

新築住宅をVR内覧!!

提出企業様 アイビックホーム

VRはこれから!

VR 住まいの森 検索

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

Life information

Sunday

サンデー北九州 南版
配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

2025
7.26
vol. 1528

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部



黒毛和牛120分食べ放題!
和牛ステーキ付き 3795円

且過市場にある精肉店「田中商店」直営、ワンランク上の焼肉が気軽に楽しめる「本格和牛焼肉田中」。厳選された黒毛和牛がリーズナブルに食べられると人気の「黒毛和牛食べ放題」は、黒毛和牛をはじめ、豚、鶏、ホルモン、海鮮、冷麺など約60種の食べ放題120分(オーダーストップ90分)で3795円。前回大好評だった初回盛りを和牛ステーキに無料でグレードアップ企画が8月末までの期間限定で復活!「サンデーを見た」でのご予約をお忘れなく。

本格和牛焼肉 田中

☎093-471-7577

〒805-0071 小倉南区津田新町1-5-33
営業時間 17:00~23:00(ラストオーダー22:30)
※不定休 ※あり

- 写真は「黒毛和牛食べ放題」ご注文の方限定
- 「初回盛り和牛ステーキ」2名様用300gのイメージ
- サンデー特典は大人2名様から適用

Bones

ボーンズ

~はしる!とぶ!つかむ!~

ほねほね運動会

9.23 火祝まで開催中
9:00~17:00(最終入館16:30)

会期中 無休

ほねの 機能 を かたちと 大解剖!

竹を「つかむ」

なんの 骨 なのか 分かるかな~?

あの「カンカン」の剥製が **九州初公開**

(当館調べ)

【主催】令和7年度夏の特別展実行委員会(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社、RKB毎日放送)
【後援】福岡県教育委員会
【協賛】ZENRIN
【協力】内村航平(北九州市スポーツ大使)、北九州市立東郷中学校、国立科学博物館、武豊(日本中央競馬会)
(公財)東京動物園協会 多摩動物公園、日本中央競馬会、毎日メディアサービス・サンデー新聞

入場料	特別展のみ	大人 900円(720円)	セット券 常設展+特別展	大人 1,300円(1,100円)
		高・大生 600円(480円)		高・大生 900円(700円)
		小・中生 500円(400円)		小・中生 700円(500円)

※未就学児は無料 ※()内は30名以上の団体料金 ※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。
※入場券はセブンチケット、アソビューでもご購入いただけます。

北九州市立自然史・歴史博物館 **いのちのたび博物館**
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY

〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-4-1 TEL:093-681-1011
休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX:093-661-7503

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Monta



第13話 ありがとありがと

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01 夏の特別展「Bones2 ほねほね運動会 〜はしる!とぶ!つかむ!〜」

動物の体を支え、動かす「骨」のさまざまな形や役割について、骨格標本や剥製の展示を通して紹介する。走ったり、とんだり、つかんだり運動会のように体を動かす様々な動物たちの骨を触ったり、私たちヒトの骨と比べてみたりして体感してみよう!九州初公開となるジャイアントパンダ(カンカン)の剥製が登場!竹をつかむことのできるパンダの手の不思議や、硬い骨が化石となったからこそ古代の生態が明らかになった、肉食恐竜ティノクスが草食恐竜テノントサウルスを襲うシーンを再現した骨格標本など、貴重な標本が盛りだくさん。



開催中〜9/23(火・祝)9:00〜17:00(最終入場16:30)
北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
詳細はHPへ 会期中無休

北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
☎093-681-1011 八幡東区東田2-4-1

04 第4回 つくろう!たのしいみそ汁コンテスト

小学生以下のお子さんが考えたオリジナルみそ汁のレシピを募集。昨年は298点の応募があり、「子どもの食育の機会になった」「家族の思い出作りができた」と好評だったため、今年も開催決定!



