



2025
7.19

vol. 1527

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 74,000部

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP! P2 家庭の防災特集2025年版

夏到来!

電気代節約に!
表面の温度を最大
約7~19℃低下させる
遮熱塗装

2階に上がった時のムワツと感や
エアコンの効き目の悪さを
大幅に軽減できる!夏の暑さや
省エネ対策に検討してみませんか?

調査・見積
無料

安心・安全な
施工!
私たちにお任せ
ください!!

一般社団法人 日本塗装工業会会員

FUKUDA

年中無休
春田市ちくし台1丁目36 受付時間10:00~18:00

092-558-6703

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



猛暑でも快適! 室内でも楽しめる ビアホールプラン

室内でも快適に楽しめる!屋内100席、屋外200席と福津・古賀・新宮・宗像エリアで最大級、大海原を眺める抜群のロケーションを誇る『マル・マーレ』では、ビュッフェ&BBQが魅力の『星のテラス』を期間限定で営業中。サラダ、自家製パスタ、スイーツなどのビュッフェに牛ロースステーキや自家製ソーセージ、焼き野菜のBBQセット付き(ランチで屋外利用の場合はオードブルセットとミニビュッフェ)♪さらに室内利用の方は、BBQのお肉をシェフが丁寧に焼き上げて提供。飲み物はアルコールorノンアルコール飲み放題を選択OK。貸切の場合もあるため、利用の際は必ずご予約を。営業日はホームページをチェック!

- 「ビュッフェ(90分/アルコール飲み放題付き)」
自社ワイナリーのワインを含む約50種類のアルコールが飲み放題
大人5,500円、小学4~6年生1,600円、小学1~3年生1,400円、幼児4歳以上770円
- ステーキ、ソーセージ、焼き野菜は出し切り、ビュッフェは食べ放題
- ノンアルコールは大人3,800円※中学生からは大人料金
- 小学生以下はビュッフェのみの料金可。BBQセット追加の場合は+1,650円
- 海や畑の状況によって内容が変更になるメニューもあり
- 写真右下はシェフが焼き上げたお肉 ●写真はイメージ



予約時に「サンデーを見た」で

- アルコール飲み放題
通常5,500円→5,000円
- ノンアルコール飲み放題
通常3,800円→3,500円

※2日前までの要予約
[R7.9/30(火)まで有効]

ぶどうの樹福津海岸通り 星のテラス

☎0940-43-1414

〒804-0001 福津市西福間4-10-10
毎月曜日
営業時間11:30~13:30(2部制)
ディナー17:00~(O20:00)
※店舗告知にて変更する場合あり



ぶどうの樹 マルマーレ 検索

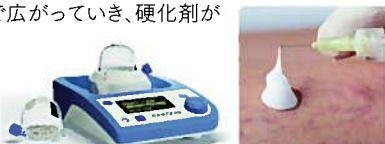
体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術 少しでも不安があれば気軽に相談を

- ✓「手術は急ぐ必要があるの?」
 - ✓「両足同時に手術を行う必要があるの?」
 - ✓「ストッキングを購入したが、なぜ履くの?」
- などの疑問がある方はお気軽にご相談ください。

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。
【急いで手術をするよう説明を受けた!】とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。
2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、大学病院を含め市中病院からも数多くの治療依頼をお受けしています。



※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートを原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されており、シアンアクリレートは一生体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。
当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるという治療です。
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。

◆「日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは?」
どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるという治療です。



院長 和田至弘
医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医

- 下肢静脈瘤の症状
- 足の血管がボコボコ浮き出ている
 - 足がだるく、疲れやすい
 - 夕方になると足がむくむ
 - 寝ているとき、よく足がつる
 - 足の皮膚が茶褐色に変色している
 - 足の傷が何ヶ月も治らない
 - 皮膚潰瘍になっている

下肢静脈瘤の日帰り手術専門外来

薬院血管外科クリニック
YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診療制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

☎092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索

www.yakuin-kekkan-clinic.com/



今スグ見直そう! > 2025年版

家庭の防災特集

いざという時、
自分や家族の命を守るための
備えは本当に万全?
家庭の備蓄や
災害時の行動について、
いま一度確認しておこう。

食料・飲料の備蓄は十分?

災害に備えて用意しておきたい備蓄の量は
“1人あたり1週間分!”

災害時は食料供給やライフラインが遮断されることも。
避難生活に重要な家庭備蓄は、最低でも1人あたり3日分、
できれば1週間分が望ましいとされている。

出典:農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/1609/spe1_02.html)

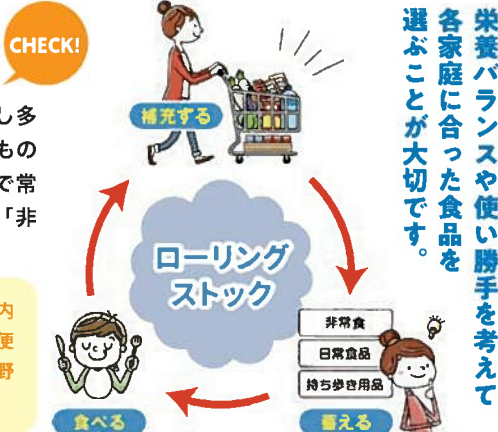


- ① 水…3L
 - ② 肉・魚・豆などの缶詰…5缶
 - ③ 即席麺・カップ麺…1個
 - ④ パン…1食
 - ⑤ 豆腐(充てん)…1食
 - ⑥ 乾物(かつお節・桜エビ・煮干しなど)…適量
 - ⑦ レトルト食品…2パック
 - ⑧ レトルトご飯・アルファ化米…7パック
- ※3日分の必須備蓄食料品(大人1人分の必要なものの一例)

「ローリングストック」で常に一定の備蓄を!

