

簡単ほっこり お豆腐レシピ

ほろほろ
つるん♪

寒い日も増えてきて、あったかいお料理が恋しくなる季節。
こんな日はお豆腐料理がいっそう美味しく楽しめる♪
家族で囲みたい一品からお子様でも食べやすいものまで、
豆腐を使ったあったかレシピをご紹介します。

今回のレシピで活躍したのは…



茅乃舎 椎茸だし

干し椎茸と干し舞茸を使い、滋味深い味わいに仕上げた、茸の香り豊かなだし。まるで干し椎茸を一晩戻したようなまみで、お吸物や炊き込みご飯、煮物におすすめ。



茅乃舎だし

焼きあご、かつお節、うるめいわし、真昆布など厳選した4つの素材をバランスよく配合した、本格だし。何にでも幅広く使える上に、袋を破って中身を調味料として使っても◎。

【情報提供】茅乃舎
茅乃舎 [検索](#)

「茅乃舎」ホームページでは他にも様々なレシピを配信中!



鮭つみれの味噌バター汁

材料 (2人分)

| | | | |
|------------------------|-------------|-------------|----------|
| 生鮭(切り身) ……1切れ(150g) | バター……小さじ1/2 | A | B |
| 木綿豆腐……50g | セリ……適量 | 生姜の絞り汁……1片分 | 椎茸だし……1袋 |
| 椎茸……2枚 | 一味唐辛子……適量 | 溶き卵……1/2個分 | 水……400ml |
| 味噌……大さじ1・1/2 | | 片栗粉……小さじ2 | |

作り方

- ①鮭は皮を外し、包丁で叩いてボウルに入れる。水気を切ってつぶした豆腐と〈A〉をボウルに加えて合わせ、つみれにする。
- ②鍋に〈B〉を入れて火にかける。沸騰したら中火で2～3分煮出し、①を加える。
- ③食べやすい大きさに切った椎茸を②に加えて2～3分弱火にかけ、味噌を溶き入れ、バターを加えて火を止める。
- ④器に盛り、セリや一味唐辛子を添えて完成。

ポイント

脂のりの良い秋鮭をつみれにして、お好みの味噌でいただく一品。豆腐とあわせた鮭つみれはふわふわの食感♡バターの風味と椎茸だしの味わいにお箸が進み、芯まで温まる♪

牡蠣豆腐

材料 (2人分)

| | | |
|-------------|-----------------|----------|
| 牡蠣……約8粒 | A | B |
| 絹ごし豆腐……300g | 椎茸だし(袋を破って)……1袋 | 醤油……大さじ1 |
| ごま油……大さじ1 | 水……250ml | 酒……大さじ1 |

作り方

- ①牡蠣はふり洗いで水気を丁寧に拭き、片栗粉(分量外)を薄くまぶす。
- ②フライパンに油を入れて中火で熱し、①を加える。焼き色が付いたら〈A〉を入れて強火にする。
- ③食べやすい大きさに切った豆腐と〈B〉を加え、沸騰したら中火で約2分煮込んで完成。

ポイント

旬を迎えたおいしい牡蠣を、さっと煮でいただきます。牡蠣のエキスが椎茸だしと合わさって、とろりと深みのある味わいに、おつまみにもぴったり♪



ふわたま豆腐

材料 (2人分)

| | | | |
|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 卵……3個 | 茅乃舎だし……1袋 | A | B |
| 絹ごし豆腐……1/2丁 | 水……200ml | 酢……大さじ1 | 片栗粉……大さじ1 |
| えのき茸……1株 | 塩……ひとつまみ | 砂糖……大さじ1 | 水……大さじ2 |
| 長ねぎ……1/4本 | | 醤油……小さじ2 | |
| ごま油……大さじ1 | | 塩……小さじ1/2 | |

作り方

- ①鍋に茅乃舎だしと水を入れてひと煮立ちさせる。〈A〉を加えて軽く煮立たせたら、だしバックを取り出し、〈B〉でとろみをつける。
- ②フライパンに油を熱し、えのき茸と斜め薄切りにした長ねぎを炒める。
- ③②に塩を加え、豆腐をスプーンですくって入れる。
- ④③に卵を回し入れて大きくざっくりと混ぜ合わせ、①をかける。

↑ スクラブルエッグを作るように、仕上げに大きく卵を混ぜるのがコツ。
↓ Check! 失敗がない上に、ふんわりとした仕上がりに♡

ポイント

甘酸っぱいだし絡ごと、ごはんのにせて召し上がれ。ふんわり、つるっと食べやすく、お子様にも喜ばれること間違いなし。

今週のサンデー PICK UP NEWS ヒックアップニュース

米粉ではなくお米から!グルテンフリーのふわもちパン作り体験レッスン



日本人の主食であるお米。最近では米粉を使ってパンを焼く方も増えているが、米粉ではなくご飯を炊くようにお米から作るパンの体験レッスンを1月から開催中!

