



Contents

- PICK UP! P2 家族で楽しめるレジャースポット
- PICK UP! P4 エリアトピックス
- PICK UP! P5 今月のお取り寄せ **BEST CHOICE!**

サンデー福岡 北版
配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



田園風景を眺めながら 春の訪れを感じる 「春らんち」2,800円

岡垣の田畑と山々を眺めながら、座席はゆったりと間隔を空けたダイニングや個室でご馳走がいただける「野々庵」から、季節を感じる「春らんち」が登場。地元の旬野菜を使った料理をはじめ、「旬の小鉢」や「お刺身」「豆乳鍋」「豚のトロ口煮込み」「山菜ごはん」など、新鮮な海の幸・山の幸が揃う豪華献立が全10品と大満足！食後は特製チーズケーキでデザートタイムも。これから訪れる過ごしやすい季節に、自分への「ご宝美」やご友人とのランチ会にピッタリの華やかな料理の数々をぜひ楽しんでみて。今なら予約時に「サンデーを見た」で、自家製ようかんをサービス【4月末まで】!

- 写真は「春らんち」(旬の小鉢、お刺身、豆乳鍋、豚のトロ口煮込み、山菜ごはん、チーズケーキなど全10品)2,800円【要予約】※期間限定:4月末まで
- 写真はイメージ
- ※海や山の状況によってメニューが一部変更になる場合あり



野々庵

☎0120-4898-06

〒807-0831 遠賀郡岡垣町手野183
営業の部 11:30~OS14:30
夜の部 17:30~OS19:00
休月・火曜日



もっと早く

通学回数は少ないほどイイ。

最短16日※1
免許取得

自動車学校を選ぶなら

もっとお得に

通学・通勤に合わせられるのがイイ。

公共交通機関の交通費支給※2

おんが自動車学校ならどちらも選べます (既存プラン見直しました)

サクッと取得プラン

4/10(木)入校~7/3(木)入校まで
9/11(木)入校~11/27(木)入校まで

バリ早16

最短16日※1

入校から卒業まで

※1 ●普通車AT限定 ●丸一日の時間帯でも来校可能な日が16日あることを条件とし、こちらで作成したスケジュール通りにご来校いただいた場合に可能な最短卒業日数となります。●日数の最短をお約束するものではありません。●お客様の都合や体調不良による教習の遅延、技量に伴う補習や検定の可否及び天候の悪化等により、卒業日数が変わる場合があります。●対面による学科教習の実施日が決まっております。来校日程によっては最短で卒業できない場合があります。

通える範囲で早く /

- 週末コース 土日に通学して取得。
- 休日コース 平日(火~金)、週に1~2日の通学で取得。
- マイペースコース 約1~3ヶ月間、予定に合わせて通学。

●各コースについての詳細は、お問い合わせください。

らくらく通学プラン

※2 上限15,000円(税込)、ポイントギフトにて対応。

各種コミュニティバスもご利用いただけます。

電車(JR)で通学の場合

- 福津駅
- 若松駅
- 八幡駅
- 勝野駅
- 海老津駅

送迎バス

岡垣コミュニティバス ふれあい波津バス停

西鉄バス 筑前直方

西鉄バス 木守バス停

徒歩7分

徒歩8分

おんが自動車学校

公共交通機関で通学の場合



春休みどこ行く？

家族で楽しめるレジャースポット

特集

年々夏の暑さが増している日本。

熱中症を気にせず思いっきり遊ぶならむしろ春!?
近場からちょっと足を延ばして行ける近隣県まで
子どもも大人も楽しめるレジャースポットをご紹介します!

体を動かすあそびがいっぱい!

01 BOSS E-ZO FUKUOKA

絶景の中で楽しむクライミングや滑り台のほか、デジタルコンテンツでサンリオのキャラクター達と遊べる「ドリパー」や、VRなどのバーチャルゲームが集う「V-World AREA クレディ・アグリコル」など屋内レジャーが充実! 幻想的な空間で動いたり・描いたり・集めたりする「チームラボフォレスト 福岡 - SBI証券」や、王貞治の歴史を振り返りながら15のアトラクションを楽しむ「王貞治ベースボールミュージアム」など、あそびと学びを兼ね備えたエリアも! お腹が空いたらこだわりのグルメが集まる「The FOODHALL」へ。家族で1日遊びつくそう!



●3/20(木・祝)~4/6(日) ※3/21(金)は休催

「トミカ・プラレールフェスティバル in FUKUOKA」開催

© TOMY 「トミカ」プラレールは株式会社タカラトミーの登録商標です。



●3/15(土)・3/20(木・祝)

「Sanrio characters Dreaming Park」に
ポムポムプリンとシナモロールがやってくる!

料金

Sanrio characters Dreaming Park	●コンテンツ共通券500円/1枚 (お得なセット券もあり)
チームラボフォレスト	●大人2,400円~ ●高大生2,000円~ ●小人1,000円~ ●3歳以下無料
王貞治ベースボールミュージアム	●大人1,800円 ●小人900円 ●6歳以下無料

施設情報

〒福岡市中央区地行浜2-2-6

平日11:00~22:00、土・日・祝日10:00~22:00

※各施設によって異なる

各種チケットの
購入はこちら



© SoftBank HAWKS



大迫力の花火やショーを楽しもう!