応募フォームから[締切:9/30(火)]詳細はHPへ
※大賞の方は「食を楽しむ体験イベント」にご招待! 参加無料

株式会社久原本家グループ本社
つくろう!たのしいみそ汁コンテスト事務局
福岡市博多区博多駅東1-18-33 博多イーストテラス10F
misoshirukontest2025.ml@kubara.co.jp

06 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

今年は梅雨が長く猛暑が続く。熱中症になりやすい時期のため、エアコンを利用しこまめに水分・塩分の補給を!また、日焼けや汗、皮脂などによるニキビ、冷房による乾燥など肌トラブルにも注意を!「イシダ薬店」では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は8/9号)!



●【無料相談会】毎月10日20日実施中(要予約)
●ホームページにて体験談多数掲載! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 <http://ishida-y.main.jp>
小倉北区細見町13-1 毎日新聞西部会館1F 10:00〜19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)

02 北村直登「空っぽで、満ちる。」〜ポーッとするのが忙しい絵画展〜

現代の情報過多社会で失われがちな「心の余白」を取り戻すため、展覧会では「空っぽ」になることへと誘う。余白のある配色や曖昧な線で描かれた作品は、特定のメッセージを持たず、鑑賞者の感性を引き出す。感じるまま作品と向き合うことで、心が洗われる瞬間を味わえる。



7/25(金)〜9/28(日)10:00〜17:00(最終入場16:30)
休月曜日(祝日の場合は翌平日)、8/12(火)〜15(金) 詳細はHPへ
行橋市増田美術館 本館展示室・新館特別展示室1、2
協力:株式会社NAOTO KITAMURA ATELIER、ヤマト運輸株式会社

行橋市増田美術館 ☎0930-23-1824 行橋市行事5-4-38

03 万国夜市〜World Night Market〜

アジアや世界各地のナイトマーケットをイメージしたおまつりを開催。夏の夜に、各国の美味しい料理を味わいながら、雑貨や民芸品、ファッション小物などを見て歩く、まるで世界を旅しているような2日間。夏休みの思い出づくりに、ご家族や友人とぜひ訪れてみては?



7/26(土)・27(日)15:00〜21:00[雨天決行/荒天中止]
門司港レトロ中央広場 入場無料
※エコバッグ持参にご協力をお願いいたします。

MAC、門司港GAFA&World Gathers
granma.gafa@gmail.com

05 サニーサイドモール小倉夏のパンまつり2025

人気パン&スイーツ店が大集合!全国各地から選りすぐりの名店 全33店舗がサニーサイドモール小倉に勢ぞろい。焼きたての香ばしいパンや、見た目も味も楽しめるスイーツ、ここでしか味わえない限定メニュー、さらに行列必至の有名店の商品も登場予定。家族や友人と、もちろんひとりでも楽しめるイベント。



8/1(金)〜3(日)10:00〜売り切れ次第終了 入場無料
JR下曾根駅 サニーサイドモール小倉(小倉南区下曾根町10-1)

MES(門司港イベントサプライ) ☎080-9100-6788

07 鍾乳洞探検(不動洞)

平尾台の観光化されていない自然のままの洞窟を探検。ケイビングのできる服装(汚れても良い運動靴※沢のぼり用の靴やウォーターシューズがおすすめ。長袖・長ズボン・滑り止め付きの軍手・肘、膝用サポーター)でお越しを。昼食・飲料・タオル・着替え・マスク・ビニール袋などは各自で持参。



8/24(日)9:00〜14:00[雨天中止] 平尾台自然観察センター
往復はがき(1枚のはがきで4名まで)またはメール(詳細はHP)にて受付。
イベント名・応募者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記住所まで送付。定員は10名(抽選)。対象は小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)。(締切:8/14(木)必着) 詳細はHPへ ※イベントは状況により変更・中止になる場合あり。はがきで申込みの前にお問い合わせを。

平尾台自然観察センター
☎093-453-3737 03-0180 小倉南区平尾台1-4-40

読者さんの心に残った一枚

みんなの「ふつた!」

何でこんなトコに?

電気代がおトクに!!

例えは

●契約容量/50A ●年間使用量/6000kWh

(例) 一戸建 3人世帯

電気料金従量電灯B > SMSエナジーに変えると

¥191,148/年 > ¥181,716/年

年間約10,000円おトク!

先着30名様限定 電気代1ヵ月分が0円!

