

Sunday

Life information

2025

9.6

vol. 1533

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル



賃貸アパート 八幡西区鷹の巣3丁目3-21
105号室・205号室・202号室・201号室 初期費用ナシで入居可能

賃料 2.5万円
専有:約28㎡ 敷金・礼金:なし

●築電気鉄造
●穴生駅まで徒歩5分
●1989年1月築
●木造2階建
●管理費等:3,000円

※間取りは205号室です

2023年3月 外観大規模修繕工事済
通称保証人不要
高齢者歓迎
即入居可
生活保護者歓迎

株式会社 **不動産さんぐ** ☎093-631-0877 八幡西区樋口町5-13 (仲介) 広告有効期限: 7年10月末日

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



味・雰囲気◎の大人気ビュッフェ
本紙持参でお得な会員価格に!

贅沢な広々空間で、居心地最高の人気店。お好きなメインと種類豊富な本格イタリアンが楽しめるビュッフェを思う存分堪能するのはもちろん、「色々な料理を少しずつ食べたい」という少食の方には「平日ランチコース」がおすすめです。前菜10種盛り合わせ、サラダ、スープ、選べるメインにデザート・ドリンク付き。10月末までの期間、本紙持参で「ビュッフェ利用」220円引き、「平日ランチコース利用」110円引き。特典の併用不可。

レストラン&ビュッフェスタイル
The Art Garden

☎093-616-0539

園 八幡東区桃園1-4-49 園 不定休 回 75台
園 11:00~22:00 (OS21:00) ※金・土・祝前日~23:00 (OS22:00)

- 写真は「平日ランチコース」(お好きなメイン、オードブル10種、スープ、サラダ、デザート、ドリンク)2,060円
- 「[パスタ]+ビュッフェ付き 2,212円~」
[肉料理or魚料理]+ビュッフェ付き2,542円~
- 上記は全て通常価格



「もっと自分を輝かせたい!」そんな想いにこたえる講座がきっと見つかる!!

カルチャーセンター黒崎駅前校

☎093-621-0077

秋のキャンペーン 9/30(火)まで
入会金・体験料半額
入会金 3,300円→1,650円 体験料 1,320円→660円

料金・駐車場
●入会金: 3,300円 ●維持費: 1講座 880円/月
●登録手数料: 2,200円 (3年更新) ※教材費、教材費、音源使用料等が必要な講座があります
●体験料: 1,320円
[カルチャーご利用の方は、コムシティ横街駐車場 55円/30分、330円/6時間で購入可能]

[電話受付]
平日/10:00~19:00
土曜/10:00~16:00
日曜/10:00~12:00

〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎 3-15-3
コムシティ2F
https://www.mcv.jp/

カルチャー黒崎駅前校

新講座も募集中!!

※広告内の価格は全て税込みです



One Day講座

1日講座 色相推命学
ナビゲーター認定講座
色相推命学 講師・鑑定士
■講師 シキミスター yukkey
■日時 日曜日 14:00 ~ 17:00
(2名様より開講)
■受講料 22,000円

基礎が学べる講座です。五行やパーソナリティから、ご自分の本質や、性質、向いている職業が分かるようになります。受講後は日本色相推命学会認定の色相推命ナビゲーターとして、周りの方などの簡単な読み解きも出来るようになります。

12カラー別子育て講座
■日時 日曜日 10:30 ~ 12:00
(2名様より開講)
■受講料 5,500円

四柱推命と色彩心理学を掛け合わせた新しい講座です。子育て講座ではカラーとキャラクターでお子様の持つ特徴を読み解き、子育ての悩みの解消、今後の子育てや、教育現場で役に立つ内容を学ぶことができます。

1日講座

手作り麦みそ講座
健康美容食育士
■講師 小島 麻貴子
■日時 10月7日(火) 13:00 ~ 15:00
■受講料 6,600円 (材料費込)

毎日の健康を彩る手作り麦みそ。無添加の材料で、安心・おいしい手前みそを仕込みます。初めての方でも簡単に楽しめるみそづくり体験の講座です。

ピックアップ講座

次頁にも多数の講座がありますのでご覧ください

HIP-HOP DANCE
■講師 HINATA
■日時 火曜日 18:00 ~ 19:00 (子供クラス)
19:10 ~ 20:10 (大人クラス)
■受講料 4,620円

1時間で基礎から振付まで、しっかり学びます! 楽しく学べるクラスです。一緒にダンスを楽しみましょう!

HIP-HOP
■講師 Karin
■日時 水曜日 18:30 ~ 19:40
①小学生> 19:45 ~ 21:00
②大人クラス> 19:45 ~ 21:00
■受講料 ①4,950円 ②5,500円

小学生クラスは基礎からしっかりと、大人クラスはみんなでレベルアップしながら、両クラスとも楽しく、ダンスで笑顔になれるレッスンをしていきます!

ブレイクダンス初級
Kitsukawa DANCE 協会 / HAZUME
■講師 Takumi Rock
■日時 第1・3火曜日 19:15 ~ 20:30
■受講料 5,170円 (小学生まで)
5,830円 (中学生以上)

パリオリンピックの新競技「ブレイク」を一緒にやってみませんか? 初心者も経験者も大歓迎! 丁寧にレクチャーします。

アクロバット教室
MURAKAMI 体操教室 代表
■講師 村上 歳記
■日時 水曜日 (小学生以上)
アクロバットコース 20:00 ~ 20:50
■受講料 6,600円

豊富な実績と経験を持つ体操競技専門のコーチがお子様を指導いたします。楽しい体操から本格的なアクロバットまで幅広く学ぶことが可能です。

アンナのバレエ教室
アンナ 国立バレエスクール 国立バレエ講師
■講師 アンナ
■日時 木曜日 17:10 ~ 19:30 (面談 50分)
土曜日 11:15 ~ 12:45 (面談 50分)
■受講料 5,720円

アンナは、ゆつくりとした動きと心地よいストレッチ運動を楽しくレッスンです。体が軽くなり元気が出てきます。性別年齢に関係なく、楽しく続けられますので、貴方の生活の一部に取り入れてみてください。

巫女舞のお稽古
■講師 古屋 ネネ
■日時 第1・3土曜日 10:00 ~ 11:00
■受講料 5,170円

神楽舞を鳴らして清らかな舞を舞い、穏やかなやさしさに包まれるから、セルフコントロールの力を高める講座です。

やさしく正しい社交ダンス
WBO 日本ダンス協会 名誉会長
WBO 福岡県協議会 名誉会長
■講師 井手口 真夫・朱美
■日時 月曜日 (月3回)
(初級) 10:10 ~ 10:50
(中・上級) 11:00 ~ 12:10
■受講料 6,270円 (初級/中・上級)

明るく楽しく健康的なダンスを第一に考え、初級~中級の方、年齢問わず正しい社交ダンスが楽しめます。

楽しいダンスを踊りましょう
北九州ダンス協会 代表
北九州舞踊会 代表
■講師 山口 洋一
■日時 土曜日 16:00 ~ 21:00
■受講料 6,050円

色々なジャンルのダンスが楽しめます。マンボ・ジルバ・ルンバ・チャチャ・ブルース・ワルツ・タンゴ・スロー等。さあ、皆で楽しく踊りましょう。

健康・手工芸・教養

さわやか気功
福岡気功の会 主任指導員
■講師 牧坂 真知子
■日時 月曜日 14:00 ~ 15:30
■受講料 5,720円

気功は、ゆつくりとした動きと心地よいストレッチ運動を楽しくレッスンです。体が軽くなり元気が出てきます。性別年齢に関係なく、楽しく続けられますので、貴方の生活の一部に取り入れてみてください。

リフレッシュバランスボール
バランスボールインストラクター
■講師 COCCO
■日時 第2・4火曜日 13:30 ~ 14:30
■受講料 4,400円

バランスボールはリハビリ用に作られた運動器具。関節への負担が少なくエクササイズが可能です。音楽に合わせて様々な運動で体が軽くなり心も爽やかになります。姿勢改善、肩こり腰痛の予防・改善、自律神経を整え、体にも心にもUP!

