

# SUNDAY

Life information



2025  
3.8

vol. 1509

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 74,000部

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

### 庭木1本から承ります!

お客様とのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

SUNDAYをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m  
高さ2m  
通常2,200円を(税込)  
先着10名様1,100円!

ガーデンエクステルズ 営業時間 9:00~17:00  
【福岡博多店】福岡市博多区博多6-23 【福岡東区店】福岡市東区三吉5-4-37  
【久留米店】久留米市草野町大字286 【久留米駅前店】朝倉郡前原町349

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## GWに限定復活! スイーツ食べ放題の 「おかしな果樹園」

岡垣の自然に囲まれた『ぶどうの樹』では、前回大好評につき5/5(月・祝)・6(火・休)限定で「おかしな果樹園」が復活!ケーキ、デザート、天然酵母パン、軽食パスタ・ピザ、ソフトドリンク、珈琲・紅茶が90分間食べ飲み放題。また、5/5(月・祝)は昼に加え、夜はスイーツとお一人様(大人・中高生)1皿のステーキなど豪華な食事も楽しめる「おかしな果樹園andステーキ+寿司ビュッフェ」も開催。さらに予約時「サンデーを見た」で、ぶどうの樹のパン屋『麦のキッチン』で使える10%OFF券プレゼント!2日間限定&大人気イベントにつき、ご予約はお早め!

- 5/5(月・祝)・6(火・休)限定11:00~[スイーツビュッフェ]  
大人(中学生以上)2,800円、65歳以上2,400円、小学1~3年生1,500円、小学4~6年生2,000円、幼児1,000円、3歳以下無料
- 5/5(月・祝)限定17:30~「おかしな果樹園andステーキ+寿司ビュッフェ」  
大人4,500円、中・高生4,000円、65歳以上4,000円、小学1~3年生2,000円、小学4~6年生3,000円、幼児1,000円、3歳以下無料
- 海や畑の状況によってメニューが一部変更になる場合あり
- 写真はイメージ
- 予約受付時間9:00~20:00



### ぶどうの樹 岡垣本店

0120-4898-06

〒813-0133 福岡県宗像郡岡垣町手野183

11:00~15:00(最終入店・OS13:30)  
17:30~21:00(最終入店・OS19:30)



#### 古賀市美明2

**新着** 中古戸建

JR鹿兒島本線「ししほ」駅 徒歩5分

JRししほ駅から徒歩5分の好立地、築7年の美邸♪  
8.96wのパナソニック製太陽光発電付きで  
電気代削減売電収入有り♪  
駐車スペースは縦列で2~3台可!

3,960万円(税込) 4LDK 土地面積 214.20㎡ 建物面積 101.25㎡

【物件概要】所在地/古賀市美明2 学区/花鈴小・古賀中 構造/木造 2階建 築年月/H29.12月 土地権利/所有権 現況/居住中 引渡時期/相談 取引態様/媒介

支払い計画例  
ボーナス払いなし!1ヶ月のみで、借入金3,960万円(諸経費別途)  
月々の返済額 81,510円 ●年数50年

#### 福津市中央3

新着 中古マンション

JR鹿兒島本線「福岡」駅 徒歩3分

福岡の町や海を眺められる希少な最上階♪  
周辺施設充実!駅前の車で生活も◎

1,950万円(税込) 3LDK 専有面積 70.50㎡ 変態面積

【物件概要】所在地/福津市中央3 学区/福岡小・福岡中 構造/鉄骨鉄筋コンクリート造 2階建 地上14階建 築年月/H9.2月 土地権利/所有権 引渡時期/4,000~8,000円/月 管理費/6,600円/月 修繕積立金/15,900円/月 引渡時期/7年3月以降 取引態様/媒介

支払い計画例  
ボーナス払いなし!1ヶ月のみで、借入金1,950万円(諸経費別途)  
月々の返済額 53,917円 ●年数35年

#### 宗像市三郎丸1

新着 売土地

JR鹿兒島本線「赤間」駅 徒歩10分

福よい距離に生活施設が整った閑静な住宅街!  
59坪超えの整形地!広すぎず狭すぎずのちょうどよい広さです!  
建築条件なしですので、お好きなメーカー様でご建築ください!

1,590万円(税込) 土地面積 196.2㎡

【物件概要】所在地/宗像市三郎丸1 学区/赤間小・城山中 周辺施設/城ヶ谷公園まで徒歩3分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主

#### 福津市中央6

売土地

JR鹿兒島本線「福岡」駅 徒歩10分

建築条件なし!生活施設が徒歩圏内!  
お好きなメーカー様でご建築ください!

1,890万円(税込) 土地面積 159.38㎡

【物件概要】所在地/福津市中央6 学区/福岡小・福岡中 周辺施設/ゆめマート福津まで徒歩約5分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/売主

#### 宗像市赤間5

売土地

JR鹿兒島本線「教育大前」駅 徒歩10分

教育大前駅まで徒歩10分、ダイレックスまで徒歩6分♪  
敷地面積57坪超えの整形地!三方角地で隣当たり良好!  
建築条件なし!お好きなメーカー様でご建築ください!

1,450万円(税込) 土地面積 188.84㎡

【物件概要】所在地/宗像市赤間5 学区/赤間小・城山中 周辺施設/セブンイレブン宗像赤間郵便局前店まで徒歩約5分 土地権利/所有権 引渡時期/相談 取引態様/媒介

#### 福津市光陽台2

中古戸建 売土地

JR鹿兒島本線「福岡」駅 徒歩14分

福岡駅まで徒歩14分!徒歩15分圏内にスーパー等多数!  
閑静な住宅街にたたく敷地71坪超えの整形地!  
1階にボリュームのある平屋感覚でお住まいいただけます♪

5DK 2,050万円(税込) 土地面積 237.76㎡ 建物面積 95.43㎡

【物件概要】所在地/福津市光陽台2 学区/福岡南小・福岡中 構造/木造・ストレート葺・2階建 完成年月/昭和56年8月 土地権利/所有権 駐車場/1台(2台目加工可) 現況/空家 引渡時期/相談 取引態様/媒介

支払い計画例  
ボーナス払いなし!1ヶ月のみで、借入金2,050万円(諸経費別途)  
月々の返済額 56,682円 ●年数35年

支払い計画例(中古戸建、中古マンション共通) ■福岡銀行 借入金:本体価格のみ借入。諸費用別途 ■変動金利0.875% ■支払期間50年まで可能です!