お見積・お申し込みは下記までお問い合わせください

新電力 再生エネルギー 太陽光発電 蓄電池 リフォーム 不動産

一般建築事務所 12500円 小倉南区 若園3-3-31

株式会社 シモセ

0120-106-316

WEBお申込みはこちら

ブルーベリーアイス大福 400円

7/26・27 限定販売!

ユキモンのこだわりアイス×楓の特製果肥
ブルーベリーの酸味がベストマッチ!

その他、フルーツ大福多数用意しております

嵐山口果実大福 楓

Tel.093-965-2525

[所] 小倉南区徳力2-4-6 コロナビル 1F [営] 11:00〜17:00(先着次第終了)
[休] 水曜日

11/22 出発限定 3日間 添乗員同行

FDA 北九州空港発着 チャーター直行便で行く 八重山諸島 石垣島

小浜島/西表島/竹富島/由布島

A 旅行代金 2〜3名一室 **138,000円** B 旅行代金 2名1室 **169,000円**

(2名1室利用1人様の場合) 空港送迎チャーター込み

●乗り換え不要!FDAチャーター直行便、北九州空港発着
●三連休の好日程
●Bコースは憧れの星野リゾートに宿泊
●八重山諸島をまるごと周遊
●8/31日まで早割¥5,000割引!

うれしい旅のポイント!

●飛行機の中から初日の出!
●富士山を拝みに箱根へ!
●星野リゾート一般参加!

詳細は専用ページをご覧ください。

西鉄旅行(株)

北九州支店
☎093-563-3710
[月〜金] 9:30〜12:30 / 13:30〜17:40
[土・日・祝] 休み

企画販売課WEB販売センター
☎092-534-8951
[月〜金] 11:00〜12:30 / 13:30〜16:00
[土・日・祝] 休み
ホームページアドレス
<http://www.nishitetsutavel.jp/>

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。
※前週金曜日の現在の受付状況を基に作成しています。掲載の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。



野菜炒め風ボイルキャベツ

材料(2人分)

キャベツ……………1/2玉
しめじ……………1/2房(40g)
米油……………大さじ1.5
(サラダ油)
しょう油……………大さじ1強
ブラックペッパー……………適量

つくりかた

- ①キャベツをひと口大にカット(芯部分はスライス)し、柔らかくなるまでボイルして水分をしぼる。
 - ②しめじの石づきをカットし、ほぐす。
 - ③フライパンに油を熱し、しめじを炒める。
 - ④火が通ったら、しょう油を回し入れて軽く炒める。
 - ⑤①に③とブラックペッパーを入れ、さっくり和えて完成。
- ※味が薄い場合は、塩コショウで味を整える。

・キャベツには、胃腸の働きを整えてくれるキャベジン(ビタミンU)や食物繊維が含まれる。
・キャベツをボイルすることで、あっさりとなっがり食べることができる。
・しめじには、ビタミンB、Dが含まれるので、骨を丈夫にし、体のエネルギーづくりをサポートしてくれる。



大丸麗代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロビオティックインストラクター/ベビーマッサージ講師。全米ヨガアライアンス500保持者。全米食育インストラクター。健康エクスパート。テンプルコーディネーター。生涯スポーツリーダー。講師。
www.holistict108.net

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

7/25(金)公開 1 2 3 4 5 はか

渡辺翔太が“事故物件住みますタレント”に 事故物件ゾク 怖い間取り

シリーズ累計25万部 松原タニシの著書「事故物件怪談 怖い間取り」シリーズを、日本映画界のホラーブームを牽引した中田秀夫監督が映画化。桑田ヤヒロは、“事故物件住みますタレント”として活動を始める。TV番組やSNSで使えるネタを求めて、彼は事故物件を転々としながらその物件の謎に迫るが、とり憑かれやすい体質のヤヒロは怪奇現象に襲われ…。

「サンデー北九州」掲載情報募集



サンデー北九州では、北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報や、おすすめのショップ(グルメ・スクール・キッズスペースあり)などを随時募集中!頂いた情報は社内審査後、サンデー北九州紙面にてご紹介。ぜひご連絡ください。