Lien~リアン~ 0940-51-4550

リアン 山本知美

●塩麹クランブルもち米パンのレッスン 第5期募集は右記公式LINEから



ゆらぎやすい秋冬の肌を集中ケア!肌のハリに特化した「ナイトクリーム」



基礎化粧品ブランド「フェブリナ」から、超高保湿クリーム「ナノアクア ディープモイストマスククリームe」を数量限定で新発売。

(株)フォーシーズHD

0120-117-005 10:00~19:00

フェブリナ マスククリーム

●「ナノアクア ディープモイストマスククリームe」(30g)12,000円

※価格などは変更になる可能性あり 最新情報はHPからご確認を

今が主流!家具が変身すれば生活が変わる



新築・増改築と一緒に家具のリフォームはいかが?20年以上携わった家具は、リフォームすることで新たな価値が生み出されるもの。

家具リフォーム本舗

092-771-8787(事務所) 担当直通080-3371-1903(中島)※メールでの受付不可

kagureform honpo

桐タンス

●とのこ仕上げ ●本体調整 ●金具脱着 他

テーブルやドレッサーなども対応! ハンドメイド家具もOK!



中古マンションを購入したいけど、何から相談すれば良いかわからない方へ



昨今こんな時代だからこそ、女性からの中古マンション購入のお問い合わせが増加!目的も居住はもちろん、投資や開業のためのスペースなど様々。

聖和不動産

092-707-1778 福岡市中央区大名2-9-29 第2プルンスビル802

●「オンライン物件見学」実施中! 来店不要!現地に行かなくてもTV電話で内見が可能!



「Cygames背景美術展 2024-2025」九州産業大学で開催



イラストやクリエイティブの一つひとつに強いこだわりを持って作品を生み出してきた『サイゲイムズ』がお届けする、背景アートに特化した展覧会。

【日時】11/14(木)~20(水)10:00~17:00※11/15(金)~17(日)は18:00まで

九州産業大学 美術館

092-673-5160



津屋崎の町にある穴をのぞいてアートを鑑賞 「のぞきあなART津屋崎」



大好評の町なみアートプロジェクトを今年も開催!津屋崎の町の路地裏の塀にあってはいる穴や木の洞など、

のぞきあなARTプロジェクト

https://nozokianaartproject.com



宗像市防災Webマップ&3Dハザードマップ公開中



宗像市では従来の紙の防災マップに加え、パソコンやスマートフォンで閲覧できる「宗像市防災Webマップ」や、

宗像市 危機管理課

0940-36-5050



Toyota九州構内でのフォークリフト業務 (勤務地) 宮若市のToyota九州構内 10名同時募集 未経験大歓迎 月給24万円~ 諸手当別途有

COYASH 処分に困っているお人形ございませんか? 1,000円キャッシュバック

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効 有効期限2024年11月30日[土]まで 大人の方 税込 ¥1,500

Instagram @sundayshinbun 福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

タクシーをチャーターして新原・奴山古墳群へ! 福津周遊も楽しもう!

福津市では現在、最大6,000円分のタクシークーポンがもらえるキャンペーンを実施中。JR福岡駅発で、世界遺産『新原・奴山古墳群』展望所をルートに入れると、1時間のチャーターにつき2,000円分のクーポンを発行(最大3枚まで)。



タクシークーポンを利用して新原・奴山古墳群へ行こう! 今なら、なんと! ナント!! 最大6,000円のタクシークーポンがもらえるんです!

●福津タクシークーポン
【受付】福岡駅2F「ふくつ観光協会」窓口
※当日受付は配車に時間がかかる場合あり、なくなり次第終了
【タクシー料金】1時間: 4,940円、2時間: 9,880円、3時間: 14,820円
※1時間チャーターにつき2,000円分のクーポン1枚発行・最大3枚まで
【条件】JR福岡駅発で新原・奴山古墳群に立ち寄るなど(ルート変更可)
※詳しくは左記電話番号へお問い合わせを



あなたのペット写真館
自慢のペット写真募集
pets@sunday-ns.co.jp
ペットの名前、写真へのひとことを入れて応募ください

Sunday Photo
家族・動物・料理 思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!
photo@sunday-ns.co.jp
ニックネーム、写真へのひとことを入れて応募ください

SoftBank HAWKS
期待の若鷹紹介
大泉 周也 (Shuya Ohizumi)
宮里 優吾 (Yuwa Miyasato)
ファンに一言
11/24(日) ホークスファンフェスティバル[VIVA タカホーパティ!]開催!

