

Life information
SUNDAY

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2024
11.2
vol. 1492

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 350,000部

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・タクトホーム・東栄住宅・大英産業・アイティホーム他、多数取り扱い中!!
提携ネット銀行で**変動金利0.2%台**から紹介しています
エランなら**15年前から仲介料不要**って知ってました?
小倉 篠崎3 **2698** 小倉 黒原3 **3098** 小倉 赤坂4 **2599**
4SLDK+P3 住33. 85坪 建31. 95坪 4SLDK+P2 住34. 32坪 建30. 55坪 4SLDK+P3 住39. 99坪 建29. 10坪
第二高田町バス停まで歩6分 唐ヶ丘二丁目バス停まで歩4分 手向山バス停まで歩2分
仲介料**956,340円→不要** 仲介料**1,086,340円→不要** 仲介料**923,670円→不要**
※1階のみ 住35 木造2階建 ※10坪 木造2階建 ※10坪 木造2階建
並列3台可 B.E.L.S取得住宅 支援金100万円(長期優良住宅) 支援金100万円(長期優良住宅)

スーモ、アットホーム、ホームズ等 新築を見たら弊社広告 以外もご相談下さい
九州初!!仲介料不要 不動産のエラン ☎093(932)0353
http://www.elan-de.net 福岡県東区門司4-1848 小倉北区若富士町1-26 (仲介) 広告掲載96.11末

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**本格中華の選べる宴会コース
お得な早割で500円引き!**

小倉駅前セントシティ11階にある「華州苑」では、毎年好評の宴会コースがスタート。前菜の盛り合わせ、ふかひれスープ、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、ソフトシエルの香りソース、大海老のニンニク蒸し、ホタテ貝柱の二種盛りなど贅沢な全8品5500円。他、予算に合わせて選べるコースは3500円から。飲み放題付きは90分1500円。11月中にコースまたは飲み放題を4名様以上でご予約の方は1名様につきお得な早割500円引き!

華州苑(かしゅうえん)

☎050-8883-0788

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ 11F
開11:00~21:30 ※土・日・祝日は~22:00(OS21:00)
無休 園90席

- 写真は「宴会コース」5,500円(その他3,500円、4,500円コースもあり)
- コースは2名様~前日まで要予約 ●飲み放題は90分1,500円
- 早割お申し込み11月末まで / 11月~2025.2月までのコースor飲み放題付きを4名様以上でご予約の方



創作おせち二段重

(252×252×2段) 3~4人前 **28,000円** (税込)



創作おせち三段重

(252×252×3段) 4~5人前 **40,000円** (税込)



創作おせち一段重

(252×252×1段) 2人前 **15,000円** (税込)

※写真はイメージです。仕入状況により内容を変更する場合がございます

随時受付中!! 数量限定販売 **特別価格 15,800円** (税込)

活きとらふぐ宅配セット

※送料別途 **セット内容** 約3~4人前
(・活きとらふぐ刺し(器30cm)・ふぐ皮
(・ふぐちり(とらふぐ)・ひれ酒用ふぐヒレ
(・薬味(ネギ、もみじおろし)・ポン酢)

ふぐ刺し特盛 +4500円(税込)
(器33cm)に変更

ふぐアラ増量 +3000円(税込)
(基本セット約360g・約180g)

ふぐ白子付き +3500円(税込)
(約160g)

引き取り又は到着希望の四日前までにご予約ください。
※写真の器と異なる場合がございます。尚、ご用意出来ない日にちがございますのでお問合せ下さい

創作おせち

創作料理



◆ おせちご予約受付について ◆

数量限定生産のため、予定数量になり次第受付を終了致します。

◆ お受取り方法 ◆

- ・引渡し日 **2024年12月31日(火)**
- ・店舗引取 「小倉店」引き取り時間 10:00~13:00
「行橋店」引き取り時間 10:00~12:00
- ・宅急便 福岡県、山口県は税込550円(離島を除く)
その他の地域はお問合せ下さい
クロネコヤマトクール便(冷蔵)で発送 時間指定は不可

◆ お支払方法 ◆ ※ご入金を確認できた時点で本注文となります
「銀行振込」・「店舗支払」・「コンビニ支払」が可能です

おせち・ふぐ宅配 専用

お問い合わせ・ご注文(通話無料) 受付時間 10:00~17:00

http://www.hitotsubaki.com
0120-753-047



自然満喫! 秋の風感じる in門司 ドライブ特集

海に山に、自然が身近に感じられる門司区の見どころは門司港だけじゃない! ちょっと足を伸ばして、知らない魅力を再発見! 自然を満喫できる門司ドライブで、充実した一日を。

01 紅葉スポットと言えば 白野江植物公園

自然の地形を活かし、一年中花や緑の変化で季節を感じることができる公園。紅葉の見頃は、11月末～12月初め頃。だんだんと色づく木々を見ながらのウォーキングで、じっくり秋を楽しんで。歩きやすい靴での来園がおすすめ。

☎093-341-8111 門司区白野江2丁目
園9:00～17:00(入園は16:30まで)
園9～11月は毎日開園(通常は火曜日休園)
☑詳細はHPへ(有料駐車場あり)



11/23(土・祝)・24(日)は「紅葉まつり」も開催予定!! (荒天中止)

02 おかずの種類が豊富! じじやのお弁当



「白野江植物公園」からすぐの「じじやのお弁当」では、手作り弁当を全て600円で販売。自然の中で食べるお弁当の味は格別!

☎093-341-2655 門司区白野江2-12-25
園9:00～17:00 休日・祝日 あり

03 生活になじむ和食器を作る 大洞陶房(おおぼらとうぼう)



「使う人の手でうつわを育てて、その人にしか出せない美しさを出して欲しい」と願って作られる器は、慎ましく、優しい印象。季節に合わせた食器も並ぶ。お酒好きの作る酒器にも注目!

