

Sunday

Life information

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2025
9.6

vol. 1533

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル



よかタウン・KEIAT-1建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

不動産屋は経験、知識、接客力。でも**最良は予算と信頼**でしょ!!

黄船町 3598円 大里戸上 3798円 小倉駅前 53098円

4SLDK+P2 4SLDK+P3 4SLDK+P3 4SLDK+P3

仲介料1,253,340円〜不要 仲介料1,319,340円〜不要 仲介料1,088,340円〜不要

県内建築数1位 LDK19帖 並列駐車3台 小倉市街の閑静な住宅地 小倉市街の閑静な住宅地 小倉市街の閑静な住宅地

売買諸費用の大半は仲介料。当社は仲介料不要

エランド法務事務所グループ まきはホームページみてね

0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



至福の柔らかさ!黄金比で作る
オールハンドメイドのハンバーグ

ハンバーグが、追求した最高のハンバーグが味わえる
「ハンバーグ&ステーキ ロロ」が、オープン18周年を迎える。
肉の配合や扱いにこだわり、絶妙な力加減の空気抜きに
よってふくらとした食感に仕上げたハンバーグは、ナイフを
入れた瞬間にジューツと肉汁が溢れる。ランチは選べるソー
ス(デミグラス・トマト・テリヤキ)に、ライス・サラダ・
スープが付いて1030円。家族での団らんや記念日な
ど、様々なシーンで利用可。門司店・八幡店もあり。

ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586

小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(旧廣新館裏)
営業11:30~15:30(お昼) / 夜17:30~21:00(お昼20:30)
休月曜日(祝日の場合は翌日)

- 写真はランチメニューの一例
- 電話問い合わせは11:30~21:00
- 門司店 lola(ララ) ☎093-287-4814 門司区港町3-7
- 八幡店 loulou(ルルー) ☎093-662-2277 八幡東区紙屋1-9-1



カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F 受講生募集中!

料金 ●入会金:3,300円 ●維持費:1講座880円/月 ●事務手数料:2,200円 ●体験料:1,320円 駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場 3時間220円

☎093-967-2310 見学・体験ができます。お気軽にお問い合わせください。
[電話受付]10:00~18:30 ※休校日あり [休館日]第2・4日曜日



詳しい講座の内容は
こちらから
check!
https://kokura.mcv.jp
カルチャーセンター小倉駅前校

5周年記念
キャンペーン 10/28迄

特典①
入会金 &
事務手数料 50%OFF
5,500円が
2,750円!

特典②
講座体験 50%OFF
1,320円が
660円!

講座数150以上!!
まずは見学・体験
してみませんか?

ダンス教室4室、講義室4室、音楽室、料理教室、
お茶室(和室) ※207坪 貸教室可能
料理教室・お茶室はフルセットでお貸し
します。お気軽にお声ください。

秋の文化祭 9/28日

詳細はHPをご確認ください。

音楽・舞踊



- 大人バレエ
- フラダンス
- フラでアロハ
- キッズフラダンス
- お仕事帰りのフラメンコ
- 巫女舞のお(い)こ
- 二胡
- 津軽三味線
- 民謡
- 民謡三味線
- 沖縄唄/三線
- 琉球舞踊
- 楽しい尺八
- お琴を奏しよう
- Mimosa Ballet Ladies
- ベリーダンス

展示



- 書道と英文字レッスン
- はじめての日本画
- ステンドグラス
- スペイン語
- 暮らしの書道
- 3分で描ける華道
- 木曜実用書道
- 金曜書道
- タロットと数秘術を
中心とした占い教室
- 生け花小原流
- やさしいバスティアン
- 料理で描く手描き友禅
- クレパス画
- オリジナルアクセサリー彫金
- Lokahi Lani
- ハワイアンリボンレイ
- 脳トレ健康講座教室
- かき針編み
- たのしいパソコン

特別講座

技ありの人間関係

講師 西南学院大学教授
北九州市立大学名誉教授
臨床心理士
中島 俊介
■日時 第2土曜 10:30~12:00
■受講料 13,860円(全6回)

先生のお話で悩みが消え、「頑張ろう」と力が湧いて
くると大人気の講座です。

ツボ博士 向野義人先生の東洋医学塾 基礎から学ぶツボ講座

講師 文部科学省認定東洋医学講座指導員
福岡大学名誉教授
向野 義人
■日時 第3日曜 13:00~14:30
■受講料 18,480円(全6回)
※別途教材費1,340円

鍼灸研究の第一人者が、体の痛みや不調などツボ
療法を指導。大人数講座。

舞踊

日本舞踊 花柳流

講師 花柳流師範 二代目
花柳 三五郎
■日時 第1・3土曜 13:00~15:00
■受講料 3,520円

日本の踊り、始めてみませんか?はじめての方も、久し
ぶりの方も歓迎!!浴衣でOKです!

NataLia BaLLet School

講師 国立ワグナ
バレエアカデミー卒業
プロバレエダンサー
平野 ナタリア
■日時 第2・4木曜 10:30~11:30
■受講料 6,600円

ロシアバレエの基礎になっ
ているワグナメソッドをゆっくりじっくり学んでいただ
く、シニア・初心者向けのクラスです。

巫女舞のお稽古

講師 古屋 ネネ
■日時 第1・3土曜
13:00~14:00
■受講料 5,170円

神楽舞を学んで清らかな舞を習い、優雅な舞に
包まれながら、セルフコントロールの力を高めていく講
座です。

アルゼンチンタンゴ (入門・初級/経験者)

講師 ジャパンソーシャル
ダンスクラブ主宰
ヨシ 矢野
■日時 第1・3火曜
(入門・初級)19:10~20:20
(経験者)20:25~21:35
■受講料 各3,520円

アルゼンチン生まれの甘く、心地よく踊れるペーダンスで
す。歩く動作が基本ですが「ひねる」動作も含まれるの
で、ウエストが自然とくびれて体幹ができていきます。

セントシティお茶室で優雅なひとときを

表千家 茶道教室
第2・4水曜 13:30~15:30、18:30~20:30

茶道 表千家
〈月曜日/金曜日〉
第1・2・3水曜 10:30~13:00
毎週全曜 10:30~13:00

茶道 表千家(木曜日)
第1・3木曜 19:00~21:00



旅先でも、仕事でも、使える語学力を

英会話(入門/中級)
アレックスの英会話

スペイン語/はじめてのスペイン語

はじめて学ぶ韓国語/楽しく学ぶ韓国語

ニーハオ中国語(入門~中級)

楽しく学ぶフランス語(初級~中級)

0からスタートもう一度English/
茅ヶ崎方式のニュース英語

料理

手作り麦みそ講座(1日講座)

講師 健康美容食育士
小島 麻貴子
■日時 10/27(月) (2時間)
■受講料 6,600円
※材料費込み

無添加の材料で、安心・おいしい手前みそを作ります。
※初めての方も簡単に楽しめる体験講座です。



はじめてのGirl's HIPHOP/ 魅せるGirl's HIPHOP

講師 RICO
■日時 第1・2・3水曜
(はじめて)18:30~19:30
(魅せる)19:40~20:40
■受講料 各6,490円

「楽しく笑顔」をモットーに、ゆっくりに進んでいき
ます。音楽にのってリフレッシュしましょう!「はじめて」
は初心者クラス。「魅せる」はダンス経験者向けの中
級クラスです。



キッズ

キッズフラダンス

講師 フラダンススタジオEKI
主宰
渡辺 えき
■日時 第1・3金曜
16:30~17:30
■受講料 3,850円

子どものときにできる可愛い衣装で、素敵なフラ
ガールになってみませんか?



