

SUNDAY

Life information

2025
3.1

vol. 1508

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

PICK UP! 2 / 苺スイーツセレクション

よかタウン・KEIAT・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業・アイビホーム他、多数取り扱い中!!
 提携専用割引金利で変動金利0.1%台から紹介しています
 エランなら15年前から仲介料不要って知ってました?
 小倉北区 赤坂4 1949万円 4SLDK+P2(土39.38坪 建29.84坪) 手向山バス停まで徒歩2分 仲介料709,170円→不要
 小倉北区 黒原3 2699万円 4SLDK+P2(土34.32坪 建30.55坪) 霧ヶ丘二丁目バス停まで徒歩4分 仲介料956,670円→不要
 小倉北区 高坊1 3198万円 4SLDK+P3(土37.2坪 建29.7坪) 黒原2バス停徒歩7分/戸畑野原徒歩13分 仲介料1,121,340円→不要
 R6.9築・木造2階建 築リノベ
 R6.10築・木造2階建 築リノベ
 太陽光発電付 ラスト1棟のみ 霧ヶ丘小350m 霧ヶ丘中590m 霧ヶ丘小中へ徒歩7分 並列3台駐車
 九州初!! 仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
 http://www.elan-de.net 福岡県知事登録番号:16460 小倉北区若宮土町1-26(仲介)広告期限7.3未

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



目の前の桜をひとりじめ 観山荘別館 “さくら祭り”

美しい庭園に満開に咲き誇る桜を眺めながら、ゆっくりと食事を楽しめる「さくら祭り」を4月下旬まで開催。平日限定お値打ちな「桜会席」5,500円(要予約)は、20歳以上の女性限定で次回使える500円分のお食事券を進呈。昼夜各3組限定、個室でお花見が満喫できる「花見満喫コース」昼6,600円・夜8,800円(共にサ別)も人気。行楽には、料亭の味を楽しめる「お花見弁当」2,484円(前々日昼までの要予約)がおすすめ。

観山荘 別館

☎0120-033-081

〒小倉北区三郎丸3-10-41
 営業11:30~13:30/夜17:30~21:30(入店は19:30まで)
 休年中無休 回あり

- 「桜会席」5,500円(サ別) ※平日昼・要予約
- 写真はイメージ
- その他のサービスとの併用不可
- ご来店の際、年齢の確認ができるもの持参



写真は「春のビストロフルコース」のイメージ 90分飲み放題は+2,000円

春のビストロフルコース9品 2,980円!

大好評につき期間を延長した「春のビストロフルコース」は前菜、スープ、リゾット、魚料理、肉料理、食べ放題のパン&林檎バター、デザートなどついた全9品。昼夜OK!夜のみワンドリンクオーダー制。

《おすすめメニュー》
 春のビストロフルコース
 2,980円(全9品)
 ※2名様~前日まで要予約
 【2025.3/31(月)まで提供】

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955

〒小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
 営業11:30~15:30(OS15:00) / 18:00~22:00(OS20:30)
 休不定休 全40席



オンラインギフトで贈り物★eギフトも◎

お祝い・贈り物には、便利なオンラインストアで「きくたろう」の和菓子や。定番・冷凍スイーツはもちろん、ネット限定商品など多数。住所が分からない相手でも、LINEやSNSで気軽に贈れるeギフトもおすすめ。

《各種サービス》
 オンラインショップ
 eギフト・デリバリー
 店頭受取予約
 など

菓匠 きくたろう。アミュプラザ小倉店 ☎093-513-2828

〒小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉 西館1F
 休不定休 ※営業時間・店休日はアミュプラザ小倉に準ずる
 営業10:00~20:00 【本店もあり】※本店の休み3/6(木)、18(火)



写真は「歓送迎会コース」のイメージ 120分飲み放題付き 5,500円 コースは2名様~要予約

歓送迎会・お祝い・記念日にもおすすめ♡

REGAREの「歓送迎会コース」は赤身ステーキ、アヒージョ、ピザ、パスタなどのイタリアン全11品に120分飲み放題付きで5,500円。500円追加で飲み放題を180分に延長OK!さらに6名様以上で右記の特典も♪

《6名様以上で歓送迎会コースをご予約の方》
 メッセージ付
 デザートプレート
 1台1,500円を
無料
 【2025.4/30(水)まで提供】

欧風創作料理 REGARE(レガール) ☎093-383-7373

〒小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル4F 休不定休
 営業11:00~15:30(OS15:00) ※土・日・祝日は11:00~23:00
 18:00~23:00(料理OS22:00、ドリンクOS22:30)



写真は「国産牛ステーキ重御膳」1,958円(仕入れによって内容変更あり)

旬の味覚を詰め込んだステーキ重御膳

「国産牛ステーキ重御膳」はスタミナ満点のステーキ、色とりどりの季節の惣菜、汁物、香の物、デザート付きで1,958円。その他「鰻めし御膳」、「選べるランチプレート」などメニューも多彩。

本紙持参でお食事の方
ワンドリンクサービス
 (コーヒーor紅茶orオレンジ)
 ※他クーポン併用不可
 【2025.3/31(月)まで有効】

洋食屋 きし川 ☎093-522-2879

〒小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
 営業11:00~19:30(OS)
 休無休 ※変更の場合あり



写真はオリジナル熨斗とメモリアルシート付きバウムクーヘンとギフト各種

オリジナルデザインの特別なギフト

書道家が書いた文字や思い出の写真を組み合わせたメモリアルシート付きのプレミアムバウムクーヘンは、出産内祝い・ブライダル・特別なお祝いにオススメ。下記QRコードよりオンラインで注文OK。

お好きなギフトに
「メモリアルシート」
「オリジナル熨斗」で
 特別なギフトを★

FAVORI PLUS アミュプラザ小倉店 ☎093-482-4777

〒小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉 西館1F
 休不定休 ※営業時間・店休日はアミュプラザ小倉に準ずる
 営業10:00~20:00 【本店もあり】※本店の休み3/6(木)、18(火)



写真はハンバーグステーキ 1,620円(レギュラー)

この時期に最適な期間限定メニュー!

コクのある自家製シチューと「ロロ」自慢の手捏ねハンバーグと一緒に味わえる、贅沢な「ハンバーグシチュー」が登場!熱々の鉄板で提供されるので、寒い日が続く今の時期にピッタリ♪

「ハンバーグシチュー」
 ご注文で
ドリンク1杯サービス
 【2025.3/31(月)まで有効】

ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ) ☎093-541-5586

〒小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F 休月曜日(祝日の場合、翌営業日)
 営業11:30~15:30(OS) / 17:30~21:00(OS20:30)
 【門司路店 lala(ララ)・八幡店 lolou(ルル)もあり】



和菓子なごし 足立店

苺の果汁とチョコの相性◎な人気商品。苺のバターどら焼き「春咲き」や桜の花が可愛い「生大福桜」など、春の和菓子がたくさん♪

いちご大福(粒あん) 230円
天使のいちご・あくまのいちご 各260円

☎093-533-1754 園小倉北区大島3-5-27
園9:00~18:30(日・祝日は10:00~)
園不定休 園近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・小倉井筒屋店(本館B1F)あり】



ケーキハウス こうのとり 沼本店

3/6(木)~「潮ブッセ祭り」を開催★先着2,000名に「潮ブッセ」がお得になるカードを配布中。カード提示で(通常)230円~のところ180円に。15個購入でキタCUBE1箱進呈。

新登場「潮ブッセ(いちご味)」250円
「潮ブッセ祭り」3/6(木)~4/15(火)

☎093-471-4788 園9台
園小倉南区沼緑町5-1-50
園9:30~19:30 園水曜日(祝日の場合は営業)



