

SUNDAY

Life information

2025
2.1

vol. 1504

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 350,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

PICK UP! P4・5 / 下曽根周辺特集

よかタウン・KEIAI・建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業・アイビィホーム・多数取り扱い中!!
提携ネット銀行で変動金利0.1%台から紹介しています
エランなら16年前から仲介料不要って知ってました?
 全倉 篠崎 3 **2498** 全倉 黒原 3 **2849** 全倉 赤坂 4 **1990**
 4SLDK+P3 (住30、16坪 建30、95坪) 4SLDK+P2 (住34、32坪 建30、95坪) 4SLDK+P2 (住33、98坪 建29、11坪)
 第二高田町バス停まで歩6分 南ヶ丘二丁目バス停まで歩4分 手向山バス停まで歩2分
 仲介料**890,340円**→不要 仲介料**1,006,170円**→不要 仲介料**722,700円**→不要
 26.5坪 木造2階建 85.10坪 木造2階建 85.5坪 木造1階建
 並列3台駐車 ラスト1棟のみ 南ヶ丘小350m 南ヶ丘中590m 太陽光発電付 1車庫付 優良住宅
スーモ、アットホーム、ホームズ等 新築を見たら弊社広告
九州初!!仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
 http://www.elan-de.net 福岡県北九州市小倉北区若富士町1-26(仲介) 広告期間7.2月

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**日本の食材を活かした
和モダンスイーツ専門店**

現代和食「YOSHIDA KAPPOU」が手掛ける和モダンスイーツ専門店。日本の代表的な食材である西京味噌・八女抹茶・黒胡麻・黒糖きな粉など用いた「和モダンチーズケーキ」。国産豆乳クリームを使ったソイミルクショコラなど、日本に馴染み深い食材を活かし、ヘルシーなのに濃厚、滑らかな口当たりが楽しめるスペシャリティスイーツ。2月1日(土)・14日(金)セントシティ2Fのパレンティン催事でも販売。自分へのご褒美や大切な方への贈り物をこの機会に是非。

YOSHIDA KITCHEN'S

☎093-383-0965

園小倉北区馬借2-1-22 エイトピア花房101
 園10:00~18:00 休日曜日 あり

●写真は手前から「ソイミルクショコラ」1,500円〜
 「チーズテリーヌケーキ」
 (和モダン・八女抹茶・黒糖きな粉・黒胡麻)各500円〜



随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい
 スマートフォンから https://sunday-web.net サンデーポータル 検索 サクサク見られる♪

世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化!16年ぶりに北九州にて開催!

Kinoshita Circus 123rd Anniversary
木下大サーカス
 2025 3.23日▶6.30日 北九州公演
 会場 ジアウトレット 北九州 特設会場
 イオンモール八幡東 北600m(JRスペースワールド駅下車)

指定席料金などの詳細はHPにてご確認ください▶▶▶ 木下大サーカス

【お問い合わせ】木下大サーカス北九州公演事務局
 [3/15まで]☎093-541-4500 [3/16から]☎093-662-0045

阿武川歴史民俗資料館開館・阿武川ダム建設50周年記念
 荻博物館 企画展

ふるさと 萩の承継
 阿武川流域の暮らし

山河の恵みてつながら かつての暮らしを探して

水没地域周辺の生活用具

2025年 **3月2日**まで開催中

開館時間 / 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
 休館日 / 毎週水曜日

観覧料 / ●大人520(410)円
 ●高校・大学生310(250)円
 ●小中学生100(80)円
 ●未就学児無料
 ※()内は割引料金(団体割引20名以上・障がい者割引)

資料や写真からよみがえる、ふるさとの歴史
 昭和50年(1975)、萩市川上地域に阿武川ダムが完成し、それにとない多くの人が故郷を離れることになりました。地域の勤勉な暮らしを伝える山仕事や川漁にかかわる民俗資料や多数の写真資料から、引き継ぎたい「ふるさと」について再発見します。

萩博物館 山口県萩市大字堀内355
 TEL:0838-25-6447

館内にレストラン・ショップもあります 駐車場有料 https://hagimuseum.jp/



福岡・山口のグルメ情報が満載！
サンデー新聞のInstagramはこちら！



Follow me

@sundayshinbun



※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

01 平尾台「野焼き」

平尾台に春を呼ぶ野焼きは、景観維持や行楽客の安全確保、林野火災の防止などを目的に実施。当日は「ソラランド平尾台(平尾台自然の郷)」から見学可能。交通規制がある他、風向きによって遠方まで灰が降るおそれがあるので、洗濯物にはご注意ください。



2/22(土) おおむね10:30~17:00 平尾台周辺(小倉南区大字新道寺 他)
※交通規制あり ※悪天候の場合は他に予備日を設け実施
(予備日:2/23(日・祝)・3/1(土)・9(日))
※見学に際してのお問い合わせ ソラランド平尾台 ☎093-452-2715

小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎093-951-1037

02 春節祭in門司港レトロ

アジアや世界各地の春節(=旧正月)をイメージした「春節祭」を、門司港レトロで開催。世界各国の美味しいグルメや雑貨、民芸品などが並ぶ。伝統的な料理と文化が一堂に集まるこの機会に、食を通じた文化交流を楽しんでみては?



