

# Life information SUNDAY

サンデー北九州 東版  
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2025  
7.5

vol. 1525

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー新聞 webサイトはこちら!  
https://sunday-web.net

サンデーポータル

よかタウン・KEIAT・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、建売も多数取り扱っています!!

小倉 城野 4 2298	小倉 篠崎 5 2698	小倉 高峰町 2798
4SLDK+P2 (土22, 木17, 日31, 月31, 火31)	4SLDK+P3~4 (土17, 日21, 月31, 火31, 水31)	4SLDK+P2 (土35, 日14, 月31, 火31)
北方小バス停まで歩4分	愛の家前バス停まで歩4分	日明病院前バス停まで歩4分
マックス/リコ徒歩2分の好立地	仲介料956,340円~不要	仲介料989,340円~不要
2025.1.1期 大倉2期建	2025.5.5期 大倉2期建	2025.5.5期 大倉2期建
築浅戸建て   全館大手カーポート   駐車4台可   住宅街の角地   駐車並列2台   近所に近しい住宅街	売却検討の方、ごんごん広告には要注意!!	

このマンション(地域)で探している人がいます!!—よくある常套手段です  
ネット無料一括査定—不動産屋に情報が売られて連絡たくさん来るだけ  
どこよりも高く売ります—相場があるのでもどこでも売っても一緒です  
売却ご依頼時の仲介料は基本50%off!!上記を理解できる人はエランへご相談下さい  
イケイケおじマジメが大事 不動産のエラン 電話 0800(805)0657  
http://www.e-lan-de.net 福岡県北九州市小倉北区葛原5-3-3 小倉北区葛原5-3-3 (仲介)広告期限7.7末

※サンデー北九州版内面の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



伝統の味『中国料理 耕治 魚町本店』  
新たな場所で7月8日(火)オープン

鳥町食堂街火災により焼失した「中国料理 耕治 魚町本店」。これまで支えてくれた方たちへの感謝を胸に、7月8日(火)新たな場所でグランドオープン!70年にわたり親しまれてきた魚町本店の味とおもてなしはそのままに、さらに洗練された雰囲気へと進化。厳選食材を使用した伝統の味で、ゆったり贅沢な時間が楽しめる。新たなスタートを迎えたこの場所で、格式高い中国料理をじっくりと味わってみては?

中国料理  
耕治 魚町本店  
☎093-551-2849  
〒802-0824 小倉北区魚町2-4-4  
営業時間:11:00~21:30(0521:00)  
休 日:元日のみ 定 員:90席

●写真は「美味家族コース」7,700円



特別展  
花の宮廷画家  
ルドゥーテ

2025 7.21 (月・祝) まで開催中

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1  
Tel.083-245-4131

休 館 日:月曜日(祝日の7月21日は開館)  
開館時間:9時30分~17時(入館は16時30分まで)

[観覧料] 一般1,000円(900円) / 大学生800円(720円)

※( )内は平日料金 ※下関市内在住の65歳以上の方は半額  
※18歳以下の方、高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料  
※身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳(障害の程度が項症)をお持ちの方は無料

主 催:下関市立美術館、読売新聞社、KRY山口放送  
特別協力:コノサーズ・コレクション東京  
企画協力:青幻舎プロモーション  
山口県芸術文化祭 2025

掲載している作品の一覧は  
公式ウェブサイトより  
ご確認ください

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

# 配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

**出社不要!**  
出社は最初の面接のみ!  
人見知りの方でもOK

**毎週同じ  
地区を配布**  
慣れると時間短縮できます

**月額  
約1~2万円**  
頑張り次第で収入UP!

**配布時間**  
毎週水~金曜日の  
明るい時間帯

配布する地区など詳細について  
まずはお気軽にお電話ください

サンデーと一緒に情報発信!

ご応募は (株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3  
フリーダイヤル 0120-005-528 携帯電話からもOK ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00  
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。





