



## Contents

- PICK UP! P2 / クリスマスプレゼント特集
- PICK UP! P4 / 今週のエリアトピックス
- PICK UP! P5 / I like it! シネマ通

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 寒い季節にもぴったり♪ 新宮町で堪能する 台湾フード&スイーツ

テイクアウトで台湾の美食を味わえる!伝統の製法にこだわった台湾ちまきを提供する「台湾ちまき専門店 潘家」。そこから台湾スイーツブランドとして誕生した「甜甜」。8月のオープン以来リピーター続出のスイーツ「豆花」は冬に嬉しい温かいメニューもあり、もちりトロとした食感でクセになる美味しさ。他にもモチモチサクサク生地の台湾ワッフルやアイス大福もあり。「潘家」では台湾ちまき、ルーロウ飯、タピオカミルクティーが味わえる。フードの「潘家」とスイーツの「甜甜」でどっぷり台湾に浸ってみてはいかが?Instagramにて随時情報発信中♪

- 【甜甜】「豆花」450円〜、「台湾ワッフル」700円〜、「台湾アイス大福」400円〜
- 【潘家】「潘家伝統の台湾ちまき」1個550円〜、「タピオカミルクティー」他各種ドリンク500円〜
- 写真はイメージ



テイクアウト専門 テンテン 台湾甘蜜処 **甜甜** / テイクアウト専門 ハンゲ 台湾ちまき屋 **潘家**

☎092-692-8909

〒811-0011 糟屋郡新宮町下府1176-1

営業時間 11:00~17:00

休水曜日

Instagram: @tnten.shingu



**新築戸建** 4LDK+WIC

アメリカンテイストのデザインでまとめてみました!  
土地は小さいながらも駐車2台可能!  
オシャレ好きな方必見のお家です。

**古賀市今の庄2**  
JR鹿児島本線「古賀」駅  
徒歩15分

3,390万円 (税込) 【土地面積】108.81㎡ 【建物面積】98.12㎡  
ボーナス払いなし!月々のみで月々の返済額 81,381円 (支払期間40年)

**中古戸建** 3LDK+ 小上がり  
登りコナ

こんなお家に住みたい・住んでみたいを叶えたお家!  
注文住宅を建てられる方、先にこちらをご覧ください!  
リビングの吹き抜け天井が最高空間を演出しています!

**宗像市ひかりヶ丘7**  
コミュニティバス  
「ひかりヶ丘6丁目」停  
徒歩1分

3,350万円 (税込) 【土地面積】326.09㎡ 【建物面積】102.27㎡  
ボーナス払いなし!月々のみで月々の返済額 80,420円 (支払期間40年)

**新築戸建** 4LDK+WIC

福津市中央5  
JR鹿児島本線「福間」駅  
徒歩12分

3,980万円 (税込) 【土地面積】140.42㎡ 【建物面積】100.19㎡  
ボーナス払いなし!月々のみで月々の返済額 79,100円 (支払期間50年)

**中古戸建** 4LDK

福津市福間南3  
JR鹿児島本線「千鳥」駅  
徒歩15分

3,190万円 (税込) 【土地面積】193.05㎡ 【建物面積】101.84㎡  
ボーナス払いなし!月々のみで月々の返済額 76,579円 (支払期間40年)

支払い計画例(新築・中古戸建共通) ■福岡銀行 ■借入金 物件価格のみ 諸費用別途 ■変動金利0.725% ■ボーナス時加算0円 ■支払期間50年まで可能です!



# サンデー読者限定 抽選で12名様に当たる

## クリスマスプレゼント

# Christmas present!

大好評!サンデー限定特別企画!  
1年間がんばった自分へ、  
豪華賞品をプレゼントしよう!

### 1 天神ロフト

#### ホリデーハーバル 5点セット 2名様

特別な日を彩る、果実とハーブの香りのバス&ボディケアシリーズ「ホリデーハーバル」。バスコンフェティにバスソルト、重炭酸バスタブレット、ハンドクリーム、スポンジまでを詰め合わせた豪華5点セット。

[内容]バスコンフェティギフトアップル&ローズマリー(RD)、ボディケアセットアップル&ローズマリー(RD)、オーガニックセーターレット、バスソルトアップル&ローズマリー(RD)、重炭酸バスタブレット4Pセット RD

### 2 茅乃舎

#### 茅乃舎だし・だし炊きパスタのだしとつゆ 2種ギフト 3名様

「麵をだして炊く」いままでにない新しい提案のパスタ。しょうゆ(昆布だし×天然醸造醤油つゆ)、海老とみそ(野菜だし×海老みそつゆ)の2種を、定番の茅乃舎だしとセットで。だして炊いたパスタを満るほどのスープに絡めて一緒に味わえ、じっくりと煮込んだような凝縮したうまみが特長。贈答箱入り。

### 3 博多デイトス

#### プレミアムチケット 6,000円分 2名様

博多デイトス開業50周年を記念し販売されるプレミアムチケット。1冊6,000円分(500円券×12枚綴り)で、博多めん街道、みやげもん市場、博多ほろよい通り、博多のこはら処、呑み処で使えるトナーで豪華に使うもよし、家族や友人・職場の仲間と美味しい食事を囲むもよし!

[有効期限]2025.1/10(金)~3/31(月)

### 4 ぶどうの樹 ギフトハウス

#### ぶどうの樹オリジナル 名もなきチーズケーキ 15cm(冷凍) 5名様

「ぶどうの樹」のスタッフの声から生まれた「チーズケーキプロジェクト」。何十回も何百回も試行錯誤を重ねてたどり着いた、ふんわりとしたスフレ生地が自慢の絶品チーズケーキをプレゼント。ご家庭でも美味しくそのまますま味を「冷凍」でお届け。

〒812-8506(住所不要)  
サンデー福岡 メリクリプレゼント係  
メールの応募 f-kikaku@sunday-ns.co.jp  
応募締切日 12月18日(水)まで

①ご希望のプレゼント番号 ②郵便番号 ③住所 ④氏名  
⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業を明記し  
ハガキ・メール・アプリにてご応募ください  
アプリのダウンロードはApp StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます※当選は発送をもってかえさせていただきます

[プレゼント協力(順不同)]天神ロフト☎092-724-6210 茅乃舎☎0120-84-4000  
JR博多シティ(アムエース・デイトスサービスカウンター)☎092-451-2561 / ぶどうの樹 ギフトハウス☎0120-210-014

## WINKLE WONDERLAND

THE 10TH CHRISTMAS 2024

12/25(水)まで

### 天神ロフト

#### 2024 クリスマスマーケット

心躍るデザインや色々のデコレーションアイテムをはじめ、ギフトにもおすすめのスノードームやオブジェ、飾る場所にあわせて素材やサイズが選べるクリスマスリースやミニツリーなどが勢揃い!

