

# SUNDAY

Life information

2025  
3.1

vol. 1508

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 350,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

PICK UP! P2 / 苺スイーツセレクション

室内外リフォーム・外壁塗装・屋根塗装

北九州市内限定 見積・査定無料

リフォーム無料相談受付中!!

遺産整理に関わる不動産も無料でご相談承ります。

昭和54年前輩の実績と信頼

三ツ矢の家 株式会社 三ツ矢不動産

福岡県知事免許(9)第10182号

北九州市八幡東区枝光1-4-11

tel.093-663-1551

三ツ矢不動産 検索

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



目の前の桜をひとりじめ  
観山荘別館「さくら祭り」

美しい庭園に満開に咲き誇る桜を眺めながら、ゆつくりと食事を楽しめる「さくら祭り」を4月下旬まで開催。平日限定お値打ちな「桜会席」5,500円(要予約)は、20歳以上の女性限定で次回使える500円分のお食事券を進呈。昼夜各3組限定、個室でお花見が満喫できる「花見満喫コース」昼6,600円・夜8,800円(共にサ別)も人気。行楽には、料亭の味を楽しめる「お花見弁当」2,484円(前々日昼までの要予約)がおすすめ。

### 観山荘 別館

☎0120-033-081

〒小倉北区三郎丸3-10-41

営業11:30~13:30/夜17:30~21:30(入店は19:30まで)  
休年中無休 [回あり]

- 「桜会席」5,500円(サ別) ※平日昼・要予約
- 写真はイメージ
- その他のサービスの併用不可
- ご来店の際、年齢の確認できるものを持参



世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化!16年ぶりに北九州にて開催!

Kinoshita Circus 123rd Anniversary

# 木下大サーカス®

2025 3.23日▶6.30日

会場 ジアウトレット 北九州 特設会場  
イオンモール八幡東 北600m(JRスペースワールド駅下車)

北九州公演

指定席料金などの詳細はHPにてご確認ください▶▶▶ 木下大サーカス



## 特別展 GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

### グライズデール・アーツと下関

A PORTRAIT OF ART AS LIFE AND SHIMONOSEKI

ライフパーク/人生という芸術の肖像

~3.23 SUN まで開催中

休館日 毎週月曜日(振替休日の2月24日は開館)  
開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)  
観覧料 一般1000円(800円)/大学生800円(600円)

※( )内は平日料金  
※18歳以下の方および高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在学の生徒は無料

主催 下関市立美術館 毎日新聞社 tysテレビ山口 後援 下関市立大学 企画協力 グライズデール・アーツ  
協力 キングストン大学芸術学部建築修景学科 山口大学 東亜大学芸術学部アートデザイン学科 結いの会 うららほまいデザイン事務所  
Arts Council England Henry Moore Foundation The Royal Countryside Fund The Foyle Foundation  
Westmorland and Furness Council Sasakawa Foundation Diawa Anglo-Japanese Foundation Japan House London 撮影:藤田希子@Motoko Fujita

下関が、グライズデール・アーツが日本での活動の端緒をひらく記念の地のひとつであると名乗りをあげる本企画。展示は、橋渡し役となった下関市生まれの写真家 藤田希子(ふじた・もとこ/アイルランド在住)の出会いと足跡を紹介しつつ、所属アーティストの現地制作、グライズデール・アーツのこれまでの軌跡の紹介をあわせ構成する。

【アイルランド】フェアランド (アイルランド現代美術館、2016年)

【日本】菊川プロジェクト(貴和の里、2017年)

【アイルランド】仲間のいるところ (Buddy's Place、2024年)

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 TEL:083-245-4131  
<https://www.city.shimonoseki.lg.jp/site/art/>

Grizedale Arts and Shimonoseki: Lifepark/ A Portrait of Art as Life  
15 February - 23 March, 2025  
Shimonoseki City Art Museum  
1-1 Chofu-Kuromon-Higashimachi, Shimonoseki, Yamaguchi, Japan

山口県総合芸術文化祭 2024

Cultúr Éireann Culture Ireland  
Próiseálann leithéid na hÉireann

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

スマートフォンのサクサク見られる!

<https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

### 和菓子なごし 足立店

苺の果汁とチョコの相性◎な人気商品。苺のバターどら焼き「春咲き」や桜の花が可愛い「生大福桜」など、春の和菓子がたくさん♪

いちご大福(粒あん) 230円  
天使のいちご・あくまのいちご 各260円

☎093-533-1754 画小倉北区大島3-5-27  
画9:00~18:30(日・祝日は10:00~)  
画不定休 画近隣に提携コインパーキングあり  
【門司港本店・小倉井筒店(本館B1F)あり】



### ケーキハウス こうのとり 沼本店

3/6(木)~「潮ブッセ祭り」を開催★先着2,000名に「潮ブッセ」がお得になるカードを配布中。カード提示で(通常)230円~のところ180円に。15個購入でキタCUBE1箱進呈。

新登場「潮ブッセ(いちご味)」250円  
「潮ブッセ祭り」3/6(木)~4/15(火)

☎093-471-4788 画9台  
画小倉南区沼緑町5-1-50  
画9:30~19:30 画水曜日(祝日の場合は営業)



### お多福餅本舗

あまおうのピューレを練り込んだ手のひらサイズの可愛い「春苺」★また季節限定の、白あん×ピンク色の「苺大福」や「桜餅」、三色の「花だんご」、「うぐいす餅」も◎。

春苺 216円、苺大福 194円  
桜餅、花だんご、うぐいす餅 各140円

☎093-931-7917  
画小倉北区白銀2-3-13 画不定休  
画7:30~18:00 画近隣に有料Pあり



### サウスルーム ケーキ&カフェ

[1段目] 苺のワッフル、あまおう苺のアイス、苺のクリーム大福 [2段目] 苺とピスタチオのタルト、苺のミルフィーユ、苺のパンナコッタ。さらにドリンク付♪【前日までの要予約】

苺づくしのアフタヌーンティー 2,530円  
(ストロベリーソーダ、コーヒーor紅茶付き)

☎093-482-7707  
画八幡西区相生町14-3 画日曜日、第1・3月曜日  
画10:00~18:00(イトインOS16:30) 画あり



## 苺 SWEETS セレクション



### チーズケーキ ロッカ Cheesecake Rocca

バスクチーズケーキ専門店が作る新作パフェは苺×チーズケーキ!濃厚で滑らかな口溶けのチーズケーキとフレッシュな苺のマリアージュは最強♡

苺のタワーパフェ 1,500円  
プレーンチーズパフェ 1,200円

☎093-511-1199 画不定休  
画小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F  
画昼11:30~14:30(お昼)/夜17:30~22:00(お昼)  
カフェタイム(土・日・祝日)15:00~17:00



### 菓匠 きくたろう。本店

自家製のわらび餅やミルクアイス、いちごソース、トライフルなどを重ね、愛嬌たっぷりのパフェ。熱々の練乳ソースをかける瞬間はカメラのご準備を★その他、苺大福も◎。

いちごとあんこの練乳パフェ 1,420円  
いちご大福 340円

☎093-474-6006 画3/6(木)・18(火)  
画小倉南区上曾根新町11-11 画30台  
画10:00~19:00(カフェスペース OS18:30)  
【アミュプラザ小倉店】☎093-513-2828



### FAVORI PLUS 本店

契約農家の新鮮なあまおう苺をたっぷりを使用した苺スイーツが大集合♡パフェ・アラモードをはじめ、クレープやタルトなど。期間限定のためお早めに!※カフェメニューは本店限定。

いちごのプリンアラモード 1,700円  
いちごパフェ 1,800円

☎093-473-0023 画3/6(木)・18(火)  
画小倉南区上曾根新町11-22  
画10:00~19:00(カフェ休業期間:3/6(木)~14(金))  
【アミュプラザ小倉店】☎093-482-4777



### フランス菓予マシェリ

こだわりの純生クリームを贅沢に使用した、パティシエが作るクレープが大人気★その他「苺のミルフィーユ」や、ベリーたっぷりの「苺の焼きタルト」など苺スイーツ沢山♡

マシェリの特製クレープ 820円~  
(苺スペシャル、苺ホイップ、チョコバナナスPECIAL、クリームブリュレ、煎菓のモンブランなど)