# 大人も子どもも熱中! カードゲームの世界

大人気の『ポケモンカード』をはじめ、  
全国に熱心な愛好家のいる「カードゲーム」。  
今や子どもだけでなく大人も熱中してしまう  
その奥深い世界を覗いてみました!

**?** **カードゲームってどんな遊び?**

好きなカードを組み合わせた“デッキ”を使って、1対1でプレイするゲームのこと。プレイヤーはもちろん、お気に入りのカードを集めるコレクターなど、様々な楽しみ方の愛好家があり、子どもから大人まで幅広い世代と一緒に遊べるのもポイント。

**?** **バトルってどこでできるの?**

全国の直営店や公認店でバトルが開催されているほか、多くのカードショップにはプレイスペースがあり、学校帰りの子どもたちや仕事休みの大人たちがバトルを楽しんでいる。

**カードショップとは**

カードゲーム用のカードを扱う専門店。様々なタイトルのゲームを新品から中古まで取り揃えているほか、カードゲームの初心者向け教室を開催しているところも。



**大会で熱いバトルを繰り広げる!**

多くのプレイヤーが集まってしのぎを削る「大会」も全国で行われている。カードゲームの発売元が行う公式大会のほか、有志による非公認大会も活発に開催されていて、真剣勝負やプレイヤー同士の交流が楽しめる。

ポケモンカードゲーム  
チャンピオンズリーグ 2025 福岡  
ジュニアリーグ優勝者

**akitoさん SPECIAL INTERVIEW**



**Q.ポケモンカードを始めたきっかけはありますか?**

ロストアビス※のギラティナのカードがカッコよくて欲しくなり、カードを買っていました。家にカードが増えてきて、せっかくだから遊んでみようとお父さんに言われて、持っているカードを使って家で兄とポケモンカードを始めました。  
※2022発売「ポケモンカード」拡張パック

**Q.チャンピオンになった今の気持ちをどうぞ!**

福岡で練習や応援してくれたみんなの前で優勝できてすごくうれしい気持ちです!ありがとうございますをみんなに言いたいです!

**Q.強くなるために頑張った事や、辛かった事はありますか?**

ポケモンカードが楽しくて好きなので辛かった事はないです!強くなるために練習をたくさんしました。練習をたくさんするとみんなが教えてくれたり、使っているデッキのいい所とか悪い所とか、自分のプレイミスが分かるようになったから、練習をしない時がないようにしました。

**Q.ポケモンカードの魅力とは?**

友達がたくさんできる場所。大会に出たときは応援してもらったり応援したり、一生懸命練習して勝った時にすごくうれしい気持ちになる所もいい所だと思います。これからもがんばりたいと思います!

気軽に遊びに来てください!

**カードショップ「LOTUS」 江川社長**



カードショップはお気に入りのカードを見つけたり、不要なカードを売ってお目当てのカードを手に入れたりだけでなく、他のプレイヤーとバトルができる交流の場でもあります。土日祝日のプレイコーナーは大賑わい!初心者教室では、スタッフが懇切丁寧に遊び方を教えます。予約不要・当日受付なので、お気軽にお越しください。

**「LOTUS」古賀本店では  
ポケモンカードゲーム初心者のための教室を実施中!**  
すぐにプレイできるデッキを店頭で購入して、お店の人に教わりながら楽しめる♪

次回開催:3/29(土)11:00~

カードショップ LOTUS 古賀本店  
古賀市花見東1-6-10 ■10:00~22:00

好きなカードはミュウVMAXです!

**「ポケモンカード」オーガナイザー 天むすさん**



毎月「くろいまなざし杯」という144人規模の大会を主催しています。地方大会の優勝経験もあります。

**Q.カードゲームの魅力とは?**  
ここじゃなきゃ出会えない方達との交流です。対面でコミュニケーションを取りながら対戦を進めるため、社会性なども養えるなと思っています。勝敗がつくものなので、負けて悔しくてもっと強くなるために試行錯誤する面白さがありますね。

**Q.カードゲームが気になっている人へコメント**  
パックから出たカードだけでデッキを組むのは難しいです。公式で組んであるスタートデッキがあるので、ルールを覚えてそこからスタートしてみるといいかもです!カードショップ「LOTUS」では教えてくれるスタッフもいるので、ぜひ一度お店に寄ってみてください。

第2期アンサー公認アンバサダー 天むす  
個人X:@tetetenmus



**参加申込抽選受付中!**

**3/22(土)開催!**  
**くろいまなざし杯512**  
スponsored by LOTUS

最大で512名が参加する、大規模なポケモンカード非公認大会。九州のプレイヤーが集い、熱い戦いを繰り広げる!注目の招待選手など豪華ゲストも予定。



会場の様子



**【くろいまなざし杯】**  
X:@96imanazashi  
福岡を中心に九州近郊で開催される、天むすさん主催のポケモンカードゲーム非公認大会。今後の開催情報は大会SNSをチェック!

**サンデー読者限定企画!**

**新弾パック購入権抽選**

3/14(金)発売のポケモンカード拡張パック『熱風のアリーナ』購入権利の抽選枠をサンデー読者にご用意!新しいカードを手に入れてライバルに差をつけよう!

①この紙面を切り取って「LOTUS」古賀本店に持参  
②「LOTUS」公式X(旧Twitter) [Lotus1\_Fukuoka]フォロー画面提示  
抽選申込受付:~3/13(木)  
※購入権利のみの抽選となります。当選した場合の商品代金はご自身でご用意ください



# 今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

## 食のスキルアップに繋がる「薬膳」の世界!「東方薬膳学院」29期生募集



本格的な「薬膳」を学べる「薬膳アドバイザー養成講座」の29期生募集中!中医学に基づく薬膳の基礎から身体の仕組み、それに応じた食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医、プロの調理師など充実の講師陣が指導。おいしく食べて体調改善、将来の役に立つ食の知識と一緒に学ぼう!無料学院説明会も開催!

