



Contents

PICK UP! P2 省エネ・節電特集

PICK UP! P4 エリアトピックス

PICK UP! P5 オンナの指南書

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



初夏のご褒美! やさしさあふれる 台湾スイーツ

新宮町のテイクアウト専門台湾スイーツ店「甜甜」では、初夏にぴったりの涼やかなスイーツが登場。豆乳から丁寧に作る豆花は、もちっとなめらかな口あたりとやさしい甘さが魅力の逸品。新作の杏仁豆花は、杏仁の粉と葛粉を練り上げたもちもち食感の杏仁豆腐に、自家製ジュレをかけた上品な味わい。さらに爽やかなマンゴーのジュレを重ねた「マンゴージュレの杏仁豆花」もあり、南国の香りが広がる贅沢なひとときを楽しめる。その他「台湾ワッフル」や「台湾かき氷」なども揃うスイーツの「甜甜」で、どっぷり台湾に浸ってみてはいかが?Instagramにて随時情報発信中♪

- 「豆花」プレーン450円
- 「豆花全部のせ」600円
- 「杏仁豆花」420円
- 「マンゴージュレの杏仁豆花」450円
- 「台湾ワッフルマンゴー・チョコ・あまおう」700円
- 「台湾かき氷雪花氷(シェフアービン)」
- 各種大サイズ630円/小サイズ450円
- 写真はイメージ



テント
テイクアウト専門 台湾甘蜜処 甜甜

☎092-692-8909

〒813-0013 福岡県糟屋郡新宮町下府1176-1

営業時間 11:00~17:00

※水曜日

Instagram: @tenten.shingu



高値不動産売却はエミアスへ!!

たんす等、家財道具を含め **お荷物はそのままでもOK!**

ご所有の **土地 建物** 現状のまま **買い取ります!**

右記のご相談
お任せください

- ☑ 敷地境界が不明の土地
- ☑ 離婚により処分される戸建
- ☑ 相続により取得した空き地・空き家
- ☑ 現在貸している土地・戸建
- ☑ 現在駐車場として利用している土地
- ☑ 住み替え予定の戸建
- ☑ 自宅敷地の一部土地
- ☑ 住宅ローン返済にお困りの戸建

最短買取期間 24時間 **最大買取予算 3億円**

買取対象エリア

福岡市東区・新宮町・古賀市・宗像市・福津市



地域密着!選ばれ続けて**36年!!**

株式会社エミアス香椎支店

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14

国土交通大臣(2)第9165号/山口県知事許可(特-3)第19123号
(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員/(公社)西日本不動産流通機構会員

買取予算に達した時点で終了となります。今すぐお電話ください!

☎092-719-0246

受付時間 10:00~18:00

定休日 水曜、第1・3火曜・土日を除く祝日

ホームページ



エミアス香椎



もうすぐやってくる！あつ～い夏に向けた

省エネ節電特集

できる範囲で気を付けているつもりだけど…“省エネ対策”はどのくらい実践できているだろうか？
改めて省エネの基本や取り入れやすいテクニックをおさらいしよう！



本格的な夏がくる前におさらい！ 冷房にかかわる 省エネ

熱中症に気を付けて、無理のない範囲で取り組もう！
室内でも水分・塩分補給を忘れずに。

基本のテクニック

- ドア、窓の開閉は少なく
- レースカーテンやすだれで日差しをカット！
外出時もカーテンを閉めておく効果的
- 冷暖房の効果を下げないため、室外機のまわりに物は置かない

★日よけや景観のため、室外機カバーを設置しているご家庭も多いのでは。換気口を覆ってしまうと、熱交換の効率が下がって消費電力アップの可能性も。通気性を確保したカバーを選び、正しく装着するのがおすすめ。

CHECK!

1 冷房と扇風機を併用しよう

無理のない範囲で室内温度を上げつつ、扇風機で風を作って体感温度をダウン。



2 ライフスタイルを工夫しよう

家族そろってリビングで過ごし、人のいない部屋の照明やエアコンを消すと省エネに。



電気代で考えると
年間でこれくらいの削減に！

フィルターの目詰りを取り除こう
エアコンのフィルターを月1～2回清掃すると…

約990円の節約！

使う時間を工夫しよう
冷房をつける時間を1日1時間短くすると…

約580円の節約！

※設定温度：28℃



ちょっとした工夫でちょっと節約！ くらしの 様々な節電

目からウロコの節電方法

調理や洗い物などでも使っている家電も、使い方の工夫や買い換えでかなりの節約に！まずは今すぐに実践できるものをご紹介します。

炊飯器

炊飯器で炊いたご飯。朝に多めに炊いて、残りを次の食事でも…という時は、保温機能を使うよりも電子レンジで温め直したほうが消費電力を削減できる。

炊飯器で保温の場合

3合炊いて1.5合食べる
残り4時間保温
4時間後1.5合食べる
消費エネルギー224Wh 電気代約6.94円

電子レンジで温め直した場合

3合炊いて1.5合食べる
1.5合電子レンジで加熱して食べる
消費エネルギー193Wh 電気代約5.93円

電気ポット

高温で保温するよりも、低めの温度で保温して、必要な時に再沸騰させよう。使わない時は電源プラグを抜こう。

★沸騰させる時は、水よりお湯から沸騰させたほうがエネルギー効率が良い。そのため、断熱効果の高い電気ポットや、魔法瓶との併用でより節電効率UP!

沸騰させたお湯を使用後6時間保温していたところをプラグを抜いて保温せずに再沸騰させて使用すると…
※ポットで2.2L、1.2L使用した場合

約3,330円の節約！

食洗器、乾燥機

食洗器では洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させると省エネ!乾燥機も部屋干しと併用すれば使用時間を短縮できる。

乾燥機のみでの乾燥から、自然乾燥8時間後に未乾燥のものだけ補助乾燥すると…

約12,230円の節約！

照明

白熱電球や蛍光灯をLED照明に換えてみよう。

★人感センサー付き照明や、明るさ調節機能を取り入れた照明もおすすめ!

