



新築住宅をVR内覧!!

VR 住まいの森 検索

VRはこちらから!

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**55年の老舗『かに料理日本海』
ランチがリニューアル!**

九州屈指のかに料理の老舗が手がける「フコウ御膳」
税込4,400円は、甲羅飯・海鮮丼・かに飯から選べる
ご飯に、前菜盛り合わせ、焼きすくい、茶碗蒸し、お味噌
汁、デザートまで全6品。贅沢な味わいを昼から堪能でき
る!もう一つの昼膳「いろいろ寿司御膳」税込5,500円は、
かに寿司5貫に彩り豊かな料理が揃い、華やかさも抜群。
お祝い、誕生日、法事などにもぴったり!予約時に「サン
デーを見た」で9月28日(日)までワンドリンクサービス。

かに料理日本海

☎050-5484-4058

店小倉北区魚町2-6-18
図11:00~15:00(最終入店時間13:30)
17:00~21:00(最終入店時間19:30)
図月・火曜日 ※月曜日が祝日の場合は営業
●写真は「フコウ御膳」4,400円
小鉢追加 6,050円、かにしゃぶ追加 6,600円
※前菜の内容は変更になる場合があります



Bones ボーンズ
~はしる!とぶ!つかむ!
ほねほね運動会
9.23 火祝まで開催中
9:00~17:00(最終入館16:30)
会期中 無休

ほねの **機能** を
かたち と **大解剖!**

竹もつかむ

あのかんが
なんの骨なのか
分かるかな~?

あのかんがの剥製が
九州初公開
(当館調べ)

【主催】令和7年度夏の特別展実行委員会(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社、RKB毎日放送)
【後援】福岡県教育委員会
【協賛】ZENRIN
【協力】内村航平(北九州市スポーツ大使)、北九州市立東郷中学校、国立科学博物館、武豊(日本中央競馬会)
(公財)東京動物園協会 多摩動物公園、日本中央競馬会、毎日メディアサービス・サンデー新聞

入場料	特別展のみ	大人 900円(720円)	セット券	常設展+特別展	大人 1,300円(1,100円)
		高・大生 600円(480円)			高・大生 900円(700円)
		小・中生 500円(400円)			小・中生 700円(500円)

※未就学児は無料 ※()内は30名以上の団体料金 ※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。
※入場券はセブンチケット、アソビューでもご購入いただけます。

北九州市立自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY
〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-4-1 TEL:093-681-1011
休館日: 毎年6月中旬(害虫駆除 約1週間)、年末年始 FAX:093-661-7503

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作: Monta



第13話 ありがと

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ漫画記。

01 夏の特別展「Bones2 ほねほね運動会〜はしる!とぶ!つかむ!〜」

動物の体を支え、動かす「骨」のさまざまな形や役割について、骨格標本や剥製の展示を通して紹介する。走ったり、とんだり、つかんだり運動会のように体を動かす様々な動物たちの骨を触ったり、私たちヒトの骨と比べてみて体感してみよう!九州初公開となるジャイアントパンダ(カンカン)の剥製が登場!竹をつかむことのできるパンダの手の不思議や、硬い骨が化石となったからこそ古代の生態が明らかになった、肉食恐竜ティノサウルスが草食恐竜テノントサウルスを襲うシーンを再現した骨格標本など、貴重な標本が盛りだくさん。



開催中〜9/23(火・祝)9:00〜17:00(最終入場16:30)
北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
詳細はHPへ 会期中無休

北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
093-681-1011 八幡東区東田2-4-1

04 第4回 つくろう!たのしみみそ汁コンテスト

小学生以下のお子さんが考えたオリジナルみそ汁のレシピを大募集。昨年は298点の応募があり、「子どもの食育の機会になった」「家族の思い出作りができた」と好評だったため、今年も開催決定!



応募フォームから[締切:9/30(火)]詳細はHPへ
※大賞の方は「食を楽しむ体験イベント」にご招待! 参加無料

株式会社久原本家グループ本社
つくろう!たのしみみそ汁コンテスト事務局
福岡市博多区博多駅東1-18-33 博多イーストテラス10F
misoshircontest2025.mf@kubara.co.jp

06 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

今年は梅雨が短く猛暑が続く。熱中症になりやすい時期のため、エアコンを利用しこまめに水分・塩分の補給を!また、日焼けや汗、皮脂などによるニキビ、冷房による乾燥など肌トラブルにも注意を!「イシダ薬店」では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は8/9号)!