西北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報やおすすめショップ。メール・FAX・はがきに、イベント名・開催日時・会場名・イベント概要または店舗情報・お問い合わせ先(電話番号・住所など)・担当者の情報(氏名・電話番号・メールなど)を明記の上、下記まで送付ください。
※掲載の場合、弊社より連絡を致します。
※送付頂いた情報は場合によっては紹介できないこともあります。ご了承ください。

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部
info@sunday-ns.co.jp ☎093-473-2180 FAX093-471-3443
〒800-0286 サンデー北九州係 ※住所不要

夏の定番アイテム 「ハンディファン」



卓上、首掛け、ハンディタイプと3つの使い方ができるハンディファン。風量は5段階から調整でき、そよ風のような微風から大風量まで設定可能。最大15時間使用でき、本体にカラビナが付いているのでバックに付けるなど持ち運びにも便利!

「シルキーウィンドモバイル3.2(カラー:ライトグレー、ダークグレー、ミズイロ、グリーン)」¥3,278

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
営業:9:30~21:00 ※価格は税込

夢、あかり
手づくりの塩麹をつかった
砂ずり唐揚げ&唐揚げが絶品!
大満足12品!コーヒー付き

**日替わりランチ
1,000円**
(注文時間12:00~15:00)

お食事のみ歓迎!
昼飲みもOK!

☎090-4480-4038
小倉南区下曾根3-4-1 アークガーデン3F 四日曜日 国2台
営業:12:00~25:00(ランチ注文時間12:00~15:00)

**七輪やきにく
うっむー**

Instagram フォロワー様限定!
**毎月29日(内の日)は
半額メニューあり!!**

詳細は
Instagramの
ストーリーで
Check♪

●うっむーカルビ **638円**
●本日のお肉 **968円**
●よろース **968円**

☎093-967-3998
小倉南区下曾根3-4-1 アークガーデン2F
営業:17:00~25:00 国木曜日 国なし

託児あり! **新NISAが始まって1年…**

参加無料
完全予約制

入ってみたけど、本当にこれで大丈夫?と
不安になっているそこのあなたへ!

託児付き!新NISA、家計の見直しなど、気になることが聞ける貯める&増やす初心者向けお金解説セミナー

8/6水 9土 23土
【午前の部】10:30~12:30
【午後の部】13:30~15:30
定員:各回30人 ※8/9(土)午前のみ

会場 **北九州市立男女共同参画センター・ムーブ**
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを
お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

【主催】これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@nmb1.jp

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA

HAPPY WEDDING

名勝に決定した日本庭園で
思い出に残る特別な結婚式を



●登録名勝記念キャンペーン実施中

- キャンペーン① 挙式料プレゼント (0円)
- キャンペーン② ご招待者1名につき 2,500円 OFF
- キャンペーン③ 年内までの結婚式実施で 衣装 60% OFF

※2025年8月末までに来館し、2025年内に結婚式を実施されるカップル」限定



All Day Dining shizuku

TROPICAL SWEETS & ASIAN FAIR

メロン・マンゴー・トロピカルフルーツ
&スパイシーアジアンフェア

旬のマンゴーやメロンなど贅沢スイーツがなんと食べ放題。
日向夏ムースや白桃タルトなどさわやかな夏の味覚も。
お料理はホテルシェフが手がけるアジアの各国料理を満喫。

○記念特典
スパークリングワイン
サービス
※平日ランチ限定

LUNCH 11:30～

DINNER 17:30～

開催期間 開催中 ～ 8/31 (Sun)



●BUFFET RESTAURANT

All Day Dining shizuku

ビュッフェレストラン オールデイドイニングシズク

○LUNCH 11:30-14:40 (平日)
11:30-13:00/13:10-14:40 (土日祝 2部制)
○DINNER 17:30-21:30(ラストイン 20:00)



All Day Dining shizuku

100YEAR GARDEN BEER GARDEN

百年庭園のビアガーデン

人気の庭園ビアガーデンを時間無制限で楽しめます。
卓上鉄板でお肉や海鮮、shizukuのビュッフェまで。
今なら大人2名様につきお子様1名無料の特典も！



○記念特典
大人2名様につき
お子様1名無料
※8月末まで

開催期間 開催中 ～ 9/28 (Sun)



