

Life information Sunday

サンデー福岡 東版
配布エリア ▶ 東区



2025
4.19
vol. 1515

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 92,000部

KEY'S CAFÉ 福岡千早店 4周年記念
このチケット持参で
全メニューから1品のみ
通常価格より4割引
※お一人様1枚までの利用に限る※イベント価格やセット価格、他の割引券などとの併用不可
【R7.4月末まで有効】

※サンデー福岡版面内の料金は税込となります。掲載写真は実態と異なる場合がございますのでご了承ください。



北海道十勝産の “ずんだ”を使った 初夏限定ドリンク新登場!

『KEY'S CAFÉ』から初夏限定ドリンク「ずんだmilk withキャラメル」が新登場!ツブツブを感じるずんだソースのドリンクベースにほんのりとブラウンに色付いたキャラメルクリーム、ザクザク食感のクッキーランチをトッピングした濃厚な味わい。メニューはホット・アイス・フローズンの3種類をラインアップし、その日の気分や好みに合わせて飲み方をチョイスできる。その他、人気の珈琲ゼリーやフードメニューも要チェック!今なら「サンデーを見た」でお得な特典がある他、さらに4周年記念の特別なサービスもあり♪詳しくは右上の広告をチェック!

- 写真は「ずんだmilk withキャラメル」
ホット580円 / アイス580円 / フローズン630円
- 写真はイメージ
- Instagramは右記QRコードからフォローし、店舗にてフォロー画面の提示をした方に適用



「サンデーを見た」で
「ずんだmilk withキャラメル」を購入の方
1品につき100円OFF
※セットメニューとの併用割引および
他の割引サービス券などとの併用不可
【R7.4月末まで有効】
4周年記念の4割引サービスあり
右上の広告もチェック!
さらにInstagramをフォローすると
お会計より5%OFF

KEY'S CAFÉ 福岡千早店

福岡市東区千早3-6-37
ガーデンズ千早 1F(千早駅徒歩5分)
※旧エスタ香椎ゴルフガーデン跡
営業9:00~20:00(ラストオーダー19:30)
ランチセット9:00~15:00
その他セット終日
※年中無休
※ガーデンズ千早駐車場利用可(3時間無料)
www.keycoffee.co.jp/store/keyscafe



**2025年は購入するよりも
家具のリフォームを!**

ソファ強化中!

おかげさまで
ご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、
経験豊富な職人の技で甦らせます!
職人との打ち合わせからリフォーム後の
お届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の
実績とキャリア
中島がお伺い
致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応> 【加茂桐タンスの伝統工芸士】によるメンテナンスも受付中

**今月の
提言** 家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。

Before **After**

●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

Before **After**

●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

Before **After**

●革の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

Before **After**

●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

Before **After**

●ソファ内のパネのチェック、ウレタンの入れ替え、表面の破れ、汚れのための張り替え

今、若い世代にも注目されている
家具のリフォーム。
お気に入りの家具を
長く使いたい、
リメイクしてお部屋の雰囲気
を変えたい...など、
経験豊富なプロの技術で、
日常をアップデート
してみませんか?
やっぱり家具は家族の一員!

家具リフォーム本舗

kagureform honpo 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております

事務所 TEL092-771-8787
担当直通 TEL080-3371-1903(中島)
福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~19:00
kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いいたします。

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

甘夏餅

材料 (4人分)

白玉粉……………50g 甘夏ジャム(マーメレード)…30g
砂糖……………20g 片栗粉……………適量
水……………70ml

つくりかた

①白玉粉、砂糖、水、甘夏ジャムを耐熱容器に入れて、白玉の粒々がなくなるまで良く混ぜ、ラップをしてレンジに2分かけたら一度取り出し、ヘラで混ぜてさらに1分かける。つやが出て、食べてみて粉っぽくなければOK。