☎093-341-8236 門司区白野江117
休不定休



04 門司港で一番朝が早いパン屋 PooUta(ぽうた)

朝7:00オープンの「PooUta」。2Fのイートインスペースでは、窓から見える街路樹が季節を感じさせてくれる。時間帯で焼き上がるパンも変わるので、朝も昼も訪れたい。

☎093-342-7689 門司区港町1-10
園7:00～15:00(売切れ次第終了) 近隣に有料Pあり
休月・火曜日(月曜が祝日の場合は火・水曜)



05 日本一のカップが鎮座する 皇産霊神社(みむすびじんじや)

名前の通り、さまざまなモノやコトのご縁を願って多くの方が参拝に訪れる「縁結びの神様」。境内には、七福神や招福河童の像などがあり、「日本一の河童像」と呼ばれる大きな河童の像も。鳥居を通して見る海も絶景。

社務所:☎093-341-3087
事務所:☎093-551-4153
門司区白野江481 あり



06 夕陽が美しい 大里海岸緑地(だいらかいがなりよくち)

「門司赤煉瓦ブレイス」の近く。犬の散歩やウォーキングで利用する人が多い場所。ここから見える夕陽はとても美しいことで知られている。日が沈んだ後の空の色の変化も幻想的。

門司区大里本町3-12 近隣に有料Pあり



参加無料

AXA × SUNDAY 年内に始めたい! 初心者の方にもわかりやすい!

女性のためのマネーセミナー

「漠然とした将来のお金への不安」「いったいいくらかかるの教育費?」「NISA、iDeCoってなに?」「資産運用したいけど…」何かしないといけないと思いつつも、どうしたらいいのかわからない方はたくさんいらっしゃいます。そんな不安や疑問の答えが見つかるマネーセミナーです。お金の話だけでなく、男の子4人を仕事と両立で育て上げ、医学部や東大に合格させた子育てノウハウもお楽しみに。

講師 未来資産コンサルティング株式会社 代表取締役 ファイナンシャルプランナー 明千春さん

福岡県立小倉高等学校卒業、国立千葉大学文学部卒業。現在までに7000件以上のライフプランニングに携わり、お客様のニーズに添ったわかりやすいコンサルティングが好評。子育てから、資産運用、相続までお金にまつわる様々な悩みを具体的にサポート。近年はNISAやiDeCoなどの資産運用のアドバイスもFIFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)として活躍中。4男の子育てと仕事を両立するワーキングママ。



参加特典 もれなくプレゼント! ファボリリュ ミニバウム FAVORI PLUS ※写真はイメージです



日時 11/23(土・祝) 午前の部 10:00～12:00(受付9:30～) 午後の部 14:00～16:00(受付13:30～)
※休憩・個別相談の時間も含まれます。※終了時間は前後することがございます。

会場 AIMビル 3F 311・312会議室 小倉北区浅野3-8-1

定員 各回35名様 持ち物 筆記用具、お飲み物
※応募者多数の場合は抽選となります。

メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付いたします

メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④携帯電話番号 ⑤参加人数 ⑥希望時間 を必ずご記入ください。 ※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。 ※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。 ※お申込みいただいた個人情報、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。 ※参加は18歳以上の方となります。 同席者に限り、男性の参加も可能です。但し、男性のみの参加はご遠慮ください。 ※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が主催し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。 ※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。 ※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。

11/11(月) 応募締切



主催/アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラナタワー 企画協力/株式会社毎日メディアサービス サンデー編集部北九州

お問い合わせはこちら ▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 TEL093-473-2180(平日10:00～17:30)

サンデー北九州 / 配布スタッフ 急募!!

〈仕事内容〉
毎週水～金曜日にフリーペーパー「サンデー新聞」をポストへ投函

〈収入〉
月給 約10,000～20,000円以上 (配布枚数などにより変わります)

未経験でも大歓迎!!

- 私は、チラシ折込作業・夫は配布。分担するので負担になりません。(70代ご夫婦)
- 退職後何もせずに過ごしたら一気に体力が落ちたので、健康のために始めました!(67歳男性)
- チラシを折ったり指先の作業、毎週歩く…私の健康法です!(72歳女性)
- 子供が幼稚園に行っている間を利用して家計の足しにしています!(28歳女性)

明るい時間帯に
10時から15時
15時から18時
18時から21時

TEL 0120-005-528 (受付)月～金曜 9:00～17:00

(株)毎日メディアサービス
デリバリー事業部北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-474-0005

☑折り返しの場合は☎093-474-0005からいたします。
☑エリア担当がありますので、お気軽にお問い合わせください。

NHK連続テレビ小説「おむすび」 「歩は、その名前の通り“自分の道歩んでいるな”と、演じていて感じます」

NHK連続テレビ小説「おむすび」(NHK総合 月～金曜8:00＝NHK大阪放送局制作)に、仲里依紗が出演している。

本作は、平成元年生まれのヒロインである米田結(橋本環奈)が、栄養士として、人の心と未来を結んでいく“平成青春グラフィティ”だ。どんな時でも自分らしさを大切に“ギャル魂”を胸に、結は激動の平成、令和を思い切り楽しく、時に悩みながらもバブルに突き進む。

仲が演じる歩は、結の8歳年上の姉で、福岡では“伝説のギャル”として知られている。奔放な振る舞いで米田家に波乱を巻き起こすが、ギャルになった裏には秘密があった。

「最初にお話を頂いた時は伝説のギャル役という、ざっくりとしたことしか聞いていなかったで、“どういことなんだろう”と思いました」と振り返り、笑う。

役柄について「歩は、その名前の通り“自分の道歩んでいるな”と、演じていて感じます。家族とのつながりを主人公の結が結んでいくなら、歩はわが道を行く。長女らしからぬ、どんどん進んでいっている印象です」と捉える。さらに「抱えているものはあるのですが、それをね返すような明るさもある」と話し、登場シーンでは驚くほど明るく振る舞う歩について「心が負けそうな時、逆に明るくしてしまうことが私にもあります。多分、歩にもそういった感覚があるのではないかな」と推測した。