02 グリーンランド

小さなお子様向けから友達同士、家族みんなで楽しめるものまで、楽しいアトラクションが盛りだくさんのグリーンランドに新たなあそび場が仲間入り! 2人乗りで楽しめるようになった「ウェーブスインガーGURUGURU」や、ミッションを突破しながらゴールを目指す「黄金ハンター〜7つの挑戦〜」を楽しもう! 3/29(土)は「HANABIフェスティバル」も開催! 約2,000発の花火が春の夜空を彩る迫力のショーをお楽しみに! 当日は園内100ヶ所以上のイルミネーションスポットが光り輝く「Wonder illumination〜地上の星空〜」も同時開催。特別な夜の遊園地を楽しもう!

さまざまなヒーローショーも開催! 詳しくはHPをチェック

	入園料	フリーパス(入園料別)
高校生以上	2,000円	4,000円
小・中学生	1,000円	4,000円
3歳~未就学児	1,000円	2,800円
シニア(65歳以上)	1,000円	2,800円

施設情報

〒熊本県荒尾市緑ヶ丘

10:00~17:00

※季節によって異なるため、HPにてご確認を

公式HP



九州でここだけ!がいっぱい!

03 フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里

自然の中で思いっきり遊べるコンテンツが集結した西日本最大のアウトドアパーク。樹の上に登って、樹から樹を渡り、森の中で自然を感じながら思いっきり大冒険! 樹上13mのダイナミックなコースを攻略する「アドベンチャーコース」のほか、子どもから大人まで家族みんなで楽しめる「キャンピーコース」、ちびっこ専用の「キッズコース」など充実のアクティビティ! 西日本一高いジップスライドで大空を翔ける「ジップトリップコース」も見逃せない! 体を動かしながら大自然を満喫しよう。

6本のジップスライドを巡りながら山々を散策する期間限定ガイドツアーもあり!

	料金 ※現金支払のみ	対象
アドベンチャーコース	●スタンダードプラン4,000円/名 ●エキサイトプラン5,800円/名	小学4年生以上もしくは身長140cm以上、 体重110kgまで(中学生以下保護者同伴)
キャンピーコース	3,000円/名	身長110cm以上、体重110kgまで
キッズコース	1,700円/名	身長90cm以上、小学3年生まで
ジップトリップコース	2,500円/名	小学4年生以上もしくは身長140cm以上、 体重100kgまで(高校生以下保護者同伴)

施設情報

〒佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津2753 アドベンチャーパレ-SAGA内

9:00~17:00(最終受付15:00)

詳細や予約はこちら



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

「むなかた福津グラノーラ」イチゴのギフトBOX発売中



イチゴの美味しい季節に「むなかた福津グラノーラ」と「むなかた福津ティー」のイチゴのギフトBOXはいかが?宗像産の玄米と甘酒、宗像大島の塩、宗像・福津産のドライフルーツと、材料にこだわった食品添加物不使用のグルテンフリーグラノーラ「むなかた福津グラノーラ」の筒と小袋のイチゴ、宗像・福津産のドライフルーツに二度炒り製法のほうじ茶を合わせた和のフルーツティー「むなかた福津ティー」のイチゴがセットになったイチゴ尽くしのギフトBOX。通販にて販売中。

Lien〜リアン〜
☎0940-51-4550
Instagram: @lien_85food1

- むなかた福津グラノーラ
- むなかた福津ティー

【販売場所】ふくつ観光協会など
通販サイトは右記QRコードより



リアングラノーラ 検索

3/20(木・祝)公開「白雪姫」



映画オリジナル
グッズのプレゼントあり

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.



ディズニーが「白雪姫」を新たなミュージカル版として実写化。雪のように純粋な心を持つ白雪姫の願いは、人々が幸せに暮らす希望に満ちた王国。だが、外見の美しさと権力に執着する邪悪な女王によって、王国は闇に支配されていた。女王は、白雪姫の「本当の美しさ」に嫉妬し、彼女の命を狙うが、不思議な森で出会った7人のこびと達や、城の外の世界へいざなってくれたジヨナサンに救われる。誰もが希望を失いかけた時、仲間達と力を合わせ、白雪姫の優しさが起こした素晴らしい奇跡とは…?

(配給会社)ウォルト・ディズニー・ジャパン
www.disney.co.jp/movie/snowwhite-movie

3/20(木・祝)より全国劇場にて公開

サンデー読者プレゼント
「オリジナルTシャツ(Mサイズ)」5名様

※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

お店や商品の宣伝に!「PICK UP NEWS(記事広告)」掲載募集



日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面作りが、幅広く支持されている「サンデー福岡」。毎週1回発行される、上質紙を使ったフルカラー印刷のポスティング型のフリーペーパーで、30~50代の女性を中心に新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!「PICK UP NEWS(記事広告)」では、お店や商品の情報、地域のイベントなどを正確に発信でき、「低価格で効果的にPR」が可能。詳しくはお気軽にお問い合わせを♪

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 福岡
☎092-471-1177

「PICK UP NEWS(記事広告)」
1枠 15,000円(税別) [16,500円(税込)]