LOFT GOOD STORE (ロフトグッドストア)  
ミーナ天神 4階

### 数量限定 茅乃舎だし 御年賀贈答箱

二〇二五

茅乃舎だし 8g×22枚  
だしレンジャー入  
福わらい付き

詳細・お買い求めはこちらから

### 博多デイトス 50th Anniversary プレミアムチケット!!!

6,000円分を (500円券×12枚綴り) 1,000円 オトク!

## 5,000円で販売!

博多デイトス(博多めん街道、みやげもん市場、博多ほろよい通り、博多のこはら処、呑み処)で使えるおトクなチケット!

購入には「WEBでの事前申込」が必要です。

申込期間 12/19(木)~2025.1/5(日)  
※ただし上限連続受付終了

引換期間 2025.1/10(金)・11(土)

詳しくはJR博多シティ公式HPにて  
※12/19(木) 14:00以降に掲載予定

### FUKUTSU ぶどうの樹 海岸通り。

#### 海が見える新パーティ会場 「ラ・パール」誕生!

最大級の収容人数  
着席150名  
立食250名

オープン特別価格  
パーティープラン 飲み放題付き  
6,600円 家族特典あり  
2025年4月まで  
※3日前までの要予約

ぶどうの樹構造所手づくりワインが  
楽しめるドリンクカウンター付き  
大型のモニターやマイク完備  
送迎バスあり(有料/要相談)

その他式典スペースのある2F、レストラン・ホール・マニエールでも貸切パーティOK!

ぶどうの樹福岡海岸通り 新会場 ラ・パール  
☎0940-43-1414 福岡市西福岡4-10-10  
受付 10:00~19:00

# 忘年会

## ご予約承ります

### 2名様より承ります

## 小明コース

お1人様 2,000円 (税込2,200円)

※写真は2名様分です

椿々鶏	餃子
海老のプリンス	炒飯
酢豚	杏仁豆腐
四川麻婆豆腐	スープ
若鶏の唐揚げ	

個室完備

## 中華食堂 小明 新宮店

TEL 092-686-1137

営業時間

[平日] 11:30~15:00 (OS14:30)  
17:00~21:30 (OS21:00)

[土日祝] 11:30~21:30 (OS21:00)

福岡市西福岡区新宮町三代 973-4

### ランチメニュー 土日も実施

## 三品ランチ 950円 (税込1,045円)

料理が選べます

長崎ちゃんぽん	846円 (税込930円)
博多皿うどん	846円 (税込930円)

### 100円引券

有効期限/2024年12月31日(火)迄

※お1人様1枚のみ有効 ※他券併用不可  
※中野食堂小明 新宮店のみ利用可能 ※注文時にクーポン提示

### 100円引券

有効期限/2024年12月31日(火)迄

※お1人様1枚のみ有効 ※他券併用不可  
※中野食堂小明 新宮店のみ利用可能 ※注文時にクーポン提示

### 100円引券

有効期限/2025年1月31日(金)迄

※お1人様1枚のみ有効 ※他券併用不可  
※中野食堂小明 新宮店のみ利用可能 ※注文時にクーポン提示

### 100円引券

有効期限/2025年1月31日(金)迄

※お1人様1枚のみ有効 ※他券併用不可  
※中野食堂小明 新宮店のみ利用可能 ※注文時にクーポン提示



# 今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

## 「Lien」が新宮・宗像の冬のイベントに出店!生のお米で作るパンなども販売



Lien〜リアン〜  
☎0940-51-4550  
Instagram: @lien\_85food1



新宮・宗像で開催されるイベントに「Lien」も出店!「むなかた福津グラノーラ」や「むなかた福津ティー」の他、宗像市の農業福島園さんの自然栽培のお米や米粉、大島の塩、きび砂糖、高千穂バター、地元のフルーツなど、材料にこだわったグルテンフリーの米粉のクッキーや、生のお米で作るカヌレやシフォンケーキ、お米パンなどを出品予定。ぜひ足を運んでみて♪

**出店イベント**  
●クリスマスマーケット  
【開催日】12/15(日)11:00~17:00  
【場所】新宮ココスクエア  
「瑞穂郡新宮町美咲3-1-1 新宮プラザ2F」  
●ピクニックマルシェ  
【開催日】12/22(日)11:00~16:00  
【場所】くろい七宗像 泰山公園(宗像市くろいと1-7-2)

## 「HIKARU UTADA LIVE CHRONICLES in cinema」開催



イオンシネマ福岡  
☎092-938-9666



デビュー25周年を記念し、1999年に行われたファーストライブ「Luv Live」から、最新ライブ「SCIENCE FICTION TOUR 2024」まで、宇多田ヒカル9つのライブ映像を、映画館で楽しめる上映イベント。ライブ・コンサート向けの大規模かつ高品質な音響機材をセッティングし、リアルライブさながらの体感が可能。発声・拍手・手拍子・ペンライトもOK!また「Luv Live」、「BOHEMIAN SUMMER 2000」、「UNPLUGGED」の初期3ライブは、フルHDにアップコンバートされた最新の映像にてお届け。

【開催日】イオンシネマ福岡は2025.1/25(土)~29(水)上映【場所】イオンシネマ福岡(瑞穂郡和屋町酒殿字宇木192-1-2064 イオンモール福岡2F)他【料金】1回券/全席日時・座席指定2,500円※詳細は劇場HPにて