誕生月占い 11/16▶11/22
1月 冷静さと計画性を活かして...
2月 柔軟で適応力がある反面...
3月 創造性が高まる予感...
4月 実直でエネルギッシュな運勢...
5月 堅実な面が出やすい時...
6月 コミュニケーション能力が高まる...
7月 少し先の未来に予想外の事...
8月 自信もあり、行動力も盛ん...
9月 細やかな計画性と慎重な判断...
10月 社交性が高まり、周囲からの評価...
11月 新しいスキルや知識の習得...
12月 決断力と積極性が必要とされそう...

オープンハウス開催 11/16(土)・17(日) 11:00~17:00
新築戸建 福津市津屋崎6 2,398万円
新築戸建 福津市中央2 3,199万円
新築戸建 古賀市花鶴丘3 3,890万円

売物件
売マンション 福津市宮司5 1,380万円
売戸建 古賀市日吉1 2,280万円
売戸建 宗像市牟田尻 2,790万円
売戸建 古賀市花鶴丘2 2,980万円
売土地 宗像市武丸 1,000万円
売土地 福津市津屋崎1 2,090万円

求む!! 売却物件
無料査定実施中!
You Tube まるなチャンネル公開中!
LINEからもお問合わせいただけます
お気軽にお問合わせください!
NRE NAGASAKI ZAIMOKUTEN REAL ESTATE
0120-919-992

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

さつまいものマスタードサラダ

材料

- さつまいも……………300g プレーンヨーグルト…8g
- ウイナー……………3本 醤油……………数滴
- 粒マスタード……………15g 塩・こしょう……………少々
- マヨネーズ……………8g

つくりかた

- ①さつまいもはよく洗い、蒸して1cm角に切る。
- ②ウイナーを薄切りにして炒める。
- ③ボウルに粒マスタード、プレーンヨーグルト、マヨネーズ、醤油を入れて混ぜ合わせる。
- ④③に①②を加えて和え、塩・こしょうで味を調える。

しとことメモ

旬のさつまいもを使用。粒マスタードとヨーグルトを使い、マヨネーズを少なめにしたヘルシーなサラダです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを創作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノーラ」を販売。【第23回福岡デザインワード】で「むなかた福津クラノーラ」第1小賞(ミカン)賞に顕賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus



忙しい朝や疲れた夜の温活に すぐ白湯を作れる専用マグカップ

気温が下がり体が冷えやすくなるこの季節。冷え対策として白湯を飲みたい思っている、沸騰させたお湯が冷めるまで待つのは時間がかかるし面倒…。そんな方におすすめなのが白湯を飲むことだけに特化した「オンドゾーン 白湯専科マグカップ」!吸熱構造が熱湯の熱を素早く吸収し、沸騰させたお湯を約3分で飲みやすい温度にしてくれるので、長時間待つ必要なし。また、保温のための蓋をなくして熱を遮断する真空構造をなくすことで、飲みやすい温度を約1時間キープ。忙しい朝や疲れた夜の寝る前に短時間で白湯が作れてゆっくりと飲むことができる。今年の秋冬はこの便利なマグカップを使って温活を取り入れてみてはいかが?

●オンドゾーン 白湯専科マグカップ……………2,948円

【サイズ】320ml 【素材】ステンレス鋼
【販売場所】ハンス博多店4F キッチンコーナーで販売

ハンス 博多店

☎092-481-3109 福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ1~5F
🕒10:00~20:00

今月の美食探訪

素材の美味しさを楽しめる優しい和ランチ

古賀市の「るるる」内シェアキッチンに、一汁三菜の和食を提供する「ふえき」が登場。隔週水曜日の月2回営業で、新鮮な魚や地元野菜を使った料理が楽しめる。店主が農業や食の製造に携った経験から、日本古来の食の良さを残したいという思いで届ける和食は、どれも無添加・無農薬にこだわり、素材本来の美味しさを感じられる優しい味わい。数に限りがあるので、

Instagramが電話での予約がおすすめ。

●「一汁三菜」1,500~2,000円
メニューは営業日の3日前にInstagramにて告知

今月の美食店は…

伝統と食の直売所 ふえき

📍古賀市天神1-4-35 まちの食交場「るるる」内
🕒11:30~14:00
隔週水曜日営業 (Instagramにて確認を)
Instagram:@fueki.ryuko