- 【無料相談会】毎月1日10日20日実施中(要予約)
- ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp
小倉北区細見町13-1 毎日新聞西部会館1F 10:00〜19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)

02 躍動するアジア陶磁 一町田市立博物館所蔵の名品から

日本屈指の東南アジア陶磁コレクションで知られる、町田市立博物館の陶磁器の優品135点を厳選して展示。時代によって異なる技法や彩色表現、地域ごとの躍動感あふれる造形など魅力に溢れたアジア陶磁の世界を楽しめる。



開催中〜9/23(火・祝)9:00〜17:00(最終入場16:30)
7/28(月)、8/12(火)、18(月)、25(月)、9/8(月)、16(火)
山口県立萩美術館・浦上記念館 萩美術館 詳細はHPへ

山口県立萩美術館・浦上記念館 萩美術館
0838-24-2400 山口県萩市平安町586-1

03 手話カフェ『SMILE』参加者募集

(社福)北九州障害者福祉事業協会が地域貢献として実施している、手話を通して交流するイベント「手話カフェ」を開催。障がいの有無にかかわらずどなたも参加OK!ぜひご来場を。参加費無料・要申し込み。



8/3(日)14:00〜16:00 参加費無料(お菓子・飲み物付き)
北九州市立戸畑障害者地域活動センター(戸畑区千防1-1-16 戸畑区役所駐車場奥) ※駐車場は戸畑障害者地域活動センター、戸畑区役所駐車場(有料)にあり。
LINE・電話・FAXまたはメールにて。[締切:7/25(金)]

とりはた玄海園生活支援センター
093-871-0842 FAX093-883-6802
akie.tabuchi@torihata.or.jp(担当:田淵)

05 サニーサイドモール小倉 夏のパンまつり2025

人気パン&スイーツ店が大集合!全国各地から選りすぐりの名店 全33店舗がサニーサイドモール小倉に勢ぞろい。焼きたての香ばしいパンや、見た目も味も楽しめるスイーツ、ここでしか味わえない限定メニュー、さらに行列必至の有名店の商品も登場予定。家族や友人と、もちろんひとりでも楽しめるイベント。



8/1(金)〜3(日)10:00〜売り切れ次第終了 入場無料
JR下関駅 小倉サニーサイドモール小倉(小倉南区下関駅新町10-1)

MES(門司港イベントサブライ) 080-9100-6788

07 鍾乳洞探検(不動洞)

平尾台の観光化されていない自然のままの洞窟を探検。ケイビングのできる服装(汚れても良い運動靴※沢のぼり用の靴やウォーターシューズがおススメ。長袖・長ズボン・滑り止め付きの軍手・肘、膝用サポーター)でお越しを。昼食・飲料・タオル・着替え・マスク・ビニール袋などは各自で持参。



8/24(日)9:00〜14:00(雨天中止) 平尾台自然観察センター
往復はがき(1枚のはがきで4名まで)またはメール(詳細はHP)にて受付。
イベント名・応募者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記住所まで送付。定員は10名(抽選)。対象は小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)。[締切:8/14(木)必着] 詳細はHPへ ※イベントは状況により変更・中止になる場合あり。はがきで申込みの前にお問い合わせを。

平尾台自然観察センター
093-453-3737 平尾台自然観察センター 小倉南区平尾台1-4-40

こころとからだ、美しさにも寄り添う『辻医院』

北九州市門司区の『辻医院』は、内科を中心に50年以上地域医療を守り続け、要望にお応えし、5年前から医療脱毛・アートメイク・レーザー治療・点滴などの美容医療もスタート。経験豊かで親身になって寄り添ってくれる医師・スタッフによる丁寧なカウンセリングや、衛生面と安全性、施術後も安心のアフターケアが大好評。初めての方もお気軽にご相談を。

美容医療メニュー

ただいまレーザー治療初回キャンペーン中!

- アートメイク
「眉」「リップ」1回55,000円、2回99,000円
- 医療脱毛
「全身脱毛(VIO、顔込み)」
8回女性303,600円、男性316,800円
「髭脱毛」8回110,000円、その他プランあり
- 点滴療法
「白玉点滴」3,300円
「高濃度ビタミン療法」9,900円など

その他のメニューや料金など
詳しくは公式サイトへ ▶▶▶



(医)辻医院 TEL093-381-4619 【診療時間】9:00〜12:30/15:00〜18:00
門司区永黒2-9-18 【休診日】木・日曜日 【駐車場】16台あり ※土曜日9:30〜12:30

施術の様子をInstagramからチェック



《営業エリア》福岡県北九州市、山口県西部 ※一部地域を除く

空き家管理サービス 月額(税込) 1,100円〜
※プランにより料金が変わります。

エアコンクリーニング お掃除機能付き 8,800円
※お掃除機能エアコン 1台あたり 5,500円

ホットスペース よりよいクリーニング事業部
17間営業所:下関市一の宮住吉2丁目11-12-107
詳細はお問い合わせください
083-257-0033
LINEでお問い合わせ

厳選素材を
こだわりの抜いたジェラート

OPEN
キャンペーン
開催中!