## 中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加!目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。「興味はあるけど何から考えれば良いかわからない」「今の年収で本当に買えるの?」など、誰に聞いて良いのかわからない不安や質問を「聖和不動産」がまるっとサポート!女性スタッフが自分の経験や知識を活かし、親身になって対応してくれる。まずは気軽にLINEや電話で相談してみよう♪

**聖和不動産**  
☎092-707-1778  
福岡市中央区大名2-9-29 第2プリンスビル802  
10:00~17:30 水・日・祝日 要なし  
http://fudousan-sewa.com  
福岡県知事免許(1)第19023号

●「オンライン物件見学」実施中!  
来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能♪  
●LINE相談受付中!  
まずはLINE登録で気軽に相談を。  
LINEはこちら

## お店や商品の宣伝に!「PICK UP NEWS(記事広告)」掲載募集



日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面作りが、幅広く支持されている「サンデー福岡」。毎週1回発行される、上質紙を使ったフルカラー印刷のポスティング型のフリーペーパーで、30~50代の女性を中心に新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!「PICK UP NEWS(記事広告)」では、お店や商品の情報、地域のイベントなどを正確に発信でき、「低価格で効果的にPR」が可能。詳しくはお気軽にお問い合わせを♪

(株)毎日メディアサービス  
サンデー事業本部 福岡  
☎092-471-1177

「PICK UP NEWS(記事広告)」  
1枠 15,000円(税別) [16,500円(税込)]  
※詳しくはお問い合わせを

## 仕事帰りにふらっと立ち寄れる 毎週金曜日開催「Live at Museum」



毎週金曜日の夜、『福岡アジア美術館』にてライブを実施中!12月・1月はピアノの弾き語り、ヴァイオリンデュオ、箏と十七絃箏の演奏などを実施。またカフェではオリジナルカクテル、コーヒーリキュールなども販売しており、お酒を飲みながら楽しめる。詳しくはHPにてご確認を。

【開催日】原則毎週金曜日18:30~(30分程度)【場所】福岡アジア美術館 アートカフェ(福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7F)【料金】入場無料、事前申込不要 詳しくはHPにてご確認を(https://www.liveatmuseum.jp)

(公財)福岡市文化芸術振興財団  
☎092-263-6265(平日9:30~17:00)



## 2年ぶり福岡上陸!猫の合同写真展&物販展「ねこ休み展 2024-25 in 福岡」を開催



200万人以上を動員した、人気の猫クリエイターが集結する合同写真展&物販展を開催。初上陸となるスター猫達の作品に加え、限定グッズなど盛りだくさんで、まさに「ねこまみれ」の空間!笑いと癒やしが満載の楽しい年末年始の思い出になること間違いなし♪

【開催日】12/14(土)~2025.1/13(月・祝)10:00~18:00※12/16(月)~20(金)、2025.1/1(水・祝)・1/5(月)~10(金)は開場11:00~(最終入場は開場の各30分前まで)【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA 6F イベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6)【料金】3歳以上800円※2歳以下無料(保護者要同伴/保護者1名につき)

BOSS E-ZO FUKUOKA  
☎092-400-0515



## 古着を使ったアップサイクルデザインコンテスト「Reclothes Cup 2024」結果発表!



『BOOKOFF』で販売の古着を使ったアップサイクルデザインコンテストの2024年受賞者が決定!学生が対象の(デザイン部門)、学生から一般まで参加できる(販売部門)より、個性あふれる受賞作品の数々を公式ホームページで公開中。ぜひチェックしてみて。

●「Reclothes Cup 2024」結果発表  
個性あふれる受賞作品は下記QRコードからチェック!

Reclothes Cup 運営事務局  
E-mail:re\_clothes\_cup@info.bookoff.co.jp



**COYASH**

### 処分に困っている お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	<b>査定OK!</b>

出張料・査定料 **無料!**

1,000円 **キャッシュバック!**

●腕時計・お酒・カメラ  
●切手・時代家具・骨董品  
●楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768** **HPはこちら**

(株)トリアイナ(本社)東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号  
〈福岡営業所〉福岡県福岡市博多区箱崎町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

あなたは、世界一の美しさに息をのむ。

2025.1/11 SAT ~ 2/27 THU

## 白銀の世界

ファンタジック・スノーナイトショー  
~白銀の世界 点灯式~

冬の透き通る夜空に大輪の花火が打ちあがる **ウィンターナイト花火**  
2025.1/29(金)~2/2(日)  
2/8(土)・9(日)・22(土)・23(日)  
【時間】20:30~

光のオーロラガーデン&ウォーターマジック  
「真白」なイルミネーションと迫力満点の音楽噴水ショーのコラボレーション!

光のオーロラガーデン ウォーターマジック

International Illumination Award 2024(国際イルミネーションアワード)の「2024年度最優秀賞」において

**ハウステンボス** 長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1  
営業時間につきましては来場される直前に今一度ご確認ください

ホームページをチェック!

**Instagram**

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら! **@sundayshinbun**

毎週更新中



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

**あなたのペット写真館**

自慢のペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp

1 ペットの名前  
2 写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

**虎龍(ころん)くん**

眠たいのに  
にやーん  
(ゆんゆん)

HELLO!

**プンちゃん**

甘いん坊、  
食いしん坊です

SMILE!

家族・動物・料理  
思い出の場所 etc...

どんな写真でもOK!