②片栗粉を広げたバットの上に①を取り出し、一口大にカットして丸める。

※白玉粉によって加える水の量が異なる
※白玉粉はもち粉に変えてもOK
※マーメレードの他、柑橘系のジャムでもOK
※甘夏ジャムは昨年6/15号掲載のレシピ「甘夏のコンフィチュール」を使用

しとことメモ

甘夏が美味しい季節。マーメレードなどを手作りされるご家庭も多いのでは?柑橘系のジャムを入れて、爽やかなお餅に。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米ハッピー発酵料理教室「Lion」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米ハッピー発酵食のレッスン、レシピ開発、就立塾、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「おなかの福津クランノー」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「おなかの福津クランノー」箇・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



博多阪急

☎092-461-1381(代表) 福岡市博多区博多駅中央街1-1
図10:00~20:00

スキンケアも叶う
発酵生まれの日焼け止めクリーム

発酵エイジングケア^{※1}を提案するブランド「FAS」から待望の日焼け止めクリームが登場!SPF50+・PA++++のUV機能を備えつつ、美容クリームのような潤いとハリ感を実現し、忙しい朝もこれ1本でエイジングケア^{※1}とUVケアが叶う。下地効果つきでファンデのりも良く、色なしなのでデコルテにも使いやすいのがポイント。栄養価が高い京都府京丹後市産黒米を100%使った「黒米発酵液^{※2}」を中心に、大粒で低脂肪・高タンパク質が特徴の京丹波産黒大豆を100%使った「黒豆ヘプチド^{※3}」、シワ改善と美白^{※4}効果を持つ医薬部外品有効成分「ナイアシナミド」、保湿成分「米セラミド^{※5}」などを処方し、さらに日中の肌をサポートする「テンニンカエキス^{※6}」と「オウゴンエキス^{※7}」を配合。日中の肌ダメージが気になる全ての人におすすめな1本。

※1:黒米に発酵させた黒米エキス(黒米発酵液) ※2:黒米発酵液(黒米発酵液) ※3:黒豆ヘプチド(黒豆ヘプチド) ※4:ナイアシナミド(ナイアシナミド) ※5:米セラミド(米セラミド) ※6:テンニンカエキス(テンニンカエキス) ※7:オウゴンエキス(オウゴンエキス)

●FAS ザ ブラック デイ クリーム
(販売名:FDクリーム)【医薬部外品】…6,600円(40g)

【販売場所】博多阪急1F化粧品売場で販売

今月のお取り寄せ

いただきます!

BEST CHOICE!

母の日の贈り物にも「こうぶつヲカシ」期間限定の1箱が登場

あの「こうぶつヲカシ」に、大人気の各県の特産物を詰め込んだ「九州のこうぶつヲカシ」の博多あまおうや宮崎マンゴーをプラスした期間限定バージョンが登場。花の香りと銘物の輝きを閉じ込めた、特別な琥珀糖。ローズやジャスミンの華やかな香り、そして愛と美の象徴でもあるローズクォーツや蛍石をモチーフにした銘物のカ

タチと優しい彩りの琥珀糖が、春の香りを運んでくれる1箱。母の日の贈り物にもぴったりな、優雅で美しい甘みを楽しんでみて。

公式オンラインショップにて
予約受付中!

【清経堂】メルティングポットハラペロラ(株)



「花と銘物のこうぶつヲカシ」
…(本体の料)3,980円(オリジナル紙袋付き)4,145円

おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix



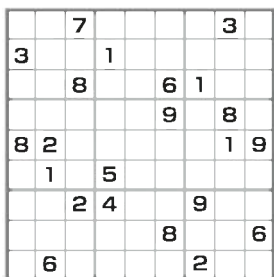
Netflix映画

『アンダーカバーDJ』

落ち目のDJスコールペクスは、ヒット曲を引っ提げて
トップに張り咲くチャンスに胸を躍らせるが…!?