12Wの蛍光灯を34WのLED照明器具に換えると…
※年間2000時間使用の場合

約2,108円の節約！



省エネポイントがいっぱい！ 冷蔵庫の 節電テクニック

暑いものは冷ましてから

麦茶や作り置きのおかず、カレーなど、熱いまま冷蔵庫に入ると冷蔵効率DOWN! 粗熱をとってから入れよう。※この季節は偏みに注意!

ものを詰め込みすぎない
いっぱいに詰め込んだ状態から、半分詰めた状態まで減らすと…

年間約1,360円の節約!

設定温度を適切に

設定温度を「強」から「中」に変更すると… ※周辺温度22℃の場合

年間約1,910円の節約!

適切な位置に設置する

上と両側が壁に接している状態から、片側が壁に接している状態に設置しなおすと…

年間約1,400円の節約!

家電買い替えの時は省エネ効率も参考に

今どきの冷蔵庫は10年前と比べると…約40～47%の省エネ (※401～450Lの例)

今どきのテレビは9年前と比べると…約42%の省エネ (※40V型液晶テレビの例)

チリも積もれば…“待機電力”を見直そう

待機電力(待機時消費電力)とは、家電を使用していない時に消費される電力のこと。資源エネルギー庁によると、一世帯あたりの待機消費電力は約5%にもなるとの調べも。家の中に削減できる消費電力は無いから見直してみよう!プラグを抜き差ししなくても簡単に待機電力をカットできる“節電タップ”などを活用してみよう!

省エネはガマンではなく、エネルギーを無駄なく効率的に活用すること。また、省エネは家計の見直しだけでなく、エネルギーの安定供給、地球温暖化防止に貢献できる。簡単に取り組めて対策効果の大きいところから取り組んで、無理なくエネルギー消費を削減しよう。

出典:資源エネルギー庁ウェブサイト

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/government/shouene_torikumi.html


処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い
箱がない
焼け跡がある
付属品がない
ヒビ割れがある
査定OK!

「サンデー」を見た方
6/15(日)までのお申し込みで
1,000円キャッシュバック

※ご成約のお客様に限りです。

出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

出張査定(手順)
お電話で申し込み
日時決定
査定員がお伺い
その場で査定
その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服街ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIは
こちらから



Terence Conran:

4/19 (Sat) → 6/8 (Sun)

休館日: 月曜日

ただし5/5(月・祝)、5/6(火・休)は閉館し、5/7(水)は休館

開館時間: 9:30～17:30

※入館は閉館30分前まで

好評開催中

お問合せ: 西日本新聞イベントサービス
092-711-5491 [平日 9:30～17:30]
観覧料: 一般 1,800円、高大生 1,000円、小中生 600円

Making Modern Britain

In collaboration with the Design Museum, London and Deyan Sudjic
Special thanks to the Conran family



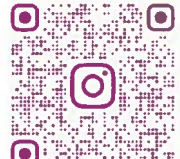
会場:
福岡市美術館
福岡市中央区大濠公園 1-6

© terence_conran_exhibition



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週
更新中

今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

家族葬専用ホール『森の庵 福津手光店』今年7月にNEW OPEN

福津市手光南に、1日1組貸切の家族葬専用ホールが7月にオープン。『森の庵』の自社式場は「故人様との最期の家族旅行」をコンセプトに、居心地の良さにこだわった木目を基調とした落ち着いた空間で故人と過ごすことができ、親族控室は旅館のようにゆったりと寛げるようにお風呂や和室を完備。バリアフリー設計で、専用駐車場や安置室を完備しており、安心して利用できる。価格は398,000円(税込437,800円/会員様価格)で、お得な会員特典も充実。7/15(火)まで「OPEN前相談会」を出店にて実施中なので、葬儀の費用・段取りなどお気軽に相談を。さらに、7月末まで「入会キャンペーン」も同時開催中で、嬉しい3つの特典あり。また、互助会の掛け金・積立金の解約相談も受け付けており、『森の庵』が解約手数料を最大3万円負担。ぜひ相談してみては。

●OPEN前相談会実施中
葬儀の費用・段取りなどお気軽に相談を!
【受付期間】～7/15(火) 平日10:00～16:00
【場所】福津手光店事前相談室 (福津市手光南1-3-11)

●入会キャンペーン [2025.7月末まで有効]
①入会金 通常10,000円が5,000円
月々の掛け金や積立一切不要!
②生花割引券5,000円分プレゼント
③カップヌードル3個セットプレゼント

●「森の庵」お得な会員制度
ファミリー会員 入会金10,000円
①家族葬の基本プラン割引(最大82,000円引き)
②初盆提灯・回転灯籠・造花20%割引
③四十九日の祭壇・生花お届け無料
④返礼品ギフト20%割引
⑤樹木葬オプション1点を半額に割引

ご相談・ご入会の方は
受付時間 各店舗の間にあらかしめお電話いただくとスムーズにご案内させていただきます。
平日 10:00～16:00 ☎0120-86-3686

ご相談・ご入会の方は
福津手光店 事前相談室 入り口は左側

期間限定 7月末まで 入会キャンペーン
入会金10,000円が5,000円
生花割引券5,000円分
カップヌードル3個セット

家族葬専門 森の庵 福津手光店
☎0120-86-3686
☎24時間365日
福岡市手光南1-3-11

森の庵HPはこちら

5月より料理メニューを一新!メインを選べるセミオーダーブッフェ

『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』のレストラン『LINK SQUARE』で通年開催中の「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」が、5月より料理メニューを一新!3種のメインプレートからお好みの1品を選べるセミブッフェスタイルで、和牛肉を目の前で炙って仕上げる「九州産A4黒毛和牛の岩塩炙り ワゴンサービスで提供」をはじめ、「博多地鶏」を野菜とともに煮込み、トリュフの香りを加えた「トリュフ香る博多地鶏のクリームポットパイ」、旬を迎える姫鯛をハーブを加えた香草パン粉で焼き上げ、バジルクリームとトマトソースで仕上げた「姫鯛の香草パン粉焼き 2色のソース」の3種類が登場。さらにブッフェコーナーには旬の食材を使ったサラダやスープ、パティシエ特製スイーツなど約30種類の料理をご用意。また、旬のフレッシュメロンを使ったイタリアンとスイーツがラインナップする「初夏を先どり!イタリアン&メロンの楽園フェア」を6/27(金)まで同時開催中!