「BEST SHOT」
メインはアコウの煮付けをチョイス
地元の新鮮な魚を味わえる♪

ナンパ

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

| | | | | | |
|-----|---|---|-------|---|-----|
| 6 | 7 | 3 | | 2 | |
| | 2 | | 7 | | 5 |
| 8 | | 6 | | | 5 3 |
| 5 3 | | | 4 | | 9 |
| 3 | | 2 | | 7 | |
| | 6 | | 1 8 2 | | |

今回の解答

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 9 | 9 | 6 | 7 | 8 | 7 | 2 |
| 7 | 2 | 8 | 1 | 8 | 9 | 9 | 6 | 7 |
| 9 | 6 | 7 | 8 | 7 | 2 | 9 | 1 | 8 |
| 6 | 7 | 9 | 7 | 2 | 8 | 1 | 8 | 9 |
| 2 | 8 | 7 | 8 | 9 | 1 | 6 | 7 | 2 |
| 8 | 9 | 1 | 6 | 7 | 2 | 9 | 1 | 8 |
| 9 | 1 | 8 | 7 | 2 | 9 | 6 | 7 | 2 |
| 8 | 7 | 2 | 9 | 1 | 8 | 7 | 2 | 9 |
| 7 | 2 | 9 | 6 | 7 | 2 | 8 | 1 | 8 |

おうち de エンタメ!

情報提供: Netflix



Netflix映画 『雨を告げる漂流団地』

団地ごと海を漂流することになった小学生たち ひと夏の冒険が始まる

■独占配信中

まるで姉弟のように育った幼なじみの航祐と夏芽。小学6年生になった二人は、航祐の祖父・安次の他界をきっかけにギクシャクしはじめた。夏休みのある日、航祐はクラスメイトとともに取り壊しの進む「おぼけ団地」に忍び込む。その団地は、航祐と夏芽が育った思い出の家。航祐はそこで思いがけず夏芽と遭遇し、謎の少年・のっぽの存在について聞かされる。すると、突然不思議な現象に巻き込まれ——気づくとそこは、あたり一面の大海原。航祐たちを乗せ、団地は謎の海を漂流する。果たして元の世界へ戻れるのか?



山下清展

百年目の大回想展

100th Anniversary of the Birth of YAMASHITA KIYOMASA a Retrospective



生誕100年を記念する本展では、『長岡の花火』など絵画の代表的な作品をはじめ、子供時代の鉛筆画や後年の油彩、ペン画、遺品などが一堂にそろう。

2024
12.22sun
まで開催中

観覧時間
10:00 - 18:00
(最終入場は17:30まで)

休館日
月曜日

観覧料
一般: 1,500円 (1,300円)
高大生: 1,000円 (800円)
小中生: 600円 (400円)

主催/福岡県立美術館、毎日新聞社、KKR福岡放送、後援/福岡県、福岡市、福岡市教育委員会、協力/山下清作品管理事務所、企画協力/スペース・イースト

天神の美術館
福岡県立美術館

〒810-0001 福岡市中央区天神5-2-1
Tel 092-713-3551 Fax 092-713-3552
https://fukuoka-kenbi.jp/

豊かに生きるヒントがここに。

九州文化塾

K Y U S H U B U N K A J U K U

第26期 全12回

会場 アクロス福岡シンフォニーホール (福岡市中央区天神1-1-1)

時間 【ミニコンサート】13:00~13:30
【講演】13:30~15:00

講演前はミニコンサートをお楽しみください

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第9回 12月12日(木)

元プロ野球選手 松田 宣浩氏

熱男のことは ~野球界最高のモチベーターによる最強の思考法~
ホークス、ジャイアンツで活躍したマッチの野球への情熱が皆さんのハートを熱くすること間違いなしです!

サンデー読者特別プレゼント
九州文化塾 第9回 12/12(木)受講券
抽選でペア6組様プレゼント

1.プレゼント名 2.郵便番号 3.住所 4.氏名 5.年齢 6.性別 7.電話番号 8.職業を明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

📧 〒812-8506 (住所不要)
サンデー福岡九州文化塾9係

WEBからの応募 メールからの応募
サンデー福岡 後援 pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリからの応募
App StoreまたはGoogle Playから「サンデー福岡」をダウンロード

応募締切日:2024年11月20日

※1講演ごとの受講券販売は行っておりません。
※やむを得ない事情により日程、講師を変更する場合があります。

https://www.kyushubunkajuku.jp/ 九州文化塾



毎日がプレミアム

大人女性のための髪質改善

毎日新聞グループと美容室が共同開発

髪逆立つ! 抜け毛予防に

よみがえるボリュームで

マイナス5歳髪を叶える

全身洗えるウワサの美容泡

さまざまなお悩み...この1本で解決へ!

ぺたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

3人に1人*1は買っています!