☎093-287-4927  
画戸畑区天神2-6-6 画月曜日、その他  
画11:00~18:30 画あり



「Sunday見た」で必ず適用

## 正夢 March BRIDAL FAIR

限定 10 組

2025年3月までのご相談で  
挙式料 **100% OFF**

※上記の割引金額はゲスト数80名様の場合です  
※上記以外の人数の場合は、ゲスト数増減比率に応じた割引があります  
※その他の特典との併用はできない場合があります

3月注目のBridal Fair

黒毛和牛&オマール海老 無料試食付相談会フェア	3/2	9	16	22
当館人気No.1 体験型BIGフェア 無料試食付	3/8	20		
平日一番人気フェア♪ 5大特典★無料試食付 来館特典付き	平日は毎日開催 ※定休日無し			



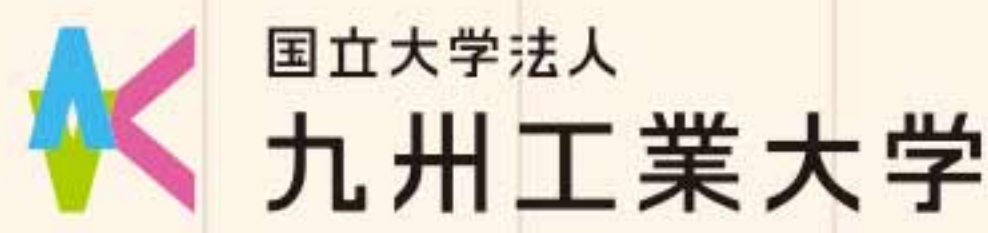
ART HOTEL KOKURA New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ  
福岡県北九州市小倉北区古船場町3-46  
JR小倉駅から徒歩10分

<ブライダルフェアのご予約・お問合せ・ご相談>  
**093 - 521 - 7515**

当特典やフェアに関する  
詳細はホームページより  
ご確認いただけます





国立大学法人

九州工業大学



街に、ルネッサンス



# 未来の建築家が考えた団地暮らし

## UR賃貸住宅【到津南団地】にリノベーションルーム完成!



九州工業大学×UR連携プロジェクト  
第2回住戸リノベーションコンペ最優秀賞



“離れて繋がって” 工学府 工学専攻 建築学コース  
修士1年 崎濱 安寿さん

**完全予約制 内覧会開催!** 入居申込受付(抽選申込)も  
臨時現地案内所で行います。

開催期間 **3/1 SAT · 2 SUN · 7 FRI · 8 SAT · 9 SUN** 10:00 - 16:00  
※公開抽選は3/9(日) 16:30から

### ACCESS MAP



内覧予約・物件詳細・募集要項はこちら!

◀左のQRコードをスマホで読み込んで内覧予約ができます!

【URL】<https://www.ur-kyushu.com/kyutech/>

【お問い合わせ先】090-1510-8232 (2/25~3/9 10:00~16:00)

物件情報 ■部屋番号/1-308 ■型式/1LDK+2S ■床面積/59㎡ ■家賃/¥62,400  
■共益費/3,500円 ■敷金/月額家賃の2ヶ月分 ■貸主/独立行政法人都市再生機構 ■募集方法/抽選募集  
※造作以外の家具、照明器具および小物雑貨は賃貸借契約の対象ではありません。



UR都市機構 UR 4つのメリット 礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

UR北九州営業センター  
TEL: 093-522-5067

【住所】北九州市小倉北区米町1-1-7 小倉駅前奥田ビル1階  
【営業時間】9:30~18:00 【休業日】5/3~5.12/29~1/3  
【HP】<https://www.ur-net.go.jp/chintai/>

2025年2月21日

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## 蒸しキャベツとちくわのゴママヨ和え

### 材料(2人分)

キャベツ……………150g マヨネーズ……………大さじ1強  
ちくわ……………30g 醤油……………小さじ1/2  
すりごま……………大さじ1

### つくりかた

- ①キャベツは2cm角に切り、蒸す。ちくわは輪切りにする。
- ②ボウルにすりごま、マヨネーズ、醤油を入れて混ぜ、水気を絞ったキャベツ、ちくわを加えて和える。

### ひとことメモ

キャベツは蒸すと甘味が増し、栄養も逃さず摂れます。さつと和えて簡単な1品に。ちくわの代わりに、蒸しささ身などにしても美味しいです。

今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むななた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むななた福津グラノーラ」筒・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/28(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

## シンデレラストーリーのその先へ。人生は刺激的なエンタテインメント! ANORA アノーラ



©2024 Focus Features LLC. All Rights Reserved. ©Universal Pictures

第77回カンヌ国際映画祭パルムドールを受賞した人間賛歌。NYでストリップダンサーとして働くアノーラは、ロシア人の御曹司イヴァンと出会い7日間の契約彼女となる。ふたりは贅沢三昧の末に瞬間に結婚。しかし、ロシアに住むイヴァンの両親は猛反対。結婚を阻止すべく、NYへ乗り込んできて大騒動へと発展する。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

## ウルトラマンアーク THE MOVIE 超次元大決戦!光と闇のアーク



©円谷プロ ウルトラマンアーク特別編制作委員会

2024年にTV放送が開始された「ウルトラマンアーク」の劇場版。変身する力で仲間と共に町の平和を守るユウマが、謎の黒い巨人ギルアークと戦いを繰り広げる。

2/28(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

## 名もなき者/A COMPLETE UNKNOWN



©2024 Searchlight Pictures.

歴史に残る名曲と伝説を数多く残したボブ・ディランの半生を描いた伝記映画。無名ミュージシャンが、フォークシンガーとして頂点を極めようとする様とその胸中を描く。

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

## 35年目のラブレター



©2025/35年目のラブレター製作委員会

2003年に朝日新聞で紹介され、多くの感動を呼んだ夫婦の実話。一から文字を書き、妻へのラブレターを書くため奮闘する夫と、長年支え続けた妻の姿を描く。

## 北九州市 INFO 令和7年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆様アンケートを通じて市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の参考とするもの。現在、令和7年度に市政モニターにご協力いただける方を募集中。詳細は市ホームページにて。

- 【募集期間】2/6(木)～3/28(金)
- 【応募資格】市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
  - 公務員及び公職にある方
  - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有するもの
- 【依頼期間】2025.6月～2026.3月(予定)
- 【依頼内容】アンケート調査の回答(年10回程度)
- ※応募は、市ホームページまたは総務市民局広聴課(市役所1階)で配布

### 総務市民局広聴課

☎093-582-2527  
[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001\\_00025.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001_00025.html)



## 僕には鳥の言葉がわかる

動物学者を志した著者が、20数年、鳥の言葉を研究し、動物言語学という新しい分野を立ち上げていくまでの自伝的エッセイ。本文中の著者本人によるイラストにも、シジュウカラ愛が溢れています。散歩中に鳥の言葉について耳を澄ましてしまおうです。



著者 / 鈴木俊貴  
出版社 / 小学館  
価格 / 1,870円(税込)

### 喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400  
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティF  
☎10:00～20:00

山河の恵みでつながるかつての暮らしを探して。

2025年 3月2日まで開催中

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休館日 毎週水曜日

観覧料 ●大人520(410)円 ●高校・大学生310(250)円  
●小中学生100(80)円 ●未就学児無料  
※( )内は割引料金(団体割引20名以上・障がい者割引)

# ふるさと 萩の承継

阿武川流域の暮らし

水没地域周辺の生活用具

萩博物館 山口県萩市大字堀内355 TEL:0838-25-6447

駐車場 有料 <https://hagimuseum.jp/>

## 北九州初? 黒毛和牛&牛タン&うなぎが 期間限定3,458円で 食べ放題!!

広告持参で月～金曜日は 黒毛和牛&牛タン&うなぎ食べ放題 3,458円 → 3,058円

※お支払いは現金のみ ※他のクーポン券との併用不可  
※祝日不可 ※有効期限2025.3/31(月)

