



成婚者数  
**500名以上!**

相談しやすい仲人型  
**月会費8,800円~**  
(別途入会金・登録料などが必要です)

**お年玉割引実施中!**  
2025.2/15(土)まで

福岡の結婚は  
ウィッシュ福岡

安心の仲人型  
結婚相談所  
**ウィッシュ福岡**

☎092-526-2727 10:00~19:00 国本曜日  
〒815-0822 福岡市中央区薬院3-3-29 ライオンマンション薬院駅南204号

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 大好評のビュッフェが 大幅リニューアル! ミニ海鮮丼サービスも♪

大海原を眺める抜群のロケーションが魅力の『マル・マール』のランチビュッフェが1/16(木)に大幅リニューアル!ロケーションを生かした新鮮なシーフード料理が充実し、ビュッフェ料理約40種類、食後のデザート約10種類、ソフトドリンクが食べ飲み放題。さらに今なら12周年感謝企画として、小学生以上の方に「選べる海鮮丼(ミニサイズ)」をお一人様一膳サービス!鯛・鯖・サーモン・ローストビーフなど、ネタはその日のお楽しみ♪ぶどうの樹ならではの種類豊富なビュッフェを、心ゆくまで満喫してみてください。貸切の際はランチ営業をしない場合がありますので、早めの電話予約がおすすめ。

- 「ビュッフェ(90分)ソフトドリンク飲み放題付き」  
大人2,000円、豊年(65歳~)1,800円  
小学4~6年生1,500円、小学1~3年生1,300円  
幼児(4~6歳)660円、3歳以下無料
- 海や畑の状況によって内容が変更になるメニューもあり
- 写真はイメージ



【平日限定】  
予約時に「サンデーを見た」で  
**ランチビュッフェ**  
大人・豊年  
各100円引き!

※3日前までの要予約  
【R7.3月末まで有効】

ぶどうの樹福岡津海岸通り 波の上のテラス マル・マール

☎0940-43-1414

福岡津市西福岡4-10-10  
11:30~15:00(最終入店14:00)  
※要予約  
※要予約がおすすめ  
※火曜日



ぶどうの樹 マル・マール 検索

2025年は購入するよりも  
家具のリフォームを!

## “おかげさまで”ご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠れます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり  
**無料**

40年以上の実績とキャリア  
中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!【カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応】「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

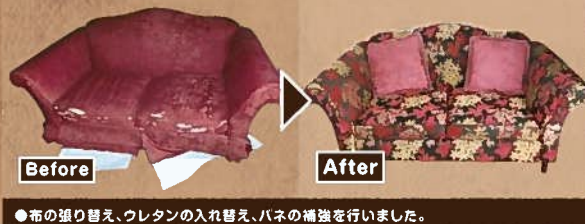
今月の  
提言

家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●パネのチェック、ウレタンの入れ替え、表面の破れ・汚れのための張り替えなどを行いました。



●布の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの補強を行いました。



●布の張り替え、固めのウレタンへ入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

今、若い世代にも注目されている  
**家具のリフォーム。**  
お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクして部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?  
やっぱり家具は家族の一員!  
家具リフォーム本舗



●布の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの補強などを行いました。



●布の張り替え、中のウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

**kagureform honpo** 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております

事務所 ☎092-771-8787  
担当直通 ☎080-3371-1903(中島)  
福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00  
kagureform honpo 検索

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。



# 美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ



黒豆汁粉

材料 (6人分)

- 黒豆 50g 黒砂糖 大さじ2
- 水 650cc くるみ 適量
- なつめ 10g

つくりかた

- 黒豆は、一晩水につけておく。
- 鍋に材料すべてを入れて、火にかける。
- 水分を足しながら黒豆が柔らかくなるまで煮る(水分が半分になるまで)。
- 炒って刻んだくるみをトッピングにする。

### ひとことメモ

冬は腎を守る季節。黒い物を食べたり、くるみなどの種実類を食べるといいです。腎は子どもの成長・発育、大人ならアンチエイジングにも大切です。きちんと食べて、免疫力も付けましょうね。  
 黒豆…消化器や体の水分バランスを整え、生命エネルギーを補う。  
 なつめ…胃腸と血を整え、不安感をなくす。  
 くるみ…滋養強壮やエイジングケアをし、免疫力も高める。



