

Life information SUNDAY

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

Life information

2025
3.8

vol. 1509

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

PICK UP P3 スクール特集

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業・アイビホーム他、多数取り扱いです!!
提携専用割引金利で変動金利0.1%台から紹介しています
エランなら15年前から仲介料不要って知ってました?
 小倉中曾根東3 **2598**円 小倉湯川新町1 **3198**円 小倉山手3 **2698**円
 4SLDK+P3(土23.54坪 築33.06坪) 4SLDK+P2(土35.4坪 築31.95坪) 4SLDK+P4(土44.15坪 築34.06坪)
 田中バス停まで歩6分 湯川バス停まで歩4分 モノレール全線徒歩10分
 仲介料**923,340円**→**不要** 仲介料**1,121,340円**→**不要** 仲介料**956,340円**→**不要**
 R15完成予定、本館直営 本館直営 本館直営 本館直営
 並列3台駐車 地盤20年保証 オール電化 ラスト1棟のみ 1棟現場 並列4台駐車
建物診断士・FP技能士・住宅ローンアドバイザー他、専門家が相談承ります
九州初!!仲介料不要不動産のエラン ☎093(932)0353
<http://www.elan-de.net> 福岡県小倉市1-16-90 小倉北区若宮士町1-2-6(仲介)広告掲載7.3米

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**農家直送のイチゴが美味しい♪
期間限定「イチゴスイーツフェア」**

バリエーション豊富な卵料理&スイーツでお馴染みの「エッグカフェ」では、3月より「イチゴスイーツフェア」を開催。莓農家から仕入れた、3種の摘みたて莓を使った様々なスイーツを堪能できる。金柑のコンポートが乗った「贅沢莓のリースパンケーキ」は、莓を100gと贅沢に使用。パンケーキの間には相性抜群のカスタードがたっぷり♪店内で自家焙煎する挽きたてのハンドドリップコーヒーと、この時期しか味わえないイチゴスイーツで、ゆったりとした午後ひとときを。

エッグカフェ egg cafe 小倉南店
 ☎093-953-6987 
 西小倉南区横代北町3-16-20
 営業時間 9:00~17:30(OS16:45)
 休館日 1・3火曜日 ②20台
 ●写真は「イチゴプリン」400円、「贅沢莓のヨーグルトパフェ」1,600円
 「贅沢莓のフレンチトースト」1,600円
 「贅沢莓のリースパンケーキ」1,780円
 ●「イチゴスイーツフェア」は4月末まで開催予定(莓が無くなり次第終了)



本場沖縄の味♪沖縄そば&タコライス

本場沖縄から取り寄せた麺と、豚の背油+カツオ昆布出汁の香りを楽しめる沖縄そば(770円)に注目!あおさ(100円)をトッピングするとより風味が増し食べ応えUP!!タコライス(880円)も女性人気急上昇中。

本紙持参で
**そば各種
100円引き**
 【2025.3/30(日)まで開催】

沖縄そばSWAMP(スワンプ) ☎080-4280-3310

西小倉南区沼南町1-15-13
 営業時間 11:00~19:00 休館日 曜日 あり



観山荘別館さくら祭り開催

4月下旬まで美しい庭園に満開の桜を眺めながら食事を楽しめるさくら祭り開催。平日限定「桜会席」(要予約)が味・質ともにお値打ち!20歳以上の女性限定で次回使える500円分のお食事券をプレゼント!

(おすすめメニュー)
**桜会席
5,500円**
 ※要予約

観山荘別館 ☎0120-033-081

西小倉北区三部丸3-10-41
 営業時間 11:30~13:30 / 夜17:30~21:30(入店は19:30まで)
 休館日 年中無休 あり



呑喰里の歓送迎会コース☆全9品4,500円

サラダ、エビと菜の花の前菜、名物手羽先の唐揚げ、焼鳥3種、銀船掛け茶碗蒸し、どんちゃん鍋、デザートなど全9品に120分飲み放題(OS100分)で4,500円!500円追加で刺身盛り合わせ付きにグレードアップOK♪

(おすすめメニュー)
**歓送迎会コース
全9品 4,500円**
 120分(OS100分)飲み放題付き
 ※2名様より前日まで要予約
 【2025.4/30(水)まで有効】

下曾根居酒屋 呑喰里(どんぐり) ☎093-981-3944

西小倉南区下曾根3-4-1 アークガーデン1F 深夜火曜日
 営業時間 18:00~23:30(フードOS22:30 /ドリンクOS23:00)
 ※土・日曜日は17:00~24:00(フードOS23:00 /ドリンクOS23:30)



こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・伊勢・九州 味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。PayPay支払いで最大5%ポイント付与中!

本紙持参or
注文時「サンデーを見た」で
**パニラアイスor
ライス(小)or
麺大盛りサービス**
 【2025.4/13(日)まで有効】

蔵出し味噌 麺腸 彰膳 小倉南店 ☎093-967-6098

西小倉南区湯川1-2-29 深夜火曜日 ②20台 ③54席
 営業時間 11:00~22:30(OS22:00)
 【八幡西店】☎093-616-1810 西八幡西区則松1-6-12



【出前】春のお祝いに『魚平』の箱会席

春のお祝い事や法事、集まり事などに最適な仕出し料理「箱会席」は、寿司、刺身、天ぷら、創作料理、小鉢、汁物、茶碗蒸し、フルーツなど豪華内容。「松茸堂」3,780円「半精進会席弁当」3,024円/4,212円もあり。

(おすすめメニュー)
**箱会席
4,860円**
 ※前日17:00までの要予約
 【配達エリア/小倉南区全域】

出前迅速 魚平寿し ☎093-962-0961

西小倉南区横代北町4-10-24
 営業時間 11:00~19:00 ※注文は前日17:00まで ※祭日は営業
 休館日 曜日 第3水曜日



Kokiaは莓♡莓♡莓あまおうフェア開催!