■独占配信中

かつて音楽シーンの頂点に君臨したものの、今や人気は地に落ち、時代遅れの存在となった落ち目のDJスコールペクス。栄光の日々が過ぎ去ってしまったことに気づかずにいるのは彼だけのようである。そんな彼に、フランス諜報機関(DGSI)の風変わりな諜報員ローズが奇想天外な計画を持ちかける。その話を、飛ぶ鳥を落とす勢いの若きライバル、ヴェスタクスを失脚させる機会とみたスコールペクスは、ヒット曲を引っ提げてトップに張り咲くチャンスがついに訪れたと期待を膨らませ、二つ返事で引き受けるが…!?



パズル

●小文字ワザ(3×3)タテ・ヨコの数
数字を見ながら、タテ・ヨコに1~9の数字をいれよう。

今回の解答

タテ: 8 9 2 1 7 6 5 9 7
ヨコ: 9 7 6 8 9 2 1 7 6
タテ: 1 7 6 8 9 2 1 7 6
ヨコ: 9 7 6 8 9 2 1 7 6
タテ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2
ヨコ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2
タテ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2
ヨコ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2
タテ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2
ヨコ: 2 6 5 6 1 7 2 9 2

心と体を癒しませんか?

～心を和ませるアットホームな空間～

Menu その日の体調に合わせたお好きな組み合わせコースで心と体をリフレッシュさせませんか?

- ボディーケア [60分] 全身のみほくし
通常3,900円▶ 初回限定 **3,700円**
- アロマオイル [70分] オイルを使用し、全身リフレッシュ
通常7,000円▶ 初回限定 **6,500円**
- フットオイル [40分] + ボディーケア [40分]
通常5,900円▶ 初回限定 **5,600円**

首リンパ、炭酸ヘッドスパなどのオプションもあり

※他クーポンとの併用不可

心と cocowa
リフレッシュ プレイス

●お問い合わせ 店舗前に駐車場あり
☎092-691-0302
福岡市東区八田2-29-3

メニューなど詳細はWEBで確認を
心和 検索

FLOWER PICNIC 2025

海の中道フラワーピクニック

5/18 (SUN) まで開催中

9:30 ~ 17:30 (最終入園 16:30)

入園料 大人(15歳以上)450円
小学生以下無料
シルバー(65歳以上)210円

無料入園日 5/11 (SUN)

アリュウ・ギガンテウム 5月中旬
ルピナス 4月下旬~5月中旬
ネモフィラ 4月上旬~下旬

～5/17(土)の毎週土曜日11:00~15:00
・プレイパーク~みんなの遊び場~
4/19(土)・20(日)11:00~
・イースターエッグを作ろう
5/12(月)10:00~12:00
・バラのミニフラワーボックスづくり
まだまだイベント盛りだくさん!

レンタサイクル & 電動キックボードでめぐろう!
園内の春ガールズ
アオハルソーダ
ネモフィラソフト
レンタサイクル
電動キックボード

国内を快適通遊
福岡市東区大字西戸崎18-25
海の的中道管理センター
TEL 092-603-1111

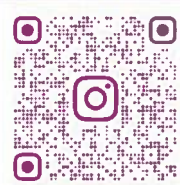
お問い合わせ 海のの中道海浜公園 Uminonakamichi Seaside Park
〒811-0321 福岡市東区大字西戸崎18-25
うみなか 検索

■公園ホームページ▶ https://uminaka-park.jp/



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週更新中

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

もう一度行きたい場所

金沢!!子育ても落ち着き、夫婦2人での車旅行をする事が多く、福岡から金沢まで車で旅行!途中立ち寄った観光地も含め、金沢駅の門には感動しました。グルメもまた楽しみたいです。(東区/たがちゃん)

1人旅で行ったモン・サン・ミッシェルに、もう一度行きたいです。潮の満ち引きによって見える景色が違い、ずっと見ていられます。(東区/メルシ)

募集中のお題

捨てられない思い出の品

PRESENT

天才ピーラー
サラダメーカー【トレイ付き】

超薄切りカットが出来る「シルクカット」、厚切りピーラー「ハスカット」、みじん・千切りが簡単に出来る「クラントカット」の3点セット(収納ケース付き3,850円)。まな板いらずで洗物削減のエコ・ピーラー☆