**Sunday Photo**  
サンデーフォト

photo@sunday-ns.co.jp

1 ニックネーム  
2 写真へのひとこと  
を添えてご応募ください

**miyo**

#紅葉狩り  
楽しんできました

**さーちゃん**

#雷山千如寺の  
紅葉

『道の駅むなかた』でクリスマスマーケット開催  
**MUNAKATA Christmas Market**

今年もいよいよこの季節がやって来た!毎年恒例『道の駅むなかた』のクリスマスツリー設置にあわせ、クリスマスマーケットを初開催。

『コトノハナ』の米粉シフォン、『Deli Kitchen sea-sun's』の宗像牛バーガーなど市内飲食店やキッチンカーによる宗像産品を使った美味しいメニューの出店、ライブイベント、シャボン玉ショー、ステージではキッズダンスや歌、パトパフォーマンスを披露するなどイベント盛りだくさん。さらにクリスマスオーナメントづくりのワークショップやゲームも実施。ライブでは、宗像市出身のJJ清水さんが率いるサザンオールスターズのコピーバンド「サザンオール・ストアーズ」が、あの有名曲やクリスマスソングを披露!17:00以降はクリスマスツリーが点灯し、煌びやかなイルミネーションが会場を盛り上げる。当日は無料周遊バスを運行!子どもから大人まで楽しめるクリスマスマーケットに、ぜひ足を運んでみよう。

**SHOP POINT**

- コトノハナ 米粉シフォン
- UMEYA BRAINERY ホットチョコレート
- かなむすび 究極の塩むすび
- Deli Kitchen sea-sun's 宗像牛バーガー
- 「鷹野屋」ホルム焼きそば
- 「末広」イカせんべい
- 「古民家café琥珀と車輪×みきふあーむ」カブとホーレンソウと自家製ベーコンのキッシュ
- higoro クリスマス雑貨の販売
- FRATTO みかん香るホットリッチショコラ

**MUNAKATA Christmas Market**

むなかたクリスマスマーケット開催

2024.12.21(土)

11時~18時 道の駅むなかた 芝生広場

16時~17時10分 サザンオール・ストアーズ

11時~13時30分 シャボン玉ショー

11時~13時30分 STAGE

12時~13時30分 WORKSHOP

higoro クリスマス雑貨の販売

FRATTO みかん香るホットリッチショコラ

12時~13時30分 宗像クリスマスツリー点灯式

TEL:0940-36-9039

**宗像市産業政策課**  
☎0940-36-9039

**MUNAKATA Christmas Market**

【開催日】12/21(土)11:00~18:00 【場所】道の駅むなかた芝生広場(宗像市江口1172)

サザンオール・ストアーズライブ16:00~17:10、シャボン玉ショー11:00~11:20@12:40~13:00

詳細はこちら

**SoftBank HAWKS**

**期待の若鷹紹介**

**佐倉 俠史朗**  
Kyoshiro Sakura  
内野手 右投げ/左打ち  
●生年月日 2005.11.3  
●身長 183cm  
●体重 105kg  
●出身地 福岡県

**中澤 恒貴**  
Koki Nakazawa  
内野手 右投げ/右打ち  
●生年月日 2005.7.3  
●身長 179cm  
●体重 81kg  
●出身地 東京都

ファンに一言  
練習に試合にと充実した一年を過ごせました。地元福岡を盛りあげられるような選手になりたいです。頑張りますので応援よろしくお願いします。

ファンに一言  
左肩のリハビリで試合出場は少なかったのですが、その分じっくりと練習を重ねることができました。この一年の経験を生かして次のステップに進んでいきたいです。頑張りますので応援よろしくお願いします。

12月:E・Z・O 7Fの「ドライバー」は開業1周年を記念してイベント盛りだくさん!

http://softbankhawks.co.jp/ ソフトバンクホークス

**誕生月占い 12/14▶12/20**

LINEにて無料が実施中!

Instagram

七神徳香

<b>1月</b> ストレスを溜めない様に、ゆっくりに進むのがおすすめ。焦りは禁物。 (ラッキーカラー)白	<b>2月</b> 創造力が高まる時期。素直に直感を信じる事でチャンスが掴める。 (ラッキーカラー)紫	<b>3月</b> チームワークを大切に周囲からのサポートを素直に受け入れる事が成功の鍵。 (ラッキーカラー)黒	<b>4月</b> 相手の幸せを考えると、ポジティブな思考が幸せな道を切り開くはず。 (ラッキーカラー)銀	<b>5月</b> 小さな成功体験が大きな成功に繋がりそう。新たなチャンス到来も近いはず! (ラッキーカラー)黒	<b>6月</b> 多忙でも忍耐強く、優先順位を守りながら楽しんで行動しよう。 (ラッキーカラー)ピンク
<b>7月</b> 人との交流が深まる時期。自分を信じ、自信を持って行動しよう。 (ラッキーカラー)金	<b>8月</b> リーダーシップを発揮できそう。信頼が新たな運を引き寄せるはず。 (ラッキーカラー)黄	<b>9月</b> 誠実さがあなたの魅力となり周囲に人が集まり、チャンスが訪れるかも。 (ラッキーカラー)橙	<b>10月</b> 過去を手放し、新たなコミュニケーションの場を大切にしよう! (ラッキーカラー)青	<b>11月</b> スキルを学ぶチャンス!惜しみない自己投資も必要かも。 (ラッキーカラー)緑	<b>12月</b> 意見やアイデアが注目されるかも。積極的に様々な提案をしてみよう。 (ラッキーカラー)藍

**えっ!? ホントに!?**

同じ60代でこの差は...!

【お申込み注意事項】商品の在庫は13~7日程度。送料は全国一律660円。一度のご購入が1,000円以上で送料無料。お支払い方法はクレジットカード、スマホ決済(コンビニ・郵便局・楽天銀行・LINE Pay・ファミPay)、代金引換がご利用いただけます。後払い(手数料220円、利用限度額55,000円)。お支払いは商品に同封されております。発行から14日以内にお支払いください。【商品お届け先の住所】お申し込みの住所が異なる場合は「購入者様の住所」へお届けいたします。後払いの注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡。お客様の個人情報を債権管理のために利用します。詳細は「https://www.score.jp/coupon/」をご覧ください。【お支払い】お支払い方法はクレジットカード、後払い(手数料220円)、代金引換(手数料330円)でのお申し込みとなります。クレジットカードの不正利用によるキャンセルはできませんのでご注意ください。【商品のお届け】商品は全ての商品が未開封の状態で発送いたします。お客様の個人情報は厳格に管理いたします。【お問い合わせ】お問い合わせは、お申し込みの住所にお住まいの店舗までご連絡ください。【お問い合わせ先】お問い合わせは、お申し込みの住所にお住まいの店舗までご連絡ください。

深く濃くなる「年齢シワ」に朗報!