九州初上陸
Gelateria
REGALO

2025
7.20
OPEN

サへのこだわりを追求

先着 100名 極細芋けんぴミニ プレゼント!

【住所】北九州市小倉北区白銀1-2-7 【営業時間】11〜17時
【電話番号】093-967-3151 【休診日】日曜日

①イオンシネマ戸畑 093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州 093-573-1566
 ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430
 ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などは各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

7/25(金)公開 1 2 3 4 5 はか

渡辺翔太が“事故物件住みますタレント”に 事故物件ゾク 怖い間取り

シリーズ累計25万部 松原タニシの著書『事故物件怪談 怖い間取り』シリーズを、日本映画界のホラーブームを牽引した中田秀夫監督が映画化。桑田ヤヒロは、“事故物件住みますタレント”として活動を始める。TV番組やSNSで使えるネタを求めて、彼は事故物件を転々としながらその物件の謎に迫るが、とり憑かれやすい体質のヤヒロは怪奇現象に襲われ…。

「サンデー北九州」掲載情報募集



サンデー北九州では、北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報や、おすすめのショップ(グルメ・スクール・キッズスペースあり)などを随時募集中!頂いた情報は社内審査後、サンデー北九州紙面にてご紹介。ぜひご連絡ください。

北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報やおすすめショップ、メール・FAX・はがきに、イベント名・開催日時・会場名・イベント概要または店舗情報・お問い合わせ先(電話番号・住所など)・担当者の情報(氏名・電話番号・メールなど)を明記の上、下記まで送付ください。
 ※掲載の場合、弊社より連絡を致します。
 ※送付頂いた情報は場合によっては紹介できないこともあります。ご了承ください。

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部
 info@sunday-ns.co.jp ☎093-473-2180 FAX093-471-3443
 〒800-0286 サンデー北九州係 ※住所不要

夏の定番アイテム 「ハンディファン」



卓上、首掛け、ハンディタイプと3つの使い方ができるハンディファン。風量は5段階から調整でき、そよ風のような微風から大風量まで設定可能。最大15時間使用でき、本体にカラビナが付いているのでバックに付けるなど持ち運びにも便利!
 「シルキーウィンドモバイル3.2 (カラー:ライトグレー、ダークグレー、ミズイロ、グリーン)」¥3,278

雑貨館インキューブ
 サンリブシティ小倉店
 ☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
 図9:30~21:00 ※価格は税込

オススメ
GOODS

※価格は税込

体の中からキレイになる 魔法のレシピ



野菜炒め風ボイルキャベツ

材料(2人分)

キャベツ……………1/2玉
 しめじ……………1/4房(40g)
 米油……………大さじ1.5
 (サラダ油)
 しょう油……………大さじ1強
 ブラックペッパー……適量

つくりかた

- ①キャベツをひと口大にカット(芯部分はスライス)し、柔らかくなるまでボイルして水分をしぼる。
- ②しめじの石づきをカットし、ほぐす。
- ③フライパンに油を熱し、しめじを炒める。
- ④火が通ったら、しょう油を回し入れて軽く炒める。
- ⑤①に③とブラックペッパーを入れ、さっくり和えて完成。

※味が薄い場合は、塩コショウで味を整える。

- ・キャベツには、胃腸の働きを整えてくれるキャベジン(ビタミンU)や食物繊維が含まれる。
- ・キャベツをボイルすることで、あっさりとなじり食べることができる。
- ・しめじには、ビタミンB、Dが含まれるので、骨を丈夫にし、体のエネルギーづくりをサポートしてくれる。

大丸恵代(ホリスティックスタジオ代表)
 ヨガ/クシマクロビオティックインストラクター/ベビーマサージ講師、全米ヨガアライアンス500保持者、介護食師、東洋インストラクター、整体エクスパート、テンプルコーディネーター、生涯スポーツリーダー、鍼灸師。
 www.holistic108.net