●「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」
【開催日】通年開催中
5月より新メニュー提供
【時間】11:30～15:00 (OS14:30)
※時間制限なし
【場所】B2Fレストラン『LINK SQUARE』
【料金】大人2,800円、4歳～小学生1,800円、3歳以下無料
※写真はイメージ
※メニューは入荷状況や季節で変更になる場合があります
※レストラン電話予約受付時間10:00～19:00
オンライン予約は左記QRコードより

**「サンデーを見た」で
上記ランチブッフェをご予約の方
大人料金200円引き!**
[R7.6月末まで有効] ※その他特典・割引との併用不可

Restaurant LINK SQUARE
☎092-461-2101
福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡 博多ステーション B2F
☎11:30～15:00 (OS14:30) 年中無休
☎契約駐車場あり

『クリスピー・クリーム・ドーナツ キャナルシティ博多店』5/20オープン!

福岡エリア2号店となる『クリスピー・クリーム・ドーナツ キャナルシティ博多店』。ドーナツ製造の様子を見られる「ドーナツシアター」を併設し、さらに店舗内でドーナツを製造しているため、できたての「オリジナル・グレースド」を味わえる九州唯一の店舗。ぜひ足を運んでみて。

●ドーナツ製造の様子を見られる「ドーナツシアター」併設
●できたてオリジナル「グレースド」を提供
※時間帯によってはできたてを提供できない場合もあり
●日本発のオリジナル生地「Kome-dough」シリーズの製造・販売スタート

クリスピー・クリーム・ドーナツ キャナルシティ博多店
☎092-402-7771 ☎10:00～21:00
福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシティオーバ サウスビルB1F

CAITAC SQUARE GARDEN 5th ANNIV あなたを未来へとつなぐ架け橋へ。

福岡天神エリアの複合施設『カイトックススクエア ガーデン』開業5周年を記念し、6/15(日)までの毎週末は、様々なイベントを開催!ダンスバトル、子ども向けワークショップ、九州のお酒を味わうイベントなど盛りだくさん。詳細はホームページにて。

【開催日】～6/15(日)
【場所】CAITAC SQUARE GARDEN(住所下記)

CAITAC SQUARE GARDEN
☎092-401-1607(9:00～17:00)
福岡市中央区警固1-15-38

自社開発による7種の美容成分を配合 夜用高保湿美容液「IROIKU ナイトトリートメント」

水は一切使わず※1、自然由来の美容成分を76%以上※2配合した夜用美容液「IROIKU ナイトトリートメント」。「肌にハリを与える」「肌荒れを防ぐ」「肌を整える」効果が期待され、とろりとしていながらもべたつかず肌になじみやすいテクスチャーを実現。詳しくは下記QRコードをチェック!

●「IROIKU ナイトトリートメント」3,080円
【内容量】18ml(約1ヶ月分)
※IROIKU公式サイト(下記QRコード)、直営店、一部雑貨店にて販売

IROIKU
☎0120-12-1619
☎平日8:45～19:00お問い合わせ専用

2.28 Fri.-6.29 Sun
春のハウステンボス

ヨーロッパの街の中心に、華やかな「花絶景エリア」が登場

ヨーロッパの街並みの中心に位置する「アムステルダムシティ」の花の広場に、イベント期間限定でチューリップやバラ、あじさいを中心とした「花絶景エリア」が現れます。

新絶景ナイトショー
「Shower of Lights」を初開催

世界一※1のイルミネーションのメインスポット。生演奏とともに噴水とサーチライトが連動。ショーのフィナーレには迫力あるパイロや荘厳な花火※2も打ち上がる。

※1(一社)夜景観光コンベンション協会
※2(一社)国際照明協会
※3(一社)国際照明協会
※4(一社)国際照明協会
※5(一社)国際照明協会

ミッフィー・フラワー・パレード

ミッフィーとお友達のメラニーが、一新したフロアで心躍る音楽やダンサーとともに周遊する。この春限定のパレードが登場。

※期間限定で楽しめるハウステンボスの花々※

100万本のチューリップ祭
4/6(日)まで

100万本のバラ祭
4/26(土)～5/25(日)

ハウステンボス
TEL0570-064-110
長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1
営業時間につきましては各店舗の裏面に準じてご確認ください

ホームページをチェック!

アラビアンナイトヒーリング
～星が舞う夜～

アラビアンナイト ヒーリング
～星が舞う夜～

異国の地で、心も舞う夜が訪れる
本作の舞台は異国情緒あふれるアラブの地。まるで夢の世界のようなその佇まいに瞬時に心を奪われます。見渡す限りの砂の大地を、夜になると星や月の光が優しく包み込みます。アロマの香りに包まれながら神秘的な星空に心を委ねてみませんか。

9/7日まで開催

場所 福岡市科学館 6F ドームシアター (プラネタリウム)
料金 一律1,320円
販売 当日9:30から
3F総合案内/チケットカウンターにて販売
※大人(推奨) ※イベントの特性上、未就学児の入場はできません。
投映時刻の詳細はHPの投映スケジュールをご確認ください

福岡市科学館
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
お問い合わせ TEL092-731-2525
福岡市中央区六本松4-2-1
☎火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/1)
※休館日・GW期間中 休館日は前日開館



pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

ご当地丼総選挙初代グランプリ「福津めん鯛丼」が地元明太子屋とコラボ!

