



戸建 マンション 土地 収益物件 など
売却物件 求む

ご成約キャンペーン 実施中!

お持ちの不動産が売れなくて困っている方
お気軽にご相談ください。

福岡県知事免許(2)第18911号
八幡西区相生町13-1-102

株式会社エーステート中野 TEL 093-644-0633

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



観山荘別館の創業祭

「おかげさまで、元気です」

美しい日本庭園に囲まれた老舗料亭「観山荘別館」。
鰻で夏を元気に過ごしてほしいと願いを込め、7・8
月限定の特別懐石「鰻御膳」8,800円(サ別)をご用意。
「鰻蒲焼」「う巻卵」「鰻茶漬」と国産の鰻づくし!さら
に、浴衣着用で来店の方には、グラスワイン(赤・白)
またはソフトドリンクをお一人様一杯サービス!個室
利用のお客様へ、後日利用できるお食事券を抽選でプ
レゼント(二等一万円分)。絶賛予約受付中。

観山荘 別館

☎0120-033-081

福岡小倉北区三郎丸3-10-41

営業11:30~13:30/夜17:30~21:30(入店は19:30まで)

休年中無休 あり

- 写真は「鰻御膳」8,800円(サ別)
- 2名様より・昼夜注文可・要予約
- 仕入れによって食材が変わる場合あり

www.kanzan.net



おんが自動車学校

西日本総合展示場・北九州国際会議場 7月イベント案内

※6/27現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

課題解決 EXPO 2025 新館ABC展示場 企業が抱える課題解決の展示会 【入場無料】 7月2日水～4日金 10:00～17:00 (公財)北九州観光コンベンション協会	第62回化学関連支部 合同九州大会 北九州国際会議場 講演会 【聴講は無料】 7月5日土 9:00～17:00 化学関連支部合同九州大会実行委員会	ジョブドラフトFes ～高校生のための合同企業説明会～ 本館 中庭展示場 合同企業説明会 【入場無料】 7月7日月 13:30～17:00 (株)ジンジバ	鳥フェス北九州 2025 本館 中庭展示場 鳥モチーフのクラフトグッズや飼育用品の部売会 【500円】 7月12日土・13日日 12日11:00～16:00 / 13日10:00～15:00 (株)ことりカフェ	トミカ博 in KITAKYUSHU 本館 大展示場 トミカの今、全部見せます 【有料・詳細は公式HP】 7月18日金～21日月・25日金～27日日 9:30～16:00 トミカ博 in KITAKYUSHU 実行委員会
DOG EXPO FUKUOKA 2025 新館ABC展示場 九州、中・四国最大級のドッグフェス 【有料・詳細は公式HP】 7月19日土～21日月祝 10:00～16:00 DOG EXPO FUKUOKA 2025 実行委員会	世界のカブトムシ・クワガタ展 AIM3階 D展示場 世界のカブトムシ・クワガタの展示会 【大人1,000円・小人500円】 7月19日土・20日日 19日12:00～19:00 / 20日10:00～17:00 かぶくわ展	樋口靴工房・SHIFFON ランドセル展示会 AIM3階 F展示場 ランドセル展示会 【入場無料】 7月26日土 10:00～15:00 樋口靴工房(株)	代々木アニメーション学院 オープンキャンパス AIM3階 311、312会議室 オープンキャンパス 【入場無料】 7月29日火 13:00～16:30 (株)代々木アニメーション学院	西日本総合展示場 本館 リーガロイヤルホテル小倉 KMMビル (ペダストリアンデッキ) JR小倉駅 モノレール アパホテル小倉駅前 至戸畑 至門司

(公財)北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 <https://www.hello-kitakyushu.or.jp>

仲野太賀らがクランクイン

2026年1月スタート、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」

トレンド+プラス
TREND PLUS

2026年1月にスタートするNHK大河ドラマ「豊

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは...