11/22^土
 出発限定
 3日間 添乗員同行

FDA 北九州空港発着
 チャーター直行便で行く

八重山諸島 石垣島
 小浜島/西表島/竹富島/由布島

A 旅行代金 2~3名1室 138,000円 B 旅行代金 2名1室 169,000円
 (2名1室利用01人様の場合)※燃油サーチャージ込み

うれしい旅のポイント!
 ●乗り換え不要!FDAチャーター直行便、北九州空港発着
 ●三連休の好日程
 ●Bコースは憧れの星野リゾートに宿泊
 ●八重山諸島をまるごと周遊
 ●8/31日まで早割¥5,000割引

旅行企画 西鉄旅行(株)
 旅行代金 093-563-3710
 [月~金]9:30~12:30/13:30~17:40
 [土・日・祝]休み
 企画販売課ウェブ販売センター
 092-534-8951
 [月~金]11:00~12:30/13:30~16:00
 [土・日・祝]休み
 ホームページアドレス
 http://www.nishitetsutavel.jp/

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。
 ※前週金曜日の受付状況に基づいて作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

新春 福岡発着 国内旅行 2026年 開運祈願ツアー 1/1(土)2泊3日

●飛行機の中から初日の出!
 ●富士山を拝みに箱根へ!
 ●皇居新年一般参賀!

託児あり! 新NISAが始まって1年…

参加無料
 完全予約制

入ってみたけど、本当にこれで大丈夫?と
 不安になっているそこのあなたへ!

託児付き!新NISA、家計の見直しなど、気になることが聞ける貯める&増やす初心者向けお金解説セミナー

8/6(水)9^土23^土

[午前の部]10:30~12:30
 [午後の部]13:30~15:30
 定員:各回30人 ※8/9(土)午後のみ

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
 北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを
 お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ✓物価高に負けない【食費&光熱費】戦力
- ✓お金の不安を払しょくしたい人たちの貯蓄&投資術
- ✓老後が不安な私たちに最適な答えとは
- ✓世代別に解説!絶対貯まる家計になる秘訣

各開催日の1週間前までに
 右記二次元コードから
 お申込みください



エヌオーワンライフコンサルティング代表
 講師 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
 (エヌオーワン life consulting内)
 Tel:090-2249-6467
 Mail:info@nmb1.jp

ART HOTEL KOKURA NEW TAGAWA

HAPPY WEDDING

名勝に決定した日本庭園で
思い出に残る特別な結婚式を



●登録名勝記念キャンペーン実施中

- キャンペーン① 挙式料プレゼント (0円)
- キャンペーン② ご招待者1名につき 2,500円 OFF
- キャンペーン③ 年内までの結婚式実施で 衣装 60% OFF

※2025年8月末までに来館し、2025年内に結婚式を実施されるカップル」限定



All Day Dining shizuku

TROPICAL SWEETS & ASIAN FAIR

メロン・マンゴー・トロピカルフルーツ
&スパイシーアジアンフェア

旬のマンゴーやメロンなど贅沢スイーツがなんと食べ放題。
日向夏ムースや白桃タルトなどさわやかな夏の味覚も。
お料理はホテルシェフが手がけるアジアの各国料理を満喫。

○記念特典
スパークリングワイン
サービス
※平日ランチ限定

LUNCH 11:30～

DINNER 17:30～

開催期間 開催中 ～ 8/31 (Sun)



●BUFFET RESTAURANT

All Day Dining shizuku

ビュッフェレストラン オールデイダイニングシズク

OLUNCH 11:30-14:40 (平日)
11:30-13:00/13:10-14:40 (土日祝2部制)
ODINNER 17:30-21:30(ラストイン20:00)



All Day Dining shizuku

100YEAR GARDEN BEER GARDEN

百年庭園のビアガーデン

人気の庭園ビアガーデンを時間無制限で楽しめます。
卓上鉄板でお肉や海鮮、shizukuのビュッフェまで。
今なら大人2名様につきお子様1名無料の特典も！



○記念特典
大人2名様につき
お子様1名無料
※8月末まで

開催期間 開催中 ～ 9/28 (Sun)