手・目元・ほうれい線 のでできてしまったシワまで改善!

薬用有効成分ナイアシナミドが  
**3つの効果で徹底ケア**

- ハリ・弾力を保ち年中うるおうお肌へ
- メラニンを抑えてシミを元からブロック!
- 年齢肌※の深いシワにもアプローチ

ひと塗りでシワを改善し、美白も叶える!

医薬部外品  
しろかね 薬用美白 リンクルホワイト クリーム(18g)

特別価格  
通常価格 2,800円(税込3,080円) → **980円** 半額以下!  
(税込1,078円/送料別) [1世帯1回限り2個まで]

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。


0120-009-019 キャンペーン番号  
リンクル140  
受付時間:午前9時~午後6時(年末年始を除く)



からだに優しく美味しいレシピ

## 美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



※長ネギのスープ

材料 (4人分)

長ネギ……………1本 醤油……………少々  
 生姜……………1片 ごま油……………適量  
 卵……………1個 クコの実……………適量  
 カツオと昆布のおだし…800cc

つくりかた

- ①長ネギは3cmぐらいに切る。生姜はみじん切りにする。
- ②カツオと昆布のおだしを取る。
- ③長ネギをごま油で炒め、少し焼き目をつける。生姜も入れて、香りが出たら②でコトコト煮る。
- ④煮えたら醤油で味付けして、卵を回し入れる。
- ⑤クコの実を入れる。

※ひとことメモ

暑かった秋から寒い冬に変化しましたね。風邪を引いている方が多いので、風邪の予防・引き初めに飲むといいスープです。朝に飲むと体が温まりますよ。

長ネギ…体を温めて炎症を鎮める。解熱作用がある。  
 生姜…体を温めて発汗を促し、体の外から受ける不調のもと(邪気)を取り除く。  
 卵…エネルギーを補い、心の緊張を解く。血を補い、体に潤いを与える。

今回教えてくれたのは…  
**吉田明暉代さん**

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smileable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーガニックでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

# トレンドプラス

Trend Plus

上白石萌音が主演、高杉真宙が共演するリーガルドラマ

## 2025年1月17日スタート、 テレ東系「法廷のドラゴン」

テレ東系で2025年1月スタートの連続ドラマ「法廷のドラゴン」に主演する上白石萌音(左)、共演の高杉真宙(右) ©「法廷のドラゴン」製作委員会

### 「皆さまに愛していただけたとうれしいです」と上白石

テレ東系で、2025年1月17日からスタートする連続ドラマ「法廷のドラゴン」(金曜21:00)に、上白石萌音が主演し、高杉真宙が共演する。

本作は、空気を読まない将棋の天才が、新米弁護士として前代未聞の一手を指すリーガルドラマだ。

父親の事務所を受け継いだ所長の歩田虎太郎(高杉)。抱える弁護士の人数も多かった父親の時代を経て、今や所属の弁護士は虎太郎一人になった。そんなある日、裁判所で出会った不審な女性の天童竜美(上白石)が、突然封筒を渡してくる。その「封じ手」と書かれた封筒の中身は判決の結果を予測したもので、見事に的中していた。弁護士の経験はないが、竜美

の先を読む力を買った虎太郎は、彼女を弁護士として試験的に採用することにする。元々将棋のプロを志していたという竜美は、事件を将棋の定跡になぞらえて解決に導いていく。

上白石は役について、「大好きなものと折り合いをつけなければいけない瞬間は、誰の人生にも訪れると思います。悩み傷つきながらも自分らしいやり方を模索する竜美は、たくましく、まぶしく、時に危なっかしくて、とても面白い人です」と紹介する。「周りの人に恵まれながら“勝ち”を真つすぐに目指す姿勢に、多くの学びをもらいました。皆さまに愛していただけたとうれしいです」と、希望を話した。

一方、高杉は「依頼人ファーストだ

けど、どこか少し頼りない所長の虎太郎先生が、いとおして仕方がないです」と、役について話す。続けて「弁護士物と聞いて、“難しいのでは”と感じたり、“将棋のことが分からない”と思って構えてしまったりする方もいるかもしれませんが、皆さんのことを置いていかないよう、僕らも劇中で説明しております。楽しみにお待ちいただければと思います」と呼びかけた。

9 4 6  
2 3 5  
7 2 4 2  
3 1 4 9  
1 7 3  
1 7  
9

●ハズク(3x3)タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1-9の数字をいれましょう。

今回の解答


1	2	3
4	5	6
7	8	9

I like it!  
**ジネマ通** 12/13(金)公開  
**『はたらく細胞』**

映画史上最“小”の主人公…その名は、細胞!人間の体内の細胞、その数なんと37兆個。酸素を運ぶ赤血球、病原体と戦う白血球、そのほか無数の細胞達が、あなたの健康と命を守るために日夜全力ではたらくしているのだ。高校生・漆崎日胡は、父親の茂と2人暮らし。まじめな性格で健康的な生活習慣の日胡の体内の細胞達は、いつも楽しくはたらくしている。一方、不規則不摂生に日々を過ごす茂の体内では、

ブラックな労働環境に疲れ果てた細胞達がいつも文句を言っている。親子でも体の中はえらい違いだった。仲良し親子のにぎやかな日常。しかし、その体内への侵入を狙う病原体達が動き始める…。

T・ジョイ博多  
 ☎092-413-5333(24時間自動音声対応)  
 福岡市博多区博多駅  
 中央街1-1 JR博多シティ9F  
[https://tjoy.jp/t-joy\\_hakata](https://tjoy.jp/t-joy_hakata)



清水茜 / 講談社 ©原田重光・初瀬屋一生・清水茜 / 講談社 ©2024 映画『はたらく細胞』製作委員会

特別展  
**毒**

10月11日(金) ~ 1月13日(月・祝)

福岡市科学館 3F企画展示室  
 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

毒の世界へようこそ

東京・大阪で人気を博した大人気展覧会を福岡で開催!

