



不要車 高価買取ランド

引取・手続等全部無料!土・日・祝日もお気軽に!その場で現金払いなので安心!

※検査証一式をご準備の上、ご連絡をお願いいたします。 ※詳しくはお電話で!

4,000cc以上	95,000円	1,500cc	52,000円
3,000cc	83,000円	軽自動車	35,000円
2,000cc	72,000円		

車検・一般修理・定期点検など
中古車販売も致します! ※車検内容一部変更
車に関する何でも無料相談実施中!

中古車・カーアクション代行・同行無料・車検代行・登録手続 営業時間外・不在時は携帯が留守電へ
三好自動車 092-942-3587 090-7463-8886

宗像市 16810050053203 古賀市 33-25-21 【営業時間 9:30~18:30 定休日 不定休】

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



『NISSHO』感謝祭 月に一度の半額セール! 今月は5/28(水)開催

5/28(水)は感謝の気持ちを込めたセールを開催!「お楽しみ袋」を数量限定で販売する他、『NISSHO』オリジナルレトルト食品がなんと全品半額に!十五雑穀米入りでダイエット効果も期待される、10種類の味がセットになった「十五雑穀米健康おかゆ」をはじめ、古賀市で40年作り続けたこってりが美味しいスープに柔らかい牛もつがたっぷりの「古賀ラーメン」、「古賀カレー」、「博多牛もつ鍋」、「博多屋台風牛すじ土手煮」など人気商品がお買い得になるこの機会をお見逃しなく!また、古賀グリーンパーク内コスモス館にある『コガボーン』ではイトインが可能。地元の名産品をぜひ一度味わってみて♪

- ネットショップ「九州のごちそう便」で検索・購入可能
- 写真は「十五雑穀米健康おかゆ」3,582円(10種類セット)の調理例。その他の写真は全て調理例
- 「コガボーン」はセール価格での販売はなし
- 当日お買い上げの方に「コガボーン」の古賀ラーメン食事割引券をもちろ配布



ありがとうショップの「九州のごちそう便」 (株)ニッショー 工場直売所

☎0120-930-043
FAX:092-943-8830

福岡市東区335-64
営業:15~17:00
※特売日は15:00まで
土・日・祝日



2025年は購入するよりも
家具のリフォームを!

“おかげさまでご依頼多数!”

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠れます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり
無料

40年以上の
実績とキャリア
中島がお伺い
致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応>【加茂桐タンスの伝統工芸士】によるメンテナンスも受付中

今月の
提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●塗装、本体磨きなどを行いました。



●椅子の背と座の張り替え、塗装を行いました。



●木部の傷直し、塗装、金具補修、引き出し調整、ミラー交換などを行いました。



今、若い世代にも注目されている
家具のリフォーム。
お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクしてお部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?やっぱり家具は家族の一員!



●革の張り替え、ウレタンの入れ替えなどを行いました。



●金具脱着、金具塗装、本体修理塗装、引き出し調整を行いました。



●補修、全体塗装などを行いました。



kagureform honpo 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております
事務所 TEL092-771-8787
担当直通 TEL080-3371-1903(中島)
福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00
kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。

中央

福津夜珈琲

夜だけの隠れ家的空間 絶品チーズケーキを味わえるカフェ

まつ毛とニュアンスネイルの専門サロン『en』に併設、福岡駅西口にあるビルの2Fにひっそりとオープンした夜カフェ。サロン店長でもある女性店主が運営しており、女性1人でも気軽に訪れて息抜きができる場所。滑らかな口あたりのこだわりチーズケーキ各種は、コーヒーはもちろんワインとの相性もバッチリ。子どもを寝かしつけた後に、ママ友同士で集まってる女子会も多いそう。キャンドルが灯る落ち着いた空間で、夜スイーツとお酒のペアリングを楽しみながらのトークに花が咲くこと間違いなし。福岡駅から徒歩5分の好立地だから、古賀市や新宮町からもアクセス良好。車で北九州などの遠方から訪れる人も多い。InstagramのDMからの予約もOK。ケーキが無くなり次第早閉めすることもあるので、当日の来店は電話確認がおすすめ!

☎080-5002-2025 (営業日19:00~)
 福岡市中央6-10-20
 営業・土曜20:00~26:00(OS25:30)
 日曜日18:00~24:00(OS23:30)
 近隣にコインパーキングあり
 支払方法:現金、クレジット
 Instagram:@yoru_coffee

街角さんぽ道

話題の人気店から知る人ぞ知る隠れ家まで
サンデースタッフが
あの街のイチオシを徹底調査!



シンプルな「ブレンチーズケーキ(500円)」のほか、「チョコレート(600円)」や「ハミ抹茶(600円)」など6種を提供。ワインの他にもビールや焼酎、カクテルなどお酒類も豊富に取り揃え。ちょっと飲みたい気分の時や2次会、デートなどシーンに合わせて利用できる。



西福岡

polygon(ポリゴン)

昼はファミリー向け 夜は食事とお酒を楽しむお店

昨年10月にオープンしたカジュアルフレンチレストラン。全国の飲食店やホテルで経験を積んできたシェフが作るのは、丁寧かつシンプルな調理で素材本来の美味しさを引き出す料理の数々。ランチは選べるメインにサラダとスープ、バゲットがついて2,000円〜で、地元福津の旬の魚介や野菜を存分に味わえる。テーブルの他にカウンター席もあり、お子様連れや女子会、デートでのランチ・ディナーにはもちろん、一人でふらっと訪れておつまみとお酒を気軽に楽しむこともできる。仕入れによって登場する様々なメニューはInstagramでも随時紹介しているので、ぜひチェックしてみて。ランチ・ディナーともに来店前の予約がおすすめで、当日予約もOK!