●他にも多数講座をご用意しております。●詳しくは中面4・5ページをご覧ください。

買取大吉

秋の買取

相談
無料査定
無料

眠らせたままの不要品、この機会に整理しませんか。
経験豊富なスタッフが丁寧に査定させていただきます。

金・プラチナ・貴金属

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままになっていませんか？
ご不要になったお品物を売って、現金に換えませんか。



ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤ、ダイヤルース（裸石）、
ジュエリーも査定いたします。鑑定書がなくても査定できます！



ブランドバッグ・時計

ルイ・ヴィトン、シャネル、ロレックス、オメガなどブランド品はございませんか？
傷がついているものや汚れているお品物でもぜひお持ちください。



テレカ



切手



お酒



商品券

全国百貨店共通券1,000円・・・97% 一部買取不可あり
JCBギフトカード1,000円・・・97% 現行・一つ前の柄のみ
JCBギフトカード5,000円・・・97% 現行・一つ前の柄のみ
VJAギフトカード1,000円・・・97% 現行柄のみ
VJAギフトカード5,000円・・・97% 現行柄のみ
ナイスギフト1,000円・・・97% 現行・一つ前の柄のみ
ナイスギフト5,000円・・・97% 現行・一つ前の柄のみ
UCギフトカード1,000円・・・97% 現行柄のみ
UCギフトカード5,000円・・・97% 現行柄のみ
信販系500円 現行券・・・95%
信販系 旧券・・・90%
セブンアンドアイ1,000円・・・97%
イオン商品券1,000円・・・97%
JTB旅行券 各額面・・・90%
クオカード・・・90% 一部80%あり
ビール券860円・496円券・・・額面から-20円引
ビール券 その他・・・額面から-100円引
各種株主優待券・・・ASK
その他、商品券の価格はご相談ください。



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(年末年始は別途)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・
日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。【大阪府公安委員会許可 第622210124913号】

最新情報は
公式HPを
チェック！
買取大吉



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週921,500部発行
水・木・金曜日配布

**公益社団法人 小倉法人会主催
時局講演会**
**笑い涙の
スーパードライ誕生物語**

 アサヒビール株式会社常務取締役マーケティング本部長
 元アサヒビール株式会社常務取締役営業本部長

講師

田中 晃氏

1959年9月生まれ。学習院大学経済学部卒業。1983年アサヒビール株式会社入社。大衆消費財で戦後最大のヒットといわれたスーパードライの開発に携わり、初代ブランドマネージャーを歴任。戦後最大の奇跡といわれたアサヒビールの45年ぶりのビール業界NO.1奪回、復活劇を主導。その後、数々の酒類大ヒット商品を創り上げたヒットメーカー。若い頃には最強の経営者と呼ばれた樋口廣太郎に秘書として仕え薫陶を受ける。メディア出演等「アサヒビール30年目の逆襲」(日本経済新聞社・2017年刊)にて紹介される。マーケティング、ヒットメーカーとして数々の新聞・雑誌・TVに取り上げられる。


**参加料無料
(定員100名)**
 先着順・定員になり次第締切

事前申込制

**日時 10月9日(木)
17:00~18:30** (受付開始16:30)

**会場 リーガロイヤルホテル小倉
3F エンパイアルーム**
 小倉北区浅野2-14-2

申込方法

 ハガキ・メール又はFAXにて、①講師名、②住所、③参加者氏名、④参加人数、⑤連絡先電話番号を明記の上、小倉法人会まで送付ください。※ハガキ・メールでお申し込みの方は、申し込み受付のご連絡をいたします。中止の場合は小倉法人会HP等からお知らせいたします。
9/18(木)消印有効
 ※申込み時の個人情報は、講演会の運営にのみ利用いたします。

公益社団法人 小倉法人会

〒802-0081 小倉北区紺屋町13-1毎日西部会館7F

FAX 093-511-5259

E-mail: kokuraho-2@kokuraho.or.jp

**01》アコースティック オールディーズライブ
Pleiades -プレアデス-**

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナマ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。


 9/15(月・祝)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
 門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
 ※状況により内容の変更・中止の場合あり。
 ※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田)

共催:北九州ミュージックプロムナード 2025 実行委員会

プレアデス 北九州

04》そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子どもと友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。


 珠算検定試験日程【第429回】9/28(日)【第430回】11/30(日)
 【第431回】2026.1/25(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部

そろばんのチカラ

☎093-603-0200 福岡県支部 友田1-3-21

02》第51回小倉南区子どもまつり

緑豊かなJRA小倉競馬場の日本庭園やイベントステージ、1階フロアを使った楽しいおまつり。子どもたちの健やかな成長を願い、新たな体験や気付き・発見を親子で楽しめるように様々なイベントを実施。出展ブース・団体などの紹介を、公式Instagramにて配信中。

9/27(土) 10:00~16:00(雨天決行/荒天中止)

JRA小倉競馬場(小倉南区北方4-5-1) 入場無料

小倉南区子どもまつり実行委員会事務局

☎093-951-4115(小倉南区役所コミュニティ支援課生涯学習係内)

※子どもまつり当日:☎093-582-4894(北九州コールセンター直通)


03》空を見上げよう!ハチクマの渡り観察会

毎年この時期に南へ渡る、絶滅が心配されている「ハチクマ」の観察会。ハチクマなどの猛禽パネル展、野鳥関連グッズの展示販売、キッチンカーの出店などあり。申し込み不要。当日は直接会場へ。双眼鏡をお持ちの方はぜひご持参を。



9/23(火・祝) 9:30~14:00(雨天中止)

高塔山公園 展望台(若松区大字修多羅804) 参加無料

北九州市響灘ビオトープ

☎093-751-2023 若松区響灘1-126-1

※火曜日(祝日の場合は翌平日)

響灘ビオトープ

**05》「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」
改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!**

9月に入っても残暑が続く。高温多湿のため体の不調(自律神経の乱れ)、汗や日焼け、埃や皮脂の詰りのニキビなど肌トラブルになりやすい時期。「イシダ薬店」では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は10/4号)!