○ホテルグループの新ポイントカードがスタート。入会後すぐに5%OFF。抽選で宿泊券プレゼント！ぜひご登録を。

○テレビでも紹介された大人気キッズイベント「ニュータガワでなりきりホテルマン」8/17(sun)開催。



ART HOTEL
KOKURA
New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町 3-46

<ご予約・お問い合わせ>

TEL. 093-521-7501

HP・募集



shizuku
ビュッフェレストラン
100円 割引券
※本券1枚につき
6名様まで有効
2025/8/31 まで

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA

五感がほどける、涼やかなひととき



名勝

National Place of Scenic Beauty

アートホテル小倉ニュータガワ内の日本庭園が
国の登録記念物に登録されることが決定しました。

決定を記念して特別メニューをご用意。
庭園を眺められる特等席で
ゆっくりとお食事をお楽しみください。



CAFE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

AFTERNOON TEA & SWEETS BUFFET

●AFTERNOON TEA 登録名勝記念 アフタヌーンティー

庭園の彩りをテーマにした記念アフタヌーンティーが登場。
スイーツやセイボリーを名勝の風情と共にご堪能ください。

○記念特典
期間限定価格

要予約

※平日限定・ご予約は2名様より

提供時間 14:00 ~ 16:00



●メロン食べ放題 SWEETS BUFFET

人気のラウンジスイーツビュッフェ。7月はメロン食べ放題！
シェフが焼き上げるフレンチトーストが。パスタ等もご用意。

開催日時 要予約

7/26 (sat) ・ 8/30 (sat) 第1部 13:00~ 第2部 14:40~

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

カフェ&ティー ウィズブック ラウンジアゼリア

OPEN 13:00-19:00 (ラストオーダー 18:30)



TEPPANYAKI RESTAURANT

鉄板焼 桜「登録名勝記念新メニュー」

要予約

名勝決定を記念し、贅を尽くした鉄板焼
コースをご用意。黒毛和牛、オマール
海老などを目の前で焼き上げます。

○記念特典
スパークリングワイン
サービス



●鉄板焼レストラン 鉄板焼 桜

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)



水・木・金曜日配布

この夏の四季
昭和の
忘れ七の
第184回

境目

東亜大学名誉教授
山田千秋

地球温暖化とはいえ今年の梅雨明けの早さには驚いた。夏本番を知らせる蝉の声もまるで間に合わない。暗い梅雨空の中、水田では一斉にカエルが鳴くはずだが、そのタイミングも例年と違った。有史以来、四季の移ろいの中で生きてきた日本人の心と身体には季節の気配が浸み込んでいて、その変化には誰もが敏感である。

四季にはその季節の風情を彩る音があるが、時代とともに様子が変わり淋しいものもある。夏ならどの家の窓辺でも聞こえていた風鈴の音が消えて久しい。今日の住宅では密閉度の高いサッシの窓ばかりで風鈴を吊るす場所もないのである。

四季の美しさは、季節それぞれの風物詩にある。しかし、実はそれ以上に、移り行く季節の境目にある微妙な陰影を察知するところに四季を生きている機微がある。初夏と真夏を繋ぐトンネルが梅雨。この雨季をしかり通してから本格的な夏到来に身構えるのが自然の理である。やがて気候は動き、微かな涼気に忍び寄る秋を感じ始めることになる。漂う風の中のわずかな気配の変化を、AIなど遠く



及ばない感覚で私たちは察知するのである。日本の古典である、万葉集、源氏物語、枕草子、平家物語、さらには短歌、俳句の世界、そのいずれも大自然と人の心を見事に連動

今、砲弾の爆発音に怯えながら戦火の中を逃げまどう人々に四季などない。幼い子どもたちは自然の美しさすら知らない。戦争は人の心に住む悪魔が引き起こすもの。戦争は人の心の好戦的な指導者の言動と、それを黙認するばかりの世界。自然の気候変動と同様、人間社会の精神風土の危機もまた地球規模である。かつての世界大戦前後を想起させるほどだ。過去と未来の境目を生きる私たち現代人の果たすべき責任は重大である。二十四節気「大暑」(7月22日)。

