

Sunday

Life information

2025
6.7

vol. 1521

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 74,000 部



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP! P2 熱中症にならないために

庭木1本から承ります!



お客様とお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

SUNDAYをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
先着10名様
1,100円!

ガーデンエクステラ 営業時間 9:00~17:00
【福岡博多店】福岡市博多区新地1-1-10 【福岡東区店】福岡市東区三吉5-4-37
【久留米店】久留米市御厨町1-1-10 【久留米駅前店】久留米市駅前町1-1-10
0120-61-4128

※サンデー福岡は掲載内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



小さな洋食レストランで 新鮮なお野菜を味わう 夏のメニュースタート

岡垣の自然に囲まれた『ぶどうの樹』の中にある『森のレストラン』で、6/13(金)から夏のメニューがスタート!ぶどうの樹の自家製生パスタに、暑い夏にぴったりの冷たい冷製パスタが新登場。お店の最大の売りである、岡垣町の新鮮なお野菜を美味しくそのまま食べられる前菜も、涼しさを感じさせる演出に。なんと今なら、アニバーサリーでご利用の方限定・平日のディナータイムで主役の方は50%OFF!さらに、ご家族でご利用時にコース予約で、8歳以下のお子様にご「お子様ランチ」を無料でご用意。ぜひこの機会をお見逃しなく!

- 写真はイメージ
- 無料の「お子様ランチ」は1グループ2名様まで(1日10食限定)
- 海や畑の状況によってメニューが一部変更になる場合あり
- 不定休あり/前日までの要予約

ぶどうの樹 森のレストラン

☎0120-4898-06

福岡県岡垣町手野183

開11:30~16:00(最終入店:OS14:30)

17:30~21:00(最終入店:OS19:00)

休水・木曜日



アニバーサリーでご利用の方限定
10,000円、7,700円、5,500円、3,300円のコース
主役の1名様限定
コース料理が50%OFF!
さらにコース料理をご家族でご利用の方
8歳以下のお子様の「お子様ランチ」無料
1グループ2名様まで(1日10食限定)
※月・火・金曜日(17:30~OS19:00)限定
【R7.7/29(火)まで有効】

不用品回収・引越しなら...おまかせ!

見積
無料

不用品回収

積放題
キャンペーン

なんでも
回収!

福岡
最安値
挑戦

1日2件限定 軽トラサイズ 1,900×1,700×1,400mm

11,000円 税込

1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5台分

44,000円 税込

エアコン取外回収 5,500円 税込

料金表 ※こちらの料金は目安となります			
1R・1K	36,300円~	3DK	96,800円~
1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	会社店舗	要見積

安心の丸ごと処分
粗大ごみ/生前整理/遺品整理
ゴミ屋敷・廃屋片付け
1点から
お部屋丸ごとまでOK!
●10分間のハウスクリーニング付き
●丸ごと処分の場合
▶部屋の原状回復サービス付き

引越しサポート

家具移動

単身・ファミリー
引越し

事務所
移転

訪問見積
即日対応 OK

などなど...
あらゆるケースも
しっかりサポート!

3つの無料サービス

1 梱包資材
レンタル回収

2 取外・取付・分解・組立

3 家具・家電
拭き上げ

セットオプション

●不用品処分・買取(製造5年以内)

●ハウスクリーニング ●荷物の一時的保管 他

2トントラック
積切り

1日3件
限定
同一市内への
引越し

22,000円 税込

ご予約はお早めに!詳しくはお問い合わせを
※3・4月は除く
※現在のお住いや引越し先が、階段3階まで限定

軽トラック
感謝プラン

九州一円
山口・広島まで

作業員2人付き
7,700円~77,000円 税込

※エコ活断熱 ※ダンボールは各自

料金	軽トラ	軽トラ+軽トラ	軽トラ+軽トラ+軽トラ
1K	7,700円	22,000円	28,600円
2DK	22,000円	39,600円	61,600円
3LDK	44,000円	55,000円	77,000円

大東 引越センター

☎0120-881-662

福津市西福岡2-19-11

【受付時間】8:30~20:00

詳しくは

大東引越センター 福津市

<https://www.daitou-hikkoshi.com>

損保ジャパン日本興亜
物流業者包括賠償責任保険 **L-Pack** に加入
万が一の場合でも、お客様に被害がでないよう最大限の配慮をいたします。

ペイペイ使えます。

PayPay

不用品
買取

家具・家電など受付中



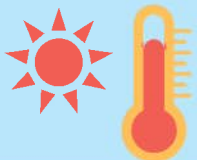
熱中症にならないために

年々暑さを増す日本の夏、熱中症リスクも右肩上がり。
熱中症の仕組みを知ってしっかり対策することで、熱中症ゼロを目指そう！

熱中症が起こる3つの要因

〈環境〉

気温が高い、湿度が高い、
風が弱いなど



〈からだ〉

二日酔いや寝不足などの
不調、高齢者、乳幼児など



〈行動〉

激しいor慣れない運動、
長時間の屋外作業など



人間の身体は、体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外に逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然と行われる。
しかし、左記の3つの要因で**体温上昇と調節機能のバランスが崩れる**と身体に熱が溜まってしまい、そのままにしておくと…

熱中症に！

思わぬところに潜む熱中症リスク

熱中症は室内でも起こる

体調不良や高湿度、強い日差しなどの条件が重なると、室内でも熱中症リスクの高い環境に。特に体温調節が苦手な乳幼児、高齢者は要注意！



気温が高くなくても要注意

熱中症は暑さを防ぐだけじゃダメ!? 気温がそれほど高なくても、湿度が高い場所や、風通しのない場所では熱中症になりやすい。



令和5年の熱中症
救急搬送のうち、
最も発生場所が
多いのは住居
(38%)!



