

Life information SUNDAY

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

Life information

2025

1.18

vol. 1502

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 74,000部



PICK UP!
P2

「1秒収納」のススメ

成婚者数 500名以上!

相談しやすい仲人型
月会費8,800円~
(別途入会金・登録料などが必要です)

お年玉割引実施中!
2025.2/15(土)まで

福岡の結婚は ウィッシュ福岡

安心の仲人型 結婚相談所 ウィッシュ福岡

☎092-526-2727 月10:00~19:00 休木曜日
福岡市中央区薬院3-3-29 ライオンズマンション薬院駅南204号

昨年多くの方が成婚されました
今年はお年玉の番です!

※サンデー福岡版内面の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



大好評のビュッフェが 大幅リニューアル! ミニ海鮮丼サービスも♪

大海原を眺める抜群のロケーションが魅力の『マル・マール』のランチビュッフェが1/16(木)に大幅リニューアル!ロケーションを生かした新鮮なシーフード料理が充実し、ビュッフェ料理約40種類、食後のデザート約10種類、ソフトドリンクが食べ飲み放題。さらに今なら12周年感謝企画として、小学生以上の方に「選べる海鮮丼(ミニサイズ)」をお一人様一膳サービス!鯛・鯖・サーモン・ローストビーフなど、ネタはその日のお楽しみ♪ぶどうの樹ならではの種類豊富なビュッフェを、心ゆくまで満喫してみてください。貸切の際はランチ営業をしない場合がありますので、早めの電話予約がおすすめ。

- 「ビュッフェ(90分/ソフトドリンク飲み放題付き)」
大人2,000円、豊年(65歳~)1,800円
小学4~6年生1,500円、小学1~3年生1,300円
幼児(4~6歳)660円、3歳以下無料
- 海や畑の状況によって内容が変更になるメニューもあり
- 写真はイメージ



【平日限定】
予約時に「サンデーを見た」で
ランチビュッフェ
大人・豊年
各100円引き!
※3日前までの要予約
【R7.3月末まで有効】

ぶどうの樹福津海岸通り 波の上のテラス マル・マール

☎0940-43-1414

福岡市西福岡4-10-10
営業11:30~15:00(最終入席14:00)
※店頭告知にて変更する場合があります
※予約がおすすめです
※火曜日



ぶどうの樹 マル・マール 検索

Open House

見るだけOK

1.18(土)19(日)
10:30-17:00

新築戸建

古賀市
今の庄



住むほどに風合いの増す
アメリカンヴィンテージスタイルの家

- 周辺施設
- ◆JR鹿児島本線「古賀」駅……徒歩約15分
 - ◆古賀東小学校……徒歩約22分
 - ◆古賀中学校……徒歩約15分
 - ◆古賀市役所……徒歩約7分
 - ◆古賀郵便局……徒歩約12分
 - ◆デイリーヤマザキ古賀市役所前店……徒歩約5分
 - ◆ドラッグストアモリ古賀店……徒歩約17分
 - ◆ドラッグコスモス古賀中央店……徒歩約10分
 - ◆サニー古賀店……徒歩約17分
 - ◆業務スーパー古賀中央店……徒歩約15分
 - ◆古賀市立図書館……徒歩約11分

アメリカンテイストのデザインで
まとめてみました!
土地は小さいながらも駐車2台可能!
オシャレ好きな方必見のお家です。



家具
カーテン
小物

エアコン
全室照明
付き

3,390(税込)万円 4LDK+WIC

ボーナス払いなし!
月々の返済額
69,777円
■借入金3,390万円
(諸経費別途)
■支払期間50年
■変動金利0.875%
■ボーナス時加算0円



土地面積 108.81㎡
建物面積 98.12㎡

【物件概要】■所在地/古賀市今の庄2-20-36
■学区/古賀東小・古賀中■構造/木造・ガル
バリウム鋼板タテハセ葺・2階建■築年月
/R5.10月■土地権利/所有権■駐車場/2台
■状況/空家■引渡時期/相談■取引態様/売主



株式会社 エミアス 香椎支店

TEL.092-719-0246

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14 国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可 山口県知事許可(特-3)第19123号



※掲載物件の情報は2025年1月9日現在のもので、
※広帯有効期限:2025年1月31日まで

スッキリが続く

「1秒収納」

「片づけられない」をやめたい人のススめ

目からウロコ その1

片付けには数カ月かかって当たり前!

年末に急発起して片付けに取り組んだものの、なんとなくスッキリ片付け切らない部屋で新年を迎えてしまった...という方も多いのでは。今年も片付け失敗しちゃう...と落ち込む必要はゼロ。なぜなら、

片付けは2〜3日で終わるものじゃないから!

持続可能な収納のポイントには、「全てのモノの場所と必要性」を決めること。けれど、今家にあるモノ一つ一つを吟味していくのはとても時間のかかる行為。数日で終わるわけではない! 数カ月かかって当たり前、と気持ちを取り直そう。

片付けのポイント!

- 全てのモノの場所を決める
- モノを手放す
- 「とりあえず」と「後まわし」をやめる
- 「自分にとって理想の暮らし」をイメージする

中田先生のコメント

片付けが苦手な人は、お片付けのキャパシティが小さいんです。キャパに対してモノが多すぎるから、散らかってしまいます。まずは捨てるモノを減らしましょう。大事なものは、自分にとってそれが必要かどうか。「一般的には」「他の誰かは」とは考えず、自分の理想の暮らしに必要なモノ・そうでないモノを見つめなおしながら片付けましょう。そして、片付けは着手することよりも「最後まで完遂すること」が大事。中途半端な状態だと、必ずリバウンドしてしまいます。

目からウロコ その2

毎日15分片付けしよう

家の中の全てのモノの必要性と場所を吟味し、片付け終わったら、

その快適を継続させるために重要なのが「リセットお片付け」。

毎日15分のお片付けを習慣としてずっと続けていこう。今の自分や家族に最適な家は、ライフスタイルや家族構成が変化すれば必ず変わるもの。リセットお片付けを続けていけば、「最近なんだか家の中が使いづらいな」という違和感も見逃さない!