ルウくん  
「特技はどこでも寝られることです!」



ここあ/とるて/かん/りん  
「ショコラの可愛い4姉弟の仔犬たち。」



チョコたん  
「おっとりBoyで我が家の癒しです。」



ミイ  
「自慢の我が子デス。」



はなちゃん  
「キャリア女の子。」



むぎ  
「いつも笑顔ありがとうございます!」



cookie/happy  
「いつまでも仲良くね!」



うた  
「キマってるでしょ?」



ぺこ/れおん  
「一緒に仲良くお昼寝。」



北斗  
「願まくらしてもらってます。」



こゆき  
「座ったまま、おんね。」



つむぎ  
「いちごだいすき!」



ラビィ  
「趣味は脱走の我が家のアイドル。」

# うちの子がいちばん♡ わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪



きんこ  
「ナイスポーズ。」



まろ  
「ウマウマおやつ大好き!」



きこ/ぬこ  
「やんちゃ坊主と7キロのおデブちゃんです!」



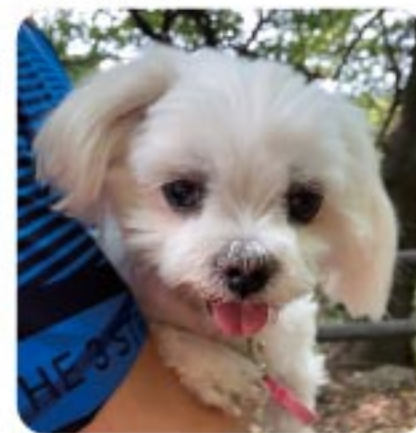
チョコ  
「こんには!愛されキャラのチョコくんです!」



メル/モル  
「おんが楽チン。」



ポタ  
「5ヶ月のわろ坊主ダヨ!」



もこ  
「助かった!暑すぎ。」



たま  
「飼い主大好き!歌うの大好き!」



ゾワール  
「お散歩大好き日向ぼっこ中。」



おちやる  
「いたずら大好き。」



ちーちゃん  
「おしゃべりとおかあさんが大好きなセキセイインコです。」



ジュリ/ハル  
「ワンカーでお出かけ。」



ポコ/クーちゃん  
「夏でも仲良くくっついてます。」

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



託児あり!  
参加無料  
完全予約制

## 女性のための初めての 新NISA・お金解説セミナー

貯めるだけじゃない  
老後のためのお金を育てる新習慣



託児付き!子育て世代の“貯める&増やす”をやさしく学べる初心者向けセミナー

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表  
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局  
(エヌオーワン life consulting内)  
Tel:090-2249-6467  
Mail:info@nmb1.jp

7/16水 19土 26土 10:30~12:30 定員:各回18人

会場 JR九州 ステーションホテル小倉  
小倉北区浅野1-1-1 [アミュプラザ小倉の駐車場 無料]

気になるこんなことが学べます!

- ☑ 初心者でもわかるiDeCo、NISAの活用術
- ☑ 生命保険料の減額方法
- ☑ 初心者のための資産運用術
- ☑ 住宅ローン総額●万円変わる?? etc...

参加特典

Amazonギフトカード  
1,000円分プレゼント

各開催日の1週間前までに  
右記二次元コードから  
お申込みください





# 北九州で初 国の登録記念物(名勝地関係)に決定 アートホテル小倉ニュータガワ内「旧豊山閣庭園(旧旅館田川)」

アートホテル小倉ニュータガワ内の日本庭園が、「旧豊山閣庭園(旧旅館田川)」として、2025年6月20日、国の「登録記念物(名勝地関係)」に登録されることが決定した。

この庭園は、明治22年、実業家で衆議院議員でもあった山本貴三郎の自邸庭園として築造され、実業家・小林徳一郎の時代に「豊山閣」と命名された。当時、庭園は「松の名園」と称され、高度経済成長を遂げる北九州・小倉の市街地の中であって、これまで景観美が高く評価されてきた。

明治・大正・昭和・平成・令和と、時代の変遷とともに庭園は受け継がれ、今なお池泉回遊式の日本庭園の美しい姿を留めている。

今回の国の登録記念物(名勝地関係)への登録は、明治期に炭鉱経営者が造営した庭園を元とし、その後時代を経て宿泊施設の庭園として現在まで良好に受け継がれてきたもので、わが国の造園文化の発展に寄与した意義深い事例として高く評価された。

同ホテルでは、既に「登録有形文化財(建造物)」に登録されている数寄屋建築3棟(「菅生」「企救」「玄海」とともに、今後も庭園の保存・活用に取り組みながら、一般客への公開・活用を続けていく方針だ。



アートホテル小倉ニュータガワ  
☎093-521-7000 園小倉北区古船場町3-46

**福岡発着 添乗員同行**

入場チケット満席必至の世界的なお祭り!

**タイ・チェンマイ** *Chiang Mai, The Alternative Thailand*

# コムロイ祭り

**11/4火 出発限定 5日間 30歳限定**

旅行代金お一人様 **289,800円**

小倉・博多 新幹線(自由席) 往復チケット付

旅行代金/エコノミークラス/2名1室利用お一人様の場合 ※燃油サーチャージが別途必要です

**最大規模のコムロイ祭りに参加!**

**ココがポイント**

- 感動体験** 一生に一度は見たい! 「無数のランタンが夜空に舞う」絶景イベントに参加
- 安心のサポート** 福岡から添乗員同行&現地日本語ガイド付き
- 観光も充実** チェンマイの文化と自然を堪能する バランス良好なスケジュール
- 滞在ホテルが高評価** 4つ星クラスの「セントラル・リバーサイドホテル・チェンマイ」に3連泊
- 食も満喫** チェンマイの郷土料理をフルコースで味わえる

■最少旅行人数:10名 ■食事条件:朝3回、昼2回、夕4回(コムロイ会場内含む) ■乗車料、旅行保険は別途必要となります ■材料費別途発生、ホテル・航空券は別枠(お申込時にご確認ください) ■バス・ボート・有価証券預託金、出発日より15日前以上10日間前払の予約が必要となります(お申し込みの期日にバス・ボートの乗船をお断りします) ■入場時にチケットの提示が必要となります(お申し込みの期日にチケットをお取り下さい) ■この旅行は日本国籍のパスポートをお持ちの方の参加です。他国籍の方は大使館へお尋ね下さい(お申し込み前にお断り下さい) ■現地事情によりお断りの可能性がある場合がございます。当日の天候により中止となる場合がございます。中止になった場合はツアーはキャンセルとなります。中止に伴うキャンセル料は、主催者のため、会場内でのアルコール類、たばこ、危険物、コムロイの持ち込みは不可となります。会場内でのアルコールの販売もございません。当日はサンダル、短パン、エコノミークラスなどの服装が多い場合はご注意ください。■ツアーは出発まで参加者限定です。

**近日発売予定 北九州空港発着**

FDAチャーター直行便で行く石垣 **八重山諸島を巡る旅**

旅行期間 **11/22土 2泊3日 3日間**

詳細は専用ページをご覧ください。

旅行企画 西鉄旅行(株)