はじめての陶芸
■講師 秋山 琢
■日時 第1・3水曜日 15:20 ~ 17:40
■受講料 3,520円 (月1回)
4,620円 (月2回)

陶芸では一通りの技法を学びます。土・釉薬・成形法も多彩です。電動ろくろも利用できますので、表現の幅も広がります。

パソコン講座
超初心者から検定資格取得まで
一人ひとりのスキルに合わせて、わかりやすくレッスンします。
■講師 Y&S パソコンスクール
■日時 月曜日 18:00 ~ 20:00
土曜日 13:30 ~ 15:30
■受講料 1,100円/時間

ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット・検定資格取得・他
無料体験実施中! 随時校・折衝校・3名まで

語学講座

やさしい英会話
海外在住経験、海外企業勤務経験者
■講師 makiatsu
■日時 第1・3水曜日 19:10 ~ 20:00 (グループ)
20:10 ~ 21:00 (初級のみ)
■受講料 5,940円

わからないことを日本語で質問したい方や初心者向けのレッスンです。海外生活で習得した英会話を活かして、まずは簡単な英会話を覚えて、徐々に英語に慣れて、一緒に楽しく勉強しましょう!

中国の「歩き方」
目指せ One Up!
■講師 周 云
■日時 金曜日 17:15 ~ 18:15
■受講料 9,900円

漢字の世界に深く踏み込み、最新の視野で「新しい中国語」を体験しましょう! 中国語らしい発音、中国人らしい言い方、ワンランク上の中国語をマスターし、あなたの知見を深めましょう!

ニーハオ中国語
小倉アジア語学教室 講師 (入門~初級)
■講師 杜方 (とほう)
■日時 水曜日 (第1・3) 13:00 ~ 14:00 (月・日) 18:30 ~ 19:30 (月・日)
金曜日 (第1・3) 14:30 ~ 15:30 (月・日) 20:00 ~ 21:00 (月・日)
■受講料 9,900円 (月4回) 5,500円 (月2回)

発音が難しいかな? などのイメージがある方も大丈夫! 初心者から、しっかりとコツを覚えながら日常会話等を学習していきます!

