



Contents

PICK UP!
P2

キャナル
シティ博多

KUOHKAオープン

PICK UP!
P4

エリアトピックス

PICK UP!
P7

インフォメーション

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



選べる2つのプラン 本格派アメリカンの BBQを満喫しよう!

福津海岸複合施設『THE PARK』内にある『BUTCHER DADDY』の「アメリカンBBQ」は、スタッフが食材を焼き上げて提供するBBQスタイル。大きなかたまり肉をじっくり焼く本格派アメリカンBBQで、ほろほろとやわらかく、肉汁たっぷりでジューシーな食感、肉本来の旨味を堪能できる。肉料理は「ブッチャーダディビーフ」「ローストポーク」「ジャークチキン」の3種類が味わえ、ドリンクは見た目も華やかなカクテルなどを取り揃え。食材&飲み物を持ち込める「食材お持ち込みプラン」もあるので、好きなスタイルで楽しもう!家族や仲間とぜひ気軽に足を運んでみて。

- 「アメリカンBBQプラン」※肉・野菜は焼き上げた状態でコース提供(ビーフ、ポーク、チキン、焼き野菜、骨付きソーセージ、バゲット1個)
大人3,800円、中高生2,800円、小学生1,800円
- 「食材お持ち込みプラン」※4名〜、炭代1台につき別途1,000円
大人2,500円、高校生2,000円、小中学生1,500円、幼児無料
- 料金はPARK使用料込み(シャワー・ロッカー・パウダールーム利用可)
- フリードリンクはソフトドリンク+1,200円、アルコールドリンク+2,200円
- 写真はイメージ ●送迎バス・手ぶらプランあり。詳しくはお問い合わせを



予約時に「サンデーを見た」で

「かき氷」
お一人様1つ
サービス!

【R7.8月末まで有効】

THE PARK

☎0940-72-5484

〒福岡市宮司浜4-5-2

営業時間 7:00~22:00

150台完備



高値不動産売却はエミナスへ!!

お荷物はOK!
たんす等、家財道具を含め
そのままでも

ご所有の **土地 建物** 現状のまま **買い取ります!**

右記のご相談
お任せください

- ✓ 敷地境界が不明の土地
- ✓ 離婚により処分される戸建
- ✓ 相続により取得した空き地・空き家
- ✓ 現在貸している土地・戸建
- ✓ 現在駐車場として利用している土地
- ✓ 住み替え予定の戸建
- ✓ 自宅敷地の一部土地
- ✓ 住宅ローン返済にお困りの戸建

最短買取期間 **24** 時間

最大買取予算 **3** 億円

買取対象エリア

福岡市東区・新宮町・古賀市・宗像市・福津市

地域密着!選ばれ続けて**36年!!**

株式会社エミナス香椎支店

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14

国土交通大臣(2)第9165号/山口県知事許可(特-3)第19123号
(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員/(公社)西日本不動産流通機構会員

買取予算に達した時点で終了となります。今すぐお電話ください!

☎092-719-0246

受付時間 10:00~18:00

定休日 水曜、第1・3火曜・土日を除く祝日

ホームページ



エミナス 香椎

美味しいを、謳歌しよう。

CANAL Gourmet Street KUOHKA

— くおうか —

キャナルシティ博多 グランドビルB1F

7.18 GRAND OPEN

美食家待望の21店舗が集うグルメストリート

「KUOHKA(くおうか)」が誕生。

日本初や九州初上陸の店舗など

どんなお店がオープンしているのか

その一部をご紹介します

CANAL Gourmet Street
KUOHKA

新業態

新業態

新業態

新業態

新業態

新業態

バル フレンチ串揚げ フレンチ串揚げベニエ

キャナルシティ博多店

フランスの伝統菓子「ベニエ」の発想を取り入れた「フレンチ串揚げ」がついに九州初上陸!九州の旬の食材を贅沢に使い、ソースや仕上げにもフレンチのエスプリを効かせた串揚げをご提供。これまでにない串揚げ体験をお楽しみに!



九州初

博多海鮮居酒屋 魚之丸秀

『今泉いっこん』の新業態!長浜市場、久留米市場より毎朝仕入れた厳選素材が自慢。その日の仕入れで変わる魚介を、それぞれに合った味付けで提供する「魚のアテ5皿盛り」と「天然クエの唐揚げ」は必食の逸品!様々な料理を少しずつ楽しみたい人にもおすすめ。仲卸だからこそ実現できる鮮度と価格で、九州の恵みを味わってみて。



新業態

新業態

新業態

新業態

新業態

オイスターバー&イタリアン BACARO CARBON

oyster bar

新鮮な生牡蠣を、イタリア・ヴェネツィアで親しまれる居酒屋「バーカロ」スタイルで楽しめるオイスターバー。全国の優良生産者から直送された生牡蠣を常時10種類提供するほか、メイン料理である炭火焼料理も楽しめる。ヴェネツィアのワインやスプリッツを飲みながら極上の生牡蠣と小皿料理を楽しんで。



新業態

新業態

新業態

新業態

新業態

ベーカリー&カフェ THE CITY BAKERY

キャナルシティ博多



新業態

新業態

新業態

新業態

ステーキ 膳 炭焼肉 ステーキ irori

by DAISUKE TAKUBO



新業態

東京ミシュランガイドの星を獲得した田窪大祐シェフ監修。シェフが惚れた込んだ九州や日本全国の生産者による肉・魚・野菜を名炭機ジョスパーで焼き上げ、和の要素を盛り込み仕立てた日本を旅する「NIPPON御膳」を提供。