- **プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)**  
【開催日】水曜日15:30~17:00(3/12・19・26)、土曜日15:30~17:00(3/1・15・29)  
※「zoom」でのオンライン参加可能
- **薬膳アドバイザー養成講座(初級)**  
【開講日】水曜コース:4/2(水)、日曜コース:4/13(日)  
※全12回※オンライン受講可能  
※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり

### 東方薬膳学院

☎092-738-8666(受付9:30~17:30)  
福岡市中央区警固1-6-56 サウスガーデン6F  
東方薬膳学院 第29期 [検索](#)



## 運動なしで8kg以上痩せたいあなたへ...『きずな整体院』で人生最後のダイエット

### 痩身整体 × ダイエット

運動なしで 人生最後のダイエットをしませんか?  
**8kg以上痩せたいあなたへ**

- ✓健康診断で高血圧、糖尿病になる心配がある
- ✓このままだと体重が増えて体に不調がもつ出る
- ✓体重のせいで腰痛や膝痛、股関節痛など体の不調がある
- ✓色々なダイエットをしたけど痩せられなかった
- ✓人生最後のダイエットにしたい

「健康診断で高血圧、糖尿病になる不安がある」「体重のせいで腰痛や膝痛、股関節痛など体の不調がある」など、色々なダイエットをしたけど痩せられなかった方へおすすめ。『きずな整体院』のダイエットは3ヶ月で-8~10kgも夢じゃない!?年齢・性別・体型も関係なく、運動はしなくてもOK。無理な食事制限もなし!リバウンドも少なく、あなたに合わせたオーダーメイドのプランで健康的な体へと導く。初回限定特別価格でカウンセリングができるので、お悩みの方はお気軽にLINEでご相談を。

### きずな整体院

☎0940-36-9439 福岡市中央2-1-3 Mコート105  
☎9:00~11:30(土13:00まで)  
月・火・水 15:00~20:00(完全予約制)  
※日・祝日、木曜午後休診  
instagram: @kizunadiet

- **LINE登録者全員に「1週間で1kg痩せるダイエット法」** LINEはこちら
- **「1日5分の痩せ習慣」プレゼント!**  
痩せる体づくりの基礎5種類のトレーニングを伝授!  
【受け取り方】「特典痩せ」とLINEにメッセージを
- **初回カウンセリング×痩身整体**  
通常11,250円→初回特別価格1,980円



## キャプテン・アメリカ:ブレイブ・ニュー・ワールド



映画オリジナルグッズのプレゼントあり  
©2025 MARVEL



「正義の象徴」を受け継いだ(新たなキャプテン・アメリカ)の物語。アメリカ大統領ロスが開く国際会議でテロ事件が発生。それをきっかけに生まれた各国の対立が、世界大戦の危機にまで発展してしまふ。この混乱を食い止めようとする新キャプテン・アメリカことサム・ウィルソンに、(赤いハルク)と化した大統領ロスが襲いかかる...!だが、全ては「ある人物」によって仕組まれた陰謀だった——。

ユナイテッド・シネマチャンネル13他で公開中

- サンデー読者プレゼント
- A「Tシャツ」
- B「トートバッグ」「ネックホルダー」各1名様
- ※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

### (配給会社)ディズニー

<https://marvel.disney.co.jp/movie/captain-america-bnw>

## 今が主流!家具が変身すれば生活が変わる



### 家具リフォーム本舗

☎092-771-8787(事務所)  
担当直通☎080-3371-1903(中島)※メールでの受付不可  
福岡市中央区天神5-9-2-306 ☎9:00~19:00

[kagureform honpo](#) [検索](#)

新築・増改築と一緒に家具のリフォームはいかが?20年以上携わった家具は、リフォームすることで新たな価値が生まれるもの。受け継いできた伝統を守るためにも、綺麗に甦らせよう!傷が付いたテーブル、座のボリュームがなくなったソファ、塗装が剥がれたタンスなど様々な家具に対応。職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、経験豊富な担当者にお任せを♪

### 桐タンス

- とのこ仕上げ ● 本体調整 ● 金具脱着 他
- テーブルやドレッサーなども対応!
- ハンドメイド家具もOK!
- お見積り無料!
- 詳しくはQRコードをチェック!



## 自社開発による7種の美容成分を配合 夜用高保湿美容液「IROIKU ナイトトリートメント」



水を一切使わず※1、自然由来の美容成分を76%以上※2配合した夜用美容液「IROIKU ナイトトリートメント」。「肌にハリを与える」「肌荒れを防ぐ」「肌を整える」効果が期待され、とろりとしていながらもべたつかず肌になじみやすいテクスチャーを実現。詳しくは下記QRコードをチェック!

※1:ライスマイルク発酵液以外の美容成分に含まれる水(抽出液)は除く。※2:ライスマイルク発酵液、セイクアミノ酸抽出液、米糠抽出液、タイムエキス、海藻エキス、大分カボス果汁、オウレンエキスの合計量。

### ●「IROIKU ナイトトリートメント」3,080円

【内容量】18ml(約1ヶ月分)  
※IROIKU公式サイト(下記QRコード)、直営店、一部雑貨店にて販売

### IROIKU

☎0120-12-1619  
☎平日8:45~19:00※問い合わせ専用



## アトリエブラヴォ作品展 本がすき。



メールやSNS、Webでの情報の発信や収集が多い昨今、でもやっぱり本を読む時間は特別。そんな「本」への愛がテーマの作品展。アトリエの作家たちオススメの本の紹介や、ブックカバー、葉、ブックエンドなどのグッズも販売する。「ブックカバー&しおり作り」などのイベントもあり。

### ●アトリエブラヴォ作品展 本がすき。

【開催日】~3/9(日)10:00~20:00(最終日は~18:00)  
【場所】ジュンク堂書店福岡店 MARUZENギャラリー(福岡市中央区大名1-15-1天神西通りスクエア2F)

### 障害福祉サービス事業所 JOY倶楽部アトリエブラヴォ

☎092-504-9371 福岡市博多区東月隈3-27-1  
<https://joy-club.net>

## 2/10(月)新発売!安心の国産素材100% 「赤ちゃんのための和風だし・洋風だし」



人気の「茅乃舎だし」でお馴染みの「茅乃舎」から、赤ちゃんの離乳食に使える2種類のだしを2/10(月)に新発売。食塩も調味料も一切使わず、赤ちゃんが受け入れやすいといわれる「甘み」に着目したこだわりのブレンド。安全で安心な赤ちゃんのためのだしをぜひ試してみてください。

### ●赤ちゃんのための和風だし・洋風だし...各594円

【内容量】4g×5袋 【対象年齢】和風だし:生後7ヶ月頃~、洋風だし:生後5ヶ月頃~  
※詳細は下記QRコードから

### 茅乃舎

☎0120-84-4000



Reuse Shop

## 買取わかば ハローデイ福岡新宮店

あなたのモノを、誰かの幸せに

TEL.092-410-3558

〒811-0121 福岡県糟屋郡新宮町 美咲2丁目1-41 キングファミリー店内

営業時間:10:00~17:00(最終受付16:30) 定休日:毎週火曜日

※来店の際は身分証のご持参をお願いいたします。古物商許可番号:9099900 40962

# 3月の買取保証

今が売れる時です!