アンニョンハセヨ
(韓国語初級)
■講師 チョ ミヨン
■日時 金曜日 18:30 ~ 19:30
■受講料 8,250円

初心者から、更にランクアップを目指している方まで、少人数レッスンで、分かりやすく指導いたします。

舞踊 ■講師 緒方 文 ■日時 第1・2・3月曜日 18:30 ~ 19:30 ■受講料 6,600円	タップダンス ■講師 緒方 文 ■日時 第1・2・3月曜日 18:30 ~ 19:30 ■受講料 6,600円	アイレ・フラメンコ ■講師 マーハ・フロレス ■日時 水曜日 11:00 ~ 12:20 ■受講料 6,930円	音楽 ■講師 飯田 知津子 ■日時 第1・2・4月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,730円(月2回) 7,260円(月3回)	日本と世界の名曲を歌おう ■講師 飯田 知津子 ■日時 第1・2・4月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,730円(月2回) 8,910円(月3回)	あなたのボイスをきかせよう ■講師 飯田 知津子 ■日時 第1・2・4月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,730円(月2回) 8,910円(月3回)
琉球舞踊 ■講師 渡辺 朝子 ■日時 第1・3木曜日 14:25 ~ 15:55 ■受講料 4,620円	クラシックバレエ ■講師 宮本 菜里 ■日時 木曜日 19:45 ~ 21:15 ■受講料 6,160円(月3回) 7,810円(月4回)	楽しいハワイアン・フラ ■講師 篠崎 節子 ■日時 第1・2・3金曜日 13:00 ~ 14:00 ■受講料 5,940円	クラシックピアノ/ソルフェージュ・楽典 ■講師 仁科 光子 ■日時 日曜日(月2回) 11:00 ~ 19:00 ■受講料 6,600円(30分個人) 教材費別途	クラシック・ポピュラーピアノ ■講師 出口 幸子 ■日時 第2・4月曜日 16:30 ~ 18:00 ■受講料 5,830円(30分) 11,550円(60分)	55歳からの脳トレピアノ ■講師 中野 幹子 ■日時 第2・4火曜日 13:00 ~ 14:30 ■受講料 4,950円(別途教材費)
フラダンス(初級) ■講師 篠崎 節子 ■日時 第1・3金曜日 14:15 ~ 15:15 ■受講料 3,520円	基礎から学べるフラ ■講師 渡辺 えき ■日時 第1・3土曜日 17:00 ~ 18:00 ■受講料 4,620円	踊るフラ ■講師 渡辺 えき ■日時 第1・3土曜日 18:00 ~ 19:00 ■受講料 4,620円	カラオケ教室 ■講師 江口 勝喜 ■日時 第1・2・3月曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 3,960円	大人のハーモニカ ■講師 平野 満智子 ■日時 第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 4,180円	気軽に楽しくハーモニカ ■講師 吉岡 秀子 ■日時 第1・3土曜日 10:00 ~ 11:30 ■受講料 4,180円
ベリーダンス初級 ■講師 luna 崎本 優 ■日時 第2・4土曜日 19:00 ~ 20:00 ■受講料 4,400円	健康・美容 ■講師 森 和子 ■日時 月曜日 10:15 ~ 11:45 ■受講料 5,940円	シニア健康タップダンス ■講師 緒方 文 ■日時 第1・2・3月曜日 15:45 ~ 16:45 ■受講料 6,600円	はじめての舞楽 龍笛レッスン ■講師 鬼木 剛 ■日時 第1・3木曜日 14:00 ~ 15:30 ■受講料 6,600円	楽しい二胡入門コース ■講師 澤 真赤 ■日時 第2・4火曜日 13:30 ~ 18:30 ■受講料 5,830円	劉梅君 二胡教室 ■講師 入江 秀子 ■日時 第1・3土曜日 13:00 ~ 20:30 ■受講料 7,700円
自 護 術 ■講師 森 和子 ■日時 月曜日 10:15 ~ 11:45 ■受講料 5,940円	リフレッシュ体操 ■講師 桑原 恵美子 ■日時 金曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,610円	うれしいのしい太極拳 ■講師 首藤 光子 ■日時 金曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 6,490円	リラックスヨガ ■講師 田中 美奈子 ■日時 月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,940円	沖縄唄・三線入門 ■講師 渡辺 朝子 ■日時 第1・3木曜日 12:15 ~ 14:15 ■受講料 4,620円	お夢を楽しもう! ■講師 菊優喜 秋恵 ■日時 第2・4木曜日 12:40 ~ 15:40 18:00 ~ 20:00 ■受講料 5,280円
島内ヨガ(水曜日) ■講師 島内 喜久 ■日時 水曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,940円	島内ヨガ(土曜日) ■講師 大森 晶子 ■日時 土曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,830円	週末のリラックスヨガ ■講師 江尻 幸代 ■日時 金曜日 18:30 ~ 20:00 ■受講料 5,830円	リセットパワーヨガ ■講師 Yoko ■日時 土曜日 13:00 ~ 14:00 ■受講料 5,940円	楽しいウクレレ教室 ■講師 飯野 吉成 ■日時 第2・4金曜日 12:30 ~ 14:00 14:00 ~ 15:30 ■受講料 3,960円(月1回) 5,060円(月2回)	ギター教室 ■講師 鳥井 康彬 ■日時 土曜日 14:30 ~ 17:00 ■受講料 6,600円
体がラクになるピラティス ■講師 Yoko ■日時 土曜日 14:15 ~ 15:15 ■受講料 5,940円	合 気 道 ■講師 嶋崎 香澄 守人 ■日時 日曜日 11:00 ~ 12:30 ■受講料 6,930円	大人ののためのシンプルバレエ ■講師 竹内 里美 ■日時 第1・2・3火曜日 11:00 ~ 12:00 ■受講料 5,830円	大人バレエ“キレ”を目指すバレエレッスン ■講師 三島 恵美子 ■日時 金曜日(月3回) 19:00 ~ 20:30 ■受講料 5,940円(60分) 7,040円(90分)	絵画 ■講師 おおした まき ■日時 第1火曜日 13:00 ~ 14:30 ■受講料 1,980円	日本画を身近に ■講師 小寺 江理 ■日時 第2・4火曜日 10:00 ~ 12:30 ■受講料 4,620円
手工芸 ■講師 日野 美和 ■日時 火曜日(月1回) 12:30 ~ 15:00 ■受講料 3,520円(材料費別途)	オリジナルアクセサリー彫金 ■講師 大野 真沙代 ■日時 第1・3火曜日 13:00 ~ 16:00 17:00 ~ 20:00 ■受講料 7,150円	戸塚刺しゅう ■講師 阿部 慶子 ■日時 第1・3火曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 5,170円	押し花(花もよう) ■講師 安永 由美子 ■日時 第1・3水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 4,950円	色鉛筆アート ■講師 平野 隆司 ■日時 第2・4水曜日 18:30 ~ 20:30 ■受講料 4,950円	油絵・水彩・鉛筆画等 ■講師 原田 靖雄 ■日時 第1・2・3土曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 6,380円
カリグラフィー ■講師 安永 由美子 ■日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 4,950円	つまみ縫いのアクセサリー教室 ■講師 松原 弘子 ■日時 第2・4火曜日 10:10 ~ 12:10 ■受講料 4,290円	楽しいパッチワークキルト ■講師 養父 幸子 ■日時 第1・3金曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 4,180円	マイペースステンドグラス ■講師 大村 美子 ■日時 月曜日 13:00 ~ 16:00 ■受講料 7,040円	JEUDIクレパス画教室 ■講師 みねこうろう ■日時 第1・3木曜日 14:00 ~ 16:00 ■受講料 7,040円	植物画 ■講師 白石 正子 ■日時 第2金曜日 10:15 ~ 12:15 ■受講料 2,160円
かざり工芸 ■講師 秋山 琢 ■日時 木曜日(月1回) 15:10 ~ 17:30 ■受講料 2,310円	金銀ぎ(漆器) ■講師 好沢 亮 ■日時 第1木曜日 18:30 ~ 20:30 ■受講料 21,120円(6ヶ月分) 通関送料 660円/月 通関料 19,800円	トールペインティング ■講師 梶原 千花子 ■日時 第2・4金曜日 10:30 ~ 12:30 12:30 ~ 14:30 ■受講料 3,630円	楽しい折紙 ■講師 上野 さやか ■日時 第1・3金曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 2,310円	資格・教養 ■講師 井上 なお ■日時 第4火曜日 15:45 ~ 17:15 ■受講料 16,500円(全5回)	知って得する四柱推命(全5回) ■講師 井上 なお ■日時 第4火曜日 15:45 ~ 17:15 ■受講料 16,500円(全5回)
華道 ■講師 木藤 豊雪 ■日時 第2・4月曜日 10:15 ~ 12:15 ■受講料 3,630円(花代別)	いけ花からアレンジまで 夢 想 華 ■講師 木藤 豊雪 ■日時 第2・4月曜日 10:15 ~ 12:15 ■受講料 3,630円(花代別)	茶道 ■講師 矢頭 宗葉 ■日時 第1・2・3火曜日 17:30 ~ 20:30 ■受講料 4,950円 教員料 110円 水曜料 1,650円	裏千家 ■講師 山本 宗恵 ■日時 第1・2・3金曜日 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30 ■受講料 4,950円 教員料 110円 水曜料 1,650円	心ときめく九星気学(初級編) ■講師 橋澤 啓衣 ■日時 第2・4水曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 8,800円	脳トレピアノ講師養成講座(全4回) ■講師 中野 幹子 ■日時 第2・4火曜日 13:00 ~ 14:30 ■受講料 35,200円/教材費別途
専正池坊 生け花 ■講師 村田 青穂 ■日時 第1・3・4金曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,620円(花代別)	西優生子フラワーデザイン ■講師 西 優生子 ■日時 第2・4火曜日 18:30 ~ 20:00 ■受講料 3,630円(花代別)	表千家 ■講師 矢頭 宗葉 ■日時 第1・2・3火曜日 17:30 ~ 20:30 ■受講料 4,950円 教員料 110円 水曜料 1,650円	表千家 ■講師 山本 宗恵 ■日時 第1・2・3金曜日 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30 ■受講料 4,950円 教員料 110円 水曜料 1,650円	大人の色彩学レッスン(全8回) ■講師 井筒 理絵 ■日時 第2・4水曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 23,760円(全8回)	はじめての俳句 ■講師 岸原 清行 ■日時 第2・4土曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 2,090円(月1回) 3,630円(月2回)
マナコフラワーアレンジメント ■講師 末広 由紀子 ■日時 第1・3火曜日 10:10 ~ 12:10 ■受講料 4,180円(花代別)	フラワーアレンジメント ■講師 大塚 久美子 ■日時 第4水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 2,970円(花代別)	書道 ■講師 鶴 亀山 ■日時 第1・3木曜日 16:00 ~ 20:00 ■受講料 3,960円	生活に役立つ書 ■講師 鶴 亀山 ■日時 第1・3木曜日 16:00 ~ 20:00 ■受講料 3,960円	料理 ■講師 本田 敏朗 ■日時 第1・3木曜日 18:00 ~ 20:30 ■受講料 4,730円	おとなの寺子屋/AI(活用)編 ■講師 三橋 和子 ■日時 土曜日(3回) 13:00 ~ 15:00 ■受講料 9,570円
キッズ ■講師 出口 幸子 ■日時 第2・4月曜日 16:30 ~ 18:00 ■受講料 5,830円	クラシック・ポピュラーピアノ ■講師 出口 幸子 ■日時 第2・4月曜日 16:30 ~ 18:00 ■受講料 5,830円	楽しい日常の書 ■講師 横 静子 ■日時 第1・3火曜日 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00 ■受講料 4,620円	漢字・かな・ペン・実用書道 ■講師 大石 幹月 ■日時 第1・3・4金曜日 16:00 ~ 20:30 ■受講料 4,950円	手打ちそば教室 ■講師 本田 敏朗 ■日時 第1・3木曜日 18:00 ~ 20:30 ■受講料 4,730円	語学 ■講師 三橋 和子 ■日時 土曜日(3回) 13:00 ~ 15:00 ■受講料 9,570円
クラシックピアノ/ソルフェージュ・楽典 ■講師 仁科 光子 ■日時 日曜日(月2回) 11:00 ~ 19:00 ■受講料 6,600円(教材費別途)	はじめてのドレミ(年少・年中・年長) ■講師 仁科 光子 ■日時 日曜日(月2回) 11:00 ~ 17:00 ■受講料 6,600円(教材費別途)	クラシックバレエ ■講師 三島 恵美子 ■日時 金曜日(月3回) 17:30 ~ 19:00 ■受講料 5,940円(60分) 7,040円(90分)	可愛い子供のフラ(親子) ■講師 渡辺 えき ■日時 第1・3土曜日 16:00 ~ 17:00 ■受講料 4,620円	チャペリー ■講師 luna 崎本 優 ■日時 第2・4土曜日 18:00 ~ 19:00 ■受講料 4,400円	Hello English ■講師 バトリック・レイ ■日時 金曜日 16:15 ~ 17:00 ■受講料 8,250円
子供習字・お母さんと一緒に ■講師 鶴 亀山 ■日時 第1・3土曜日 16:00 ~ 20:00 ■受講料 3,410円 <お母さんと一緒に> 6,270円	子供習字 ■講師 大石 幹月 ■日時 第1・3・4金曜日 16:00 ~ 20:30 ■受講料 4,950円 <親子習字> 6,270円	Enfant(子ども)クレパス画教室 ■講師 みねこうろう ■日時 第1・3土曜日 14:00 ~ 16:00 ■受講料 7,040円	よく見て水彩画(親子・子供) ■講師 小寺 江理 ■日時 第3日曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 2,310円 <親子> 3,520円	子供合気道 ■講師 嶋崎 香澄 守人 ■日時 日曜日 10:00 ~ 10:55 11:00 ~ 12:00 ■受講料 5,170円 ~ 5,830円	見学・体験できます! お気軽にお問い合わせください 093-621-0077 新講座も募集中!