※詳しくはお問い合わせを

中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加!目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いかわからない不安や質問を「聖和不動産」がまるっとサポート!女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう♪

聖和不動産
☎092-707-1778
福岡市中央区大名2-9-29 第2プリンスビル802
10:00~17:30 水・日・祝日 休
http://fudusan-seiwa.com
福岡県知事免許(1)第19023号

- 「オンライン物件見学」実施中!
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
- LINE相談受付中!
まずはLINE登録で気軽にご相談を。

LINEはこちら



Spring concert ~セントパトリックスデーによせて~ ~アイリッシュミュージックを即興演奏で皆様へ~



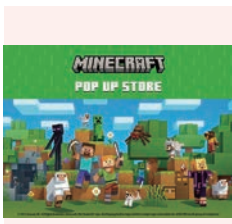
アイルランド最大のお祭り、セントパトリックスデーに合わせたスプリングコンサートを開催!バイオリン演奏者のジェフリー・マハーさん、アイリッシュハーブ奏者のChifumiさんによる即興演奏で様々なアイリッシュミュージックを披露する。家族や友人とぜひ足を運んではいかが。

【開催日】3/15(土) 13:30~(開場13:00~) 【料金】一般3,500円、小・中学生1,500円 【場所】自由ヶ丘フォレストホール(宗像市曲1640-33) ※車またはJRでお越しの際は電話にてご相談を 【販売】下記電話番号もしくはHPにて販売

Green Light Music
☎090-3638-7235(担当:ヨシヅミ/受付10:00~18:00)



3/19(水)から期間限定オープン! 「MINECRAFT POP UP STORE」



あの人気サンドボックスゲーム「MINECRAFT」のポップアップストアが『キャナルシティ博多』に登場!ゲームの世界観をコンセプトとした文具やお弁当箱などの雑貨を多数販売。さらに、お買い上げ金額に応じてダウンロードコード付きカードなどの特典を先着でプレゼント♪

【開催日】3/19(水)~5/11(日) 10:00~21:00
【場所】キャナルシティ博多 センターウォーク4F(福岡市博多区住吉1-2)

キャナルシティ博多情報サービスセンター
☎092-282-2525(受付10:00~21:00)



2つの展覧会による スペシャルコラボレーショントーク開催!



「民藝 MINGEI 一美は暮らしのなかにある」(福岡市博物館)と「テレンス・コンラン モダン・ブリテンをデザインする」(福岡市美術館)の2つの展覧会にちなんで、哲学者の鞍田崇氏と(株)コンランショップ・ジャパン代表取締役社長の中原慎一郎氏によるトークを実施。

- 豊かな暮らしのヒント 民藝が教えてくれたこと、コンランが教えてくれたこと

【開催日】3/20(木・祝) 14:00~15:30(開場13:30) 【場所】福岡市博物館 1F 講堂(福岡市早良区百道浜3-1-1) 【定員】先着200名(予約不要) 【料金】入場無料※民藝展の観覧券(利用後の半券可)が必要、当日提示

民藝展事務局(東映内)
☎092-532-1081

COYASH コヤシ

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	査定OK!

「サンデー」を見た方 3/28(金)までのお申し込みで **1,000円 キャンシヨバック!**

出張査定(手帳) | お電話で申し込み | 日時決定 | 査定員がお伺い | その場で査定 | その場で現金買取

出張料・査定料 **無料!**

- ・腕時計・お酒・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! **0120-065-768** (フリーダイヤル)

HPはこちら

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区網場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

Terence Conran:

テレンス・コンラン モダン・ブリテンをデザインする

4/19²⁰²⁵ (sat) → 6/8 (sun)

会場: 福岡市美術館
福岡市中央区大濠公園1-6

休館日: 月曜日
*ただし 5/5(月・祝)、5/6(火・休)は開館し、5/7(水)は休館

開館時間: 9:30~17:30
*入館は閉館30分前まで

お問合せ: 西日本新聞イベントサービス
092-711-5491 [平日 9:30~17:30]

観覧料: 一般1,800(1,600)円、高大生1,000(800)円、小中生600(400)円 ※ ()内は前売料金

・チケットは、ローソンチケット(Lコード: 84812)、チケットぴあ(Pコード: 687-159)、セブンチケット、ARTNE チケットオンラインにて販売

Making Modern Britain

In collaboration with the Design Museum, London and Deyan Sudjic
Special thanks to the Conran family

会場: 福岡市美術館
福岡市中央区大濠公園1-6

1952年撮影 レイモンド・ウィリアムス・エドワード・コンランと彼がデザインした「コーン・チェア」
Photo © Estate of Raymond Williams
Courtesy of the Conran family.
Conran Foundation and Conran IP LTD.