子どもが巣立って
シニアだけの暮らしになると、
軽いものに
変えよう! 食器が重くて使いづらい...



「暮らしの違和感」は放置しない!

目からウロコ その3

使うものをしまおう

「よく使うものは出して置いて、あまり使わないものをしまごをやって、「使うものもしまご」に変えてみよう! 見えるところに置いておくと、美しいものや飾りだけ。家族みんな使うから、使用頻度が高いから、というものも、しまご習慣づけをしよう。

「使うものはしまご、使い終わったら必ずしまご」

の積み重ねこそが、快適が持続する第3歩。

中田先生のコメント

キッチンでは調味料や調理器具をコンロ周りに出している方が多いと思いますが、これもしまごでみましょう。皆さん「料理がしづらくなるのでは?」と不安がられますが、やってみるととても快適で驚かれます。遮るものがないから、お掃除もしやすくなっていつも清潔・広々。騙されたと思って、ぜひ実践してみてくださいね。ポイントは「使用頻度が高いものを取り出しやすいところ」を守ること。



目からウロコ その4

片付けが苦手なのは、あなたのせいじゃない!

片付けが苦手な人の中には、後まわしグセのある人やモノを捨てるのが苦手な人。けれど、

片付けが苦手なのは「自分に合った片付け方を知らなかったから」。

だから、失敗したと悩まず、気長に実践してみよう!



自分はだらしなくて
思い込まずに...

気楽に
ゆっくりと!

「1秒収納」とは?

たった1秒で必要なモノを取り出し、使い終わったら1秒で元の場所に戻す収納法のこと。

本当にそんな収納ができるの?



「モノを捨てるのが難しい」という人に伝えたい!

1 「買いたおしは損じゃない!」

いつか使うかも、他で代替できる...というものは、どんどん捨てていくのがモノを減らすコツ。とはいえず、捨てた後に「やっぱり必要だった!」と買いたおしのが怖くてなかなか捨てられない...という人も多いのでは。けれど、買いたおしが発生したその影に何十倍ものモノを処分できたメリットと天秤にかけたら、損じゃない! 買いたおしが必要になったものは、より大きな利益のための損切り...と考えよう。

用途に合わせたフライパンをいくつも使い分けていたけど、思い切って2つに減らしてみよう



2 「大事なものは捨てるのは...」

押し活グッズ、思い出の品など、かさばっているけど捨てるのが...というモノは誰しもあるはず。それは捨てるのがOK! その代わりに、最大容量のルールを決めておくのがオススメ。例えば、リビングにははみ出さないこの棚の上に置くまで、など。自分で定めたルールを超えるほど増えてきたら、持ち物を見直そう。

はじめに決めた最大容量を超えてきちゃった...けど、トランクルームを借りるまでの気力はないかも。じゃあ、持ち物を見直してみよう



今回教えてくれたのは...



中田りょうこ 先生
40年来の片付け苦手人間だったのを克服した経験を元に、片付けに困ってきた人のための「1秒収納」を開発。脳科学や心理学の手法を使い、片付けて部屋をきれいにするはもちろん、人生やマインドをより豊かにできることを日本全国、世界に伝えている。

中田先生のコメント

片付けが苦手は必ず解消できます。リバウンドしすぎて散らかった部屋に飽きている方もいると思いますが、ぜひ2025年こそ片付け上手になれる年にしましょう! 「片付け上手になりたい」という夢は、取り組めば必ず叶う夢。散らかった部屋を卒業して、スッキリした部屋で暮らしたいという夢を叶えてほしいです。



中田りょうこ先生著作
「1秒収納」を5名様にプレゼント!
著者：中田りょうこ
出版社：Clover出版 価格：1,540円
中田りょうこ先生の教える「1秒収納」のメソッドのほか、様々なお片付け苦手さんのビフォーアフターストーリーを掲載。片付け苦手に悩んだり、自信をなくしてきた人にオススメの1冊。
※応募方法は本誌7ページ目プレゼントコーナーを参照



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

「木下大サーカス」16年ぶりの北九州公演開催!



世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して、16年ぶりに北九州に登場! 創業者の心を継承して創立123周年を迎え、木下サーカスが伝統の中で磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と世界一流の海外アーティスト達が競演するダイナミックなスペクタクルショー。世代を超えて共感を分かち合えるひとときをぜひお揃いでお楽しみあれ!

**木下大サーカス
北九州公演事務局**
☎093-541-4500(3/15まで)
☎093-662-0045(3/16から)

木下大サーカス

【開催日】3/23(日)~6/30(月)
【場所】シ アウトレット 北九州 特設会場(北九州市八幡東区東田4-1-1 イオンモール八幡東 北600m)
【料金】大人3,500円、大学・専門学校生2,500円(コンビ二のみ)、3歳~高校生2,000円(当日各600円高)
※詳細はHPにてご確認ください
【販売】各種プレイガイドにて販売中