- 【無料相談会】毎月1日10日20日実施中(要予約)
- ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

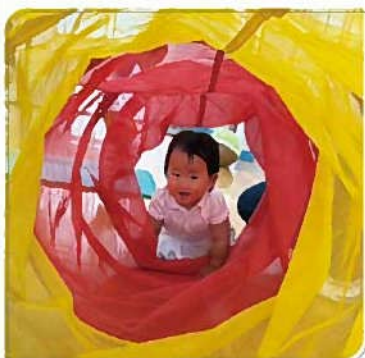
イシダ薬店 ☎090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp

小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F 10:00~19:00

(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



にこにこママ



トンネルぐんぐん進むぞー!

とまたん



近所の子ども達やおばあちゃんのアイドル、ビーグルのチャコちゃん 5歳です♡

ゆっちゃん



まるでピカソ

YASU



美しい赤い朝日

**わたしの
自慢**

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールに①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

 ※著作権などの関連法令を遵守の上応募を申請する必要があります(著作権の権利を譲渡)。
 ※加工等不可
 ※応募多数の場合は抽選

**国の名勝
登録記念物に
決定**
 2025.6.20


こんな方におすすめ!

- 1 落ち着いた雰囲気の中で親孝行がしたい。
- 2 予算・人数に合わせて無理なく結婚の記念を残したい。
- 3 子どもがいても安心できる式場を探している。

Bridal Fair

名勝登録記念フェア 庭園で上質な結婚式 最大165万円特典!

9/13 SAT 9/15 MON 9/20 SAT 9/28 SUN

秋プレミアムフェア 最大165万円優待! 検札も安心もこだわりも!

9/14 SUN 9/21 SUN 9/27 SAT



ブライダルフェアご予約・お問い合わせ

093-521-7515

ART HOTEL

KOKURA

New Tagawa

アートホテル小倉

北九州市小倉北区古賀町3-46 (JR 小倉駅から徒歩10分)

国の登録名勝記念キャンペーン実施中

アートホテル小倉 ニュータガワ

 名勝登録記念
キャンペーン特典1

挙式 0円
有効期間:2025年10月31日までに実施
2025年以内に結婚式をご契約のキャンペーン制定
 名勝登録記念
キャンペーン特典2

2,500円OFF
有効期間:2025年10月31日までに実施
2025年以内に結婚式をご契約のキャンペーン制定
 名勝登録記念
キャンペーン特典3

衣装 60%OFF
有効期間:2025年10月31日までに実施
2025年以内に結婚式をご契約のキャンペーン制定

キッズ

元気いっぱい!
楽しく学んで!
★スマイル! スマイル★

キッズバレエ(ベビー/ジュニア)

■講師 Studio Karoni 林 麻耶
クラシックバレエ/コンテンポラリー
■日時 毎週月曜
(ベビー) 15:45~16:45 6,380円
(ジュニア) 16:50~18:05 6,930円
自信な笑顔、個性を大切に伸ばしながら、リズム感・柔軟性・美しい姿勢も身に付きます。



キッズ&ジュニアバレエ

■講師 南時バレエスタジオ 尾座本 小百合
(公社) 日本バレエ協会会員
■日時 毎週土曜
(3歳~) 15:00~16:00 6,380円
(小学生高~) 16:00~18:10 7,150円
バレエを通して、素晴らしい思い出や健康と喜びを育てていきます。



クラシックバレエ(ベビー/ジュニア)

■講師 めぐみバレエアート所 宮本 菜里
■日時 毎週金曜
(ベビー) 16:30~17:30 5,830円
(ジュニア) 17:45~19:00 6,380円
バレエを通して、美しい身体と姿勢が身につくよう指導いたします。



キッズフラダンス

■講師 フラダンススタジオ EKI 主事 渡辺 えき
■日時 第1・3金曜 16:30~17:30
■受講料 3,850円
子どもの心にできる可愛い衣装で、素敵なフラダンスになってみませんか?



親子書道

■講師 福岡県書道協会 渡谷 小嵐
■日時 毎週金曜 17:00~18:30
■受講料 4,400円
お子様と一緒に楽しく書ける書道講座です。



手芸・工芸

色々な素材を使って
あなただけのオリジナル作品を
作ってみませんか?

ストレッチ編み

■講師 ストレッチ編み講師 所直 村田 静子
■日時 第1・3金曜 11:00~15:00
■受講料 3,300円 ※別途材料費
ストレッチ編みの場合は、伸び縮み自在で、着てと脱ぐと楽なのが特徴です。



かざ針編み

■講師 (公社) 日本手芸協会認定講師 萩島 薫
■日時 第2・4月曜 13:30~15:30
■受講料 4,620円 ※別途材料費
バック、帽子、アクセサリーなど、好きな作品を手縫いで作ってみませんか?



暮らしに織物

■講師 染織クラフト作家 安井 孝志
■日時 第1・3木曜 14:00~16:00
■受講料 5,500円 ※別途材料費
綿を基本に、綿の力や素材の扱いを学んでいきます。着物からタペストリーまで、様々な織物を体験できます。



料理

美味しい料理や
美味しいお菓子を作って
楽しんでみませんか?

カラダにやさしい家ご飯

■講師 福岡県栄養士会 大田 塔子
■日時 第4土曜 10:30~12:30
■受講料 3,520円 ※別途材料費
家庭料理の大切さを学べ、「カラダにやさしい料理」をコンセプトに食の大切さと楽しさを学んでいきます。



プリザーブドフラワー教室

■講師 日本プリザーブドフラワー協会認定講師 河野 志保
■日時 第4火曜 10:30~12:30
第4土曜 13:00~15:00
※どちらかお好きな曜日を
■受講料 2,310円 ※別途材料費
四季折々の作品を提供、1年を通して、ご自宅のお部屋をお花で華やかにしませんか?



つまみ細工教室(基本~アクセサリまで)

■講師 つまみ細工作家 講師 松原 弘子
■日時 第1・3月曜 10:10~12:10
■受講料 4,290円 ※別途材料費
伝統工芸のつまみ細工を現代風にアレンジ、髪飾りやアクセサリーなどを作ります。



チロリアンスパイスブーケ

■講師 チロリアンスパイスブーケ工房 光石 まさ子
■日時 第2火曜 13:00~15:00
■受講料 2,420円 ※別途材料費
オーストリア・チロル地方の伝統的な手法、木の香りにスパイスとハーブを飾ります。



オリジナルアクセサリ彫金

■講師 アトリエ 大野 真沙代
■日時 第2・4木曜 13:00~16:00
第3土曜 18:00~21:00
■受講料 7,150円 ※別途材料費
初心者でも、宝石や天然石を使い、オリジナルの美しい作品が作れます。



心とカラダが整うお料理レッスン

■講師 カフェ&キッチン 幸あみら コーナー 有村 淑子
■日時 第1・3月曜 13:30~15:30
■受講料 3,300円 ※別途材料費
心とカラダの健康に役立つお料理を一緒に作ってみませんか?