ささみときゅうりのピリ辛和え

材料(2人分)

鶏ささみ.....1本	白ごま.....大さじ1/2
塩麹→鶏ささみの重量10%分	甘酒(濃縮タイプ).....小さじ2
酒.....小さじ1	塩麹.....小さじ1
きゅうり.....1本	醤油.....小さじ1/2
塩.....適量	ごま油.....小さじ1
糸唐辛子.....適量	ラー油.....小さじ1/2

つくりかた:

- ①鶏ささみは筋を取り、重量の10%の塩麹をまぶして冷蔵庫で30分〜1晩おく。
- ②①に酒を振りかけて蒸し、ほぐす。
- ③きゅうりは千切りにし、塩を軽くまぶしてしばらく置き、水気を絞る。
- ④ボウルに【A】を入れて混ぜ合わせ、②と③を入れて和える。
- ⑤器に盛り、あれば糸唐辛子をのせる。

しとことメモ

きゅうりは身体を冷やし、利尿効果も高く、むくみ予防にもなる夏野菜。暑い季節にピリ辛の1品は食欲をそそります。



今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、飲食監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた極薄グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた極薄グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| ①イオンシネマ戸畑.....☎093-871-1123 | ④T・ジョイ リバーウォーク北九州.....☎093-573-1566 |
| ②シネプレックス小倉.....☎0570-783-460 | ⑤ユナイテッド・シネマなかま16.....☎0570-783-430 |
| ③小倉コナシネマワールド.....☎093-581-5628 | |

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などは各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

7/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか

吉沢亮扮するバンパイアが少年の血を狙う ババンババンバンバンパイア

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。北九州市立男女共同参画センタームーブ2Fホールにて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナマ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。



7/21(月・祝)開演15:00(開場14:30) 入場無料(予約連絡不要)
北九州市立男女共同参画センタームーブ2Fホール(小倉北区大手町11-4)
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田)
ムーブフェスタ2025市民企画事業

プレアデス 北九州

04 陸上自衛隊小倉駐屯地夏祭り ～市民とのタベ～

当日は駐屯地内を一般開放し、盆踊り、小倉駐屯地音楽部による演奏、小倉ひびき太鼓による演奏、打ち上げ花火などを実施予定。詳細は公式X(旧ツイッター)にて。

8/7(木)17:00~21:00(一般開放)
西陸上自衛隊 小倉駐屯地 入場無料

陸上自衛隊小倉駐屯地広報室

☎093-962-7681(広報室/内線:228,229)
〒802-0841 小倉南区北方5-1-1 X(旧Twitter):@Camp_Kokura



02 芦屋釜の里 夏休み園内クイズラリー

中学生以下の子ども向け夏休み企画。園内にあるヒントを探しながら、芦屋釜や茶道に関するクイズに回答。正解者にはくじで景

<PR>

ご存知でしたか?
こんにゃく芋は
セラミド含有量が断トツ!



食物繊維豊富な健康食材「こんにゃく」。実は、美容食材としても優れていることはあまり知られていません。というのも、原料であるこんにゃく芋はあのセラミドが断トツで多く含まれているんです。

出典：白井秀之「機能性難消化性多糖質の健康と食品への応用」シーエムシー出版、252(2005)

顔下半分のハリ美容。

多くの人がまだ知らない、

生こんにゃく石鹸を肌にピターツ。
マッサージ洗顔したら、5回上がった!

赤ちゃんの肌は、ハリがあつてぷるんぷるん。それは角層にセラミドがいっぱいだから。でも、50代を過ぎるとセラミドの量は20代の約半分! 量が減ると肌のハリが失われ、それが目に見え始めるのが「顔下半分」。でも、逆にこれをしっかりケアできれば若々しくなることも可能なんです。そんな中、知る人ぞ知る、

「顔下半分のハリ美容」がこの「生こんにゃく石鹸」のマッサージ洗顔。またあまり多くの人に知られていないのにもかかわらず、50万個も売れている理由は、なんと10人中9人が再購入しているからなんです! 斉藤智子さん(70歳)は「石鹸を直接肌に!! っていう初めはびっくり…。でも、つけて

みると赤ちゃんの肌を頬すりしてみたいくらいですごく気持ちいいの。下あごから口元の溝にかけて、グイグイ押し上げるようにマッサージするとぷるんぷるんになるから不思議。汚れを吸着すると同時にハリを高める美容成分が浸透するから、洗い上がりはツルスベです」と絶賛。