「ライオン・キング:ムファサ」公開中



**映画オリジナルグッズの
プレゼントあり**
©2024 Disney Enterprises, Inc.
All Rights Reserved.

ディズニー
www.disney.co.jp/movie/lionking-mufasa

ディズニー史上、最も温かく切ない「兄弟の絆」の物語。息子シムバを命がけて守った父ムファサ王。孤児であった彼の運命を変えたのは、ムファサの命を奪った「ヴィラン」スカーとの幼き日の出会いだった。血のつながりを越えて兄弟の絆でむすばれた彼らは、群れを守るために新天地を目指す旅に出るが…。「ずっと「兄弟」でいたかった」——ムファサを偉大な王にした兄弟の絆に隠された、驚くべき「秘密」とは? 心ゆさぶる楽曲にのせて、『ライオン・キング』はじまりの物語を超実写版で描くキング・オブ・エンターテインメント。

ユニバーサル・シネマキャナルシティ13他で公開中
サンデー読者プレゼント「ライオン・キング:ムファサ」
キャップ・ペンスタンド・ブランケット各1名様
※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

塗って拭くだけ!安心素材の抗菌ガラスコーティング剤「ピカプロ」



スマホやドアノブなどのガラス面を抗菌・保護してくれるコーティング剤「ピカプロ」は、人体に無害な材料のみでありながら、SIAA(抗菌製品技術協議会)の認証をうけた確かな抗菌性能で、「ウイルスや菌から家族を守りたい」「赤ちゃんが舐めても安心なもの」というご家庭にぴったりのアイテム。さっと伸ばして空拭きするだけで抗菌しつつ硬度9Hで傷から守り、スマートウォッチや腕時計、お客様の玩具、蛇口など様々な場所を保護できる。

マッチングワールド(株)
☎03-6803-5605

●「PIKAPRO DX」1,980円

発酵食料理教室「Lien〜リアン〜」でこだわりの「お味噌教室」を開催!



宗像産の大豆と米麹、大島の塩と、地元の原材料を使って仕込むこだわりの味噌。寒い冬は味噌を仕込むのに最適な「寒仕込み」と言われる時期。その土地の原材料を使い、自分で仕込み、家で熟成させれば、あなたの体に合った格別な味噌に。日本の伝統的なスーパーフード「味噌」を楽しく仕込んでみよう! 詳細、申し込みは下記QRコードをチェック!

Lien〜リアン〜
☎0940-51-4550
Instagram@lien_85food1

リアン 山本知美

●お味噌教室
【日時】1/29(水)、2/12(水)・23(金)
11:00~13:00
【場所】宗像市
(詳細は申込時にお伝え)



「接待の手土産セレクション2024」特選 福岡のマヌカハニーが大好評!



福岡市にあるマヌカハニー専門店「HONEY MARKS」の「マヌカハニー スティックタイプアソートギフト」。3種類のマヌカハニーが入った一品で、気分や体調などによって使い分けができ、健康意識の高い方にもおすすめ。シンプルかつおしゃれなデザインは世代を問わず贈り物に最適。

●HONEY MARKS「マヌカハニー スティックタイプアソートギフト」
5g×15本入り(5+・10+・15+各5本)3,564円

HONEY MARKS
☎092-534-7730



阿蘇の魅力に触れよう! 「SAVE the ASO」草原とアートの融合



阿蘇の草原の大切さや魅力などを見て学べるイベントを開催。阿蘇を拠点に持つ9店舗が登場し、「阿部牧場」のASO MILKや阿蘇の空をイメージした蓋の器、熊本の牧場産牛乳・卵を使ったプリンなどが揃う。ススキを使うミニほうろき作りやくまモンがやってくるイベントもお見逃しなく!

【開催日】1/15(水)~21(火)10:00~20:00 ※最終日は18:00まで
【くまモンがやってくる!】1/18(土)13:00~13:30
【場所】博多阪急 1Fメディアステージ

博多阪急
☎092-461-1381
福岡市博多区博多駅中央街1-1



中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



女性からのお問い合わせが増加中! 目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」など、誰に聞いて良いかわからない不安をまるっとサポート! 女性スタッフが自分の経験や知識を活かし対応してくれる。

●「オンライン物件見学」実施中!
来店不要! 現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!
●LINE相談受付中!
まずは下記QRコードからLINE登録して気軽にご相談を。

聖和不動産
☎092-707-1778 福岡市中央区大2-9-29 第2プルビル802 国10:00~17:30
※水・日・祝日 固執 http://fudo.sen-sewa.com 福岡県知事免許(1)第19023号



イルミネーションアワード **世界一受賞**

あなたは、世界一の美しさに息をのむ。

2025 **1/11 SAT ~ 2/27 THU** **白銀の世界**

ファンタジック・スノーナイトショー
〜白銀の世界 点灯式〜
荘厳なチャペルを舞台にアーティストの歌声が響き渡るとアムステルダム広場が一面の「白銀の世界」に。街並みが真っ白に輝く様子は、まさに息をのむほどの美しさ。

冬の透き通る夜空に大輪の花火が打ちあがる **ウィンターナイト花火**
2025.1/29(水)~2/2(日)
2/8(土)・9(日)・22(土)・23(日)
【時間】20:30~

光のオーロラガーデン&ウォーターマジック
「真っ白」なイルミネーションと迫力満点の音楽噴水ショーのコラボレーション!