そば・和食 日本そば 澄十郎



つなぎを一切使わない十割そばと、旬の食材とそば文化を掛け合わせたそばを提供。有頭海老を贅沢に二尾使用した「逸品 有頭海老の特上天せいろ」の他、そば豆腐、バーニャカウダのそば味噌ディップソースなど、お酒とのマリアージュを楽しめる四季折々の料理もご堪能あれ。

中華 ラーメン 九州中華 鶏 麺 キムラハンテン

by NOGI NISHIAZABU TOKYO



新業態

東京西麻布にある『中華NOGI』で腕をふるう、ミシュラン獲得経歴もある木村シェフ監修。シェフが提案する「檸檬鶏そば」「鶏豚白湯そば」のほか、西麻布店でも提供している小皿中華と共に大型盛り紹興酒や薬酒(ヤケル)も楽しめる。

鮓 築地青空三代目

博多



戦後創業の老舗魚卸問屋が時代や枠を超えて、鮓屋として生まれ変わった『築地青空三代目』。築地場外市場に行む、進化し続ける正統派江戸前鮓がついに九州初上陸!

和食(やきうお) 焼きうおし川

博多



築地で誕生し創業20年の正統派江戸前寿司『築地青空三代目』の創業者が、10年の歳月をかけて考案した新業態。新鮮な魚を鉄板で焼いて提供する、「肉を焼かない焼肉」!

モダンスパニッシュ Gracia Gastrobar

de Barcelona HAKATA



スペインの三つ星「Sant Pau(サンパウ)」東京店でエグゼクティブシェフを務め、スペインと日本でミシュランガイドの星を獲得したジェローム・キルボフシェフ監修!気軽にモダンスパニッシュを楽しんで。

イタリアン N.Y. Italian NO CODE.H

by FUMIO YONEZAWA



N.Y.ミシュランガイドの星を獲得したシェフ、No Code米澤氏監修のN.Y.タバスとイタリアンが楽しめる。米澤シェフのボーダレスな世界観がN.Y.でインスパイアされた料理の数々は、ここでしか味わえない逸品。

鉄板焼き・お好み焼き・ガレット OKOMUSU Paris

Bistro Tout La Joie



フランス・パリで美食家たちを魅了した人気のお好み焼き屋が、博多に凱旋オープン!看板メニューのふんわり軽やかなお好み焼きの他、香ばしい鉄板焼きや本格ガレットなど、こだわりのメニューを提供する。

フュージョン料理 Bistro Tout La Joie

Ism



名古屋の名店「Tout La Joie Ism」が九州初上陸!シェフ須本一信が故郷天草の食材にこだわり紡ぎだす食のパラダイス。新感覚の「FOOD×DRINK」をご堪能あれ。

他にも鰻や海鮮、串焼き、もつ鍋、スポーツ観戦やMV鑑賞が楽しめるデザイナーズスナックなど、個性的な店が大集結!

【情報提供】CANAL Gourmet Street「KUOHKA」 ☎092-292-2525(キャナルシティ博多情報サービスセンター/受付10:00~21:00) 店舗:11:00~23:00※一部店舗は異なる 福岡市博多区住吉1-2(キャナルシティ博多 グランドビルB1F)

今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

お中元や夏のギフトに「むなかた福津グラノーラ」



Lien〜リアン〜

☎0940-51-4550
instagram@munakata.fukutsu_granola

リアン グラノーラ 検索

お中元の季節。夏のご挨拶の手土産や贈り物に「むなかた福津グラノーラ」はいかが。福津産の玄米をポン菓子に加工し、宗像・福津の果物をドライフルーツに。宗像産の甘酒とメープルシロップ、大島の天然塩で香ばしく優しい甘味に焼き上げた、食品添加物無添加のグルテンフリーグラノーラ。通販での販売のほか、予算や希望に応じてギフト箱への詰め合わせも可能なので、詳しくはお問い合わせを。

●むなかた福津グラノーラ

(グルテンフリー・食品添加物無添加・甘酒使用)

【販売場所】道の駅むなかた、ふくつ観光協会など
通販サイトは右記QRコードより

「136bakery くりえいと宗像店」新商品ぞくぞく登場!



136bakery くりえいと宗像店

☎0940-62-5788
宗像市くりえいと1-4-3
営業8:00〜17:00

136ベカリー 宗像 検索

リーズナブルで美味しいと地元で評判の「136bakery くりえいと宗像店」が、東区の人気店「naruheso tanma」監修の元でリニューアル!従来のリーズナブルで美味しいという点は変わらず、100〜200円台の商品が多数。さらにリニューアルに伴い「デニッシュ」や「パニーニ」など「naruheso tanma」監修のパンが登場。また、今後は「naruheso tanma」のパンを販売予定なのでお楽しみに♪新しい出会いを求めてぜひ足を運んでみて。

●「黄金メロンパン」161円 ●「黄金クリームパン」147円 ●「黄金カレーパン」147円 ●「プレミアムチーズ」220円 ●「プレミアムチーズベーコン」220円 ●「あさごはん」180円 ※写真はイメージ
会計時に「サンデーを見た」で500円以上お買い上げの方
合計金額から10%OFF ※1人1回限り[R7.8月末まで有効]

7/18(金)〜8/31(日)は屋上12Fで「BEER GARDEN」開催!