熱中症リスクに備えるために…暑さ指数(WBGT)をチェックしよう

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

福岡県における過去5年間の暑さ指数を参照すると、6月中旬～9月末まではほぼ毎日が「警戒(25～27)」以上。暑さ指数は熱中症予防サイトで予測値・実況値を発信しているほか、駐車場や住宅地など、様々な生活の場での暑さ指数も発信している。

暑さ指数をメールで配信してくれる「熱中症予防情報メール」などのサービスも便利!

Check!

暑さ指数(WBGT)とは [気温・湿度・輻射熱※]の3つを取り入れた温度の指標。
※輻射熱…日射しを浴びた時に受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱

昨年は6月だけでも
全国で
7,000人以上が
熱中症で搬送されて
いるんだよ



全国の暑さ指数や
熱中症特別警戒情報は
こちらから



個人や環境に合わせた対策をしよう

●こまめな水分補給

屋内・屋外に関わらず、のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しよう



●暑さに体を慣らしておこう

普段から汗をかく機会が少ない人は、体温が下がりにくく、熱中症リスクも高くなりがち。日頃からの体力づくりや、湯舟につかる入浴で、暑さに強い身体をつくろう

〈暑さに慣れる“暑熱順化”トレーニング〉

歩く・走る/自転車に乗る/適度に汗をかく運動/入浴・サウナ etc…

本格的に暑くなる前に暑熱順化をしておこう。意識して汗をかく生活を2週間ほど続けて準備完了!

他にも…

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



★熱中症患者の半数は65歳以上の高齢者

これは暑さや水分不足に対する感覚や調整機能が低下しているため。子どもも体温調整能力が発達していないので、高齢者と乳幼児には特に気を配ろう。

★二日酔いや寝不足といった体の不調も熱中症の原因に

規則正しい生活を心がけ、体調の優れない日は外出を控えよう。

熱中症予防のための情報サイト



Check! あなたの街のクーリングシェルター

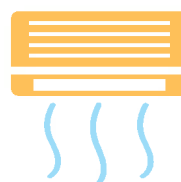
●クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラートが発表された時、一般に向けて開放される指定暑熱避難施設。



●涼みどころ

熱中症特別警戒アラートの発動に関わらず、熱中症予防のために休憩できる場所。一時的に涼みたい時、暑さで体調不良を感じた時、水分補給が必要な時など、気軽に活用できる。



熱中症を防ぐため、町中には各市町村が認めた「クーリングシェルター」や「涼みどころ」などの施設が点在。対象施設や利用条件は各市町村HP等でアナウンスされているので、チェックしておこう。

身近な涼みどころを
知っておけば外出時の
休憩も安心だね!



クーリングシェルターの
リンク集はこちら





pets@sunday-ns.co.jp

1 ペットの名前
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください



photo@sunday-ns.co.jp

1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

集めてみよう!島の子もたちが考案!島の魅力が詰まった「御船印」 神湊港渡船ターミナルで販売中

神湊港渡船ターミナルでは、「フェリーおおしま」「旅客船しおかぜ」「旅客船ニューじのしま」の3種類の「御船印」をターミナル内の御船印専用自動販売機にて販売中。「御船印」は神社や仏閣の「御朱印」の船バージョンのことで、船旅の思い出にぴったり!

今回特に注目なのは、御船印のデザイン。大島・地島の子もたちが考案、「島の形を取り入れたい」「特産の甘夏を入れたい」「きれいな椿の花を加えたい」「船に虹がかかった様子を表現したい」など、さまざまなアイデアが詰まった全国でも珍しい特別な御船印。

この夏は家族で、島の魅力が描かれた御船印を集めながら、船旅の楽しさと素敵な思い出を作ってみては。



フェリーおおしま 御船印(イメージ) 旅客船しおかぜ 御船印(イメージ) 旅客船ニューじのしま 御船印(イメージ)



【お問い合わせ】
宗像市 元気な島づくり課渡船係
☎0940-62-3592

●宗像市営渡船・御船印
【販売場所】神湊港渡船ターミナル1F 御船印専用自動販売機
【種類】「フェリーおおしま」「旅客船しおかぜ」「旅客船ニューじのしま」の3種類
【料金】400円 一枚・種々3枚セットは1,000円



夏にぴったりの 甘じよっぱいチーズパン

福岡海岸を臨むパン屋「バム」から、これからの季節にぴったりのパンが新登場!ほんのり甘くてクリーミーなチーズとよっぱ味のチーズ2種を合わせて焼き上げており、甘じよっぱい味わいはおやつにもぴったり♪目の前に広がる海を眺めながら、ぜひ味わってみてはいかが。

2種のチーズ
230円※5/30時点



今週の 店長おすすめ 推しグルメ!