炭火焼レストラン マキ場の丘 八幡西区千代ヶ崎1-15-11 ☎093-695-2882

月～木 17:00～22:00(LO21:30)  
金～日 17:00～23:00(LO22:30)

JR筑豊本線 本城駅前 一折尾駅 二鳥駅

# 西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/19現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

<h3>確定申告会場</h3> <p>AIM3F DEF展示場 確定申告会場【入場無料】 対象:小倉北区・小倉南区・門司区にお住まいの方</p> <p>開催中～3月17日 9:00～16:00</p> <p>福岡国税局</p>	<h3>World Animal Festival!</h3> <p>本館 中展示場 爬虫類・動物・昆虫 大展示即売会 【1,500円】</p> <p>3月1日土・2日 11:00～16:30</p> <p>AtoZ</p>	<h3>北九州アイススケートセンター</h3> <p>本館 大展示場西1/2 北九州唯一の国際規格スケートリンク 【詳細はHPにて】</p> <p>開催中～3月2日 10:00～20:00</p> <p>北九州アイススケートセンター</p>	<h3>GMJ2025 (九州コミュニティ&amp;エンタメ企業ミーティング2025)</h3> <p>新館 ABC展示場 同人誌即売会・エンタメ系企業説明会 【1,000円】</p> <p>3月2日 12:00～16:00</p> <p>北九州市都市ブランド創造局</p>	<h3>LMPシンポジウム2025 (レーザー加工技術の基礎・応用と最新動向)</h3> <p>北九州国際会議場 シンポジウム 【詳細はHPにて】</p> <p>3月4日火・5日水</p> <p>日本溶接協会</p>	<h3>マイナビ 就職セミナー</h3> <p>新館 C展示場 就職活動に役立つセミナー 【入場無料】</p> <p>3月4日火 13:00～17:00</p> <p>株式会社マイナビ</p>	<h3>第75回 西日書展</h3> <p>AIM3F G展示場 書道の展示会【入場無料】</p> <p>3月7日金～9日 7日 13:30～17:00 8日 9:30～17:00 9日 9:30～16:00</p> <p>西日本書道院</p>
<h3>大決算フェア</h3> <p>本館 大展示場東1/3 三菱自動車の展示販売会 【入場無料】</p> <p>3月8日土・9日 10:00～17:00</p> <p>九州三菱自動車販売 株式会社</p>	<h3>XG 1st WORLD TOUR "The first HOWL" Landing at Fukuoka</h3> <p>新館 ABC展示場 コンサート【詳細はHPにて】</p> <p>3月8日土・9日 8日 17:00開場/18:00開演 9日 15:00開場/16:00開演</p> <p>キョードー西日本</p>	<h3>純粋倫理学習会 in北九州地区</h3> <p>AIM3F 314・315会議室 勉強会 【入場無料】</p> <p>3月13日 18:30～20:00</p> <p>福岡県倫理法人会</p>	<h3>ファニチャーメッセ in KOKURA 2025.03</h3> <p>本館 大展示場 家具・インテリア等の展示販売会 【入場無料】</p> <p>3月20日 10:00～18:00</p> <p>株式会社 太陽家具百貨店</p>	<h3>WORK AND ROLE 2025</h3> <p>北九州国際会議場 スタートアップイベント 【入場無料・事前申込要】</p> <p>3月28日 13:00～19:30</p> <p>北九州市SDGsスタートアップエシシステムコンソーシアム</p>	<h3>NCT 127 4TH TOUR 'NEO CITY: JAPAN - THE MOMENTUM'</h3> <p>新館 ABC展示場 コンサート【詳細はHPにて】</p> <p>3月29日土・30日 29日 16:15開場/17:30開演 30日 14:45開場/16:00開演</p> <p>キョードー西日本</p>	<h3>在宅ホスピスフェスタ 北九州2025</h3> <p>AIM3F DE展示場・311会議室 映画上映・シンポジウム 【前売500円・当日1,000円】</p> <p>3月30日 13:30～15:30</p> <p>北九州緩和ケアネットワーク</p>

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

第63期生 受講生募集!

# 春のきもの着付教室

少人数制で好評!

令和7年3月~4月  
先着2名様より開講

1クラス2~3名様 / 全13講座

- 普段着の着方と帯(名古屋帯・半巾帯)
  - 帯勉強会・着物セミナー
  - 訪問着と袋帯 ● 修了式
- ◆ 全て手結びで行います。特別な道具は必要ありません。(着物や小物はご自分のものをお持ちください)  
◆ 課外授業・修了式参加費は実費をいただいております。

受講料無料

会場名	午前	午後	夜間
八幡西生涯学習センター折尾分館	土	—	—
八幡西区 黒崎ひびしんホール	—	水	水
引野区民館	土	—	—
中間市 なかまハーモニーホール	月	—	—
宗像市 宗像ユリックス	—	火	—
古賀市 リーパス古賀交流館	木	—	—
糟屋郡 そびあ新宮	金	—	—

◆ 午前の部 10時~12時 ◆ 午後の部 13時~15時 ◆ 夜間の部 19時~21時

【お申込み方法】下記フリーダイヤルまたはQRコードよりお申込み下さい。はがき・FAXの場合は第1・第2希望の会場名、講習時間(午前・午後・夜間)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、下記の住所までお送りください。

## 日本きもの推進協会

〒838-0228 福岡県朝倉郡筑前町275-3 本部S係  
FAX.092-926-7389 (24時間対応)

☎0120-265-756

◆ 休業日は留守番電話にお名前とお電話番号をお伝えください。後日こちらからお電話を差し上げます。

会場は他にもあります。詳しくは➡



### 01 山田緑地「もりの観察会」

植物班、野鳥班、親子班の3グループに分かれ、ガイドと一緒に園内散策をしながら自然観察。小さなお子さま連れや、ベビーカーご利用のご家族も気軽に楽しめる(小学生以下は要保護者同伴)。



園3/9(日) 10:00~12:00【小雨決行】 園北九州市立山田緑地  
☑参加無料(別途駐車料金) ※双眼鏡の無料貸し出しあり。  
※雨天時はイベント内容変更の可能性あり。

山田緑地管理事務所  
☎093-582-4870 園小倉北区山田町

山田緑地

### 03 魚市場で味わう「ふぐづくし定食」が1,000円引き★4月末まで

期間・数量限定の「ふぐづくし定食」が今年も登場★ふぐの薄造り刺身はもちろん、ぶりたっぷりのふぐ唐揚げ、ふぐ身皮のお味噌汁つき。この機会にぜひ。



【数量限定】ふぐづくし定食  
通常3,480円→2,480円

海鮮井市場 ☎093-246-5530 園10:30~14:00  
園中間市垣生1297-3-2F(遠賀魚市場内) 園火・水曜日 園あり



### 05 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第426回】3/23(日)【第427回】5/25(日)【第428回】7/20(日)  
【第429回】9/28(日)【第430回】11/30(日)【第431回】2026.1/25(日)  
第65回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部 3/2(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 園そろばんのチカラ  
☎093-603-0200 園八幡西区友田1-3-21

### 02 五行歌展示「かしこ展」& ワークショップ

五行歌とは「五行で書く」だけがルールの新しいウタの形。五行歌の展示「かしこ展」とワークショップを開催。初心者も始めやすい五行歌の魅力を肌で感じてみては。



園展示会 3/15(土)~4/13(日)9:00~21:00  
ワークショップ 3/23(日)12:30~14:00 園入場無料  
園北九州市八幡西区 折尾まちづくり記念館(オリオンテラス)

北九州五行歌会事務局  
☎090-2851-9033 mhkuno\_0809@yahoo.co.jp [担当:白夜(さや)]  
ctaggat@yahoo.co.jp [担当:糸寿(えす)]

### 04 ゆめばこ春マルシェ

人気ハンドメイド作家による直売会を3か月連続開催。編みぐるみやつまみ細工、布小物やわんこ服のほか、焼き菓子、米粉パン、シフォンケーキなど様々な作品が並ぶ。オーダー受付や体験ブースあり。推しの作家さんを見つけに出かけてみては。



