



Contents

- PICK UP! P2 / アミュエトリニューアル
- PICK UP! P4 / 今週のエリアトピックス
- PICK UP! P7 / インフォメーション

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



1,059円が530円!? A5宮崎牛「焼肉弁当」 “肉の日(29日)”に登場!

『和心とんかつ あんず』でお馴染みの「あんずお肉の工場直売所」は、食肉卸が運営する全国23店舗を展開中の食肉専門店。“29の日”にちなみA5ランク宮崎牛のみを使用した「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」を10/29(火)のみの特別価格で販売!通常980円(税込1,059円)のところ、なんと破格の490円(税込530円)♪お弁当は各店数量限定にて販売。お一人様2個まででなくなり次第終了となっている。また色々なメニューに使える「黒毛和牛の切り落とし」も100gを290円(税込314円)で販売!毎月29の日は、お肉の工場直売所をお見逃しなく!

- 「旨味たっぷり自家製だれ宮崎牛焼肉弁当」
通常980円(税込1,059円)→10/29(火)限定490円(税込530円)
※弁当用の整理券は10/29(火)9:00より配布(数量限定)
- 29の日のキャンペーンは毎月開催中



あんず お肉の工場直売所 福津店

☎0940-39-3220

☑福岡市手光南1-1-10
☑9:30~19:00
☑無休
☑あり



見るだけOK

ラフな素材感を愉しむヴィンテージスタイルの家

OPEN HOUSE

10.26(土) 27(日) 10:30-17:00

4LDK+WIC
3,980万円 (税込)
土地面積 140.42㎡ 建物面積 100.19㎡

【物件概要】所在地/福岡市中央5-7-5 中学校区/福岡小・福岡中 建築/木造・ガルバリウム屋根 タテハゼ造・2階建 築年/1964年 土地権利/所有権 車庫/2台以上 車庫/2台以上 車庫/2台以上 車庫/2台以上 車庫/2台以上

新築戸建

家具
カーテン・小物
リビングエアコン
全室照明付き

カーナビ検索
福岡市中央5-7-5

●ドラッグストアコスモス西福間店...徒歩約3分
●ゆめマート福津...徒歩約6分
●ルミエール福津店...徒歩約8分
●にしてつストアレガネット福津...徒歩約11分
●マツモトヨシレガネットガーデン福津店...徒歩約11分
●イオンモール福津...車で約6分
●福岡郵便局...徒歩約4分
●西日本シティ銀行福岡支店...徒歩約8分
●福岡銀行福岡支店...徒歩約9分
●福岡病院...徒歩約10分
●昭和公園...徒歩約7分
●福岡海岸...徒歩約14分

RENEWAL OPEN /
アットコスメストア

1FからB1Fに移転リニューアル!
売り場面積は約3倍に拡大

「試せる・出会う・運命コスメ」をテーマにした化粧品専門店。数百円から数万円の商品まで「生活者が求めている商品」をセレクト。「RMK」「athletia」「NARS」「ポビュラウン」「ルナソル」をはじめとするラグジュアリーブランドから「The Ordinary.」「fwee(フィー)」などの話題のブランドまで!リニューアル後は取扱いアイテムやブランドもぐっと増えて、トレンドの最先端から定番人気まで大集合!一目で売れ筋がわかるディスプレイや、タッチアップカウンター、レジ増設で以前よりもさらにワクワク&スムーズにお買い物を楽しめる。



洗顔料なども試せるウォータースペースあり!



商品ごとにオリジナルの手書きポップを設置



@Cosme Store



今回のリニューアルをきっかけに店内売り場をパワーアップ!「@cosme STORE」として初の@cosmeベストコスメアワードウォールやランキングタワーの導入、商品取り扱いとしてもラグジュアリーブランドや、九州初上陸となる「The Ordinary.」の取り扱いを開始するなど、お客様一人一人にとっての「運命コスメ」に出会っていただけるように進化いたしました!ご来店お待ちしております!



アットコスメストア 店舗スタッフ

アミュエスト10周年 フロアリニューアル

お買い物がますますワクワク!

JR博多シティ内のアミュエストは今年で10周年!注目の「アットコスメストア」をはじめ、4店舗がニュー&リニューアルオープンし、お買い物が一層楽しいフロアに、リニューアル含むNEWスポットをご紹介します!

AMU EST

〈住所〉福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ内
〈営業時間〉10:00~20:00※1F一部店舗は除く

JR HAKATA CITY AMU EST

FLOOR RENEWAL OPEN

NEW OPEN /
コトモノ
マルシェ

1FにNEW OPENしたコトモノマルシェは、ハンドメイドを中心に、アクセサリや雑貨、ボディケア用品など扱うショップ。最大の特徴は、ハンドメイド作品に「1ヶ月の修理保証」がついていること。万が一購入後に壊れてしまっても、コトモノマルシェを通じて作家に修理を依頼できるから、安心して自分だけのお気に入りを探すことができる。幅広い個性の作品が集っているので、ぜひチェックしてみてください。



アメリカンレトロなメーカー「ダルトン」の雑貨を多く扱っているのもポイント。この品揃えは福岡市内でここだけ!