昨年9～11月にかけて開催された「2024駅長対抗ご当地丼総選挙」でJR九州の駅長が地域の推し丼をかけて戦った総選挙にて、福岡駅長が推した『漁師めし 来進』の「福津めん鯛丼」が優勝!九州各地60駅以上がしのぎを削った大会で見事グランプリに輝いた。

「福津めん鯛丼」は鯛の禁漁期間に入る1月より提供を休止していたが、禁漁が明けける5月より待ちに待った提供を再開。さらに今回は、福津

で唯一の明太子直売所『なかいちや』とコラボしパワーアップ!鯛の浸けに合うよう試作を重ねた明太子は、すり潰したリンゴを使った液に漬け込み、辛さ控えめの優しい味わいに仕上がった。鯛と明太子がよりマッチすることで、「福津めん鯛丼」はさらにグレードアップ!福津を代表する2つの「美味しい」が合わさって生まれた丼をぜひ味わってみて。提供数に限りがあるため、前日までの電話予約がおすすめ。



漁師めし 来進「福津めん鯛丼」(1,650円)



こだわりの調味液でじっくり漬け込み

『なかいちや』では販路用など様々な取り揃え

漁師めし 来進

☎080-6413-5637 福岡市中央3-1-1
☎ランチ11:00～15:00 / 居酒屋17:00～21:00 / テイクアウト11:00～16:00、17:00～21:00
Instagram: @raishin.fukuma

辛子めんたいこ なかいちや

☎0940-48-9395 福岡市日野4-1-14 ☎11:00～19:00

具材たっぷり
デミグラスの総菜パン

福津の住宅街に佇むベーカリー『ARAN BAKERY』に新作キッシュが登場!きのこ、たまねぎ、分厚いベーコンが入った具だくさんのデミグラスソースを、引きのある生地でたっぷり包んだ大満足の一品。しゃしゃきとした食感が特徴の茎ブロッコリー入りの「ホワイトクリームキッシュ」もお見逃しなく♪

デミグラス キッシュ 300円

今週の
推しグルメ!

今回のお店はココ!

ARAN BAKERY
福岡市西福岡2-14-10
☎10:00～18:00
☎月～木曜日
Instagram: @aranbakery

誕生月占い 5/31▶6/6

1月 忙しさの中に小さなチャンスがありそう。慎重な判断で前進を。 (ラッキーカラー) 白 ○	2月 周囲との連携が鍵となるはず。優しさや誠意が評価されそう。 (ラッキーカラー) 銀 ○	3月 感情の浮き沈みに注意。落ちついた行動が幸運を呼ぶはず。 (ラッキーカラー) ピンク ●	4月 エネルギッシュになりそうなお。直感に従うと良い結果を招く予感。 (ラッキーカラー) 黒 ●	5月 目標を再確認する時。地道な努力が実を結ぶ兆しあり。 (ラッキーカラー) 金 ●	6月 人間関係に光が射す予感。会話の中にヒントがありそう。 (ラッキーカラー) 緑 ●
7月 変化を受け入れる事で運気が上昇しそう。視野を広げてみて。 (ラッキーカラー) 紫 ●	8月 あなたの熱意が周囲を動かす事になりそう。自信を持って発信してみよう。 (ラッキーカラー) 赤 ●	9月 少しスローペースでも、確実に進んでいく事が大切な時。 (ラッキーカラー) 黄 ●	10月 過去の失敗が学びに変わりそう。リベンジの好機が訪れるはず! (ラッキーカラー) 橙 ●	11月 深く考えすぎず、まずは行動をする事で、新しい発見がありそう! (ラッキーカラー) 藍 ●	12月 人との交流が運を引き寄せそう。積極的に外へ出かけてみよう。 (ラッキーカラー) 青 ●

ノーブランド 古いもの 季節外れ 大歓迎! キングファミリーに
ご不要品 お売りください

ファストファッション 喜んで買取ます!

GU H&M GAP ZARA M&S
Honey's しまむら WORKMAN 西松屋

スポーツブランド 買取強化中!

adidas adidas PUMA new balance
Champion Under Armour asics FILA

衣類全般

レディース、メンズ、キッズ、ベビー、トップス、アウター、ボトム、夏物、冬物など
ジャンル・季節問わず あらゆる衣類買い取ります!



洗濯してあれば
シミ・汚れがあってもOK

店頭販売できないものは
海外輸出してリサイクル&リユース

①まだ着れるものは東南アジアで再販します
②再販できないものは加工して最後まで有効利用

ファッション小物・雑貨など

服飾雑貨から食品まで幅広い買取品目!
安価品やキズありもOK!



100円 お店で販売できる品物 お取り引きの目安	1円 リサイクルできる品物 お取り引きの目安	500円 旬なアイテム・人気ブランド等 お取り引きの目安
---------------------------------------	-------------------------------------	---

①お持込 ②査定 ③お支払い
かんたん3ステップ! 買取の流れ
お持ち込み 査定待ち時間15分ほど 納品後すぐにお支払い

買取受付時間 10:00～15:00

販売営業時間(10:00～19:00)とは異なりますのでご注意ください。
土日祝・15時前は混雑する場合がございます。平日・午前のご利用がオススメです。
査定中はキングファミリー店内でお待ちいただきます。



キングファミリー 福岡新宮店
TEL 092-941-7755
福岡県粕屋郡新宮町美咲2丁目1-41
ハローデー新宮店別館

キングファミリー 宗像店
TEL 0940-37-5050
福岡県宗像市光岡104-3

サンデー読者限定

お片付け応援クーポン
買取査定額

20%UP

キングファミリー福岡新宮店・宗像店で有効

2025.6/30まで 受付時、スタッフにお申し出ください。

からだに優しく美味しくレシピ 美味 菜膳帳



※しそ茶マシユマロ

材料 (5~6人分)