大人気「あまおうハコパフェ」に粒から漬した自家製クリーム「ピスタチオ」とマスカルポーネチーズとトロトロ生クリームの「ティラミス」が新しく仲間入り!あまおうを約1パック使った「あまおうフラワーパフェ」は2種♡

(おすすめメニュー)
**あまおうクリームハコパフェ
(クリームピスタチオ・ティラミス)
1,500円~**
**あまおうフラワーパフェ
(あまおうクリーム・チョコクリーム)
各2,300円**

花cafe Kokia(コキア) ☎093-452-1788

西小倉南区徳吉西1-7-5 VIGORタウン 休不定休 あり
 (ケオ、CoCoを番屋と同じ敷地内に店舗有)
 営業時間 11:00~17:00(OS16:30) ③約40席(テラス席を含む)



賃貸?購入? 次の家で迷ったら スーモカウンターの無料講座へ



- ✓ 個室ブースで
落ち着いて相談できる!
- ✓ ブース内
キッズスペースあり

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、“できる”ではなく、“得意な”会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は

はじめての注文住宅講座

家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は

個別相談会

予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅



ゆめタウン行橋店

行橋市西宮市3-8-1
ゆめタウン行橋 2階



無人ブースでオンライン相談ができる!

全国256店舗、利用組数47万組以上

※カウンター数/2025年1月末時点 利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **3/6(木) - 3/23(日)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※事前予約制。上記以外の日時での受付も可能



無料講座・個別相談会のご予約は

0120-300-829 毎日受付/9:00-21:00
フリーコール

「サンデーを見て」とお電話ください!



※臨時休業の場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

毎日の水で健康習慣「水素イオン整水器」

人気の水素イオン整水器は水道水を浄水し、さらに電気分解することで水素水と酸性水を作り出す。水素水はミネラル豊富で、美味しいだけでなく健康サポート水としても役立つ。酸性水は、うがい・手洗いに活躍する。浄水器で40年のカンゲンは人気の水素イオン整水器を**30台限定、在庫処分価格9,900円**でご提供。他にもPFAS対応の浄水器や医療機器承認の機種なども特別価格をご用意。不要な浄水器も無料で処分し、下取りサービスも実施中です。使用方法も丁寧に説明、商品は希望の日時に無料で納品、取付費もサービス。

30台限定 9,900円 (税込)

お申込みはお電話で! **0120-987-007**

受付時間/平日 8:00~18:00 (土・日・祝/8:00~14:00)

お水の専門店 関カンゲン九州サービスセンター 福岡県糸島市美咲が丘2-7-2

春の新生活応援セールは3/31まで!

TOTO超節水トイレが標準工事費・処分費込みで破格の安さ

期間内▶3セットに限り ¥59,800!

TOTO超節水ピュアレストQR

●標準工事費・処分費込み/施工保証5年間

TOTOの超節水トイレが設置作業も込みで破格の5万9800円(税込6万5780円)に。高い節水効果と掃除の手軽さで人気です!

お問い合わせ・見積り依頼 施工時間の目安:2時間程度

0120-319-955 当日施工の希望:対応可

水まわりの三菱-SAN-AI- 北九州市八幡西区穴生1丁目6-4 萩原KKGビル3F 年中無休・24h受付

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

キャリア 人間関係

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

日常で気になることなど

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

採用された方には **QUOカード500円分 プレゼント**

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/

英語と書え! **Arista English**

無料体験実施中!

大学生・大人の方必見!

3ヶ月で英語が話せる スパルタ講座

[3スバ英会話・週2回個別レッスン]

■春講座はモニター募集

30%OFF!

4/1スタート! 詳しくはコチラ

英語お悩み中学生注目!

3ヶ月英語 スパルタ攻略2コース

[3スバ英語・週2回個別指導]

■3ヶ月で定期考査 ■3ヶ月で実力テスト

▶30点UP! ▶偏差値5UP!

スパルタコース スパルタコース

4/1スタート! 詳しくはコチラ

アリスティングリッシュ

北九州市小倉南区守備本町2-2-18

☎093-963-2711

制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 **¥150,000~**

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区高原5丁目3-3 | 受付時間|月~金 9:00~18:00



今こそはじめよう♪ スクールガイド

子どものチカラを伸ばしたい方、
自分のスキルを磨きたい方必見!
新しいことにチャレンジするアナタを
サンデーが応援します!



ヨガインストラクター基礎講座&スタジオ レッスンフリーパスが月額料金プランで!

初心者の方でも始められる基礎からのヨガインストラクター講座。一人ひとり丁寧に指導してくれる。4/30(水)締切。詳しくはお問い合わせを。

「サンデーを見た」で
ヨガ体験レッスン無料
【2025.3/31(月)まで有効】

ヨガインストラクター基礎講座
● 料金 33,000円/月
● 期間 6か月
● 内容 スタジオレッスン、講座(30時間)
期間中はスタジオレッスンをフリーパスで受講OK

smileyoga studio YOGAGOCORO (ヨガゴコロ)

☎070-8397-2224 ※すぐに電話対応が出来ない場合があるので右記QRコードからお問い合わせを
〒小倉北区木町4-3-12 オリジニアビル1F 休月曜日・祝日 あり(無料)



“春期受講生受付”苦手な英語を 克服し、飛躍するための英語塾

難関高校受験・英検対策等、本格的に英語を学びたい方に経験豊富な講師が指導!少人数制クラス・個別指導に対応。ひとりひとりの苦手を洗い出し、きめ細やかなフォローで着実に点数を伸ばす。わからないところをフィードバックした補習授業も可能。「今一度、資格試験に挑戦したい」「英語の勘を取り戻したい」という大人の方向けのクラスもあり。

まずは気軽に電話
またはメールでお問い合わせを。
**体験レッスン[60分]
3,000円(税込)**
※メールには名刺
学習対象者の年齢(学年)・電話番号を記載

講師 峯石 緑氏 学習塾経営歴22年・大学英語教員歴20年
お茶の水女子大学卒・博士(教育学)
アメリカ・テンプル大学大学院修士課程修了(TESOL)
日時 曜日・時間応相談 ※曜日により入塾待ちの場合あり
対象 中学生・大人 ※大人は女性限定

みどりの英語塾

☎090-9062-3804 画[会場]小倉南区星和台1-1-11 ゆうゆう番館1F レンタルスペース
あり midorijuku213@gmail.com



小学生・中学生・高校生対象 春の特別キャンペーン実施中!