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日
 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
 サンデー北九州では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
 毎週921,500部発行
 水・木・金曜日配布

Interview

今井竜太郎

仮面ライダー史上初、胸に巻く変身ベルト。
子供たちが欲しいと思ってくれるかな

「仮面ライダーになることは子供の頃からの夢。ようやくかないました」と喜びを口にする。仮面ライダー作品のオーディションには過去に2度参加し、悔しい思いをした。「今回、受からなかったら縁がないのかもしれない」と覚悟して挑み、まさに3度目の正直だ。9月7日からスタートするテレビ朝日系の特撮ドラマ「仮面ライダーゼツ」(日曜9時)で、主人公の万津莫(よろずばく)を演じる。

常に夢だと自覚できる。明晰(めいせい)き夢の持ち主の莫は、夢の中を思い通りに操れる。髪の毛にクルンとした寝癖が付いた自称、普通の好青年だ。あることをきっかけに変身ベルトを手に入れた莫は、人間の夢に潜入し、ミッションを遂行する極秘防衛機関、CODEの無敵エージェントとして、未知の怪人のナイトメアから人々を守るため、仮面ライダーゼツに変身する。黒いボディ、真っ赤な大きな目が特徴。さらには、仮面ライダー史上初、腰ではなく、胸に巻く革新的な変身ベルト

「ゼツ」ドライバーが強烈なインパクトを放つ。

「万津莫という人間は、心(しん)が強く、どんな悪にも立ち向かっていく。自分で決めたことに全力で取り組み、努力する。周りの人が困っていたら全力で助ける。そんなヒーローです」と捉え、「莫の姿を見て、自分もそうなるうと思ってくださる人が増えたら」と期待する。

過去の仮面ライダーを振り返り、夢中になった作品に自身が4、5歳の時に放送された「仮面ライダーW」(2009〜10年同系)を挙げる。

「Wは憧れの的。クリスマスプレゼントは変身ベルトでした。今年のクリスマスに、子供たちが仮面ライダーゼツの変身ベルトを欲しいと思ってくれるかな。そう考えると、今からワクワクします」と、少年のように目を輝かせる。

自身にとって本作は、地上波連続ドラマ初主演、1年間の放送、長丁場の撮影、アジア各国や米国などでの同時期放送・配信という初尽くしだ。世界

中の仮面ライダーファンから注目される大作への出演とあって「作品に向かう姿勢に変化があった」と語る。そのきっかけは、撮影前に行われた本読み。上堀内佳寿也監督に、「厳しく指導していただきました。それがあつたからこそ、今まで以上に役柄を掘り下げ、お芝居について深く考え、理解が得られたのだと思います」と感謝の言葉を口にする。撮影では逆に怒られることはなく、今の変身、格好よかったよ」と褒められ、落ち着いてやっていこうと声をかけられるという。「本読みの時の指導は、愛のムチだったのだと思います」と笑顔を見せる。

弱冠20歳。俳優デビューしたのはわずか3年前だ。それまでは、水泳少年。6歳から水泳の選手コースを受講し、競技大会で実績を残してきた。しかし、コロナ禍で水泳ができなくなり、その際、数々の映画やドラマを見るうちに、自身も自分と違う人生を生きてみたいと芝居に興味を抱いた。自身の性格を「ポジティブで、切り替えが早い」と分析する通り、水泳から俳優の道へ方向転換。そこから1歩1歩、前へ進み、本作で飛躍のチャンスをつかんだ。

「監督をはじめスタッフ、キャストの皆さんと魂を込めて作っている作品。僕たちの伝えたい思いが届いたらうれしいです」と、熱く語る。

その真つすぐな思いは、世界中の人々の心を動かすだろう。

【メモ】2005年6月2日生まれ。埼玉県出身。男性ファッション誌のレギュラーモデルとして活動中。22年、配信ドラマ「県北高校焚き火部の野望」で俳優デビュー。ドラマ「差出人は、誰ですか?」「GTOリバイバル」「ビリオン×スクール」、映画「仮面ライダーガヴ お菓子の家の侵略者」に出演。



国の名勝登録記念物に決定
2025.6.20

Bridal Fair

名勝登録記念フェア 庭園で上質な結婚式 最大165万円特価!

9/13 SAT	9/15 MON	9/20 SAT	9/28 SUN
秋プレミアムフェア 最大165万円特価! 抽れも安心もこだわも!			
9/14 SUN	9/21 SUN	9/27 SAT	

午前中の参加がおすすめ!

こんな方におすすめ!

- 1 落ち着いた雰囲気の中で親孝行がしたい。
- 2 予算・人数に合わせて無理なく結婚の記念を残したい。
- 3 子どもがいても安心できる式場を探している。

ご結婚には事前準備がいりますので、公式HPの専用エントリーフォームよりお申込みをお願いいたします。応募条件などの詳細は、下記QRコードに記載されており、詳しくは下記までお問い合わせください。



ブライダルフェアご予約・お問い合わせ
093-521-7515
ART HOTEL
KOKURA
New Togauna
アートホテル小倉

北九州市小倉北区古畑町 3-46 (JR 小倉駅から徒歩 10 分)

名勝登録記念
キャンペーン特典 1

挙式 **0円**

有効期間：2025年10月末までに開催
2025年以内に挙式式をご決断のキャンセル料

名勝登録記念
キャンペーン特典 2

ご招待者1名につき
2,500円OFF

有効期間：2025年10月末までに開催
2025年以内に挙式式をご決断のキャンセル料

名勝登録記念
キャンペーン特典 3

衣装 **60%OFF**

有効期間：2025年10月末までに開催
2025年以内に挙式式をご決断のキャンセル料

アートホテル小倉ニュータガワ

美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ



梅おかかご飯

材料
(6人分)

米……………3合 ゴマ……………大さじ2
梅干し……………4粒 紫蘇……………4枚
鰯節……………10g

つくりかた

- ①お米を研いで水に浸水させ、ざるにあげる。
- ②普通に炊いて、梅干し、鰯節、ゴマを混ぜて、最後に紫蘇を混ぜる。

ひとことメモ

まだまだ暑いですが、二十四節気では秋になっています。この時期は胃腸を整え、乾燥の秋に備えて潤いやエネルギー源になるもの、肺を強くするものを食べましょう。
米…胃腸を整える。
梅干し…腸を整える。
鰯節…消化器系、エネルギーを作り出し、体にたまった悪い水分を出す。
紫蘇…気を巡らせる。



今回教えてくれたのは…
吉田明曜代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smileable」主催。だれでも健康な食生活を送るための指導。料理療法を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかも16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

9/5(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

真夜中の遊園地で再びカラダ探しが始まる
カラダ探し THE LAST NIGHT

©2025 J・COM THE LAST NIGHT 製作委員会

ウェルザードの小説「カラダ探し」を映画化したホラーエンターテインメントの続編。高広と明日香を含む6人は、「カラダ探し」を終わらせるが、その直後、明日香がこの世から消えてしまう。そしてその3年後、今度は陸人たちが5人の高校生が「カラダ探し」に選ばれる。しかし、参加者たちの前に、かつての面影を失った高広が立ちほだかり…。