粉ゼラチン……………10g 卵白……………1個
紫蘇茶……………80ml きな粉……………適量
砂糖……………100g ミント・ぶどう……………お好みで

つくりかた

- ①粉ゼラチンを紫蘇茶でふやかしておく。
- ②①を小鍋に入れて、ゼラチンを完全に溶かしたら、砂糖の半分を溶かす。
- ③卵白と残りの砂糖をボウルに入れ、しっかり角がたつまで泡立てる。
- ④②を③に少しずつ加えて、さらに泡立てる。
- ⑤きな粉をひいたバットに、④をスプーンですくって入れる。
- ⑥器に盛り、ミントとぶどうを添える。

※ひとことメモ

いよいよ九州も梅雨入りですね。甘い物は梅雨時期には湿をためるのでよくないですが、たまには食べたいですね。そんな時に助かるマシユマロです。梅雨時期に体が重たい人、メニエールなどの方は、きな粉を少なめにしてくださいね。
紫蘇茶…気のめぐりを良くして、胃腸の働きを整える。梅雨の冷えにより、妊婦さんのつわりにも。
きな粉…胃腸を整える。体が重たい人、便秘タイプの方は控える。
卵白…体内にたまった余分な熱を冷まして、肺を潤す。
ぶどう…エネルギーや血を補い、水分代謝をよくする。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーガニック料理でもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

1		3		5	
	6			3	
		7	8		9
2				5	1
		8	9		3
5			1	7	
	2			4	
	9		2		8

ナニル

●小文字の数字(3×3)のタテ・ヨコの数字を見ながら、タテヨコに1~9の数字をいれよう。

8	9	2	6	1	7
1	6	9	9	2	6
2	6	1	6	9	9
6	2	1	6	9	9
9	9	6	2	1	6
6	1	9	9	6	2
6	1	9	9	6	2
6	1	9	9	6	2
6	1	9	9	6	2

? 独身で近所付き合いもなく、老後が心配… この年齢で近所に友人を作るには?

お悩み解決!
オナの
指南書

近所に友人がいません。昔からの友人は遠くにいるため、年を取った時に気軽に会えるか分かりません。住んでいるマンションは近所付き合いがなく、老後が心配です。(50歳女性)

まずは“小さな一歩”から踏み出そう

あなたにとって友人とはどのような存在ですか。「一緒にお出かけできる人」「話を聞いてくれる人」など、友人に求める行動があるのではないのでしょうか。文章からは、歳をとっても互いに徒歩で行き来できる人が理想だと推測します。では、あなたの徒歩圏内でどのようなことができるかを考えていきましょう。

商業施設や公共の場で、サークルやボランティアのメンバーを募集していませんか。友人と「好きなことを共有したい」「喜びを分かち合いたい」のなら、活動への参加が第一歩となるでしょう。現代はオンラインでのコミュニティもあり、近い将来VRで遠くの友人とのやりとりも可能になるかも。「話を聞いてくれる人」「体の調子が悪い時にかけつけてくれる人」が必要なら、友人だけでなく、有償の専門家に頼ることも選択肢の一つです。

日本の徳島県海陽町というところは、17年間自殺者ゼロで話題になりました。「隣人同士の付き合いが淡白で、人間関係が膠着しておらず、『ゆるやかな絆』が維持されている」とのこと。まずは、



お休みの日に徒歩圏内でどのようなことをしているのかを観察してみたり、マンションで行われる会合にちょっと顔を出したりしてみましょう。



（株）夢をかなえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト（Wolf-Bong）な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



『大人の常識』 今日から使えるマナー講座 帽子のマナー

長い歴史の中で形や目的が変化を続けてきた帽子。埃よけのため、身分や階級の象徴、礼装の一部として着用されてきましたが、現代はファッションアイテムとして用いられるようになりました。元々帽子文化は欧米から伝わり、時と場合にもよりますが男性は室内や目上の人と会う際は帽子を脱ぐのがマナー。女性はその限りではなく、小ぶりフォーマル感のある帽子であれば、アクセサリの一部としてみなされ着用しても大丈夫です。しかし、日本ではまだ「室内では帽子をとるべき」という考えが根強くありますので、TPOに合わせて着用す

ることが求められます。これからの季節は日よけのため、つばの広い帽子をなさる方が多いと思いますが、混雑したバスや電車では周りの邪魔になり、危険ですので脱ぎましょう。また映画館やコンサート会場でも、周りの方の視界を妨げますので同様です。特に高級レストランや格式のある場所、和室や目上の人と過ごす場合は脱がれる事をおすすめします。多様化された現代。判断基準が難しい帽子のマナー。「常に相手を不快にさせていないか?」周りの人への配慮を忘れない事が大切です。上手に帽子を選びおしゃれを楽しみましょう。



マナー講師 蔵田 純子さん

金日本空輸(株)で専任客室乗務員として勤務。その後、ホテルオークラ(株)に入社。コンシェルジュとしてVIP接客。退社後、人材育成、接客研修を行い、マナー講座を主催する。現在、エッセイ作家としての活動中。NHKのラジオパーソナリティでも活躍中。



おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画
『マダー・ミステリー』

ハネムーンでニューヨークからやってきた夫婦が大富豪のヨットで起きた殺人事件の容疑者に

■独占配信中

かねてから約束していたヨーロッパ旅行へ妻（ジェニファー・アニストン）を連れて行くことになった、ニューヨーク市警の警官（アダム・サンダー）。飛行機内で出会った男性から身内だけの豪華船上パーティーに招待されるが、ヨットの持ち主である大富豪の老人マルコム・クインズが殺害されたことで、夫婦は殺人事件の第一容疑者になってしまい…。15年越しのハネムーンが一転、小説顔負けの推理劇に!アダム・サンダーとジェニファー・アニストンが再びタッグを組み、さらに世界的な名優達が脇を固める。

世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化! 16年ぶりに北九州にて開催!