光のオーロラガーデン ウォーターマジック

※1(一)社 夜景観光コンベンションビューロー (International Illumination Award2024(国際的なイルミネーションアワード)の2024年度最優秀賞)において

ハウステンボス
■長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1
営業時間につきましては、来場される直前に今一度ご確認ください

ホームページを

オーダーメイドのプランで健康的な体へと導きます
年齢も性別も体型も関係ありません!
お気軽にLINEでご相談ください

痩身整体 × ダイエット

運動なしで 人生最後のダイエットをしませんか?
8kg以上痩せたいあなたへ

こんな悩み、お任せください!
 健康診断で高血圧、糖尿病になる心配がある
 このままだと体重が増えて体に不調がもつ出る
 体重のせいで腰痛や膝痛、股関節痛など体の不調がある
 色々なダイエットをしたけど痩せられなかった
 人生最後のダイエットにしたい

LINE登録者全員に **1日5分の痩せ習慣動画プレゼント**
 1週間で1kg痩せる **ダイエット法**
 痩せる体づくりの基礎 5種類のトレーニングを伝授
 受け取り方【特典痩せ】とLINEにメッセージを

初回カウンセリング×痩身整体 **通常11,250円 初回特別価格 1,980円**

きずな整体院 ☎0940-36-9439
福岡市中央2-1-3M・コート105 9:00~11:30(土曜13:00まで) (Instagram:@kizunadiet)
月火木金15:00~20:00(完全完全予約制)、日・祝・木曜午後休診

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効
有効期限 2025年1月31日[金]まで

大人の方 **税込 ¥1,500**
大学生の方 **税込 ¥1,400**
シニアの方 **税込 ¥1,200**
小中高生・幼児の方 **税込 ¥900**

※シニアの方は50歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。
 ■福岡のユニバーサル・シネマ・シネマックスでご利用いただけます。■4DX/IMAX/ScreenX/3D/プレミアム・ライオン・キングなど有料の追加料金が必要な料金体系もございます。小売価格差ありの券種、割引サービスとの併用はできません。一部特別先行予約、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。■本クーポン券は劇場チケット完売・自動発券機・インターネットチケット購入をご利用いただけます。(一部、劇場チケット完売でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!
ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください
クーポンコード **12927571**

ユニバーサル・シネマ

あなたのペット写真館

自慢のペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp



Sunday Photo

家族・動物・料理 思い出の場所etc...

photo@sunday-ns.co.jp



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像の食フェス「むなかた地魚茶漬祭り」開催！ 期間限定で様々な「寒ぶり」の茶漬けが登場

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知らせたい。宗像の郷土料理・茶漬けで味わう「むなかた地魚茶漬祭り」。2025年最初の茶漬けは「寒ぶり」が主役！宗像市内を中心に15店舗で、独自の魅力あふれる「寒ぶり茶漬け」を楽しむ。

冬が旬で丸々と肥えたぶりは、背中までびっしりとサシが入って脂がのっているにも関わらず、身は締まっていて旨味たっぷり！そんな宗像で水揚げされた寒ぶりを使った料理は、店によって調理法や味付け、食べ方も様々。料理人が腕をふるう、今だけのオリジナル「寒ぶり茶漬け」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう！



SHOP POINT

- (写真左上) 御宿 はなわらび「寒ぶりの胡麻だれ茶漬け」
- (写真右上) 宗像海人食堂 やっさん「寒ぶり茶漬け」
- (写真左下) 宗像王丸天然温泉 やまぼさレ스토랑 みあれ「生姜香る寒ぶり茶漬け 焼き味噌茶漬け御膳」
- (写真右下) 和食レストラン 末広「寒ぶりの西京焼き茶漬け」



【むなかた地魚茶漬祭りに関する問い合わせ】

むなかた地魚茶漬祭り実行委員会

☎0940-62-3811 (観光ステーションむなびラボ)

●むなかた地魚茶漬祭り「今だけこだけ寒ぶり茶漬け」

【開催日】1/15(水)~2/28(金) 【場所】宗像市を中心に15店舗 ※その他参加店などの詳細は右記QRコードへ



パリッサクッとジューシー♪ 冬に嬉しいホットスナック

古賀の食交場「るるる」内のカフェ「AND NEW」の「フライドトルティーヤ」は、スパイスと炒めたひき肉、たっぷりの野菜、チーズをトルティーヤで包んでパリッと揚げたアツアツなスナック。寒い冬こそかぶりつきたい一品。もちろんテイクアウトOK。お酒も提供するランチ後のカフェタイムにも注文できるので昼飲みにも◎♪

フライドトルティーヤ 650円



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!

AND NEW

福岡市天神1-4-35
月11:00~15:30(ランチはOS14:00)
関日・月・祝日、その他不定休
(Instagramでご確認を)
Instagram: @andnew37

誕生月占い 1/18 ▶ 1/24

- 1月** 予定変更が続いても、臨機応変に対応しよう。柔軟な姿勢が求められそう。(ラッキーカラー) 銀
- 2月** 基礎作りの見直しや考え直しをする事で、一気に流れが好転する予感。(ラッキーカラー) 黒
- 3月** 冷静な判断が鍵となりそう。ハブリングが起きても淡々と業務をこなせるはず。(ラッキーカラー) 橙
- 4月** 人間関係で良い方へ舵取りできそうな時。行動力を忘れずにいよう!(ラッキーカラー) 白
- 5月** 新たな人脈作りが課題。新規開拓する事で、未来への道が開けそう。(ラッキーカラー) 黄
- 6月** 親孝行したり、お世話になった人に対して感謝をする事で、良い方へ行くはず。(ラッキーカラー) 紫
- 7月** 以前は上手くいかなかった事に対して、再チャレンジしよう。(ラッキーカラー) 緑
- 8月** 人としての基本的な部分を大切に。人間関係の改善にも役立つはず。(ラッキーカラー) 赤
- 9月** 過去への執着はタブー。新たな事に目を向けた方が、運気が良くなりそう。(ラッキーカラー) 金
- 10月** 同じ事を繰り返して取り組むと、結果に繋がらないうとそう。(ラッキーカラー) ピンク
- 11月** 収入アップの予感! 周囲からの期待に応えた結果が形になりやすい時。(ラッキーカラー) 藍
- 12月** いつもより、リーダーシップを発揮できそう。自信と手応えを感じられるはず。(ラッキーカラー) 紫

新感覚! 泡美容液で 自分史上最高の肌に!