○ホテルグループの新ポイントカードがスタート。入会後すぐに5%OFF。抽選で宿泊券プレゼント！ぜひご登録を。

○テレビでも紹介された大人気キッズイベント「ニュータガワでなりきりホテルマン」8/17(sun)開催。



ART HOTEL
KOKURA
New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町3-46

<ご予約・お問い合わせ>

TEL. 093-521-7501

HP・募集



shizuku
ビュッフェレストラン
100円割引券
※本券1枚につき
6名様まで有効
2025/8/31まで

ART HOTEL KOKURA

NEW TAGAWA

五感がほどける、涼やかなひととき



名勝

National Place of Scenic Beauty

アートホテル小倉ニュータガワ内の日本庭園が国の登録記念物に登録されることが決定しました。

決定を記念して特別メニューをご用意。
庭園を眺められる特等席で
ゆっくりとお食事をお楽しみください。



CAFE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

AFTERNOON TEA & SWEETS BUFFET

●AFTERNOON TEA 登録名勝記念 アフタヌーンティー

庭園の彩りをテーマにした記念アフタヌーンティーが登場。
スイーツやセイボリーを名勝の風情と共にご堪能ください。

○記念特典
期間限定価格

要予約

※平日限定・ご予約は2名様より

提供時間 14:00 ~ 16:00



●メロン食べ放題 SWEETS BUFFET

人気のラウンジスイーツピュッフェ。7月はメロン食べ放題！
シェフが焼き上げるフレンチトーストが。パスタ等もご用意。

開催日時 要予約

7/26 (sat) ・ 8/30 (sat) 第1部 13:00～ 第2部 14:40～

●CAKE&TEA WITH BOOK LOUNGE AZALEA

カフェ＆ティー ウィズブック ラウンジアゼリア

OPEN 13:00-19:00 (ラストオーダー 18:30)



TEPPANYAKI RESTAURANT

鉄板焼 桜「登録名勝記念新メニュー」

要予約

名勝決定を記念し、贅を尽くした鉄板焼コースをご用意。黒毛和牛、オマール海老などを目の前で焼き上げます。

○記念特典
スパークリングワイン
サービス



●鉄板焼レストラン 鉄板焼 桜

OLUNCH 11:30-14:30

ODINNER 17:30-21:30 (最終入店 13:30/20:00)

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週921,500部発行
水・木・金曜日配布

地球温暖化といえ今年の梅雨明けの早さには驚いた。夏本番を知らせる蝉の声を間に合わない。暗い梅雨空の中、水田では一斉にカエルが鳴くはずだが、そのタイミングも例年と違った。有史以来、四季の移ろいの中で生きてきた日本人の心と身体には季節の気配が浸み込んでいて、その変化には誰もが敏感である。

四季にはその季節の風情を彩る音があるが、時代とともに様子が変わり淋しいものもある。夏ならどの家の窓辺でも聞こえていた風鈴の音も消えて久しい。今日の住宅では密閉度の高いサッシの窓ばかりで風鈴を吊るす場所もないのである。

四季の美しさは、季節それぞれの風物詩にある。しかし、実はそれ以上に、移り行く季節の境目にある微妙な陰影を察知するところに四季を生きている機微がある。初夏と真夏を繋ぐトンネルが梅雨。この雨季をしかり通してから本格的な夏到来に身構えるのが自然の理である。やがて気候は動き、微かな涼気に忍び寄る秋を感じ始めることになる。漂う風の中のわずかな気配の変化を、AIなど遠く



及ばない感覚で私たちは察知するのである。日本の古典である、万葉集、源氏物語、枕草子、平家物語、さらには短歌、俳句の世界、そのいずれも大自然と人の心を見事に連動

今、砲弾の爆発音に怯えながら戦火の中を逃げまどう人々に四季などない。幼い子どもたちは自然の美しさすら知らない。戦争は人の心に住む悪魔が引き起こすもの。戦争は人間の好戦的な指導者の言動と、それを黙認するばかりの世界。自然の気候変動と同様、人間社会の精神風土の危機もまた地球規模である。かつての世界大戦前後を想起させるほどだ。過去と未来の境目を生きる私たち現代人の果たすべき責任は重大である。二十四節気「大暑」(7月22日)。

自然の四季を失うことは、私たちの心の四季も失うことである。季節の移ろいこそが人間の感性を育てるからだ。今は熱波に苛まれているエアコンの中にも、やはり夏を感じたい。その上でやがてやってくる秋の涼しさを持つ。そんな季節の境目を敏感に感じながら生きていることが日本人の国民性を支えてきたのである。

さて、風や雨の音、河川や滝の水、鳥や蝉の声、寺の鐘に花火、これらが昔の情景すらくっきりと鮮明に。人の喜怒哀楽の記憶は、それぞれの人生の流れの中で日常の様々な音と直結して蓄積されているからである。私自身、生まれ育った田舎の城下町と成人後に暮らした都市では日常の音も空気もすべてが違った。子どもの頃の夏休み、キャンプ場で晩中聞こえた沢の音が忘れられず、いまだに水路や堰の音にも心惹かれる。学生時代が終わる頃、自分の未来が見えず一日中無為な時間を過ごしていたパチンコ店で流れる歌謡曲を今でもふと口ずさむことがある。これもまた移り行く人生の四季に訪れる境目の記憶である。

プレゼント 6名様 オーツ麦ご飯の素

お米と一緒に炊くだけで、もっちりぷちっと新食感! 食べやすさにこだわり、少し厚めに加工した特製オートミールは固すぎず軟すぎない絶妙な厚みで、ごはんをもっと楽しくヘルシーに。不足しがちな食物繊維やカルシウム、鉄分などの栄養も手軽に補える!