☎0940-22-8909
 福岡市西福岡2-10-5
 山田ビル1F A
 ランチ11:30~15:00
 (OS14:00)
 ディナー18:00~(OS22:00)
 休木曜日
 支払方法:現金、クレジット
 バコード決済
 Instagram:@polygon_2024
 ※電子タバコ可



写真は、地元の肉厚なイカをひよこ豆のフムスと合わせた「アオリイカのグリル(単品1,200円※5/15時点)」。定番人気の「レババテ(800円)」や「自家製ソーセージと新じゃがビュレ(1,200円)」、自家製ハムを使ったものなど、軽くつまめる小皿料理も豊富。ワインを中心に酒類も各種取り揃え、レモンサワーやカクテルなど飲みやすいお酒も提供。



宮司浜

HICHEESE(ハイチーズ)

3月OPEN! 早朝から営業するチーズケーキ専門店

福津光の道沿いにある『NEORE MART』の前にオープンした、テイクアウトのチーズケーキ専門店。なんと6:00からの営業しており、早い時間からお出かけする日の手土産に最適。フレンチレストランでパティシエとして働いた店主が作るチーズケーキは、甘さ控えめでチーズ本来の味わいを楽しめる本格派。北海道産の濃厚なクリームチーズを使った「チーズケーキ」のほか、香り高い「ゴルゴンゾーラ」や「スモークチーズ」、ラム酒漬けレーズン入りの「シェーブルチーズケーキ」など、他ではなかなか出会えないものをラインナップ。お好みで付属の塩をかけてと味変も楽しめる。白ワインとの相性抜群でおつまみにも◎。チーズケーキは冷凍で販売しており、冷蔵庫で3時間、常温で30分で解凍するので、自宅や訪問先に着く頃には丁度食べ頃!

PICK UP AREA

福津市エリア

東は山、西は海に囲まれた風光明媚な街・福津市。風土の良さから新鮮な食材が手に入り、また全国的にも有名な「宮地嶺神社」をはじめ、歴史深いスポットがたくさんあるのも魅力のひとつ。福岡市内・北九州市内に近くアクセスも抜群!のんびり散策しよう!



「チーズケーキ3個セット(1,080円)」など各種3個ずつから販売している他、様々な味を楽しめるアソートボックスも好評。全て専用箱入りなのでお土産にもおすすめです。指定住所への配送も受付中。店休日Instagramで案内しているので事前にチェックを。



☎070-2453-2748
 福岡市宮司浜3-4-4
 6:00~15:00
 休あり
 支払方法:現金、クレジット、交通系IC他
 Instagram:@hicheese_fukutsu

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

宗像の恵みたっぷり!甘夏米粉スイーツ販売



Lien〜リアン〜
☎0940-51-4550

5/24(土)に「ネオラマート1周年祭」で販売!宗像大島産の甘夏と、宗像産自然栽培の米粉を使った「米粉の甘夏マフィン」と「米粉の甘夏スコーン」。マフンは果肉・果汁・皮を練り込み、甘夏アイシングをトッピング。ふんわりとやさしい口当たり。スコーンは甘夏ジャム入りで、サクほろ食感が魅力。甘夏の爽やかな香りとともに、宗像の初夏の味わいをぜひ楽しんでみて。

●ネオラマート1周年祭
【開催日】5/24(土)11:00~15:00
【場所】ネオラマート入口前・特設会場
(福津市宮司浜3-4-4)



6/8(日)NEW OPEN!初心者も乗馬が楽しめる『ホースパークHilo』



ホースパークHilo
☎080-7146-8110
福岡市東区466
8:30~18:00
※火曜日



福津市渡に6/8(日)にオープン!乗馬経験がない方に向け、乗馬から少し走るところまで体験できる「速歩体験コース」や、クラブから海辺まで馬に乗ってお散歩できる「海までお散歩コース」、乗馬経験者に向けたビジターコースなど、気軽に楽しめるものから本格的なものまで体験コース多数。趣味として習ってみたい方はメンバー登録すると、馬場馬術や障害飛越など技術的な習得もサポート!また乗馬だけでなく、可愛いポニーと触れあったりエサをあげたりできる施設もあるので、子ども連れにもぜひおすすめ。さらにカフェスペースで馬を見ながらゆっくりコーヒータイムも楽しめる♪日常を離れほっと息つける自然豊かな場所で、可愛い馬たちと触れあってみては。

●乗馬体験コース
要予約。当日空きがあれば当日予約可
【曳き馬コース】
4歳以上(馬場1周)1,100円
小学生以上(施設1周)1,500円
【乗馬体験速歩コース】30分4,400円
【海まで散歩コース】30分7,700円
【海まで散歩コース+速歩コース】60分11,000円(セット割)
※各コース保険+レンタル料500円別途必要

●ビジター
【乗馬経験者のためのクラス】
30分フリー騎乗9,900円
※運動内容は応相談
※保険料200円別途必要

今春『デルメッド』の日焼け止めとファンデーションがバージョンアップ新発売



三省製薬(株)
【デルメッド】☎0120-547-447
(平日8:45~19:00※お問い合わせ専用)

「デルメッド アウタープロテクト ミルク」は従来品と同じくSPF50+・PA++++を実現しつつ、環境に配慮した「オーシャンフレンドリー処方」を新開発・採用。また、防腐剤フリー(※)、香料フリー、着色料フリーなど「6つのフリー」を達成。「デルメッド ファンデーション」は、光をコントロールする独自技術の採用により、適度なツヤ感とカバー力を両立するクリームファンデーションへとバージョンアップ。日差しが気になるこれからの季節にぜひチェックしてみて!