今回教えてくれたのは…  
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。  
 薬膳教室「Smileable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

# トレンドプラス Trend Plus



## 一度飲んだら忘れられない 唯一無二のコーヒー

「コーヒー&サイエンス」をテーマにした日本のコーヒーブランド「虎へび珈琲」は、豆のブレンド・焙煎が、科学者による独自のナチュラルサイエンス手法で行われているのが特徴。科学の力を活用した有機的な手法で、コーヒーが本来持つ豊かな香りを引き立て、深い味わいとどを通った後の清涼感を実現させている。香料やインフューズドプロセスなどを一切使用せず、コーヒー豆のみの味わいを堪能できるのがポイント。代表作であるダークをはじめ、日本酒・バナナ・エイジド、焙煎士が自ら嫌気性発酵を施したメロンといった各ブレンド5種を楽しめる「バラエティパック」が人気で、自宅用はもちろんコーヒー好きな方へのギフトにもおすすめ。

●虎へびバラエティパック……………3,501円

【内容】Torahebi Dark Blend, Torahebi Melon Blend  
 Torahebi Sake Aged Blend, Torahebi Banana Blend  
 Torahebi Aged Blend (各1パック)  
 【販売場所】天神ロフト九州では天神ロフトのみ販売

天神ロフト  
 ☎092-724-6210 福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F  
 営業時間 10:00~20:00

今日のお取り寄せ

いただきます!

## BEST CHOICE!

### 平日夜だけ販売!ルタオの限定スイーツ「淡雪~ホワイト~」

「小樽洋菓子舗ルタオ」の眠っていた商品を平日18:00~24:00の夜限定で販売する特別企画「Yorumo LeTAO」。その第7弾として多くのファンに愛される逸品「淡雪~ホワイト~」を限定販売中!甘酸っぱいグリオットチェリーと、コクを感じるペイクドチーズケーキ。さらに全体を包む濃厚なホワイトチョコレートムースが絶妙なバランスで

マリアージュ。淡雪のように繊細でとろける口けをご堪能あれ!早期完売の可能性もある人気スイーツなのでお早めの購入を。

公式オンラインショップにて  
 1/24(金)までの平日18:00~24:00に  
 限定販売中! ※早期完売の場合あり  
 【情報提供】(株)ケイシイシイ



淡雪~ホワイト~ ……………2,592円

# ナンパ

7				4	2	5
		3		6		
	2	6		9		
					9	
6						3
		8				
			8	3	4	
			3		6	
1	4	2				7

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

4	6	8	5	9	2	7	6	1
2	9	9	1	7	6	2	6	8
1	7	6	2	6	8	9	9	2
9	2	9	6	1	7	8	2	6
6	1	7	8	2	6	2	9	9
8	2	6	2	9	1	7	6	8
7	6	1	6	8	2	9	2	6
6	8	2	9	2	9	6	1	7
5	9	2	7	6	1	6	8	2

# おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『ウォレスとグルミット 仕返しなんてコワくない!』

## ウォレスのハイテクな発明品が突然暴走を始め、ウォレスが犯人だと疑われてしまうことに…

アカデミー賞®を4度受賞したアードマンのニック・パーク監督とエミー賞ノミネートのマリン・クロシンガムが、新作アドベンチャー映画で再びタッグを組む!今回は、ウォレスが自身の発明に依存しすぎているのではないかと、いうグルミットの懸念が的中する壮大な物語。なんとウォレスは自らの意思を持つスマートゲノムを発明してしまうのだ。さらに過去の恨みを持つ人物がこの一連の出来事に黒幕として絡んでいることが発覚。悪の勢力と戦い、主人であるウォレスを救えるかどうかはグルミットの肩にかかっている。救出できなければ、ウォレスはもう二度と発明できなくなるかもしれない!

女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

# 目から鱗のお金のセミナー

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

参加費 **無料**  
 平日は無料の託児付!