自然の四季を失うことは、私たちの心の四季も失うことである。季節の移ろいこそが人間の感性を育てるからだ。今は熱波に苛まれているエアコンの中にも、やはり夏を感じたい。その上でやがてやってくる秋の涼しさを待つ。そんな季節の境目を敏感に感じながら生きていることが日本人の国民性を支えてきたのである。

さて、風や雨の音、河川や滝の水、鳥や蝉の声、寺の鐘に花火、これらが昔の情景すらくっきりと鮮明に。人の喜怒哀楽の記憶は、それぞれの人生の流れの中で日常の様々な音と直結して蓄積されているからである。私自身、生まれ育った田舎の城下町と成人後に暮らした都市では日常の音も空気もすべてが違った。子どもの頃の夏休み、キャンプ場で晩中聞こえた沢の音が忘れられず、いまだに水路や堰の音にも心惹かれる。学生時代が終わる頃、自分の未来が見えず一日中無為な時間を過ごしていたパチンコ店で流れる歌謡曲を今でもふと口ずさむことがある。これもまた移り行く人生の四季に訪れる境目の記憶である。

プレゼント

応募締切日
7/30(金)

6名様 オーツ麦ご飯の素

お米と一緒に炊くだけで、もっちりぷちっと新食感! 食べやすさにこだわり、少し厚めに加工した特製オートミールは固すぎず軟すぎない絶妙な厚みで、ごはんをもっと楽しくヘルシーに。不足しがちな食物繊維やカルシウム、鉄分などの栄養も手軽に補える!

山川食糧 公式ショップ

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「恥づかしかったこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	9	2	8	6	7	3	1	5
8	7	6	3	5	1	4	2	9
1	3	5	2	4	9	8	6	7
6	1	8	7	2	3	5	9	4
9	2	7	5	8	4	1	3	6
5	4	3	9	1	6	7	8	2
2	5	1	6	7	8	9	4	3
7	8	9	4	3	2	6	5	1
3	6	4	1	9	5	2	7	8

誕生月占い 7/26▶8/1

LINEで無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 エネルギーが湧いてきそう。やる気がある内に、後回しにしていた事に取組んでみて。〈ラッキーカラー〉赤 ●	2月 感性が冴えそう。芸術や音楽に触れると心の疲れが癒やされ、視野がぐっと広がるはず。〈ラッキーカラー〉紫 ●	3月 小さな成功を喜び、さらに運気が上昇しそう。感謝と笑顔が幸運の連鎖を生むはず。〈ラッキーカラー〉黄 ●	4月 人の温かさに触れられる運。あなたの優しさが、誰かの救いになっている事に自信を持とう。〈ラッキーカラー〉ピンク ●	5月 考えすぎると疲れがちな。余白をつくる事が先決。無理に結論を出さなくても大丈夫。〈ラッキーカラー〉藍 ●	6月 チャンスが巡ってきそう予感。逃さないためには、迷わず行動を選ぶ事が鍵。〈ラッキーカラー〉金 ●
7月 心と体が整う運。食べる物や生活習慣を見直し、内側からエネルギーが湧いてきそう。〈ラッキーカラー〉緑 ●	8月 少し立ち止まり、今の道が合っているか確認を。迷いを無視せず、自分に問いかけてみて。〈ラッキーカラー〉青 ●	9月 想像していなかった出来事が、人生に新しい流れを生み出すかも。変化を受け入れよう。〈ラッキーカラー〉銀 ○	10月 一度全てをリセットすると、新しいスタートラインが見えそう。心の荷物を降ろす勇気を持とう。〈ラッキーカラー〉白 ○	11月 人との会話がチャンス。気楽なおしゃべりの中に、ヒントや縁が紛れ込んでいそう。〈ラッキーカラー〉橙 ●	12月 無理して明るく振舞うなくてOK。静けさの中に、真実やインスピレーションが宿るはず。〈ラッキーカラー〉黒 ●