買取り保証中のモノが売れる時です!

豊富な買取アイテム ご安心してお待ちください 予約不要 分かりやすい説明 丁寧な接客 査定無料 その場で現金払い

<h3>金券類</h3> <p>最大額面の97%買取</p>	<h3>古銭</h3> <p>古いお金、旧紙幣など買取OK</p>	<h3>外国銭</h3> <p>世界各国お買取可能</p>	<h3>切手</h3> <p>日焼けやシミもOK</p>
<h3>骨董品</h3> <p>作者不明でもお調べします</p>	<h3>鉄瓶</h3> <p>古いお品も大歓迎</p>	<h3>万年筆</h3> <p>インク切れ・インクのみもOK</p>	<h3>ライター</h3> <p>ガス切れでもOK</p>
<h3>香水</h3> <p>使いかけでもOK</p>	<h3>ブランドバッグ</h3> <p>古いものも価格上昇中</p>	<h3>ブランド時計</h3> <p>動かないものも買取ます</p>	<h3>ダイヤ・宝石・ジュエリー</h3> <p>鑑定書なくてもOK</p>
<h3>楽器</h3> <p>修理が必要な楽器もお待ちください</p>	<h3>おもちゃ</h3> <p>動かなくても買取ます</p>	<h3>勲章・メダル</h3> <p>コレクションお売りください</p>	<h3>はがき・年賀状</h3> <p>書き損じでも大丈夫</p>
<h3>陶器・フィギュリン</h3> <p>西洋の陶器人形大歓迎</p>	<h3>中国骨董品</h3> <p>古いものは高値になることも</p>	<h3>ブランド食器</h3> <p>箱なし、使用品もOK</p>	<h3>美容器具</h3> <p>ドライヤー・家庭用美容器など</p>

## 金相場高騰中!

売るなら今がチャンス!

金価格の高いまかばにお持ちください

切れたネックレス ベルトのバックル

金歯 変形した金製のメガネフレーム 金杯

HPはこちら

サンデー読者限定クーポン

買取金額3,000円以上のご契約で (金券類・両替・ジャンク品を除く)

## ボックスティッシュ

プレゼント!

有効期限 2025年 3/31

※お品物と一緒にご提示ください※ハローデイ福岡新宮店で有効



### あなたのペット写真館

自慢のペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前  
②写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

うるちゃん  
我が家のアイドル♡  
HELLO!

ライスちゃん  
いつも元気  
ありがとう  
SMILE!

## 今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

### みんなでつくる!宗像市を盛り上げる地域情報サイト「むなかたNOW」がニューオープン

宗像市では、市民や事業所と一緒に宗像の様々な魅力を発信する「みんなでつくる!宗像市を盛り上げる地域情報サイト「むなかたNOW」」を今年2月に開設!福岡県内では初めての「官民連携型のシティプロモーション特設サイト」となる。

サイト内では、講演会や展示会、イベントなど、市内で行われる催事情報を掲載する「イベント情報」、割引サービスやクーポンのお知らせのほか、公的補助やお役立ち情報などを掲載する「おすすめ情報」、X(旧Twitter)の投稿から

宗像市の話題を抽出し、今の宗像市で話題になっている情報を掲載する「地元の話」など、市からのお知らせだけでなく市民や市内事業者からの投稿などによる宗像市の様々な情報や魅力を発信。投稿は会員登録不要で、どなたでも無料。「イベントをお知らせしたい!」「おすすめのお店を紹介したい!」「人手が欲しいので募集を出したい!」など、宗像市内に関する情報をぜひ投稿してみよう。詳しい手順は下記QRコードをチェック!

※画面はイメージ



●みんなでつくる!宗像市を盛り上げる地域情報サイト「むなかたNOW」

むなかたNOW

投稿手順

宗像市 総務部 秘書政策課 広報政策係  
☎0940-36-1055

### 家族・動物・料理 思い出の場所etc...

どんな写真でもOK!

Sunday Photo

photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム  
②写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

しょうゆま  
#お兄ちゃんの真似が大好き

みやプリ  
#和白干潟のミヤコドリたち

### 期待の若鷹紹介

村上 泰斗  
Taiko Murakami

●生年月日 2007.2.20  
●身長/体重 178cm/70kg  
●出身地 兵庫県

①野球を始めたきっかけ  
兄たちの影響。

②1年目の目標  
体を強くし、1軍で投げること。

③座右の銘・好きな言葉  
座右の銘:何事にも本気で感謝を忘れず 謙虚な気持ちを持って 野球に取り組みなさいといかない  
好きな言葉:本気、感謝、謙虚

④プロでの目標  
成績、人柄含め様々な場面で見本となるような選手になりたい。村上と言えば、ホークスの村上と呼ばれるようにになりたい。

⑤ファンに一言  
今年中には1軍の試合でプレーし、ファンの皆様はその姿をお見せできるよう全力で頑張ります。応援よろしくお願いたします。

オープン戦開催中!公式戦チケットも好評販売中!

www.softbankhawks.co.jp

### 誕生月占い 3/8▶3/14

LINEにて無料占い実装中!

