



Contents

- PICK UP! P2 / **ジブンらしい手帳ライフ**
- PICK UP! P3 / **インフォメーション**
- PICK UP! P4 / **おうち園芸特集**

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**1,059円が530円!?**  
**A5宮崎牛「焼肉弁当」**  
**“肉の日(29日)”に登場!**

『和心とんかつ あんず』でお馴染みの『あんずお肉の工場直売所』は、食肉卸が運営する全国23店舗を展開中の食肉専門店。“29の日”にちなみA5ランク宮崎牛のみを使用した「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」を11/29(金)のみの特別価格で販売!通常980円(税込1,059円)のところ、なんと破格の490円(税込530円)♪お弁当は各店数量限定にて販売。お一人様2個まででなくなり次第終了となっている。また色々なメニューに使える「黒毛和牛の切り落とし」も100gを290円(税込314円)で販売!毎月29の日は、お肉の工場直売所をお見逃しなく!

- 「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」  
通常980円(税込1,059円)→11/29(金)限定490円(税込530円)  
※200個限定、お一人様2個まで  
※弁当用の整理券は11/29(金)8:00より配布
- 29の日のキャンペーンは毎月開催中



**あんず お肉の工場直売所 松島店**

☎092-260-8339

福岡市東区松島6-12-3  
Anzu terrace1F  
営業時間:10:00~19:00  
休年末年始(12/31~1/3)  
駐車場あり



2024年は購入するよりも  
家具のリフォームを!

**“おかげさまでご依頼多数!”**

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で隠れます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり  
**無料**



40年以上の実績とキャリア  
中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!<カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応> [加茂桐タンスの伝統工芸士]によるメンテナンスも受付中

今月の  
**提言**

**家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか**

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。



●布の張り替え、固めのウレタンへ入れ替え、パネの修理、木部の塗装を行いました。



●布の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの補強などを行いました。



●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。

今、若い世代にも注目されている  
**家具のリフォーム。**  
お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクして部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?  
やっぱり家具は家族の一員!  
家具リフォーム本舗



●研磨を3回、塗装を5回行い仕上げました。



●布から革への張り替え、固めのウレタンへ入れ替え、パネの付け替え、木部の塗装を行いました。



●金具脱着、本体塗装などを行いました。

**kagureform honpo**  
家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております  
事務所 ☎092-771-8787  
担当直通 ☎080-3371-1903(中島)  
福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00  
kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※新型コロナウイルス感染拡大予防のためマスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。



くらしにも、仕事にも、プライベートにも

# ジブンらしい手帳ライフ

来年のカレンダーや手帳が店頭で並ぶこの季節。  
スマホでもスケジュール管理ができる  
今の時代だからこそ推したい優れた「手帳」をご紹介します！  
くらしを彩る自分だけの手帳ライフを楽しもう。



## 今回訪れたのは… HIGHTIDE STORE FUKUOKA

日々を充実させる様々な雑貨や文具を取り揃える、文具メーカーの直営店。実用性はもちろん個性あふれる楽しいアイテムも多く扱い、ワークショップやコーヒー、ビールも楽しめる。

HIGHTIDEで扱う2025年手帳はなんと300種以上！豊富なデザインだけでなく、手帳の中身も13パターンを展開。自分のライフスタイルにぴったりの手帳が見つかること間違いなし！手帳をもっと楽しめる周辺グッズも色々展開！



## 1日を三分割してわかりやすくした「ざっくりパーチカル」タイプ

マンスリーとウィークリーのページを備えたコンパクトな手帳。見開きで1週間を管理できるウィークリーでは、1日を「朝・昼・夜」に分割し、フリースペースもあり。時間割ほどは細かくないけれど、1日の予定の流れがわかりやすく、使う人を選ばないフォーマット。

### レズレ Lepre スクエア パーチカル ウィークリー

豊富なカラーに加え、別売りのカラーゴムに付け替えたり、お気に入りのチャームをつけたりとカスタマイズできるのも魅力。…1,980円

3分割だからこそ！  
食事の記録にもピッタリ

### たべものダイアリー …1,870円



「ざっくりパーチカル」を食事記録に使う人が多かったことから生まれた「たべものダイアリー」も販売中！こちらはたべものシール付きの限定仕様。自分や家族の食事をたのしく管理。