バブルエッセンスVC200 (45ml)

通常価格 4,300円 (税込4,730円)

半額以下 特別価格 1,800円 (税込1,980円・送料別)

0120-783-787

ポイント1 年齢肌悩みに全方位ケア!

最先端かつ高濃度の速効型ビタミンC誘導体を凝縮配合。通常の200倍のビタミンC供給力を誇り、浸透力も7倍に向上したことで、もっちりハリ肌を実感できます。

ポイント2 厳選した美肌成分27種を配合

肌のうるおいを保護する「パワーラッピング成分」をはじめ厳選した27種の美肌成分を配合。これ1つでさまざまな年齢肌悩みを徹底ケアし、若々しい肌へ導きます。



ゆるみ肌を内から引き締めハリ・弾力感を呼び覚ます 泡ビタミンC美容液



- 200倍アップ速効型ビタミンC誘導体配合 高濃度
- PIIA配合 おだやかなピーリング効果で肌のコンディションを整える 速効性
- 7倍アップ ナノカプセル化泡状美容液 高浸透

ポイント3 たった10秒で速効浸透

液状に比べて浸透力が高い泡状テクスチャーを採用。きめ細かい泡が顔の凹凸にもピンポイントで密着。角質層が厚くなった大人の肌にもグングン浸透し、もっちりハリ肌が持続します。


sai-sai 福岡市中央区天神1-15-33 福岡セントラルビル5F

① 乾燥による ② 2年を超えた肌 ③ 角質まで ④ ナノカプセル(浸透成分) ⑤ ナノカプセル成分(ビタミンC)の濃度が従来の200倍であること

からだに優しく美味しいレシピ

美味 菜膳帳

YAKUJEN RECIPES



黒豆汁粉

材料 (6人分)

黒豆……………50g 黒砂糖……………大さじ2
 水……………650cc くるみ……………適量
 なつめ……………10g

つくricat

- ①黒豆は、一晩水につけておく。
- ②鍋に材料すべてを入れて、火にかける。
- ③水分を足しながら黒豆が柔らかくなるまで煮る(水分が半分になるまで)。
- ④炒って刻んだくるみをトッピングにする。

＊ひとことメモ

冬は腎を守る季節。黒い物を食べたり、くるみなどの種実類を食べるといいです。腎は子どもの成長・発育、大人ならアンチエイジングにも大切です。きちんと食べて、免疫力も付けましょうね。
 黒豆…消化器や体の水分バランスを整え、生命エネルギーを補う。
 なつめ…胃腸と血を整え、不安感をなくす。
 くるみ…滋養強壮やエイジングケアをし、免疫力も高める。

今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
 薬膳教室「Smileable」主催。たれもリエ協会認定講師。オープンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

トレンドプラス Trend Plus



一度飲んだら忘れられない
 唯一無二のコーヒー

「コーヒー&サイエンス」をテーマにした日本のコーヒーブランド『虎へび珈琲』は、豆のブレンド・焙煎が、科学者による独自のナチュラルサイエンス手法で行われているのが特徴。科学の力を活用した有機的な手法で、コーヒーが本来持つ豊かな香りを引き立て、深い味わいなどの通った後の清涼感を実現させている。香料やインフューズドプロセスなどを一切使用せず、コーヒー豆のみの味わいを堪能できるのがポイント。代表作であるダークをはじめ、日本酒・バナナ・エイジド、焙煎土が自ら嫌気性発酵を施したメロンといった各ブレンド5種を楽しむ「バラエティパック」が人気で、自宅用はもちろんコーヒー好きな方へのギフトにもおすすめ。

●虎へびバラエティパック……………3,501円

【内容】Torahebi Dark Blend、Torahebi Melon Blend
 Torahebi Sake Aged Blend、Torahebi Banana Blend
 Torahebi Aged Blend (各1パック)
 【販売場所】天神ロフト※九州では天神ロフトのみ販売

天神ロフト
 ☎092-724-6210 区福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F
 区10:00~20:00

今月のお取り寄せ

BEST CHOICE!

平日夜だけ販売!ルタオの限定スイーツ「淡雪〜ホワイト〜」

【小樽洋菓子舗ルタオ】の眠っていた商品を平日18:00~24:00の夜限定で販売する特別企画“Yorumo LeTAO”。その第7弾として多くのファンに愛される逸品「淡雪〜ホワイト〜」を限定販売中!甘酸っぱいグリオットチェリーと、コクを感じるベイクドチーズケーキ。さらに全体を包む濃厚なホワイトチョコレートムースが絶妙なバランスで

マリアーजू。淡雪のように繊細でとろける口けをご堪能あれ!早期完売の可能性もある人気スイーツなのでお早めの購入を。

公式オンラインショップにて
 1/24(金)までの平日18:00~24:00に
 限定販売中! ※早期完売の場合あり
 【情報提供】(株)ケイセイサイ

淡雪〜ホワイト〜……………2,592円

BEST CHOICE

ナンジ

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブルにならないように1~9の数字をいれましょう。

7				4	2	5
		3		6		
	2	6		9		
				9		
6						3
		8				
			8	3	4	
			3	6		
1	4	2				7

今回の解答

4	6	8	9	9	2	7	6	1
2	9	9	1	7	6	2	6	8
1	7	6	2	6	8	9	9	2
9	2	9	6	1	7	8	2	6
6	1	7	8	2	6	2	9	9
8	2	6	2	9	9	1	7	6
7	6	1	6	8	2	9	2	9
6	8	2	9	2	9	6	1	7
9	9	2	7	6	1	6	8	2

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『ウォレスとグルミット 仕返しなんてコワくない!』

ウォレスのハイテクな発明品が突然暴走を始め、ウォレスが犯人だと疑われてしまうことに…

■独占配信

アカデミー賞®を4度受賞したアードマンのニック・パーク監督とエミー賞ノミネートのマーリン・クロシガムが、新作アドベンチャー映画で再びタッグを組む!今回は、ウォレスが自身の発明に依存しすぎているのではないかというグルミットの懸念が的中する壮大な物語。なんとウォレスは自らの意思を持つスマートゲノムを発明してしまうのだ。さらに過去の恨みを持つ人物がこの一連の出来事に黒幕として絡んでいることが発覚。悪の勢力と戦い、主人であるウォレスを救えるかどうかはグルミットの肩にかかっている。救出できなければ、ウォレスはもう二度と発明できなくなるかもしれない!

ポストメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中!
 未経験者も大歓迎♪

こんな方が働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00

携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!

0120-123-481



毎日がプレミアム

大人女性のための髪質改善

毎日新聞グループと美容室が共同開発

髪逆立つ! 抜け毛予防に

よみがえるボリュームで

マイナス5歳髪を叶える

全身洗えるウワサの美容泡

さまざまなお悩み...この1本で解決へ!

ぺたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

3人に1人*1は買っています!

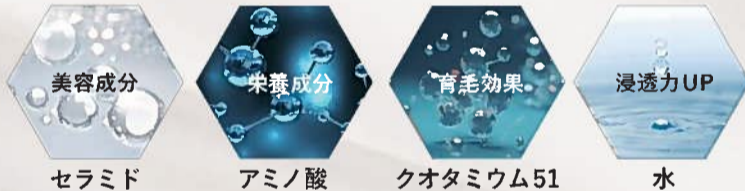


無着色 無香料

毎シャンプー 900ml ¥3,850(税込) 毎トリートメント 240g ¥3,980(税込)

美容成分を贅沢に配合!

イオンをプラスした浸透力の高い水に、髪に健康に必要なアミノ酸や4種類のセラミドなどの美容成分を配合!



頭皮や毛穴を引き締めることで、お顔全体のリフトアップにも繋がります。

どんな方にもこの1本! 全身に使える

- 髪質・年齢問わずお使いください
●シャンプーの泡はそのまま全身へ

※効果には個人差がございます。※効果を保証するものではありません。

新 スキンケア発想のエイジングヘアケアでいつもの美容師も驚く髪質に!

福岡人気美容室と共同開発

毎シャンプー・毎トリートメントは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子

新発売記念キャンペーン 毎日がプレミアム [キャンペーン有効期限] 2025年1月31日(金)まで

初回限定特典

送料無料

送料 ¥500OFF!

●シャンプー 送料 ¥3,850 ▶ ¥3,350 ●トリートメント 送料 ¥3,980 ▶ ¥3,480

セット買い特典

送料無料

送料 ¥2,000OFF!

●シャンプー・トリートメントセット 送料 ¥7,830 ▶ ¥5,830 -2セット目〜 ¥7,830

※1 シャンプー およびトリートメントそれぞれ1本ずつご購入の方が対象です。複数セットご購入の場合も割引は最大¥2,000です。※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

●通信料はお客さまご負担になります。



※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払い方法の訪問集金を届いてからコンビニ払い(商品配達日より2週間以内)・現金(半額無引)・初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報に厳重に管理し、商品発送・ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは使川豊実または豊実の訪問販売店からとなります。●訪問集金を派ばれた方は、最寄りの訪問販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

最近あった嬉しい出来事

北海道旅行の時に、お店でシェフの気まぐれ料理を頼んだら、メニューの写真より豪華な物が運ばれてきた。気まぐれ素敵です！(古賀市/過小評価の葉指)

子どもとバス停までひたすらダッシュした際に、死ぬほど息が切れるかと思ったら、全然息も切れず、スタミナにも余裕があった事。地味に嬉しかった。(古賀市/レ)

この前、同窓会があり、40年ぶりにお会いしました。みんな生存確認でしたが、みんな元気でご活躍でした。元気を頂きました。(古賀市/よかよかあさん)

今年待望の第一子が産まれたのですが、産まれる前から母娘でリンクコーデ(お揃いのお洋服)をする事をずっと楽しみにしていました。秋頃からやっとリンクコーデでお出かけをしています。周りの方からも、お揃いで可愛いねと褒めてもらいとても嬉しいです。(東区/まなママ)

地元を離れて10数年。当時の行きつけの店で、店員さんが覚えてくれていて声をかけてくれた。(東区/かる)

募集中のお題 **人生で一番忙しかった時**

PRESENT

木下大サーカス 北九州公演 招待券

3/23(日)~6/30(月)、「シアウトレット 北九州 特設会場」(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m)にて開催。世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して16年ぶりに北九州に熱き挑戦者達の奇跡のステージ!



