

SUNDAY

Life information

2025
2.1

vol. 1504

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 74,000部

Contents

PICK UP! P2 / 手作りカンタンスイーツで **バレンタイン**

PICK UP! P4 / **今週のエリアトピックス**

PICK UP! P5 / **オンナの指南書**

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー福岡 北版
配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町



黒みる貝明太子の和風パスタor
めんたいクリームパスタを注文した方
会計時に「サンデーを見た」で
**次回使える
ドリンク券をプレゼント!**
【R7.2月末まで有効】

『ふくやとSHINGU』の 明太子を存分に味わえる ベーカリーカフェ!

『ふくやとSHINGU』内にある『セ・トレボンスタンド新宮』は、ブーランジェリーが手掛けるベーカリーカフェ。カフェメニューの“ふくや”の「黒みる貝明太子」を使用した「黒みる貝明太子の和風パスタ」がおすすめ!ほんのり香る磯の風味にほどよい甘みと和風だしを効かせた「黒みる貝明太子」は、パスタとの相性が抜群。黒みる貝のコリコリとした歯ごたえと明太子のひと粒ひと粒が弾ける食感にほくせになること間違いなし!またベーカリーでは、看板商品の「めんたいバゲット」をはじめ、バラエティ豊かな焼きたてパンが並び、居心地がよい空間に♪食事やちょっとした休憩など、シーンに合わせて利用してはいかがでしょうか。

- 写真は「黒みる貝明太子の和風パスタ」1,380円
「黒みる貝明太子の和風パスタ・コーヒーセット」1,600円
※パスタの提供は11:30~16:00(OS15:30)
- 左下の写真は「めんたいバゲット」500円
- 写真はイメージ

セ・トレボンスタンド新宮

☎092-410-6366
糟屋郡新宮町新宮東4-5-11
『ふくやとSHINGU』内
営業時間:9:30~18:00
休第3水曜日
[P]あり



「心躍る新生活の準備を「今」、始めませんか？」

Spring campaign 2025



期間 2/2(日)~3/20(木)の入校まで
(3/17(月)受付まで)

対象車種 学生様
普通車AT/MT・準中型車

特典①

入学金から **税込 ¥11,000 off**
キャンペーン料金【学生】(現有免許無し)
普通車AT ¥311,290 準中型車 ¥380,150

※仮免許申請料(福岡県納入)は仮免許試験手数料1,700円(非課税)・仮免許交付手数料1,150円(非課税)です。
※MT(マニュアル)希望の方は17,400円(税込19,140円)が別途必要となります。
※限定解除の方はキャンペーン適用外となります。
※キャンペーン価格をご利用の方はペア割以外の割引をご利用いただけません。

特典②

ペア特典 **税込 ¥3,300 off** + **5,000円分を一人ずつプレゼント!!**
(2名様以上同時でのお申込みに限る。)

学生様は、延長料金も補習料金も夜間料金も一切かかりません!!

※本キャンペーンは普通車・準中型車以外の車種は対象外となります。
※「EJOICAセレクトギフト」は、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトです。

【教習料金内訳】

- 入学金/<一般(基本料金)普通車:40,000円(税込44,000円)/準中型車:35,000円(税込38,500円)>
- <学生(学割料金)普通車:303,000円(税込333,300円)/準中型車:303,000円(税込333,300円)>
- 教習料金/AT車:234,800円(税込258,280円) MT車:252,200円(税込277,420円) 準中型車:303,000円(税込333,300円)
- 教本代/3,000円(税込3,300円)
- 写真代/1,000円(税込1,100円)
- 適性検査代/3,000円(税込3,300円)
- 原付講習料/2,000円(税込2,200円)
- 修了検定/(普通車5,800円(税込6,380円)/準中型車5,500円(税込6,050円))
- 卒業検定/(普通車5,800円(税込6,380円)/準中型車5,500円(税込6,050円))
- 補習料金(1時間)/普通車5,800円(税込6,380円)・準中型車6,000円(税込6,600円)
- 夜間料金(一般のみ)1時間1,000円(税込1,100円)

※仮免許申請料(福岡県納入)/2,850円<内訳:仮免許試験手数料1,700円・仮免許証交付手数料1,150円>(非課税)
※仮免学科試験不合格者は、別途1回1,700円(非課税)が必要となります。
※個人差により上記以外にかかる料金/
修了検定・卒業検定<各1回5,800円(税込6,380円)/準中型5,500円(税込6,050円)>(検定不合格の場合のみ)>
※高速教習は実車にて行います。
※途中解約の場合、教習期限内に限り当校規定によりご返金いたします。
※その他車種についてはお問い合わせください。

限定受付

2/2(日)~3/20(木)まで
●スピードプラン 各入校日6名
●ハイスピードプラン 各入校日2名



詳しくはこちら

EJOICA [イジョイカ]
セレクトギフト

大好評!おやつクリエイターさちが教える

手作りカンタンスイーツで バレンタイン

Valentine
Sweets
Recipe

簡単な材料と手順で作れる本格カフェのような可愛いスイーツレシピをご紹介♡
バレンタインのチョコスイーツ作りにチャレンジしてみよう♪



今回教えてくれたのはさちさん
Instagram: @sachi.cafe
自宅で誰でも作れるおうちおやつを紹介する、簡単お菓子作り動画クリエイター。

材料5つのいちごチョコムースケーキ



RECIPE
01

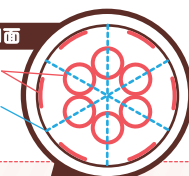
◎菓子パン「いちごスペシャル」を使って簡単&萌え断ケーキ!