@terence_conran_exhibition

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週更新中

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

「第17回宗像いちご祭り」開催! 買って、食べて、投稿して、いちごを満喫しよう

宗像のいちごが満喫できるフェアを今年も開催!宗像市にある3つの直売所『道の駅むなかた』『かのこの里』『ほたるの里』で、いちごやいちご加工品を買って貰えるシールを集めよう。専用台紙に10コ集めると、上記3つの直売所で使える300円分のお買物券をプレゼント♪直売所以外でも、宗像市内を中心とした18の参加店でいちご商品を購入し、LINEでスタンプを3つ集めると参加店で使えるお買物券を抽選でプレゼント♡

また、『道の駅むなかた』では3/15(土)~4/15(火)に入賞者に豪華賞品をプレゼントする「ぬりえ大会」、4/16(水)~30(水)には正解者から15名様に特産品をプレゼントする「いちご謎解きスタンプラリー」も開催!他にも「#宗像いちご祭り」のハッシュタグ付きでInstagramを投稿すると観光ステーションむなたびラボ内にある「いちごガチャ」を回せるチャンスもあり。参加店はいちご祭りののぼりが目印。この機会に、いちごの魅力を存分に楽しもう!



SHOP POINT

イナシュヴェ(オテルグレージュ)「いちごのアフタヌーンティー」4,400円(写真左)、ガーデンカフェいろは「いちごパフェ」980円(写真中)、神戸サンド屋むなかた店「クリームイチゴのサンド」350円(写真右上)、コーヒーサロンカナダ館「イチゴパフェ」1,300円(写真右下)

【情報提供】宗像市産業振興戦略プロジェクト事務局 宗像市産業政策課 ☎0940-36-9039 #17回宗像いちご祭り 検索

●第17回宗像いちご祭り 【開催期間】3/15(土)~4/30(水) ※対象店舗は宗像市ホームページにて掲載



あなたのペット写真館

pets@sunday-ns.co.jp ①ペットの名前 ②写真へのひとこと を添えてご応募ください



Sunday Photo

photo@sunday-ns.co.jp ①ニックネーム ②写真へのひとこと を添えてご応募ください



7th Munakata Strawberry Festival 第17回宗像いちご祭り 2025年 3/15(土)~4/30(水) 3/14 前日祭 3,000円以上のレシート1回 サイコロチャレンジ! いちごさいだまプレゼント! 3/15~15 ぬりえ大会 入賞者には豪華賞品プレゼント! 3/16~30 いちご謎解きスタンプラリー 物産館-higoro-畑の穂むなたびラボに設置した「いちごクイズ」に解答して応募! 正解者から15名様に道の駅むなかたの特産品をプレゼント!

誕生月占い 3/15▶3/21

- 1月 睡眠の質を向上させよう。丁寧な仕事をするとツキが回り、高い評価を得やすい。(ラッキーカラー) 緑
2月 金運やコミュニケーションの運気がアップしそう。無駄遣いには要注意!(ラッキーカラー) 青
3月 信頼できる人に悩みを相談してみよう。自分と向き合う時間も必要になりそう。(ラッキーカラー) 白
4月 チャレンジ精神が向上し、努力が報われそう。疲れを溜めないようにしよう。(ラッキーカラー) 黒
5月 良い金運の流れに乗れそう。新たな出会いで運気が上向くが、誤解を生まないよう注意。(ラッキーカラー) 藍
6月 成長に繋がる学びの機会が増えそう。健康面では軽い運動をし、体調を整えよう。(ラッキーカラー) 紫
7月 対人運が良好になりそう。人との繋がりや大きな協力関係を築き、成果を得よう。(ラッキーカラー) 銀
8月 収支のバランスを考えて行動すると金運は◎。心のゆとりが成功の鍵となるはず。(ラッキーカラー) 橙
9月 頭が冴え、決断力が上がりそう。迷いがあれば答えが見えるかも。人気運もアップしそう。(ラッキーカラー) ピンク
10月 業務とプライベートのメリハリを付けよう。感謝の気持ちを大切にすると金運も上がりやすい。(ラッキーカラー) 金
11月 新たな流れが生じ、運気の変化を感じそう。素直な気持ちを大事にしてみよう。(ラッキーカラー) 黄
12月 活力が湧き、エネルギーに目標に向かえそう。大きな進展がある予感。(ラッキーカラー) 赤

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

長崎材木店リアルエステートから 売物件のご案内(戸建・マンション・土地)
宗像市 池田 1,100万円
古賀市 舞の里1 2,480万円
古賀市 日吉3 3,720万円
古賀市 薦野 6,000万円
宗像市 公園通り3 2,380万円
古賀市 美咲1 2,530万円
花鶴丘サンハイツ
福工大前駅 和白東5 1,860万円
アークシー新宮 ヨドミニアWEST
周辺環境充実 広々4LDK
土地 1,000坪超の敷地広物件

求む!! 売却物件 無料査定実施中! You Tube まるなチャンネル 公開中! LINEからもお問合わせいただけます! お気軽にお問合わせください! NRE NAGASAKI ZAIMOKUTEN REAL ESTATE (株)長崎材木店リアルエステート 福岡県知事(8)第11928号(全仲介) 福岡県古賀市天神5丁目10番3号 2F ☎0120-919-992 古賀市 不動産 検索 広告有効期限/2025年4月末日

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

温玉塩麹ブロッコリー

材料(2人分)

卵……………2個 オリーブ油……………大さじ1
ブロッコリー……………100g 塩麹……………小さじ2
ベーコン……………20g ブラックペッパー……………適量

つくりかた

- 鍋に湯を沸かし、火を止めて卵をそっと入れ、15分経ったら湯を捨て、冷水で冷まして温泉卵を作る。
- ブロッコリーを小房に分けて色よく茹でる。ベーコンは1cm幅にカットする。
- フライパンにオリーブ油を入れて火にかけ、ベーコンを炒め、ブロッコリーを入れてさらに炒め、塩麹とブラックペッパーで味を調える。
- 器に盛り付け、温泉卵をそっとのせ、ブラックペッパーをかける。

ひとことメモ

ブロッコリーが美味しい季節。温泉卵を絡めながらいただく美味!