無着色 無香料

毎シャンプー 300ml ¥3,850 (税込) 毎トリートメント 240g ¥3,980 (税込)

美容成分を贅沢に配合!

イオンをプラスした浸透力の高い水に、髪に健康に必要なアミノ酸や4種類のセラミドなどの美容成分を配合!



頭皮や毛穴を引き締めることで、お顔全体のリフトアップにも繋がります。

どんな方にもこの1本! 全身に使える

- 髪質・年齢問わずお使いください
●シャンプーの泡はそのまま全身へ

*1 効果には個人差がございます。*2 効果を保証するものではありません。*3 2024年4月時点 自社モニター利用後の販売実績による

新! ぺたんこ髪をもう諦めない! スキンケア発想のエイジングヘアケアでいつもの美容師も驚く髪質に!

福岡人気美容室と共同開発

毎シャンプー・毎トリートメントは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発...

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



新発売記念キャンペーン

初回限定特典

送料無料 さらに/ 税込合計価格より ¥500OFF!

セット買い特典

送料無料 さらに/ 税込合計価格より ¥2,000OFF!

1 シャンプー およびトリートメントそれぞれ1本ずつご購入の方が対象です。複数セットご購入の場合も割引は最大¥2,000です。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り



※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品の届く日はご注文後1週間前後、お支払方法の功...

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。

- ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

励まされた言葉

あまりに仕事上のミスが続き、自分の事がなにも出来ない価値のない人間だなぁ...と嫌になり、仕事を辞めたいと思った時の「私はあなたの事、諦めてないからね」と言った上司の言葉。(宗像市/あおめ)

お時間のないお客様に「少しでかまいません」とお声かけしご案内したところ気に入っていただき、「あの時声をかけてくれて本当にありがとう」という言葉をいただきました★嬉しかったー!!(福津市/タリ)

「一人は皆のために皆は一人のために」。中学生の時クラスをまとめるために担任の先生から掛けられた言葉です。(北九州市/しんぼん)

どうしても結果が出せない時に、そばについてくださる方から「焦らず、日々の努力が実る時を見て前に進む事」と励ましていただいたのを精進します。(南区/あぶり)

結婚式当日、人前に出るのが苦手で緊張しっぱなしの私。夫が「みんな味方だから大丈夫だよ」と声をかけてくれました。その一言にとっても助けられました。(東区/ますまる)

募集中のお題 最近モヤモヤしている事

PRESENT

特別展「毒」招待券

福岡市科学館(福岡市中央区六本松4-2-1)にて2025.1/13(月・祝)まで開催中。自然界のあらゆるところに存在する毒について各研究分野のスペシャリストが徹底的に掘り下げ、多角的な視点で解説する。

福岡市科学館 ☎092-731-2525

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「最近モヤモヤしている事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 11/20(木)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。
※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市博多区 江口寿史展 EGUCHI in ASIA

昭和・平成・令和を通じて、世代やジェンダーを超えて、国境や言語も越えて広く共感を集める江口寿史50周年を前にした大規模展を開催。本展では、大型キャンバス作品や過去に描かれた漫画作品の扉絵原画など総数500点超を一室に展覧。特に日本のシティポップ音楽や1980年代の若者文化が欧米やアジア各国でも人気を博しバイブル・ブームの広がる今、日本の漫画文化から生まれた江口のポップの表現を、アジアの中のポップ・カルチャーの起点のひとつとしてとらえ、その魅力と実力に迫る。



【開催日】2025.1/12(日)9:30~18:00(金・土曜日~20:00)※最終入場は開場の各30分前
【場所】福岡アジア美術館 7F企画ギャラリー(福岡市博多区下川端町3-1リバレインセンタービル7F)
【料金】一般1,500円、高大生900円、小中生500円
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【休館日】水曜日、年末年始(12/26~1/1)
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

福岡市博多区 毎週金曜日開催「Live at Museum」

ピアノとサクソフーンによるジャズ演奏、虚無僧による尺八の演奏、博多の伝統芸能「博多にわか」など、アジア・日本の音楽、ダンスと様々なジャンルのライブを開催。入場無料・事前申込不要。



【開催日】毎週金曜日19:00~(30分程度)【場所】福岡アジア美術館 アートカフェ(福岡市博多区下川端町3-1リバレインセンタービル7F)【料金】入場無料。事前申込不要【お問い合わせ】(公財)福岡市文化芸術振興財団☎092-263-6265(平日9:30~17:00)