Instagram

七神徳香

1月 直感が冴え渡りそう。周囲の意見も参考にして動くアイデアと閃力が上がるはず。<ラッキーカラー>黒 ●	2月 変化の波が訪れる予感!何事も柔軟に対応しよう。冷静な判断が求められそう。<ラッキーカラー>白 ○	3月 運気が穏やかになりそう。自己成長のための時間を大切にすると、チャンス到来。<ラッキーカラー>黄 ●	4月 他者と協力し、チームワークを大切にしよう。何かを始めるタイミングに恵まれそう。<ラッキーカラー>金 ●	5月 自己表現が重要!意見をハッキリ相手に伝えよう!心身も好調になるはず。<ラッキーカラー>紫 ●	6月 調和を意識し、周囲とのバランスを大切にしてみよう。体調管理も万全にしよう。<ラッキーカラー>銀 ○
7月 チャンスが巡って来そう。自信を持ち、思い切った行動に移す吉。<ラッキーカラー>青 ●	8月 落ち着いて仕事や物事に取り組みよう!自然の中で心身のリフレッシュも試みよう。<ラッキーカラー>赤 ●	9月 新たな出会いが運気を引き上げそう。コミュニケーションを取り、協力は惜しみなす。<ラッキーカラー>橙 ●	10月 気力は十分あり、心身のバランスが取れた状態になりそう。アイデアも評価されやすい。<ラッキーカラー>ピンク ●	11月 無理なく自然体で行動しよう!ペースを乱さない事で努力が実を結びやすい。<ラッキーカラー>緑 ●	12月 交流が活発になりそう。第一印象を大事にし、無理なく淡々と輪を広げていこう!<ラッキーカラー>藍 ●

### 研ナオコ 梅沢富美男 夢の共演

人情芝居・歌謡ステージ・舞踊ショーの豪華三部構成! 珠玉のステージにご期待ください!

3/9(日)発売!

開催日 2025年 7月1日(火)  
●午後2:00開演 ●午後6:00開演 2回公演

会場 宗像ユリックス イベントホール (宗像市久原400)

料金 S指定席 ¥7,800(税込)

プレイガイド  
●宗像ユリックス .....0940-37-1311  
●ローソン各店(ローソンチケット) .....Lコード 82140  
●セブンイレブン各店(チケットぴあ) .....Pコード 532-010  
●e+ [イープラス] (ファミリーマート各店 他) .....https://eplus.jp

主催 ソワード株式会社 共催 宗像ユリックス  
【お問合せ】 ☎0956-22-2036 後援 KBC  
ソワード(株)  
佐世保市天満町2-29 シービービル3F ソワード 検索

## Terence Conran: Making Modern Britain

会場: 福岡市美術館 福岡市中央区大濠公園1-6

4/19 (sat) 2025 → 6/8 (sun)

休館日: 月曜日  
\*ただし5/5(月・祝)、5/6(火・休)は開館し、5/7(水)は休館

開館時間: 9:30 - 17:30  
\*入館は開館30分前まで

お問合せ: 西日本新聞イベントサービス 092-711-5491 [平日9:30-17:30]

観覧料: 一般1,800(1,600)円、高大生1,000(800)円、小中生600(400)円 ※ ( )内は前売料金

チケットは、ローソンチケット(Lコード: 84812)、チケットぴあ(Pコード: 687-159)、セブンチケット、ARTNE チケットオンラインにて販売

In collaboration with the Design Museum, London and Deyan Sudjic  
Special thanks to the Conran family

@terence\_conran\_exhibition

### お店の売上UPに! サンデーに 美容室 イベント 求人 飲食店 スクール 不動産 etc... 広告を出しませんか?

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!

読者は30~50代の女性が中心!


北版 17,000円(税別) 18,700円(税込) 東版 19,000円(税別) 20,900円(税込)

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177  
(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 福岡



からだに優しく美味しいレシピ  
**美味薬膳帳**  
YAKUZEN RECIPE

＊本日のレシピ＊  
**ほたてご飯**



**材料 (4人分)**  
米……………3合 醤油……………大さじ1  
ペビーホタテ…6粒ぐらい 三つ葉……………1/2束  
酒……………大さじ1 白ごま……………大さじ1

**つくりかた**  
①米は洗って水に浸水させて、ざるにあげる。  
②三つ葉は、細かく切る。  
③白ごまは炒る。  
④①とペビーホタテ、酒、醤油を入れて、3合の水を加減して炊く。  
⑤炊き上がりに、②と③を入れて混ぜる。  
⑥器に入れていただく。

**＊ひとことメモ**  
暦は春になりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。寒いとやる気も出ないし、血も滞ります。暖かくなるまでは、消化器を整えることを優先しましょう。お米は、消化器を整えるとても良い物です。体調の悪い時は、お粥にしてみてくださいね。  
米…消化器を整え、疲労回復させる。  
ホタテ…体の水分を整え、消化器を整える。  
三つ葉…血流をよくする。  
白ごま…肺を潤し、体調を整える。

今回教えてくれたのは…  
**吉田明暉代さん**  
「東方薬膳学院」講師、薬膳教室「Smiletable」主催、だしソムリエ協会認定講師、オープンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

# トレンドプラス Trend Plus

広瀬アリスが教師役で主演を務める

## 4月スタート、日本テレビ系「なんで私が神説教」

### 「たくさんパワーをもらいたいです」

広瀬アリスが、日本テレビ系で4月からスタートする連続ドラマ「なんで私が神説教」(土曜21:00、開始日未定)で主演を務める。

本作は、高校の国語教師が問題児ぞろいの生徒たちの事情に巻き込まれ、翻弄(ほんろう)されるリアル学校エンターテインメント。脚本は、オークラさんが完全オリジナルで書き下ろす。

広瀬は、生徒に対する思い入れもなく、無職生活を脱却するために嫌々高校教師になった28歳の麗美静を演じる。静は、トラブルを避け、生徒たちの事情に深入りしないよう過ごすはずが、したくもないのに説教をしなければならぬ状況に陥り「何で私が説教を」という心の叫びを抑えながら奔走することになる。

自身の役について広瀬は「静は熱血教師という感じでもなくて、お説教なんて本当はしたくないし、生徒に向き合うことにも前向きじゃないという今までの学校物の作品に出てくる先生とは全然違うタイプのキャラクターです」と説明。さらに、「彼女が、問題を抱えた生徒たちと向き合わなければいけない状況に追い込まれ、どうにか生徒に伝わるお説教をひねり出そうとする様子は、大人の皆さんにはきっと共感してもらえるんじゃないでしょうか。言いたいことをなかなか本音で言うことが難しい世の中で、静の決して奇麗事がない言葉は、聞いていてスカッとできると思います」と語る。