READER'S VOICE! ボイス

今週のお題
旅行の思い出

小学生の頃、祖父母の所へ行くときは夜行列車でした。駅前の屋台で食べるラーメンもとても懐かしい思い出です。
小倉北区/59歳女性

新婚旅行の時大分で、初めてパチンコ屋さんに入ったら警察官に職務質問されました。説明すると警察官に何度も謝られました。
小倉南区/73歳女性

母のお供で万博へ。見応えのある会場もさることながら、フェリー船中泊の弾丸ツアーで母の体力と好奇心に驚く旅となりました!
八幡西区/55歳女性

阿蘇火口の駐車場のトイレに大事なバッグを忘れ、帰る途中に気付取りに戻ったら駐車場にある交番に届けてあり大感謝。
八幡西区/71歳男性

青春18きっぷで九州のあちこちを回ったことです。気になる駅で下車して美味しい物を頂き、とても良い思い出です。
中間市/31歳女性

記事・広告など掲載に 発行 M 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

小学校/福祉施設の調理員 まずはお気軽にお電話ください。

勤務場所
小倉南区の小学校
勤務場所は相談に応じます。

●サブ責任者(常勤)
栄養士または調理師免許所持者
勤務▶8:00~16:30(7.5h)
月給▶145,000円~

●パート(週2日~OK)
未経験の方でも、簡単な作業から始められます♪
勤務▶①8:30~15:00(5.5h)
②8:30~12:30(4h)
時給▶1,000円~

勤務場所
門司区大字畑の福祉施設

●パート(週2日~OK) 資格不要
時間▶① 6:00~15:00(7.5h)
②10:00~19:00(7.5h)
時給▶1,100円~
時間や勤務日は相談に応じます。
その他、食器洗浄、切込みのみの仕事もあります。
【待遇】保険加入は法定通り
白衣貸与、交通費支給
車通勤はガソリン代

初心者歓迎☆清掃スタッフ

勤務地▶小倉南区津田南町《急募》
職種▶マンション清掃
時間▶9:00~12:00(3時間)
勤務▶火曜・土曜(週2日)
時給▶1,000円

勤務地▶小倉北区東城野
(城野駅徒歩1分)
職種▶病院内清掃
時間▶8:00~12:00
勤務▶週1回/日曜日のみ
時給▶1,050円~1,100円※交通費一部支給
お気軽にお電話ください!

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などを説明いたします。

資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

西日本フードサービス(株) 本社/小倉南区下城野3-3-2 ☎093-951-9093

(有)ワールドサンエイ 門司区大里本町2丁目2-22 ☎093-391-2550受付/平日9~17時

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

陶ア躍動する

2025 9/23(火)まで開催中

【開館時間】9:00~17:00(入場は16:30まで)
【休館日】7月14(月)・22(火)・28(月)
8月12(火)・18(月)・25(日)
9月8(月)・16(火)※9月22(月)は開館

【観覧料】一般1,200円(1,000円)
学生・70歳以上1,000円(800円)

会場内作品展示OK! 18歳以下無料

山口県立萩美術館・浦上記念館 Hagi Urakami Museum
山口県萩市平安古町586-1 TEL0838-24-2400 https://hum-web.jp/

【主催】阿蘇陶磁器産業振興会 (山口県立萩美術館・浦上記念館、毎日新聞社、tysテレビ山口)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【協力】阿蘇陶磁器産業振興会、阿蘇陶磁器産業振興会、阿蘇陶磁器産業振興会

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトに掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

相談支援事業所 **えん徳力** あります

沼 小倉南区沼本町1-1-26 ☎093-980-6623

徳力 小倉南区徳力1-12-7 ☎093-236-2661

職員(児発管・保育士)も募集中!

送迎できます(片道30分以内)

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募 パート

[賞与年2回] 施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地	北九州総合病院 (小倉北区東城野町)	北九州安部山公園病院 (小倉南区瀬川)	北九州湯川病院 (小倉南区瀬川)	北九州中央病院 (小倉北区香春口)
時間	7:30~12:00	7:00~11:30	7:00~11:30, 7:30~12:00	7:00~11:30
休日	日曜、ほか	日曜、祝日、ほか	日曜、祝日、ほか	日曜、祝日、ほか

時給 **1,050円** ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

40~60代の女性が活躍中!!