●「デルメッド アウタープロテクト ミルク」4,400円
SPF50+・PA++++、80mL
●「デルメッド ファンデーション」3,960円
SPF27・PA++、全6色 各30mL

親子で楽しめるイベント・ブースが盛りだくさん!「大名からふるマルシェ」開催



洋服や素材にこだわったおやつ、ハンドメイド雑貨など、親子で楽しめるっておきのブースが並ぶマルシェを開催。楽しかった思い出をカタチに残せる「親子フォト撮影会」もあり、1枚は無料でプレゼント!親子で過ごす何気ない時間を、かけがえのない思い出にしてみてください。

【開催日】5/31(土)10:00~17:00 【料金】入場無料
【場所】CREATIVE ROOM(住所下記)
●キッズスペースや休憩・授乳スペース完備

CREATIVE ROOM
☎092-985-8870 福岡市中央区大名1-3-32 ラ・コルテ大名203

CAITAC SQUARE GARDEN 5th ANNIV
あなたを未来へとつなぐ架け橋へ。

福岡天神エリアの複合施設『カイトスクエア ガーデン』開業5周年を記念し、5/24(土)~6/15(日)までの毎週週末は、様々なイベントを開催!ダンスバトル、子ども向けワークショップ、九州のお酒を味わうイベントなど盛りだくさん。詳細はホームページにて。

【開催日】5/24(土)~6/15(日)
【場所】CAITAC SQUARE GARDEN(住所下記)

CAITAC SQUARE GARDEN
☎092-401-1607(9:00~17:00)
福岡市中央区警固1-15-38

5/22(木)開幕!映画と一緒にピクニック気分♪
野外シアター「大名ダイニング・シアター」

『福岡大名ガーデンシティ・パーク』にて、話題のヒット作4本を縦8m横10mの大型スクリーンで日没後に毎日1作品上映。映画を楽しみながら、イタリアンやサンドイッチなど会場内の飲食ブースでグルメも堪能できる♪上映作品など詳しくは下記QRコードをチェック!

【開催日】5/22(木)~25(日) 平日17:00~22:00、土日12:00~22:00
※映画上映開始は日没後19:00頃を予定 【場所】福岡大名ガーデンシティ・パーク(福岡市中央区大名2-6-50) 【料金】入場無料

大名ダイニング・シアター事務局
☎092-711-5491(西日本新聞イベントサービス内)



FACE
Records
EST. 1994

Face Records
FUKUOKA

総在庫数 12,000点

福岡最大級のレコードストアがワンビルにオープン!

天神駅
すぐ!

ROCK/JAZZ/SOUL/FUNK

往年の名作に至るまで
様々なジャンルを取り揃えております。



Free! 5/31 Sat. 13:30~17:30
インストアDJイベント開催!
Face Records 土曜午後のDJ LIVE
詳細はインスタでお知らせいたします。

Face Records FUKUOKA
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神 1-11-1
ONE FUKUOKA BLDG. 2F TEL. 092-401-5720



福岡店公式ページ



福岡店Instagram

レコード・CD 高価買取いたします!

1700万点を超える買取実績!多くのお客様に信頼をいただいております。

3つの
買取サービス



Point! 1
店頭
最速当日中に査定完了!



Point! 2
宅配
送料無料!
梱包キット無料



Point! 3
出張
出張料無料
全国対応可

福岡店で実際に
お買取りました!



THE BEATLES / LET IT BE
シンガポール盤・元々帯無し
買取価格 ¥2,050



山下達郎 / COME ALONG 2
国内盤・帯付き
買取価格 ¥2,300



ちあきなおみ / あまぐも
7インチ・国内盤・元々帯無し
買取価格 ¥8,500

詳しい買取方法や
WEBからの
お申込みはこちら



福岡店オープンを記念してクーポンプレゼント!

SPECIAL COUPON 有効期限 2025年6月22日

※上記「3つの買取サービス」でご利用いただけます。
※その他クーポン・キャンペーンとの併用は出来かねます。
※店頭へのお持込の場合はクーポンをご持参いただき、WEB申込のお客様は「その他お問い合わせ」に右記クーポンコードをご記入ください。

買取金額 20% UP
クーポンコード: SDF201



pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

福津周遊にぴったりのタクシークーポン配布中 菖蒲まつりや「鯛茶づけフェア」に出かけてみよう!

福津市では現在、最大6,000円分のタクシークーポンがもらえるキャンペーンを実施中。JR福岡駅発で、世界遺産『新原・奴山古墳群』展望所をルートに入れると、1時間のチャーターにつき2,000円分のクーポンを発行(最大3枚まで)。2時間チャーターなら4,000円、3時間チャーターなら6,000円分お得に。例えば、JR福岡駅からスタートし、宮地嶽神社や新原・奴山古墳群、津屋崎千軒などをタクシーで時間のロスなくスムーズに周遊できる。

また、宮地嶽神社では5/24(土)～6/8(日)まで「菖蒲まつり」が開催されるほか、福津市内では6/29(日)まで「ふくつの鯛茶づけフェア」も実施中!この機会にぜひ訪れてみよう。

【タクシークーポンについてのお問い合わせ】
(一社)ふくつ観光協会
☎0940-42-9988
(平日9:00～18:30、土日祝日9:00～17:00)

福津 タクシークーポン 検索



●福津タクシークーポン
【受付】福岡駅2F「ふくつ」(ふくつ観光協会)窓口
※当日受付は配車に時間がかかる場合あり。なくなり次第終了
【タクシー料金】1時間:4,940円、2時間:9,880円、3時間:14,820円
※1時間チャーターにつき2,000円分のクーポン1枚発行・最大3枚まで
【条件】JR福岡駅発で新原・奴山古墳群に立ち寄るなど(ルート変更可)
※詳しくは左記電話番号へお問い合わせ