## 人気のマンスリースランナーがよりコンパクトになって登場



### ペンコ penco Monthly Planner Square …990円

月の予定を簡単に書き込める、pencoのマンスリーフォーマットがスクエアサイズにリニューアル。フラットに開いて書きやすく、コンパクトだからキーボードを置いたデスク上でも使いやすいのがポイント！フリーに使えるノートページも31ページ備え、カレンダーやスケジュールアプリとの併用にちょうどいいボリューム。

超コンパクト&薄型で持ち運びもラクラク

## 推し活や趣味をとことん楽しむ「エンタメ手帳」

2枚の色紙からなる表紙は気分でも色替えてできる2WAY仕様

### エンタメログ手帳 …1,870円

今年初登場し、店頭では早くも完売続出の注目アイテム。6段レイアウトのマンスリーページをめくると、同じく6段のエクストラコラムが登場。マンスリーと連動して、より詳細な予定やTO DOを書き込める。フリーページも月ごとに備えているから、舞台やライブの半券を貼り付けるのにも最適！読み返すほどに楽しい、自分だけのエンタメログを作ってみて。



## 使い道無限大の「フリーパーチカル」タイプ

### ルッツ Luts フリー パーチカル ウィークリー …2,420円



フリースペース付きのマンスリーページと、1週間を横軸管理できるウィークリーページを備えたフリーパーチカルフォーマット。ウィークリーページは薄いドット入りで図形や罫線を書きやすく、様々な使い方が可能。仕事とプライベートの予定管理、1日のログ、TO DOリスト、体重管理など活用の仕方は自分次第！



## スマホ時代の今、あえて手帳を持つということ ●SNSでは手帳ユーザーたちが情報交換を行う#手帳会議 タグも盛況。誰かと手帳を見せ合いっこするのも一つの楽しみ方！

**HIGHTIDEスタッフ** HIGHTIDEでは「好きを育む」「ログの楽しみ」を提案する手帳を展開しています。スケジュール管理だけでなく、日記としても楽しんでいただきたいです。また、書くことで頭に残りますし、長い期間の予定も俯瞰して把握しやすいですよ。

**サンデースタッフ** 私はここ2年ほどスマホで予定管理を行っていたのですが、全体を把握できる自分好みのツールがなかなかなくて…来年から手帳に戻そうと思っています。

**HIGHTIDEスタッフ** おかえりなさい！HIGHTIDEでは「なるべく身軽が良い」「たっぷり書き込みたい」など色々なニーズに合わせた手帳を用意しているので、じっくり選んでみてくださいね。

【情報提供】 HIGHTIDE STORE FUKUOKA

☎092-533-0338

福岡市中央区白金1-8-28 ☎11:00~19:00

一部店頭完売アイテムもオンラインストアで販売中！



## HIGHTIDE出店予定！紙ものの好きにはたまらない2日間！

good paper market 2024

紙博 in 福岡 vol.3

12/7(土)・8(日) 10:00~16:00 ●福岡県護国神社参道 12/21(土)・22(日) 10:00~17:00 ●南近代ビル2・3F



# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

## 寝る前のルーティン

子ども達と「なかくー」と言いながらグユッとして眠る事です(「なかくー」+「グユッ」の略だそうです)。(小都市/ケロケロ)

最近、実家から持って来た大好きだった少女漫画を読む事です。今は、10歳の娘と一緒に読んでいます。(東区/レトラ)

スマホを見たり、ゲームをしたり、目が冴えるような事はせずに、心を落ち着けて静かにする。(城南区/HIDEHIDE)

募集中のお題

衝撃的だった出来事

## PRESENT

ペア 1組様

### 中島みゆきコンサート 「歌会VOL.1」劇場版 ムビチケカード

12/27(金)より全国ロードショー。中島みゆきが4年ぶりのコンサートで披露した「地上の星」「銀の龍の背に乗って」ほか19曲が全国の映画館に魅了!



©2024 YAMAHIA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係

### PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「衝撃的だった出来事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

ハガキから応募 〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

WEB・メールから応募 サンデーポータル 検索 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募 App StoreまたはGoogle Playから フリーバーサンデー 検索

応募締切日 11/27(日)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発表をもってさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

## 今週のサンデー INFORMATION

インフォメーション

### 全国 中島みゆきコンサート 「歌会VOL.1」劇場版

中島みゆきが4年ぶりのコンサートで披露した「地上の星」「銀の龍の背に乗って」「俱(とも)に」「心音(しんおん)」ほか、19曲がスクリーンに魅了!