材料

- いちご.....適量
- いちごスペシャル.....1袋
- いちごチョコレート.....90~100g(板チョコ2枚分)
(ミルクチョコやホワイトチョコでもOK!)
- 生クリーム(低脂肪ホップ可).....200ml
- ゼラチン.....5g

ケーキの図面

いちご
カット



詳しくは
動画を
check!



必要なもの

- 直径12cmのケーキ型
- ナッペナイフ



①いちごスペシャルを剥がして円形に並べ、ケーキ型を押し付ける。

余分なクリームをナッペナイフでこそいでおこう



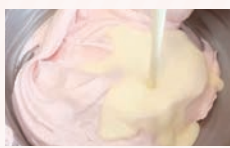
②①を型に敷き詰め、スライスしたいちごを側面に、カットしていないいちごを中心に並べる。

ケーキをカットした時の断面を意識して配置するとGood!



③生クリーム150mlをツノが立つまで泡立てる。次に板チョコを別のボウルに割り入れ、湯せんで溶かしたら2つを混ぜ合わせる。

④の混ぜ合わせから⑨の手順はすぐに回ってしまふので素早く行おう!



④生クリーム50mlとゼラチン5gを合わせて600Wの電子レンジで30秒ほど温めたものを⑤に加え混ぜる。



⑤②に④を素早く流し入れる。



⑥⑤の表面をナッペナイフで整え、冷蔵庫で2時間ほど冷やす。型から外してお好みでデコレーションすれば完成♪

◎市販の板チョコとビスケットで簡単&ゴージャスなタルトに!

材料

- チョコビスケット.....約120g
- 溶かし無塩バター.....60g
- 板チョコ.....200g
- 生クリーム.....100ml
- 無塩バター.....20g
- いちご.....適量

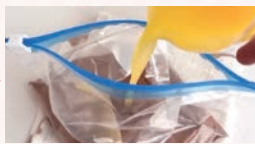
必要なもの ●18cmタルト型



詳しくは
動画を
check!



①チョコビスケットを袋に入れ、細くなるまで叩いて砕く。



②①に溶かし無塩バターを流し入れ、よく揉みあわせる。



③タルト型に②を敷き詰め、冷蔵庫で冷やす。端までしっかり手で押さえ固めよう!



④耐熱ボウルに割った板チョコ、生クリーム、無塩バターを入れ、600Wの電子レンジで1分30秒温める。温めたら、なめらかになるまで混ぜる。



⑤冷蔵庫から取り出したタルトに④を流し入れ、さらに3時間ほど冷やす。半分にカットしたいちごを飾り付けて完成!

いちごは時間が経つと水分が出るので食べる直前に飾り付けをしよう!

RECIPE
02

混ぜて冷やすだけ!いちごのチョコタルト



◎市販のパイシートでかわいく作れちゃう!

材料

- 冷凍パイシート.....1袋
- くまビスケット.....適量
- 卵黄.....適量
- 板チョコ.....適量
- デコレーション用チョコ.....適量
- チョコペン.....適量



詳しくは
動画を
check!



①パイシートを縦長にカットする。



②①に割った板チョコを乗せ、その上にくまビスケットを乗せる。



③布巾をかけるようにパイシートを折りたたみ、フォークでパイの端を押さえる。



④③に卵黄を塗り、180℃に余熱したオーブンまたはトースターで15~20分焼く。



⑤お好みで、チョコペンを使ってデコレーション用チョコをくっければ完成!

デコレーション用のチョコやチョコペンは100円ショップで手に入るよ!

ラブラブくまねんねパイ



RECIPE
03



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ!



「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの“困った”ならミシンの専門店「金太郎堂」へお任せ!出張料無料で自宅まで来てくれるうえ、なんと調整代は550円から。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメ!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂
☎0120-701-705
福岡市東区香住ヶ丘2-3-30
☎9:00~19:00 年中無休

ミシン修理・調整 550円~
【出張料無料】

片付けが苦手な人のための「1秒収納」



「1秒収納オンラインお片付け塾」を運営する中田りょうこさんによる書籍「1秒収納」が発売中。「1秒収納」とは、1秒で必要なモノを取り出し、使い終わったら1秒で元の場所に戻す収納法。片付け苦手に切実に悩んでいた人へ送る、挫折しない片付けのコツや、リバウンドしないマインド、片付け苦手を克服した人たちのエピソードを収録している。全国の書店で販売しているので、気になる方はぜひチェックしてみよう!