2/1(土)・2(日) 10:00~16:00(雨天決行/荒天中止)
門司港レトロ中央広場 入場無料

M.A.C(門司港アンティークカンパニー) granmamajiko@gmail.com

03 ヨーロッパ映画 名作選資料展

ヨーロッパ各国の映画作品から、一度は耳にしたことがある名作を、所蔵資料から選んで紹介する企画展。昨年亡くなったフランスの俳優アラン・ドロンを偲ぶ特設コーナーも設置。多様な映画資料を通じて、ヨーロッパ映画の魅力を堪能できる。



2/1(土)~3/30(日) 9:00~17:00 入場無料
月曜日(祝日の場合翌日) 松永文庫 展示室

松永文庫 ☎093-331-8013 門司区西海岸1-3-5(旧大連航路上屋)

04 星の風景2025 日本星景写真協会巡回展

夜景と天体を同じフレームにおさめて表現する「星景写真」の巡回展。幻想的な全52作品の展示を2/16(日)まで入場無料で開催。



2/1(土)~16(日) 10:00~18:00
(最終入館17:30)
スペースLABO 1F 企画展示室
入場無料

スペースLABO(北九州市科学館) ☎093-671-4566 八幡東区東田4-1-1

05 長崎街道ひなまつり 木屋瀬宿~立場茶屋銀杏屋

長崎街道木屋瀬宿記念館をはじめ、木屋瀬周辺の4施設で雛飾りやさげもんを展示。ひなまつり特有のきらびやかな雰囲気と、江戸時代の宿場町の風情を感じながらゆったりと楽しんでみては。



〈長崎街道木屋瀬宿記念館、旧高崎家住宅(伊馬春部生家)〉2/15(土)~3/23(日) 〈江戸あかりの民藝館〉2/22(土)~3/9(日)の土・日・祝日のみ
〈立場茶屋銀杏屋〉2/9(日)~3/9(日)
※各施設の開催期間・時間・入場料などは下記HPまたは問い合わせ。

北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館 ☎093-619-1149 八幡西区木屋瀬3-16-26

06 白野江のおひなさま

ひな祭りにあわせて、入口広場に建つおよそ築85年の日本家屋の休憩室内に、つるし雛など約200点の雛飾りを展示。撮影可。展示している部屋(桐・桂・萩の間)での飲食は不可。



2/1(土)~3/9(日) 9:00~17:00(最終入館16:30)
北九州市立白野江植物公園 休憩棟1F 桐・桂・萩の間
※詳細はHPへ

北九州市立白野江植物公園 白野江植物公園 ☎093-341-8111 門司区白野江2

\\ NK \\

\\ きさばり \\

\\ Nozomi \\

\\ いっくんママ \\



紅城塔



北九州市のシンボル



雨のたこ公園



笑わせるはずが、ビックリさせた、ピクミン風キャラ弁!!

わたしの自慢 読者さんの心に残った一枚

第49回北九州市青少年育成大会

市内の青少年の健全育成について研究・協議し、市民一人ひとりの活動を促すことを目的に毎年開催している北九州市青少年育成大会。当日の司会は尾倉中学校放送部が、アトラクションでは高見中学校放送部が務める。また、ネット上で凶悪事件の「殺人犯」と書き込まれ、誹謗・中傷被害を受け、日本で初めて複数の被疑者一斉摘発となった事件の経験を、タレントの「スマイリーキクチさん」を迎え、ネット犯罪の恐怖やその対策などについての講演を行う。下記QRコードよりお申し込みを。



2/22(土) 13:30~16:00(13:00開場) 北九州市立警ホール(八幡東区平野一丁目1番1号)

八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎093-671-3082 https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5200048.html



ニチイの介護職員初任者研修 / 受講料 **40,000円** キャンペーン

2025年3月20日(木)まで 1~3月研修クラス

※半額以下! 88,000円 → 40,000円

資格取得もお仕事も! はじめのなら、キガチャンス!

※5人に1人に就職すると、受講料キャッシュバック! ※お祝い!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日 9:00~17:15) [資料請求番号: C9HX]

北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)

小倉教室(小倉北区京町3-7-1)
本場クラス 2/20(木)~6/19(木)
日場クラス 2/23(日)~6/15(日)
月場クラス 3/17(月)~7/7(月)
夜場クラス 3/28(金)~5/27(火)

小倉第2教室(小倉北区扇町4-6)
本場クラス 2/14(金)~4/8(火)
本場クラス 3/27(木)~7/17(木)

ニチイでは、皆様安心して受講いただくために、感染対策を実施しています。

まなびネット 検索

ニチイ

「別府温泉 杉乃井ホテル」に1月23日「星館」がオープン。さっそくサンデー大人女子2名で宿泊してきました!

夕食 最上階のビュッフェレストラン「和ダイニング星」で夕食。約70種類のメニューはどれも美味しく目移りしっぱなし!

朝食 モーニングビュッフェも充実していて朝からお腹いっぱい!

展望露天風呂「棚湯」でお肌もすべすべ!