動物、植物、菌類、そして鉱物や人工毒など、自然界のあらゆるところに存在する毒について、動物学、植物学、地学、人類学、理工学各研究分野のスペシャリストが徹底的に掘り下げ、多角的な視点で解説していく。また、本展を応援する“チーム毒”メンバーとして、「秘密結社 鷹の爪」も会場内のあちこちに登場!

2025. 1/13(月)まで開催  
 9:30~18:00(入場は17:30まで)

場所 福岡市科学館 3F 企画展示室

料金 大人1,800円、高校生1,200円、小・中学生600円 ※未就学児無料

販売 当日9:30から3F総合案内/チケットカウンターにて販売

お問い合わせ TEL 092-731-2525  
 福岡市科学館 FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM  
 福岡市中央区六本松4-2-1  
 開館時間(祝日の場合は翌平日) 9:30~18:00(大) 9:30~17:00(中) 9:30~16:00(小)

カナルライトアップ  
 ウンダーワールド

うみなか  
**キャンドルナイト**  
 Uminaka Candle Night 2024

1万本のキャンドルで描く光の地上絵

開催日時  
 12/14(sat)・15(sun)  
 21(sat)・22(sun)・25(wed)  
 17:30~20:45(最終入場20:15) ※荒天中止

開催場所  
 野外劇場およびウンダーワールド、西口~カナル

夜間入場料  
 17:30以降  
 大人290円、65歳以上210円、中学生以下無料

お問い合わせ 海のの中道海浜公園 Uminonakamichi Seaside Park  
 〒811-0321 福岡市東区大字西戸崎18-25  
 TEL 092-603-1111 公園ホームページ▶<https://uminaka-park.jp/>



市役所勤務の子煩悩な父親役で出演

## 岡崎体育

おかざき たいいく

1989年7月3日生まれ。

京都府出身。2016年、メジャーデビュー。楽曲「MUSIC VIDEO」で第20回文化庁メディア芸術祭の「エンターテインメント部門新人賞」を受賞。主な出演は、ドラマ「これは経費で落ちません!」「DCU〜手錠を持ったダイバー〜」「闇金ウシジマくん外伝 闇金サイハラさん」「どうする家康」など。

作品を通していろいろな愛の形や、  
幸せの形というものを感じてほしいですね

TBS系の連続ドラマ「ライオン」の隠れ家（金曜22時）で、市役所勤務の子煩悩な父である貞本洋太を演じている岡崎。

主人公で、市役所に勤務している小森洗人（柳楽優弥）は、自閉スペクトラム症の弟である美路人（坂東龍汰）と二人で、風（なぎ）のような平穏な日々を過ごしていた。両親を早くに亡くしてからは、常に弟のルーティンに合わせた生活だった。そんなある日、兄弟の前に突然「ライオン」と名乗る男の子（佐藤大空）が現れる。ライオンは、ここで暮らす、と言い、変化が苦手な美路人はパニックになってしまうが、徐々に距離を縮め、関係性が変化していく。そうした中で、ライオンが突然来た理由には、ある事件が関わっていることが分かる。家族愛や兄弟愛を描く、ヒューマンサスペンスだ。

貞本は、美路人やライオンのことで悩む洗人の同僚という役柄。監督からは、貞本はこのドラマのコミックリリーフ役（緊張を和らげるために現れる役）。みんなの心のよりどころになってほしい、と、リクエストがあったという。「重たい、苦し

い雰囲気をつくり返してほしい」と言われて、そういう演技ができるように心がけています」と話した。また、「普段はシンガー・ソングライターとして活動していますが、音楽フェスでは、格好いい曲をやるアーティストがたくさんいる中で、中盤ぐらいに僕が出てきて、ちょっと、管休めのような感じで、コミックソングをいっぱいやっていきます。こういったところも、今回の役どころと近いかな」と笑う。

さらに、本作について「僕は今まで、自閉スペクトラム症について考えることはなかったけれど、このドラマをきっかけに考えるようになりました。視聴者の皆さんがこのドラマを皮切りに、何となく、ぼんやりでもいいので考えていただければいいように、社会的にもより良くなっていくと思います」と語る。「作品を通していろいろな愛の形や、幸せの形というものを感じてほしいですね」と見どころをアピールした。

2018（平成30）年、NHK連続テレビ小説「まんぶく」でドラマ初出演。昨今は俳優業の仕事も増えているが、「俳優で何かを成し遂げたい」という気持ちはなく、むしろ、俳優で培った技術や経験を音楽に持ち帰りたい、という気持ちで強いですね」と話し、あくまでも軸はシンガー・ソングライターだという。「自分を見て、喜んでほしいという気持ちにありません」と熱く語る。その根底にあるのは、母親への思いだ。だが、シングルマザーで、働きながら育ててくれた母の気を引こうと頑張っていました。木や粘土で何かを作って、それを見せて褒めてもらう。クリエイティブな部分で喜ばせたい、という気持ちがありました。それが今の自分の活動の元になっているんじゃないかな」と、振り返った。気負いのないナチュラルな姿が、俳優としての魅力も引き出しているようだ。

一方、デビュー間もない頃のインタビューでは、岡崎体育を演じていると語っていたが、今はどうなのだろうか。「あの頃は、格好をつけたい時期だったんです」と、はにかみつつ、こう続ける。「音楽フェスに出たり、ドラマに出たり、普段の自分とは違う。岡崎体育」という人格が宿っていることは間違いないですが、素の自分は、岡崎体育を脱ぐというより、一枚羽織るイメージです」と例える。「岡崎体育」を脱いで、寒いと感じるのではなく、羽織って、温かい。気持ちになることが、最近が増えてきましたね」と、心境の変化を彼らしいワードで披露した。

## TV PROGRAM TOPICS

### 四つのエピソードの一編で田中卓志が主演を務める 「残酷さと愛を感じる作品になっています」

田中卓志（アンガールズ）が、フジ系で12月14日放送の「土曜プレミアム『世にも奇妙な物語』24冬の特別編」(土曜21:00)の一編「第1回田中家父親オーディション」で主演を務める。ストーリーテラーであるタモリとキャストが、視聴者を「奇妙な世界」へと誘うシリーズ。今回も四つの「奇妙な」短編ドラマを届ける。