Clover出版
☎03-6910-0605

●書籍「1秒収納」1,540円
著者:中田りょうこ/ページ数:164ページ
全国の書店で販売中

夜用美容液「デルメッド ナイトリッチ」バージョンアップして新発売!



「コエンザイムQ10」「ヒアルロン酸」「プラセンタエキス」など8つの美容成分に加え、睡眠中の肌の修復に重要な役割を担うタンパク質「IGF-1」の産生を促す「タイムエキス®」を新配合。睡眠が不足しても、ぐっすり眠った時のような肌状態へと導く働きが期待できる。さらにべたつきを最小限に抑えつつ保湿力をアップした他、天然の精油をブレンドした「リラックスオレンジの香り」で、質の良い眠りへ導いてくれる。「肌のゴールデンタイム」のためのスペシャルケアとして、年齢や性別を問わず使える美容液。

三省製薬(株)
【デルメッド】☎0120-547-447
(平日8:45~19:00※お問い合わせ専用)

●「デルメッド ナイトリッチ」
11,000円(30mL)※医薬部外品

「木下大サーカス」16年ぶりの北九州公演開催!



世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して、16年ぶりに北九州に登場!創業者の心を継承して創立123周年を迎え、木下サーカスが伝統の中で磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と世界一流の海外アーティスト達が競演するダイナミックなスペクタクルショー。世代を超えて共感を分かち合えるひとときをぜひお揃いで楽しみあれ!

木下大サーカス
北九州公演事務局
☎093-541-4500(3/15まで)
☎093-662-0045(3/16から)

【開催日】3/23(日)~6/30(月)
【場所】ジ アウトレット 北九州 特設会場(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m)
【料金】大人3,500円・大学・専門学校生2,500円(コンビニのみ)・3歳~高校生2,000円(当日各500円高)
※詳細はHPにてご確認ください
【販売】各種プレイガイドにて販売中

「接待の手土産セレクション2024」特選福岡のマヌカハニーが大好評!



福岡市にあるマヌカハニー専門店「HONEY MARKS」の「マヌカハニー スティックタイプアソートギフト」。3種類のマヌカハニーが入った一品で、気分や体調などによって使い分けができて、健康意識の高い方にもおすすめ。シンプルかつおしゃれなデザインは世代を問わず贈り物に最適。

●HONEY MARKS「マヌカハニー スティックタイプアソートギフト」
5g×15本入り(5+、10+、15+各5本)3,564円

HONEY MARKS
☎092-534-7730

仕事帰りにふらっと立ち寄れる 毎週金曜日開催「Live at Museum」



毎週金曜日の夜、『福岡アジア美術館』にてライブを実施中!2月・3月はポーク・ギターのジャズパフォーマンス、ピアノの弾き語りなどを実施。またカフェではオリジナルカクテル、コーヒーリキュールなども販売しており、お酒を飲みながら楽しめる。詳しくはHPにてご確認ください。

【開催日】原則毎週金曜日18:30~(30分程度)【場所】福岡アジア美術館 アートカフェ(福岡市博多区下川端町3-1 リバレンセンタービル7F)【料金】入場無料、事前申込不要 詳しくはHPにてご確認ください(https://www.liveatmuseum.jp)

(公財)福岡市文化芸術振興財団
☎092-263-6265(平日9:30~17:00)

博多阪急で2/14(金)まで開催「OSAMU GOODS STORE」



日本の「KAWAII」文化に大きな影響を与えた「OSAMU GOODS」のポップアップストアが博多阪急に初出店。世代を超えて愛され続けるポップでファッションブルなアイテム達は、親世代には懐かしく、次世代には新しい!原田治氏が描く「KAWAII」世界観を、ぜひチェックしてみてください。

【開催日】2/5(水)~14(金)10:00~20:00※最終日は18:00まで
【場所】博多阪急 1F メディアステージ

博多阪急
☎092-461-1381
福岡市博多区博多駅中央街1-1

2025年は購入するよりも家具のリフォームを!

おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で甦らせて!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり無料

40年以上の実績とキャリア 中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!「カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応」【加茂桐タンスの伝統工芸士】によるメンテナンスも受付中

今月の提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替えるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



今、若い世代にも注目されている家具のリフォーム。お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクしてお部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?やっぱり家具は家族の一員!