ローリングストックとは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が近いものから消費しつつ、消費分を買い足すことで常に一定量の食品を家庭で備蓄する方法。「非常食」「日常食」をバランス良く備えよう。

ビタミンやミネラルが不足すると、便秘や口内炎になりやすい。長持ちするレトルト食品も便利だけど、ローリングストックを活用して野菜や果物を多めに備蓄しておこう。



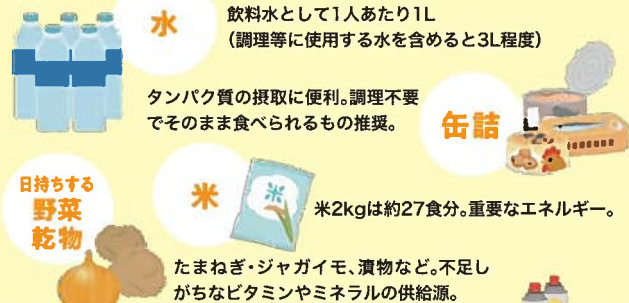
カンタン&節水!「バッククッキング」

ポリ袋にお米と水を入れて袋ごと湯に入れて加熱するだけで、簡単にご飯が炊ける! 熱源はカセットコンロや、電気を使えば電気ポットでもOK。洗い物が減ることもメリット。覚えておけば、非常時でも温かくておいしい食事をとれるので、ぜひ試してみよう!

バッククッキングとは、ポリ袋(高密度ポリエチレン製)を利用した簡単調理法のこと。



これだけは備えておこう!



カセットコンロとボンベや、鍋などの調理器具、缶切りなども忘れずに!

大変な備蓄の管理はアプリなどを活用

備蓄の期限を把握・管理するのが大変で、ついつい放置…という方も多いのでは。備蓄品の数や消費期限を管理できるアプリなどを活用してみよう!

あると便利! 災害時に役立つ家庭用品

- 食品用ポリ袋 ● ラップ
- アルミホイル
- クッキングシート
- キッチンペーパー
- 除菌スプレーなど



非常持ち出しバッグを準備!

自宅が被災した時は、安全な場所に避難して生活を送ることになる。普段使わないものだからとしまい込まず、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、緊急時にすぐに持ち出せる場所に置いて備えておこう。災害時に役立つものや食料が入った状態で販売している防災リュックなどもおすすめ。家の中に馴染みや

すい備蓄品、見せ置きしやすい防災バッグなど、おしゃれな防災グッズも様々。

HPで確認しよう! / 災害の「備え」チェックリスト



安否確認方法を決めておこう

家族が別々の場所にいる時に災害が発生した時のため、安否が確認できる方法や集合場所を事前に話し合っておこう。家族の顔写真があると、避難所の伝言板などで家族を探す時に役立つ。携帯電話の回線がつながりにくいケースに使えるサービスも要確認。防災週間(8/30~9/1)は、災害用伝言版の体験利用が可能。ぜひ実践してみよう。

災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている人が再生できる。

災害用伝言板

携帯電話からインターネットを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている人が情報を閲覧できる。

避難場所や経路を確認!

災害の種類によって安全な避難場所が異なることも。お住まいの自治体ホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトを確認し、それぞれの災害をイメージしながら避難場所・経路を確認しておこう。



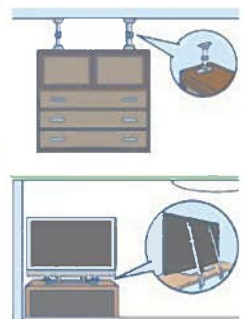
HPで確認しよう! / ハザードマップポータルサイト



家の中の防災対策

大地震においては「家具は必ず倒れるもの」と考え、日頃から防災対策を。倒れた時に出入り口をふさがないよう、向きや配置も工夫しよう。

- タンス…床側をストッパーなどで固定し、天井側はボール式器具で固定。
- 食器棚…L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には留め具をつける。
- テレビ…粘着マットやワイヤーで壁やテレビボードに固定し転倒防止。
- 窓やガラス戸…飛散防止フィルムを張っておく。カーテンを開けておくことも飛散防止に効果的。(懐中電灯、スリッパ、ホイッスルは手の届くところに備えておこう)



政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」(<https://www.gov-online.go.jp/article/201108/entry-8072.html>)を加工して作成

今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

7/25(金)日米同時公開『ファンタスティック4:ファースト・ステップ』



映画オリジナルグッズのプレゼントあり

© 2025 20th Century Studios / © and TM 2025 MARVEL.



宇宙ミッション中の事故で特殊能力を得た4人のヒーロー・チームは、その力と正義感で人々を救い、“ファンタスティック4”と呼ばれている。世界中で愛される彼ら“家族”には、間もなく“新たな命”も加わろうとしていた。しかし、チームリーダー・リードのある行動がきっかけで、規格外の敵“宇宙神ギャラクタス”の脅威が地球に迫る!滅亡へのカウントダウンが進む中、彼らはヒーローとして立ち向かう。いま、全人類の運命は、この4人に託された――。

(配給)

ウォルト・ディズニー・ジャパン

https://marvel.disney.co.jp/movie/fantastic4

【公開日】7/25(金)より日米同時公開

【場所】ユナイテッド・シネマ キナルシティ13、T・ジョイ博多 他

サンデー読者プレゼント『ファンタスティック4:ファースト・ステップ』STRAGE TIN(保存缶)3名様

※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

お中元や夏のギフトに「むなかた福津グラノーラ」



お中元の季節。夏のご挨拶の土産や贈り物に「むなかた福津グラノーラ」はいかが。福津産の玄米をボン菓子に加工し、宗像・福津の果物をドライフルーツに。宗像産の甘酒とメープルシロップ、大島の天然塩で香ばしく優しい甘味に焼き上げた、食品添加物無添加のグルテンフリーグラノーラ。通販での販売のほか、予算や希望に応じてギフト箱への詰め合わせも可能なので、詳しくはお問い合わせを。

●むなかた福津グラノーラ

(グルテンフリー・食品添加物無添加・甘酒使用)

【販売場所】道の駅むなかた、ふくつ観光協会など
通販サイトは右記QRコードより

Lien〜リアン〜

☎0940-51-4550

Instagram:@munakata_fukutsu_granola

リアン グラノーラ 検索

今春「デルメッド」の日焼け止めとファンデーションがバージョンアップ新発売



「デルメッド アウタープロテクト ミルク」は従来品と同じくSPF50+・PA++++を実現しつつ、環境に配慮した「オーシャンフレンドリー処方」を新開発・採用。また、防腐剤フリー(※)、香料フリー、着色料フリーなど「6つのフリー」を達成。「デルメッド ファンデーション」は、光をコントロールする独自技術の採用により、適度なツヤ感とカバー力を両立するクリームファンデーションへとバージョンアップ。日差しが気になるこれからの季節にぜひチェックしてみてください!