田中は、毎日残業ばかりで仕事に明け暮れる会社員の田中賢一を演じる。賢一は、家のことは妻のあず沙（池津祥子）に任せきりで、家庭をおろそかにする駄目な父親だと自覚していたが、ある日、あず沙から大事な報告があると切り出される。離婚話かと思った賢一は身構えるが、予想もしなかった「第1回田中家父親オーディション」を開催すると告げられる。開催の決定は瞬間に世間に広まり、賢一は個性的なメンバーと田中家の父親の座を

懸けたオーディションに挑むことになる。

出演について田中は「最近ほとんどドラマに出ていなかったの、オファー自体が信じられなくて、心の中で『世にも奇妙な物語』のテーマ曲が流れてくるような感覚でした。とにかくうれしかったです」とコメント。作品については「家族というものが当たり前にあるものではないということを考えさせられました。自分も次に家族に会った時に優しくなれるような気がします。不思議な話ですけど、残酷さと愛を感じる作品になっています」と語る。また、自身の役については「普段の田中が出ると、現実とかぶり過ぎてドラマにとってよくないと思い、抑えるようにしたのですが、多分出ちゃっています」と笑いながら話している。

読者の方から  
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。  
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。  
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp





# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

〈今週のお題〉

## 来年の目標

免疫力を高める事!必ずと言っていいほど子どもの風邪を貰って私もダウン…ワンオペ2児看病…カオスです。(宗像市/きゃしー)

現在育休中、仕事復帰までに楽しい思い出をたくさん作る!(古賀市/りばん)

ダイエット。毎年、いや毎月のように、娘を出産してから公言し続け、気付けば娘は14歳…。達成してやるぞ。(福津市/りっちゃん)

貯金をして…新車購入。とりえず仕事を頑張る事。(北九州市/りここ)

生き抜く!(北九州市/なはは)

病気を完全に治すまではいかないけど、今日より明日楽になるようにもって勉強して健康に近づく事が目標です。自分の体以外に目を向ける事が難しいので、意識を外側に向けてがんばるぞい。(東区/はたな)

フルタイム勤務になる事です。お金はなんぼあってもいいし、家も購入したので、働けるうちに働いて将来のためにお金を少しでも貯めたいです。(東区/さあちゃん)

募集中のお題 | 自分だけの食のこだわり

## PRESENT

ペア 2名様

### 特別展「刀剣乱舞で学ぶ 日本刀と未来展 -刀剣男士のひみつ-」招待券

12/21(土)~2025.1/13(月・祝)まで JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)で開催。「日本刀」を実際に見て、感じて、体験することができるイベント。

注:この刀身の画像は、想像を元に描き起こしたイラストです。©2015 EXNOA LLC/NITRO PLUS

※この刀身の画像は、想像を元に描き起こしたイラストです。©2015 EXNOA LLC/NITRO PLUS

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「自分だけの食のこだわり」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募 App StoreまたはGoogle Playから フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 12/18(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

### 福岡市博多区 特別展「刀剣乱舞で学ぶ 日本刀と未来展 -刀剣男士のひみつ-」

「日本刀」は刀や作刀技術を次の時代へつなげようとする人々の心によって守られ、時代ごとにその存在意義を変えつつ現代まで受け継がれてきた。本展では、そんな「日本刀」を実際に見て、感じて、体験することができる今までにない視点で、どなたでも楽しみながら学べるイベント。人々の想いによってつなげられた「日本刀」を通じて、「未来へつなぐ」ことの難しさ、大切さについて感じることができる。



注:この刀身の画像は、想像を元に描き起こしたイラストです。©2015 EXNOA LLC/NITRO PLUS

【開催日】12/21(土)~2025.1/13(月・祝)10:00~18:00(最終入場は開場の30分前まで) 【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F) 【料金】大人1,700円、18歳以下900円、未就学児400円(当日各100円高) ※3歳以下無料(保護者同伴) 【休館日】2025.1/1(水・祝) 【販売】Amazon、ローソンチケットにて販売中 【お問い合わせ】福岡会場事務局 ☎070-5022-9570 (平日10:00~17:00※会期中10:00~18:00)

### 福岡市東区 うみなかキャンドルナイト2024

18回目を迎える冬の風物詩「うみなかキャンドルナイト」。1万本のキャンドルで描く、縦横100mの壮大な光の地上絵が登場!さらに期間中は、噴水をキャンドルに見立てたカナルライトアップ、光のSL列車や動物のイルミネーションと出会うワンダーワールドイルミネーションなど、冬の夜を温かく彩る幻想的な空間が出現する。また、各日18:00からは、幸せへの願いをメッセージに込めてキャンドルを灯す「メッセージキャンドル」も開催。



【開催日】12/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・25(水)17:30~20:45(最終入場20:15) ※雨天中止 【場所】海の大道海浜公園(福岡市東区大字西戸崎18-25)メイン会場:野外劇場、ワンダーワールド、西口~カナル 夜間入園ゲート:ワンダーワールド口、海の大道駅口、西口 【料金】夜間入園料※17:30以降:大人(15歳以上)290円、65歳以上210円、中学生以下無料 [メッセージキャンドル~しあわせへの願いをこめて~] 【開催日】12/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・25(水)18:00~20:15 【料金】200円 【定員】各日先着300名 【お問い合わせ】海の大道海浜公園 ☎092-603-1111

### 福岡市中央区 星地巡礼 -Premium Nights-

凛とした輝きを放つ美しい星々の姿は、どこか神聖で、いつの時代にも人々にとって特別な意味を持ってきた。本作は、そんな特別な星地を見ることのできる場所「星地」を巡る、プレミアムな旅。巡るのは「三重・伊勢志摩」「長野・野辺山」「沖縄・多良間島」の3つの星地。一見同じように見える星空も、その土地を知りその土地の音を感じながら見上げればそれぞれに違って見えるはず。旅の終わりには、私達が今存在する「奇跡」を感じるプラネタリウム作品。ナレーションは俳優の井浦新さん。