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



立てられるから持ち運びラクラク! スマートな薄型抗菌弁当箱

節約や健康のためにお昼はお弁当を持参したいけど、かさばるから苦手という方におすすめ! フードマンシリーズ薄型抗菌弁当箱は一体型のパッキンと4点ロックで汁漏れを防止し、なんと立てて収納することが可能。荷物いっぱいのバッグやお弁当箱を入れづらいリュックにもすっぽりと入れられるので、通勤・通学が楽になること間違いなし! また、一体型の中仕切りにより、ご飯やおかずを詰めていくだけですぐに盛り付けができ、悩むことなく作れるのも魅力のひとつ! 一体型のパッキンはフタの間に汚れが入りにくく洗うのが簡単で、食洗機や電子レンジも使用OK! スマートで機能性抜群なお弁当箱で楽しいランチタイムを過ごしてみたいいかが?

- 抗菌フードマン
- 400ml(ライトグレー)……………1,870円
- 500ml(パープル、グリーン)……………1,980円
- 600ml(グレー)……………1,980円
- 800ml(アッシュネイビー、アッシュブラウン)……………2,090円

【販売場所】ハンズ博多店4F キッチンコーナーで販売

ハンズ 博多店
☎092-481-3109 福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ1~5F
🕒10:00~20:00

BEST CHOICE!

体への優しさにこだわった「長野県産りんごタルト」

ジャパン・フード・セレクションで最高賞のグランプリを受賞した「国産大豆タルト専門店 いとおかし」の「長野県産りんごタルト」は、長野県産のりんごを豆乳で作ったソイカスタードや100%国産の大豆粉で作ったタルト台にたっぷり乗せたフルーツタルト。大輪の薔薇に見立てたりんごは紅玉の皮を使って天然の色付け。てんさい糖



や天然の甘味料を使用し、小麦粉不使用のグルテンフリーなので体に優しく、健康を気遣う方や子どもと一緒に食べるのにおすすめの逸品!

公式オンラインショップにて好評販売中!
【情報提供】(株)一兎舎

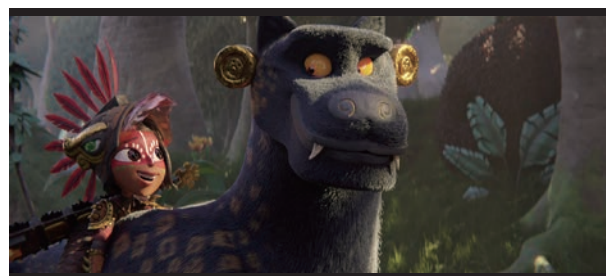


「長野県産りんごタルト」…5,400円



おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflixオリジナルシリーズ
『プリンセス・マヤと3人の戦士たち』

勇者の心をもつ王女に課せられた使命 運命の大ぼうけんがいま幕を開ける

■エピソード1~9独占配信中

魔術が世界を変え、4つの王国がそれぞれの地を治める幻想的な世界。勇敢でやんちゃな王女マヤは、15歳の誕生日に戴冠式を迎えようとしていた。ところが、アンダーワールドの神々が現れ、マヤの命は戦争の神のいけにえにされると告げる。マヤの家族が秘密にしていた過去の代償を払うときが来てしまい、断れば神の復讐によって全世界が苦しむことに…。古代の預言にしたがって使命を果たし、愛する家族、友達、そして自分の命を救うため、マヤは心躍る冒険に乗り出す。果たして伝説の戦士3人を見つけ出し、神々を倒して人類を救うことはできるのか?

			6			1
			4			8
2	1	8				5
		7		9	4	
		6	4		3	
1				7	5	6
8			9			
9			2			

ナゾ

●小さなワグ(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

6	2	9
2	9	6
9	6	2
2	9	6
9	6	2
6	2	9
2	9	6
9	6	2
6	2	9

《2025年2月オープン》入居者募集!!

海が見える施設

~24時間365日~
看護・介護職員が常駐し
医療・介護が可能です!