●菖蒲まつり【開催期間】5/24(土)～6/8(日)【場所】宮地嶽神社(福津市宮司町元町7-1)
●ふくつの鯛茶づけフェア【開催期間】～6/29(日)【場所】福津市内の協賛店舗



福津タクシークーポン 詳細はこちら



ふくつの鯛茶づけフェア 詳細はこちら

やみつきになる ハード系スイーツパン

定番から創作まで、日々数十種のパンが並ぶベーカリー『PAIN KOTI』。人気の「イチジクバター」は、濃厚なドライイチジクと甘じょっぱいバターを混ぜるなど、どっさり合わせた一品。ハードなパンとミルク系なバター、イチジクの甘みがマッチ。予約は1点からOKなので、気になる方はお気軽にお電話を。

イチジクバター
310円



今週の 推しグルメ!

今回のお店はココ!

PAIN KOTI
☎0940-39-3991
福岡市日守野1-15-2
☎9:00～18:00
※火・水曜日 休3台
Instagram @pain_koti

誕生月占い 5/24▶5/30

1月 努力が実を結び、目標が見える。一歩ずつ進む事で大きな成果に繋がるはず。(ラッキーカラー)青	2月 インスピレーションが湧く時。直感を信じて行動すれば道が開けそう。(ラッキーカラー)藍	3月 人との縁に恵まれる予感。優しさを大切にすれば、新たな出会いが運を呼ぶはず。(ラッキーカラー)橙	4月 変化の波が訪れる予感。勇気を持って新しい一歩を踏み出せば、運気上昇へ。(ラッキーカラー)黄	5月 心身のバランスが鍵となる。自分のペースを守れば安定した運気になりそう。(ラッキーカラー)赤	6月 あなたの魅力が花開く予感!言葉や表現力が評価されるチャンス到来。(ラッキーカラー)紫
7月 家庭や身近な人との絆が深まり、感謝を伝える事で運気アップ。(ラッキーカラー)金	8月 注目される場面が増えそう。自信を持って行動すれば、成功を掴めるはず。(ラッキーカラー)黒	9月 学びや知識が開運の鍵に。新たなスキルを習得し、未来のチャンスに繋げよう。(ラッキーカラー)ピンク	10月 人間関係に恵まれそう!協力し合う事で大きな成果と喜びを得られるはず。(ラッキーカラー)銀	11月 集中力が上がり、目標達成に最速!深く掘り下げる事で才能が開花する予感。(ラッキーカラー)白	12月 運気が追い風に!理想に向かって行動すれば、願いが現実になるチャンス。(ラッキーカラー)緑

豊かに生きるヒントがここに。



第27期
全12回

会場 アクロス福岡シンフォニーホール
(福岡市中央区天神1-1-1)
時間 【ミニコンサートほか】13:00～13:30
【講演】13:30～15:00

講演前は
ミニコンサートほか
をお楽しみ
ください

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第3回
6月18日(水)

医師・作家
鎌田 實氏

85歳の壁をびんびん元気に越える方法
～認知症・脳卒中・フレイルにならない生き方～

ベストセラー「がんばらない」でお馴染みの医師が、
目からウロコの健康づくりを披露!

※1講演ごとの受講券販売は行っておりません。
※やむを得ない事情により日程、講師を変更する場合があります。

サンデー読者特別プレゼント

九州文化塾 第3回 6/18(水)受講券
抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業を明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

〒812-8506(住所不要)

宛先 サンデー福岡 九州文化塾3係

■WEBからの応募 ■メールからの応募

サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリからの応募

App StoreまたはGoogle Playから 「フリーバーサンデー」 検索

応募締切日:2025年5月28日

※抽選は抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。

※抽選は抽選をもってさせていただきます。

お問い合わせ先 毎日メディアサービスサンデー営業部 ☎092-471-1177

https://www.kyushubunkajuku.jp/ 九州文化塾

24時間介護対応、要支援2以上から受け付けます!!



24時間 看護・介護職員が常駐し
365日 医療・介護が可能です!

入居対象者

要支援2から要介護5の方
までご対応可能。
症状として認知症の方、寝たきりの方、
医療行為が必要な方も
ご入居可能です。

入居者募集中!!

入居時
費用 70,000円
[内訳]・敷金70,000円

月額
料金 98,800円~
[内訳]・家賃35,000円・管理費11,000円
・食費52,800円

【入居概要】●構造 鉄骨造5階建●敷地面積 1,668.67㎡●延床面積 3,896.40㎡●居室面積 14.31㎡~15.9㎡●居室総数 全139室●定員 139名●共用設備 一般浴室(8室)、機械浴室(3室)、車椅子用トイレ(5室)、洗濯機11台、食堂

★お気軽にお問い合わせください。
＜公共交通機関でお越しの方＞筑豊本線「若松」駅から0.8km(徒歩10分)
＜お車で越しの方＞カーナビに「浜町1-4-11」とご入力ください。

ホームページ



住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 ☎08-0024 北九州市若松区浜町1-4-11

☎093-482-8922

☎070-5012-4275 (担当:水野) 受付時間9:30~16:00

【運営】株式会社 ビスカス

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは...