シネマ Cinema

遠い山なみの光



©2025 A True View of Hilly Film Partners

第2次大戦終戦後の混乱期を舞台に、執筆のために実家を訪れた作家志望の女性が、長崎で原爆を経験した母が、最近よく見るというある夢について語られる様を描く。

9/5(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

ヒックとドラゴン



©2005 UNIVERSAL PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

ドリームワークスによる同名アニメーションを実写化したアドベンチャー。人間とドラゴンが戦いを続ける島で、少年が傷ついたドラゴンと出会い、共生の道を模索する。

9/12(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

ブラック・ショーマン



©2025 フランクション 製作委員会

東野圭吾の『ブラック・ショーマン』と名もなき町の殺人』を、福山雅治と有村架純で映画化。父の訃報を受けて帰郷した女性が、叔父とともに父の死の真相を追う。

北九州市
INFO

～旧小倉市制125周年記念事業～
北九州市長杯ストリートダンス
コンテスト2025

夢の実現に向けて取り組む若者を後押しし、まちの賑わいに繋げることを目的に、ストリートダンスコンテストを開催。小学生以下の部、中学・高校生の部の2部門。1DAYスペシャルダンスステージ、ゲストステージも開催。



画像は「中学・高校生の部」前衛優勝チーム
「N9SD CREW」

【日時】9/7(日)12:30～18:40
【会場】J・COM北九州芸術劇場大ホール

小倉北区役所総務企画課

☎093-582-3335

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kokurakita/w2100028.html



ひとりぼぐし

肩こり 便秘 たるみ むくみ うつうつを
自分の手でときほぐす!

今年の長く暑い夏を乗り切る方法を、ひとつこの本で見つけました。筆者が専門家を取材し、実際に試して気持ち良かったほぐしワザをわかりやすく図解した一冊。自分で触るからこそ、わかる事があるはずです。自分のこと、ほぐしてあげてください。



著者：崎田ミナ
出版社：日経BP
価格：1,540円

喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

☎10:00～20:00

日本天文学会 公開講演会
未知の宇宙を探索する
～惑星探査とブラックホール～

小惑星探査機「はやぶさ2」が
明かした太陽系の初期進化

講師：杉田 精司
東京大学大学院理学系研究科
地球惑星科学専攻 教授

電波望遠鏡で見る
未知の天体ブラックホール

講師：本間 希樹
国立天文台東京VBI観測所 教授

2025 9.13 SAT
13:30～16:00(開場13:00～)

会場 下関市生涯学習プラザ 大ホール
〒下関市江刺3-1-1

対象 中学生以上・一般向け
参加費 無料(予約不要)



お問合せ／山口大学(藤沢) TEL.083-933-5973

骨董品買取ます

高価買取 出張買取
●骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶
●作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶
●仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc…) ●漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります
●洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要!になり処分したい方…引越・遺品整理など…見積り無料!
ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201
八幡西区浅川台3丁目21-8 古物商許可 第909990039058号

託児あり! 新NISAが始まって1年…

参加無料 完全予約制
入ってみたけど、本当にこれで大丈夫?と
不安になっているそこのあなたへ!

託児付き!新NISA、家計の見直しなど、気になることが聞ける貯める&増やす初心者向けお金解説セミナー

9/18木 19金 20土
【午前の部】10:30～12:30
【午後の部】13:30～15:30
定員:各回30人

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを
お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ◎物価高に負けない【食費&光熱費】戦力
- ◎お金の不安を払しょくしたい人たちの貯蓄&投資術
- ◎老後が不安な私たちに最適な答えとは
- ◎世代別に解説!絶対貯まる家計になる秘訣

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

極めると平家になる 平屋を建てるなら「平屋専門」の私にお任せください!

小さな家造り説明会開催!
9/6(土) 7(日) 13(土) 14(日) 15(日)
受付時間 9:00~18:00
説明会は時間ごとに、個別で対応させていただきます。

こんな方におススメ★
◆今風のオシャレな平屋がいいな
◆限られた予算で建てたい
◆しつこい営業は苦手
◆ハウスメーカーに行ってみたくて予算が合わない

安心と納得の家づくり。良いものを、正直な価格で。
弊社は社長である私が10年以上大工として現場に立っていましたので家の構造など知識が豊富です。そして若いので(37歳って若い?)体力には自信がありますし、柔軟な発想力でお客様のご要望をしっかりとカタチにします。無駄な支出は一切ないので、家本体に経費を上乗せするようないこともございません。悪いものは安い。良いものは高い。そうではなく、「良いものを安く」提供できるよう日々頑張っております。少しでも平家に興味がありましたら、是非一度私共の話を聞きに来ませんか。あなたの夢を実現できるヒントがきっと見つかります。

9/27(土) 28(日) 完成見学会へお越しください!
遠賀郡遠賀町/3LDK
実際に建てた家を見てみたい方は是非完成見学会へお越しください!
小さな会社だからこそできるたくさんのアイデアが詰まっています!詳しくはHPをご覧ください。

平家工房 平屋専門の工務店 グループ
平屋だけで550棟以上の実績

平家工房(株) NEXT松尾
説明会は下記の事務所でいきます
10年同色々な現場で学んだ大工経験を生かし、あなたの家造りを全力でサポートします。松尾 綾

〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2
でも説明会には...とお思いの方は「サンデーを見た」とお電話、またはHPから資料請求を
0949-43-5052 (9:00~19:00) 資料送ります

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦ブレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

アコースティック オールディーズライブ
Kilakashu Music Promenade 2025
Pleiades プレアデス
1950s~1960s 懐かしいポップスナンバーを日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦ブレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

2025年9月15日(日) 13:30開場 14:00開演
門司赤煉瓦ブレイス 赤煉瓦交流館
〒807-0900 090-3666-0219(090-5487-4896) 090-5487-4896(1500)
http://pleiades-giles.stablead.com/ 入場無料

9/15(月・祝)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
門司赤煉瓦ブレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス

090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)
共催:北九州ミュージックプロムナード 2025 実行委員会 プレアデス 北九州

04》そろばんパチパチははじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれる、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第429回】9/28(日)【第430回】11/30(日)
【第431回】2026.1/25(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ
093-603-0200 福岡県西区友田1-3-21

02》自殺予防週間特集展示 ~ひとりで悩まないで~

9/10(水)~16(火)の自殺予防週間にあわせて「こころの健康」をテーマにした本や資料を展示。この機会にメンタルヘルスやストレス発散などについて考えてみては。

開催中~9/23(火)9:30~19:00
中間市民図書館 1F エントランス
鑑賞無料
休月曜日(祝日の場合は翌平日)

中間市民図書館
093-245-4664 中間市蓮花寺3-1-2



03》ニホンミツバチの採蜜体験

ニホンミツバチの生態について学びながら、採蜜体験を行う。※自然観察に適した服装(黒や黄色い服装を避け、長袖、長ズボン、運動靴または長靴、帽子など)でご参加を。嬉しい採れたての巣蜜、初心者用養蜂テキスト(非売品)のお土産も♪

9/21(日)、28(日)13:00~15:00 ※申込時にどちらかをお伝えください。
山田緑地管理事務所 森の家
9/3(水)より電話にて受付。定員は各日10名(先着)。
093-383-6807(NPO法人グリーンワーク)まで。詳細はHPへ

山田緑地管理事務所
093-582-4870 小倉北区山田町

05》「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

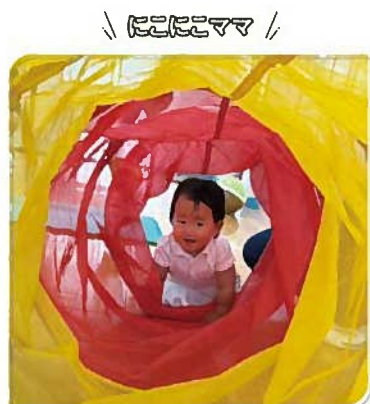
9月に入っても残暑が続く。高温多湿のため体の不調(自律神経の乱れ)、汗や日焼け、埃や皮脂の詰りのニキビなど肌トラブルになりやすい時期。「イシダ薬店」では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は10/4号)!