今週のお店はココ!

海のパン屋 バム

福岡県西福岡3-48-4555
☎9:00~17:00頃(売り切れ次第終了)
☎不定休(来店前にInstagramで確認を)
Instagram: @uminoanya_bam

誕生月占い 6/7▶6/13

1月 人との縁が深まりそう。率先して声をかけると運が開けるはず。 (ラッキーカラー) 銀	2月 焦らず丁寧に進む事で、道が整っていきそう。静かな時間にヒントあり。 (ラッキーカラー) ピンク	3月 過去の努力が評価されやすい週。感謝を言葉にする事で、流れが加速しそう。 (ラッキーカラー) 白	4月 1つの決断が新たな展開を呼びそう。小さな勇気が鍵となるはず。 (ラッキーカラー) 緑	5月 挑戦に向いている週。新しい分野への一歩が、運気を押し上げてくれそう。 (ラッキーカラー) 紫	6月 自分らしさを取り戻す時間を作ろう。直感を信じる事で運が味方するはず。 (ラッキーカラー) 黒
7月 人との交流が福を呼びそう。感性を共有する事で良縁が生まれるはず。 (ラッキーカラー) 金	8月 無理をせず、自分のペースを大切に。小休止が逆にチャンスを呼びそう。 (ラッキーカラー) 橙	9月 情報運が高まる予感。聞いた言葉にヒントがありそうなので、メモを忘れずに。 (ラッキーカラー) 藍	10月 予定変更がチャンスに変わらそう。柔軟な対応が功を奏するはず。 (ラッキーカラー) 青	11月 感情に流されず冷静に判断を。静かに周囲を観察すると良策が見えそう。 (ラッキーカラー) 黄	12月 小さな成功が自信に変わらそう。努力は確実に形になり始めているはず。 (ラッキーカラー) 赤

LINEにて
無料占い実施中!



Instagram

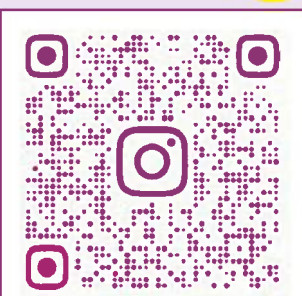


七神徳香



福岡・山口の
グルメ情報が満載!
サンデー新聞の
インスタグラムはこちら!

毎週
更新中



@sundayshinbun



厚生労働省福岡労働局委託事業 令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

障子・網戸張替 就業体験

日 令和7年7月11日(金) 会 福岡市シルバー人材センター 定員 10名
時 【時間】10:00~16:00 場 (福岡市手光南2-1-1)

〈申込締切〉令和7年6月27日(金)※申込書当日必着

〈対象〉福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

就業に役立つ障子・網戸張替の体験講習会を開催します。ご参加を心よりお待ちしております!

申込 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会
問合せ 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階
☎092-292-1857 福岡県シルバー連合会 検索

対象 60歳以上の方

ホームページからもお申込みできます

シルバー会員募集中!

企業や家庭、公共団体から相応しい仕事を受けて、提供しています。

臨時的 短期的 か基本的 軽易な業務 お仕事です (月10日以内、週20時間未満)

スペシャルプライス 特別映画鑑賞券 1枚につき4名様まで有効 有効期限 2025年6月1日(日)~30日(月)まで

大人の方 税込 ¥1,500

大学生の方 税込 ¥1,400

シニアの方 税込 ¥1,200

小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

※福岡のユナイテッドシネマ・プレックスでご利用いただけます。■4DX・IMAX・ScreenX・3D・プレミアム・ライティングシネマで鑑賞の際は上記料金に各指定の追加料金がかかります。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別開催作品、一部の劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポン券は劇場チケット売場・自動券売機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください

クーポンコード 12921259

ユナイテッドシネマ ローション ユナイテッドシネマ



無金利でかしくお買い物

無金利

キャンペーン

分割最大36回

分 3・5・6・10・12・15
割 18・20・24・30・36回

7/6日まで

※3,000円(税込)以上のご契約時にご利用いただけます。
※詳しくは売場係員までお尋ねください。

福岡エリア店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

※当店の開業準備中や休業日や営業時間変更する場合があります。予めご了承ください。

2名様

サンデー特別プレゼント

エクセルお買物券 10,000円分

【エクセル】各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を2名様にプレゼント!

※抽選10,000円以上の商品を購入した方に抽選で1名様にプレゼント。抽選結果は抽選後、当選者へご連絡いたします。

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

※抽選結果は抽選後、当選者へご連絡いたします。当選者は抽選後、当選者へご連絡いたします。

●ハガキからの応募
〒812-8506
サンデーX-SELL 係
おまかせハガキ係員までお送りください。
上記の宛先に封入し、封筒に「サンデーX-SELL 係」の文字を記入してください。

●メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp
応募締切: 2025.6/13(金)

？ 出産のリミットはもう目の前… 妥協してでも結婚相手を見つけるべき？

30代後半。結婚への焦りはなく、子ども「授かればいいな」と思うくらいです。ただ、出産はリミットがあるので、妥協してでもすぐに結婚するか(それなら子ども授かれるかも)、年数はかかっても心から結婚したいと思える人を見つけるか(それなら子どもは産めないかも)、どちらがいいでしょうか。(37歳女性)