『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』で、昨年大好評だった「ORIENTAL BEER HALL & GARDEN」を開催中!期間により会場を切り替えて開催されており、7/18(金)〜8/31(日)は夜風が気持ちいい解放感抜群の屋上「ビアガーデン」、9/1(月)〜30(火)は雨の日や暑い日でも快適に過ごせるナチュラルな雰囲気の「ビアホール」と2つの会場を用意。生ビールなどの30種類以上のドリンクに加え、火曜日は国産ウイスキーデー、水曜日は日本酒デーと日本の銘酒も登場。料理は鉄板焼きコーナーでのシェフ実演「鉄板焼きステーキ」「鉄板焼きジンギスカン」をはじめ、博多名物「もつ鍋」に「博多焼ラーメン」、おつまみにぴったりな「トウモロコシのフリット」などバリエーション豊か。また、お酒が苦手な方でも楽しめるノンアルコールドリンクも取り揃え。今夏はホテルで爽快なひと時を過ごしてはいかが。

●「ORIENTAL BEER HALL & GARDEN」

【日時】「ビアガーデン」7/18(金)〜8/31(日)
「ビアホール」9/1(月)〜30(火)
18:00〜22:30 (OS22:00/120分制)※雨天時はビアホール対応
(会場の空き状況により対応できない場合あり)
※9月の日・祝日および、お盆期間(8/13〜15)は定休日

【場所】「ビアガーデン」12F 屋上スペース

「ビアホール」B2F LINK SQUARE

【料金】大人6,000円、中高生4,000円
4歳以上3,000円(3歳以下は無料)

予約時に「サンデーを見た」で

大人料金200円引き!

※その他特典・割引との併用不可
【R7.8月末まで有効】

オリエンタルホテル福岡 博多ステーション

☎092-461-2101
福岡市博多区博多駅中央街4-23 オリエンタルホテル福岡博多ステーション
営業10:00〜19:00
年中無休 〇契約駐車場あり
オリエンタルホテル福岡 博多ステーション 検索

『グラニフ』史上最大の路面店が7/26(土)天神にグランドオープン!



様々なコンテンツのTシャツや雑貨を展開する『グラニフ』が、天神西通りにオープン!店内は「グラニフカフェ」もあり、「REC COFFEE」のコーヒーとともにスイーツも楽しめる。また、千鳥屋「チロリアン」・東雲堂「にわかせんべい」とのローカルコラボレーションアイテムもお見逃しなく!

●「グラニフ福岡天神」オープンキャンペーン
5,500円以上のお買い上げで「オリジナルエコバッグ」をプレゼント
●グラニフメンバーシップ会員の方は5,500円以上のお買い上げで全品10%OFF
※バッグは一度の会計につき1点まで(なくなり次第終了)【R7.7/26(土)〜8/3(日)まで】

グラニフ福岡天神

福岡市中央区大名1-15-1 天神西通りスクエア 1F
営業10:00〜21:00(カフェはOS20:30)

家族葬専用式場「森の庵 福津手光店」7/26(土)〜8/3(日)OPEN内覧会開催

家族葬専用式場「森の庵 福津手光店」は、「故人様との最期の家族旅行」をコンセプトに、居心地の良さにこだわった落ち着いた空間で、故人様と心ゆくまで過ごすことができる式場。親族控室には旅館のようにゆったりと寛げるお風呂や和室を完備しており、家族にとって快適な時間を提供する。OPEN内覧会では、期間中に米や黒毛和牛などが当たる「大抽選会」や、土・日曜日限定で来場者に「ロバのパン屋さん」のパン購入券100円分のプレゼントなどのイベントを実施。また、8月末まで「入会キャンペーン」も同時開催中で、嬉しい3つの特典あり。土・日曜日は事前予約制なので、電話またはLINEからご予約を。

●OPEN内覧会【開催日】7/26(土)〜8/3(日)10:00〜16:00【場所】森の庵 福津手光店

●入会キャンペーン【R7.8月末まで有効】

①入会金 通常10,000円が5,000円(月々の掛け金や積立一切不要!)

②生花割引券5,000円分プレゼント ③カップヌードル3個セットプレゼント

家族葬専門 森の庵 福津手光店

☎0120-86-3686 営業24時間365日
福岡市手光南1-3-11

森の庵 福津手光店
家族葬専用式場
OPEN内覧会
7/26(土)〜8/3(日)
10:00〜16:00 雨天決行
森の庵 福津手光店

大抽選会
7/26(土)〜8/3(日)
10:00〜16:00
森の庵 福津手光店

土日は事前予約制
お電話またはLINEでご予約ください。
LINEでの内覧会の予約方法
右記のQRコードを読み取り、「友だち追加」し、「内覧会の予約希望」とご連絡ください!

COYASH
処分困っている
お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

「サンデー」を見た方
8/16(土)までの
お申し込みで
1,000円キャッシュバック
※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768
フリーダイヤル
(株)トリアイナ (本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPはこちら

浅瀬でも とっても危険 離岸流

ポイント あわてずに よこに泳ごう

離岸流に乗ってしまうと、いくら海岸に向かって泳いでもどんどん沖に流されてしまいます。離岸流に乗ってしまったときはあわてずに、よこ(海岸と平行)に泳ぐようにしましょう!