お多福餅本舗

あまおうのピューレを練り込んだ手のひらサイズの可愛い「春苺」★また季節限定の、白あん×ピンク色の「苺大福」や「桜餅」、三色の「花だんご」、「うぐいす餅」も◎。

春苺 216円、苺大福 194円
桜餅、花だんご、うぐいす餅 各140円

☎093-931-7917
園小倉北区白銀2-3-13 園不定休
園7:30~18:00 園近隣に有料Pあり



サウスルーム ケーキ&カフェ

[1段目] 苺のワッフル、あまおう苺のアイス、苺のクリーム大福 [2段目] 苺とピスタチオのタルト、苺のミルフィーユ、苺のパナコッタ。さらにドリンク付♪【前日までの要予約】

苺づくしのアフタヌーンティー 2,530円
(ストロベリーソーダ、コーヒーor紅茶付き)

☎093-482-7707
園八幡西区相生町14-3 園日曜日、第1・3月曜日
園10:00~18:00(イトインOS16:30) 園あり



苺 SWEETS セレクション



チーズケーキ ロッカ Cheesecake Rocca

バスクチーズケーキ専門店が作る新作パフェは苺×チーズケーキ!濃厚で滑らかな口溶けのチーズケーキとフレッシュな苺のマリアージュは最強♡

苺のタワーパフェ 1,500円
プレーンチーズパフェ 1,200円

☎093-511-1199 園不定休
園小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F
園昼11:30~14:30(お) / 夜17:30~22:00(お)
カフェタイム(土・日・祝日) 15:00~17:00



菓匠 きくたろう。本店

自家製のわらび餅やミルクアイス、いちごソース、トライフルなどを重ね、愛嬌たっぷりのパフェ。熱々の練乳ソースをかける瞬間はカメラのご準備を★その他、苺大福も◎。

いちごとあんこの練乳パフェ 1,420円
いちご大福 340円

☎093-474-6006 園3/6(木)・18(火)
園小倉南区上曾根新町11-11 園30台
園10:00~19:00(カフェスペース OS18:30)
【アミュプラザ小倉店】☎093-513-2828



FAVORI PLUS 本店

契約農家の新鮮なあまおう苺をたっぷりを使用した苺スイーツが大集合♡パフェ・アラモードをはじめ、クレープやタルトなど。期間限定のためお早めに!※カフェメニューは本店限定。

いちごのプリンアラモード 1,700円
いちごパフェ 1,800円

☎093-473-0023 園3/6(木)・18(火)
園小倉南区上曾根新町11-22
園10:00~19:00(カフェ休業期間:3/6(木)~14(金))
【アミュプラザ小倉店】☎093-482-4777



フランス菓子マシェリ

こだわりの純生クリームを贅沢に使用した、パティシエが作るクレープが大人気★その他「苺のミルフィーユ」や、ベリーたっぷりの「苺の焼きタルト」など苺スイーツ沢山♡

マシェリの特製クレープ 820円~
(苺スペシャル、苺ホイップ、チョコバナナスペシャル、クリームプリュレ、煎菓のモンブランなど)

☎093-287-4927
園戸畑区天神2-6-6 園月曜日、その他
園11:00~18:30 園あり



私の夢はここで叶える

「Sunday見た」で必ず適用

正夢 March BRIDAL FAIR

限定 10 組 /

2025年3月までのご相談で
挙式料 **100% OFF**

※上記の割引金額はゲスト数80名様の場合です
※上記以外の人数の場合は、ゲスト数増減比率に応じた割引があります
※その他の特典との併用はできない場合があります

3月注目のBridal Fair

黒毛和牛&オマール海老
無料試食付相談会フェア 3/2 9 16 22

当館人気No.1
体験型BIGフェア
無料試食付 3/8 20

平日一番人気フェア♪
5大特典★無料試食付
来館特典付き 平日は毎日開催 ※定休日無し



ニュータガワのウェディング

ART HOTEL KOKURA New Tagawa

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町3-46
JR小倉駅から徒歩10分

<ブライダルフェアのご予約・お問合せ・ご相談>
093 - 521 - 7515

当特典やフェアに関する
詳細はホームページより
ご確認いただけます





未来の建築家が考えた団地暮らし

UR賃貸住宅【到津南団地】にリノベーションルーム完成!



九州工業大学×UR連携プロジェクト
第2回住戸リノベーションコンペ最優秀賞

“離れて繋がって” 工学府 工学専攻 建築学コース
修士1年 崎濱 安寿さん



完全予約制 内覧会開催! 入居申込受付(抽選申込)も臨時現地案内所で行います。

開催期間 **3/1 SAT · 2 SUN · 7 FRI · 8 SAT · 9 SUN** 10:00 - 16:00

※公開抽選は3/9(日) 16:30から

ACCESS MAP



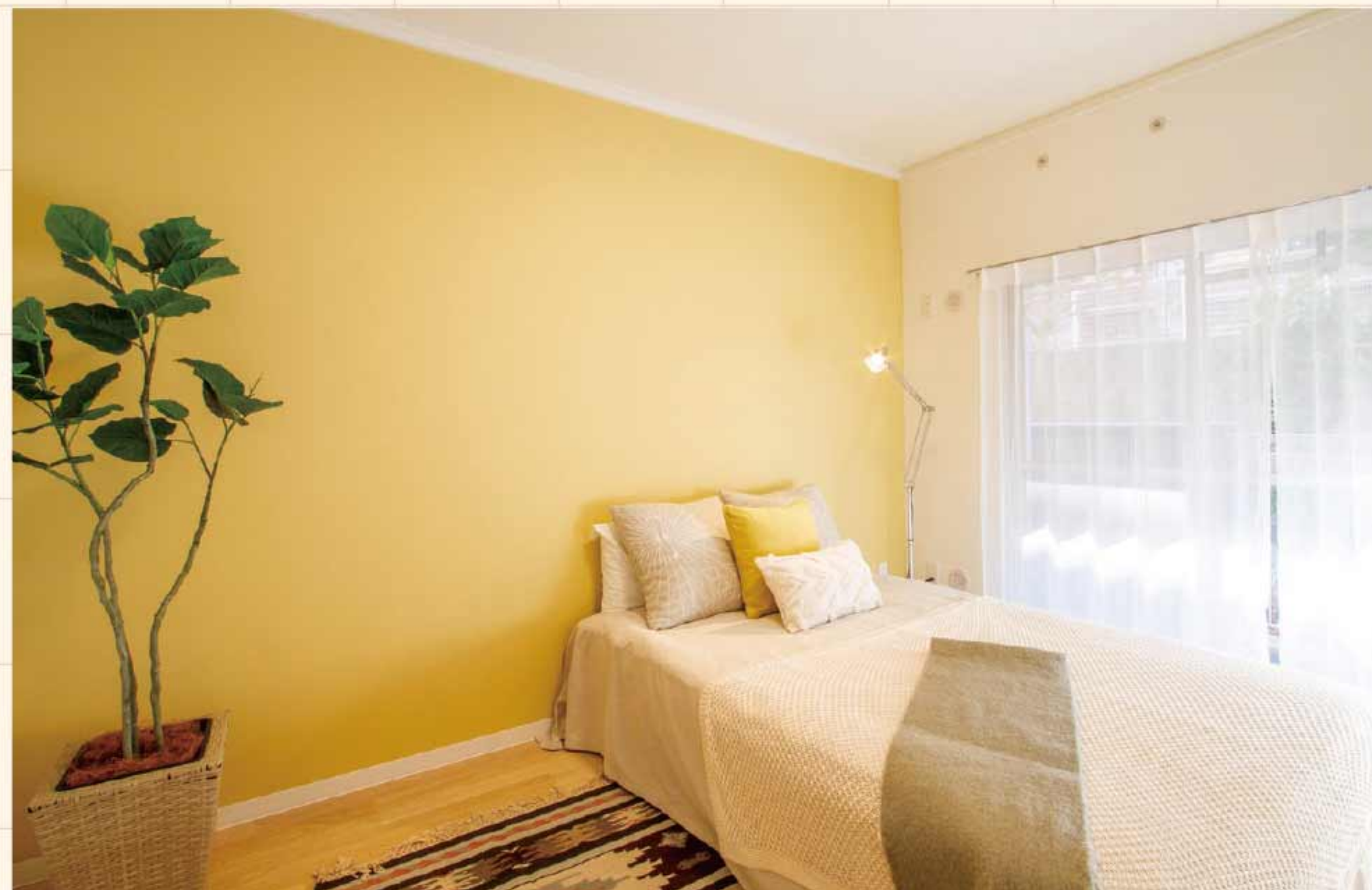
内覧予約・物件詳細・募集要項はこちら!