「自分らしくいられること」を大切に

一番の幸せてなだと思いませんか?あなたがしっかり幸せを掴むために覚悟してお伝えします。それは、結婚でもなく、出産でもなく「あなたの思い通りに在ること」。その延長線上に結婚や出産があるので。この人となら!と思う人は、自分の程度で選び選ばれます。なので自分の質が高まるほど、素敵な方と巡り合います。

周りや常識にとらわれず、あなた自身がどうしたいか、どう在りたいかが最も大切で、それが自分の生き方に責任を持つということです。生き方は人の数だけあり、自分以外のことは自分の尺度でしかわかっていません。なので、あれこれ言う人もいます。でも、あなたの人生の主人公はあなた。みんなと同じことをすれば幸せとは限らないし、みんながおかしいと言ってもあなたが幸せなら、それは紛れもなく幸せなのです。

何を優先するか迷った時は、自分らしく在れることを選んでほしいです。私自身も自分の在り方を意識するようになって、些細なことでも幸せを感じられるようになりました。幸せな自分で周りの人をさらに幸せにしましょう。ありがとうございます。



お悩み解決!
オンナの
指南書

今週の指導役



杜仲 香名子

Smileから☆主催。カラーNo.心理學・虹色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や音の効果をjつて上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



大人向け図書

じょうずに頼る介護 54のリアルと 21のアドバイス

親の介護のために手にした筈が自分の老い支度に切実に役立ちました。

【あらずじ】親の介護は(自分介護)のリハーサル。では、【よんちんはどうしてる?】親の認知症介護から完全セルフ介護まで、当事者達の実体験によるリアルな事例集。著者/編:リボーンプロジェクト 出版社:太田出版



子ども向け図書

ふるかな ふるかな?

雨の日って、こんなにも楽しい!次の雨の日が待ち遠しくなる一冊です。

【あらずじ】黄色いレインコート、黄色い長靴に黄色い傘をもって、愛犬といっしょに雨がふるのを待ちわびる女の子。ふるかな?もうふってくるかな?まだかな?きょうはふらないかな。……あきらめかけたとき、ぴととと雨粒が。大喜びで、雨の中ではしゃぐ女の子とわんちゃん。でも、この雨、実はね……。著:キム・ジョンソン やく:せな あいこ 出版社:評論社



図書館が選んだ今月の「本」
今読みたい本

情報提供 福津市複合文化センター カメラステージ図書館 ☎0940-72-1207 福津市津屋崎1-7-2

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflixオリジナルシリーズ

ENDA BOWE/NETFLIX

『ボドキン』

事件の調査に乗り出したポッドキャスター達を描く、コミカルなダークサスペンス

■エピソード1〜7独占配信中

アイルランドにあるのどかな海沿いの町で、町の外から来た3人が謎の失踪を遂げる事件が発生。この事件の調査に乗り出した寄せ集めのポッドキャスター達は、事件の裏に想像をはるかに絶する規模の奇妙な物語が潜んでいることに気付く。事件、同僚、そして何よりも自分自身について、現実と虚構を見極めようと必死にもがく主人公達。真実とは何なのかという疑問を投げかけ、信念や恐怖を正当化するために私達が自分自身に語り聞かせている物語を解き明かしていくドラマシリーズ。

5				1	4
	4			2	8
6				3	9
4					
	9			3	
					2
	3	9			6
1		4		2	
2	8				7



●小文字(ワ)は(ワ)タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

今回の解答

4	8	9	1	8	5	2	6
6	9	2	4	7	9	1	8
9	1	8	9	2	6	7	4
2	6	9	7	4	6	9	1
7	4	8	9	1	6	5	2
8	9	1	6	9	2	4	7
9	2	6	7	4	1	8	9
1	8	9	2	6	7	4	6

ポストメイト サンデー配達員募集

シニアの方も活躍中!
未経験者も大歓迎♪

こんな方が働いています

20代後半～30代 子育て奮闘中!
40代～60代 アクティブお母さん
70代～ 元気が自慢の方!



初めてのの方も安心!
配布の仕方など
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500～800軒程度
配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

●宗像市
●福津市
●古賀市
●新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス



株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター

月～土曜日9:00～17:00

携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!



0120-123-481

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

芸能マネジャー役で出演

千葉 雄大

ちば ゆうだい

1989年3月9日生まれ。

宮城県出身。スーパー戦隊シリーズの「天装戦隊ゴセイジャー」で2010年に俳優デビュー。ドラマ「白戸修の事件簿」「家売るオンナ」シリーズ、「いいね!光源氏くん」シリーズ、「アバランチ」「アンメット ある脳外科医の日記」、映画「帝一の國」「スマホを落としただけなのに」シリーズなどに出演。

嫌な事は我慢せずに吐き出したい

日本テレビ系の連続ドラマ「ダメマネー」で、マネージャー役で出演している千葉。このドラマは、マネージャーの物語と勘違いするかもしれませんが、これは、ダメなタレントを再生させるマネージャーたちの物語です」と、解説する。

主人公の神田川美和（川栄李奈）は、元々国民的な天才子役だったが、ある出来事がきっかけで芸能界を引退する。成人後、美和は過去を隠して芸能事務所のマネージャーに転身、クセツヨ（癖が強い）芸能人たちが集まる部署に配属される。