安全にマリッジを楽しむための「海のお約束」はこちら

JCG 第七管区海上保安本部 「海」の安全推進室

お店の売上UPに! サンデーに 美容室 イベント 求人 飲食店 スクール 不動産 etc... 広告を出しませんか?

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!
読者は30〜50代の女性を中心!
北版 17,000円(税別) 18,700円(税込)〜 東版 19,000円(税別) 20,900円(税込)〜
まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡



pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



目があったね



脱水注意!



photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



#はじめての自撮り♡



ミックス

#今年も立派な飾り山笠

今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

宗像の週末がもっと楽しくなる!

週末限定「宗像満喫周遊バス」がリニューアル運行

宗像市で、市内の主要観光スポットを結ぶ「宗像満喫周遊バス」を10/26(日)まで期間限定で運行中!

JR赤間駅北口を発着とし、世界遺産「宗像大社」や「道の駅むなかた」、「鎮国寺」などの人気スポットに加え、宗像グルメを堪能できる飲食店周辺にも停車。車がないと行きづらい魅力溢れるスポットを訪れることができる。大人1乗車300円で利用でき、1日乗車券は800円で販売。1日乗車券を購入の方には、「宗像大社」神宝館の入場料200円引きや「鎮国寺」のおみくじプレゼント・鎮国饅頭セットの100円引きなど、対象店舗などにてお得な特典もあり。また、周遊バスの運行中は「今だけ!ここだけ!あなご茶漬け」や「宗像あなごちゃん祭り」も開催中。ぜひ周遊バスを利用して、宗像へ遊びにこよう!



周遊バスは、184便7本運行!

時刻表	バス停	1号	2号	3号	4号	5号	6号
1	赤間駅北口	8:30	10:30	12:30	14:30	16:30	18:30
2	宗像大社	8:41	10:41	12:41	14:41	16:41	18:41
3	道の駅むなかた	8:50	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
4	鎮国寺	9:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01
5	宗像市役所	9:10	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10
6	宗像大社	9:21	11:21	13:21	15:21	17:21	19:21
7	赤間駅北口	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30

【お問い合わせ】

観光ステーション むなびラボ

☎0940-62-3811

●宗像満喫周遊バス

【運行日】～10/26(日)土・日・祝日限定

【主な停車場所】JR赤間駅北口、宗像大社、鎮国寺、道の駅むなかた、神湊港渡船ターミナル、御宿はなわらび前、楽天厨房 海風前、玄海旅館前、カナディアンキャンピング乗馬クラブ前ほか

【料金】大人:1乗車300円、1日乗車券800円 子ども:1乗車150円、1日乗車券400円

時刻表やクーポンの詳細はこちら

マンゴータルトに
インスパイアされた贅沢アイス

“夜アイス”専門店『Moon ice』が、福津の『ケーキハウスリッツ』とコラボ!リッツの「マンゴータルト」から着想したアイスは、ごろごろ乗った大ぶりマンゴーとみるくアイス、リッツのマンゴージュレが奏でるハーモニーがたまらない逸品!暑い夏でもベロリと食べられる、フレッシュ&リッチなスイーツをお見逃しなく。

マンゴー

950円

今週の
店長おすすめ
押しグルメ!

今回のお店はココ!

Moon ice

岡古賀市今の庄3-18-37

営業14:00～26:00

閑し※臨時休業の場合はInstagramで告知

あり

Instagram:@moonice.fuk

誕生月占い 7/26▶8/1

1月

エネルギーが湧いてきそう。やる気がある内に、後回しにしていた事に取り組んでみて。
(ラッキーカラー) 赤 ●

2月

感性が冴えそう。芸術や音楽に触れると心の癒やされ、視野がぐっと広がるはず。
(ラッキーカラー) 紫 ●

3月

小さな成功を喜び、さらに運気が上昇しそう。感謝と笑顔が幸運の連鎖を生むはず。
(ラッキーカラー) 黄 ●

4月

人の温かさに触れられる週。あなたの優しさが、誰かの救いになっている事に自信を持とう。
(ラッキーカラー) ピンク ●

5月

考えすぎると疲れがちな。余白をつくる事が先決。無理に結論を出さなくても大丈夫。
(ラッキーカラー) 藍 ●

6月

チャンスが巡ってきそう予感。迷わないためには、迷わず行動を選ぶ事が鍵。
(ラッキーカラー) 金 ●

7月

心と体が整う週。食べる物や生活習慣を見直す、内側からエネルギーが湧いてきそう。
(ラッキーカラー) 緑 ●

8月

少し立ち止まり、今の道が合っているか確認を。迷いを無視せず、自分に問いかけてみて。
(ラッキーカラー) 青 ●

9月

想像していなかった出来事が、人生に新しい流れを生み出すかも。変化を受け入れよう。
(ラッキーカラー) 銀 ○

10月

一度全てをリセットすると、新しいスタートラインが見えそう。心の荷物を降ろす勇気を持とう。
(ラッキーカラー) 白 ○

11月

人との会話がチャンス。気楽なおしゃべりの中に、ヒントやご縁が紛れ込んでいそう。
(ラッキーカラー) 橙 ●

12月

無理して明るく振る舞わなくてOK。静けさの中に、真実やインスピレーションが宿るはず。
(ラッキーカラー) 黒 ●

豊かに生きるヒントがここに。

九州文化塾

第27期
全12回

会場 アクロス福岡シンフォニーホール
(福岡市中央区天神1-1-1)
時間 【ミニコンサートほか】13:00～13:30
【講演】13:30～15:00

講演前はミニコンサートほかをお楽しみください

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第5回
8月19日(火)落語家
立川 生志氏

修行から学んだ

貧しくとも豊かに暮らす落語の住人たち

福岡県出身の実力派落語家。立川談志直系の語りで、個性豊かな人々が織りなす落語の魅力を紹介。

サンデー読者特別プレゼント

九州文化塾 第5回 8/19(火)受講券

抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業を明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