明光義塾が長年積み上げてきた個別指導のノウハウと、地元出身の教室長による地域密着型の指導で、定期テストも受験も徹底的にサポート!勉強が苦手な生徒・部活生も大歓迎♪

30組限定!
学習相談・無料体験授業で
来塾すると**1,000円分**
さらに!当日ご入金で
1,000円分

春の特別キャンペーン【期間:~4/28(月)】
● 特典① 入会金無料
● 特典② YDK 図書カード2,000円分 ※発送は5月中旬~6月中旬
● 特典③ 授業4コマ分プレゼント ※期間内で授業スタート
● 特典④ Amazonギフトカード最大2,000円分プレゼント

個別指導 明光義塾 守恒本校教室

☎093-965-0707 (担当:石田)
〒小倉南区守恒本町2-2-1-203

明光義塾



期間限定☆鉄棒・とび箱・ トランポリンなど1回1,100円♪

スプリングスクール スケジュール(要予約)
各コース共通 料金 1,100円/回 定員 20人程度
※支払い後の当日キャンセルは返金不可。複数回受講の場合は一括払い(返金不可)
※キッズコースは保護者から離れて1人でレッスンに参加できる。3~7歳対象 ※マスク着用は個人判断 ※新1年生はキッズジュニアコース選択可 ※レッスン前の準備体操は必須

	種目	キッズコース	ジュニアコース
3/25(火)	マット	15:30~16:20	17:00~18:00
3/26(水)	跳び箱	15:30~16:20	17:00~18:00
3/28(金)	鉄棒	15:30~16:20	17:00~18:00
3/29(土)	トランポリン	①10:00~10:50 ②14:00~14:50	①11:30~12:30 ②15:30~16:30

スプリングスクール期間中に
入会時「サンデーを見た」で
年会費(前期)無料+月謝1ヶ月分
「とびくる」の無料受講生
入会後は「とびくる」利用料半額!
保護者様のファミリーセットも割引に♪
【2025.3/29(土)まで有効】

GYM STAGE体操クラブ 小倉南本店

☎093-967-2690 ※すぐに電話対応が出来ない場合は、折り返しご連絡
〒小倉南区津田南町18-16 休月曜日 あり



3ヶ月で1曲マスター! 「ピアノスタート特別プラン」

「ピアノを弾きたい」という気持ちに年齢は関係なし!好きな曲を自分のペースで楽しく弾いてみよう♪「カワイおとなの音楽教室」の特別企画「ピアノスタート特別プラン」なら、初心者でも3ヶ月で1曲マスター可能。3月末までの入会者限定なので申し込みはお早めに。

特別企画!2025年3月末までの入会者限定「ピアノスタート特別プラン」
料金 【受講料】3ヶ月6回おためしコース3,300円/月 【入会金・運営管理費/月・教材費】無料
入会者に「おとなのピアノスタートガイド」プレゼント! ※料金はすべて税込

カワイ音楽教室 カワイ大人の音楽教室

☎0800-000-5453 ※教室により実施コースの違いあり。詳細はHPにて
休月~金曜日9:30~17:00



手でこねて約2時間で 美味しいパンの出来上がり!

1クラス2名の少人数制で学べるパンの種類も沢山あり、材料は福岡県産小麦粉、きび砂糖、天日塩などを使用。「パン作りは難しそう」「うまく出来ない」そんな方も楽しく学べる。手作りしたパンを是非味わってみて!旧程など応相談。随時受付。

料金 【基本コース】3,000円/回 ※材料費、消費税込 定員 2名/クラス(少人数制)
時間 月1回(月~金曜日のいずれか) 午前クラス 10:00~12:00 午後クラス 13:00~15:00
内容 【基本(全12回)】バターロール、くるみパン、あんパンなど
※その他コース有り ※日・祝日はお休み ※要予約

Bread school ベンチタイム

☎093-471-8578 (教室/担当:木山) ※不在の場合、留守電にて名前・連絡先を要伝言
〒小倉南区下根根4-16-33(曾根出張所・そなっとより徒歩約3分) 休9:30~15:30 休不定休

2025 **3/23**日 まで開催中

開館時間 ● 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 ● 毎週月曜日 ※2月24日(月・休)は開館
入館料 ● 一般700円/高・大生500円(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料
列品解説 ● 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

(主催) 出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
(協賛) 出光興産株式会社

※会期中、展示替えがあります
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で訪れる場合は周辺の駐車場をご利用ください
TEL 093-332-0251 URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>





- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②シネプレックス小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ16 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 はが

ドラえもんたちが絵の中の世界で大冒険する 映画ドラえもん のび太の絵世界物語



2025年で45周年を迎える、『映画ドラえもん』シリーズの第44作目。のび太が夏休みの宿題に取りかかっていると、絵の切れ端が落ちてきた。ドラえもんたちが、はいりこみライトで絵の中を探検してみると、そこは中世ヨーロッパの世界。実は絵の切れ端は、数十億円もする絵画だったのだ。だが、絵の中の世界には秘密があって…。