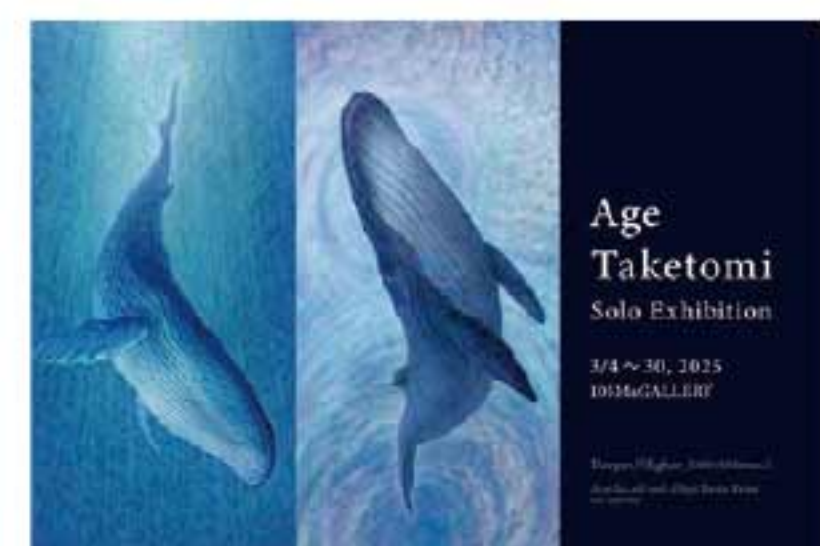
園3/18(火)、4/15(火)、5/11(日)10:00~15:00【小雨決行/荒天中止】  
園カーニバルプラスひびきの店 屋外エントランス

ハンドメイド雑貨店 ゆめばこ  
☎080-1797-7418 園若松区ひびきの南1-1-1



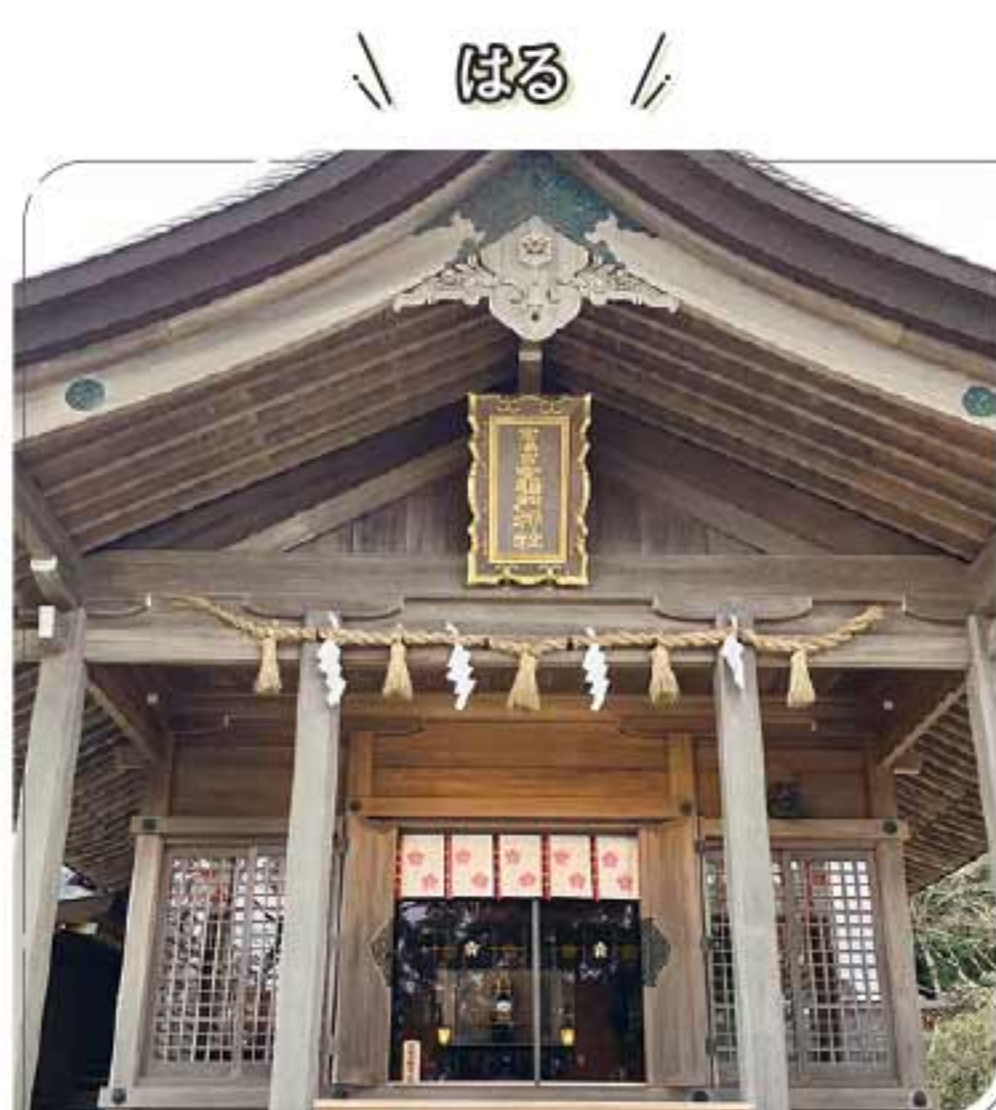
### 06 竹富栄治展

青木繁記念大賞優秀賞、英展優秀賞など受賞多数、二紀会会員で北九州市在住の画家、竹富栄治氏の個展が105MaGALLERYにて約1ヶ月間開催。新作の展示も予定。



園3/4(火)~30(日)11:00~17:00(最終日は16:00迄)  
園月・木曜日、3/15(土)・16(日) 園105MaGALLERY 園入場無料

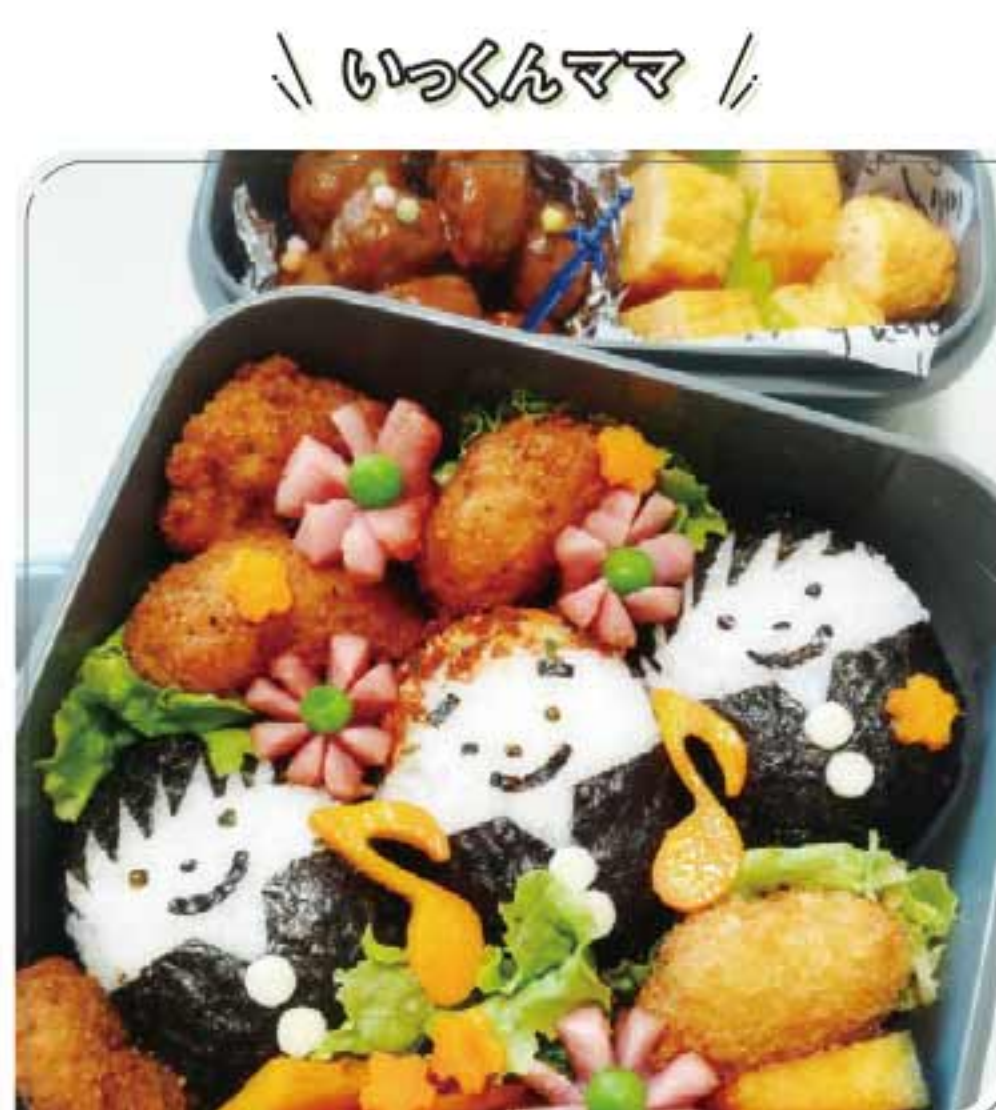
105MaGALLERY 105MaGallery  
☎093-280-9125 園小倉北区室町2-9-1 小倉D.C.タワー105 1F