自身は、美和の教育係を務める木村三太を演じている。「にぎやかなメンバーがそろった部署の中で、ツツコミ的な役割を担っています」と説明する。職場のムードメーカー的な存在の木村だが、実は現役の漫才師という裏の顔があった。「人は誰にでもコミカルな部分や真面目な部分など、いろいろな側面があるもの。だから、あえてマネージャーと漫才師を使い分けるような演技はしたくない。シームレスにできたらいいな」と語る。

劇中で披露する漫才シーンは、現役のお笑いタ

レントで脚本を担当している岩崎う大（かもめたる）がねたを書いている。だからこそ、漫才シーンのハードルが上がっているのか「演技ではなく、本当の漫才師がやっているように漫才をするのは難しい」と役作りの苦労をのぞかせる。

物語は中盤を過ぎ、なぜ美和が子役を引退したのが、さらに事務所の稼ぎ頭でスーパースターの真田祐士（山田涼介）と美和の過去の関わりも明らかになっていく。「テンポが良くてコミカルなせりふのやりとりが魅力的な半面、泥くさい人情物みたいな部分もあるので、最後まで楽しんで見てほしいです」と、ドラマをアピールし、「美和と真田の関係がどうなるのか、僕たちも分からないので、すごく楽しみです」と目を輝かせる。そして、「僕は教育係でありながら、美和に怒られてばかり。1回ぐらいは、美和を言い負かしてみたいな」と、笑顔を見せる。

大学生の時に、現事務所のスタッフにスカウトされ、その数週間後に行われたオーディションで、戦隊シリーズの主役を獲得し、俳優デビューした。その後の活躍は広く認知されているが「とんとん拍子で言われると、少ししゃくな気がする」と本音を吐露する。「役を得るまでの下積みはないかもしれませんが、僕にとっては現場の二つが下積みでした。周りから嫌なことを言われたり、とにかくたくさん怒られていました」と、当時を振り返る。「俳優は替えの利く仕事ではない。転職はできない」と、覚悟を持って入った世界だったが、心が折れることもあったと明かす。

ドラマを通して、改めてマネージャーとタレントの関係について、共演者たちと話す機会があったという。マネージャーの仕事はリスベクトし、「僕には絶対無理。連絡の返事も遅いし、自分のスケジュールも管理できないのに、人のスケジュール管理なんてできません。それに、美和みたいにタレントとけんかしたい」と、分析する。

ドラマではクセツヨ芸能人たちが多く登場するが、タレントとしての自身を客観的に見ると「こんなに扱いやすい人間はいません」とキッパリと言いつける。なぜなら「マネージャーは家族や友達よりも一緒にいる時間が長い存在。お互いに、居心地のいい存在であることを常に心がけている」からだという。しかし、「嫌な事は我慢せずに吐き出した」「性分ゆえ、移動中の車の中で、仕事への不満を大声で叫んでしまうこともあるとか。「外で言うわけじゃないので、車の中でぐらい言わせてほしい。でも、信頼関係があるからといって、なんでも言ってしまうわけじゃないですよ。僕はクセツヨなのかも」と、ちゃめっ気たっぷりに笑った。

TV PROGRAM TOPICS

清原果耶がクールな弁護士役で主演

「学ぶことも多くて楽しく撮影しています」

7月スタートのTBS系の連続ドラマ「初恋DOGS」(火曜22:00、開始日未定)で、清原果耶が主演し、成田凌、ナ・イヌが共演する。

本作は、TBSと韓国の制作会社のスタジオドラゴンによる日韓共同制作で送る。愛を信じないクールな弁護士と、動物しか愛せないこじらせ獣医師の“愛犬”同士が恋に落ちたことをきっかけに始まるラブストーリー。

清原が演じるのは、主人公の花村愛子。離婚訴訟を専門に手がける敏腕弁護士で、完璧主義でいつもクールだが、夫婦間の問題で苦しむ依頼人と親身になって向き合う温かい人物でもある。仕事は完璧にこなす半面、不仲な両親を見て育ったことで恋や愛を信じなくなってしまった、いわば“こじらせ女子”だ。

そんな愛子と愛犬を通じて出会うことになる獣医師の白崎快

に、成田が扮(ふん)する。24時間診療の動物病院で若き院長を務め、日々動物たちの命に向き合っている快は、周りから慕われているが、自身のことはあまり語らず、どこかつかみどころがなく、実は周りに人を寄せ付けぬ人物。

そして、そんな二人の前に現れる訳ありの韓国人御曹司のウ・ソハをナ・イヌが務める。

初めての弁護士役に挑戦する清原は、「早くも業界用語に苦戦していますが、学ぶことも多くて楽しく撮影しています」と話し、「恋や愛を信じ切れずに人と距離を取って生きる愛子が、快とソハに出会い、どのように日々を彩り、成長していくのかを温かい目で見守っていただけたらうれしい」と視聴者へのメッセージを寄せた。

一方、成田は自身の役どころについて、「快は、とある理由で

人を信じられなくなった人物。そんな快がさまざまな人に触れ、柔らかくなっていくところを楽しみにしていただきたい」と語る。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見・ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot
VOICE