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 はが

ウィキッド ふたりの魔女



魔法と幻想の国オズにあるシズ大学で出会った、緑色の肌を持つエルファバと、人気者のグリンダ。見た目も性格も才能も異なるふたりが、固い友情を築いていく。

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 はが

35年目のラブレター



2003年に朝日新聞で紹介され、多くの感動を呼んだ夫婦の実話。一から文字を習い、妻へのラブレターを書くため奮闘する夫と、長年支え続けた妻の姿を描く。

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 はが

顔だけじゃ好きになりません



大人気少女コミックを実写化したラブコメディ。オタク女子が推しの先輩の退学を阻止するため、学校公式アカウントのフォロー10万人を達成させようと奮闘する。



にんじんの玄米クリーム

- 材料(お茶碗1杯分)
- 炊いた玄米ご飯 80g
 - 水 60~100cc
 - 人参のみじん切り 15g (ミキサー後)
 - 水 300cc
 - 好みの調味料 適量

- つくりかた
- 鍋に玄米ご飯と水300ccを入れ、中火で15分おかゆを炊くように火にかける。時々かき混ぜる。
 - ご飯が柔らかくなったら、ミキサーにかけてドロドロにする。再び鍋に戻して、人参と水60cc~を入れて、人参が柔らかくなるまで中火にかける。
 - 器に盛りつけ、塩やしょうゆなど好みの調味料を振りかける。

・玄米クリームは、弱った細胞を活性化させる働きがあり、消化吸収がよい。また、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な「完全栄養食」と言われる万能フードでもある。

・人参と合わせることでカロリーも摂取できるので、活性酸素から体を守る抗酸化作用や免疫を強くする働きもプラスされる!!

・母乳の代わり、離乳食、介護食、体力の弱っている方、ダイエットや断食後の回復食に、胃腸の強い方にオススメ★

大丸雅代(ホリスティックスタジオ代表)

ヨガ/ケニアマクロビオティックインストラクター/ベジタリアン講師。全米ヨガアライアンス500保持者、介護食師、産前インストラクター、産後エキスパート、テーブルコーディネーター、生涯学習アドバイザー、鍼灸師。

www.holistic108.net

北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病後回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

北九州市子ども家庭局こども施設企画課
☎093-582-2412

北九州市 病児保育

ギフトにおすすめ 石鹸で出来たソープフラワー

ホワイトデーのお返しや送別の方へのプレゼントにおすすめの石鹸で出来たソープフラワー。生花よりも気軽に贈れる枯れないお花でお部屋も華やかに。ほんのり香る石鹸の香り。

「ソープフラワー」1,650円~ (サイズによって金額が異なる)

※実際に石鹸としての使用は不可

雑貨館インキュブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
図9:30~21:00

※価格は税込

GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

グライズデール・アーツと下関 SHIMONOSEKI

ライフパーク/人生という芸術の肖像

特別展

~3.23 SUN まで開催中

休館日 毎週月曜日(振替休日の2月24日は開館)

開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)

観覧料 一般1000円(800円)/大学生800円(600円)

※()内は平日料金

※18歳以下の方および高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在学の生徒は無料

主催 下関市立美術館 毎日新聞社 tysテレビ山口 後援 下関市立大学 全国協力 グライズデール・アーツ

協力 キングストン大学芸術学部建築修景学科 山口大学 東亜大学芸術学部アートデザイン学科 結いの会 うららほまいデザイン事務所 Arts Council England Henry Moore Foundation The Royal Countryside Fund The Foyle Foundation Westmorland and Furness Council Sasakawa Foundation Diawa Anglo-Japanese Foundation Japan House London 撮影:藤田真子/Motoko Fujita

下関が、グライズデール・アーツが日本での活動の拠りをひらく記念の地のひとつであると名乗りをあげる本企画。展示は、横濱し役となった下関市生まれの写真家 藤田真子(ふじた・もとこ/アイルランド在住)の出会いと足跡を紹介しつつ、所属アーティストの現地制作、グライズデール・アーツのこれまでの軌跡の紹介を合わせ構成する。

日本: 瀬川プロジェクト(食の星、2017年)

アイルランド: フェアランド(アイルランド現代美術展、2016年)

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 TEL:083-245-4131 https://www.city.shimonoseki.lg.jp/site/art/

Grizedale Arts and Shimonoseki: Lifepark/ A Portrait of Art as Life 15 February - 23 March 2025 Shimonoseki City Art Museum 1-1 Chofu-Kuramon-Higashimachi, Shimonoseki, Yamaguchi, Japan

山口県総合芸術文化祭 2024 Cultúr Éireann Culture Ireland

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

●避妊・去勢手術の効果

犬	メス	オス
●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する	●尿のマーキングが減る
●発情時の出血がなくなる	●オスが寄ってこない	●無駄吠えが減る
●生殖器や乳腺の病気が減少する	●家出が減る	●しつけがしやすくなる
	●性格がおだやかになる	

猫	メス	オス
●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する	●ケンカが少なくなる
●発情期の異常な鳴き声なくなる	●9割が尿スプレーをやめる	●家出が減る
●生殖器や乳腺の病気が減少する	●交通事故が減少する	

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
小倉北区西港町24-7
図(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ Instagram X(旧Twitter) Facebook

半額以下 & 送料無料

3/31(月)まで!!

*1 本企画の有効期間の終了後にも、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合がございます。

低反発マットレス
トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額 **第1位**
累計出荷数 **1200万** 万個突破

安心の日本製**

睡眠中の腰や肩の負担に悩む
約87%の方がラクになった!



独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック

衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

お使いの敷き寝具、へたつていませんか?

へたつた敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。

健康セラピスト/ 腰痛環境プランナー 三橋美穂氏 特約人の監修です。

WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

3/31(月)まで!!