これ1つでの洗顔②毛穴ケア③角質ケア④美容液⑤マッサージと5つのケアができるこの「生こんにゃく石鹸」。特別価格で購入可能。興味のある方は下記へ。

初めての方限定! 特別価格

『もう明日が待っている』

鈴木 おさむ 著 (文藝春秋)

中居正広氏の引退発表で再結成が絶望的となった「S.M.A.P.」についてのベストセラーです。著者は、1972年、千葉県千倉町(現南房総市)生まれ。高校時代に放送作家を志し、19歳でデビュー。バラエティを中心に数多くのヒット番組の企画・構成・演出を手掛けてきました。映画監督、エッセイ・小説の執筆等、さまざまなジャンルで活躍。2002年には、森三中の大島美幸さんと結婚。2024年3月31日に放送作家を引退。

カバー表紙には一本の紐で結ばれた五色の風船のイラストが描かれ、帯には「挑戦、冒険、そして解散」。20年以上、彼らに伴走してきた放送作家にしか書けなかった奇跡の物語。これは「小説S.M.A.P.」である。と書かれています。カバー裏にはバラバラになつて空に飛んでゆく五色の風船のイラストが描かれています。表と裏のコントラスト！

本書には、メンバーの脱退、結婚、海外の超大物スターとの邂逅、五人旅、東日本大震災発生10日後の生放送、そして、あの「公開処刑」と呼ばれた生放送、解散・国民的グループにすつと伴走してきた放送作家が綴る「涙」と「希望」の物語が本書です。

「S.M.A.P.」の最終回でS.M.A.P.が「世界に一つだけの花」を歌い終わってから、かなりの時間が経ったあと、著者はふと、録画してあった放送を久々に見ようと思って見たそうです。彼ら五人がテレビ界で大きな革命を起こし、アイドルという存在と立ち位置を強烈に

変えてきた歴史が映し出されていました。著者は、最後の歌まで見終わったあとに、もう一度、歌のシーンを見ようと思い、巻き戻した。その時、あることに気づいた。巻き戻しながらあのシーンを見ると、リーダーが右手を上げて親指を曲げ、人差し指、中指、薬指、小指。五本の指を曲げてグーを作り、そして握った手を開く。そこには花が咲いていた。リーダーは、最後の最後に胸を張り右手を挙げて、一生懸命叫んだ。世界に一つだけの花を。いつか、もしもしたら、こうやってやるつもりなのかと勝手に想像してみたりした。もしもしたら、リーダーはそこそこまで考えてやっていたのかもしれない……と楽観的に想像しています。



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州市出身、作家・経営者・大学教員。独立系「ハートフル」を運営。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季を愛する」(毎日新聞)も10万部を超える。

果たして、彼ら五人には、まだ明日が待っているのでしょうか？

プレゼント

応募締切日 7/9(水)

広告有効期限/7月8日末日

「食器洗浄パートさん急募」

勤務地 航空自衛隊 芦屋航空基地 (遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1)

●職種 隊員食堂内の食器洗浄業務

●時間 勤務時間シフト

- ① 5:30~8:00(2.5h)
- ② 10:00~13:30(3.5h)
- ③ 10:00~18:30(5.5h)
- ④ 5:30~18:30(8h)

※時間帯応相談

●給与 時給992円~

●休日 シフト制

●待遇 マイカー通勤可

60歳以上の方も大歓迎!

簡単な作業です!

まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 ボーラ TEL 080-8362-5519 (担当:コガ)

熊本市中央区八王寺町52-7
※土・日・祝日も受付中

介護スタッフ募集 正社員

給与 月給232,280円~ 無資格の方もOK!

時間 8:30~18:00

待遇 各種保険完備、交通費支給(上限15,000円)

車通勤OK(無料駐車場併設)

賞与年2回、昇給年2回(年間3,000円)

資格取得支援制度あり

幸せ手当支給(25,890円)

完全日勤のみ

残業ほぼナシ
(1日20分以下)



有料老人ホーム たいよう

応募/まずはお気軽にお電話ください。

(若松)北九州市若松区青葉台6-2-19

TEL 092-753-9016



年間休日
たっぷり