Cotomono Marche



RENEWAL OPEN /
オリエンタルトラフィック

大幅に増床して1Fにリニューアルオープン。これまで扱っていたバンプス類中心のシューズに加え、バッグとスニーカー類の取り扱い数がパワーアップ!どれもオリエンタルトラフィックのオリジナル商品だからこそ、ここでしか出会えないアイテムも。福岡市内で一番大きい店舗となり、取り扱いアイテム数もナンバーワン!シューズは22~26cmと幅広いサイズ展開だから、自分にぴったりのアイテムがきっと見つかる。



Oriental Traffic



Bab

RENEWAL OPEN /
Bab (バブ)

POP-UPとして登場していたアパレルブランド「Bab」が待望の常設店舗としてオープン!これまでオンラインショップとPOP-UPのみでの販売ながら、全国で好評を博してきた「Bab」。新商品含む幅広いアイテムを、手に取ったり試着しながら選べる実店舗は全国でここだけ!Instagramで活躍する「nao(@98_02n)」との大人気コラボアイテムもお見逃しなく!

B1F

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

「NEORA LOGIN」感謝祭に出店!生のお米で作る焼菓子・パンも販売



Lien〜リアン〜
☎0940-51-4550
Instagram:lien_85food1

リアングラノーラ

福岡市の現代風商店街「NEORA LOGIN」で開催される感謝祭に、11/3(日・祝)は「Lien」も出店!「むなかた福津グラノーラ」や「むなかた福津ティー」の他、宗像市「農業福岡園」の農業・化学肥料不使用のお米や米粉、塩麹、キビ砂糖、高千穂バター、地元のフルーツなどで作るグルテンフリーの米粉の焼き菓子、生のお米で作るカヌレやシフォンケーキ、お米パンなどを出品予定。ぜひ立ち寄ってみて♪

●NEORA LOGIN 感謝祭
【日時】11/2(土)・3(日・祝)11:00~16:00
※「Lien」出店は11/3のみ
【場所】NEORA LOGIN
(福岡市宮司町2-35-25)

11/1(金)より料理メニューを一新!メインを選べるセミオーダーブッフェ



Restaurant LINK SQUARE
☎092-461-2101
福岡市博多区博多駅中央街4-23
オリエンタルホテル福岡 博多ステーション
☎11:30~15:00(OS14:30) 区年中無休
☎契約駐車場あり

『オリエンタルホテル福岡 博多ステーション』のレストラン「LINK SQUARE」で通年開催中の「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」が、11/1(金)より料理メニューを一新!3種のメインプレートからお好みの1品を選べるセミオーダーブッフェスタイルで、和牛肉を目の前で炙って仕上げる「九州産黒毛和牛の岩塩炙り」、脂の乗った寒ブリを赤ワインとフォンドヴォーベースのソースで洋風に仕上げた「寒ブリの洋風照り焼き仕立て」、高級食材の鮑を丸ごと使ったサクサク食感のピザ風パイ「鮑のブルーギョウ風パイ」の3種類が登場。またブッフェコーナーには「ビーフステーキと冬野菜」「パルミジャーノパスタ」「オイルサーディンと北あかりのポテトディップ」「スモークサーモンと大根」など冬野菜を使った料理も多数ご用意。ちょっと贅沢なランチタイムを堪能しよう。今ならサンデー特典あり♪

●「LINK SQUARE LUNCH BUFFET」
【開催日】通年開催中
11/1(金)より新メニュー提供
【時間】11:30~15:30(OS14:30)
※時間制限なし
【場所】B2Fレストラン「LINK SQUARE」
【料金】大人2,800円、4歳~小学生1,800円
3歳以下無料
※写真はイメージ
※メニューは入荷状況や季節で変更になる場合があります
※レストラン電話予約受付時間10:00~19:00
オンライン予約は左記QRコードより

「サンデーを見た」で
上記ランチブッフェをご予約の方
大人料金100円引き!
【R6.11/30(土)まで有効】

処分費用は一切不要!原付から大型まで乗らなくなったバイクを無料引取



ASマツモト 筑紫野店
☎090-3706-0819
☎9:00~18:00
古物商番号:第901132110044

「乗らなくなったバイクの処分はどうすればいいのかわからない…」そんな困り事はおまかせ!バイクの種類は原付から大型まで対応可能。福岡市内から宗像・福津・古賀・新宮周辺まで完全無料で引取してくれる。不動車もOKで廃車手続き無料。地域密着・親切対応♪「実家に置いたままのバイクの処分に困っている」「バンクして動かない」…どんな状態でも後に費用を請求する事は一切なし!ぜひお気軽にお問い合わせを♪

●福岡市内を中心に
宗像から筑紫野まで幅広く訪問
●完全無料で引取
●不動車もOK
●廃車手続き無料

庭木1本からOK! お庭のお手入れは「福円」におまかせ!



自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなども、お気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ お見積もり無料!
まずはお気軽にお問い合わせを

福円
☎0940-72-6233
福岡県宗像市日の里2-13-3

服・雑貨など掘り出し物やコーヒー、ケーキも♪ 「flea market」開催!



福岡の園芸店「chou-fleur」の恒例マルシェ「flea market」が夏休み明け初の開催!『アルパトロス珈琲』のコーヒー販売や、服・雑貨・アクセサリなど掘り出し物がいっぱい!フリーマーケット、シフォンケーキの販売などを実施。お越しの際はエコバッグ持参にご協力を。

●flea market
【開催日】10/27(日)10:30~16:00 【料金】入場無料
【場所】chou-fleur 【定休日】日曜日

chou-fleur
福岡市博多区4969
Instagram:@chou_fleur34

チケットプレゼントあり! ライジングゼファーフクオカ奮戦中



全国のプロバスケットボールチームが錦を削る「りそなグループ B.LEAGUE 2024-25 シーズン」真っ只中。経験豊富な選手7名が新たに加わった「ライジングゼファーフクオカ」は、B1昇格を目指して奮戦中!今期B2の中で平均身長が最も高い迫力のプレーをお見逃しなく。

サンデー読者プレゼント
11/11(月)19:00TIPOFF 1F指定席 観戦チケット ペア5組様
(会場)照葉積水ハウスアリーナ(福岡市東区香椎照葉6-1-1)
※応募方法は本紙7ページ目プレゼントコーナーを参照

ライジングゼファーフクオカ
https://r-zephyr.com

自律神経バランスを測ってみませんか!!