●[無料相談会]毎月1日10日20日実施中(要予約)
●ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

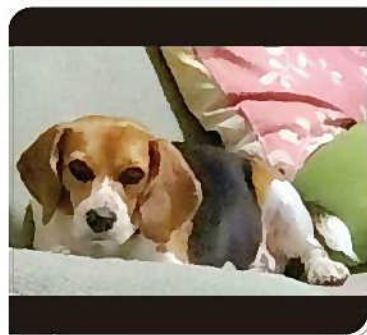
イシダ薬店 090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp
小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西会館1F 10:00~19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



管理薬剤師
石田麻江先生



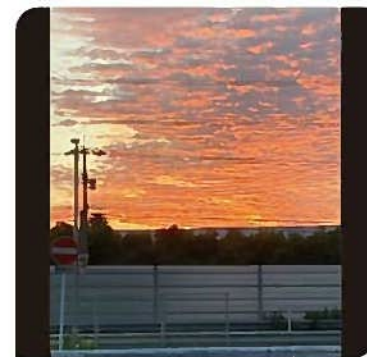
トンネルぐんぐん進むぞ~!



近所の子も達やおばあちゃんのアイドル、ビーグルのチャコちゃん 5歳です♡



まるでピカソ



美しい赤い朝日

わたしの自慢

読者の心に残った一枚

あなたの写真大募集!!

sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの問題発生を避けるため、応募された写真は必ずしも掲載されません。また、応募された写真は必ずしも掲載されません。また、応募された写真は必ずしも掲載されません。



未経験の方・ワーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

毎週同じ地区を配布
慣れると時間短縮できます

月額約1~2万円
頑張り次第で収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

サンデーと一緒に
情報発信♪



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル **0120-005-528**

携帯電話からもOK

093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

ミシンの出張修理なら『金太郎堂』へ!

「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの“困った”ならお任せ!出張料無料で自宅までお伺いします。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率もご好評いただいております。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメです。

出張修理 550円~ (税込) 出張料無料

ミシン修理・調整 550円~ 出張料無料

●お問い合わせはこちら 9:00~19:00 / 年中無休
☎0120-701-705

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂
福岡市東区香住ヶ丘2-3-30

衛生環境を整える DUSKIN シロアリ 駆除 25名様 当店先着 25名様 TERMINIX

予防施工 バリア工法 ダスキン高須支店限定! オープニングキャンペーン 第2弾

お申込期間 9月30日(火)まで (サービス実施期限2025年10月18日(土)まで)

バリア工法 薬剤を床下に散布。薬剤のバリア効果でシロアリの侵入をしっかりとブロックします。

特価 ①安全性に配慮したニオイの少ない薬剤を使用! ②5年間保証付き! ※適用条件がありますので、お見積り時にご確認ください。

バリア工法 54~80㎡まで一律 1階床面積80㎡(約24坪)の場合 標準料金 198,000円(税込)が!

5年以上前に他社で施工された方も この機会にぜひご依頼ください!

132,000円(税込)

お問合せ ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 北九州市若松区 高須東3-13-4 **☎0120-249-639**

3カ月で1曲マスター ピアノスタート特別プラン♪

個人レッスン 大人初心者のための / 3ヵ月6回おためしコース

夢中になること 見つけた!

コース概要

- 入会金 5,500~11,000円 → **無料**
- 受講料 3,300円/月
- レッスン回数 月2回/3ヵ月(全6回) 1回30分
- 運営管理費 1,100円/月×3ヵ月分 → **無料**

※金額表示は全て税込です。

※プラン終了後、継続する場合は4ヵ月目から受講料(通常6,050円/月)に加えて運営管理費が必要になります。

personality & harmony **カワイ音楽教室** 北九州市小倉北区浅野2-11-15 ☎0800-000-5453 (営業)10:00~14:30 (休日)土・日・祝日

KUMON ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

くもん書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です!

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

もうひとつの大切な時間 私、先生

くもん書写の先生になりませんか。

教室開設説明会 【事前予約制】4日前迄にお申し込みください。

- 下関 9/16(火) 10:00~12:00
- 小倉 9/19(金) 14:30~16:30
- 折尾 9/24(水) 10:00~12:00

※上記以外、オンライン説明会も実施中! ※25~60代前半(女性)までの方にお願ひしています。

お申し込みはWEBまたはフリーダイヤルから

くもん書写の先生 ☎0120-410-297 公文エルアイエル 福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F

詳細はコチラ!

SUNDAY この大きさに 広告を出しませんか?

サンデー北九州 西版 半1段 26,950円

まずはお気軽に お問い合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州

COYASH 処分! 困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方 9/13(土)までのお申し込みで 1,000円キャッシュバック! ※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 **無料!**

- ・腕時計・お酒・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768** HPはこちら

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

新 樹木葬

永久管理料金含む

樹木葬B 宗旨・宗派を問いません。お骨は10体入ります。

樹木葬A **105万円(税込)**

樹木葬C **18万円~**

〈先着順となりますので、よい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら **高須霊苑** お車のない方、送迎いたします。当霊苑は宗教・宗派は問いません。

何でもご相談下さい 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

西日本総合展示場・北九州国際会議場 9月イベント案内

※8/29現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

大呉服市 AIM3館 G展示場 呉服の展示販売会【入場無料】 9月4日(木)~7日(日) 4日13:00~19:00 / 5-6日10:00~19:00 7日10:00~17:00 (株)京都さむの市場	九州三菱「大商談会」 本館 大展示場東側 自動車の展示販売会【入場無料】 9月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00 九州三菱自動車販売(株) 北九州支店	Create a Car Culture ~全国から福岡に強車集結~ 新館 A・B・C展示場 カスタムカーイベント【有料 ※詳細はHP】 9月7日(日) 10:00~16:00 WEEKEND	振袖 No.1 本館 小展示場 振袖の展示販売会【入場無料】 9月12日(金)~14日(日) 10:30~19:00 ※14日は16:00 (株)一蔵	アイラブホームフェア2025 in 北九州 本館 大展示場東側 住宅建材・住設フェア【入場無料】 9月13日(土) 10:00~16:00 越野産業(株)北九州営業所
TAIYO ファニチャーメッセ in KOKURA 2025 本館 大展示場 家具・インテリア用品の展示販売会【入場無料】 9月19日(金)~23日(火・休) 10:00~18:00 (株)太陽家具百貨店	第47回西日本陶磁器フェスタ 新館・本館 全国の陶磁器・工芸品・テーブルウェア等を展示・販売【600円】 9月19日(金)~24日(水) 10:00~17:00(24日は16:00まで) (公財)北九州観光コンベンション協会	小倉城再建65周年記念 第4回特別歴史講演会「小倉城を読み解く」 北九州国際会議場 講演会【詳細はHP】 9月27日(土) 14:00~15:30 TEAM 城下町小倉共同事業体	小倉ハンドメイドマルシェ2025 新館 A・B展示場 ハンドメイド・クラフト作品の展示・販売・ワークショップ等【500円】 9月27日(土)・28日(日) 11:00~17:00 小倉ハンドメイドマルシェ実行委員会	ジャングルハンター 本館 中展示場 爬虫両生類の展示販売会【有料 ※詳細はHP】 9月28日(日) 11:00~16:00 (一社)日本ハンター協会

(公財)北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 <https://www.hello-kitakyushu.or.jp>

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週921,500部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント

応募締切日
9/10(木)

3名様 ①コロナシネマワールド
映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F)
☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯
ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯
(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

5名様 ③コロナキャットボウル
1ゲームご招待券
提供 コロナキャットボウル
(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「他人の気になる言動」のエピソードを
明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 申込所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます
※応募する結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発表をもってさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