筑紫野市 第4回 筑紫野もみじ祭 ~はんなりアートさんぽ~

筑前琵琶や二胡などの演奏、龍をモチーフにした創作陶芸アートやどうぶつ木工展示の他、アート展示や音楽ライブ、歴史散策、マルシェなどを開催。



【開催日】11/23(土・祝)・24(日)10:00~16:00※会場により異なる【場所】メイン:武蔵寺・御自作天満宮、その他:大丸別荘・和心にしやまなど【料金】各会場入場無料(一部有料あり)【お問い合わせ】筑紫野もみじ祭事務局☎090-4356-6133(代表:柴尾)

福岡市北九州市 クリスマスアドベント

福岡の冬の風物詩である「クリスマスアドベント(旧福岡クリスマスマーケット)」を今年も開催。「Five Senses Christmas(五感に響くクリスマス)」をテーマに、光、音、芸術の3つの柱で様々なコンテンツを繰り広げ、博多~中洲を通り天神までが華やかなイルミネーションで繋がり、歩いて楽しい、まわって楽しいクリスマスの街に。主な会場は「JR博多駅前広場」「福岡市役所西側ふれあい広場」などに加え、今年は百道浜と北九州市にも登場。毎年大人気、お馴染みの各会場で異なるオリジナルマグカップも要チェック!



【開催日】11/1(金)~12/25(水)(スタート日・時間は会場により異なる)
【場所】JR博多駅前広場、福岡市役所西側ふれあい広場、天神中央公園、書斎館前広場、福岡大名ガーデンシティ、中洲地区、福岡空港、百道浜、北九州市
【お問い合わせ】クリスマスアドベント事務局☎0570-070-072※ナビダイヤル(平日10:00~17:00)

福岡市中央区 朗読とギターで奏でる物語 ~クリスマスに贈る物語~

国の重要文化財・旧福岡県公会堂貴賓館にて行われる朗読イベント。第1部はギター演奏との朗読公演、第2部は小鳥香奈子さんによる朗読ワークショップ【「一粒の真珠」を読む】を開催。

【開催日】12/7(土)・8(日)【第1部】11:30~13:30【第2部】15:00~17:00(開場各30分前)【場所】旧福岡県公会堂貴賓館(福岡市中央区西中洲6-29)【料金】【第1部】900円+入館料【第2部】2,000円+入館料(入館料:一般200円、児童100円※6歳未満・65歳以上無料)【定員】【第1部】各日20名【第2部】各日10名【申込】電話にて事前予約【お問い合わせ】旧福岡県公会堂貴賓館☎092-751-4416

古賀市 とんてん教室「しめ縄作り」

お米と環境についてのお話と、今年の収穫後の稲わらで「しめ縄」作りを体験!新年を手作りのしめ縄で迎える準備をしよう。



【開催日】12/13(金)10:00~12:00【場所】エコの森 再生・展示棟(古賀市建内1970-1)【料金】800円【定員】先着8名(要事前予約)【申込】エコけんLINE公式アカウントのトークへ「教養参加希望」と送信で申込【締切】12/6(金)【持参】紙袋、タオル、汚れて良い服装【お問い合わせ】NPO法人エコけん☎092-944-6450(火~全曜日9:00~17:00)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

食器洗浄スタッフ

未経験者歓迎★調理業務はありません
週3日~勤務OK!寸志年2回支給!
＜勤務地＞
北九州宗像中央病院
(宗像市福元2-2-5)
内容/食器洗浄および付随業務
時間/① 8:20~15:00(5.5h)
② 18:00~21:00(3h)
時給/992円~+交通費支給
待遇/寸志年2回有、ベースアップ手当有
制服貸与、マイカー通勤可(無料P有)
応募/まずはお電話ください。(現地面接)

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

盛付業務スタッフ募集

勤務地 古賀市内の病院
内容/盛付業務
時間/【正】8:30~18:00
【バ】①5:15~8:00
②13:15~18:00
※時間帯選択
給与/時給1,000円~
※【バ1】早朝手当有
休日/シフト制
待遇/交通費支給(規定有)
車通勤可、制服貸与
各種保険完備(該当者)

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地(古賀)にて行います。
(株)大興社 ☎092-811-2058
(平日8:30~)
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 募集

クリスマスケーキ等の製造アルバイト募集!

