

Life information

Sunday

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町



2025
4.26
vol. 1516

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 350,000部

PICK UP! P2 / **トレンドプラス**

フィットネストレーナー養成科 6月受講生募集
【求職者支援訓練 実践コース】就職・転職を応援します♪

募集期間	令和7年 4月22日(火) 令和7年 5月22日(木)	訓練期間	令和7年 6月24日(火) 令和7年 12月23日(火)
------	--------------------------------	------	---------------------------------

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、中止となる場合があります。

受講料無料、教科書代11,330円(税込)
※訓練期間中、駐車料金(30台)有料(1日500円)、駐輪場なし

費用

訓練実施施設
IFA美容職業訓練校 応募 093-953-8601 (担当:田中・井上)
訓練コース番号 5-07-40-002-20-0048
〒802-0801 北九州市小倉南区富士見1-3-2(1F第1教室)
【受講申込書受付&お問い合わせ】(受付事務局) IFA技能開発協会
〒802-0801 北九州市小倉南区富士見1-3-11-2F

Instagram

ホームページ

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



古民家で味わう本格イタリアン 絶品「大人の胡座懐石ランチ」

古民家で、本格イタリアンが楽しめる人気店「胡座(あくら)」。昨年8月にリニューアルし、人気急上昇中のランチは1694円〜とリーズナブル。中でもおすすめは、豪華前菜盛り合わせをはじめ、究極の自家製生パスタ、選べるメイン料理、和デザート、ドリンクまでついた「大人の胡座懐石ランチ」。LINE会員の初回登録特典で、隣接の高級食パン専門店「奇人と変人」のミラランチトースト1皿プレゼント。下記QRコードよりアクセスを！

究極の生パスタと炭火焼 古民家 胡座イタリアン

☎0930-55-6627

所行橋北泉4-39-1 図ランチ11:00〜15:00(※14:30)
☎あり カフェ14:30〜17:00(※16:00)
ディナー17:00〜21:00(※20:00)

●写真は「大人の胡座懐石ランチ」3,564円
●その他「ランチバスタセット」1,694円
「ご褒美生パスタ懐石ランチ」2,519円
「手ごねハンバーグ炭火焼ランチ」2,519円など



池田蕉園と輝方

— 夢みる美人画 —

2025 4.19(土) - 6.1(日) 9:00〜17:00 (入場は16:30まで)

♪優しさも、可憐しさも、恋も、情けも、活けるが如く。

〔休館日〕4月21日・5月12日・19日・26日(いずれも月曜日)

〔展示替〕5月12日(月)に一部作品の展示替えを行います。

〔観覧料〕一般 1,500円(1,300円) 学生・70歳以上 1,300円(1,100円) 18歳以下無料

※()は前売りおよび20名以上の団体料金 ※高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料
※障害者手帳等をご持参の方とその介護の方1名は無料 ※前売券は、ローソンチケット(Lコード:63494)、セブンチケットでお求めになれます
※開催中のコレクション展示もご覧いただけます

主 催 蕉園と輝方展実行委員会(山口県立萩美術館・浦上記念館、読売新聞社、KRY山口放送)
企画協力 古田あき子氏(美術史家)

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1
TEL 0838-24-2400
<https://hum-web.jp/>



池田蕉園「かえり路」4曲1隻 大正4年(1915) 東京国立近代美術館所蔵

世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化! 16年ぶりに北九州にて開催!

Kinoshita Circus 123rd Anniversary

木下大サーカス®

2025 6.30日まで開催

会場 ジアウトレット 北九州 特設会場
イオンモール八幡東 北600m(JRスペースワールド駅下車)

北九州 公演

指定席料金などの詳細はHPにてご確認ください▶▶▶ 木下大サーカス Q

【お問い合わせ】木下大サーカス北九州公演事務局 ☎093-662-0045

随時
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる♪

スマートフォンから



Interview

北川景子

単なる復讐(ふくしゅう)劇ではなく、
親子愛や人間関係の本質を描いた作品

4月21日にスタートしたフジ系の連続ドラマ「あなたを奪ったその日から」(月曜22時11分、テレビ制作)で、北川景子が、最愛の娘を失った母親の中越紘海役で主演する。食品事故で3歳になる幼いわが子を亡くしてしまった紘海は、事故を引き起こした男に復讐(ふくしゅう)しようとする。

ドラマのオフアワーを受けたのは今から約2年前だ。企画書を読んだ時「子供を持つ親なら、どんな良い人でも、紘海のように復讐心を持つことで生きるモチベーションを保つと思う」と、共感を覚えた。と振り返る。その後、完成した台本を渡され、読み込んでいくうちに「これは単なる復讐劇ではなく、親子愛や人間関係の本質を描いた作品」だと思ふようになり「より作品への興味が生まれ、挑戦したいと強く思った」と話す。

調理師として働く紘海は、人一倍わが子が口にするものに気を使っていた。しかし、ある日総菜店で買った食品を食べた娘の灯(石原朱馬)が、アナフィラキシーショックで死んでしまう。絶望の淵に突き落とされた紘海がテレビの記者

会見で目にしたのは、総菜店社長の結城旭(大森南朋)の心ない発言だった。憎しみを抱いた紘海は旭のストーリーキングを始める。「最初は、復讐をしようと思つたのではないと思う。ただ、灯が死ぬ原因になった旭という人間を知りたかつたのだと思う」と、解釈する。そして、灯を失ってから1年後、紘海は、亡くした娘と同じ年齢である旭の次女の萌子(倉田瑛菜)を誘拐する。「自身が犯した罪の重さやさまざまな葛藤を丁寧に演じていきたい。ドラマですが、ドキュメンタリーを見ているかのような、うそがない芝居をしたい」と意気込みを語った。