家具リフォーム本舗



kagureform honpo 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております

事務所 Tel.092-771-8787
担当直通 Tel.080-3371-1903(中島)
福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~19:00
kagureform honpo

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像に伝わる神話を影絵風のアニメで表現 海ノ民話アニメ「宗像三女神と沖ノ島」が完成

(一社)日本昔ばなし協会と日本財団の「海ノ民話のまちプロジェクト」で制作された短編アニメ「宗像三女神と沖ノ島」が完成。世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の宗像大社の三宮に鎮座する「宗像三女神」。宗像に伝わる神話を、「マンガ日本昔ばなし」を制作していた沼田心之介監督が、神秘的な影絵風のアニメで表現している。

になった。天照大神は三女神に対して神勅を下し、市杵島姫神は九州本土の辺津宮、湍津姫神は大島の中津宮、田心姫神は沖ノ島の沖津宮に降り立ち祀られるようになり、航海の安全と、歴代の天皇を助ける守り神となった。宗像三女神を代々守ってきた宗像の海の民から受け継がれ、現在も守り続けられている思い、お祭とは…。



●海ノ民話アニメ「宗像三女神と沖ノ島」 視聴は右記QRコードから ※「海の道むなかた館」の蒼の社のカフェコーナーでも上映中 (上映されていない場合はインフォメーションへお問い合わせ)



宗像市 総務部 秘書政策課 広報政策係 ☎0940-36-1055

あなたのペット写真館



pets@sunday-ns.co.jp ①ペットの名前 ②写真へのひとこと を添えてご応募ください



Sunday Photo サンデーフォト

photo@sunday-ns.co.jp ①ニックネーム ②写真へのひとこと を添えてご応募ください



期待の選手紹介

RIZING ZEPHYR FUKUOKA ライジングゼファーフクオカ 2006年に創設。B.LEAGUE B2リーグ所属、福岡県を拠点とするプロバスケットボールチーム。

アイラ・ブラウン Ira Brown Instagram: @irabrown44 ●生年月日 1982.8.3 ●身長/体重 193cm / 107kg ●出身地 アメリカ合衆国



誕生月占い 2/1▶2/7

- 1月 新たな物事を始めよう。... 2月 周囲との調和がテーマ。... 3月 チャンス到来の兆しあり! ... 4月 責任感が試されそう。... 5月 感情が豊かになりやすい傾向。... 6月 家族や親しい人と絆が深まり。... 7月 自己表現がキーワード。... 8月 柔軟性が運気を引き寄せる。... 9月 魂の成長が促されそう。... 10月 社交運が活発に! ... 11月 変化の波が訪れる予感。... 12月 新たな準備をするためにリフレッシュが大事!

美白パックが980円 衝撃! たった濃60秒シミが消えちゃった! シミ・くすみに速攻実感! 新発想 薬用美白パックで若見え肌へ



まとめ買い SALE

バッグ・財布・小物・時計
アクセサリ、ジュエリー、喜平

値下げ商品はさらに割引!

2点以上で
今付いている税込価格から
5% OFF

●ルイ・ヴィトン、ロレックスは除きます。●詳しくは、売場係員までお尋ねください。

3/2(日)まで

博多店
(ゆめタウン博多 2F)

久留米店
(ゆめタウン久留米 1F)

大牟田店
(ゆめタウン大牟田 2F)

行橋店
(ゆめタウン行橋 1F)

小倉店
(チャチャタウン小倉 2F)
*当店の間は予告なく休業や営業時間を要する場合がございます。予めご了承下さい。

サンデー特別プレゼント

2名様 エクセルお買物券 10,000円分

「エクセル」各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を2名様にプレゼント!

*税込10,000円以上の商品を購入の際に利用可
*有効期限の切れたものは使用不可

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

ハガキからの応募
〒812-8506
サンデーX-SELL 係
*従来のように住所を書く必要がなくなります。上記の宛先にて簡単に応募できるよになりました。

メールからの応募
oubo@sunday-ns.co.jp
応募締切: 2025.2/7(金)

*厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りいたします。
*当選は発送をもってかえさせていただきます。

お悩み解決!
オンナの指南書

? いよいよ今年から社会人! 考え方が異なる年上の人とはどう関わればいい?


今年から社会人になりますが、年上の人との関わり方が分かりません。今まで関わったことのある年配の方は、女性の社会的地位を低く見ている人がいました。考え方が自分とは異なる人と接するコツを教えてください。(21歳女性)

まずは、教育も体験も異なることを受け入れて

人は育った環境や受けてきた教育、体験によって価値観や思考は異なります。1975年の「国際婦人年」をきっかけに、女性の地位向上、男女平等の推進を目指した国際的な潮流が日本にも大きな影響を与え、職場をはじめさまざまな分野で男女平等を求める動きが活発になってきました。約50年前から徐々に変わってきたことを考えれば、今の50～60代と10～20代の受けてきた教育が違うのも想像できるのではないのでしょうか。

年配の方に接する時には、まず相手は違う教育を受けてきた人であり、体験の積み重ねで異なる価値観を獲得していて、少し関わるだけでは、考え方を考えることは容易ではないことを受け入れましょう。その上で、行動してほしいことがあれば端的に伝えることです。

私たちは自分の価値観や考え方を理解してほしい、共感してほしいと願ってしまいます。もちろん、自分の考えを普段から伝えてい




くことも必要です。しかし、これから社会人となるあなたには、女性の社会的地位を低くみていることを問題視している先輩や同僚と「どうすればさらによくなるのか」ということに注力していくことをおすすめいたします。