新玉ねぎのかりかりじゃこサラダ

材料 (2人分)

新玉ねぎ……………100g (ドレッシング)
 スナッPEndウ……………6本 菜種油……………大さじ2
 ちりめんじゃこ……………15g 塩麹……………小さじ1
 かつお節……………適量 ブラックペッパー……………少々
 オリーブ油……………少々

つくりかた

- ①新玉ねぎは半分に切り、薄切にして水にさらす。スナッPEndウは色よくゆで斜めにカットする。
- ②キッチンペーパーを敷いた皿にちりめんじゃこをのせて、オリーブ油を少量回しかけ、レンジに30秒程かけてかりかりにする。
- ③ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ④器に水気を切った新玉ねぎを盛り、スナッPEndウをのせ、かつお節と②を散らす。
- ⑤ドレッシングをかけていただく。



しとことメモ

新玉ねぎが美味しい時期。シンプルなおドレッシングに、かりかりのちりめんじゃこの食感とかつお節の風味が食欲をそそります。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生食から作るお米パンや発酵食のレシピ、レシピ開発、独立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「わたなせ精製グラノーラ」を販売。【第23回福岡デザインアワード】で「わたなせ精製グラノーラ」賞・小袋（ミカン）共に銀賞を受賞。

			4	7			3
	2		6				8
	7		1				9
6							
							7
8	4				2		6
	5				7		1
3			6	9			



●小倉大宮(3x3)タテ・ヨコが
 数字を見ながら、ダブらないよう
 に1～9の数字をいれよう。

今回の解答

8	4	9	6	5	2	1	3
2	1	6	4	9	5	8	7
6	9	5	2	1	4	8	3
4	7	8	9	5	6	1	2
9	5	6	1	2	8	4	3
1	2	8	9	4	5	6	7
5	6	9	2	1	8	4	3
7	4	8	5	9	6	1	2
2	1	6	4	9	5	8	7

トレンドプラス
Trend Plus

周囲を振り回す母親役で松嶋菜々子が好演

NHK連続テレビ小説
「あんぱん」

NHK連続テレビ小説「あんぱん」に出演する松嶋菜々子(写真)

「心の揺れを理解することが大切だと感じています」

今田美桜が主演するNHK連続テレビ小説「あんぱん」(NHK総合 月～金曜8:00)で、北村匠海(DISH//)が演じる柳井嵩の母である登美子に扮(ふん)するのが松嶋菜々子。

絵本「アンパンマン」の作者である漫画家の故やなせたかしさんと、その妻の故小松暢さんの人生をモチーフとした同ドラマ。嵩が幼い頃に夫の清(二宮和也)を亡くした登美子は、息子たちを義兄・寛(竹野内豊)の家に置いて他家に嫁いだかと思えば離縁して戻ってくるなど、奔放な振る舞いで周囲を翻弄(はんろう)している。

「発想が少し独特なのかなと思います。子供への愛情がありながらも、自分の人生に迷いがあったり、葛藤を抱え

ていたり……。演じる上では、そうした心の揺れを理解することが大切だと感じています。いつも振り回してしまいが、少しでも嵩が「母の優しさ」を受け取れる瞬間があるように表現していきたいと思っています」

特に思いを巡らせたのは、黙って姿を消した登美子を嵩が訪ねるシーン。「夫を早くに亡くしたことで、ぽっかりと空いた穴を埋めるために愛情を求めているのではないか。自分のことで精いっぱいなんじゃないか。とはいえ、置いていくことも子供たちにとっては最良の選択であり、(義兄の家に)なじんでほしかったからずっと連絡を取らなかったのかも。いろいろな想像しながら撮影に臨みました」

北村の母親役を演じるのは今回で2度目になるが、「すごく落ち着いていてどっしり構えている方。本当にこんな息子がいたらいいのになと思っています」と信頼を寄せている。

I like it!
シネマ通5/23(金)公開
『父と僕の終わらない歌』

かつてレコードデビューを夢見たものの、息子・雄太のためにその夢を諦めた父・哲太。横須賀で楽器店を営みながら、時折地元のステージで歌声を披露しては喝采を浴びてきたユーモアたっぷりな人気者の哲太は、ある日、アルツハイマー型認知症と診断されてしまう。全てを忘れゆく父を繋ぎ止めたのは、彼を信じ支え続けた息子、強く優しい母、強い絆で結ばれた仲間、そして父が愛した音楽

だった……。大好きな歌を歌う時だけ、いつもの父さんが戻ってくる。父さんの夢は僕ら家族の、皆の夢となって再び動き出す――。

ユナイテッド・シネマトリアス久山
 ☎0570-783-270(24時間自動音声対応)
 福岡屋敷久山町山田1044-2
 トリアス エンターテインメントプレイス内
<https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html>



©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化! 16年ぶりに北九州にて開催!

Kinoshita Circus 123rd Anniversary

木下大サーカス®

2025 6.30回まで開催

会場 **ジアウトレット 北九州 特設会場**
 イオンモール八幡東 北600m(JRスペースワールド駅下車)

北九州公演

指定席料金などの詳細はHPにてご確認ください▶▶▶ [木下大サーカス Q](#)



【お問い合わせ】木下大サーカス北九州公演事務局 ☎093-662-0045

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効
 有効期限 2025年5月31日[土]まで

大人の方 **税込 ¥1,500**

大学生の方 **税込 ¥1,400**

シニアの方 **税込 ¥1,200**

小中高生・幼児の方 **税込 ¥900**

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

■福岡のユナイテッドシネマ、シネプレックスでご利用いただけます。■4DX/IMAX/ScreenX/3D/プレミアム・ダイニング・シネマでご鑑賞の際は上記料金の各所定の追加料金でご鑑賞いただけます。●有期券期間内のみ有効。●他の割引券・割引サービスとの併用はできません。●一部の特別観覧作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。●本クーポン券は劇場チケットと併用(自動発券機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。)(一部、劇場チケット完売でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