また、本作を通じて、改めて「親子愛」について考えた。と話す。「親子愛とは、無償の愛」ときっぱりと言い切る。「私自身が両親から受けた愛情を振り返っても、まさに無償の愛でした。うまくいくからにないのに、私が希望した習い事は全部通わせてもらいました。普通のサラリーマン家庭だったので、月謝を捻出するのも楽ではなかったと思います」と回想する。

実生活では、2児の母でもある。「子

供が挑戦したいと言っていることを、できる限りかなえてあげようと、必死でやりくりしてくれた両親のように、私も、子供の希望や意思を尊重しながら可能な範囲でサポートできることを実践していきたい」と話す。

高校2年生の時に、地元の兵庫県でスカウトされ芸能活動がスタートした。元々芸能界に興味はなく、スカウトを受けた時点では断った。しかし、大学受験を控えて、成績が伸び悩んだことで「気晴らしでやってみようか」と、レッスンに通い始めると、すぐにデビュー作が決定した。「俳優になりたい」といった動機はすぐ薄かった」と明かす。とはいえ、決意を固めてからは、何事にも真剣に取り組んだ。「親元を離れて、全部を捨てて俳優という職業に身を投じる気持ちで、上京しました」と、当時を振り返る。

「絶対に諦めない、どんなにつらいことがあっても、俳優を続けていく。その時の覚悟は今でも色あせないです」と、力がある。そんな彼女のモットーは「1日、1日、全力で生きること」だ。これは、デビューした時から変わらない。「時にはペースを配分して進めることも大事だと思う。でも、私にはそれができない。その日に出し切れるものは全部出し切ります」と話し、続けて「それは、とても疲れることだと分かっている」と苦笑する。

「私が阪神・淡路大震災を経験していることも影響しています。今日温存して、明日が来なかったらどうしようと考えてしまう。全力を出し切るのは小さい頃からの習慣になっているのかもしれない」と分析する。続けて「あれ以上はなかったと、自分を納得させるためにも、これからも毎日全力でやり切りたいです」と、笑顔で締めくくった。

【メモ】1986年8月22日生まれ。兵庫県出身。2003年、俳優デビュー。主な出演は、ドラマ「謎解きはディナーのあとで」シリーズ、「家売るオンナ」シリーズ、「リコカツ」「どうする家康」「女神の教室〜リーガル青春白書〜」、映画「間宮兄弟」「スマホを落としただけなのに」シリーズ、「約束のネバーランド」「ラゲリより愛を込めて」など。

参加
無料
完全予約制

女性のためのはじめての 新NISA解説セミナー

貯めるだけじゃない
お金を育てる
新習慣



アートホテルで、スイーツと学ぶ やさしいマネー時間。

5/15(木) 10:00~12:00

5/24(土) 10:00~12:00
13:30~15:30

会場 アートホテル小倉ニュータガワ
小倉北区古船場町3-46
定員 各回18人※完全予約制
申込方法 各開催日の1週間前までに下記二次元コードからお申込ください

お問い合わせ

エヌオーワン life consulting(ライフコンサルティング)
Tel:090-2249-6467 Mail:info@nmb1.jp

お申込は
こちらから



シェフおすすめ

ショートケーキセット付

講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文



福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計約5,000名と対話。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

※写真はイメージ

制作実績
350社
以上

ホームページ制作
制作料金 ¥150,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 | 月~金 9:00~18:00



カリモク家具

北九州ショールーム

@ カリモク



暮らしのことを
ゆっくり見直せる
ゴールデンウィーク。
今よりもっと、
快適な暮らしへ

ゴールデンウィーク

家具フェア

ご来場記念

お友達
募集中!



LINEお友達登録記念品 プレゼント

- なくなり次第終了となります。
- 一組様につき1セットとさせていただきます。

※会場毎にプレゼント内容は異なります。ご了承ください。





Sofa



Chair



Dining



Living

暮らしを快適に

期
間

会
場

2025年4月26日(土)～5月6日(火)(振)

● 4月30日水・5月1日木は休館です。

カリモク家具北九州ショールーム

〒800-0241 北九州市小倉南区長野本町2-1-8 TEL.093-473-9157

営業時間 / 平日 午前10時～午後5時 土・日・祝日 午前10時～午後6時

休館日/水・木曜日
(祝日は開館)

展示坪数/295坪

駐車台数 / 43台

ナビ検索は住所で



<主催>カリモクショールームパートナー会

お問合せ、ご相談
はカリモクショールーム
パートナー会
までお気軽に

AID advance interior design

エーアイディ
TEL.093-482-3261

小笠原インテリア

小笠原インテリア
TEL.093-475-8606

日南住家具店

TEL.093-245-0032

藤井家具

TEL.093-321-4652

丸越家具

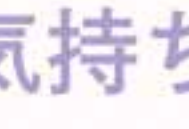
TEL.093-202-1313

ご来館予約ならびにお問い合わせは、QRコード
または下記のお電話番号より
お願いいたします。

TEL 093-473-9157

ご予約時、または受付で
「サンデーを見た」とお伝えください。





職場でのイライラを思い出してはムカムカ… 気持ちを切り替えるには？

お悩み解決！
オンナの
指南書

仕事でイライラすることが多く、退社後や休日に自分の好きなことをしていてもふと思い出してしまい、嫌な気持ちになります。どうすればうまく気持ちの切り替えができるのでしょうか。
(31歳女性)