木下大サーカス

2025 6.30日まで開催

会場 **ジャウトレット 北九州 特設会場**
イオンモール八幡東 北600m (JRスペースワールド駅下車)

北九州公演

指定席料金などの詳細はHPにてご確認ください▶▶▶

[お問い合わせ] 木下大サーカス北九州公演事務局 ☎093-662-0045

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券

1枚につき4名様まで有効
有効期間 2025年6月1日(日)~30日(月)まで

大人の方 **税込 ¥1,500**

大学生の方 **税込 ¥1,400**

シニアの方 **税込 ¥1,200**

小中高生・幼児の方 **税込 ¥900**

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

■期間中のユニテッドシネマ/シネプレックスでご利用いただけます。■4DX/IMAX/ScreenX/3D/プレミアムライティングシネマで鑑賞の際は上記料金に各所定の追加料金をご負担いただけます。※有効期限内のみ有効。※他の利用目的・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別上映作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※客席予約は劇場チケット売場・自動券売機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。〔一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます〕

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード **12921259**

ユニテッドシネマ

ローソン ユニテッドシネマ

美容室 飲食店 イベント スクール 求人 不動産 etc...

サンデーに 広告を出しませんか?

読者は30~50代の女性を中心!

北版 **17,000円(税別)~**
18,700円(税込)~

東版 **19,000円(税別)~**
20,900円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ

お店の売上UPに!

SUNDAY

若年層もしっかりキャッチ!

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしない層に届く。

092-471-1177

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 福岡

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

自衛隊航空救難団の教育隊の
訓練生役で出演中

前田 旺志郎

まえだ おうしろう

2000年12月7日生まれ。
大阪府出身。3歳から子役として芸能活動をスタート。ドラマ「わろてんか」「女神の教室～リーガル青春白書～」「柚木さんちの四兄弟。」「オクラ～迷宮入り事件捜査～」「ホットスポット」、映画「奇跡」「レミングスの夏」「ラストマイル」「となりの宇宙人」などに出演。映画「リライト」が6月に公開予定。

ただの軟派なキャラクターにならないようにしたい

テレビ朝日系の連続ドラマ「PJ」航空救難団（木曜21時）は、人命救助のエキスパートである、航空自衛隊航空救難団に（PJ）パレスキュージャンパー）を育てる救難教育隊が舞台だ。救難教育隊の主任教官である宇佐美誠司（内野聖陽）が、型破りで情熱的な指導で訓練生を鍛え上げていく。そんな宇佐美と共に、若き訓練生たちが1年間の厳しい訓練に挑む姿を描いた青春群像劇でもある。前田は、自衛隊のエアリフト集団といわれる救難教育隊の中でも、成績は芳しくなく補習授業を受けることが多い、近藤守を演じている。

台本には、近藤がなぜPJを目指したかについては、詳しく描かれていないが「僕の中では明確なものがあります」と、力が入る。ムードメーカーで、少し軟派な役柄だが「軟派に生きていることこそが、近藤の大きなバックグラウンド」と捉え、「八方美人な性格は、そうせざるを得ない過去があったのではないかと推測する」「近藤は誰にでも愛嬌（あいさよう）を振りまき、優等生の沢井仁（神尾楓珠）や東海林勇氣（矢野貴丈）らをすぐ頼ってしまう。心の内では、彼らに対して悔しい気持ちや、自分も強くありたいという思いで常に葛藤している」と、役への理解度を高める。「近藤

が、ただの軟派なキャラクターにならないようにしたい」と、役作りにも余念がない。

ドラマでは訓練生たちが過酷な訓練を受けるシーンが多数出てくるが、出演者たちも体力づくりに励んだ。「撮影に入る4カ月前からジムに通ったり、体重を増やすために食事の指導を受けたりと、最初はすごく大変だった」と明かす。しかし「今はトレーニングが習慣になり、苦ではなくなっ」と笑顔を見せる。

主演の内野とは、2019年の舞台「最貧前線」以来、2度目の共演となる。「内野さんはエネルギーが外にあふれ出ている方。内野さんの芝居をそばで見て、パワーを吸収させていただきました。俳優として、熱い先輩の背中に、本当に日々刺激をもらっていました」と振り返る。「僕が直近で出演していた舞台を内野さんが見に来てくださっていて、すごく良かった」と言っていたが「また」とうれしそうに語る。

さらに、内野から訓練生役の俳優たちにアドバイスがある時は、旺志郎から伝えてくれ、と言われたそう。「最貧前線の時は、多くの言葉を交わしませんでした。少しは信頼していただけているのかな、と思うとうれしいです」。

最貧前線は俳優としてのターニングポイントになった作品でもある。「映像の現場では、一度オーケーが出たせりふはもう二度と言ったことがないですが、舞台では毎日同じせりふを言うので、観客や共演者の反応を見ながらブラッシュアップできる。この日々の変化が楽しくて、視野が広がった」と、俳優としての成長を感じることができたという。

3歳の時に芸能活動をスタートし、6歳の時に兄の前田航基と漫才コンビ、まえだまえだを結成。「M-1グランプリ2007」で準決勝まで進出し、バラエティーへの出演が急増する。その後、兄弟それぞれに俳優の道を歩み始め、自身は芸能活動と並行して、大学へ進学する。大学2年生で入ったゼミで、同期が「社会貢献」という明確な目的を持って活動する姿を見て、「このまま俳優でいいのか」と悩んだ時期があった。迷いを抱えゼミの先生に相談すると、「俳優をやりたくて、それで自分が救われているなら、それが一番大切なこと。社会の最小単位は自分だよ」と諭され、その言葉に心が軽くなった。以来、「自分が幸せになる。自分がやりたいことをやる。その中で救える人がいるなら最高だけど、まずは自分の心を救おう」と、考えるようになった。「生大切にしていきたい言葉です」と、今も心がけている。「一つの言葉から、自分自身と真摯（しんし）に向き合う静かな強さが伝わってきた。