トゥールスリーパー プレミアム

単品通常価格 シングルサイズ 前編970mm・中編1090mm・後編1050mm **25,080円**

セット特典 低反発まくら 前編550mm・中編600mm・後編550mm **5,500円**

さらさらの低反発素材のまくら。肩凝りだけでなく、いつでも快適に寝たい。洗えるカバー付。

セット特典 抗菌掛け布団 前編1500mm・中編1600mm・後編1500mm **8,580円**

抗菌防臭加工の掛け布団。洗濯機で洗えるので、清潔なお使いいただけます。 サイズ約210x150cm

合わなければ 全額返金!

60日間 寝試し

寝試しはとってもカンタン!

- 1 熟睡前日から寝試しスタート
- 2 満足いただけない場合、お電話!
- 3 ご返送後、商品代金を全額返金

単品通常価格合計 **39,160円**のところ

特別セット価格

16,500円 (税込) **57%引き**

送料 無料

あと、1万円プラスすれば、**2枚セット**が手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) **X2**
低反発まくら **X2** 抗菌掛け布団 **X2**

2枚セットは **66%引き**

単品通常価格合計 **78,320円**のところ → 特別セット価格 **26,500円** (税込) **送料 無料**

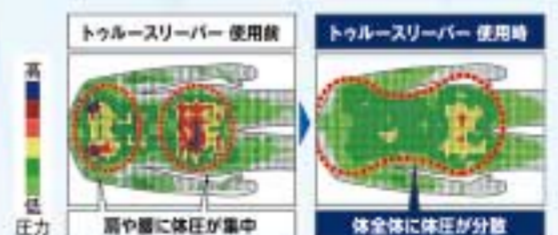
睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

バレエボール指導者 中田久美さん
※トゥールスリーパーシリーズもご利用の個人の感想です。



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※2 低反発性 (JIS規格に準じ) マットレス単体国内市場 2013年度~2023年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値 (株)矢野経産研究所調べ 2024年8月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計です。 ※3 2003年4月~2022年6月までのマットレス・セブンスピロー・ホーンテックのシリーズ累計出荷数の合算 ※4 マットレス本体のみ ※5 当社調べ 2022年10月アンケート実施 (トゥールスリーパープレミアムシリーズ) プレミアム購入者233人中205人が「ラクになった」「やわらかくなった」と回答 ※6 製造地のみ JIS 1902 (繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果) の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性価2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合 ※7 洗濯の際は、洗濯マークを確認の上、洗濯ネットを使用してください。

● その他のサイズの価格はこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	シングル+セミダブル	28,000円
ダブル	19,500円	シングル+ダブル	29,500円
クイーン	21,000円	セミダブル+ダブル	31,000円
		シングル+クイーン	32,500円
		セミダブル+クイーン	35,500円

「トゥールスリーパー」は各種サイズをご用意しております

● シングルサイズ 前編970mm・中編1090mm・後編1050mm 前編120mm・中編135mm・後編120mm	● ダブルサイズ 前編1400mm・中編1550mm・後編1400mm 前編160mm・中編175mm・後編160mm
● セミダブルサイズ 前編1200mm・中編1350mm・後編1200mm	● クイーンサイズ 前編1600mm・中編1750mm・後編1600mm

ご購入でも商品OK 60日間 返品保証**

購入者さま! 1年間交換保証**

※上記はすべて税込価格です。※送料別。小倉島以下を0円増してあります。【トゥールスリーパー プレミアム】●重量 約4.6kg(シングルサイズ本体のみ) ●材質 本体:ウレタンフォーム、インナーカラー:ポリスチレン100% ●本体:日本製、インナーカラー:中国製【低反発まくら】●サイズ(約) 前編550mm×中編600mm×後編550mm ●重量 約0.3kg ●材質 本体:ウレタンフォーム、カバー:コットン80%/ポリエステル20% ●本体:日本製、カバー:中国製【抗菌掛け布団】●サイズ 約2100×1500mm ●材質 本体:ポリエステル100% ●防汚性:ポリエステル100% ●中国製 ●シングルサイズのみ ●4人用~6人用まで対応可能(2枚セットの価格はこちら) ※送料1,000円(税込) ※返品送料は別途1,000円(税込) ※送料は別途1,000円(税込) ※送料は別途1,000円(税込)

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

Shop Japan **0120-096-033** FAX:0120-096-220

ご購入には、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kiyaku)が適用されます。

【お問い合わせ】 代金引換またはクレジットカード決済は在庫限りでお受けいたします。代金引換と商品引換をご利用の場合は別途手数料330円(税込)が必要です。【商品のお届け】 ご注文いただいた日より1週間以内でお届けいたします。ご注文の年中平日に限り商品お届けが可能な場合がございます。

スマホから簡単注文! ネット専用注文番号 **4279** スマホページから上記番号をご入力ください

ハガキ・FAX記入例 (別途送料-880円/枚)

お振込の個人情報はお客様のプライバシーポリシーについてはこちらをご覧ください。 <https://www.shopjapan.co.jp/privacy>

株式会社 オークローンマーケティング (株)ショップジャパン 〒110-8323 東京都中央区本町1-23-1 本町ビル5階21F

Instagram YouTube X JDM 日本流通産業連合会





2025.4.19 (SAT)

関西で話題殺到の
ミニ四駆イベントが
北九州空港に上陸！
初心者も安心して参加できる
「各種見学会+
ミニ四駆ワークショップ」に行こう！

主催：株式会社毎日新聞九州センター/株式会社毎日メディアサービス/北九州エアターミナル株式会社

1. ミニ四駆レース

経験者向け

最大220名参加のミニ四駆レース。
自慢のミニ四駆を走らせて優勝を目指そう！

MC: 人気ミニ四駆Youtuber+アイドルが担当！

 クウ・リキ	 FTさやか
 しろっこ	 モンスターファクトリー

レースルール

① 予選 夢人・ヘリポート・ONE'S HOBBYの3レーン、No-Continueの5レーンからコースを選んで予選！

② 決勝 上位25%の方でNo-Continueの5レーンコースで決勝！(予選落ちの方も3レーンコースで店舗杯を開催)