ロビーの前には別府市街地と別府湾を見渡せるテラスが! 風が心地よく、つい長居してしまう開放感。

中は和モダンテイストでくつろげる雰囲気! 家具のひとつひとつもCute!

取材協力 別府温泉 杉乃井ホテル ☎【予約センター】0977-78-8888(9:00~19:00) 岡大分県別府市観海寺1

目前で調理してくれるライブキッチン

アルコールも飲み放題!

担当のイチオシ! 杉乃井プリン

4層に分かれていて、一口でいろいろな味と食感が楽しめます。スイーツ好きにはたまらない一品!

出張買取

走行10万キロ以上
古い年式の車

自動車税がくる前に!



- 買取例**
- 平成17年式
トヨタ カローラ
(走行距離 174,000km)
査定額 ¥250,000
 - 平成19年式
トヨタ プリウス
(走行距離 271,000km)
査定額 ¥150,000
 - 平成18年式
トヨタ アルファード
(走行距離 223,000km)
査定額 ¥120,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車 (1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車 (1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や故障した車でも
もちろん廃車手続きは無料です
他社で下取りが安い車や下取りなしの車でも
査定額を証明する書類をコピーでお渡しします

買取ります!

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
license used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

TEL090-8153-5035

ホームページは **ダイレクトオート** (検索)

【ヤード】若松区大島居765-8
[Email] info@dtgroup.jp
日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問合せください!

伊藤

? いよいよ今年から社会人! 考え方が異なる年上の人とはどう関わればいい?

お悩み解決!
オンナの
指南書

今年から社会人になりますが、年上の人との関わり方が分かりません。今まで関わったことのある年配の方は、女性の社会的地位を低く見ている人がいました。考え方が自分とは異なる人と接するコツを教えてください。(21歳女性)

A

まずは、教育も体験も異なることを受け入れて

人は育った環境や受けてきた教育、体験によって価値観や思考は異なります。1975年の「国際婦人年」をきっかけに、女性の地位向上、男女平等の推進を目指した国際的な潮流が日本にも大きな影響を与え、職場をはじめさまざまな分野で男女平等を求める動きが活発になってきました。約50年前から徐々に変わってきたことを考えれば、今の50~60代と10~20代の受けてきた教育が違うのも想像できるのではないのでしょうか。

年配の方に接する時には、まず相手は違う教育を受けてきた人であり、体験の積み重ねで異なる価値観を獲得していて、少し関わるだけでは、考え方を伝えることは容易ではないことを受け入れましょう。その上で、行動してほしいことがあれば端的に伝えることです。

私たちは自分の価値観や考え方を理解してほしい、共感してほしいと願ってしまいます。もちろん、自分の考えを普段から伝えてい



くことも必要です。しかし、これから社会人となるあなたには、女性の社会的地位を低くみていることを問題視している先輩や同僚と「どうすればさらによくなるのか」ということに注力していくことをおすすめいたします。

女性の悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>

白石裕子
代表取締役
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

TOTO超節水トイレが破格の5万9800円! 3セット限定特価「新生活応援キャンペーン」



「水回りの三愛 SAN-AI」なら、「TOTO超節水ビューレストQR」が驚きの5万9800円!(税込6万5780円)での提供。標準工事費や処分費はもちろん、5年間の施工保証も付いた先着3セット限りの「新生活応援キャンペーン」がお得。抜群の節水効果や掃除の手軽さが特長。「使い心地も満点で、見映えにも満足。とても気に入っている」と、購入者の評価も上々の同商品。春からの新生活は、新品のトイレで快適にスタートしてみても?出張・点検・見積もりは一切無料。その他、水回りに関する事なら修理からリフォームまで何でもお気軽にご相談を。

水回りの三愛 SAN-AI
TEL0120-319-955 (24h受付)
福岡県西区穴生1-6-4 萩原KKGビル3F
年中無休

想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧基金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区榎屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財) 毎日新聞西部社会事業団
TEL093-551-6675
福岡県小倉北区榎屋町13-1
毎日新聞西部社会事業団

制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 ¥150,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 | 月~金 9:00~18:00

スマホでカンタンお申込♪

初めての方限定!

定期預金スマイル便

3年 0.7%

1年定期預金 0.6%

お申し込みは、お早めに♪

来店不要で簡単手続き

まずはお気軽にご相談ください

オペレーターが丁寧に案内いたします。

0120-798-615

WEBのお申込みはこちらから

朝銀西信信用組合 (スマイル支店)

募集期間/令和6年10月15日~令和7年3月31日

※申込書送付期限は、令和7年3月14日迄となります。

※メールオーダー店舗 スマイル支店のみのお取り扱いとなります。店頭でのお取扱はございません。

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方 2/15(土)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック!**

出張査定(手順)
お電話で申し込み → 日時決定 → 査定員がお伺い → その場で査定 → その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

腕時計・お酒・カメラ
切手・時代家具・骨董品
楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! 0120-065-768

フリーダイヤル

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIはこちら

H 四季折々の絶品中華を 味わうならココ!