※製品の腐敗を防ぐための防腐剤を配合していないことを指す

●「デルメッド アウタープロテクト ミルク」4,400円

SPF50+・PA++++、80mL

●「デルメッド ファンデーション」3,960円

SPF27・PA++、全6色 各30mL

三省製薬(株)

【デルメッド】☎0120-547-447

(平日8:45~19:00※お問い合わせ専用)

塗って拭くだけ!安心素材の抗菌ガラスコーティング剤「ピカプロ」



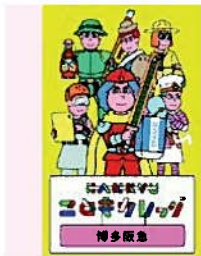
スマホやドアノブなどのガラス面を抗菌・保護してくれるコーティング剤「ピカプロ」は、人体に無害な材料のみでありながら、SIAA(抗菌製品技術協議会)の認証を受けた確かな抗菌性能で、「ウイルスや菌から家族を守りたい」「赤ちゃんが舐めても安心なもの」というご家庭にぴったりのアイテム。さっと伸ばして空拭きするだけで抗菌しつつ硬度9Hで傷から守り、スマートウォッチや腕時計、お子様の玩具、蛇口など様々な場所を保護できる。

マッチングワールド(株)

☎03-6803-5605

●「PIKAPRO DX」1,980円

子どもの興味関心を広げて主体性を育む「HANKYU こどもカレッジ 博多阪急」開催!



夏休みの子どもたちに楽しく学びを提供する「こどもカレッジ」を開催!3Dプリンタ製のパーツでミニチュアハウスを作る「ものづくり体験」や百貨店の美容部員が体験できる「おしごと体験」、ヨガで運動の楽しさを知る「まなびの体験」など、約70種類の体験が盛りだくさん!

【開催日】7/30(水)~8/12(火)

【場所】博多阪急 各階(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

【申込】博多阪急HPより申込 ※時間や料金の詳細はHP参照

博多阪急 こどもカレッジ

☎092-461-1381

0歳児から楽しめる8/10(日)「ハピイコンサート」開催!



0歳児から入場できる音楽会を開催。音楽劇「ミクちゃん先生と3人のゆかいな音楽家2025」が繰り広げられる物語や福岡県立玄界高等学校邦楽部による和太鼓の演奏、3世代ハピイ合唱団といったジャンルの違う音楽が一度に聴ける。チケットの購入はお早めに!

●ハピイコンサート ~ひとりひとりのつながりそして ところどころのつながりへ~

【開催日】8/10(日)14:00~(開場13:30~) 【会場】なみきスクエア/なみきホール(福岡市東区千早4-21-45) 【料金】大人(高校生以上)2,500円、小中学生1,500円、3歳以上500円 【販売】下記電話番号またはQRコードにて販売

NPO法人 musicGate

☎090-6429-9543

久原本家総本店・ららぽーと福岡店限定 茅乃舎の商品を使った「かき氷」登場!



茅乃舎の「飲む酢あまおう®」や「あま粧」を使ったオリジナルかき氷が今年も期間限定で登場!みずみずしく爽やかな「あまおう®ミルク(650円)」、香ばしさと自然な甘みが特徴の「黒胡麻きなこ(800円)」を販売。店頭では「冷たい飲むだし」の試飲も実施中!

【販売期間】久原本家総本店:~9/30(火)、ららぽーと福岡店(下記住所):~8/31(日) ※終売が早まる場合あり

久原本家 ららぽーと福岡店

☎092-915-0005 福岡市博多区那珂6-23-1

夏10:00~21:00

2025年は購入するよりも家具のリフォームを!

“おかげさまで”ご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠れます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり無料

40年以上の実績とキャリア中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク/マルニ/MORISHIGE/KOSUGA/その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応>「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

今月の提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替えるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●塗装、本体調整などを行いました。



●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。



●脚張り替え、革張り替え、傷補修、全体塗装を行いました。

今、若い世代にも注目されている家具のリフォーム。お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクしてお部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?やっぱり家具は家族の一員!



●金具脱着、金具塗装、本体塗装、引き出し調整などを行いました。



●パネのチェック、ウレタンの入れ替えなどを行いました。



●とご仕上げ、塗装、金具脱着などを行いました。

二十年以上たずさわった家具はリフォームすることで新たな価値を生み出し、受け継いできた伝統を守ることにも繋がります。

kagureform honpo 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております

事務所 ☎092-771-8787

担当直通 ☎080-3371-1903(中島)

福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00

kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いします。



pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK♪
Sunday Photo
サンデーフォト

photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

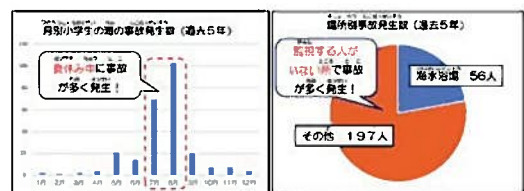
マリンレジャーの前に 海で身を守るための情報を確認しておこう!