また、作品に臨む心境については「同僚の先生たち、そして生徒たちからたくさんパワーをもらいたいです」と話している。

**ナンブル**  
●小さなワグ(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

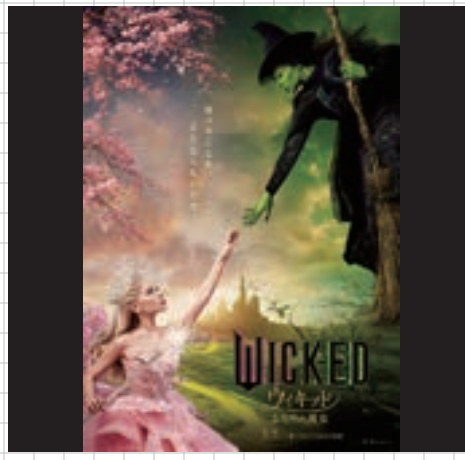
今回の解答

1	9	8	2	6	9	4	6	7
7	2	6	7	1	9	8	2	6
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1
6	9	2	6	9	4	6	7	1

I like it!  
**シネマ通** 3/7(金)公開  
**『ウィキッド ふたりの魔女』**

不朽のミュージカルとして20年以上愛され続けている「ウィキッド」が映画化。魔法と幻想の国オズにある「シズ大学」で出会ったふたり…。誰よりも優しく聡明でありながら家族や周囲から疎まれ孤独なエルファバと、誰よりも愛されるみんなの人気者グリンドは、大学の寮で偶然ルームメイトに。対照的なふたりは反発し合うが、互いの本当の姿を知っていくにつれかけがえのない友情を築いていく。ある日、誰もが憧れる偉大なオズの魔法使いに特別な力を見出されたエルファバは、グリンドとともに彼が司るエメラルドシティへ旅立ち、そこでオズに隠され続けていた「ある秘密」を知る。それは、世界を、そしてふたりの運命を永遠に変えてしまうものだった…。

**T・ジョイ博多**  
☎092-413-5333(24時間自動音声対応)  
福岡市博多区博多駅 中央街1-1 JR博多シティ9F  
[https://tjoy.jp/t-joy\\_hakata](https://tjoy.jp/t-joy_hakata)



© Universal Studios. All Rights Reserved.

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載！  
サンデー新聞のインスタグラムはこちら！

毎週更新中

**@sundayshinbun**



～セントパトリックスデーによせて～  
**Spring concert**  
～アイリッシュミュージックを即興演奏で皆様へ～

**3月15日(土)**  
**3,500円** チケット自由席 (税込)  
小・中学生 1,500円

**会場**  
開場13:00 開演13:30  
**自由ヶ丘フォレストホール**  
〒811-3413 福岡県宗像市 曲 1640-33 ☎0940-38-9388

お電話でのお問い合わせ  
**TEL090-3638-7235**  
担当: ヨシヅミ 受付: 10時～18時  
[プロデュース/主催] Green Light Music

**Geoffrey Maher**  
アメリカ生まれ。アイリッシュアメリカン。12歳で初めてバイオリンを演奏し、西アイルランドで3年間本場のアイルランド音楽を学ぶ。アイリッシュバンドには約10年間所属。演奏出来るアイルランド音楽は約1万曲。ジェフリーの音楽は、踊りたくなるほど愉快な気持ちにさせてくれるものが多い。人の心を動かす演奏に高い評価を受けている。

**Chifumi**  
作曲家・演奏家。4歳よりピアノを始め、YAMAHA Master Course 課程を修了。演奏研究会にて即興演奏と作曲を学ぶ。国際音楽コンクール等で受賞。3年間、アイリッシュハーブ講師研修を受け、講師、演奏者としてデビュー。現在、重要文化財旧下関英国領事館など、アイリッシュハーブ講師として、指示する他、演奏者としても活動中。





<PR>

ご存知でしたか？  
こんにやく芋は  
セラミド含有量が断トツ！



食物繊維豊富な健康食材「こんにやく」。実は、美容食材としても優れていることはあまり知られていません。というのも、原料であるこんにやく芋はあのセラミドが断トツで多く含まれているんです。

出典：白井克之「機能性糖質素材の開発と食品への応用」シーエムシー出版、252(2005)

# 顔下半分のハリ美容。多くの人がまだ知らない、

## 生こんにやく石鹸を肌にとろけ、マッサージ洗顔したら、5回上がった！

赤ちゃんの肌は、ハリがあつてぷるんぷるん。それは角層にセラミドがいっぱいだから。でも、50代を過ぎるとセラミドの量は20代の約半分！  
それが目に見えたらあわてるのが「顔下半分」。でも、逆にここをしっかりとケアできれば若々しくなることも可能なんです。そんな中、知る人ぞ知る、

「顔下半分のハリ美容」がこの「生こんにやく石鹸」のマッサージ洗顔。またあまり多くの人に知られていないのにもかかわらず、50万個も売れている理由は何と10人中9人が再購入しているからなんだそう！斉藤智子さん(70歳)は「石鹸を直接肌につけて、初めはびっくり…。でも、つけて

みると赤ちゃんの肌を頬ずりしているみたいですごく気持ちいいの。下あごから口元の溝にかけて、グイグイと押し上げるようにマッサージするとぷるんぷるんになるから不思議。汚れを吸着すると同時にハリを高める美容成分が浸透するから、洗い上がりはツルスベです」と絶賛。

これ1つで①洗顔②毛穴ケア③角質ケア④美容液⑤マッサージと5つのケアができるこの「生こんにやく石鹸」。特別価格で購入可能。興味のある方は下記へ。



驚きのぷるんぷるんとハリ

ぷるんぷるん

### 初めての方限定！特別価格

こんにやく石鹸『ぷるんぷるんの実』

内容量:100g (約20~30日分)

薬効配合 洗顔石鹸

通常価格 2,200円

特別価格 1,389円 (税込)

ご注文は今すぐ！ ※2点目より通常価格 ※お得な定期コースもございます。

0120-753-591 申込番号 JA-5039

受付時間：9時~20時 (土・日・祝もOK) /ご注文の際は申込番号をお伝えください。

- 1つで5つの機能
- ①洗顔
  - ②毛穴ケア
  - ③角質ケア
  - ④美容液
  - ⑤マッサージ

定期コースお申込みの方限定  
水切り板・フタ付き専用ソープケースプレゼント！  
2025年3月末日まで

50万個突破!!