さらに、本作で阪神・淡路大震災に触れることから「当時被災された方

だけではなく、その後に東日本大震災や能登半島地震などもあり、思い出したくない方もいらっしゃると思います。“どう伝えたらいいんだろう”と悩む部分もあります。ですが、こういったことがあったと伝えなくてはいけないし、忘れてはいけないと思うんです」と思いを伝える。「日本に住んでいる以上、(地震と)付き合っていくしかないといけない。皆さんが改めて考えるきっかけになったらと思っています」と願いを込めた。

不安感、憂うつ感、やる気が出ない、イライラなどの精神症状でお悩みの方へ

頭や体が疲れていると上記のような精神症状が強く出る傾向にあり、仕事や家庭などでストレスや疲れが溜まると不安感や憂うつ感、イライラなどの症状が現れやすくなることも。漢方療法は、頭や体の疲れを改善することに加えて体質改善ができるため、体調が整いながら症状が軽くなっていくので、「気持ちが楽になった」「あまり気にならなくなった」と喜びの声が多数寄せられている。



池田東洋堂薬局 千代丸先生

漢方の技術力と実績で複数の製薬会社や薬業団体から漢方講演依頼で引っ張りだこの千代丸先生は、柔らかな雰囲気でお話しやすいと評判。今までどこに行ってもよくならなかった方、あきらめる前に、まずはお気軽にお電話を。

ご相談は予約制。前もってお電話を。※初回受付は開店の1時間半前まで



レオピンロイヤル、ササヘルス
池田東洋堂薬局
☎093-561-3562 西小倉北区木町3-13-1
☎10:00～19:00(土曜日～18:00) 日あり
☎日・祝日 facebook: @ikedatoyodo

TOTO超節水ピュアレストQRの現行モデル 先着5セット限り、驚きの5万9800円!



先着5セット限り「TOTO超節水ピュアレストQR」が驚きの5万9800円(税込6万5780円)!標準工事費や処分費はもちろん、5年間の施工保証も付いた、取付けからアフターケアまで価格に含まれる特別プラン。今回提供するこのトイレは、優れた節水効果や掃除の手軽さで人気の商品。「使い心地も満点で、見映えにも満足。とても気に入っている」と、購入者の評価も上々。この価格での販売には、数に限りがあるため、気になった方は今すぐお電話を!出張・点検・見積もりは一切無料。その他、水回りに関する事なら修理からリフォームまで何でもお気軽にご相談を。



水回りの三愛 SAN-AI
☎0120-319-955 (24h受付)
〒806-0816 西小倉区穴生1-6-4 萩原KKビル3F
☎年中無休

お菓子のむかしばなし展

あまい! うまい! うつくしい! スイーツストーリー

2024年 会期 **10月12日(土)～12月8日(日)**
9:00～17:00(最終入館は16:30)

会期中無休

小・中学生のみなさま!!
秋のこどもまんが月間 関連事業により、特別価格 **100円**

「お菓子のむかしばなし展」入場料
大人 800円(640円)
高校・大学生 600円(480円)
小・中学生 100円(100円)
常設展とのセット券あり

北九州市立 自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY
〒805-0071 福岡県北九州市八幡東区東田2丁目4-1
TEL093-681-1011 FAX093-661-7503
https://www.kmnh.jp

公式ホームページ

※来館料金は無料 ※()内は30名以上の団体料金
※障がい者手帳をお持ちの方などの減免あり。詳しくは、東田ミュージアムパークホームページをご覧ください。
※入場券はセブンチケットでもご購入いただけます。

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは

さつまいものかき揚げ

材料

- さつまいも.....1本 炭酸水.....70ml
- 人参.....1/2本 菜種油.....適量
- 米粉(A).....適量 塩.....適量
- 米粉(B).....50g

つくりかた

- さつまいもと人参を千切りにし、さつまいもは5分ほど水にさらした後、しっかり水気を拭く。
- ①を混ぜ合わせ、米粉(A)を振り入れ、まんべんなくまぶす。
- ボウルに米粉(B)と炭酸水を入れて混ぜ、衣を作る(米粉によって水分量が変わるので、トロトロ状になるように調整する)。
- ②に③の衣を絡めて、菜種油でカラッと揚げる。
- 器に盛り付け、塩をパラリとふりかける。