【開催日】12/27(金)全国ロードショー※イオンシネマ福岡は2025.1/10(金)から上映  
【場所】ユナイテッドシネマキャナルシティ13(福岡市博多区住吉1-2-22)、イオンシネマ福岡(博多区東区)酒造子老木192-1-2064 イオンシネマ福岡2F(他)【料金】3,000円(当日300円高)詳細は劇場HPにて【お問い合わせ】(配給会社)ヤマミュージックエンタテインメントホールディングスhttps://utakai-movie.jp

### 福岡市 東区 ウインドアンサンブル プロGRESS 第14回演奏会

令和6年度 第61回 福岡市民芸術祭参加、楽団・ウインドアンサンブル プロGRESSの演奏会。第1部・シンフォニックステージ、第2部・ポップスステージ。「和〜つながる うまれる ひろがる」がテーマの吹奏楽と「何か」を足し合わせたステージをお楽しみに。

【開催日】12/1(日)14:00~(開場13:30~)【場所】福岡市立東市民センターなみきホール(福岡市東区千早4-21-45)【料金】入場無料※未就学児の入場制限なし、事前申込不要【お問い合わせ】ウインドアンサンブル プロGRESS ☎080-8554-9245

### EVENT 地上60mから天神の夜景を展望できる イルミネーションエリア

アクロス福岡で「ヒカリの四季めぐり」をテーマにしたイルミネーションがスタート!今年は迫力のプロジェクションマッピングエリアも登場。

【日時】~2025.1/19(日)18:00~22:00(最終入場21:00)※雨天決行・荒天中止【場所】アクロス福岡 ステップガーデン(福岡市中央区天神1-1-1)【料金】大人1,500円、小人800円

ミニマラLEDアクロス福岡イルミネーション実行委員会 ☎090-1617-2288

### EVENT 「ラーメンスタジアム23周年祭」キャナルシティ博多で開催!

周年祭期間限定スペシャルラーメンの提供や、キャナルシティ博多のお買物券が当たるラッキーくじなども実施。詳しくは下記QRコードをチェック!

【開催日】11/23(土・祝)~12/15(日)※営業時間は店舗により異なる【場所】キャナルシティ博多センターワーク6F「ラーメンスタジアム」【内容】期間限定スペシャルラーメン登場&スペシャルラーメンステッカープレゼント他

キャナルシティ博多情報サービスセンター ☎092-282-2525(受付時間10:00~21:00)

## 誕生月占い 11/23▶11/29

1月 サポートしてくれる方と協力しよう。援助は受ける姿勢が大事。(ラッキーカラー)白	2月 心の安定を保とう。深呼吸し、リラックスしながら穏やかに過ごそう。(ラッキーカラー)緑	3月 何かに挑戦する事が新しい発見に繋がり、新たなアイデアを生み出しそう。(ラッキーカラー)青	4月 無理は禁物!仕事の効率を格段に上げるコツは、心のバランスを保つ事。(ラッキーカラー)金	5月 現状に満足せず、チャンスが到来するのを心静かに待とう!(ラッキーカラー)ピンク	6月 信頼関係を築く事を意識しながら、積極的な交流を心掛けよう。(ラッキーカラー)赤
7月 固定概念から少し離れて、変化を楽しんでみて。心が通るような感動を得よう。(ラッキーカラー)橙	8月 積極的な行動を忘れずに自分をどう見せるかを意識し、しっかり行動していこう!(ラッキーカラー)銀	9月 細部まで気配りをしよう。冷静な判断で物事を確実に進めてみよう。(ラッキーカラー)紫	10月 信頼を得るには出会いを大切にしていこう。運気が上がるはず。(ラッキーカラー)黒	11月 自己投資へお金を使ったり、意識を向ける事で運勢に変化が訪れそう。(ラッキーカラー)紫	12月 計画を立て、目標を具体化する事で、安定した未来に向かえるはず。(ラッキーカラー)黄

# えっ!? ホントに!?

## 同じ60代でこの差は...!

## 深く濃くなる「年齢シワ」に朗報!

# シワまで改善!

手・目元・ほうれい線まで改善!