これまでは、私ずっと美顔ローラーを使っていました。

斉藤智子さん (70歳)



ある日テレビで見た女優さんの肌が目が釘付けに！

同世代なのにこのハリ！

女優Fさん (70歳)



すると…

毎日欠かさないのが千円ちょっとの「こんにやく石鹸」。

直接肌につけて顔下半分をマッサージ洗顔してるんです。

開けば、こんにやく芋はハリ・うるおいの元セラミドの宝庫！



上がる① 驚きのぷるんぷるん感

興味をもった私はすぐに取寄せることに。

さわってびっくり！生こんにやくみたい！これは気持ちまで上がる！

こんにやく石鹸「ぷるんぷるんの実」



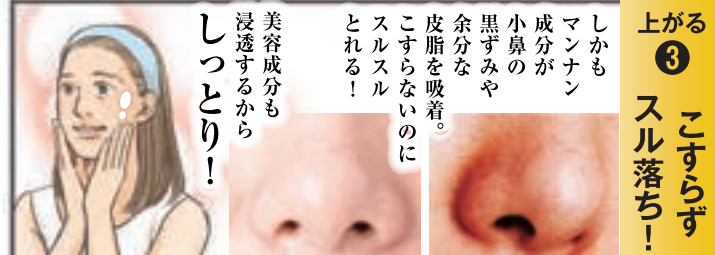
上がる② 美容液が限界最大量！

ぷるんぷるんの理由はこんにやく成分だけでなく美容液が限界最大量入っているからなのね！

- コラーゲン
- セラミン
- ヒアルロン酸
- ココナッツオイル

何!?この気持ちよさ…!

肌ですべらせると…



上がる③ こすらずスル落ち！

しかもマンナン成分が小鼻の黒ずみや余分な皮脂を吸着。こすらないのにスルスルとれる！

美容成分も浸透するからしっとり！

毛穴が目立たない肌



上がる④ 気になるあちこちが！

さらに引き上げるようにくるくるのマッサージ洗顔すると…

グイグイグイッ上がる！上がる！

嬉しくて首元や手の甲も！



上がる⑤ マッサージで感動のハリ！

おかげで気になる顔下半分にハリが!!

ぷるんぷるん

生こんにやく石鹸のマッサージ洗顔すこい！人生まで上がりました！

美顔ローラーはもうやめました。

FAX 06-4705-3303 通信料無料 24時間受付

右のハガキの裏面の必要事項を記入の上、送信してください。

ハガキ 右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

〒541-0052 大阪市中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階 クルーズカバン(株) なごみラボ

- ① お名前
- ② 〒郵便番号
- ③ 住所
- ④ お電話番号
- ⑤ 生年月日
- ⑥ ご希望数
- ⑦ 申込番号

全国一律送料550円。6,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7営業日以内。お得な定期コースをご案内する場合もございます。お支払い方法は、コンビニ後払い(手数料206円、発行から14日以内にコンビニでお支払いください)。お支払い期限を一定期間過ぎてもご入金のご確認がとれない場合、ご請求金額に回収事務手数料297円(税込)を加算します。(最大3回、合計891円)。クレジットカード払い(手数料無料、お電話注文の場合のみご利用可能)がございます。ハガキ・FAXでのご注文の方は①お名前(フリガナ)②郵便番号③住所④お電話番号⑤生年月日⑥ご希望数⑦申込番号をご記入ください。(お支払い方法はコンビニ後払いのみとなります。)未開封に限り10日以内に連絡の上返品可能(送料お客様負担)。お客様の個人情報は弊社からのご案内以外の目的には使用いたしません。

〒541-0052 大阪市中央区安土町二丁目3番13号大阪国際ビルディング21階 なごみラボ

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など ●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ ●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp





# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

## 人に言われて気付いた事

「なんで？」が多いらしいです。主人に言われました…「なんでドア開けっ放し?」「なんでここおいてるん?」「なんで?なんで?なんで?」の嵐だそうで、やめて!と言われました。確かに…でも人生で初めて言われました。(北九州市/クービー)

今から5年ほど前に、美容院で円形脱毛症を言われて気付きました。すぐに対処出来たので今のところはセーフです。(福津市/オノマトペー子)

カメラを向けると、ねずみみたいに前歯だけ出てしまう…歯!って言われます(笑)。(宗像市/ひーま)

どこかわからない方言がひどいと言われました。転勤族で全国を転々としてきたため、色んな場所の方言が混ざっているようで。本人は標準語を意識していたので、ちょっとショックでした。(東区/えりはな)

内股歩きを指摘され街中で自分の歩き方に気付き、意識してつま先を外側にと、歩いています。(東区/ラビット)

### 募集中のお題 過去の自分に伝えたい事

## PRESENT

ペア 6組様

### ユニテッド・シネマ 特別招待券

全国のユニテッド・シネマで利用でき、2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくろぎながら映画を楽しもう!※一部ご利用になれない作品あり



【有効期限:2025.4/30(水)まで/2025.5/31(土)まで】※選択不可

【提供】ユニテッド・シネマ トリアス久山 ☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気に入った記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「過去の自分に伝えたい事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル [検索](#)  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー [検索](#)

応募締切日  
3/12(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

### 宗像市 はなそうや広場higoro 第2弾 WAKUWAKUワークショップ

『道の駅むなかた』の東館にある花き園芸と工芸雑貨のお店『higoro』にて親子で楽しめる「もの作り」ワークショップを開催!ミニチュアのオムライス・パン作りやアクセサリ、ハーバリウム、デコパーツを使ったポシェット・ペンケース作りなど、参加費500円で自分だけのオリジナル作品を作ることができる。大人にはテラリウム作りもあり。初心者大歓迎で当日の飛び入り参加もOK!素敵なアイテム作りにぜひ足を運んでみよう。



【開催日】3/22(土)・23(日)  
①10:00~12:00②13:00~14:00③14:30~16:00  
【場所】道の駅むなかた higoro 2F(宗像市江口1172)  
【料金】1人500円※テラリウム作り(小学生以上参加可能)は1,500円  
【申込】higoro店頭スタッフまたは下記電話番号にて申込※当日の参加も可(予約優先)  
【お問い合わせ】higoro☎0940-72-1204

### 福津市 光の道開運スイーツフェア vol.6

1年に2回しか見ることができない奇跡の絶景、福津市・宮地嶽神社の「光の道」にちなんだスイーツが楽しめる人気フェアを今年も開催!福津市内のスイーツショップやカフェ計20店舗が「いちご」をテーマにカッサータやパンケーキ、パフェ、ドリンクなどのバラエティ豊かなオリジナルスイーツを開発。さらにフェア期間中に対象メニューを飲食または購入した方に、アタリが出たら500円分の商品券がもらえる「開運スクラッチ」を配布。この機会に福津の町を食歩こう!