ひとことメモ

さつまいもが美味しい季節。千切りにしたさつまいもを米粉で揚げると、カリカリとした食感と、パラリとふりかけるお塩がさつまいもの甘味を引き立てます。

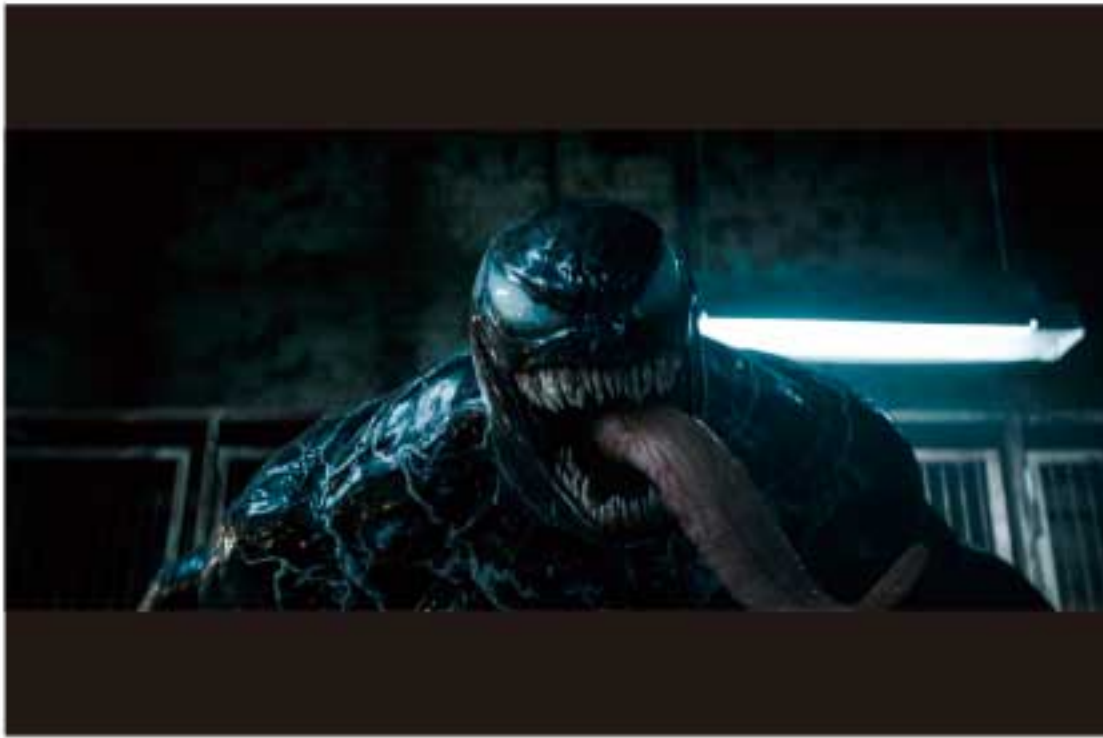
今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをテーマにレシピを創作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた塩津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた塩津グラノーラ」賞(小袋・ミカン)共に銀賞を受賞。



- ①イオンシネマ戸畑.....☎093-871-1123
- ②T・ジョイ リバーワーク北九州.....☎093-573-1566
- ③シネプレックス小倉.....☎0570-783-460
- ④小倉コロナシネマワールド.....☎093-581-5628
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ.....☎0570-783-430

追いつめられたエディとヴェノムが迎える最終章(ラストダンス) ヴェノム:ザ・ラストダンス



スパイダーマンの宿敵を描いた「ヴェノム」シリーズ最終章。ヴェノムの秘密を知るヌルの出現で、宇宙から炎を帯びた物体が無数に降り注ぐ。エディとヴェノムがシンビオートと対決する一方、ある女性研究者は、彼らが一緒にいることで地球が危険に晒されると話す。エディたちは、シンビオートと特殊部隊に追われることに。

11/1(金)公開 1 2 3 4 5 はか PG12

十一人の賊軍

1868年。旧幕府軍と新政府軍の間で、鳥羽伏見の戦いを皮切りに戊辰戦争が起きていた。そんな中、新発田藩は捕らえていた11人の罪人に船を守らせるが...

11/1(金)公開 1 2 4 5 はか PG12

スマホを落とすだけなのに ~最終章~ ファイナル ハッキング ゲーム

天才的なハッカーで人の心を操る連続殺人鬼の浦野は、加賀谷刑事に捕らえられていた。刑務所から警察へのサイバー攻撃を計画した彼は、混乱に果てて姿を消す。

11/1(金)公開 1 2 4 5 はか PG12

アイミタガイ

ウェディングプランナーの梓は親友の叶海の計報を受ける。結婚を踏み出せない梓は、生前に叶海と交わっていたトーク画面にメッセージを送り続けていた。

北九州市 INFO 第2回FIGパルクール 世界選手権・北九州 開催

西日本初!世界で人気のアーバンスポーツ「パルクール」の世界大会「第2回FIGパルクール世界選手権・北九州」が北九州市で開催される。詳細は下記大会公式サイトよりご確認を。「第1回FIGパルクールジュニア世界選手権・北九州」も同時開催。



11/15(金)~17(日) 西北九州市鶴山公園内特設会場 [種目] スピード(男女)、フリースタイル(男女)

第2回FIGパルクール世界選手権・北九州 組織委員会運営委員会 (都市ブランド創造局スポーツ振興課) ☎093-582-2395 https://parkour2024.com/

「好き」を言語化する技術

すごく感動したことを相手に伝えたいのに、「良かった」とか「凄かった」とか、ありがたげな言葉しか出てこない経験は誰しもあると思います。そういうときに、自分の感想を言葉にする「ちょっとしたコツ」を教えてくださいませんか?



「好き」を言語化する技術

著者 三宅 香帆 出版社 ディスカヴァー・トゥエンティワン 価格 / 1,320円(税込)

喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティF 10:00~20:00

そろばんパチパチ はじめよう!

そろばん学習の特長

- 計算力**: そろばん学習は数字に強く、計算力のすぐれた子どもを育てます。
- 計数感覚**: 計数感覚にすぐれた子どもは、数学を数学よく実行できます。
- 忍耐力**: 難関問題はどんなことを達成するにも大切なポイントです。
- 集中力**: 指先が動く、集中すること、高学年子どもにぴったり。
- 積極性**: 家庭や学校の違う子どもたちと、友達になれ、積極性も身につきます。
- 脳の発達**: そろばんは脳のスポーツ、楽しみながら脳力を鍛えます。

公益社団法人 全国珠算教育連盟 福岡県支部 ☎093-603-0200

北九州まつむら 日帰り外科クリニック

2024年10月開業

☎093-482-2951

〒810-0828 小倉北区東篠崎1-4-13 ツルハドラッグ小倉片野店3階

8:30~13:00(手術) / 14:00~17:30(外来)

毎月、木、第2・4日曜日(月曜、木曜が祝日の場合は診療)