女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



今日の指南役



(株)夢をかなえる研究所
代表取締役 **白石裕子**
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

大人向け図書

親への小さな恩返し100リスト

特別なことではなく、今すぐにでもできる恩返しのためのヒントが詰まっています。

【あらすじ】離れて暮らす親は気づけばもう70代。帰省のたびに、「親の老い」を実感することも。「もっと好きなごはんを食べさせてあげればよかった」そんな後悔をしないために、そして親に幸せな晩年を過ごしてもらうために、「恩返し」を始めてみては、「小さな恩返し」を12の章に分けて、計100項目をリストアップ。

著者: 田中 克典 出版社: 主婦と生活社

子ども向け図書

12歳から始める人見知りしない技術

知っている気持ちラクになりますよ。大人の方にもお薦めです。


【あらすじ】日本人は7割以上が人見知り。人見知りは心臓がドキドキしたり、うまく話せなかったりして大変。でも、大丈夫。人見知りは技術を学び、トレーニングをすることで克服できるから。本書は、誰もがすぐに使えて効果絶大な、人見知りしない技術をやさしく解説。ルビ多めなので小学生でも無理なく読める!

著者: 鳥谷 朝代 出版社: 秀和システム

今読みたい本

図書館が選んだ今月の「本」

情報提供 福津市複合文化センター カメリアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福津市津屋崎1-7-2



●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

1	8	6	2	4	
			8		2
5					1
	8	2			
4				3	1
					6
8					7
3			1		
	6	3	4	8	

おうち de エンタメ!

Netflix映画『好きでも嫌いなあまのじゃく』独占配信



Netflix映画 『好きでも嫌いなあまのじゃく』独占配信

『好きでも嫌いなあまのじゃく』

“少年”と“鬼の少女”が紡ぐ青春ファンタジー

■独占配信

季節外れの雪が降った夏の日。僕は君に出会った——。山形県に住む高校1年生のハツ瀬終は、周りとうまく過ごしたい、人に嫌われたくないという想いから気づけば頼まれごとを“断れない”性格に。自ら進んで“誰かのために”を一生懸命にやってみるも、何かが上手くはいかず、親友と呼べる友だちもない。いつものように頼まれごとを引き受けて、なんだか上手く行かなかったある夏の日。人間の世界に“母親を探しに来た”という鬼の少女・ツムギに出会う。彼女は自分勝手、終とは正反対で——。監督は、『泣きたい私は猫をかぶる』で長編監督デビューを飾った柴山智隆。

ポストメイト

サンデー配達員募集

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎!



初めの方でも安心!
配布の仕方など
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500～800軒程度
配布料	約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、 年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

こんな方が働いています

20代後半～30代 子育て奮闘中!

40代～60代 アクティブお母さん

70代～ 元気が自慢の方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 **毎日メディアサービス**

福岡デリバリーセンター
月～土曜日9:00～17:00

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

0120-123-481

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

驚異的な記憶力と鋭い洞察力を持つ
室長役でダブル主演

板垣 李光人

いたがき りひと

2002年1月28日生まれ。
山梨県出身。12年、俳優デビュー。主な出演は特撮ドラマ「仮面ライダージオウ」、ドラマ「ここは今から倫理です。」「カラフルラブ〜ジェンダーレス男子に愛されています。〜」「青天を衝け」「シジュウカラ」「silent」「どうする家康」、映画「ブルーピリオド」「はたらく細胞」など。

**（原作を読み）『すごい漫画があったんだな』と、
衝撃を受けました**

フジ系の連続ドラマ「秘密〜THE TOP SECRET〜」（月曜22時）カンテレ制作）で、中島裕翔（平成JUMP）と共にダブル主演する板垣。

犯罪者や被害者など、死亡した人間の脳をMRIスキャナーにかけ、生前の記憶を映像化して捜査を行う科学警察研究所の法医第九研究室通称「第九」。そこで指揮を執る室長の薪剛（板垣）は、誰に対しても冷たい対応をするが、唯一心を許した存在が同期で第九の副室長の鈴木克洋（中島）だった。しかし、ある事件により、鈴木は亡くなる。その後、鈴木がいなくなった第九に新米捜査員としてやって来た青木二行（中島）は、鈴木と二つで、薪は心を揺さぶられる。そんな二人がバディとなり、事件解決に挑んでいく。「オファーを頂いて初めて原作を読みましたが、『すごい漫画があったんだな』と、衝撃を受けました」と振り返る。「原作の清水玲子先生が描かれる薪のキャラクターは、細身で（ルックスも）奇麗。警視正という立場とのギャップがあります。原作の薪を損ねてはいけなくて、でも警視正なの