**企画販売課ウェブ販売センター**

旅行代金 810-0014 福岡市中央区平尾1-3-11

営業時間 【月~金】11:00~12:30/13:30~16:00 【土・日・祝日】休み

お申込み・お問い合わせは **092-534-8951**

ホームページアドレス <http://www.nishitetsutavel.jp/>

## 起立性調節障害、立ちくらみ、動悸、頭痛、起きられない、疲れやすいなどのご相談

10代に多い起立性調節障害では「どこに行ってもうまくいかない」「原因が分からない」といった場合も少なくない。そんな場合でも池田東洋堂薬局では起立性調節障害の症状改善がみられる人は多い。



池田東洋堂薬局の代表、千代丸先生は「私は病気をみるのではなく、お客様をみるようにしています。お客様自身をみる(訴えを聞く)ことで病気の原因が漢方的に分かるので、お客様に合った漢方薬が選別できるのです。」と言う。

漢方の知識と実績で複数の製薬会社や薬業団体から漢方講演依頼で引っ張りだこの千代丸先生は、柔らかな雰囲気でも話しやすいと評判。どこに行ってもよくならなかった方も諦める前にまずはお気軽にご相談を。

**ご相談は予約制。前もってお電話を。** ※初回受付は開店の1時間半前まで

レオピンファイブ・レオピンロイヤル・ササヘルス 池田東洋堂薬局

☎093-561-3562 園小倉北区木町3-13-1  
開10:00~19:00(土曜日~18:00) 休日・夜日  
<https://ikedatoyodo.shopinfo.jp/> ②あり  
Instagram: @ikedatoyodo

## 今年の夏は着付けを習って自分で浴衣を着よう!

1回500円で、リーズナブルにスタートできる「いち瑠」。同教室は上場企業の「練一蔵」が運営する、きもの着方教室で全国に約50教室を展開。

受講する生徒さんの年代も20代から70代と幅広く、お手入れや寸法の相談にものってくれる。授業で使う着物や帯は無料レンタルなので、イチから始めたい人にぴったり。手ぶらで通え、振替受講も魅力。受講料は1回500円、全8回4,000円とリーズナブル。

また、生徒さん限定で自装や他装などの動画を無料で配信。予習・復習もバッチリ。着付けだけでなく「きものdeおでかけ」では、着こなしや所作・マナーなど、着物ライフをトータルで学べる。まずは、お気軽に「無料体験レッスン」へ!



イメージモデル LILiCo、きものはじめました

- 7月生無料体験受付中 小倉駅前校は7/16(水)~随時開講
- 基礎から学べる初級コース ①10:30~②14:30~③18:30~(土・日曜日のみ17:30~)
- 【入会特典】ヘア入会それぞれの方にお役立ちBOOK(通常550円)をプレゼント

※表示価格はすべて税込

**きもの着方教室 いち瑠 小倉駅前校**

☎093-967-8157 (アクロス福岡本校、博多駅前校も同時受付中)

園小倉北区浅野2-14-1 KMMビル3F  
開10:30~19:00 園水~日曜日  
<https://ichiru.net>

制作実績 350社以上

## ホームページ制作

制作料金 **¥150,000~**

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間|月~金 9:00~18:00

**COYASH**

## 処分に困っているお人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティペア、ビスクドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお断りできる可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない  
箱がない ヒビ割れがある  
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方 7/13(日)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック**

出張料・査定料 **無料!**

- ・腕時計・お酒・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

出張査定(手順) ①お電話で申し込み ②日時決定 ③査定員がお伺い ④その場で査定 ⑤その場で現金買取

まずはお電話! **0120-065-768**

フリーダイヤル

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号  
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPはこちら

**大好評につき7月末まで期間延長**

1年ぶりの冷房切替は、エアコン内部に溜まったカビやほこりの吹き出しや不快な臭いが気になる事も…。そんな時は、プロの徹底洗浄がお薦め! 良心的な価格設定と高品質な作業が好評の「三愛」では「エアコン本体分解洗浄+室外機洗浄」の早期キャンペーンを大好評につき7月末まで期間延長して対応。環境にやさしい洗浄剤を使用し、保険にも加入しているので万が一の場合も安心。対応数には限りがあるため、ご予約はお早めをお願いします!

**エアコン本体分解洗浄+室外機洗浄**  
エアコンクリーニング早期キャンペーン  
家庭用1セット目**¥8,000**  
出張・点検・見積もり無料 税込¥8,800

株式会社三愛 Sun-i Co., Ltd. ☎0120-31-9955

本社 | 〒806-0067 福岡県北九州市八幡西区引野2丁目11番23号

- ①掃除機能なし 1セット目 8000円 2セット以降 7000円
- ②掃除機能付き …………… 1万5000円
- ③業務用デンカセエアコン 2万円から

うちの子がいちばん♡かわいい家族を自慢しよう!!

## ペット写真大募集!

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画。うちの子が一番、「決定的瞬間」など、思い思いの写真を大募集! 犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

☎pet@sunday-ns.co.jp

QRコードからもメールできる!