当日アンケートにお答えの方に  
 スターバックスのデジタルチケット 1,000円分 プレゼント!!

2/20木・21金・22土  
 ●受付(託児受付) 9:45~ ●セミナー 10:00~11:45 ●食事 12:00~  
 平日のみ 託児あり

会場 **オリエンタルホテル福岡**  
 博多ステーション4階  
 福岡市博多区博多駅中央街4-23  
 ●ホテルB2F レストラン「LINK SQUARE (リンクスクエア)」のランチビュッフェ付

講師 **田中 宏和 先生**  
 年間300件以上の個別相談依頼のある大人気のファイナンシャルプランナー。早稲田大学卒業後、大手地方銀行、外資系保険会社で勤務。1児のパパでもあり、教育資金・住宅購入・資産運用など実務と実体験に基づくライフプランが好評。

ランチ付き (大人の方のみご用意)

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●30分超遅れた場合は入場できません。

お問合せ **株式会社 Life Choice** 詳細・お申込みはこちら ▶▶▶▶▶  
 北九州市小倉北区堺町1-9-6-303 TEL.090-9727-4149 (担当:田中)  
 [メール] fukuoka@lifechoice-woman.com

●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●株式会社Life Choice、株式会社Blue Flameのセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

無料体験会【要予約】  
**大人のピアノサークル**  
 すぐに弾けて楽しい!50歳以上の初心者向け  
 1月29日(水)13:00~ お申し込み Happy music  
 香住ヶ丘公民館にて ☎090-9212-2665

Instagram @sundayshinbun  
 福岡・山口のグルメ情報が満載!  
 サンデー新聞のInstagramはこちら!  
 毎週更新中



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE 最近あった嬉しい出来事

今年待望の第一子が生まれたのですが、産まれる前から母娘でリンクコーデ(お揃いのお洋服)をする事をずっと楽しみにしていました。秋頃からやっとリンクコーデでお出かけをしています。周りの方からも、お揃いで可愛いねと言ってもらいとても嬉しいです。(東区/まなま)

地元を離れて10数年。当時の行きつけの店で、店員さんが覚えてくれていて声をかけてくれた。(東区/かる)

募集のお題 **人生で一番忙しかった時**

## PRESENT 木下大サーカス

木下大サーカス 北九州公演 招待券

3/23(日)~6/30(月)、「シアウトレット 北九州 特設会場」(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m)にて開催。世界を感動させた「木下大サーカス」がさらに進化して16年ぶりに北九州に熱き挑戦者達の奇跡のステージ!

【会場】木下大サーカス [www.kishidai-circus.co.jp](http://www.kishidai-circus.co.jp)

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名 ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集のお題「人生で一番忙しかった時」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル [検索](http://sunday-web.net)  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー [検索](http://sunday-web.net)

ベア 10組様

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。  
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

### 福岡市東区 JOY倶楽部ミュージックアンサンブル ニューイヤーコンサート2025

音楽を仕事にする障害福祉サービス事業所「JOY倶楽部ミュージックアンサンブル」によるコンサート。子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん!

【開催日】1/17(金)18:30~20:30(開場17:30) 【場所】なみきスクエア市民センター内 なみきホール(福岡市東区千早4-21-45) 【料金】大人2,500円、小・中・高校生・障がい者手帳をお持ちの方1,500円(当日各500円高) 【販売】希望券種と枚数・氏名・住所・電話番号を電話もしくはFAXにて申込。HPにて電子チケットも販売中【お問い合わせ】(株)JOY平日への息吹 障害福祉サービス事業所JOY倶楽部 ☎092-504-9371 FAX:092-504-9372

### 北九州市 「木下大サーカス」 16年ぶりの北九州公演開催!

伝統の中で磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と世界一流の海外アーティスト達が競演するダイナミックなスペクタクルショーをお楽しみあれ!

