20:00 (個人レッスン30分間)
■受講料 5,830円

シニアのための脳トレピアノ®

■講師 ピアノゆうゆう塾®
エグゼクティブ認定講師
鶏尾 祐子
■日時 第2・4火曜日
10:30~12:00
■受講料 5,700円

脳トレピアノ®講師養成講座

■講師 脳トレピアノ®九州開発事業部
統括部長 テクニカル指導講師
青柳 清美
■日時 要相談
■受講料 35,200円 (全4回)
★無料説明会実施★

沖縄唄・三線入門

■講師 宮古民謡保存協会教師
渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日
11:00~13:00
■受講料 4,620円

チャイルドバレエwithママ

■講師 N&K Ballet and Dance 教師
ナナ クロダ
■日時 木曜日
17:30~18:30
※親子ペアレッスンです
■受講料 8,195円 (維持費・音楽使用料込)

初級から学ぶ中国語

■講師 小倉アジア
語学教室講師 于珈
■日時 火曜日(入門月4回) 13:30~14:30 9,900円
(入門月2回) 15:00~16:00 5,500円
金曜日(入門) 18:30~19:30 9,900円
(会話) 20:00~21:00 9,900円

琉球舞踊

■講師 柳清本流柳美会教師
渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日
14:00~15:30
■受講料 4,620円

巫女舞のお稽古

■講師 古屋ネネ
■日時 第2・4土曜日
11:30~12:30
■受講料 5,170円

プチミニ心理学「心のセルフケアと学び」

■講師 全国心理業連合認定
プロフェッショナル心理カウンセラー
馬場 幸子
■日時 10/8(水)・10/22(水)
13:00~15:00
■受講料 660円

フィットネスジム
Fit One 折尾店
093-601-4463
〒807-0825
北九州市八幡西区折尾3丁目11-3
カルチャーセンター折尾内
【営業時間】10:00~18:50
【店休日】カルチャー休館日 ※例外あり

移転・リニューアルオープン (B1F→1F)
若い方~中高年の方まで自分に合ったマシンで運動ができます!!
★★移転・リニューアルオープン特別キャンペーン(10月末まで)★★
①入会金無料 ②2週間体験無料 ③カルチャーと同時入会でさらにお得

会員に好評の
ストレッチを実施!!
カルチャー受講生は
特典あり!!

パワープレート
ダイエット&美容マシン
★骨密度アップ
★脂肪燃焼
★アンチエイジング
★セルライト除去
15分で1時間の運動量
NASA宇宙飛行士のために開発

※体験・見学はお電話でお問合わせください。

美味薬膳帳



白木耳
コーンスープ

材料 (6人分)

コーン缶……………100g 水……………200cc
ひよこ豆(茹でたもの、また カツオと昆布のおだし…200cc
は水煮缶)……………100g 白木耳……………5g
豆乳……………400ml クコの実……………少々

つくりかた

- ①コーン缶とひよこ豆、カツオと昆布のおだし、水をフードプロセッサーにかける。
- ②①を鍋に入れて火にかけ、水で戻した白木耳を小さく切って入れる。
- ③白木耳が煮えたら、豆乳を加える。
- ④クコの実も入れる。

ひとことメモ

暑い日が続いていますが暦は秋になり、乾燥の季節に入ります。暑さで水分をとった分、むくんでいたり、胃腸が弱っているので、豆類で消化器を整えて、白木耳で潤しておく、本格的な秋の乾燥対策になります。コーン…胃腸を整えて、利尿してむくみを解消させる。ひよこ豆…血を養い胃腸を整え、便を出しやすくする。豆乳…乾きを潤し、痰を出しやすくする。白木耳…肺を潤し、肌荒れや乾燥便に有効です。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

9/19(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

真藤順丈の人気小説を妻夫木聡主演で映画化 宝島



©東宝映画・「宝島」©2025「宝島」製作委員会

第160回直木賞など3冠に輝いた真藤順丈の同名小説を、妻夫木聡主演で映画化したサスペンス。1952年、本土復帰前の沖縄。米軍基地の物資を奪い、住民に分け与える若者たちがいた。そして、ある襲撃の夜にリーダーのオンが姿を消し、グスク、ヤマコ、レイが残される。幼なじみの3人はオンの影を追いながら成長し、それぞれの道を歩み始めるのだが…。