入居対象者
要介護5の方、
認知症の方、寝たきりの方、
医療行為が必要な方が
ご入居可能です。

ハイビス
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸

入居時費用 **70,000円** 月額料金 **98,800円**

【内訳】・敷金70,000円 【内訳】・家賃3,300円・管理費11,000円
・食費52,800円・リネン費(ご希望の方)3,000円

【入居概要】●構造/鉄骨造5階建●敷地面積/1,668.67㎡●延床面積/3,896.40㎡●居室面積/14.31㎡~15.9㎡●居室総数/全139室●定員/139名●共用設備/一般浴室(8室)、機械浴室(3室)、車椅子用トイレ(5室)、洗濯機11台、食堂

★お気軽にお問い合わせください。
＜公共交通機関でお越しの方＞筑豊本線「若松」駅から0.8km(徒歩10分)
＜お車でお越しの方＞カーナビに「浜町1-4-11」とご入力ください。

ハイビス
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11
☎093-482-8922

070-5012-4275 (担当:水野) 受付時間9:30~16:00

【運営】株式会社 ビスカス

3/31まで **キッズプレート 無料!**

キッズメニュー—新につき、期間限定でキッズプレートがなんと無料!
小学生のお子様メニューも半額!
※キッズメニューのみご注文は不可

3/31まで **半額!**

キッズハンバーグ(小学生用) 100gセット/通常1,000円(税込)

アンパンマンプレート 通常490円(税込)

アンパンマンカレープレート 通常490円(税込)

詳しくはこちら 福よし HP Instagram

福よし 宗像店 tel.0940-62-5508
宗像市光岡78 11:00~21:00(LO20:30) 駐車場完備

スペシャルプライス **特別映画ご鑑賞券** 1枚につき4名様まで有効
有効期限2025年3月31日[月]まで

大人の方 税込 **¥1,500**

大学生の方 税込 **¥1,400**

シニアの方 税込 **¥1,200**

小中高生・幼児の方 税込 **¥900**

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。
※福岡のユニテッドシネマ/シネプレックスをご利用いただけます。■4DX・IMAX・ScreenX・3D/プレミアム・ダイニングシネマでご鑑賞の際は上記料金に各所定の追加料金をご支払いいただけます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポン券は劇場チケット売場・自動券売機・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください

クーポンコード **12920037**

※インターネットをご利用の際は、1回のお取引に1枚(4名)まで利用可能。

ユニテッドシネマ ロソン ユナイテッドシネマ

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

新生活のやらかし

高校生の時、新しい場所で目立とうと思って当時のIKKOさんの髪型(後ろ剃り込み)にしてしまい、3年間あだ名がIKKOさんだった…。(福津市/IKKO)

もうすぐ新居に引っ越し。新しい家電や家具を揃えたいけど、使わなくなった物の処分を考えていなかった!(福津市/リーぼ)

大学生になり一人暮らしの新居に引っ越したものの、注文した家具家電が2週間程度間に合わなかった。(北九州市/たま)

カレーの火をかけたままに焦げ焦げになった事。(北九州市/びーすけ)

中学校に入学し、初めての履きに新鮮さを感じていた頃、帰宅するバスの中でふと足元を見ると、自分の名前がデカデカと黒のマジックで書いてある履きを履いたまま乗っていたのです。脱ぐ訳にもいかず、30分近くバスの中で立ちつくしていた事を今でも覚えています。(東区/ふみふみ)

引っ越しの時に窓のサイズを測ってなくて、サイズのあってないカーテンをつけて生活しています。(篠栗町/かよん)

募集中のお題 初恋の思い出

PRESENT

ペア 10組様

木下大サーカス 北九州公演 招待券

3/23(日)~6/30(月)、「ジ アウトレット 北九州 特設会場」(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m)にて開催。世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して16年ぶりに北九州に熱き挑戦者達の奇跡のステージ!



提供 木下大サーカス www.kinoshita-circus.co.jp

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「初恋の思い出」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要。上記の宛先に簡便にご応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 3/19(火)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

北九州市 「木下大サーカス」北九州公演

世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して、16年ぶりに北九州に登場! 創業者の心を継承して創立123周年を迎え、木下サーカスが伝統の中で磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と世界一流の海外アーティスト達が競演するダイナミックなスペクタクルショー。世代を超えて共感を分かち合えるひとときをぜひお揃いでお楽しみあれ!



【開催日】3/23(日)~6/30(月) 【場所】ジ アウトレット 北九州 特設会場(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m) 【料金】大人3,500円、大学・専門学校2,500円(コンビニのみ)、3歳~高校生2,000円(当日各500円増) ※詳細はHPにてご確認ください 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【お問い合わせ】木下大サーカス北九州公演事務局 ☎093-541-4500(3/15まで) ☎093-662-0045(3/16から) 木下大サーカス (検索)

福岡市 博多区 鉄道ひろばプレミアムin博多 ~ありがとう!ドクターイエロー~

今年、惜しまれながら走行を終了した「幸せを呼ぶ黄色い新幹線」[ドクターイエロー]がロードレインやアトラクションになって帰ってくる!人気車両のミニ新幹線も日替わりで走行するよ!思い出の1枚が撮影できる大好評のフオトスポットには、運転士になりきって撮影できる撮影コーナーやドクターイエローフォトロケが登場!もちろん見逃せない鉄道展示も盛りだくさん!大人も子どもも夢になれる鉄道アトラクションが満載の会場で、鉄道の魅力を体感しよう!春休みはJR博多シティで、乗って!撮って!思いっきり楽しもう!