浮き輪やサーフィン、SUPなど楽しいマリンレジャーを満喫する前に、必ず確認しておきたいのが海で身を守るための情報。福岡県では近年、高校生や小学生が溺れる事故が何件も発生しており、海上保安部など各所が安全情報の周知に努めている。7/16(水)～8/31(日)は「夏季安全推進活動」期間。海で遊ぶ時は「このくらい大丈夫」と考えず、万全の注意をはらって楽しもう。

美しい海を擁する新宮町、古賀市、福津市、宗像市。しかし古賀市の海岸など、一部は海水浴場としては開放されておらず、悲しい海難事故も発生している。特に子ども連れの場合、海で遊ぶ際は人の目がある管理された海水浴場を選ぶようにしよう。

また、7/16(水)～31(木)は船舶事故の防止を呼び掛ける「海の事故ゼロキャンペーン」推進期間。発航前検査の徹底やライフジャケットの着用など、身を守るための事項をいま一度チェックしておこう。

【情報提供】
福岡海上保安部



◆子どもの海での事故の特徴◆
・海水浴場以外で発生!
・ライフジャケット未着用で発生!
・保護者なし(子どものみ)で海に行つて発生!
・天気の良い日に海に行つて発生!

海へ遊びに行く時は、乗船でおうちにかえれるように★のお約束を守りましょう。

★海水浴場以外で泳ぐときは、事前にライフセーバーや監視員のいる管理された海水浴場を選び、周囲の状況を確認してから泳ぎましょう。
★入水と一緒に泳ぐのを止めて、泳ぎの苦手な人は、泳ぎの得意な人と一緒に泳ぎましょう。
★天候予報を確認しよう! 嵐の予報で中止される場合は、中止を断念せず、中止を断念しないようにしましょう。

●海で遊ぶ前に確認しておこう

- ・管理された海水浴場で泳ぐ
- ・保護者は子どもから目を離さない
- ・お酒を飲んだら泳がないようにする
- ・気象海象に注意する
- ・風の強い日はフロートなどの大型浮体遊具を使用しない
- ・海の事件・事故は118番

●離岸流に乗ってしまったら

沖に強く流される「離岸流」に捕まると、海岸に向かって泳いでもどんどん沖へ流されてしまう。もし離岸流に乗ってしまった時は、あわてず海岸と平行に泳ぐことで、沖へ向かう流れから脱出できる。

海での約束 海の安全情報



冷やして美味しい! しっとり濃厚抹茶スイーツ

古賀市のスコーン専門店「JUGO.JUGO」に、ホワイトチョコたっぷりのリッチなケーキが新登場!くるみのザクザク感、チョコ感と八女抹茶の濃厚な味わいがマッチして、冷やすと美味しさがギュッ!店頭では冷たい状態で販売しているほか、おうちでアイスをトッピングしてアレンジするのもおすすめ!

八女抹茶とくるみの
ブラウニー 400円



店長おすすめ 今週の 押しグルメ!

今回のお店はココ!

JUGO.JUGO
園古賀市天神1-4-35 まちの食交るるるる1F
開11:00～17:00
閉店・日曜日、他不定休あり
Instagram: @jugo.jugo0508

誕生月占い 7/19▶7/25

1月 不要なものを手放してみよう。心や部屋をスッキリさせると、新しい運気が入りやすくなる。 (ラッキーカラー) 白 ○	2月 小さな幸運が日常の中に。気付くかどうかは、あなたの余裕と優しさにかかっている。 (ラッキーカラー) 緑 ●	3月 必要なのは行動力。あれこれ考える前にまず一歩踏み出す事で、道が開けていくはず。 (ラッキーカラー) 橙 ●	4月 もし孤独を感じたら、内なる声と繋がるサイン。静かな時間が大きな力になるはず。 (ラッキーカラー) 青 ●	5月 努力が形になりやすい週。評価や褒美を素直に受け取り、次のステージへの準備を。 (ラッキーカラー) 金 ●	6月 感情の起伏が激しくなりそう。怒りや悲しみを変化のきっかけと捉えてみて。 (ラッキーカラー) 赤 ●
7月 遠回りに見える事の中にこそ、真実やチャンスが隠れている。静かに見極める目を大切に。 (ラッキーカラー) 黒 ●	8月 気持ちが揺れやすいのは価値観の更新が起きている証拠。新しい考えを受け入れてみて。 (ラッキーカラー) 銀 ○	9月 焦らずゆっくり深呼吸。内側から整える意識が、結果的に魅力を引き出してくれるはず。 (ラッキーカラー) 藍 ●	10月 他人の言葉に左右されそう。何を信じるかより、誰の言葉なら安心するか選んでみて。 (ラッキーカラー) 紫 ●	11月 人との温かい関わりが心の栄養に。優しさの循環がエネルギーを満たしてくれそう。 (ラッキーカラー) ピンク ●	12月 選択のタイミングが訪れそう。迷った時は、どちらが楽しいか、成長できるかで判断しよう。 (ラッキーカラー) 黄 ●

24時間介護対応、要支援2以上から受付けます!!

24時間 看護・介護職員が常駐し
365日 医療・介護が可能です!

入居対象者
要支援2から要介護5の方
までご対応可能。
症状として認知症の方、寝たきりの方、
医療行為が必要な方も
ご入居可能です。

入居時費用 70,000円
[内訳]・敷金70,000円

月額料金 98,800円~
[内訳]・家賃35,000円・管理費11,000円・食費52,800円

【入居概要】●構造/鉄骨造5階建●敷地面積/1,668.67㎡●延床面積/3,896.40㎡●居室面積/14.31㎡~15.9㎡●居室総数/全139室●定員/139名●共用設備/一般浴室(8室)、機械浴室(3室)、車椅子用トイレ(5室)、洗濯機11台、食堂

★お気軽にお問い合わせください。
＜公共交通機関でお越しの方＞筑豊本線「若松」駅から0.8km(徒歩10分)
＜お車で越しの方＞カーナビに「浜町1-4-11」とご入力ください。

住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸
070-5012-4275 (担当:水野) 受付時間9:30~16:00

浮世絵の世界に没入できる
体感型デジタルアートミュージアム

動き出す 浮世絵展
FUKUOKA UKYOJIME IMMERSIVE ART

2025 6.28 Sat 8.17 Sun
JR九州ホール JR博多シティ9F
(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

当日券
大人 2,200円 学生 1,800円
子ども 900円 シニア 1,900円
くうてんセット券 3,000円(大人入場券+くうてん1,000円分お食事券)
※3歳以下入場無料、小学生以下は保護者同伴
※当日会場で学生証や年齢の分かるものを提示いただく場合があります

お問い合わせ 動き出す浮世絵展FUKUOKA イベント事務局
070-5022-9570(10:00~20:00)

詳細はHPをチェック!