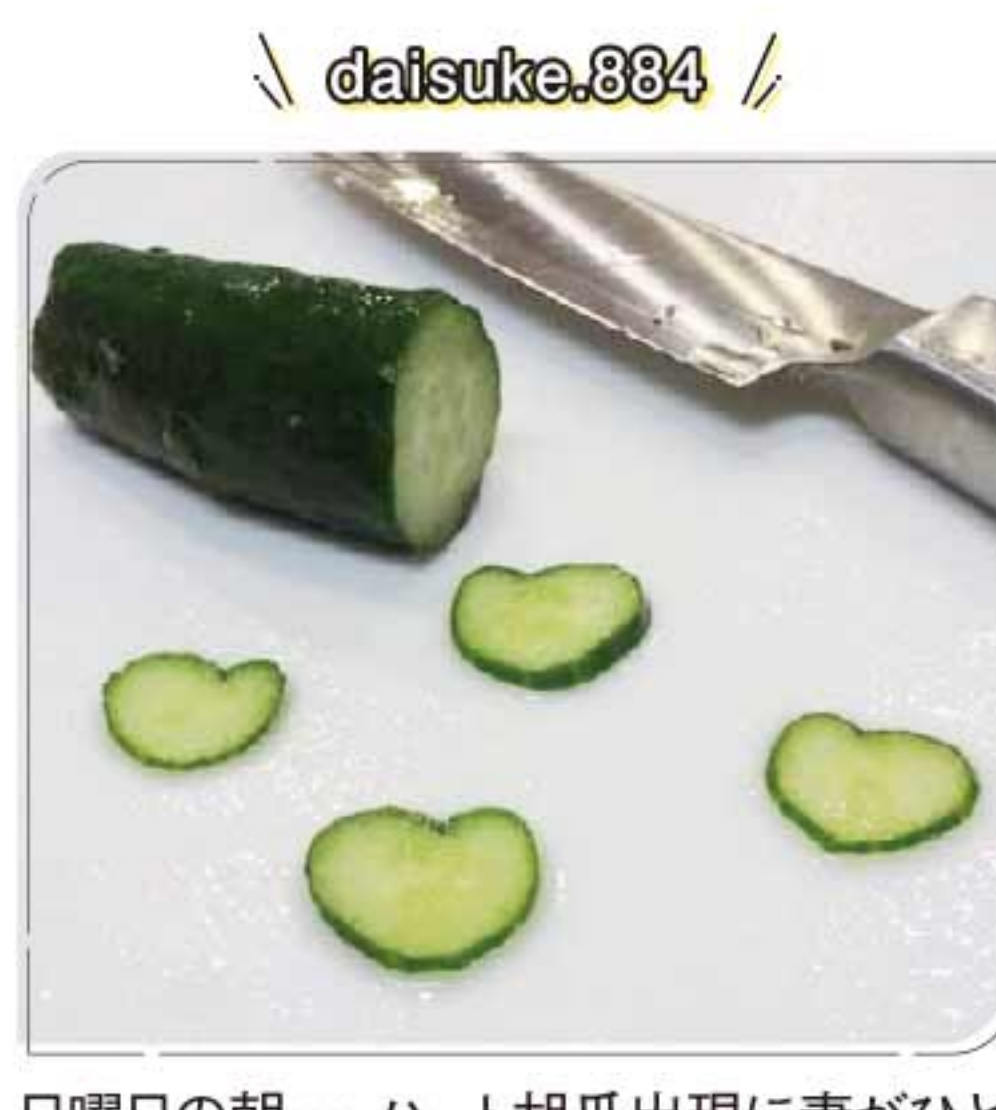
龍門神社に行ってきました。



シャボン玉きれいだな〜:+.



中学生男子に愛を込めて嫌がらせ弁当!



日曜日の朝…。ハート胡瓜出現に妻がひとり盛り上がってる…^\_^;

## わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要の場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選



制作実績 350社以上

## ホームページ制作

制作料金 ¥150,000~

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

## 里親制度啓発イベント 無料映画上映会

日時 3/20(木・祝) 予約不要 先着70名  
受付10:00~ / 開始10:30~

上映作品 怪盗グルーの月泥棒

場所 リーパスプラザ古賀 床に座って見られるので、小さなお子さまから大人までOK!

史上最大級の泥棒を企むグルーと、バナナでできた仲間の子供たちは「月を盗む」という壮大な計画を企てる。その計画には(縮ませ光線)という光線銃が必要だったが、ライバルの泥棒であるベクターに盗まれてしまう。グルーは、クッキーを売るためにベクターの家に出入りしている養護施設の三姉妹に目を付け、彼女たちを利用するために養女として引き取ることになるが…。

主催:福岡県里親支援機関リンク Instagramでも情報発信中  
TEL 080-1409-2394 E-mail link@sound.ocn.ne.jp

## 水のたのしい 春の短期水泳教室

短期教室受講後に継続ご入会されると  
入会金 無料 初月 月会費 半額  
水着 キヤップ バック プレゼント!

4日間集中コース  
日程 1期 3/25(火)~3/28(金) 2期 4/1(火)~4(金)  
時間 10:00~11:00  
対象 3歳~15歳  
参加費 6,300円(税込6,930円)  
※会員以外の方は別途保険料550円必要 ※兄弟姉妹同時申込の場合、各自550円引き

1ヶ月間体験コース  
4日間・8日間コース(午後)  
3/1(土)~3/28(金)までを利用して、4回が8回本コースに通う事ができるシステムです。  
日程 3/1(土)~3/28(金) 無料送迎バス有  
対象 3歳~15歳  
時間 詳細についてはお問い合わせ下さい(定員制)  
参加費 4日間 6,800円(税込7,480円) 8日間 10,600円(税込11,660円)  
※上記期間内で日程を選んでもらう4日間でもOK ※兄弟姉妹同時申込の場合、各自550円引き

スイミングが初めてのお子さまや、水が苦手なお子さまも大丈夫!  
春の新規入会 応援キャンペーン実施中!

ベストスイミングクラブ 則松  
お問い合わせは (093) 601-1171  
則松校 八幡西区則松5-11-15  
営業時間 / 10:00~19:00(土曜日 9:00~16:00)  
休 / 日曜、毎月第5週目(29日・30日・31日)

安全安心な幼児コース設置!  
水深65cm 安全柵付で幼児でも安心!

広告

美容ライター・中村(47歳)が、噂の**ぷるんぷるん蒟蒻マッサージュ洗顔**を初体験!