レギュレーション

オープン(タミヤ公式大会に準じます)
<https://www.tamiya.com/japan/mini4wd/regulation.html>

スケジュール

10:00~	●開会式
10:30~	●予選開始

詳細なスケジュールは後日ホームページにて発表

受付場所 北九州空港ロビー
(北九州市小倉南区空港北町6)

受付時間 9:30~

参加費 大人・子ども共通
1名様 **3,500円**(税込)
※各自自作のミニ四駆持参

各種見学会+ミニ四駆ワークショップも開催！

2. 新聞工場見学コース

初心者OK 先着15組(30名)

毎日新聞の新聞記者による作文の書き方講座の後、毎日新聞工場見学を行います。午後は空港へ移動し、ミニ四駆大会の見学や、ワークショップにご参加いただくコースです。

対象	小学4~6年生+保護者のペア2名
受付場所	毎日新聞九州センター北九州工場 (福岡県北九州市小倉南区朽網3914-6) ※受付場所は北九州空港ではありません ※工場から北九州空港まで各自自家用車での移動となります
受付時間	10:00~
参加費	親子またはペア1組様 4,000円 (税込) ※ミニ四駆は別途1台1,000円 (最低1台購入必須)

スケジュール	10:30~12:40 ●工場見学
	12:40~14:00 ●休憩・移動※各自
	14:00~15:00 ●空港内自由見学
	15:00~17:00 ●ミニ四駆ワークショップ





3. ヘリコプター見学コース

初心者OK 先着15組(30名)

ミニ四駆ワークショップ後、毎日新聞ヘリコプターの操縦席に乗り写真撮影も行えるコースです。

対象	小学生以上+保護者 または大人のみでのペア2名
受付場所	北九州空港ロビー (北九州市小倉南区空港北町6)
受付時間	10:00~
参加費	親子またはペア1組様 4,000円 (税込) ※ミニ四駆は別途1台1,000円 (最低1台購入必須)

スケジュール	10:30~12:30 ●ミニ四駆ワークショップ
	12:30~13:30 ●休憩・移動
	13:30~14:00 ●格納庫へ移動
	14:00~15:00 ●ヘリコプター見学



4. 空港バックヤード見学コース

初心者OK 先着13組(26名)

ご好評につき応募を締め切りました。

各コースとも参加枠残りわずか！

先着順のため、お早めにお申込みください。

ミニ四駆レース決勝後は ①~④のイベント参加者対象

豪華景品が当たるじゃんけん大会を開催！

イベントの
詳細・申込は
こちら



※諸般の事情により企画内容が一部変更及び中止になる可能性があります

※②③④「ミニ四駆ワークショップ」は、組み立て指導とコース使用の実走行を行います

※②③④お子さま2名以上の参加、お子さまのみのペア、小学生未満の参加不可

※飲食物は各自購入・ご用意ください ※②③④各種見学会は各社より無料提供しております

※参加費に北九州空港の駐車料金(1日600円)は含まれません

プレゼント
3組様
城島高原パーク入園券+のりものパス券(5,500円)

新アトラクション「シューティングシアター XROダークライド」登場!! 迫力の3Dグラフィック映像に連動するモーションシートに座り、リアルに振動する光線銃でターゲットを狙い撃つアトラクション。その他春の城島高原パークはイベントも盛り沢山!

提供 城島高原パーク ☎0977-22-1165 城島高原パーク

応募締切日 3/12(日)

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「年を感じる瞬間」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募はこちら

地元で活躍する人たちのキャリアストーリー

お手入れと体操で広がる笑顔

SEA MEYN -シーメイン- | 藤井 弥生さん

若松区を拠点に、お手入れと体操教室をメインに活動する藤井さんの、凝り固まった身体をゆるめ、心身ともに健全に生きるためのお手入れをする。

お手入れとは、オイルを使い優しいタッチによるケアをおこなうこと。それによって緊張がとけてリラックスすることで、身体がほぐれていく。身体をゆるめることで、同時に心もゆるめることができる。お手入れによって心身ともにほぐされても、日が経つと身体が元の状態に戻ろうとするため維持するためには、日々のメンテナンスも大切になる。そこで藤井さんは体操教室も始めた。ゆっくりとした呼吸でひとつひとつ丁寧にポーズを取ることで身体の中が循環し、不調が改善するなど、目に見える変化を感じ「またやりたい」と続けられる人が多い。そして覚えやすいので、家でも実践できる。セルフケアができるようになることで、本来の過ごしやすい身体を維持することができる。現在は産婦人科でママへのオイルトリートメントもおこなうなど、活動の幅を広げている。

活動を始めるまでの藤井さんは、なかなか自信を持つことが出来ずに「自分には出来ない」とマイナス思考になることが多かった。そこで、自分と向き合うためにスクールに通い、自身が人生の中で何をやっていきたいか、これまではどうだったかなどひとつひとつ紐解き、向き合った。その中で見つけたものが、現在の活動へと繋がった。葛藤をしつつも継続することで気持ちを固め、自信をもって人へ勧



めながら活動を続けることができるようになったと話す。今後は、活動の範囲や年齢層をさらに広げ、それぞれの地域やフェーズが同じ方が交流し情報交換ができるような場作りをしたいと語る。自身が実際に体験し、「これだ」と思うものを見つけ、広めるために行動をし、情熱を注ぐ姿に多くの人が集まる。来た時よりも素敵な笑顔で帰宅するお客様の姿を見送る藤井さんの顔は、自信がなかった頃を感じさせないほど満ち足りた笑顔で溢れている。