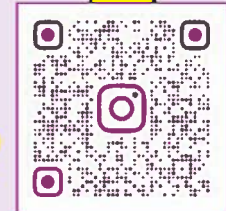
ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。(※インターネットでご利用の際は、1席のお席に1枚(4名)まで利用可能。)

クーポンコード **1 2 9 2 7 4 8 6** [ユナイテッドシネマ Q](#) [ユナイテッドシネマ](#)



福岡・山口のグルメ情報が満載!
 サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週
更新中

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

主人公の幼なじみで
ゲームバーの店長役で出演中

野村 康太

のむら こうた

2003年11月30日生まれ。
東京都出身。22年、俳優デビュー。主な出演は、ドラマ「silent」「ホスト相続しちゃいました」「あの子の子ども」「クジャクのダンス、誰が見た?」、映画「身代わり忠臣蔵」「ただ、あなたを理解したい」「パーフェクトプロポーズ Dream Edition」「6人ぼっち」など。

今は、お芝居が楽しくなった

デビューして3年。ドラマや映画へ立て続けに出演する一方、184センチの長身と端正な顔立ちを生かし、モデルとしても活躍する。3月には初のファンミーティングを開催する人気ぶり。今、最も勢いのある注目株である。

そんな野村が出演しているのが、フジ系の連続ドラマ「パレレル夫婦 死んだ、僕と妻の真実」(火曜 23時Ⅱカンテレ制作)だ。事故で死別したはずの夫婦、並川幹太(伊野尾慧)となつめ(伊原六花)が、同じ時間軸で違う世界を生きている中、「毎晩3分、部屋の中で再会できる」という制約だらけの奇跡に振り回されながらも、互いが死亡した謎を追っていく夫婦再生ラブ&ミステリーだ。野村は、なつめの幼なじみで、ゲームバーの店長である丸山耕介を演じている。

「耕介は、接客の仕事をしているからコミュニケーションを取るのがうまくて、愛想良くしてほしいと監督から言われました。ただ、なつめと二人でいる時と、他のお客さまと接する時とは差をつけたいとも言われたので、なつめという時は、ちょっとわがままボーイな感じを意識して演じています」

耕介は、なつめの良き理解者であり、陰ながら

支えてきたが、実はなつめにとずっと恋心を抱いている。4月15日放送の第3話では、幹太亡き後、なつめへの気持ちを抑え切れなくなり、気持ちをぶつけてしまった。「耕介は、10年以上なつめのことが好きでした。そのなつめを支えてくれていた幹太さんが急にいなくなってしまったから、自分が彼女を守ってあげたいという気持ちなのだと思います」と、耕介の心情を分析する。

その一方、なつめがいない世界では、耕介の心情や言動も異なるものになる。その切り替えをどう演じているのか尋ねると、「なつめがいなくなって寂しくて悲しくて、どうしたらいいのかわからない。その気持ちをとにかく強く持つようになっています」と語る。

「この世界に存在する耕介を演じるに当たっては、監督からは、こはもつと苦しみがあった方がいいんじゃないか。こはもつと勇気を振り絞って、など、シーンごとに細かくお芝居をつけていただいています」と、ワンシーンワンシーンを丁寧に作り込んでいるよう。そんな野村から、監督の要望に応えようとするひた向きさがひしひしと伝わってきた。

自身は、小学校6年生から高校卒業までバスケットボールに打ち込んだ。高校時代はバスケの強豪校で寮生活を送り、副キャプテンを務め、全国大会、ベスト8まで進出した。スポーツ漬けの高校生から「転、全く違う世界です」と話す芸能界へ入る。さまざまな経験を積む中、最も成長したと自覚する部分は、「だいぶ緊張しなくなってきたこと」。おかげで芝居に集中できるようになったという。「以前は、せりふを覚えて言うのがいっぱいいいで、頭が真っ白になっていましたが、それはなくなりました」と笑う。そして「今は、お芝居が楽しくなりました」とも。

目標としている俳優は、菅田将暉と山崎賢人。「菅田さんのように、どの役柄を演じていても、さすがと言われるくらいの演技力をつけたいし、山崎さんのように、アクションもできて、みんなから愛される俳優になりたいです」と、目を輝かせる。

そして、どんなに忙しくなっても守ると決めていることがある。「ありがとうございます」と言葉できちんと伝えること。2年前に共演した永山瑛太に影響されたのだとか。「あれだけキャリアのある瑛太さんが、スタッフに対して毎回、ありがとうございます、と言っているのを見て、すてきだなと思いました。僕も、てんぐにならずに続けようと思っています」。

ドラマは、夫婦の死の真相が明かされた後も、怒濤(どとう)の展開が待ち受けているという。耕介が物語にどう絡んでくるのか。キーパーソンとなる野村に期待がかかる。

TV PROGRAM TOPICS

山本舞香、小関裕太が出演

「タイピストという役は初めてなので頑張りたい」と山本

芳根京子が主演し、本田智矢が共演するフジ系の連続ドラマ「波うららかに、めおと日和」(木曜22:00)に、山本舞香、小関裕太が出演している。

同作は、戦前の日本を舞台に、恋愛に不慣れな男女の結婚から始まる初々しい恋愛を描くラブコメディ。

山本が演じるのは、江端なつ美(芳根)の友人でタイピストの仕事をしている芳森美美子。海軍士官の妻の集まりである「花筏(はないかだ)の会」の会長のめいに当たる。その会になつ美が参加したことをきっかけに二人は出会い、仲良くなっていく。

山本はオファーを受けた際、「原作を読ませていただいた時点で私が実際に過ごしてきた背景とは異世界のストーリーでとても楽しみななと思いました」とコメントし、「昭和11年が舞台の作品は初めてで、職業もタイピストという役は初めてなので頑張