〒812-8506(住所不要)

サンデー福岡 九州文化塾5係

WEBからの応募 メールからの応募

サンデーポータル(検索) pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリからの応募

App StoreまたはGoogle Playから アプリバーサンデー(検索)

応募締切日:2025年7月30日

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※抽選は発表をもってさせていただきます。
【プレゼントについてお問い合わせ】毎日メディアサービスサンデー事務局092-471-1177

※1講演ごとの受講券販売は行っておりません。
※やむを得ない事情により日程、講師を変更する場合があります。

https://www.kyushubunkajuku.jp/

九州文化塾

アラビアンナイトヒーリング
～星が舞う夜～アラビアンナイト ヒーリング
～星が舞う夜～

異国の地で、心も舞う夜が訪れる

本作の舞台は異国情緒あふれるアラブの地。まるで夢の世界のようなその作りに一瞬で心を奪われます。見渡す限りの砂の大地を、夜になると星と月の光が優しく包み込みます。アロマの香りに包まれながら神秘的な星空に心を委ねてみませんか。

9/7日まで開催

場所 福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)
料金 一律1,320円
販売 当日9:30から
3F総合案内/チケットカウンターにて販売
※大人(推奨)※イベントの特性上、未就学児の入場はできません。
※投映時刻の詳細はHPの投映スケジュールをご参照ください

福岡市科学館
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

お問い合わせ

TEL 092-731-2525

福岡市中央区六本松4-2-1
開館時間(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/28～1/1)休館日・GW期間中
夏休みは毎日開館

美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ



もち麦入り
枝豆ご飯

材料 (6人分)

もち麦……………1合 醤油……………小さじ1
白米……………2合 酒……………小さじ1
枝豆……………大さじ3ぐらい カツオと昆布のおだし…1カップ
昆布……………3cm 塩昆布……………適量

つくりかた

- ①白米は洗って、もち麦と合わせて浸水させておく。
- ②枝豆は茹でて、さやから出しておく。
- ③枝豆、塩昆布以外を①に入れて3合の水を加減にして、大さじ1の水を足して炊く。
- ④炊き上がりに枝豆、塩昆布を混ぜる。塩昆布の種類によって塩味が変わるので、味見をしながら足すとよい。

ひとことメモ

梅雨が早く明けて、猛暑が続いていますね。この時期はきちんと汗もかいて、精神も整えていく時期です。バランスの良い食事をとり、睡眠の質も上げていきましょう。
もち麦…胃腸の動きを整え、血糖値の上昇も抑制する。
枝豆…体の熱を冷まし、余分な水分を出し、疲労回復させる。
昆布…体の熱を冷まし、余分な水分を出す。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

『東方薬膳学院』講師。
薬膳教室「Smileable」主催。だれでも工協会認定講師。オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

1	4		3		
2		5			
9		6			
7		8			5
4					2
8			1		9
			6	1	
			5	7	
		7		2	8



●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

9	8	2	6	5	1
6	2	6	9	1	9
7	1	9	9	2	6
6	2	1	1	7	2
2	9	8	2	6	1
9	7	1	2	9	6
1	9	7	2	9	2
2	6	7	1	9	2
8	2	9	6	2	1

トレンドプラス

Trend Plus

菊池風磨がシリーズ3作に連続出演

日本テレビ系 「放送局占拠」

「気合の入れ方でいうと丸刈りと同じくらいです」

菊池風磨が日本テレビ系の連続ドラマ「放送局占拠」(土曜21:00)に、武装集団のリーダーである青鬼の大和耕一役で出演している。

第1弾「大病院占拠」(2023年放送)、第2弾「新空港占拠」(24年放送)に続いて青鬼役でシリーズ3作に連続出演する菊池は「もし続編があるなら、また出演したいとお伝え続けていたので、とにかくうれしいです。放送局を占拠すると聞いて、僕からすると一気に近くなった感覚がありました。既にワクワクしています」と喜びの声を上げた。

主演の櫻井翔とは撮影前にやりとりがあったという菊池だが、「このシリーズは隠し事が多いので、“今度お

願いします”とだけ」と、あいさつだけにとどめた様子。3作目ということで、櫻井からは「せっかくだから何かやれたらいいね」と言われたといい、菊池は「僕もいろいろとやれることを考えつつ、せっかくの機会を楽しみたいと思っています」と明かす。

前作とのつながりを考えて髪を伸ばしており、さらに今回は白髪頭で役作りをした。「監督が“白髪なんかもいいな”と言った時は“うそだろ”と思いました。キープするのが大変なので、気合の入れ方でいうと丸刈りと同じくらいじゃないですか」と笑みを浮かべた。

さらに、ドラマの見どころについて「今作を一言でいうなら“裏切りの連続”です。僕にとっては驚きの裏切りだ

けじゃなくて、うれしい裏切りもあり、目が離せないドラマになりそうです。本当にいろいろなところでいろんな裏切りがあるので、期待していただきたいです」とアピールした。