中華料理 **富貴楼**

お一人様につきロブスター1尾付きの豪華「カトレアコース」が大好評。冬季限定の牡蠣メニューも満載♪



- 期間限定メニュー(2名様より前日まで要予約/2月末まで)
- カトレアコース[全7品]6,050円
内容/アオリイカの揚げし、ふわふわ鶏団子と白菜のスープ、牡蠣と大根のオイスターソース蒸し、ロブスターの四川式チリソース、台湾式肉鬆、デザート
 - 牡蠣のあんかけご飯 1,815円 ●牡蠣のアヒージョ 1,870円

☎093-472-9395 西小倉南区下管根4-5-9
営業11:00~14:00(OS)/夜17:00~21:00(OS20:30)
休火曜日、第1・3水曜日

I ランチもスイーツもドリンクも!

Rcafe・つばめドーナツ



「ウィンターコース」以外にも、ハンバーグや生パスタ・キッシュのランチもあり。ドーナツのイートインもOK!

- ウィンターコース 2,700円
(クーポン利用で2,600円) [2月末まで]
内容/食前酢、彩りサラダ、生ハムのブルスケッタ、ポタージュスープ、魚介のバリエア、選べるデザート&ドリンク
- つばめドーナツではバレンタインギフトもご予約受付中♡

☎093-471-5995 西小倉南区中管根東2-17-14 日・祝日 あり
営業10:00~17:00(OS16:00)
※Rcafeランチタイムは11:00~16:00(OS) ※ランチタイムは予約がオススメ

J バレンタイン限定スイーツ 菓匠 さくたろう。本店

販売中♡お早めに!

- チョコかりんとう 800円
- 玄米ナッツ 680円
- 割チョコ(きなこ/抹茶) 800円
- 生チョコわらび(ショコラ/きなこ) 900円
- どら焼きチョコヌガー 400円
- チョコの雫 1,590円
- ホットホワイトショコラ 650円

☎093-474-6006 西小倉南区上管根新町11-11
営業10:00~19:00(カフェベース OS18:30)
休2/18(火)・25(火) 休30台
【アミュプラザ小倉店】
☎093-513-2828
西小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉西館1F
休アミュプラザ小倉休館日2/4(火)



K 「ファボリプリュ」のバレンタインSWEETS

ファボリプリュ FAVORI PLUS 本店

- プレミアムショコラバウム 2,600円
- ミニカラーバウムショコラ 330円
- ボンボン(ナッツとホワイト/ナッツとミルク) 600円
- タブレットショコラ(ホワイトといちご/ナッツとサブレ) 1,400円
- プレミアムショコラロール 1,500円
- ガトースティック 1,000円 ●ショコラサブレ缶 2,300円

☎093-473-0023 西小倉南区上管根新町11-22 休2/18(火)・25(火)
【アミュプラザ小倉店】
☎093-482-4777
西小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉西館1F
休アミュプラザ小倉休館日2/4(火)



とのお店♪
ダイニング遊
追加または変更でお得に食べメニューが好評!



SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など **新規顧客の獲得に!** この大きさと広告出しませんか?

サンデー北九州東版	128,000部配布	53,900円	サンデー北九州南版	94,000部配布	34,100円	サンデー北九州西版	128,000部配布	53,900円	サンデー北九州通し版	350,000部配布	132,000円
-----------	------------	---------	-----------	-----------	---------	-----------	------------	---------	------------	------------	----------

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽にお問い合わせ ☎093-473-2180
サンデーネットワーク | 検索 | https://sunday-ns.co.jp/

カリモク家具 **New Life Coordinate Fair**

カリモク家具 ニューライフコーディネートフェア

「家族」ときどき「ひとり」
家族を近くに感じながらも、自分だけの時間や場所を大切にすることで、心に余裕が生まれます。

同時開催 わんにゃんインテリアキャンペーン
ペットへの思いやりと機能性を備えたインテリアで「うちの子」も快適に。おすすめの家具をご紹介します。

リビングダイニングのひと時に、自分だけのスペースを。空間のつながりを持ちつつ、自分だけの時間も楽しむ。

カリモクショールームパートナー会 (五十音順)
お問合せ、ご相談は右記のカリモクショールームパートナー会までお気軽に

2025年 **2月1日(土)~9日(日)**
●2月5日(水)・6日(木)は、休館日です。

カリモク家具北九州ショールーム
〒800-0241 北九州小倉南区長野本町2-1-8
TEL.093-473-9157
営業時間/平日 午前10時~午後5時 ナビ検索は住所で
土・日・祝日 午前10時~午後6時
休館日/水・木曜日(祝日は開館) 展示坪数/295坪 駐車台数/43台

ご来館予約ならびにお問い合わせは、下記のお電話番号よりお願いいたします。
TEL 093-473-9157
ご予約時、または受付で「サンデーを見た」とお伝えください。

主 小笠原インテリア TEL.093-475-8606
日南住家具店 TEL.093-245-0032
藤井家具 TEL.093-321-4652
丸越家具 TEL.093-202-1313

下曽根周辺 Vol. 78



A 1985年創業☆ 地元で愛されるラーメン店

長浜らーめん **とん平**
小倉東インター店

伝統と進化が融合した“進系系”
長浜ラーメンが自慢!

