

Sunday

Life information

2025
8.2

vol. 1529

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 340,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

サンデー新聞 webサイトはこちら!
<https://sunday-web.net>

サンデーポータル



新築住宅をVR内覧!!



VR住まいの森 検索
A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



しゃぶしゃぶ食べ放題が超お得!
【平日限定】全コース30%OFF
小倉南区朽網にある、しゃぶしゃぶ食べ放題「萬かい」。
オリジナル昆布だしをはじめ、麻辣火鍋、もつ、コラー
ゲンや、季節限定の塩レモンなど、お好きなだしを2種
類チョイス。揚げたての天ぷらや、お寿司、サイドメ
ニューも充実。タッチパネルで注文し、具材バー・サラ
ダー・デザートバー・ドリンクバーで「好きなものを好
きな分だけ」食べ放題!8月は平日限定で「サンデーを
見た」のご予約で全コース30%OFF(お盆期間は除く)。

個室でしゃぶしゃぶ食べ放題 萬かい

☎093-953-8929

〒小倉南区朽網西2-3-11 まいもの市場内
営業17:00~24:00 日不定休
☎あり(無料送迎あり)

●「しゃぶしゃぶ食べ放題」2,948円、3,608円、4,928円
「サンデーを見た」で平日限定30%OFF
8月末まで※8/13(水)~15(金)は除く。



Bones

～はしる!とぶ!つかむ!～

ほねほね運動会

9.23火祝まで開催中
9:00~17:00(最終入館16:30)

会期中無休

竹をつかむ

あの「カンカン」の劇製が九州初公開

ほねのかたちと機能を大解剖!

【主催】令和7年度夏の特別展実行委員会
(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社、RKB毎日放送)
【後援】福岡県教育委員会
【協賛】ZENRIN
【協力】内村航平(北九州市スポーツ大使)、北九州市立東郷中学校、国立科学博物館
武蔵(日本中央競馬会)、(公財)東京動物園協会 多摩動物公園、日本中央競馬会
毎日メディアサービス・サンデー新聞

入場料	大人	高・大生	小・中生
特別展のみ	900円 (720円)	600円 (480円)	500円 (400円)
セット券 常設展+特別展	1,300円 (1,100円)	900円 (700円)	700円 (500円)

※未就学児は無料
※()内は30名以上の団体料金
※障害がいざし難い方などの方には、別途ウェブサイトをご覧ください。
※入場券はセブンチケット、アソビでもご購入いただけます。

北九州市立自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY
〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-4-1 TEL: 093-681-1011
休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX: 093-661-7503

アジヤ陶磁

躍動する

2025
9/23火祝まで開催中

会場内作品撮影OK!

【開館時間】9:00~17:00(入場は16:30まで)
【休館日】7月14日(月)・22日(火)・28日(月)
8月12日(火)・18日(月)・25日(火)
9月8日(月)・16日(火)
※9月22日(月)は開館

やきものは国境を飛び越える。

18歳以下無料

【観覧料】
一般1,200円(1,000円)
学生・70歳以上1,000円(800円)
※()は前売りおよび20名以上の団体料金。
※高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。
※障害者手帳等をご持参の方とその介護の方1名は無料。
※前売り券は、ローソンチケット(Lコード62144)。
※セブンチケットでお求めいただけます。
※開催中のコレクション展示もご覧いただけます。

【主催】躍動するアジア陶磁展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、毎日新聞社、tvsテレビ山口)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【協力】山口県美術館、アエム山口【企画協力】AsHi
【協力】町田市立博物館【特別協力】エフエム山口

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM
山口県萩市平安古町586-1 TEL:0838-24-2400 <https://hum-web.jp/>

美味薬膳帳



もち麦入り
枝豆ご飯

材料 (6人分)

もち麦……………1合 醤油……………小さじ1
白米……………2合 酒……………小さじ1
枝豆……………大さじ3ぐらい カツオと昆布のおだし…1カップ
昆布……………3cm 塩昆布……………適量