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

ミニトマトの塩麹マリネ

材料(4人分)

ミニトマト……………300g 塩麹……………小さじ1
酢……………大さじ1 ブラックペッパー……………適量
はちみつ……………大さじ1 オリーブオイル……………大さじ1

つくりかた

- ①ミニトマトは皮を湯むきする。
- ②ボウルに酢、はちみつ、塩麹、ブラックペッパーを入れてよく混ぜた後、オリーブオイルを加えて混ぜ、マリネ液を作る。
- ③水気を拭いた①を②に入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やし、味をなじませる。

ひとことメモ

旬のミニトマトをひんやり冷たいマリネに。トマトの酸味、はちみつの甘味、塩麹の旨みが相まって、夏にぴったりの1品。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

6			1	7	8
4			3		
	8		5		
5		7		2	4
8					6
			2	7	
			6		1
2	1	8		5	

ナンパ

●小さなワク(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれよう。

今回の解答

8	9	4	2	6	1	3
1	2	7	6	9	5	8
6	9	2	1	3	8	5
9	8	6	4	2	7	1
1	2	9	6	8	3	5
2	1	9	6	8	3	5
9	8	6	4	2	7	1
8	9	4	2	6	1	3

みんなかわいいはずなのに…次男にだけ厳しくしてしまう自分を責める日々

4人の子供がいます。堅実な長女、優しく男らしい長男、優しい末っ子の三男。問題は次男。同じように可愛いのに、事あるごとにつかかってくるため厳しくしてしまいます。(57歳女性)

言い合いもスパイスとして楽しもう

人の数だけ思考があるので、4回出産しても毎回初めての子育てと言っても過言ではありません。そしてわが子といえど相性もあります。出産時の年齢も、生活状況も違います。初めて尽くしの長女さん、初めての男の子として生まれた長男さん、最後と感じながら育てられた三男さん。この状況で、間に生まれた次男さんは「何かアピールしないと目立ってない」と考えたらいかがでしょう。

旦那様に相談できるなら、間に入ってもらおうと穏やかになるかもしれません。ワンオペで頑張っているなら、落ち込むより「次回のやりとりは」の思いを大切に。目の前の相手は映し鏡ですから、次男さんも「こんな言い方するつもりなかったのに」とあなたと同じ気持ちかも。自立が一番早そうなので、一緒にいられる時間を思えば多少の言い合いはスパイスと捉えて「あなたのため」の親心を認めつつ、改善を考えて次に進みましょう。

かという私も、娘との関わりに四苦八苦しています。でも、思ったように育つとは本当で、「たくましく」と願っていたらたくましく過ぎ



るほどに。子どもを信じるのが、親としての自分を信じることだと噛みしめています。「なるようになる」で楽しめよう。ありがとうございます。



杜仲 香名子

Smileから☆主催。カラーNo.心理学・紅色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



BEST CHOICE!

“溶けない魔法のアイス”「葛バー」がフルリニューアル!

千葉県で長年愛される菓子店「お菓子のたいよう」の夏の大人気アイス「葛バー」が、食感・ビジュアル・味わいすべてを磨き上げ、“まるでこんにゃくゼリー”のような新感覚スイーツへと大幅進化を遂げて再登場。味は桃とラムネの2つをラインアップし、ジューシーな桃の果肉と、しゅわっと爽快な粒ラムネがアクセントに。また1本



あたり約100kcalの低カロリー設計なのに、一般的なアイスクリームより腹持ち◎!これまでにないひんやりスイーツをぜひ楽しんでみて。

楽天市場にて販売中!
※夏季限定・なくなり次第終了
【情報提供】(株)太陽社



👑6本入り(桃3本/ラムネ3本)……1,780円
👑8本入り(桃4本/ラムネ4本)……2,350円



おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflixシリーズ『リヴァイアサン』

史実とは異なる20世紀初頭の世界ふたりの若者が驚きに満ちた旅に出る

■シーズン1 独占配信中

1914年、ヨーロッパではふたつの勢力が拮抗していた。遺伝子操作された動物を基盤とする、英国などの〈ダーウィニスト〉と、蒸気機関やディーゼル駆動の機械文明を発達させたドイツ(クランカー)。両者の対立は深まり、オーストリア大公夫妻の暗殺につながった…。両親を殺した一派に追われる公子アレックと、空への憧れから男装し英国海軍航空隊に志願した少女シャープ。運命に導かれ、遺伝子操作で作られ出された巨大飛行獣リヴァイアサンに共に乗り込んだふたりは、戦争、忠誠、そしてアイデンティティに関するすべての認識を揺るがす、世界を変える冒険に乗り出す。

女性必見!

ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

目から鱗のお金のセミナー

参加費 無料

8/21(木)は無料の託児付!