◀左のQRコードをスマホで読み込んで内覧予約ができます!

【URL】<https://www.ur-kyushu.com/kyutech/>

【お問い合わせ先】090-1510-8232 (2/25~3/9 10:00~16:00)

物件情報 ■部屋番号/1-308 ■型式/1LDK+2S ■床面積/59㎡ ■家賃/¥62,400
■共益費/3,500円 ■敷金/月額家賃の2ヶ月分 ■貸主/独立行政法人都市再生機構 ■募集方法/抽選募集
※造作以外の家具、照明器具および小物雑貨は賃貸借借契約の対象ではありません。



UR都市機構 UR 4つのメリット 礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

UR北九州営業センター
TEL: 093-522-5067

【住所】北九州市小倉北区米町1-1-7 小倉駅前奥田ビル1階
【営業時間】9:30~18:00 【休業日】5/3~5.12/29~1/3
【HP】<https://www.ur-net.go.jp/chintai/>

2025年2月21日

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

蒸しキャベツとちくわのゴママヨ和え

材料 (2人分)

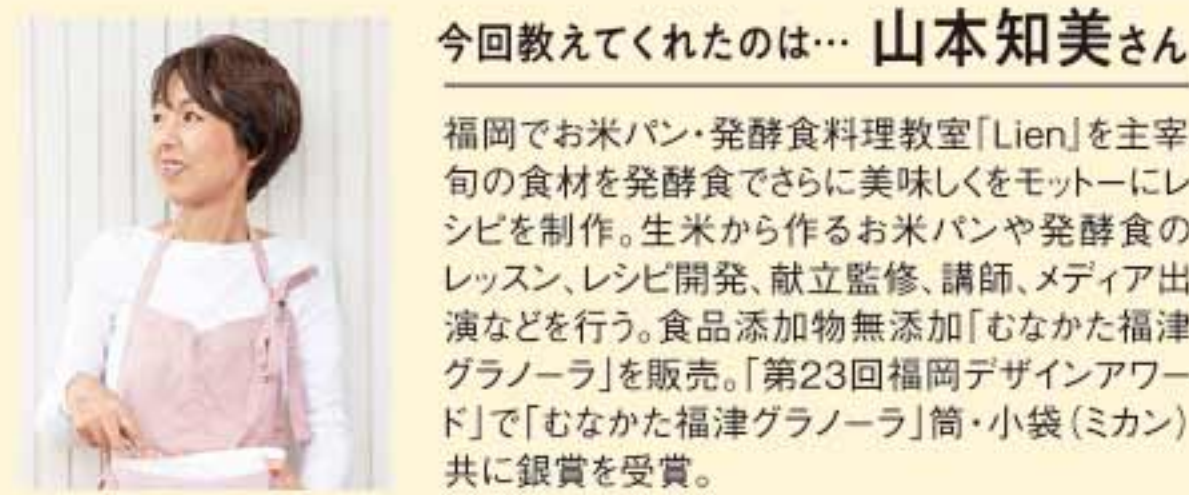
- キャベツ……………150g マヨネーズ……………大さじ1強
- ちくわ……………30g 醤油……………小さじ1/2
- すりごま……………大さじ1

つくりかた:

- ①キャベツは2cm角に切り、蒸す。ちくわは輪切りにする。
- ②ボウルにすりごま、マヨネーズ、醤油を入れて混ぜ、水気を絞ったキャベツ、ちくわを加えて和える。

しとことメモ

キャベツは蒸すと甘味が増し、栄養も逃さず摂れます。さつと和えて簡単な1品に。ちくわの代わりに、蒸しささ身などにしても美味しいです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②シネプレックス小倉……………☎0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド……………☎093-581-5628
- ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430

2/28(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

シンデレラストーリーのその先へ。人生は刺激的なエンタテインメント! ANORA アノーラ



第77回カンヌ国際映画祭パルムドールを受賞した人間賛歌。NYでストリップダンサーとして働くアノーラは、ロシア人の御曹司イヴァンと出会い7日間の契約彼女となる。ふたりは贅沢三昧の末に瞬間に結婚。しかし、ロシアに住むイヴァンの両親は猛反対。結婚を阻止すべく、NYへ乗り込んできて大騒動へと発展する。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

ウルトラマンアーク THE MOVIE 超次元大決戦!光と闇のアーク



2024年にTV放送が開始された「ウルトラマンアーク」の劇場版。変身する力で仲間と共に町の平和を守るユウマが、謎の黒い巨人ギルアークと戦いを繰り広げる。

2/28(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

名もなき者/A COMPLETE UNKNOWN



歴史に残る名曲と伝説を数多く残したボブ・ディランの半生を描いた伝記映画。無名ミュージシャンが、フォークシンガーとして頂点を極めようとする様とその胸中を描く。

3/7(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

35年目のラブレター



2003年に朝日新聞で紹介され、多くの感動を呼んだ夫婦の実話。一から文字を習い、妻へのラブレターを書くため奮闘する夫と、長年支え続けた妻の姿を描く。

北九州市 INFO 令和7年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆様アンケートを通じて市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の参考とするもの。現在、令和7年度に市政モニターにご協力いただける方を募集中。詳細は市ホームページにて。

- 【募集期間】2/6(木)～3/28(金)
- 【応募資格】市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
 - 公務員及び公職にある方
 - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有するもの
- 【依頼期間】2025.6月～2026.3月(予定)
- 【依頼内容】アンケート調査の回答(年10回程度)
- ※応募は、市ホームページまたは総務市民局広聴課(市役所1階)で配布

総務市民局広聴課 ☎093-582-2527 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001_00025.html



僕には鳥の言葉がわかる

動物学者を志した著者が、20数年、鳥の言葉を研究し、動物言語学という新しい分野を立ち上げていくまでの自伝的エッセイ。本文中の著者本人によるイラストにも、シジュウカラ愛が溢れています。散歩中に鳥の言葉について耳を澄ましてしまおうです。



喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 10:00～20:00

著者/鈴木俊貴 出版社/小学館 価格/1,870円(税込)

英語と 言葉 Arista English

無料体験実施中!

大学生・大人の方必見! 3ヶ月で英語が話せる スパルタ講座

【3スバ英会話・週2回個別レッスン】

■春講座はモニター募集

▶30%OFF!

4/1火スタート! 詳しくはコチラ



英語お悩み中学生注目!

3ヶ月英語 スパルタ攻略2コース

【3スバ英語・週2回個別指導】

■3ヶ月で定期考査 ■3ヶ月で実力テスト

▶30点UP! ▶偏差値5UP!