薬用有効成分ナイアシナミドが 3つの効果で徹底ケア

- ハリ・弾力を保ち年中うるおう肌へ
- メラニンを抑えて シミを元からブロック!
- 年齢肌※の深いシワにもアプローチ

ひと塗りでシワを改善し、美白も叶える!

医薬部外品 しろかね 薬用美白 リンクルホワイト クリーム(18g)

特別価格 980円 (税込1,078円/送料別) [1世帯1回限り2個まで]

通常価格 2,800円 (税込3,080円)

0120-009-019

## さんぎゅー サンデー求人 あなたと、つながる。 ☎092-471-1177

### 事務スタッフ募集

力仕事なし、30~60代の活躍中  
簡単な事務業務  
伝票整理(伝票のしわ伸ばしや破れた箇所のテープ補修など)  
未経験者歓迎!!

時給 1,050円(22時~翌5時は時給1,313円)  
募集期間 11月下旬~12月31日まで  
時間 ① 0:00~6:00 ② 6:00~11:00  
③ 8:00~13:00 ④ 9:00~14:00  
⑤ 12:00~17:00 ⑥ 18:00~23:00  
⑦ 19:00~24:00  
※時間帯はご相談に応じます  
休日/週休2日(シフト制)  
待遇/車・バイク通勤可  
応募/お気軽にお電話ください

福岡主支店 福岡県福岡市東区津波東111-77  
福岡支店 福岡県福岡市東区津波東111-77  
☎092-577-3100(担当/高原)

### 清掃スタッフ

勤務地 福岡市東区蒲田の施設  
・粕屋町上大隈の施設  
※二つの施設を交替で清掃に入ることができます

内容/施設の清掃作業※女子トイレの清掃あり  
時間/7:00~16:00  
給与/時給1,300円+手当 未経験者歓迎  
休日/日曜・祝日、年始休あり  
待遇/社会保険完備  
制服貸与、車通勤可  
交通費支給(規定あり)

平日8:30~またはお気軽にお電話下さい。  
電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

☎092-811-2058 (平日8:30~)  
福岡市西区野方3-1-5 (大興社 福岡)

### 配達&調理助手募集

未経験者大歓迎!

内容/①配達スタッフ②調理助手  
給与/①時給1,200円②時給1,100円  
時間/①9:00~13:00  
②深夜2:00~9:00までの間  
で相談  
休日/土・日・祝日  
資格/①普通自動車免許②なし  
待遇/交通費支給、短期昇給あり  
応募/まずはお気軽にお電話下さい

お弁当えっちゃん  
☎080-1547-1367(担当:祝田)  
福岡市東区若菜3-3-25

### パン製造スタッフ正社員&アルバイト同時募集

成長中の若い会社でもっと上を目指しませんか?

内容/パンの製造  
給与/【正】月給23万円~  
※昇給あり  
【ア】時給1,000円  
時間/【正】7:00~22:00のシフト制  
【ア】7:00~22:00の間で  
4~6h程度(週1日~OK)  
休日/【正】週休2日制度  
【ア】シフト制  
応募/まずはお気軽にお電話ください

なるへそパン  
ロコミで話題の高級食パン専門店♪  
高時給! 未経験の方大歓迎!  
パンが好きな方大歓迎!

高級食パン専門店 なるへそパンマ  
☎092-691-2020 福岡市東区土井1-22-29





# 今こそはじめよう！ おうち園芸

これからはピークの花が続々と店頭並び  
園芸をはじめるとに最適のシーズンが到来♪  
初めてでも気軽&カンタンに園芸をはじめられるお店で  
サンデースタッフが鉢植え作りにチャレンジ！

## 今回訪れたお店は…

福津市の園芸店「**シューフルール** chou-fleur」は、ビニールハウスの中に雑貨店のようなおしゃれ空間が広がる園芸店。ダリア農家を経営する店長やスタッフが、初心者にもやさしく園芸をレクチャーしてくれる。

## 500円で使える作業スペース完備

店頭で買った苗の寄せ植えや植え替えをここで済ませられるから、家で作業ができない方も安心！わからないことはスタッフが教えてくれる上に、道具なども全て無料貸し出しOK。手ぶらで来店しても可愛い鉢植えを持って帰れちゃう♪