《今週のお題》

あなたのちょっとした特技

小さな子がむにゅむにゅ言っている内容をさっと大人の言葉に翻訳して、周りの人に伝えるのが上手です! (北九州市／瑠々)

職場で力仕事をしだしてから、以前より力持ちになった事。3歳の子どもの片手で抱っこできます(笑)。 (北九州市／まんみ)

梅々枝餅を自宅で作れる事。(城南区／はやば)

指パッチン音が大きく出せる。(北九州市／びーすけ)

高速まばたきができる。(愛知県／りんb)

空中で右手で三角、左手で四角をずっと描けます。その逆も。右手でグーチョキパー、左手でパーグーチョキ。その逆もずっとできます。何の役に立ちませんが(“v”)! (東区／ちちちっぴい)

ピアノを弾く事です。先日、職場の同僚との飲み会で少しでも披露したところ、意外だと言われました(笑)。(東区／すみお)

どこでもすぐに寝られる。(東区／ちゃま)

募集中のお題

雨の日の過ごし方

PRESENT

“水分が溢れ出す”保湿ジェル 「アクアジェルプレミアム」

夏でも使いたくなるサラッとした肌触り。サプリメント会社が作ったこだわりの保湿ジェル。塗った瞬間、角質層まで浸透し、ハリとツヤを与える「アクアジェルプレミアム」3g×5包セットをプレゼント!

提供 (株) ベルエアー
https://bel.basac.co



30名様

■PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「雨の日の過ごし方」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。



■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。



■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp



■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから
フリーバーバーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

応募締切日

6/11(木)

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市
中央区

ザ・グレン・ミラーオーケストラ JAPAN TOUR 2025

世界中で大人気の「グレン・ミラー・オーケストラ」が、54回目のツアーで来日! 音楽監督エリック・スタブノー(テナーサクソ&ボーカル)率いる、ジュニー・スウィッシュとザ・ムーンライト・セレナーダーズが織りなす名曲の数々。「アメリカン・パトリール」「ムーンライト・セレナーデ」「イン・ザ・ムード」などのクラシック・ヒットに加え、心揺さぶるバラードやスウィング・チューンが満載。その洗練されたサウンドとエネルギー溢れるステージで、観客をノスタルジアと興奮の渦に引き込み、あなたを最高の夜へと導く特別な体験をお見逃しなく!



【開催日】8/29(金)開演18:30〜終演予定20:45(開場17:45〜)
【場所】福岡シンフォニーホール(アクロス福岡)(福岡市中央区天神1-1-1)
【料金】S席8,000円、A席6,500円、学生席3,000円(当日座席指定、引換時要学生証)※未就学児入場不可
【販売】スリーオクロック、アクロス福岡チケットセンター、チケットぴあ他にて販売中
【お問い合わせ】スリーオクロック ☎092-732-1688(平日10:00〜18:30)

福岡市
中央区

朗読とギターで奏でる物語 〜洋館で聴く奇妙な話〜

第1部はプロの朗読とギターで、室生犀星や田中貢太郎などの名作とミニコンサートをお届け。第2部はプロ講師レクチャーのもと、夏目漱石「夢十夜」の朗読を体験できるワークショップを行う。

【開催日】7/5(土)・6(日) ①第1部11:30〜13:30頃(開場11:00〜) ②第2部15:00〜17:00頃(受付14:30〜) 【場所】旧福岡県公会堂貴賓館(福岡市中央区西平洲6-29) 【料金】①1,500円(資料・ワンドリンク代込み) ②2,000円(テキスト代込み) ※別途入館料各200円 ※①と②セット予約の場合入館料は200円のみ 【定員】①25名 ②10名 【予約】6/5(木)10:00〜お記電話番号より予約 【お問い合わせ】旧福岡県公会堂貴賓館 ☎092-751-4416

福岡市
博多区

東北物産大会

東北6県(青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島)の定番から話題のグルメまで、約50店舗が勢揃い! 東北を代表するパティシエ・池田一紀氏が手掛ける『メゾン シーラカンス』のシーラカンス モナカや『ずんだ茶寮』のずんだシェイク®など盛りだくさん。

【開催日】6/4(水)〜10(火)10:00〜20:00(最終日は17:00まで) 【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1) 【料金】入場無料 【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

福岡市
中央区

「パワーアップ!!」/ うんこミュージアム FUKUOKA

あの話題のイベントが福岡へ3回目の上陸! 爽快感満点の「うんこをなげろ」など、新作をはじめとした“クンゲー”を楽しもう!