北九州市直売所クーポン配布中! 第1期は10/10(金)まで

地産地消の推進や生産者支援を目的とした取り組みとして、北九州市公式LINEを友だち追加し、簡単なアンケートに回答すると、市内約18か所の直売所で2,000円以上の買い物で使える500円の電子クーポンがもらえる。第1期の利用期限は10/10(金)まで。



産業経済局農林課

☎093-582-2078

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/10900226_00001.html



PICK UP!!

北九州 料理グランプリ2025 【決勝戦】9/23(火・祝)開催!

北九州の食材を使用したオリジナルレシピで競う料理コンテスト『北九州 料理グランプリ 2025』の決勝戦がいよいよ開幕。予選から勝ち残った勇士たちによる、熱い調理の様子とグランプリ誕生を見届けよう!当日はお弁当や軽食も楽しめるマルシェも開催。

☎9/23(火・祝)10:30~15:30
観覧無料
所JR小倉駅JAM広場

北九州調理師連合協同組合事務局
☎090-3325-1970(徳永)



決勝日時 9/23(火・祝)
決勝会場 JR小倉駅JAM広場

陶磁アート躍動する
2025 9/23(火・祝)まで開催中
9:00~17:00(入場は16:30まで)

飛び越える。やきものは国境を越える。

【観覧料】
・一般 1,200円(1,000円)
・学生・70歳以上 1,000円(800円)
・18歳以下無料

7/14(月)・22(火)・28(月)・8/12(火)・18(月)・25(月)
9/8(月)・16(火)・9/22(月)は開催

山口県立萩美術館・浦上記念館
山口県萩市平安古町586-1
TEL0838-24-2400
<https://hum-web.jp/>

山口県萩市平安古町586-1
TEL0838-24-2400
<https://hum-web.jp/>

【主催】運動するアジア南関東実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、毎日新聞社、tysテレビ山口)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【協力】町田市立博物館【特別協力】エフエム山口【企画協力】AsHi

ニチイの介護職員初任者研修
受講料 40,000円
期間 2025年10月23日まで 対象 9・10月開講クラス
受講料 88,000円(税込) 40,000円(税込)にさらに
ニチイで学ぶ魅力はココ! 現場を知り尽くした講師陣 実践力を重視した教材 充実・安心の就職サポート

開講クラス
小倉教室(小倉北区京町3-7-1)
土曜クラス 9/27(土)~11/24(土)
短期クラス 9/30(火)~11/21(金)
日曜クラス 10/26(日)~3/1(日)
小倉第2教室(小倉北区昭和町4-6)
月曜クラス 9/29(月)~2/16(月)
木曜クラス 10/30(木)~2/19(木)
短期クラス 10/31(金)~12/23(火)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!
ニチイでは、皆様安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C9HX]
北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)

まなびネット 検索
ニチイ

SUNDAY Life Information 飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に! この大きさを広告出しませんか?

横244.5mm×縦30mm

サンデー北九州東版 128,000部配布 53,900円(税込)
サンデー北九州南版 84,000部配布 34,100円(税込)
サンデー北九州西版 128,000部配布 53,900円(税込)
サンデー北九州通し版 340,000部配布 132,000円(税込)

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽に ☎093-473-2180
お問合わせを
サンデーネットワーク 検索 <https://sunday-ns.co.jp/>

両コースとも博多駅出発 小倉駅→博多駅の新幹線チケット(自由席)付き! ※帰りは小倉駅で下車できます。

西鉄旅行特別企画 添乗員同行 24名様限定募集 10/9(木)、12/11(木)出発 G146

5つ星の宿 指宿温泉・自水館に泊まる
豪華観光列車36ぶらす3 でめぐる九州鉄道の旅 4日間

旅のポイント
◆水戸岡鋭治氏がデザインした、JR九州D&S(デザイン&ストーリー)列車「36ぶらす3」でめぐる優雅な旅。
◆全席グリーン席のラグジュアリーな空間では、36ぶらす3特製ランチで九州の旬の味覚をご賞味ください。
◆宿泊は3泊とも温泉ホテルに宿泊!