[限定] (株)レーベン

www.yokohama-mirai.jp

5名様

■PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「捨てられない思い出の品」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募

〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

検索

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーバーバーサンデー

検索

応募締切日

4/23(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。

※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市
博多区

TVアニメ『薬屋のひとりごと』展

後宮を舞台に「毒見役」の少女・猫猫(マオマオ)が様々な難事件を解決する日向夏氏原作のTVアニメ「薬屋のひとりごと」初の展示イベント。



【開催日】4/25(金)～5/19(月) 10:00～20:00※最終日は17:00(最終入場は営業時間の1時間前まで) ※一部日時指定入場制 【場所】博多阪急 8F 催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1) 【料金】一般1,800円、高校生900円、中学生700円、小学生500円、グッズ付きチケット3,900円 【販売】全国ローソン・ミニストップ設置のLoppi(Lコード82009) 【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表) 公式サイト https://kusuriya-exhibition.jp

福岡市
中央区

西澤律子 写真展「fantasy」

スイス、フランス、ドイツ、フィンランド、エストニアへの旅中に出逢った、初めてだけどどこか懐かしい風景。光と色彩に満ちた絵画のような瞬間を切り取った写真を展示する。



【開催日】4/21(月)～27(日) 11:00～17:00※4/24(木)は休み。最終日～16:00 【場所】gallery other(福岡市中央区平尾5-4-32) 【料金】入場無料 【お問い合わせ】RITSUKO NISHIZAWA E-mail:ritsukonishizawa@icloud.com

GOURMET

3,000円分の商品券が当たる! Instagramフォトコンテスト開催

リニューアルでさらに美味しくなった手作りサンドイッチを始め、お得なモーニングコーヒーの登場や豆の販売、日曜日の営業も開始。



●リニューアル記念フォトコンテストの詳細は下記QRコードをチェック!

手作りサンドイッチ専門店 サンデー

☎092-731-3012 通8:00～15:00 図年始 図あり 福岡市中央区渡辺通1-11-16 たべごろ旬館様



EVENT

KITTE博多 “9th Anniversary”開催!

『KITTE博多』で「9th Anniversary」を開催中!「うまいと」では限定・特別メニューが登場する他、LINE公式アカウントで会員登録をした方に抽選でデジタルクーポン300円分のプレゼントなどイベント盛りだくさん!

●KITTE博多 “9th Anniversary”【期間】～4/25(金)

KITTE博多
☎092-292-1263(代)