# “**老けぐすみ**”が 陶器のお人形さん みたいなツルピカ肌♪



美容ライター・中村(47歳)  
最近の悩みはなんといっても、  
年々押し寄せる老化。シミ、たる  
み、小じわ、口元のシワが目立  
ち始め、日中は鏡に映った自  
分の顔を直視できない。

## テレビ番組で 話題騒然!?

この間、夜のテレビ番組を見  
ていたら、何とも摩訶不思議な  
石鹸が紹介されていた。液体  
でもない、固体でもない、ぷる  
んぷるんの蒟蒻ゼリーみたいな  
洗顔石鹸。

肌に直接押し当てて、くるく  
るマッサージュするように洗うだ  
けで、どんより老けた印象のく  
すみ肌がパァーッと明るく。毎  
日使えば、シミや毛穴も次第  
に目立たなくなり、それこそ陶  
器のお人形さんみたいなツルピ  
カ肌が目指せるのだとか。

「優しく包みこんでくれるよう  
な、今までにない洗い心地♪」泡  
洗顔じゃないのに、小鼻の横ま  
でつるつる!」等々、出演者  
のコメントにも興味津々。



まさに蒟蒻ゼリー!?ぷるん  
ぷるんと柔らかいから、肌  
にピッタリと密着!

40代半ばくらいから、急に肌  
がくすみ出し、クマや目元・口  
元のちりめんジワも目立ち始  
めて、「もしかして同世代より老  
けてる?」と悩んでいた私。  
効果もさることながら、その  
使用感も大いに気になって、こ  
の「ぷるんぷるんの実」(そのま  
まのネーミング!)の特徴を  
メーカーに取材、自分なりにま  
とめてみると…

## ぷるんぷるん触感の秘密は 美容成分30%以上!

この石鹸、油断するとツルン!  
と手の平から滑り出してしま  
うほど柔らかい。

メーカー担当者によると、独特  
の触感、美容成分を余りにも多  
く配合しすぎた結果らしい。伝統  
的な石鹸製造法「天然油脂鹼化

リピート率  
**93%**



不思議な触感が  
クセになる!



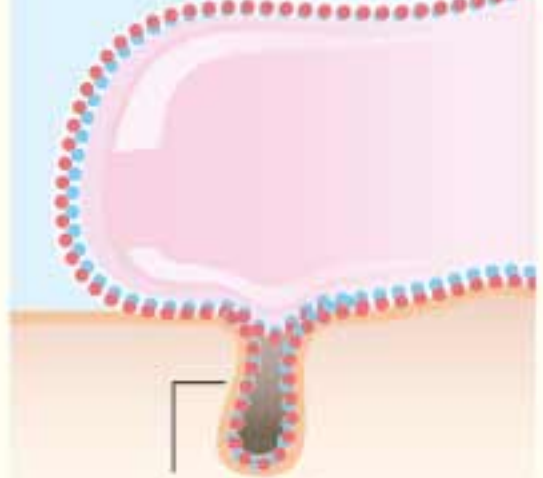
法により、美容成分はなんと全  
成分の30%以上!

通常の固形石鹸では考えられ  
ないほどの美容成分を贅沢に練  
り込むことに成功。まるで、と  
ろみのある美容液でマッサージュ  
しているみたい!

泡よりも肌に優しい!..  
話題の「ココナッツオイル」や  
シルクの美容成分「セリシン」配合

なんとか石鹸の形状を保つた  
めに配合した国産「こんにゃく由来  
の「マンナン」、マメ科植物由来の  
「タマリンド」は、保湿作用が秀逸  
な上に、洗浄成分を包み込む性  
質があるそう。だから泡立てて洗  
うより、肌に優しく低刺激。

## 毛穴や肌のカーブに ぴったり密着!



うるおい成分(●)と  
洗浄成分(○)がミックス  
泡よりも肌にやさしく、  
タイプに汚れを吸着します。  
※イメージです。

その他、母乳成分「ラウリン酸」、  
抗酸化力にも優れた「ココナツ  
オイル」、シルクから抽出される  
天然保湿成分「セリシン」、お肌の  
潤いに欠かせないコラーゲン、ヒア  
ルロン酸などの潤い成分もたっぷ  
り。敏感肌、乾燥肌の方にも、オス  
スメなんだとか。



弱アルカリ性だから  
角質・肌サビ(酸化皮脂)  
も落とす!..  
「ぷるんぷるんの実」は石鹸とし  
ては珍しい弱アルカリ性。一般的な  
弱酸性系洗顔料より、汚れや古  
い角質、シミのもととなる酸化皮  
脂(肌サビ)をきちんと落とすこ  
とで、肌のターンオーバーを正常  
化する働きがあるそう。

また、プースター美容液のよう  
に肌を一時的にアルカリ性に傾け  
てくれるので、洗顔後の化粧水や  
美容液の吸収・浸透も段違い!  
まさに40代以上の「カサつくのに  
くすみがち」な停滞肌にぴったり  
の石鹸なのだ。

## 見た目は蒟蒻ゼリー! みるみる1分 マッサージュで透明感がト ククク!

前置きはこれくらいにして、  
実際に使ってみた感想を。  
箱を開けると、プレゼントに  
も喜ばれそうな可愛らしい石鹸  
が登場!(袋の表には食べられ  
ません 注意のシール笑) 洗浄  
液に浸かった石鹸を取り出し、  
そーっと肌に当てると、ツルン、  
ぷるん!

そのまま、美容成分を浸透さ  
せるイメージで、指の腹を使っ  
て、らせんを描くようにマッサ  
ージュ。小鼻の周りや目元のくぼみ

にもフィットして洗いやすいし、  
泡立てる手間がいらないから、  
意外と楽チン。ほのかな桜の香  
りにも癒されるし、クセになり  
そうな気持ちよさです♪



肌に直接当てて、下から上へくる  
くる…。美容成分がじんわり肌に  
溶け込んでいく感じ。

そして洗い流すと…、うわっ!  
透明感が!肌がパァーッと輝  
き、キメもつるんと、まるでラ  
イトを当てた女優さんの肌みた  
い!毛穴のポツポツや黒ズミも  
目立たなくなり、ザラザラして  
いた小鼻の横もつるつる!  
それでいて、潤いはしっかり  
残して、つっぱらない。これが  
泡よりも肌に優しい、マッサ  
ージュ洗顔の威力か!



黒ズミが目立つ肌



健康的な肌

## 「ママ、お人形さんみたい に白くてツルツルね!」

しばらく使い続けると、気に  
していた目元のクマ・くすみも  
パッと明るく、コンシーラー要  
らずに。透明感が出たせいか、  
ちりめんジワや口元のシワまで  
気にならなくなり、いつものメ  
イクにもお洒落にも気合が入る  
日々。

この間は小学生の娘に、「ママ  
のお顔はお人形さんみたいに  
ツルツルして、キレイね」なんて、  
褒められましたよ!

今は朝夕の洗顔タイムが楽し  
みで仕方ない。お値段も手軽だ  
し、未体験の人はぜひ!

※1 乾れや古い角質による ※2 日焼けによる  
※3 乾燥による ※4 自社調べ ※5 角質層まで  
※個人の感想で保証するものではありません



蒟蒻配合 洗顔石鹸 内容量:100g(約20~30日分)

**ぷるんぷるんの実**

通常価格2,200円が 初めの方限定

特別キャンペーン価格

**1,389円**

※おひとり様1点限り ※2点目より通常価格  
※お得なラクラク定期コースもございます。

定期コースお申し込みの方限定

水きり板・フタ付き 2025年3月末日まで

専用ソープケース  
プレゼント!

さらに  
今だけ!