つくりかた

- ①白米は洗って、もち麦と合わせて浸水しておく。
- ②枝豆は茹でて、さやかに出しておく。
- ③枝豆、塩昆布以外を①に入れて3合の水を加減にして、大さじ1の水を足して炊く。
- ④炊き上がりに枝豆、塩昆布を混ぜる。塩昆布の種類によって塩味が変わるので、味見をしながら足すとよい。

ひとことメモ

梅雨が早く明けて、猛暑が続いていますね。この時期はきちんと汗をかいて、精神も整えていく時期です。バランスの良い食事をとり、睡眠の質も上げていきましょう。
もち麦…血糖値の急激な上昇を抑制する。
枝豆…体の熱を冷まし、余分な水分を出し、疲労回復させる。
昆布…体の熱を冷まし、余分な水分を出す。



今回教えてくれたのは…
吉田明曜子さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催、だれでも料理が
会認定講師、オンラインでもあり、薬膳料理
を中心とした幅広い料理を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

8/1(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

MERが大規模噴火で孤立した島民救出に乗り出す 劇場版 TOKYO MER ～走る緊急救命室～南海ミッション



TVDドラマ「TOKYO MER～走る緊急救命室」の劇場版・第2弾。「TOKYO MER」の活躍が評価され、各地に新たなMERが誕生。そんな中、鹿児島島の離島地域を担当する「南海MER」が、突然発生した火山噴火により発生した救助ミッションに挑む。監督を務めたのは、松木彬。出演は、鈴木亮平、賀来賢人、高杉真宙、生見愛瑠ら。

北九州市 INFO 北九州空港ジンエアー仁川線 夏の増便

北九州空港の国際線ジンエアー仁川線は、8/24(日)までの期間、1日2往復に増便している。

国際線利用者には、北九州空港駐車場の2日間無料サービスや、パスポート取得費用を最大5,000円サポートするなどのキャンペーンも開催中だ。夏休み期間中、家族で韓国旅行を楽しんでみてはいかが。

港湾空港局 空港企画課

☎093-582-2308

<https://www.kitakyu-air.jp/rev-campaign-jinair-2304.php>



くますけと一緒に

悪い人は死んでしまえばいい。そう願うと、同級生は事故に遭い、両親も交通事故で死んでしまった。これは私の大好きなぬいぐるみ、くますけがやったことなのか。家族のあり方を考えさせられるホラー小説。新井素子先生の1991年作品の復刊です。最後はこう来たかという感じ。怖っ!

喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

開10:00～20:00



著者/新井 素子
出版社/中央公論新社
価格/968円(税込)

クロス リフォーム たたみ ふすま

あおぞらグループカンパニー

☎0120-56-3855

事務所:小倉南区横代南町5-1-20 本社工場:小倉南区母屋327-1

【営業エリア】北九州・田川・下関・京都 <http://aozoratatami.com>

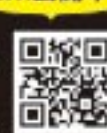
リフォーム
全般
承ります。

お気軽に
ご相談
ください。

見積無料

各種カード取扱い

CM公開中!



水分補給で熱中症対策! 「アルカリ水素整水器」



30台
限定

9,900円(税込)

浄水器で40年の、関カンゲンで1番人気のアルカリ水素整水器はアルカリ水素水と酸性水を作ります。健康生活維持には、アルカリ食品(野菜・海藻類など)とアルカリ水素水をおすすめします。また酸性水は衛生水としてうがい・手洗いに役立ちます。水を買ったり、容器の処理もなく便利で経済的。この機会にぜひ1台!! 人気のアルカリ水素整水器を好評につき商品入替 30台限定在庫処分大幅値引き 9,900円(税込)でご提供します。