詳細はこちら→



誕生月占い 4/19▶4/25

1月

停滞していた事が、再始動しそう。新しい挑戦も取り入れると、チャンスは掴めるはず。(ラッキーカラー) 金 ●

2月

新しい出会いと懐かしい再会の予感。人とのコミュニケーションが活発になりそう。(ラッキーカラー) 藍 ●

3月

自然の中でリフレッシュし、心を穏やかに保とう。無理なく自分の時間を楽しんでみて。(ラッキーカラー) 赤 ●

4月

考えが周囲に高く評価され、主役になりやすい運勢の到来。自信を持って行動しよう。(ラッキーカラー) 銀 ○

5月

勉強と新しい趣味を始めよう。コツコツと目標に取り組む事が成功の秘訣。(ラッキーカラー) 黄 ●

6月

何事も執着せず、新たな展開に目を向けよう切り替える時期なので、思い切った決断も吉。(ラッキーカラー) 青 ●

7月

仕事や生活面で安心感が生まれそう。大切な人達と心穏やかに過ごそう。(ラッキーカラー) 紫 ●

8月

リーダーシップを発揮できるチャンス到来!協調性を持って周囲と楽しく付き合おう。(ラッキーカラー) 黒 ●

9月

悩みは抱え込まず、誰かに相談を。仕事やプライベートで気になった事は調べ直してみよう。(ラッキーカラー) ピンク ●

10月

チャンス到来!新しい企画やプロジェクトに関わる機会が舞い込みそう。(ラッキーカラー) 緑 ●

11月

感性が冴え、五感を刺激するような物に触れると良い結果へ。ひらめきも大切に。(ラッキーカラー) ピンク ●

12月

衝動的な動きに気を付けて。自己投資への出費は○。お金の使い方を工夫しよう。(ラッキーカラー) 橙 ●

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

“神説教”する教師役で主演

広瀬 アリス

ひろせ ありす

1994年12月11日生まれ。

静岡県出身。2008年、俳優デビュー。主な出演はドラマ「わろてんか」「知ってるワイフ」「恋なんて、本気でやってどうするの?」「どうする家康」「マイ・セカンド・アオハル」「366日」「全領域異常解決室」、映画「地獄の花園」「劇場版 ラジエーションハウス」「七人の秘書 THE MOVIE」など。

もし失敗しても、すみませんと謝ればいいかなと思ってしまうようになりました

日本テレビ系の連続ドラマ「なんでも私が神説教(土曜21時)」が4月12日からスタートした。主演の広瀬は、無職生活を抜け出そうと、何となく教師になった主人公の麗美静を演じる。

静はある出来事をきっかけにニート生活を送っていたが、母の叶子(堀内敬子)とその友人で私立名新学園の校長である加護京子(木村佳乃)に説得され、教師として働くことになる。2年生の担任となった静は、なるべく生徒に深入りせず、穏便に過ごそうとするが、生徒に反論されると負けん気の強さが爆発。気が付けば、神説教を繰り返しながら、生徒のために奔走していく。

広瀬は静のキャラクターについて「失敗を恐れず、やらずに後悔するのが一番嫌なタイプ。立ち向かう女子ですね」と分析する。

脚本を手がけるのは、古くは「とんねるずのみなさんのおかげでした」「フジテレビ系から、最近では「ゴッドタン」(テレビ東京系)「バナナサンド」(TBS系)など数々のバラエティを構成作家として担当しているオークラさん。

「オークラさんの脚本は会話のリズムが絶妙で、静の心の声がよくモノログのシーンも多い。先生らしからぬ言葉が飛び出して何度もクスッと笑えます」と語る一方で、生徒とのシーンには心に響くせりふも多く描かれているといい、初めて台本を読んだ時は「この役を私が演じるんだな」とのプレッ

自身は静の学生時代を振り返ると、「先生、ごめんなさいと思うことが多いですね」と苦笑。「自由研究の自由の意味が分からなくて、夏休みの宿題を完璧にやり終えたことが一度もなかったです」と明かす。1日の汗の量を調べる研究をしようと思ったことがあったが、「変なことかなと思ってやめてしまった。でも今思えば、やっておけばよかった。そこから何か楽しさが生まれたかもしれないですよ」と悔しがる。「私は静と違って、やらない後悔を選びがちな人」と話す。

意識が変わったのは2017(平成29)年のNHK総合の連続ドラマ「わろてんか」への出演がきっかけだった。「それまではドラマが終わるとシーズン2があればいいなと思っていたけれど、初めてやり切った」と感じた作品でした。私の人生の小さな引き出しを全部出した、という達成感があつたんです。そこから、ハングリー精神みたいなものが生まれたのかな。何事も最大限に楽しもうという気持ちになつて。もし失敗してもすみませんと謝ればいいかなと思ってしまうようになりました」と前向きに語る。

ドラマでは説教をする立場だが、「(実生活では)説教されることのほうが多いです」と笑う。「(説教を)早く終わらせるコツそれはしっかりと頭を下げて、正直に答えること。そうすれば意外とすぐ終わりますよ」と、ちゃめつたふりに語った。

新境地となる教師役で広瀬がどんな、神説教を繰り出すのか、注目したい。

「完全豆乳」メーカー