4/1火スタート! 詳しくはコチラ

アリストアイングリッシュ

北九州市小倉南区守恒本町2-2-18 ☎093-963-2711

CHEESE TERRINE CAKE

ベイクドでもレアでもない、全く新しい最高の口当たり。

広告持参で 全品10%OFF

有効期限 2025.4/30(水)

YOSHIDA KITCHEN'S

小倉北区馬借2-1-22 エイトピア花房101 ☎093-383-0965 10:00～18:00 日曜 あり



▲チーズテリーヌケーキ(和モダン・八女抹茶・黒糖きな粉・黒胡麻)各500円～

西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/19現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

確定申告会場 AIM3F DEF展示場 確定申告会場【入場無料】 対象:小倉北区・小倉南区・門司区にお住まいの方 開催中～3月17日 9:00～16:00 福岡国税局	World Animal Festival! 本館 中展示場 爬虫類・動物・昆虫 大展示即売会 【1,500円】 3月1日土・2日 11:00～16:30 AtoZ	北九州アイススケートセンター 本館 大展示場西1/2 北九州唯一の国際規格スケートリンク 【詳細はHPにて】 開催中～3月2日 10:00～20:00 北九州アイススケートセンター	CMJ2025 (九州ロジスティクス・エンタメ企業ミーティング2025) 新館 ABC展示場 同人誌即売会・エンタメ系企業説明会 【1,000円】 3月2日 12:00～16:00 北九州市都市ブランド創造局	LMPシンポジウム2025 「レーザー加工技術の基礎・応用と最新動向」 北九州国際会議場 シンポジウム 【詳細はHPにて】 3月4日火・5日水 日本浴接協会	マイナビ就職セミナー 新館 C展示場 就職活動に役立つセミナー 【入場無料】 3月4日火 13:00～17:00 株式会社マイナビ	第75回西日書展 AIM3F G展示場 書道の展示会【入場無料】 3月7日金～9日 7日 13:30～17:00 8日 9:30～17:00 9日 9:30～16:00 西日本書道院
大決算フェア 本館 大展示場東1/3 三菱自動車の展示販売会 【入場無料】 3月8日土・9日 10:00～17:00 九州三菱自動車販売 株式会社	XG 1st WORLD TOUR "The first HOWL" Landing at Fukuoka 新館 ABC展示場 コンサート【詳細はHPにて】 3月8日土・9日 8日 17:00開場/18:00開演 9日 15:00開場/16:00開演 キョードー西日本	純粋倫理学習会 in北九州地区 AIM3F 314・315会議室 勉強会 【入場無料】 3月13日木 18:30～20:00 福岡県倫理法人会	ファニチャーメッセ in KOKURA 2025.03 本館 大展示場 家具・インテリア等の展示販売会 【入場無料】 3月20日木祝～23日 10:00～18:00 株式会社 太陽家具百貨店	WORK AND ROLE 2025 北九州国際会議場 スタートアップイベント 【入場無料・事前申込要】 3月28日金 13:00～19:30 北九州市SDGsスタートアップエコシステムコンソーシアム	NCT 127 4TH TOUR 'NEO CITY: JAPAN - THE MOMENTUM' 新館 ABC展示場 コンサート【詳細はHPにて】 3月29日土・30日 29日 16:15開場/17:30開演 30日 14:45開場/16:00開演 キョードー西日本	在宅ホスピスフェスタ 北九州2025 AIM3F DE展示場・311会議室 映画上映・シンポジウム 【前売500円・当日1,000円】 3月30日 13:30～15:30 北九州緩和ケアネットワーク

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

第63期生 受講生募集!

春のきもの着付教室

少人数制で好評!

令和7年3月~4月
先着2名様より開講

1クラス2~3名様 / 全13講座

- 普段着の着方と帯(名古屋帯・半巾帯)
 - 帯勉強会・着物セミナー
 - 訪問着と袋帯 ● 修了式
- ◆ 全て手結びで行います。特別な道具は必要ありません。(着物や小物はご自分のものをお持ちください)
◆ 課外授業・修了式参加費は実費をいただいております。

受講料無料

会場名	午前	午後	夜間
門司区 門司生涯学習センター	—	—	水
北九州パレス	水	水	火
	真鶴会館	木	—
ムーブ	—	—	月
戸畑区 スピナ鞘ヶ谷	月・金	月	—

◆ 午前の部 10時~12時 ◆ 午後の部 13時~15時
◆ 夜間の部 19時~21時

【お申込み方法】下記フリーダイヤルまたはQRコードよりお申込み下さい。はがき・FAXの場合は第1・第2希望の会場名、講習時間(午前・午後・夜間)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、下記の住所までお送りください。

日本きもの推進協会

〒838-0228 福岡県朝倉郡筑前町275-3 本部S係
FAX.092-926-7389 (24時間対応)

☎0120-265-756

◆ 休業日は留守番電話にお名前とお電話番号をお伝えください。後日こちらからお電話を差し上げます。

会場は他にもあります。詳しくは➡



01 山田緑地「もりの観察会」

植物班、野鳥班、親子班の3グループに分かれ、ガイドと一緒に園内散策しながら自然観察。小さなお子さま連れや、ベビーカーご利用のご家族も気軽に楽しめる(小学生以下は要保護者同伴)。



3/9(日)10:00~12:00[小雨決行] 園北九州市立山田緑地
参加無料(別途駐車料金) ※ 双眼鏡の無料貸し出しあり。
※ 雨天時はイベント内容変更の可能性あり。

山田緑地管理事務所 ☎093-582-4870 園小倉北区山田町

山田緑地

03 魚市場で味わう「ふぐづくし定食」が1,000円引き★4月末まで

期間・数量限定の「ふぐづくし定食」が今年も登場★ふぐの薄切り刺身はもちろん、ぶりっぷりのふぐ唐揚げ、ふぐ身皮のお味噌汁つき。この機会にぜひ。



【数量限定】ふぐづくし定食
通常3,480円→2,480円

海鮮井市場 ☎093-246-5530 園10:30~14:00
園中間市垣生1297-3-2F(遠賀魚市場内) 園火・水曜日 園あり



05 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第426回】3/23(日)【第427回】5/25(日)【第428回】7/20(日)
【第429回】9/28(日)【第430回】11/30(日)【第431回】2026.1/25(日)
第65回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部 3/2(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 ☎093-603-0200 園八幡西区友田1-3-21

そろばんのチカラ

02 溝上酒造の蔵開き

毎年恒例となった、八幡東区「溝上酒造」の蔵開き。しぼりたての新酒の無料試飲(チケット制)をはじめ、蔵開きでしか買えない純米無濾過生原酒や、おなじみ「天心」の生酒など限定品も販売。立食での飲食も可能。



3/15(土)・16(日)10:00~16:00
園溝上酒造株式会社(八幡東区景勝町1-10)
※当日はシャトルバスが大蔵市民センターから溝上酒造まで20~30分間隔で運行。

溝上酒造株式会社 ☎093-652-0289

溝上酒造

04 ゆめばこ春マルシェ

人気ハンドメイド作家による直売会を3か月連続開催。編みぐるみやつまみ細工、布小物やわんこ服のほか、焼き菓子、米粉パン、シフォンケーキなど様々な作品が並ぶ。オーダー受付や体験ブースあり。推しの作家さんを見つけに出かけてみては。