ご希望の日時に当社スタッフが商品をお届けし、取付、説明も無料サービス。他にも PFAS 対応の浄水器や医療機器承認の機種なども特別価格でご用意。不用品浄水器も無料で処分し、下取りサービスも実施中です。 [PR]

お水の専門店 (株)カンゲン

九州サービスセンター 福岡県糸島市美浜町5-2-7-2

北九州市サービスセンター 福岡県宗像市くりえいと2-6-7

☎0120-987-007

受付 平日 9時～18時
時間 土・日・祝 9時～14時

●お支払いは代金引換または分割3回払(郵便振替・手数料無料)。●返品は商品到着後8日以内(返送料は弊社負担)。交換用カートリッジも販売中。※本品は医療機器ではありません。

COYASH 処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスケット等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

「サンデー」を見た方
8/16(土)までの
お申し込みで
1,000円キャッシュバック

出張料・査定料 無料!
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768
フリーダイヤル

(株)トリアイナ (本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム貝塚駅ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIは
こちらから



専門家がズバッと解決!

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

好評掲載中!
オンナの
指南書

●職場 ●親類 ●知人 ●近隣付き合いなど

採用された方には
QUOカード500円分 プレゼント

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/



プレゼント
Present

応募締切日
8/6(木)

5名様
キャベディ MAX EX (エクセレント)

進化した「キャベディ MAX EX」は2枚のギザ刃でふわふわ・しゃきしゃきの千切りキャベツがさらに簡単に。大きめグリップで作業も快適、着脱簡単な安全刃カバー付きの優れたもの。キャベツ以外の薄切り、さがき、千切り方法はQRコードで紹介!

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「ここだけのボヤき」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 // ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 //

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

熱中症

熱中症とは暑さによって生じる障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病などの病型がある。実際には、脱水、塩分不足、循環不全、体温上昇などがさまざまな程度に組み合わさっているため、病型によって判断するよりも重症度に応じて対処することが望ましい。

◇熱失神

炎天下にじっと立っていたり、立ち上がった時、運動後などに起こる。皮膚血管の拡張によって足に血液が溜まるため、血圧低下、脳血流の低下により、めまいや失神などの症状がみられる。足を高くして寝かせると通常はすぐに回復する。

◇熱けいれん

汗には塩分が含まれている。大量に汗をかき、水だけを補給して血液中の塩分濃度が低下したときに起こるもので、痛みを伴う筋けいれんがみられる。生理食塩水など濃い目の食塩水の補給や点滴により通常は回復する。

◇熱疲労

発汗により脱水と皮膚血管の拡張による循環不全で脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられる。スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給することで通常は回復する。嘔吐などにより、水が飲めない場合は、点滴などの医療処置が必要となる。

◇熱射病

体温が過度にあがり(40℃以上)、脳機能に異常をきたし、体温調節が破綻した状態。意識障害がみられ、反応が鈍い、言動がお

かしいなど、進行すると昏睡状態に陥る。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓、腎臓、肺、心臓などの多臓器不全を併発し、死亡率が高くなる。緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに体温を早く下げられるかにかかっている。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始する。

熱疲労は、熱中症の中でもよく見られる病型。熱疲労の病態を経ず、短時間(1時間以内)で体温が過度に上がり、熱射病に至ることもあるので注意。

熱射病が疑われる場合の身体冷却法

屋外では、水をかけたり、濡れタオルを当て、強力に扇ぐ方法が推奨される。複数のタオルを氷水につけて冷やし、交互に使うのもよい。また、氷やアイスバックなどを首、脇の下、足の付け根など太い血管に当てて冷やすことも追加的に行う。

スポーツ場面では

開始前にスラリーアイスなどであらかじめ体温をさげて貯熱量を増やしたり、終了後には筋の微細な損傷への対処と筋温を素早く下げる目的でアイスバスなどの利用も増えている。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康増進士一般指導員、水素健康インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地区医療の経験あり。2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	2	3	5	6	8	7	1	9
6	7	9	4	3	1	2	5	8
1	8	5	7	9	2	6	3	4
3	5	7	9	8	4	1	6	2
9	1	8	6	2	7	5	4	3
2	6	4	3	1	5	9	8	7
7	4	6	8	5	9	3	2	1
5	9	2	1	4	3	8	7	6
8	3	1	2	7	6	4	9	5

誕生月占い 8/2▶8/8

LINEで無料占い実施!