旅行代金1名一室 2名一室 3名一室
249,800円 189,800円 179,800円

西鉄旅行「かんぱち・いちろく」貸切特別企画 添乗員同行 大分ゆめバス 10/18(土)出発 G148

九州の人気観光列車「かんぱち・いちろく」で行く
秋色の真っ赤な絨毯コキアと御鎮座1300年の宇佐神宮 2日間

旅のポイント
◆2024年4月運行開始D&S列車 特急「かんぱち・いちろく」を西鉄旅行が貸切運行。
◆一面に広がる真っ赤なコキアの絨毯と約100種2,500株の美しい秋バラが香る千財園園へご案内します。
◆予約が取りづらい九州人気の観光列車「D&S(デザイン&ストーリー)列車」で過ごす休日の大分旅。

旅行代金1名一室 2名一室 3名一室
104,800円 79,800円 76,800円

旅行企画 西鉄旅行(株) ボンド保証会 旅行業公正取引 観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区東区3-16-26

企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951
営業時間 【月～金】11:00～12:30 / 13:30～16:00【土・日・祝日】休み ホームページ <http://www.nishitetsutavel.jp/>

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。
※前週金曜日現在の受付状況に基づいて作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

乳がんとお金

10月は乳がん啓発月間。今や日本人女性の9人に1人がかかるとされ、誰にとっても自分ごとになりうる病気です。特に40代以降の子育てや仕事に忙しい世代にとっては、心身の負担だけでなく、治療費のことも決して他人事ではありません。

乳がんは、早期に発見し、適切に治療を行えば命に関わることは少なくはなっています。しかしその一方で、治療にかかる費用という現実にも向き合う必要があります。ステージや治療法によって異なりますが、初期の手術や放射線治療などで自己負担（3割）は約50万～60万円。再建手術や長期通院が加わると100万円を超えることもあります。

さらにウィッグや専用下着、食事療法、通院交通費、そして治療中の収入減など、「保険がきかない支出」が積み重なると、全体で150万～200万円近く自己負担となる場合もあります。こうした負担を軽減する公的



制度に「高額療養費制度」があります。ただし、もともと2025年8月から上限額の引き上げが予定されていますが、現在は見送りとなっており、今後の動向によっては負担増の可能性もあり、注

視が必要です。こうしたリスクに備えるために、民間のがん保険を検討するのも考えの一つです。現在のがん保険は、治療方法やライフスタイルの変化に合わせて、柔軟に選べる時代になっています。代表的なのが「診断一時金型」と「治療給付型」です。前者は、がんが診断された時点でまとまった給付金が支払われ、初期費用や生活費の備えに役立ちます。後者は、抗がん剤・放射線などの治療を受けた月ごとに給付金が受け取れ、再発や長期治療に備えるのに向いています。最近では、公的保険適用外の自由診療に対応した特約や、乳がん経験者向けの商品、最低限の保障を手頃な保険料で備えられるプランも充実しています。



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保険や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 平日9:00～17:00(電話受付)
☎八幡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK
オフィス八幡 (PCメール受信設定を要確認)

プレゼント

応募締切日
9/24(金)第250回 北九州市民寄席
ご招待券

10/11(土)北九州市ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)中ホールにて14:00開演(13:30開場)。桂二葉独演会招待券を3組6名様にプレゼント!



提供 (特非) 古典落語を守る会
☎080-2024-4774 小倉北区京町3-10-8

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「本当にあった怖い話」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募



サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからご応募頂けます



※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

1	8			6	3	
			1	6		
2	5					1 7
		7				6
		4	1			7
5				4	2	
				3	7	9
		4			8	2

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

3	6	8	1	7	2	9	4	5
5	7	1	3	9	4	8	2	6
4	9	2	8	5	6	7	3	1
8	2	5	6	4	9	3	1	7
6	1	9	7	8	3	4	5	2
7	4	3	2	1	5	6	8	9
9	5	6	4	3	1	2	7	8
2	3	7	5	6	8	1	9	4
1	8	4	9	2	7	5	6	3