A まずは原因を冷静に分析して

イライラの原因は何でしょうか。具体的な内容がわかりませんが、職場のイライラの原因の多くは人間関係です。上司や部下や同僚の言動など、あなたの思いと異なる時にイライラは高まります。もし上司や顧客からの不当な言動が原因であれば、それはハラスメントかも。職場にはハラスメント相談窓口の設置が義務付けられているので、相談するのも一手です。イライラの原因が仕事の内容そのものでしたら、労働時間、時間外労働(残業代)などの労働環境に問題がないか見直してみてください。最寄りの労働基準監督署の相談窓口を利用することができますよ。

このようにイライラの原因を冷静に分析してみると、おのずと冷静な解決法が見えてくるのではないのでしょうか。もし解決法がなく、あなたが我慢しなければならないならば…そんな時のイライラ解消法は、「イライラの原因が自分にないか」「自分にも悪い点がないか」「相手に感謝すべき点がないか」「改善・解消の方



法はないか」などなど、視点を変えてみることです。あるいは、有給休暇をとって疲れた自分を癒やす時間を作るのも大切です。ご自身のココロとカラダを第一に大切にしてくださいね。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



全通の指南役



南谷敦子

南谷総合法律事務所代表弁護士。九州大学法学部卒。平成11年弁護士登録。医療機関、企業、家庭などの法律問題を広く扱う。

6月17日スタート、NHK総合「舟を編む〜私、辞書つくります〜」
三浦しをんさんによる
原作小説のドラマを地上波で放送

昨年NHKBSで放送されると大きく話題を集め、高い評価を受けた連続ドラマ「舟を編む～私、辞書つくります～」のこのたび、NHK総合で6月17日(火曜22:00)に放送がスタートする。

池田エライザが主演し、野田洋次郎(RADWIMPS)が共演した本作は、三浦しんさんの小説「舟を編む」を原作にドラマ化したもの。

大人気ファッション誌の編集部員である岸辺みどり(池田)は、雑誌の廃刊が決まり、辞書編集部に移動になった。そこには、ぼさぼさ頭で超がつくほどの生真面目な上司の馬締光也(野田)など、くせ者ぞろいな面々がいた。みどりは、彼らに翻弄(ほんろう)されながらも、一冊の辞書を作るために十数年間に及ぶ時間と手間をかける根気と熱意に触発され、次第に自らも言葉の魅力を発見し、辞書編さんの仕事にのめり込んでいく。辞書「大渡海」を完成させるまでの、辞書編集部員たちの奮闘物語だ。

池田は「放送終了から1年がたちましたが、“舟を編む、見たよ”と
 いただけることが今もあります。そして、その会話の先で、言葉、そこに
 込められた思い、過去や未来のことなどをいろいろ教えてくださいがある。
 作品を通して、誰かの人生を知る。この瞬間が私は幸せです」と
 語る。

野田は「NHK総合で再び放送されるということで、新たに真っさらな状態でこの作品をご覧になる方がいらっしゃるということを心からうれしく思います。話が進むに連れ、普段の生活の中できっと今まで知らなかつ

法はないか」などなど、視点を変えてみる
ことです。あるいは、有給休暇をとって疲
れた自分を癒やす時間を作るのも大切です。
ご自身のココロとカラダを第一に大切に
してくださいね。



南谷敦子
南谷綜合法律事務所代表
弁護士。九州大学法
学部卒。平成11年弁護
士登録。医療機関、企
業、家庭などの法律問題
を広く扱う。

女性のお悩み募集
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinar>





手羽先

3本セット (580円)

テイクアウトOK

「サンデーを見た」で
もう**1本サービス!**

※本紙を切り取り持参の上、注文時「サンデーを見た」とお伝えください。

有効期限 2025.5/31(土)まで

こはく亭 ☎093-471-4442 岡山倉南区上賀1-4-5
営業12:00~14:30/夜17:30~23:00
※月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

ジャパンフード
セレクション

グランプリ受賞



「澄み渡るフルーティーな旨み」

味の明太子
来
Since 1970

辛子明太子「大切子」

大吟醸辛口と旨口

慎重な製造過程においても少し皮が
破れてしまう訳ありA級品。味は贈答品と同等!!
今回は特別価格でご奉仕品です。

辛口・旨口／通常 各100g 580円を

大特価 100g **380円** (税込410円)

特売期間 5/11日 まで

※トレー容器にて
お詰め致します。

— 味の明太子 —

かねふち

フリーダイヤル
0120-29-1093

福(岡) 特 産

北九州市小倉北区中井4丁目4-27

営業時間／9:30～18:00



ニチイの介護職員初任者研修

受講料

40,000円

半額以下！

キャン

ペー

期間 2025年6月22日まで 対象 5・6月開講クラス

通常価格 88,000円

さらに！

40,000円

キャッシュバック！

※条件あり



仕事に直結する
 大田原実業高
 ニチイで学ぼう！

介護職の魅力はココ！

- 未経験からでも始めやすい！
- 資格も取得すれば一生受入る！
- 全国どこでも働ける！
- 正社社員とパートタイムと、働き方が多彩

小倉教室 (小倉北區京町3-7-1)

短期クラス
 5/30(金)~7/29(火)

日曜クラス
 6/29(日)~10/19(日)

小倉第2教室 (小倉北區細屋町4-6)

水曜クラス
 5/28(水)~9/17(水)

木曜クラス
 6/26(木)~10/16(木)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください！

ニチイ 小倉校

北九州市小倉北區京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F

上記営業時間外はこちらまで

☎0120-781-241

(平日 9:00~17:15) [資料請求コード:C9HX]

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)



ニチイで学ぼう！

ニチイで学ぼう！

キャリア



≡ 専門家がズバッと解決! ≡

小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

日常で
気になることなど

人間関係



女性のお悩み

募集中!