Instagram

七神徳香

1月 1つの目標に集中すると、驚くほどの成果がでそう。焦らず丁寧に取り組んで。(ウッキーカラー)ゴールド	2月 過去の経験を活かせる場面が訪れそう。自分を信じ、堂々とその知恵を出して。(ウッキーカラー)紺	3月 人の輪の中に幸運が潜んでいる。誰かの相談に乗ると、自分の悩みも解けていくはず。(ウッキーカラー)若草色	4月 感情の起伏が激しくなりやすい。深呼吸を忘れずに、安定を取り戻せば、本来の力が戻るはず。(ウッキーカラー)クリーム	5月 1人の時間を大切に。静けさの中で、次の展開を見通す力が養われそう。(ウッキーカラー)ボルドー	6月 楽しい予定が急に思い込みそう。直感を信じて動くと、思いがけないチャンスに恵まれるかも。(ウッキーカラー)ターコイズ
7月 忘れかけていた夢や情熱が蘇る。思い出したその瞬間から、道が動き出すはず。(ウッキーカラー)オレンジ	8月 些細な違和感に耳を傾けて。見過ごさずに修正すれば、大きなトラブルを回避できるはず。(ウッキーカラー)ベージュ	9月 丁寧な挨拶や礼儀が、予想以上に良縁を運んでくれそう。小さな事に誠実である事が鍵。(ウッキーカラー)ラベンダー	10月 忙しくても心の余裕を忘れずに。ベースダウンしてみると、大事な事が見える。(ウッキーカラー)スカイブルー	11月 直感が湧きそう。理屈よりも「なぜか気になる」ものに注目。導かれるように前進できそう。(ウッキーカラー)山吹	12月 古い縁や思い出が心を揺さぶりそう。手放すべきもの、抱きしめるべきものが明確になるはず。(ウッキーカラー)チャコールグレー

READER'S Voice!

今週のお題
やめられない大好物

アイスクリーム!!ダイエットしようと思うのをやめても、カロリーが低いアイスを見つけないと買ってしまう、常に冷蔵庫に入ってます!
門司区/51歳女性

ポテトチップスが大好きで、全部食べずに「半分だけしよう」と心に決めるけど、必ず毎回全部食べ尽くしてしまいます。
戸畑区/33歳女性

大好物はメロンソーダです。パニアアイスにトッピングしてメロンクリームソーダにするとご機嫌8元気100倍です。
小倉南区/5歳男性

お米と砂糖と醤油のみで作られたお煎餅が美味しくて、携帯をいじりながら食べてると気がつくとなってます。
八幡東区/36歳女性

祖母手作りのキムチを使った豚キムチです。めちゃくちゃ美味しくて、スタミナ満点で、夏バテ防止にもなっています。
水巻町/30歳男性

ポスト投函に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005

毎日メディアサービス サンデー事業本部 ☎093-473-2180 <https://sunday-ns.co.jp>
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-471-3443 info@sunday-ns.co.jp

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様から提供いただいた個人情報を、当社の責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送やサービス提供の目的でのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区10エリアで
毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、92万部を無料配布。

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

【午前中3時間】清掃スタッフ募集

勤務地▶TOTOAアクアテクノ
・小倉南区柵間5-1-1
・JR柵間駅徒歩12分
内容▶工場内の清掃業務(食堂内・男女トイレ)
時給▶992円〜
時間▶7:00~10:00または8:00~11:00
※就業時間帯相談可
休日▶土・日・祝日
待遇▶交通費別途支給(月額14,600円迄) 制服貸与、マイカー通勤可(P無料)
※ほか詳細は面談の上
応募▶電話後、履歴書ご持参ください。
寸志(年2回)!!&昇給あり

■創業64周年 トータルビルサービス
九州建物管理(株)
小倉北区柵間4-6(北九州第一ビル3F)
☎093-511-1701 受付/平日9~17時

【河内】病院での食器洗浄

マイカー通勤できる方★未経験者も歓迎!