自律神経障害・自律神経失調症・更年期障害・不安神経症・不眠症
及び夜間尿・腰膝痛などの健康問題や悩みの相談承ります。

漢方薬を
お出します

相談時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	○	○	○	×	×	○
午後13:30~16:30	○	○	×	×	×	○

【定休日】日曜・祝日

自律神経バランス研究所 自律神経未病ラボ&漢方ラボ

相談は完全予約制です! 気楽にご相談してみください!
遠賀郡岡垣町ぬか塚725-2 ☎093-863-0313
E-mail:yanagin-jiritu@outlook.jp HP:https://jiritu-shinkei.com(ご予約はホームページから)



産薬医科大学 名誉教授
漢方師・医学博士
柳原 延章

豊かに生きるヒントがここに。



第26期 会場 アクロス福岡シンフォニーホール
(福岡市中央区天神1-1-1)
全12回 時間 【講演】13:00~15:00

篠崎氏の
演奏も
お楽しみに!

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第8回
11月14日(木)

NHK交響楽団
特別コンサートマスター
篠崎 史紀氏



私と世界をつなげた両親の言葉
北九州に生まれ育った少年が、国際的に活躍する演奏家「MARO」となるまで。演奏もお楽しみに。

サンデー読者特別プレゼント
九州文化塾 第8回 11/14(木)受講券
抽選でペア6組様プレゼント

1)プレゼント名 2)郵便番号 3)住所 4)氏名 5)年齢 6)性別 7)電話番号 8)職業を明記し「ハカキ」「WEB」「メール」「アプリ」にてご応募ください

※〒812-8506(住所不要)
【優先】サンデー福岡 九州文化塾8係
■WEBからの応募 ■メールからの応募
サンデーポータル pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリからの応募
App StoreまたはGoogle Playから「フリーペーパーワンデー」(検索)

応募締切日:2024年10月30日(日)

※1講演ごとの受講券販売は行っておりません。
※やむを得ない事情により日程、講師を変更する場合があります。

https://www.kyushubunkajuku.jp/ 九州文化塾



福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週
更新中



今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

あなたのペット写真館

自費のペット写真 募集中

pets@sunday-ns.co.jp

①ペットの名前
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

チエリーちゃん
家族の魂の存在です!!
いつもありがとう!!
HELLO!

サラちゃん
散歩の後の、
のんびりタイム!
SMILE!

宗像市・福津市・イオンモール福津共同開催 「サステナフェス2024」が11/1(金)よりスタート!

「SDGs未来都市」に指定された福津市と宗像市が、イオンモールと共に開催する「サステナフェス2024」がもうすぐスタート!今年は開催期間を1ヶ月に延長し、「持続可能な(SUSTAINABLE)」取り組みを体感できる様々なワークショップや展示を行う。

宗像市ゾーンではみんなでオーナメントを作ってツリーを彩る「バンブーツリーワークショップ」や小さなみあれ船やむなかたこぼしを作る「工作ワークショップ」、職人達による作品販売などを実施。福津市ゾーンでは、ふるさと納税で人気の返礼品を中心に物販する「福津産品大集合!福津市物産展」や上西郷川で暮らす生き物がやってくる「上西郷川のいきものをみてみよう」、エコバッグ作りなどを実施する。

他にも楽しい展示や体験が盛りだくさん!両市の持続可能な取り組みを学んでみよう。各イベントの詳細はイオンモール福津ホームページにて。



【情報提供】
宗像市企画経営課
☎0940-36-1192
福津市経営戦略課
☎0940-43-8121

【開催日】11/1(金)~12/1(日)
【場所】イオンモール福津(福津市日野6-16-1)
【料金】ワークショップによって異なる
【お問い合わせ】各イベント主催団体まで ※各イベントの詳細は右記QRコードから



家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

Sunday Photo
サンデー フォト

photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください

ゆうたーまん
#クマさんに
囲われる
日々です。

さな
#カピバラさんに
会って来ました!

王道プリンと旬のフルーツ たっぷりのアラモード

宮司浜のダイナー「DILLY DALLY」の大博プリンは、昔ながらの固めな仕上がりに、ずっしりとした大きめサイズで大人気の定番スイーツ。そんなプリンに濃厚パナアイスと旬のフルーツをたっぷり添えて、彩り豊かなプリンアラモードが登場!なくなり次第終了の期間限定スイーツなので、お見逃しなく!