※写真はイメージ



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

さしみときゅうりのピリ辛和え

材料(2人分)

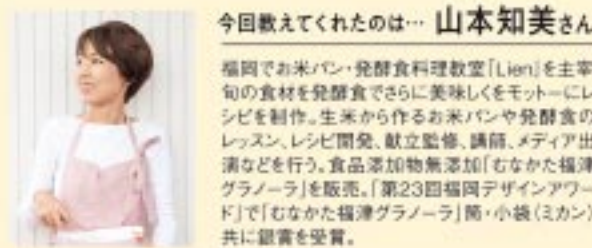
- 鶏ささみ...1本
塩麹...鶏ささみの重量10%分
酒...小さじ1
きゅうり...1本
塩...適量
糸唐辛子...適量
白ごま...大さじ1/2
甘酒(濃縮タイプ)...小さじ2
塩麹...小さじ1
醤油...小さじ1/2
ごま油...小さじ1
ラー油...小さじ1/2

つくりかた:

- 1. 鶏ささみは筋を取り、重量の10%の塩麹をまぶして冷蔵庫で30分〜一晩おく。
2. ①に酒を振りかけて蒸し、ほぐす。
3. きゅうりは千切りにし、塩を軽くまぶしてしばらく置き、水気を絞る。
4. ボウルに【A】を入れて混ぜ合わせ、②と③を入れて和える。
5. 器に盛り、あれば糸唐辛子をのせる。

しとことメモ

きゅうりは身体を冷やし、利尿効果も高く、むくみ予防にもなる夏野菜。暑い季節にピリ辛の1品は食欲をそそります。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵させて美味しく食べる「発酵食」の魅力を伝える。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、飲食監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むななか梅津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むななか梅津グラノーラ」が「小紙(ミカド)」共に顕賞を受賞。

- 1. イオンシネマ戸畑 093-871-1123
2. シネプレックス小倉 0570-783-460
3. 小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
4. T・ジョイ リバーウォーク北九州 093-573-1566
5. ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

7/4(金)公開 1 2 3 4 5 はか

吉沢亮扮するバンパイアが少年の血を狙う
ババンバンバンバンパイア



奥嶋ひろまさの同名漫画を、吉沢亮主演で映画化したラブコメディ。バンパイアの蘭丸は、銭湯の住みこみアルバイトとして働いている。究極の味といわれる「18歳童貞の血」を求める彼は、銭湯の息子・李仁の血を狙い、成長を見守っていた。ある日、15歳の李仁が恋に落ちたことを知り、蘭丸は恋の成就を回避しようと暴走する。

北九州市 INFO 北九州Actionファイル KITA CUBE 放送開始

北九州市では7/5(土)より毎週土曜日11:15~11:20にTNC テレビ西日本(8ch)にて北九州市市政テレビ「北九州Actionファイル KITA CUBE」の放送を開始する。「稼げるまち」「彩りあるまち」「安らぐまち」の実現を目指す北九州市の「Action」で変わるまちのストーリーをお届けする。

【日時】7/5(土)放送開始 毎週土曜日11:15~11:20
【放送局】TNC テレビ西日本(8ch)

市長公室広報戦略課
093-582-2487

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/shisei/menu05\_0025.html



星の教室

いじめが原因で中学生になってすぐ学校に行けなくなった主人公。それから8年後、夜間中学に入学し、色々な境遇の仲間たちと成長していく物語。「学びとは誰にも奪われないものを自分の中に蓄えるということ」この一文が全てを物語っています。涙腺が緩めの方は電車の中では読まない方がいいかも。

喜久屋書店 小倉店

093-514-1400
小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
10:00~20:00



著者/高田 郁
出版社/角川春樹事務所
価格/1,760円(税込)

動物愛護センターでは
犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター

093-581-1800
小倉北区西港町24-7
(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00



ご寄付対象品

- ドライフード
ウェットフード・パウチ
おやつ
粉ミルク
子犬・子猫用ドライフード
子猫用パウチ
ペットシート
猫のトイレ砂
猫の爪とぎ



\*フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
\*右図・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

西日本総合展示場・北九州国際会議場 7月イベント案内

\*6/27現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

Grid of event listings including: 課題解決 EXPO 2025, 第62回化学関連支部 合同九州大会, ジョブドラフトFes, 鳥フェス北九州 2025, トミカ博 in KITAKYUSHU, DOG EXPO FUKUOKA 2025, 世界のカプトムシ・クワガタ展, 樋口靴工房・SHIFFON ランドセル展示会, 代々木アニメーション学院 オープンキャンパス.





※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式  
**LINE & Instagram**



@sunday20041009



@sunsta\_gram32



サンデースタッフ  
おすすめグルメや  
お得な情報を配信!



01 ▶ アコースティック オールディーズライブ  
**Pleiades -プレアデス-**

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。北九州市立男女共同参画センタームーブ2Fホールにて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。



7/21(月・祝)開演15:00(開場14:30) 入場無料(予約連絡不要)  
北九州市立男女共同参画センタームーブ2Fホール(小倉北区大手町11-4)  
※状況により内容の変更・中止の場合あり。  
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

**プレアデス**  
☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田)  
ムーブフェスタ2025市民企画事業 **プレアデス 北九州**

04 ▶ 陸上自衛隊小倉駐屯地夏祭り  
～市民とのタベ～

当日は駐屯地内を一般開放し、盆踊り、小倉駐屯地音楽部による演奏、小倉びき太鼓による演奏、打ち上げ花火などを実施予定。詳細は公式X(旧ツイッター)にて。



8/7(木)17:00~21:00(一般開放)  
陸上自衛隊 小倉駐屯地 入場無料

**陸上自衛隊小倉駐屯地広報室**  
☎093-962-7681(広報室/内線:228,229)  
〒802-0841 小倉南区北方5-1-1 X(旧Twitter):@Camp\_Kokura

02 ▶ 北九州市立こども文化会館  
「親子でできるリセットめいそう」

親子で瞑想を楽しんで、心と身体を整えよう!  
対象は小学3年生から大人まで(小学生は保護者同伴)。大人だけの参加も大歓迎。お申し込みは下記電話にて。



7/20(日)10:00~11:30 参加無料  
こども文化会館 児童劇場 ※館内に車いすとスロープあり。  
☎電話受付中(9:00~17:00)。定員は40名(先着)  
※状況によって延期または中止の場合あり。