- 職場 ● 親類 ● 知人
- 近隣付き合いなど

≡ 好評掲載中 ≡

オンナの指南書

採用された方には

**QUOカード
500円分**

プレゼント

応募方法

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名
⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。

メール

shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB

sunday-web.net/shinan/





ベジ豚皮風の生春巻き

- 材料(2人分/6本)
- | | | | |
|-----------|------|-----------------|-------|
| 厚揚げ | 138g | 塩 | 小さじ1弱 |
| 大根 | 100g | てんさい糖 | 小さじ2 |
| (あればヤーコン) | | しょう油 | 大さじ1強 |
| エリンギ | 50g | 生春巻きの皮 | 大判6枚 |
| 春雨(乾燥) | 50g | 好みの野菜 | 適量 |
| | | (レタス・大葉・パクチーなど) | |

つくりかた

- 厚揚げ、大根、エリンギは細長くカットする。油(分量外)で素揚げし、油を切っておく。
- 春雨はゆがいて3cm幅に切る。
- フライパンに①と②、Aの調味料を入れて炒め、味を整える。
- 生春巻きの皮を水で濡らし、好みの野菜を乗せる。その上に③を乗せ、手前から巻いて完成。

・ベトナム料理の一種である「豚皮の生春巻き」をマクロビ風にアレンジ。今回使用した食材はカロリーも低く消化も良い。油を減らしたい場合は、素揚げせず焼くだけでも◎

・南米原産のヤーコンは、「オリゴ糖の王様」と言われる程甘みがあり、生食もOK。血液中の脂質や便秘を解消し、活性酸素を除去してくれる美容とダイエットにオススメな食材。

大丸雅代(ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロビオティックスインストラクター/ベビーマサージ講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、卓質インストラクター、難病エキスパート、テーブルコーディネート、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistico108.net

- | | | | |
|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| ①イオンシネマ戸畑 | ☎093-871-1123 | ④T・ジョイ リバーウォーク北九州 | ☎093-573-1566 |
| ②シネプレックス小倉 | ☎0570-783-460 | ⑤ユナイテッド・シネマなかま16 | ☎0570-783-430 |
| ③小倉コロナシネマワールド | ☎093-581-5628 | | |

※字幕・収録の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

4/25(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

兄妹の絆を描いたベストセラー小説を映画化
花まんま



朱川湊人が直木賞を受賞したベストセラー小説を映画化。俊樹とフミ子は、大阪の下町に住む兄妹。ふたりは早くに両親と死別している。俊樹は父の生前、妹を守りぬくという約束を交わす。フミ子の結婚が決まり、そのことに安堵し、幸せを願う俊樹。しかし、フミ子は兄妹間で封印した、ある秘密を思い出してしまう。

「サンデー北九州」掲載情報募集



サンデー北九州では、北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報や、おすすめのショップ(グルメ・スクール・キッズスペースあり)などを随時募集中!頂いた情報は社内審査後、サンデー北九州紙面にてご紹介。ぜひご連絡ください。

※北九州市内及び周辺地域で行われるイベント情報やおすすめショップ。メール・FAX・はがきに、イベント名・開催日時・会場名・イベント概要または店舗情報・お問い合わせ先(電話番号・住所など)・担当者の情報(氏名・電話番号・メールなど)を明記の上、下記まで送付ください。
※掲載の場合、弊社より連絡を致します。
※送付頂いた情報は場合によっては紹介できないこともあります。ご了承ください。

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部
info@sunday-ns.co.jp ☎093-473-2180 FAX093-471-3443
〒800-0286 サンデー北九州係 ※住所不要

遮熱効果で屋外でも涼しく



日差しが強くなってきたこの頃。ただの日傘じゃ物足りない方に遮熱55%以上、UVカット99.9%以上、遮光99.99%の日傘がおすすめ。遮熱効果で紫外線だけでなく暑さも軽減してくれる優れもの。早めのUV対策でお肌をしっかり守ろう。

「PROTECT U」2,178円

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
9:30~21:00

オススメ
GOODS

※価格は税込

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
小倉北区西港町24-7
☎(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00



●避妊・去勢手術の効果

犬

- | メス | オス |
|-----------------|----------------------|
| ●望まない妊娠を防止 | ●攻撃性が低下する |
| ●発情時の出血がなくなる | ●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る |
| ●オスが寄ってこない | ●家出が減る ●しつけがしやすくなる |
| ●生殖器や乳腺の病気が減少する | ●性格がおだやかになる |

猫

- | メス | オス |
|-----------------|-------------------|
| ●望まない妊娠を防止 | ●攻撃性が低下する |
| ●発情期の異常な鳴き声なくなる | ●ケンカが少なくなる |
| ●生殖器や乳腺の病気が減少する | ●9割が尿スプレーをやめる |
| ●交通事故が減少する | ●家出が減る ●交通事故が減少する |