【開催日】3/23(日)~6/30(月) 【場所】シアウトレット 北九州 特設会場(北九州市八幡東区東田4-1-1/イオンモール八幡東 北600m) 【料金】大人3,500円、大学・専門学生2,500円(コンビニのみ)、3歳~高校生2,000円(当日各500円高) ※詳細はHPにてご確認ください 【販売】各プレイガイドにて販売中【お問い合わせ】木下大サーカス 北九州公演事務局 ☎093-541-4500(3/15まで) ☎093-662-0045(3/16から) [木下大サーカス](http://www.kishidai-circus.co.jp)

### CINEMA 『ライオン・キング:ムファサ』 公開中

ディズニー史上、最も温かく切ない“兄弟の絆”の物語。ユナイテッド・シネマチャンネル13他で公開中。

サンデー読者プレゼント「ライオン・キング:ムファサ」 キャップ・ペンスタンド・ブランケット各1名様  
※応募方法は左記プレゼントコーナーを参照

ディズニー [www.disney.co.jp/movie/lionking-mufasa](http://www.disney.co.jp/movie/lionking-mufasa)

### EVENT 青春ヒット!!バラード!! 昭和歌謡 ウィンターコンサート

懐かしの昭和歌謡やフォークソングを生バンドで、スクリーンの歌詞を見ながらみんなで歌う「昭和歌謡 ウィンターコンサート」開催♪青春時代に戻ってウキウキ気分!

【開催日】1/29(水)10:00~11:30 【場所】千早なみきスクエア2F 中練習室(福岡市東区千早4-21-45) 【入場料】1,000円※予約不要、当日先着順

昭和歌謡 たのうえバンド ☎080-1729-2719(田上良二)

## 誕生月占い 1/18▶1/24

- 1月 予定変更が続いても、臨機応変に対応しよう。柔軟な姿勢が求められるぞ。(ラッキーカラー)銀
- 2月 基礎作りの見直しや考え直しをする事で、一気に流れが好転するぞ。(ラッキーカラー)黒
- 3月 冷静な判断が鍵となりそう。ハプニングが起きても淡々と業務をこなせるはず。(ラッキーカラー)橙
- 4月 人間関係が良い方へ舵取りできそう。行動力を忘れずにいよう!(ラッキーカラー)白
- 5月 新たな人脈作りが課題。新規開拓する事で、未来への道が開けそう。(ラッキーカラー)黄
- 6月 親孝行したり、お世話になった人に対して感謝をする事で、良い方へ行くはず。(ラッキーカラー)紫
- 7月 以前は上手くいかなかった事に対して、再チャレンジしていこう。(ラッキーカラー)緑
- 8月 人としての基本的な部分を大切に。人間関係の改善にも役立つはず。(ラッキーカラー)赤
- 9月 過去への執着はタバー。新たな事に目を向けた方が、運氣が良くなりそう。(ラッキーカラー)金
- 10月 同じ事を継続して取り組むと、結果に繋がりやすい運となりそう。(ラッキーカラー)ピンク
- 11月 収入アップの期待に応えた結果が形になりやすい時。(ラッキーカラー)藍
- 12月 いつもより、リーダーシップを発揮できそう。自信と手応えを感じられるはず。(ラッキーカラー)紫

**Sunday Photo**  
サンデーフォト  
photo@sunday-ns.co.jp

1. ニックネーム  
2. 写真へのひとこと  
※お名前・住所・電話番号を明記してください

しかく  
#本人はキョトンと  
してました笑

ちるちる  
#宮崎宮で  
初詣

**ペット写真館**  
pets@sunday-ns.co.jp

1. ペットの名前  
2. 写真へのひとこと  
※お名前・住所・電話番号を明記してください

お気に入りの場所を  
見つけたよ!