- ラーメン 890円 ●餃子 8個 400円
- とん平特製ラーメン(トッピング全部のせ) 1,290円

☎093-472-1055 西小倉南区津田新町2-15-14
毎月曜日(祝日の場合は翌平日)
営業11:00~20:15(OS20:00)
※全~日・祝日は~21:00(OS20:40)



D 精肉店直営だからできる この価格! クーポンあり

本格和牛焼肉 **田中**



☎093-471-7577 西小倉南区津田新町1-5-33 閉不定休 田あり
営業11:30~15:00(OS14:00) / 夜17:00~23:00(OS22:30)

- ディナータイム限定 黒毛和牛食べ放題 120分(OS90分)3,795円
- 黒毛和牛、豚、鶏、海鮮、一品料理などの60種

B 15周年を迎えた安心安全の 小さなエステサロン クーポンあり

SKYフェアリー

小顔・リフティングが得意!眼精疲労、
首・肩こりにも効果あり!全身マッサ
ージもスッキリー!回り細くなると評判!

- Skyフェイシャル(65分) 5,500円
- フェイシャルと全身リンパ&経路ケアセット(120分) 11,000円

☎093-475-1311 西10:00~18:00 閉日・祝日
西小倉南区津田新町3-4-3 リバーハイブ津田1(津田屋官兵衛駐車場入口)



名物やみつき手羽先
10本盛りからは
1本99円!!



E [祝7周年]下曽根徒歩1分! クーポンあり

個室完備のリーズナブルな居酒屋さん

下曽根居酒屋 **呑喰里(どんぐり)**

本格的なコース料理から普段使いのお得なメニューまで盛りだく
さん!宴会、ファミリー、女子会どれも満足間違いなし!

- やみつき手羽先 1本130円 ●海老マヨ 790円
- おまかせ焼き串5本盛り 790円 ●地鶏のタタキ 790円
- おまかせおでん3種盛り 390円



C ポップな店内のカジュアル焼肉屋さん♪

下曽根焼肉 **タンカラテイル** クーポンあり



A5ランク黒毛和牛の
肉寿司 通常1貫385
円がクーポンご利用で
1円に。超お得なこの機
会をお見逃しなく!

- A5ランク黒毛和牛 長板盛り 3,278円
ハフミ・上カルビ・赤身などその日仕入れた
店長おすすめ部位4種のお得盛り
- 九州産A5ランク牛付きコース
全13品 3,980円 飲み放題付き+1,980円

☎093-475-2533 西小倉南区下曽根新町5-5-103
営業17:00~23:00(OS22:00)
閉火曜日 田あり

F 輝く大人の女性のための 至福のサロン クーポンあり

Vita Dolce
(ヴィータドルチェ)

貴女だけの魅力を引き出す、オーダー
メイドのお目元デザインをご提案。

- 美眉スタイリング 5,500円
- マツエク80本ナチュラルコース 4,950円

☎080-8950-8691 西10:00~19:30(最終受付18:00) 田あり
西小倉南区田原新町2-4-32 陽光ストリートA102
毎月・祝日、第1・3・5日曜日、その他臨時休業あり



G 本格和食 イタリアン

わがまま

ランチ・ディナーに
られる期間限定メ

- 期間限定! (1)は単品
- 新鮮なホタテ刺し身 +1,500円(1,850円)
- 魚介の旨味が詰ま に変更 +550円

☎093-475-6588 閉不定休 田あり(旧)



私の夢はここで叶える

「Sunday見た」で必ず適用
正夢 February BRIDAL FAIR
お見積り総額から
最大 **160万円 OFF**

※上記の割引金額はゲスト数 80 名様の場合です
※上記以外の人数の場合は、ゲスト数増減比率に応じた割引があります
※その他の特典との併用はできない場合があります

2月 注目の Bridal Fair

黒毛和牛&オマール海老 無料試食付和婚フェア	1月 9日 15日 23日 24日
当館人気No.1 体験型BIGフェア 無料試食付	2月 8日 11日 16日 22日
平日一番人気フェア 5人特典★無料試食付 来館特典付き	平日は毎日開催 ※定休日無し



ニュータガワのウエディング

ART HOTEL
KOKURA
New Japanese

アートホテル小倉ニュータガワ
福岡県北九州市小倉北区古船場町3-46
JR小倉駅から徒歩10分

<ブライダルフェアのご予約・お問合せ・ご相談>
093 - 521 - 7515

当特典やフェアに関する
詳細はホームページより
ご確認ください



プレゼント
5名様 角質こそぎ粉雪さん

かかとの乾燥が特に気になるこの季節。「角質こそぎ粉雪さん」は肌を傷つけることなく不要な角質を粉状にこそぎ取る両面使用で部位に合わせてケアができ、使用後は簡単に掃除ができて衛生的。「力を入れなくても粉になった」と喜びの声がたくさん♪

ののじ 公式ショップ

応募締切日 2/5(木)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「オスメの気分転換」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募はこちら