**北九州市立こども文化会館**  
☎093-592-4152 小倉北区下道津4-3-2



03 ▶ やまだレンジャープロジェクト  
夜の昆虫観察 ライトトラップ体験

光に集まる昆虫の習性を活かし、ライトトラップ体験(昆虫観察)を行う。自然観察に適した服装(長袖、長ズボン、運動靴または長靴、帽子)で、タオル・飲み物・軍手の持参を。対象は小学生以上(小学生は保護者の参加必須)。



7/19(土)19:30~21:30(雨天中止) 北九州市立山田緑地  
※17:00に一旦閉園。参加者は19:00~19:30の間でご来園を。  
HPにて受付。定員は30名(先着)。(締切:7/18(金)) 詳細はHPへ

**山田緑地管理事務所**  
☎093-582-4870 小倉北区山田町 **山田緑地**

05 ▶ もじ少年自然の家「スケッチ大会」

「もじ少年自然の家」やその周辺の自然、また想像の世界など、自由に表現するスケッチ大会を開催。対象は小・中学生とその保護者。



8/9(土)10:00~12:00(受付9:30~) 詳細はHPへ  
北九州市立もじ少年自然の家 ※ホームページはがきにて。はがきでの申込は、イベント名・郵便番号・住所・電話番号(緊急連絡先)・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記の上、下記住所「スケッチ大会」係まで送付。定員は20名(応募多数の場合抽選)。(締切:7/22(火)必着)

**北九州市立もじ少年自然の家** もじ少年自然の家  
☎093-341-1128 〒801-0812 門司区大学喜多久784-1

おとさん



今が満開!虫も人もたくさん来ます!

日和ぐらんま



河内藤園での1枚

かわちゃん



焼き鳥で乾杯!

akubichan



私が20歳の時に着た振袖を40年経って娘が着てくれました。

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの問題発生を防止の上、応募を依頼が必要な場合は投稿者の責任で帰国。加工写真不可。応募多数の場合は抽選。



伊藤忠グループ主催

10万人以上参加の  
人気セミナー

参加者には



リーガロイヤルホテル小倉の「ケーキ&ドリンクセット」をセミナー中にご提供します!!

※画像はイメージです。※ケーキの内容はセミナーによって異なります。

～知れば変わる、美しさは心と暮らしの余裕から～

IOSマネーセミナー

教育費、老後費用、どう準備する?

家族の未来を  
プロと一緒に考えよう!

参加費無料!  
お気軽にお申し込みください

25~70歳の  
女性限定  
パートナーとの参加OK

各回先着  
20名様

勧誘は  
一切なし

事前予約受付中!

物価が上がり続ける今、生活費や教育費、将来のことが不安...という声が増えています。そんな時こそ、初心者でも始めやすいお金の基本や、ムリなく続けられる貯蓄のコツ、老後に向けた準備の仕方などをわかりやすくアドバイスします。

セミナー内容

- ★生活を豊かにする家計節約術
- ★初心者向けNISA、iDeCoの活用法
- ★教育資金と老後資金の基礎知識

【講師】東 秀樹

大手会計事務所での9年間の経験とファイナンシャルプランナー資格を活かし、現在は伊藤忠オリコ保険サービス株式で活躍中。一人ひとりに寄り添った、わかりやすく丁寧なお金のアドバイスが好評。

人気セミナーのため事前予約制となります

【定員】各回20名につきお早めにお申し込みください。  
**7/10(木)・12(土)・16(水)・21(月・祝)**  
13:00~15:00 10:30~12:30 13:00~15:00 10:30~12:30

※お申込みが多い場合は先着順となります。※セミナーでの商品の勧誘は一切ございません。※小学生以下のお子様の同伴はご遠慮ください。※駐車場代は自己負担となります。

会場 **リーガロイヤルホテル小倉**  
小倉駅前幹線口より空中回廊で直結 徒歩3分

【お申し込み・お問い合わせ】IOSマネーセミナー事務局

0120-155-114  
受付時間(無休):10:00~17:30

WEB予約はこちら



主催:伊藤忠オリコ保険サービス株式会社 **IOSマネーセミナー**

協賛: **ネオファジスト生命**  
第一生命グループ

会社紹介動画はこちら





<PR>

ご存知でしたか？  
こんにやく芋は  
セラミド含有量が断トツ！



食物繊維豊富な健康食材「こんにやく」。実は、美容食材としても優れていることはあまり知られていません。というのも、原料であるこんにやく芋はあのセラミドが断トツで多く含まれているんです。

出典：白井亮之「機能性糖質素材の開発と食品への応用」シーエムシー出版、252(2005)