3/18(火)・4/15(火)・5/11(日)10:00~15:00[小雨決行/荒天中止]
園カーニバルプラスひびきの店 屋外エントランス

ハンドメイド雑貨店 ゆめばこ ☎080-1797-7418 園若松区ひびきの南1-1-1



06 竹富栄治展

青木繁記念大賞優秀賞、英展優秀賞など受賞多数、二紀会会員で北九州市在住の画家、竹富栄治氏の個展が105MaGALLERYにて約1ヶ月間開催。新作の展示も予定。



3/4(火)~30(日)11:00~17:00(最終日は16:00迄)
園月・木曜日、3/15(土)・16(日) 園105MaGALLERY 園入場無料

105MaGALLERY ☎093-280-9125 園小倉北区室町2-9-1 小倉D.C.タワー105 1F



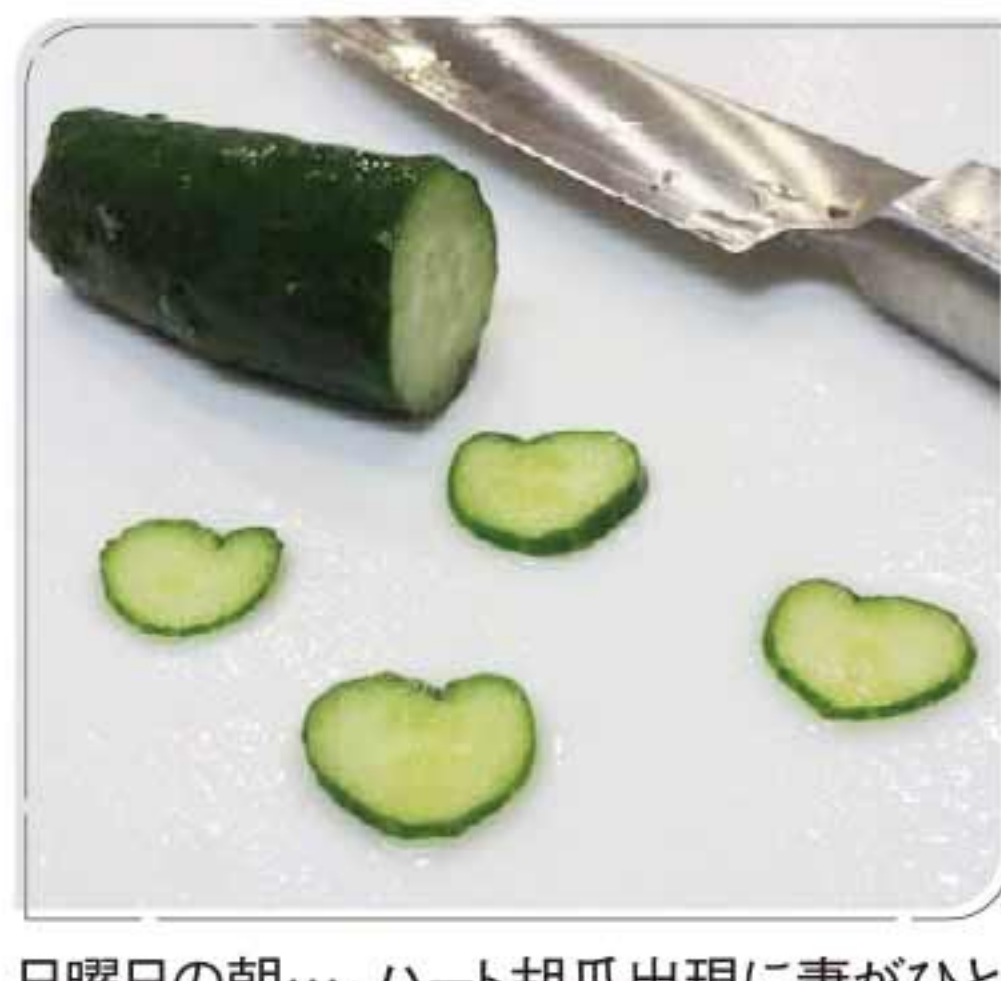
龍門神社に行ってきました。



シャボン玉きれいだな〜+。



中学生男子に愛を込めて嫌がらせ弁当!



日曜日の朝…。ハート胡瓜出現に妻がひとり盛り上がりつつ…。

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選



随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい スマートフォンからサクサク見られる!

☞ <https://sunday-web.net> サンデーポータル 検索

GRIZEDALE ARTS AND SHIMONOSEKI

グライズデール・アーツと下関 ライフパーク/人生という芸術の肖像

~3.23 SUN まで開催中

休館日 毎週月曜日(振替休日の2月24日は開館)
開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)
観覧料 一般1000円(800円)/大学生800円(600円)

※()内は平日料金
※18歳以下の方および高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在学の生徒は無料

主催 下関市立美術館 毎日新聞社 tysテレビ山口 後援 下関市立大学 企画協力 グライズデール・アーツ
協力 キングストン大学芸術学部建築修景学科 山口大学 東亜大学芸術学部アートデザイン学科 結いの会 うらほまデザイン事務所
Arts Council England Henry Moore Foundation The Royal Countryside Fund The Foyle Foundation
Westmorland and Furness Council Sasakawa Foundation Diawa Anglo-Japanese Foundation Japan House London 撮影:藤田希子@Motoko Fujita

下関市立美術館 山口県下関市長府黒門東町1-1 TEL:083-245-4131 <https://www.city.shimonoseki.lg.jp/site/art/>

Grizedale Arts and Shimonoseki: Lifepark/ A Portrait of Art as Life
15 February - 23 March, 2025
Shimonoseki City Art Museum
1-1 Chofu-Kuroumori-Higashimachi, Shimonoseki, Yamaguchi, Japan

山口県総合芸術文化祭 2024

Cultúr Éireann Culture Ireland Promoting Irish Arts Worldwide

【アイランド】フェアランド (アイランド現代美術館, 2016年)

【日本】菊川プロジェクト(貴和の里, 2017年)

下関が、グライズデール・アーツが日本での活動の端緒をひらく記念の地のひとつであると名乗りをあげる本企画。展示は、橋渡し役となった下関市生まれの写真家 藤田希子(ふじた・もとこ/アイランド在住)の出会いと足跡を紹介しつつ、所属アーティストの現地制作、グライズデール・アーツのこれまでの軌跡の紹介をあわせ構成する。

あなたに夢を。街に光を。

広告

美容ライター・中村(47歳)が、噂の**ぷるんぷるん蒟蒻マッサージュ洗顔**を初体験!

“**老けぐすみ**”が 陶器のお人形さん みたいなツルピカ肌に♪



美容ライター・中村(47歳)
最近の悩みはなんといっても、
年々押し寄せる老化。シミ、たるみ、
小じわ、口元のシワが目立ち始め、
日中は鏡に映った自分の顔を直視できない。

テレビ番組で話題騒然!

この間、夜のテレビ番組を見ていたら、何とも摩訶不思議な石鹸が紹介されていた。液体でもない、固体でもない、ぷるんぷるんの蒟蒻ゼリーみたいな洗顔石鹸。

肌に直接押し当てて、くるくるマッサージュするように洗うだけで、どんより老けた印象のくすみ肌がバァーッと明るく。毎日使えば、シミや毛穴も次第に目立たなくなり、それこそ陶器のお人形さんみたいなツルピカ肌が目指せるのだとか。



まさに蒟蒻ゼリー!?ぷるんぷるんと柔らかいから、肌にピッタリと密着!