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今巨のお店はココ!
DILLY DALLY
福岡市宮司浜4-5-7
12:00~19:30 (OS19:00)
土日祝11:00~20:00 (OS19:30)
Instagram: @dillydally.miyajihama

誕生月占い 10/26▶11/1

- 1月 豊かさや安定感を感じやすい時。新規プロジェクト、アイデアに取り組みと良い兆しあり。(ラッキーカラー)ピンク
- 2月 冷静な判断と適度な休息で運気が安定しそう。ゆっくり自分と向き合う時間も大切に。(ラッキーカラー)青
- 3月 目標達成に近づくために、行動力が鍵となる。方向性を見極めて進む事が大事。(ラッキーカラー)黒
- 4月 内省の時間を多く取ろう。心の声に耳を傾ける事で、新たな気付きを得られそう。(ラッキーカラー)赤
- 5月 金銭面の管理を行い、無駄な出費を抑えよう。実力が実を結び、安定感を得やすい。(ラッキーカラー)黄
- 6月 迷った時はアドバイスを受けよう。新しい出会いや学びが増える予感。知識を深めてみて。(ラッキーカラー)緑
- 7月 スキルアップに力を注ぐと大きな結果へ繋がれそう。自分を整え、健康面も維持しよう。(ラッキーカラー)銀
- 8月 失敗を恐れず慎重に進み、計画的にプロジェクトを進める事が重要となりそう。(ラッキーカラー)藍
- 9月 変化の多い週になりそう。柔軟に対応すれば思わぬチャンスが掴む事ができるはず。(ラッキーカラー)金
- 10月 自己表現や新たな挑戦にエネルギーを注ごう。リスクを見極め、自分のペースも大切に。(ラッキーカラー)紫
- 11月 努力した分、結果に繋がるはず。積極的に自分を前に出し、ストレスを上手に逃がそう。(ラッキーカラー)橙
- 12月 焦らずにコツコツと目標に向かって進もう。大きな成果を得られるはず。(ラッキーカラー)白

秋のイベント盛りだくさん!
あなたの好みは、いくつ見つかる?

夜の海賊遊園地からの脱出
伝説の宝を見つけられるのは、今夜だけ

ドラゴンクエスト ウォーキング vol.3九州
さあ、スマホをもって、ぼうげんにでかけよう。

ウルトラマンアーク スペシャルショー
ウルトラマンアークがグリーンランドに登場!

11/3(日・祝) プリキュアオールスターズがやってくる!
11/4(月・休) それいけ!アンパンマン ショー
11/10(日) 仮面ライダーガヴ ショー

その他イベント多数あり!詳しくはホームページをチェック!

ココロをみどりいっぱい。
グリーンランド
熊本県荒尾市緑ヶ丘 不定休 ※天候等の都合により開催日時となる場合があります
http://www.greenland.co.jp/park/

究極のホラー
大絶叫

2つの異世界に没入できる
最高潮のハロウィン

2024 9.13 Fri ~ 11.4 Mon
ハロウィンフェスティバル

ミッフィーとメラニーの
ハッピーハロウィンパレード

恐怖を極めて帰ってきた
ホーンテッド・ハロウィン

「闇の使者」に追い回される「ホラー・ガーデン」や、参加型のダンスショー、緊迫感とスリルに満ちた極限のホラーメイズまで、昼とは全く違う異世界に没入し、思い切り叫んで最高潮に楽しめる!

「闇のハウステンボス」が贈る3つの恐怖体験
◆ 宮殿の絶叫体験
◆ ホラー・ガーデン
◆ 闇の使者と一緒にダンス!?
◆ ホーンテッド・ダンス・ナイトショー
◆ 極限のホラーメイズ
◆ ミッション・イン・サイレンス
◆ 呪いの人形
※ミッション・イン・サイレンスのみ13:00~16:00開催

長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1
営業時間につきましては
会場される直前にご確認ください

ハウステンボス
TEL.0570-064-110

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

米粉のハロウィンカップケーキ

材料

かぼちゃ(正味)……80g みかん果汁……50ml
 菜種油……50ml 米粉……90g
 きび砂糖……60g ベーキングパウダー……3g
 卵……1個 シナモンパウダー……1g

つくりかた

- 卵は室温にもどす。米粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーは合わせてふるう。
- かぼちゃは皮をむき、蒸して、柔らかくなったらすずす。
- ボウルに菜種油ときび砂糖を入れて混ぜ、溶きほぐした卵を2〜3回に分けて加え、よく混ぜる。
- ③にみかん果汁を加えて混ぜ、かぼちゃを加えてさらに混ぜる。
- ④に①の合わせた粉類を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ⑤の生地をカップケーキ型に入れ、180℃のオーブンで15分焼く。



ひとことメモ

10/31のハロウィンにかぼちゃのカップケーキはいかがでしょう? バターは使わず菜種油で、材料を混ぜていただけなので、とっても簡単!みかん果汁は100%オレンジジュースでも可。トッピングにかぼちゃの種を刺しても可愛いです!



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン、発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、結立監修、講演、メディア出演などを行う。食生活加給無添加「むなかた福津グラノーラ」を監修。【第23回福岡デザインワード】で「むなかた福津グラノーラ」筒・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

トレンドプラス Trend Plus

TBS系「あのクズを殴ってやりたいんだ」

昼田瑞希選手がヒロインと同じジムのボクサー役で出演中



「驚きと喜びと感謝でいっぱいです」

奈緒が主演を務め、玉森裕太(Kiss-My-Fly)が共演する、TBS系の連続ドラマ「あのクズを殴ってやりたいんだ」(火曜22:00)に、女子プロボクサーで現WBO女子世界スーパーフライ級王者の昼田瑞希選手が出演している。

本作は、結婚式当日に恋人に逃げられたヒロインの佐藤ほこ美(奈緒)が、金髪の謎めいたカメラマンの葛谷海里(玉森)に出会ったことをきっかけに、自分を変えるためボクシングを始める。恋にもボクシングにも本気で向き合っていく姿を描く“クズきゅんボクシングラブコメディ”だ。