西日本総合展示場・北九州国際会議場 5月イベント案内

※4/18現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

2025 TREASURE FAN CONCERT
[SPECIAL MOMENT] IN JAPAN
新館 ABC展示場
コンサート【詳細はHP】
5月5日月祝・6日火休
(株)キョードー西日本

ランドセルコレクション
2026 北九州
AIM3F G展示場
ランドセルの展示販売会【入場無料】
5月5日月祝・6日火休
詳細はHP
(株)大隈カバン店

GetAny
~ゴッタニ~
本館 中展示場
マルシェイベント(フード、アート、リラクゼーション等)【入場無料】
5月11日日
11:00~17:00
合同会社GVC



(株)上海堂
友の会感謝祭
AIM3F D展示場
書道用品の展示販売会【入場無料】
5月16日金~19日日
16日13:00~16:00 / 17~19日10:00~17:30
(株)上海堂

フィットちゃん
ランドセル出張展示会
AIM3F G展示場
ランドセルの展示販売会【入場無料】
5月18日日
10:30~16:30
(株)ラ・ボンテ

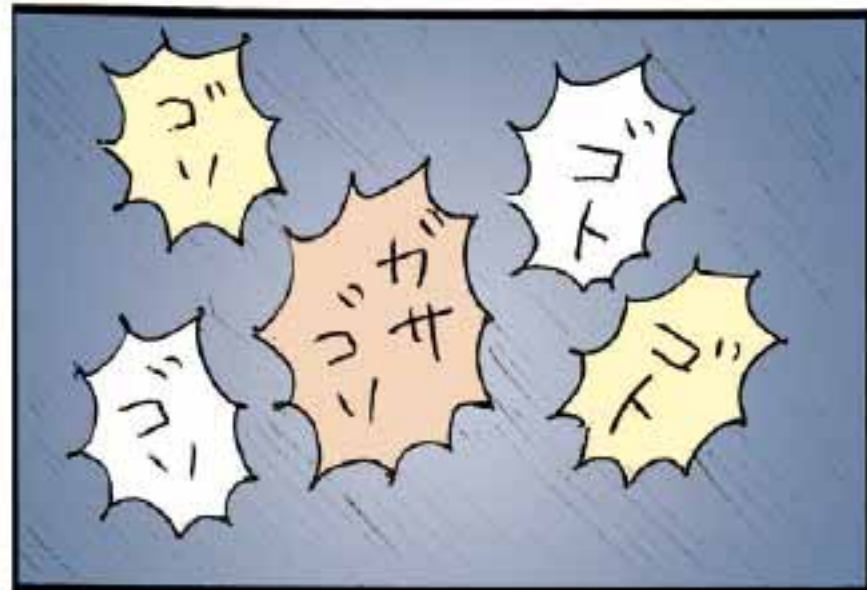
日本人間工学会
第66回大会
北九州国際会議場
専門学会【詳細はHP】
5月21日水~23日金
日本人間工学会第66回大会事務局

リトルママフェスタ北九州
2025May
本館 大展示場
子育て応援イベント【入場無料】
5月25日日
10:00~16:00
(株)エンファム

読者さんが描く「在宅介護」の日々

Q3 母との日常

作:Monta



第10話 明け方4時すぎ

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。コムシティ7F「子どもの館」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的なライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「カントリーロード」他。来場はお気軽に。



開5/6(火・振休)開演15:00(開場14:30) 入場無料(予約連絡不要)
 所コムシティ7F 子どもの館 子どもホール(八幡西区黒崎3-15-3)
 ※状況により内容の変更・中止の場合あり。
 ※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州
 協賛:福岡県SCD(骨髄小脳変性症)・MSA(多系統萎縮症)友の会
 後援:難病支援研究会

04》像の旅 伊藤高志映像実験室

実験映像作家の伊藤高志がこれまで試みてきた斬新かつ実験的な表現を、撮影装置や絵コンテ、スチール写真などの資料と映像作品とともに提示。会期中、初期作から最新作までの作品をピックアップした上映会を開催。「動きの芸術」の世界が存分に楽しめる。

開開催中~5/18(日)9:30~17:30(最終入館17:00)
 所田川市美術館 全フロア 詳細はHPへ
 休月曜日、5/7(水)※5/5(月・祝)は開館

田川市美術館 田川市美術館
 ☎0947-42-6161 所田川市新町11-56

06》そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第427回】5/25(日)【第428回】7/20(日)【第429回】9/28(日)
 【第430回】11/30(日)【第431回】2026.1/25(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ
 ☎093-603-0200 所八幡西区友田1-3-21

02》第21回 紫川こいのぼりまつり

子どもたちの健やかな成長を願い、「紫川を活かしたまちづくり」の一環として開催されるイベント。市内外から寄贈された色とりどりのこいのぼりが、小嵐山を背にして大空をたなびく。紫川中流に架かる桜橋から眺める600匹のこいのぼりは圧巻!