木下大サーカス www.kinoshita-circus.co.jp

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「人生で一番忙しかった時」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

WEB・メールから応募

サンデーポータル [検索](#)

pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー [検索](#)

応募締切日

1/22

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION

福岡市中央区 FOURTEEN PLUS 14+ 第19回公演「鉄柵」

複雑化する現代社会において今、私達が抱える問題を描くため、一編の詩をもとに「境界線」というテーマで創作された公演。もとになったのは「FOURTEEN PLUS 14+」劇団員・かるべまひるの「鉄柵」。2072年、事故の後遺症で記憶の一部を失ったカイトは、民俗学研究者の「有川」に連れられ旅をすることになる。数ヶ月後、ふとした口論からヒトリ夜風に吹かれていたカイトの脳裏に、失った記憶の残影が浮かぶ。気がつくとそのころは「混沌の大地」と呼ばれる立ち入り禁止区域で、どこまでも続く「柵」があった。



【開催日】3/1(土)①13:00②18:30(各回観劇サポートあり)
3/2(日)①13:00②17:00(開演は開演の各30分前) ※未就学児入場不可
【場所】福岡市美術館ミュージアムホール(福岡市中央区大濠公園1-6)
【料金】3,000円、U25(25歳以下)2,000円 ※入場時に身分証明書提示(当日各500円高)
グループ割:3名7,500円、4名10,000円、5名12,500円 ※事前予約のみグループ全員が同日時に観劇可能
【販売】CoRichチケット、チケットぴあ、劇団webにて販売中
【お問い合わせ】FOURTEEN PLUS 14+(フォーティーンプラス)
☎090-3863-8055 E-mail: koucn14plus@gmail.com

福岡市 寺嶋拓哉展

“芸農”と称し、津屋崎で創作活動と農業の両立を目指す「音夢晴r樹(ネムハージュ)」寺嶋拓哉氏の個展を開催。アクリル画を中心とした明るく個性的な作品を展示する。期間中は寺嶋氏によるワークショップも実施し、アクリル絵の具を使って小さなキャンパスにお題に沿った絵を描く。ワークショップの日程以外にも、2/7(金)13:00~16:00に寺嶋氏が在廊予定。また、通常「津屋崎千軒なごみ」で販売しているTシャツとポストカードの他、オリジナルグッズの販売も予定。



【開催日】~2/11(火・祝)9:00~17:00 ※最終日は15:00まで
ワークショップ:2/1(土)、期間中の日曜日13:00~15:00で随時開催(予約不要)
※開催情報については変更になる場合があります
【場所】津屋崎千軒なごみ(福岡市津屋崎3-17-3)
【料金】ワークショップ2,500円
【休館日】第2・4火曜日
【お問い合わせ】津屋崎千軒なごみ ☎0940-52-2122

福岡市 宮地嶽自然歩道トレッキング

毎年大人気の宮地嶽自然歩道トレッキング参加者を募集中!宮地嶽神社で参拝し、奥之宮八社を巡った後は、宮地嶽自然歩道を散策しよう。入山のお祝いとお札の拝受もあり。在自山山頂や金刀比羅神社を参拝した後は、展望台からの景色を眺めながら持参したお弁当を楽しもう♪ボランティアガイドが同行するので初心者でも安心!圧巻の本殿や豊かな自然を満喫できるトレッキングで、福岡の雄大な魅力に浸ってはいかが。



【開催日】2/1(土)・16(日)
受付9:15~9:30 ※全行程3~3.5時間程
【場所】集合:宮地嶽神社第1駐車場内宮司公民館前(福岡市宮司3-15-1)
【料金】1,000円(不動神社お札付き)
【申込】ふくつ観光協会(Info@fukutsukankou.com)へ①氏名②希望日程③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦携帯番号⑧FAX番号⑨参加者全員の氏名・性別・年齢を明記してメール申込。もしくはふくつ観光協会窓口(JR福岡駅2F「ふくつ」)にて受付【定員】各日30名前後
【持参】昼食・飲み物・靴・帽子・防寒具・雨具・タオル・運動靴・動きやすい服装
【お問い合わせ】「ふくつ観光協会」☎0940-42-9988

古賀市 とんてん教室 「梅シロップの梅ジャム作り」

食べ切るのが難しい、手作り梅ジュースで浸けた梅。その残った梅を使った美味しい梅ジャム作りを体験してみよう。試食もあり!



【開催日】2/14(金)10:00~12:00 【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市鶴内1970-1) 【料金】400円(材料代込み) 【定員】先着6名(要事前予約) 【申込】エコロLINE公式アカウントのトークへ「教室参加希望」と送信で申込【締切】2/7(金) 【持参】エプロン、ハンダナ、手拭きタオル、ジャム瓶 【お問い合わせ】NPO法人エコロ ☎092-944-6450(火~金9:00~17:00)

福岡市東区 JOY倶楽部ミュージックアンサンブル ニューイヤーコンサート2025

音楽を仕事にする障害福祉サービス事業所「JOY 倶楽部ミュージックアンサンブル」によるコンサート。子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん!



【開催日】1/17(金)18:30~20:30(開演17:30) 【場所】なみきスクエア東市民センター内 なみきホール(福岡市東区千早4-21-45) 【料金】大人2,500円 小・中・高校生・障がい者手帳をお持ちの方1,500円(当日各500円高) 【販売】希望券と枚数・氏名・住所・電話番号を電話もしくはFAXにて申込、HPにて電子チケットも販売中 【お問い合わせ】(株)JOY明日への未来 障害福祉サービス事業所JOY倶楽部 ☎092-504-9371 FAX:092-504-9372

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎0120-008-339 エープラン(株)

病棟サポートスタッフ

勤務地 古賀市内の病院
病棟サポートスタッフ(正社員)
内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等
患者様への介助等はありません。
時間/6:15~19:00の間でシフト制
給与/時給1,000円~
休日/シフト制
※月8日程度
待遇/交通費支給(規定有)、車通勤可
制服貸与、各種保険完備(該当者)
応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います。
(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 (大興) 福岡

お漬物の販売スタッフ

勤務地▶サンリブシティ宗像店
職種▶漬物の店頭販売(レジ業務なし)
時間▶12:00~20:00(休憩30分)
勤務▶週4~5日
時給▶1,020円
待遇▶交通費全額支給(マイカー通勤可)
社会保険完備、エプロン貸与
従業員割引制度あり
※面接はサンリブシティ宗像店内で行います。
時間・勤務日数の相談可
■昭和10年創業の漬物の漬物・佃煮専門店
清匠よこ尾
サンリブ宗像店
(八幡漬物株式会社)
宗像市くりえいと1-5-1
☎093-631-0450(福岡)・0940-35-6696(木下)