40代半ばくらいから、急に肌がくすみ出し、クマや目元・口元のちりめんジワも目立ち始めて、「もしかして同世代より老けてる?」と悩んでいた私。効果もさることながら、その使用感も大いに気になって、この「ぷるんぷるんの実」(そのまんなまのネーミング!)の特徴をメーカーに取材、自分なりにまとめてみると…

ぷるんぷるん触感の秘密は**美容成分30%以上!**

この石鹸、油断するとツルン!と手の平から滑り出してしまいうほど柔らかい。

メーカー担当者によると、独特の触感は、美容成分を余りにも多く配合しすぎた結果らしい。伝統的な石鹸製造法「天然油脂鹼化

リピート率 **93%**



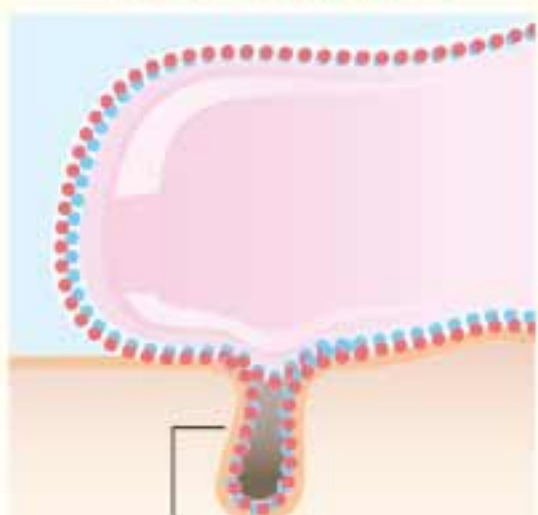
不思議な触感がクセになる!

法により、美容成分はなんと**成分の30%以上!**通常の固形石鹸では考えられないほどの美容成分を贅沢に練り込むことに成功。まるで、とろみのある美容液でマッサージュしているみたい!

泡よりも肌に優しい!話題の「コナツツオイル」やシルクの美容成分「セリシン」配合

なんと石鹸の形状を保つために配合した国産「ん」由来の「マンナン」、マメ科植物由来の「タマリンド」は、保湿作用が秀逸な上に、洗浄成分を包み込む性質があるそう。だから泡立てて洗うより、肌に優しく低刺激。

毛穴や肌のカーブにぴったり密着!



うるおい成分(●)と洗浄成分(○)がミックス泡よりも肌にやさしく、ダイレクトに汚れを吸着します。 ※イメージです。

その他、母乳成分「ラウリン酸」、抗酸化力にも優れた「コナツツオイル」、シルクから抽出される天然保湿成分「セリシン」、お肌の潤いに欠かせないコラーゲン、ヒアルロン酸などの潤い成分もたっぷり。敏感肌、乾燥肌の方にもオススメなんだとか。



ココナツツオイル
蘭玉(セリシン)

弱アルカリ性だから**角栓・肌サビ(酸化皮脂)も落とす!**「ぷるんぷるんの実」は石鹸としては珍しい弱アルカリ性。一般的な弱酸性系洗顔料より、汚れや古い角質、シミのもととなる酸化皮脂(肌サビ)をきちんと落とすことで、肌のターンオーバーを正常化する働きがあるそう。

また、プースター美容液のように肌を一時的にアルカリ性に傾けてくれるので、洗顔後の化粧水や美容液の吸収・浸透も段違い!まさに40代以上の「カサつくのにくすみがち」な停滞肌にとびつたり石鹸なのだ。

見た目は蒟蒻ゼリー!? みるみる1分マッサージュで透明感が!前置きはこれくらいにして、実際に使ってみると、プレゼントにも喜ばれそうな可愛らしい石鹸が登場! (袋の表には食べられない! 注意のシール笑) 洗浄液に浸かった石鹸を取り出し、そっと肌に当てると、ツルン、ぷるん!

そのまま、美容成分を浸透させるイメージで、指の腹を使って、らせんを描くようにマッサージュ。小鼻の周りや目元のくぼみ

にもフィットして洗いやすいし、泡立てる手間がいらないから、意外と楽チン。ほのかな桜の香りにも癒されるし、クセになりそうな気持ちよさです!



肌に直接当てて、下から上へくるくる。美容成分がじんわり肌に溶け込んでいく感じ。

そして洗い流すと…、うわっ! 透明感が! 肌がバァーッと輝き、キメもつるんと、まるでライトを当てた女優さんの肌みたい! 毛穴のポツポツや黒ズミも目立たなくなり、ザラザラしていた小鼻の横もつるつる! それでいて、潤いはしっかり残して、つっぱらない。これが泡よりも肌に優しい、マッサージュ洗顔の威力か!



黒ズミが目立つ肌



健康的な肌

「ママ、お人形さんみたいに白くてツルツルね!」

しばらく使い続けると、気にしていた目元のクマ・くすみもバツと明るく、コンシーラー要らずに、透明感が出たせいか、ちりめんジワや口元のシワも目立たなくなり、いつものメイクにもお洒落にも気合が入る日々。

この間は小学生の娘に、「ママのお顔はお人形さんみたいに、ツルツルしてキレイね」なんて、褒められちゃいました! 今は朝夕の洗顔タイムが楽しみで仕方ない。お値段も手軽だし、未体験の人はぜひ!



蒟蒻配合 洗顔石鹸 内容量:100g(約20~30日分)

ぷるんぷるんの実

通常価格2,200円が 初めての方限定

特別キャンペーン価格

1,389円

※おひとり様1点限り ※2点目より通常価格 ※お得なラクラク定期コースもございます。

定期コースお申し込みの方限定

水きり板・フタ付き 2025年3月末日まで

専用ソープケース プレゼント!

さらに今だけ!



肌に直接くるくるくる。泡立て不要の美容石鹸

◎ご注文はこちらから! ご注文の際は 申込番号 **JA-5028** をお伝えください。

通話料無料 **0120-753-591** 受付時間/ 9時~20時 (土・日・祝もOK)

FAX **06-4705-3303** (24時間受付) **ぷるんぷるんの実** 検索

55月 54110052 ①お名前(フリガナ) ②〒郵便番号 ③住所 ④お電話番号 ⑤生年月日 ⑥ご希望数 ⑦申込番号 全国一律送料550円、6,600円以上購入で送料無料(手数料無料)。お届けはご注文受付後7日以内。※お振込定期コースのご案内をさせていただきます。お支払いはコンビニ後払い(手数料206円・発行から14日以内にお支払いください)、クレジットカード(お電話注文のみ※手数料不要)、ハガキ・FAXでのご注文の方は①お名前(フリガナ)②〒郵便番号③住所④お電話番号⑤生年月日⑥ご希望数の申込番号をご明記ください。(お支払いはコンビニ後払いのみとなります。)未開封に限り10日以内に連絡の上返品可(送料お客様負担)。※お客様の個人情報は弊社からのご案内以外の目的には使用いたしません。

なごみラボ 〒541-0052 大阪市中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング 21階

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005** 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。 福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク 毎週 **931,500部**発行 水・木・金曜日配布

『美しく枯れる。』

玉袋 筋太郎著 (KADOKAWA)

著者は、1967年、東京生まれ新宿育ち。高校卒業後、憧れのビートルたけしに弟子入りし、1987年に水道橋博士とお笑いコンビ「浅草キッド」を結成。芸能活動のかたわら、多数の本を手がけ、小説デビュー。社団法人「全日本スナック連盟」を立ち上げ、自ら会長を務めています。著書多数。

本書のカバー表紙には、花札が描かれたシャツを着てビール瓶を持った著者の写真が使われ、帯には「なんだかさ人生ってのは難しいよな？」と大書されています。

2020年に著者はオフィス北野から独立フリーに。兄弟弟子である「たけし軍団」から離れ、「浅草キッド」の相棒である水道橋博士、師匠であるビートルたけしとの距離も遠のきました。初孫という新しい命に喜びを感じながらも、一方で母親は認知症を患い介護施設に入所しました。そして長年連れ添った妻は、ある朝、家を出てしまったのです。仕事の人間関係、夫婦仲、家族構成にも変化が訪れる。波乱万丈な50代の人生論が本書です。

2024年の6月で57歳になったという著者が「50代を生きて、とても大変で、難しい」と思っていることを告白します。40代までは、そこまで深く考えずとも突っ走ることができたそうです。もちろん、それなりに悩んだり、迷ったりしたこともあったけれど、それでも、がむしゃらに突っ走っていったらなんとか突破口を見つけたことができたといえます。しかし、50代を迎えた途端に、人間関係