開開催中~5/10(土) 所小倉南区長行東1丁目桜橋周辺

長行市民センター

☎093-452-3651 所小倉南区徳吉西3-3-16

長行市民センター

03》北九州市長賞争奪「門司みなと祭カラオケ大会」

日本三大みなと祭のひとつと言われる「門司みなと祭」恒例のイベント。一般公募より集まった歌自慢たちの、日頃鍛えた歌声を是非一度。表彰は、市長賞、区长賞、毎日新聞社賞ほか。



開5/18(日)開演9:20(開場9:00)~19:00 詳細はHPへ
 所北九州市立 門司市民会館(門司区老松町3-2)
 主催:門司みなと祭協賛会

門司みなと祭カラオケ大会実行委員会事務局
 ☎093-381-0709



05》第5回 神社deマルシェ

両日36店舗のバラエティ豊かなキッチンカーや雑貨店が集結。お子様向けのワークショップ、縁日などもあり。4/26(土)は青空気功体験、4/27(日)は紙芝居と小さな人形劇、参道ライブと見どころ満載。GWの始まりは、神社deマルシェで家族で楽しもう! 詳細はInstagramにて。



開4/26(土)・27(日)10:30~16:00
 所豊山八幡神社(八幡東区春の町4-4-1)

神社deマルシェ実行委員 info@mugi-kimono.com



07》開館25周年記念 肉筆浮世絵 一師宣・春章・北斎たちの筆くらべ

出光コレクションから精選した肉筆浮世絵の数々を展示。17世紀~19世紀にいたるまでの画家たちのテクニックがますますところなく注ぎ込まれた、伸びやかで精彩に富んだ肉筆浮世絵の表現を堪能できる。



歌川豊春 江戸時代(18世紀) 出光美術館蔵

開開催中~5/25(日)10:00~17:00(最終入館16:30)
 休月曜日(祝休日の場合は開館) 所出光美術館(門司) 詳細はHPへ

出光美術館(門司)
 ☎093-332-0251 所門司区東港町2-3

出光美術館 門司

新緑が日にあざやかに映る季節となりました。
 お休みの方もお仕事の方も、
 良いゴールデンウィークを
 お過ごしください。

サンデー北九州スタッフ一同

次週5月3日[土]のサンデー北九州は休刊です。
 次回は5月10日[土]発行となります。



プレゼント
Present

応募締切日
4/30(金)

1名様
エミュープラス Hi

グルコサミンやMSMなど、11種類の有効成分をたっぷり配合した「エミュープラスHi」。中でもエミューオイルは、人間の皮膚脂質に似た成分組成で非常に高い浸透力を誇り、角質層まで有効成分がすぐに届く!気になる関節痛やアンチエイジングにも!

公式ショップ

提供 ゴールデンタイム

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「不思議だなと思うこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 // ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 //

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けますー

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。



「いづれの御時にか、女御、更衣あまたさぶらひたまひける中に…」

源氏物語の第一帖「桐壺」の冒頭である。高校時代の古文の先生の教壇での笑顔が浮かぶ。当時は教科書の内容でしかなかったが、今読むと、まったく違った面白さを覚える。中国の楊貴妃などがいきなり出てくると、当時の宮廷文化の豊かさや教養が感じられ、これが千二百年も昔に書かれた長編の物語だということに改めて驚く。

古の文や言葉の意味を知ることがそれ自体に喜びがある。いつの時代の言葉であつても、その意味を知れば、時を超えて多くの人の心に触れることになる。言葉自体は変化していても、そこには千年も変わらず生き続ける人の心が宿っている。だから私たちの心は平安の時代にも飛んで行けるし、古人とも対話ができるのである。

現在を生きる人間が未来を展望するには過去をさかのぼり歴史に学ぶことが必要である。そこには変動し続ける人間社会の世相を連綿と紡いできた人間の言葉が散りばめられているからである。しかし近年、他者の発する言葉の背後にあるものに違和感を覚えたり、その真偽や意味の軽重を推し測ることが難しく感じられる時代になつてきたようだ。

強大な影響力を持つ大国の為政者の言葉も例外で

はない。世界の調和や平和を構築しようとする意図などまるで感じられない。異なる意見は無視し、自分の意に沿わないものは切り捨てる。都合の悪い前言など簡単に撤回する。これでは何も生まれない。いまやわが国の指導者たちの言動にも重みはなく、かつて「恥の文化」と称された礼節の美学や風土も崩壊しそうだ。

今月、様々な不安を抱えたまま開幕した大阪・関西万博博覧会のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」である。しかし世界中に分断と争いが増幅している現代社会は、本当に人類の命が輝く方向に向かう意志を持っているだろうか。未来という言葉の魅力も、先端技術と商業、エースのみに目を奪われてはいないか。真の未来社会は長い人類の歴史に学んだことの結晶でなければならぬはずである。

残念ながら、今日の世界の指導者たちの言葉には人道上の冷たさや政治的な乱暴さばかりを感じる。様々な分断を排除し、地球規模の連携が求められるこの時代、私たちは他者と自己の双方の言葉の持つ真意に正しい想像力を発揮しなければならぬ。時を超えて生きる言葉は素晴らしいものだが、使い方を間違えると恐ろしいものにもなる。日本には、かつて自らの言葉に誠意と真実を託すことを怠り、国全体を戦火に陥れた悲惨な過去の教訓がある。

二十四節気「穀雨」(4・20)。百穀を潤す雨が何日か続く春霖、降ったり止んだりするのが春時雨である。ひと雨ごとに大地が動き出し、やがて二斉に青葉が香る季節を迎える。「夏も近づく八十八夜…」

昭和の忘れもの

言葉は時を超える

東亜大学名誉教授 山田千秋

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	9	2	4	8	7	1	6	3
7	3	8	1	6	2	9	4	5
1	6	4	9	5	3	7	8	2
8	7	6	2	9	5	3	1	4
2	4	3	7	1	8	5	9	6
9	5	1	6	3	4	2	7	8
6	2	7	5	4	9	8	3	1
4	8	5	3	7	1	6	2	9
3	1	9	8	2	6	4	5	7