で、体重を増やすなど体づくりから始めました」と、役作りへのこだわりを明かす。髪色は原作だと明るいが、ドラマ化するに当たりリアリティーも求め、落ち着いた髪色になったという。「警察の人間がそこまで明るい色にするのか。そもそも薪は頻りに美容院に行くようなタイプではなさそう。など、（スタッフと）話し合いました。ドラマ化する上でのリアルな部分と、原作をリスベクトして大切にしていく部分、そのバランスを考えました」と、力を込めた。

本作に登場するMRI捜査は、現実では不可能な技術であるが、その設定を面白いと感じたそう。「原作が持っている読者を引き付ける力を、役者として地に足を着けて演じたい」と熱く語る。また、ミステリーやヒューマンドラマとしての要素もあり、「すごくたくさん要素があつて、感情移入もできるし、心を動かされる、すごく好きな作品です」と、アピールした。

薪を語る上で切り離せないのが、バディとなる鈴木存在。薪は複雑な環境で育つたため、さまざまな愛情やコミュニケーションが欠落しているという。「薪が一番求めていた言葉や、人物像を持っていたのが鈴木だった。薪にとって鈴木は家族でもないし、恋人でもないし、友人という関係を超越した存在。その鈴木を失ってしまうって、想像を絶するものだと思う」と、分析した。

くしくも演じる薪と自身の誕生日が同じだというが、「薪と一緒になのは誕生日だけかも」と笑う。しかし、少し考えた後、「薪はすごく（心の）ガードが堅い。よりの強度は桁違いですが、強度は違えど、僕も常によりの身を身に着けているかな。そこが共通点かもしれない」と続けた。そして、「見る人によって、感じ方や意見、思い入れのあるキャラクターも違うと思います」と本作を捉え、「だからこそ、丁寧に繊細に演じていきたいです」と意気込んだ。

昨年はデジタルイラストと油絵を組み合わせた作品の個展を開いたり、日本テレビ系の報道番組「news zero」（月〜木曜23時、金曜23時30分）の水曜パートナーとして出演したりするなど、活動の幅が広がった。「アウトプットの多い1年でした」と回顧し、「常に吸収しようとしていました。いろんな世界を見ることができたと思います」と、ほほ笑む。そういった経験の中で培われたものが、今後の俳優としての活躍につながっていくだろう。

TV PROGRAM TOPICS

試写会に蓮佛美沙子、永作博美、木戸大聖が出席

「こんなに胸がいっぱいになった作品は初めてでした」と蓮佛

NHK総合の連続ドラマ「パニラな毎日」（月〜木曜22:45）の試写会が東京・NHK放送センターで行われ、主演の蓮佛美沙子、共演の永作博美と木戸大聖が出席した。

白井葵（蓮佛）は、パティシエとしての修業を積み、大阪で夢だったこだわりの洋菓子店を開いた。しかし、経営はうまくいかず、店を閉じることになる。そこへ現れたのは、癖の強い料理研究家の佐渡谷真奈美（永作）だった。佐渡谷は、閉店した白井の店の厨房（ちゅうぼう）で、「たった一人のためのお菓子教室を開く」と言い、白井は渋々協力する。その後、その教室に人気バンドのボーカルとして活躍していたロックミュージシャンの秋山静（木戸）が訪れる。

試写後、蓮佛は、「こんなに胸がいっぱいになった作品は初めてでした」と話し、感激している様子。続けて、「生きていると理

不尽に思うようなことや自分で自分を見失うようなことなど、いろいろな困難がありますが、そんな私たちの人生をまるっと肯定して、「一人じゃないんだよ」と抱き締めてくれる、人間賛歌のようなドラマになったと思います」と、本作の魅力をアピールした。

永作は、「毎週スイーツが出てくるので、（本作が放送する）22:45からの15分は、毎日もん絶だと思っています。スイーツの誘惑を覚悟して見てください」と、冗談を交え呼びかけた。

一方、木戸は「週ごとに出てくるキャラクターによって、同じ厨房のセットにいても何か色が違いますし、テーマとなるお菓子がその回を彩ってくれます」と語る。「そんなふうに変わりながら、最終的にふわっと温かみのあるすてきなドラマとなっていると思います」と自信を見せた。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード（又はアドレス入力）を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 人生で一番忙しかった時

ウィンドウコーディネートの仕事をしてた頃、クリスマスからお正月に
一晩でウィンドウを模様替える時、夜中から朝まで仕事をしていま
した。時間との戦いで人生で一番忙しかったです。(宗像市/サーカス)

父親が去年亡くなったのですが、父の葬儀中に親戚の叔母さん
が亡くなったと連絡があり、葬儀場を行ったり来たりした事。親戚
一同の大移動で大変でした(笑)。(新宮町/あたしのジャー)

高校卒業後、仕事、バイト、自動車学校と休みなく動いていました!
それでも、夜は友人達と遊びに行って、ハードだったけど、とても充実
していました!今では考えられません(笑)。(古賀市/ひなびよんす)

学生時代です!朝5時半に起床お弁当を作り、7時に電車に乗り、9時
から学校、15時に終わり16時から22時までアルバイト、帰宅は23時半。
毎日本当にクタクタでした…。ですがそんな多忙な毎日があったので、今
の子育てで眠れない日々も苦では無く、楽しめています!(東区/かんちゃん)