勤務地▶八幡東区田代の病院
内容▶食器洗浄、盛付、配膳、下膳、片付け、清掃等
時間▶14:00~19:00(5h)
◎週3日勤務〜希望OK
◎日数相談可
時給▶1,050円〜
休日▶シフト制
待遇▶交通費支給、制服貸与、有給休暇、ベースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。※面接は現地にて

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

小学校給食調理員

未経験者OKのとっても働きやすい職場
幅広い年代の方が活躍しています。

勤務地▶①高蔵小学校(小倉南区上吉田)
②広徳小学校(小倉南区南方)
③徳力小学校(小倉南区徳力新町)
④守恒小学校(小倉南区星和台)
勤務▶8:30~14:30
8:30~12:30
12:00~15:00(食器洗浄)
時給▶1,000円〜
待遇▶雇用保険、交通費支給、車通勤可
★週2日〜OK
時間や日数は相談可

西日本フードサービス(株)
本社/小倉南区下城野3-3-2
☎093-951-9093※まずはお電話を!

清掃スタッフ(パート)

勤務地▶小倉南区高野
内容▶デイケア施設の清掃
時間▶①7:00~11:30
②11:30~16:00
※①②のシフト制
※週4日の勤務
休日▶日曜、他
給与▶当社規定による
待遇▶交通費実費支給
雇用・労災保険

お気軽にお問い合わせください。
中高年の方も元気に活躍しています!

総合ビルメンテナンス
株式会社 東洋美装エスジー
北九州市小倉南区柵間若園2-21-18
☎0120-312-391 受付/平日
☎093-931-3123 8:30~17:30

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などを説明いたします。
資格▶20才〜※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

発行部数340,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

**動物愛護センターでは
犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!**

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。
ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、
受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒800-0251 小倉北区西港町24-7
受付時間▶平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ Instagram X(旧Twitter) Facebook

※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
※市団・サークル等などの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とぎ

2,200円
相談キャンペーン

WEBからの予約もできます!

有料相談(通常30分・5,500円)を全て30分(税込)
2,200円でご利用いただけます。

期間 **8月1日(金)~8月31日(日)**

相談場所 (4箇所) **北九州(夜間・土日)も、折尾、行橋(水曜のみ) 豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター**

相談方法 (要予約) **弁護士との面談相談** なお、キャンペーンに関わらず、交通事故・労働(労働者側)・DV・多重債務 震災(東日本災害)相談は無料でご相談が可能です。

お問合せ・ご予約 **福岡県弁護士会北九州部会 TEL 093-561-0360** 9:00~12:00 13:00~17:00

公益財団法人 **日弁連交通事故相談センター** 面談相談(無料)要予約【北九州(月・金)・折尾(火)】
福岡県・北九州支部 電話相談(平日10:00~19:00)
TEL 0120-078325 (相談料・通話料無料)

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募 パート

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地	勤務時間	休日
北九州総合病院 (小倉北区東郷町)	7:30~12:00	休日 日曜、ほか
北九州安部山公園病院 (小倉南区湯川)	7:00~11:30	休日 日曜、祝日、ほか
北九州湯川病院 (小倉南区湯川)	7:00~11:30 7:30~12:00	休日 日曜、祝日、ほか
北九州中央病院 (小倉北区香春口)	7:00~11:30	休日 日曜、祝日、ほか

時給 **1,050円~** ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

40~60代の女性が活躍中!!