20代~60代 女性限定 先着各日 20名

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

当日アンケートにお答えの方に
スターバックスの
デジタルチケット
1,000円分 プレゼント!!
※アンケート特典は女性のみとなります。※適用条件あり

8/21 木・22 金・23 土

●受付(託児受付) 9:45~
●セミナー 10:00~11:30 ●食事 11:45~

会場 オリエンタルホテル福岡

博多駅4階
福岡市博多区博多駅中央街4-23
●ホテルB2F レストラン「LINK SQUARE (リンクスクエア)」のランチビュッフェ付

8/21(木)のみ 託児あり

ランチ付き (大人の方のみご用意)



講師 田中 宏和 先生

年間300件以上の個別相談依頼のある大人気のファイナンシャルプランナー。早稲田大学卒業後、大手地方銀行・外資系保険会社で勤務。1児のパパでもあり、教育資金・住宅購入・資産運用など実務と実践に基づくライフプランが好評。

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●15分以上遅れた場合は入場できません。

株式会社 Life Choice

北九州市小倉北区堺町1-9-6-303

詳細・お申込みはこちら▶

お問合せ TEL.090-9727-4149(担当:田中)

[メール] fukuoka@lifechoice-woman.com



注意事項

●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●株式会社Life Choice、株式会社Blue Flameのセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

LINE スタンプ

LINE クリエイターズスタンプからQ

サンデー新聞

検索

©sundayshinbun





毎日がプレミアム

大人女性のための髪質改善

毎日新聞グループと美容室が共同開発

髪逆立つ!抜け毛予防に

よみがえるボリュームで

マイナス

5歳髪

を叶える

全身洗える
ウワサの
美容泡

さまざまな悩み…この1本で解決へ!

ぺたんこ髪

白髪

薄毛

パサつき

かゆみ

軟毛

3人に1人※1は
買ってます!無着色
無香料毎シャンプー
300mL ¥3,850 (税込)毎トリートメント
240g ¥3,980 (税込)

美容成分を贅沢に配合!

イオンをプラスした浸透力の高い水に、髪に必要の必須アミノ酸や4種類のセラミドなどの美容成分を配合!髪にハリ、コシがよみがえりお手入れのしやすいまとまりのいい髪に。

美容成分

セラミド

栄養成分

アミノ酸

育毛効果

クオタミウム51

浸透力UP

水

頭皮や毛穴を引き締めることで、顔全体のリフトアップにも繋がります。

どんな方にもこの1本!全身に使える

●髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

●シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない!毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

※効果には個人差がございます。※効果を保証するものではありません。

※1 2024年4月時点 自社モニター利用後の販売実績による

ぺたんこ髪をもう諦めない!
スキンケア発想の
エイジングヘアケアで
いつもの美容師も驚く髪質に!

新

いつもの美容師も驚く髪質に!

福岡人気美容室と共同開発

毎シャンプー・毎トリートメントは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。

年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。

マイナス5歳の自分を
目指し髪のお悩みと決別し
ましょう!福岡市東区 ACRO HAIR
オーナー対馬由紀子

毎日がプレミアム

新発売記念キャンペーン

[キャンペーン有効期限]2025年8月31日(日)まで

初回限定特典

送料無料

さらに/税込合計価格より
¥500OFF!●シャンプー 通常 ¥3,850▶¥3,350
●トリートメント 通常 ¥3,980▶¥3,480

セット買い特典※1

送料無料

さらに/税込合計価格より
¥2,000OFF!

●シャンプー・トリートメントセット 通常 ¥7,830▶¥5,830・2セット目〜¥7,830

※1 シャンプー およびトリートメントそれぞれ1本ずつご購入の方が対象です。複数セットご購入の場合も割引は最大¥2,000です。※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月〜金 9:00〜18:00 土 9:00〜16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。



スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で
QRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●通信料はお客さまご負担になります。



※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払方法(訪問集金)に応じてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

① 訪問集金

② 届いてからコンビニ払い

読者の方から
情報を募集しています読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot
VOICE

《今週のお題》

キュンとした事

子どもを連れて買い物中、下校中の男の子たちに囲まれて、「かわい〜小さい♡」なんて言ってくれてきゅんてしました!君たちも小さいかわい〜って思いました♡(古賀市/みんなた)

寝込んだ時、8歳の息子が飲み物と体温計を持ってきてくれた。そこにはメッセージを書いた紙が貼られてた!(福津市/ころころ)

朝起きてきた0歳の娘が、私と目が合うとにっこり笑う事です。(宗像市/あやも)

小6の息子が、買い物帰りにサッと買い物袋をもってくれた時!夫もいないので嬉しかったー!(北九州市/みー)

主人とちょっとした口論になった後、「謝りたい。行っていい?」と隣の部屋からLINEメッセージが。直後に「言い過ぎた、ごめん」と涙目で部屋にやってきた事。(東区/洋梨)

外食時6歳の甥っ子と並んでご飯を食べてる時に、メニューを見ていた私の腕に甥っ子がアゴを乗せてきて、かわいくてキュンとしました。(東区/お茶っば)

募集中のお題

友達から学んだ事

PRESENT

ペア
5組様

Bones2 ほねほね運動会 〜はしる!とぶ!つかむ!〜招待券

北九州市立いのちのたび博物館
(北九州市八幡東区東田2-4-1)にて
7/23(火・祝)まで開催。動物の
体を支え、動かす「骨」のさまざまな形
や役割について、骨格標本や剥製の
展示を通して紹介する展覧会。



提供 毎日新聞社

【お問い合わせ】北九州市立いのちのたび博物館 ☎093-681-1011

■PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「友達から学んだ事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

検索

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー

検索

応募締切日

7/23(火)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

北九州市

夏の特別展「Bones2 ほねほね運動会 〜はしる!とぶ!つかむ!〜」

動物の体を支え、動かす「骨」のさまざまな形や役割について、骨格標本や剥製の展示を通して紹介する。走ったり、とんだり、つかんだり運動会のように体を動かす様々な動物たちの骨を触ったり、私たちヒトの骨と比べてみたりして体感してみよう!九州初公開となるジャイアントパンダ(カンカン)の剥製が登場!竹をつかむことのできるパンダの手の不思議や、硬い骨が化石となったからこぞ古代の生態が明らかになった、肉食恐竜ティノクスが草食恐竜テントサウルスを襲うシーンを再現した骨格標本など、貴重な標本が盛りだくさん。

【開催日】〜9/23(火・祝)9:00〜17:00(最終入館16:30)
【場所】北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
(北九州市八幡東区東田2-4-1)
【料金】特別展のみ:大人900円、高大生600円、小中学生500円(常設展とのセット券もあり) 【休館日】会期中無休
【お問い合わせ】北九州市立自然史・歴史博物館 いのちのたび博物館
☎093-681-1011 いのちのたび 検索

福岡市
博多区

参加無料の落語イベント 「おやかで たのしむ らくご」

福岡アジア美術館で8/31(日)まで開催中の「オバケ?」展の関連イベントとして、子どもから大人まで楽しめる落語を開催。出演は北九州市出身の橘家文太。演目は「オバケ?」展にちなんで、「化け物」や「ようかい」が登場するお話「化け物使い」。落語をはじめて聞く人にも分かりやすいお話なので、家族みんなで楽しめること間違いなし!参加無料で、事前申し込みも不要。落語が好きな方も初めての方も、夏休みに家族そろって聞きに行ってみては?