【開催日】〜9/23(火・祝) 平日11:00〜18:00、土・日・祝日10:00〜18:00(最終入場は開場の各30分前まで) ※特定日は営業時間が異なる場合あり 【場所】BOSS E・ZO FUKUOKA 6F イベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6) 【料金】大人1,800〜2,000円、中高生1,200〜1,400円、3歳以上500〜900円 ※価格は入場日によって変動 ※2歳以下無料(保護者要同伴、保護者1名につき最大2名まで入場可) 【販売】BOSS E・ZO FUKUOKA公式HPにてチケット販売中 【休館日】年中無休 【お問い合わせ】BOSS E・ZO FUKUOKA ☎092-400-0515(10:00〜17:00)

福岡市
博多区

手塚治虫 ブラック・ジャック展

医療マンガの金字塔『ブラック・ジャック』史上最大規模の展覧会を開催。500点以上の原稿に加え、200以上のエピソードの直筆原稿などを多数展示。

【開催日】〜6/22(日)9:30〜18:00 ※金・土曜日〜20:00(最終入場は開場の各1時間前まで) 【場所】福岡アジア美術館 企画ギャラリー(福岡市博多区下川端町3-1 リバレンセンタービル7F) 【料金】一般1,900円、中高生1,000円、小学生600円 ※未就学児無料(保護者同伴) 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【休館日】水曜日 【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30〜17:30)

古賀市

おもちゃのかえっこ

壊れてないけど、もう遊ばないおもちゃを交換しよう。あなたのおもちゃが誰かの宝物に! 持ってくるおもちゃがなくても参加可能。

【開催日】6/14(土)9:30〜11:30 【場所】リーバスプラザこが交流館2F 多目的ホール(古賀市中央2-13-1) 【料金】無料 【申込】不要 【お問い合わせ】NPO法人エコけん ☎092-944-6450



古賀市

ラブアース・クリーンアップ 2025in古賀

世界で問題になっている海洋ごみやマイクロプラスチック。少しでもごみを減らし、みんなの力で古賀の海をきれいにしよう。「宝探しゲーム」も同時開催され、素敵なプレゼントもあり!

【開催日】6/8(日)9:00〜10:20頃(受付8:30〜) ※中止の際は当日7:00頃に古賀市HPでお知らせ ※小学生以下は保護者同伴 【場所】開会式: 花鶴が浜公園、受付: 花鶴が浜公園・古賀水再生センター、清掃場所: 古賀海岸一帯(古賀西小学校裏・古賀水再生センター裏) 【持ち物】軍手、トンカ、帽子、タオル、水分補給できるもの 【お問い合わせ】古賀市環境課 ☎092-942-1127

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄・盛付スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院

男女とも幅広い年齢の方が活躍中です!!

時間／(食器洗浄／パート)
7:00〜12:00
※週3日〜4日勤務
(盛付／正社員)
8:30〜18:00

給与／時給1,050円〜1,200円

休日／シフト制

待遇／交通費支給(規定有)、
中通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)

未経験者
大歓迎

平日8:30〜まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30〜)
福岡市西区野方3-1-5

食器洗浄スタッフ

調理や接客はありません! 週3日〜勤務OK!

勤務地/北九州古賀病院 (古賀市千鳥)

内容／朝・夕食後の食器洗浄、片付け

時間／① 7:50〜14:50(6H)
② 18:10〜21:10(3H)

時給／992円〜+交通費支給

待遇／労災保険、制服貸与
マイカー通勤可(無料P有)
ベースアップ手当有
出勤数により保険加入
応募／まずはお電話を。【現地まで面接】

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社／北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(OK・日除く8〜17時)

ホテル内スタッフ増員募集

勤務地 メルキュール福岡宗像 (未経験の方、大歓迎!)

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!

WワークOK! 土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!

ホテルの客室清掃、ベッドメイク
バスルームの清掃 他

●時 給 992円〜

●時 間 9:30〜14:30
※繁忙期残業有
※週2日〜5日程度

●休 日 シフト制 ※相談に応じて

★短時間勤務(3h〜)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、一人で黙々と
できるお仕事です!

共通 待遇／制服貸与、交通費支給(当社規定有)
事項 応募／まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

事業内容／お客様第一主義の総合ビルマネジメント企業
株ビルマネジメント 宗像事業所

TEL.080-8591-7487 担当:松山
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)

配達スタッフ募集

未経験者大歓迎!

内容／配達スタッフ
給与／時給1,200円
時間／9:00〜13:00
休日／土・日・祝日
資格／普通自動車免許
待遇／交通費支給、
短期昇給あり
応募／まずはお気軽に
お電話下さい

お弁当えっちゃん
☎080-1547-1367(担当:祝田)
福岡市東区若宮3-3-25

毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で

買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店
- ロピア福岡新宮店

ご自由に
お持ち帰りください!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで

6月12日(木)まで/
7,200円引き!

テレビCM放送中!

暑さ撃退!!

省エネ小型クーラー

電気代・物価高騰の今
売れてます!!

2025年最新モデル

COCOHE R7
ここひえ

吹出口最大
-10℃
(室温比)

リモコン付き



※1 室温35.4℃(直射日光下)・湿度30%・吹出30cm(高さ)・測定-10.0℃(室温比)
※2 室温30.0℃(直射日光下)・湿度30%・吹出30cm(高さ)・測定-5.4℃(室温比)・50cm(高さ)・測定-1.2℃(室温比)

風を可視化した実験

風速 卓上冷風扇 業界No.1!
※3 インターネットランキンク冷風扇「ここひえ」の吹出口・口付近の風速の比較。当社で調べ。
(2024.7.22-7.28のランキンクから抽出)



寝苦しい夜に

火を使う料理中に

エアコンのない自室で

特許取得「独自の冷却技術」
-10℃の冷気で、ひんやり快適!