【開催日】3/15(土)~30(日)10:00~18:00(最終入場17:30) 【場所】JR九州ホール(JR博多シティ9F/福岡市博多区博多駅中央街1-1) 【料金】入場料(2歳以上)1,000円、くうてんセット券1,800円(セット内容:入場券+くうてん1,000円分お食事券付き) 【販売】くうてんセット券はローソンチケット、チケットぴあ、楽天チケットで販売 【お問い合わせ】鉄道ひろばプレミアム in 博多イベント事務局 ☎070-5022-9570(平日10:00~17:00※会期中は10:00~18:00) 詳細はこちら

福岡市 中央区 特別展「絵本とあそぼう はじめての?(ハテナ)」

子ども達の豊かな感性を育むことを目指した体験型の展示を開催。会場内には「からすのパンやさん」や「はじめてのおつかい」など、世代を超えて愛される絵本の数々をモチーフにした空間が広がる。天井一面に桜の花びらが広がる「さくらのふね」コーナーでは、さくらのふねの上にいきもの達を乗せて遊べるなど、各コーナーで親子で問いかけをしながら楽しめる体験型プログラムも。また、ワークショップスペースも併設されており、ものづくりの楽しさを親子で体感できる。ぜひ絵本の新たな魅力を発見してみてください。



【開催日】3/21(金)~5/6(火・休)9:30~18:00(最終入場17:30) 【場所】福岡市科学館 3F 企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1) 【料金】高校生以上1,200円、小・中学生500円、3歳以上300円、2歳以下無料 【休館日】4/8(火)・15(火)・22(火) 【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

福岡市 中央区 アトリエブラヴォ作品展 「川上勇樹のハイ、チーズ!」

『ワインバーile』に何度も飾られていたのは、オーナー島さんのお気に入りである川上勇樹の絵。オープン10周年記念イベントとして、オーナーが川上勇樹の作品を選んで展示。



【開催日】3/15(土)~31(月)19:00~23:00※3/29(土)・30(日)13:00~17:00、作家来場(有料で似顔絵依頼OK) 【場所】ワインバーile(福岡市中央区赤坂3-10-49 赤坂山愛マンション104号) 【休日】日曜日 【お問い合わせ】障害福祉サービス事業所 JOY倶楽部アトリエブラヴォ ☎092-504-9371

福岡市 博多区 初開催「フランスフェア2025」

『博多阪急』開業15年目を記念してフランスフェアを初開催!定番のグルメや最新のスイーツ、ファッションなど41店舗、約60ブランドが集結。また、フランスより7人のゲストが登場し、会場を盛り上げる♪

【開催日】3/12(水)~16(日)10:00~20:00※最終日は17:00まで 【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1) 【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ

Thank You!

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

清掃スタッフ急募

40~60代の方活躍中!! 未経験OK!!

勤務地 北九州宗像中央病院 (宗像市福元)

時給 1,000円~ ※別途ベースアップ手当あり

時間 7:00~11:30または8:00~12:30

休日 日・祝日

待遇 交通費支給(当社規定による)賞与あり、有給休暇あり 制服貸与、雇用・労災保険完備 健康診断オプション健診補助(20,000円まで) 車通勤可(駐車場は自己契約)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。 ※現地にて面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)**
☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

食器洗浄・盛付スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院

男女とも幅広い年齢の方が活躍中です!!

時間 (食器洗浄)7:00~12:00 ※週4日程度勤務 (盛付)5:15~8:00 ※週5日程度勤務 ※早朝手当あり

給与/時給1,000円~ 休日/シフト制

待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可 制服貸与、各種保険完備(該当者)

応募 平日8:30~まずはお気軽に電話下さい。 ※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5 (大興社 福岡) (検索)

介護員(非常勤職員)1名募集!

【勤務地】福岡県障がい者リハビリテーションセンター

内容/施設利用者の入浴介助及び介護員補助業務

期間/令和7年4月1日~令和8年3月31日 (更新の可能性あり)

時間/13:00~17:00 入浴日(原則、月・水・金)週3日勤務 ※祝日が入浴日の場合は勤務日

給与/当事業団規定による日額4,281円 他、通勤手当 ※扶養範囲内勤務

休日/年次有給休暇あり

応募/平日9:00~17:00に電話連絡後、履歴書(写真付)を持参または郵送ください。 後日書類選考の上、面接等選考試験を行います。

社会福祉法人 福岡県厚生事業団
〒811-3113 古賀市千鳥3-1-1
☎092-944-1041 担当/コガウエダ
https://www.fukuoka-rehacenter.or.jp/

パン製造スタッフ正社員&アルバイト同時募集

成長中の若い会社でもっと上を目指しませんか?

内容/パンの製造

給与/【正】月給23万円~ ※昇給あり 【ア】時給1,000円

時間/【正】7:00~22:00のシフト制 【ア】7:00~22:00の間で 4~6h程度(週1日~OK)

休日/【正】週休2日制度 【ア】シフト制

応募/まずはお気軽にお電話ください

高時給! 未経験の方大歓迎!

パンが好きな方大歓迎!

高級食パン専門店 なるへそタマ
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎!

ポストメイトサンデー配達員募集

こんな方が多いです!

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!

仕事内容 フリーペーパーの配達業務

配達軒数 500~800軒程度

配布料 約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります

条件 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市 ●古賀市
- 福津市 ●新宮町

上記エリアで自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

☎0120-123-481

半額以下 & 送料無料

3/31(月)まで!!