も、仕事も、夫婦関係も、家族関係もすべてが一変しました。今は「人生って難しいな」と感じる機会が増えたとか。

著者は、自分の力ではどうにもならないところが急に増えたような気がする。いや、確実に増えていると赤裸々に告白します。しかしながら、いつまでも「辛い」とか「大変だ」とかいつまでも仕方ありません。だから、著者は著者なりにこれからの人生の目標という生き方の基本を「美しく枯れる」ということにしようと考えているといいます。そして、「老木には老木の美しさがあるじゃない。加齢臭を蘭奢待のように味わいあるものにしたいじゃない。これからの人生を、オレはそんな境地で生きていきたい」と述べているのです。

本書で、著者が述べたことのすべてに共感あるいは同意したわけではありませんが、わたしは現在61歳で、著者が「50代を生きて、とても大変で、難しい」という段階はすでに通り過ぎました。

それでも、さまざまな苦勞の末に飲むビールや町中華の旨さを饒舌に語る著者の生き様を見ると、「なんだかんだ言っても、この人は人生の達人だな」と思えるのです。ちょっとと人生に疲れた方に、読をおススメします！



Shinya Ichijo 一条 真也 北九州市出身、作家・経営者・大学客員教授。代表作「ハートフル」に続いて「ハートフル」を旅行記にする。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の四季を愛でる」(毎日新聞出版)をはじめ90冊を超える。www.ichijyo-shinya.com

Present 応募締切日 3/5(日) 3名様 ①コロナシネマワールド映画無料招待券 5名様 ②天然温泉コロナの湯ご招待券 5組様 ③コロナキャットボール1ゲームご招待券 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「あの頃に戻りたい!!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。 ハガキからのご応募 800-0286 サンデープレゼント係 WEB・メールからのご応募 present@sunday-ns.co.jp

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 前回の全解答 4 5 7 6 3 2 8 9 1 8 2 3 1 4 9 6 5 7 1 9 6 7 5 8 3 4 2 2 4 1 5 9 6 7 3 8 3 7 5 2 8 4 1 6 9 9 6 8 3 1 7 5 2 4 5 3 9 8 2 1 4 7 6 6 1 2 4 7 5 9 8 3 7 8 4 9 6 3 2 1 5

誕生月占い 3/1▶3/7 1月 安定した運気。焦らず着実に自分のペースを大切にすると、運気を掴みやすい。(ラッキーカラー)緑 2月 新しい人間関係の幅が広がります。良縁も期待できる。(ラッキーカラー)銀 3月 インスピレーションに従ってみて。迷った時は、自分の感覚を信じて行動しよう。(ラッキーカラー)藍 4月 目標に向かって積極的に進もう。何事も自信を持って取り組んでみよう。(ラッキーカラー)赤 5月 疲れた時は心身のバランスを保とう。休息とリフレッシュを心掛け、無理は禁物。(ラッキーカラー)金 6月 興味のある事に積極的に取り組もう。知的好奇心が高まった時が学びのチャンス。(ラッキーカラー)青 7月 感情の波が激しい時は一旦立ち止まり、冷静さを取り戻すと物事がうまくいきます。(ラッキーカラー)橙 8月 仕事やプライベートで注目される事が増え、自信を持つ事が成功の秘訣。(ラッキーカラー)ピンク 9月 調和が鍵となり、人間関係が円滑に進みそう。周囲への気配りを忘れずに。(ラッキーカラー)黄 10月 誤解を生まないうように、慎重に行動しよう。人への配慮と言葉選びが重要。(ラッキーカラー)黒 11月 継続が力となり、努力が実を結びやすい時。物事がスムーズに流れる波が来そう。(ラッキーカラー)白 12月 可能性を広げる事に集中しよう!自己成長するためのビッグチャンスが訪れそう。(ラッキーカラー)紫

READER'S VOICE! 今週のお題 今期待していること 近くの大い建物が解体されたので、次は何ができるかな?大型のスーパーだと嬉しいなと近所の人と話しています。 小倉北区/39歳女性 娘と植えた苺の苗が育つことです!来年の今頃には娘と一緒に収穫できることを期待して今から楽しみにしています! 戸畑区/42歳女性 1歳半の娘がティッシュ遊びが好きで、家中がティッシュだらけです。2歳になる頃には卒業することを期待しています! 八幡東区/38歳男性 息子が4月から初めての一人暮らしをするのですが自炊や掃除洗濯などキッチンとして欲しいなと期待しています。 八幡西区/50歳女性 キラヴァンツ北九州のリーグ優勝とJ2昇格を熱く期待しています! 八幡東区/61歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157 過去の求人をご覧頂けます。

新規事業所 オープンにつき!! 調理員大募集 ★子育て中のママさんも活躍しています! 勤務地▶愛光幼稚園(門司区老松町) 内容▶食材の下処理、切込み、調理、配缶、洗浄など 時間▶8:30~14:00 時給▶992円~1,050円 ※経験者優遇 休日▶水・土・日 (週3回休み) 待遇▶交通費支給、昇給有、車通勤可(P有) 同時 北方小学校(小倉南区北方) 募集中★ 堂山保育所(八幡東区枝光)

食器洗浄/食材カットパート ★小倉駅直結で通勤らくらく! モノレール・JR・バスでのアクセス良好! 勤務地▶小倉北区浅野3-2-1(総合病院) 時間▶①食器洗浄/②食材カット 待遇▶交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有 応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて。 ◎週3日~OK! 調理や接客はありません! モクモクと作業★ 年2回 寸志あり

小倉北区東城野の食器洗浄 ★未経験でも安心してご応募ください。 勤務地▶小倉北区東城野町(総合病院内) 時間▶①8:20~15:00(5.5h) ②17:15~21:00(3.75h) 待遇▶交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有 応募▶まずはお電話下さい。 ※面接は現地にて。 ◎週3日~OK! 調理や接客はありません! モクモクと作業★ 年2回 寸志あり

午前中のお仕事! クリーンスタッフ募集 ★中高年活躍中★昇給・寸志(年2回)あり 勤務地▶TOTOミュージアム(小倉北区中島) 内容▶施設内モップ掛け、事務所・トイレ清掃 時間▶7:00~10:00(3H) 時給▶992円~ 休日▶週3~4日程度(シフト制) 勤務地▶メゾンモンブラン(小倉北区須賀町21-1) 内容▶マンション共用部の清掃(ロビー、廊下、階段、外廻り等) 時間▶8:00~12:30(4.5H) 勤務▶火曜・金曜 ※祝日の場合は休み 時給▶992円~+現場手当67円=1,059円~ 待遇/通勤手当、②車通勤可(駐車場有)

警備員急募!! ★未経験者可、指導いたします。 勤務地▶いのちのたび博物館(八幡東区東田) 内容▶①巡回警備業務 ②モニター監視業務 ③入退室管理業務 ④防災、防火業務 時間▶8:00~翌8:00 労働時間は17時間(休憩7時間) 月給▶18,000円/回 給与▶18,000円/回 待遇▶社会保険・雇用保険、制服貸与、交通費支給 ※車通勤不可 応募▶電話連絡後、履歴書ご持参下さい ◎戸畑区の清掃パートも同時募集★

株式会社 のぼる 本社/北九州市八幡西区金剛1-15-10 ☎093-618-3575(担当/松見)