鼠経ヘルニア(脱腸) 手掌多汗症

専門医による腹腔鏡を使用した日帰り手術

西日本総合展示場・北九州国際会議場 11月イベント案内

※10/25現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

第2回匠マイスター 技能選手権 地区大会 新館 A展示場 家を建てる職人の技能大会 【入場無料】 11月2日 土 10:00~16:00 大東建設協力会	北九州市・上原歴史文化フォーラム 北九州国際会議場 講演会 【入場無料】 11月9日 土 13:30~16:30 (公財)上原倫理財団	グリーンフェスタ in北九州 本館 中展示場 グリーンコープ商品の活動PR 【入場無料】 11月10日 日 グリーンコープ生協ふくおか北九州地域本部	秋の大商談会 本館 東1/3展示場 三菱自動車の展示販売会 【入場無料】 11月9日 土・10日 日 10:00~17:00 九州三菱自動車販売(株)	第9回日専連マーケット & 手作り市場 in北九州2024(第26回) 新館 ABC展示場 手づくり作家の作品と日専連のお店の選りすぐりの商品の販売イベント【500円】 11月9日 土・10日 日 10:00~17:00 ※最終日は16:30 (協賛)日専連北九州	ホシザキ厨房 機器展示会 本館 東1/3展示場 厨房機器の展示会 【入場無料】 11月12日 火 ホシザキ北九州(株)	ミドル・シニアと企業の出会いの場 2024 新館 展示場 体験つきおしごと説明会 【入場無料】 11月12日 火・13日 水 10:00~16:00 ミドル・シニアと企業の出会いの場2024 運営事務局
RIKOH PRESENTATION 2024 in 北九州 北九州国際会議場 リコー製品の展示会 およびセミナー【入場無料】 11月14日 水・15日 金 リコージャパン	合同企業説明会 北九州国際会議場 企業と求職者のマッチング会 【入場無料】 11月16日 土 13:00~16:00 福岡労働局	令和6年福岡県女性のための合同会社説明会 & 就職支援セミナー AIM3F G展示場 女性のための合同会社説明会 & 就職支援セミナー【入場無料】 11月19日 火 12:00~15:00 マンパワーグループ	小倉ハンドメイドマルシェ2024 新館 AB展示場 全国のハンドメイド作家の作品を展示・販売するイベント【入場無料】 11月23日 土・24日 日 11:00~17:00 小倉ハンドメイドマルシェ実行委員会	日本製鉄オール オール日産大商談会 日産ワンダーランド 本館 東1/2展示場 日産自動車の展示販売会 【入場無料】 11月23日 土・24日 日 10:00~17:00 Eグラフィックコミュニケーションズ(株)九州支社	The 5th IEICE-GS International Conference on Emerging Technologies for Communications 北九州国際会議場 国際学会 【詳細はHP】 11月25日 月~27日 水 ICETC2024	KPF2024 北九州 ポップカルチャー フェスティバル2024 新館 AIM3F 九州最大級のポップカルチャーの祭典 【入場無料】 11月30日 土・12月1日 日 北九州市MICE推進課

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93 母との日常

作:Monta



第5話 ゲッツ!?



母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



読者さんの心に残った一枚

Best Wishes "幸福を祈って。"

01 第50回北九州市民糖尿病教室「糖尿病フェスタ」

「みんなで正しく理解しようダイアベティス」をテーマに、各分野の専門家が糖尿病についての相談や質問に回答。展示も多数あり、糖尿病への知識を深めることができる。また、「あなたと一緒に。みんなで築こう、優しい未来～糖尿病診療のアドボカシーについて～」と題し、小倉第一病院 副院長・糖尿病内科部長 藤本 良士さんによる講演会も実施。どなたでも参加可能。

11/24(日)12:30～受付
各コーナーの相談・展示など13:00～15:00、講演会15:00～16:00
小倉第一病院 参加無料 ※マスク着用推奨

小倉第一病院 第50回糖尿病フェスタ
☎093-582-7730(受付:午後から対応可) 小倉北区下道津1-12-14

03 世界糖尿病デー2024 啓発街頭活動「ブルーライトアップin北九州」

11月14日は国連で定められた「世界糖尿病デー(WDD)」。この日を含む1週間は「全国糖尿病週間」とされ、各地の建築物をブルーライトアップするとともに、糖尿病の予防・治療に対する啓発活動を行う。11/17(日)は、開会式やトークショー、コンサートなどを実施。

ブルーライトアップ:11/14(木)～17(日)
小倉城・小倉駅周辺・黒崎駅周辺
※イベントは11/17(日)小倉井筒屋クロスロードにて14:30～

黒崎内科クリニック 北九州ブルーライトアップ
☎093-652-7222(受付:土・日・祝日を除く平日9:00～18:00)

05 こども文化フェスティバル

北九州市ジュニアオーケストラによるアンサンブルと楽器紹介など。対象は年齢制限なしでどなたでも(小学3年生までは保護者同伴)。



12/15(日)14:00～14:50
北九州市立こども文化会館 児童劇場
入場無料 電話受付(9:00～17:00)。定員は60名(先着)。
※館内に車いすとスロープあり。※状況によって延期または中止の場合あり。

北九州市立こども文化会館
☎093-592-4152 小倉北区下道津4-3-2 www.kitqc01.net/kita/itsf/

07 関門海峡キャンドルナイト2024

身近にいる大切な人 pensando 灯す、キャンドルの幻想的な世界を満喫しよう。門司港エリアでは「門司港クリスマスマーケット」を開催。美味しいフードや雑貨屋がクリスマス色でお出迎え。シンボルツリーは必見!