誕生月占い 9/20▶9/26

1月 心を落ち着けて進むと、道が拓けそう。焦らずじっくりが吉。
(ラッキーカラー) 黒 ●

2月 積極性が評価される時。勇気を持って行動すると成果に繋がるはず。
(ラッキーカラー) 赤 ●

3月 小さな工夫が大きな実りに! 整理整頓が運気を引き寄せそう。
(ラッキーカラー) 白 ○

4月 直感が冴えそう。ひらめきを信じて動く! 良縁が生まれるはず。
(ラッキーカラー) 藍 ●

5月 人との縁に恵まれそう。大切な人との時間を意識すると吉。
(ラッキーカラー) 紫 ●

6月 金運が上昇中! 欲しかったものを手に入れられる好機が訪れそう。
(ラッキーカラー) 金 ●

7月 交友関係が広がるそう。楽しい会話から、良い知らせが届くはず。
(ラッキーカラー) 橙 ●

8月 気力が充実! 新しい挑戦をすると人生のステップアップに繋がりそう。
(ラッキーカラー) 青 ●

9月 冷静な判断がツキを呼びそう。人に流されず、自分の軸を守って!
(ラッキーカラー) 銀 ○

10月 自然に触れる事でエネルギー回復! 散歩や深呼吸が幸運の鍵。
(ラッキーカラー) 緑 ●

11月 優しさが伝わりやすい時。愛情表現で、人間関係が深まるはず。
(ラッキーカラー) ピンク ●

12月 アイデアが光りそう。行動に移す事で、評価や成果に繋がるはず。
(ラッキーカラー) 黄 ●

READER'S Voice!
今週のお題
他人の
気になる言動

電車でドアの前にずっと陣取っている人が気になります。ドアの開閉や乗り降りする他の人がうとうとしないのかな?と感じます。
門司区/44歳男性

とにかく擬音で喋る方がいます。「サツッ」と行ってこれチャッチャッとコピーしてギューって綴じとって。笑ってしまいます。
小倉北区/59歳女性

職場の人が、旅行から帰ってくると、毎回もう2度と一緒に旅行に行く人がいて、憤慨していますが、また次の年には旅行に行っています。
小倉北区/47歳女性

誰かがさ、何々がさと言うふうにする言葉の語尾に、「さ」を付ける人がいて、「さ」が気になって内容が入って来ない!
小倉南区/70歳男性

みんなで話している時は静かな子。それと同時に進行で個人LINEで、ズバズバ私はこう思うって文章がくる。なんでもかな。
八幡東区/31歳女性

ポスト投函に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005

毎日メディアサービス サンデー事業本部 ☎093-473-2180 https://sunday-tis.co.jp
〒800-0251 北九州市小倉南区藤原5-3-3 ☎093-471-3443 info@sunday-tis.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区10エリアで
毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、92万部を無料宅配。

あなたと、
つながる。

サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

さんぎゅー Thank You!

サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



【若松区】清掃スタッフ募集

★高齢者も活躍中! 未経験者も大歓迎!!
勤務地▶若松区向洋町96
内容▶事務所の清掃
時給▶1,200円(月収7.5万円位)
時間▶13:00～16:00
勤務▶月曜～金曜
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶随時。まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて。

午後からゆっくり!
時給1,200円

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

ケアマネジャー募集

★リニューアルオープンに付、3名募集
勤務地▶ケアプランセンター(八幡西区藤原3)
内容▶ケアプランの作成や見直しなど
勤務▶9:00～18:00の間4～8時間
時給▶1,200円～
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶お気軽にお電話ください。

★時間・勤務日は相談可
★年齢・性別問わず

時給1,200円～

(株)グローバルケア
北九州市八幡西区大膳2-21-21
☎093-691-2214(担当/渡邊)

一般事務(正社員)募集

創業100年を目指しています!
「安全と笑顔」がモットーの物流センター
充実の待遇面で安心して働けます!
内容▶データ入力、帳票書類の整理、保存
給与▶固定190,000～220,000円
時間▶8:00～17:00
休日▶日・祝日、土曜日隔週
資格▶高卒以上、経験者歓迎
待遇▶賞与年2回
社会保険完備
交通費規定支給
退職金・永年勤続表彰制度
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