日本テレビ系の連続ドラマ「放送局占拠」に出演する菊池風磨(写真)

I like it! シネマ通

8/1(金)公開

劇場版『TOKYO MER～走る緊急救命室～南海ミッション』

2025年、これまでの実績が評価され、全国の主要都市である札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡に新たなMERが誕生していた。一方、沖縄・鹿児島では離島地域に対応できるMERの誘致活動が活発化。オベ室を搭載した特殊車両＝NK1を乗せたフェリーで、南の海の島々を巡る“南海MER”の試験運用が開始された。TOKYO MERチーフドクターの喜多見、看護師の夏梅は指導スタッフとして南海MERに赴任し、医療が

行き届かない離島医療に従事していた。そんなある日、鹿児島県・諏訪之瀬島で突如として大規模な噴火が発生。噴煙のため、ヘリコプターによる上空からの救助は不可能。絶望的な状況の中、南海MERは決死のミッションに挑んでいく。



©2025 劇場版「TOKYO MER」製作委員会

TOHOシネマズ 福岡

☎050-6868-5056
福岡市日蔭野6-16-1
イオンモール福岡3F
www.tohotheater.jp

浮世絵の世界に没入できる
体感型デジタルアートミュージアム

9つの空間で
浮世絵の世界を
動き出す

動き出す浮世絵展
FUKUOKA
UKYO! IMMERSIVE ART
The Floating World Stage

2025 6.28 Sat 8.17 Sun

JR九州ホール JR博多シティ9F
(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

お問い合わせ 動き出す浮世絵展FUKUOKA イベント事務局
☎070-5022-9570(10:00~20:00)

世界から「ジャパン・ブルー」と称賛される、
大迫力の表現を体感する藍色の世界

眺 麗

当日券
大人 2,200円 学生 1,800円
子ども 900円 シニア 1,900円
4歳~中学生 65歳以上

くうてんセット券 3,000円(大人入場券+くうてん1,000円分お食事券)
※3歳以下入場無料、小学生以下は保護者同伴
※当日会場で学生証や年齢の分かるものを提示いただく場合があります

詳細はHPをチェック!
▶▶▶▶

ミッフィーの可愛さに1日中満たされる世界唯一の新エリア誕生

Miffy Wonder Square
ミッフィー・ワンダースクエア

アトラクション ミッフィーや なかまたちとの 心躍る体験がたくさん	グルメ ミッフィーを モチーフにした かわいくて楽しいグルメ	グッズ かわいくて おしゃれな 限定グッズも登場	ホテル とびきり かわいい世界に 包まれる
--	---	-----------------------------------	--------------------------------

※独自のライドやアトラクションがあるのはハウステンボスのみ(ハウステンボス調べ)

© Marcis bv

ハウステンボス
Tel.0570-064-110
長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1
営業時間につきましては来場される直前にホームページでご確認ください

ホームページを
チェック!

personality & harmony
カワイ音楽教室

カワイ おとなの 音楽教室

3ヶ月で1曲
マスターしてみませんか?

“弾けるわたし”に
会いに行こう!

大人のピアノコース

おとなのピアノスタートガイド
プレゼント!

＼初歩者のための/
ピアノスタートデイトタイムプラン

平日(月～金) 10:00～15:00までの時間帯限定

受講料

3ヶ月6回おためしコース

2025年
8月末
まで

3,300円/月 (税込)

入会金・運営管理費/月・教材費▶▶▶無料!!



おと
音だから
じぶんの
たの
すごく
楽しい!

「弾かせる」ではなく
弾きたくなるレッスン!

サウンドツリー 1A
カワイオリジナルテキスト
「サウンドツリー」を使用!
お子さまの成長にとって
「何が必要か」を常に考えた
レッスンを行います

ピアノで育む3つの“ちから”
集中力 学力 表現力
目、耳、手足を使う演奏が
脳のはたらきを活性化させます。

4歳からの
ピアノコース

「ピアノの楽しさが分かる」
おためし3回レッスン

1曲弾ける喜びを
体感してください!

ピアノチャレンジ

夏得キャンペーン

特典 おためし3回
受講料半額

通常 8,250円(税込)～
4,125円(税込)～

2025年
8月末
まで

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00～17:30(月曜日は17:00まで)【定休日】日曜日・祝日 ※8/9(土)～18(月)は休校のため受付できません。ご了承下さい。

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室

検索

HP▶music.kawai.jp/

※ご予約は受付先専用です。各体験教室には定員がございますので、存続をご希望の方は早めにお申し込みください。



※教室により開催していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

ミュージック スクール 新宮	糟屋郡新宮町 新宮中央駅前1-1-23 2F	日の里	宗像市 日の里1-27
千鳥	古賀市 舞の里3-4-6	自由ヶ丘	宗像市 自由ヶ丘5-975
アーバン福岡 モール 福岡	福岡市 日島野1-1-1	月隈	福岡市博多区 東月隈3-18-1 2F

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用させていただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot
VOICE

《今週のお題》

不思議だなと思う事

人の巡り合わせやご縁です。大人になり、お仕事の場などで偶然知り合いが同一人物だったり、この方とこの方が繋がっていたりする事です。常々悪い事はできないなあ…と思います(笑)。(宗像市／のんちゃん)