11/16(土)・17(日)17:30点灯～22:00(会場により異なる)
門司港レトロ親水広場・栄町銀天街・大連友好記念館など
(下関エリアは唐戸地区・JR下関駅前地区)

主催:(一社)BASEMENT北九州
【門司側】(一社)BASEMENT北九州 ☎070-8376-7103
【下関側】創業支援カフェ KARASTA.(カラスト) ☎083-227-4747

02 小倉城庭園企画展「北九州 和の現代アート展」

歴史ある「小倉城庭園」を舞台に、5名の地元作家による「和」をテーマにした多彩な作品を展示。絵画、インスタレーションなど、独自の視点で表現された作品を通して、北九州における現代アートの魅力を伝える。

11/15(日)9:00～19:00(最終入場18:30)
北九州市立小倉城庭園
会期中無休 観覧無料(別途入場料)

北九州市立小倉城庭園 小倉城庭園
☎093-582-2747 小倉北区城内1-2

04 手話カフェ「SMILE」参加者募集

(社福)北九州障害者福祉事業協会が地域貢献として実施している、手話を通して交流するイベント「手話カフェ」を開催。障がいの有無に関わらずどなたでも参加OK!ぜひご来場を。参加無料・要申込。駐車場は「戸畑障害者地域活動センター」と「戸畑区役所(有料)」にあり。

11/24(日)14:00～16:00 参加無料(パン・飲み物付き)
北九州市立戸畑障害者地域活動センター(戸畑区千防1-1-16)
電話・FAX・メール・Googleフォーム(QRコード)にて。
定員は40名(先着)。[締切:11/17(日)]

とりはた玄海園生活支援センター
☎093-871-0842 FAX093-883-6802
michiko.takemoto@torihata.or.jp(担当:竹本)

06 第14回 門司シネマフェスタ

フランキー堺、瀧美清、なべおさみが出演するニッポンの喜劇4作品を、35mm映写機で上映。詳細はHPにて。



11/16(土)開場10:00
「吹けば飛ぶよな男だが」10:30～12:01、「幕末太陽傳」12:45～14:35
11/17(日)開場10:00
「あゝ軍歌」10:30～11:59、「おかしな奴」12:45～14:35
北九州市立門司市民会館 [詳細はHPへ(前売券は映画2本と小さなお弁当付き)]

北九州市立門司市民会館 門司市民会館
☎093-321-2907 門司区老松町3-2

08 第4回盲導犬支援チャリティーコンサート JAZZ&昭和歌謡

九州盲導犬協会を支援するコンサートを開催。収益は全額寄付となる。出演はヴォーカル sumico、ドラム 土谷俊美、ピアノ 井黒寿子、ベース 大場哲郎。司会はTomico。



11/24(日)開演13:00(開場12:30)
旧日古河紙業若松ビル 多目的ホールA(若松区本町1-11-18)
前売券3,500円(当日券4,000円) ※中学生以下の入場不可。

ANGEL21 盲導犬支援チャリティーコンサートJAZZ&昭和歌謡
☎090-8834-3413(森)

びっくり! たのしい! サイエンスショー開催!

出演者 かず先生(石橋一樹氏)
サイエンスタイム株式会社代表取締役
サイエンスワッペンジャー(サイエンスコミュニケーター)

元中学校理科教師。学生時代から大手学習塾の主任教師を務めるなど、科学教育に精通して20年以上。全国各地のイベントで行っているサイエンスショー/科学ワークショップは、年間250公演以上と大人気。身近に隠れた科学からの楽しいメッセージを子どもたちに伝える活動を行っている。全国放送のテレビ番組・有名YouTuber動画への出演や監修など、大きな実績も多数。

参加申込・お問い合わせ
二次元コードをスマートフォン等で読み取っていただき、必要事項ご入力のうえ送信ください。

お申込み
お問い合わせ

同時開催 12/6・12/7
また九電コンパレ
地元・北九州の魅力発見マルシェ

2024年12月7日(土)
小学生対象 / 事前お申込み
受付 11:00～
開演 11:30～12:30
場所 九州電力株式会社 北九州支店 2階大ホール
北九州市小倉北区米町2丁目3-1 新小倉ビル新館

主催 九州電力株式会社北九州支店 後援 北九州市教育委員会

九電グループ
ずっと先まで、明るくしたい。



クラウ
「スカート似合わない女の子です♡」



ハナ
「DJ HANA。」



チョコ/ポンちゃん
「甘えん坊の仲良しコンビです☆」



ぞら
「部屋んぼ大好き、元気な男の子です♪」



はるくん
「いつまでもハッピーのような子。」



ティー
「仲良しな人間の子とお昼寝タイム♡」



マロン
「お昼寝する前に一緒に撮った写真(´▽´)」



トロロ/コムギ
「いつも仲良しの2匹です。」



にゃんこ/ラット
「いつも仲良し。」



ちくわ
「とっても綺麗な目。」



くらちゃん
「特技は三角跳びです♪」



レオン
「フレブルの呼吸。プロの型。技活!」



ハル/ハク
「可愛すぎ♡」

うちの子がいちばん♡

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪



おはぎ
「大口あくび猫。」



黒奈ちゃん
「我が家のエンジェル。」



だいふく
「大好き♡」



わんた
「くつろぎ中〜。」



ひゅうが/しゅうと/りゅうと/ひなた/しおり
「かわいい子供達。」



龍(ロン)/きんぐ
「お店の看板イケメン犬。」



ばんず/わさび
「寒い冬限定のびったんこカップルです♡」



虎次郎
「我が家の王子様です。」



ぶんたくん
「ずっと元気でいてね。」



ビビちゃん
「我が家のアイドル。」



マロン
「ボール遊び大好き♡」



ビビ/ソラ
「毛布に濡りこものが好きなソラ。」



ジャスミン/リリ/ジョージ
「仲良しです。」

幕末維新の秋

— 小川コレクションから —

幕末維新期の資料が一堂に集結
日本屈指の科学技術史資料コレクターである、故・小川忠文氏がおよそ60年にわたって蒐集(しゅうしゅう)した数多くの資料の中から、幕末維新に関する資料をセレクトして展示します。ぜひ会場で「本物」を見て幕末維新の躍動を実感してみてください。