りたい」と抱負を語る。

一方の小関は、江端瀧昌(本田)の同僚である深見龍之介を演じている。容姿端麗で仕事もでき、女性からも人気でとにかくモテるキャラクター。瀧昌とは真逆のタイプで、瀧昌のことをよくからかっては楽しんでいるが、お互いがお互いの良き理解者である。

小関は「実は僕の祖父が海軍で昔からよく話を聞いていたので、演じさせていただけると分かった時はうれしかった」と喜びを語る。自身の役どころについては、「ちょっとした笑みで余裕を見せたと思ったら、その余裕さが崩れる瞬間もある。そういったいろいろな面が魅力的に感じられるように演じたい」と意気込んでいる。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店
- オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



Sunday

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

地味にイラッとする事

片付いた家の冷蔵庫にはマグネットやポスターなど何も貼っていない、という事をわかっているのに、雑多な物がたくさん張り付いた我が家の冷蔵庫を見る時。(古賀市／コセッティエ)

トイレトペーパーを新しいものに変えた時に、なかなかうまく剥がす事ができない時イラッとします(笑)。(宗像市／MK)

土日に夫と外食する時、彼はスマホの競馬に夢中。これじゃあ一人で食べた方がましです。(北九州市／のんちゃん)

物の場所がいつもと同じ所に無い時。(山口県／今ちゃん)

頻回授乳で細切れ睡眠しかできなかった私が「ねむい」と言った時に「俺も」と6時間ぐっすり寝ていた夫が言ってきた時。(東区／すいあおま)

加齢とともに身体の水分が減り、ゴミ袋を上手く広げる事が出来ない時に毎回イラッとします。(東区／ゆうじ)

エレベーターで片側に1列に並んで乗る人。(北九州市／ノンプキン)

募集中のお題

あなたのちょっとした特技

PRESENT

1名様

デルメッド アウタープロテクト ミルク&
デルメッド ファンデーション(ライトページ)

SPF50+・PA++++、防腐剤フリー(※)、着色料フリーなどを達成した「デルメッド アウタープロテクト ミルク」。光をコントロールし、適度なツヤ感とカバー力を両立する「デルメッド ファンデーション(ライトページ)」を各1本プレゼント。

【選定】三省製薬(株)
【デルメッド】☎0120-547-447(平日8:45~19:00※お問い合わせ専用)

■PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「あなたのちょっとした特技」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

検索

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー

検索

応募締切日

5/28(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

宗像市

いせきんぐ宗像 開園10周年記念イベント開催

2015年にオープンした田熊石畑遺跡歴史公園(愛称:いせきんぐ宗像)の開園10周年記念の式典に合わせ、「ムナカタ古代フェス」を開催。オープニングイベントにも出演した古墳シンガー・まりこふんさんのステージイベントをはじめ、九州国立博物館の「きゅーはくきやらばん」や弓矢体験などの歴史体験、下関市立考古博物館からはマスコットキャラクター「ぶえ吉」が登場!さらに、2015年当時の東郷小学校在学・いせきんぐ宗像にタイムカプセルを埋めた方が対象の「タイムカプセル便」の受け渡しやキッチンカーの出店、古代をモチーフにした雑貨の販売など盛りだくさん。10周年を一緒にお祝いしよう!

【開催日】5/31(土)11:00~15:00
※雨天時は東郷コメンで13:00から記念式典開催
【場所】いせきんぐ宗像(宗像市田熊2-2-13)
【料金】入場・参加料無料(一部体験メニューを除く)
【お問い合わせ】宗像市世界遺産課 文化財係 ☎0940-62-2600



詳細はこちら



福岡市博多区

ハワイアンフェスティバル 2025

13回目の開催を迎える「ハワイアンフェスティバル」の今年のテーマは、「博多でアロハ!」。物価高騰や続く円安の影響で国内外の旅行が行きづらい中、Tシャツやアンダーウェアなど現地で人気のアパレルやフレグランスなどのコスメ、ロコモコやアサイボウル、ガーリックシュリンプといったロコグルメなど48店舗(うち初登場8店舗)が集結し、博多にいながらハワイ気分を満喫できる。フラショーも毎日開催される会場で、ハワイの空気を感じに足を運んでみて。

【開催日】5/21(水)~26(月)10:00~20:00※最終日は17:00まで
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【料金】入場無料※フラステージやライブの観覧はホームページより要事前申込
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)



詳細・申込はこちら



福岡市中央区

伊藤潤二展 誘惑

「日本ホラー漫画の鬼才」として独創性溢れる作品で国内外の読者の心をゆさぶり、全世界を熱狂の渦に巻き込んでいる漫画家・伊藤潤二氏初の大規模展。デビュー作品『富江』をはじめ『うずまき』などのシリーズ漫画のほか、『首吊り気球』などの自筆原画に加え、本展描き下ろしの新作も公開。また、『富江』の新作フィギュアなど600点以上を展示。伊藤潤二の作品世界に“震える”ひと時を体験してみては。

【開催日】6/1(日)~7/13(日)9:30~18:00(最終入場17:30)
【場所】福岡市科学館 3F企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1)
【料金】一般1,600円、中学生1,200円、小学生1,000円(当日各200円高)
※未就学児入場無料(保護者同伴)
【販売】各種プレイガイドにて販売※当日券は日時指定制日、休館日を除き福岡市科学館3F総合案内/チケットカウンターにて販売
【休館日】火曜日
【お問い合わせ】「伊藤潤二展」福岡事務局(スリーオクロックイン) ☎092-732-1688(平日10:00~18:30)



詳細はこちら



福岡市早良区

アニメ「鬼滅の刃」柱展 —そして無限城へ—

アニメ「鬼滅の刃」に登場する“柱”にフォーカスした展覧会。約1,000枚の原画や様々な映像展示などを通じ、柱の存在をより深く感じよう。

【開催日】~6/22(日)9:30~17:30(最終入場17:00)【場所】福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1)【料金】一般2,100円、中学生1,500円、小学生800円※3歳以下は、18歳以上の保護者1名につき2名まで入場無料【販売】イーブラス、会場にて販売※当日時指定券は発売の場合、会場の販売はなし【休館日】月曜日【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)



福岡市博多区

九州爬虫類フェス2025

九州最大級の爬虫類・両生類の展示即売イベント。飼育に必要な器具や飼料も豊富に揃うほか、猛禽フライトショーや恐竜のステージなどもお見逃しなく!