かんたんフランス料理クラブ

■講師 フランス料理名店オーナーシェフが家庭で出来るフランス料理を教えます。
■日時 第2木曜 10:30~13:30
■受講料 4,180円
フランス料理名店オーナーシェフが家庭で出来るフランス料理を教えます。



スタンドグラス教室

■講師 大村 美子
■日時 第1・3金曜 13:00~15:00
■受講料 7,040円 ※別途材料費
この世にたった一つの手作りのスタンドグラスを、お部屋に飾ってみませんか?



トール・ペインティング

■講師 日本トールペイント協会 上田 美智子
■日時 第2・4金曜 10:30~12:30
■受講料 4,620円 ※別途材料費
木・陶器・ガラス・布など色々な素材に、トールペイントを使って絵を描き、自分だけの作品を作ります。



顔料で描く手描友禅

■講師 北九州伝統工芸協会 児玉 正子
■日時 第2・4金曜 10:30~12:30
■受講料 6,050円 ※別途材料費
(2回コース) 第2・4火曜 13:00~16:00 6,050円
(1回コース) 第4土曜 13:00~16:00 3,850円
顔料を使い、美しい友禅模様を描いていきます。



一閑張

■講師 一閑張 今林 三千年
■日時 第1・3木曜 13:00~15:00
■受講料 4,950円 ※別途材料費
一閑張は、日本の伝統工芸です。竹や紙の特性を活かして、美しい作品を作ります。



韓国ドラマごはん

■講師 Happy Recipe K 代表 堀木 佳代
■日時 第1金曜 10:30~12:30
■受講料 3,300円 ※別途材料費
韓国ドラマに出てくる韓国ごはんを一緒に作ってみませんか?



初めてさんの飾り寿司

■講師 福岡県寿司協会 清水 みちよ
■日時 第3土曜 10:30~13:00
■受講料 2,200円 ※別途材料費
インストラクターが丁寧に指導いたします。



バルーン教室(入門~初級)

■講師 バルーンアーティスト ジャスミン
■日時 第4月曜 18:30~20:30(全3回)
■受講料 2,200円
材料費 1,500円/回
入門~初級(全3回)講座になります。毎週、お話を聞きながらお子さんから大人の方まで楽しめる楽しい作品を作ります。



フラワーバルーン講座

■講師 日本フラワーバルーン協会認定講師 水上 めぐみ
■日時 第2・4木曜 10:30~12:30
■受講料 3,300円 ※別途材料費
華やかな花と、色とりどりのバルーンを組み合わせ、美しい作品を作ります。



パワフルor粘土/魔法の樹皮工

■講師 ミコバネアート 村上 宏子
■日時 第2・4木曜 18:00~20:00
■受講料 4,070円 ※別途材料費
(パワフルor粘土) 4,070円
(魔法の樹皮工) 4,620円
粘土を使い、美しい作品を作ります。



Lokahi Lani ハワイアンリボンレイ

■講師 リボンレイデザイナー Yukiko Lokahi Lani
■日時 第4木曜 10:15~12:15
第3金曜 19:00~21:00
■受講料 2,200円
ハワイ文化に欠かせないリボンレイを、初心者でも簡単に作ることができます。



手打ちそば

■講師 全雄 本田 敏朗
■日時 第1・3金曜 17:30~21:00(内2時間)
※お好きな曜日に
■受講料 4,620円 ※別途材料費
そばに合うお漬物や、そばつゆの作り方を教えます。



げんちゃんのみねる発酵教室

■講師 HAKKOU 代表 松丸 源太郎
■日時 第1・3土曜 13:00~15:30
■受講料 2,310円 ※別途材料費
私たちの健康と元気に欠かせない発酵食品を、一緒に作ってみませんか?



音楽

はじめての方、楽器の
読めない方でも大丈夫!
丁寧に指導します!

クラシックピアノ

■講師 福岡県音楽協会 仁科 光子
■日時 (個人) 第1・3火曜 13:00~17:00(30分間)
■受講料 6,600円
音楽への理解を深め、演奏力を高めるための基礎講座。楽譜の読み方やリズムの取り方から始めます。



脳が生きてる脳のための脳トレピアノ

■講師 脳トレピアノ/エグゼクティブ講師 瀬戸 香
■日時 第2・4木曜 10:30~12:00
■受講料 5,170円
ピアノまたはキーボードを使って脳トレしながら、脳の活性化を図ります。



脳トレピアノ/講師養成講座(全4回)

■講師 ピアノ講師 中野 幹子
■日時 第1・3火曜 10:30~12:00
■受講料 35,200円
ピアノ講師を目指す方への講座。指導法や生徒の指導法を学びます。



食べて知る!チーズの世界

■講師 CPA認定チーズプロフェッショナル 広岡 ちさと
■日時 第4月曜 18:00~19:30
■受講料 2,310円 ※別途材料費 3,500円
世界のチーズの歴史や種類、食べ方について学びます。



おいしい紅茶をおもてなし

■講師 日本紅茶協会認定講師 坂本 三佳
■日時 第2火曜 13:00~14:30
■受講料 2,310円 ※別途材料費 9,240円/3カ月
紅茶の歴史や淹れ方、淹れ方のコツを学びます。



大人のハーモニカ教室

■講師 日本ハーモニカ協会 平野 満子
■日時 第1・3月曜 13:00~15:00
■受講料 4,180円
美しい音の出し方から弾き方まで、丁寧に指導いたします。



人生が変わるクロマティックハーモニカ入門

■講師 中島 一夫/中島 由美
■日時 第1・3月曜 13:00~14:30
■受講料 4,620円
ドイツ生まれのクロマティックハーモニカを、丁寧に指導いたします。



ウクレレ・レッスンフォーミー

■講師 ミュージックアドバイザー 手倉 恵子
■日時 第1・3火曜 13:00~16:00(90分)
■受講料 5,500円
ウクレレの基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



楽しい二胡 入門コース

■講師 二胡講師 劉福君
■日時 第1・3金曜 11:00~12:30(30分間)
(グループ) 12:30~13:30
■受講料 (個人) 11,110円
二胡の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



二胡

■講師 二胡講師 劉福君
■日時 第1・3金曜 11:00~12:30(30分間)
(グループ) 12:30~13:30
■受講料 (個人) 11,110円
二胡の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



争曲(個人レッスン/2名レッスン)

■講師 争曲講師 大久保 道子
■日時 第1・3金曜 14:00~17:00
■受講料 (個人レッスン) 5,830円
(2名レッスン) 4,620円/1名
争曲の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



お聴き帰りのヴォイストレーニング

■講師 声楽家(オペラ歌手) 白川 深雪
■日時 第1・3月曜 18:30~20:00
■受講料 4,180円
発声やストレッチから始め、声の出し方を丁寧に指導いたします。



美しい歌声の教室/セリシテリスコース

■講師 声楽家 山崎 真理子
■日時 第1・3月曜 18:30~20:00
■受講料 5,830円
美しい歌声の出し方から始め、声の出し方を丁寧に指導いたします。



ジャズ&ポプスを歌う

■講師 ヨーカリット 池田 みどり
■日時 第2・4火曜 14:00~15:30
■受講料 6,050円
ジャズ&ポプスの基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