長生きしてね  
キャンディーちゃん

福岡・北九州・下関エリアの情報もポータルサイトに掲載中! 詳しくは <https://sunday-web.net>

## 新感覚! 泡美容液で 自分史上最高の肌に!

# 泡ビタミンC美容液

ゆるみ肌を内から引き締めハリ・弾力感を呼び覚ます

**ポイント1** 年齢肌悩みに全方位ケア!  
最先端かつ高濃度の速効型ビタミンC誘導体を凝縮配合。通常の200倍のビタミンC供給力を誇り、浸透力も7倍に向上。したことで、もっちりハリ肌を実感できます。

**ポイント2** 厳選した美肌成分27種を配合  
肌のうるおいを保護する「パワーラッピング成分」をはじめ厳選した27種の美肌成分を配合。これ1つでさまざまな年齢肌悩みを徹底ケアし、若々しい肌へ導きます。

**ポイント3** たった10秒で速効浸透  
液状に比べて浸透力が高い泡状テクスチャーを採用。きめ細かな泡が顔の凹凸にもピタッと密着。角質層が厚くなった大人の肌にもグングン浸透し、もっちりハリ肌が持続します。

**高濃度** 200倍アップ速効型ビタミンC誘導体配合  
**高浸透** 7倍アップナノカプセル化泡状美容液  
**速効性** PHA配合\*4 おだやかなピーリング効果で肌のコンディションを整える

乾燥 くすみ 毛穴 ハリ キメ

VC200 BUBBLE ESSENCE

カムカムエキス レモンガラス薬エキス プラチナ＆コラーゲン コールデンシルクエキス

※1 製造による ※2 年齢を重ねた肌 ※3 角質層まで ※4 水溶性ビタミンC誘導体(ビタミンC)の濃度が従来の200倍であること

## ポストメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎!

仕事内容 フリーペーパーの配達業務  
配達軒数 500~800軒程度  
配布料 約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります  
条件 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水一金曜日にお時間のとれる方!

募集エリア 右記エリアで自宅の近所または希望の区域  
●福岡市東区  
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループ 毎日メディアサービス 福岡テリバーセンター  
〒810-0001 福岡市東区千早4-21-45  
☎0120-123-481



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

秘書課にやって来る“徹底合理主義”の若手社員役で出演

前田 拳太郎 まえだ けんたろう

1999年9月6日生まれ。埼玉県出身。2021年、俳優デビュー。主な出演は特撮ドラマ「仮面ライダーリバイス」、ドラマ「女神の教室〜リーガル青春白書〜」...

「見ている人にも、おいしさが伝わらばいいな」と思いながら演じています

1月15日にスタートする日本テレビ系の連続ドラマ「こんなどころで裏切り飯」...

ご当地グルメ料理ではない、どの町でも食べられる隠れた絶品。裏切り飯。本作は全...

後継者争いを巡り暴走する役員たち。後継者争いが、何となくかかっています。...

出演するに当たり、「見ている人にも、おいしさが伝わらばいいな」と思いながら演じています」と、笑顔たっぷりに語る。

役柄を「新庄はさすがに、〇〇ハラスメントです」と、上司にもちゅうちょせず「言っています」と、今どきの若者として描かれています

やっていたので、そういったことはできないです。上下関係が厳しかったので、先輩や先生に文句を言うなんて、考えられないですね。

また、新庄はタイムパフォーマンスを気にするため、食事で悩む時間を無駄と捉えており、ゼリー食で済ませてしまう。自身は食べることが好きなので、共感はずいぶんという

「この裏切り飯を通して人が変わっていく姿を、僕はすごく好きだな」と思っています。...

現在の所属する事務所が主催するスクールでレッスンを始め、当時、まだ事務所に所属はしてなかったが、ドラマ「ラブコメの掟」...

24年は主演ドラマを持つなど、俳優としても飛躍の年になった。しかし現状には満足していないようで、「もっと頑張りたいかな」と思っています。

「俳優として」と、食欲な一面が垣間見えた。「俳優としてのスタートは22歳の年だから、周り比べると遅れてしまったと感じています」と吐露する。...

「学生時代の役などは年齢的に厳しく取り返すために、心残りのないよう、いろいろな役を演じていきたいですね」と明かし、前を見据えた。

Reuse Shop 買取わかば ハローデイ福岡新宮店. 今が売り時! 限定買取保証!! 金相場高騰中! 古銭、外国銭、切手・年賀状、カメラ、メッキアクセサリ、ライター、香水、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、中国骨董品. 買取金額1,000円以上ご成約で ティッシュボックス5箱 プレゼント!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 092-471-1177 FAX 092-471-1149

配布に関するお問い合わせは 毎日メディアサービス サンデー事業本部 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク 毎週 931,500部発行 水・木・金曜日配布