むくみ

脚がむくみやすい人は、血の循環がよくないことやふくらはぎの筋肉が弱いことが多い。一日の中で立ち仕事やデスクワークなどの同じ姿勢が長時間続くと、筋肉の動きが少ないために足の血流が低下する。また、ふくらはぎ(第2の心臓ともいわれる箇所)は血液が重力に逆らって足元から心臓、そして頭の方に、下から上へ上る箇所でもあるため、血流に勢いがなく、ふくらはぎの筋肉が弱くと、ポンプのように血液を上へ押し上げることができず、血が停滞する。その結果、老廃物や水分などが排泄されることがなく、ふくらはぎに溜まる。その他に塩分やアルコールのとり過ぎ、睡眠不足やストレスといった原因も考えられる。ただし、むくみが慢性的なものになっている(2〜3か月以上続く)場合は、心臓や腎臓、肝臓などの疾患も考えられるため、医師に相談することをお勧めする。

ふくらはぎの筋肉が不足すると、冷えやむくみを引き起こす原因になる。筋肉によるポンプ作用がしっかりと機能しないために、血液が毛細血管まで行き渡らず手足が冷え、血液が下半身に停滞して脚がむくむ。ふくらはぎにしっかり筋肉をつけると、血液を心臓に送るポンプ作用が円滑に働き、血液の循環が促進される。

弾性ストッキングは昼間に履くのがおススメ(サイズや圧迫感が大事)!!しかし、履くことで逆効果になる人もいるため、要注意!!感染症や痛みのある潰瘍・外傷がある場合は、症状悪化を招くこともあるため、専門家に相談を!!また、重症の深部静脈血栓症や心臓病、動脈閉塞があるときも履くのはNG!!

できることから始めてみよう!! Healthy Life



- 積極的にふくらはぎを使おう
- ・座位・立位でかかとを上げ下げする
 - ・良姿勢でのウォーキング
 - ・階段昇降
 - ・アキレス腱を伸ばすストレッチ など

就寝前・起床前に布団の中で足の底・背屈もおススメ!!
あお向けに寝ながら行っても効果あり。脚が心臓と同じ高さになるため、重力の影響を受けずに血液が自然に心臓に戻る。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員、水泳検定インストラクター資格(認定講師)、沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり、2020年5月にTREEを開設。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

2	8		1		
5		3	7		4
	1			2	
					8
8		5		7	
	9		1	8	3
		4			5

前回の全解答

3	8	2	7	5	1	6	9	4
6	5	7	3	4	9	1	8	2
9	4	1	6	2	8	5	7	3
5	1	3	8	7	4	9	2	6
8	7	6	5	9	2	3	4	1
2	9	4	1	3	6	8	5	7
7	3	9	2	6	5	4	1	8
1	2	5	4	8	3	7	6	9
4	6	8	9	1	7	2	3	5

誕生月占い 2/1▶2/7

1月 新たな物事を始めよう。長期的な計画が吉となるはず。小さな変化も大切に。 (ラッキーカラー)橙 ●	2月 周囲との調和がテーマ。丁寧な言葉遣いを心がけると運気アップの予感。 (ラッキーカラー)銀 ○	3月 チャンス到来の兆しあり! 迷ったら一歩踏み出す勇気を持つよう。 (ラッキーカラー)ピンク ●	4月 責任感が試されそうな時。無理せず、心身のケアを忘れずにしよう。 (ラッキーカラー)赤 ●	5月 感情が豊かになりやすい傾向。感謝の気持ちを大切にすると運気上昇へ。 (ラッキーカラー)藍 ●	6月 家族や親しい人と絆が深まりそう。努力も実りやすいので安定した行動を取ろう。 (ラッキーカラー)青 ●
7月 自己表現がキーワード。自信を持って行動する事で、周囲からの評価が高そう。 (ラッキーカラー)黄 ●	8月 柔軟性が運気を引き寄せるはず!流れに身を任せる事も運気アップへ。 (ラッキーカラー)黒 ●	9月 魂の成長が促されそうな時。瞑想や読書などで自分を高めると良い方向へ向かう。 (ラッキーカラー)全 ●	10月 社交運が活発に!積極的に外出し、人との交流を楽しめるとチャンスは掴めるはず。 (ラッキーカラー)白 ○	11月 変化の波が訪れる予感。変化を恐れず前向きな姿勢でいると、良い成果を得られそう。 (ラッキーカラー)紫 ●	12月 新たな準備をするためにリフレッシュが大事!心身のケアも大切にしよう。 (ラッキーカラー)緑 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 我家の「あるある」

長期保存するために購入した冷凍食品ですが、買い込みすぎて、冷凍庫におさまらなくなり、その日のうちに食卓に並んでしまいます。
門司区/26歳女性

我が家では母の作るカレーの次の日は焼きカレーになります!ちなみにカツも次の日はカツ丼になります。毎回次の日も楽しみです。
門司区/29歳女性

娘が私に何か質問してきた後に、すぐ夫のところにも行って同じ質問をしている。セカンドオピニオンを欠かさない娘です。
小倉北区/49歳女性

商業施設でぶらぶらしていると、携帯販売のアンケートを断れず、ついつい景品をもらってしまいます。帰る時は手一杯です(笑)。
小倉南区/26歳男性

子ども3人みんなが誰かのお菓子をこっそり食べていて犯人探しが始まる。最終的にママが次の日にお菓子を買ってきて解決します。
小倉南区/27歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区藤原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

客室清掃及びフロント業務

★女性活躍中★

給与▶月給15万円程度
時間▶月12日位(相談応) (24時間勤務)
待遇▶交通費支給、他手当有、各保険
その他▶パートも可!時給帯相談に応じます。
応募▶電話連絡後、履歴書持参下さい。

ホテル ペガサス
北九州市小倉北区藤原町14-16
☎093-551-2148 (毎日会館ウラ)

あなたと、つながる。
サンデー求人
広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

さんきゅん Thank You

過去の求人をご覧頂けます。

学研教室の学研の先生はじめませんか?
教室長・採点アシスタント募集中!