山川食糧
公式ショップ

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「恥づかしかったこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます→

※当選は抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

	3			7	
		4		1	
8			9		3
	7			1	
		6	2	7	
	4				9
4			5		2
		1	3		
	1			4	

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	9	2	8	6	7	3	1	5
8	7	6	3	5	1	4	2	9
1	3	5	2	4	9	8	6	7
6	1	8	7	2	3	5	9	4
9	2	7	5	8	4	1	3	6
5	4	3	9	1	6	7	8	2
2	5	1	6	7	8	9	4	3
7	8	9	4	3	2	6	5	1
3	6	4	1	9	5	2	7	8

READER'S VOICE!

今週のお題 旅行の思い出

小学生の頃、祖父母の所へ行くときは夜行列車でした。駅前の屋台で食べるラーメンもとても懐かしい思い出です。
小倉北区/59歳女性

新婚旅行の時大分で、初めてパチンコ屋さんに入ったら警察官に職務質問されました。説明すると警察官に何度も謝られました。
小倉南区/73歳女性

母のお供で万博へ。見応えのある会場もさることながら、フェリー船中泊の弾丸ツアーで母の体力と好奇心に驚く旅となりました!
八幡西区/55歳女性

阿蘇火口の駐車場のトイレに大事なバッグを忘れ、帰る途中に気付取りに戻ったら駐車場にある交番に届けてあり大感謝。
八幡西区/71歳男性

青春18きっぷで九州のあちこちを回ったことです。気になる駅で下車して美味しい物を頂き、とても良い思い出です。
中間市/31歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行

毎日メディアサービス

サンデー事業本部

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

☎093-473-2180

FAX093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp

info@sunday-ns.co.jp

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

※093-473-2180

※093-471-3443

あなたと、
つながる。

サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157



サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



看護師募集

★院内に託児所完備で安心♪
職種▶看護師(病棟勤務)
資格▶看護師免許(正看護師)
給与▶基本給203,000円~257,000円
免許手当 月額30,000円(別途支給)
※試用期間3ヶ月:給与同等条件
時間▶①8:30~16:40(休憩60分)
②16:30~翌日8:45(休憩95分)
③8:30~17:05(休憩60分)
※夜勤は月4~6回程度
休日▶病棟勤務表によるシフト制
待遇▶各種保険完備、交通費支給(規定あり)
応募▶下記住所に履歴書の送付を
(メールアドレスをご記入ください)

九州鉄道記念病院
〒800-0031 門司区高田2丁目1番1号
☎093-381-5661
(採用担当 電話問い合わせ8:30~17:30)

清掃スタッフ 急募!!

勤務地▶小倉北区砂津2丁目
職種▶マンション清掃
時間▶9:00~12:00(3時間)
勤務▶週2~3日程度
勤務地▶小倉北区原町2丁目
職種▶スーパー施設共用部清掃
時間▶①9:00~12:00(3時間)
②17:00~18:00(1時間)
※共に2名で交代制
勤務▶週3~4日程度
女性活躍中

【共通】時給1,000円 初心者歓迎☆
(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550受付/平日9~17時

おそうじパート募集!

★資格や経験は問いません。
職種▶クリニック内及び自宅清掃等
時給▶1,090円~
時間▶8:00~13:00(相談応ず)
休日▶木曜・日祝日
待遇▶交通費支給、他面談の上
詳細は相談応じます
※応募/随時、電話の上
履歴書をご持参下さい。

医療法人
ヤマチ歯科・矯正歯科クリニック
北九州市小倉北区中井5-4-26
☎093-591-8211

【朝または夕方から】食器洗浄

★小倉駅直結で通勤らく!
モノレール・JR・バスでのアクセス良好♪
勤務地▶小倉北区浅野3-2-1(総合病院)
時間▶①7:00~11:00(4H)
②17:30~21:00(3.5H)
時給▶1,000円~
待遇▶交通費支給、制服貸与
ペースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。
面接は現地に。
調理や接客はありません!
モクモクと作業★
★週3日~勤務OK! 年2回
寸志あり