オカリナを楽しむ

■講師 和名オカリナ演奏家 山本 容子
■日時 第1・3火曜 19:00~20:30
■受講料 5,060円
オカリナの基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



沖縄唄・三線入門

■講師 沖縄唄・三線講師 渡辺 朝子
■日時 第1・3火曜 13:30~15:30
■受講料 4,620円
沖縄唄・三線の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



民謡/民謡入門/民謡三味線/津軽三味線

■講師 民謡講師 内山 泰知
■日時 第1・3火曜 13:00~14:30
(民謡入門) 14:30~15:30
(民謡三味線) 15:30~17:00
(津軽三味線) 17:00~18:00
■受講料 (民謡) 4,180円
(民謡入門) 4,180円
(民謡三味線) 4,290円
(津軽三味線) 4,290円
民謡の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



暮らしの書道

■講師 書道家 浅倉 龍雲
■日時 第1・3土曜 13:30~15:30
■受講料 3,850円
暮らしに役立つ書道講座。名刺や封筒の書き方を丁寧に指導いたします。



水曜書道教室

■講師 書道家 白浜 華苑
■日時 第1・3水曜 10:00~12:00
■受講料 4,180円
水曜日の書道講座。名刺や封筒の書き方を丁寧に指導いたします。



楽しい尺八教室

■講師 尺八講師 吉田 泰山
■日時 第1・3火曜 18:30~20:30
■受講料 5,170円
尺八の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



お琴を楽しもう!

■講師 日本音楽協会 菊池 秋恵
■日時 第1・3木曜 18:30~20:30
■受講料 5,280円
お琴の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



はじめての雅楽能楽レッスン

■講師 雅楽能楽講師 鬼木 剛
■日時 第1・3火曜 10:15~11:45
■受講料 5,500円
雅楽能楽の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



民謡/民謡入門/民謡三味線/津軽三味線

■講師 民謡講師 内山 泰知
■日時 第1・3火曜 13:00~14:30
(民謡入門) 14:30~15:30
(民謡三味線) 15:30~17:00
(津軽三味線) 17:00~18:00
■受講料 (民謡) 4,180円
(民謡入門) 4,180円
(民謡三味線) 4,290円
(津軽三味線) 4,290円
民謡の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



木曜実用書道

■講師 書道家 吉田 梅雪
■日時 第2・4木曜 18:00~20:00
■受講料 5,390円
木曜日の書道講座。名刺や封筒の書き方を丁寧に指導いたします。



書道の基礎から大字書まで

■講師 書道家 安藤 幽石
■日時 第1・2・3金曜 10:30~12:00
■受講料 5,500円
書道の基礎から大字書まで、丁寧に指導いたします。



書道と美文字レッスン

■講師 書道家 成胸 竹有
■日時 第2・4火曜 18:00~20:00
■受講料 4,070円
書道と美文字の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



資格・教養

幅広い知識に触れ、
自身の世界を広げ、
人生を豊かに彩りましょう



セルフアパレルビジネス講座

■講師 マインドフルネスインストラクター 有村 淑子
■日時 第1・3月曜 10:30~12:00
■受講料 4,840円
セルフアパレルの基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



東洋医学と認知症予防

■講師 東洋医学講師 中道 敏雄
■日時 第3火曜 10:10~12:00
■受講料 1,870円
東洋医学の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



三分で描ける葉書絵

■講師 書道家 浅倉 龍雲
■日時 第1・3土曜 10:30~12:30
■受講料 5,060円
三分で描ける葉書絵の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



金曜書道(初級/中級)/肩ひはらずの心の写経

■講師 書道家 佐藤 翠女
■日時 第1・3金曜 14:30~16:30
■受講料 4,180円
金曜日の書道講座。名刺や封筒の書き方を丁寧に指導いたします。



漢字・かな・くらしの書道

■講師 書道家 渡谷 小嵐
■日時 第1・2・3金曜 17:00~19:00
■受講料 4,950円
漢字・かな・くらしの書道の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



セルフアパレルビジネス講座

■講師 マインドフルネスインストラクター 有村 淑子
■日時 第1・3月曜 10:30~12:00
■受講料 4,840円
セルフアパレルの基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



楽しい朗読の世界

■講師 朗読講師 坂本 三佳
■日時 第2火曜 14:00~16:00
■受講料 3,850円
朗読の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



女性歓迎!脳トレ健康講座

■講師 脳トレ健康講師 福嶋 千香
■日時 第2・4木曜 10:15~12:15
■受講料 4,400円
脳トレ健康の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



鉛筆画

■講師 イラストレーター 尾崎 真吾
■日時 第2・4木曜 13:00~15:00
■受講料 2,310円
鉛筆画の基礎から応用まで、丁寧に指導いたします。



クレパス画

■講師 クレパス画家 みね こうしろう
■日時 第1・3金曜 14:00~1

9.14 NEW OPEN

各種メニュー等、その他の情報は
instagramでぜひご覧ください!!
モバイルオーダーもできます!!

Chicken Fatch

TEL 093-230-6013

営業時間 11:00-20:00 定休日 火曜

住所 〒803-0845 小倉北区上到津2丁目2-3

ボンジュールの会

ヘルシークッキング&
SDGsリユース・ソーイング教室

第2・4月曜

TEL 090-7402-2171 (倉住&黒田)

✉ y.uozumi8@outlook.com

ヘルシークッキング リユースソーイング

Arista English

アリス・イングリッシュ

10月1日(水) 城野教室OPEN!!

英語と言えよ
英会話スクール
30年の実績

3ヶ月で英語が話せるスパルタ講座
必ず英語が話せるようになる最短スパルタ講座
実施教室 城野・守恒 対象 大人・大学生

ゼロからスタート英会話ゆっくり講座
英会話を最初から始めたい方のマイペース講座
実施教室 城野・守恒 対象 大人

TOEIC・IELTS攻略スパルタ講座
大学推薦入試・就活・転職に断然有利な3ヶ月講座
実施教室 城野 対象 高校・大学生・大人

Junior英会話バイリンガル講座
語学力が高まる小学3年生からのバイリンガル講座
実施教室 城野 対象 小学3年生~6年生

アリス・イングリッシュ
城野教室
【住所】小倉北区若富士1-10-205
(JR城野駅徒歩4分)
【定休日】日・月・祝日

守恒教室
【住所】小倉南区守恒本町2-2-18
(モノレール守恒駅徒歩1分)
【定休日】土・日・月・祝日

093-963-2711
(問い合わせ受付時間 14:00~21:00)

KUMON

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

指導者養成プログラムで
未経験でも安心!