誕生月占い 4/26▶5/2

1月 仕事や金銭面で慎重さが求められる。堅実さが鍵となる。(ラッキーカラー)金 ●

2月 仕事や学びの場でピンとくるような事に出会えそう。リラックスを心掛けてみて。(ラッキーカラー)ピンク ●

3月 やりたい事や目標に向かって行動すると良い結果へ。人との約束を守ろう。(ラッキーカラー)白 ○

4月 活力がみなぎり行動力が増しそう。良い出会いも期待できるので、焦らず進めていこう。(ラッキーカラー)藍 ●

5月 周囲との調和を大事にしたい。冷静な対応を心掛けよう。(ラッキーカラー)黄 ●

6月 コミュニケーションを取る新たな発見があるかも。情報の取捨選択は慎重にしよう。(ラッキーカラー)青 ●

7月 自分の気持ちを大切に。ペースを守る事が大事。健康管理もしっかりと。(ラッキーカラー)紫 ●

8月 仕事や勉強は焦らず着実に進めよう。エネルギーが高まっても勢いに任せない事。(ラッキーカラー)橙 ●

9月 周囲と楽しい時間を過ごせそう。交流が増えるので自分の意思を持っておこう。(ラッキーカラー)赤 ●

10月 仕事とプライベートを分け、心の安定を得よう。切り替えと判断力が鍵となる。(ラッキーカラー)緑 ●

11月 思い切った決断で変化の波が訪れるはず。新しいチャレンジも吉となりそう。(ラッキーカラー)黒 ●

12月 仕事や趣味での成功が期待できる。家族や仲間との時間を大切にすると運氣アップ。(ラッキーカラー)銀 ○

READER'S Voice! 今週のお題 キュンとしたこと

観光列車「潮風号」の乗客に手を振ったら、小さな子が振り返ってくれた時キュンとしました。 門司区/73歳女性

3歳の孫娘がテレビ電話で「あ〜ん」してくれたり、チュッとしてくれたりキュンとします。可愛い! 小倉北区/54歳女性

夫とゆっくり過ごす時間が好きなんだよね〜と夫に伝えたら、次の日に新作スイーツを買ってきたこと。 戸畑区/30歳女性

最近反抗期の中学2年の息子。一緒に買い物に行くと荷物を何も言わずにサッと持ってくる姿。 若松区/52歳女性

孫が、「じいじのそばがいい」と言って一番にきてくれた時。 八幡西区/71歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

クリーンスタッフ募集

九州電力グループだから安心! 安定!

賞与 年2回 交通費 規定支給 有給休暇 あり 時間外 手当あり 労災保険 完備 制服 貸与 永年勤続 表彰

【勤務地】小倉北区米町のオフィスビル

未経験の方も元気に頑張っています。 通勤に便利☆ 砂津バス停より徒歩3分!

時給 1,030円~

九州メンテナンス株式会社 九電グループ

北九州営業所/小倉北区米町2-2-1 ☎093-551-4058 [土・日・祝除く]

マンション管理人募集

勤務地▶小倉南区安部山公園近く 職種▶管理員 時間▶18:00~翌9:00(休憩・仮眠あり) 給与▶月収9.5万円位 勤務▶3日に1回(月10回位) 待遇▶交通費支給、マイカー通勤可 応募▶随時受付。お気軽にお電話下さい。

★経験不問! ★高齢者歓迎です!

総合ビルメンテナンス業 株式会社 西日本美装 本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

障害者グループホームの世話人募集

勤務地▶小倉南区下城野のグループホーム 内容▶利用者様の食事見守り・安全確保等 時間▶平日/15:00~21:00 ※勤務日等は相談に応じます ※希望に応じ土・日・祝の9:00~15:00もあり 給与▶時給9.92円~ 待遇▶交通費支給、車通勤可、私服勤務OK 応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

無資格OK 年齢不問 未経験者OK

社会福祉法人 北九州市手をつなぐ育成会 グループホーム支援センター東部 北九州市小倉南区春ヶ丘10-5 2F ☎093-932-7127

調理や売店での販売

職種▶フェリーターミナルレストランでの調理や売店での販売業務 (調理)家事程度の調理ができればOK (売店)セルフレジのため操作が簡単 時給▶1,200円(22時以降は1,500円) 時間▶17:00~23:00 ※週2日~可 休日▶日曜定休 待遇▶交通費(ガソリン代)規定支給、夕食付 マイカー通勤必須(無料駐車場有) 応募▶まずはお気軽にお電話ください。

時給 1,200円

東京九州フェリー フェリーサービス(株)新門司支店 北九州市門司区新門司北3丁目1-30 ☎093-330-3000(担当/松田・片山)

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数350,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数350,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

憲法週間 無料法律相談会!

通常30分
5,500円

〈期 間〉2025年5月12日(月)~5月18日(日)

相談箇所
(4箇所)

北九州(夜間・土日)、折尾、行橋(水曜のみ)
豊前(火曜・金曜)の各法律相談センター

相談方法

弁護士との面談相談

なお、この期間に関わらず、交通事故・労働(労働者側)・DV
多重債務・震災(豪雨災害)相談は無料でご相談が可能です。

要予約

※4月25日より
受付致します



お問合せ
ご予約 福岡県弁護士会北九州部会 ☎093-561-0360 (平日受付) 9:00~12:00
13:00~17:00

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕 事 内 容 ●工場内軽作業 ●スーパー商品補充
●介護施設配膳・見守り・清掃
●保育所清掃、宮繕業務

小倉南区の会員が不足しています。
ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 小倉南生涯学習センター 第1会議室

日時 令和7年5月8日(木) 10:00~※60分程度

場所 小倉南区役所4階 特B会議室

日時 令和7年5月13日(火) ①10:00~②13:30~
※60分程度

入会説明窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)

場所 北九州市シルバー人材センター本部

日時 ①9:00~12:00②13:30~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112



タンクローリー車 乗務員募集 正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資 格/大型免許 ※大型経験者優遇

月 給/340,000円~ ※賞与年2回

待 遇/各種社会保険完備、昇給年1回

運行旅費支給、手積みなし、手降なし

【面 談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。



東港運輸株式会社

TEL 093-481-2081(代)

北九州市門司区大字恒見1377



医療事務スタッフ 急募!!