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

宗教法人 立法寺 別院 小倉 北區 **足立の杜納骨堂**
~小倉 霧ヶ丘の緑豊かな高台の好立地~

永代に渡ってご先祖様を供養します

御影石Aタイプ	御影石AAタイプ	御影石Bタイプ
2~4人用の御影石墓	2~5人用の御影石墓	2~6人用の御影石墓
高価限定 150,000円~	高価限定 180,000円~	高価限定 350,000円~

御影石Cタイプ 6~18人用の御影石墓 高価限定 680,000円~

合祀(合同永代供養塔) 合祀(遺族科 永代埋葬科 永代管理科)全て含む **70,000円** 生前申込可能です

お問い合わせ TEL 093-953-8098 内覧は予約制

〒802-0062 北九州市小倉北区霧ヶ丘 2-5-13 足立の杜納骨堂 (検索)

HOUSING SUNDAY 南版 ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付住宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお支払いただいた代金は全額無条件で返還します。■車庫付とは当該物件の1年間の予定収容期間の広告表示範囲に於ける割合です。他の物件の予定収容率は保証されているものではありません。また、利用は当該建築条件、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収又は譲渡の場合であり、その他の予定収容率は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R7年9月末日)

二次元コードからアクセス!

解体工事 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 **14,000円~**

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・本壊、新築、コンクリート、鉄骨建物解体
・不用品回収、遺品整理、樹木伐採

株式会社 西日本興業
福岡県行橋市大字入道731番地

TEL:0930-55-6996

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集
一入会説明会

週20時間未満の生計が就労です。
60代の方が活躍中です! ★元気な方を募集しています★

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 小倉南区役所曾根出張所 第2会議室
日時 令和7年8月7日 ①10:00~ ②13:30~ ※60分程度

場所 小倉南区役所 4階特A会議室
日時 令和7年8月12日 ①10:00~ ②13:30~ ※60分程度

入会説明窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)

場所 北九州市シルバー人材センター本部
日時 ①9:00~12:00 ※平日 ②13:30~16:00

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 TEL 093-482-6112

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
網膜色素変性症、難聴 など
腰痛、失語症、顔面神経麻痺 など
気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
心筋梗塞、狭心症、心臓病、ペースメーカー、ICD装着 など
人工透析 など
肝臓、肝硬変、肝がん など
白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
○女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

ホームページはコチラ▶

売家 小倉南区 下貫1丁目 **1,950万円**

土地面積:175.24㎡ 建物面積:125.16㎡

●J下貫線駅まで徒歩29分
●2006年1月築●木造2階建
●私道敷面積あり:529.46㎡ (共有持分48/1021)

4SLDK オール電化 駐車場4台可

2018年外壁・屋根塗装済み!

買取・売却査定無料 (株)日豊商事 ☎093-471-4379
福岡県知事免許(12)第6212号 (仲介) 小倉南区下貫1-7-2

売家 小倉南区 中曽根4丁目 **1,580万円**

土地面積:194.36㎡ 建物面積:103.51㎡

●J下貫線駅まで徒歩8分
●1996年7月築●木造2階建
●西3.5m公道 前面10.8m

3SLDK 駐車場2台可 EV車充電設備付

チラシ デザイン 承ります!

不動産チラシ 求人情報チラシ イベント告知チラシ

A4 片面 **30,000円+税~**

※デザイン内容やご希望に応じて料金と異なる場合がございます。詳細はお見積りにてご案内致しますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。※上記価格はデザイン代のみとなります。印刷折込費用は別途となりますのでご注意ください。

ハ・PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
お問い合わせ TEL 093-581-8824

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・会場予約をまだしていない方の中から抽選で5名様に **QUOカード 1,000円分 プレゼント!!**

VR住まいの森 パーチャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索

VRはこちらから▶

運営 **ハ・PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

掲出企業様 **アイビックホーム** 想いは、人へ、暮らしへ