くもん書写の先生になりませんか。

教室開設説明会
【事前予約制】4日前迄にお申し込みください。

□下関 9/16(火) 10:00~12:00
□小倉 9/19(金) 14:30~16:30
□折尾 9/24(水) 10:00~12:00

※上記以外、オンライン説明会も実施中!
※25~60代前半(女性)までの方にお申し込みしています。

お申し込みはWEBまたはフリーダイヤルから

くもん書写の先生
TEL 0120-410-297
公文エルアイエル
福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F

日本天文学会 公開講演会

未知の宇宙を探索する
~惑星探査とブラックホール~

2025 **9.13** SAT
13:30~16:00 (開場13:00~)

会場 下関市生涯学習プラザ 大ホール
〒760-0811 下関市(下関駅より徒歩3分)

対象 中学生以上・一般向け
参加費 無料 (予約不要)

講演 1 小惑星探査機「はやぶさ2」が
明かした太陽系の初期進化
講師: 杉田 精司
東京大学大学院理学系研究科
地球惑星科学専攻 教授

講演 2 電波望遠鏡で見る
未知の天体ブラックホール
講師: 本間 希樹
国立天文台 VLBI 観測所 教授

お問合せ/山口大学 (彦山) TEL 083-933-5973

COYASH

**処分に困っている
お人形ございましたか?**

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、
博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディ、
ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

「サンデー」を
見た方
9/13(土)まで
お申し込みで

1,000円キャッシュバック

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768**

HPはこちら

(株)トリアイナ (本社) 東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所) 福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム興福町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第30551104562号

3カ月で1曲マスター 9月末まで

ピアノスタート特別プラン

個人レッスン 大人初心者のための /

3ヵ月6回おためしコース

コース概要

- 入会金 5,500~11,000円 -**無料**
- 受講料 3,300円/月
- レッスン回数 月2回/3ヵ月(全6回)
1回30分
- 運営管理費 1,100円/月×3ヵ月分 -**無料**

※金額表示は全て税込です。

※プラン終了後、継続する場合は4ヵ月目から受講料(通常6,050円/月)に加えて
運営管理費が必要になります。

personality & harmony
カワイ音楽教室

北九州市小倉北区浅野2-11-15
0800-000-5453
(営業) 10:00~14:30 (休日) 土・日・祝日

西日本総合展示場・北九州国際会議場 9月イベント案内

※8/29現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

大呉服市 AIM3階 G展示場 呉服の展示即売会【入場無料】 9月4日(木)~7日(日) 4日13:00~19:00 / 5~6日10:00~19:00 7日10:00~17:00 (株)京都きもの市場	九州三菱「大商談会」 本館 大展示場東側 自動車の展示販売会 【入場無料】 9月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00 九州三菱自動車販売(株) 北九州支店	Create a Car Culture ~全国から福岡に強車集結~ 新館 A・B・C展示場 カスタムカーイベント 【有料 ※詳細はHP】 9月7日(日) 10:00~16:00 WEEKEND	振袖 No.1 本館 小展示場 振袖の展示即売会 【入場無料】 9月12日(金)~14日(日) 10:30~19:00 ※14日は~16:00 (株)一蔵	アイラブホーム フェア2025 in 北九州 本館 大展示場東側 住宅建材・住設フェア 【入場無料】 9月13日(土) 10:00~16:00 雄略産業(株) 北九州営業所
TAIYO ファニチャーメッセ in KOKURA 2025 本館 大展示場 家具・インテリア用品の展示即売会 【入場無料】 9月19日(金)~23日(火) 10:00~18:00 (株)太陽家具百貨店	第47回西日本 陶磁器フェスタ 新館 本館 全国の陶磁器・工芸品・テーブルウェア等を展示・販売 【600円】 9月19日(金)~24日(水) 10:00~17:00 (24日は~16:00まで) (公財)北九州観光コンベンション協会	小倉城再建65周年記念 第4回特別歴史講演会 「小倉城を読み解く」 北九州国際会議場 講演会 【詳細はHP】 9月27日(土) 14:00~15:30 TEAM城下町小倉共同事業体	小倉ハンドメイド マルシェ2025 新館 A・B展示場 ハンドメイド・クラフト作品の展示・販売・ワークショップ等 【500円】 9月27日(土)・28日(日) 11:00~17:00 小倉ハンドメイドマルシェ実行委員会	ジャングルハンター 本館 中展示場 爬虫両生類の展示即売会 【有料 ※詳細はHP】 9月28日(日) 11:00~16:00 (一社)日本ハンター協会

(公財)北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 <https://www.hello-kitakyushu.or.jp>

プレゼント

応募締切日
9/10(木)

3名様 ①コロナシネマワールド
映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F)
☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯
ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯
(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

5名様 ③コロナキャットボウル
1ゲームご招待券
提供 コロナキャットボウル
(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「他人の気になる言動」のエピソードを
明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 申住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル 
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます
※当選は抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってからさせていただきます。至ハガキの応募は消印有効。

著者は言うまでもなく国民的アイドルグループ「嵐」のメンバーであり、俳優としても大活躍しています。俳優やアーティストとしての表現のみならず、著者が発信する独創的な言葉の力には定評があるそうです。

本書は、彼の考え方というものを言語化するべく、10の四字熟語をテーマに計100の問いを投げかけています。ビジネス論から人づきあいの流儀、会話術から死生観にいたるまで、「独断と偏見」にもとづいて縦横無尽に語りおろした一冊です。エンターテイナーとしての著者の思考が明かされると同時に、実生活に役立つ働きかたの極意や現代を生きぬく知恵が凝縮されています。

印象に残ったのは、「数年後に『動』三十二年を迎える『定年』という概念は？六十五歳までの雇用確保が義務化され、七十歳までの引き上げも視野に、超高齢化社会における引き際とは？」という問いへの答えでした。

この問いに対して、著者はこう答えます。「ひとつ大きなテーマとして思っているのは、『これが遺作です』とやって終わりたいってこと。諸先輩方を見ていると、『結局、これが最後の作品になりました』っていうのが寂しいという。まだずっと観ていたかったな、惜しい人を亡くしたなっていう感情ばかりになっちゃうから、それがやっぱり寂しくて。僕は、『自分は後者人生、これで死にますので。これが遺作となります』っていうのを自分で決めて、ちゃんと用意できる人間になりたい。」



Shunya Ichijo
一条真也
北九州市出身。作家・経営者・大学教員。代表作「ハートフル」を流行させる。2012年2月、第2回「孔子文庫賞」を受賞。著書は「人生の四季」(全4冊)を筆頭に、100冊以上出版。441,660部を販売中。
www.ichijo-shunya.com

これを読んで、わが魂の義兄弟である宗教哲学者の鎌田東二先生のことを想いました。今年の5月30日に亡くなられた鎌田先生は、『日本人の死生観』霊性の思想史、『日本人の死生観II 霊性の個人史』という二冊の本を遺作とされましたが、人生で最後の著書が死生観の本だなんて、最高にカッコいい！

「編集者によるあとがき」では、集英社の女性編集者が言葉を寄せています。彼女は、2009年に雑誌「MORE」で開始し、2019年に終了するまで人気を博した連載「二宮和也の11(一途)」の担当編集者だったそうです。十年間の連載を終えて別れるとき、著書の二宮和也は「生きていなければ必ずまた逢える」と言っていたといいます。その後、ジャニーズ問題が炎上し、著者が人生を左右する大きな決断を経て、新たな一歩を踏み出したと知り、新書編集部にも異動していたその編集者は、個人事務所に「生きていくうちに、二宮さんの言葉を一冊にまとめたのです」という一通のメールを送りました。