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)

〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

3周年 感謝祭 2025年 7月30日・31日 11:00~19:30

感謝特典1 ラーメン 550円 (あつさり、かざね、辛かざね)

感謝特典2 大抽選会

1等 5,000円分 4本
2等 3,000円分 10本
3等 1,000円分 20本
4等 麺屋二郎お食事券 500円分 60本
5等 餃子サービス券 6等 替玉サービス券

4年目も よろしく お願いします!

特別クーポン
サンデーを見た方、または
クーポンを持参された方に
餃子を一皿 サービス致します!

皮も具材も
店内手作り
こだわりの餃子です!

ラーメンもご注文の店舗に限り
サービスのサービス券、サービスとの
併用はできません
※有効期限 2025年8月1日~31日

Instagramは
こちら

NY ラーメン
コンテスト 2連覇
北九州ラーメン
王座選手権2024 準優勝

かざねラーメン

麺屋二郎 小倉店
小倉北区高浪2丁目1-56(松栢園ホテルの前)
TEL:093-953-8144
(営業時間) 11:00~21:00(LO20:30)

HOUSING SUNDAY 南版 ネット版 西版・東版・南版の住まいに
関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

グリーン・ビュー
苅田霊園 電園・納骨堂

好評につき、新設区画増設
受付中! 1m/1.8m

予約受付中!

安らぎの納骨堂

納骨堂 一基 **12.8万円** 税込
永代使用・管理費含む

樹木葬 増設
予約受付中!!

0930-23-8835 宗教自由 楽々アクセス
駐車場完備 水汲み場完備

福岡県京都市苅田町新津1458-134
【霊園の概要】 ●霊堂主体/宗義上人 京都大覚寺 結城山 三明院 ●霊堂代行/「グリーン・ビュー」霊園霊堂
●管理費/年間2,000円(1基あたり) ●納骨費/7100.4円 ●霊堂/宗義・宗義不明 ●納骨/管理事務所、駐車場、各後水汲み場

大手自動車メーカーの一般事務(派遣)

未経験OK♪綺麗なオフィスで働けるチャンス♪

勤務地 苅田町(北九州空港ICより車で5分)

内容/スケジュール調整、来客対応、電話応対など

資格/Excel入力ができる方

時間/8:30~17:30(休憩60分・実働8時間)

給与/時給1,200円~(月収19万円以上も可能)

休日/土・日(年間休日121日)
年3回長期連休あり

服装/オフィスカジュアル

10月スタート 積極的にチャレンジ
(開始日必相談) できる方歓迎!!

禁煙 オフィス 残業 少なめ

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限13,200円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽に電話ください
仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちらから→

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎0120-969-862

〒823-0015 宮崎市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派40-080006)

チラシ デザイン 承ります!

不動産 チラシ 求人情報 チラシ イベント 告知 チラシ

A4 片面 **30,000円+税**

※デザイン内容やご希望に応じて料金が異なる場合がございます。
詳細はお見積りにてご案内致しますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※上記価格はデザイン代のみとなります。
印刷折込費用は別途となりますのでご注意ください。

※制作例

ハ・PLAN エープラン株式会社 お問い合わせ TEL 093-581-8824

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

障害年金 を、もらい 忘れていませんか?

PR

受給例

うつ病	年間約78万円受給
人工透析	年間約130万円受給
脳梗塞	年間約89万円受給

※受給金額は様々なケースによって異なります。

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

精神

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

目・耳 網膜色素変性症、難聴 など

鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など

呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など

循環器 心筋梗塞、狭心症、心臓病、ペースメーカー、ICD装着 など

腎疾患 人工透析 など

肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など

血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給される制度があります。

原則 **20~64歳** で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)

八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
※女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください

ホームページは
コチラ▶

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から
抽選で 5名様に **1,000円分 プレゼント!!**

掲出企業様 **アイビックホーム**

VR住まいの森 VRはここから!

運営 **ハ・PLAN エープラン株式会社**

VR 住まいの森 検索 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824