【開催日】7/26(土)14:00〜(終演予定14:45)
【場所】福岡アジア美術館 7Fアートカフェ(福岡市博多区下川端町3-1 リバインセンタービル)
【料金】無料(事前申込不要)
【お問い合わせ】(公財)福岡市文化芸術振興財団 ☎092-263-6265(平日9:30〜17:00)

北九州市

トミカ博 in KITAKYUSHU 〜トミカの今、全部見せます〜

55周年を迎えたトミカの今を全部見よう!巨大ジオラマでいろんなトミカをみよう!新登場の「グランドモルトミカビル合体スライダー」は仕掛けがたくさん!トミカワールドを体験しよう。「トミカつり」で欲しいトミカを釣り上げたり「トミカ組立工場」では君が選んだパーツを組み立ててくれたり、アトラクションも盛りだくさん。イベント記念商品の販売もお楽しみに!



© TOMY

トミカは株式会社タカラトミーの登録商標です。

詳細はこちら



【開催日】7/18(金)〜21(月・祝)・25(金)〜27(日)9:30〜16:00(最終入場15:30)
【場所】西日本総合展示場 本館 大展示場(北九州市小倉北区浅野3-7-1)
【料金】中学生以上1,200円、3歳〜小学生800円、トミカビーム付日付指定入場券(イエロー・ブラック・消防車・NISSAN GT-Rのいずれか1つ選択※アンビュ!でのみ販売):中学生以上2,400円、3歳〜小学生2,000円(当日各200円高)、2歳以下無料※小学生以下は保護者同伴(要入場券)
【販売】各種プレイガイドにて販売中 【お問い合わせ】トミカ博 in KITAKYUSHU 事務局 ☎080-7991-9180(平日10:00〜17:00)

福岡市
博多区

動き出す浮世絵展 FUKUOKA

国内外で好評を博した浮世絵の世界に没入できる期間限定の体感型デジタルアートミュージアムが福岡に上陸!

【開催日】〜8/17(日)10:00〜20:00(最終入場19:15) 【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F) 【料金】大人2,200円、子ども(4歳〜中学生)900円、学生(高・大・専門)1,800円、シニア(65歳以上)1,900円、くうてんセット券(大人入場券+くうてん1,000円分お食事券のセット)3,000円※3歳以下入場無料、小学生以下は保護者同伴 【販売】ローソンチケットにて販売中(当日券は会場でも販売) 【お問い合わせ】動き出す浮世絵展 FUKUOKA イベント事務局 ☎070-5022-9570(10:00〜20:00) 動き出す浮世絵展 FUKUOKA 検索

福岡市
中央区

Hello Kitty 展 〜わたしが変わるとキティも変わる〜

ハローキティの展示史上最大量のグッズ展示など、様々なコーナーでそのユニークさを紐解く展覧会。フォトスポットも盛りだくさん!

【開催日】〜8/31(日)9:30〜17:30※ただし、7〜8月の金・土曜日は20:00まで開催(最終入場各30分前) 【場所】福岡市美術館 特別展示室(福岡市中央区大濠公園1-6)
【料金】一般2,000円、大学・専門学校生1,800円、中高生1,600円、小学生1,000円、限定アクリルスタンド付きチケット3,000円(チケットぴあにて独占販売中)、未就学児入場無料
【販売】チケットぴあ、各種プレイガイドにて販売中 【休館日】月曜日※ただし7/21(月・祝)は開館・22(火)は休館、8/11(月・祝)は開館・12(火)は休館 【お問い合わせ】Hello Kitty 展福岡実行委員会(西日本新聞イベントサービス) ☎092-711-5491(平日9:30〜17:30)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

ア 病院内清掃スタッフ

年齢・経験は一切不問!

内容/病院内での日常清掃
給与/時給1,150円
※試用期間100時間(時給1,100円)
時間/①6:45〜11:00
②7:00〜11:00
③12:30〜15:00
勤務地/糟屋郡新宮町中央駅前1-2-1
休日/シフト制
待遇/車通勤OK、交通費支給
応募/お電話またはHPから

シニア世代の方応援!
お気軽にお問い合わせを

(株)ヤマコウ ☎092-692-6956

パ 清掃スタッフ

★はじめての方も大歓迎
★高齢者も活躍しています!
適度に体を動かして、ちょっとした運動にもなりますよ♪

勤務地/宗像市赤間

内容/マンション共用部の清掃
勤務/月・水・金・日曜日
時間/8:00〜11:00(3時間)
時給/995円
待遇/制服貸与
応募/まずはお気軽にお電話ください。

(有)パールエコ総合管理
戸畑区中原西2丁目3-22-303
☎093-861-2238

バ 盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院

内容/盛付業務
時間/①5:15〜8:00
②5:15〜12:00
③13:15〜18:00
※時間帯選択
給与/時給1,050円〜
※①②早期手当有
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)

未経験者大歓迎

平日8:30〜まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30〜)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 検索

バ 「サンデー」配達員(ポスメイト)大募集!!