肌に直接くるくるくる。泡立て不要の美容石鹸

◎ご注文はこちらから!.....ご注文の際は 申込番号 **JA-5029** をお伝えください。

なごみのごくい  
**0120-753-591** 受付時間/  
9時~20時  
(土・日・祝もOK)

FAX **06-4705-3303** (24時間  
受付) **ぷるんぷるんの実** 検索

- ①お名前(フリガナ)
- ②〒郵便番号
- ③住所
- ④お電話番号
- ⑤生年月日
- ⑥ご希望数
- ⑦申込番号

全国一律送料550円、6,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7日以内。※  
お振込定期コースのご案内をさせていただきます。お支払いはコンビニ後払い(手数料206円・発行  
日から14日以内にお支払いください)。クレジットカード(お電話注文のみ※手数料不要)、ハガキ・FAXで  
ご注文の方は①お名前(フリガナ)②〒郵便番号③住所④お電話番号⑤生年月日⑥ご希望数の申込番号  
をご明記ください。(お支払いはコンビニ後払いのみとなります。)未開封に限り10日以内に連絡の上返品  
可(送料お客様負担)。※お客様の個人情報は弊社からの案内以外の目的には使用いたしません。

なごみラボ  
〒541-0052 大阪市中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング 21階

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日  
9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任  
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内  
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週 **931,500部**発行  
水・木・金曜日配布



第189回

『美しく枯れる。』

玉袋 筋太郎著 (KADOKAWA)

著者は、1967年、東京生まれ新宿育ち。高校卒業後、憧れのビートルたけしに弟子入りし、1987年に水道橋博士とお笑いコンビ「浅草キッド」を結成。芸能活動のかたわら、多数の本を手がけ、小説デビュー。社団法人「全日本スナック連盟」を立ち上げ、自ら会長を務めています。著書多数。

本書のカバー表紙には、花札が描かれたシャツを着てビール瓶を持った著者の写真が使われ、帯には「なんだかさ人生ってのは難しいよな？」と大書されています。

2020年に著者はオフィス北野から独立しフリーに。兄弟弟子である「たけし軍団」から離れ、「浅草キッド」の相棒である水道橋博士、師匠であるビートルたけしとの距離も遠のきました。初孫という新しい命に喜びを感じながらも、一方で母親は認知症を患い介護施設に入所しました。そして長年連れ添った妻は、ある朝、家を出てしまったのです。仕事の人間関係、夫婦仲、家族構成にも変化が訪れる。波乱万丈な50代の人生論が本書です。

2024年の6月で57歳になったという著者が「50代を生きて、とても大変で、難しい」と思っていることを告白します。40代までは、そこまで深く考えずとも突っ走ることができたそうです。もちろん、それなりに悩んだり、迷ったりしたこともあったけれど、それでも、がむしゃらに突っ走っていったらなんとかが突破口を見つかることができたといえます。しかし、50代を迎えた途端に、人間関係

も、仕事も、夫婦関係も、家族関係もすべてが一変しました。今は「人生って難しいな」と感じる機会が増えたとか。

著者は、自分の力ではどうにもならないところが急に増えたような気がする。いや、確実に増えていると赤裸々に告白します。しかしながら、いつまでも「辛い」とか「大変だ」とかいつまでも仕方ありません。だから、著者は著者なりにこれからの人生の目標という生き方の基本を「美しく枯れる」ということにしようと考えているといいます。そして、「老木には老木の美しさがあるじゃない。加齢臭を蘭奢待のように味わいあるものにしたいじゃない。これからの人生を、オレはそんな境地で生きていきたい」と述べているのです。

本書で、著者が述べたことすべてに共感あるいは同意したわけではありませんが、わたしたちは現在61歳で、著者が「50代を生きて、とても大変で、難しい」という段階はすでに通り過ぎました。

それでも、さまざまな苦勞の末に飲むビールや町中華の旨さを饒舌に語る著者の生き様を見ると、「なんだかんだ言っても、この人は人生の達人だな」と思えるのです。ちょっとと人生に疲れた方に、読をおススメします！



Shinya Ichijo 一条 真也 北九州市出身、作家・経営者・大学客員教授。代表作「ハートフル」に『ハートフル』を旅行誌にする。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季を愛でる」(毎日新聞出版)は100万部を超える。www.ichijyo-shinya.com

プレゼント Present 応募締切日 3/5(日) 3名様 1 コロナシネマワールド 映画無料ご招待券 5名様 2 天然温泉コロナの湯 ご招待券 5組様 3 コロナキャットボール 1ゲームご招待券 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「あの頃に戻りたい!!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。 ハガキからのご応募 // WEB・メールからのご応募 //

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答 4 5 7 6 3 2 8 9 1 8 2 3 1 4 9 6 5 7 1 9 6 7 5 8 3 4 2 2 4 1 5 9 6 7 3 8 3 7 5 2 8 4 1 6 9 9 6 8 3 1 7 5 2 4 5 3 9 8 2 1 4 7 6 6 1 2 4 7 5 9 8 3 7 8 4 9 6 3 2 1 5

運命の誕生月占い 3/1▶3/7 1月 安定した運気。焦らず着実に自分のペースを大切にすると、運気を掴みやすい。(ラッキーカラー)緑 2月 新しい人間関係の幅が広がります。良縁も期待できる。(ラッキーカラー)銀 3月 インスピレーションに従ってみて。迷った時は、自分の感覚を信じて行動しよう。(ラッキーカラー)藍 4月 目標に向かって積極的に進もう。何事も自信を持って取り組んでみよう。(ラッキーカラー)赤 5月 疲れた時は心身のバランスを保とう。休息とリフレッシュを心掛け、無理は禁物。(ラッキーカラー)金 6月 興味のある事に積極的に取り組もう。知的好奇心が高まった時が学びのチャンス。(ラッキーカラー)青 7月 感情の波が激しい時は一旦立ち止まり、冷静さを取り戻すと物事がうまくいくはず。(ラッキーカラー)橙 8月 仕事やプライベートで注目される事が増え、自信を持つ事が成功の秘訣。(ラッキーカラー)ピンク 9月 調和が鍵となり、人間関係が円滑に進みそう。周囲への気配りを忘れずに。(ラッキーカラー)黄 10月 誤解を生まさないように、慎重に行動しよう。人への配慮と言葉選びが重要。(ラッキーカラー)黒 11月 継続が力となり、努力が実を結びやすい時。物事がスムーズに流れる波が来そう。(ラッキーカラー)白 12月 可能性を広げる事に集中しよう!自己成長するためのビッグチャンスが訪れそう。(ラッキーカラー)紫