2024年 開催中 → 12月8日(日)

萩博物館 20th ANNIVERSARY
AM9:00▶PM5:00 (ただし入館は4:30PMまで)
〒758-0057 山口県萩市大字堀内355番地 TEL 0838-25-6447 FAX 0838-25-3142 E-mail muse@city.hagi.lg.jp
主催/萩博物館特別展・企画展開催実行委員会 共催/萩市、萩市教育委員会
後援/山口県、山口県教育委員会、NHK山口放送局、MYU山口、tjs FLE山口、yob山口朝日放送、F山口エフエム山口、はあろビジョン、株式会社エフエム萩



国内屈指のコレクターが
生涯をかけて集めた
幕末維新期の資料が一堂に集結

#萩旅

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山形のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500部発行
水・木・金曜日配布



『俺は100歳まで生きると決めた』

加山 雄三者 (新潮新書)

9月20日、父が亡くなりました。行年90歳、満88歳の生涯でした。けつして短い人生ではありませんが、「人生100年時代」と呼ばれるうち生きてほしいかったです。そんな中、「100歳まで生きる」と決めたという本書のタイトルが目を引きました。

著者は、1937年(昭和12年)生まれ、歌手、俳優、作曲家、慶應義塾大学法学部卒業。「君といつまでも」などヒット曲多数。主演映画に『若大将』シリーズなど。2021年度の文化功労者に選出されています。

著者は「日本では、75歳以上を後期高齢者というらしいね。70になったら、まあまあ老人ということだよ。でも、ふり返ると、俺の全盛期は70代だったんじゃないかな。コンサートで歌ったり、テレビ番組であちこち歩き回ったり。70代は毎日充実していたからね。その延長線上に、今の80代の元氣な暮らしがある」と書いています。

著者は「山あり谷ありの芸能生活を経て、大借金や税金は10年で返済し、60代、70代は「けっこう頑張ってきた」と回顧します。そして、80代はブルーノート東京でのパースデーパーティーからスタートしました。桑田佳祐、原由子夫妻と、山下達郎・竹内まりや夫妻が誕生日を祝ってくれたのです。

著者は「桑田君や達郎君が『夜空の星』とか『蒼い星くず』、星野源君が『お嫁においで』を演奏してくれた。この日のために、みんな2日間もリハーサルをしてくれたらしい。最後

は俺が「マイ・ウェイ」を歌った。いい夜だったな」と述べています。

「最後に歌うのは海の上」の項では、著者が出演した最後のNHK紅白歌合戦で、著者は「海」その愛を歌ったことが紹介されます。著者が最初山をイメージしてつくったメロディに、岩谷時子が海の歌詞をつけてくれた曲です。間奏のときに、著者は「音楽とともに歩いてきて幸せいっぱいです！本当にありがとう。ごさいます」と語りました。

本書の最後で、著者は少年時代に過ごした湘南の海で多くの水死体を見たことを告白し、「泣いたってわめいたって、自然にはかなわない。運命にはかなわない。そう考えざるを得なくなった。俺たちの上には、手の届かない神の領域があるんだ。ずいぶん前に茅ヶ崎を離れて、今は東京の街中で暮らしているけれど、子どものころに身体にしみた考え方はずっと変わらな。今は運命に逆らわれないようにしながら、100歳を目指している」と述べている。人間の寿命というものは天のみぞ知るものであり、「100歳まで生きる」と決めたなどというのには不遜な気もしますが、天下の若大将が言うのなら「仕方ねえなあ！」とも思います。ぜひ、長生きしてほしいです。



Shinya Ishijo 一桑 真也

プレゼント Present 応募締切日 11/6(金) 3名様 1 コロナシネマワールド 映画無料ご招待券... 5名様 2 天然温泉コロナの湯 ご招待券... 5名様 3 コロナキャットポウル 1ゲームご招待券... 応募方法 ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「犬にまつわる思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。 4 3 7 6 8 1 4 7 7 5 1 2 3 1 6 2 4 8 8 3 5 7 2 4 8

誕生月占い 11/2▶11/8 1月 仕事上の金運が上がり、新たな人間関係から収入源も広がる可能性あり。(ラッキーカラー)白 2月 能力を発揮するチャンス!無理せず自分のペースで計画を立てると成果が出そう。(ラッキーカラー)黄 3月 リラックスを心掛け、心身を整えてバランスをしっかりと。(ラッキーカラー)緑 4月 長期的な計画で仕事運が安定し、その予感。家族を大切にすると幸運が訪れるはず。(ラッキーカラー)青 5月 スキルアップしよう。学びや自己成長に焦点を当てるとチャンスが広がる。(ラッキーカラー)紫 6月 契約などお金のやり取りは慎重にしよう!財運が高まるが、無駄遣いに注意。(ラッキーカラー)ピンク 7月 チャンスを掴むには、柔軟な対応が鍵。環境の変化も起こりやすい。(ラッキーカラー)金 8月 プライベートの関係を大切に。事で調和が取れそう。コミュニケーションを重要視しよう。(ラッキーカラー)銀 9月 成果を望むなら、目の前の課題に集中して取り組もう。仕事運が高まるはず。(ラッキーカラー)紫 10月 アイディアが浮かびやすい時。思い切って行動すると新たなチャンスが待っている。(ラッキーカラー)黒 11月 計画的に物事を進め、一歩を確実に進めていこう。大きな結果に繋がる。(ラッキーカラー)橙 12月 個人的に行動するより、パートナーやチームと共に協力しながら進める事が鍵となる。(ラッキーカラー)藍