鉢植えを全く触ったことのないサンデースタッフがチャレンジ！見事鉢植えを作ることができるのか！？

### 1 鉢を選ぼう

様々な大きさ・デザインの鉢が勢揃い！育てたい花が決まっていな時は、まずはお気に入りの鉢を見つけて、鉢に合う色や大きさの苗を探すのがおすすめ。

今回はポット2つ分程度の小さな鉢をチョイス。初心者なので小さいものからチャレンジ！



### 2 花苗を選ぼう

寄せ植えする花を選ぼう。お好みの花に合わせた鉢を選んでOK。苗の相性やピークを店舗スタッフに聞いて、完成した鉢植えの姿を想像しながら吟味する作業はワクワク♪

花はオレンジのビオラと羽衣ジャズミンをチョイス。青色の鉢との組み合わせは絶対かわいいはず！



### 園芸初心者におすすめ **ビオラ**

寒さに強く、長い間花をつけるビオラは園芸初心者にぴったりの品種。色柄のバリエーションが豊富で組み合わせも無限大だから、ビオラが出回るこの時期の寄せ植えはとっても楽しい♪シューフルールでは数十色のビオラを扱っていて、どれにしようか悩むほど。

#### POINT

- ビオラが花をつけるのは10~3月と長期間。定期的に追肥しつつ古い花を摘んであげれば、春まで花を咲かせ続けてくれる。日のあたる場所に置いて、土が乾いたらたっぷり水をあげればOK。
- 花びらが萎んで端が丸まってきたら摘花のサイン。古い花を取り除けば、新しいつぼみをつけてくれる。



古い花はこのあたりから摘んであげよう

### 3 鉢植え作りスタート！

作業スペースは利用料500円。ゴム手袋やスコップなどの道具はもちろん、鉢底ネット・鉢底石・土なども追加料金なしで利用OKで、初心者にはとっても嬉しい仕様。



1. 鉢の底にあいた穴を、適した大きさにカットした鉢底ネットでふさぎ、底が見えない程度に鉢底石を敷き詰める。



2. 鉢底石を軽く覆う程度に土を入れる。



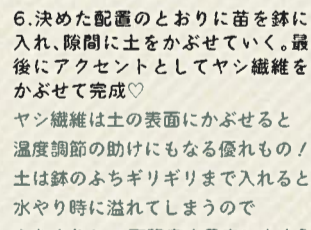
3. ポットから取り出した苗はそのまま鉢には入れず、表面の土を指でこそいで取り除く(表面に菌などが付着していることが多いため)。



4. 鉢に対しポットの土が多いため、根の回りの土をほぐして取り除く。ポットの底面真ん中あたりの部分から指を入れてほぐすと◎。主要な根は残し、伸びすぎて絡まっている根などは多少切ってもOK。



5. 鉢植えの完成図を想像しながら配置を決めていく。今回は網に這わせるツタとして羽衣ジャズミンを採用。春頃に花をつけるので、ビオラとの花のコラボも楽しめそう♪



6. 決めた配置のとおり苗を鉢に入れ、隙間に土をかぶせていく。最後にアクセントとしてヤシ繊維をかぶせて完成♡  
ヤシ繊維は土の表面にかぶせると温度調節の助けにもなる優れもの！土は鉢のふちギリギリまで入れると水やり時に溢れてしまうのでふちより1cm下程度を目安に土を入れよう。

## 完成



サンデースタッフ  
自分で作ったとは思えないほど  
可愛い鉢植えが完成！嬉しいです！

- 鉢…1,700円
  - 羽衣ジャズミン…330円
  - ビオラ苗×2個…240円
  - 作業スペース利用料…500円
- 今回かかった費用は… 合計: 2,770円

道具レンタルや細かい資材は利用料に含まれているからとってもお得！鉢は次回から使いまわせるから、これからは気軽に季節の花を楽しめそう。皆さんもぜひチャレンジしてみてください。

## 12/14⑤・15⑥ クリスマスイベント開催

様々なワークショップやキッチンカーが登場！事前申込なしで参加できる催しもアリ。詳細はchou-fleurのInstagramで随時告知予定。



情報提供  
**chou-fleur**  
福岡市勝浦4969  
11:00~17:00  
月曜日(祝日の場合は営業、翌平日休業)  
回あり

『道の駅むなかた』内  
「higoro」でも  
アイテム販売中！