サポートも万全なので安心して始められます!

内容▶幼児・小学生・(中学生)を対象とした算数・国語の基本学習指導です。(英語コースをプラスすることもできます)
場所▶ご自宅・ご実家・親戚宅の空き部屋、集会所(マンション内でも可)、貸し会場等、様々な場所で始められます。
収入▶生徒数により異なりますが、月額5万~20万円以上可能です。

20~50代 専業主婦中!!

ご契約いただいた方に 11万円相当支援!

会場費 支援あり

学研教室 北九州事務局
小倉北区米町2-2-1-1F(伊予野近)
☎093-522-6098
月~金 9:00~17:00(祝日除く)

要予約 「説明会」開催

2月の日程 オンラインでも対応しています

13(木)・14(金)・18(火)
21(金)・25(火)・27(木)

時間 10:00~16:00
場所 学研教室北九州事務局 またはお近くのカフェなど(オンラインも可)

※上記日程のご都合が合わない場合は個別にて対応いたします。

小学校給食調理員大募集

30~40代のママさん社員が多い職場です!

勤務地▶①北方小学校(小倉南区北方) ②ひびきが丘小学校(八幡東区露坊)

内容▶食材の下処理、切込み、調理、配缶、洗浄など
時間▶①8:00~16:30又は8:30~15:00 ②8:00~16:00
時給▶992円~1,100円※経験者優遇
休日▶土・日・祝、他 春・夏・冬冬季休暇あり
待遇▶各種保険完備(勤務時間による) 交通費支給、昇給有 車通勤可(P有)

週2~4日勤務OK!

株式会社 のぼる
本社▶北九州市八幡西区金剛1-15-10
☎093-618-3575(担当/松見)

駐車場管理員募集

勤務地▶門司港レトロ駐車場(門司区東港町)

職種▶駐車場の管理スタッフ

時間▶9:30~13:30、9:30~17:00(休憩60分) ※週3日~4日シフト制 ※土日祝・GW・お盆・年末年始に勤務できる方 ※週20時間未満

時給▶1,021円 ※賞与あり
待遇▶交通費支給(当法人規定)、年次有給休暇あり
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。【受付/平日9:00~17:00】

公益財団法人 北九州観光コンベンション協会 (観光事業部)
北九州市小倉北区浅野3-8-1
☎093-541-4151(担当/カク)

清掃スタッフ募集

★高齢者活躍中!未経験者も大歓迎です。丁寧に教えますので安心してご応募下さい。

勤務地▶小倉北区金田(病院内)
時間▶7:00~15:00(休憩80分)
時給▶995円 ※月収17万円位
休日▶日曜日
待遇▶交通費支給、各種保険完備

応募/随時受付。まずはお気軽にお電話下さい。◎面接は現地にて

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社▶小倉南区若葉2-7-18
☎093-931-5559(代)

午前中の清掃スタッフ 急募!

勤務地▶小倉北区砂津【映画館内】
時間▶①7:00~9:00(火~金) ②7:00~9:30(土・日・月・祝の翌日) (①②を4~5名でのシフト制)
時給▶1,000円 ※交通費一部支給
勤務▶週2~4日程度

勤務地▶小倉北区東城野【病院内】(城野駅徒歩1分)
時間▶8:00~12:00
時給▶1,050円~1,100円※交通費一部支給
勤務▶週1回/日曜日のみ

未経験者もOK 女性活躍中!

(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550受付/平日9~17時

2025 3/23日 まで開催中

開館時間▶午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日▶毎週月曜日 ※2月24日(月・休)は開館
入館料▶一般700円/高大生500円 (団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要) ※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

列品解説▶第2、第4日曜日 午前11時~午後2時~

【主催】出光三三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※会期中、展示替えがあります
※会期・観覧時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 門司港開港150周年記念8分
TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

広告有効期間/R7年3月末日

パート募集

子どもたちが笑顔になる
おいしい給食を作る

勤務地 思永中学校
(小倉北区大門1丁目)

内容/配膳パート
給与/時給992円~
時間/8:30~14:30
休日/土・日・祝
Wワーク/かけもち歓迎!