娘を妊娠する前に、夫と義母両方とも女の子の夢を見た事です。特に夫の夢で出て来た子はとても元気だったらしく、その夢の通りに娘は現在活発な子に育っています。(新宮町／なおぼん)

食事制限しているのに、増える体重…寝ている間に誰か食べさせてるのか(笑)。(福津市／皇ママ)

今生きてる事。子どもが生まれて来てくれた事。(博多区／渚)

先日主人が自作のヘンテコなダンスを踊っていた。そのわずか10分後に息子がほぼ同じ自作ダンスを踊っていた。遺伝子の凄さは知ってるけど、本当に不思議です。(東区／みんなのかあぼう)

毎朝、小1の長女が起きてくると、猫がどこからともなくダダダと走ってきて長女の膝に飛び乗り、撫で撫でスリスリしている事。2人のルーティンらしいが、面白くて不思議。(東区／mk)

募集中のお題

夏休みの出来事

PRESENT

オート麦ご飯の素

お米と一緒に炊くだけで、もちっとぶちっと新食感!食べやすさにこだわって、少し厚めに加工した特製オートミールは固すぎず軟すぎない絶妙な厚みが特徴。不足しがちな食物繊維やカルシウム、鉄分などの栄養も手軽に補える!購入は楽天市場で!



提供 山川食糧 山川食糧オートミール研究所

6名様

■PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「夏休みの出来事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要!上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日

7/30(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市
博多区

ONE PIECE EMOTION

TVアニメ『ONE PIECE』の新空間!TVアニメ25年の名シーンを振り返りながら、話題の「ワノ国編」「エッグヘッド編」を中心に『ONE PIECE』の世界観を体験できるイベントを開催。ルフィたちの出会いと別れ、戦いと友情の歩みをイラストで辿る「メモリアルロード〜麦わらの一味”集結〜」をはじめ、アニメの設定資料や作画の展示、声優陣の演技を超高音質ヘッドホンで体感できるコーナーなど盛りだくさん!



©尾田栄一郎／集英社・フジテレビ・東映アニメーション

詳細はこちら



【開催日】8/13(水)〜31(日)10:00〜18:00(最終入場17:30)
【場所】マリネッセ福岡 B館(福岡市博多区沖浜町2-1)
【料金】大人2,800円、中学生1,500円、3歳〜小学生1,000円、限定フィギュア付き入場券(楽天チケット・チケットぴあで販売):大人5,000円、中学生3,700円、3歳〜小学生3,200円(当日各200円高)※3歳未満無料(保護者同伴)
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【休館日】会期中無休
【お問い合わせ】ONE PIECE EMOTION 実行委員会・テレビ西日本 ☎03-5704-6883(平日10:00〜18:00・会期中は営業時間)

宗像市

ミュージアムコンサート「家族で楽しむとびっきりのステージショー!」

福岡を拠点に活動する女性ばかりの愉快なちんどん屋『ちんどん鈴乃家』が出演。笑顔をつなぐ賑やかな音楽パフォーマンスをお楽しみに!



【開催日】8/2(土)15:00〜16:00(開場14:30)【場所】海の道むなかた館(宗像市深田588)【定員】先着70名(要事前申込)【料金】無料【申込】下記電話番号まで【お問い合わせ】海の道むなかた館 ☎0940-62-2600

古賀市

おもちゃのかえっこ

壊れてないけどもう遊ばなくなったおもちゃをポイントに交換。そのポイントで欲しいおもちゃをゲットできるよ!



【開催日】8/1(金)13:30〜15:00【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市篠内1970-1)【料金】無料【申込】不要【お問い合わせ】エコロの森 ☎092-942-1531(月〜金9:00〜17:00)

古賀市

井上泰幸のセカイ展 特撮のひみつ大解剖!

昨年大好評だった「井上泰幸のセカイ展」を今年も開催中!古賀市出身で円谷英二監督の右腕として「ゴジラ」シリーズをはじめ多くの特撮作品を支えた井上泰幸。今回の展示会では迫力の展示物で「井上美術」の優れた技術力と妥協を許さぬ執念と情熱を目の当たりに。さらに各ワークショップには豪華講師陣を招き、ここでしか体験できないものばかり。見学は申込不要!また、トークイベントには、スペシャルゲストが登場し、当時の撮影秘話などが聞けるチャンスかも!イベントは全て参加無料なので、ぜひ気軽に参加してみてください。



詳細はこちら



【開催日】〜8/31(日)9:00〜22:00※展示は8/5(火)〜ワークショップや上映会の日程はQRコードを確認
【場所】リー・バスプラザこが内 各会場(古賀市中央2-13-1)
【料金】入場無料※ワークショップ参加申込は終了・見学は自由(申込不要)
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌平日)
【お問い合わせ】古賀市経営戦略課 ☎092-942-1346

全国

第4回 つくろう!たのしいみそ汁コンテスト ~お子さまが考えたオリジナルみそ汁大募集~

久原本家グループは、日本の食文化を次世代につなぐことや家族の楽しい思い出づくりを目的とした「みそ汁コンテスト」を開催。7/26(土)は「夏休み自由研究!自分できちんとみよう!味噌づくり」をくばラボにて開催!