昼田選手は、ほこ美が通うボクシングジムに所属するボクサーの市原

香織を演じている。香織は同じジムの期待の女性ボクサーで、ボクシングを始めることになるほこ美にも影響を与える。

昼田選手は、出演について「まさか自分がこのような機会を頂けるなんて」、また、「女子ボクシングがドラマになるなんて」と驚きと喜びと感謝でいっぱいです」とコメント。また、作品に臨む心境については「初めての挑戦なので、せりふもパニックになりながらですが、皆さんの優しさのおかげで何とか乗り越えつつあります。少しでも皆さんに迫力あるボクシングシーンをお届けし、魅力をお伝えできるように、そして、少しでもほこ美にボクシングの厳しさ、楽しさを伝え、いい影響

を与えられるように、精いっぱい頑張ります」と話している。

10/25(金)公開 『八犬伝』

江戸時代の人気作家・滝沢馬琴は、友人の絵師・葛飾北斎に、構想中の物語「八犬伝」を語り始める。里見家にかけられた呪いを解くため、八つの珠を持つ八人の剣士が、運命に導かれるように集結し、壮絶な戦いに挑むという壮大にして奇怪な物語だ。北斎はたちまち夢中になる。そして、続きが気になり、度々訪れては馬琴の創作の刺激となる下絵を描いた。北斎も魅了した物語は人気を集め、異例の長期

連載へと突入していくが、クライマックスに差しかけた時、馬琴は失明してしまう。完成が絶望的な中、義理の娘から「手伝わせてほしい」と申し出を受ける。失明してもなお書き続けた馬琴が「八犬伝」に込めた想いは――。



©2024『八犬伝』FILM PARTNERS.

TOHOシネマズ 福津

☎050-6868-5056
 福岡市日蔭野6-16-1
 イオンモール福津3F
www.tohotheater.jp

6	2				3
9			7		5
8		9	4		
			3		7
7		5			
		8	1		9
4	2				8
1					6



●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、タブラないよう1〜9の数字をいれましょう。

今回の解答

2	9	4	6	7	8	1	5
9	1	9	7	2	6	7	8
6	7	8	1	9	9	2	2
6	6	7	9	1	5	2	4
9	8	1	2	9	4	6	7
4	2	9	6	7	5	9	1
9	4	2	6	7	1	5	8
1	5	8	1	2	9	7	6
7	6	5	8	1	4	2	9

福岡サンパレス ホテル&ホール1階「レストラン&カフェ Lagoon(ラグーン)」

Autumn harvest



秋のパフェ食べ放題

《8.16(金)▶11.30(土)開催! 14:00~16:00(15:30ラストオーダー)》

秋の味覚と北海道ソフトの管沢パフェに梨パフェ、シェフこだわりのさつまいもパフェ、ティラミス風パフェ、秋の抹茶パフェ。秋の収穫祭をイメージした5種類のパフェをお好きなだけご堪能ください

「サンデーを見た」のご予約で ¥2,400 → ¥2,100

人気企画ですのでお早めにご予約を! 092-282-0006 (9:00~18:30) ※写真はイメージです ※他特典との併用不可 ※全て税込表記

福岡サンパレス ホテル&ホール 〒812-0021 福岡市博多区築港本町2-1

うみなか
はなまつり
Flower Festival 2024

ウウウウがいっぱい! 秋の公園ピクニック

秋の無料入園日 10/6(日)・27(日)

花のイベントを楽しもう! 花情報

<p>コスモス</p> <p>丘一面に、ピンク・赤・白で彩るセンセーション系のコスモスが広がります。</p> <p>【見頃】10月上旬~下旬 【場所】花の丘 【規模】約450㎡ 【観覧】約1,000名</p>	<p>コキア/ミューレンベルギア</p> <p>紅葉に染まる「モコモコ」コキアや、赤い花が咲く「オウゴン」コキアなど、秋の風情をお楽しみください。</p> <p>●コキア 【見頃】10月上旬~下旬 【場所】虹・彩りの花壇 【規模】約1,590㎡ 【観覧】約2,000名</p> <p>●ミューレンベルギア 【見頃】10月中旬~11月上旬 【場所】彩りの花壇 【規模】約450㎡ 【観覧】約1,000名</p>	<p>フラワーミュージアム</p> <p>タリア・コスモス、タイトラやカーフーフ、オーナメントグラスなどが楽しめる「秋色ガーデン」をご用意いたします。</p> <p>【見頃】9月上旬~11月中旬 【場所】フラワーミュージアム 【規模】タリア10品種/グラス類5品種他 ※パワーストーン花の装飾も楽しめます(10/5~31)。</p>	<p>秋バラ</p> <p>本来の花の美しさや香りが凝縮された様子を味わえます。</p> <p>【見頃】10月中旬~11月下旬 【場所】バラ園 【規模】約220種(1,200株)</p>
---	---	---	--

お問い合わせ 海のなか道海浜公園 Uminonakamichi Seaside Park 〒811-0321 福岡市東区大字西戸崎18-25

TEL 092-603-1111 ■公園ホームページ▶<https://uminaka-park.jp/> 検索

personality & harmony
カワイ音楽教室

カワイ おとなの音楽教室



大人の ピアノコース

3ヶ月で1曲マスター
プレゼント! / してみませんか? /

【特別企画】2024年11月入会者限定

初心者の
ための

ピアノスタート 特別プラン

3ヶ月6回コース

受講料 **3,300円**(税込)/月

入会金・運営管理費/月・教材費 ⇒ 無料!

楽しいんだ!
こんなに
ピアノって



脳を育てるピアノ



脳の成長を
サポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも
目、耳、足を使います。
左脳・右脳がフル回転している
状態がピアノ演奏なのです。

ご存知ですか?
ピアノにはこんな効果が
期待できます!