著者は言うまでもなく国民的アイドルグループ「嵐」のメンバーであり、俳優としても大活躍しています。俳優やアーティストとしての表現のみならず、著者が発信する独自の言葉の力には定評があるそうです。

本書は、彼の考え方というものを言語化するべく、10の四字熟語をテーマに計100の問いを投げかけています。ビジネス論から人づきあいの流儀、会話術から死生観にいたるまで、「独断と偏見」にもとづいて縦横無尽に語りおろした一冊です。エンターテイナーとしての著者の思考が明かされると同時に、実生活に役立つ働きかたの極意や現代を生きぬく知恵が凝縮されています。

印象に残ったのは、「数年後に『動』30年を迎える『定年』という概念は？ 六十五歳までの雇用確保が義務化され、七十歳までの引き上げも視野に、超高齢化社会における「引き際」とは？」という問いへの答えでした。この問いに対して、著者はこう答えます。

「ひとつ大きなテーマとして思っているのは、『これが遺作です』と言って終わりたいってこと。諸先輩方を見ていると、『結局、これが最後の作品になりました』っていうのが寂しいという。まだずっと観ていたかったな、惜しい人を亡くしたなっていう感情ばかりになっちゃうから、それがやっぱり寂しくて。僕は、『自分は後者人生、これで死にますので。これが遺作となります』っていうのを自分で決めて、ちゃんと用意できる人間になりたい。」

BHeartful
Books
ハートフルブックス
第192回

『独断と偏見』

二宮和也著(集英社新書)



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州出身。作家・経営者・大学教員。代表作「ハートフル」で2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書「人生の四季」(毎日新聞出版)も累計60万部を超える。

これを読んで、わが魂の義兄弟である宗教哲学者の鎌田東二先生のことを想いました。今年の5月30日に亡くなられた鎌田先生は、『日本人の死生観・霊性の思想史』『日本人の死生観II 霊性の個人史』という二冊の本を遺作とされましたが、人生で最後の著書が死生観の本だなんて、最高にカッコいい！

「編集者によるあとがき」では、集英社の女性編集者が言葉を寄せています。彼女は、2009年に雑誌「MORE」で開始し、2019年に終了するまで人気を博した連載「二宮和也の11「途」」の担当編集者だったそうです。十年間の連載を終えて別れるとき、著書の二宮和也は「生きていれば必ずまた逢える」と言っていたといいます。その後、ジャーナリズム問題が炎上し、著者が人生を左右する大きな決断を経て、新たな一歩を踏み出したと知り、新書編集部にも異動していたその編集者は、個人事務所に「生きていくうちに、二宮さんの言葉を一冊にまとめたのです」という一通のメールを送りました。

理由は、彼女にステイジIVの「がんが見つかり、急ぐ必要があったからでした。この事実を『あとがき』で知ったわたしは、本書に『死』に関する質問が多いことに納得しました。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	5	4	9	8	6	2	3	1
9	6	3	2	5	1	4	7	8
2	8	1	4	3	7	5	9	6
3	9	2	1	7	4	8	6	5
5	4	8	3	6	9	7	1	2
1	7	6	8	2	5	9	4	3
4	3	7	5	1	8	6	2	9
8	1	9	6	4	2	3	5	7
6	2	5	7	9	3	1	8	4

誕生月占い 9/6▶9/12

1月 小さな変化が大きな気付きに。やりたい事を優先すると、情熱を取り戻すきっかけに。(ラッキーカラー) 赤 ●

2月 積極的な姿勢で、気になる人へ声をかけてみて。直感で選んだ行動が正解のはず。(ラッキーカラー) 青 ●

3月 身の回りの環境を整えよう。不要な情報やSNSの断捨離も。空間・心にも余白を作て。(ラッキーカラー) 橙 ●

4月 言葉の勢いに注意し、正直に柔らかく伝えよう。小さな間違いが信頼を深めるはず。(ラッキーカラー) 金 ●

5月 頑張るほど空回りしそう。力を抜いて委ねる事が鍵。自然の中に運氣を整えるヒントあり。(ラッキーカラー) 緑 ●

6月 後回しにしてきた事を片付けよう。一区切りを意識し気持ちを整え、生活リズムの見直しを。(ラッキーカラー) 紫 ●

7月 人のために動く。運が回り出しそう。見返りを求めず、心を込めた行動が評価されるはず。(ラッキーカラー) 白 ○

8月 迷いがあればやらないのも正解。自分のペースを大切に。余裕な時こそ見えるものもあり。(ラッキーカラー) 黒 ●

9月 人間関係に小さな変化が。無理に線を繋ぎ止める事、新しい関係が近づくはず。(ラッキーカラー) 銀 ○

10月 仕事や学びに追い風が。計画を立てて直すと現実化が加速し。やる気の波に乗って。(ラッキーカラー) 黄 ●

11月 感情の波に巻き込まれそう。人の影響を受けすぎず。深呼吸と1人の時間と心を整えて。(ラッキーカラー) ピンク ●

12月 今までの努力が形に。自分が納得できるかを優先しよう。誠実さが信頼を育てるはず。(ラッキーカラー) 藍 ●

READER'S Voice!

今週のお題
仕事の失敗談

若い女性から電話があり、上司の不倫相手?と思って、超小声で取次いたら、鍵を紛失した為、鍵屋さんからの電話だった。
門司区/59歳女性

文書を1枚のみ印刷したかったのに、設定し忘れ延々と印刷が…。静かに回収し、必要なものを以外はメモ紙にしました。
門司区/45歳女性

スーパーのパートで発注担当をしていたとき、発注単位を間違えて300個位のローラーキが届き愕然としました。
小倉南区/69歳女性

若い頃、NOを言わないうのが美德だと思っていましたが「自分のキャバ考える」と叱られ、必要以上に頑張ることはやめました。
八幡西区/40歳女性

解体工事施工で、残しておかないといけないところまで解体撤去してしまい、ものすごく怒られた。
八幡西区/72歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

スタッフ募集!! (経験不問) ②

職種▶ホテルスタッフ(客室清掃)
給与▶月給12万円程度
時間▶月10日位(24時間勤務ほか)
待遇▶交通費支給、社会保険完備、食事補助有、勤労手当有、他面談応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

ホテル F-1
中間市長津2丁目1-10 ☎093-245-4484

施設警備員、他 ※18歳以上(警備業法による)

全ての求職者の応援団!
あなたの経験を活かします!

勤務地 **サンリブ若松** (若松区本町)
出入管理、巡回、鍵管理、施錠(開錠)ほか施設警備に関わる業務全般
時間▶①6:00~14:00 ②14:00~22:00
…日給7,000円~
月10日休みの場合 ※1ヶ月のシフト制
月収150,000円位
待遇▶社保完、制服貸、交通費(規定)支給、マイカー通勤可(無料P)※新研修あり3日間(21時間/20,832円支給)

勤務地 **黒崎セキュリティセンター、他**
(八幡西区黒崎3-3-10) 要普通免許(AT可)
駐車場精算機トラブルの対応及び巡回ほか近隣マンションでの巡回等
時間▶①8:00~20:00 …日給11,656円~
②20:00~翌8:00…日給13,144円~
月10日休みの場合 ※1ヶ月のシフト制
月収250,000円以上可能
待遇▶社保完、制服貸、交通費(規定)支給、マイカー通勤可(無料P)※新研修あり3日間(21時間/20,832円支給)

株式会社 コアス
お電話、又は0Rより面接の予約ができます
北九州支社/八幡西区黒崎城3-7
☎0120-331-331(採用係)

スタッフ募集!!
★経験は問いません。真面目な方、大歓迎!!
内容▶本社勤務(本社雑務、及び各現場の応援清掃他)
資格▶普通運転免許
給与▶時給1,100円~
時間▶8:00~15:00
休日▶週休2日(基本)土・日・祝休み
待遇▶各種保険完備、交通費(規定)支給、マイカー通勤可、制服貸与
※応募/お気軽にお電話下さい。
◎40代~60代女性が活躍中!