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などを説明
いたします。
資格▶20才~※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由に
お仕事をできます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで
郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って
連絡いたします。

発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

陶ア躍動する 磁ア

2025
9/23火曜
まで開催中

【開館時間】9:00~17:00(入場は16:30まで)
【休館日】7月14日(月)・22日(火)・28日(月)
8月12日(火)・18日(月)・25日(月)
9月8日(月)・16日(火)※9月22日(月)は開館
【観覧料】一般1,200円(1,000円)
学生・70歳以上1,000円(800円)

※()は前売券および20名以上の団体料金。
※当館蔵蔵、中蔵教育学校、特別支援学校の生徒は無料。
※障害者手帳等もご持参の方ごとの入館料は無料。
※貸出料金は、ローソクチケット(コード52144)。
※レンタルチケットでお求めいただけます。
※開館中のコレクション展示もご覧いただけます。

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1
TEL0838-24-2400
https://hum-web.jp/

【主催】開館するアジアカラセーション委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、毎日新聞社、tysテレビ山口)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【協力】山口県立博物館(特別協力)エフエム山口(企画協力)AaHi



保険代理店 お客様対応スタッフ募集 人柄採用 経験不問

勤務地:小倉北区馬借(モノレール旦過駅より徒歩5分)

■内容/既存のお客様の契約管理業務。PCを使って書類作成や車で書類配達業務等
■資格/普通運転免許(AT限定可)必須
■時間/9:00~18:00 ※勤務時間はご相談ください。
■給与/時給**1,100円**~(パート・アルバイト)
※年齢・経験等を考慮の上、決定します。
※休日・待遇等、詳細は面談にて。
★当社は売上至上主義ではございません!
既存のお客様からの信用・信頼維持を最優先しております。
そのため過剰な売り込みや新規契約ノルマ等は一切ございません。

応募まずはお気軽にお問い合わせください。詳細は右記HPスタッフ募集をご覧ください。

■事業内容/損害保険代理店および生命保険代理店

ALLOK 株式会社アロク 北九州市小倉北区馬借3丁目3-36 担当/三島

TEL093-616-0734

正社員も応募可

週2、3日、1日4時間からOK!

急募!! 介護福祉士 募集 看護補助 同時募集中

●内 容/病棟介護補助(入院患者様に対して、食事、排泄、入浴、移動、移乗、清潔保持の補助を中心とした仕事になります)

●給 与/[正職員]月給**180,000円~190,000円**
※経験等を考慮します ※各種手当込み

●資 格/介護福祉士

●時 間/①8:30~17:30 ②17:00~翌9:00 交代制、休憩1時間(夜勤は休憩3時間)
③7:30~16:30 ④8:00~17:00

●休 日/週休2日制(月9~10日休み・シフト制)

●待 遇/昇給あり、賞与2回、退職金制度あり、社会保険完備、制服支給、マイカー通勤可(駐車場自己負担)、通勤手当あり(上限あり)

●応 募/まずはお気軽にお電話ください。

(創立50周年) 医療法人 社会 愛信会

小倉到津病院 北九州市小倉北区下津5丁目10-31 (担当/事務部:小野)

093-571-0077

詳しくはこちら

パート 同時募集中!!

夜勤経験者、優遇!(夜勤手当あり)

住宅型有料老人ホーム・グループホーム スタッフ募集中!!

勤務地:小倉北区真鶴 小倉北区清水

シニア世代 大活躍中!!

①日勤パート
給与/時給**1,020円~1,100円**
※日祝日手当・交通費別途支給
時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③9:30~18:30
※①~③のシフト制
※勤務時間の相談可

②夜勤専従パート
給与/1回**18,100円~22,250円**
時間/17:00~翌9:00※シフト制
夜勤回数に応じて 社会保険加入
週1日からでも 可能です
交通費 別途支給

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれか必須
待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

福利厚生充実!

医療法人 おおごう会

北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当/ヨシダ

093-592-7050

お気軽に連絡ください。面接日時を調整致します。

https://www.ohgokai.or.jp

老健施設の管理人さん募集! 年金受給者 未経験者 歓迎します!!

門司区小森江付近の老健施設内

【仕事内容】施設内の巡回、その他軽作業(介護業務はありません) 中高年の方活躍中

時 間/17:00~翌9:00(実働10h)
※(正社員)月に18日程度(アルバイト)月に7日程度
※勤務日は相談に応じます!