基礎学力の
向上にも

指先を複雑に使ったり
音符を先読みし記憶する…
これらは脳に良い刺激を与え、
国語や算数など基礎学力の
向上にも貢献します。

社会での
適応力を
高める

5歳頃までの早い段階で脳の発達
が促進されることで、集中力も高まり、
幼稚園や学校などで落ち着き
ある対応ができるように
なります。

「弾かせる」ではなく
「弾きたくなる」
レッスン!

お子さまの成長にとって
「何が必要か」を常に考えた
レッスンをを行います

サウンドツリー 1A

カワイ
オリジナル
テキスト

「サウンドツリー」を使用!

大人気 / 秋のおためしプラン

2024年 11月末まで

4歳
以上の
お子さまへ

初心者のお子さまには「ピアノの楽しさが分かる」
おためし3回がおすすめ!! 1ヶ月3回のおためしレッスン

4歳からの 小学生からの
子どもピアノコース

ピアノチャレンジ

特典 受講料
半額

通常 8,250円(税込)~
4,125円(税込)~

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索

HP▶music.kawai.jp/

※ご予約は受付先専用です。各体験教室には定員がございますので、体験をご希望の方はお早めにお申し込みください。



ミュージック新宮 糟屋郡新宮町 新宮中央駅前1-1-23 2F
千鳥 古賀市 舞の里3-4-6
アーバン福岡 福岡市 日語野1-1-1

日の里 宗像市 日の里1-27
自由ヶ丘 宗像市 自由ヶ丘5-975
月隈 福岡市博多区 東月隈3-18-1 2F

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 今週のお題 価値観が違うなと感じた時

私は家族には自分のイライラをぶつけて生きてきました。夫はイライラは自分の中で鎮めて、家族に当たったりしないそうです。すごいなと思いました。ただイライラを自分の中で鎮める方法が難しい…。(北九州市/たま)

旅行に出かけた際に「せっかくの旅行だから、美味しいものを食べたい」と思うが、主人は「お金がもったいないから、コンビニで買えばいい」。金銭感覚は日常生活に大きな影響を与えるもののため、「価値観の違い」を感じる。(兵庫県/すうちゃん)

推し活の意義がわからないと言われた時。(愛知県/りん)

私は節約家で、水もこまめに止めるし電気もこまめに消すけど、夫は水は出しっぱなし、電気もつけっぱなしなのが違うなと感じました。(東区/レトラ)

私は家の中がシンとするのが嫌いなので基本テレビをつけているのですが、夫が自分が観る番組がなかったらすぐに消す事。(宇美町/ごん)

募集中のお題 思わず熱くなっちゃった事

PRESENT 2組様

T・ジョイ博多 特別ご招待券

迫力ある大画面と臨場感溢れるこだわりの音響で、話題作や新作の映画を楽しんでみてはいかが? 3D作品、特別興行作品、ドルビーシネマ対象作品は鑑賞不可。2024.12/31(火)まで有効。



※T・ジョイ博多 ☎092-413-5333(24時間自動音声対応)

PRESENTの応募方法

①ご希望のプレゼント名②今号の気になった記事の意見・感想③Hot VOICE 募集中のお題「思わず熱くなっちゃった事」のエピソード④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」から応募ください。

■ハガキから応募 〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係 ※住所不要。上記の宛先にて簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索

応募締切日 10/30(水)

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。 ※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー INFORMATION インフォメーション

福岡市中央区 特別展 博多のみほとけ

博多湾の沿岸部には、外国との交流を通して育まれた豊かな歴史を反映して多くの神社仏閣があり、そこには仏像、絵画、工芸などが大切に伝えられている。本展では、コの字の形をした展示室を博多湾に見立て、それぞれの地域に伝わる仏教美術を紹介する。八幡信仰の中心である筥崎がある東部地域、歴史ある禅宗寺院が建ち並ぶ中部地域、日本に禅宗をもたらした栄西禪師とも縁深い西部地域など、各地域が持つ豊かな歴史に触れる機会となる。博多の歴史を紡いできた人々の営みに想いを馳せてみよう。



【開催日】10/26(土)～12/8(日)9:30～17:30 ※10/26(土)のみ～20:00(最終入館は閉館の各30分前まで) ※会期中、一部作品の展示替えあり
【場所】福岡市美術館 2F特別展示室(福岡市中央区大濠公園1-6)
【料金】一般1,300円、高大生800円(当日各1,000円高) ※中学生以下無料
【販売】福岡市美術館ミュージアムショップで10/25(金)まで販売
※会期中は展示室入口にて販売
【休館日】月曜日をただし11/4(月)休館、11/5(火)休館
【お問い合わせ】福岡市美術館 ☎092-714-6051

福岡市博多区 アトリエブラヴォー作品展 marble

大理石(marble)は、元々は異質な石だったものが、地中でマグマの熱と圧力を受けて融合し再結晶、美しく輝く石になったもの。大人も子ども、世界中のいろんな人々も、障害がある人もない人も、みんなmarbleしよう!アトリエブラヴォーの作品約60点余りが並ぶ作品展。作品の展示販売やグッズ販売のほか、「クイズでガチャガチャ」「付箋でおしゃべり」「アトリエぬりえ」「デコってあそび缶バッジ」など参加型イベントも盛りだくさん!