理由は、彼女にステイジIVののびのびが見つかると、急ぐ必要があったからでした。この事実を「あとがき」で知ったわたしは、本書に「死」に関する質問が多いことに納得しました。

二宮和也著(集英社新書)

これを読んで、わが魂の義兄弟である宗教哲学者の鎌田東二先生のことを想いました。今年の5月30日に亡くなられた鎌田先生は、『日本人の死生観』霊性の思想史、『日本人の死生観II 霊性の個人史』という二冊の本を遺作とされましたが、人生で最後の著書が死生観の本だなんて、最高にカッコいい！

「編集者によるあとがき」では、集英社の女性編集者が言葉を寄せています。彼女は、2009年に雑誌「MORE」で開始し、2019年に終了するまで人気を博した連載「二宮和也の11(一途)」の担当編集者だったそうです。十年間の連載を終えて別れるとき、著書の二宮和也は「生きていなければ必ずまた逢える」と言っていたといいます。その後、ジャニーズ問題が炎上し、著者が人生を左右する大きな決断を経て、新たな一歩を踏み出したと知り、新書編集部にも異動していたその編集者は、個人事務所に「生きていくうちに、二宮さんの言葉を一冊にまとめたのです」という一通のメールを送りました。

理由は、彼女にステイジIVののびのびが見つかると、急ぐ必要があったからでした。この事実を「あとがき」で知ったわたしは、本書に「死」に関する質問が多いことに納得しました。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	5	4	9	8	6	2	3	1
9	6	3	2	5	1	4	7	8
2	8	1	4	3	7	5	9	6
3	9	2	1	7	4	8	6	5
5	4	8	3	6	9	7	1	2
1	7	6	8	2	5	9	4	3
4	3	7	5	1	8	6	2	9
8	1	9	6	4	2	3	5	7
6	2	5	7	9	3	1	8	4

誕生月占い 9/6▶9/12

LINEにて無料占い実施中!  Instagram  七神徳香 

1. 小さな変化が大きな気付きに。やりたい事を優先すると、情熱を取り戻すきっかけに。
(ラッキーカラー) 赤 ●

2. 積極的な姿勢で、気になる人への声をかけてみて。直感で選んだ行動が正解のはず。
(ラッキーカラー) 青 ●

3. 身の回りの環境を整えよう。不要な情報やSNSの断捨離も。空間・心に余白を作ろう。
(ラッキーカラー) 橙 ●

4. 言葉の勢いに注意し、正直に柔らかく伝えよう。小さな気遣いが信頼を深めるはず。
(ラッキーカラー) 金 ●

5. 頑張るほど空回りしそう。力を抜いて委ねる事が鍵。自然の中に運氣を整えるヒントあり。
(ラッキーカラー) 緑 ●

6. 後回しにしてきた事を片付けよう。一区切りを意識し気持ちを整え、生活リズムの見直しを。
(ラッキーカラー) 紫 ●

7. 人のために動く。運が回り出しそう。見返りを求めず、心を込めた行動が評価されるはず。
(ラッキーカラー) 白 ○

8. 迷いがあればやらないのも正解。自分のペースを大切に。余裕な時こそ見えるものもあり。
(ラッキーカラー) 黒 ●

9. 人間関係に小さな変化が。無理に縁を断ずる必要はない。新しい関係を近付くはず。
(ラッキーカラー) 銀 ○

10. 仕事や学びに追い風が。計画を立てて直すと現実化が加速しそう。やる気の波に乗って。
(ラッキーカラー) 黄 ●

11. 感情の波に巻き込まれそう。人の影響を受けすぎず。深呼吸と1人の時間と心を整えて。
(ラッキーカラー) ピンク ●

12. 今までの努力が形に。自分が納得できるかを優先しよう。誠実さが信頼を育てるはず。
(ラッキーカラー) 藍 ●

READER'S Voice!

今週のお題 **仕事の失敗談**

若い女性から電話があり、上司の不倫相手?とあって、超小声で取次いたら、鍵を紛失した為、鍵屋さんからの電話だった。
門司区/59歳女性

文書を1枚のみ印刷したかったのに、設定し忘れ延々と印刷が…。静かに回収し、必要なものを以外はメモ紙にしました。
門司区/45歳女性

スーパーのパートで発注担当をしていたとき、発注単位を間違えて300個位のロールケーキが届き愕然としました。
小倉南区/69歳女性

若い頃、NOを言わなかったのが美徳だと思っていましたが「自分のキャパ考える!」と叱られ、必要以上に頑張ることはやめました。
八幡西区/40歳女性

解体工事施工で、残しておかないといけないところまで解体撤去してしまい、ものすごく怒られた。
八幡西区/72歳男性

記事・広告など掲載に 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

【男女】警備スタッフ大募集!
※18歳以上(警備員法による)
勤務地 ▶メディアドーム北九州、他
小倉競輪場 (小倉北区三萩野)
内容 ▶館内券券機前での監視・来場者の案内・巡回等
駐車場での案内業務、他イベント等あり
時間 ▶8:30~17:30(変動あり)
給与 ▶日給8,236円(交通費含む)
待遇 ▶社保完、制服貸、交通費支給、マイカー通勤可(無料)
◎新任研修あり3日間(21時間/20,832円支給)
月給150,000円位可能
同時募集/黒崎地区コインパーキング(駐車場管理スタッフ)
株式会社 コアス
お電話、又はQRより面接の予約ができます
北九州支社/八幡西区黒崎城3-7
☎0120-331-331(採用係)

元気があれば何でもできる! 生涯現役
おためし! 短期勤務もOK
若者から高齢者まで活躍中!
●未経験でも研修制度があるので、安心してスタートできます!
●土日みの勤務も可
その他、現場多数あり!

【午前中】清掃スタッフ募集
勤務地 ▶メゾンモンブラン
(小倉北区須賀町21-1)
内容 ▶マンション共用部の清掃
(ロビー、廊下、階段、外回り等)
時間 ▶9:00~12:30(3.5H)
勤務 ▶月・火・木・金 ※祝日の場合は休み
月木が祝日の場合は出勤(ゴミ収集等の為)
時給 ▶992円〜+現場手当67円=1,059円〜
待遇 ▶通勤手当、寸志(年2回)
マイカー通勤可(P無料)
労災保険、昇給有
ほどよく体を動かし
お小遣い稼ごう
■創業64周年 トータルビルサービス
九州建物管理(株)
小倉北区船場町4-6(北九州第一ビル3F)
☎093-511-1701☎080-8563-0943(担当北村)

小倉南区湯川の食器洗浄
★未経験でも安心してご応募ください。
勤務地 ▶小倉南区大字湯川139-21(病院)
※JR安部山駅から徒歩10分
時間 ▶①8:10~14:40(5H)
②18:00~21:00(3H) W7~7OK
時給 ▶992円
待遇 ▶交通費支給、制服貸与
マイカー通勤可
ペースアップ手当有
応募 ▶まずはお電話下さい。
※面接は現地で
週3日〜OK!
コツコツ・黙々作業!