周防運輸(株) 北九州営業所
北九州市若松区南二島1-467-7
☎093-701-5421(月～金曜の9～17時)

技能職正社員募集

多岐にわたる自動車関連部品の製造で
国内・海外の厚い信頼を得ている会社です。
①自動車部品の生産オペレーター
②部品生産に関わる設備、金型等の保全
勤務▶2交代制(昼勤7:10～16:00
夜勤18:10～3:00)
給与▶基本給206,000～335,000円
通勤・家族・時間外手当など別途加算
待遇▶昇給年1賞与年2
各種保険完備
交通費(規定)支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
詳細はコチラからご覧下さい▶

資本金73億1600万円 売上高827億円
PACIFIC 太平洋工業(株)
九州工場/鞍手郡小竹町勝野千谷1479-3
(受付:本社人事部) ☎0584-93-0120

病院のクリーンスタッフ募集

未経験でも大丈夫です。きちんと指導します。
勤務地▶産業医科大学若松病院
・若松区役所近く
・車で若戸トンネルを出て1分
勤務▶月～土曜日
時間▶7:45～11:45(4時間)
※週3日からOK(希望相談可)
時給▶1,060円
待遇▶交通費支給(車通勤可)、制服貸与
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。現地で面接。

扶養の範囲で
たくさん働きたい方に
ピッタリ!

西部ビル管理株式会社
本社/北九州市戸畑区幸町1-19
☎093-881-5746

①寮管理人 ②食器洗浄

Wワークも大歓迎! 短時間の簡単な仕事です!
①社員寮管理人…来客対応・入退管理等
勤務地▶八幡西区清納
時間▶9:00～12:00
休日▶土・日・祝日
時給▶1,060円～

②小学校給食食器洗浄
勤務地▶鞘ヶ谷小学校(戸畑区鞘ヶ谷町)
勤務▶13:00～15:30
☆週2日～OK
給与▶時給1,000円～

時間・勤務日等ご相談ください。
[交通費支給、制服貸与、車通勤可、無料駐車場有]

西日本フードサービス(株)
本社/小倉南区下城野3-3-2
☎093-951-9093 ※まずはお電話を!

業務委託社員募集

★営業未経験者OK! 主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才～※要普通免許、自家車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束はありません。
ご都合のよい時間帯に自由に
お仕事をできます。
休日▶土・日・祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで
郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って
連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区藤原5-3-3
☎093-473-2180



Bones ホーンズ
～はしる!とぶ!つかむ～
ほねのかたちと機能を大解剖!!
2025 9.23 火曜
まで開催中
9:00～17:00(最終入館16:30)
九州初公開
会期中 無休
(当館調べ)
あの「カンカン」の創製が
あつた!

入場料	大人	高・大生	小・中生
特別展のみ	900円 (720円)	600円 (480円)	500円 (400円)
セット券	1,300円 (1,100円)	900円 (700円)	700円 (500円)
※常設展+特別展			

※未成年は無料 ※()内は30名以上の団体料金 ※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。※入場券はサブチケット、アンビュでもご購入いただけます。

【主催】令和7年度夏の特別展実行委員会
【協力】北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社、RKB毎日放送
【後援】福岡県教育委員会
【協賛】ZENRIN
【協力】内村航平(北九州市スポーツ大使)
【協力】北九州市立東郷中学校、国立科学博物館、武蔵(日本中央競馬会)
【公財】東京動物園協会 多摩動物公園、日本中央競馬会
毎日メディアサービス・サンデー新聞

〒805-0071 北九州市八幡東区東田 2-4-1 TEL: 093-681-1011
休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX: 093-661-7503

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット

検索

二次元コード
からも読み取り
できます!