詳細・申込はこちら



【募集期間】〜9/30(火)【対象】国内在住の小学6年生以下のお子さま【申込】WEBの応募フォームより申込【お問い合わせ】(株)久原本家グループ本社 つくろう!たのしいみそ汁コンテスト事務局 E-mail:misoshirucontest2025.ml@kubara.co.jp

福岡市
中央区

特別展 カガクノミカタ展

NHK(Eテレ)番組「カガクノミカタ」をもとに、「じっくり見てみる」「さわってみる」「比べてみる」などの科学の見方が大集合!「フシギ」を楽しめる関連イベントもお見逃しなく。

詳細はこちら



【開催日】〜8/26(火)9:30〜19:00(最終入場は開場の各30分前まで)【場所】福岡市科学館 3F企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1)【料金】一般1,200円、高校生800円、小・中学生500円、未就学児(4歳以上)200円、3歳以下無料【休館日】会期中無休【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院

内容 盛付業務
時間 ①5:15〜8:00
②5:15〜12:00
③13:15〜18:00
※時間帯選択
給与 時給1,050円〜
※①②早朝手当有
休日 シフト制
待遇 交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)

未経験者大歓迎

平日8:30〜まではお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058
(福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 検索)

「サンデー」配達員(ポスメイト)大募集!!

毎週水〜金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種 フリーペーパーの配達業務(毎週)
時間 水〜金曜日の都合の良い時間
配布料 約1〜2万円/月
※配布枚数等により変わります
条件 18歳以上・真面目な方であれば
年齢・性別不問
水〜金曜日にお時間のとれる方

配達区域 宗像市、福津市、古賀市、新宮町
(ご自宅の近所または希望の区域)
※サンデーが配布されているエリアに限る
※その他募集地区あり
配達軒数 500〜800軒程度
応募 まず下記お問い合わせ先までお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎! 子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター
受付時間 月〜土9:00〜17:00
(携帯電話からの通話もOK!)

☎0120-123-481

フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種 フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務 営業エリア:福岡市及び近郊
時間 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与 基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり
資格 20歳〜 ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17

☎0120-178-012 ☎092-471-1177

毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で

買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店
- ロピア福岡新宮店

ご自由に
お持ち帰りください!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで

口臭の元凶が
目で確認できる！

そんなに酷い口臭なの!?

口臭

がたった15秒で、

ゴツン取れる。



「茶色い塊の正体こそ口臭の原因、『タンパク質』なんです」と語る商品開発部の新島さん。このタンパク質が実は厄介らしい。現役歯科医師の山内佑記先生によると……

「実は菌みがきで落とせる汚れはわずか約25%。さらに、一般的なマウスウォッシュは殺菌だけしか行えず、口臭の原因となる細菌の『エサ』『タンパク質』まで洗い流す

「私たちはそれらの問題を丸ごと解決できる商品『ゴツソトリノ』を作りました。」タンパク質の除去のほか、口臭の原因となる悪玉菌を徹底的に除去。口内全体を清潔な状態に保ちます」と新島さん。殺菌成分「シメンラオール」

ク質まで除去してくれる。また
歯石の沈着を防ぎ、タバコのヤニ
汚れも除去。殺菌効力試験でも
むし歯を引き起こすミュータン
ス菌を大幅に除菌という試験結
果もでているようだ。さらにニ
オイ除去に効果的な茶エキスを
クマザサなどの15種の植物由来
成分が歯ブラシが行き届かない
ところまで浸透。

※使用感には個人差があります。

※品目の区分により期間に差が生じます。第8区(両送)はお客様指定日(※)よりご注文日より10日前前までお受けします。※クライアントの都合により変更となります。

※商品の容量は、1箱あたり240ml(約 8in3x30cm)になります。※お支払い先はレジスターカード払い(お電話又は「インターネット」での注文のみ)。またはお近くのコンビニエンスストアでお支払いをお願いします。後払いの場合は2回目以降は手数料165円(税込)がかかります。※後払いの場合はGMO 株式会社より2週間後及びクレジットカードリターンで返金いたします。GMO 株式会社をご利用の方は、<https://www.gmo-gps.com/doukan-annual/>にて注文とお支払いの日、その後も30日間無料でご利用いただけます。●継続利用が決定されずとも、次回コースご停止・解約のご連絡がない場合、継続してご利用をお受けします。次回990円(税込)2回目以降は1,290円(税込)返送275円(税込)を削減いたします。●年ごと継続したい場合は、クレジット引継ぎ申し込みの場合は22,440円(税込)2回目以降の金額は23,265円(税込)となります。●定期引継ぎ特別価格のお届けは、初年度ご購入の方限定。同一住所・ご世帯内に1回のみのお届けとなります。定期コース内容の変更及び解約は次回お届け予定日の2週間前までにご連絡ください。2週間を超えてもお客様の希望と送料の負担を考慮し、次のお届け日程に変更するのではなく、次回の配達にお購入されるか、お断りいただくかを必ずお知らせください。●送料は別途見積りさせていただきます。(遠送時は別途お見積りに加えます) ●お支払方法は現金でのお振込みです。0120-880-830までお気軽にご相談ください。●お客様の個人情報保護のため、当及び他社関係者の意図外には利用しません。●お郵券の額、お申込書やご入金お振込の領収書などをお持ち下さい。

スマートフォンで
簡単にお申込み!

※1: 2016年12月～2024年9月現在 ※2: マウスウォッシュ・洗口液人気ランキング1位 楽天デイリーランキング2020年12月13日付

☎092-674-1717

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

水・木・金曜日配布