パン製造スタッフ募集

成長中の会社でもっと上を目指そう!
内容/パンの製造
給与/【正】月給23万円~※昇給あり
【ア】時給1,000円
時間/【正】7:00~22:00のシフト制
【ア】7:00~22:00の間で
4~6h程度(週1日~OK)
休日/【正】週休2日制度
【ア】シフト制
応募/まずはお気軽にお電話ください
高時給! 未経験の方大歓迎!
パンが好きな方大歓迎!
高級食パン専門店 福岡市東区土井1-22-29
なるへそタンマ ☎092-691-2020

ピアノ講師募集(その他音楽指導)

「音楽が好き」「子どもが好き」その思いを仕事にしませんか
内容/ピアノを中心とした個人レッスンや
グループレッスンの音楽指導
勤務地/詳しくはお問い合わせを
報酬/当社規定による ※条件あり
条件/①音大(短大含む)卒業・卒業見込みの方
※大学・短大で音楽を専攻の方を含む
②保育・幼児教育・初等教育系の
大学・短大を卒業・卒業見込みの方
③上記以外で同程度の実力を
有している方
応募/まずはお気軽にお電話下さい
personality & harmony
カワイ音楽教室 ☎092-751-4450(担当:山根)
福岡事務所:福岡市中央区天神2-8-41 6F music.kawai.jp/



毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- トライアル宗像店
- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店



サンデー福岡に関するお問い合わせは [毎日メディアアサービス サンデー事業部] ☎092-471-1177まで

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

秘書課にやって来る“徹底合理主義”の若手社員役で出演

前田 拳太郎 まえだ けんたろう

1999年9月6日生まれ。埼玉県出身。2021年、俳優デビュー。主な出演は特撮ドラマ「仮面ライダーリバイス」、ドラマ「女神の教室〜リーガル青春白書〜」...

「見ている人にも、おいしさが伝われればいいな」と思いながら演じています

1月15日にスタートする日本テレビ系の連続ドラマ「こんなどころで裏切り飯」...

ご当地グルメ料理ではない、どの町でも食べられる隠れた絶品、裏切り飯。本作は、全国各地の名物とは一線を画す、驚きの裏切り飯を通して...

後継者争いを巡り暴走する役員たちのせいで、社内は混乱するが、何とかしてみせます。と名乗り出たのが、グルメな前田を数々の絶品裏切り飯でうならせた秘書課の主人公の若手社員役で、新庄が配属されるが、とにかく非効率を嫌い何かと反発する。

出演するに当たり、「見ている人にも、おいしさが伝われればいいな」と思いながら演じています」と、笑顔たっぷりに語る。

役柄を「新庄はさすがに、〇〇ハラスメントです」と、上司にもちゅうちょせず言っています。と、今どきの若者として描かれています

やっていたので、そういったことはできないです。上下関係が厳しかったので、先輩や先生に文句を言うなんて、考えられないですね。ただ、分からないからこそ、役を通して知っていくことになると思うので、楽しみでもあります」と前向きだ。

また、新庄はタイムパフォーマンスを気にするため、食事で悩む時間を無駄と捉えており、ゼリー食で済ませてしまう。自身は食べることが好きなので、共感しづらいというが、「この裏切り飯を通して人が変わっていく姿を、僕はすごく好きだな」と思っています。新庄は食に興味がないキャラクターなのですが、毎回裏切り飯を食べることで、徐々に変化していきます。そこも楽しみに見ていただけたらいいな」と、ほほえみながら語る。

両親の影響で、子供の頃からドラマを見ることは生活の一部だった。幼い時から、仮面ライダーになりたい、と思っていたため、俳優という職業を意識していたそう。大学在学中の就職活動の時期に、いろいろとお仕事を探しましたが、やりたい仕事が見つからなかったんです。この先何をしたいのか考えた時に、改めて、俳優になりたい、と思い、そこから動き始めました。

現在所属する事務所が主催するスクールでレッスンを始め、当時、まだ事務所に所属はしてなかったが、ドラマ「ラブコメの掟」に出演が決まった。それから、わずか5カ月後に、憧れていた、仮面ライダーリバイス(21)に22年テレビ朝日系の主役に抜擢される。当時、まだ大学生だったこともあり、レポートを書きながら仮面ライダーを演じていた。よく、仮面ライダーの撮影は大変だったのでは?と聞かれますが、とっても楽しかったですね」と、言葉の両立も全く苦ではなかったと振り返る。

24年は主演ドラマを持つなど、俳優としても飛躍の年になった。しかし現状には満足していないようで、「もっと頑張れたかな」と思っています。休みがあると不安になってしまうので、なるべく休みを入れないでほしいとお願いしています」と、食欲な一面が垣間見えた。「俳優としてのスタートは22歳の年だから、周り比べると遅れてしまったと感じています」と吐露する。現在25歳。今後について「学生の役などは年齢的に厳しくなってくると思うので、その分の経験を振り返るためにも、心残りのないよう、いろいろな役を演じていきたいですね」と明かし、前を見据えた。

Reuse Shop 買取わかば ハローデイ福岡新宮店. 今が売り時! 限定買取保証!! 売るなら今がチャンス! 金相場高騰中! 金券類, テレカ, カメラ, メッキアクセサリー, 古銭, 外国銭, 切手・年賀状, ライター, 香水, ブランドバッグ, ブランド時計, ブランド食器, 中国骨董品. 買取金額1,000円以上ご成約で ティッシュボックス5箱 プレゼント!