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

放課後児童クラブ研修 就業体験

令和7年度 就業体験

日 令和7年 10月25日(土) 会 企救丘学童保育クラブ
時 [時間] 10:00~12:00 場 (企救丘小学校校内/小倉南区企救丘2-1-1) 定 10名

〈申込締切〉令和7年10月10日(金)※申込書当日必着

〈対象〉福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

放課後児童のお世話活動の概要を学んでみませんか。
ご参加をお待ちしております。

申込 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会
問合せ 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階
☎092-292-1857 福岡県シルバー連合会 検索

対象 60歳以上の方

ホームページから申し込みできます

参加費 無料

シルバー会員募集中!

企業や家庭、公共団体から相応しい仕事を受けて、提供しています。

臨時的 短期的 が基本の 軽易な業務 お仕事です (月10日以内、週20時間未満)

パート 清掃スタッフ募集

未経験の方 歓迎!!

勤務地: 八幡西区筒井町	勤務地: 八幡西区夕原町	勤務地: 遠賀町広渡
【内容】病院内清掃業務 ※トイレ・病室清掃など	【内容】施設内清掃 ※トイレ清掃など	【内容】施設内清掃 ※トイレ清掃など
時 間/7:00~11:00 ※週4日程度(応相談)	時 間/9:00~12:00 又は12:00~15:00 ※週5日程度(応相談)	時 間/7:30~14:30 ※休憩1h ※週2日程度(応相談)
時 給/1,050円~1,100円 ★交通費支給(月4,200円まで)	時 給/1,000円~1,050円	時 給/1,000円~1,050円

共通 待 遇/労災保険、制服貸与、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月) ※詳細は面談にて
応 募/まずは、お気軽にお電話ください。

CLIE フリエ株式会社 ☎093-482-6833 北九州市八幡西区則松565-1
(電話受付/月~金8:30~17:30) 担当:長尾、岩永

食器洗浄スタッフ募集 (アルバイト)

福岡新水巻病院 (遠賀郡水巻町立屋敷)

内 容/病院給食の食器洗浄業務
食器洗浄、配膳車の消毒
お膳の入れ込み作業、溝清掃など

給 与/時給 1,000円
※運出手当:1日300円別途支給あり

時 間/17:00~20:15(実働3時間15分)
※シフト制 ※週3日から応相談

待 遇/社会保険完備、制服貸与・靴支給、マイカー通勤可(駐車場2,000円)
交通費支給(当社規程内)、年次有給休暇は3カ月後に付与 ※詳細面談

応募/右記二次元コードから応募フォームにアクセスしてください。

MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP 株式会社なの花九州 ☎092-963-2500
フードサービス事業部 糟屋郡新宮町緑ヶ浜4-17-22

土・日・祝勤務可能な方歓迎! WワークOK!!

夕方からの勤務スタートの 食器洗浄のお仕事です!!

正社員 アルバイト パート 10~80代、シニアの方も活躍中です!!

①介護福祉士(夜勤専従) ②看護師 募集

事業拡大のため

仕 事 ①利用者様の入浴等の身の回りのサポート 仕 事 ②バイタルや服薬管理など医療ケア

〈パート〉介護福祉士資格必須 1回勤務20,632円~

給 与 ※時給/諸手当金1,102円(16h)+夜勤手当3,000円
※16:30~9:30(休憩あり) ※別途交通費あり
介護福祉士常勤職員も募集しています! 月給203,100円~

給 与 月給239,000円~
(資格手当、処遇改善手当含む)
※経験者考慮の上優遇します
〈アルバイト・パート〉希望の方はご相談ください

共 通 時 間/〈正社員〉8:30~17:30 ※アルバイト・パートの時間は応相談 休 日/〈正社員〉シフト制、週休2日/月9日程度休み
特 遇/車通勤可、社会保険完備 〈アルバイト・パート〉社員登用あり 〈正社員〉賞与年2回(前年度実績2.1ヵ月)

福岡県子育て応援宣言企業

福岡県高齢者福祉生活協同組合 水巻事業所 まずは、お気軽にお電話ください。 〒807-0025 遠賀郡水巻町頃末南1丁目12-3
にじいろ 赤とんぼ TEL.093-201-6627 ◎JR水巻駅より徒歩3分