TV PROGRAM TOPICS

世にも奇妙な物語35周年SP～伝説の名作一夜限りの復活編～
幻の人気過去作を放送「私の人生自体が“奇妙です”」とタモリ

タモリがストーリーテラーを務め、豪華キャストが奇妙な世界へといざなう「世にも奇妙な物語」が35周年を迎え、5月31日にフジ系でスペシャルドラマ「土曜プレミアム“世にも奇妙な物語35周年SP～伝説の名作一夜限りの復活編～”」（土曜21:00）を放送する。

同作は、1990（平成2）年4月にレギュラードラマとして放送を開始し、その後は特別編という形で年2回放送。これまで、各時代を代表する作家や脚本家と豪華俳優を組み合わせたことで、奇妙な物語の世界観を作り出してきた。今回は、ファンの間でも人気の高い過去作品の中から、ストーリーテラーが選んだ珠玉の5本を送る。

長年ストーリーテラーを演じてきたタモリは、「いつもせりふを覚えるだけで精いっぱいです」と告白し、演じる上で意識してい

ることについて「強いと言えば、無機質にやればいいのかと思っているくらいですね」と明かす。また、「ストーリーテラーだけではなく、これまでにいろいろな役をやりました」と、放送初期には作品に出演することも多かったと回顧し、「普通のおじさんの役をした時、撮影現場の近くで待機していたら、通行人の方々が集まってきて“何やってるんですか”と私に聞いてくるんですよ。“ドラマの撮影じゃないですか”なんて答えていたら、どんどん人が集まってきて、見学者席みたいになってしまったことがありました。あれはよく覚えていますね」と、撮影にまつわるエピソードを披露した。

さらに、これまでの放送で特に印象に残っている作品については、「いろいろありますが、“ズンドコペロンチョ”ですかね」と振り返った。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード（又はアドレス入力）を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店
- オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

おすすめ映画

『バタフライ・エフェクト』です。過去を変えるために現在が激変していくSFサスペンス。予測不能な展開に引き込まれます!何回か観るとより理解が深まります!(**福津市**／**タニシ**)

ジブリの『耳をすませば』。青春映画で、観ていて胸がキュンキュンします。「カントリー・ロード」の歌を聞くと、どこか懐かしい気分になり、心身ともに元気になります!!(**福津市**／**モーリー**)

『ラブ・イン・ザ・ビッグ・シティ』。原作の韓国小説が良かったのです。絶対観に行きます。楽しみ。(**福津市**／**イーちー**)

『君に読む物語』。何度観ても泣ける。(**古賀市**／**くろ丸**)

『レ・ミゼラブル』。公開当時、人生で初めて1人で観に行った映画。最後は涙なしでは観られず、1人で良かったとつくづく感じました(笑)。2025年の今でも涙なしでは観られません。(**東区**／**きなこ**)

『MEG ザ・モンスター』。主演のジェyson・ステイサムが素手で超巨大なサメと戦うシーンが凄すぎる!圧巻です(笑)。(**東区**／**みなみツ**)

『ピンポン』。観ると元気になる映画。(**東区**／**マメコ**)

募集中のお題

人生のターニングポイント

PRESENT

ユナイテッド・シネマ
特別招待券

2025.8/31(日)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる。2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!※一部ご利用にできない作品あり

【有効】ユナイテッド・シネマトリアス久山
☎0570-783-270 (24時間自動音声対応)

ペア
6組様

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③ Hot VOICE 募集中のお題「人生のターニングポイント」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡便にご応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー

応募締切日

6/4

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市
博多区

東北物産大会

東北6県(青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島)の定番から話題のグルメまで、約50店舗が勢揃い!東北を代表するパティシエ・池田一紀氏が手掛ける『メゾン シーラカンス』のシーラカンス モナカや『ずんだ茶寮』のずんだシェイク[®]、『たんや善治郎』の牛たん極太盛合せ弁当など仙台名物が登場。その他にも、岩手の『寿司・割烹・若大将』の三陸あわびとフカヒレ弁当や、イトインコーナーではラーメン専門誌で2年連続福島県1位に選ばれた『らゝ麵おかむら』の特製会津地鶏らーめんもあり。毎回人気の東北コンビニ「東北わくわくマルシェ」や「地酒BAR 東北」もお見逃しなく!



【開催日】6/4(水)～10(火) 10:00～20:00(最終日は17:00まで)
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

福岡市
博多区MYSTERY NIGHT TOUR 2025
稲川淳二の怪談ナイト

日本の夏、稲川の夏。キャッチフレーズは「今年もあいつがやってくる…」!1993年から33年間、ひと夏も立ち止まることなく継続してきた夏の風物詩「稲川淳二の怪談ナイト」。稲川怪談約90分(新作書き下ろし予定)、心霊写真解説約30分の2時間構成。怖い話、不思議な話、やさしい話…、ノスタルジックで“怖楽しい”縁日のようなひとときをお楽しみに。



詳細はこちら



【開催日】10/8(水)・9(木) 19:00～、10/11(土)～13(月・祝) 18:00～(開場各1時間前)
【場所】住吉神社能楽殿(福岡市博多区住吉3-1-51)
【料金】観覧自由席/整理番号付き6,600円(当日400円高)※未就学児入場不可
【販売】チケットぴあ、ローソンチケット、e+にて販売中
【お問い合わせ】スリーオクロック ☎092-732-1688(平日10:00～18:30)

福津市

第15弾
ふくつの鯛茶づけフェア

福津市内の様々なお店でこだわりの鯛茶づけを楽しめる「ふくつの鯛茶づけフェア」を今年も開催中!和風ダレに漬け込んだ鯛でいただく茶漬けをはじめ、洋風リゾットに仕立てた一品など、定番から変わり種まで様々な一膳が登場。ランチでおなじみの鯛茶づけは夕食や飲みものメとしておすすめなので、ホームページで夜に営業するお店もチェックしてみよう。また、先着100枚限定で500円分の食事券がゲットできるスタンプラリーも実施!詳しくはQRコードをチェック!