【期間】12月1日~1月3日 期間中7日~勤務可能!シフト自由☆
①クリスマスケーキ等の製造
【期間】12/3~12/23
【時間】8:45~18:00
時給1,080円
②パン・和洋菓子等の製造補助
【期間】12/1~1/3
【時間】9:00~18:00
時給1,080円
【時間】18:00~翌3:00
時給1,130円
22時~翌5時(深夜手当含む)
時給1,413円
資格/22時以降は18歳以上の方のみ
待遇/制服貸与、車/バイク通勤可(駐車場完備)、食堂施設あり
交通費支給(当社規定※車通勤の方も距離に応じて支給)
JR古賀駅から無料送迎バスあり(時間率による)
応募/お気軽にお電話ください。※説明会を随時行いますので、履歴書(写真貼付)を持参ください。※履歴書は返却致しません。

ヤマサキ 山崎製パン(株) 福岡工場 TEL092-943-5162
古賀市古賀69(3号線古賀IC近く) 受付/8:30~18:00

配達&調理助手募集

未経験者大歓迎!
内容/①配達スタッフ②調理助手
給与/①時給1,200円②時給1,100円
時間/①9:00~13:00
②深夜2:00~9:00までの間で相談
休日/土・日・祝日
資格/①普通自動車免許②なし
待遇/交通費支給、短期昇給あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい

お弁当えっちゃん
☎080-1547-1367(担当:祝田)
福岡市東区若原3-3-25

スタッフ募集!!

明るく元気で働いてくれる方募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!
調理スタッフパート 時給992円~
時間/10:00~15:00(5h) 14:00~19:00(5h)
未経験でも大丈夫!!
デイサービススタッフパート 時給992円~
★経験者優遇
資格/ヘルパー2級以上(初任者研修)
時間/詳細は面談の上
夜勤専従スタッフ 正社員・パート 給与1回17,000円
資格/ヘルパー2級以上(初任者研修)
時間/16:00~翌9:00
待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり
応募/まずはお気軽にお電話ください。

株式会社るいりゅう よりあいの家 TEL.0940-36-9816
宗像市武丸917-1

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎! ポスメイト サンデー配達員募集

仕事内容 フリーペーパーの配達業務
配達軒数 500~800軒程度
配布料 約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問!
水~金曜日にお時間のとれる方!
初めの方も安心! 配布の仕方など、事前に教えます!

毎日新聞グループホールディングス 携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!
株式会社 毎日メディアサービス ☎0120-123-481
福岡デリバリーセンター 月~土曜日9:00~17:00

募集エリア

●宗像市
●福津市
●古賀市
●新宮町
上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

定時制高校の理科教師役で主演

窪田 正孝 くぼた まさたか

1988年8月6日生まれ。神奈川県出身。2006年、俳優デビュー。主な出演はドラマ「ケータイ捜査官7」「デスノート」「MARS〜ただ、君を愛してる〜」「ラジエーションハウス〜放射線科の診断レポート〜」シリーズ、「エール」など。映画「聖・おにいさん THE MOVIE〜ホーリーメンVS悪魔軍団〜」が12月に公開予定。

実験シーンが終わると、それぞれの「訳あり」な世界に戻っていく感じがすごく面白いです

NHK総合の連続ドラマ「宙(そら)わたる教室」(火曜22時)で主演を務めている窪田。伊与原新さんの同名小説が原作で、舞台は東京・新宿の定時制高校。本作は、10〜70代のさまざまな事情や背景がある生徒たちが、窪田演じる理科教師の藤竹叶と出会い、教室で、火星のクレーターを再現するといふ、前代未聞の実験に挑む姿を描く。

藤竹は、かつて将来有望な惑星科学の研究者だったが、突如として定時制高校の教師になる決意をした。その目的は謎に包まれており、振る舞いは教師らしくない。しかし、生徒たちに変化をもたらす重要な役割を持つ人物だ。

原作を読んで「夜の定時制高校が持つ独特の雰囲気や、主人公が本職の教師ではないという設定に魅力を感じました」という。役について「特に裏があるわけではなく、社会にはうまくなじめないけれど、自分なりに生きている。とても正直で純粋な人物」と説明し、「彼の姿が丁寧に描かれた脚本に引かれ、ぜひ演じてみたいと思いました」と続けた。その上で、「藤竹の役割は、生徒たちをやる気にさせること。彼らの影響を受けながら、自身も成長していく。物語が進むにつれ、そんな藤竹の変化もうまく表現できればと思っています」と語る。

ていたという制作陣。熱いオファーに対し、「フレッシュな感じなかった」としながらも、「オーディションで選ばれたわけではないので、制作側の藤竹像と違っても文句はないです」と思っていました。冗談を交えつつ打ち明ける。「自分なりの藤竹像を大切に演じよう」と撮影に臨みましたが、結果的に制作側の意図と致したようで良かったです」と安堵(あんど)しているそう。