※1 本企画の有効期間の終了後にも、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合がございます。

低反発マットレス
トゥルースリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額第1位
累計出荷数1200万個突破

安心の日本製

True Sleeper
トゥルースリーパー

睡眠中の腰や肩の負担に悩む
約87%の方がラクになった!



独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック



衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

腰や肩がラク

十分な厚さ
約5センチ

体のラインにぴったり

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生



3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。

快眠セラピスト/
睡眠環境プランナー
三橋美穂氏
※個人の見解です

WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

3/31(月)まで!!

トゥルースリーパー
プレミアム

単品通常価格
シングルサイズ 約幅970mm、長さ1950mm、厚さ50mm
25,080円

セット特典
低反発まくら

単品通常価格
5,500円

もっちり低反発素材のまくら。就寝時だけでなく、いつでもご使用いただけます。洗えるカバー付き。

セット特典
抗菌掛け布団

単品通常価格
8,580円

抗菌防臭加工の掛け布団。洗濯機で丸洗いも可能なので、清潔にお使いいただけます。サイズ約2100x1500mm

合わなければ
全額返金!

60日間
寝試し

寝試しはとってもカンタン!

- 商品到着日から寝試しスタート
- 満足いただけない場合、お電話!
- ご返送後、商品代金を全額返金

単品通常価格合計39,160円のところ

特別セット価格

16,500円

(税込) 送料 無料

57%
引き

あと、1万円プラスすれば、
2枚セットが手に入る!

トゥルースリーパー プレミアム(シングル) x2
低反発まくら x2 抗菌掛け布団 x2

2枚セットは
66%
引き

単品通常価格合計
78,320円のところ

26,500円

(税込) 送料 無料

睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

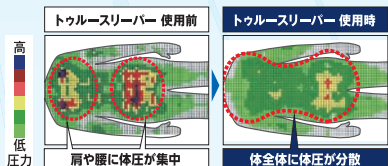
バレーボール指導者 中田久美さん

※トゥルースリーパーシリーズをご愛用の個人の感想です



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥルースリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



※体圧分布グラフ。人型はイメージです。芝浦工業大学調べ

寝具の上に敷くだけ

トゥルースリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※2 低反発性 (JIS規格に準じる) マットレス単体国内市場 2013年度~2023年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値 (株) 矢野経済研究所調べ 2024年8月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計である。 ※3 2003年4月~2022年6月までのマットレス-セブンスピロー-ホオンテックのシリーズ累計出荷数の合算 ※4 マットレス本体のみ。 ※5 当社調べ/2022年10月アンケート実施/トゥルースリーパープレミアムリッチとプレミアム購入者233人中205人がラクになった・ややラクになったと回答 ※6 個生地のみ JIS L 1902 [繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果]の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合 ※7 洗濯の際は、洗濯マークを確認の上、洗濯ネットを使用してください。

●その他のサイズの価格はこちら

1枚セット		2枚セット			
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	シングル+セミダブル	28,000円	セミダブル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	シングル+ダブル	29,500円	ダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	シングル+クイーン	31,000円	セミダブル+クイーン	32,500円
				クイーン+クイーン	35,500円

「トゥルースリーパー」は各種サイズをご用意しております

サイズ	単品通常価格	ダブルサイズ	単品通常価格
●シングルサイズ 約幅970mm 長さ1950mm	25,080円	●ダブルサイズ 約幅140mm 長さ1950mm	29,480円
●セミダブルサイズ 約幅120mm 長さ1950mm	27,060円	●クイーンサイズ 約幅160mm 長さ1950mm	31,680円

ご使用後も返品OK 60日間 返品保証

購入後も安心! 1年間交換保証

※上記はすべて税込価格です。※割引率は、小数点以下を切り捨てて表示しております。【トゥルースリーパー プレミアム】●重量:約4.6kg(※シングルサイズ本体のみ) ●材質:本体:ウレタンフォーム、インナーカバー:ポリエステル100% ●本体:日本製、インナーカバー:中国製【低反発まくら】●サイズ:約縦240×横380×高さ70mm ●重量:約0.3kg ●材質:本体:ウレタンフォーム、カバー:コットン80%、ポリエステル20% ●本体:日本製、カバー:中国製【抗菌掛け布団】●サイズ:約縦2100×横1500mm ●材質:側生地:ポリエステル100%、充填物:ポリエステル100% ●中国製 ※シングルサイズのみ ※キャンペーン期間終了後は掲載セットの販売はなく、単品ごとの販売となります。また、送料1,320円(税込)がかかります。沖縄県全域は追加送料880円(税込)がかかります。



ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

0120-096-369

FAX: 0120-096-220



ネット専用注文番号
4280

ハガキ・FAX記入例 (代金引換一括払いのみ)

〒060-0003
〒105-6321
〒105-6321
〒105-6321

お客様の個人情報に関するプライバシーポリシーについては当社インターネットをご確認ください。 https://www.oaklawn.co.jp/privacy

株式会社 オークローンマーケティング
〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1
虎ノ門ビル5階21F