# 顔下半分のハリ美容。 多くの人はまだ知らない、

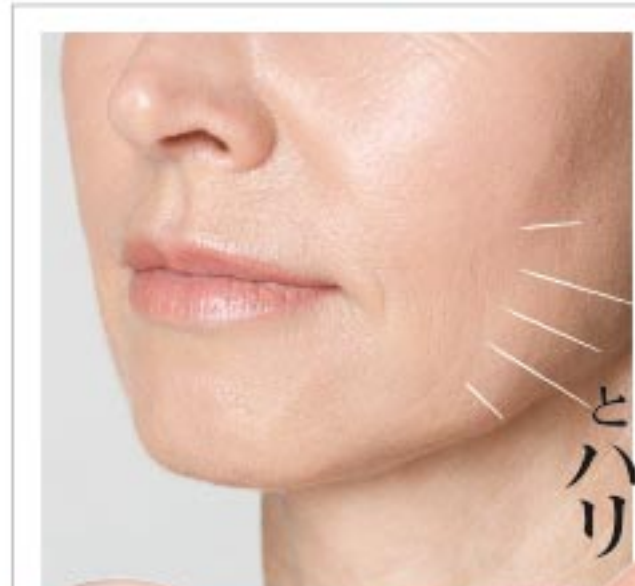
## 生こんにやく石鹸を肌にピターツ。 マッサージ洗顔したら、5回上がった！

赤ちゃんの肌は、ハリがある。それは角層にセラミドがいっぱいだから。でも、50代を過ぎるとセラミドの量は20代の約半分！それが見た目にあらわれるのが「顔下半分」。でも、逆にここをしっかりとケアできれば若々しくなることも可能なのです。そんな中、知る人ぞ知る、

「顔下半分のハリ美容」がこの「生こんにやく石鹸」のマッサージ洗顔。まだまだ多くの人に知られていないのにもかかわらず、50万個も売れている理由は、なんと10人中9人が再購入しているからなんです。斉藤智子さん(70歳)は「石鹸を直接肌に!!って、初めはびっくり...でも、つけて

みると赤ちゃんの肌を触りしめてみたいですごく気持ちいいの。下あごから口元の溝にかけて、グイグイと押し上げるようにマッサージすると、おんぶるんになるから不思議。汚れを吸着すると同時にハリを高める美容成分が浸透するから、洗い上がりはツルスベです」と絶賛。

これ1つで①洗顔②毛穴ケア③角質ケア④美容液⑤マッサージと5つのケアができるこの「生こんにやく石鹸」。特別価格で購入可能。興味のある方は下記へ。



驚きのぷるんぷるん



ぷるんぷるん



これまでは、私ずっと美顔ローラーを使っていました。  
斉藤智子さん(70歳)



ある日テレビで見た女優さんの肌が目釘付けに！  
同世代なのにこのハリ！  
とくに顔下半分、首元がすごい！  
さぞ、お高いケアをしてるんでしょね。  
女優Fさん(70歳)



すると...  
毎日欠かさないのが千円ちょっとの「こんにやく石鹸」。  
直接肌につけて顔下半分をマッサージ洗顔してるんです。  
開けば、こんにやく芋はハリ・うるおいの元セラミドの宝庫！



上がる① 驚きのぷるんぷるん感  
興味をもった私はすぐに取寄せることに。  
さわってびっくり...！生のこんにやくみたく、これは気持ちまで上がる！  
こんにやく石鹸「ぷるんぷるんの実」



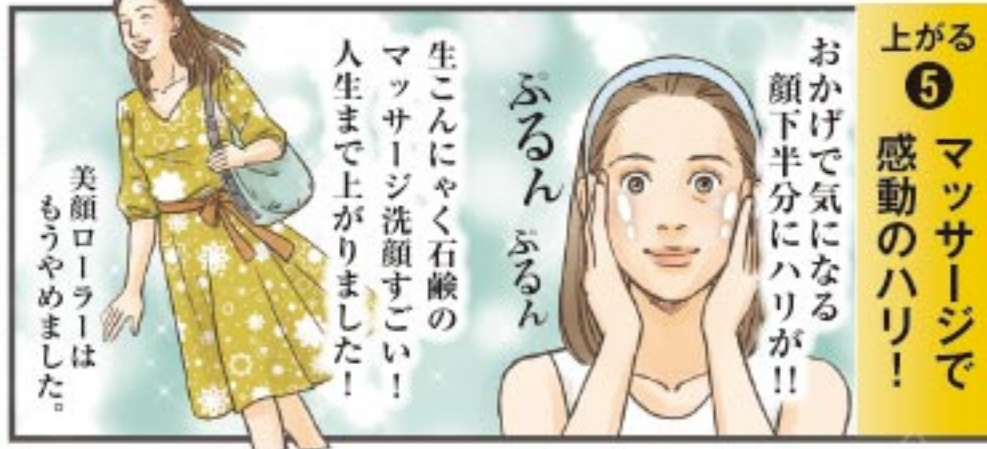
上がる② 美容液が限界最大量！  
ぷるんぷるんの理由はこんにやく成分だけでなく美容液が限界最大量入っているからなのね！  
肌ですべらせると...  
何!?この気持ちよさ...!



上がる③ こすらずスル落ち！  
しかもマンナン成分が小鼻の黒ずみや余分な皮脂を吸着。こすらないのにスルスルとれる！  
美容成分も浸透するからしっとり！  
毛穴の詰まりがなくなる



上がる④ 気になるあちこちが！  
さらに引き上げるようにくるくるマッサージ洗顔すると...  
グイグイツ上がる！上がる！  
嬉しくて首元や手の甲も！



上がる⑤ マッサージで感動のハリ！  
おかげで気になる顔下半分にハリが!!  
ぷるんぷるん  
生こんにやく石鹸のマッサージ洗顔すごい！人生まで上がりました！  
美顔ローラーはもうやめました。

### 初めての方限定！特別価格

こんにやく石鹸「ぷるんぷるんの実」

【薬菌配合】洗顔石鹸 内容量:100g (約20~30日分)

通常価格 2,200円

特別価格 1,389円 (税込)

ご注文は今すぐ！ ※2点目より通常価格 ※お得な定期コースもございます。

0120-753-591 申込番号 JA-5121

50万個突破!!