水の力で空気を冷やす冷風扇
そもそも冷風扇は、どうして涼しくなるのか。その秘密は「水」の力だ。
吸水フィルターに吸い

上げられた水が蒸発する際に、周りの熱を吸収して空気を冷やす「気化熱現象」を利用している。
田教授によると、「水が蒸発する時に、周りから熱を奪って、それをエネルギーにして蒸発します。その奪

吸水フィルターと風速No.1の風
この気化熱現象を利用したのが「ここひえ」だ。そ

快適な夏を過ごすには空調家電が欠かせない。しかし、止まらない物価上昇や電気料金の高騰。それでも容赦なく訪れる厳しい夏の暑さ。厳しい現実と直面している。昨今、エアコンや扇風機に並ぶ「冷風扇」が注目を集めている。その中でも、国内累計出荷台数220万台という「ここひえ」が大ヒットを記録。2025年の最新モデルには新機能や新色も追加され、より進化したという。早速、人気の秘密に迫る。

われた熱のことを気化熱と言います。例えば、打ち水の暑い時に家の前に水をまくと涼しくなりま

ます。と田教授も驚きを隠さない様子。

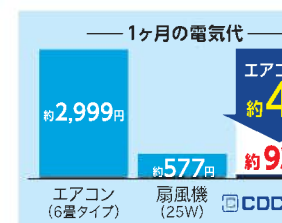


冷たい冷風

暑い空気

1ヶ月使えばなしでも電気代たったの約93円

「ここひえ」は、涼しい風が出るので、キッチンで料理をする時も快適です。洗面所でも汗が抑えられてメイクしやすいです。本当に買ってよかったです。私にとって「ここひえ」は夏のマストアイテムです!



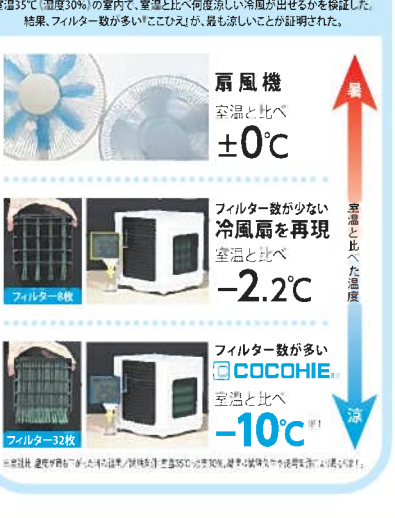
次に気になるのは、電気代。「ここひえ」には、驚きの省エネ性能がある。実際の部屋中を冷やすエアコンに比べると、電気代は約4分の1に抑えられる。また、1ヶ月つけっぱなしでも電気代はたったの約93円。100円以下で家計に優しい、電気代を大幅に節約できる。

「ここひえ」の涼しさの威力を、扇風機や他の冷風扇と比較した。扇風機は、室温のまま風を送り出すだけの送風。当然、室温との温度差は無いに等しい。一般的な冷風扇は、空気を冷やす吸水フィルター。の数が少ないものが多い。フィルター8枚の実験では室内との差が2.2℃にとどまった。これに比べると「ここひえ」は、室温との差が最大10℃の冷風。32枚構造の吸水フィルターや強力な風により圧倒的に涼しい冷風を送り出すことが証明された。「ここひえ」を選ばない手はないだろう。

2025年最新モデルには、専用リモコンを搭載。寝ながらでも風量や首振りなどを調節できて使い勝手がよくなった。カラフルな洗練されたホワイトとモダンなブラックに加え、ナチュラで北欧風な落ち着いた空間を演出する「グレース」が初登場だ。

連続11時間使用可能
図書館レベルの静かさ

涼しさ徹底比較



省エネ小型クーラー ここひえ R7 特許取得

単品価格 9,980円

抗菌仕様
上下自在に風向き調節
外しラクラク! 給水タンク
30度・70度首振り2段階
洗練されたホワイト
モダンなブラック
防カビ抗菌フィルター

6月12日(木)まで/
7,200円引き!

豪華セット1 ひんやり敷きパッド 単品価格 5,000円(税込)

豪華セット2 クールくつろぎ枕 単品価格 2,200円(税込)

2個セットはさらにお得! 色の組み合わせ自由!

単品合計価格 17,180円(税込)のところ
特別セット価格

9,980円 (税込)

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

Shop Japan 0120-060-096 FAX:0120-096-220

ご購入は、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kiyaku)が適用されます。

【お支払い方法】 代金引換またはクレジットカードまたは現金払いでお願いいたします。代金引換と現金払いをご利用の際は別途手数料330円(税込)が必要です。

【商品のお届け】 ご注文いただいた翌日~1週間以内にお届けいたします。ご注文の集中などにより遅延する場合もございます。

スマホから簡単注文!

ネット専用注文番号 7307

スマホページから上記番号をご入力ください

ハガキ・FAX記入例 (代金引換・振込の場合)

〒060-0003 大阪府大阪市北区東中津 1-1-1 株式会社 オークローンマーケティング 1F

お客の個人情報をプライバシーポリシーについては当社インターネットをご覧ください。 https://www.oaklawn.co.jp/privacy

株式会社 オークローンマーケティング 〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1 虎ノ門ビル5階502号

（販売元）ショップジャパン

1年間修理保証 39日間商品代金返金保証

※11 セット品は対象外 ※12 商品到着後、39日以内に返品ください。送料はお客様のご負担となります。