とにかく毎日忙しい!!第二子が生まれてもう11か月!?え?来月
1歳!?信じられない…!!!!(東区/みーこ)

募集中のお題 ほっこりした出来事

PRESENT

5名様

角質こそぎ粉雪さん

かかとの乾燥が特に気になる季節に!肌を傷つけることなく不要な角質を粉状にこそぎ取る「角質こそぎ粉雪さん」。両面使用で部位に合わせてケアができ、使用後は簡単に掃除ができて衛生的。「力を入れなくても粉になった!」と喜びの声がたくさん♪



【提供】ののじ(株)
https://nonoji.jp/products/k-h02

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「ほっこりした出来事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー

応募締切日
2/5(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

全国 野生の島のロズ

〈最新型アシスト・ロボット〉のロズが目覚めたのは、大自然に覆われた無人島。未来的な都市生活に合わせてプログラミングされた“彼女”は、野生の島
© 2024 DREAMWORKS ANIMATION LLC.
では全く機能しない。動物達の行動や言葉を学習し、徐々に未知の世界に順応しはじめたある日、“彼女”は雁の卵を見つけ、雛を孵すことに。「ママ!」——そう呼ばれた瞬間、“彼女”の奥深くで、“ある変化”の兆しが現れる。ひな鳥を“キラリ”と名付けたロズは、渡り鳥に必要なことを手探りで教えていく。そしてキラリの旅立ちの日、飛び立った姿をいつまでも見つめ続けるのだった。それは母親の眼差しそのもの——。しかしロズの前には、彼女が築いた居場所を引き裂くような危機が迫っていた。はたして、ロズと野生の島の運命は——?!



【公開日】2/7(金)全国ロードショー
【場所】T・ジョイ博多、TOHO シネマズらぼーと福岡、ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13他
【お問い合わせ】(配給)ギャガ https://gaga.ne.jp/roz-movie

福岡市 博多阪急 バレンタインフェスタ 2025

“毎日がミュージカル”をテーマに、ソフトクリームやパフェ、九州の素材を使ったチョコレートなど、この時期限定のスイーツと出会う祭典。週替わりで地元のパティスリーショップによる特別コラボスイーツも登場し、何度も足を運びたいくなる♪
会場では約100ブランド以上が揃い、バレンタインをさらに楽しむための仕掛けも登場。あなたの気に入りを見つけて、バレンタインまでの毎日を心おどるミュージカルに!



「ジャパニーズ」オレンジソフト KYUSHU

【開催日】~2/14(金)10:00~20:00
※8F催場の最終日は18:00まで
【場所】博多阪急 8F催場・地階食料品(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381



宗像市 宗像の食フェス 「むなかた地魚茶漬け祭り」

宗像の郷土料理・茶漬けで味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。2025年最初の茶漬けは“寒ぶり”が主役!宗像市内を中心とした15店舗で、独自の魅力あふれる「寒ぶり茶漬け」を楽しめる。冬が旬で丸々と肥えたぶりは、背中までびっしりとサシが入って脂がのっているにも関わらず、身は締まっていて旨味たっぷり!そんな宗像で水揚げされた寒ぶりを使った料理は、店によって調理法や味付け、食べ方も様々。料理人が腕をふるう、今だけのオリジナル「寒ぶり茶漬け」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう!



参加店などの詳細はこちら



【開催日】~2/28(金)
【場所】宗像市を中心に15店舗
【お問い合わせ】むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会 ☎0940-62-3811(観光ステーションむなびラボ)
むなかた地魚茶漬け祭り

古賀市 中村哲さんのドキュメンタリー上映会 「アフガニスタン 用水路が運ぶ恵みと平和」

名誉市民中村哲さんの功績をより深く知り、その平和への想いを共有する場として、ドキュメンタリー上映会と講演会を開催。中村哲さんの活動と平和な日常について一緒に考えてみては。

【開催日】2/15(土)10:00~12:00(開場9:30) 【場所】リーバズプラザこが2F 多目的ホール(古賀市中央2-13-1) 【料金】無料【定員】100名(要事前申込)
【申込】古賀市公式LINEまたは往復はがきから申請※詳しくは上記QRコード参照
【締切】2/5(水)必着 【お問い合わせ】古賀市役所 総務課 ☎092-942-1112

福岡市 中央区 FOURTEEN PLUS 14+ 第19回公演「鉄柵」

複雑化する現代社会で私達が抱える問題を描くため、一編の詩をもとに「境界線」というテーマで創作された公演。

【開催日】3/1(土)①13:00②18:30(各回観劇サポートあり)・3/2(日)①13:00②17:00(開場は開演の各30分前)※未就学児入場不可 【場所】福岡市美術館ミュージアムホール(福岡市中央区大濠公園1-6) 【料金】3,000円、U25(25歳以下)2,000円 ※入場時に身分証明書提示(当日各500円高)、グループ割:3名7,500円、4名10,000円、5名12,500円※事前予約のみグループ全員が同日時に観劇可能【販売】CoRichチケット、チケットぴあ、劇団webにて販売中 【お問い合わせ】FOURTEEN PLUS 14+(フォーティーンプラス) ☎090-3863-8055 E-mail:kouen14plus@gmail.com

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅ〜

Thank You!