藤井 弥生(ふじい やよい)さん/子育てと両立しながらお手入れや体操教室をメインに活動。心を見つめる直すオイルカードや、オリジナルキャラクター「いびつキュン」の創作など、ありのままの自分を受け入れることの大切さを伝えるため、幅広く活躍中。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	1	9	3	8	5	6	7	2
3	6	2	7	4	1	5	9	8
5	8	7	9	2	6	4	1	3
7	2	8	6	1	4	9	3	5
9	5	1	8	7	3	2	6	4
6	3	4	2	5	9	1	8	7
1	7	6	5	3	2	8	4	9
8	9	5	4	6	7	3	2	1
2	4	3	1	9	8	7	5	6

誕生月占い 3/8▶3/14

1月 直感が冴え渡り... (ラッキーカラー)黒 ●

2月 変化の波が訪れる... (ラッキーカラー)白 ○

3月 運気が穏やかになりそう... (ラッキーカラー)黄 ●

4月 他者と協力し、チームワークを大切にしよう... (ラッキーカラー)金 ●

5月 自己表現が重要!意見をハッキリ相手に伝えよう!心身も好調になるはず... (ラッキーカラー)紫 ●

6月 調和を意識し、周囲とのバランスを大切にしてみよう... (ラッキーカラー)銀 ○

7月 チャンスが運って来そう... (ラッキーカラー)青 ●

8月 落ち着いて仕事や物事に取組もう!自然の中で心身のリフレッシュも試みよう... (ラッキーカラー)赤 ●

9月 新たな出会いが運気を引き上げそう... (ラッキーカラー)橙 ●

10月 気力は十分あり、心身のバランスが取れた状態にしよう... (ラッキーカラー)ピンク ●

11月 無理なく自然体で行動しよう!ベースを乱さない事で努力が実を結びやすい... (ラッキーカラー)緑 ●

12月 交流が活発になりそう... (ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今日のお題 1日の中の楽しみ

夕食後の孫とテレビ電話でのおしゃべりです。孫たちの好きなプリキュアやアンパンマンの話等、ばあばアニメ勉強中です。 小倉北区/68歳女性

家でうさぎが待っていると仕事もなんとか頑張れます!撫でて〜と言わんばかりに近寄って来てくれるのでとても可愛いです。 小倉北区/26歳女性

子ども達が学校・幼稚園に行っている間、家事を終えた後に1人で恋愛映画を観る時間!隠している高級チョコレートと一緒に! 戸畑区/36歳女性

入浴です。湯船にバスソルトを入れゆっくり浸かりたっぷりの汗をかき、冷水のシャワーを浴びるを数回繰り返しがります。 八幡西区/60歳女性

1歳の娘が昼寝中にケーキやチョコを食べるのが私のご褒美です。夜まで頑張ろうという気持ちになります! 若松区/32歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 M 毎日メディアサービス サンデー事業本部 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

小倉南区湯川の食器洗浄

◎調理や接客はありません! ◎週3日~勤務OK!

勤務地▶小倉南区湯川5-10-10(病院) ※JR安部山駅から徒歩3分

時間▶①8:10~14:40(5H) ②18:10~20:40(2.5H)

時給▶992円~

北九州病院グループ 北進産業株式会社 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

あなたと、つながる。 サンデー求人 さんきゅん

広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

過去の求人をご覧頂けます。

学研教室の 学研の先生はじめませんか?

教室長・採点アシスタント募集中!

サポートも万全なので安心して始められます!

内容▶幼児・小学生・(中学生)を対象とした算数・国語の基本学習指導です。(英語コースをプラスすることもできます)

場所▶ご自宅・ご実家・親戚宅の空き部屋、集会所(マンション内可)、貸し会場等、様々な場所で始められます。

収入▶生徒数により異なりますが、月額5万~20万円以上可能です。

11万円相当支援!

学研教室北九州事務局 ☎093-522-6098 平日9~17時

学研教室 会員募集中

学研教室では、すべての教科の土台となる算数/数学と国語に加えて、さまざまな学習コースをご用意しています。

①「自分で考える力」が身につく学習方法 ②基礎から応用・発展までわかるオリジナル教材 ③しっかり子どもに寄り添う先生

入会金0円キャンペーン

清掃スタッフ大募集!!

内容▶北九州市内のマンション、コーポ等の共用部清掃(複数あり※相談応ず)

給与▶【正社員】月給17.6万~22万円 【パート】時給1,000円~

時間▶(月~金)8:00~17:00 休日▶土・日・祭日

資格▶要普通免許 ☆経験者優遇します

待遇▶昇給有、社会保険完備 交通費支給(規定有) マイカー通勤可

AT&T inc 機エートゥーゼット ☎093-474-3040(担当/高橋)

小学校給食調理員(パート)

★幅広い年代の方が活躍しています。★子育て中のスタッフも頑張っています!★未経験の方でも、丁寧に指導します。安心してご応募下さい!

勤務地▶広徳小学校(小倉南区南方)

勤務▶8:30~15:00(5.5h) 8:30~12:30(4h)

給与▶時給1,000円~

待遇▶白衣貸与、雇用保険 交通費支給 (マイカー通勤はガソリン代)

西日本フードサービス(株) ☎093-951-9093

サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数350,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。

資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/完全歩合制 休日/土、日、祝日

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

SUNDAY 発行部数350,000部 サンデー北九州 ☎093-473-2180

看護・介護職員 募集 (正社員)

フィットネスジムのようなデイズサービス!

【勤務地】早稲田イーライフ徳力店 (小倉南区徳力2丁目7-21-1F)

職種▶①看護職員 ②介護職員
資格▶①正看護師・准看護師 必須 ②資格不問(資格をお持ちの方歓迎します)
①②ともに普通運転免許(AT限定可)
時間▶8:30~17:30(実働8時間) ※(バ)2~3日の勤務でもOK(応相談)
給与▶(正)①月給210,200円~240,800円 ②月給201,200円~203,800円
(バ)①時給1,210円~1,230円 ②時給1,050円~1,200円
休日▶土・日、GW・お盆(3日)、年末年始(5日) ※祝日は営業
待遇▶各種保険完備(勤務時間により加入) 交通費規定支給、昇給あり、制服あり、他補助あり

見学だけでも受付中!