勤務地 今町小学校(小倉北区今町)
勤務地 枝光小学校(八幡東区枝光)

内容/調理補助パート
給与/時給992円~
時間/8:30~15:00
(1日5.5h・週4日勤務)
休日/土・日・祝(学校カレンダーによる)

内容/調理補助パート
給与/時給992円~
時間/7:00~18:30の間で4h以上
9:00~13:00(4h勤務)
※週3~4日勤務※応相談
休日/シフト制、土・日・祝休みも可

SHIDAX シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
福岡市中央区大名2-8-22 天神備成ビル3F
TEL:0120-248-416
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝除く)

マンション内清掃スタッフ 増員募集

勤務地 戸畑区千防

内容/エントランスなど共有部分の清掃
ゴミ回収

時間/基本7:30~(4時間)
※火・金曜日の勤務

給与/時給1,010円~

午後5時の時間を有効に
使えます♪

待遇/交通費・物件手当(当社規定支給)、マイカー通勤、制服貸与、研修期間1ヶ月程度(同条件)

株式会社 サンエージェンシー
北九州市小倉北区神島2丁目11-13
TEL:093-531-4894 (採用担当まで)

営業事務スタッフ募集!

不動産業界の経験がある方大歓迎です

【仕事内容】
■電話や来店者の対応
■PCデータ入力作業など事務全般
■契約書や請求書等の書類作成補助
■営業スタッフのサポート業務

資格/Word, Excelの基本操作できる方
時間/①9:00~15:00 ②10:00~16:00
※実働4~5時間程度(休憩1H) 時間相談可

給与/時給1,300円~1,500円
休日/水曜、日曜、祝日
待遇/昇給あり、マイカー通勤可(有) 交通費支給(上限有)、労災保険
応募/まずはお気軽にお電話ください。 詳細は面談にて。

株式会社 ユニティハウス TEL:093-932-5551
福岡県知事免許(4)第15723号
北九州市小倉北区黒原3-15-4ユニティビル

北九州病院グループ 午前中の清掃スタッフ急募

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地 北九州総合病院 (小倉北区東城野町) 勤務地 北九州安部山公園病院 (小倉南区湯川) 勤務地 北九州湯川病院 (小倉南区湯川)

時間 7:30~12:00 時間 7:00~11:30 時間 7:00~11:30, 7:30~12:00
休日/日曜、ほか 休日/日曜、祝日、ほか 休日/日曜、祝日、ほか

時給1,000円~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり
有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
健康診断オプション(健診補助あり(20,000円まで))
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) TEL:093-581-9933 (担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

売マンション 門司区稲積1丁目3-24
みどりマンション
480万円 専有60.03㎡ 管理費14,000円
●西鉄バス(門司駅前センター)徒歩6分
●RC造5階建ての1階●547年11月築
●専用庭使用料1,000円/月
●駐車場あり5,000円/月(売主)
R6年9月水回り・内装リフォーム済!

売土地 門司区小松町1-9
1,180万円
宅地125.65㎡
お好きなハウスメーカーで
建築できます!

大里柳小・柳西中学校区の整形地です
●西鉄バス(小松町)徒歩2分●第一種住居地域
●建率60%・容率200%
●南西側約6.2m、間口15.5m(売主)

不動産プランナー 株緑屋 tel.093-371-2121
福岡県知事免許(4)第15339号
門司区本ノ1-17-10 コーポレーション本ノ1F (Eメール)midoriya@fp-m.net

弊社おすすめマンション特集

トーカーマンション清水5
小倉北区 清水4
★清水小学校まで徒歩6分
★篠崎中学校まで徒歩11分

サンモリッツ霧丘
小倉北区 黒住町
★足原小学校まで徒歩5分
★霧丘中学校まで徒歩9分

ベイトリア門司マリーズ
門司区 大里本町3
★大里柳小学校まで徒歩17分
★柳西中学校まで徒歩18分

2023年12月
内装リフォーム済!
(全室クロス張り替え)

2024年7月内装フルリフォーム済!
(4LDK→3LDKへ変更など)
★水廻り新品交換済!★クロス全室張り替え

3LDK 1,498万円
専有72.11㎡ バルコニー13.48㎡
●清水町バス徒歩徒歩1分
●SRC造10階建て7層 1986年12月築
●管理費7,800円●修繕積立金14,210円
●駐車場8,800円/月(敷地外)

4LDK 2,170万円
専有76.18㎡ バルコニー22.75㎡
●黒住町バス徒歩徒歩1分
●RC造14階建て7層 2013年8月築
●管理費14,300円●修繕積立金15,500円
●駐車場4,000円/月(敷地内)
●引き渡し3月末以降

4LDK+WIC 3,480万円
専有96.74㎡ バルコニー18.82㎡
●RC造14階建て7層 2013年8月築
●管理費14,300円●修繕積立金15,500円
●駐車場4,000円/月(敷地内)
●引き渡し3月末以降

平和興産(株) TEL:093-533-2288
小倉北区砂津2丁目5-20 平和ビル1F
福岡県知事免許(9)第10713号(特介)

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・お申し込みのしついでにこちらから
QUOカード
抽選で5名様に1,000円分
プレゼント!!

VR住まいの森
VR住まいの森 検索

VRは
こちらから!

運営 A-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

はじめてのおうち探し 応援イベント!! 2/1(土)・2(日) 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報 約4,400件 大公開

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2025年2月最新物件が見られます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞いただけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション 490件
1000~2000万円 中古戸建て 241件
新着中古物件 223件

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町・錦和会病院
TOTOミュージアム
JR小倉駅
三ツ野

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
TOTOミュージアム
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約はこちらから

WEBから予約
電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154