劇中で、藤竹との出会いが分岐点となって殻を破っていく生徒たち。そこで、窪田自身の俳優としてのターニングポイントを尋ねると、20歳のころに出演したテレ東系の連ドラ「ケータイ捜査官7」を挙げる。「撮影開始当時は19歳で、三池崇史監督をはじめ、11人の監督たちにもまれながら演技を学びました。半年後には映画、十三人の刺客に出演し、先輩俳優たちとの共演が自分にとって大きな転機となりました」と回想。その現場で、俳優として生き残るには、死ぬ気でやらなければならないと痛感したという。「故」松方弘樹さんをはじめ、先輩方は圧倒的でした。かく格好良かった。当時は未知の世界でしたが、この世界に残りたいという気持ちが芽生えましたと振り返った。

先輩側となる本作では、小林虎之介や伊東蒼ら生徒役を演じる若手俳優たちと共演。「彼らの真剣さや無邪気さに感動します」と語り、自分が彼らの年齢の頃は「こんなに落ち着いていなかったで尊敬している」と、その姿勢を称賛。一方で、生徒役のイッセー尾形の演技スタイルにも憧れを抱き、「真面目過ぎると面白さが失われることもある。イッセーさんの自由な演技に感銘を受けました」と、熱を込めた。

幅広い世代の生徒が集まる物語。「異なる背景を持つメンバーが科学を通じてつながる姿は、まるで、科学版SLAM DUNKのよう」と表現。SLAM DUNKは井上雄彦さんの漫画で、バスケットボールを通じて個性豊かな高校生たちが団結していく姿が描かれている。「実験シーンが終わると、それぞれの「訳あり」な世界に戻っていく感じがすごく面白いです」と笑う。

最後に、俳優としての目標を尋ねると、「大きな目標はないですが、やったことのないことに挑戦したいです」と前を見据える。「作品の企画段階から携わり、キャストラインアップや監督選びにも関わってみたいですね」と、制作側への意欲も見せた。

キングファミリー 福岡新宮店内に

新規オープン

上場グループ企業累計100万件以上の査定実績

全国200店舗以上展開中

Reuse Shop 買取わかば ハローデイ 福岡新宮店

あなたのモノを、誰かのタイセツに 圧倒的に豊富な買取品目です!

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
| 金券 最大額面97% 裏面(絵柄面)書き損じもOK! | カメラ ライカ、コンタックス、ニコン 動かない・古い・レンズのみ・なんでもOK | 古銭 天保通宝・穴銭 小判 1円銀貨 価値があるものご説明します | 外国銭 ドル紙幣、中国貨幣セット、威費元宝 穴銭 世界各国、お持ちください | 金貨 御即位 御在位 メイフルリーフ 金貨 10万円金貨 10万円金貨 今が高く売れるチャンス! | 銀貨 オリンピック100円銀貨 稲穂・風車100円銀貨 1枚200円で買取します! |
| 香水 シャネル、ディオール、ブルガリ 使いかけOK | メッキアクセ 素材がわからないアクセサリ、丁寧に調べます | ライター タンヒル、デュボン、ZIPPO 火がつかないものも大歓迎 | 切手 価値が下がる前に! 使わない切手お持ちください。バラ切手も1枚より大歓迎です。 | テレカ チラン持参の方 50度数 370円 1枚 105度数 780円 1枚 記念テレカ、企業ロゴが入ったテレカでも大歓迎! | 絵画・骨董 硯、版画、陶器 作者不明でもOK |

金 売るなら今! 金価格の高いわかばにお持ちください

金相場高騰中!

| | | | | |
|-------|--------|----|---------|----------|
| インゴット | 厚板アクリル | 高平 | 仏具 | ペンダント |
| 金貨 | 金指輪 | 大判 | 万葉巻のペン先 | ベルトのバックル |

ブランド品 買取保証

| | | | |
|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| ルイヴィトン バッグ | シャネル マトラッセ | ピンテーリアクセ | キーホルダー |
| 15,000円以上で買取中! | 100,000円以上で買取中! | 10,000円以上で買取中! | 3,000円以上で買取中! |

なんでもお気軽にご相談ください!

Reuse Shop 買取わかば ハローデイ 福岡新宮店

あなたのモノを、誰かのタイセツに

TEL.092-410-3558 〒811-0121 福岡県糟屋郡新宮町 美咲2丁目1-41 キングファミリー店内

営業時間:10:00~17:00(最終受付16:30)

ご来店の際は身分証のご持参をお願いいたします。

HPはこちら

買取わかば ハローデイ 福岡新宮店

サンデー読者限定クーポン

買取金額1,000円以上ご成約で (金券・両替・ジャンク品・ネクタイを除く)

ティッシュボックス5箱プレゼント!

有効期間 2024年 年内最終営業日まで

※お品物とご一緒にご提示ください。ハローデイ 福岡新宮店で有効

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス サンデー事業本部

〒812-0004 福岡市博多区板付1-7-17

092-471-1177 FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス デリバリー事業部

092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布