参加店などの
詳細はこちら

【開催日】～6/29(日)
【場所】福津市内の協賛店舗
【お問い合わせ】(一社)ひかりのみちDMO福津 ☎0940-62-5790
第15弾 ふくつの鯛茶づけフェア

福岡市
中央区テレンス・コンラン
モダン・ブリテンをデザインする

ホームスタイリングを提案するショップ「ハビタ」で大ブームを興し、現代イギリスの生活文化をデザインによって大きく変えたサー・テレンス・コンランの様々な起業やプロジェクトを紹介する。

【開催日】～6/8(日) 9:30～17:30(最終入場17:00) 【場所】福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園1-6) 【料金】一般1,800円、高大生1,000円、小中学生600円 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【休館日】月曜日 【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30～17:30)

福岡市
中央区

伊藤潤二展 誘惑

「日本ホラー漫画の鬼才」として全世界を熱狂の渦に巻き込んでいる漫画家・伊藤潤二氏初の大規模展。「富江」「うずまき」などの作品世界に“震える”ひと時を体験してみては。

【開催日】6/1(日)～7/13(日) 9:30～18:00(最終入場17:30) 【場所】福岡市科学館 3F企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1) 【料金】一般1,600円、中高生1,200円、小学生1,000円(当日各200円高) ※未就学児入場無料(保護者同伴) 【販売】各種プレイガイドにて販売中(当日は日時指定なし、休館日を除き福岡市科学館3F総合案内/チケットカウンターにて販売) 【休館日】火曜日 【お問い合わせ】伊藤潤二展福岡事務局(スリーオクロック) ☎092-732-1688(平日10:00～18:30)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

正 病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院

病棟サポートスタッフ(正社員・パート)
内容 入院患者様への配膳・配膳・下膳等
患者様への介助等はありません。

時間 【正】6:15～19:00の間でシフト制
【パ】14:30～19:00
(勤務週3日程度)

給与 時給1,000円～

休日 シフト制

※月8日程度

待遇 交通費支給(規定有)、車通勤可

制服貸与、各種保険完備(該当者)

平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい。

※面接は現地(古賀)にて行います

株大興社 ☎092-811-2058

(平日8:30～)

福岡市西区野芥3-1-5 大興社 福岡

委 ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか

内容 〇ピアノを中心とした個人レッスンや
グループレッスンの音楽指導

勤務地 〇詳しくはお問い合わせを

報酬 〇当社規定による(※優遇契約)

条件 〇①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方

〇②大学・短大で音楽系を専攻の方も含む

〇③保育・幼児教育・初等教育系の

大学・短大を卒業・卒業見込みの方

〇④上記以外で同程度の実力を

有している方

応募 〇まずはお気軽にお電話下さい



personality & harmony

カワイ音楽教室 ☎092-751-4450(担当:山根)

福岡事務所 福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/

「サンデー」配達員(ポスメイト)大募集!!

毎週水～金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種 フリーペーパーの配達業務(毎週)

時間 水～金曜日の都合の良い時間

配布料 〇1区画8,000～20,000円/月

※配布枚数等により変わります

条件 〇18歳以上・真面目な方であれば

年齢・性別不問

水～金曜日に長時間のとれる方

配達区域 〇福岡周辺

配達軒数 〇1区画300～500軒程度

応募 〇まずは下記お問い合わせ先ま

でお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎!

子育てママも活躍中!



毎日新聞



福岡販売店

☎0940-42-6278 福岡

担当

毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で

買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店
- ロピア福岡新宮店

自由に
お持ち帰りください!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス サンデー事業部】☎092-471-1177まで



personality & harmony
カワイ音楽教室

カワイ おとなの 音楽教室

3ヶ月で1曲
マスターしてみませんか?

“弾けるわたし”に
会いに行こう!

大人のピアノコース

おとなのピアノスタートガイド
プレゼント!

＼初心者のための/
ピアノスタートデイトタイムプラン

平日(月～金) 10:00～15:00までの時間帯限定

受講料

3ヶ月6回おためしコース

3,300円/月 (税込)

入会金・運営管理費/月・教材費▶▶無料!!

2025年
6月末
まで



おと
音
だから
じぶんの
たの
楽しい!
すごく

「弾かせる」ではなく
「弾きたくなる」レッスン!

サウンドツリー 1A
カワイオリジナルテキスト
「サウンドツリー」を使用!
お子さまの成長にとって
「何が必要か」を常に考えた
レッスンを行います

ピアノで育む3つの“ちから”
集中力 学力 表現力
目、耳、手足を使う演奏が
脳のはたらきを活性化させます。

4歳からの
ピアノコース

「ピアノの楽しさが分かる」
おためし3回レッスン

1曲弾ける喜びを
体感してください!

ピアノチャレンジ

夏
夏得キャンペーン

特典 おためし3回
受講料半額

通常 8,250円(税込)～
4,125円(税込)～

2025年
6月末
まで

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

[受付時間] 10:00～17:30(月曜日は17:00まで) [定休日] 日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室

検索

HP▶music.kawai.jp/

※ご予約は受付先で承ります。各体験教室に必ず連絡ください。体験をご希望の方は必ずお申し込みください。



ミュージック新宮 唐屋敷新宮町
新宮中央駅前1-1-23 2F
千鳥 古賀市
舞の里3-4-6
アーバン福岡 福岡市
日南野1-1-1

日の里 宗像市
日の里1-27
自由ヶ丘 宗像市
自由ヶ丘5-9-75
月隈 福岡市博多区
東月隈3-18-1 2F

※教室により開催していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

〒812-0004 福岡市博多区原田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

☎ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500部発行

水・木・金曜日配布