- 1つで5つの機能
- ①洗顔
- ②毛穴ケア
- ③角質ケア
- ④美容液
- ⑤マッサージ

定期コースお申込みの方限定  
水切り板・フタ付き専用ノープケースプレゼント!  
2025年7月末日まで



FAX 06-4705-3303

右のハガキの裏面の必要事項を記入の上、送信してください。

ハガキ

右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

〒541-0052

大阪府中央区安土町二丁目3番13号  
大阪国際ビルディング21階  
ナゴミラボ(株)  
なごみラボ

- ① お名前
- ② 〒郵便番号
- ③ 住所
- ④ お電話番号
- ⑤ 生年月日
- ⑥ ご希望数
- ⑦ 申込番号

全額一律送料100円、4,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7営業日以内。お申込み定期コースをご希望の場合は、お支払い方法は、コンビニ支払い(手数料206円、発行から14日以内にコンビニでお支払いください。お支払い金額を一定期間滞りなくお支払いください。お支払い滞り続くとご注文のキャンセルとなります。ご注文金額に消費税297円(税込)を加算します。(最大3部、合計891円)。

〒541-0052 大阪府中央区安土町二丁目3番13号大阪国際ビルディング21階 なごみラボ

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週921,500部発行  
水・木・金曜日配布





『もう明日が待っている』

鈴木 おさむ著 (文藝春秋)

中居正広氏の引退発表で再結成が絶望的となった「S.M.A.P.」についてのベストセラーとなった。著者は、1972年、千葉県千倉町(現南房総市)生まれ。高校時代に放送作家を志し、19歳でデビュー。バラエティを中心に数多くのヒット番組の企画・構成・演出を手掛けてきました。映画監督、エッセイ、小説の執筆等、さまざまなジャンルで活躍。2002年には、森三中の大島美幸さんと結婚。2024年3月31日に放送作家を引退。



Shinya Ichijo 一色 真也

変えてきた歴史が映し出されてきました。著者は、最後の歌まで見終わったあとに、もう一度、歌のシーンを見ようと思ひ、巻き戻した。その時、あることに気づいた。巻き戻しながらあのシーンを見ると、リーダーが右手を上げて親指を曲げ、人差し指、中指、薬指、小指。五本の指を曲げてグーを作り、そして握った手を開く。そこには花が咲いていた。リーダーは、最後の最後に胸を張り右手を挙げて、一生懸命叫んだ。世界に一つだけの花を。いつか、もしかしら、こうやってやるつもりなのか、もしかしら、想像してみたりした。もしかしら、リーダーは、そのことまで考えてやっていたのかも知れない……と楽観的に述懐しています。

Present 応募締切日 7/9(水) 3名様 1 コロナシネマワールド 映画無料招待券... 5名様 2 天然温泉コロナの湯 ご招待券... 5名様 3 コロナキャットポウル 1ゲームご招待券... 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「私が集めているもの」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答 7 1 8 4 6 3 2 5 9 9 6 2 7 5 8 3 4 1 3 4 5 9 2 1 6 8 7 8 5 4 2 3 9 7 1 6 1 9 7 6 8 4 5 2 3 6 2 3 5 1 7 4 9 8 2 7 6 8 9 5 1 3 4 4 6 1 3 7 2 9 6 5 5 3 9 1 4 6 8 7 2

誕生月占い 7/5~7/11 1月 直感や閃きが芽えそう。新企画やアイデアを形にする。自然の中で過ごし心を整えて。 2月 過去に蓄えた知恵や経験が活き、内面が試されそう。 3月 新たな運気が開けそう。整理整頓や空間の浄化がおすすめ。 4月 明るく前向きなエネルギーに満ち、新しい挑戦が呼びそう。 5月 周囲の声に敏感になりすぎず、リズムを取り戻して。 6月 情熱が再燃しそう。諦めかけていた事は再挑戦を。 7月 自分の言葉が誰かの励みに。 8月 人との関わりが優しさと癒やしを運びそう。 9月 行動が運を切り開く鍵に。 10月 金運・人運が上昇の兆しあり。 11月 物事を見る力が鋭い。 12月 誰かの言葉に心が揺れそう。直感に大きな導きとなるはず。

READER'S VOICE! 今週のお題 声を大にして言いたい! 西鉄バス等、未だに旧札しか使えない自動支払機があるので、ATMからは旧札が引き出せる様にして欲しいです。 スーパーの駐車場で矢印の方向の逆から入ってくる車と何度もぶつかりそうになりました。最低限のルールは守ってほしい!! 世間は給料が上がって行くのにうちの会社は給料が上がらない。いつも世間を気にするのにこんな時は関係ないのか? 疲れる前に体を休める。キツイなど思ったときに休んでも手遅れで、疲れが癒えない。特に40過ぎたら顕著。早め早めが一番。 今、断捨離に燃えています。過去の自分に声を大にして言いたい!ガラクタばかり貯め込まないで価値あるものを貯め込めど。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157 未経験者歓迎! 週3日~OK! 【戸畑区】朝の清掃スタッフ 【工場内】①清掃員②運転手 急募 【門司区】調理スタッフ 小倉北区香春口の食器洗浄

サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集 全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? 職業/営業企画(業務委託) 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用 時間/勤務時間の拘束は有りません。 給与/完全歩合制 休日/土、日、祝日 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。 営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!