【開催日】~2025.3/2(日) ※換映時刻の詳細はHP参照 【場所】福岡市科学館 6F ドームシアター(プラネタリウム) (福岡市中央区六木松4-2-1) 【料金】高校生以上1,020円、小・中学生820円、未就学児(座席利用の場合)510円 ※未就学児は保護者同伴 【販売】当日3F総合案内/チケットカウンターにて9:30より販売 【お問い合わせ】福岡市科学館 ☎092-731-2525

### 全国 『ウマ娘 プリティーダービー Twinkle Circle!』無料配信!

全国5都市を巡る『ウマ娘』のリアルイベント。その千秋楽となる福岡公演の一部を、公式YouTubeチャンネル「ばかチューブ!!」で無料生配信決定!会場に足を運べない人も、おうちから一緒に楽しもう!配信情報の詳細はホームページにて。



【配信日】12/15(日)17:00~予定 【お問い合わせ】下記HP内にてウマ娘 プリティーダービー Twinkle Circle! 検索

### 宗像市 名医に学ぶ!減塩の大切さ ~子どもの未来をつくる食育~

子どもの頃からの減塩の大切さについて、診療や活動を通して得られた様々なデータをもとにわかりやすく解説。その他、野菜即売会や血管年齢の測定などの体験コーナーもあり。



【開催日】2025.1/11(土)10:00~11:30(受付9:30~) 【場所】メイドム宗像多目的ホール(宗像市久原180) 【料金】参加費無料 【申込】2025.1/8(水)までに電話かFAXまたはWEBより申込※宗像市民優先受付 【お問い合わせ】宗像市役所 健康課 ☎0940-36-1187(平日8:30~17:00) FAX:0940-37-3046

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

## サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

### 盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院

内容/盛付業務  
時間/【正】8:30~18:00  
【バ】①5:15~8:00  
②13:15~18:00  
※時間帯選択

給与/時給1,000円~ ※【バ】早期手当有

休日/シフト制  
待遇/交通費支給(規定有) 車通勤可、制服貸与 各種保険完備(該当者)

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。 ※面接は現地(古賀)にて行います

株大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5

### クリスマスケーキ等の製造アルバイト募集!

【期間】12月1日~1月3日 期間中1日~勤務可能!シフト自由☆

①クリスマスケーキ等の製造  
【期間】12/3~12/23  
【時間】8:45~18:00  
時給1,080円

②パン・和洋菓子等の製造補助  
【期間】12/1~1/3  
【時間】①9:00~18:00  
時給1,080円  
②18:00~翌3:00  
③20:00~翌5:00  
時給1,130円  
22時~翌5時(深夜手当含む)  
時給1,413円

資格/22時以降は18歳以上の方のみ  
待遇/制服貸与、車/バイク通勤可(駐車場完備)、食堂施設あり  
交通費支給(当社規定※車通勤の方も距離に応じて支給)  
JR古賀駅から無料送迎バスあり(時間帯による)

応募/お気軽にお電話ください。 ※説明会を随時行いますので、履歴書(写真貼付)を持参ください。 ※履歴書は返却致しません。

WEBからの応募も可能です

ヤマザキ 山崎製パン(株) 福岡工場 TEL.092-943-5162 古賀市古賀69(3号線古賀IC近く) 受付/8:30~18:00

### パン製造スタッフ正社員&アルバイト同時募集

成長中の若い会社でもっと上を目指しませんか?

内容/パンの製造  
給与/【正】月給23万円~ ※昇給あり  
【ア】時給1,000円  
時間/【正】7:00~22:00のシフト制  
【ア】7:00~22:00の間で 4~6h程度(週1日~OK)  
休日/【正】週休2日制度  
【ア】シフト制  
応募/まずはお気軽にお電話ください

なるへそパン  
ロコミで話題の高級食パン専門店  
高時給! 未経験の方大歓迎!  
パンが好きな方大歓迎!

高級食パン専門店 なるへそパン  
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29

## シニアの方も活躍中!未経験者も大歓迎! ポスメイトサンデー配達員さん募集

こんな方が働いています  
20代後半~30代 子育て奮闘中!  
40代~60代 アクティブお母さん  
70代 元気が自慢の方!

想定のほかにも、事務的な仕事も、配達員さんに任せます。

仕事内容	フリーペーパーの配達業務	配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
配達軒数	500~800軒程度	条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日に時間のとれる方!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00 携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください! ☎0120-123-481

【募集エリア】 ●宗像市 ●古賀市 ●福津市 ●新宮町  
上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る



ドクター  
Q&A

# 下肢静脈瘤

体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術  
少しでも不安があれば気軽に相談を



## 下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている



## ◆受診のタイミング

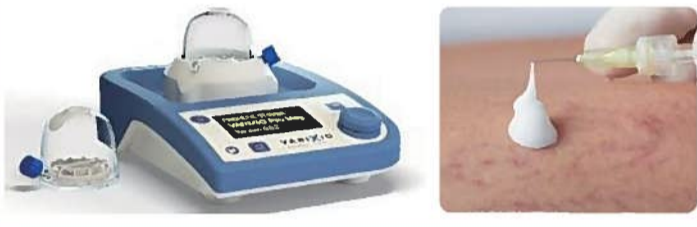
治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？  
そんなことはありません。受診し治療とは限らないのです。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

## ◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。  
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

## 福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、数多くの治療依頼をお受けしています。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を発生させる治療です。  
ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分を加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されており、シアノアクリレートは生涯体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。

当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

## ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。  
『急いで手術をするよう説明を受けた！』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

**セカンドオピニオン目的に受診されている患者様が  
増えています。**



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授  
血管内レーザー焼灼術 指導医

# 薬院血管外科クリニック

YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F  
予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索  
www.yakuin-kekkan-clinic.com/



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス サンデー事業本部  
〒812-0004 福岡市博多区埴田1-7-17

092-471-1177

092-471-1149  
https://sunday-ns.co.jp  
fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス  
デリバリー事業部  
092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行  
水・木・金曜日配布