待 遇/制服貸与 ※その他詳細は面談にて

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)

093-511-6460(代)

丁寧な 研修制度が あります!!

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募 パート

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地:北九州総合病院(小倉北区東城野町) 勤務地:北九州安部山公園病院(小倉南区堀川) 勤務地:北九州湯川病院(小倉南区湯川) 勤務地:北九州中央病院(小倉北区香春口)

時間/7:30~12:00 時間/7:00~11:30 時間/7:00~11:30、7:30~12:00 時間/7:00~11:30
休日/日曜、ほか 休日/日曜、祝日、ほか 休日/日曜、祝日、ほか 休日/日曜、祝日、ほか

時給**1,050円**~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
健康診断オプション・健康補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)** 093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

40~60代の女性が活躍中!!

チラシ デザイン 承ります! 不動産 チラシ 求人情報 チラシ イベント 告知 チラシ

A4 片面 **30,000円+税**~

※デザイン内容やご希望に応じて料金が異なる場合がございます。
詳細はお見積りにてご案内致しますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※上記価格はデザイン代のみとなります。
印刷折込費用は別途となりますのでご注意ください。

※制作例

PLAN エープラン株式会社 お問い合わせ TEL 093-581-8824
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

3周年 感謝祭 2025年 7月30日・31日 11:00~19:30

感謝特典1 **ラーメン 550円** (あっさり、かさね、辛かさね)

感謝特典2 **麺屋二郎お食事券 大抽選会**

1等 **5,000円分 4本**
2等 **3,000円分 10本**
3等 **1,000円分 20本**
4等 **麺屋二郎お食事券 500円分 60本**
5等 **餃子サービス券** 6等 **替玉サービス券**

4年目も よろしく お願いします!

特別クーポン
サンデーを見た方、または クーポンを持参された方に **餃子を一皿 サービス致します!**
※餃子も 店内手作り の こだわりの餃子です!
※ラーメンをご注文のお客様に限り、他のサービス券、サービスとの 併用はできません。
※有効期限 2025年8月1日~31日

Instagramは はこちら

NY ラーメン ニューヨーク コンテスト 2連覇 準優勝
北九州ラーメン 王座選手権2024

かさねラーメン

麺屋二郎 小倉店
小倉北区高浜2丁目1-56(松樹園ホテルの前)
TEL 093-953-8144
(営業時間) 11:00~21:00(LO20:30)

HOUSING SUNDAY 東版 ネット版 西版・東版・南版の住まいに 関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や 過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コード からアクセス!

【広告のお申込みは】
PLAN エープラン(株)
093-581-8824 (A公取[第115])

売戸建 門司区 大里桃山町

398万円
土地:231.00㎡ 建物:101.09㎡

★防壁工事済★3台可★角地

7DK 陽当り・通風良好! 開放感のある広々とした家!

●大里桃山町バス停徒歩6分
●1969年9月築
●軽鉄沿道2階建

株式会社 バディ TEL 093-932-1504
福岡県知事免許(3)第17279号 北九州市小倉北区三郎3-6-17(7号)

解体工事 承ります 安心・安全・低価格

坪単価 **14,000円**~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内装解体
・不用品片付け・遺品整理・墓土後援

株式会社 西日本解体 福岡県福岡市東区入道731番地
TEL 0930-55-6996

貸事務所 小倉北区 原町1丁目

ファクトビルII

賃料 **13.2万円**

使用部分面積:90.00㎡
●JR小倉駅まで徒歩21分
●敷金なし・礼金2ヶ月
●1974年2月築・RC造4階建3階
●貸賃保証等・加入要

【駐車場】無料空き2台
1階車庫(電動シャッター)
2台分無料(縦列駐車)

2020年5月内装全面リフォームしました!!

1フロア1テナント 事務机・椅子等無償使用

LIFE FACT ライフファクト株式会社 TEL 093-383-1004
福岡県知事免許(2)第18491号(仲介) 北九州市小倉北区原町1-19

売家 八幡 永犬丸南町2

390万円

土地:134.35㎡ 建物:81.41㎡

●筑豊電鉄三ヶ森駅徒歩11分
●1970年8月築・木造2階建

5DK

森不動産 093-641-9500
福岡県知事免許(8)第12129号(仲介) 八幡西区穴生1-9-5

新築住宅をVR内覧!!

運営 **PLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から、抽選で5名様に **QUOカード 1,000円分 プレゼント!!**

掲載企業様 **アイビックホーム**

VRは はこちらから!

VR住まいの森 検索