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院
内容/盛付業務
時間/【正】8:30~18:00
【バ】①5:15~8:00
②13:15~18:00
※時間帯選択
給与/時給1,000円~
※【バ①】早朝手当有
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)

未経験者大歓迎

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います

株大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (株大興)

食器洗浄スタッフ

勤務地/北九州古賀病院(古賀市千鳥)
調理や接客はありません!
モクモクと作業☆
★週3日~勤務OK!
内容/朝・夕食後の食器洗浄、片付け
時間/①8:20~15:20(5.5H)
②18:10~21:10(3h)
時給/992円~+交通費支給
待遇/労災保険、制服貸与
マイカー通勤可(無料P有)
ベースアップ手当有
出勤数により保険加入
応募/まずはお電話を。【現地で面接】

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

清掃スタッフ急募

40~60代の方活躍中!!未経験OK!!
勤務地 北九州宗像中央病院
(宗像市福元)
時給/1,000円~ ※別途バス・アツプ手当あり
時間/7:00~11:30または8:00~12:30
休日/日・祝日
待遇/交通費支給(当社規定による)
賞与あり、有給休暇あり
制服貸与、雇用・労災保険完備
健康診断オプション健診補助(20,000円まで)
車通勤可(駐車場は自己契約)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。
※現地で面接します

北九州病院グループ
進和興産(株)
☎093-581-9933(担当/ヨシタニ)
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

クリーンスタッフ

キレイ好きな方にオススメ!
内容/共同住宅の巡回・定期清掃
勤務地/福津市宮司
給与/日給7,500円~
時間/8:30~17:00(7.5h)
※週3日程度の勤務
待遇/マイカー通勤可
※詳細は面談の上
休日/シフト制
応募/お気軽にお問い合わせください

株式会社 SCS 福岡
☎0940-72-4534(採用担当)
福津市宮司 5-5-34

管理人業務(欠員募集)

勤務地 宮若市★トヨタ九州(厚生館)
(2月入社※入社日相談)
内容/巡回、カギ開閉、電球交換
用紙裁断(裁断機使用)など
資格/車通勤できる方
給与/時給1,000円(月8万円程度)
時間/月~金)10:00~20:30(実働9h)
(土・日)9:30~18:30(実働8h)
※1勤2休の3人ローテーション勤務
※週2~3日勤務
休日/GW、盆、年末年始は9~10連休
応募/まずは、お気軽にお電話ください。

■業務内容/総合サービス業
トヨタ自動車九州グループ
株式会社ハローライフ
〒823-0015 宮若市上有木1番地
☎0949-34-2538(担当)前田

青果店スタッフ募集

とにかく明るく楽しい職場で一緒に働きませんか?
内容/レジ・品出し・青果の詰め物など
勤務地/宗像市田熊4-2-1(本店)
時間/9:00~14:00、
14:00~18:00
給与/時給1,000円~
(研修期間中は時給1,000円/1ヶ月)
休日/シフト制
資格/年齢・学歴不問・未経験者OK
待遇/車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください

土・日・祝日だけ
出勤出来る方も歓迎!
★元気で明るく挨拶できる方大歓迎
★茶髪・ピアス・ネイルOK!
★未経験でもOK!
〈従業員特典〉
野菜・果物が
社割で購入できます♪

やおや ジャイアン ☎080-4159-3868(担当/大宮)
受付10:00~18:00

パン製造スタッフ正社員&アルバイト同時募集

成長中の若い会社でもっと上を目指しませんか?
内容/パンの製造
給与/【正】月給23万円~
※昇給あり
【ア】時給1,000円
時間/【正】7:00~22:00のシフト制
【ア】7:00~22:00の間で
4~6h程度(週1日~OK)
休日/【正】週休2日制度
【ア】シフト制
応募/まずはお気軽にお電話ください

高時給! 未経験の方大歓迎!
パンが好きな方大歓迎!

高級食パン専門店 なるへそタム
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!
職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。

毎日新聞グループ 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012(担当:村上)
☎092-471-1177

ドクター
Q&A

下肢静脈瘤

体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術
少しでも不安があれば気軽に相談を



下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている



◆受診のタイミング

治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？
そんなことはありません。受診は治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、数多くの治療依頼をお受けしています。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるという治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるといった治療が保険収載されておりますが、シアノアクリレートは一生体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。
当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

ドクターアドバイス



原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

**セカンドオピニオン目的に受診されている患者様が
増えています。**



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医

薬院血管外科クリニック

YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00) ※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索
www.yakuin-kekkan-clinic.com/