女子大学の寮母さん
★寮生のお世話がお仕事です。
月10~15日位の泊まり込み。調理業務なし。
勤務地▶大学の女子学生寮(折尾駅近く)
内容▶寮生の管理、荷物の預かり、外来者対応、掃除など
時間▶9:00~翌日9:00
・手待ち時間が多い断続的勤務
・通常期、実働4~5時間程度のお仕事
◎勤務日数など相談可
給与▶1日10,000円
待遇▶交通費支給、車通勤可(無料P有)
お気軽にお問い合わせ下さい。

八幡東区東田の食器洗浄
★未経験でも安心してご応募ください。
勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3
(移転新築したきれいな病院です)
●JR八幡駅より徒歩5分
●西鉄/バス八幡駅より徒歩5分
時間▶①8:20~15:00(5.5h)
②17:40~20:40(3h)
☆週3日~勤務OK!
9月2日~
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可、有給、ベースアップ手当有、制服貸与
応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地に。
調理や接客はありません!

北九州病院グループ 北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

訪問看護/リハビリ/事務
プーラビダのスタッフを含めた全ての方が「100%の生き方」ができるように取り組んでいます。

正看護師
土日どちらか勤務できる方
月給▶275,000円~
・別途資格手当あり

事務職員(資格不要)
月給▶168,000円~

週2日~勤務OK!
●作業療法士
1件40分▶1,700円
交通費1件▶500円

・80件以上300円/件のインセンティブあり・交通費支給・試用期間3カ月あり
(正社員)社会保険完備、昇給、賞与(年2)、確定拠出年金制度有、ほか詳細説明

訪問看護ステーション プーラビダ株式会社
まずはお気軽にお電話下さい。
北九州市八幡西区光明2-7-25
☎093-616-0907(担当/中田)

陶磁アート 躍動する
2025 9/23(火・祝)まで開催中
9:00-17:00(入場は16:30まで)
7/14(月)・22(火)・28(月)・8/12(火)・18(月)・25(月)
9/8(月)・16(火)※9/22(月)は整理

飛越え、国境を、やきものは、飛び越え、

[観覧料]
・一般 1,200円(1,000円)
・学生・70歳以上 1,000円(800円)
・18歳以下無料
※(1)は前売りおよび20歳以上の団体料金。※高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。
※観覧券手帳等をご所持の方とご一緒の方1名は無料。※観覧券は、ローソンチケット(Lコード02144)、セブンネットでもお求めいただけます。※観覧券のコレクションもご覧いただけます。

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM
山口県萩市平安古町586-1
TEL0838-24-2400
https://hum-web.jp/

山口県萩市平安古町586-1
TEL0838-24-2400
https://hum-web.jp/

[主催]躍動するアシア陶磁展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、毎日新聞社、テレビ山口)
[後援]山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
(協力)山口県立博物館(特別協力)アエム山口(企画協力)AsHi

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット

検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



清掃パートスタッフ募集

〈勤務地〉若松区北湊町

内 容／工場内事務所等の清掃業務
時 間／9:00～12:00
時 給／**1,300円**(交通費込み)
勤 務／月～金
休 日／土・日・祝、お盆休み・年末年始休み等あり
待 遇／有給休暇・寸志あり、制服貸与、車通勤可

週2日～3日でもOK
出勤日数の
相談可能です



応 募／電話連絡後、履歴書(写真添付)をご持参ください。勤務地にて面接を致します。
総合ビルメンテナンス
(株)富士メンテサービス **TEL 093-561-4825**
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

正社員 アルバイト パート 10～80代、シニアの方も活躍中です!!

①介護福祉士 ②看護師 募集

仕事 ①利用者様の入浴等の身の回りのサポート 仕事 ②バイタルや服薬管理など医療ケア

〈正社員〉介護福祉士資格必須
月給**203,100円**～
(資格手当、処遇改善手当含む)
※経験者等考慮の上優遇します
〈夜勤専従パート〉1回勤務**20,632円**～
(資格手当1,102円×16h)＋夜勤手当3,000円
※16:30～9:30(休憩あり) ※別途交通費あり

〈正社員〉看護師資格必須
月給**239,000円**～
(資格手当、処遇改善手当含む)
※経験者等考慮の上優遇します
〈アルバイト・パート〉希望の方はご相談ください

共 通 ●時 間／8:30～17:30※アルバイト・パートの時間は応相談 ●休 日／(正社員)シフト制、週休2日／月9日程度休み
●待 遇／車通勤可、社会保険完備 (アルバイト・パート)社員登用あり (正社員)賞与年2回(前年度実績2.1ヵ月)

福岡県子育て応援宣言企業
福岡県高齢者福祉生活協働組合 水巻事務所
まずは、お気軽にお電話ください。
〒807-0025 遠賀郡水巻町末南1丁目12-3
にじいろ 赤とんぼ **TEL 093-201-6627** JR水巻駅より徒歩3分

HOUSING SUNDAY 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに
関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や
過去の情報もご覧いただけます
ハウジングサンデー 検索



■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築費は付加税とは、この
土地を購入後3ヶ月以上一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築請負契約を締結
する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返
還します。■年利10%以上は当該物件の1年間の予定収益総額の広告表示価格に対する割合です。尚、
その際の予定収益は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の
必要経費は考慮されていません。買収見込は買収時の場合であり、その際の予定収益は保証されて
いる訳ではありません。(広告有効期限/2025年10月末日)

〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 九公取(指115)

新築戸建完成見学会

9/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・15(祝) 10:00～17:00
[NAVI] 中間市長津1-24 アボナシ来場券歓迎!!
旧価格2288万円(R7年6月1日公示)
2,188万円
新価格R7年9月1日公示
土地156.07㎡ 建物103.68㎡
●中間駅西口バス徒歩4分 ●木造2階建 ●R7年7月完成
★子育てグリーン住宅支援40万円利用可
★オール電化
★駐車場3台可
★南向き
★風通しOK

(有)不動産ネットワーク ☎080-3908-6483
福岡県知事免許(第)514611号(仲介) 若松区片山1-5-33 TEL.093-791-6011

解体工事業 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 **14,000円**～
見積無料
お気軽にご相談下さい!
事業内容
・本造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・薪木伐採
株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入賀731番地
TEL:0930-55-6996

高額買取

中古戸建・土地・中古マンション
空家 をお持ちの方
空地 をお持ちの方
相続物件
ご相談
承ります

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(第)15339号
門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-net

新築住宅をVR内覧!!



新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から
抽選で **5名様に**
QUOカード
1,000円分
プレゼント!!

GIFT CARD

VR town **住まいの森**
バーチャル住宅展示場
VR 住まいの森 検索

掲出企業様 **アイビックホーム**
運営 **A-PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめての おうち探し 応援 イベント!! 9/6(土)・7(日) 10:00～17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報
約 **4,100件** 大公開
北九州市内の未公開物件含む
2025年9月 最新物件が
見られます!

賃貸脱出!!
月4万円からの
マイホーム

ネット スマホ 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先 対応!! 来場特典 あり!!

中古マンション
中古一戸建
いろいろ見ることが
できます!

八幡エリア
中古物件
787件

小倉南区
中古物件
465件

小倉北区
中古マンション
511件

1000～2000万円
中古戸建
314件

新着
中古物件
192件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1 1F
大手町 健和会 病院
TOTOミュージアム
JR小倉駅
三鉄野
JR日豊本線
駐車場有(無料)お車で来ていただいじょうぶです!

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店**
北九州市小倉北区遠野二丁目8番4-1F

主催 **ハウジングプラザ 北九州店**
会場 **TOTOミュージアム**
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全 予約制
ご予約は
こちらから
①WEBから予約
②電話から予約(9:00～17:00)
0120-849-154