パート

薬局内での医薬品ピッキングなどの業務を行います。

●内 容/院内薬局での医療事務(受付、医薬品のピッキング、在庫管理、発注、その他)

●給 与/時給1,050円

●時 間/①8:30~17:30(休憩60分) ②9:00~18:00(休憩60分)

③9:00~13:00(実働4h) ④14:00~18:00(実働4h)

※週3日~5日の勤務(シフト制)

●休 日/日・祝、その他(年末年始・盆)

●待 遇/雇用・労災保険あり、有給休暇あり

交通費支給、マイカー通勤可

●応 募/まずはお気軽にお電話ください。

《創立50周年》
医療法人 社会 愛信会

小倉到津病院 北九州市小倉北区下津5丁目10-31 (担当/事務部:小野)

☎093-571-0077

詳しくは
こちら



施設内清掃スタッフ募集!! (正社員・アルバイト)

【勤務地】小倉南区下曾根駅付近(商業地域)

清掃スタッフ

内 容/清掃業務

時 間/〈ア〉6:30~11:00の間で3~4H

18:00~22:00(4H)

給 与/当社規定による

待 遇/交通費支給、制服貸与

※詳細は面談の上

【勤務地】西小倉・小倉駅付近(商業施設)

清掃スタッフ

内 容/商業施設内の清掃

時 間/〈正〉23:00~翌7:00(7H)

〈ア〉①7:00~11:00(4H)

②13:00~17:00(4H)

③16:00~20:00(4H)

給 与/当社規定による

待 遇/交通費支給、制服貸与

※詳細は面談の上

男女
活躍中!!



【応 募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)

北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

医療スタッフ募集

人とのつながりを大切に
医療を目指しています

准看護師 パート

給 与●当院規定による

時 間●①9:00~12:30 ②14:00~18:00

※シフト制

※木・土曜は12:30まで

休 日●日曜・祝日、年末年始・お盆

待 遇●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。

応 募●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人

帖佐整形外科医院

☎093-452-1700

北九州市小倉南区長行東2丁目13-7



24時間介護対応、要支援2以上から受け付けます!!



24時間 看護・介護職員が常駐し
365日 医療・介護が可能です!

入居対象者

要支援2から要介護5の方

までご対応可能。

症状として認知症の方、寝たきりの方、

医療行為が必要な方も

ご入居可能です。

入居者募集中!!

入居時
費用 70,000円

[内訳]・敷金70,000円

月額
料金 98,800円~

[内訳]・家賃35,000円・管理費11,000円

・食費52,800円

【入居概要】●構造/鉄骨造5階建●敷地面積/1,668.67㎡●延床面積/3,896.40㎡●居室面積/14.31㎡~15.9㎡●居室総数/全139室●定員/139名●共用設備/一般浴室(8室)、機械浴室(3室)、車椅子用トイレ(5室)、洗濯機11台、食堂

★お気軽にお問い合わせください。

<公共交通機関で越えの方>筑豊本線「若松」駅から0.8km(徒歩10分)

<お車で越えの方>カーナビに「浜町1-4-11」とご入力ください。

バス
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
☎093-482-8922

☎070-5012-4275 (担当:水野) 受付時間9:30~16:00

ホームページ



【運営】株式会社 ビスカス

決算

SALE

最大50%以上OFF

スペシャルプライスダウン

SPECIAL PRICE DOWN

【安さの理由: 期間限定値下げ、商品入替えのため、過剰在庫商品】

TOKYOinterior 北九州小倉店 限定

★サンデーをご持参のお客様へ嬉しい特典★

※下記をご参照ください。

SPECIAL PRESENT

TOKYOinterior

ご来店記念

プレゼント

引換券

2025.4.26sat - 5.11sun

【北九州小倉店限定】

※値に勝手ながら、4月26日(土)から5月11日(日)までの

期間中のお引き換えとさせていただきます。

※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

あらかじめご了承ください。

ミニトートバッグ

お買い物やランチに
使い勝手のよいサイズ

マチが
広いので
たっぷり
収納

※if HOMEのロゴ入

※写真はイメージです。

2色からお選びいただけます。

本体サイズW28cm×D12cm×H22cm

内側・外側に
ポケット付

※キリトリ

家具の処分に困らない!! 買い替え応援

※1点につき同等品1点限り。
※詳しくは係員にお尋ねください。

広告掲載中、5万円以上のリビング家具・

ダイニング家具・キッチン家具をお買上げで

搬出移動料 無料

※分が5,000円(税別)

※お会計の際にご提示ください。※お会計後のご提示は無効と

なります。※詳しくは売り場スタッフへお尋ねください。

TOKYOinterior

東京インテリア家具 北九州小倉店

TEL:093-777-1111

営業時間のご案内 AM10:30~PM7:00

〒800-0208 福岡県北九州市小倉南区沼本1丁目1-35