毎週水〜金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種/フリーペーパーの配達業務(毎週)
時間/水〜金曜日の都合の良い時間
配布料/1区画8,000〜20,000円/月
※配布枚数等により変わります
条件/18歳以上・真面目な方であれば
年齢・性別不問
水〜金曜日にお時間のとれる方

配達区域/稲元5〜7、自由ヶ丘3・4、大谷、広陵台2〜4
配達軒数/1区画300〜500軒程度
応募/まずは下記お問い合わせ先までお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎! 子育てママも活躍中!

毎日新聞 自由ヶ丘販売店 ☎0940-33-5159
宗像市自由ヶ丘8-17-3 [採用担当]

シニアの方も活躍中!未経験者も大歓迎♪

ポスメイトサンデー配達員募集

こんな方が多いです
20代後半〜30代 子育て奮闘中!
40代〜60代 アクティブお母さん
70代〜 元気が自慢の方!

仕事内容 フリーペーパーの配達業務

配布料 約1〜2万円/月 ※配布枚数等により変わります

配達軒数 500〜800軒程度

条件 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水〜金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

●宗像市 ●古賀市
●福津市 ●新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
月〜土曜日9:00〜17:00

携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!
☎0120-123-481

年間20,000件以上の買取実績! お片付けや断捨離にお役立てください!

キングファミリーに 不要品 お売りください

ファストファッション
喜んで買取ます!Honeys UNIQLO GU H&M GAP ZARA HUGO BOSS
しまむら WORKMAN 西松屋スポーツブランド
買取強化中!

adidas PUMA NEW BALANCE Champion Under Armour asics FILA

捨ててしまうのは
もったいないですよ!

衣類全般

レディース、メンズ、キッズ、ベビー、トップス、アウター、ボトム、夏物、冬物など
ジャンル・季節問わず あらゆる衣類買取ます!

衣類買取率
95.3%
買取価格
地域No.1

洗濯してあれば
シミ・汚れがあってもOK

年代物 季節外れ ノーブランド

子ども服 スーツ 着物・帯

店頭販売できないものは
海外輸出してリサイクル&リユース

1 まだ着れるものは東南アジアで再販します

2 再販できないものは加工して最後まで有効利用

工場用ウエス 自動車用シート ぬいぐるみの中綿

ジャンク品
壊れていても
買取ます!

ジャンク品(動作未確認)買取対象品

腕時計 音楽プレーヤー カメラ各種

ゲーム機 スマホ ガラケー

服飾雑貨から食品まで幅広い買取品目! 安価品やキズありもOK!

くつ全般	カバン全般	アクセサリ全般	帽子全般	ぬいぐるみ	ギフト・贈答品
レトロ雑貨・おもちゃ	食器	香水・コスメ	小説・絵本・CD・DVD・レコード	食品	日用品

※未使用品 ※使用OK(半分以上) ※常温・賞味期限1週間以上 ※未使用品

ここに載っていない品物も
多数取扱 「これも売れるかな?」という品物が
ありましたらお気軽にご相談ください!

お店で販売
できる品物
100円/kg

リサイクル
できる品物
1円/kg

旬なアイテム・
人気ブランド等
500円/kg

①お持込 ②査定 ③お支払い

かんたん
3ステップ!
〜買取の流れ〜

※買取基準に満たないお品物は返却となります。あらかじめご了承ください。

買取受付時間 10:00~15:00

販売営業時間(10:00-19:00)とは異なりますのでご注意ください。
土日祝・15時前は混雑する場合がございます。平日・午前のご利用がオススメです。
査定中はキングファミリー店内でお待ちいただきます。

キングファミリー 福岡新宮店
TEL 092-941-7755
福岡県粕屋郡新宮町美咲2丁目1-41
ハローデイ新宮店別館

キングファミリー 宗像店
TEL 0940-37-5050
福岡県宗像市光岡104-3

サンデー読者限定

お片付け応援クーポン
買取査定額
20%UP
キングファミリー福岡新宮店・宗像店で有効
2025.8/31まで 受付時、スタッフにお渡しください。

2025年 7月26日(土)
1部 13時開演・2部 18時開演
7月27日(日)
1部 11時開演・2部 16時開演

片岡愛之助
中村種之助
尾上右近
中村志太郎

長崎スタジアムシティ
歌舞伎舞踊特別公演

一、ご挨拶・解説
二、正札附根元草摺
三、蜘蛛絲・梓弦

中村志太郎 中村種之助 尾上右近 片岡愛之助

【ご観劇料】
SS席 18,000円 S席 14,000円
スタンド席 8,000円 車イス席 18,000円
※SS席・S席・車イス席には座布団(シートクッション)が付きます。

【会場】〒850-0046 長崎県長崎市幸町7-1
長崎スタジアムシティ ハピネスアリーナ

【公演情報の詳細】
SS席 1階
S席 2階
車イスエリア
スタンド席

チケット購入方法

1) お電話でのチケット購入方法【電話1本で簡単!】
0120-441-777 (9:00~21:00) お電話でのご注文の場合、
“歌舞伎の新聞折込チラシを見ました”と
お伝えください

2) 対面でのチケット購入方法
長崎スタジアムシティチケットカウンター(営業時間: 10:00~21:00)
【販売場所】STADIUM CITY NORTH 2F インフォメーションカウンター(長崎スタジアムシティ内)

3) アプリでのチケット購入方法
① 長崎スタジアムシティ公式アプリをインストールし会員登録を行う。
② イベントタブから“長崎スタジアムシティ歌舞伎舞踊特別公演”を選択
③ チケットを選択し、ページ内の案内にそってご購入ください。

主催 © 株式会社リージョナルクリエーション長崎 後援 © 長崎県・長崎市・NIB 長崎国際テレビ・NBC 長崎放送・KTN テレビ長崎・NCC 長崎文化放送・エフエム長崎・長崎新聞社
企画 © 株式会社リージョナルエクス長崎 製作 © 松竹株式会社 制作 © 株式会社アロープロモーション



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!
@sundayshinbun

毎週
更新中

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

株式会社 毎日メディアサービス サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

✉ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

株式会社 毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500部発行

水・木・金曜日配布