参加店舗・詳細はこちら



【開催日】~3/30(日)  
【場所】福津市内の協賛店舗計20店  
【お問い合わせ】(一社)ひかりのみちDMO福津☎0940-62-5790

### 福岡市中央区 第14回さくら薬局 みずほPayPayドームリレーマラソン2025

ホークスの選手がプレーする「みずほPayPayドーム」のグラウンドを疾走できるリレーマラソン大会を今年は春に開催!定番の42.195kmリレーマラソンや20kmリレーマラソンの他、ゆる〜い戦いが大好評のティラノサウルスレースも実施。気軽に家族で参加できるファミリーランには、『BOSS E-ZO FUKUOKA』を満喫できるお得なセットも登場!参加賞として福岡ソフトバンクホークス主催公式戦招待券ももらえちゃう!家族や友人、仲間を誘って参加してみよう。



【開催日】5/24(土)※スタート時間は種目により異なる  
【場所】みずほPayPayドーム福岡(福岡市中央区地行浜2-2-2)  
【料金】2,000~4,000円※種目により異なる※ティラノサウルスレースは参加賞配付の対象外  
【申込】公式HPより5/7(水)23:59までに申込  
【お問い合わせ】みずほPayPayドームリレーマラソン大会事務局(MIT内)  
E-mail: paypaydrm@gmail.com※返信に2・3営業日かかる場合があります

### 福津市 演劇ユニットH.H.G.+九州公演2025 朗読「その日のまえに」

文学座俳優による演劇ユニットH.H.G.+の朗読公演。重松清の小説「その日のまえに」をお届け。死にゆく妻を静かに見送る父と子を中心に、生と死、日常の中にある幸せの意味を見つめる物語。



【開催日】3/20(木・祝)15:00~16:00  
【場所】カメラステージ図書館(福津市津屋崎1-7-2)  
【料金】無料【申込】下記電話番号にて申込  
【お問い合わせ】カメラステージ図書館☎0940-72-1207

### 糟屋郡 篠栗町 呑山観音寺 春季大祭・七福星まつり

七福神及び僧侶を先頭に、年男年女厄払い行列が境内を練り歩き本堂で今年の厄を払う他、稚児行列や七福神の奉納踊り、観音寺市も開催。また、輪島の朝市商品を境内で行う輪投げゲームの賞品として配布。



【開催日】3/9(日)10:00~※観音市は10:00~15:00【場所】呑山観音寺(糟屋郡篠栗町萩尾227-4)【お問い合わせ】呑山観音寺☎092-947-4423(9:00~17:00)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

## さんぎゅへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

### パ 食器洗浄スタッフ

未経験者歓迎★調理業務はありません  
週3日〜勤務OK!寸志年2回支給!

＜勤務地＞  
**北九州宗像中央病院**  
(宗像市福元2-2-5)

内容/食器洗浄および付随業務  
時間/① 8:20~15:00(5.5h)  
② 18:00~21:00(3h)

時給/992円〜+交通費支給  
待遇/寸志年2回有、ベースアップ手当有  
制服貸与、マイカー通勤可(無料P有)  
応募/まずはお電話ください。(現地面接)

北九州病院グループ  
**北進産業株式会社**  
本社/北九州市小倉北区西港町125-5  
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

### パ 食器洗浄・盛付スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院

男女とも幅広い年齢の方が活躍中です!!

時間/(食器洗浄)7:00~12:00  
※週4日程度勤務(盛付)5:15~8:00  
※週5日程度勤務  
※早朝手当あり

給与/時給1,000円〜  
休日/シフト制  
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可  
制服貸与、各種保険完備(該当者)

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。  
※面接は現地(古賀)にて行います

(株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)  
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (緑線)

### アパ ホテル内スタッフ増員募集

勤務地 御宿はなわらび

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!  
客室清掃、ベッドメイキング、館内清掃他

●時 給/1,000円~1,200円  
●時 間/9:00~14:00  
※前後する場合あり  
※週2日~5日程度

●休 日/シフト制 ※相談に応じます  
●待 遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)

★未経験の方、大歓迎!  
★マイカー通勤可  
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。  
事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネージメント企業  
(株)ビルマネージメント 宗像事業所  
TEL.080-8591-7487 担当高木  
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)

### アパ ホテル内スタッフ増員募集

勤務地 **メルキュール福岡宗像** 未経験の方、大歓迎!

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!

WワークOK!土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!  
ホテルの客室清掃、ベッドメイク、バスルームの清掃 他

●時 給/992円~  
●時 間/9:30~14:30  
※繁忙期残業有  
※週2日~5日程度

●休 日/シフト制 ※相談に応じます

★短時間勤務(3h~)OK  
★マイカー通勤可、その他手当有  
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

共通事項 待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)  
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネージメント企業  
(株)ビルマネージメント 宗像事業所  
TEL.080-8591-7487 担当松山  
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像内)

## シニアの方も活躍中!未経験者も大歓迎! ポスメイトサンデー配達員さん募集

こんな方が多いです  
20代後半~30代 子育て奮闘中!  
40代~60代 アクティブお母さん  
70代~ 元気が自慢の方!

【仕事内容】フリーペーパーの配達業務  
【配達軒数】500~800軒程度  
【配布料】約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります  
【条件】18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問!水~金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】宗像市・古賀市・福津市・新宮町  
上記エリアで自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00 携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください! ☎0120-123-481



ドクター  
Q&A

# 下肢静脈瘤

体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術  
少しでも不安があれば気軽に相談を



## 下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている



## ◆受診のタイミング

治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？  
そんなことはありません。受診は治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

## ◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。  
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

## 福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、数多くの治療依頼をお受けしています。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるという治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるといった治療が保険収載されておりますが、シアノアクリレートは一生体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。  
当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

## ドクターアドバイス



原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

**セカンドオピニオン目的に受診されている患者様が  
増えています。**



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授  
血管内レーザー焼灼術 指導医

# 薬院血管外科クリニック

## YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索  
www.yakuin-kekkan-clinic.com/