早稲田イーライフ (本社)小倉南区守恒本町2-3-7 ホームページはこちらから! TEL 093-953-8418 (担当/中村)

医療スタッフ募集

人とのつながりを大切にした医療を目指しています

①リハビリ助手 (パート) ②准看護師 (パート)

給与▶①当院規定による ②14:00~18:00 未経験の方も大歓迎!!
時間▶①9:00~12:30 ②14:00~18:00
※①が②のシフト制
※木・土曜は12:30まで
休日▶日曜・祝日、年末年始・お盆

②准看護師 (パート)
給与▶①当院規定による ②14:00~18:00
時間▶①9:00~12:30 ②14:00~18:00
※①が②のシフト制
※木・土曜は12:30まで
休日▶日曜・祝日、年末年始・お盆

待遇▶交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。応募▶まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人 帖佐整形外科医院 TEL 093-452-1700 北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

シルバー登録会員募集

一入会説明会

令和7年3月13日(木) ※公共交通機関をご利用ください

入会説明会場
場所▶小倉南生涯学習センター 第1会議室
時間▶10:00~ ※60分程度

入会新幹線(個別説明・電話予約) TEL 093-922-4801
場所▶北九州市シルバー人材センター本部
日時▶①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ※平日

仕事内容▶工場内軽作業 ●室内清掃 ●介護施設配膳・見守り・清掃 ●保育所清掃

小倉南区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所 TEL 093-482-6112 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

第49回 シニア向けマンションゆうゆう壱番館「学べる見学会」開催!

今日から始める! 人生100年時代の相続対策講座

開催日▶3月22日(土)
時間▶10:00~13:00
会場▶ゆうゆう壱番館
定員▶20名(完全予約制)
参加費▶無料 ※ランチご希望の方1,000円(税込)

当日のスケジュール
10:05~10:45 講演
10:50~11:40 遺言書概要説明
11:45~12:15 館内見学
12:15~13:00 ランチ(無料)

学びのポイント
①人生100年時代 ライフキャリアをどうつなぐ
②財産の洗い出し 必要な理由とそのやり方
③富める相続手続、活用できる新制度

講師▶岡信太郎 司法書士

「相続」にはたくさんの手続きがありますが、できることから手をつけることが、負担軽減につながります。本講座でポイントを押さえて、今日から相続対策を始めましょう!

「ゆうゆう壱番館」は、お元気づちにご入居いただけるシニア向けマンションです。<見学会は随時受付中>

住宅販売科 TEL 093-961-0001 北九州市小倉南区里和台1丁目1番11号 老人ホーム ゆうゆう壱番館 小倉駅前 TEL 093-961-0001 <運営会社> 南不動産中央情報センター

大手自動車メーカーで一般事務(派遣)

安定して働ける人気のオフィスワーク

勤務地▶苅田町(北九州空港ICより車で5分)
内容▶スケジュール調整、来客対応、電話対応など
資格▶Excel入力ができる方
時間▶8:30~17:30(休憩60分・実働8時間)
給与▶時給1,200円~(月収19万円以上も可能)
休日▶土・日(年間休日121日) 年3回長期連休あり
服装▶オフィスカジュアル

3月スタート 積極的にチャレンジできる方歓迎!!

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限13,200円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください
仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちらから

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハコローライフ TEL 0120-969-862 〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派40-080006)

こどもいろ 児童発達支援

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は1日 or 午前・午後 利用可

対象年齢▶1~18歳まで募集中! 職員(児発管・保育士)も募集中!

利用時間▶9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

獲得実績多数!
●言葉が遅い
●文字や数が苦手
●コミュニケーションが苦手
●落ち着きがない等

小倉南区沼本町1-1-26 TEL 093-980-6623
小倉南区徳力1-12-7 TEL 093-236-2661

解体工事業

解体工事業 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料

お気軽にご相談下さい!

TEL:0930-55-6996

家が他界した。家を相続した。何をどう進めれば...

親が他界した。家を相続した。何をどう進めれば... さっぱりわからない。

家のご売却 当社にお任せください。

「わかりやすい」がコンセプト 無料査定・来店予約は...
株式会社 西日本実業 (株)不動産ふたみん TEL 0120-023-223

福岡県知事(第1)第19592号 北九州市小倉南区下城野1-7-7 C棟2階3-2号【仲介】

880万円~ 超ローコスト住宅専門店 ときめきハウス

北九州市門司区柳町 新モデルハウス GRAND OPEN!

柳町モデルハウスのポイント
★20畳の広々LDK&駐車場3台
★家事ラク動線で、忙しいママを応援!
★駅まで徒歩圏内! 生活便利

会場住所▶北九州市門司区柳町1丁目(戸ノ上一丁目交差点付近)

3/8(土) 9(日) AM10:00~PM5:00
22(土) 23(日)

4LDK(29坪)のファミリータイプ

株式会社ハウジングブラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 毎週火・水曜定休
TEL 0120-849-017

880万円~ 超ローコスト住宅専門店 ときめきハウス

北九州市門司区柳町 新モデルハウス GRAND OPEN!

柳町モデルハウスのポイント
★20畳の広々LDK&駐車場3台
★家事ラク動線で、忙しいママを応援!
★駅まで徒歩圏内! 生活便利

会場住所▶北九州市門司区柳町1丁目(戸ノ上一丁目交差点付近)

3/8(土) 9(日) AM10:00~PM5:00
22(土) 23(日)

4LDK(29坪)のファミリータイプ

株式会社ハウジングブラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 毎週火・水曜定休
TEL 0120-849-017

WEBからご予約した方限定!ご来場プレゼント!
ハーゲンダッツギフト券プレゼント!

WEB予約はQRコードから 完全予約制