【開催日】10/23(水)～29(火)10:00～20:00 ※最終日は18:00まで
【場所】博多阪急ステージ7-1 7F博多口側エレベーター前特設会場(福岡市博多区博多駅中街1-1)
【お問い合わせ】障害福祉サービス事業所 JOY倶楽部アトリエブラヴォー ☎092-504-9371

全国 DOG DAYS 君といつまでも

生真面目なミンサンは、動物病院「DOG DAYS」のせいで自宅周辺に犬の糞が転がっていることが忌々しく、院長のジニオンと日々揉めていたが、有名建築家のミンソにたしなめられる。リゾート開発に関わるミンソは、ミンソを紹介してもらおうと、ジニオンが保護したチワワの「車長さん」を一晩預かることに。ミンソは散歩中に倒れ、フレンチブルドッグの愛犬ワンダを見失い、居合わせた配達員のジヌはワンダ探しを手伝う。その頃、作曲家ソニオンとジョンアの夫妻の養子ジユが、迷い犬と出会う。一方「DOG DAYS」には、ゴールデンレトリバーのスティングが担ぎ込まれる。大慌てで連れてきたのは、恋人スジョンの留守中にスティングを預かるヒョン。そこへスジョンの元彼ダニエルが現れて…。



【公開日】11/1(金)全国ロードショー
【場所】ユナイテッド・シネマキャナルシティ13他
【お問い合わせ】(配給)ギャガ www.rakuten-ipccontent.com/dogdays

福岡市東区 みんなの家計簿ひろば

お金のこと・暮らしのこと、みんなで一緒に考えよう。いろいろな年代の家計の話や「我が家の家計」「子どものこづかい、どうしてる?」などの展示、食費の予算・ライフプランをたてる、ミニはたき作りなどの様々なワークショップもあり。

【開催日】11/9(土)10:00～16:00(いろいろな年代の家計の話)◎11:00～◎14:00～【場所】なみきスクエア 2F第1会議室(福岡市東区千早4-21-45)
【資料代】400円【お問い合わせ】福岡友の会 ☎080-3882-6574(通話)

福岡市東区 朗読とギターで奏でる物語 ～夢野久作に捧ぐ～

令和6年度第61回福岡市民芸術祭参加イベント。福岡市にゆかりのある作家・夢野久作の名作を、プロの朗読とクラシックギターの音色でお届けする、オール夢野久作公演!

【開催日】11/17(日)◎13:30～15:00(朗読)◎17:00～18:30(演奏)※開演30分前
◎◎でプログラムが異なる【場所】新島水産漁業会館(福岡市東区新島1-37-21)【料金】2,000円+ドリンク500円/回【定員】各回25名【申込】名前・希望公演・人数・連絡先電話番号を明記の上、下記メールにて申込【後援】福岡市・(公財)福岡市文化芸術振興財団【お問い合わせ】朗読ここからあなたへプロジェクト事務局E-mail:yoakenococococ@gmail.com

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

ケアワーカー・介護福祉士募集

未経験の方も歓迎!入職祝い金20万円支給!

職種/看護補助業務(入院患者に対する介護業務) 給与/月給181,000円※介護福祉士免許保持者は手当10,000円/月※夜勤手当10,000円/回 [3年目モデル]年収3,544,500円(通勤手当・住宅手当は含まず)

時間/日勤8:30～17:00、早出7:00～15:30、選出12:30～21:00、夜勤16:00～翌9:00 ※シフト制

休日/完全週休2日(シフト制)、リフレックス休年8日

待遇/正社員、通勤手当(規定)あり、昇給・賞与あり、マイカー通勤可(駐車場代1,000円/月)、試用期間あり(3ヶ月)

資格/不問

福岡市東区下町2-24-36 ☎092-662-3200 [採用担当]

調理業務スタッフ募集!

勤務地 古賀市内の病院

集団調理経験者優遇!

★調理業務(正社員)

資格/調理師又は栄養士 時間/8:30～18:30 給与/月給22万円～ ※集団調理未経験:月給20万円～

休日/シフト制 待遇/交通費支給(規定有) 車通勤可、制服貸与 各種保険完備(該当者)

平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい。 ※面接は現地(古賀)にて行います。

☎092-811-2058 (平日8:30～)

福岡市西区野方3-1-5 (大興社 福岡)

配達&調理助手募集

未経験者大歓迎!

内容/①配達スタッフ②調理助手 給与/①時給1,200円②時給1,100円 時間/①9:00～13:00 ②深夜2:00～9:00までの間で相談

休日/土・日・祝日 資格/①普通自動車免許②なし 待遇/交通費支給、短期昇給あり 応募/まずはお気軽にお電話下さい

お弁当えっちゃん

☎080-1547-1367 [担当:税田]

福岡市東区若宮3-3-25

パン製造スタッフ募集

成長中の会社でもっと上を目指そう!

内容/パンの製造 給与/[正]月給23万円～※昇給あり [ア]時給1,000円

時間/[正]7:00～22:00のシフト制 [ア]7:00～22:00の間で4～6h程度(週1日～OK)

休日/[正]週休2日制度 [ア]シフト制

応募/まずはお気軽にお電話ください

高時給! 未経験の方大歓迎!

パンが好きな方大歓迎!

高級食パン専門店 福岡市東区土井1-22-29 なるへそタンマ ☎092-691-2020

安定して働ける人気のオフィスワーク

★ハローライフはトヨタ九州グループ 【勤務地】リモート 年休即日付与、しかも法定以上の日数 宮若市 面談も可能です

①大手自動車メーカーで一般事務 給与/時給1,200円 12月スタート(開始日応相談) 資格/Excel入力 車通勤できる方 時間/8:30～17:30(実働8時間) 休日/土・日、GW・夏季休暇 年末年始(年間休日121日)

②祝日休みがウレシイ経理事務 給与/時給1,250円 即日勤務可(開始日応相談) 資格/経理経験あればなお可 車通勤できる方 時間/9:00～17:50(実働7時間40分) ※17時までなどの希望が可能です 休日/日・祝(年間休日112日)

共通待遇/社会保険完備、交通費支給(上限13,200円)

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください 仮登録(おススめ)は3分で完了! アクセスはこちらから

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎0120-969-862

〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス(人材派遣 派04-080006)

ポスメイト サンデー配達員募集

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎!