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

北九州病院グループ 北進産業株式会社 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

九州建物管理(株) 小倉北区紺屋町4-6(北九州第一ビル3F) ☎093-511-1701受付/平日9~17時

株式会社 ケンビ 本社/北九州市戸畑区沖台1-3-8 ☎093-882-9404

館内清掃スタッフ募集 内容▶小倉北区三郎丸の障がい者施設1階 時間▶10:30~15:30(実働4h) 時給▶1,100円~ 休日▶日曜、火曜 待遇▶制服貸与 有給休暇あり 交通費別途支給(規定有) マイカー通勤可 女性活躍中! 未経験でも大丈夫★ シニアの方も頑張っています! *応募/お気軽にお電話下さい。 快適な環境を創造する KGE (株)九州グリーンアース 本社/八幡西区養福寺町2-22 ☎093-631-5678(採用担当)

清掃スタッフ募集 ★高齢者活躍中! 未経験者も大歓迎です。 勤務地▶小倉北区金田(病院内) 時間▶7:30~11:30(4H) 時給▶1,150円 勤務▶日曜日のみ 待遇▶交通費支給、マイカー通勤可 応募▶随時。まずはお電話下さい。 日曜のみの勤務です! 時給 1,150円 ◎Wワークにもピッタリ! 総合ビルメンテナンス業 株式会社 西日本美装 本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)

山河の恵みでつながるかつての暮らしを探して。 2025年 3月2日まで開催中 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日/毎週水曜日 観覧料 ▶大人520(410)円 ▶高校・大学生310(250)円 ▶小中学生100(80)円 ▶未就学児無料 ※1)内は割引料金(団体割引20名以上・障がい者割引) ふるさと 萩の承継 阿武川流域の暮らし 萩博物館 山口県萩市大字城内355 TEL:0838-25-6447 駐車場 有料 https://hagimuseum.jp/ 館内にレストラン・ショップもあります

すべて経験者優遇!未経験者も歓迎♪ 調理員(パート)募集

調理員 (パート)
勤務地 小倉北区 西港【施設内】
■時間/①14:30~9:00(4.5h) ②15:00~19:30(4.5h)
※①②のシフト制 ※各時間10食程度 ※週休2日
■給与/時給1,300円~ ■資格/調理師
経験者優遇

調理員 (パート)
勤務地 戸畑区 天籟寺【高校食堂】
■時間/9:00~15:00(5.5h) ■資格/なし
■給与/時給1,050円~
■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み(学校カレンダーによる)
経験者優遇

調理員 (パート)
勤務地 戸畑区 汐井町【子ども施設】
■時間/①7:00~16:00(8h) ②10:00~19:00(8h)
※①②のシフト制
■給与/時給1,200円~ ■資格/調理師
■休日/シフトによる
経験者優遇

調理員 (パート)
勤務地 八幡東区 清田【高校食堂】
■時間/9:00~14:00(4.5h) ■資格/なし
■給与/時給1,050円~
■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み(学校カレンダーによる)
経験者優遇

代替調理員 (パート)
勤務地 八幡東区 勝山【小学校】
■時間/8:00~14:30(5.5h) ■資格/なし
■給与/時給1,050円~
■休日/土・日・祝休み※春・夏・冬休み(学校カレンダーによる)
経験者優遇

※交通費別途支給(規定有)、調理衣貸与、マイカー通勤可(規定有)
【7】労災、雇用保険(週20時間以上)
※試用期間(3ヶ月)後に業務能力により時給加算あり!

【本社】調理師・栄養士(アルバイト)募集中

まずはお気軽にお電話を **新日本給食株式会社 TEL.093-651-5232** (総務・人事まで) 八幡東区勝山1-2-19

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

受給例
うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給
※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病
うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

精神
脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
網膜色素変性症、難聴 など
腫瘍、失語症、咽喉頭全摘手術 など
気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など

その他
人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など
脳
目・耳
鼻・口
呼吸器
循環器
腎疾患
肝疾患
血液

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることとなります。
原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募 パート

[賞与年2回]施設内清掃のお仕事!週4日~OK!未経験者歓迎!福利厚生充実!

勤務地 北九州総合病院
(小倉北区東城野町)
時間 7:30~12:00
休日 日曜、ほか

勤務地 北九州安部山公園病院
(小倉南区湯川)
時間 7:00~11:30
休日 日曜、祝日、ほか

勤務地 北九州湯川病院
(小倉南区湯川)
時間 7:00~11:30、7:30~12:00
休日 日曜、祝日、ほか

時給1,000円~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

40代~60代の方 活躍中!!

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

新築の賃貸をみてみませんか? 3/2日 10:00~18:00

ルナモナミのキッチンカーがやってくる!

【新築賃貸マンション】小倉北区田町6-24

- ★リビングエアコン完備
- ★全戸暖房付き!
- ★ウルトラファインバブル給湯器
- ★ガス衣類乾燥機乾太くん
- ★アイランドキッチン
- ★ノンタッチキー
- ★インターネット無料
- ★更新料なし
- ★駐車場2台目可!
- ★西小倉小学校 校区

★ご来場特典★
内覧されたご家族に人気の**ルナモナミプリン3個セット**引換券を進呈します!(当日引換可)

◆西小倉小学校……徒歩7分 ◆思永中学校……徒歩8分

【物件概要】所在地/北九州市小倉北区田町 ●交通/JR鹿児島本線「西小倉駅」徒歩14分 ●構造/RC造14階建 ●築年数/39年 ●階数/3LDK(39坪) ●1戸あたり専有面積/3LDKタイプ78.80㎡~80.12㎡ ●家賃(月額)/3LDK:140,000円~146,000円 ●礼金/2ヶ月 ●敷金/なし ●管理費等/6,000円 ●駐車場(月額)/48台:16,200円~22,000円 ●賃料保証等/加入型(全保連:初回ののみ月額賃料等の50%、毎年更新料1.3万円) ●建物完成年月/2025年1月 ●入居/即入居可

(株)不動産のフォーユー TEL.093-562-6666
福岡県知事免許(5)第15194号 (仲介) 北九州市小倉北区金田1-6-1 **不動産業者さんも歓迎!**

HOUSING 東版 SUNDAY

ハウジングセンター

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます **ハウジングセンター 検索**

「広告のお申込みは」
PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 九公取[信15]

邸宅にふさわしい街
ガーデンステージ 金鶏町
モデルハウス見学会

玄関を開けると、左右に広がる土間と上に広がる吹抜けが貴方を迎えます。

土地:214.03㎡(64.74坪) 延床:126.16㎡(38.16坪)

navi 北九州市小倉北区金鶏町3番

3/1 SAT 10:00~17:00 **ガスマルシェ号がやってくる!!**
焼き芋をプレゼントいたします!(1家族様1袋)
★ガスコンロ展示 ★床暖房体験 など

美里建設株式会社 ☎0120-52-8338
本社/北九州市小倉北区中井5丁目7-29 特定建設許可(特-4)66645号
一級建築士事務所/第1-20937号 宅地建物取引業許可/福岡県知事(4)第16287号

高額買取

査定無料 秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家 をお持ちの方 空地 をお持ちの方

相続物件 ご相談承ります

不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(4)第15339号 門司区社木1-17-10 コーポランド社/木1F (メール)midoriya@fp-m.net

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

はじめてのおうち探し 応援 イベント!! 3/1㊥・2日 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + マンション 約4,200件大公開
+ 新築・土地情報 北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年3月最新物件が見られます!

小倉北区 中古マンション 482件
1000~2000万円 中古戸建 250件
新着中古物件 204件

八幡エリア 中古物件 775件
小倉南区 中古物件 450件

ネット対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建 いろいろ見ることが出来ます!

聞かだけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制
会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は WEBから予約 1 WEBから予約
ご予約は 2 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1-1F
大手町・健和会病院 八幡 小倉 三軒野
TOTO 本社ビル TOTOミュージアム
JR小倉駅 JR日豊本線 JR10号線
駐車場有(無料)お車で来ていただいじょうぶです!