広告有効期限/7月8日末日

### 施設内清掃スタッフ募集!!

勤務時間やお休み等  
お気軽にご相談ください

【勤務地】西小倉・小倉駅付近	【勤務地】小倉北区真鶴付近	【勤務地】西小倉駅付近
商業施設内清掃スタッフ(正社員・アルバイト)	大学病院内清掃スタッフ(正社員・アルバイト)	ホテル内清掃スタッフ(アルバイト)
時間/〔正〕7:00~15:00(7H) 〔ア〕①7:00~11:00(4H) ②13:00~17:00(4H) ③8:00~12:00(4H)	時間/〔ア〕8:00~12:00(4H) 〔正〕8:00~16:00(7H)	時間/8:00~12:00(4H) 10:00~14:00(4H)
未経験者 大歓迎	未経験者 大歓迎	男女 活躍中!! 未経験者 大歓迎

〔給 与〕当社規定による 〔待 遇〕交通費支給、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上  
〔応 募〕お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州小倉北区浅野2-14-1 KMWビル6F(JR新幹線口前)  
**北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)**

### 食堂内厨房の補助パートスタッフ

新小文字病院  
(門司区大里新町)

内 容/食材準備、下処理、主菜調理(簡単な調理)  
サラダ・小鉢の和える等の作業、提供準備  
補充(セルフサービス形式のため)、食堂内片付け  
清掃、調理器具類の洗浄、その他付随する業務

給 与/時給**1,000円**

時 間/①8:30~17:30(休憩60分・8H)※週3日~5日、食事付  
②8:30~12:30(4H)※週3日~5日  
③13:30~17:30(4H)※週3日~5日

待 遇/他詳細はお気軽にお問い合わせください

応 募/右記二次元コードから応募フォームにアクセスしてください。

MEDICAL SYSTEM 株式会社なの花九州 ☎092-963-2500  
 NETWORK GROUP フードサービス事業部 糟屋郡新宮町緑ヶ浜4-17-22

### CADオペレーター募集(派遣社員)

【勤務地】小倉北区愛宕

内 容/ AutoCAD・JWCADを使用する図面作成・修正、スキャニング作業、  
図面の外注先への発注準備・整理作業、各種帳票の管理・保管の入力作業。

時 間/9:00~17:45(休憩60分)

給 与/時給**1,200円**

休 日/土・日・祝日、年末年始他  
(年間休日120日以上)

待 遇/各種保険完備、交通費別途支給、車通勤可  
制服貸与、有給休暇・寸志(夏・冬)あり

未経験者  
歓迎

20代~40代  
活躍中

応 募/お気軽にお電話ください。

労働者派遣事業 派40-301022 総合ビルメンテナンス  
**(株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825**  
 北九州小倉北区青葉1丁目1-1

### 清掃パートスタッフ募集

【勤務地】若松区北湊町

内 容/工場内事務所等の清掃業務

時 間/9:00~12:00

給 与/時給**1,200円**+交通費

勤 務/月~金

休 日/土・日・祝、その他

待 遇/有給休暇・寸志あり、制服貸与、車通勤可

未経験者・女性  
シニアの方活躍中!

応 募/電話連絡後、履歴書(写真添付)をご持参ください。勤務地にて面接を致します。

総合ビルメンテナンス  
**(株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825**  
 北九州小倉北区青葉1丁目1-1

### 北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募

パート

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事!週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

【勤務地】北九州総合病院 (小倉北区東城野町)	【勤務地】北九州安部山公園病院 (小倉南区湯川)	【勤務地】北九州湯川病院 (小倉南区湯川)
時間/7:30~12:00 休日/日曜、ほか	時間/7:00~11:30 休日/日曜、祝日、ほか	時間/7:00~11:30、7:30~12:00 休日/日曜、祝日、ほか

時給**1,050円**~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり  
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)  
健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

40~60代の女性が  
活躍中!!

北九州病院グループ **進和興産(株) ☎093-581-9933** (担当/ヨシタニ)  
 〒803-0812 北九州小倉北区室町 3-1-2

### 障害年金を、もらい忘れていませんか?

PR

うつ病 年間約**78万円**受給  
人工透析 年間約**130万円**受給  
脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって異なります。

対象となる可能性がある傷病

精神

- うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

臓器

- 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
- 網膜色素変性症、難聴 など
- 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
- 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
- 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など

その他

- 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断離病、線維筋痛症 など
- 腎疾患 人工透析 など
- 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
- 血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談、お問い合わせください。

**ご相談は無料です!**

運営/北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
 ☎0120-416-112 (受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可))  
 八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)  
 ◎女性の相談員もいます 詳細はHPをご覧ください

### 高額買取

査定無料 秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家をお持ちの方 空地をお持ちの方

相続物件ご相談承ります

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許4,第15339号 門司区社/ホ1-17-10 コーポレーション1F (Eメール)midoriya@ip-net

### ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 7/5(土)・6(日) 10:00~17:00

# 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + マンション 約**4,000**件 大公開  
+ 新築・土地情報 北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年7月最新物件が見られます!

八幡エリア 中古物件 **782**件

小倉南区 中古物件 **441**件

小倉北区 中古マンション <b>503</b> 件	1000~2000万円 中古戸建 <b>297</b> 件	新着中古物件 <b>365</b> 件
---------------------------	-------------------------------	---------------------

現地ご案内 住所/北九州小倉北区中島2-1-1-1F

大野町 緑和会 病院

TOTO 本社ビル

TOTOミュージアム

三軒野

JR日暮見駅

駐車場(無料)お車で来てほしいですよ!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制

〒810-0001 北九州小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約はこちらから

① WEBから予約 ▶▶

② 電話から予約(9:00~17:00) **0120-849-154**