仕事内容 フリーペーパーの配達業務

配達軒数 500～800軒程度

配布料 約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります

条件 18歳以上・裏面目の方であれば、年齢・性別不問! 水～金曜日にお時間のとれる方!

初めの方も安心! 配布の仕方など、事前に教えます!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社毎日メディアサービス ☎0120-123-481

福岡デリバリーセンター 月～土曜日9:00～17:00

募集エリア

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

主人公の妻と異なり楽観的な夫役で出演

青木 崇高

あおき むねたか

1980年3月14日生まれ。大阪府出身。2002年、俳優デビュー。主な出演はドラマ「ちりとてちん」「龍馬伝」「平清盛」「ちかえもん」「西郷どん」「鎌倉殿の13人」、映画「るろうに剣心」シリーズ、「ゴジラー1.0」「犯罪都市 NO WAY OUT」「ミッシング」「蛇の道」など。バラエティ「ララLIFE」などに出演中。

「初顔合わせの時に、このドラマはきつと伝説のドラマになる」と宣言したと伝説のドラマになる」と宣言しました。まだ演じていないのに、台本を読んだ段階で大きな手応えを感じたと笑顔で語る。10月5日からスタートしたNHK総合の連続ドラマ「3000万(土曜22時)」は、日々の生活を必死に成り立たせようとして生きていくある夫婦が、ほんの少し楽な生活を求めただけなのに、ある出来心によって、気が付けば泥沼にはまっていくクライマックス。コールセンターで派遣社員として働く妻の佐々木祐子を安達祐実、かつて1曲だけヒットさせたことのある元ミュージシャンの夫の義光を青木が演じる。

海外ではシリーズドラマを制作する際、複数の脚本家がライターズルームという場に集い、共同執筆することが一般的だ。本作は、海外のように複数の脚本家がアイデアを持ち寄り、共同作業で作った。脚本を担当した4人は、同局が2022年に立ち上げた脚本開発に特化したチーム(23年に解散)のメンバー。応募総数2千人以上の中から選ばれた10人が、連ドラの第1話だけを19本作った。その中の1作品が本作となる。また、プロジェクトのディレクターでもあった保坂太氏がドラマの演出を担当している。「僕が出演した(大河ドラマ)鎌倉殿の13人で、ワンシーンですが保坂さんが演出をされていました。一緒にお仕事したいな」と思い、打ち上げの時に、何かあったら声をかけてほしいです」と伝えました」と話す。青木のラブコールが今回形となった。カメラワークや音楽など、何もかもすごく面白い。想像以上に出来上がったものが素晴らしいと、保坂さんの才能を改めて感じました」と、全編の信頼を寄せる。

本作は、クワイムサスベンスでありながら、夫婦関係、子育て、家のローンなど、現役世代の等身大の悩みをリアルに描き、視聴者の共感を多く生み出す内容も、見どころの一つだ。日々お金の心配が尽きない祐子とは対照的に、楽観的な義光と自身の性格に共通点はある。主演の安達からは、義光の論点をずらす発言にいらいらしてしまっし、青木さんの演技がうまいから余計いららさせられた」と言われるほどだ。いらいらさせたのは義光で、僕じゃないです。撮影としては、すごく良い場面が撮れたと思うけど、何かすっきりしない」と笑ってみせる。

「このドラマはきつと伝説のドラマになる」と宣言しました

10/25(金)~11/4(日)限定 年に1度の感謝祭!

キングファミリー祭

会員カード提示で 期間中 古着全品 当日入会OK

50%OFF

期間中 新着商品 大量投入

衣類専門リサイクルショップ **キングファミリー 宗像店**

宗像市光岡104-3 ☎0940-37-5050

【営業時間】10:00~19:00
買取は10:00~15:00まで

国道3号線沿い 黄色い建物が目印!

宗像店 お得な情報 **LINE** 登録更新中!

キングファミリー 福岡新宮店

糟屋郡新宮町美咲2-1-41 ☎092-941-7755

【営業時間】10:00~19:00
買取は10:00~15:00まで

ハローデイ・家具アウトレットXと同じ施設内!

宗像店 お得な情報 **LINE** 登録更新中!

福岡新宮店 お得な情報 **LINE** 登録更新中!

今だけ限定! 古着・服飾小物 **20%UP** 買取 査定額

今だけ限定! 購入時クーポン **200円OFF**

500円以上お買い上げで

買取OK! ジャンク品

腕時計 音楽プレーヤー デジタルカメラ
一眼レフカメラ フィルムカメラ ビデオカメラ ゲーム機各種

お店で販売できる品物 **100円/kg**

リサイクルできる品物 **1円/kg**

旬なアイテム 人気ブランド等 **500円/kg**

※2024年11/4日に買取価格を改正させていただきます。

捨てて前!! 不要な衣類・小物など **お売りください!**

着古し 色あせ 洗濯してあげられず! 断捨離の強い味方!

季節外れ 断捨離の強い味方!

ベビー 子ども服 流行遅れ・年代物 スーツ 礼服 着物・帯

FAST FASHION 着物・帯

くつ各種 カバン 各種 アクセサリー 各種 帽子 財布 肌着 未使用品

その他の買取品目

買取受付 **10:00~15:00**

かんたん3ステップ ①お持込 ②査定 ③お支払い