READER'S VOICE! 今週のお題 人生最大のピンチ! 昔、職場の先輩のような短めの髪にゆるパーマの髪型を真似しようとして、失敗し鳥の巣のような頭になった時。 小倉南区/52歳女性 自宅で着替え途中で転んでしまい、頬と手首を折ってしまい入院になりました。子供は母親にお願いして半月泊まって貰いました。 小倉南区/57歳女性 学生時代バイト先の車を運転中にバックで後ろをぶつけてしまい、バイト代が無くなったと失望していたら社長が許してくれました。 八幡西区/56歳男性 転職最終面接の日出張を入れられそうになり、人生をかけた転職活動が全て水の泡になりかけたこと。 戸畑区/37歳男性 就職最終面接で遅刻し、タクシーで会場に行ったら面接担当者数人に出迎えられ焦った。 小倉北区/35歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 毎日メディアサービス サンデー事業本部 〒800-0251 北九州市小倉南区東原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つなげる。 サンデー求人 さんきゅん 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157 (住込み)社員寮の管理補助 勤務地▶小倉北区青葉の社員寮 住込みで働きませんか? 待遇▶社会保険完備、水道光熱費無料... 西日本フードサービス(株) 利用者さん送迎ドライバー 運転が好きなら170歳前後まで活躍中! 社会福祉法人あかつき会 障害者就労継続支援B型事業所 社会福祉法人あかつき会 男女/職員大募集 賞与(常勤)は年間4.5ヶ月分!! 1 用務員・常勤雇託 急募!!! 給与▶165,700円... 2 介護職・常勤雇託・試用期間有 給与▶207,700円~217,900円... 3 看護職・常勤雇託 給与▶199,300円~254,100円... 4 調理員(調理補助)・日々雇用臨時 給与▶日額7,669円... 九州スズキ販売(株) 九州建物管理(株) マンション清掃募集 勤務地▶小倉北区霧ヶ丘3丁目5-1 過去の人をご案内します。

GEORGES ROUAULT - IN SEARCH OF THE INNER LIGHT ジョルジュ・ルオー 20世紀を代表するフランスの画家、ジョルジュ・ルオー(1871~1958)。ルオーが描いた崇高で深遠なる世界を、連作油彩画『受難』と銅版画集『ミセレーレ』を中心とする作品を通してご堪能ください。 出光美術館(門司) 門司区東港町2-3 ☎093-332-0251 [時間]10:00~17:00(最終入館16:30) [観覧料]一般700円/高大生500円/中学生以下 無料(観覧券別付)

第46回 シニア向けマンションゆうゆう番館「学べる見学会」開催!

今話題の「腸活」について学ぼう

すべての健康の源
今注目されている腸内環境
シニアに役立つ情報が満載!!
専門家が分かりやすく解説
ご希望の方はランチ試食も可

開催日: **11月16日**土
時間: **10:00~13:00**
会場: **ゆうゆう番館**
定員: **20名(完全予約制)**
参加費: **無料** (但し、ランチのご試食をお申し込みの方は500円)

当日のスケジュール
10:05~10:45 講演
10:50~11:30 宅内見学
11:35~12:10 腸内見学
12:10~13:00 ランチ試食
※終了後、個別相談も可。

学びのポイント
●健康効果だけでなく、食物繊維の働きとは
●栄養価や健康補助機能がアップした食品について
●今日から始められる腸活とは?

今回のテーマ「腸内環境」は、身体に大きな影響を与えています。腸内環境改善・維持のため、今日から始められる「腸活」についてお話いたします。セミナーの後は、シニア向けマンションの見学・ランチ試食ができます。

「ゆうゆう番館」は、お元気なうちにご入居いただけるシニア向けマンションです。<見学会は随時受付中>

住宅情報 暮らしのヒント **ゆうゆう番館** お申し込み 093-961-0001 北九州市小倉南区屋台1丁目1番11号 <運営会社> 株式会社中央情報センター

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

一人会説明会

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

●宿泊施設調理補助・配膳 [小倉北区]
●室内清掃 [小倉北区]
●酒配達補助 [小倉北区]
●病院食器洗浄等 [門司区]
●保育所清掃 [小倉北区]

※小倉北区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所 TEL 093-482-6112
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階
https://www.kitakyusilver.jp/

TOKYO interior 北九州小倉店

地域の皆様に支えられて、おかげさまで

開店1周年祭

4階売場ができてますます充実の品揃え!!
お得で嬉しい企画が盛り沢山!

11.2 sat-10 sun

特別抽選会 1万円以上のお買物で

1等: Dyson Pure Hot+Cool 5本 (12,000円相当)
2等: 27本 (15本)
3等: 144本 (カテゴリーギフト)
4等: 288本 (カタログギフト)
5等: 720本 (カテゴリーギフト)

5%OFF! サンデーご持参で店内商品 周年祭特別企画

不要家具の買い替え応援 5,000円相当の不要家具を無料回収

New! Furniture Floor

4階に新たな家具売場が誕生。

ゆったりとしたスペースで、じっくり商品をご覧ください。ぜひ新しい売場をご堪能ください。

東京インテリア FIKA (フィカ)
日産木エコーボシリーズ
FaBBRiCa (ファブリカ)
Sinfonia (シンフォニア)
NICOLA (ニコラ)

さらに サンデーご持参で お掃除クリーナーをプレゼント!

TOKYO interior 東京インテリア家具 北九州小倉店
TEL:093-777-1111 営業時間:AM10:30~PM7:00

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

二次元コードからもアクセス!

検索

広告のお申込みは H-PLAN エープラン(株) 093-581-8824

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援 イベント!!

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

約4,200件大公開 (北九州市内の未公開物件含む)

リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2024年11月最新物件が見られます!

ネット対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

スムーズなご案内 待ち時間なし!! 優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞かだけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション 494件
1000~2000万円 中古戸建 232件
新着中古物件 277件

会場: ハウジングプラザ 北九州店 TOTOミュージアム

完全予約制

WEBから予約 0120-849-154

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

掲出企業様 アイビックホーム

VR住まいの森 検索

運営 H-PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

VRはこちら!