READER'S Voice! 今週のお題 今期待していること 近くの大きい建物が解体されたので、次は何ができるかな?大型のスーパーだと嬉しいなと近所の人と話しています。 小倉北区/39歳女性 娘と植えた苺の苗が育つことです!来年の今頃には娘と一緒に収穫できることを期待して今から楽しみにしています! 戸畑区/42歳女性 1歳半の娘がティッシュ遊びが好きで、家中がティッシュだらけです。2歳になる頃には卒業することを期待しています! 八幡東区/38歳男性 息子が4月から初めての一人暮らしをするのですが自炊や掃除洗濯などキッチンとして欲しいなあと期待しています。 八幡西区/50歳女性 キラヴァンツ北九州のリーグ優勝とJ2昇格を熱く期待しています! 八幡東区/61歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157 さんきゅん Thank You! 過去の求人をご覧頂けます。 【夜勤専従】介護スタッフ 無資格でもOK! しっかり指導します。 内容▶認知症対応有老人ホームおよびグループホームでの介護全般(食事配膳、身辺サポート) 時間▶17:00~翌9:00(月4~10回前後) ※時間・勤務日数は相談可 給与▶夜勤1回につき15,000円~20,000円 ※初任者研修修了者、介護福祉士は優遇 待遇▶マイカー通勤可 労災保険完備 お気軽にお電話ください。 (株)グローバルケア 北九州市八幡西区大膳2-21-21 ☎093-691-2214(担当/渡邊) 新規事業所 オープンにつき!! 調理員大募集 ★子育て中のママさんも活躍しています! 勤務地▶堂山保育所(八幡東区校光) 内容▶食材の下処理、切込み、調理、配洗、洗浄など 時間▶8:30~15:00 時給▶992円~1,050円 ※経験者優遇 休日▶日・祝、他週1日(完全週休2日制) 待遇▶交通費支給、昇給有、車通勤可(P有) ◎週2~4日勤務OK! 株式会社 のぼる 本社/北九州市八幡西区金剛1-15-10 ☎093-618-3575(担当/松見) 八幡東区東田の食器洗浄 ★未経験でも安心してご応募ください。 勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3 (移転新築したきれいな病院です) ●JR八幡駅より徒歩5分 ●西鉄バス八幡駅より徒歩5分 時間▶8:20~15:00(実働5.5h) ☆週3日~勤務OK! 992円~ 待遇▶交通費支給、マイカー通勤可、有給、ベースアップ手当有、制服貸与 応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて。 調理や接客はありません! 北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く<8~17時) 警備員急募!! ★未経験者可、指導いたします。 勤務地▶いのちのたび博物館(八幡東区東田) 内容▶①巡回警備業務 ②モニター監視業務 ③入室管理業務 ④防災、防火業務 時間▶8:00~翌8:00 労働時間は17時間(休憩7時間) 月に7~8回の勤務 給与▶18,000円/回 待遇▶社会保険・雇用保険、制服貸与、交通費支給 ※車通勤不可 応募▶電話連絡後、履歴書ご持参下さい ●戸畑区の清掃パートも同時募集★ 総合ビル管理 株式会社 ケンピ 本社/北九州市戸畑区沖台1-3-8 ☎093-882-9404 病院清掃スタッフ ★未経験者歓迎!Wワークも可能 勤務地▶大平メディカルケア病院 職種▶病院内の清掃業務(病室、共用部、男女トイレ等の清掃業務) 給与▶時給995~1,050円 時間▶月~金/7:30~16:00(休憩90分) 土/7:30~11:30 休日▶日・祝日 待遇▶雇用保険、労災保険、交通費支給(規定有り) 応募▶下記へお気軽にお電話ください 扶養範囲の勤務希望も可能(応相談) メディコム・ファシリティ(株) 大平メディカルケア病院内 八幡西区大平3-14-7 ☎093-614-2108(担当/山口) 繋がらない場合はこちらまで☎080-3968-3813 庁用マイクロバス運転業務 勤務地 水巻町役場 (遠賀郡水巻町頃末北1丁目1番1号) 内容▶水巻町の庁用マイクロバスを運転して、利用者を目的地まで送迎する業務です。 ※送迎場所によっては県外もあり、宿泊する場合があります。 勤務日/時間▶送迎依頼により決定 ※詳細は面接にて 資格▶中型免許(8t限定なし) 給与▶時給1,000円 ※短時間で終了しても最低保証あり 待遇▶交通費1日1000円支給、宿泊した場合は宿泊手当支給 人気のお仕事です。 ご応募はお早めに! 直行直帰OK! 時給 1,000円+交通費 1日1000円支給 【応募】 お電話、又はQRより 面接の予約ができます 株式会社 コアス 北九州支社/八幡西区黒崎城石3-7 ☎0120-331-331(採用係) マンション【管理人・清掃員】 未経験の方でも大丈夫!! 勤務地/八幡西区瀬板1丁目1のマンション ●管理人 時間▶9:00~17:00(7h)【火・金】 11:00~19:00(7h)【月・水・木】 14:00~19:00(5h)【土】 時給▶1,000円(月収17万円位) 休日▶日、祝日 【火・金】...ゴミ回収あり ●清掃員 内容▶共用部清掃、及びゴミ処理 時間▶9:00~13:00【火・水・金・土】 7:30~13:00【月・木】 時給▶1,000円 (月収10万円位) 休日▶日、祝日 【待遇】交通費支給 【応募】まずはお気軽にお電話下さい。面接は現地にて行います。 総合ビルメンテナンス業 株式会社 西日本美装 本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索



### すべて経験者優遇!未経験者も歓迎♪ 調理員(パート)募集

<b>調理員(パート)</b> <b>勤務地</b> 小倉北区 西港【施設内】 <b>時間</b> ①4:30~9:00(4.5h) ②15:00~19:30(4.5h) ※①②のシフト制 ※各時間10食程度 ※週休2日 <b>給与</b> 時給1,300円~ ■資格/調理師 <b>経験者優遇</b>	<b>調理員(パート)</b> <b>勤務地</b> 戸畑区 天籟寺【高校食堂】 <b>時間</b> 9:00~15:00(5.5h) ■資格/なし <b>給与</b> 時給1,050円~ ■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み (学校カレンダーによる) <b>経験者優遇</b>
<b>調理員(パート)</b> <b>勤務地</b> 戸畑区 汐井町【子ども施設】 <b>時間</b> ①7:00~16:00(8h) ②10:00~19:00(8h) ※①②のシフト制 <b>給与</b> 時給1,200円~ ■休日/シフトによる ■資格/調理師 <b>経験者優遇</b>	<b>調理員(パート)</b> <b>勤務地</b> 八幡東区 清田【高校食堂】 <b>時間</b> 9:00~14:00(4.5h) ■資格/なし <b>給与</b> 時給1,050円~ ■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み (学校カレンダーによる) <b>経験者優遇</b>
<b>代替調理員(パート)</b> <b>勤務地</b> 八幡東区 勝山【小学校】 <b>時間</b> 8:00~14:30(5.5h) ■資格/なし <b>給与</b> 時給1,050円~ ■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み (学校カレンダーによる) <b>経験者優遇</b>	

※試用期間(3ヶ月)後に業務能力により時給加算あり!!

共同交通 交通費別途支給(規定有)、調理衣貸与、マイカー通勤(規定有)  
 [1]労災、雇用保険(週20時間以上)  
 ※試用期間(3ヶ月)後に業務能力により時給加算あり!!

まずはお気軽にお電話を **新日本給食株式会社 TEL093-651-5232** (総務・人事まで)  
 八幡東区勝山1-2-19

## スタッフ 求む!

店内は禁煙なので、快適な空間でお仕事ができます。

- 給 与/時給 **1,000円~1,250円**  
※研修期間3ヶ月は時給992円
- 時 間/ **7:30~9:30** 午前中のみ勤務になります
- 待 遇/詳細は面談にて
- 応 募/まずは、お気軽にお電話ください。

Wワークに最適! 即日勤務OK! 50~60代シニアの方活躍中!!

**九州環境プラン株式会社**  
 北九州市小倉北区高浜2丁目1-54  
 気になることはお気軽にお問い合わせください。  
**090-2588-0488** (岡本) 不在時は折り返しご連絡致します

職種 **店内清掃 (パート・アルバイト)**  
 勤務地 **ベガ小嶺店 (八幡西区小嶺1丁目7-7)**

### 清掃パートスタッフ募集

【勤務地】若松区響町

内 容/一般的な清掃業務

時 間/①8:00~15:00(休憩1h、6h勤務)  
 ②8:00~11:00(3h勤務) **未経験者・女性 シニアの方活躍中!**

時 給/ **1,200円**(交通費込み)

勤 務/月・水・金(祝日の場合振替あり、週3日) **同時募集** その他勤務地あり。お問合せください。

待 遇/有給休暇・寸志あり、制服貸与、車通勤可

応募/電話連絡後、履歴書(写真添付)をご持参ください。勤務地にて面接を致します。

総務ビルメンテナンス **TEL 093-561-4825**  
**(株)富士メンテサービス** 北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

### チラシ、広告(サンデー・新聞)印刷物のご用命は

## エープランへ

お気軽にお問い合わせください。

広告代理店 **エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
**TEL:093-581-8824** HPはこちら

# HOUSING SUNDAY 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!  
 お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

二次元コードからもアクセス!

検索

【広告のお申込みは】  
**A-PLAN エープラン(株)**  
 093-581-8824 九公取[福115]

## はじめてのおうち探し 応援 イベント!! 3/1(土)・2(日) 10:00~17:00

# 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + マンション 約**4,200**件大公開  
 + 新築・土地情報 北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年3月最新物件が見られます!

八幡エリア 中古物件 **775**件  
 小倉南区 中古物件 **450**件

小倉北区 中古マンション **482**件  
 1000~2000万円 中古戸建 **250**件  
 新着中古物件 **204**件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1-1F

大手町 健和会 病院 TOTO 本社ビル TOTOミュージアム JR小倉駅 JR日豊本線 国道10号線 三萩野 都市高速道路

駐車場有(無料)お車で来ていただいじょうぶです!

株式会社 **ハウジングプラザ 北九州店** 完全予約制  
 会場 **TOTOミュージアム** 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は ①WEBから予約 ②電話から予約(9:00~17:00)  
**0120-849-154**

## 新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から /  
 抽選で **5**名様に **1,000**円分 プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム**

VRはこちらから!

VR town 住まいの森 VR 住まいの森 検索

運営 **A-PLAN エープラン株式会社**  
 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824