マンション清掃員募集
勤務地 ▶戸畑区正津町7-26
内容 ▶マンション共用部の清掃
時間 ▶8:30~11:30【月・木】
8:30~9:30【金】
応募 ▶まずはお気軽にお電話下さい。
週3日の勤務
(月・木・金)
時給1,060円
◎未経験の方も大歓迎
◎高齢者活躍中

北九州病院グループ 北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

総合ビルメンテナンス業 株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

教授秘書(急募!!)
★なたでも出来るお仕事です。経験不問
職種 ▶教授秘書※有期補助職員
(ただし、採用後に無期契約への転換も応相談)
文書の作成、メールでのやりとりなど
当研究室の教授のサポート業務
資格 ▶短大卒以上
待遇 ▶給与、他大学規定による
社会保険、交通費、有給休暇
時間 ▶①9:30~16:30 (応相談)
②9:00~17:00
休日 ▶完全週休2日制(土・日・祝)
◎未経験でも、先輩スタッフが丁寧に
教えますので、安心してご応募下さい。
◎明るく働きやすい職場です!
◎時間帯はご相談ください。
少しでも興味のある方は
一度お電話ください。
お待ちしております!
●締め切り:令和7年9月19日(金)
●詳細は面接の上

産業医科大学 第2内科学
〒807-8555
北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1
☎093-691-7436
(担当/中牟田)

【男女】デイサービス職員
1人1人の負担を最小限に、楽しく働ける
職場です。職場見学も大歓迎☆
まずはお電話お待ちしております!
●機能訓練指導員
資格 ▶正・准看護師、PT、OT、
柔道整復師 等
勤務 ▶週1日〜OK
10:00~16:00の内1日4時間程度
(面談にて要相談)
時給 ▶1,500円
待遇 ▶昇年1・賞年1、各保険完備、交通費支給、マイカー通勤可(P有)
●介護支援スタッフ
資格 ▶ヘルパー2級・初任者研修修了者
又は介護福祉士
勤務 ▶週1~3日OK
8:30~17:00
(相談応じます)
時給 ▶1,050円~1,250円
資格が活きる!
Pupa puroject デイサービスセンターひより
北九州市小倉南区徳力5-10-5(しんり幼稚園敷地内) ☎093-967-7295

業務委託社員募集
★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種 ▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などを説明
いたします。
資格 ▶20才〜※要普通免許、自家用車使用
給与 ▶完全歩合制
勤務時間 ▶勤務時間の拘束はありません。
ご都合のよい時間帯に自由
にお仕事ができます。
休日 ▶土、日、祝日
応募 ▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで
郵送、又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って
連絡いたします。
発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

※表示している面積は全て、消費税込みの概算代金となっております。(広告有効期限/R7年10月末日)

住宅型有料老人ホーム・グループホーム **小倉北区真鶴** **シニア世代大活躍中!!**

スタッフ募集中!! **小倉北区清水**

①正職員

給与/月給188,000円~243,000円
※賞与年2回・退職金制度あり

時間/①7:00~16:00
②9:00~18:00
③9:30~18:30
④17:00~翌9:00

①~④のシフト制

②夜勤専従パート

給与/1回20,000円~
(但し、試用期間中は18,100円~20,000円)

時間/17:00~翌9:00※シフト制

夜勤回数に応じて 週1日からでも可能
社会保険加入 交通費別途支給

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等いずれか必須
待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

福利厚生充実!

医療法人 おおごう会
お気軽に連絡ください。面接日時を調整します。

093-592-7050
https://www.ohgokai.or.jp/ おおごう会

男女正社員募集

ミールキット配達(ドライバー)

一緒に働く仲間募集!! 未経験者歓迎

勤務地: 小倉営業本部(小倉北区西港町) 担当エリア内での京楽営業所(行橋市南東)

内容: 食材の配達営業

資格/普通自動車運転免許 必須(ATのみ可)

時間/8:30~17:30(1時間休憩)

給与/月給192,000円~246,000円

※各種手当あり

休日/土・日(年に数日出勤あり)、年末年始・GW・お盆休暇あり

待遇/社会保険完備、交通費支給(規定あり)

試用期間3ヶ月(詳細面談)、制服貸与

賞与年2回あり、マイカー・バイク・自転車通勤OK

定時退社

未経験の方も、先輩スタッフが丁寧に教えます! コミュニケーションを大事にする方 大歓迎です!

つくる人から笑顔に。 **株式会社ヨシケイ小倉** **YOSHIKEI!**

【応募】お気軽にお電話ください
北九州市小倉北区西港町62-1 TEL 093-592-1113

サンルームのある暮らし

賃貸マンション 小倉北区 赤坂2丁目

富野サマリヤマンション

賃料 6.5万円

敷金:なし 礼金:1ヶ月

専有面積:58.75㎡

●富野小学校前バス停徒歩8分 ●S50年1月築

●SRC造10階建の1階

●約7,000円/月(近隣)

R5年5月フルリフォーム済

エアコン3台付

管理人日勤

南西向き

花沢不動産 0120-087-885

福岡県知事(1)第20296号(仲介) 小倉北区高浜2-3-36

解体工事 承ります

安心・安全・低価格

坪単価 14,000円~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容: 木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体、不用品片付け、遺品整理、解体後、敷地造成

株式会社 西日本開発

福岡県行橋市大字入野731番地

TEL:0930-55-6996

高額買取

査定無料 秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家をお持ちの方 空地をお持ちの方

相続物件ご相談承ります

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121

福岡県知事免許(4)第15339号 門田建設/本1-17-10 コーポランド社1F (メール) mldonrya@fp-m.net

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など
網膜色素上皮症、難聴など
腫瘍、失語症、嚥下全摘手術など
気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全など
心筋梗塞、狭心症、心臓病、ペースメーカー、ICD装着など
人工関節、人工肛門、人工膀胱、人工足切断、難病、線維筋痛症など

肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がんなど
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。

「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人 **福岡障害年金サポートセンター**

0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)

八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)

○女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

ホームページはコチラ▶

ハウジングプラザの中古住宅専門店 **はじめてのおうち探し 応援イベント!!** 9/6(土)・7(日) 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約4,100大公開

北九州市内の未公開物件含む

2025年9月 最新物件が 見られます!

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

ネットでもスマホでも 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが できます!

聞かだけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション 511件

1000~2000万円 中古戸建 314件

新着中古物件 192件

(令和7年8月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町・豊和会病院 JR小倉駅 三軒野

TOTOミュージアム

駐車場有(無料) お車で来ていただいしょうぶです!

主催 ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制

会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は ①WEBから予約▶ ②電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154