【開催日】5/24(土)10:00~17:00・25(日)10:00~16:30【場所】マリメッセ福岡 8館(福岡市博多区沖浜町2-1)【料金】入場料:中学生以上1,300円、小人500円(当日各200円高)※未就学児無料、オリジナルステッカー付き入場券:中学生以上1,500円、小人700円※500円カット限定・なくゆり次第終了※セブンネット限定販売【販売】各種プレイガイドにて販売中【お問い合わせ】(株)TVQ九州放送 ☎092-262-0051(平日10:00~17:00)



※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

アパ ホテル内スタッフ増員募集

勤務地 御宿はなわらび
お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
客室清掃、ベッドメイキング、館内清掃他

●時 給 / 1,000円~1,200円
●時 間 / 9:00~14:00
※前後する場合あり
※週2日~5日程度
●休 日 / シフト制 ※相談に応じます
●待 遇 / 制服貸与、交通費支給(当社規定有)
★未経験の方、大歓迎! 30~60代の女性活躍中!
★マイカー通勤可
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!
※募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を合わせていただきます。
事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネージメント企業
株式会社ビルマネージメント 宗像事業所
TEL.080-8591-7487 担当:松山
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)

正パ 保育士・児童指導員

勤務地: 宗像市
内容は こちら

内容/放課後等デイサービス
児童発達支援での児童の支援
資格/公認心理師、臨床心理士、保育士
社会福祉士、大学や大学院で教育学
社会学、心理学、社会福祉学を
修めた方など ※要費免(AT限定可)
時間/10:00~20:00(2時間~7時間)
休日/シフト制 正職員は月20日勤務
給与/時給1,150円~ 正職員は規定に準ずる
実績)保育士10年経歴者 時給1,650円
待遇/正職員は社会保険、各種手当、賞与
退職金あり 非正規職員は寸志あり
応募/電話またはメールでお問い合わせください。

(同)ソーシャルサポートぶんぶん
宗像市赤間3丁目3-4 (担当:黒木・三代)
TEL:0940-51-1050 ☎polan2info@tkg.bbq.jp

正パ 調理業務スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院
集団調理経験者優遇!
★調理業務(正社員・パート)

資格/調理師又は栄養士
時間/【正】①8:30~18:30
②4:30~18:30の間でシフト制
※①・②から選べます
【パ】13:00~18:30
給与/【正】月給22万円~ ※集団調理未経験:月給20万円~
【パ】時給1,200円~
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)
※平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います。

(株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 092-811-2058

「サンデー」配達員(ポスメイト)大募集!!

毎週水~金曜日のみ!フリーペーパー配達のお仕事

職種/フリーペーパーの配達業務(毎週)
時間/水~金曜日の都合の良い時間
配布料/1区画8,000~20,000円/月
※配布枚数等により変わります
条件/18歳以上・真面目な方であれば
年齢・性別不問
水~金曜日にお時間のとれる方

配達区域/福岡周辺
配達軒数/1区画300~500軒程度
応 募/まずは下記お問い合わせ先
でお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎! 子育てママも活躍中!

毎日新聞 福岡販売店 ☎0940-42-6278 採用担当

正パ スタッフ募集!!

明るく元気で働いてくれる方募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!

デイサービススタッフ 正社員 パート(週3日以上)

正社員(給与) 会社規定による 資格/初任者研修以上
時間/8:30~17:30
パート(時給) 995円~ ※パートは時間要相談
※5H以上勤務できる方

待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。

株式会社よりあい
よりあいの家 TEL.0940-36-9816
宗像市武丸917-1

委 パイノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか

内容/ピアノを中心とした個人レッスンや
グループレッスンの音楽指導
勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による ※委任契約
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽系を専攻の方も含む
②保育・幼児教育・初等教育系の
大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を
有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい



カワイ音楽教室 ☎092-751-4450 (担当:山根)
福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/

契 営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 (担当:村山) ☎092-471-1177

ドクター
Q&A

下肢静脈瘤

体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術
少しでも不安があれば気軽に相談を

下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている



福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



レーザー治療器



レーザー治療器



ラジオ波（高周波）

当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、数多くの治療依頼をお受けしています。

◆受診のタイミング

治療をうけるーと決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？
そんなことはありません。受診＝治療とは限りません。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を生じさせる治療です。
ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。
それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されておりますが、シアノアクリレートは生涯体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。
当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。
『急いで手術をするよう説明を受けた！』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない（手術をする必要がない）方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

セカンドオピニオン目的に受診されている患者様が増えています。



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医



薬院血管外科クリニック YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索
www.yakuin-kekkan-clinic.com/



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

☎ 092-471-1177

毎日メディアサービス サンデー事業本部
〒812-0004 福岡市博多区豊田1-7-17

☎ 092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp
fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 092-674-1717

毎日メディアサービス
デリバリー事業部

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500部発行

水・木・金曜日配布