HOUSING SUNDAY 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
関する情報を掲載中!二次元コード
からもアクセス!■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この
土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結
する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返
還します。■年間利用回数は当該物件の1年間の予定賃料総額の広告表示額に相当する割合です。尚、
その際の予定賃料は保証されているものではありません。また、利用回数は固定資産税、管理費等の
必要経費は考慮されていません。買収見込は賃貸契約の場合であり、その際の予定賃料は保証されて
いる訳ではありません。(広告有効期限/7年10月末日)〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 九公取[福115]

ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

サンデー北九州 発行部数 340,000部

売地 八幡区 永犬丸南町5

土地142.24㎡ (43.02坪)
298万円
●太田二区公民館前バス停まで徒歩5分
●第一種住宅 ●上向き
●建ぺい率60% ●容積率200%
●北東約6m公道 ●仲介

売地 八幡区 紅梅3

土地175.94㎡
590万円
●紅梅三丁目バス停まで徒歩2分
●95DK+DK ●木造2階建
●1940年1月築 ●キッチン2ヶ所
●浴室2ヶ所・トイレ3ヶ所 ●仲介

売地 八幡区 馬場山緑

土地484㎡
建物106.30㎡
1,200万円
●茶屋の原バス停まで徒歩9分
●3LDK ●木造2階建
●1984年1月築 ●仲介

売地 八幡区 上香月3

土地2,235.71㎡
建物243.52㎡
2,700万円
●筑鉄筑雲香月駅まで徒歩28分
●9DK ●木造2階建
●1970年9月築 ●仲介

LDK広々24帖!!
駐車場2台までお渡しします。

敷地広々676坪
駐車場5台以上可!!

お気軽にお問い合わせ下さい。
(有)マイホームサービス ☎093-561-7744
北九州市小倉北区田町9-13 福岡県知事(10)第9137号

新築一戸建 八幡西区 藤原1丁目

値下げしました! 4,980万円

土地:184.24㎡(55.73坪)
建物:109.5㎡(33.12坪)
3LDK+WIC+P2 オール電化

●JR折尾駅まで徒歩19分
●2025年4月完成 ●木造2階建

(旧価格:5,060万円 ※7.6.20公示 ※新価格7.9.20公示)

LDK広々19帖
利便性の高い
立地!!

1F 2F

浅川小(1.6km)・浅川中(1.1km) 校区

LIFE FACT ライフファクト株式会社 TEL.093-383-1004
福岡県知事免許(2)第18491号(仲介) 北九州市小倉北区原町1-1-19

解体工事業 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体
・不用品品付け、遺品整理、樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入賀731番地

TEL:0930-55-6996

小倉 企救丘4-16-43 緊急値下げ!

3.3㎡あたり32.5万円 29.8万円

旧総額1,980万円 ※7.7.27公示
→新総額1,780万円 ※7.9.27公示

●志徳団地バス停まで徒歩5分
●モノレール志井駅まで徒歩10分
●土地198.56㎡●現況:更地(地目:宅地)
●第一種低層住宅 ●建率50% ●容率80%

●きくが丘保育所まで徒歩2分(約160m)
●志徳中学校まで徒歩3分(約200m)
●企救丘小学校まで徒歩6分(約450m)

確定測量中(坪数増減の可能性あり)

60.06坪の整形地 建築条件なし 角地

(有)新生地建 福岡県知事免許(10)第9479号
北九州市八幡西区本城東5-13-6
☎093-980-8651(仲介)

直通 090-1183-8668 (担当/たかみ)

チラシ デザイン 承ります!

不動産 チラシ 求人情報 チラシ イベント告知 チラシ

A4 片面 30,000円+税~

※デザイン内容やご希望に応じて料金が高くなる場合がございます。
詳細はお見積りにてご案内致しますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※上記価格はデザイン代のみとなります。
印刷折込費用は別途となりますのでご注意ください。

A-PLAN エープラン株式会社 お問い合わせ TEL 093-581-8824
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

新築住宅をVR内覧!!

VRは
こちらから!

新規資料請求・来場予約をしていた方の中から /
抽選で 5名様に QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

VR town 住まいの木木 パーチャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索

掲出企業様 アイビックホーム

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824